O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI MILLIY KITOB PALATASI
INV №

Majburiy bepul nusxa

ПЯТНИЦА, 8 ОКТЯБРЯ 2010 ГОДА

Вечерний Ташкент

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА № 194 (11.755) Цена в розницу — свободная

ПРИЕМ В РЕЗИДЕНЦИИ ОКСАРОЙ

Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов 7 октября в резиденции Оксарой принял Генерального секретаря Всемирной организации по туризму ООН (ЮНВТО) Талеба Рифаи.

Приветствуя гостя, глава нашего государства отметил все более расширяющиеся горизонты взаимодействия Узбекистана с авторитетной международной структурой.

– Господин Генеральный секретарь, я искренне рад приветствовать Вас на земле Узбекистана. Мы высоко ценим то сотрудничество, то наше общее стремление развивать наши отношения в раскрытии и совместной реализации туристического и культурно-исторического потенциала нашего края, – подчеркнул Президент Ислам Каримов.

Наша страна вступила во Всемирную организацию по туризму в 1993 году. ЮНВТО является исполнительным агентством Программы развития ООН и ведущим в мире институтом в сфере туризма, активно содействует межкультурному обмену и духовному обогащению народов. Организация объединяет более 150 стран, финансирует и реализует множество проектов в этом направлении во многих странах мира.

Сегодня между Узбекистаном и ЮНВТО установлено тесное сотрудничество, которое способствует повышению туристического потенциала нашей страны, расширению ее взаимоотношений с другими государствами в этой сфере, распространению культурного наследия Великого шелкового пути.

В 2004 году в Самарканде был открыт Региональный офис ЮНВТО, координирующий работу национальных туристических организаций стран, расположенных в историческом ареале Великого шелкового пути. В центре функционирует единая информационная база, собравшая ценные сведения о достопримечательностях и исторических памятниках этих стран.

Ежегодно в Ташкенте проводится международная туристическая ярмарка под эгидой Всемирной организации по туризму. В рамках такого мероприятия, которое проходит в эти дни в столице нашего государства с участием представителей более двадцати стран, в Самарканде 8–9 октября пройдет заседание ЮНВТО по вопросам развития туризма на Великом шелковом пути.

В ходе встречи в резиденции Оксарой Талеб Рифаи искренне поблагодарил Президента Республики Узбекистан за теплый прием и выразил высокую заинтересованность возглавляемого им учреждения ООН в углублении всестороннего сотрудничества с нашей страной.

Во время беседы состоялся обмен мнениями по вопросам расширения взаимодействия между Узбекистаном и ЮНВТО, а также другим темам, представляющим взаимный интерес.

УзА.

СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

Малый бизнес в большой экономике

СТАВКА НА КАЧЕСТВО

Структурные преобразования в экономике страны, осуществляемые в годы независимости, привели к созданию новой категории собственников – частных предпринимателей. Сегодня они активно осваивают самые перспективные сферы деятельности.

Как частный предприниматель Бахром Ахмеджанов решил освоить такое непростое дело, как выпуск моющих средств, шампуней, в том числе для детей. Занялся этим он сначала по индивидуальному патенту и через пять лет уже был готов организовать собственное предприятие.

– Теперь мое ЧП «TASHKENT MANUFACTURE» на производственных базах в Сабир-Рахимовском и Зангиатинском районах производит 130 наименований моющих средств и средств личной гигиены, – говорит Бахром Бахадыр-оглы. – Высококачественное сырье поставляется нам из Италии, готовая продукция реализуется через дилерскую сеть по приемлемым для потребителей ценам.

В ближайшее время за счет приобретенного на собственные средства оборудования ЧП откроет новый цех – чулочно-носочный. 80 швейных машин будут обслуживать 35 новых работников. Работа цеха позволит ежемесячно выпускать товара на 50 млн. сумов.

– Главное, что помогает предприятию выдерживать конкуренцию с другими производителями, – это хорошее качество продукции. Подтверждение этому товарооборот: на сегодняшний день он достиг 300 млн. сумов, – заключил директор ЧП «TASHKENT MANUFACTURE» Б. Ахмеджанов.

Алексей АЛИМКУЛОВ.
Фото Х. САЛИХОВА.

ИНИЦИАТИВЫ ПРЕЗИДЕНТА УЗБЕКИСТАНА НА САММИТЕ ООН — НЕОБХОДИМЫ И СВОЕВРЕМЕННЫ

Представители общественно-политических, экспертно-аналитических кругов зарубежных стран, а также международных организаций продолжают комментировать выступление Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова на пленарном заседании саммита ООН «Цели развития тысячелетия» в Нью-Йорке.

Ведущий научный сотрудник французского Института геополитики в Брюсселе Пьер-Эммануэль Томанн отметил, что с большим вниманием ознакомился с выступлением Президента Узбекистана Ислама Каримова на пленарном заседании саммита ООН ЦРТ.

По его словам, «сегодня в Европе особое внимание привлечено к событиям, происходящим в Афганистане. Стабильность ситуации в Афганистане является гарантией стабильности во всем Центральноазиатском регионе. Не вызывает никакого сомнения, что нет военного решения афганской проблемы. Сегодня необходим поиск альтернативных путей достижения мира и стабильности в Афганистане, вовлечение в процесс мирного урегулирования всех заинтересованных стран путем создания под эгидой ООН контактной группы «6+3».

(Окончание на 2-й стр.)

Представители политических, деловых и аналитических кругов зарубежных стран продолжают комментировать состоявшийся 27–28 сентября официальный визит президента Азербайджана Ильхама Алиева в Узбекистан.

ЗАРУБЕЖНЫЕ ЭКСПЕРТЫ О ВИЗИТЕ ПРЕЗИДЕНТА АЗЕРБАЙДЖАНА В УЗБЕКИСТАН

По мнению **директора программы по изучению России и Центральной Азии школы международных исследований при университете им. Дж.Неру А.Патнаика**, визит президента Азербайджана в Узбекистан является не только демонстрацией близких историко-культурных связей двух стран, но и преследует конкретные цели и задачи, заложенные во внешнеполитические приоритеты двух государств. «Узбекистан и Азербайджан являются странами, которые, несмотря на мировой финансово-экономический кризис, демонстрируют солидные темпы экономического роста. Азербайджан является одним из стабильно развивающихся государств Закавказья, в то время как Узбекистан является ключевой страной в регионе Центральной Азии. У двух стран существует большой потенциал для развития экономического и торгово-инвестиционного сотрудничества. Более того, Ташкент и Баку активно сотрудничают в рамках международных организаций, координируя свои действия между собой и вместе отстаивая свои национальные интересы на международной политической арене», отметил он.

(Окончание на 2-й стр.)

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхокимията и наших корреспондентов.

✓ В Яккасарайском колледже легкой промышленности актив махалли «Ракат» совместно с районными загсом и центральной поликлиникой провели семинар, посвященный вопросам дальнейшего повышения у молодежи медицинской культуры.

✓ В Узбекском государственном университете мировых языков прошла встреча студентов с Чрезвычайным и Полномочным Послом Иордании в нашей стране М. Ажлония. На ней шел разговор о плодотворном сотрудничестве наших государств в различных областях, в том числе и образования. Закончилась встреча большой концертной программой.

✓ Городское Управление юстиции провело мероприятие, посвященное вопросам дальнейшего совершенствования деятельности нотариальной службы. Особый акцент на мероприятии был сделан на улучшение материально-технической базы нотариальных контор.

НОВОСТИ XXI ВЕКА

вчера, сегодня, завтра

В СТРАНЕ

• В Джизакском районе за прошедший период построили животноводческий комплекс. В настоящее время здесь выращивают 495 голов породистого крупного рогатого скота. Подобные животноводческие комплексы строятся в Бахмальском и Галляаральском районах. В Джизакской области есть большие возможности для развития племеноводства.

• В акционерном обществе «Кукон-2 пахтатозалаш заводи» накоплен большой опыт производства качественного волокна. Сейчас здесь начата работа по производству волокна из нового урожая хлопка. К настоящему времени переработано более 3300 тонн промышленного сырья и получено более 1136 тонн высококачественного волокна. Продукция полностью соответствует международным требованиям.

• В Сурхандарьинском областном хокимияте состоялось заседание Комитета Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан по внешнеполитическим вопросам и Сурхандарьинского областного Кенгаша народных депутатов, организованное совместно с Национальным информационно-аналитическим центром по контролю за наркотиками при Кабинете Министров Республики Узбекистан. В ходе заседания рассмотрены результаты изучения вопроса о работе местных Кенгашей народных депутатов Сурхандарьинской области по исполнению положений Конвенции Организации Объединенных Наций по борьбе против незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ, искоренению наркомании среди молодежи.

• В Тамдынском районе Навоийской области действуют семь каракулеводческих ширкатных хозяйств, в которых содержатся свыше 300 тысяч голов овец и коз, верблюдов и лошадей. В хозяйствах заготовлен запас животноводческих кормов на два года.

• На совместном узбекско-южнокорейском предприятии «Узкоджи», действующем в Андижанской области, трудоустроены сто выпускников из четырех профессиональных колледжей города Ханабад. На СП выпускаются различные электроды, жгуты, резиновые уплотнители, изоляционные ленты и другие комплектующие детали для Асакинского автозавода.

• 22 команды, в основном из школ, лицеев и университетов Узбекистана, примут участие в узбекско-германском футбольном турнире. Он состоится 9–10 октября в Самарканде в рамках инициативы МИДа Германии «Школы: партнеры будущего».

• В центре детского творчества № 3 города Бахт функционируют 24 кружка. В них занимаются около тысячи мальчиков и девочек. В преддверии нового учебного центра в здании центра проведен текущий ремонт. А недавно здесь организован «Клуб девушек».

В МИРЕ

• В Пакистане на одной из транспортных баз НАТО боевики подожгли более 20 бензовозов. В последние дни атаки боевиков участились. Власти решили закрыть транспортный коридор в Пакистан после нескольких антитеррористических операций.

• Более ста домов разрушил торнадо в американском штате Аризона. Обошлось без жертв, но многие жители ранены. Воздушная воронка легко поднимала рекламные щиты, переворачивала грузовики и автобусы. На железной дороге ветер снес 28 вагонов товарного состава. Власти подсчитывают убытки.

• Власти Венгрии не могут справиться с катастрофическими последствиями аварии на алюминиевом заводе. Тысячи спасателей, пожарных, военных продолжают убирать ядовитую жижу, залившую три поселка на западе страны. На устранение последствий аварии могут уйти не менее года и десятки миллионов евро.

• Сразу несколько стран Европы усиливают контроль за состоянием воды в Дунае. Токсичные отходы попали в реку в результате аварии в Венгрии на алюминиевом заводе.

• В столице Йемена произошли два теракта. Обстрелян автомобиль заместителя посла Великобритании. Ранение получили один дипломат и трое прохожих. Другой жертвой нападения стал гражданин Франции – представитель австрийской нефтяной компании.

• Во Вьетнаме все силы мобилизованы на борьбу со стихийным бедствием. Сильный тропический циклон обрушился на центральную часть страны. За несколько дней выпало около 130 сантиметров осадков, сотни деревень отрезаны от Большой земли.

• На востоке Таджикистана потерпел аварию вертолет Ми-8, на борту которого находились 28 человек. Позже в том же районе подорвался автомобиль национальной гвардии, погибли шесть военнослужащих.

• ВЧЕРА воздушное пространство Греции было закрыто на несколько часов. Это стало последствием ультиматума, который поставил профсоюз авиадиспетчеров правительству.

• СЕГОДНЯ пилотируемый корабль «Союз» успешно стартовал от Международной космической станции. На его борту два российских космонавта и астронавт NASA.

• В одном из турецких фермерских хозяйств курица снесла необычное яйцо. Оно весит более 200 грамм – как четыре обычных.

АНАЛИЗ ИТОГОВ ДЕВЯТИ МЕСЯЦЕВ

В Кабинете Министров Республики Узбекистан состоялось заседание Комплекса по вопросам образования, здравоохранения, социальной защиты, информационных систем и телекоммуникаций, посвященное итогам социально-экономического развития за 9 месяцев 2010 года.

На заседании были обсуждены вопросы выполнения министерствами и ведомствами, входящими в структуру комплекса, приоритетных задач, намеченных Президентом Республики Узбекистан по социально-экономическому развитию страны в 2010 году, в частности, программ по модернизации производства, инновационных проектов, расширению и увеличению видов отечественной продукции, объемов номенклатуры экспортоориентированной продукции, выполнению инвестиционных проектов.

За 9 месяцев 2010 года по комплексу было произведено продукции и оказано услуг на 1 триллион 924 миллиарда сумов. Темпы роста по сравнению с данным периодом 2009 года составили 116,8 процента. Оказано платных услуг населению на 925,4 миллиарда сумов (106,3 процента). По проектам, включенным в Инвестиционную программу, освоено 191,9 миллиона долларов США, план выполнен на 175,1 процента.

Показатели по экспорту составили 123,8 процента.

На заседании была также проанализирована работа в рамках Государственной программы «Год гармонично развитого поколения» по противодействию чуждым нашему национальному менталитету идеям путем повышения национальной духовности, привлечения молодежи к спорту, эффективного использования спортивных сооружений, строительства и оснащения новых спортивных комплексов, обеспечения их высококвалифицированными тренерами и наставниками, организации новых рабочих мест для молодежи, обеспечения ее занятости, совершенствования архивного дела, реконструкции и модернизации центральных государственных архивов.

На заседании были рассмотрены вопросы, касающиеся состояния дел по внедрению в органах государственного и хозяйственного управления, местных органах власти информационно-коммуникационных технологий, экономии бумаги и ее рационального использования, обогащения информационного образовательного портала «ZiyoNET» министерствами высшего и среднего специального образования и народного образования учебно-воспитательными ресурсами и организации их эффективного использования, подготовки к осенне-зимнему сезону образовательных, медицинских и других учреждений.

На заседании были намечены дополнительные меры по неукоснительному обеспечению до конца года исполнения в министерствах и ведомствах, входящих в структуру комплекса, приоритетных задач, намеченных Президентом Республики Узбекистан, приняты соответствующие решения.

УзА.

ИНИЦИАТИВЫ ПРЕЗИДЕНТА УЗБЕКИСТАНА НА САММИТЕ ООН — НЕОБХОДИМЫ И СВОЕВРЕМЕННЫ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

П.Томанн особо отметил важную роль Узбекистана в поддержании стабильности в Центральноазиатском регионе. Трагические события, произошедшие в июне 2010 года на юге Кыргызстана, продемонстрировали, что только благодаря мудрой и взвешенной позиции, занятой Президентом Узбекистана Исламом Каримовым, удалось предотвратить дальнейшее разрастание конфликта.

По мнению **главы представительства МИД Исламской Республики Афганистан в провинции Балх Абдулмаджида Каргара,** слова Президента Узбекистана «о необходимости проявления полного уважения к многовековым традициям, обычаям и ценностям религии ислам, о невозможности разрешения конфликта в Афганистане военными средствами и необходимости оказания экономической помощи, реализации социальных, инфраструктурных и гуманитарных проектов, решения проблем занятости населения, острейших задач по борьбе с бедностью, нищетой и бесправием» свидетельствуют о глубоком знании и понимании Президента Узбекистана Ислама Каримова реального положения многострадального афганского народа, внутриполитической ситуации и его видении оптимального подхода к решению этих проблем. А.Каргар отметил, что слова Президента Узбекистана о проблемах Афганистана с высокой трибуны ООН были необходимы и своевременны. Он также подчеркнул, что внимательно следит за ходом строительства железнодорожной линии "Хайратон—Мазари-Шариф", осуществляемого узбекскими специалистами, и считает данный проект неоценимым вкладом Узбекистана в восстановительный процесс в Афганистане.

Эксперт французского института стратегических исследований Карим Пакзад подчеркнул, что в Афганистане, на протяжении последних пяти лет, наблюдается ухудшение обстановки и, несмотря на военную кампанию НАТО, движение «Талибан» (ДТ) укрепляет свои позиции.

«Страна находится в тупиковой ситуации как в военном, так и политическом плане. Западные коалиционные силы не обеспечили себе военного преимущества по отношению к ДТ, и эти обстоятельства подтолкнули руководство США признать невозможность решения афганской проблемы военным путем. В данном контексте политический подход выходит на первый план», отмечает эксперт.

«Многие эксперты и аналитики разделяют точку зрения о невозможности разработки и принятия политического решения по Афганистану в Вашингтоне, Токио, Париже или других столицах западных стран. В этой связи появляется необходимость установления действенного и результативного диалога между представителями различных народов, этносов и племен в стране, а также вовлечения соседних государств в процесс мирного восстановления ИРА.

В этом плане инициатива руководства Узбекистана о реанимировании деятельности контактной группы «6+2» по Афганистану, с преобразованием ее в «6+3», является своевременной и необходимой для организации мирного переговорного процесса в стране. Предложение, которое подкреплено конкретной программой, может реально оказать содействие в нахождении мирного решения.

В отношении трагических событий в Кыргызстане в июне этого года эксперт отметил, что все это было следствием развала киргизской государственности в результате провала экономических реформ и чрезмерной коррумпированности чиновников. Он также выразил надежду на нормализацию обстановки в стране после проведения парламентских, а впоследствии и президентских выборов, что позволит полноценно и без предвзятости расследовать преступления с участием международных экспертов, выявить преступников и организаторов июньских трагических событий и построить демократическое государство в Кыргызстане.

Региональный исполнительный директор международной благотворительной организации «Operation Smile» (Сингапур) Абхиманью Талукдар отметил, что несмотря на трудности, с которыми сталкиваются многие страны в достижении задач, поставленных и одобренных саммитом ЦРТ в 2000 году, Узбекистан достиг большого прогресса в этом направлении.

С его слов, активному решению этих задач способствует эффективная политика правительства страны направленная на улучшение социально-экономического развития страны. Гарантом осуществления поставленных целей являются стабильно высокие темпы роста экономики.

В этой связи он отметил уникальность таких государственных социальных программ, проводимых в Узбекистане, как «Год гармонично развитого поколения», «Год семьи», «Год матери и ребенка», «Год здоровья», «Год социальной защиты».

По словам А.Талукдара, будучи частым гостем в Узбекистане в рамках деятельности «Operation Smile», он стал свидетелем реальных изменений и результатов, достигнутых в области снижения детской и материнской смертности, повышения продолжительности жизни, возведения современных медицинских учреждений и учебных центров. Эксперт также подчеркнул, что воодушевлен активными действиями Узбекистана по оказанию гуманитарной помощи Афганистану и особенно Кыргызстану. По его мнению, приняв на своей территории более 100 тыс. беженцев и обеспечив их медицинской помощью и продуктами первой необходимости, Узбекистан продемонстрировал свою важную позицию в регионе. В заключение А. Талукдар выразил уверенность, что Узбекистан и далее продолжит свою эффективную политику в деле достижения Целей развития тысячелетия.

ИА «Жахон».

ЗАРУБЕЖНЫЕ ЭКСПЕРТЫ О ВИЗИТЕ ПРЕЗИДЕНТА АЗЕРБАЙДЖАНА В УЗБЕКИСТАН

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Заместитель председателя «Группы по внешней политике», бывший посол Малайзии в Республике Узбекистан Р.Кушайри отметил, что на пространстве СНГ отношения между Узбекистаном и Азербайджаном отличаются своей прагматичностью и наполнены реальным содержанием.

В отношении перспектив развития двустороннего сотрудничества лидеры стран поддерживают взаимовыгодные инициативы друг друга, что создает платформу для продвижения всестороннего сотрудничества как в политической, так и в экономической и культурно-гуманитарной сферах.

Малайзийский эксперт сообщил, что Узбекистан и Азербайджан осознают важность развития двустороннего сотрудничества, в том числе в области обеспечения безопасности и сохранения стабильности в государствах Центральной Азии и Кавказа.

В этом контексте он особо подчеркнул своевременность выдвижения Узбекистаном инициативы возобновления переговорного процесса по афганской проблеме в обновленном формате «6+3» под эгидой ООН. «Поддержка Азербайджаном позиции Узбекистана по восстановлению мира в Афганистане вновь свидетельствует о правильности и необходимости реализации переговоров в Афганистане при непосредственном участии соседних государств, которые больше всех заинтересованы в установлении и укреплении мира в этой стране», отметил Р.Кушайри.

По мнению **директора Международного центра малайзийского университета технологий, профессора Нораида Касим,** Узбекистан занимает принципиальную позицию по вопросам сохранения стабильности и мира на пространстве СНГ. В связи с этим поддержка Ташкентом соблюдения и обеспечения суверенитета, территориальной целостности и нерушимости границ Азербайджана в разрешении нагорно-карабахского конфликта имеет под собой основу и не является простой декларацией.

Со слов эксперта, Узбекистан ясно осознает последствия любых территориальных или межэтнических споров в Центральной Азии или на Кавказе, и поэтому всячески против использования имеющихся противоречий для разжигания новых очагов нестабильности в этих регионах.

Профессор Китайской академии общественных наук (КАОН) Ву Хонгвей считает, что отношения между Узбекистаном и Азербайджаном после обретения ими независимости поднялись на новый, качественно высокий уровень. «Отрадно, что Ташкент и Баку высоко ценят сложившиеся отношения, основанные на принципах доверия, взаимопонимания и уважения интересов друг друга», отметил он.

По словам профессора Ву Хонгвей, для Азербайджана очень важна позиция Узбекистана по вопросу урегулирования нагорно-карабахского конфликта, так как Узбекистан обладает большим политическим и экономическим потенциалом.

Сотрудник посольства США в Китае Кристофер Смит подчеркнул, что укрепление дружеских связей народов Узбекистана и Азербайджана является закономерным процессом, поскольку два народа имеют схожие языки, культуры, религии и традиции, что служит фундаментом для взаимовыгодного сотрудничества. По его мнению, оба государства за годы независимости добились больших успехов в развитии и сейчас играют ключевую роль в своих регионах, внося огромный вклад в их экономическое развитие и обеспечение безопасности.

Он отметил, что Вашингтон приветствует высокий уровень политических и экономических связей между двумя странами.

Председатель Ассоциации «Узбекистан-Италия» Р. Абрам отмечает, что обе стороны придерживаются схожих позиций по многим актуальным вопросам региональной и международной политики. С его слов, «между странами существует полное взаимопонимание и по вопросам региональной проблематики, и по вопросам, связанным с неурегулированными конфликтами, потенциальными опасностями в регионе Кавказа и Центральной Азии».

По словам **генерального директора компании «CIS Technologies» Бхарат Мекани (Сингапур)**, «Узбекистан и Азербайджан традиционно связывают весьма крепкие отношения, основанные на культурной близости двух народов, взаимном доверии, открытости, равноправии и взаимопонимании. Официальный визит Президента Азербайджана Ильхама Алиева в Узбекистан, по итогам которого был подписан ряд документов, в частности, «Межправительственное соглашение об экономическом сотрудничестве в 2011—2015 годах», еще раз свидетельствует о взаимном интересе глав обеих стран по дальнейшей активизации плодотворного сотрудничества. Учитывая, что Узбекистан и Азербайджан являются лидерами своих регионов, рост деловой активности между странами будет иметь положительный эффект в регионе».

ИА «Жахон».

Конференции

ВОДА — БЕСЦЕННЫЙ ДАР ПРИРОДЫ

Устойчивое развитие, окружающая среда и рациональное использование водных ресурсов в Центральной Азии – тема состоявшегося ВЧЕРА в Ташкенте международной научной конференции. Организовали этот форум Экологическое движение Узбекистана совместно с Министерством высшего и среднего специального образования, Госкомприроды республики и международным Вестмистерским университетом в Ташкенте.

В конференции приняли участие депутаты Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан, ученые, специалисты, активисты экодвижения и других общественных организаций, студенты этого международного вуза.

У народа Узбекистана, одного из древнейших в мире районов орошаемого земледелия, сложилось самое уважительное и бережное отношение к воде. У нас родилось крылатое выражение: «Где кончается вода, там кончается и земля». Это и понятно, ведь без живительной влаги земля превращается в бесплодный камень. Поэтому участники конференции уделили особое внимание проблемам использования и охраны водных и земельных ресурсов, вопросам развития в Узбекистане системы непрерывного экологического образования и образования для устойчивого развития. Рассмотрены также проблемы охраны окружающей среды, занимающие важное место в достижении Целей развития тысячелетия. Для Узбекистана, переживающего последствия экологического кризиса из-за высыхания Аральского моря, особое значение имеют предотвращение загрязнения окружающей среды и рациональное использование водных ресурсов.

Дальнейшее сокращение стока двух главных рек региона – Амударьи и Сырдарьи, отмечали участники конференции, еще больше осложнит экологическую ситуацию в крае, а поэтому так важно придерживаться общепринятых международных правил при использовании трансграничных вод.

Участники международной конференции поддержали инициативы Президента Республики Узбекистан по развитию международного сотрудничества в обеспечении экологической безопасности стран Центральноазиатского региона, с которыми глава нашего государства выступил на недавнем саммите в ООН в Нью-Йорке.

А. АНДРЕЕВ.

Новости. Открытия

АВТОМАТИЗАЦИЯ В УПРАВЛЕНИИ

Программное обеспечение для автоматизированных систем электронного документооборота предприятий и министерств разработали сотрудники Института математики и информационных технологий Академии наук Узбекистана.

Новое программное обеспечение повысит эффективность взаимодействия подразделений предприятий. Возможности такого обеспечения: создание и ведение справочных данных, контроль состояния документов, работа с архивными документами и отчетами.

Продукт может использоваться министерствами, предприятиями промышленности и сельского хозяйства, учреждениями науки и здравоохранения.

УЛУЧШИТСЯ УЧЕТ, ПОВЫСИТСЯ ОПЕРАТИВНОСТЬ

Систему, позволяющую вести учет пенсий, пособий и денежных компенсаций, подготовили сотрудники ООО «FIDO-BIZNEZ».

Программный комплекс позволит собирать информационные данные со всех объединенных в систему серверов, пенсионных фондов и почтовых учреждений. Инновация позволит усовершенствовать учет и повысить оперативность работы.

ПОЗАБОТИТСЯ КОМПЬЮТЕР

Компьютерную программу для расчета качества дня для больных с ишемической болезнью сердца подготовил коллектив специалистов во главе с Алишером Назаровым.

При расчетах предусмотрено учитывать метеорологические данные и показатели солнечной активности. На такой основе и рассчитывается фактор качества дня для больных с различными состояниями ишемической болезни сердца: инфарктом миокарда, гипертонией, стенокардией и т. д.

НАДЕЖНОЕ СРЕДСТВО

Мазь, отличающуюся повышенным лечебным воздействием, создали сотрудники НИИ «Восточная медицина».

Препарат в качестве жировой основы использует жир из горба верблюда, в качестве растительного масла – обогащенное облепиховое, а в качестве биологически активного вещества – ассоциацию с жидкой и мягкой вытяжкой прополиса. Последний обеспечивает обезболивающий эффект, устраняет спазмы сосудов, оказывает антибактериальное действие. Обогащенное биологически активными добавками облепиховое масло способствует быстрому заживлению. Область применения препарата – проктология и гинекология.

БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА УРОЖАЯ

Надежнее охранять сельскохозяйственные культуры от вредителей поможет изобретение сотрудников Научно-исследовательского центра биологической защиты растений Ташкентского аграрного университета. Ученые запатентовали способ выращивания вощинной моли для разведения энтомофагов.

Биологами предложено использовать для получения куколок вощинной моли из гусениц последнего возраста дешевое местное сырье. При этом одновременно снижаются затраты и трудоемкость самого процесса. Для сбора же яиц вощинной моли планируется использовать пластмассовые дощечки определенного размера.

Анатолий ЕРШОВ.

Подборка подготовлена при поддержке Государственного патентного ведомства Узбекистана.

Здоровье. Как его сберечь?

ПРОФИЛАКТИКА ОРЗ И ГРИППА НА ПРЕДПРИЯТИЯХ

С наступлением осенне-зимнего периода на промышленных предприятиях возрастает число острых респираторных заболеваний (ОРЗ), в группу которых входит и грипп. Для всех ОРЗ, включая грипп, характерным является поражение верхних дыхательных путей, но грипп протекает значительно тяжелее и чаще вызывает серьезные осложнения.

Заболевания, входящие в группу ОРЗ, имеют различную этиологию: большинство их вызывается вирусами. Характерной особенностью вируса гриппа является высокая заразительность и быстрота распространения. От больного человека к здоровому он передается воздушно-капельным путем: при разговоре, кашле, чихании. Возможно, и при несоблюдении личной гигиены.

Следует отметить, что в структуре всех инфекционных болезней грипп и другие ОРЗ занимают первое место. Эти заболевания являются причиной нетрудоспособности работающих, нанося ущерб здоровью и экономике. Они ослабляют иммунную систему организма, что приводит к проявлению ряда хронических заболеваний.

На производствах промышленного назначения имеют место быстрота распространения и массовость поражения гриппом из-за несоблюдения температурного режима на производственных участках, отсутствие или неполное остекление оконных проемов, некачественная работа систем отопления, в том числе отсутствие калориферов приточной системы вентиляции, несоблюдение питьевого режима, подачи горячей воды к умывальникам и душевым. С целью профилактики ОРЗ и гриппа необходимо предусматривать соблюдение температурного режима, бесперебойную работу приточно-вытяжной системы вентиляции, обеспечение работающих сезонной спецодеждой.

Для повышения устойчивости организма к гриппу необходимо проведение профилактических прививок, что является эффективной мерой защиты. Прививки должны проводиться в октябре- ноябре ежегодно, т.е. в предэпидемический период. В настоящее время применяются эффективные вакцины нового поколения: «Инфлювак», «Вакфлю». Самое главное условие действенности вакцинации – ее массовость. Поэтому руководители предприятий и организаций промышленного профиля должны изыскать средства для приобретения вакцины.

Л. КОВАЛЕНКО,
зав. ОГТ ЦГСЭН г. Ташкента.
Фото А. ПОПОВА

Вирусный гепатит А (ГА) – это острое инфекционное заболевание, относящееся к кишечной группе вирусов и протекающее с преимущественным поражением печени. Возбудитель гепатита А-вирус, который относится к кишечной группе вирусов, – энтеровирус. Данное заболевание вызывается гепатотропными вирусами, которые способны размножаться только в клетках печени. Это означает, что вирусы берутся только из организма другого человека, у которого уже есть вирусный гепатит.

ГИГИЕНА — ПУТЬ К ТОМУ, ЧТОБЫ НЕ «ПОЖЕЛТЕТЬ»

После попадания вируса в организм здорового человека проходит скрытый, так называемый инкубационный период, который при гепатите длится от 14 до 35 дней. Затем начинается проявление болезни: повышается температура, появляется головная боль, снижается аппетит, наблюдаются вялость, тошнота, рвота. У большинства заболевших отмечаются катаральные явления, покраснение зева, моча темнеет, приобретает цвет пива, фекалии же, наоборот, светлеют. Источником инфекции вирусного гепатита А является только больной человек. От больного вирус выделяется в основном испражнениями, меньше – с мочой. В организм здорового человека он заносится грязными руками или при употреблении продуктов, овощей, фруктов, на которые был нанесен.

Вирус устойчив во внешней среде. При температуре +4°С сохраняется в течение нескольких месяцев, при низких температурах — 20°С и ниже – несколько недель. При кипячении вирус погибает через 45 минут. ВГ «А» может протекать в желтушной форме, то есть с проявлением желтушного окрашивания слизистых оболочек глаз, кожных покровов. Но в некоторых случаях могут быть и безжелтушные формы. Чаще всего при этом поражается печень, что проявляется в виде ощущений тяжести в правом подреберье, увеличением печени. Вирус гепатита А начинает выделяться с испражнениями больного значительно раньше, чем появляется желтуха, то есть в преджелтушном периоде. Именно в этом периоде болезни заболевшие являются наиболее опасными для окружающих, то есть именно в это время наиболее высок процент заражения. С появлением желтушного окрашивания склер, кожных покровов выделение вируса резко уменьшается, в результате чего их заразительность снижается. Контакт с больными без желтушной формой гепатита является более опасным, так как у них отсутствует основной дифференциальный признак болезни, но выделение вируса продолжается.

Нужно знать и помнить, что больной любой формой гепатита А является источником заражения для окружающих. Меры профилактики ГА, как и других кишечных инфекций, просты и доступны каждому. Но чтобы уберечь себя от заражения, следует их тщательно выполнять. Мыть руки перед едой, после возвращения с базара, прогулки и работы. Овощи, ягоды, фрукты, зелень обязательно промывать под сильной струей водопроводной воды. Предназначенные для детей или для приготовления сока необходимо ошпаривать кипятком. Не загрязнять, особенно бытовым мусором, берега рек, каналов. Содержать в чистоте помещения, где находятся люди: дома, офисы, школы, объекты общественного питания, коммунальные, промышленные предприятия и т. п.

Если у вас плохое самочувствие, повышенная температура и при этом отмечается потемнение мочи, следует немедленно обратиться к врачу.

М. АЛИЕВА,
врач-эпидемиолог ЦГСЭН г.Ташкента.

ЭПИДЕМИИ ПОСТАВЛЕН НАДЕЖНЫЙ ЗАСЛОН

В нашей стране особое внимание уделяется обеспечению мирной и благополучной жизни населения, особенно вопросам здравоохранения. В настоящее время в связи с обострением в ряде соседних государств эпидемиологической ситуации по брюшному тифу в нашей стране усилены профилактические меры в целях недопущения проникновения данного заболевания извне.

Ведется постоянный анализ ситуации, осуществляются соответствующие профилактические мероприятия. Совместные действия министерств здравоохранения, по чрезвычайным ситуациям, внутренних дел и таможенных служб по недопущению проникновения брюшного тифа на территорию нашей страны дают свои результаты.

Как сообщают из пресс-службы Государственного таможенного комитета Республики Узбекистан, основное внимание уделяется проведению широкомасштабной разъяснительной работы среди населения, усилению деятельности санитарно-контрольных пунктов в приграничных районах. Эти пункты полностью оснащены дезинфицирующими средствами и лабораторным оборудованием.

В настоящее время все прибывающие в Узбекистан пассажиры проходят контроль на санитарно-контрольных пунктах. Пересекающие нашу государственную границу автотранспортные средства проходят дезинфекцию. На территории таможенных постов усилено применение дезбарьеров и дезковриков.

Задача повышения эффективности проводимых в этом направлении работ требует от сотрудников таможни расширения знаний и осведомленности о брюшном тифе и других инфекционных заболеваниях. С этой целью в программу занятий для личного состава таможенных управлений и постов внесена тема «Брюшной тиф и меры по профилактике его распространения», которая подробно разъясняется квалифицированными медицинскими специалистами. Кроме того, на всех таможенных постах и в местах с высокой плотностью населения размещены соответствующие наглядные средства.

Все это способствует предотвращению различных инфекционных заболеваний и дальнейшему укреплению охраны здоровья населения.

ЗАСЕДАНИЕ ГЕНЕРАЛЬНОЙ АССАМБЛЕИ ВСЕМИРНОЙ ФЕДЕРАЦИИ ТАЭКВОНДО

Накануне предстоящего в нашей столице 8-10 октября V чемпионата мира по таэквондо «пумсе» состоялось заседание Генеральной ассамблеи Всемирной федерации таэквондо.

Руководство Всемирной федерации таэквондо (WTF), учитывая постоянное внимание, уделяемое под руководством главы государства Ислама Каримова развитию спорта, в том числе таэквондо, большой опыт и возможности нашей страны в организации престижных спортивных форумов на высоком уровне, приняло решение о проведении этого чемпионата в Ташкенте.

В престижных соревнованиях, которые будут проводиться в сотрудничестве с Всемирной федерацией таэквондо (WTF), Ассоциацией таэквондо Узбекистана, Министерством по делам культуры и спорта Республики Узбекистан, Национальным олимпийским комитетом, принимают участие около шестисот спортсменов из более чем шестидесяти стран мира. Чемпионат мира будет проводиться по одиночному, парному и командному «пумсе» среди юниоров, женщин, взрослых и ветеранов.

– Внимание, уделяемое в вашей стране развитию таэквондо направления WTF, и условия, созданные для проведения мирового чемпионата по таэквондо «пумсе», заслуживают внимания, – сказал президент Всемирной федерации таэквондо Чунг Вон Чой. – В вашей стране осуществляются преобразования во всех сферах. Впервые я приехал в Ташкент в 2007 году. За прошедшие три года в вашей стране проведена масштабная созидательная работа, столица стала еще краше. Уверен в дальнейшем укреплении взаимного сотрудничества между Ассоциацией таэквондо Узбекистана и Всемирной федерацией таэквондо и активной популяризации таэквондо в вашей стране.

В мероприятии принял участие заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан А.Арипов.

УзА.

Вплоть до XX века опасными считались грипп, туберкулез, кишечные инфекции. Сегодня куда большее число людей обеспокоено тем, как сохранить здоровым сердце.

Комментарий специалиста

ЧТО ПОЛЕЗНО НАШЕМУ СЕРДЦУ

Мышечный комочек размером с кулак, который и весит-то всего 250–300 граммов, за час пропускает через себя 300 литров крови, а когда вы испуганы или сильно взволнованы – в 5 раз больше. На протяжении жизни сердце совершает 3 миллиарда ударов и перекачивает 250 миллионов литров крови. Сколько прослужит сердце, устоит ли перед инфарктом и другими недугами, зависит от факторов риска, которые со временем приводят к заболеваниям сердечно-сосудистой системы. В их числе неблагоприятная наследственность, постоянные стрессы, повышенное артериальное давление, лишний вес, малоподвижный образ жизни, курение и злоупотребление спиртным. Чем больше этого в вашей жизни, тем реальнее угроза для сердца. Поэтому следует позаботиться о том, как устранить неблагоприятные моменты, избавиться от вредных привычек, а при отягощенной сердечными недугами наследственности регулярно наблюдаться у кардиолога.

Сердечный приступ часто напоминает зубную боль, радикулит или изжогу. По этой причине многие из тех, у кого он случился в первый раз, не могут должным образом оценить свое состояние и сильно рискуют жизнью. Сумейте распознать боль, характерную для предынфарктного состояния. Для нее характерен дискомфорт за грудиной длительностью от 30 минут и больше, шее и спине (напоминает приступ радикулита, ломота, мышечная слабость, онемение, легкое покалывание в левой руке, спазмы в животе как при несварении желудка. С этим нельзя мириться: своевременная помощь в два раза снижает риск умереть от сердечного приступа, а каждые упущенные вами полчаса отнимают целый год жизни.

Хотите прожить долго, позаботьтесь о выполнении нехитрых сердечных секретов. Помимо тех, о которых я уже сказала, уделяйте хотя бы 40 минут в день физическим нагрузкам. Больше ходите пешком. Если подолгу сидите в течение рабочего дня за столом, незаметно для окружающих выполняйте простые упражнения, которые помогают активизировать сердечную деятельность и разгонять кровь по сосудам. Как можно чаще шевелите пальцами ног, не отрывая ступни от пола, как бы переминаясь с одной стопы на другую, напрягайте и расслабляйте брюшной пресс и ягодичные мышцы, периодически делайте несколько глубоких вдохов и выдохов так, чтобы диафрагма активно двигалась. Массируя органы брюшной полости, вы выжимаете из них венозную кровь в сосуды, идущие к сердцу.

Пейте больше воды, желательно высокоочищенной бутилированной, а не из-под крана или домашнего фильтра, который не устраняет всех вредных примесей.

Калифорнийские ученые, в течение 6 лет наблюдавшие за 20 тысячами американцев 38 лет и старше, обнаружили, что у тех, кто выпивал 5 стаканов воды в день, риск сердечного приступа резко снижался.

Ну и, конечно, не забывайте о том, что сон – самое лучшее лекарство от сердечных недугов. Недосыпание (менее 5 часов в сутки) может привести к стенокардии.

Как будто совершенно очевидна огромная польза и даже необходимость активной профилактики. Однако, к сожалению, очень многие люди, у которых болезнетворный процесс только начинается, не понимают этого и отказываются от врачебной помощи. Им кажутся утомительными и ненужными соблюдение некоторых диетических правил, отказ от вредных привычек, изменение двигательного режима, лекарственная терапия в то время, когда они не чувствуют начала грозной болезни. Но ведь когда они ее почувствуют, то бороться с ней будет гораздо труднее.

Вот почему необходимо понять, что здоровье во многом находится в ваших собственных руках. Каждый должен учиться преодолевать жизненные трудности, которые неизбежны, без уныния, страха и депрессии, избегать чрезмерных эмоциональных напряжений, стремиться к радости, бодрости, физическому совершенствованию своего тела.

Зарифа ХАКНАЗАРОВА,
врач-терапевт семейной поликлиники № 42.

МЕДИЦИНСКАЯ КУЛЬТУРА — ЗАЛОГ ХОРОШЕГО САМОЧУВСТВИЯ

Охрана здоровья на сегодняшний день – это центр внимания и заботы не только врачей, но и каждого человека. Чем большей суммой знаний о профилактике заболеваний, гигиене он обладает, тем у него больше шансов на крепкое здоровье.

На пополнение этих знаний о том, как сохранить здоровье ребенка и его матери, предупредить развитие сердечно-сосудистых заболеваний, неврозов, уберечься от заражения гепатитом, бешенством и направляют свою деятельность совместно с врачами семейных поликлиник специалисты Ташкентского городского филиала Института здоровья и медицинской статистики.

Начиная с сентября, ими регулярно проводятся семинары-тренинги на темы «Здоровое поколение – наше будущее», «Здоровая мать – здоровый ребенок». Они уже прошли в махаллях «Ширин», «Окилон», «Новза» Учтепинского, Шайхантаурского и Чиланзарского районов, во многих профессиональных колледжах, академических лицеях и школах.

Их цель – сохранить здоровье подрастающего поколения, защитить его от опасных заболеваний, ознакомить молодежь с ценными советами по созданию семьи и воспитанию ребенка, разъяснить влияние вредных привычек на здоровье человека и методы борьбы с ними.

Несомненно, такие семинары-тренинги, разъяснительная работа, проводимая с участием специалистов, способствуют повышению медицинской культуры, укреплению здоровья матери и ребенка, повышению репродуктивного здоровья населения, формированию физически и духовно развитого поколения.

Соб. инф.

Добрые советы

Чем запивать таблетки?

По основным правилам лекарства положено запивать теплой водой. Но у этих правил бывают и отступления...

Аспирин и прочие препараты с ацетилсалициловой кислотой можно принимать до и после еды, запивая чем-то обволакивающим (рисовый отвар, кисель).

Лекарства на основе парацетамола принимайте после еды, запивая водой. Их нельзя сочетать с кислыми продуктами.

Аскорбиновую кислоту лучше принимать до еды (дело в том, что она плохо сочетается с белками).

Принимая тетрациклин или содержащие его антибиотики, воздержитесь от молочных продуктов (молочное на 80 процентов снижает действие лекарств).

Сульфаниламиды запивайте щелочной минералкой. Она растворяет продукты распада и выводит их из организма.

Индометацин и резерпин запивайте только молоком.

Все лекарства в желатиновых капсулах запивайте водой комнатной температуры.

Никакие таблетки нельзя запивать чаем! Танин в сочетании с лекарственными препаратами приводит к камнеобразованию в почках, мочевом и желчном пузырях.

Болит голова? Это плоскостопие!

Плоскостопие может стать причиной мигрени – к такому выводу пришли английские неврологи. Срабатывает «цепная реакция»: из-за слишком низкого подъема стопы перегружаются икры, затем колени и спина. В результате портится осанка – а это частая причина головных болей. Перегруженные мышцы посылают сигналы в мозг, который отдает команду о выработке веществ, расширяющих сосуды, что и приводит к мигрени.

Благородный лавр – не только специя

Лавр богат эфирными маслами, которые помогают при вздутии живота и замедленном пищеварении. При ревматизме эффективны мази на основе лавровых листьев. А японские онкологи изучают противораковую активность цинеола – основного компонента эфирного масла лавра, его целебные свойства при лейкемии.

Шоколад для печени

Не исключено, что в скором времени пациентам с печеночными недугами вместо таблеток врачи будут прописывать темный шоколад. Оказывается, это лакомство полезно для кровеносных сосудов. Благодаря высокому содержанию антиоксидантов шоколад снижает кровяное давление в печени.

Чай? Много не пей...

Листья чая – лекарственное растение, так что злоупотреблять им не стоит. 1-2 чашки черного чая выпивайте в первой половине дня и 3 чашки зеленого – в течение дня. Кофеин, содержащийся в чае, выводится из организма за 6 часов, а в кофе – за 1-2 часа.

Большие проблемы от маленьких пузырьков

Злоупотребление газированными напитками грозит преждевременным старением организма. К такому выводу пришли ученые Гарвардского университета. Все дело в фосфате, который придает газировкам ярко выраженный вкус. Это минеральное соединение часто добавляют в мясопродукты и хлеб. Медики предостерегают: фосфат обезвоживает кожу и мышцы. Нанося вред здоровью сердца и почек.

Подготовила Л. ЯКУБОВА.

PAHLAVON
SALOMATLIK MARKAZI
FITNESS CLUB
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ
В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ — ЗДОРОВЫЙ ДУХ
Ташкент, ул. Буюк Ипак Йули,235
(ориентир: центр Луначарского)
265-33-99
лицензия № 000112 от 04.05.2006

Сделаем наш город еще более благоустроенным и красивым

УВАЖАЕМЫЕ ГОРОЖАНЕ, РУКОВОДИТЕЛИ ПРЕДПРИЯТИЙ И ОРГАНИЗАЦИЙ!

Благодаря независимости столица нашей Родины с каждым годом преображается.

Чтобы сделать ее еще более благоустроенной и красивой, с 15 сентября по 15 октября этого года в Ташкенте проходит месячник благоустройства и чистоты.

В народе говорят: «Благоустройство, чистота начинаются с порога». Глубокий смысл заключают эти слова. Наш город – столица государства, в нем все должно соответствовать самому высокому уровню.

Призываем всех – каждую семью, каждый трудовой коллектив, каждое учебное заведение – внести свою весомую лепту в благоустроительные дела, чтобы любимая нами столица стала еще краше, чтобы ее высокий авторитет еще возрос, чтобы она восхищала и привлекала наших гостей.

Давайте проявим еще большую ответственность и примем активное участие в благоустройство, сохранении зеленого наряда нашего города, улучшении санитарного состояния районов, массивов, махаллей.

Пусть вклад каждого из нас служит дальнейшему процветанию нашей страны.

ХОКИМИЯТ ГОРОДА ТАШКЕНТА.

Это интересно

К ТАЙНАМ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ФЕНОМЕНА

Человек всегда задумывался над тем, какими предельными возможностями он обладает. Современная наука нашла ответы на многие вопросы, но бесконечность самого бытия и глубина человеческого феномена ставят перед ним все новые и бесконечные вопросы.

Верно подчеркивал русский философ XIX века Н. Бердяев, что познание тайны есть углубление подлинной тайны.

В каждом из нас заложены огромные феноменальные способности, о которых мы даже и не догадываемся. Особенно люди творческой натуры (музыканты, поэты, художники) чувствуют и воспринимают окружающий нас мир тоньше и глубже, некоторые обладают экстрасенсорными способностями.

Двадцать лет назад академик В. Казначеев проводил исследования по дистанционной связи людей, находящихся на отдаленных расстояниях (Новосибирск – Москва, Новосибирск – София, Новосибирск – Ташкент). В результате длительных экспериментов ученые Новосибирского института клинической и экспериментальной медицины пришли к выводу, что человеческая мысль имеет материальную основу, она состоит из энергии, несущей в себе информацию. Но это не значит, что каждый из нас при желании может «уловить», «прочитать» мысль соседа. Это сложный и пока мало изученный вопрос.

Способности и возможности каждого из нас разнообразны. Одни от рождения обладают чувством «улавливать» чужую мысль, другие обнаруживают неординарные способности после сильных эмоциональных переживаний, третьи, и их большинство, проживают жизнь, не узнав ничего подобного и скептически относясь к таким явлениям. Человек – это один из высших природных феноменов, в котором заложены неисчерпаемые возможности. И главным феноменом человеческого организма является его мозг.

В истории человечества зафиксировано множество фактов о способности людей передавать мысли на расстоянии, читать их, получать энергоинформацию «извне».

Так, подобной способностью обладал известный мудрец античности Сократ (V век до нашей эры). Как признавался в этом он сам, «начиная с детства сопровождает меня по божьему определению нечто демоническое. Это какой-то голос, который, когда он является, всегда дает мне знак удержаться от того, что я хочу делать, но никогда ни к чему меня не побуждает».

Ярким примером человека, способного «читать» чужие мысли, был известный сегодня всем Вольф Мессинг. О таинственных своих способностях он пишет: «Проходя возле рыночных лавок, я улавливаю мысли продавцов, как бы их мысли становятся моими, звучат в моей голове».

Если взять произведения великих художников (Леонардо да Винчи, Рафаэль, Тициан), музыкантов (Бах, Бетховен, Моцарт и др.), поэтов (Навои, Данте, Пушкин), писателей-фантастов (Жюль Верн), других представителей литературы и искусства, ученых, сделавших великие открытия (аль-Хорезми, Ибн Сино, Беруни, Ньютон, Менделеев, Эйнштейн), то становится понятно, что именно таким личностям удается «включать» механизм, «притягивающий» энергоинформационный поток из окружающего нас пространства. Все помнят открытие, сделанное Д. Менделеевым. Система химических элементов «пришла» ему во сне, когда сознательные процессы, происходящие в мозге уступили место подсознательным, когда мозг, непрерывно работая над одной проблемой, включил механизм «притяжения» информации.

То же можно сказать и о писателе-фантасте Жюле Верне. Подсчитано, что 28 его идей уже практически реализованы.

Современная наука все больше склоняется к тому, что окружающее нас пространство сохраняет в себе энергоинформацию о прошлом, настоящем и даже будущем. Еще в средние века великий Ибн Сино говорил, что благородные мысли не умирают, а собираются в некое хранилище.

Российский физик Борис Искаков уверенно выдвигает предположение о том, что существующие мельчайшие материальные частицы, называемые лептонами и микролептонами, заполняют наше пространство. Именно они являются носителями энергоинформации. Энергоинформационное пространство в микролептонном облачении, если оно содержит информацию не только о прошлом, настоящем, но и о будущем, если это микролептонное пространство содержит информацию также о новейших и будущих научных и технических открытиях, если оно дает творческое озарение людям, то отсюда следует, что окружающий нас мир содержит информацию обо всем.

При усиленной и непрерывной работе головного мозга человека над какой-либо проблемой вокруг головы может образовываться биоэнергомагнитное поле (назовем это сокращенно БЭМ-поле). Возникает оно благодаря двум полюсам – плюс и минус, образуемым двумя полушариями мозга. Образованию БЭМ-поля способствуют сложнейшие процессы, протекающие в головном мозге человека, – это и химические, и физические, и биофизические, и психические в совокупности. Таким образом, в результате образования БЭМ-поля происходит «притяжение» энергоинформационного потока из микролептонного пространства, заполняющего наш мир. Человека в подобном случае будто бы озаряет что-то, его знания пополняются новыми идеями и открытиями, как в случае с Нострадамусом, Менделеевым, другими.

Ёркин НУРИДДИНОВ,
кандидат философских наук,
доцент ТГЭУ.

Конкурсы

...И ЧУТЬ-ЧУТЬ ФАНТАЗИИ

В Санкт-Петербурге прошел VII открытый независимый чемпионат по парикмахерскому искусству, нейл-дизайну и декоративной косметике на Кубок России. В нем приняла участие и успешно выступила команда парикмахеров из Узбекистана. Это событие мы попросили прокомментировать председателя Ассоциации парикмахеров Узбекистана, мастера международного класса, руководителя команды Фархада Шамуратова:

– Мысленно возвращаюсь к предыдущим конкурсам. На первом наша, еще совсем неопытная команда, едва пробилась в призовую шестерку. Но от состязания к состязанию ее результаты становились все лучше. Последние годы мы уже стабильно «записались» в призеры.

И вот мы в Санкт-Петербурге. Местом состязаний парикмахеров стал Петербургский спортивно-концертный комплекс, который был переполнен в дни соревнований.

Как и прежде, собрались представители сорока стран мира. Подготовка к конкурсу во всех командах на этот раз была очень серьезной. Многие участники прошли стажировку во Франции, Австрии, ФРГ, Италии и других странах, пользовались консультациями ведущих модельеров.

По условиям состязания мастера женских причесок должны были выполнить два вида работ – «Свадебное плетение» и «Невеста-цветок». Мужские – элегантную и классическую модели.

Каковы же итоги конкурса? Наибольшего триумфа в Санкт-Петербурге добились парикмахеры Эстонии, заняв первое командное место. Второе досталось мастерам из Беларуси. В условиях напряженной борьбы отлично выступили наши мастера. Строгая судейская коллегия, в составе которой признанные мастера-профессионалы из Японии, Финляндии, России, Эстонии, Узбекистана, присудила нашей команде почетное третье место.

Приятно, что яркое выступление узбекистанских парикмахеров и мастеров по нейл-дизайну получило хорошие оценки как у специалистов, так и у взыскательных питерских зрителей. Аплодисментами, например, встретили зрители прически, сделанные представителем юниорского состава нашей команды, стилистом из столичного салона красоты «Нисо» Викторией Крыловой, ставшей призером конкурса. Хорошие баллы получила также специалист по нейл-дизайну из ташкентской школы «Страна по маникюру» Анастасия Осипова. В целом уровень работ, выполненных нашими мастерами на конкурсе, был весьма высок...

Из северной столицы России мы привезли два кубка, дипломы и медали.

Как призер, наша команда получила официальное приглашение для участия в международных конкурсах парикмахеров в Японии, Финляндии и на чемпионат мира, который состоится 6–9 ноября т. г. в Париже, куда мы обязательно поедем.

Итоги минувшей международной встречи дают богатый материал для размышлений и ставят перед нами ряд серьезных задач в деле подготовки команды к следующему конкурсу.

Нам надо тщательнее искать молодые дарования, особенно в регионах, привлекать к тренировкам самых способных и опытных мастеров. Нужно увеличить состав тренерского совета. Иметь наряду с основной командой сборную молодежную, которая служила бы хорошим резервом. Следует также лучше обеспечивать парикмахеров международной информацией в интересующей нас области. Решив эти и некоторые другие проблемы, мы добьемся, уверен, новых побед на предстоящих конкурсах.

Записал
Ахат МИНГУЛОВ.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

ОВНЫ. Пора показаться перед окружающими в лучшем свете и ненавязчиво очаровывать их своими талантами. К вам домой могут неожиданно нагрянуть гости - и вы прекрасно проведете время. Постарайтесь побольше времени провести с детьми. Прислушайтесь к своей интуиции, она подскажет верное решение возникших проблем. Начало недели удачно для деловых встреч и разговоров с вышестоящими чинами. Вероятен приятный сюрприз, вас могут поощрить как успешного работника и предложить некую ответственность - не слишком обременительную, но весьма почетную. Возможна заграничная командировка, которая будет способствовать улучшению финансового положения. Денежные поступления вероятны в конце недели.

ТЕЛЬЦЫ. Неделя обещает начаться с хороших новостей, которые откроют перед вами новые горизонты. Понедельник, скорее всего, будет добрым и гармоничным днем. В среду на работе и дома возможны конфликтные ситуации, поэтому будьте осторожнее в словах и поступках. Контролируйте каждый шаг, иначе всплеск эмоций с последующими конфликтами практически неминуем. Следует избегать поспешности в решениях и излишней горячности в общении, а также неприятных встреч. Ближе к выходным следует вспомнить о друзьях: вас ждет благоприятное время для увеселительной поездки в их компании.

БЛИЗНЕЦЫ. Вы можете оказаться под давлением непредвиденных обстоятельств, которые внесут значительные изменения в ваши планы. К хорошим событиям недели можно отнести активизацию контактов с пребывающими далеко от вас людьми, будь то родственники, друзья или деловые партнеры. Общение с последними даже предпочтительней, поскольку повлечет за собой получение прибыли. В четверг может возникнуть состояние тревожности, постарайтесь разобраться в его причинах. Возможно, стоит хоть немного снизить рабочий темп. В выходные на вас может навалиться чрезмерный груз домашних проблем и забот, так что адекватно рассчитывайте свои силы. Финансовое положение стабильно и благополучно.

РАКИ. Шквал недавних проблем пойдет на убыль и вас может охватить трудовой энтузиазм. Не упускайте возможности поучиться у коллег и в свою очередь поделиться опытом с ними. Не исключены предложения новой работы или повышение по службе на старом месте. Ваши покупки будут удачными.

ЛЬВЫ. Вам лучше строго соблюдать дисциплину и проявлять выдающиеся деловые качества, не то погрязнете в суете. Чем больше нового вы узнаете в среду, тем больше успехов вас ожидает в ближайшем будущем. Постарайтесь не связывать себя никакими обещаниями: вероятно, их будет очень сложно выполнить. Проблематичными могут стать отношения со старыми друзьями и единомышленниками. Вы получите интересную информацию, использование которой должным образом позволит несколько упрочить свое финансовое положение. Время благоприятно для капиталовложений. Будут удачны переговоры и подписание договоров.

ДЕВЫ. Неделя полна событий и разнообразных приключений, только при необходимости желательно вовремя остановиться. Вы могли запланировать слишком много, поэтому, вероятно, вам придется отказаться от части намеченных планов. Если нет уверенности, лучше не браться за новое дело. Один из главных принципов этой недели - не сидеть сложа руки. Наведите порядок в мыслях, вещах и бумагах. А в остальное время отдыхайте, позволяйте себе маленькие слабости. Денежный фон этого периода вполне для вас благоприятен. В течение недели у вас появится возможность привести в порядок финансовые дела и увеличить доходы.

ВЕСЫ. На этой неделе вас ожидают интересные события. Уловите направление ветра перемен, чтобы максимально воспользоваться благоприятными возможностями. Сохраняйте честность, и тогда никакие слухи не смогут повредить вам. Вы можете почувствовать, что накопившиеся дела не терпят отлагательства. Разумный компромисс по отношению к деловым партнерам может принести неожиданную и довольно ощутимую прибыль. Если в выходные дни вы решите перепланировать дом или квартиру, посоветуйтесь заранее с близкими людьми. Вероятна сверхурочная работа - не расстраивайтесь, ее оплатят весьма достойно.

СКОРПИОНЫ. На этой неделе вы сможете плодотворно работать, не отвлекаясь на досадные мелочи, а изменения в трудовом коллективе принесут не только повышение по службе, но и ответственность. В понедельник планы начнут реализовываться вполне удачно, но к середине недели возможен затор. На четверг лучше ничего не планировать - в этот день живите по свободному графику, а интуиция вас не подведет. Финансовые поступления значительны и стабильны.

СТРЕЛЬЦЫ. Вам понадобятся такие качества, как принципиальность и трезвость суждений, а если к этим достоинствам вы прибавите еще и тактичность, а также умение посочувствовать, то сможете взять реванш за все постигшие вас за последние несколько недель поражения. Почувствуйте значение каждого момента и нажмите на все необходимые рычаги. Будьте внимательнее и предусмотрительнее в делах профессиональных, так как деловые партнеры или коллеги способны втянуть вас в весьма сомнительную аферу. Выходные дни постарайтесь провести в семейном кругу. Весьма вероятно получение премий или надбавок.

КОЗЕРОГИ. Будьте объективнее в оценке собственных возможностей. Сейчас планировать стоит только то, что будет вам по силам. Постарайтесь рассказывать о себе как можно меньше. На работе и по отношению к деловым партнерам ведите себя сдержаннее, слушайте окружающих внимательно, не пропускайте интересных высказываний и находите применение полученной таким образом информации. Обратите свои силы и энергию на налаживание новых деловых связей. Дома и в семье вас ожидают спокойствие и благополучие.

ВОДОЛЕИ. Смотреть на жизнь на этой неделе нужно максимально прагматично. Постарайтесь завершить все серьезные и неотложные дела, чтобы в дальнейшем не возвращаться к ним. Поступление крупных сумм на этой неделе отменяется, а вот непредвиденные расходы могут возрасти. Желательно избегать увеселительных мероприятий и сомнительных знакомых, так как в результате такого веселья ваш кошелек может значительно похудеть.

РЫБЫ. Если вы будете чрезмерно беспокоиться о сиюминутном комфорте и благополучии, то можете принести в жертву реализацию очень интересных и перспективных планов. Прислушайтесь к советам окружающих - а некоторые из них стоит даже принять на вооружение. На этой неделе может появиться шанс сменить работу. Если вас в полученном предложении все устраивает, стоит им воспользоваться. Если вы все-таки останетесь на прежней работе, желательно поднять вопрос о справедливом и четком распределении обязанностей. На решение денежных проблем понадобится много энергии. Вероятны непредвиденные расходы, но это не повлияет на стабильность финансового положения.

Учредитель — хокимият г. Ташкента

Главный редактор Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции: 100029, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

Телефоны: отдел рекламы и объявлений — 233-28-95; 236-57-65. Факс: 233-21-56, 233-28-95.

Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья.

ISSN 2010-9237

Газета зарегистрирована в Управлении печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2

Индекс — 561. Способ печати — офсетный. Формат — А-2. Объем — 2 п.л. Тираж 2212

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП "Тошкент почтамти" по телефону 233-74-05.

Газета сверстана в компьютерном центре редакции.

Типография акционерной компании «Шарк». Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

Заказ Г-907. Подписано в 14.30 1 2 3 4 5