



ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 88 (12.901)

ЧЕТВЕРГ, 16 АПРЕЛЯ 2015 ГОДА
Цена в розницу — свободная

ПОЗДРАВЛЕНИЯ ПО СЛУЧАЮ ИЗБРАНИЯ ИСЛАМА КАРИМОВА ПРЕЗИДЕНТОМ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

От глав иностранных государств и правительств, руководителей международных организаций и ведущих компаний, видных общественных деятелей зарубежных стран продолжают поступать послания с искренними поздравлениями и теплыми пожеланиями по случаю избрания Ислама Каримова Президентом Республики Узбекистан на выборах, состоявшихся 29 марта 2015 года.

Поздравительные послания направили:

Президент Исламской Республики Иран — Хасан Рухани
Султан Бруней-Даруссалама — Хаджи Хассанал Балкихя Муиззадин Вадауллах

Президент Республики Молдова — Николай Тимофти

Президент Японской буддийской организации

«Сока Гаккай Интернешнл» — Дайсаку Икеда

Президент и главный исполнительный директор

Корейской газовой корпорации — Джонг Хо Ли

Председатель «Лотте Групп» — Донг Бин Шин

Президент компании «Самсунг Электроникс» —

Сан Джин Пак

Председатель Совета директоров Китайской

национальной нефтегазовой корпорации — Чжоу Ципин

Президент компании «Поли Текнолоджи Инк.» — Ван Линь

Президент компании «Хуавей Текнолоджи Ко.Лтд» —

Жэнь Чжэнфэй

Президент и главный исполнительный директор

«Сасол Лимитед» — Дэвид Констебль

Поздравительные телеграммы
продолжают поступать.

ОБСЕ ПРОИНФОРМИРОВАНА О МЕРАХ, ПРОВОДИМЫХ В УЗБЕКИСТАНЕ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

Мировое сообщество продолжает широко знакомиться с успехами Узбекистана.

В частности, в штаб-квартире Организации по безопасности и сотрудничеству в Европе (ОБСЕ) в Вене в качестве официального документа ОБСЕ распространена информация об объявлении 2015 года в Узбекистане Годом внимания и заботы о старшем поколении.

В ней сообщается, что с целью оказания должного уважения и всесторонней поддержки людям почтенного возраста 2015 год в Республике Узбекистан объявлен Годом внимания и заботы о старшем поколении.

«Проявление уважения, почитания и заботы о представителях старшего поколения является показателем духовности и высокой культуры общества, — говорится в материале. — Испокон веков эти высокие нравственные качества были присущи узбекскому народу и с первых лет независимости страны стали одним из приоритетов государственной политики.

Динамичное и сбалансированное развитие экономики служит основой для неуклонного повышения уровня и качества жизни населения, в том числе людей пожилого возраста. Только в 2014 году для всемерной поддержки представителей старшего поколения из государственного бюджета было выделено более 11 трлн. 618 млрд. сумов на выплату пенсий, свыше 105 млрд. сумов — на выплату пособий. Ежегодно участникам войны и ветеранам тыла оказывается помощь в бесплатном медицинском обслуживании, санаторно-курортном лечении, обеспечении другими необходимыми средствами».

В материале отмечается, что в связи с провозглашением 2015 года Годом внимания и заботы о старшем поколении принята соответствующая Государственная программа. Она нацелена на дальнейшее повыше-

ние уровня и качества жизни пожилых людей, повышение роли старшего поколения в воспитании молодежи в духе многовековых ценностей и традиций узбекского народа.

«В рамках Государственной программы будет усилена адресная социальная защита и поддержка пожилых людей, расширен перечень социальных и бытовых услуг, предоставляемых представителям почтенного возраста, — констатируется в документе. — Для обеспечения их благополучия и достойных условий жизни увеличатся масштабы их материальной и моральной поддержки со стороны махаллей, фонда «Нуроний», других негосударственных организаций и социальных структур.

Особое внимание уделяется повышению уровня и качества медицинского и социального обслуживания ветеранов и людей преклонного возраста. В частности, предусматривается осуществление мер по обеспечению пожилых людей и инвалидов вспомогательными и техническими средствами реабилитации, укреплению материально-технической базы санаторно-оздоровительных учреждений и социальных организаций. Наряду с этим будет организовано бесплатное оздоровление ветеранов войны и трудового фронта 1941–1945 годов в санаторно-оздоровительных учреждениях Министерства труда и социальной защиты населения, Совета Федерации профсоюзов Узбекистана и других органов государственного и хозяйственного управления».

В заключение подчеркивается, что принимаемые в Республике Узбекистан меры по всестороннему стимулированию представителей старшего поколения служат для них не только материальной, но и большой духовно-психологической поддержкой.

ИА «Жахон».

СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ



«Ташаббус-2015»

ПОТРЕБИТЕЛИ ПРЕДПОЧИТАЮТ ОТЕЧЕСТВЕННУЮ ПРОДУКЦИЮ

Благодаря поддержке предпринимательства в столице динамично развиваются многие малые предприятия и микрофирмы, создаются новые субъекты бизнеса, растет их доля в ВВП города. А сохранение и приумножение традиций прикладного искусства, стимулирование юных талантов привлекают в ремесленничество множество молодых потребителей неувядающего народного искусства.

В этом можно было убедиться, посетив просторный гузар «Саёхат», где собрались на традиционный конкурс «Ташаббус-2015» лучшие предприниматели и ремесленники Мирзо-Улугбекского района. Здесь развернули свои экспозиции 25 представителей малого бизнеса и частного предпринимательства и 10 ремесленников. Они были отобраны из более чем 450 претендентов.

Чтобы участвовать в конкурсе, каждый должен был показать не только успешное ведение бизнеса, но, например, участвовать в Программе локализации производства, обладать экспортным по-

тенциалом, создавать рабочие места. Особенностью проведения конкурса нынешнего года стало то, что были представлены компании тех направлений деятельности, которые еще не участвовали в подобных мероприятиях. Но все они продемонстрировали, что малый бизнес и частное предпринимательство в районе развиваются, охватывая все новые и новые направления.

Этот конкурс — большое подспорье им в продвижении собственной продукции, налаживании партнерских связей, выходе на широкого потребителя.

(Окончание на 2-й стр.)

15 апреля состоялось очередное заседание Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан.

В Законодательной палате Олий Мажлиса

РАССМОТРЕНЫ АКТУАЛЬНЫЕ ЗАКОНОПРОЕКТЫ

Депутаты рассмотрели ряд законопроектов, направленных на дальнейшее совершенствование социально-экономической сферы, укрепление международных связей.

Парламентарии начали свою работу с обсуждения во втором чтении проекта новой редакции закона «Об электронной коммерции», внесенного в Законодательную палату Кабинетом Министров Республики Узбекистан в порядке законодательной инициативы.

Отмечалось, что данный законопроект был разработан в свете задач, обозначенных на заседании Кабинета Министров, посвященном итогом социально-экономического развития республики в 2013 году и важнейшим приоритетам экономической программы на 2014 год.

В процессе подготовки законопроекта созданной при Комитете по вопросам информации и коммуникационных технологий рабочей группой с участием ученых-теоретиков, высококвалифицированных специалистов и экспертов проведено более 10 мероприятий, общественных обсуждений. Кроме того, текст законопроекта был размещен на официальном веб-сайте Законодательной палаты и юридическо-информационном портале «portal.uz», получены предложения и мнения экспертов, общественности. На основе поступивших предложений законопроект доработан и усовершенствован, изучен положительный опыт законодательного регулирования развитых стран мира.

Отмечалось, что в настоящее время в Республике Узбекистан уделяет-

ся большое внимание широкому внедрению информационных технологий в деятельность государственных органов и хозяйствующих субъектов, а также в повседневную жизнь граждан. В частности, благодаря внедрению новых видов банковских услуг, электронных платежей достигается дальнейшее упрощение порядка платежей.

Принимаемый законопроект позволит создать дополнительные условия для развития предпринимательства и улучшения деловой среды, будет способствовать дальнейшему развитию электронной коммерции, внедрению современных информационно-коммуникационных технологий в электронную торговлю, упрощению процедур заключения сделок, установлению правовых механизмов реализации и защиты прав участников электронной коммерции.

Обсуждение данного правового акта прошло в формате интересной и свободной дискуссии с учетом мнений специалистов, предпринимательских кругов, ученых и представителей общественности.

После постановочного обсуждения ответственным комитету было поручено доработать отдельные нормы законопроекта и внести его на рассмотрение депутатов в третьем чтении.

Депутаты обсудили также законопроекты о ратификации ряда международных документов и другие вопросы, входящие в полномочия палаты.

Информационная служба
Законодательной палаты
Олий Мажлиса
Республики Узбекистан.



В СТРАНЕ

• 220 предприятий представили около 725 видов продукции на состоявшемся в Хорезме территориальном этапе Международной промышленной ярмарки и кооперационной биржи. Заключены договоры на 27,2 миллиарда сумов. На ярмарке были представлены экскаваторы, бульдозеры, бытовые газовые баллоны, холодильники и морозильники, производство которых было освоено в области в 2013–2015 годах.

• В Джизакской области в прошлом году доля малого бизнеса в валовом региональном продукте составила 79,9 процента. Более 60 процентов действующих субъектов предпринимательства работает в сельской местности. Так, ООО «Омондарё тулкини» Зарбдарского района, оснащенное за счет банковского кредита современными технологиями, помимо торговых точек, обеспечивает макаронными и хлебными изделиями еще 12 дошкольных образовательных учреждений.

• В Андижане проведена Неделя здоровья. Специалисты лечебно-профилактических учреждений, Андижанского государственного медицинского института провели осмотр населения.

• В Нукусе проведен семинар, посвященный актуальным вопросам борьбы с торговлей людьми. Как отмечалось, в нашей стране создана прочная правовая база по предупреждению такого явления и борьбе с ним, в махаллях совместно с представителями правоохранительных органов ведется информационно-разъяснительная работа.

• В Термезском археологическом музее состоялось мероприятие, посвященное вопросам реализации учебных программ в управлении музеями. Оно было организовано Министерством по делам культуры и спорта Республики Узбекистан, Национальной комиссией Республики Узбекистан по делам ЮНЕСКО, фондом «Узбекмузей», Международным фондом Амира Темура.

В МИРЕ

• Мировая торговля после кризиса восстанавливается слишком медленно. К такому выводу пришли эксперты Всемирной торговой организации (ВТО), которые ухудшили прогнозы на 2015 и 2016 годы. Слабую динамику внешней торговли ВТО объясняет тем, что в развивающихся странах темпы экономического подъема слишком низкие, а в развитых рост неравномерный. Кроме того, на торговлю оказывают влияние геополитические факторы.

• Окружной суд японской префектуры Фукуи обнародовал постановление, запрещающее перезапуск третьего и четвертого ядерных реакторов на АЭС «Такахама». Судьи объяснили свое решение несоответствием станции всем нормам безопасности, необходимым на случай мощного землетрясения и цунами. Как известно, после аварии на АЭС «Фукусима-1» в 2011 году все 48 японских реакторов были остановлены. Правительство приняло новые, более жесткие правила обеспечения безопасности.

• Литиевые аккумуляторные батареи заменили прежние щелочно-марганцевые. Но у литиевых батареек есть недостаток — их производство не считается экологически безопасным. В Стэнфордском университете ученые, работающие в одной из исследовательских лабораторий, заявили, что им удалось найти выход из сложившейся ситуации: они создали литиево-алюминиевый аккумулятор, который, по их словам, может заменить современные литиевые и щелочные батареи. Новый аккумулятор заряжается за считанные минуты и выдерживает более 7500 циклов зарядки/разрядки без потери емкости. А еще алюминиевая батарея — гибкая.

В Национальном пресс-центре Узбекистана состоялась пресс-конференция, посвященная проводимой Национальной компанией экспортно-импортного страхования «Узбекинвест» работе в соответствии с Государственной программой «Год внимания и заботы о старшем поколении».

На мероприятии отмечалось, что в результате уделяемого под руководством Президента Ислама Каримова особого внимания развитию сферы страховой рынок нашей страны динамично развивается. Создание широких возможностей для деятельности участников страхового рынка, принятие ряда законов и нормативно-правовых актов способствуют обеспечению их прав и интересов.

В настоящее время страховая компания «Узбекинвест» оказывает клиентам более 100 видов услуг страхования. Действует 14 территориальных филиалов и 125 отделений компании. Также клиентов обслуживают около тысячи страховых агентов.

Страховая компания «Узбекинвест-хаёт», действующая в системе ком-

В русле реформ

СТРАХОВАНИЕ – НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА

паний, в основном оказывает услуги, связанные со страхованием жизни человека. Она предлагает такие виды услуг, как накопительное страхование жизни с бонусными выплатами, добровольное медицинское страхование, страхование от несчастных случаев и инфекционных заболеваний, страхование жизни граждан, выезжающих за рубеж.

Основным направлением деятельности компании является опе-

ративное и качественное оказание услуг при наступлении страхового случая. По итогам первого квартала текущего года объем страховых обязательств по страховой защите личных и имущественных интересов субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства увеличился на 15 процентов по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, объем страховых премий – на 27 процентов.

– Система страхования становится важной частью экономики нашей страны, – говорит заместитель генерального директора компании «Узбекинвест» Джамшид Ризаев. – Проводимые рыночные реформы, ориентированные на социальную политику, способствовали формированию системы страхования, отвечающей международным требованиям ведения страхового бизнеса.

На мероприятии отмечалось, что в соответствии с Государственной программой «Год внимания и заботы о старшем поколении» в компании разработан план соответствующих мер, согласно которому предусмотрены скидки для пожилых людей при заключении договоров о страховании от несчастных случаев и медицинском страховании. Журналисты получили ответы на интересовавшие их вопросы.

**Н. НАСРИЕВ,
корр. УзА.**



ПОТРЕБИТЕЛИ ПРЕДПОЧИТАЮТ ОТЕЧЕСТВЕННУЮ ПРОДУКЦИЮ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Жюри и посетители выставки познакомились с представленной конкурентной продукцией, получили исчерпывающую информацию о специфике и показателях деятельности того или иного предпринимателя или ремесленника.

Каждый участник с удовольствием рассказал о своей продукции.

– Наше предприятие действует на рынке полиграфической продукции всего несколько лет, но уже сегодня мы производим самые востребованные во многих сферах товары – упаковку, бумажные мешки и пакеты, плакаты и этикетки, календари и буклеты, журналы и другие художественные издания, – говорит директор ООО «Izatilla-print» Изатилла Саломуллаев. – Современное оборудование – наша гордость: недавно мы получили кредит в 1 миллион долларов и первые в столице приобрели одну из самых современных в своем классе машин японского производства. По качеству и скорости печати мы стали одними из лучших, а среди наших заказчиков есть партнеры по всей республике.

Одной из особенностей предпринимательства Мирзо-Улугбекского района является то, что здесь действуют высокотехнологичные производства, входящие в Программу локализации. Их продукция востребована в самых разных отраслях экономики.

– ООО «Гауч» занимается производством полиуретановых и резинотехнических изделий, оснастки, эластичного абразивного инструмента для обработки природного камня, – говорит директор этого предприятия Александр Рыжков. – Это более полутора тысяч наименований. 90 процентов продукции – импортозамещающая и используется в горнорудной и нефтедобывающей промышленности. Среди наших заказчиков гиганты этой сферы – НГМК и АГМК, ООО «ЛУКОЙЛ оперейтинг компани», многие другие. В прошлом году мы произвели продукцию на 3,4 млрд. сумов, а объем экспорта составил 200 тысяч долларов.

Привлекала внимание продукция и других предпринимателей района. К примеру, игрушки «Asian toys trade» производятся по самой современной технологии из местного сырья, по цене дешевле зарубежных аналогов и соответствуют всем экологическим требованиям.

Научно-техническое предприятие «Proton» заинтересовало стопроцентно натуральными быстрорастворимыми напитками на основе целебных растений – шиповника, ромашки, граната, шалфея и др.

Как всегда, порадовали ремесленники района. Они производят не только красивые, качественные изделия, но и создают, например, кружки в махаллах, обучают девушек швейному делу, организуют семейный бизнес. Так, Дильрабо Тошоновна представила красивые швейные изделия из шелка, хан-атласа, парчи в национальном стиле. Не менее замечательные гончарные изделия, вышивка, ювелирные украшения, костюмы продемонстрировали другие ремесленники.

Непросто пришлось компетентному жюри выбрать лучший. В итоге среди предпринимателей лучшим стал директор частного производственного предприятия «Simakx-pars» Салах Закиров. У ремесленников победила мастер по керамике Маргарита Шимолина.

В торжественной обстановке также были вручены дипломы и ценные призы в номинациях «Самый молодой предприниматель», «За внедрение новых технологий», «Лучшая женщина-предприниматель» и в других.

Районные этапы смотра-конкурса также состоялись в Алмазарском (на снимке), Шайхантаурском, Сергелийском (на снимке), Яккасарайском и Яшнабадском районах.

**Максим ЧЕРНОГАЕВ.
Фото К. УЛЬМАСОВА.**

ННО: фактор развития

ОБЪЕДИНЯЯ УСИЛИЯ

Важным направлением государственной политики являются конкретная и адресная поддержка социально нуждающихся слоев населения, оказание им моральной, медицинской и материальной поддержки.

Этой теме было посвящено мероприятие, состоявшееся в Ташкентском региональном отделении Независимого института по мониторингу формирования гражданского общества (РО НИМФОГО).

Во встрече приняли участие члены Консультативного совета при Национальной ассоциации негосударственных некоммерческих организаций Узбекистана, представители Общества инвалидов Узбекистана, журналисты.

Выступающие отметили, что вопросы обеспечения прав и интересов граждан с ограниченными физическими возмож-

ностями закреплены в Конституции Республики Узбекистан, Трудовом кодексе, Законе «Об охране труда», многих других документах.

Состоялась презентация сайта www.imkoniyat.uz Общества инвалидов Узбекистана. Открытие этой электронной информационной площадки связано с необходимостью более полного освещения деятельности Общества инвалидов Узбекистана, национального и международного законодательства в этой сфере, активизацией усилий общественных организаций в вопросах продвижения прав и

интересов граждан с ограниченными физическими возможностями, а также предоставление им площадки для общения, обмена новостями и др. Сайтом могут пользоваться также инвалиды по зрению, так как он полностью адаптирован для этой категории населения.

На встрече также обсуждены вопросы активизации деятельности государственных и общественных организаций в плане реабилитации, поддержки, образования, трудоустройства социально уязвимых слоев граждан.

М. МАКСИМОВ.

Подвиг, долг, стойкость

МИР – ВЕЛИЧАЙШЕЕ БЛАГО

Накануне 9 Мая – Дня памяти и почестей во всех образовательных учреждениях нашей страны пройдут уроки мира.

...Каждый новый день наши соотечественники встречают в спокойствии, с чувством благодарности. Малыши идут в детский сад, ученики – в школу, взрослые – на работу. Умудренные годами люди желают в своих молитвах мира и спокойствия, изобилия и процветания нашей стране...

Люди не всегда задумываются о том, что эта привычная картина является результатом мира – величайшего богатства, что наша Родина стала свободной и благоустроенной за счет неимоверных испытаний и усилий.

Сегодня во всем мире признаются результаты проводимой под руководством Президента Ислама Каримова глубоко продуманной, мудрой политики по сохранению мира и спокойствия в нашей стране, обеспечению межнационального согласия и единства.

Есть глубокая мудрость в том, что представители старшего поколения в кругу родных и близких, за праздничным столом, на свадьбах и семейных мероприятиях раскрывают ладони в молитве, желая мира и спокойствия стране, достатка семьям, счастья молодежи.

По инициативе главы нашего государства 9 Мая в нашей стране отмечается День памяти и почестей как праздник почитания памяти предков, пожертвовавших своей жизнью ради чистого неба над нашей головой, а также чествования ныне живущих. Это играет важную роль в воспитании молодежи гармонично развитыми личностями.

Накануне праздника, отмечаемого в нынешнем году под девизом «Жасорат, бурч, матонат», большое значение придается разъяснению молодому поколению ценности мира, возможностей, предоставленных независимостью. Именно эта цель лежит и в основе проведения уроков мира в образовательных учреждениях.

Министерствами народного образования, высшего и среднего специального образования Республики Узбекистан, Центром среднего специального, профессионального образования разработана соответствующий план организации этих уроков на высоком уровне, принимаются необходимые меры. Сформированная рабочая группа разрабатывает методические рекомендации «Жасорат, бурч, матонат» для проведения Урока мира, его учебный план. Уроки будут проводиться совместно с Республиканским центром духовности, Научно-практическим центром национальной идеи и идеологии, Союзом писателей Узбекистана, общественным движением молодежи «Камолот», Комитетом женщин Узбекистана и рядом других организаций. Участие ветеранов войны и трудового фронта, людей с богатым жиз-

ненным опытом, деятелей науки, литературы, духовности, искусства и образования наполнят эти уроки еще большим содержанием.

В ходе уроков будет рассказано о вкладе Узбекистана в Победу над фашизмом, 70-летие которой отмечается в этом году, мужестве и отваге наших соотечественников, воевавших на фронтах Второй мировой войны, самоотверженно трудившихся в тылу, великодушии и гуманизме по отношению ко всем эвакуированным.

Учащимся на уроках мира на основе жизненных примеров будут разъяснены тезисы произведений Президента нашей страны «Без исторической памяти нет будущего», «Высокая духовность – непобедимая сила», «Узбекистан на пороге достижения независимости» и других, рассказано о принимаемых мерах по сохранению мира и спокойствия в стране и регионе, усилению в молодом поколении чувства ответственности за будущее Родины.

В учебных заведениях пройдут беседы и встречи с ветеранами войны и трудового фронта. Будут организованы экскурсии в Государственный музей Вооруженных Сил, Государственный музей истории Узбекистана, Музей памяти жертв репрессий и другие, где пройдут открытые уроки.

С участием пропагандистской группы в составе преподавателей вузов в учебных заведениях будет разъясняться необходимость оберегать мир и спокойствие в нашей стране как зеницу ока, ценить блага и безграничные возможности, дарованные независимостью, всегда быть бдительными и осторожными.

– Наша молодежь воспитывается в независимой, мирной и спокойной стране, – говорит директор школы № 319 Яккасарайского района Ташкента Фотила Бекмуратова. – Чрезвычайно важно, чтобы учащиеся понимали, что нынешняя мирная и благополучная жизнь появилась не сама по себе, в основе этого лежит самоотверженный труд наших отцов и дедов.

В этой школе также проводится активная подготовка к проведению Урока мира. Педагоги готовят специальный план урока с участием активистов схода граждан махаллы «Кушбеги», ветеранов войны и труда.

Все это является практическим воплощением того, что под руководством Президента Ислама Каримова чувство солидарности к судьбе Родины, обеспечение ее мира и светлого будущего стало неотъемлемой частью нашей духовности, приоритетным направлением воспитания гармонично развитого поколения.

**Назакат УСМАНОВА,
корр. УзА.**

Новости. Открытия

ВЫБОР ТКАНЕЙ СТАНЕТ БОГАЧЕ

Новые структуры полотночатых, постельных и сорочных тканей, обеспечивающие повышение качества и расширение ассортимента хлопчатобумажных и смесовых материалов, разработаны сотрудниками Узбекского научно-исследовательского института натуральных волокон.

Предложенный набор будет способствовать расширению ассортимента отечественных тканей, повышению их конкурентоспособности и выходу на новые рынки сбыта. Освоение перспективного ассортимента обеспечит также переход на ресурсо- и энергосберегающие технологии. В освоении производства новинок разработчики готовы оказать предприятиям и соответствующую помощь. Инновации патентуются.

ПРОВЕРЕНО ПРАКТИКОЙ

Защитить трехфазные электродвигатели переменного тока от перегрузок и других опасных ситуаций поможет созданный инженерами ОАО «Paxtasanoat ilmiy markazi» индикатор аварийных режимов.

Использование разработки увеличит срок эксплуатации электродвигателей и уменьшит связанные с ремонтом оборудования возможные затраты. Опытные образцы устройства прошли широкие испытания в производственных условиях хлопкоочистительных заводов. Ведется патентование инновации.

ОБЕСПЕЧИМ ПРЕЦИЗИОННУЮ ПРОВЕРКУ

Оценить работоспособность шариковых подшипников качения и такую важную их характеристику, как износостойкость, поможет производственным созданным сотрудниками Ташкентского государственного технического университета имени Абу Райхана Беруни специальные испытательные стенды.

Предназначена инновация предприятиям по производству и ремонту различных машин. Подана заявка на получение патента.

ХЛОПКОБОРОЧНАЯ МАШИНА БУДЕТ ЕЩЕ ЛУЧШЕ

Величину закуртки волокном шпинделя хлопкоборочной машины оперативно и точно сможет зафиксировать разработанное инженерами ЧП «Zara Shatli» устройство, а величину перегрузки тут же покажет на индикаторной панели механизма.

Разработка позволит избежать перегрузки двигателя, перегрева из-за трения основного узла агрегата, перерасход топлива и в итоге выход из строя. Обеспечивается также экономия запасных частей и комплектующих. Ведется патентование.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ИЗОБРЕТЕНИЕ

Ударно-тяговый прибор для автосцепки электровозов модернизирован сотрудниками Ташкентского института инженеров железнодорожного транспорта.

Использование нового технического решения позволит нашей стране продлить на 10–15 лет срок полезного использования имеющейся парка электровозов марок ВЛ-60к и ВЛ-80с. Сам же усовершенствованный прибор приобрел лучшие динамические качества при повышенной надежности и прочности. Модернизированный электроподвижной состав сможет успешно эксплуатироваться в условиях резко континентального климата Центральной Азии, включая и ее горные районы. Получен патент.

ДЛЯ ОВЛАДЕНИЯ ЯЗЫКАМИ

Сделать в высших и средних специальных образовательных учреждениях процесс обучения иностранным языкам, а также и на соответствующих курсах удобным, интерактивным и еще более интересным для обучающихся и преподавателей поможет созданный в Центре разработки программных продуктов и аппаратно-программных комплексов при Ташкентском университете информационных технологий комплекс «Lingo X».

Он включает в себя все необходимые компоненты и функции для эффективного обучения и преподавания. Среди представленных возможностей – передача изображений экранов, инструменты голосового и текстового общения, просмотр веб-страниц, удаленный запуск программ, тестирование знаний, журнал посещаемости, база данных тестирования знаний, передача аудио- и видеоматериалов, возможность удаленного управления и мониторинга компьютеров. Предложенный программный продукт с учетом наукоёмкости и преимуществ в полной мере может обеспечить импортозамещение аналогичных зарубежных разработок и быть успешным предметом экспорта.

**Анатолий ЕРШОВ
(по материалам Агентства
по интеллектуальной собственности
Республики Узбекистан).**

ЗДОРОВЬЕ – В КАЖДЫЙ ДОМ

В соответствии с распоряжением Президента Ислама Каримова о подготовке и проведении всенародного праздника – Дня памяти и почестей от 26 марта текущего года и Государственной программой «Год внимания и заботы о старшем поколении» расширяется масштаб проводимой в этом направлении работы.

Министерством здравоохранения Узбекистана осуществляется ряд проектов, направленных на организацию углубленного медицинского осмотра ветеранов, создание необходимых условий для отдыха и лечения людей почтенного возраста в санаторно-оздоровительных учреждениях.

Стартовавшая в нашей стране очередная медико-социальная акция стала логическим продолжением этой работы. Ее цель заключается в проведении углубленного медицинского осмотра ветеранов войны и трудового фронта, оказании им медицинского обслуживания в специализированных медицинских центрах, клиниках, научно-исследовательских учреждениях, дальней-

2015 год – Год внимания и заботы о старшем поколении

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ АКЦИИ ПРОДОЛЖАЮТСЯ

шем совершенствовании медицинского ухода за ветеранами на дому.

В ходе углубленного медицинского осмотра, организованного в семейной поликлинике № 47 Шайхантаурского района столицы, врачам этого учреждения помогли представители специализированных научно-практических центров кардиологии, урологии, офтальмологии, Ташкентской медицинской академии, городских клиник.

По словам заместителя главного врача семейной поликлиники Нилуфар Кувноковой, проводится поэтапный медицинский осмотр проживающих в районе ветеранов войны и трудового фронта, людей преклонного возраста, они проходят лечение в амбулаторных и ста-

ционарных условиях. Выдано 75 путевок в санатории и здравницы. Почти 80 престарелым оказана помощь на дому. Семейные врачи и патронажные медсестры регулярно посещают престарелых и своевременно оказывают им медицинскую помощь. В рамках акции для престарелых в случае необходимости медицинский осмотр организован на дому.

Врачи регулярно справляются о моем здоровье, – говорит житель махаллы «Бирлик» Мансур-ота Алиев. – Сегодня пришли специалисты медицинских центров и провели осмотр. Очень признателен главе нашего государства за подобное внимание и заботу.

В ходе акции будут проводиться разъяснительные работы по дальнейшему повышению медицинской культуры населения, утверждению здорового образа жизни, значимости создания здоровой семьи, профилактики инфекционных заболеваний. Будут организованы беседы, посвященные целям и задачам Государственной программы «Год внимания и заботы о старшем поколении», охране материнства и детства, негативным последствиям раннего вступления в брак.

Предусмотрено проведение показательных сложных хирургических операций с участием высококвалифицированных специалистов специализированных медицинских центров, научно-исследовательских институтов, клиник и работников областных многопрофильных медицинских центров, внедрение более 70 новых методик лечения и диагностики в практику региональных медицинских учреждений.

Бахор ХИДИРОВА,
корр. УзА.

Советы специалиста

ПИТАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО

Не секрет, что здоровье человека зависит от многих факторов. Тут вам и стрессы, и экология, и наследственность, и образ жизни, но самое главное – не меньшей проблемой может являться питание. От того, насколько оно сбалансировано, зависит, как вы выглядите и как вы себя чувствуете.

Одинаково вредно для здоровья и взрослых, и детей как недостаточное, так и избыточное питание. Оно может привести к ухудшению физического и умственного развития, снижению способности организма сопротивляться воздействию различных факторов внешней среды. Организм начинает преждевременно стареть, сокращается общая продолжительность жизни. Главной причиной нарушений является избыточное потребление животных жиров, к которому добавляется дефицит полиненасыщенных жирных кислот, а в отдельных группах и полноценных (животных) белков. При этом может наблюдаться недостаточность витаминов (особенно антиоксидантов – А, С, Е, бета-каротина), дефицит макро- и микроэлементов (кальция, железа, йода, фтора, селена и цинка), а также пищевых волокон.

Неправильное питание переполняет наш организм токсинами, нагружая его лишней работой. Сердцу приходится затрачивать больше усилий для того, чтобы качать кровь; дыхательная система также получает дополнительную нагрузку. Такие изменения проявляются исподволь, постепенно и сначала могут быть незаметны. Зато потом уже может быть поздно вернуть прежние силы организма.

Причиной усталости и упадка сил может быть слишком низкокалорийная диета (попросту мало едите, поэтому организм ограничивает вашу жизнедеятельность) или низкое содержание углеводов в питании. Депрессивное состояние, плохое настроение, раздражительность говорят о том, что в организме не хватает, в частности, жирных кислот омега-3 и витаминов группы В, фолиевой кислоты, магния и кальция, антиоксидантов и т. д.

Возможно, вы не завтракаете, поэтому потом весь день вас одолевают мысли о еде. Также постоянное чувство голода может сопровождать вас, если в рационе много «пустых» калорий (чаще всего мы получаем их из сладких продуктов и напитков).

Другие последствия неправильных диет и питания – жирная или сухая кожа, прыщи и угревая сыпь, головные боли и мигрени, ухудшение памяти и зрения и еще много всего.

Неправильное питание влечет за собой развитие таких серьезных болезней, как ожирение, сахарный диабет, язва и гастрит, сердечно-сосудистые заболевания, почечная недостаточность, булимия, анорексия и дистрофия.

Правильный режим питания чрезвычайно важен для нашего организма. Самый оптимальный режим приема пищи – четырехразовый. Промежутки между приемами пищи при четырехразовом питании составляют 4–5 часов, при этом нагрузка на пищеварительный тракт распределяется равномерно, пища полностью обрабатывается пищеварительными ферментами и хорошо усваивается.

Большинство людей едят три раза в день. Завтрак при трехразовом питании должен составлять 30–35 процентов суточного рациона, обед – 35–40 процентов, ужин – 25–30 процентов. При трехразовом питании особенно важно не допускать слишком больших перерывов между приемами пищи. Самый большой перерыв не должен превышать шести часов.

Важно каждый день принимать пищу в одно и то же время. Только так обеспечивается ритмичность работы желудочно-кишечного тракта.

Каждый день съедайте как можно больше овощей и фруктов. Они богаты витаминами и минералами, антиоксидантами и клетчаткой. Ешьте нежирный творог, пейте кефир и пахту – в вашем рационе должно быть достаточное количество белка. Отдавайте предпочтение обезжиренным молочным продуктам и биокефирам, богатым полезными для здоровья бактериями.

Ежедневно съедайте 50 г орехов, вы укрепляете свое здоровье и обеспечиваете организм биологически активными веществами, полиненасыщенными кислотами, белками. Орехи снижают уровень холестерина в крови. Отдавайте предпочтение цельнозерновым продуктам и злакам – хлебу из цельного зерна, неочищенному рису, фасоли, пророщенным зернам. Увеличьте потребление ненасыщенных жиров, которые содержатся, например, в оливковом масле, авокадо, орехах, рыбе. Ешьте рыбу два-три раза в неделю.

Оптимальное и рациональное питание подразумевает не только стремление к покрытию норм физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии, но и здоровый образ жизни.

Махсуда ГАФУРОВА,
врач отделения интенсивной терапии
стационара «Нуроний».

ДАРЫ ВЕСНЫ

Мы редко задумываемся о полезных свойствах растущих на обочине дороги лекарственных трав. К примеру, одуванчик применяется в лечении таких заболеваний, как бессонница, атеросклероз, отвар шпината способствует лечению анемии, заболеваний горла, легких, нервной системы... Приведенная в книге нашего великого предка Абу Али ибн Сино «Канон врачебной науки» подобная информация широко применяется и в современной медицине.

Выставка «Бахор неъматлари» («Дары весны»), организованная Министерством по делам культуры и спорта Узбекистана совместно с Государственным музеем природы Узбекистана и посвященная Году внимания и заботы о старшем поколении, рассказывает о растущих в нашей стране растениях, их целебных свойствах.

На открытии выставки отмечалось, что в процессе осуществления в стране реформ по воспитанию молодежи в духе любви к Родине и преданности идеям независимости особое значение придается вопросу укрепления любви молодого поколения к родной природе.

Государственным музеем природы Узбекистана, насчитывающим более 350 тысяч

экспонатов, особое внимание уделяется вопросам повышения экологической культуры учащихся, призыву их к бережному отношению к родной природе, рационального использования ее даров. Ожидаемые результаты при этом дают встречи, просветительские мероприятия, организуемые не только при участии биологов и экологов, но и почтенных отцов и матерей, располагающих богатым жизненным опытом.

Целебные свойства растущих в стране многих лекарственных трав эффективно применяются в научных исследованиях, в сферах медицины, фармакологии, пищевой промышленности и во многих других, – говорит старший научный работник музея Феруза Акрамходжаева. – Одна-

ко нерациональное использование даров природы, загрязнение земельных и водных ресурсов оказывают негативное воздействие на флору. Главная цель данной выставки заключается в формировании у молодежи бережного отношения к природе, растительному миру.

В ходе выставки вниманию молодых любителей природы были представлены образцы целебных трав, фотоснимки с видами природы. Почтенные матери дали молодежи подробную информацию о полезных качествах весенней зелени, готовящихся из нее блюд.

Подобные выставки организируются также в краеведческих музеях Республики Каракалпакстан и областей.

Н. УСМАНОВА,
корр. УзА.



Фото С. УРМОНОВА (УзА).

Республиканский научно-практический медицинский центр фтизиатрии и пульмонологии оснащен современным оборудованием.

На земном шаре известно более ста тысяч ботанических видов грибов, из них только 200 пригодны к употреблению в пищу.

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ: ГРИБЫ

В Узбекистане известно 300 ботанических видов грибов, из них 25 видов считаются пригодными к употреблению. Эти съедобные грибы богаты минеральными веществами, белками, а также витаминами группы С и В.

Более 275 видов грибов, растущих на территории республики, относятся к ядовитым ботаническим видам, поэтому их нельзя употреблять в пищу. Эти виды грибов содержат галлельловую кислоту, афлотоксины, амонотоксины и другие ядовитые вещества, которые очень стойки к воздействию химических и физических факторов. При различных видах обработки грибов эти ядовитые вещества не расщепляются и не исчезают. После употребления ядовитых грибов признаки отравления проявляются через 6–12 часов слабостью, тошнотой и частой рвотой. Потом присоединяется дисфункция желудочно-кишечного тракта, боли в области живота и недомогание. Ядовитые вещества, содержащиеся в грибах, сильно поражают печень, почки, подже-

лудочную железу и центральную нервную систему.

При подозрении на отравление пострадавшему необходимо дать 5–6 стаканов теплой воды и вызвать искусственную рвоту. Если своевременно не промыть желудок, то ядовитые вещества проходят в кишечник и проникают в кровеносное русло, отравление переходит в тяжелую форму. Таких больных лечить в домашних условиях нельзя. При подозрении на отравление грибами надо немедленно позвонить в «скорую» и госпитализировать больного. В токсикологическом отделении 1-й городской клинической больницы больному окажут квалифицированную медицинскую помощь и спасут ему жизнь. Помните, ядовитые грибы очень опасны для здоровья.

Л. БУНИЧ,
врач-методист Ташкентского
городского филиала Института здоровья
и медстатистики.

ПРИНИМАЮТСЯ СЛУШАТЕЛИ В МАГИСТРАТУРУ АКАДЕМИИ ГОСУДАРСТВЕННОГО УПРАВЛЕНИЯ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН НА 2015–2016 УЧЕБНЫЙ ГОД

Академия государственного управления при Президенте Республики Узбекистан объявляет о начале приема документов для набора слушателей в магистратуру по программам «Государственное управление» (Master of Public Administration – MPA) и «Общественное управление» (Master in Public Sector Management – MPSM) на 2015–2016 учебный год.

Академия является государственным базовым высшим образовательным учреждением по подготовке и переподготовке управленческих кадров для органов государственного и хозяйственного управления, государственной власти на местах. По итогам двухгодичного обучения слушателям присваивается степень магистра и выдается диплом государственного образца. Прием в магистратуру академии осуществляется на основе открытого конкурса из числа граждан Республики Узбекистан в возрасте до 40 лет, имеющих высшее образование, не менее трехлетний опыт управленческой работы, положительные характеристики с места работы, обладающих знаниями иностранного языка (английский язык), навыками работы с информационно-коммуникационными технологиями. При этом кандидаты должны обладать широким общеобразовательным кругозором, эрудицией, аналитическими способностями, высокими духовно-нравственными и морально-волевыми качествами.

Для более полного предоставления информации о деятельности, учебном процессе академии, порядке приема документов сотрудники академии совместно с организационным отделом хокимията г. Ташкента проводят презентационное собрание в 10.00 25 апреля 2015 года в здании Академии государственного управления при Президенте Республики Узбекистан.

Приглашаем руководителей, отвечающих вышеуказанным требованиям, посетить данное мероприятие!

Подробную информацию об образовательных программах можно получить в академии по адресу:
г. Ташкент, ул. Узбекистанская, 45,
тел: (+99871) 239-11-24,
факс: (+99871) 232-61-05,
e-mail: qabul@dba.uz, web: www.dba.uz

Реклама и объявления

ООО «REAL AUCTION» приглашает на открытые аукционные торги

Судебный департамент Шайхантаурского района города Ташкента выставляет на повторные торги согласно исполнительному листу 1-514/14 от 14.08.2014 г. автотранспортное средство, хранящееся на штрафплощадке «Авто Платза Сервис» МЧЖ «Нексия», гос. номер: 01 439ACA, 2005 года выпуска. Стартовая цена – 21 586 271 сум.

Аукционные торги состоятся 01 мая 2015 года в 11:00. Судебный департамент Шайхантаурского района города Ташкента выставляет на торги следующее имущество: I. Автотранспортные средства, хранящиеся на территории «Авто Платза Сервис» МЧЖ: 1. Согласно исполнительному делу за № 2368/15 от 23.03.2015 г.: «Мерседес Бенц ML 350», гос. номер: 01R716LA, 2009 года выпуска. Стартовая цена – 196 000 000 сум; 2. Согласно исполнительному делу за № 2405/15 от 23.03.2015 г.: «Матиз Бест», гос. номер: 01M779AA, 2008 года выпуска. Стартовая цена – 23 800 086,6 сум; 3. Согласно исполнительному делу за № 2405/15 от 23.03.2014 г.: «Нексия», гос. номер: 01H242LA, 1996 года выпуска. Стартовая цена – 25 593 675,7 сум; 4. Согласно исполнительному делу за № 2380/15 от 23.03.2014 г.: «Ласетти», гос. номер: 01M110PA, 2012 года выпуска. Стартовая цена – 50 000 000 сум; 5. Согласно исполнительному делу за № 2409/15 от 23.03.2014 г.: «Ласетти», гос. номер: 01Q456PA, 2010 года выпуска. Стартовая цена – 49 500 000 сум; 6. Согласно исполнительному делу за № 2366/15 от 23.03.2014 г.: «Ласетти», гос. номер: 01R328CA, 2006 года выпуска. Стартовая цена – 40 000 000 сум; II. Автотранспортные средства, хранящиеся на территории ДП «Автомото-Хаваскор Ганга сервис»: 1. Согласно исполнительному делу за № 2262/15 от 23.03.2014 г.: «Ласетти», гос. номер: 01Z638QA, 2013 года выпуска. Стартовая цена – 57 676 250 сум; 2. Согласно исполнительному делу за № 2262/15 от 23.03.2014 г.: «Ласетти», гос. номер: 01S334RA, 2011 года выпуска. Стартовая цена – 51 960 166 сум.

Аукционные торги состоятся 18 мая 2015 года в 11:00. Прием заявлений от претендентов для участия в аукционных торгах приостанавливается за один день до начала аукционных торгов (прием заявок с 10.00 до 16.00). С автотранспортными средствами можно ознакомиться непосредственно на месте в присутствии соответствующих представителей отдела судебных исполнителей.

Претенденты для участия в аукционных торгах обязаны оплатить 10-процентную залоговую сумму от стартовой цены реализуемого имущества согласно договору залога на расчетный счет ООО «REAL AUCTION» в ОАИТБ «Илпак Юлди», Мирабадский филиал, р/с: 20208000104996600001, МФО 01101, ИНН 302370235. Аукционные торги состоятся по адресу: город Ташкент, Якасарайский район, ул. М.Таро-бий, дом 31.

Тел.: 254-69-13.

Гувоҳнома № 006795

Общество с ограниченной ответственностью «GAVXAR ZERO», ИНН 301418363, зарегистрированное 25 декабря 2009 года за № 003361-01, ЛИКВИДИРУЕТСЯ.

Претензии принимаются в течение одного месяца со дня опубликования объявления по тел.: 227-01-14.

Четвертый этап: викторина продолжается!

«ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ ТАШКЕНТ?»



Вопрос:

В каком году была запущена Юнусабадская линия метро?

Наш независимый Узбекистан уверенно следует по избранному пути развития, достигает высоких рубежей. В годы независимости под руководством Президента страны, как и во всех регионах, в столице – Ташкенте осуществлена огромная созидательная работа, которая последовательно продолжается. Возводимые культурно-административные здания, жилые дома, дороги и мосты, аллеи, фонтаны, отреставрированные исторические памятники, места поклонений еще больше преобразили облик нашей столицы, приумножили красоту и очарование города.

С учетом большого социального и воспитательного значения проводимой работы по благоустройству и озеленению, которая способствует еще большему масштабному преобразованию и обновлению, что является практическим результатом высшего блага – независимости, а также того, что любовь к Родине начинается с изучения страны, хокимият города Ташкента, газеты «Тошкент оқшоми»

и «Вечерний Ташкент» проводят викторину «Знаете ли вы Ташкент?».

В викторине могут принять участие все читатели, жители и гости столицы независимо от возраста и образования.

В наших газетах публикуются вопросы викторины. Победителем признается автор первого полученного правильного ответа.

После каждых десяти вопросов определяется победитель, отправивший наибольшее количество правильных ответов.

Победителям будут вручены ценные призы.

Абсолютный победитель викторины будет определен накануне 24-й годовщины независимости Республики Узбекистан.

Ответы на вопросы викторины направляются в редакцию газет «Тошкент оқшоми» и «Вечерний Ташкент» или на электронную почту gazeta-vto@mail.uz, info@tashkent.uz.

Контактные телефоны:

233-29-33, 233-29-55, 233-45-84.

На спортивных аренах

Гавхар Расулжонова занимается художественной гимнастикой в детско-юношеской спортивной школе № 39 Алмазарского района. Ее цель – в будущем, как победитель чемпионата Азии и XVII Азиатских игр Жамиля Рахматова, вносить вклад в приумножение спортивной славы страны.

В результате уделяемого Президентом Исламом Каримовым внимания развитию детского спорта все больше молодых людей регулярно занимаются физической культурой и спортом. Созданы все условия для всестороннего здорового развития молодежи.

Детско-юношеская спортивная школа № 39 Алмазарского района столицы вносит большой вклад в подготовку талантливых спортсменов. Здесь 534 учащихся под руководством опытных тренеров занимаются футболом, гандболом, художественной гимнастикой, греблей на

ЦЕЛЬ – ПОДГОТОВКА
ТАЛАНТЛИВЫХ СПОРТСМЕНОВ

байдарках и каноэ, единоборством турон, кикбоксингом.

В нашей школе в процессе организации занятий на высоком уровне уделяется особое внимание поэтапной подготовке юношей и девушек к крупным соревнованиям, – говорит директор спортивной школы Джавонхир Гиёсов. – Это служит важным фактором физического и духовного развития детей.

Действительно, созданные в школе условия повышают интерес детей к занятиям спортом. Например, футболом занимаются 144, единоборством турон – 86 учащихся. Среди воспитанников многие достигают высоких результатов на республиканских соревнованиях по гандболу, гребле на байдарках и каноэ, кикбоксингу.

Секцию школы по художественной гимнастике регулярно посещают 120 девочек. Возможно, не все из них, полюбившие спорт, в будущем станут чемпионками. Но самое главное, они растут физически и духовно здоровыми, ставят перед собой конкретные цели.

Все родители желают, чтобы их дети росли крепкими и здоровыми, – говорит тренер по художественной гимнастике Нисо Давлатова. – Для этого очень важно с ранних лет прививать детям любовь к спорту. Ведь спорт – это отличное средство укрепления здоровья мальчиков и девочек, устранения некоторых недостатков. Например, специалистами доказано, что занятия спортом, особенно художественной гимнастикой и плаванием, способствуют предотвращению встречающегося среди детей заболевания сколиозом – искривлением позвоночника.

ОЧЕРЕДНОЙ ТУР ЗАВЕРШЕН

Завершились матчи четвертого тура соревнований молодежной лиги, организованные Федерацией футбола Узбекистана и Профессиональной футбольной лигой.

В традиционном турнире приняли участие футболисты в возрасте до 22 лет из команд высшей лиги.

Матчи четвертого тура проходили в бескомпромиссной борьбе. Воспитанники мубарекской команды «Машъал» на своем поле со счетом 2:1 одержали верх над клубом «Олмалик» и стали лидерами турнирной таблицы. Член клуба «Машъал» Ш. Достонов на 46-й минуте открыл счет, а на 60-й минуте счет сравнял представитель «Олмалика» Д. Исмоилов. В назначенные дополнительные минуты гол А. Абдиева обеспечил победу мубарекцев.

Джизакская команда «Сугдиёна» в выездном матче со счетом 3:2 победила пред-

ставителей «Навбахора» (Наманган). Победный гол забил С. Рихсибоев. В состоявшемся в Бухаре матче «Бухоро» – «Насаф» (Карши) победу одержали гости – 2:3.

В матче «Локомотив» (Ташкент) – «Бунёдкор» со счетом 0:2 уступили железнодорожники. А навойская команда «Кизилкум» со счетом 1:0 выиграла матч с командой «Пахтакор» (Ташкент).

Результаты остальных матчей таковы: «Металлург» (Бекабад) – «Нефтичи» (Фергана) 0:1, «Шуртан» (Гузар) – «Динамо» (Самарканд) 1:1, «Кукон-1912» (Коканд) – «Андижон» (Андижан) 1:0.

УзА.

СОСТОЯЛАСЬ ЖЕРЕБЬЕВКА

Согласно жеребьевке в отборочном раунде, разделившись на восемь групп, примут участие сборные команды сорока государств нашего континента. Национальная сборная Узбекистана в группе Н будет играть против сборных Бахрейна, Филиппин, КНДР и Йемена.

Победители групп и четыре обладателя второго места с лучшими показателями одновременно получат право участвовать в соревнованиях на Кубок Азии, которые будут проводиться в 2019 году в Объединенных Арабских Эмиратах, и третьем отборочном раунде чемпионата мира 2018 года.

Матчи второго отборочного раунда пройдут с 11 июня 2015 года по 29 марта 2016 года. Первый матч в группе национальная сборная Узбекистана проведет 16 июня на выезде против сборной КНДР.

Творчество молодых

БЕЗГРАНИЧНЫЙ ПОЛЕТ ФАНТАЗИИ

В академическом лицее при Ташкентском архитектурно-строительном институте прошел конкурс среди учащихся этого учебного заведения. Главная его цель состояла в том, чтобы наглядно увидеть, насколько хорошо ребята овладевают тонкостями своих будущих профессий, ну и, конечно, дать им возможность продемонстрировать полет своей фантазии.

Юноши и девушки состязались в семи номинациях по архитектуре, интерьеру, макетированию зданий, живописи, дизайну, компьютерной графике.

На этот конкурс я представил около 70 своих работ, выполнен-

ных карандашом, акварелью, маслом, – говорит учащийся второго курса Мирзаанвар Мирзоадылов. – Среди них есть картины, написанные мной еще в 13-летнем возрасте. Я считаю, что такие конкурсы очень полезны. Они помо-

гают со стороны посмотреть на свои работы, увидеть недостатки, услышать мнение опытных людей. В общем, критически оценить свое творчество.

Конкурсная экспозиция получилась обширной и многообраз-

ной, так что членам комиссии было непросто выбрать лучших из лучших, но все же решение свое они вынесли. Лучшим в живописной номинации был признан Мирзаанвар Мирзоадылов, в архитектуре отличился Абдушукур Команов, наиболее интересными оказались предложения по оформлению интерьера у Тимура Абдурахманова. Лучшим макетом признали работу Санжара Эргашева, у дизайнеров лидировала Дурдона Пулатходжаева. А вот первое место по компьютерной графике разделили Усманкомил Рахматов, Анвар Одилов и Азиз Джабаров.

А. ПОПОВ.

В лабораториях ученых

СОЛЬ ВРЕДИТ СОСУДАМ

Американские ученые уже давно пришли к выводу, что если потребление соли уменьшить всего на три грамма в день, то вероятность развития сердечно-сосудистых заболеваний (особенно инсультов и инфарктов) сократится наполовину. Некоторые страны уже воспользовались результатами этого исследования и решили принять некоторые превентивные меры. Примером может послужить Финляндия, где еще в 70-х годах прошлого века начали информационную кампанию, призывавшую сократить потребление соли с 12 граммов до 9 граммов ежедневно. И вскоре медики увидели результаты: в стране резко сократилось количество пациентов с ишемической болезнью сердца и инсультом на 75 процентов и 80 процентов соответственно. И, что самое главное, увеличилась продолжительность жизни на 5–6 лет.

ШОКОЛАД ЗАМЕДЛЯЕТ
СТАРЕНИЕ

Ежедневно употребляя в пищу черный шоколад, можно замедлить старение кожи. К такому выводу пришли ученые из Великобритании. В ходе исследования они выяснили: несколько плиток черного шоколада в день замедляют процесс разрушения коллагеновых волокон и улучшают обмен веществ в нашей коже. Это происходит благодаря высокому содержанию сильных антиоксидантов – флавоноидов. Кроме того, черный шоколад снижает риск развития одного из самых опасных видов рака – меланомы, которая чаще всего поражает кожу. Ранее было доказано, что черный шоколад помогает бороться с синдромом хронической усталости и бессонницей, улучшает память и обладает противовоспалительными свойствами.

ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ
ПРОДУКТЫ

Ученые пришли к выводу, что некоторые продукты действительно способствуют омоложению организма. Список таких продуктов, состоящий из двух десятков наименований, был составлен в рамках совместных исследований учеными нескольких университетов США и Евросоюза. Он разработан на основе сделанных в последние годы открытий, связанных с биохимическим механизмом старения клеток человеческого организма.

К продуктам, способным продлить молодость, были отнесены: черный шоколад, чай, кофе, яблоки, черная смородина, черника, брокколи, черешня, помидоры, гранат, апельсины, персики, слива, малина, красный виноград, красный лук, шпинат, клубника и хлеб или хлопья с отрубями. Специалисты указывают, что если другие виды продуктов – мясо, рыба, молоко или злаковые – дают организму необходимые калории, жиры и минералы, то овощи, фрукты и ягоды – биохимические элементы, предохраняющие и удлиняющие срок жизни клеток.

Подготовила Л. ЛАРИНА.



По данным службы мониторинга Узгидромета, 17 и утром 18 апреля погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному накоплению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Уровень загрязнения будет пониженным.

В Ташкенте 17 апреля – переменная облачность, без осадков. Ветер восточный, 3–8 м/сек. Температура ночью – 8–10, днем – 21–23 тепла.

ВЕЧЕРНИЙ Ташкент

Адрес редакции: 100029, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

ТЕЛЕФОНЫ:
отдел рекламы и объявлений:
233-28-95,
факс: (371) 233-29-55

Газета зарегистрирована в Управлении по печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2 от 19 января 2007 года

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Тошкент почта» по телефону 233-74-05
Газета сверстана в компьютерном центре редакции.

УЧРЕДИТЕЛЬ — ХОКИМИЯТ
г. ТАШКЕНТА

Наш электронный адрес:
gazeta-vto@mail.uz

Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья
Индекс — 561

Способ печати — офсетный.
Формат — А-2
Объем — 2 п.л. Тираж 9086

Ответственный за выпуск
О. Харченко

Отпечатано в типографии издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк»,
адрес предприятия: улица Буюк Турон, 41

Главный редактор
Акмаль АКРАМОВ

Заказ Г- 403

Время подписания в печать по графику: 13.00

Подписано в 13.30

1 2 3 4 5