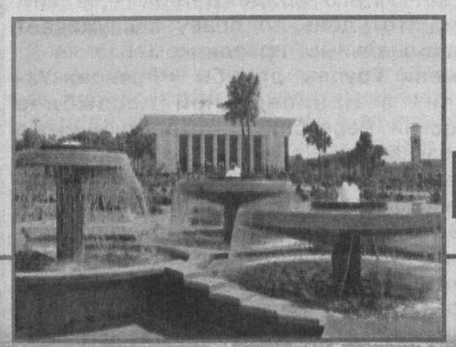
O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI MILLIY KITOB PALATASI INV.№

СРЕДА, 15 СЕНТЯБРЯ 2010 ГОДА

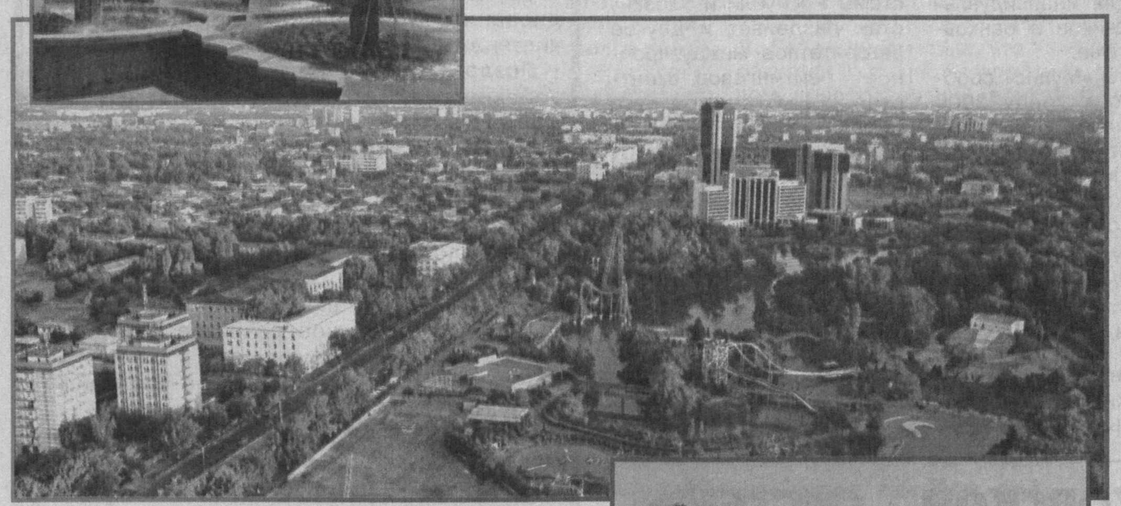
Вечерний Ташкент

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА № 179 (11.740) Цена в розницу — свободная



СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ



СДЕЛАЕМ НАШ ГОРОД ЕЩЕ БОЛЕЕ БЛАГОУСТРОЕННЫМ И КРАСИВЫМ

Каждый год нашего независимого развития золотыми буквами вписывается в летопись страны как год великого созидания, колоссальных успехов. Радуют взор и переполняют чувством гордости наши сердца построенные в городах и селах современные образовательные и медицинские учреждения, предприятия, жилые массивы, широкие дороги и величественные мосты.

С первых дней независимости под непосредственным руководством Президента республики особое внимание уделяется внешнему облику главного города страны – Ташкента. Это и понятно. Столица в полном смысле должна отвечать своему высокому статусу «Ворота Востока». И сегодня есть все основания отнести наш любимый город к числу современных мегаполисов мира.

Ташкент, имеющий 2200-летнюю историю, за годы независимости изменился до неузнаваемости. Без преувеличения, он стал отправной точкой во всех наших благородных начинаниях. С Ташкента берут пример и стараются походить на него областные центры, города и дальние кишлаки. Если оглянуться вокруг, повсюду можно видеть созидательный процесс. Это значит, мы с каждым днем стремимся жить еще лучше, поднять свое благосостояние на более высокий уровень.

Эти стремления нетрудно проследить по внешнему облику нашего города. Взор радуют новые постройки – школы, детские площадки, спортивные комплексы, парки, скверы, бульвары, ровные и красивые дороги... Все это – наше достояние, наши ценности, и, чтобы они служили нам долго и прочно, стало традицией проводить хашары – уникальные мероприятия, в ходе которых все от мала до велика, по зову сердца стремятся внести свой посильный вклад в благоустройство и чистоту своих махаллей, улиц, города.

Наступила золотая осень, а значит, пришло время усилить работы по благоустройству, санитарной очистке и посадке новых саженцев. На это направлен месячник, который будет проходить с 15 сентября по 15 октября.

На основании соответствующего решения хокима города в целях координации всех работ в рамках месячника и дальнейшей подготовки к осенне-зимнему сезону под председательством хокима города образована специальная рабочая группа, в состав которой вошли заместители хокима, руководители всех столичных структур, в том числе коммунальных служб. В рабочую группу также входят представители общественных организаций. Ответственная задача – осуществлять общественный контроль за реализацией намеченных мероприятий в рамках месячника – возложена на подразделения фонда «Махалля», общественного движения молодежи «Камолот», товарищества частных собственников жилья. В частности, из числа активистов ОДМ «Камолот» на местах будут образованы рабочие группы для выявления недостатков и принятия соответствующих мер по их устранению.

В ходе месячника предусмотрен большой фронт работ по подготовке многоэтажного жилого фонда к осенне-зимнему периоду. Будет проведена повторная инвентаризация подвальных помещений и подъездов жилых домов на предмет налаженности системы отопления, других инженерных коммуникаций, наличия стекол и дверей. В рамках благоустроительных мероприятий на территориях жилых массивов предусматриваются очистка, покраска мест сбора бытового мусора, формовка и побелка деревьев, посадка новых насаждений. Также продолжится асфальтирование внутриквартальных дорог. Кроме того, особое внимание будет уделено ликвидации самовольных пристроек, которые портят внешний вид массивов, домов и улиц. С участием коллективов предприятий и организаций, учебных заведений, находящихся на территории жилых массивов, в ходе месячника будут организованы массовые хашары.

Особое внимание будет обращено на своевременный вывоз листвы и бытового мусора службами благоустройства и «Махсустранса», утилизацию листьев. В этих целях в специально отведенных местах будут подготовлены компостные ямы.

Словом, все эти мероприятия для горожан, конечно, не новы. Общими силами они выполнимы. Традиции хашара на то и нацелены – вот так, сплоченно, всем вместе делать благое дело – чтобы наш город стал еще краше, еще благоустроеннее.

Благоустройство, благотворительность, благополучие... Пусть эти основные составляющие нашей уникальной традиции – хашара – станут приметой каждого дня. И чтобы мы всегда говорили друг другу сокровенные слова: «Хорманг» – «Не уставайте!»

Ильмира ЗАЙНУТДИНОВА.

УВАЖАЕМЫЕ ГОРОЖАНЕ, РУКОВОДИТЕЛИ ПРЕДПРИЯТИЙ И ОРГАНИЗАЦИЙ!

Благодаря независимости столица нашей Родины с каждым годом преображается.

Чтобы сделать ее еще более благоустроенной и красивой, с 15 сентября по 15 октября этого года в Ташкенте будет проходить месячник благоустройства и чистоты.

В народе говорят: «Благоустройство, чистота начинаются с порога». Глубокий смысл заключают эти слова. Наш город – столица государства, в нем все должно соответствовать самому высокому уровню.

Призываем всех – каждую семью, каждый трудовой коллектив, каждое учебное заведение – внести свою весомую лепту в благоустроительные дела, чтобы любимая нами столица стала еще краше, чтобы ее высокий авторитет еще возрос, чтобы она восхищала и привлекала наших гостей.

Давайте проявим еще большую ответственность и примем активное участие в благоустройстве, сохранении зеленого наряда нашего города, улучшении санитарного состояния районов, массивов, махаллей.

Пусть вклад каждого из нас служит дальнейшему процветанию нашей страны.

Хокимият города Ташкента.

Представители государственных, политических, деловых, научно-культурных и общественных кругов зарубежных стран продолжают поздравлять Президента Ислама Каримова и народ Узбекистана по случаю празднования 19-летия независимости нашей страны.

МИР ПРОДОЛЖАЕТ ПОЗДРАВЛЯТЬ УЗБЕКИСТАН С ПРАЗДНИКОМ НЕЗАВИСИМОСТИ

Так, **государственный секретарь США Хиллари Клинтон** в своем поздравительном послании отмечает, что Соединенные Штаты горды тем, что сотрудничают с Узбекистаном во многих областях, начиная с науки и образования до построения гражданского общества и развития торговли.

«Мы с нетерпением ожидаем расширения нашей совместной работы по углублению двусторонних отношений. Растущее партнерство между Узбекистаном и Соединенными Штатами будет способствовать обеспечению стабильности, безопасности и процветания всей Центральной Азии.

У меня сохранились добрые воспоминания о красоте и гостеприимстве Узбекистана от моей поездки в страну в 1990-е годы. Пользуясь этим торжественным событием, я вновь выражаю свои наилучшие пожелания мира, здоровья и счастья всему народу Узбекистана», — говорит Х.Клинтон.

По словам **депутата региона Буш-дю-Рон, председателя Группы дружбы «Франция-Узбекистан» Ролана Блюма,** спустя 19 лет Узбекистан по праву может гордиться результатами, которые вызывают восхищение у международного сообщества. Это является еще одним доказательством того, что Президент Узбекистана является видным государственным деятелем. Стремясь превратить республику в современное и развитое государство, Ислам Каримов проводит фундаментальные реформы в области демократии, в числе которых - отмена смертной казни.

Беспрецедентные успехи в области экономики ознаменовали новую эпоху для узбекского народа, уверенного в своих культурных и других ценностях, унаследованных от великого прошлого.

(Окончание на 2-й стр.)

УЗБЕКИСТАН — ОЧАРОВАТЕЛЬНАЯ СТРАНА

В Берлине состоялся информационно-презентационный форум «Узбекистан на перекрестке Великого шелкового пути», организованный региональным представительством Всемирной туристической организации (ВТО) ООН в странах Европы, специализированным Интернет-изданием «Tourism-Insider» и Объединением экономических консулов Берлина-Бранденбурга при содействии дипломатической миссии Узбекистана в Германии. В нем приняли участие представители политических, экономических и культурных кругов, туристических компаний, дипломатического корпуса, аккредитованного в Берлине, а также местных СМИ.

В ходе мероприятия участники ознакомились с подробной информацией о туристическом потенциале Узбекистана, достижениях в сфере развития индустрии туризма в стране и основными направлениями политики правительства в этой области, в том числе с предпринимаемыми мерами по модернизации инфраструктуры туризма, возрождению, бережному хранению и заботе о великом историко-культурном наследии. Наряду с этим внимание участников форума было привлечено к перспективным возможностям инвестиционного сотрудничества в области туризма, включая гостиничную и транспортную инфраструктуры.

(Окончание на 3-й стр.)

НОВОСТИ XXI ВЕКА

вчера, сегодня, завтра

В СТРАНЕ

• В хокимияте Джизакской области состоялось совместное заседание Комитета Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан по аграрным, водохозяйственным вопросам и экологии и Кенгаша народных депутатов Джизакской области. Обсуждены результаты изучения исполнения актов законодательства по содействию молодым семьям в строительстве или приобретении жилья на селе в Джизакской области. В ходе обсуждения сенаторами высказаны ряд предложений и рекомендаций, направленных на дальнейшую активизацию деятельности областных, районных и городских Кенгашей народных депутатов.

• В Чимбайском районе Республики Каракалпакстан проведена очередная ярмарка вакансий. В мероприятии, организованном в рамках Государственной программы «Год гармонично развитого поколения» районными хокимиятом, прокуратурой и центром содействия занятости, предприятия и организации предложили более 140 рабочих мест. В ходе ярмарки 130 молодых людей заключили трудовые договоры.

• При содействии Навоийского областного филиала банка «Асака» ООО «Prestij millennium» закупило по лизингу 30 новых автобусов самаркандского производства и наладило в городе движение пяти новых маршрутов.

• В селе Янгикишлок Кувинского района открылся новый промышленно-транспортный колледж. Здесь будут готовить специалистов по четырем направлениям. В Год гармонично развитого поколения в Ферганской области уже построены четыре новых колледжа и две общеобразовательные школы.

• Сдано в эксплуатацию новое здание Гузарского районного родильного комплекса. Он построен при спонсорской поддержке компании «Шуртан газ-кимё». Также пущено в эксплуатацию новое здание Кашкадарьинского областного центра борьбы со СПИДом.

• К серийному выпуску одежды из кожи приступило ООО «Андижон чарм» в Алтынкульском районе Андижанской области. Оно создано на месте бывшего предприятия «Олтин дери», не действовавшего последние шесть лет. Для запуска нового производства областное отделение Национального банка выделило 500 млн. сумов. На эти средства было приобретено современное оборудование.

• На территории схода граждан села Хонобод Зангиатинского района Ташкентской области сдана в эксплуатацию новая современная школа. Она рассчитана на 315 учащихся.

• В представительстве Организации Объединенных Наций в Ташкенте состоялось награждение победителей радиовикторины «Знаете ли вы ООН?»

В МИРЕ

• В индийском штате Джамму и Кашмир прошли манифестации, которые закончились гибелью 18 человек. Демонстранты требовали независимости региона от Индии. Напряженная ситуация здесь сохраняется с июня.

• Кубинское правительство собирается сократить 500 тысяч рабочих мест в госсекторе к марту 2011 года, чтобы дать возможность развиваться частному бизнесу. Такой шаг здесь называют беспрецедентным. К названному сроку правительство намерено выдать 250 тыс. лицензий на предпринимательство, что в два раза больше нынешнего уровня.

• В водах, близких к ливийскому берегу, обстрелян итальянский рыболовецкий трайлер. Кроме того, ливийская береговая охрана арестовала его экипаж. По мнению наблюдателей, такой шаг ливийская сторона предприняла в отместку за отлов нелегалов в Италии.

• Посредники мирного палестино-израильского урегулирования выразили готовность по мере сил стимулировать поиск компромиссных решений между израильтянами и палестинцами. Встреча в Шарм-эль-Шейхе завершилась обещаниями каждой стороны продолжить формулирование собственной позиции по данному вопросу, но времени на долгие переговоры может не быть. Второй тур переговоров в Иерусалиме обещает быть напряженным.

• Парижская полиция провела ряд срочных эвакуаций в районе Эйфелевой башни, Марсового поля и вокзала после того, как был получен анонимный звонок о заложенной бомбе. Однако обыск ничего не дал.

• В Индонезии неожиданно скончались три российских специалиста ОКБ им. Сухого. В больницу с отравлениями попали еще двое специалистов. Создана специальная комиссия для расследования обстоятельств случившегося.

• В штате Калифорния к 2030 году планируется построить высокоскоростные железные дороги, по крайней мере, чтобы соединить Сан-Франциско и Лос-Анджелес. В этой связи губернатор самого населенного штата А. Шварценеггер посетил Японию и Китай, на очереди – Южная Корея. Правда, вопрос о строительстве упирается в деньги. Пока Япония предложила кредит на 40 млрд. долларов.

• Во Франции к охране виноградников привлекли соколов. Они контролируют территорию в десятки гектаров, нагоняя страх на других пернатых.

Наряду со строительством новых железнодорожных путей, отвечающих международным требованиям, расширением услуг обновляется и вагонный парк ГАЖК «Узбекистон темир йуллари». Только в этом году согласно подписанному соглашению с КНР парк компании пополнился еще двумя электровозами, которые ныне курсируют на внутренних маршрутах страны.

Наши товары

ЕСТЬ ВЫБОР

Стремление угодить покупателям стабильно демонстрирует действующее в Юнусабадском районе столицы ООО «Shox product». Подтверждением тому – победа небольшого, но высокопроизводительного предприятия в районном этапе смотра-конкурса «Ташаббус-2010».

– Мы завоевали первое место, – сказал директор ООО Икрам Абдурахимов. – Жюри конкурса особо отметило качественные показатели производимых нами колбасных и кондитерских изделий, а также планомерное поступательное наращивание производственной базы. Коллектив сумел успешно освоить несколько новых технологий по производству и фасовке колбас, которых, кстати, сейчас у нас в ассортименте более 30 наименований.

С целью снижения себестоимости в 2008 году была создана в Яккасарайском районе собственная ферма на 40 голов крупного рогатого скота. 4 фирменных магазина ООО, расположенных в Юнусабадском, Сабир-Рахимовском и Чиланзарском районах, никогда не пустуют.

– В этом году запустили производство еще и колбасного сыра, – продолжает Икрам Ильхамович. – Регулярно обновляем ассортимент кондитерских изделий. В настоящее время предлагаем покупателям более 40 видов сладостей. Кстати, не забываем на благотворительной основе снабжать ими воспитанников дома милосердия Сергелийского района.

Алексей АЛИМКУЛОВ.

Идет подготовка к зиме

РАБОТАЮТ СЛАЖЕННО, НАДЕЖНО

Коллектив предприятия «Тошшахаргаз» обслуживает 920 промышленных и 5429 коммунально-бытовых объектов, а также 3440 предприятий частного бизнеса. Увеличился по сравнению с прошлыми годами и охват газоснабжением населения. Сегодня «голубое» топливо поступает в 147036 домов частной застройки и в 416516 квартир многоэтажных домов. Общий объем потребляемого городом природного газа составляет порядка 3453 млн. м³.

– Наряду с районными эксплуатационными службами, которые работают как в текущем, так и в аварийном режимах, для чего обеспечены всеми необходимыми техническими средствами, есть и Центральная аварийно-диспетчерская служба, выполняющая роль координатора деятельности всех аварийных подразделений и сама имеющая возможность вести работы по ликвидации чрезвычайных ситуаций в газообеспечении, – рассказывает начальник филиала «Тошшахаргаз» А. Саидвалиев. – Должен сказать, что аварийных ситуаций становится меньше благодаря вовремя проводимым профилактическим ремонтам оборудования газораспределительных подстанций, а также трубопроводов. Очень важна и проводимая нашими сотрудниками пропаганда среди населения правил безопасности использования газового оборудования.

Уже второй год продолжается эксперимент в Бектемирском районе по внедрению на промышленных и коммунально-бытовых предприятиях современных электронных приборов учета газа. Поскольку экономический эффект от их использования есть, эксперимент постепенно перейдет в обычную практику уже во всех районах Ташкента. В этой связи стоит отметить, что при городском филиале уже начала работать государственная лаборатория по проверке электронных промышленных газовых счетчиков и расходомеров.

Не за горами – новый отопительный сезон, а это значит, что нагрузка на подразделения газоснабжения увеличится. Поэтому, исходя из итогов истекшего осенне-зимнего сезона, коллективом филиала разработан план мероприятий по подготовке к грядущим холодам.

– Руководствовались мы и Постановлением Президента Республики Узбекистан от 16 июня 2010 года «О мерах по обеспечению подготовки отраслей экономики республики к устойчивой работе в осенне-зимний период 2010–2011 годов», – продолжает А. Саидвалиев. – И теперь ход выполнения мероприятий по подготовке к холодам рассматривается ежедневно на заседаниях специально созданного штаба.

К настоящему времени уже выполнены такие важные работы, как капитальный ремонт 26,5 км подземных газопроводов; техревизия 95 газораспределительных подстанций (ГРП) высокого напряжения и 1864 – среднего давления; приборные обследования 1175 км подземных газопроводов; испытание 520 км газопроводов высокого и среднего давления; продувка 225 км газопроводов; реконструкция 5 ГРП высокого давления; ремонт задвижек в газовых колодках и в надземных газопроводах и т. д.

– Построили для улучшения гидравлического режима давления в некоторых жилых квартирах закольцовочные газопроводы, общая длина их составила 6 км. Для обслуживания их установили 6 дополнительных ГРП, – добавляет Мирджалол Зуфаров, главный инженер филиала «Тошшахаргаз». – Еще нововведение: внедряем в практику протяжку полиэтиленовых труб внутри изношенных стальных трубопроводов – это современная технология ремонта. Так вот, сейчас общая протяженность уже используемых нами в трубопроводах полиэтиленовых вставок достигла 16,3 километра. И эта работа будет продолжаться.

Дополнительно к мероприятиям по подготовке к холодам запланировано произвести капремонт подземного газопровода среднего давления протяженностью 1,6 км от ул. Фаргона до ул. Джаркурганская. Словом, службы газоснабжения города стараются работать слаженно, высокопрофессионально, надежно.

А. ГУЛЯМДЖАН.

РАЗВИТИЕ БАНКОВСКОЙ СИСТЕМЫ УЗБЕКИСТАНА – СТАБИЛЬНОЕ

30 августа международное рейтинговое агентство «Мудис» опубликовало обзор «Узбекистан. Прогноз развития банковской системы», который содержит оценку прогноза развития банковской системы Республики Узбекистан, определенного «Мудис» как «стабильное».

Согласно обзору «Мудис», эта оценка отражает продемонстрированную банками Узбекистана устойчивость в условиях глобального экономического кризиса, стабильность качества их активов и повышение уровня капитализации. Продолжающийся в стране экономический рост, которому способствовали принятые правительством Узбекистана решительные антикризисные меры, устранил риски ухудшения финансового состояния банковских заемщиков.

Несмотря на глобальный экономический спад, который обусловил снижение спроса и цен на экспортируемые Узбекистаном товары, экономика страны не проявила каких-либо существенных признаков ухудшения состояния благодаря принятым фискальным мерам. По мнению аналитиков «Мудис», правительство эффективно управляет финансами, обеспечивая с 2005 года профицит государственного бюджета, сохраняя уровень государственного долга на низком уровне, несмотря на масштабные контрциклические меры. Темпы роста ВВП увеличились с 4,8 процента в среднем в первой половине текущего десятилетия до 9 процентов в 2008 году и 8,1 процента в 2009 году.

Аналитики «Мудис» отмечают, что правительство Узбекистана поддерживает финансовую систему, эффективно действуя через регулирование и мониторинг, а также прямое финансовое вливание. Помимо увеличения капиталов банков, правительство через определенные банки осуществляет финансирование индустриально и социально значимых проектов (например, жилищное строительство в сельской местности). Подобное финансирование способствует повышению ликвидности банков.

На законодательном уровне введен ряд налоговых льгот для банков с целью стимулирования финансирования приоритетных отраслей и проектов. Правительство также отменило ограничения на уровень страхового покрытия государственной программой страхования депозитов, тем самым повысив привлекательность депозитов для индивидуальных вкладчиков в банковской системе.

Эксперты «Мудис» сообщают, что к концу 2009 года качество активов банков улучшилось, уровень капитализации узбекских банков возрос благодаря поддержке государства в объеме около 400 миллиардов сумов, или около 300 миллионов долларов. Наряду со значительной капитализацией за счет внутренних ресурсов банки располагают достаточными ресурсами для защиты от потерь по кредитам или инвестициям.

В 2009 году кредитование клиентов существенно увеличилось, вместе с этим рост индивидуальных депозитов опередил рост корпоративных депозитов, эта тенденция может продолжаться. Основные показатели ликвидности останутся без изменений в течение будущих 12-18 месяцев, и любые непредвиденные расходы могут быть легко покрыты за счет ликвидных средств или поддержки регулятивных органов власти. События на мировых финансовых рынках не смогут обусловить существенные риски по отношению к банкам Узбекистана, так как внешние источники финансирования в иностранной валюте не превышают 15 процентов всех обязательств банковского сектора.

Ликвидность большинства банков Узбекистана рассматривается как устойчивая. Стресс-тесты продемонстрировали маловероятность резких колебаний ликвидности, и в ближайшем будущем аналитики «Мудис» не ожидают никаких существенных рисков ликвидности для узбекских банков. Ликвидность банков Узбекистана не зависит от состояния ликвидности на мировых финансовых рынках.

Эксперты «Мудис» признают, что в отличие от других стран, которым пришлось бороться со срочными угрозами в условиях глобального кризиса, регулятивные меры правительства Узбекистана в основном имеют долгосрочный характер и не представляют собой «чрезвычайных мер». В этой связи, по их прогнозам, долгосрочный характер мер по государственной поддержке банков ограничивает риск «быстрого ухода» государства из банковской системы, что рассматривается как положительный фактор для банковской системы.

Мнение «Мудис» о стабильности банковской системы Республики Узбекистан разделяет и другое авторитетное международное рейтинговое агентство – «Стандарт энд Пурс».

Аналитики «Стандарт энд Пурс» отметили, что относительно низкая зависимость банков Узбекистана от международных финансовых рынков и низкая доля их внешних заимствований по сравнению с другими странами, включая соседние Россию, Украину и Казахстан, защитили банковскую систему от негативных процессов, которые имеют место на глобальных рынках.

Наряду с этим правительство Узбекистана провело тщательную работу по поддержке и регулированию банковского сектора. «Регуляторы осуществляют постоянный, практически ежедневный контроль за банковской системой. И в принципе до сих пор история этого регулирования положительная – прежде всего в том смысле, что ни одного дефолта по внешним заимствованиям банков Узбекистана не было, в отличие, например, от банков Казахстана», – подчеркнули эксперты «Стандарт энд Пурс».

«Узбекистан ищет свой особый путь экономического развития, ориентированный в значительной степени на внутренний спрос, его стимулирование и диверсификацию экономики. Очевидно, что успехи в этом направлении есть, потому что достаточно быстро развиваются обрабатывающие отрасли. Если говорить об отдельных показателях, очень важно, что Узбекистану удается сохранить положительные темпы роста. По официальным данным, рост ВВП Узбекистана составил около 8 процентов в прошлом году. Учитывая, что падения не было даже на пике финансового кризиса, это, безусловно, позитивно характеризует экономическую политику правительства Узбекистана», – отметили эксперты «Стандарт энд Пурс».

«Важный момент – то, что банковская система Узбекистана, одна из очень немногих в мире, показывает рост кредитования. Это происходит в основном за счет мер по государственному стимулированию экономики, направленных на то, чтобы снизить влияние кризиса», – особо подчеркнули аналитики «Стандарт энд Пурс».

МИР ПРОДОЛЖАЕТ ПОЗДРАВЛЯТЬ УЗБЕКИСТАН С ПРАЗДНИКОМ НЕЗАВИСИМОСТИ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

«Сегодня Узбекистан утвердился в качестве одного из ключевых государств Центральной Азии, принимающего полноценное участие в международных делах и играющего стабилизирующую роль в регионе, о чем, в частности, свидетельствует взвешенная и мудрая политика руководства страны во время недавнего кризиса в Кыргызстане, благодаря которой было спасено множество человеческих жизней.

1 сентября считается для Узбекистана днем настоящего возрождения, и, таким образом, этот день по праву заслуживает быть национальным праздником.

От имени Группы дружбы «Франция-Узбекистан» в Национальной Ассамблее Французской Республики, которую я имею честь возглавлять, с радостью и большим энтузиазмом выражаю руководству и всему узбекскому народу мои самые теплые и дружеские поздравления по случаю празднования национального праздника Узбекистана» - говорит Ролан Блюм.

Поздравляя руководство страны и народ Узбекистана, **президент и главный исполнительный директор Корейской национальной нефтяной корпорации Ён-Вон Канг** отмечает, что благодаря активной поддержке правительств Узбекистана и Кореи между НХК «Узбекнефтегаз» и KNOC сложились очень дружеские деловые отношения. С большим желанием внести значительный вклад в дальнейшее процветание и успешное развитие Узбекистана KNOC тесно сотрудничает в рамках реализации проекта по Западно-Ферганскому и Чинабадскому блокам.

В заключение Ён-Вон Канг благодарит Президента Ислама Каримова за активную поддержку в этом направлении и сердечно поздравляет со знаменательным событием.

Председатель «Ханджин Групп», председатель компании «Кореан Эйр» Чо Янг Хо поздравляет с 19-й годовщиной независимости Узбекистана и выражает по этому поводу Президенту Исламу Каримову и всему народу Узбекистана самые искренние поздравления.

С его слов, Узбекистан с обретением независимости выбрал собственную модель построения открытого гражданского общества с рыночной экономикой, проведения последовательных демократических реформ и глубокой модернизации страны.

Под дальновидным и мудрым руководством народ Узбекистана за годы независимости добился исторических успехов в развитии своей национальной экономики, в политическом, социальном и культурном строительстве, в повышении благосостояния населения.

Благодаря усилиям Президента Узбекистана по укреплению дружеских связей с Республикой Корея, отношения между двумя странами вышли на уровень стратегического партнерства.

«Ханджин Групп» также считает огромной честью для себя принять участие в укреплении двустороннего сотрудничества, реализуя совместный проект создания на базе аэропорта города Навои международного интермодального центра логистики. Недавнее официальное открытие грузового терминала в аэропорту Навои имеет большое значение и позволит значительно сократить период строительства логистического центра», — говорит председатель корейской компании.

Также в своем поздравительном послании по случаю праздника Независимости **президент Туркестано-американской ассоциации Абдулла Ходжа** отмечает, что узбекская диаспора, проживающая в Америке, гордится теми успехами Узбекистана, которые были достигнуты за годы независимости, и занятием достойной позиции в мировом сообществе.

Он желает Узбекистану дальнейшего прогресса во всех сферах жизни, а также крепкого здоровья, счастья и благополучия руководству и народу страны.

Выражая искренние поздравления главе государства и народу Узбекистана в связи с 19-й годовщиной независимости, **президент Конгресса бухарско-еврейских общин США и Канады Борис Кандов** отмечает, что под руководством Ислама Каримова Узбекистан добился огромных успехов во всех сферах общественной жизни и создал прочный фундамент для дальнейшего прогресса страны.

«Недавно, в который раз посетив Ташкент, Самарканд, Бухару, Шахрисабз, Фергану, Андижан, Коканд и Маргилан, я вновь был поражен грандиозными переменами, происходящими в республике, - говорит Б.Кандов. - Хочу заверить, что бухарские евреи Северной Америки и впредь будут способствовать расширению узбекско-американских культурных и гуманитарных связей».

ИА «Жахон».

УЗБЕКИСТАН — ОЧАРОВАТЕЛЬНАЯ СТРАНА

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

На форуме с речью выступила глава регионального представительства Всемирной туристической организации, главный менеджер программы ВТО «Великий шелковый путь» **А. Пересcолова.** В своем выступлении она, в частности, отметила, что феномен Великого шелкового пути весьма уникален по своей сути. Принимая во внимание месторасположение Узбекистана в самом сердце Центральной Азии, на перекрестке маршрутов Великого шелкового пути и необычайно широкий туристический потенциал страны, ВТО считает республику важным партнером в реализации программы по возрождению Великого шелкового пути.

С ее слов, именно в Самарканде в 1994 г. был подписан исторический документ - первая Декларация 19 стран-участниц этой программы. В настоящее время их число увеличилось до 25 государств. ВТО ООН имеет намерение совместно с проектной группой крупнейшей в мире ежегодной Берлинской международной туристической ярмарки ITB провести в рамках работы очередной ярмарки в Берлине в марте 2011 г. специальное мероприятие «Базар на Великом шелковом пути», на котором все страны, расположенные на Шелковом пути, будут иметь возможность представить свой туристический потенциал и возможности.

Она также сообщила, что неоднократно сама бывала в Узбекистане и имела возможность своими глазами наблюдать происходящие в республике большие позитивные изменения, особенно в сфере развития инфраструктуры туризма. В частности, большое впечатление на нее произвел существенный прогресс, достигнутый в развитии транспортной инфраструктуры.

А. Пересcолова подчеркнула, что восхищается гостеприимством узбекского народа, его открытостью и добродушием. С ее слов, каждая ее поездка в Узбекистан оставляет у нее неизгладимое впечатление, позволяет открывать новые грани уникальной и древней истории и культуры страны. Она выразила уверенность, что Узбекистан, обладающий огромным потенциалом развития туризма и расположенный в самом центре Великого шелкового пути, достигнет большого прогресса не только в развитии туристической сферы, но и всей экономики в целом.

Выступивший от имени федерального министерства экономики и технологий Германии, участников форума приветствовал председатель Объединения экономических консулов Берлин-Бранденбурга **И. Беетц.** Он отметил, что «данное мероприятие, посвященное туризму в Узбекистане, является очередным доказательством высокого уровня сотрудничества республики не только с Германией, но и с международными организациями». Как человек, не раз посещавший Узбекистан и не понаслышке знающий о развитии страны, он сообщил участникам форума о масштабных реформах в различных сферах, динамичном развитии экономики страны, туристическом потенциале и возможностях, высказал свое восхищение великим историческим и культурным наследием узбекского народа, внесшим огромный вклад в формирование и развитие человеческой цивилизации.

В ходе дискуссий генеральный директор турагентства «Studien Reisen GmbH» **Л. Габленц** отметила, что Узбекистан выступает локомотивом преобразований в этой сфере, поэтому немецким туроператорам необходимо оказать всяческую поддержку и развитие широких возможностей для развития учебного, страноведческого и экологического туризма, на которых специализируется агентство.

Редактор Интернет-издания «Медиенинфо-Берлин» **В.Нееф** высоко оценил предпринимаемые в Узбекистане меры, нацеленные не только на сохранение и бережное хранение памятников древнего зодчества великолепных городов Великого шелкового пути – Хивы, Бухары, Самарканда, Ташкента, Коканда и др., но и на развитие и модернизацию современной туристической инфраструктуры.

По его словам, для жителей Германии Узбекистан – прекрасная и очаровательная страна. С его слов, это, с одной стороны, касается масштабов страны, с другой - предлагаемых республикой для иностранных туристов сказочных исторических городов с неповторимыми древними архитектурными памятниками, возможностей посетить высокогорья, путешествия по пустыне на верблюдах, а также различные виды удивительно сладких и вкусных фруктов.

Представитель компании «Tourismus Service CZ» **З.Прокоп** отметил важность широкого использования туристического потенциала древних городов Узбекистана в плане развития учебного туризма. «Знаменитые города на Шелковом пути, такие как Самарканд, Бухара и Хива, превращают страну в плодотворный оазис с его более чем 4000 архитектурными памятниками и являются уникальными объектами для истинных ценителей туризма», - подчеркнул он.

Президент славянского общества Германии **З.Станоевич,** посещавший Узбекистан еще до обретения республикой независимости, с восхищением отметил, что столь яркие преобразования, в том числе в туристической отрасли, не могут не вызывать восторга, не все европейские страны могут предложить туристам столь богатое историко-культурное наследие.

Участники форума констатировали, что туристический потенциал Узбекистана предлагает немецким, швейцарским и чешским турагентствам широкие возможности не только в области страноведческого и исторического туризма, но и природно-экологического, лечебного, спортивного и других видов туризма. В Германии и других европейских странах имеется большой интерес к Узбекистану, который может предложить туристам не только исторические достопримечательности в городах Самарканд, Бухара, Хива и др., но и дает возможность ближе ознакомиться с экономическим, научно-технологическим и культурным потенциалом республики. Подтверждением этому может служить столь представительная аудитория, присутствующая сегодня на форуме.

ИА «Жахон», Берлин.

2010 год – Год гармонично развитого поколения

ОБРАЗОВАНИЕ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

В столице состоялся учебный семинар, посвященный вопросам эффективного использования сети «ZiyoNET» в образовательных учреждениях.

В семинаре, организованном Министерством народного образования Республики Узбекистан, приняли участие специалисты информационно-ресурсных центров столичных школ, преподаватели информатики, методисты.

На семинаре отмечалась результативность проводимой под руководством Президента Ислама Каримова широкомасштабной работы по повышению качества и содержания образования, внедрению в сферу передовых информационно-коммуникационных и педагогических технологий, совершенствованию деятельности школьных информационно-ресурсных центров. Все это служит обучению детей на уровне современных требований, их воспитанию в духе любви к Родине и уважения национальных ценностей.

Общественная образовательно-информационная сеть «ZiyoNET» в настоящее время имеет большое значение для повышения, приумножения и укрепления знаний молодежи по различным предметам. В настоящее время эта сеть служит доведению до широкой общественности содержания проводимых в образовательной сфере реформ, укреплению сотрудничества между педагогическими коллективами и школьниками.

– В нашей школе обучается около тысячи учащихся, – сказала корреспонденту УзА преподаватель информатики общеобразовательной средней школы № 273 Юнусабадского района Мархабо Назарова. – Наш информационно-ресурсный центр подключен к сети «ZiyoNET». Это способствует содержательному и увлекательному проведению уроков, подробному ознакомлению и использованию научных пособий, текстов докладов, планов уроков.

На семинаре были заслушаны и обсуждены доклады по эффективному использованию общественной образовательно-информационной сети «ZiyoNET».

Назокат УСМАНОВА.

На вашу книжную полку

ВНИМАЯ МУДРОМУ ВОСТОКУ

К Году гармонично развитого поколения приурочен выпуск издательством «Akademnashr» книги миниатюр и изречений «Янтарные четки» старшего научного сотрудника Института языка и литературы имени Алишера Навои Академии наук Узбекистана, заслуженного работника культуры Максуда Абдурахимова.

Книга, являющаяся итогом многолетнего исследования автором жемчужин устного узбекского народного творчества, дополнена новыми миниатюрами и этюдами, отражающими историческое прошлое, добрые и благородные деяния предков. Изучение этого прошлого есть не только познание народного духа, но и рождение гордости за легендарные деяния замечательных людей, устремленных к свету Истины, что является составной частью национальной идеи независимого Узбекистана.

Автор погружает читателя в мир легенд, преданий и мифов, полных волшебного таинства, тонкой одухотворяющей поэзии и глубокого смысла. Таковы устные народные повествования об Амире Темуре, Улугбеке, Алишере Навои, Захириддине Бобуре, Ибн-Сине (Авиценне), Пахлаване Махмуде и других исторических личностях, открывших для человечества духовные просторы.

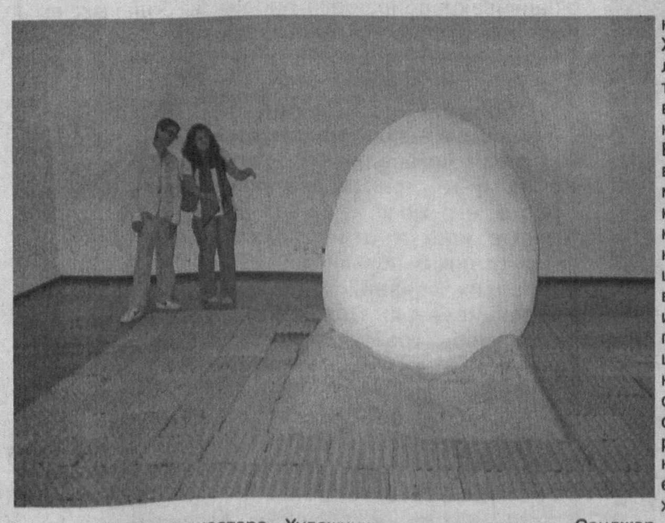
...Тихо, степенно и неторопливо перебирают чуткие трепетные пальцы почтенного белобородого старца старинные янтарные четки – дары-бусинки морского прибоя и белопенных жемчужных волн. И тогда оживают одна за другой картины духовной жизни из далекого прошлого, запечатленные в летописи золотого наследия предшествовавших поколений.

Р. БАРАКАЕВ,
ученый секретарь Института языка и литературы им. А. Навои Академии наук Узбекистана.

Все началось раньше, чем была открыта эта выставка в Галерее изобразительного искусства. В рамках проекта «Центр компетенций для менеджеров в сфере культуры» Гёте-институт пригласил Юлию Ройтер прочесть лекцию «О тенденциях развития актуального искусства в Германии». По итогам самой выставки был проведен «круглый стол» – прошло обсуждение показанных инсталляций. Он был интересен как для поклонников авангарда, так и для самих авторов работ.

Выставки

ПОКАЗ ТОГО, ЧТО НЕ ВСЕГДА ЗАМЕЧАЕТСЯ



Всего их было шестеро. Художники – сотрудники галереи Д. Разиков, Ш. Ражамов, Н. Шарафходжаева, Н. Расулов, С. Жаббаров, объединившись в творческую группу, ранее уже представляли свои инсталляции, видеоарт на тематических показах, названных «5 + 1», то есть пять художников-экспериментаторов и один искусствовед, который создавал экспозицию. Это уже четвертый показ, но с некоторой корректировкой, ибо «одним» на этот раз была немецкая художница Андреа Пихль, подготовившая на местном материале свою инсталляцию.

Два больших зала галереи отданы композициям, объединенным одной темой «Silentium», то есть «Молчание» или «Безмолвие». Но суть как раз в том, что авторы через свои работы пытаются что-то сказать нам. Объяснить. Их «молчаливые» объекты обладают своим собственным языком, который надо понять, принять на уровне чувств, подсознания, думая, размышляя, сопоставляя. Это очень характерно для авангардного искусства: сочетанием предметов высказать мысль, предлагая в кажущемся хаосе найти душевное созвучие. Все это весьма непросто как при создании, так и восприятии, ибо подразумевает и многоплановость, многослойность ощущений.

Довольно сложно и описать увиденное, пересказать впечатление, потому что, по Тютчеву, «мысль изреченная есть ложь», а строка эта как раз из стихотворения, которому вторит название этого вернисажа «Молчание»

Диёр Разиков назвал свою композицию «Манускрипт». Она представляет собой четыре параллельно установленных объекта, вызывающих ассоциацию со страницами книги, или каменных скрижалей, покрытых непонятными значками. Это письмо древних к нам, которое невозможно прочесть. Утрачена связь поколений. Может, нужны знания законов природы, которых мы еще не открыли, или советы, как сохранить мир, проявляя толерантность, уважение? А вдруг все-таки, напрягшись, ученые найдут ключ, и тогда наполнятся строки смыслом, а поверхности, на которые они нанесены, станут дверьми в мир добра и света?!

Шерзод Ражамов на этот раз соединил живопись и видеоарт, назвав композицию «Крик». Говоря, мы часто помогаем себе руками. Жесты «поддерживают» слова, иллюстрируют их, усиливают. Художник изобразил руки в разных положениях, которые заменяют слова: сжатые в кулак пальцы, поднятые над головой, – жест поддержки. Руки, сложенные чашечкой, – это молитва, просьба к Всевышнему. Одна рука словно тянется вверх, а другая удерживает ее... – да мало ли таких эпизодов в нашей жизни, когда тяга к новому пресекается теми, кто придерживается правила «как бы чего не вышло». Фон картины жестикулирующих рук разный, может, в этом цветовом решении подсказка, где намерения истинны, а где – лживы. Освещено это полотно прожектором, и тень, падающая на стену, оказывается не просто тенью, а отражением нашего вторичного сознания со своими запрещенными жестами. Дополняет эту композицию экран, на котором, сложив руки на коленях, поворачивается в кресле вокруг своей оси человек, произнося в конце движения одну фразу: «Я люблю вас».

Санджар Жаббаров также соединил в своей инсталляции видеоарт и живопись. На огромных полотнах человек с закрытыми глазами, рядом с чуть приоткрытыми, а потом и распахнутыми, вглядывающимися в нас. Эти заснятые картины мелькают и на свете-экране создают иллюзию беспрерывного движения. Чем наполнен этот «Взор»? Жаждой знания, внимания? Вопросы, вопросы...

«Вопреки» Нуритдина Расулова – написанное дерево, склоняющееся под ветром, с осыпающимися под ним листьями. Тем не менее ветви покрыты зеленой листвой. Вопреки непогоде, невзгодам жизнь продолжается, через угасание возрождается вновь.

Объект Нигоры Шарафходжаевой называется «Яйцо», он и представляет собой огромное яйцо в окружении всем хорошо известных картонных решеток, в которые укладываются для транспортировки натуральные аналоги. Гигантский предмет невольно привлекает взгляд, и можно было бы долго гадать, что именно хотел сказать этим автор, если бы не картины с изображением человеческих зародышей в яйцеклетках, помещенных на стенах с двух сторон алебастровой скорлупы. Включите фантазию, свои ассоциации и найдите в абстрактном конкретику, которая вызовет ваше личное понимание.

Не было беспристрастных зрителей и у инсталляции «С отклоненного угла» нашей гостьи из Германии. На прозрачных и полупрозрачных тканях мы увидели наши дома-многоэтажки – архитектура Ташкента 70-х годов. Андреа Пихль передала ритм декора зданий в целом и в отдельно изображенных деталях. Как сказала куратор выставки Сайера Назарова, она показала ташкентцам ту привычную красоту города, которую мы не замечаем.

Познание истины, расшифровка знаковости, тайн бытия – к этому всегда стремился человек, философствуя, споря, выслушивая мнения. Этой цели служит и этот показ, где не все однозначно принимается, где намеки каждый может расшифровать по-своему – в меру своего жизненного опыта и подготовленности к восприятию произведений тех, кто стремится опередить время.

Выставка будет работать до 30 сентября.

Н. АЛЕКСАНДРОВА.
Фото А. ПОПОВА.

Семинары

УЧИМСЯ ИСКУССТВУ ДЕЛАТЬ КРАСОТУ

Семинар-тренинг для мастеров дамских причесок организовала Ассоциация парикмахеров Узбекистана. В нем приняли участие около тридцати ведущих стилистов из салонов красоты Ургенча, Самарканда, Ферганы, Ташкента и столичной области. Провел семинар стилист международного класса, призер чемпионата Европы-2010 из Санкт-Петербурга Фаррух Шамуратов. В течение двух дней мастер показывал новые европейские технологии и направления в создании женских свадебных, вечерних, фантазийных и конкурсных, коктейльных причесок. Все это парикмахеры воспринимали с неподдельным интересом. Во время семинара Фаррух поделился с мастерами своим опытом в общении с клиентами, дал ряд полезных советов, подробно ответил на все вопросы участников семинара.

– Наша республиканская ассоциация парикмахеров, созданная три года назад, – рассказывает председатель Ассоциации парикмахеров Узбекистана, мастер международного класса Фархад Шамуратов, – разработала на Год гармонично развитого поколения интересную программу мероприятий по проведению и участию парикмахеров, косметологов и нейл-дизайнеров в городских, региональных, республиканских и международных конкурсах, по проведению семинаров и тренингов по новейшим технологиям и достижениям в области прикладной эстетики, участию в международных выставках, показе шоу-причесок, мастер-классов, направленных на пропаганду достижений и возможностей парикмахерского искусства, распространение профессиональных знаний.

Особое внимание мы уделяем проведению конкурсов профессионального мастерства парикмахеров, ведь участие в них помогает обрести уверенность в своих силах, формирует международный имидж и дает возможность совершенствоваться.

В этом году конкурсы проведены в Андижанской, Сурхандарьинской и Хорезмской областях, где открыли новые таланты в парикмахерском искусстве. На высоком уровне проведен в столице IV открытый чемпионат по парикмахерскому искусству, декоративной косметике и нейл-дизайну на Кубок Узбекистана. По сравнению с предыдущим расширилась география его участников. Помимо столичных мастеров, в состязании приняли участие стилисты из Хорезмской, Бухарской, Навоийской и Сурхандарьинской областей.

Сборная команда Узбекистана из 16 мастеров, отобранных по всей республике, приняла участие в VII открытом независимом чемпионате по парикмахерскому искусству, декоративной косметике и нейл-дизайну на Кубок России, который прошел в Санкт-Петербурге.

До конца года будут проведены конкурсы парикмахерского искусства и семинары-тренинги в Республике Каракалпакстан, Сырдарьинской, Джизакской и Самаркандской областях, а затем начнется подготовка к участию в традиционном весеннем фестивале красоты «Невские берега».

Ахат МИНГУЛОВ.
Фото Т. ЗИАДИНОВА.

PAHLAVON
SALOMATLIK MARKAZI
FITNESS CLUB
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ
В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ — ЗДОРОВЫЙ ДУХ
Ташкент, ул. Буюк Ипак Йули,235
(ориентир: центр Луначарского)
265-33-99
гувохнома № 000112 от 04.05.2006

Совместное предприятие в форме общества с ограниченной ответственностью «RUSFAL-PROM» (ИНН 206921363, код ОКПО 21480091) объявляет о своей реорганизации в порядке преобразования в иностранное предприятие в форме общества с ограниченной ответственностью «RUSFAL-PROM».

Иностранное предприятие в форме общества с ограниченной ответственностью «RUSFAL-PROM» является правопреемником совместного предприятия в форме общества с ограниченной ответственностью «RUSFAL-PROM» в отношении всех его кредиторов и должников, включая обязательства, оспариваемые сторонами.

Претензии кредиторов принимаются по адресу: г. Ташкент, Сабир-Рахимовский район, ул. Мавзук, д. 254.

Коллектив Республиканского объединения «Узбекгосцирк» выражает глубокие соболезнования родным и близким по поводу безвременной кончины главного дирижера «Узбекгосцирка»
КАРАКАДАЕВА Николая Асатуровича.

На спортивных аренах

ДВА «СЕРЕБРА» С ЧЕМПИОНАТА МИРА

В Москве завершился чемпионат мира по борьбе с участием узбекистанских спортсменов. В итоге Заур Сохиев (84 кг) и Артур Таймазов (+100 кг) стали вице-чемпионами, уступив в финалах соответственно болгарину Михаилу Ганеву и россиянину Билялу Махову.

Другие наши борцы до пьедестала почета не добрались, проведя лишь по одному и два поединка, но и в них потерпев поражения: Насибулла Курбанов – 55 кг (проиграл Виктору Лебедеву, Россия и Радославу Великову, Болгария), Дильшод Мансуров – 60 кг (Василию Федоришину, Украина и Малхазу Курдиани, Грузия), Ихтиер Наврузов – 66 кг (Мехди Тагави Кермани, Иран), Абдурауф Базарбаев – 74 (Владимиру Сиротину, Украина) и Курбан Курбанов – 96 кг не смог устоять против Алексея Крупнякова из Кыргызстана.

МАТЧ ЗА МАТЧЕМ

На чемпионате Узбекистана по футболу среди команд высшей лиги состоялись матчи 19-го тура. Пожалуй, наибольший интерес на данном этапе соревнований вызывал поединок аутсайдеров, в котором «Хорезм» принимал «Металлург».

Гости сыграли более уверенно и уже в первом тайме сделали хорошую заявку на победу двумя голами в исполнении З. Абдуллаева и Р. Вагапова. После перерыва бекабадцы, благодаря точному удару У. Таджимова, увеличили свое преимущество. Следует отдать должное хозяевам поля. Проигрывая со счетом 0:3, они смогли найти в себе силы пойти на затяжной штурм ворот соперника, в результате которого Г. Авеков с З. Палвановым сократили разрыв до минимума. Но большего им добиться не удалось. В итоге победа «Металлурга» с перевесом 3:2.

Результаты остальных встреч более или менее были предсказуемы: «Пахтакор» - «Нефтчи» - 1:0 (гол забил А. Гейнрих), «Машъал» - «Шуртан» - 1:0 (Н. Рындюк), «Алмалык» - «Локомотив» - 1:1 (Н. Атакузиев – Ф. Усманов), «Навбахор» - «Кызылкум» - 1:1 (Т. Султанов, в свои ворота – Е. Сайко, с пенальти), «Андижан» – «Насаф» – 1:0 (Ш. Мирхолдыршаев), «Динамо» - «Бунёдкор» - 1:2 (Д. Ирисметов – А. Исмаилов, Г. Гучкулиев).

Степан ДУМА.

ЗДОРОВАЯ ЖЕНЩИНА — ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

В столице начались Республиканский женский спортивный фестиваль и Республиканский фестиваль гимнастрады

Осуществляемая в стране под руководством Президента Ислама Каримова работа по широкому привлечению женщин к спорту, созданию необходимых условий и возможностей в этом направлении служит важным фактором воспитания гармонично развитого поколения и утверждения в обществе здорового образа жизни.

Организованные в столичном спортивно-оздоровительном комплексе «Узбекистон» Комитетом женщин Узбекистана в сотрудничестве с Министерством по делам культуры и спорта, Советом Федерации профсоюзов, Национальным олимпийским комитетом, Узбекским государственным институтом физической культуры, фондом «Соглом авлод учун», Ташкентским городским хокимиятом, Творческой ассоциацией «Тасвирий ойина», организацией «Ватанпарвар», общественным движением молодежи «Камолот», Фондом развития детского спорта Республиканский женский спортивный фестиваль и Республиканский фестиваль гимнастрады служат этим добрым целям.

На открытии спортивного праздника, организованного в рамках Государственной программы «Год гармонично развитого поколения», отмечались весомые результаты проводимой масштабной работы по повышению роли и статуса женщин, созданию всех необходимых условий и возможностей для развития их физического, духовного и интеллектуального потенциала. В этом важным фактором служит Указ главы государства «О дополнительных мерах по поддержке деятельности Комитета женщин Узбекистана» от 25 мая 2004 года.

Традиционные Республиканский женский спортивный фестиваль и Республиканский фестиваль гимнастрады в этом году проводятся под лозунгом «Здоровая женщина – здоровое поколение». Заслуживает внимания то, что в них участвуют из разных регионов страны около шестисот домохозяек, работницы и служащие предприятий и организаций страны и студентки. На соревнованиях, которые пройдут также в спортивном комплексе Национального университета Узбекистана имени Мирзо Улугбека и во Дворце спорта «Универсал», участницы будут состязаться по таким видам спорта, как волейбол, легкая атлетика, настольный теннис, шахматы, дартс, плавание, гимнастрада.

– Всесторонняя поддержка женщин находит свое практическое отражение в жизни каждой семьи, – говорит Санамжон Примова из Ургенча. – Я регулярно занимаюсь волейболом в спортивном комплексе нашего района. Это помогает укреплять здоровье, чувствовать себя всегда бодрой, утверждать в семье здоровый образ жизни.

Мастура Остонова из Бухары участвует в соревнованиях по дартсу. Она говорит, что в области имеются все условия для регулярного занятия спортом. Поэтому все больше жительниц области участвуют в различных спортивных турнирах, марафонах, спартакиадах.

В рамках фестиваля, который стал праздником здоровья и красоты, участницы также получили возможность пройти медосмотр, получить необходимые консультации. Вместе с тем планируется проведение различных культурно-просветительских мероприятий, концертов, творческих встреч, посещение достопримечательностей столицы.

На торжественном открытии большого спортивного праздника была представлена концертная программа с участием мастеров искусств и спорта, молодых исполнителей.

На открытии фестивалей выступила заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан, председатель Комитета женщин Узбекистана Ф.Акбарова.

УзА.

За здоровый образ жизни

ТЕННИС – ИГРА НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ

В преддверии XII открытого чемпионата Ташкента в столице прошел не столь масштабный, но не лишенный международных традиций женский любительский турнир Uzbekistan Bella Cup-2010.

Международную составляющую этих увлекательных соревнований обусловливает их генеральный спонсор – Торуньский завод перевязочных материалов, находящийся в польском городе Торунь – родине великого поляка Николая Коперника.

– У нас в Торуни уже 16 лет проводится профессиональный женский турнир с призовым фондом 25 тысяч долларов, с него начинала наша знаменитая Агнешка Радванска, – рассказал координатор проекта любительских турниров Михаил Копач. – Но куда больше женщин, у которых не было возможности заниматься теннисом профессионально. И вот семь лет назад родилась идея организовать соревнования для них, чтобы привлечь их к занятиями спортом, подарить праздник тем поклонницам тенниса, кто выходит на корты не в погоне за высокими результатам, а за здоровьем и хорошим настроением. А поскольку продукция нашего предприятия продается в семи десятках стран, мы устремлены к тому, чтобы в каждой проводить такие турниры. Сейчас мы организуем их в 16 странах Европы и СНГ, причем не 16, а значительно больше – в одной только России семь. Узбекистан подключился к проекту в прошлом году, и уже первый ташкентский Bella Cup, активно поддержанный Республиканской федерацией тенниса, превзошел все ожидания. Ну а второй вырос по численному составу в полтора раза...

Uzbekistan Bella Cup-2010, прошедший на лучшей столичной базе – кортах Республиканской теннисной школы олимпийского резерва, подчеркнул с большой убедительностью, что теннис объединяет людей независимо от возраста, социального положения, национальности, религиозных традиций. «Религией» всех 26 участниц турнира – и 23-летних Юлианы Озеран, Валерии Ларионовой, и 65-летней Аллы Николаевны Копырзовой является теннис, что ярые его поклонницы и продемонстрировали в двухдневных баталиях.

Тон в них, конечно же, задавали те, кто играл в прошлом году. Но и новички стремились проявить себя. Сотрудницы акционерной компании «Узтрансгаз» Ольга Грицик и Венера Шагеева, например, не выглядели робкими дебютантками потому, что, как рассказали, у них в «Трансгазе» ежегодно весной и осенью проводятся различные соревнования и к занятиям физкультурой привлечены не только сотрудники, но и члены их семей, дети и внуки. Показательно, что обе «новенькие» вышли из групповых «пулек» в 1/8 финала. Но дальнейшее их продвижение остановили более опытные теннисистки.

Да, на турнире были свои фавориты, и в первую очередь трио прошлогодних триумфаторов – инструктор спортклуба «Локомотив» Алла Щупак, домохозяйка Аксана Нестерова и кассир-оператор Юлиана Озеран. Но соревнования показали, что к новому старту весь год упорно готовились не только они. Очень хороший теннис продемонстрировали, например, во встрече друг с другом менеджер клиники MDS-servise Мерует Сеитова и старший инспектор представительства MITSUBISHI Хурсана Абдукадырова. Спокойно и уверенно играла бухгалтер Елена Ким – представительница буквально влюбленной в теннис семьи. Обе ее дочки, Юля и Олеся, уже всерьез тренируются. А муж Родион – постоянный участник и неоднократный победитель мужских любительских турниров. Всего полутора месяцами ранее он вместе с Владимиром Макаркиным на этих же кортах выиграл парный турнир Dream Cup – Кубок мечты.

Однако Елену в четвертьфинале переиграла фармацевт Центральной клинической больницы №1 Фарида Мусина, у которой в семье тоже все – и муж Равшан, и дочь Камила, и сынишка Ринат – заядлые теннисисты. А затем она обыграла еще и главного метролога ООО «Новатор» Наталью Белякову и вышла в финал. И несмотря на то, что уступила в решающей встрече Щупак, была в отличном настроении: «Турнир Bella Cup – самый интересный! Я и в прошлом году была после него в хорошем настроении, хотя и не добралась до призового места. Просто теннис добавляет адреналина, доставляет удовольствие, повышает жизненный тонус. Это активный здоровый отдых в большой компании подруг. А после него и на работе легче – концентрация намного выше».

Такой же результат турнира наверняка запишет в свой актив и третий призер – Юлиана Озеран и все остальные участницы, каждая из которых получила диплом и подарок от генерального спонсора.

Сергей ДАНИЛОВ.
Фото Рашида ГАЛИЕВА.

ЧТО НУЖНО ЕСТЬ, ЧТОБЫ ХОРОШО ВСЕ ПОМНИТЬ?

К сожалению, черника отнюдь не является самым доступным продуктом — но это совсем не мешает вам воспользоваться другими подручными средствами для улучшения памяти. Какие же основные факторы на нее влияют?

Питание. С одной стороны, недостаток определенных витаминов и микроэлементов может отрицательно сказываться на деятельности вашего мозга, и в частности, на его способности к запоминанию. Поэтому диета обязательно должна быть насыщенной и разнообразной, а иногда не помешает и пропить витаминные комплексы.

С другой стороны, некоторые продукты, как тот же черничный сок, могут стимулировать и даже улучшать память. Например:

- ананас помогает удерживать в голове большой объем информации;
- рыба и орехи, богатые жирными кислотами, улучшают внимание и способность к концентрации;
- лимон и лайм «освежают» мысли, уничтожая молекулы, препятствующие хорошей памяти;
- женьшень, мята и даже их аромат активизируют участки мозга, ответственные за запоминание;
- репчатый лук способствует насыщению кислородом клеток мозга;
- чеснок содержит вещества, стимулирующие работу нейронов;
- бобовые и другие источники аминокислот увеличивают скорость мышления.

Физкультура. Регулярная и умеренная физическая активность полезна буквально для всех органов, в том числе и для мозга. Во-первых, упражнения повышают выработку дофаминов, которые выполняют роль нейротрансмиттеров — то есть своеобразных передатчиков информации между клетками мозга, а также способствуют снижению стресса, который отрицательно сказывается на памяти. К тому же регулярная зарядка улучшает кровообращение, благодаря чему все питательные вещества доставляются в мозг быстрее и лучше.

Хорошие новости для ленивцев: чтобы не растерять остатки памяти, не обязательно крутить педали или тягать штангу каждый день. Ежедневных пеших прогулок по 20–40 минут будет вполне достаточно.

Правила освещения. Доказано, что яркий свет стимулирует работу мозга и повышает способность к концентрации и запоминанию. А вот тусклое освещение, наоборот, угнетает мыслительную активность и даже посылает мозгу сигнал к засыпанию. С помощью контролируемой светотерапии врачи лечат нарушения сна и заново устанавливают сбившиеся биоритмы больных; вы же можете использовать свет, чтобы повысить работоспособность и активизировать память в нужный момент.

Образование. Память, как ни странно, нуждается в постоянной тренировке. Исследования показали, что, когда человек учится чему-то, причем вне зависимости от возраста, его мозг начинает развиваться — нервные клетки отращивают новые аксоны, между ними появляется всё больше синаптических связей, толщина мозговой коры увеличивается. Получается, что для хорошей учебы требуется крепкая память, а для крепкой памяти необходимо постоянно учиться.

Хороший сон. Ночь перед экзаменами многие студенты предпочитают потратить на повторение лекций, но, на самом деле, чтобы лучше что-то запомнить... надо лечь спать. Как говорят ученые, во сне наш мозг отдыхает и буквально раскладывает по полочкам все полученные данные; поэтому наутро нам гораздо проще извлечь все усвоенное на свет божий. Если же после получения информации «напихать» поверх нее что-то еще, вспомнить нужное будет намного сложнее.

Кроме того, выявлена и связь между нарушениями сна и качеством мыслительных процессов. В прошлом году английские ученые исследовали несколько тысяч офисных сотрудников и выяснили, что те, кто страдал бессонницей в той или иной форме, хуже запоминали свои задачи, дольше концентрировались и вообще проявляли сниженную работоспособность.

Взгляды на жизнь. Как уже было упомянуто, гормоны стресса плохо сказываются на нашей памяти, а гормоны радости эндорфины — наоборот. Так что, если вы оптимист и умеете радоваться любой мелочи жизни, у вас намного больше шансов сохранить «трезвую память» до самой старости.

Подготовила Л. ЯКУБОВА.

Учредитель — хокимият г. Ташкента

Главный редактор Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции: 100029, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

Телефоны: отдел рекламы и объявлений — 233-28-95; 236-57-65. Факс: 233-21-56, 233-28-95.

Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья.

ISSN 2010-9237

Газета зарегистрирована в Управлении печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2

Индекс — 561. Способ печати — офсетный. Формат — А-2. Объем — 2 п.л. Тираж 2244

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП "Тошкент почтамти" по телефону 233-74-05.

Газета сверстана в компьютерном центре редакции.

Типография акционерной компании «Шарк». Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

Заказ Г-807. Подписано в 15.30 123 5