



СРЕДА, 17 АВГУСТА 2011 ГОДА

Вечерний Ташкент

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 161 (11.972)

Цена в розницу — свободная

**ТЫ ДОРОГА, ТЫ СВЯЩЕННА, МОЯ РОДИНА —
НЕЗАВИСИМЫЙ УЗБЕКИСТАН!**

СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

Широкие перспективы для текстильной отрасли открыло Постановление Президента Ислама Каримова «О приоритетах развития промышленности Республики Узбекистан в 2011-2015 годах» от 15 декабря 2010 года. В рамках утвержденной программы предусматривается реализация 55 новых инвестиционных проектов на общую сумму 1,7 миллиарда долларов, в том числе создание вертикально интегрированных текстильных комплексов с законченным циклом производства.



УВЕРЕННЫЙ РОСТ ЛЕГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

В современном мире легкая промышленность обладает высоким рейтингом среди отраслей, осуществляющих экспорт. Она имеет самый широкий спектр номенклатуры экспортируемых товаров — от пряжи до готовой продукции. Легкую промышленность Узбекистана без преувеличения можно назвать одной из структурообразующих во всем индустриальном комплексе. На сегодняшний день ее доля в ВВП страны — 2,7 процента, в объеме промышленного производства — свыше 26 процентов, а в объеме производства потребительских товаров — более 44 процентов. Достичь столь высоких результатов позволил ряд условий, привлеченных для отечественных, так и иностранных инвесторов. Об этом говорилось на пресс-конференции, организованной государственной акционерной компанией «Узбекгилсаноат».

Как сообщил председатель правления ГАК «Узбекгилсаноат» Ильхом Хайдаров, на сегодняшний день компания объединяет 265 текстильных, швейных и трикотажных предприятий, оснащенных самым современным оборудованием. Среди них немало совместных предприятий, организованных благодаря

созданной в Узбекистане правовой базе, защищающей иностранные вложения, и действенной системе льгот и преференций.

Благодаря действенным мерам, принятым руководством нашей страны, совокупный объем мощностей этих предприятий на сегодняшний день составляет 373 тысячи тонн пряжи, 282 миллиона квадратных метров хлопчатобумажной ткани, 81,8 тысячи тонн трикотажного полотна, 168 миллионов штук швейно-трикотажных изделий и 71,3 миллиона пар носочно-чулочной продукции в год. В этом году предприятиями компании прогнозируется произвести промышленной продукции на общую сумму 1,56 триллиона сумов, в том числе потребительских товаров на 421,1 миллиарда сумов.

Узбекистан является основным производителем и поставщиком «белого золота» — важнейшего стратегического продукта в регионе Центральной Азии, занимает шестое место в мире по производству хлопкового волокна и второе место по его экспорту. Продукция ГАК «Узбекгилсаноат» экспортируется в более чем 40 стран Европы, Азии, Северной и Южной Америки. Только по итогам

2010 года рост экспорта продукции по сравнению с 2009 годом составил 160 процентов. В этом году ожидается увеличение экспортных поставок, в том числе за счет развития маркетинговых услуг и продвижения отечественной продукции на мировые рынки, которыми занимаются 40 дилерских представительств предприятий ГАК «Узбекгилсаноат».

Следует отметить, что показателем динамичного развития легкой промышленности Узбекистана является стабильный приток иностранных инвестиций. По итогам 2010 года в отрасль было привлечено инвестиций в объеме 119,4 миллиона долларов и введено в строй 27 предприятий. До конца этого года в рамках Инвестиционной программы компания прогнозирует привлечь инвестиций на общую сумму 150 миллионов долларов и ввести в действие 28 новых предприятий.

На мероприятии было подчеркнуто, что сегодня легкая промышленность Узбекистана имеет неограниченные возможности для освоения новых рынков и завоевания ведущих позиций на мировом текстильном рынке.

Мехрибон МАМЕТОВА,
корр. УзА.

Кувейт — один из важных экономических и инвестиционных партнеров Узбекистана в арабском мире. Накануне 20-летия независимости нашей страны корреспондент Национального информационного агентства Узбекистана — УзА побеседовала с Чрезвычайным и Полномочным Послом Государства Кувейт в Республике Узбекистан Халафом Бу ДХХАИРОМ.

Халаф Бу ДХХАИР:

«ЭКОНОМИКА УЗБЕКИСТАНА ДИНАМИЧНО РАЗВИВАЕТСЯ»

— Господин посол, наша беседа проходит в преддверии двадцатилетия государственной независимости Республики Узбекистан. Какова ваша оценка проведенных в нашей стране реформ в годы независимости?

— Каждый, кто наблюдает за осуществляемыми в Узбекистане последовательными реформами во всех сферах, уверен в поступательном движении вашей страны вперед. Особо следует отметить стремительное развитие экономики Узбекистана.

Я побывал во многих областях Узбекистана, наблюдал за проводимыми на местах широкомасштабными созидательными работами, развитием инфраструктуры в различных отраслях. В частности, стоит отметить быстрые темпы развития электро- и водообеспечения городов и сел, строительства дорог.

Проводимая под руководством Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова глубоко продуманная, мудрая политика дает свои весомые результаты. Говоря об успехах экономики вашей страны, необходимо подчеркнуть огромные достижения в промышленности, нефтегазовой отрасли, в области обеспечения занятости населения, развития малого бизнеса и частного предпринимательства, продвижения отечественной продукции на внешний и мировой рынки.

Узбекистан обладает развитой инфраструктурой. В вашей стране проводятся широкомасштабные строительные и благоустроительные работы в целях дальнейшего совершенствования городской инфраструктуры, в частности, реставрируются исторические и культурные памятники, возводятся современные жилые.

Нужно особо отметить, что в Узбекистане заметно возросли масштабы и качество строительства жилья. Подтверждением тому является еще более хорошеющий облик ваших городов и сел.

— Как вы оцениваете текущее состояние и перспективы сотрудничества между нашими странами?

— Узбекистан и Кувейт последовательно развивают сотрудничество в торговой, экономической, гуманитарной и многих других сферах. Имеются широкие возможности для расширения двусторонних торгово-экономических связей. При более полном их задействовании экономические отношения между нашими странами можно вывести на более высокий уровень.

Дружеские отношения между Президентом Республики Узбекистан и Эмиром Государства Кувейт являются важным фактором всестороннего развития сотрудничества между нашими странами.

— Каково ваше мнение об участии кувейтских деятелей искусства в Международном музыкальном фестивале «Шарк тароналари», который скоро состоится в Самарканде?

— Кувейт уделяет особое внимание развитию и укреплению культурных связей с Узбекистаном. Регулярное участие кувейтских музыкантов в традиционном Самаркандском международном фестивале «Шарк тароналари» является ярким проявлением развития культурных связей между двумя странами.

И в этом году наши деятели искусства намерены принять активное участие в этом фестивале, чему мы весьма рады. Мы всегда рады и активному участию мастеров искусств Узбекистана в культурных мероприятиях, проводимых в Кувейте.

Пользуясь случаем, поздравляю народ Узбекистана с приближающимся праздником независимости. Пусть независимость вашего государства и мир в вашей стране будут вечными, а будущее — светлым!

Нодира МАНЗУРОВА.

НОВОСТИ XXI
ВЕКА

вчера, сегодня, завтра

В СТРАНЕ

● Фермерское хозяйство «Туйчи бобо» Джамбайского района Самаркандской области добивается хороших результатов в хлопководстве и зерноводстве. Растет число контрактов, увеличиваются доходы. С помощью собственной техники своевременно проведена культивация междурядий, выполнена чеканка. Эффективно применялись биологические методы в борьбе с заболеванием хлопчатника.

● Новый текстильный комплекс общей площадью 17,3 гектара разместился в Коканде. Он станет одним из самых передовых предприятий текстильной отрасли Узбекистана, специализированных на производстве хлопковой пряжи гребенного способа прядения. Запуск комплекса позволит создать 325 новых рабочих мест.

● В Термезе открылась современная частная клиника многоотраслевого предприятия «Сардорбек-Сурхон». Она оснащена современным медицинским оборудованием. При строительстве клиники был использован кредит Народного банка в размере 330 млн. сумов.

● Последние годы в республике на повышение плодородия земель направлено более 1 млрд. долларов. В результате улучшилось мелиоративное состояние более чем 740 тысяч гектаров орошаемых земель. В этом году будут очищены и отремонтированы коллекторно-дренажные сети протяженностью свыше 12 тысяч км, установлена почти 21 тысяча измерительных приборов на фермерских полях. Принимаются меры по улучшению эффективности работы мелиоративных пунктов.

● В Бухарской области проведена веселая работа по обеспечению исполнения Государственной программы «Год малого бизнеса и частного предпринимательства». На выполнение намеченных мероприятий направлено 121,1 млрд. сумов и 10,2 млн. долларов США.

● Культурно-просветительское мероприятие состоялось в селе Ухум в Фаришском районе Джизакской области. В нем приняли участие поэты и писатели, женщины-активистки. На мероприятии шла речь о произошедших в годы независимости республики огромных изменениях во всех сферах жизни, созданных для сельских жителей удобствах, предоставленных возможностей.

● В Ташкенте состоялась встреча руководства представительства Всемирного банка в Узбекистане и Национальной компании «Узбектуризм». В ее ходе обсуждены вопросы развития туристической отрасли и перспективы взаимного сотрудничества. Как отмечалось, в настоящее время в Узбекистане ведется активная работа по разработке стратегии развития туризма.

В МИРЕ

● Лидер Палестинской автономии Махмуд Аббас выразил удовлетворение результатами своей поездки в Сараево. Здесь он провел переговоры с министром иностранных дел Боснии и представителями коллективного президиума этой страны. Он пытался заручиться поддержкой со стороны руководства Боснии и Герцеговины заявки палестинцев на членство в ООН.

● Президент Франции Н. Саркози принимает в Париже канцлера Германии А. Меркель с целью согласовать непростые шаги по спасению зоны евро в период острого долгового кризиса. Франция намерена вынести на предстоящую до конца августа встречу глав государств еврозоны инициативу по выпуску единых облигаций. Берлин же опасается, что результатом такого шага станут новые финансовые обязательства.

● Введение новых экономических санкций США против ряда государственных компаний Беларуси вызвали резкую критику со стороны Минска.

● Юго-восток Дании уходит под воду. Виною тому проливные дожди. В окрестностях Копенгагена затоплены десятки дорог.

● В Новой Зеландии жизнь практически парализована из-за небывалого снегопада. Закрыты аэропорты, не работают многие государственные учреждения.

● ВЧЕРА в подмосковном Жуковском открылся X международный авиакосмический салон. Юбилейный смотр — самый представительный. В нем участвуют более 800 компаний из 90 стран. Одни компании покоряют зрителей размерами летательных аппаратов, другие — технологиями.

● Google объявил о покупке «Motorola mobility» — американского производителя телефонов и смартфонов. Сумма сделки, которая должна завершиться в конце нынешнего-начале следующего года, составляет 12,5 млрд. долларов, или 40 долларов за акцию. Для Google эта покупка — самая дорогостоящая за всю историю.

● В Германии развернулась операция по поимке коровы, которая еще весной сбегала от фермера, одичала и теперь представляет опасность для людей.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям
информационной службы
Ташгорхокимията
и наших корреспондентов.

✓ ВЧЕРА в столицу прибыл поезд «20 лет независимости». Его пассажирами стали ученики общеобразовательных школ, отличившиеся на республиканских конкурсах, предметных олимпиадах и спортивных соревнованиях. В рамках проекта, инициированного Министерством народного образования, организуются экскурсии по достопримечательностям Ташкента.

✓ Агентство по интеллектуальной собственности РУз сообщило о продлении до 25 августа срока приема заявок на конкурс «Yangi intellect-2011», в котором могут принять участие правообладатели объектов в номинациях: лучшее изобретение, лучшая полезная модель, лучший товарный знак, лучшая программа для ЭВМ и база данных.

✓ С начала текущего года на пяти предприятиях негосударственного сектора Ташкентского городского совета профсоюза работников агропромышленного комплекса созданы профорганизации, членами которых стали 119 работников.

«Бунёдкор-2011»

КОГДА ТРУД
ДОСТАВЛЯЕТ РАДОСТЬ

В огромной созидательной и благоустроительной работе, проводимой на местах в целях достойной встречи 20-летия независимости нашей страны, активное участие принимают и члены молодежного трудового движения «Бунёдкор» при общественном движении молодежи «Камолот».

По сведениям Ташкентского городского отделения общественного движения молодежи «Камолот», сообщает УзА, в настоящее время в трудовое движение «Бунёдкор» в столичных высших учебных заведениях вовлечено свыше пяти тысяч студентов и молодых махаллинцев. Они участвуют в ремонте и благоустройстве учебных зданий и домов студентов образовательных учреждений, реконструкции учебных зданий, в воспитательной работе в детских летних оздоровительных лагерях, а также трудятся на производственных предприятиях.

В частности, трудовой отряд студентов Ташкентского института инженеров железнодорожного транспорта накануне праздника независимости осуществляет ширококомасштабную ремонтную и благоустроительную работу.

По словам лидера первичной организации общественного движения молодежи «Камолот» Фарруха Азимова, в нынешнем сезоне в трудовом движении «Бунёдкор» активное участие принимают 30 студентов. Они участвуют в ремонте зданий и дома студентов института.



Традиционно организуемое трудовое движение «Бунёдкор» способствует созданию дополнительных условий для внесения лепты студентами в осуществляемые в стране преобразования, их материальной и моральной поддержки. Кроме того, студенты укрепляют свои теоретические знания на практике.

Созданы все необходимые условия для организации содержательного досуга и отдыха членов трудового движения «Бунёдкор». Общественным движением молодежи «Камолот» и спонсорскими организациями проводятся духовно-просветительские, спортивно-оздоровительные и культурно-развлекательные мероприятия, конкурсы «Лучший трудовой отряд», «Самый активный член трудового отряда».

Студент Ташкентского института инженеров железнодорожного транспорта Максуд Машарипов был признан победителем в конкурсе «Самый активный член трудового отряда». Он был поощрен институтом и общественным движением молодежи «Камолот».

В прошлом году я проработал в трудовом движении «Бунёдкор» в течение месяца, а в этом году работаю в отряде на протяжении всех летних каникул, — говорит М.Машарипов. — Здесь мы не только трудимся наряду с строителями, но и повышаем свои практические навыки, что пригодится в жизни. Всесторонняя поддержка нашего труда придает нам больше сил и энергии.

Гузаль САТТАРОВА.

В этом году на рассмотрении депутатов Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан 40 различных законов. За истекший период только в сфере предпринимательской деятельности рассмотрены законы «О сроках проверок налоговыми инспекторами», «О банкротстве», «О внесении изменений в статью 113 Таможенного кодекса», «Об оценке соответствия», «Об авторском праве», «О нормативно-правовых актах», «О внесении изменений в некоторые законодательные акты об уклонении работодателя от выплаты пособий».

Также на заседаниях рассматривались законы «Об ограничении потребления табачных изделий», «О лицензировании отдельных видов деятельности», «О бухгалтерском учете», «О внесении изменений в законодательные акты в связи с принятием закона о залоге и об ипотеке», «О государственной статистике», «О ризлаторской деятельности» и другие.

Уже приняты законы «О разгосударствлении и приватизации», «О радиационной безопасности», «О переименовании географических объектов», «Об авторском праве». А законы «Об обмене кредитной информацией» и «О внесении изменений в Закон «О банкротстве» приняты во втором чтении и направлены в Сенат.

На одном из последних заседаний рассматривались проекты законов Республики Узбекистан «О внесении изменений и дополнений в статьи 26 и 27 Закона «О недрах», «О разрешительных процедурах в сфере предпринимательской деятельности» и другие. Об этом беседа с депутатом Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан Полианте Грамитоновичем, какова цель законопроекта «О железнодорожном транспорте»?

— Законопроект, представленный Комитетом по вопросам промышленности, строительства и торговли, в первую очередь направлен на обеспечение безопасности железнодорожных перевозок, обеспечение сохранности жизни и здоровья людей. Он продиктован необходимостью в законодательном порядке установить в местах скопления людей специальный порядок досмотра пассажиров и нахождения граждан на вокзалах и перронах. Депутатами были изучены законы о железнодорожном транспорте Украины, Беларуси, Российской Федерации, Казахстана и установлено, что ни один из них не содержит положений о свободе доступа к вокзалам. У нас в республике действует ряд уполномоченных государственных органов, которые призваны в пределах своей компетенции принимать определенные меры по контролю за обеспечением безопасности железнодорожных перевозок, но, несмотря на это, роль и место этих органов в действующем законе не отражены.

Изучение же международной правоприменительной практики в области контроля и надзора за обеспечением безопасности на объектах железнодорожного транспорта показывает, что это необходимо. При рассмотрении законопроекта, конечно, возникло много вопросов, все они в дальнейшем будут учтены. На данный момент законопроект большинством голосов принят во втором чтении.

— В связи с развитием информационно-коммуникационных технологий требуется дальнейшее совершенствование законодательства в этой сфере... Комитет по вопросам информации и коммуникаци-

ганов государственного управления в услугах телекоммуникаций.

— Какие еще рассматривались законопроекты?

— Также в первом чтении был представлен на рассмотрение депутатов нижней палаты парламента законопроект «О внесении изменений в статью 14 Закона Республики Узбекистан «Об обществах с ограниченной и дополнительной ответственностью». Он разработан во исполнение Постановления Президента Республики Узбекистан «О мерах по дальнейшему совершенствованию порядка организации и государственной регистрации субъектов предпринимательства». В ук-

казанном постановлении Президента Республики Узбекистан установлен порядок, в соответствии с которым с 1 июня 2011 года минимальный размер уставного фонда (уставного капитала) для вновь создаваемых обществ с ограниченной и дополнительной ответственностью меняется с 50 до 40 минимальных зарплатных плат. Это предусматривает более благоприятные условия для организации бизнеса, а также снижает минимальное требование к уставному фонду. Оба эти законопроекта приняты депутатами в первом чтении.

Комитетом по вопросам науки, образования, культуры и спорта был подготовлен к рассмотрению законопроект «О внесении изменений в статью 175 Семейного кодекса Республики Узбекистан и статью 18 Закона Республики Узбекистан «О ризлаторской деятельности». Согласно Постановлению Президента Республики Узбекистан «О прогнозе основных макроэкономических показателей и параметров Государственного бюджета Республики Узбекистан на 2011 год» созданы районные отделы методического обеспечения и организации деятельности учреждений народного образования. Принятие данного проекта закона дополнит и усовершенствует имеющуюся законодательную базу по определению государственной политики в области координации деятельности органов народного образования. Данный законопроект также был принят в первом чтении.

В настоящее время все эти законопроекты находятся в работе и в ближайшем времени будут рассмотрены в следующем чтении.

Беседовала
Ирина ИГОРЕВСКАЯ.

Наши интервью

СОВЕРШЕНСТВУЯ
ЗАКОНОДАТЕЛЬНУЮ
БАЗУ

онных технологий в первом чтении представил на рассмотрение законопроект «О внесении изменений и дополнений в Закон Республики Узбекистан «О телекоммуникациях». Его цель вытекает из Распоряжения Президента Республики Узбекистан от 14 января 2011 года «О мерах по реализации Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране в области реформирования информационно-коммуникационной среды и обеспечения свободы слова и информации». В частности, в целях совершенствования механизма регулирования отношений объектов и субъектов в области телекоммуникаций предложен ряд уточнений к основным понятиям, таким, как «сеть телекоммуникаций», «оконечное (терминальное) оборудование» и «оператор телекоммуникаций», а также введение новых понятий «всемирная информационная сеть Интернет» и «доменное имя». Предлагаемые изменения также касаются уточнения полномочий специально уполномоченного органа в сфере телекоммуникаций, а именно по разработке и утверждению нормативных документов в связи с принятием Закона «О техническом регулировании». Все это позволит совершенствовать существующие правовые и экономические основы организации сферы телекоммуникаций и обеспечить потребности населения, хозяйствующих субъектов и ор-

ДОРОГА ТРЕБУЕТ
БДИТЕЛЬНОСТИ

В эти дни, когда по всей стране идет активная подготовка к торжествам по случаю самого великого, самого дорогого праздника — 20-летия независимости нашей Родины, особое внимание уделяется проведению праздничных мероприятий в мирной и спокойной обстановке, обеспечению безопасности населения.

Важным руководством к действию в этом направлении служит Постановление Президента «О подготовке и проведении празднования двадцатилетия государственной независимости Республики Узбекистан» от 6 апреля 2011 года.

В нашей стране приоритетом являются защита интересов человека, его жизнь, честь и достоинство. Этим целям также служат широкомасштабные мероприятия, проводимые для предупреждения дорожно-транспортных происшествий, усиления ответственности граждан в этом направлении. Строительство широких и ровных автомобильных дорог, развитие транспортной инфраструктуры также имеют важное значение в обеспечении безопасности на дорогах.

Как отметили в Главном управлении безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Республики Узбекистан, в связи с праздником сотрудники сферы проводят множество мероприятий, направленных на обеспечение безопасности дорожного движения. Еще раз тщательно проверено состояние всех дорог, мест, где пройдут праздничные мероприятия, выявлены недостатки в соответствующих предприятиях, организациях и местных хокимиятах внесены представления.

В результате на центральных улицах и дорогах установлено около восьмисот дорожных знаков, несколько светофоров, заменено около 1,3 тысячи дорожных знаков, улучшено уличное освещение. Кроме того, в местах проведения праздничных мероприятий подготовлено более двух тысяч переносных дорожных знаков, которые будут использованы при необходимости.

В обеспечении безопасности дорожного движения важное значение имеет проведение профилактических мероприятий не только среди водителей, но и пешеходов, особенно детей. Ведь хорошо знать и строго соблюдать Правила дорожного движения должны все без исключения. Поэтому сотрудники безопасности дорожного движения проводят широкомасштабную пропагандистско-разъяснительную работу в общественных местах, махаллах, на предприятиях и в организациях.

Однако все еще наблюдаются случаи несоблюдения Правил дорожного движения. Различные дорожно-транспортные происшествия, происходящие по вине водителей и пешеходов, являются результатом такой безответственности.

Принятие 27 апреля 2011 года Закона «О внесении изменений и дополнений в Кодекс Республики Узбекистан «Об административной ответственности» еще более повысило ответственность участников дорожного движения, в результате чего заметно сократились случаи ДТП. В частности, повышение размера штрафов за некоторые правонарушения, продление сроков лишения прав на управление транспортным средством и применение других мер наказания повысили осторожность и бдительность наших соотечественников.

Анализ показал, что по сравнению с этим же периодом 2010 года число общих правонарушений сократилось на 22,9 процента, число грубых правонарушений — на 21,8 процента. Количество случаев управления транспортом в нетрезвом состоянии снизилось на 19,7 процента, совершения правонарушений со стороны пешеходов — на 85,6, использования мобильного телефона во время управления транспортным средством — на 70,6, использования монитора во время вождения — на 80,7 процента.

Все это является практическим результатом мер, предпринимаемых в нашей стране в целях обеспечения безопасности граждан.

Н. АБДУРАИМОВА,
корр. УзА.

В русле реформ

СЕРЬЕЗНЫЕ ПРЕОБРАЗОВАНИЯ

После обретения страной независимости перед отраслью связи и информатизации встали задачи по обновлению нормативно-правовой базы ее деятельности, а также внедрению современных инновационных технологий.

Занимается решением названных задач научно-исследовательский центр Узбекско-агентства связи и информатизации «UNICON.UZ», собравший в своем коллективе как видных ученых, так и молодых специалистов. Здесь проходят практическую подготовку студенты специализированных факультетов Ташкентского государственного университета информационных технологий, Вестминстерского университета, других вузов.

Научная деятельность в стенах «UNICON.UZ» стимулируется на грантовой основе, для соискателей открыт доступ к электронной библиотеке, сформированной из

отечественных и зарубежных изданий. Действуют и языковые курсы, научные кружки.

И, конечно, значительно вырос процент компьютеризации при обработке статистических и исследовательских данных. А ведь всего пятнадцать лет назад в центре работали на постоянной основе всего лишь два сотрудника, в распоряжении которых находился один компьютер.

Существенные преобразования в работе центра — это результат коренных реформ, происходящих в Узбекистане после обретения страной государственного суверенитета.

Акбар АЛИЕВ.

ВАЖНА

РАЗЪЯСНИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Семинар, посвященный борьбе с торговлей людьми, был организован для сотрудников НАК «Узбекистон хаво йуллари».

Как известно, в нашей стране ведется целенаправленная работа по предотвращению подобного зла. Проводятся беседы на предприятиях, в учебных заведениях, махаллах. Опытные юристы разъясняют существующие нормы законодательства, предостерегают от необдуманных шагов молодежи.

В ходе семинара лекторы предоставили вниманию участников фильм «Преступление и наказание», наглядно повествующий о последствиях опрометчивых стремлений заработать любым путем, и ознакомили с мерами по борьбе с торговлей людьми, многолетним европейским опытом в решении этой глобальной проблемы.

Как отмечалось на семинаре, сообщает информационная служба НАК, особое значение приобретает разъяснительная работа. Однако наряду с усилиями правоохранительных органов, общественных организаций, органов самоуправления важен и вклад самих граждан в борьбу с торговлей людьми.

Соб. инф.

Здоровье – в каждый дом

В нашей стране показатель абсолютно здоровых детей достиг 62,6 процента. Если учитывать, что в развитых государствах мира данный показатель составляет 70–72 процента, то можно понять, каких огромных успехов добилась наша страна за прошедшие двадцать лет.

В годы независимости под руководством Президента Ислама Каримова воспитание физически здорового, духовно и интеллектуально зрелого поколения определено одним из важнейших направлений социальной политики государства. В этом процессе особое внимание уделяется коренному совершенствованию системы здравоохранения, социальной защите семей, повышению медицинской культуры населения, стабилизации санитарно-эпидемиологической обстановки, повышению жизненного уровня людей.

В результате поэтапных и дальновидных мер, предпринимаемых в этом направлении, достигаются весомые результаты в деле укрепления здоровья населения, в частности детей. Сегодня в системе здравоохранения нашей страны эффективно применяются на практике все передовые методы мировой медицины, новейшие техника и технологии в области охраны материнства и детства.

Служба перинатологии – одно из таких современных направлений медицины. Она охватывает период от 22-недельного срока беременности до первых сорока дней жизни новорожденного. Этот период напрямую зависит от здоровья матери, поэтому различные экстрагенитальные и генитальные заболевания будущей матери могут угрожать и ребенку. В этом случае мать и будущий ребенок нуждаются в постоянном наблюдении и уходе таких квалифицированных врачей, как неонатолог, акушер-гинеколог, педиатр, хирург, реаниматолог, нефролог, невропатолог. В целях оказания координированной и целенаправленной медицинской помощи в таких случаях действует перинатальная служба. На сегодняшний день данная структура эффективно работает в развитых государствах мира, в том числе и в Узбекистане.

Прошло почти десять лет с начала работы нашего центра, – говорит заместитель директора Республиканского перинатального центра, кандидат медицинских наук Саида Хасанова. – Прошедшие годы стали для нас периодом больших испытаний и поисков. Тщательное изучение физического и психологического состояния каждой женщины, приходящей к нам на прием, создание научно-практических основ рождения здорового ребенка во многом зависят также от широкого использования возможностей самых современных медицинских технологий. Наш центр оснащен новейшим оборудованием и меди-

каменами. Современные технологии, позволяющие с высокой точностью наблюдать за развитием плода и физическим состоянием матери, способствуют своевременной и точной постановке диагноза, организации медицинских процедур на высоком уровне.

Каждый год в центре рождается около пяти тысяч новорожденных. Все его пациенты – и матери, и дети – нуждаются в особой помощи. До формирования перинатальной службы такой возможности не было, поэтому показатели смертности среди детей были высоки, в основном в неонатальный период, то есть с момента рождения до 28-дневного срока. Перинатальная служба является эффективной системой борьбы с такими проблемами.

В некоторых случаях младенец, только что появившийся на свет, также нуждается в экстренной медицинской помощи. В таких случаях в Республиканс-



Перед постановкой диагноза медики проводят детальное обсуждение полученных анализов.

вожденных. В настоящее время они, как и их ровесники, растут крепкими и здоровыми.

Еще одно преимущество перинатальной службы – квалифицированный уход за недоношенными новорожденными. Для этого в центре применяются современные медицинские оборудование, методы лечения и ухода, основывающиеся на глубоких научных подходах. Полностью сформирована необходимая медицинская база, центр укомплектован квалифицированными учеными и врачами,

протяжении многих лет обмениваются опытом с аналогичными структурами развитых государств. Один из таких партнеров – всемирно известная берлинская клиника «Шаритэ». Профессор клиники доктор Роланд Вауер, непосредственно ознакомившись с деятельностью Республиканского перинатального центра, отметил, что благодаря своей ответственности и профессионализму узбекские врачи могут быть достойными партнерами.

В результате особого внимания, уделяемого развитию медицины в стране, и широкомасштабных международных научных связей в центре накоплен большой опыт по организации перинатальной службы. На сегодняшний день по данному показателю здравоохранение Узбекистана занимает одно из лидирующих мест не только в регионе, но и в мире.

Наряду с этим врачи центра проводят регулярные разъяснительные мероприятия, направленные на выполнение задач, определенных в программе «Здоровая мать – здоровый ребенок», а также укрепление репродуктивного здоровья населения.

Люди проявляют все больший интерес к медицинскому обследованию, говорит врач-неонатолог центра Мабура Мамадалиева. – В целях дальнейшего повышения такой активности медицинские мероприятия на различные темы проводятся исходя из медико-социальной обстановки на местах. К ним привлекаются все члены семей. Благодаря этому достигаются положительные результаты в сохранении интервала между родами, профилактике и лечении болезней, кормлении новорожденных грудным молоком.

В настоящее время для дальнейшего расширения деятельности Республиканского перинатального центра, повышения качества и спектра предоставляемых услуг возводятся корпус неонатологии центра, что будет служить дальнейшему развитию службы перинатологии.

Бахор ХИДИРОВА,
корр. УзА.

ПЕРИНАТОЛОГИЯ – ОСНОВА ПОЛНОЦЕННОГО РАЗВИТИЯ ПОКОЛЕНИЯ

кий перинатальный центр поступают вызовы из родильных комплексов различных регионов нашей страны. В центре организованы реанимационная бригада и отделение хирургии, специализирующиеся на оказании квалифицированной медицинской помощи именно в таких ситуациях. Созданы все необходимые условия для того, чтобы квалифицированные врачи, прошедшие специальную подготовку, могли быстро доехать до места вызова, своевременно оказать медицинскую помощь и при необходимости доставить новорожденного в Республиканский перинатальный центр.

Перинатология – это сфера быстрого освоения передовых достижений мировой медицины. Раньше многие дети погибали от таких заболеваний, как диффузная пневмония, грипп, паротит, атрезия пищевода. В результате развития и применения лапароскопической диагностики, современных методов лечения и множества научных новшеств достигается полное устранение таких дефектов. К примеру, в результате проведения операции минилапаротомии методом сохранения жизни около сорока не-

медсестрами, благодаря которым во многих семьях рождаются здоровые дети.

В целях дальнейшего приближения перинатальной сферы к населению во всех регионах, а также в областях организованы перинатальные центры. Укреплена их материально-техническая база, они оснащены новейшей медицинской техникой и необходимыми средствами. Для распространения передового опыта Республиканского перинатального центра подготовлено двадцать тренеров. Данный проект реализован Министерством здравоохранения Узбекистана совместно с представителем Всемирной организации здравоохранения в нашей стране и рядом международных организаций. Наши специалисты, повысившие свою квалификацию в области высоких медицинских технологий, организуют семинары и практические занятия для врачей областных перинатальных центров, делятся опытом.

В развитии перинатальной службы важное значение имеет международное сотрудничество. Специалисты центра на

На протяжении многих столетий у человека и млекопитающих возникла способность кормить рождающееся потомство естественным физиологическим продуктом – молоком, которое продуцируется организмом матери. Оно содержит не только питательные вещества, необходимые новорожденному для энергетических и других физиологических процессов, но и является источником различных иммунных тел, защищающих его организм от инфекций.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) младенцы, вскормленные только грудным молоком, в 2,5 раза меньше подвержены различным заболеваниям и в 2,5 раза снижается вероятность их смерти от болезней, встречающихся в раннем возрасте. Поэтому во всем мире ведется активная пропаганда кормления детей после рождения грудным молоком.

Всеядные искусственные смеси из молока животных, как бы они ни были близки по своему химическому составу к женскому молоку, далеко не всегда могут заменить его без вреда для здоровья ребенка, а потому и назначать их новорожденным, особенно при полном отсутствии в их диете женского молока, ни в коем случае не следует. Молоко каждого животного обладает специфическими свойствами. Например, имеются сведения, что введение в пищевой рацион новорожденных козьего молока способствует развитию у них малокровия. Факты свидетельствуют о том, что искусственное вскармливание, с заменой материнского молока молоком других животных, и недостаток многих микроэлементов в организме детей раннего возраста отражаются на последующем их развитии. Поэтому врачи настоятельно рекомендуют принятие биоактивных препаратов в период беременности и последующей лактации. Кроме алиментарных факторов, экспериментально, проведенными

Советуют специалисты

УНИКАЛЬНАЯ ЕДА РЕБЕНКА

на животных, доказано, что хронические перегревания, перекормления, недостаточное качество и количество пищи у растущего организма сопровождаются остановкой развития. В неблагоприятных условиях окружающей среды молочная железа женщины может выделять различные ксенобиотики (пищевые консерванты, соли тяжелых металлов, макроэлементы), которые, попадая в желудочно-кишечный тракт, способны вызывать различные отравления у ребенка. В последнее время зарубежные ученые установили, что лица, питавшиеся искусственными смесями в раннем детском возрасте, в состав которых входило коровье молоко, в зрелом возрасте очень часто заболевали сахарным диабетом, гипертонической болезнью и аллергическими поражениями. Все это дает основание настоятельно рекомендовать кормление материнским молоком детей раннего возраста с тем, чтобы снизить риск заболеваемости и детской смертности и вырастить здоровое потомство.

Осуществляемые в нашей стране масштабные реформы по

гармоничному воспитанию молодого поколения, охране материнства и детства, репродуктивного здоровья населения дают позитивные результаты. Последовательно реализуются программа «Здоровая мать – здоровый ребенок», широкомасштабные мероприятия, направленные на укрепление генофонда нации, повышение медицинской культуры в семьях. Как результат, за последние десять лет коэффициент материнской смертности снизился с 33,1 до 19,7 промилле, а коэффициент младенческой смертности – с 18,9 до 10,1 промилле. Почти вдвое сократилось количество детей с врожденными и наследственными заболеваниями. Качественное медицинское обслуживание матерей и детей является важным критерием деятельности учреждений здравоохранения, но и мамы должны всегда помнить о важности грудного вскармливания для ребенка.

Э. МАХМУДОВ,
Б. САДЫКОВ
профессора Института
физиологии и биологии
АН РУз.

Мишель ТАЙАД:

«УЗБЕКИСТАН В ГОДЫ НЕЗАВИСИМОСТИ ДОСТИГ ОГРОМНЫХ УСПЕХОВ В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»

В нашей стране в годы независимости под руководством Президента Ислама Каримова осуществляются огромные преобразования в системе здравоохранения. В результате такой весомой работы Узбекистан был избран членом Исполнительного комитета Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Также еще одним международным учреждением – Детским фондом ООН (ЮНИСЕФ), высоко оценена национальная модель нашей страны по охране материнства и детства и как образец рекомендована развитым странам Европы.

В преддверии 20-летия государственной независимости Узбекистана, сообщает УзА, глава представительства Всемирной организации здравоохранения в Узбекистане Мишель ТАЙАД поделился с журналистами своим мнением о результатах реформ, осуществляемых в нашей стране в сфере здравоохранения.

– Узбекистан в годы независимости осуществил широкомасштабные коренные реформы, достиг огромных успехов в здравоохранении, – сказал Мишель Тайад. – Впечатляют весомые результаты, достигнутые в области развития системы первичного звена медицины, в частности сельских врачебных пунктов, и системы врачей общего профиля. Это дало возможность еще более приблизить медицину к населению. Сегодня даже в самых отдаленных сельских врачебных пунктах оказываются населению качественные услуги, что свидетельствует о высоком внимании в Узбекистане к вопросу укрепления здоровья человека.

Еще одним из больших достижений Узбекистана в годы независимости в сфере здравоохранения является резкое снижение материнской и детской смертности. В данный период заметно увеличилась средняя продолжительность жизни людей.

Недавно Узбекистан был избран членом Исполнительного комитета Всемирной организации здравоохранения, что вызвало у нас чувство глубокого удовлетворения. Это является одним из результатов последовательных реформ, осуществляемых в нашей стране в системе здравоохранения. Наряду с подписанием сотрудничества Узбекистана со Всемирной организацией здравоохранения на новый уровень развития данное событие также возлагает большую ответственность в процессе ускорения проводимой в медицинской сфере работы.

Следует особо отметить, что Узбекистан – одна из ведущих стран региона в области охраны материнства и детства. Достойным внимания сформированный в нашей стране под руководством Президента Ислама Каримова эффективный механизм по воспитанию гармонично развитого поколения, охране материнства и детства, а также ускоренные и последовательные реформы, проводимые на пути дальнейшего улучшения репродуктивного здоровья населения. В частности, в системе Министерства здравоохранения Республики Узбекистан последовательно проводятся широкомасштабные реформы, отвечающие международным стандартам, которые служат обеспечению безопасности матери и ребенка.

В Узбекистане также осуществляется огромная работа в деле укрепления нормативно-правовой базы по улучшению здоровья матери и ребенка. Успешно реализуется ряд таких проектов, как обеспечение безопасной беременности, эффективный перинатальный уход, реанимация новорожденных, грудное вскармливание, мониторинг роста и развития детей, внедрение стратегии интегрированного лечения заболеваний с детства.

В Узбекистане с первых лет независимости уделяется большое внимание развитию первичного звена системы здравоохранения. Я посетил многие регионы Узбекистана. Как специалист хотел бы отметить, что в сельских врачебных пунктах, построенных даже в самых отдаленных кишлаках, созданы все возможности и условия для оказания населению медицинских услуг на высоком уровне. В этой связи необходимо особо подчеркнуть, что в этом направлении важным руководством к действию служат соответствующие указы и постановления Президента Ислама Каримова.

В реализации проектов, разработанных по развитию в Узбекистане первичного звена системы здравоохранения, оказана финансовая помощь со стороны ООН, Всемирного банка и Азиатского банка развития.

Внедрение по инициативе Президента Ислама Каримова системы бесплатных медицинских услуг в многопрофильных семейных поликлиниках в городах, сельских врачебных пунктах, оснащенных современным оборудованием, служит еще одним ярким примером того, что укрепление здоровья населения является одним из приоритетных направлений государственной политики в Узбекистане. Также заслуживает внимания работа медицинских центров во всех регионах страны, вобравших в себя систему оказания экстренной медицинской помощи, полностью отвечающей международным требованиям, а также то, что все предлагаемые в них медицинские услуги осуществляются на бесплатной основе. Широкомасштабные реформы, осуществляемые в Узбекистане в деле повышения квалификации специалистов медицинской сферы, дают высокие результаты.

Известно, что в последние годы в мире увеличилось число инфекционных заболеваний и все более расширяется география их распространения. В Узбекистане в годы независимости принимаются решительные и последовательные меры по профилактике проникновения из-за рубежа острых инфекционных заболеваний. При этом результативны меры вакцинации. Принят основанный на мировом опыте Национальный календарь вакцинации. Уделяется большое внимание своевременному и в полном объеме обеспечению необходимыми вакцинами. В этом направлении осуществляется тесное взаимодействие с такими международными организациями, как ВОЗ и ЮНИСЕФ.

В настоящее время ВОЗ совместно с Министерством здравоохранения Республики Узбекистан ведет работу по созданию новых методов раннего выявления, профилактики и борьбы с инфекционными заболеваниями. Хотелось бы отметить, что наша страна обладает большим потенциалом и возможностями в данном направлении.

Пользуясь случаем, от всего сердца искренне поздравляю народ Узбекистана с приближающимся праздником – 20-летием независимости республики. Желаю роста и процветания во всех сферах нашей страны, в том числе и в сфере здравоохранения.

Занисада Ирода УМАРОВА.

Целебные дары природы

ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА – ПОЛИВИТАМИННЫЙ ПРОДУКТ

Одним из рекорсменов по содержанию витамина С среди всех плодов является черная смородина. Она содержит витамин С, значительное количество веществ с Р-витаминной активностью, витамины К, В₁, В₂, каротин, до 16 процентов сахаров, органические кислоты, в основном яблочную и лимонную, а также салициловую, янтарную, винную, микроэлементы (железо, йод, марганец, соли калия, пектиновые и дубильные вещества).

С давних времен ее считают прекрасным лекарственным средством, помогающим при упадке сил и истощении. Соком из ее плодов издавна лечат болезни верхних дыхательных путей.

В народной медицине водный настой листьев или отвар из них и молодых стеблей применяют как мочегонное и противовоспалительное средство при лечении водянки, ревматизма, при камнях в мочевом пузыре, задержке мочи и при простудных заболеваниях. Отмечено противозолотушное влияние листьев черной смородины.

Применение черной смородины в медицине обусловлено наличием в ее плодах комплекса витаминов. Поэтому и рекомендуют ее в виде отвара при гипо- и авитаминозах, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, крови, сердечно-сосудистых, инфекционных и др. Однако из-за высокого содержания органических кислот, придающих ягодам кислый вкус, от нее следует отказываться больным с ожогом слизистой желудка и кишечника (язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастриты, колиты, энтериты), а также печени.

Ягоды черной смородины едят свежими, перерабатывают на варенье, джемы, мармелад, сок и пюре, фруктовые напитки, консервируют в домашних условиях, перетирают с сахаром. Правильно приготовленная паста с сахаром может храниться в холодильнике несколько месяцев и служит отличным источником витамина С и других ценных веществ в зимне-весенний период.

Доно ХОДЖАЕВА,
провизор высшей
категории.

На спортивных аренах

В Ташкенте 3-8 сентября состоится этап Кубка мира и международный турнир «Happy Caravan» по художественной гимнастике.



В нашей стране в годы независимости на государственный уровень поднята работа по воспитанию физически крепкого и духовно развитого поколения, сообщает УИА. Как отметил Президент Ислам Каримов, мечта каждого из нас — вырастить детей физически и духовно здоровыми, ни в чем и никому не уступающими, увидеть их счастье и благополучное будущее.

Для достижения этой благородной цели в стране осуществляется широкомасштабная работа. В городах и селах построены современные спортивные сооружения, оснащенные необходимым инвентарем.

Гимнастика является одним из динамично развивающихся видов спорта в нашей стране. Создание Федерации гимнастики Узбекистана в 2005 году явилось еще одним свидетельством огромного внимания и заботы о последовательном развитии этого вида спорта. Федерация гимнастики вносит огромный вклад в развитие и пропаганду среди населения всех видов гимнастики — художественной, спортивной, гимнастической, акробатической. Гимнастика приобретает важное значение в воспитании девочек изысканными и гармонично развитыми. Развитие художественной гимнастики способствует формированию здорового образа жизни, физической и духовной закалке девушек. Поэтому для популяризации этого изысканного вида спорта в стране создаются широкие возможности, а юным дарованиям оказывается всесторонняя поддержка.

В построенных в городах и селах на международном уровне центрах художественной гимнастики с помощью опытных тренеров художественной гимнастики регулярно занимаются сотни девушек. Подобные центры располагают залами, методическими, медицинскими кабинетами. Сегодня все больше родителей осознает, что художественная гимнастика играет важную роль в воспитании девочек физически и духовно здоровыми.

В настоящее время только в столице гимнастикой регулярно занимается около двух тысяч девочек. В действующих при более чем 300 дошкольных образовательных учреждениях секциях занятия по художественной гимнастике ведут более 450 тренеров.

ДЕНИС — ОБЛАДАТЕЛЬ ГЛАВНОЙ НАГРАДЫ

Международный теннисный турнир «Челленджер» из серии соревнований Ассоциации профессиональных теннисистов (АТР), организованный в Самарканде, завершился победой узбекского спортсмена Дениса Истомина.

В престижном соревновании, организованном с целью дальнейшей популяризации спорта в нашей стране, повышения опыта и мастерства наших спортсменов, оздоровления зарубежных спортсменов и специалистов с традициями тенниса Узбекистана, за победу в одиночном и парном разрядах боролись мастера ракетки из около 20 стран мира.

Наш сильнейший теннисист Денис Истомин, посеянный под первым номером, во встречах до финала одержал победу над россиянами Михаилом Елгиным, Михаилом Ледовских, молдованином Радун Алботом и австрийцем Жеральдом Мелзером.

В решающей встрече против Дениса Истомина выступил Малик Жазири из Туниса. В первом сете финальной игры со счетом 7:6 победил узбекский теннисист. Во втором сете Малик Жазири не смог продолжить состязание из-за травмы и признал победу нашего соотечественника.

Денис Истомин помимо главной награды турнира получил и важные рейтинговые очки.

В парных состязаниях турнира победу одержал дуэт российских теннисистов Михаила Елгина и Александра Кудрявцева.

Отличный подарок детворе 23-го квартала Учтепинского района сделали хокимият и махалла «Тинчлик обод». В канун 20-летия независимости Республики Узбекистан здесь всего за один месяц частная фирма «ALFA VIP SERVIS», выиграв тендер, обустроила четыре детские оздоровительные площадки общей площадью 1500 квадратных метров. Средства же на строительные и монтажные работы выделил городской фонд «Махалля».

ИНТЕРЕСНЫЙ ДОСУГ РЯДОМ С ДОМОМ

С одной из самых лучших детских оздоровительных площадок, расположенной рядом с общеобразовательной школой № 44, нас познакомил председатель махаллинского схода граждан «Тинчлик обод» Юсуп-ака Муминов.

— Площадка, обустроенная силами жителей дома № 24, — отметил он, — здесь была и раньше. Но она не

отвечала тем требованиям, которые предъявляются ныне к проведению содержательного и интересного досуга детей. Сегодня же она преобразилась. Имеет ограждение, оборудована разноцветными горками, качелями двух видов, лабиринтами и лесенками, предназначенными для укрепления физического здоровья детей.

— С созданием современной детской площадки, — под-

эффективная работа по организации системы повышения квалификации тренеров при Узбекском государственном институте физической культуры и на факультетах физической культуры других вузов. Кроме того, в данном направлении в сотрудничестве с Международным олимпийским комитетом и Международной федерацией гимнастики в столице налажено проведение семинаров-тренингов.

В рамках реализации Постановления Президента Республики Узбекистан

ЗВЕЗДЫ МИРОВОЙ ГИМНАСТИКИ СОБЕРУТСЯ В УЗБЕКИСТАНЕ



я, о чем свидетельствуют серебряные медали Ульяны Трофимовой, Джамиля Рахматовой и Замира Санакуловой.

Федерация гимнастики Узбекистана проводит последовательную работу по подготовке спортсменов к соревнованиям, привлечению квалифицированных тренеров для повышения их мастерства, обмена опытом с зарубежными специалистами. Ведь для достижения молодежи высоких результатов и воспитания профессиональных спортсменов в первую очередь должны обладать высоким профессиональным мастерством и чувствовать ответственность за своих воспитанников тренеры. В этой связи по инициативе главы государства Ислама Каримова ведется

«О подготовке спортсменов Узбекистана к участию в XXX летних Олимпийских и XIV Паралимпийских играх 2012 года в Лондоне (Великобритания)» была разработана трехлетняя программа подготовки. В ней особое внимание уделяется олимпиаде олимпийским видам спорта, в которых наши спортсмены завоевали наибольшее количество медалей на престижных соревнованиях. В их число вошла и гимнастика. Это создает огромную возможность для наших спортсменов, участвующих в соревнованиях по художественной и спортивной гимнастике и trampolinu.

Учитывая огромное внимание, уделяемое развитию спорта, в частности художественной гимнастики, богатый опыт и

возможности нашей страны в проведении спортивных мероприятий на высоком организационном уровне, Международная федерация гимнастики решила провести этап Кубка мира и международный турнир «Happy Caravan» по художественной гимнастике в городе Ташкенте.

Узбекистан и раньше принимал подобные крупные спортивные соревнования. В частности, в 2004 и в 2005 годах в Ташкенте состоялись этапы Кубка мира по художественной гимнастике, в 2010 году — чемпионат Азии среди юниоров по художественной гимнастике, а в городе Навои — международный турнир, посвященный памяти мастера спорта международного класса Анастасии Берестецкой.

В нынешнем этапе Кубка мира за главный приз соревнований будут бороться 39 сильнейших гимнасток и 11 команд из 24 стран мира. В данном турнире шесть нашей Родины будут защищать Ульяна Трофимова, Джамиля Рахматова и Замира Санакулова, а в командных состязаниях — Ольга Кирыкова, Зарина Курбонова, Луиза Ганиева, Яйра Серджанова, Екатерина Сафронова, Феруза Аминова. Специалисты утверждают, что количество участников нынешнего спортивного форума увеличилось вдвое.

Данное соревнование послужит подготовительным этапом к чемпионату мира, который состоится 17 сентября нынешнего года во Франции.

В рамках этапа Кубка мира в столичном Дворце спорта «Универсал» состоится еще одно важное состязание — международный турнир «Happy Caravan» среди юных гимнасток. В нем от Узбекистана примут участие Мафтуна Шамсиева, Валерия Давыдова, Майя Филиппова, Анастасия Сердюкова. Участники этапа Кубка мира и международного турнира в одиночном и командном разряде выступят с упражнениями со скакалкой, обручем, мячом, булавой, лентой, а также в многоборье.

Еще одним важным событием, намечающимся в рамках мероприятий, является заседание Исполнительного комитета Азиатского союза гимнастики, в котором будут участвовать представители 17 стран.

В результате особого внимания, уделяемого воспитанию физически и духовно развитого поколения, в нашей стране формируется целеустремленная молодежь, обладающая волевыми качествами. Она достойно защищает честь Родины на самых престижных соревнованиях. Нет сомнений, что на предстоящем этапе Кубка мира по художественной гимнастике наши девушки еще раз продемонстрируют всему миру, на что способна молодежь Узбекистана.

Ирода УМАРОВА.

ЧЕТЫРЕ МЕДАЛИ С ЧЕМПИОНАТА АЗИИ

На состоявшемся в южнокорейском городе Инчхон чемпионате Азии по боксу члены сборной Узбекистана завоевали одну золотую и три бронзовые медали.

В Ташкентском международном аэропорту возвращавшихся боксеров встречали представители соответствующих министерств и ведомств, спортивной общественности, работники средств массовой информации и поклонники.

В результате уделяемого в годы независимости под руководством Президента Ислама Каримова внимания к развитию всех видов спорта, в том числе и бокса, спортсмены нашей страны занимают призовые места на Олимпийских и Азиатских играх, мировых и континентальных чемпионатах, престижных международных турнирах.

На состоявшемся в двадцать шестой раз чемпионате континента за призовые места боролись более 150 мастеров кожаной перчатки из 22 стран. Честь нашей страны защищали в основном молодые боксеры, но несмотря на это наша сборная заняла достойное место в ряду

сильнейших команд.

Среди боксеров весовой категории 75 килограммов Шухрат Абдуллаев победил представителя Японии Ритоту Мурата и китайского Тайпея Янг Ю Тинга и вышел в финал. В решающем бою со счетом 24:13 победил спортсмен из Монголии Чулунтумура Тумурхуяга и завоевал золотую медаль.

— Я счастлив, что на престижном чемпионате мы смогли продемонстрировать всему миру, что молодежь Узбекистана никому не уступает в силе, мастерстве и таланте, — сказал чемпион Азии Ш. Абдуллаев. — Свои победы мы посвящаем 20-летию независимости нашей Родины.

Победой завершили чемпионат Азии и боксеры Нодирбек Касымов, Кобилжон Бабаджанов, Алишер Махмудов, награжденные бронзовыми медалями.

УЗБЕКСКИЙ БОКСЕР — ПОБЕДИТЕЛЬ МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРНИРА

В состоявшемся в Екатеринбурге (Россия) международном турнире по боксу, кроме хозяев соревнований, приняли участие мастера кожаной перчатки из Узбекистана, Азербайджана, Казахстана и Кыргызстана.

Первое место занял достойно защитивший честь нашей страны Расул Джураев. Боксер весовой категории 49 килограммов одержал верх над представителем Казахстана Дониёром Ибраевым — 14:0 и

Олжасом Бойниёзовым — 8:7.

В решающем бою он досрочно выиграл еще у одного представителя Казахстана Дониёра Мугалова и завоевал золотую медаль.

Выступавший на международном

турнире в весовой категории 81 килограмм наш соотечественник Нариман Абдурафиков занял третье место.

Захир ТАШХОДЖАЕВ, Байрам АЙТМУРАДОВ, корр. УИА.

КАКОЙ ВИТАМИН ПРОСИТ ОРГАНИЗМ?

Авитаминозам подвержены люди, питающиеся консервированными продуктами, «фаст-фудом», газировкой и чипсами. Вялость, раздражительность, низкая способность к концентрации, плохая память, склонность к депрессиям — все это говорит о том, что пора серьезно подумать о введении в рацион витаминов.

О недостатке того или иного витамина в организме говорят следующие симптомы.

Нехватка витамина А сразу же сказывается на вашем зрении: может развиваться так называемая «куриная слепота», то есть снижение зрения в сумерках. Также появляется чувство дискомфорта в глазах и иногда — даже небольшие язвочки на слизистой оболочке глаз. При недостатке витамина А страдает и кожа: она становится сухой и шелушащейся. Дефицит витамина А отрицательно сказывается на иммунитете, повышается подверженность вирусным инфекциям и простудным заболеваниям.

При дефиците витаминов группы В появляются бессонница, беспричинные смены настроения, головные боли, раздражительность. Часто воспаляются слизистые оболочки полости рта, возникают дерматиты в уголках рта.

О дефиците витамина С говорит кровоточивость десен, часто — появление синяков даже от незначительных ушибов, возможны мелкие кровоизлияния в суставах, постоянная слабость и сонливость.

При нехватке витамина D у детей развивается рахит, появляется повышенная потливость, неправильно формируются кости, медленно прорезываются зубы. У взрослых авитаминоз D выражается в быстром разрушении зубов, ломкости костей, болях в конечностях.

Если не хватает витамина Е, то наблюдается мышечная слабость и иногда даже дистрофия. При дефиците витамина Е появляются сбои в сердечно-сосудистой системе и функциях органов воспроизводства. Кроме этого, авитаминоз Е приводит к преждевременному старению организма.

Признаки недостатка витамина РР: пигментные пятна и разрезающие язвы на коже, пеллагра, потеря аппетита, несварение желудка, ощущение сухости во рту, могут быть рвота, различные нарушения стула. Помимо этого, наблюдаются мышечная слабость, быстрая утомляемость, пониженное содержание сахара в крови.

Зная, какое влияние на ваше самочувствие оказывают различные витамины и что наблюдается при их дефиците, вы можете подобрать витаминные комплексы и сбалансировать свой рацион с учетом индивидуальных потребностей вашего организма. Это будет залогом отменного самочувствия и сохранения молодости на долгие годы.

Подготовила Л. ЯКУБОВА.



ночью — 19-24, днем — 36-41.

По данным службы мониторинга Узгидромета, 18 и утром 19 августа погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному накоплению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Предполагается повышение уровня загрязнения атмосферы на 1-3 процента. Фоновое загрязнение будет сниженным.

В Ташкенте 18 августа — небольшая облачность, без осадков. Ветер восточный, 3-8 м/сек. Температура ночью — 19-21, днем — 36-38.

По территории республики — небольшая, местами переменная облачность, без осадков. Ветер восточный, 7-12 м/сек. Температура

черкнула председатель домового комитета Гульнара Токтева, — у родителей и стало меньше хлопот: дети всегда под их присмотром и не требуют, как прежде, вести их на прогулку в парк.

На детской площадке, где высажены хвойные деревья и разбиты цветочные клумбы, дети не только играют, но и устраивают спортивные игры. Благодаря прекрасному оборудованию сцене, установленным скамейкам для зрителей есть возможность организовать концерты. Сейчас, например, идет подготовка к проведению праздника, посвященного независимости Республики Узбекистан.

— В нашем дворе нет такой площадки, — говорит Виктория Маликова, мама семилетнего Муслима. Поэтому даже через несколько домов с большим удовольствием приходим сюда. Детям здесь весело и интересно, у них появилось много новых друзей.

Обмениваясь мнениями с родителями, всегда слышу в их словах добрые отзывы о стране, где так много делается для подрастающего поколения.

Олег АСАДУЛЛА-ЗАДЕ.



Главный редактор
Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции: 100029,
г. Ташкент, ГСП,
ул. Матбуотчилар, 32.

Телефоны:
отдел рекламы и объявлений —
233-28-95; 236-57-65.
Факс: 233-21-56, 233-28-95.
Газета выходит пять раз
в неделю, кроме субботы и воскресенья.
ISSN 2010-9237

Газета зарегистрирована
в Управлении печати и
информации г. Ташкента.
Регистрационный № 02-2

Индекс — 561. Способ печати
— офсетный. Формат — А-2.
Объем — 2 п.л. Тираж 2188

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почта» по телефону 233-74-05.

Газета сверстана
в компьютерном центре редакции.

Ответственный за выпуск
О. Харченко

Типография акционерной компании «Шарк».
Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.