



ВЕЧЕРНИЙ

ТАШКЕНТ

ПЯТНИЦА, 27 ДЕКАБРЯ 2013 ГОДА

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА № 247-248 (12.558-12.559) Цена в розницу — свободная

СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ



14 января — День защитников Родины

ОНИ — БУДУЩЕЕ НАШЕЙ АРМИИ

Родина, царящие в ней мир и благополучие — это самые великие ценности для каждого человека. Обеспечение безопасности и стабильности Родины невозможно без Вооруженных Сил, представляющих собой мобильную, отвечающую современным требованиям хорошо подготовленную армию.

В ходе последовательного реформирования Вооруженных Сил под руководством Президента Республики Узбекистан, Верховного Главнокомандующего Вооруженными Силами страны Ислама Каримова сформированы принципиально новая организационно-штатная структура, система военного управления, механизм координации и взаимодействия различных родов войск. Особое внимание уделяется коренному улучшению профессиональной подготовки военнослужащих.

Одним из важнейших направлений данной работы является подготовка широко эрудированных

и современно мыслящих, интеллектуально развитых молодых кадров, хорошо знакомых с современной военной техникой и информационно-коммуникационными технологиями. Огромная работа была проведена по повышению эффективности образовательного процесса в военно-академических учреждениях, создана прочная правовая база, способствующая дальнейшему развитию этих образовательных учреждений. На основании постановления Кабинета Министров Республики Узбекистан «О мерах по дальнейшему совершенствованию деятельности военно-академических лицеев» от 17 февраля

2010 года все четыре существующих в стране военно-академических лицей, среди которых и Ташкентский военно-телекоммуникационный академический лицей, значительно повысили свои показатели.

— Наше учебное заведение дает углубленное профессионально ориентированное образование, — говорит заместитель директора Ташкентского военно-телекоммуникационного академического лицей С. Мухитдинов. — Учебный процесс неразрывно связан с военно-патриотическим воспитанием учащихся.

(Окончание на 2-й стр.)

2014 год — Год здорового ребенка

АКСАКАЛ — ОПОРА МАХАЛЛИ

Доклад Президента Ислама Каримова на торжественном собрании, посвященном 21-й годовщине Конституции Республики Узбекистан, изучается с огромным интересом

В докладе главы нашего государства на торжественном собрании, посвященном 21-й годовщине Конституции Республики Узбекистан, особо отмечалось, что проводимые в Год благополучия и процветания реформы по благоустройству махалли как основного звена нашего общества, направленные на дальнейшее совершенствование данного института и деятельности органов самоуправления граждан, повышение роли и влияния махалли в социально-экономической жизни, дают свои весомые результаты.

Благодаря последовательному внедрению в жизнь намеченных задач еще более расширены полномочия и задачи махалли по совершенствованию организационно-правовых основ деятельности данной структуры, ее социальной защите. Сегодня махалля успешно выполняет многочисленные задачи, прежде входившие в полномочия органов государственной власти. В результате еще более укрепляется социальная стабильность в обще-

стве, повышается активность граждан в проводимых широкомасштабных общественно-политических реформах.

В последовательном продолжении этих добрых дел, дальнейшем усилении реформ, направленных на обеспечение интересов человека, укрепление роли и статуса махалли в нашей жизни, важное место занимают аксакалы и их советники, живущие проблемами людей, объединяющие их на пути к благородным целям.

В соответствии с постановлением Кенгаша Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан «О подготовке и проведении выборов председателей (аксакалов) сходов граждан и их советников» от 12 сентября 2013 года во всех регионах нашей страны проходили выборы председателей и их советников, в ходе которых особое внимание уделялось избранию самых достойных кандидатов.

(Окончание на 2-й стр.)

представления, веселые аттракционы.

✓ В Ботаническом саду прошла широкомасштабная акция по благоустройству: почищены тротуары, подровнены многолетние древесные растения и

т. д. В мероприятии приняли участие активисты государственных и общественных организаций, студенты столичных вузов.

✓ В столице состоялась церемония награждения победи-

телей и призеров конкурса «Будь на связи» на лучший журналистский материал об отрасли связи и телекоммуникациях. Он организован СП ООО «Unitel» и редакцией журнала «infoCOM».

В Законодательной палате Олий Мажлиса

ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА — ПОСТОЯННОЕ ВНИМАНИЕ

В Законодательной палате Олий Мажлиса Республики Узбекистан состоялось собрание, посвященное итогам проведенного Уполномоченным Олий Мажлиса Республики Узбекистан по правам человека (Омбудсманом) мониторинга исполнения Закона «Об обращениях граждан».

В мероприятии приняли участие депутаты, представители соответствующих министерств, ведомств, государственных и негосударственных организаций, ученые, специалисты и журналисты.

Уполномоченный Олий Мажлиса Республики Узбекистан по правам человека (Омбудсман) С. Рашидова, председатель Комитета Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан по демократическим институтам, негосударственным организациям и органам самоуправления граждан А. Саидов и другие отметили, что в процессе проводимых под руководством Президента Ислама Каримова демократических реформ особое внимание уделяется обеспечению прав и законных интересов граждан. Созданы прочные правовые основы для претворения этих задач в жизнь.

В статье 35 Конституции Республики Узбекистан закреплено, что каждый имеет право отдельно или сообща с другими лицами обращаться с заявлениями, предложениями и жалобами в компетентные государственные органы, учреждения или к народным представителям, обращения должны быть рассмотрены в порядке и сроки, установленные законом.

Принятый 13 декабря 2002 года в новой редакции Закон Республики Узбекистан «Об обращениях граждан» служит важным фактором реализации закрепленных в Конституции общечеловеческих принципов, обеспечения защиты прав и интересов человека.

В нашей стране сформирована глубоко продуманная система принятия, своевременного рассмотрения и решения обращений граждан в государственных органах, учреждениях и органах самоуправления граждан.

И в системе института Уполномоченного Олий Мажлиса Республики Узбекистан по правам человека (Омбудсмана) особое внимание уделяется совершенствованию процессов приема, рассмотрения и решения обращений граждан. В результате широкого внедрения современных информационных технологий в последние годы увеличивается количество электронных обращений.

Уполномоченный Олий Мажлиса Республики Узбекистан по правам человека (Омбудсман) с целью реализации этих задач, изучения исполнения Закона «Об обращениях граждан» на местах и проводимой работы по повышению правовой культуры населения совместно с соответствующими государственными и общественными структурами, центром по изучению общественного мнения «Ижтимоий фикр» провел мониторинг и социологический опрос.

Данное мероприятие показало необходимость дальнейшего расширения сотрудничества государственных и общественных структур в выявлении и решении актуальных задач в области обращений граждан, повышении правовой культуры населения, совершенствовании процедур рассмотрения обращений в государственных органах.

На собрании отмечалось, что накопленный в ходе мониторинга и социологического опроса опыт будет способствовать совершенствованию разработанного депутатами и обсуждаемого с участием широкой общественности проекта закона «Об обращениях физических и юридических лиц».

На мероприятии состоялся обмен мнениями по дальнейшему совершенствованию законодательства в области обращений граждан, поднятию работы на качественно новый уровень, глубокому изучению результатов социологического опроса во всех регионах и определению предстоящих задач. Высказаны мнения и предложения по совершенствованию проекта закона «Об обращениях физических и юридических лиц».

Б. ХИДИРОВА,
корр. УзА.



В СТРАНЕ

● В связи с 22-летием Вооруженных Сил Республики Узбекистан и Днем защитников Родины в стране проводится месячник патриотизма. В его рамках в воинских частях, образовательных учреждениях, махаллях организуются беседы, встречи с участием писателей, поэтов, пропагандистов духовности, активной молодежи. Одно из таких мероприятий недавно состоялось в Самаркандском высшем военном автомобильном командно-инженерном училище.

● В Законодательной палате Олий Мажлиса Республики Узбекистан состоялось расширенное совместное заседание Исполнительного комитета политического совета Социал-демократической партии Узбекистана «Адолат» и фракции партии в Законодательной палате Олий Мажлиса. Обсуждены вопросы, связанные с широким участием членов партии в реализации задач, намеченных в докладе Президента Ислама Каримова «Углубление демократических реформ и формирование гражданского общества — основа будущего Узбекистана».

● На телеканале «Euronews» демонстрируется цикл передач «Uzbekistan life» о богатой истории, культурном наследии и туристической инфраструктуре нашей страны. На днях был представлен репортаж о древней Хиве.

● При обеспечении безопасности дорожного движения сотрудниками управления безопасности дорожного движения УВД Ферганской области особое внимание уделяют проведению профилактической работы не только среди водителей, но и среди пешеходов, особенно детей.

● В городе Ширин Сырдарьинской области накануне Нового года открылись два предприятия по производству мебели и предметов домашнего обихода. На предприятиях обеспечены работой двадцать местных жителей.

В МИРЕ

● 300 тысяч долларов (около 219 тысяч евро), забытые во время поездки в Лас-Вегасе одним из клиентов, таксист Жерардо Гамбоа присваивать не стал. Он немедленно позвонил диспетчеру своего парка и сообщил о находке. Компания Yellow Checker Star, в которой работает водитель, выдала ему за честность премию в тысячу долларов, присудила звание «Водитель года» и оплатила обед на двоих в ресторане класса люкс. А пассажир, получивший свои деньги обратно, пообещал ему вознаграждение лично от себя.

● Как отмечается в докладе Государственного статистического управления КНР, за первые одиннадцать месяцев текущего года совокупная прибыль промышленных предприятий КНР выросла на 13,2 процента по сравнению с прошлым годом. Показателем и составила 5,33 трлн. юаней (878 млрд. долларов). За этот период из 41-й отрасли китайской промышленности в 27 отмечен рост прибыли, в 12 зафиксирована работа в убыток. Наибольшие потери были отмечены в угледобывающей и нефтегазовой отраслях, а также среди производителей цветных металлов.

● На северо-востоке США и юго-востоке Канады сильные снегопады и гололед привели к человеческим жертвам. Из-за дождя и мокрого снега дороги в нескольких штатах оказались подтоплены. Из-за обледенений и обрывов линий электропередач без света на востоке континента по-прежнему остаются около полумиллиона домов. Ремонт обледенелых линий электропередач затруднен по-прежнему сильными морозами. Практически на всем северо-востоке США — от Мичигана до Мэна — метеорологи прогнозируют новые снегопады.

● Более 70 человек пострадали от укусов пираний в Аргентине, где сейчас стоит жаркая погода. Многие воспользовались рождественскими каникулами, чтобы провести время на берегу реки Парана недалеко от Росарио. Власти считают, что в районе городского пляжа стоя пираний оказалась случайно.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхонимията и наших корреспондентов.

✓ На площади Мустакиллик в дни школьных каникул детвору ждут сказочные персонажи, напитки и сладости, театрализованные

14 января – День защитников Родины

ОНИ — БУДУЩЕЕ НАШЕЙ АРМИИ

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

Образовательный процесс строится на учебных планах и программах, направленных на получение основ военных знаний в лицее и продолжение обучения в высших военно-образовательных и других высших образовательных учреждениях, с широким использованием передовых педагогических и информационных технологий. В академическом лицее действуют три кафедры: точных наук, общественно-гуманитарных наук и военно-физической подготовки.

Выпускники академического лицея ежегодно показывают хорошие результаты при поступлении в высшие, в том числе военные, образовательные учреждения. Это, несомненно, является заслугой педагогического коллектива академического лицея, состоящего из более чем тридцати высококвалифицированных преподавателей. Немаловажную роль также играет тот факт, что к проведению занятий в лицее привлечены профессора и преподаватели высших учебных заведений.

Поражают интеллектуальная и духовная развитость, ответственность и дисциплинированность лицеистов. И это не случайно, ведь они воспитываются в духе высокой гражданственности и преданности идеям независимости, демократии, уважения национальных и общечеловеческих ценностей. Благодаря тому, что распорядок дня в лицее приближен к военному, мальчики с юных лет приобщаются к воинской дисциплине. В стенах академического лицея царит атмосфера уважительного отношения к старшим, дух товарищества и взаимовыручки.

В свободное от учебы время ребята посещают различные предметные кружки, многие из которых проводятся на английском языке. В лицее есть информационно-ресурсный центр, располагающий более чем 14 тысячами наименований учебной, общественно-политической и художе-

ственной литературы, а также прекрасно оборудованный компьютерный кабинет. Это способствует обогащению интеллектуального потенциала учащихся, формированию их как гармонично развитых личностей с самостоятельным мышлением и широким кругозором.

Свою физическую подготовку ребята повышают в шести спортивных секциях – по легкой атлетике, рукопашному бою, игровым видам спорта. Учащиеся Ташкентского военно-телекоммуникационного академического лицея вот уже три года побеждают в военно-спортивных состязаниях «Амир Темур авлодлари», проводимых среди военно-академических лицеев страны. Наставники с гордостью отмечают, что среди их воспитанников есть победители и призеры многих международных и республиканских спортивных соревнований.

Так, к примеру, учащийся лицея Х. Кадыров является шестикратным чемпионом Узбекистана по рукопашному бою, победителем и серебряным призером многих международных соревнований.

Достижению таких высоких результатов способствуют созданные в нашем академическом лицее самые благоприятные условия как для получения глубоких знаний по избранной специальности, так и для занятий спортом, – говорит Х. Кадыров. – Мы, молодежь, благодарны Президенту нашей страны Исламу Каримову за такие широкие возможности и условия для нашего гражданского и профессионального становления.

В Ташкентском военно-телекоммуникационном академическом лицее обучаются духовно богатое, интеллектуально и физически развитое молодое поколение. Именно такие всесторонне подготовленные молодые люди – выпускники этого и других военно-академических лицеев нашей страны пополняют наши Вооруженные Силы. Это укрепляет уверенность в том, что мир и спокойствие в Узбекистане и впредь будут в надежных руках.

Под руководством Президента Ислама Каримова проводится широкомасштабная работа по реформированию Вооруженных Сил страны. В этом процессе эффективный результат дает внедрение абсолютно новой системы подготовки сержантов.

ВАЖНОЕ ЗВЕНО

В организованных по инициативе главы нашего государства школах подготовки сержантов готовят всесторонне развитых, физически и морально закаленных, с большим интеллектуальным потенциалом младших командиров для подразделений всех уровней.

Младший сержант Илхом Тошматов в настоящее время обучается в школе подготовки сержантов Ташкентского военного округа. Один из активных курсантов школы, он на контрактной основе служит в одной из воинских частей.

– Я понял, что в процессе учебы нужно постичь очень многое, – говорит он. – Занятия проводятся с применением компьютерных технологий и наглядных пособий, это обеспечивает получение соответствующих современным требованиям глубоких знаний.

В общежитии, учебных кабинетах, спортивном зале и на спортплощадках школы подготовки сержантов созданы все необходимые условия. Курсанты постоянно посещают библиотеку, фонд которой насчитывает много научной, военной и художественной литературы, различных пособий и периодических изданий.

Созданные для военнослужащих возможности способствуют приумножению их знаний и навыков, формированию их высококвалифицированными военными специалистами, людьми с высоким чувством патриотизма и верности долгу.

Младшие командиры – это важное звено, способствующее всестороннему повышению мощи и потенциала нашей армии, наставники солдат и ближайшие помощники офицеров.

В школе подготовки сержантов в течение девяти месяцев обучаются

рядовые, служащие в воинских частях и учреждениях на контрактной основе и получившие рекомендации командования для прохождения службы в должности младших командиров. После получения звания младшего сержанта и успешного продолжения воинской службы военнослужащие, которые в течение определенного срока признаются достойными обучения на звание сержанта, учатся еще три месяца.

Позитивные результаты этой системы ярко проявляются в работе сержантов, успешно служащих в воинских частях, подразделениях и учреждениях и вносящих весомый вклад в обеспечение здоровой духовной атмосферы в воинских частях.

– В нашей воинской части служат многие сержанты, обучавшиеся в школе подготовки сержантов, – говорит офицер воинской части Министерства обороны Республики Узбекистан Гафур Джураев. – Они ответственно и точно выполняют приказы и вместе с тем обучают солдат, вносят свой вклад в повышение качества и эффективности службы.

Как отметил Президент Ислам Каримов, сержанты, служащие в Вооруженных Силах нашей страны, играют важную роль в обеспечении высокой боевой и политической подготовки личного состава, поддержании здоровой духовно-нравственной среды и воинского порядка и дисциплины в воинских частях и подразделениях.

Как и во всех воинских частях и учреждениях, в школе подготовки сержантов Ташкентского военного округа сейчас идет активная подготовка к встрече Нового года и достойному празднованию 22-й годовщины Вооруженных Сил и Дня защитников Родины.

УзА.

Транспорт: час «пик»

ИТОГИ ОТВЕТСТВЕННОЙ РАБОТЫ

Весомыми производственными показателями завершает уходящий год коллектив ОАО «3-автобус саройи». За истекший период перевезено около 40 миллионов пассажиров, коэффициент использования парка составил 0,836.

Это не только результат ответственной работы коллектива, но и итог последовательных реформ, проводимых во всей транспортно-коммуникационной системе столицы.

В соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан «О мерах по дальнейшему обновлению парка пассажирских автобусов» столичные парки обновляются автобусами «Mercedes-Benz Conecto Low Floor», запасными частями и диагностическим оборудованием. Проект финансируется за счет льготных кредитов Фонда реконструкции и развития Узбекистана.

В нынешнем году этими моделями автобусов пополнены также парк ОАО «3-автобус саройи». В частности, они курсируют на маршрутах № 76 и 115. И пассажиры, и водители давно оценили просторные и светлые салоны этих автобусов. Транспорт отвечает

правилам безопасности, экологическим нормам. В будущем году планируется пополнить парк еще девятью автобусами «Mercedes-Benz». Сейчас на балансе автопредприятия 214 пассажирских автобусов.

Трудовые успехи коллектива – итог взаимодействия всех служб ОАО. В ремонтных цехах регулярно проводятся профилактические осмотры техники для поддержания транспорта в исправном состоянии. Проводятся занятия с водителями с целью повышения уровня знаний безопасности дорожного движения, бережной эксплуатации подвижного состава. В нынешнем году произведен ремонт зала для диспетчеров. Все это позволяет коллективу ежемесячно выполнять контрольное производственное задание.

Передовики автопредприятия пользуются заслуженным уважением. Более 40 лет работает здесь водитель, бригадир маршрута № 109 Хусниддин

Норматов. 33 года – трудовой водительский стаж у Мансура Джалилова. Немало ценных советов может получить молодежь у слесаря 5-го разряда Мирсаида Мирболтаева и у автоэлектрика 5-го разряда Ходжимурода Маликова.

Кадровая политика ОАО направлена на привлечение молодежи. Заключены соответствующие договоры с профильными колледжами. Молодые специалисты проходят на автопредприятии производственную практику с последующим трудоустройством. В этом году здесь принято на работу более 20 выпускников профессиональных колледжей.

Непростой и ответственный труд транспортников направлен на улучшение качества обслуживания пассажиров, их комфорт и безопасность.

Максим ЧЕРНОГАЕВ.



(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

Выборы в махаллинском сходо граждан «Минор» Юнусабадского района были организованы в соответствии с демократическими требованиями, предусмотренными в Законе Республики Узбекистан «О выборах председателя (аксакала) схода граждан и его советников» в новой редакции, сообщает УзА. На должность председателя данной махалли были выдвинуты три кандидата. Наибольшее количество голосов получил Уткир Мухаммаджонов, и во второй раз он был избран председателем махалли.

У. Мухаммаджонов родился и вырос в этой махалле, хорошо знает ее проблемы. В качестве председателя махалли многие вопросы успешно решал совместно с государствен-

АКСАКАЛ — ОПОРА МАХАЛЛИ

ными и общественными организациями, расположенными на территории махалли. Налажена последовательная работа по благоустройству ее территории, предупреждению преступности, проведению свадеб и других мероприятий в соответствии с требованиями времени, оказанию адресной помощи молодым семьям.

У. Мухаммаджонов и теперь акцентирует внимание на последовательном продолжении начатых добрых дел, обеспечении занятости населения, укреплении сотрудничества «Семья – махалля – школа».

– В основе объявления по инициативе главы нашего государства наступающего нового 2014 года – Годом здорового ребенка воплощены

мудрость, доброта и огромное внимание, – говорит У. Мухаммаджонов. – Президент нашей страны, говоря о сути и содержании государственной программы, принимаемой в этой связи, обратил особое внимание на важную роль махалли в воспитании здорового молодого поколения. Ибо махалля имеет огромное значение в воспитании преданных своему народу, честных и патриотично настроенных молодых людей. В основе народной мудрости «За одного ребенка в ответе вся махалля» воплощены такие благородные принципы. Вместе с тем махалля решает такие актуальные вопросы, как обеспечение занятости населения, правильная и интересная организация досуга моло-

дежи, поддержка передовых идей и инициатив, касающихся предпринимательства, укрепление сотрудничества между семьями, махаллей и образовательным учреждением.

В махалле «Минор», в которой проживает более трех тысяч человек, этим вопросам уделяется большое внимание. Достигаются успехи в социальной защите населения, воспитании молодого поколения достойными преемниками наших благородных традиций. В Год здорового ребенка активисты махалли, как и прежде, будут регулярно навещать социально нуждающиеся и многодетные семьи, оказывать им материальную и моральную поддержку, узнавать о добрых устремлениях людей, а также всегда в центре внимания будут вопросы благоустройства территории махалли.

Б. ХИДИРОВА.

«Женщина года-2013»

САМООТВЕРЖЕННЫЕ И ИНИЦИАТИВНЫЕ

Поддержка активных и инициативных женщин, их достойное стимулирование, создание необходимых условий и возможностей для их эффективной деятельности во имя процветания страны являются одним из приоритетных направлений политики нашего государства.

Эти особенности еще раз ярко проявились на республиканском этапе конкурса «Женщина года», организованного Комитетом женщин Узбекистана.

На мероприятии отмечалось, что под руководством Президента Ислама Каримова проводится широкомасштабная работа по повышению социально-политической активности женщин, оказанию заботы об их здоровье, созданию для них достойных условий жизни и труда.

Указ главы нашего государства «О дополнительных мерах по поддержке деятельности Комитета женщин Узбекистана» от 25 мая 2004 года служит важным фактором подъема на качественно новый уровень работы по защите интересов, прав и свобод женщин страны, повышению их места и авторитета в жизни общества. В соответствии с требованиями времени налажена системная работа с семьями и молодежью, а также работа по повышению правовой, экономической грамотности женщин, поддержке их передовых идей и инициатив, внедрению принципов социального партнерства, оздоровлению социально-духовной обстановки в махаллях, координации деятельности общественных организаций, работа которых связана с женщинами.

В рамках Государственной программы «Год благополучия и процветания» еще более расширился масштаб работы по облегчению домашних забот женщин, предотвращению заболеваний, защите интересов семьи. Возводимые во всех регионах страны современные медицинские учреждения, спортивно-оздоровительные комплексы, салоны красоты, пункты торговли и бытового обслуживания являются практическим воплощением заботы о создании достойных жизненных условий для женщин. Вместе с тем высокие результаты дает работа по надежному ограждению сознания и мышления молодежи от чуждых национальному образу жизни негативных идей, дальнейшей активизации работы учебных заведений, кружков «Прилежные девушки» в махаллях, совершенствованию деятельности первичных организаций комитета женщин на предприятиях и в организациях, осуществлению социально-просветительских проектов в целях обеспечения занятости женщин, широкому привлечению их к занятиям спортом.

Традиционный республиканский конкурс «Женщина года» играет важную роль в повышении активности женщин в процессе реформ, выявлении всесторонне образцовых женщин, чувствующих ответственность за судьбу Родины и воспитание детей, ознакомлении широкой общественности с их работой, популяризации передового опыта.

На региональных этапах конкурса были всесторонне проанализированы передовые идеи и инициативы женщин, эффективно работающих в социально-экономической, культурно-просветительской сферах, проводимая ими работа по укреплению семьи, духовно-нравственному воспитанию молодежи, повышению социальной активности женщин. В республиканском этапе конкурса приняли участие 14 женщин.

Победительницей республиканского конкурса «Женщина года-2013» стала заместитель директора Асакинского медицинского колледжа Андижанской области, врач-педиатр Наргиза Саттарова.

– Я очень горжусь, что родилась и живу в такой стране, как Узбекистан, где делается все для счастья, здоровья женщины, повышения ее роли и авторитета в жизни общества, – говорит Н. Саттарова. – Огромная забота главы нашего государства о женщинах призывает нас быть еще более активными, трудиться с глубоким чувством ответственности за судьбу Родины.

Победителю и призерам конкурса были вручены дипломы и подарки. Состоялся концерт с участием мастеров искусств и молодых исполнителей.

На мероприятии выступила заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан, председатель Комитета женщин республики Э. Баситханова.

Назokat УСМАНОВА,
корр. УзА.

Навстречу Новому году

РЫНКИ —
ЗЕРКАЛО БЛАГОПОЛУЧИЯ

В нашей стране идет активная подготовка к встрече в приподнятом настроении нового 2014 года. Организуемые в городских и районных центрах традиционные торговые ярмарки сельскохозяйственной продукции служат проведению новогоднего праздника на высоком уровне.

На одном из крупнейших рынков нашей столицы — Куйлюкском дехканском рынке созданы все условия для реализации сельскохозяйственной продукции. Продавцы фруктов и овощей, выращенных в собственных приусадебных участках и хозяйствах, освобождаются от уплаты налогов, что способствует обеспечению стабильных цен на рынке.

— В этом году рынки нашего города полны разнообразных фруктов и овощей, и цены — доступные, — говорит жительница Бектемирского района Саида Касимова. — Мы благодарны Президенту нашей страны за такие широкие условия и возможности, создаваемые для населения в предпраздничные дни.

— Вырастили 50 голов крупного рогатого скота и 30 голов овец, — говорит управляющий

фермерским хозяйством «Саид голиб» Пскентского района Отабек Хамдамов. — В течение последних двух дней поставили жителям столицы по 500 килограммов мяса.

Недаром говорят, что рынки — зеркало благополучия. В Узбекистане наряду с наращиванием сельскохозяйственной продукции последовательно совершенствуется также работа по ее хранению, переработке и поставке. В результате наши рынки становятся все более благоустроенными и изобилуют разнообразными фруктами, овощами и другой продукцией. Наверняка многие помнят, как раньше в холодное время года наши рынки были пустыми. А сегодня, на какой бы рынок вы ни пришли, даже зимой в торговых рядах всегда много разнообраз-



ных даров природы. Это — результат огромных возможностей, которые дала нам независимость.

На Куйлюкском дехканском рынке в целях дальнейшего повышения качества оказываемых населению услуг, бесперебойной поставки сельскохозяйственной продукции по доступным ценам действует дочернее предприятие «Элга хизмат», через которое ежедневно реализуются сотни килограммов риса, тонны картофеля, лука и других видов бахчевых культур и овощей, сообщает УзА. Особенно большие удобства для населения создает возможность оплатить покупки по банковским пластиковым карточкам.

Сайёра ШОЕВА.
Фото О. МИРСОАТОВА (УзА).

Царящие в нашей стране мир, спокойствие и стабильность служат важным фактором достигаемых нами огромных успехов во всех сферах, повышения благосостояния народа, обеспечения высоких результатов последовательных реформ. Под руководством Президента Ислама Каримова особое внимание уделяется дальнейшему укреплению мира и спокойствия, согласия, общественной безопасности. В эти дни в нашей стране осуществляется широкомасштабная работа по подготовке к празднованию Нового года на высоком организационном уровне, проведению праздничных мероприятий в мирной и спокойной атмосфере.

О проводимой в этом направлении работе корреспондент УзА побеседовал с заместителем министра внутренних дел Республики Узбекистан полковником Рахматом МАМАТОВЫМ:

— Наш народ высоко ценит мир — важную гарантию реализации своих благородных целей и устремлений, — говорит Р. Маматов. — Мирная и спокойная жизнь нашего народа — великое благо, достигнутое в годы независимости под руководством Президента Ислама Каримова. В нашем обществе все более утверждаются такие благородные качества, как взаимоуважение, согласие и милосердие, национальные и общечеловеческие ценности. Все более укрепляющиеся основы демократического правового государства служат важным фактором всестороннего развития страны, усиления гарантий и обеспечения прав граждан. Поэтому укрепление мира и спокойствия — актуальная задача не только представителей органов правопорядка, но и каждого гражданина нашей страны.

Радуют царящие в городах и селах мир и спокойствие, предновогодние заботы, приподнятое настроение людей. Ведь спокойная жизнь — это прежде всего согласие между людьми, проведение праздников в кругу родных и близких.

Обеспечить мир и спокойствие в стране, благополучную жизнь людей — непростая задача. Как отмечает глава нашего государства, когда речь идет о благополучии и процветании, мы имеем в виду не только украшение и обустройство своего дома, махаллы, села или города, в целом страны, но и образ жизни, в которой царят мир и спокойствие, взаимная доброта и согласие, достаток и благополучие, одним словом, когда жизнь наполнена чистыми и высокими помыслами и созидательным трудом. Проведение каждого важного события в нашей стране в атмосфере мира и спокойствия возлагает большую ответственность на сотрудников органов внутренних дел. В частности, Министерством внутренних дел Республики Узбекистан разработан и последовательно реализуется план широкомасштабных мер по проведению на высоком организационном уровне, с хорошим настроением мероприятий Президентской елки, праздничных гуляний и торжеств.

Согласно этому плану в настоящее время в Республике Каракалпакстан, городе Ташкенте и всех областях, городах и районных центрах, селах и махаллах, в местах проведения праздничных мероприятий действуют специальные группы по обеспечению общественного порядка, предотвращению чрезвычайных происшествий, обеспечению дорожной и пожарной безопасности.

В процессе формирования демократического общества каждая страна развивается своим путем с учетом вековых обычаев и традиций народа, его образа жизни, духовных ценностей, истории и менталитета. Так, махалла — уникальный институт самоуправления граждан, занимает важное место в общественно-политической жизни нашей страны, процессе углубления демократических преобразований, реализации принципа «От сильного государства — к сильному гражданскому обществу».

В нашей стране действует около 10 тысяч сходо-в граждан. Мир, спокой-

ствие и согласие должны быть прежде всего в каждой семье, каждой махалле. С учетом этого во всех селах, аулах, поселках и махаллах с участием сотрудников органов внутренних дел, инспекторов профилактики, посбонов, активистов, аксакалов махаллей, представителей образовательной сферы проводятся встречи и просветительские мероприятия, призванные к бдительности и осторожности. Ведь в обеспечении мира и спокойствия в стране важную роль играет взаимодействие органов правопорядка и общественности.

Поэтому по всей стране, особенно на приграничных территориях, уделяется особое внимание дальнейшему усилению безопасности и общественного порядка. В центрах областей, городов и районов образованы патрульные группы в составе работников органов внутренних дел и посбонов махаллей, усилены их бдительность и активность.

техническое состояние дорожных знаков, в частности светофоров, проведено их обновление. Месячник дорожной безопасности, проводимый в нашей стране согласно распоряжению Кабинета Министров Республики Узбекистан с 15 декабря нынешнего года по 15 января 2014 года, также способствует дальнейшему повышению эффективности работы по предотвращению дорожно-транспортных происшествий, обеспечению безопасности дорожного движения.

— Расскажите подробно об осуществляемой работе по обеспечению пожарной безопасности в процессе проведения новогодних мероприятий.

— В нашей стране проводится широкомасштабная работа по обеспечению пожарной безопасности. Высококвалифицированные сотрудники государственной службы пожарной безопасности, обладающие современной техникой, неустанно трудятся во имя обеспечения

ты соответствующие меры к должностным лицам и гражданам, грубо нарушившим требования пожарной безопасности. Проверено противопожарное состояние частных и многоэтажных домов. В результате проведенной в данном направлении работы количество пожаров по сравнению с аналогичным периодом 2012 года сократилось на 256. Это ярко свидетельствует о том, что наши соотечественники все глубже осознают важность соблюдения правил пожарной безопасности.

— Какие меры принимаются по предупреждению последствий, возникающих в результате использования пиротехнических средств?

— Следует отметить, что пиротехнические изделия изготавливаются из легковоспламеняющихся веществ, например пороха. Поэтому все они считаются пожароопасными предметами. Согласно национальной и международной классификации пиротехнические изделия относятся к особой группе взрывчатых материалов и веществ, входящих в первую категорию.

В нашей стране проводится системная работа по контролю за обеспечением безопасности в сфере производства, перевозки, хранения, реализации взрывчатых и токсичных веществ. В Законе «О внесении дополнений в некоторые законодательные акты Республики Узбекистан в связи с упорядочением оборота пиротехнических изделий» особое внимание уделяется таким вопросам, как установление эффективного государственного контроля за ввозом, производством, перевозкой, хранением, реализацией пиротехнических средств, предупреждение их незаконного обращения и использования, усиление мер безопасности при проведении культурных мероприятий с использованием пиротехнических средств, обеспечение защиты прав потребителей.

Данный закон имеет важное значение при эффективном осуществлении государственного контроля, направленного на предупреждение незаконного оборота пиротехнических изделий и их использования, служит обеспечению безопасности при проведении праздничных торжеств.

К сожалению, все еще встречаются случаи незаконного ввоза, реализации и использования пиротехнических средств. В этой связи с участием специальных групп, состоящих из работников органов внутренних дел, налоговых органов, таможни и представителей общественности, в нашей стране проводятся оперативно-профилактические мероприятия по борьбе с незаконным оборотом пиротехнических средств, в ходе которых тщательно проверяются расположенные на приграничной территории магазины и торговые ряды, дома и сооружения, автомобили и пешеходы.

В нашей стране поставлен надежный законный заслон проникновению пиротехнических средств извне, что способствует обеспечению общественной безопасности, сохранению здоровья населения. Вносить достойный вклад в эту работу — наш общий долг.

В эти дни идет активная подготовка к проведению новогоднего праздника на высоком уровне. Цель работ, проводимых по сохранению общественного порядка, усилению внимания к безопасности дорожного движения и пожарной безопасности, заключается в обеспечении проведения новогодних праздников с приподнятым настроением и в спокойной обстановке в наших домах, махаллах, городах и селах. Это требует особой бдительности и внимательности не только сотрудников органов внутренних дел, но и каждого из нас и служит обеспечению хорошего настроения, повышению благосостояния народа.

Беседовал
Бехзод НОРБОВЕВ.

В ЦЕЛЯХ ОБЕСПЕЧЕНИЯ
ОРГАНИЗОВАННОГО ПРОВЕДЕНИЯ
ПРАЗДНИКА

При соблюдении гражданами правил паспортно-визового режима — одного из важных направлений деятельности органов внутренних дел — налажен особый контроль за соблюдением гражданами правил постоянной или временной регистрации, а иностранными гражданами и лицами без гражданства — правил пребывания на территории нашей страны.

С целью укрепления общественного порядка при проведении праздника в мирной обстановке, обеспечения безопасности, дальнейшего усиления борьбы с преступностью и правонарушением, выявления граждан, склонных к совершению преступлений, оказания на них положительного профилактического воздействия проводится мероприятие «Чистка — антитеррор». Для этого налажено тесное сотрудничество местных хокимиятов, органов самоуправления граждан и общественных организаций. С целью повышения эффективности этой работы проводятся встречи и беседы в махаллах, на предприятиях, в организациях и учебных заведениях.

Чтобы предотвратить возникновение несчастных случаев в местах проведения праздничных торжеств, при местных хокимиятах организованы группы, состоящие из членов специальных комиссий по проведению массовых мероприятий, которые подробно изучают состояние технической и пожарной безопасности всех задействованных объектов.

С целью обеспечения безопасности дорожного движения и предотвращения несчастных случаев намечены и последовательно реализуются соответствующие меры. Проведен техосмотр всех автотранспортных средств, которые будут привлечены для проведения праздника.

Для регулирования движения автотранспортных средств, особенно предотвращения пробок на перекрестках, со-ответствующими ведомствами изучено

мирной жизни и безопасности народа. Приняты соответствующие меры по предотвращению возгораний во время проведения новогодних праздников. Усилены меры по обеспечению пожарной безопасности в населенных пунктах, отраслях экономики и на социальных объектах.

В ходе месячника пожарной безопасности, проведенного согласно соответствующему распоряжению Кабинета Министров Республики Узбекистан, были организованы встречи по данному вопросу на предприятиях, в организациях, махаллах, учебных заведениях. С целью предотвращения пожаров работники сферы проводят масштабную разъяснительную работу по соблюдению правил пожарной безопасности среди населения, особенно среди детей и подростков. Участие широкой общественности способствует дальнейшему повышению эффективности этих мероприятий. Ведь в обеспечении пожарной безопасности большая ответственность возлагается на все ведомства и организации, махаллы, села, семьи, каждого гражданина нашей страны. Совершенствование законодательства, касающегося данной сферы, служит усилению работы по обеспечению пожарной безопасности, предупреждению пожаров. В частности, в Законе Республики Узбекистан «О пожарной безопасности» от 30 сентября 2009 года особая ответственность по предупреждению пожаров возлагается на государственные и общественные организации, предприятия и хозяйства, а также органы самоуправления граждан.

В результате проведенных на предприятиях и в организациях контрольных проверок была приостановлена деятельность около 1500 сооружений, где существовала опасность возникновения пожаров, запрещено использование более 11 600 неисправных электроприборов, агрегатов и электросетей. Приня-

Новости

ДЕТСКИЕ КОНКУРСНЫЕ РИСУНКИ
СТАНУТ МАРКАМИ

В Узбекистане будет проводиться республиканский конкурс детского рисунка «Моя мечта». Лучшие работы станут основанием для издания серий почтовых марок «Мир глазами детей».

Работы на конкурс будут приниматься с 15 января по 15 марта 2014 г.

Конкурс проводится открытым акционерным обществом «Узбекистон почтаси» при поддержке Государственного комитета связи, информатизации и телекоммуникационных технологий республики и Академии художеств Узбекистана.

НИА «Туркистон-пресс».

РЕПРОДУКТИВНОЕ
ЗДОРОВЬЕ —
СУЩЕСТВЕННЫЙ АСПЕКТ

Как помочь молодой семье создать здоровую атмосферу дома? Какие вопросы важны в воспитании мальчиков и девочек? Как помочь молодым людям не заразиться инфекционными заболеваниями? Как связаны между собой гендерные аспекты и репродуктивное здоровье? Обо всем этом и многом другом можно было услышать на специальном семинаре в столице.

В его работе активное участие приняли представители Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, Института здоровья и медицинской статистики нашей страны, Республиканского центра репродуктивного здоровья населения, благотворительного фонда «Махалла», Комитета женщин Узбекистана. Семинар был организован представительством Германского общества по международному сотрудничеству (GIZ) в рамках реализации региональной программы GIZ «Здравоохранение в Центральной Азии — Узбекистан».

Семинар был нацелен на дальнейшее обучение сотрудников по вопросам репродуктивного здоровья, — комментирует национальный эксперт по гендерным вопросам Нодира Азизова, — для того, чтобы они, в свою очередь, смогли сделать более эффективными мероприятия по повышению осведомленности населения в вопросах репродуктивного здоровья и прав, формирования здоровой семьи и ведения здорового образа жизни.

В Узбекистане большое внимание уделяется защите материнства и детства. В сфере здравоохранения реформы направлены на развитие и укрепление институтов первичной медико-санитарной помощи, улучшение медицинского обслуживания населения.

Семинар был проведен в интерактивной форме. Тренеры по социальным/гендерным вопросам постарались предложить не только теоретические выкладки в этой сфере, но и проанализировать реальные жизненные ситуации.

Доктор Зульфия Турсунова рассказала участникам о новых международных тенденциях в области репродуктивного здоровья, поделилась последними изменениями в этом направлении в Узбекистане.

— На семинаре мы познакомились с новыми гендерными понятиями и терминами для применения их в своей жизни и работе, — сказала одна из участниц семинара детский гинеколог Нукусского филиала Республиканского центра репродуктивного здоровья населения Ася Акбарова. — Такие семинары нужны всем — и работникам учреждений здравоохранения, и родителям, и детям.

Семинар помог участникам получить знания, при помощи которых можно будет провести анализ ситуации на местах и наметить пути решения проблем, опираясь на межсекторальное сотрудничество таких организаций, как махаллинские сходы граждан, комитеты женщин, районные поликлиники и больницы. Для того, чтобы достичь такой важной цели национальной политики Узбекистана, как «Здоровая мать — здоровый ребенок», необходимо внедрение комплексного гендерного подхода на всех уровнях структуры здравоохранения, начиная с первичного звена.

О. ИВАНОВА.

Реклама и объявления

**С наступающим Новым 2014 годом –
Годом здорового ребенка
поздравляем ташкентцев
и гостей столицы!**

**Дорогие друзья!
Пусть ваши дома
будут полны
достатка, пусть всегда
светятся счастьем
лица ваших близких
и прежде всего детей!**

**Коллектив ОАО «Тошкент шахар
электр тармоклари корхонаси»**

*Поздравляем всех
с наступающим 2014 годом!
Желаем, чтобы каждый день
нового года приносил
вам мир и счастье.*

Infin BANK

www.infinbank.com

Услуги лицензированы.

ДОРОГИЕ ТАШКЕНТЦЫ И ГОСТИ СТОЛИЦЫ!

**Коллектив Ассоциации
«Тошбозорсавдо»**

**сердечно поздравляет
с наступающим Новым годом.**

**ПУСТЬ ВАШ ДОМ БУДЕТ ВСЕГДА –
ПОЛНАЯ ЧАША, В ДЕЛАХ СОПУТСТВУЕТ
УСПЕХ, ОКРУЖАЮЩИЕ ДАРЯТ РАДОСТЬ!
ЗДОРОВЬЯ И ПРОЦВЕТАНИЯ В НОВОМ
ГОДУ ВАМ И ВАШИМ СЕМЬЯМ!**

Дорогие жители и гости Ташкента!

Поздравляем с наступающим Новым 2014 годом!

Желаем вам и вашим семьям крепкого здоровья, счастья, благополучия, мира и добра.

Пусть во всем сопутствует успех! Пусть процветает наша страна!

Напоминаем:

• до окончания без присмотра работающих газовых приборов;
• при установке и ремонте газовых приборов
пользуйтесь услугами специалистов
районных эксплуатационных служб;
• в случае обнаружения утечки газа немедленно
сообщите в аварийно-диспетчерскую
службу районных эксплуатационных служб или
Центральную аварийно-диспетчерскую службу
финансально-исполнительных отделов;
Мирбадская РЭС – 254-15-61, М.-Улутбекская РЭС – 267-46-24,
Чкаловская РЭС – 278-09-09, Хамзинская РЭС – 296-39-61,
Яхьясарийская РЭС – 255-49-59, Шайхантауровская РЭС – 242-39-26,
Ю. Абдуллаевская РЭС – 212-25-52, Алмазаровская РЭС – 248-35-48.

Сергелийская РЭС – 258-84-33, Утепинская РЭС – 274-44-34,
Бектемирская РЭС – 293-14-43 или
Центральную аварийно-диспетчерскую
службу – 104, 255-44-27, 253-44-29, 253-56-19, 253-56-31.
Уважаемые потребители, не забудьте своевременно провести
проверку эксплуатируемых газовых счетчиков
(население – 4 года, предприятия – 2 года) в отделениях
Госстандарта Республики Узбекистан.
Помните! Рациональное и экономное использование
природного газа, а также своевременная
оплата за использованный газ способствуют поддержанию
надежной работы газового оборудования.

Администрация филиала «Тошкентшахаргаз» унитарного предприятия «Тошкентгазсаноат»

2014

Дорогие друзья!

Примите наши поздравления
в связи с приближающимся
замечательным праздником –

Новым годом!

Пусть ваша жизнь наполнится
новыми радостными красками,
пусть в ваших домах всегда будет
достаток, осуществляются ваши самые
заветные желания!

Коллектив ОАО «2-автобус саройи»

Уважаемые ташкентцы
и гости столицы!Коллектив
ОАО «Тавтобус саройи»поздравляет Вас
с наступающим
Новым годом!Желаем счастья,
радости, крепкого
здоровья и Благополучия
Вам и Вашим семьям!

Спорт играет важную роль в гармоничном развитии ребенка. С первых дней независимости под руководством Президента Ислама Каримова развитию женского спорта в Узбекистане уделяется огромное внимание. Все большую популярность обретает художественная гимнастика. В открытых во всех регионах нашей страны современных спортивных комплексах созданы все условия для занятий девочек этим изящным видом спорта. Последовательная работа в этом направлении проводится Фондом развития детского спорта Республики Узбекистан. И такая забота, проявляемая нашим государством, дает свои весомые результаты.

Об итогах уходящего года и планах на будущее корреспонденту УзА рассказывает старший тренер национальной сборной Узбекистана по художественной гимнастике Талия АБДУРАМАНОВА:

– Сегодня в нашей стране современные спортивные сооружения, отвечающие самым высоким международным требованиям и оснащенные всем необходимым инвентарем, построены даже в отдаленных кишлаках, – сказала Т. Абдураманова. – В каждой школе, в том числе на селе, есть свой спортзал, действуют секции по различным видам спорта. Возведены сотни спортивных комплексов, где работают опытные тренеры, прошедшие подготовку по международным стандартам. Например, в этом году в Самарканде после реконструкции и капитального ремонта открылась школа гимнастики, в которой художественной и спортивной гимнастикой занимаются более 250 юных спортсменок. Федерацией гимнастики Республики Узбекистан этой школе были переданы два гимнастических ковра с помостом. Такие же коврики федерация передала в Андижанскую, Бухарскую, Джизакскую и Навоийскую региональные базы по художественной гимнастике.

Создание Федерации гимнастики Узбекистана в 2005 году явилось свидетельством огромного внимания и заботы о последовательном развитии этого вида спорта. В настоящее время ее отделы, так же как и множество центров художественной гимнастики, действуют практически во всех городах и районах нашей страны. Так, в Навоийской области при областных дошкольных образовательных учреждениях, спортивных школах, академических лицеях и профессиональных колледжах созданы сотни секций по этому виду спорта. В них около 200 опытных тренеров и начинающих инструкторов обучают секретам мастерства тысячи девочек. В Бухарской области также ведется последовательная работа по популяризации гимнастики, которая способствует укреплению силы воли ребенка, формированию красивой осанки. В районах об-

ласти при содействии Фонда развития детского спорта Узбекистана отремонтированы временно пустующие административные и клубные здания, в которых организованы центры художественной гимнастики. Кроме того, в более чем десяти спортивных сооружениях действуют залы художественной гимнастики. В соответствии с адресной программой по строительству, капитальному ремонту и реконструкции объектов детского спорта

Мафтуна Шамсиева и Валерия Давыдова показали наилучший результат в командном зачете.

Лучшими наши девочки были и на международном турнире среди юниоров «Нарру Сагаван». Команда из Узбекистана заняла в командном многоборье второе место, а также в финальных соревнованиях завоевала медали всех достоинств. В групповых упражнениях команда Республиканской детско-юношеской спортивной школы олим-

Детский спорт

ГИМНАСТИКИ УЗБЕКИСТАНА НАЦЕЛЕННЫ НА НОВЫЕ ПОБЕДЫ

все школы гимнастики в областях Узбекистана оснащены современными спортивными снарядами.

Десятки лучших наших спортсменок достойно защищают честь Родины на международных соревнованиях и турнирах не только по художественной гимнастике, но и по trampolinu, спортивной гимнастике, акробатике и гимнастике для всех. Все чаще состав юношеских и национальных сборных пополняют наиболее перспективные и одаренные спортсменки из областей Узбекистана. На сегодняшний день большая часть состава национальной сборной по художественной гимнастике состоит из спортсменок, отобранных из региональных, в том числе сельских, гимнастических школ. Нужно отметить, что команды по гимнастическим видам спорта представляют нашу страну практически на всех международных соревнованиях, таких как этапы Кубка мира, серии Гран-при, чемпионаты Азии и мира.

2013 год знаменателен тем, что сборная Узбекистана впервые на чемпионате Азии по художественной гимнастике в командных соревнованиях завоевала золотую медаль. Члены сборной Узбекистана Джамила Рахматова, Майя Филиппова,

пийского резерва по художественной гимнастике заняла первое место.

Джамила Рахматова также стала серебряным призером в упражнениях с лентой традиционного международного турнира по художественной гимнастике «Berlin Masters», входящего в серию Гран-при.

Не так давно Жасмин Юсупова заняла третье место на соревнованиях в Москве, а Зульфия Юлдашева и Фарангиз Шодиева привезли золото и бронзу из Перми соответственно. Они примут участие в чемпионате Азии в Малайзии и поборются за олимпийские лицензии на II юношеские Олимпийские игры.

Следует отметить таких наших спортсменок, как победительницы многих международных соревнований Равиля Фархутдинова, Анора Давлатова, Нилуфар Шамуродова, Камила Саидханова и Анастасия Сердюкова, завоевавшая серебро в командных соревнованиях на XVI летних Азиатских играх Замира Санакулова.

Все это является результатом уделяемого огромного внимания главы нашего государства развитию спорта, в том числе детского, создаваемых в на-

шей стране широких условий для занятий молодежи спортом. Федерация гимнастики Узбекистана проводит последовательную работу по подготовке спортсменов к соревнованиям, привлечению высококвалифицированных тренеров, обмену опытом с зарубежными специалистами. Достижению молодежи высоких результатов и воспитанию профессиональных спортсменов способствуют высокий профессионализм и чувство ответственности их тренеров.

По инициативе главы нашего государства Ислама Каримова ведется эффективная работа по повышению квалификации тренеров при Узбекском государственном институте физической культуры и на факультетах физической культуры других вузов. Кроме того, в данном направлении в сотрудничестве с Международным олимпийским комитетом и Международной федерацией гимнастики в Ташкенте и областных центрах проводятся практические семинары с привлечением как международных, так и отечественных специалистов с целью совершенствования подготовки спортсменов в регионах нашей страны. Также специалисты активно участвуют в международных конференциях и внедряют передовой международный опыт среди судей, тренеров и спортсменов нашей страны. На днях ведущие тренеры сборной команды приняли участие в международном судейском семинаре, организованном в Киеве.

Одной из главных наших целей сейчас является подготовка к Азиатским играм и чемпионату мира, юношескому чемпионату Азии, дающему право на получение лицензии II юношеских Олимпийских игр, которые будут проходить в Китае. Также в феврале 2014 года состоятся отборочные соревнования на Кубок Федерации Узбекистана. Кроме того, намечено проведение шести республиканских турниров, среди которых – молодежный и взрослый чемпионаты Узбекистана, Кубок Узбекистана, детский турнир «Олимпийские надежды», два международных турнира.

В результате особого внимания, уделяемого воспитанию физически и духовно развитого поколения, в нашей стране формируется целеустремленная молодежь, обладающая волевыми качествами. Она достойно защищает честь нашей Родины – Узбекистана на самых престижных соревнованиях. Нет сомнений, что на предстоящих Азиатских играх наши девушки еще раз продемонстрируют всему миру, что они никому и ни в чем не уступают.

Ирина ДОЛЕНКО.

Новости

В ОСНОВЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДОЛЖНА БЫТЬ ЛИЦЕНЗИЯ

В преддверии Нового года на улицах Ташкента появилась не только праздничная атрибутика, но и так называемая социальная реклама.

– Мы давно планировали разместить в Ташкенте баннеры, информирующие об изменениях, происходящих в сфере недвижимости, – говорит и.о. исполнительного директора Ассоциации риэлторских организаций (АРО) Нодира Зиямухамедова. – Но только сейчас благодаря поддержке, оказанной Государственным комитетом по приватизации, монополизации и развитию конкуренции, руководством хокимията города Ташкента, сотрудниками ГУП «Ташкент реклама сервис», нам удалось осуществить задуманное.

С первых дней обретения независимости в республике был принят ряд законодательных документов, легализовавших рыночные отношения в сфере недвижимости. Для минимизации рисков в операциях, связанных с недвижимостью, в Узбекистане установлено обязательное лицензирование, образовательный ценз для риэлторов и государственный контроль за их деятельностью (постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан от 10 мая 2011 года «Положение о лицензировании риэлторской деятельности»). Так, риэлторы на законном основании стали выполнять экономическую функцию сведения вместе покупателей и продавцов.

Однако, несмотря на принимаемые законодательные акты, на рынке недвижимости продолжают присутствовать так называемые «черные маклеры» – лица, работающие без каких-либо документов, подтверждающих их право заниматься риэлторской деятельностью. Закрывая с клиентом только устное соглашение, они не несут никакой ответственности. В случае выявления погрешности в уже нотариально заверенной сделке (например, в квартире остались прописанными неизвестные люди, или того хуже – объект недвижимости был продан по поддельным паспортам) предъявить кому-либо претензии в сложившейся ситуации вряд ли получится. Не имея юридически оформленного договора, доказать факт обмана практически невозможно. Ассоциация через электронные и печатные СМИ, внешнюю рекламу пытается донести до жителей республики информацию о рисках, связанных с незаконной деятельностью «черных маклеров», осуществляющих свою деятельность в нарушение Закона Республики Узбекистан «О риэлторской деятельности».

В целях более полного информирования населения о рисках, связанных с незаконной деятельностью «черных маклеров», АРО разместила на улицах Ташкента социальные плакаты, призывающие граждан нашей республики при операциях с недвижимостью пользоваться только услугами профессиональных риэлторских организаций. Только лицензированная риэлторская организация, работающая в соответствии с законодательством республики, имеет право оказывать посреднические услуги в операциях с недвижимостью.

Соб. инф.

ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

Ўзбекистон

5.55 Кўрсатувлар дастури.
6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
7.00 «Кўёш цирки». Х/ф.
7.40 «Икким».
7.45 «Богар».
8.00 «Ташлинома».
8.40 Миллий сериал: «Меҳрибоним».
9.40 «Бокий Тошкент».
9.50 Миллий сериал: «Меҳрибоним».
11.00 «Ахборот».
11.10 «Ватанпарвар».
11.55 «Икким».
12.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
12.50 «Кўнгил қўшиқ истайди».

13.05 «Янги йилда эски ҳазиллар».
13.35 «Икким».
13.40 «Бунёдкорлик солнома-си».
14.00 «Ахборот».
14.15 «Зиё» студияси: «Этиҳод мустақиллиги йўлида».
14.35 Миллий сериал: «Меҳрибоним».
15.40 «Икким».
15.45 Ўзбек киноси: «Тағаллик болалар».
17.00 «Ахборот».
17.10 «Бунёдкорлик солнома-си».
17.30 «Эртақлар – яхшиликка етаклар».
17.55 «Ифтихор».
18.00 «Кўнгил қўшиқ истайди».

18.15 «Бунёдкорлик солнома-си».
18.35 «Икким».
18.40 «Доктор Хаус». Т/с.
19.25, 20.00, 20.55 Эълонлар.

19.30 «Ахборот» /рус/.
20.05 «Навоий бўстонидан».
20.10 «Бунёдкорлик солнома-си».

20.35 «Шарқ тароналари».
21.00 «Ахборот».
21.40 «Обод турмуш йили».
22.10 «Кўнгил қўшиқ истайди».

22.25 «Янги йил мўжизаси».
Б/ф.
23.50 – 00.15 «Замин гаройиботлари». Х/ф.
00.15 Кўрсатувлар дастури.

00.20 «Бунёдкорлик солнома-си».
00.40 «Богар».
00.55 «Икким».

1.00 «Ахборот» /рус/.
1.30 «Бокий Тошкент».
1.40 «Янги йилда эски ҳазиллар».

1.45 «Ватанпарвар».
2.50 «Бунёдкорлик солнома-си».
3.10 «Ассалом, Ўзбекистон!».

4.00 «Ахборот».
4.40 «Бунёдкорлик солнома-си».
5.00 «Шарқ тароналари».

5.20 «Икким».
5.25 – 5.55 «Обод турмуш йили».

Ёшлар

6.00 «Ватан меҳри».
6.10 «Олтин микрофон».
7.00 «Соғлом болажон».
7.10 «Болажонлар сахнаси».
7.30 «Мультипанорама».
8.00 «Атлантида». Т/с. 7-қисм.
8.50 «Унутилмас оҳанглар».
9.00 «Ешлар ва спорт».
9.10 «Атлантида». Т/с. 8-қисм.
9.50 «Обод турмуш йили».
10.00 «Камолот-инфо».

Ўзбекистон

5.55 Кўрсатувлар дастури.
6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
7.00 «Пингвинларнинг саргузашти».
7.20 «Кўёш цирки». Х/ф.
7.40 «Икким».
7.45 «Кор ёғар, ёғар».
8.00 «Ахборот».
8.40 Миллий сериал: «Меҳрибоним».
9.45 «Бунёдкорлик солнома-си».

10.05 Миллий сериал: «Меҳрибоним».
11.05 «Янги йил тантанаси».

12.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
12.50 «Кўнгил қўшиқ истайди».

13.05 «Фермерлик ҳаракати – қишлоқдаги ҳал қилувчи куч».
13.25 «Дилназ».

14.00 «Вақт ҳиббони». Б/ф.
Премьера.
16.00 «Бунёдкорлик солнома-си».

16.20 «Икким».
16.25 «Шумтақалар». Ҳажвий тележурнал.

16.35 «Иним айик». М/ф.
17.50 «Хосият».

18.10 «Шурданак». Ҳажвий дастури.

18.40 «Бунёдкорлик солнома-си».

19.00 «Байрам оқшоми».

19.25, 20.25, 20.55 Эълонлар.

19.30 «Илнома». /рус/.
20.30 «Байрам оқшоми».

21.00 «Илнома».
22.00 «Байрам оқшоми».

23.40 Янги йил табриги.
00.05 «Байрам оқшоми».

3.00 «Илнома».
4.00 «Байрам оқшоми».

4.50 «Бокий Тошкент».

5.00 – 5.55 «Янги йил тантанаси».

Ёшлар

6.00 «Ватан меҳри».
6.10 «Олтин микрофон».
7.00 «Соғлом болажон».
7.10 «Болажонлар сахнаси».
7.30 «Мультипанорама».
7.50 «Янги йил шуқуҳи».
8.00 «Келинлар кўзго-ли».
Б/ф.
9.10 «Президент Арчаси».

10.30 «Уйда ёлғиз-2». Б/ф.
12.20 «Янги йил шуқуҳи».

12.30 «Тақдир ҳазили ёки Қўшқад енгил бўлинг».

Б/ф.
14.50 «Қаҳқаҳа». Ҳажвия.

15.10 «Токи ҳаёт эканман».

Б/ф.
17.50 «Янги йил шуқуҳи».

18.00 «Тараннум». Байрам сони.

19.00 «Давр йилномаси».

10.10 «Атлантида». Т/с. 9-қисм.
10.00 «Кўзғунчоқ».
11.30 «Баркамоллик йўлидан».
11.50 «Ешлар ва таълим».
12.00 «Атлантида». Т/с. 10-қисм.
12.50 «Огоҳ бўлинг!».
13.00 «Давр».
13.10 «Истиклол қалқони».
14.40 «Ешлар ва маданият».
14.50 «Баркамоллик йўлидан».
16.00 «Давр».
16.10 «Қишлоқдагитенгдошим».
16.30 «Сен бўлмасанг ёнимда».

Б/ф.
18.50 «Обод турмуш йили».

19.00 «Давр».

19.30 «Ы» операцияси». Б/ф.
21.10 «Табассум қил».

21.20 «Кўнгил туфаси».

21.50 «Янги йил шуқуҳи».

22.00 «Давр».

22.30 «Омдди жентльменлар».

Б/ф.
00.00 «Жаҳон мусикаси».

0.00 «Камолот-инфо».

1.10 «Баркамоллик йўлидан».

1.30 «Лампунг ойисининг саргузашти».

Б/ф.
3.00 «Давр».

3.30 «Унутилмас оҳанглар».

ПОНЕДЕЛЬНИК, 30

4.30 «Ҳаёт симфонияси».

5.20 «Кўзғунчоқ».

5.50 – 6.00 «Телетуҳфа».

Тошкент

6.05 Кўрсатувлар тартиби.

6.10 «Карсилдоқ шахзода».

М/ф.
7.00 «Пойтахт».

7.20 «Анонс».

7.25 «Доналар бисотидан».

7.30 «Тошкент тароналари».

7.45 «Истеъдод».

8.00 «Салом, Тошкент!».

9.00 «Саргузаштлар ороли».

9.30 «Анонс».

9.35 «Уйларим».

9.40 Миллий сериал: «Она дарё».

22-қисм.

10.10 «Анонс».

10.15 «Эртаним эгалари».

10.30 «Пойтахт».

10.40 «Дилбандим».

11.10 «Уйларим».

11.15 «Муҳаббат сеҳри». Б/ф.

13.00 «Салом, Тошкент!».

14.00 «Кор маликаси». М/ф.

15.00 «Пойтахт».

15.15 «Тенгдошлар».

15.30 «Таянч нуқтаси».

15.55 «Анонс».

16.00 «Тошкент тароналари».

16.15 Мултисерил: «Шарки ва 23-қисм».

16.40 «Мулоҳаза учун мавзу».

Ток-шоу.

17.10 «Кўнвоқ қоинот».

17.30 «Уйларим».

17.35 «Спортчилик бир кун».

17.40 «Кўнвоқ қоинот».

17.55 «Карвонсарой».

18.05 «Менинг маҳаллам».

18.25 «Анонс».

18.30 «Пойтахт».

18.55 Миллий сериал: «Она дарё».

23-қисм.

19.25 «Тошкент тароналари».

19.40 «Илми гавҳар».

10.10 «Атлантида». Т/с. 9-қисм.
10.00 «Кўзғунчоқ».
11.30 «Баркамоллик йўлидан».
11.50 «Ешлар ва таълим».
12.00 «Атлантида». Т/с. 10-қисм.
12.50 «Огоҳ бўлинг!».
13.00 «Давр».
13.10 «Истиклол қалқони».
14.40 «Ешлар ва маданият».
14.50 «Баркамоллик йўлидан».
16.00 «Давр».
16.10 «Қишлоқдагитенгдошим».
16.30 «Сен бўлмасанг ёнимда».

Б/ф.
18.50 «Обод турмуш йили».

19.00 «Давр».

19.30 «Ы» операцияси». Б/ф.
21.10 «Табассум қил».

21.20 «Кўнгил туфаси».

21.50 «Янги йил шуқуҳи».

22.00 «Давр».

22.30 «Омдди жентльменлар».

Б/ф.
00.00 «Жаҳон мусикаси».

0.00 «Камолот-инфо».

1.10 «Баркамоллик йўлидан».

1.30 «Лампунг ойисининг саргузашти».

Б/ф.
3.00 «Давр».

3.30 «Унутилмас оҳанглар».

Спорт

6.00 «Хайри тоғи».

6.05 Кўрсатувлар тартиби.

6.10 «Саломат бўлинг!».

6.30 «Анонс».

6.35 «Олимп сари».

7.05 «Коракалпок спорти».

7.20 «Анонс».

7.25 Болалар майдончаси: Тонгги гимнастика.

«Спортландия».

Мултифильм.

3.40 АНОНС.

3.45 – 5.50 Жаҳон кубокларида: Тоғ чангиси. Чанги пойгаси.

Первый канал

04.00, 08.05 Телеканал «Доброе утро».

08.00, 11.00, 14.00 Новости

09.05 «Жити здорово!»

10.05 Модный приговор

11.15 Контрольная закупка

11.50 «Время обеда!»

12.25 «Доброе здравствуй!»

13.00 Другие новости

13.30 Понять. Простить

14.15, 17.35 «Истина где-то рядом».

14.30 «Они и мы».

15.20 «В наше время».

16.10 «Наедине со всеми».

17.00 Вечерние новости

17.50 «Давай поженемся!»

18.50 «Поле чудес». Новогодний выпуск

20.00 «Время».

20.30 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. Финал

22.55 Худ. фильм «Дьявол носит Prada».

00.40 Худ. фильм «Формула любви».

02.15 Худ. фильм «Здравствуй, дедушка Мороз!».

03.35 Мультифильм «Падал последний снег».

3.00 «Утро России».

7.00 Х/ф «Непутевая невестка».

9.00 Вести

9.30 Местное время. Вести-Москва.

9.50 Вести. Дежурная часть

10.00 Х/ф «Непутевая невестка».

12.00 Вести

12.25 Местное время. Вести-Москва.

12.45 «Смеяться разрешается».

13.50 Х/ф «Любовь в большом городе-2».

14.50 Х/ф «Любовь в большом городе-2».

17.00 Вести

18.45 «Спокойной ночи, малыши!».

10.10 «Атлантида». Т/с. 9-қисм.
10.00 «Кўзғунчоқ».
11.30 «Баркамоллик йўлидан».
11.50 «Ешлар ва таълим».
12.00 «Атлантида». Т/с. 10-қисм.
12.50 «Огоҳ бўлинг!».
13.00 «Давр».
13.10 «Истиклол қалқони».
14.40 «Ешлар ва маданият».
14.50 «Баркамоллик йўлидан».
16.00 «Давр».
16.10 «Қишлоқдагитенгдошим».
16.30 «Сен бўлмасанг ёнимда».

Б/ф.
18.50 «Обод турмуш йили».

19.00 «Давр».

19.30 «Ы» операцияси». Б/ф.
21.10 «Табассум қил».

21.20 «Кўнгил туфаси».

21.50 «Янги йил шуқуҳи».

22.00 «Давр».

22.30 «Омдди жентльменлар».

Б/ф.
00.00 «Жаҳон мусикаси».

0.00 «Камолот-инфо».

1.10 «Баркамоллик йўлидан».

1.30 «Лампунг ойисининг саргузашти».

Б/ф.
3.00 «Давр».

3.30 «Унутилмас оҳанглар».

7.55 АНОНС.

8.00 ХАБАРЛАР.

8.40 АНОНС.

8.45 Футбол. Жаҳон чемпионати-17. Словакия – БАА.

20.15 АНОНС.

10.30 Баскетбол. МБА мунтазам чемпионати.

11.50 АНОНС.

11.55 Шарқ яққурашлар фестивали.

12.55 Рақамлар, натижалар, рейтинглар.

13.00 ХАБАРЛАР.

13.10 Хоккей. Шленглер Кубоги.

14.50 Чанги пойгаси. Жаҳон Кубоги.

15.50 «Халқ уйинлари».

16.15 АНОНС.

16.15 Футбол. Жаҳон чемпионати-17. Гондурас – Бразилия.

17.55 Кўрсатувлар тартиби.

18.00 Болалар майдончаси: «Спортландия».

Мултифильм.

18.25 «Спорт-афиша».

18.30 ХАБАРЛАР.

18.55 «Ифтихоримсан, спорт!».

19.00 АНОНС.

00.05 Баскетбол. МБА мунтазам чемпионати.

1.25 АНОНС.

1.30 ХАБАРЛАР.

1.55 АНОНС.

2.30 Футбол. Жаҳон чемпионати-17. Венесуэла – Россия.

2.55 Т/с «Мидога».

4.00 «НТВ утрони».

6.35 Т/с «Возвращение Мухтара».

8.00 Сегодня

8.20 Т/с «Возвращение Мухтара».

8.55 Х/ф «Волкодав».

11.00 Сегодня

11.25 Х/ф «Волкодав».

12.00 Комедия «Назначена награда».

14.20 Комедия «Назначена награда».

16.10 Комедия «Алмаз в шоколаде».

18.05 Х/ф «П

**Поздравляем
жителей Ташкента
с наступающим
Новым 2014 годом!**

В нашей стране
он пройдет как Год здорового ребенка!
Дети – наше будущее, пусть они растут
в мире и достатке, становятся духовно
богатыми и физически крепкими,
чтобы в последующем быть надежной опорой
нашего независимого государства.
Будьте счастливы, дорогие соотечественники!

Коллектив ООО «AFRIN TRANS SERVIS»

ООО «Saray Plastic»

**спешит поздравить ташкентцев
и гостей столицы
с наступающим 2014 годом.**

**Благополучия, успехов, здоровья,
побольше радостных,
счастливых дней всем вам!**



**АКЦИОНЕРНАЯ КОМПАНИЯ
«ТОШПАХАРТРАНСХИЗМАТ»**

*искренне поздравляет
всех соотечественников
с наступающим Новым 2014 годом.*

*Пусть вам сопутствуют счастье и удача,
крепкое здоровье и процветание!
Желаем, чтобы в новом году сбылись ваши самые
заветные мечты,
благородные цели и стремления,
теплые помыслы и надежды!*

**С Наступающим Новым годом,
дорогие ташкентцы!**

Пусть вам всегда
сопутствует удача,
пусть исполнятся
все ваши мечты и чаянья!

**Коллектив
ОАО «5-автобус саройи»**





Красавица-зима.



Фото И. ИСМОИЛОВА.

В Государственной консерватории Узбекистана Министерством народного образования, Республиканским специализированным музыкальным академическим лицеем имени В. Успенского организован благотворительный концерт «Дети – детям».

Концерты

ДЕТИ — ДЕТАМ

Под руководством Президента Ислама Каримова воспитанию молодого поколения всесторонне здоровыми и гармонично развитыми личностями, повышению их духовности, художественно-эстетического вкуса уделяется приоритетное внимание.

В этом процессе важное значение имеют проводимые конкурсы, творческие проекты, фестивали и концерты. В результате уделяемого в нашей стране огромного внимания развитию музыкального образования учащиеся Республиканского специализированного музыкального академического лицея имени В. Успенского занимают призовые места на престижных международных конкурсах и фестивалях.

Вместе с тем учащиеся лицея являются активными участниками традиционного творческого проекта «Дети – детям». Поступившие от этого концерта средства будут направлены на лечение детей, больных раком крови.

На концерте учащими были исполнены произведения классиков узбекской и мировой музыки.

Н. УСМАНОВА,
корр. УзА.

Выставки

РАСКРЫВАЯ ВНУТРЕННИЙ МИР

В Арт-галерее «Sherdor» проходит выставка живописных работ Мухиддина Рискиева и Аббосхона Шарифоды под названием «Откровение».

Эти молодые художники Узбекистана находятся на пути самопознания. Ребята пробуют себя во многих направлениях, предпочитают смешивать стилистические принципы Востока и Запада и таким образом создавать нечто своеобразное.

В работах Мухиддина мы можем увидеть более спокойные тона, теплые цвета, в его картинах доминируют восточные элементы, передающие красоту нашей Родины, — говорит любитель живописи Равшан Камалов. — А вот каждая картина, написанная Аббосхоном, выражает определенные эмоции автора акцентом на яркие пятна.

Стоит отметить, что, еще будучи студентами Республиканского художественного колледжа, молодые таланты устроили выставку



под названием «Первый шаг», вполне успешно проявив себя в творческом плане.

Нынешнюю выставку решили назвать «Откровение» не случайно: молодые, амбициозные люди в ней раскрывают свой внутренний мир. В их картинах отражается искренний трепет души художника — творца прекрасного. Ценители искусства несомненно оценят это, посетив экспозицию.

Л. ГРЯЗНОВА.
Фото А. АЛЕКСЕЕВА.

За здоровый образ жизни

К ПОБЕДЕ ПРИВОДИТ УПОРСТВО

Вот уже 22 года функционирует в столице культурно-оздоровительный спортивный клуб «Агросаноатчи».

— Серьезное внимание в своей работе мы уделяем проведению культурно-спортивных мероприятий в трудовых коллективах, — рассказывает директор клуба Алим Усенов. — Организмом соревнования по настольному теннису, мини-футболу, шахматам, шашкам, спартакиады «Папа, мама, я — спортивная семья» — всего по 12 видам спорта, которые проходят на базе нашего клуба.

Вот и недавно в нашем спортивном комплексе прошло личное первенство среди работников ОАО «Сувмаш» по программе «Саломатлик», организованное профсоюзным комитетом предприятия. В соревнованиях по шашкам, настольному теннису и дартсу приняли участие более 30 человек. Соревнования прошли по настоящему спортивно, с азартом. Сувмашевцы про-

демонстрировали хорошую физическую подготовку, волю к победе. Например, настоящими интеллектуалами проявили себя все участники игр на «клетчатых» полях. И все же победителем в шашках среди женщин стала Валентина Снегирева, второе место досталось Галине Ким, третье — Нурлиде Мансуровой. Среди мужчин в тройку призеров вошли Тухтаназар Уразбеков, Вагиф Исаев, Сардор Туйчиев.

Не пришлось скучать зрителям и у теннисных столов. Только и успевали меняться соперники... В итоге лучшими игроками стали Бекзод Утепов, Срождидин Убайдаллаев и Денис Мансуров.

Напряженная борьба разгорелась и в состязании по дартсу. Здесь лучшими названы Нина Урбанцева, Галина Ким, Фарид Галаутдинов.

Участники соревнований награждены дипломами и подарками.

А. ГАЕВ.

Зима все активнее вступает в свои права, и многие из нас с ужасом думают о предстоящих холодах и морозах, представляя себе бесконечные болезни и сокращение прогулок на свежем воздухе до минимума.

Однако находятся люди, которые с оптимизмом ждут зимнего морозца, гуляний по белоснежным улицам. И последние правы, ведь мороз очень полезен для нашего здоровья и красоты. Трудно поверить? Однако это так, и сегодня мы расскажем о чудодейственных свойствах мороза.

Повышение иммунитета

Мало кто знает, что с появлением мороза воздух становится лечебным, так как содержание в нем кислорода повышается более чем на 30 процентов. Кроме того, люди, предпочитающие прогулки при низких температурах, гораздо реже болеют вирусными заболеваниями, чем те, кто любит проводить свободное время в отапливаемых помещениях. Это объясняется тем, что в морозном воздухе уровень болезнетворных бактерий, микробов и вирусов гораздо ниже, чем при плюсовой температуре. А если вы, помимо прогулок, занимаетесь различными видами спорта на свежем воздухе, то зимой эпидемия гриппа вам не страшна.

Секрет здоровья кроется в том, что при физической активности на морозе в организме человека активизируются защитные клетки, лейкоциты, которые борются с инфекциями, угрожающими нашему организму. При этом увеличивается и выработка интерферона, который повышает иммунитет. Кстати, существуют исследования, безоговорочно доказывающие положительное влияние мороза на иммунитет. Ведь люди, рожденные в зимний период, болеют гораздо реже остальных, а их продолжительность

жизни в среднем на год больше, чем у рожденных летом. Кроме того, дети, рожденные зимой, имеют большую массу тела.

Оздоровление и обновление организма

Мороз — это эликсир молодости и здоровья. Все дело в том, что при низких температурах в нашем организме активизируется механизм тер-

сердечно-сосудистыми заболеваниями. Ведь когда человек вдыхает морозный воздух, в организме усиливается сжигание холестерина, главного виновника проблем с сердцем и сосудами.

О красоте и молодости морозный воздух тоже позаботится. Он встряхивает наш организм, в результате чего наблюдается улучшение крово-

Добрые советы

НАШ ПОМОЩНИК — ОПТИМИЗМ

регуляции. То есть организм, привыкнув к комфортной температуре, работает вполсилы, а на холоде активизирует все свои функции. Появляется своеобразный заряд энергии и тонус, который получают все системы наших органов. Такой толчок оказывает благотворное влияние на кожу, мышцы, сердечно-сосудистую систему, а также влияет на изменение состава крови. Да-да, мороз способен повысить уровень гемоглобина и увеличить выработку эритроцитов!

Кроме того, морозный воздух является как профилактикой, так и лекарством для людей, страдающих

обращения, а также ускоряется обмен веществ, а значит, частые прогулки помогут поддерживать в тонусе тело и кожу. Не зря в медицине и косметологии для омоложения активно используется криотерапия, что дословно переводится как «лечение морозом». При этом человека помещают в криокамеру, где поддерживается низкая температура, в результате чего улучшается кровообращение во внутренних органах, они насыщаются кислородом и глюкозой.

Лекарство от стресса

Казалось бы, зима — самое подходящее для депрессии и стресса время года. Однако это справедливо только для

людей, предпочитающих проводить все время дома или на работе, отказавшись от зимних прогулок. Для всех остальных мороз — это лекарство от стресса. Когда вы выходите на улицу, идете по припорошенному снегом дорожкам, ваш организм получает положительный импульс. Даже просто вид заснеженного города уже вызывает детский восторг, а морозный воздух усиливает выработку гормона счастья серотонина, который препятствует возникновению стресса. Доказано, что достаточно ежедневно совершать часовые прогулки, и вы будете гораздо меньше нервничать и станете более устойчивы к стрессу, так как при морозе укрепляется вегетативная нервная система.

Помимо всего вышеперечисленного, мороз обладает еще рядом удивительных свойств:

- Мороз помогает бороться с болью. При температуре ниже 5 градусов пропадает чувствительность нервных окончаний и сигнал боли в мозг не поступает. Иногда при головной боли достаточно прогуляться — и через полчаса вы будете чувствовать себя лучше. Если у вас на теле небольшая, но болезненная язва, приложите кусочек льда — и боль станет меньше.

- Мороз снимает умственное напряжение. Если вы устали на работе, а нужно быстро привести себя в форму, то выйдите на балкон или на недолгую прогулку в парк и глубоко подышите. Однако если на улице менее 7 градусов мороза, то старайтесь, чтобы вдох был медленным, иначе можно заболеть.

- Мороз помогает при физическом переутомлении. После тяжелой работы откажитесь от транспорта, отдав предпочтение пешей прогулке — и усталость как рукой снимет.

Подготовила Л. ЛАРИНА.

Отовсюду обо всем

ПОЗАБОТИМСЯ О РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ

Грядут новогодние праздники, а вместе с ними и обильные трапезы. О сбалансированном питании можно и забыть, как полагают многие. Ученые и диетологи, тем не менее, настаивают на том, чтобы обращать внимание и на количество потребляемой пищи, и на ее состав.

В итальянской Пизе работает коллектив специалистов, проводящих исследования в рамках панъевропейского проекта, который называется «NEUROFAST». Насколько же вид приготовленных блюд способствует усилению аппетита? Активность нейронов например, на вид шоколада у тех, кто худощав, и тех, кто страдает излишней полнотой, проявляется по-разному. Есть еще один нюанс, который необходимо учитывать: тем, кто привык есть почти постоянно и не соблюдает часы приема пищи, требуется большая стимуляция, и им сигнал насыщения, который посылает определенный участок коры головного мозга, приходит позднее. Это приводит к повышенному потреблению излишних калорий.

Второй проект, также имеющий ранг панъевропейского, называется «PLEASURE». Его участники работают во французском Нанте, их цель — предложить способ сдобривания пищи различными приправами, с тем чтобы уменьшить количество потребляемой соли, одного из возбудителей аппетита. Главным образом повышенное количество соли и сахара встречается в уже обработанных продуктах, полуфабрикатах и так называемой «быстрой еде», с повышенным потреблением именно такой пищи и связывают распространение эпидемии ожирения в ряде стран.

ЧТОБЫ ТРАТИТЬ С УДОВОЛЬСТВИЕМ

Рождество, Новый год и следующие за праздниками январские распродажи — самая горячая пора для продавцов и покупателей. Законы о защите прав потребителей — далеко не самое популярное чтение, так же как напечатанные мелким шрифтом правила возврата и компенсации. Эксперты, однако, рекомендуют не пренебрегать этой информацией, особенно в момент совершения дорогостоящей покупки. Итак, сколько времени у вас на возврат товара? Как быстро вам вернут деньги?

Вскоре всем европейским магазинам придется ознакомиться с новой директивой ЕС о потребительских правах. К июню 2014 года указания европейского центра должны быть взяты на вооружение странами-членами. Директива предоставляет всем покупателям 14-дневный срок, в течение которого они могут вернуть купленный товар, не объясняя почему, причем магазин должен будет заплатить и за пересылку купленной вещи обратно. Директива запрещает навязывание клиенту дополнительных товаров и услуг, в частности, размещение на сайтах предварительно заполненных форм, где напротив тех или иных услуг уже проставлена галочка.

Уйдут в прошлое и баснословные расценки на телефонные переговоры с магазинами и торговыми фирмами, которые просят иногда до 3 евро за минуту разговора и попросту подвешивают клиента на линии ожидания.

Директива ставит целью привести взаимоотношения между продавцами и покупателями ЕС к общему знаменателю. Да, это сопряжено с расходами, признают специалисты, однако главное правило успешного бизнеса — это довольный клиент.

Подготовила О. АЛЕКСАНДРОВА.



УЗГИДРОМЕТ
СООБЩАЕТ

В Ташкенте 28 декабря — переменная облачность, временами снег. Ветер западный, 5–10 м/сек. Температура ночью — 4–6 мороза, днем — 1 мороза — 1 тепла. По данным службы мониторинга Узгидромета,

28–30 и утром 31 декабря погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному рассеиванию вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Предполагается понижение уровня загрязнения атмосферы на 1–3 процента. Фоновое загрязнение будет сниженным.

