

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 25 (13.088)

Цена в розницу – свободная

СТОЛИЦА:

ДЕНЬ ЗА
ДНЕМ

Их наградила Родина



ОБРАЗЦОВЫЙ ПРИМЕР ДЛЯ УЧЕНИКОВ

Каждый человек с особым уважением и почтением относится к педагогам, будь это воспитатель в детском саду, тренер по спорту, любимый учитель в школе. Каждый из них гордо носит имя устоз.

Саодат Музафарова 17 лет назад организовала вокальный кружок «Севинч», действующий в Ташкентском городском детском центре «Баркамол авлод». За этот период педагогу удалось подготовить шесть выпускных групп. Многие из ее учеников продолжили путь своего педагога, серьезно занялись вокальным творчеством. И всем им было приятно узнать, что Саодат Музафаровой в соответствии с указом Президента нашей страны в связи с двадцать четвертой годовщиной независимости Республики Узбекистан присвоено почетное звание заслуженного работника культуры Республики Узбекистан.

Работа с молодежью приносит мне большое удовольствие, вместе с ними, – делится Саодат Хайдаровна, – мне хочется творить, создавать

новые и неповторимые вокальные номера. Нынешняя молодежь отличается активностью, новаторским мышлением, энтузиазмом. А мы, педагоги, во всем должны быть на шаг впереди.

Музафарова преподает на кафедре вокала в Государственном институте искусств и культуры Узбекистана. Своими педагогическими размышлениями она поделилась в учебном пособии «Хоровая аранжировка». Основательную научную работу С. Музафарова ведет еще над одним пособием – «Вокальный ансамбль».

Знакомство с историческим наследием через исполняемые произведения, – продолжила рассказчик, – воспитывает в будущих специалистах высокую духовность, музыкально-эстетический вкус. Наша кафедра тес-

но сотрудничает с Государственной консерваторией Узбекистана, Ташкентским государственным педагогическим университетом им. Низами, другими образовательными учреждениями страны.

Саодат Хайдаровна провела кропотливую работу над созданием 50 аранжировок хоровых произведений. К тому же под ее началом в вузе организован вокальный квартет.

В ходе занятий дети не только учатся основам вокального искусства, но и общаются на языке музыки, становятся увереннее в себе. Саодат Музафарова всю жизнь продолжает совершенствоваться, получать новые знания, являясь для своих учеников образцовым примером для подражания.

Фаррух БАБАКУЛОВ.
Фото В. ГРАНКИНА.

2016 год – Год здоровой матери и ребенка

РОЛЬ СЕМЬИ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

В Ташкенте прошел практический семинар, посвященный роли семьи в формировании здорового и гармонично развитого поколения.

В мероприятии, проведенном по инициативе Центрального совета Народно-демократической партии Узбекистана, приняли участие члены фракции партии в Законодательной палате Олий Мажлиса, сотрудники Ташкентского городского и Ташкентского областного советов партии, лидеры крыла «Фаол аёллар», представители комитетов женщин, системы здравоохранения.

На семинаре уделено особое внимание приоритетным задачам, определенным в докладе Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова на торжественном собрании, посвященном 23-й годовщине принятия Конституции нашей страны, а также на расширенном заседании Кабинета Министров, посвященном итогам социально-экономического развития страны в 2015 году и важнейшим приоритетным направлениям экономической программы на 2016 год.

На мероприятии обсуждена проводимая исходя из программных целей и задач партии работа по обеспечению социальной защиты женщин, ознакомлению населения с сутью и значением законов, упорядочивающих вопросы охраны здоровья матери и ребенка, проведения медицинского осмотра молодых людей, вступающих в брак.

Особо подчеркивалась необходимость дальнейшего усиления в текущем году партийными организациями и депутатскими группами общественного и депутатского контроля за исполнением законов, указов, постановлений, направленных на социальную поддержку женщин и девушек. В частности, разработаны рекомендации по внесению на обсуждение партийных групп, постоянных комиссий и сессий местных Кенгашей народных депутатов вопросов по изучению уровня оказания медицинских услуг женщинам, матерям и детям, своевременному решению имеющихся в этом направлении проблем.

Начемены стоящие перед секторами задачи по повышению общественно-политической активности женщин и крыла «Фаол аёллар» в деле организации и проведения на высоком уровне цикла мероприятий в связи с Годом здоровой матери и ребенка. Были заслушаны доклады на такие темы, как «Правовые основы воспитания здорового и гармонично развитого поколения», «Роль семьи в формировании здорового и всесторонне развитого поколения» и другие.

УЗА.

УЗБЕКИСТАН ПРЕДСТАВЛЕН В МЕЖДУНАРОДНОЙ ТУРИСТИЧЕСКОЙ ЯРМАРКЕ FITUR 2016

В Мадриде прошла одна из самых престижных выставок Европы – ежегодная Международная туристическая ярмарка FITUR 2016.

В этом году в мероприятии, которое проводится уже в 36-й раз, приняли участие более 9,5 тысячи представителей туристических компаний из 165 стран мира. В их числе и Республика Узбекистан, которая уже в течение 11 лет традиционно представляет на данном форуме свой туристический потенциал.

Национальный стенд нашей республики был организован НК «Узбектуризм», НАК «Узбекистон хаво йуллари», АО «Узбекистон темир йуллари», а также туристическими компаниями Ulysse Tour, Orient Voyages, Elmundo Tour, C.A.T.I.A., Olimpic Tour Service и Central Asia Travel. На нем профессиональные туроператоры из многих стран мира и посетители ярмарки смогли получить «из первых рук» информацию о богатом историко-культурном наследии и туристических достопримечательностях нашей страны, а также забрать с собой иллюстрированные материалы о всемирно известных городах Самарканде, Бухаре, Хиве, Ташкенте, Шахрисабзе и других.

В рамках FITUR 2016 НК «Узбектуризм» при содействии Посольства нашей страны в Испании была организована презентация туристического потенциала Узбекистана. Данное мероприятие послужило хорошей платформой для ознакомления участников с огромными возможностями республики в данной сфере, проводимыми мерами по дальнейшему развитию отрасли.

Стенд «Узбекистан» и представленная на нем информация вызвали большой интерес у посетителей выставки, – отметил в интервью ИА «Жахон» президент испанской Ассоциации журналистов в сфере туризма VISION Томар Родригес. – Ваш край был одним из важнейших участков Великого шелкового пути, и сегодня он хорошо известен не только жителям Испании, но и во всем мире. Узбекский народ продолжает бережно хранить свою культуру и чтить историю, что не может не вызывать огромного уважения.

Другие представители деловых кругов Испании также подчеркнули свою заинтересованность в развитии взаимодействия с узбекской стороной. Для нас большая честь сотрудничать с Узбекистаном, – сказал Игнасьо де Хьерро, менеджер компании AD. Air Carg. – Участие республики в FITUR 2016 дает нам хорошую возможность расширить отношения в сфере культуры и туризма, а также наладить новые контакты между туркомпаниями двух стран. Несомненно, мы имеем значительный потенциал сотрудничества. Большой вклад в данном контексте может внести развитие связей в области авиасообщения, и в рамках ярмарки мы смогли обсудить эти и другие вопросы с представителями НАК «Узбекистон хаво йуллари» и НК «Узбектуризм».

Наша компания активно работает в сфере установления контактов между туристическими и деловыми кругами Узбекистана и Испании, – подчеркнул Хорхе Альварес, директор туристической компании RTI-Tours. – В последнее время мы наблюдаем растущий интерес испанских туристов к поездке в нашу страну. Испанцы с большим уважением и восхищением относятся к богатой истории, культуре и традициям узбекского народа и поэтому стремятся посетить республику и увидеть такие города, как Самарканд, Бухара, Хива и другие. Расширяющиеся контакты между испанскими и узбекскими туристическими агентствами и деловыми кругами в целом открывают еще более широкие возможности для осуществления этих стремлений.

В свою очередь, директор издания «Дипломат в Испании» Альберто Рубио считает, что дальнейшему увеличению потока испанских туристов в нашу республику должны способствовать и средства массовой информации.

Узбекистан – это дружественная Испании страна. Исторические и культурные связи двух государств имеют глубокие корни – отсюда и абсолютное взаимопонимание между нашими народами. Первым послом из Европы при дворе Амира Темура был испанский дипломат Руи Гонсалес де Клавихо, и с тех пор интерес и уважение испанцев к Узбекистану продолжает расти.

Считаю, что мы, представители СМИ, должны внести свой вклад в еще более широкое распространение информации о вашей прекрасной стране, ее истории, культуре, а также потенциале для дальнейшего развития торгово-экономических связей между нашими странами, – подчеркнул он.

В рамках участия в FITUR 2016 состоялась встреча делегации НК «Узбектуризм» с руководством ЮНВТО, в Министерстве промышленности, энергетики и туризма Испании, в испанских туркомпаниях. На них обсуждались вопросы дальнейшего развития сотрудничества в данном направлении.

В период проведения ярмарки узбекскими туроператорами налажены новые контакты с испанскими компаниями, а также заключен ряд контрактов по организации туров в Узбекистан.

ИА «Жахон».



В СТРАНЕ

● В Термезе состоялось собрание актива, посвященное итогам 2015 года и основным направлениям социально-экономического развития Сурхандарьинской области в 2016 году. Проведенная работа по поддержке субъектов предпринимательства, реализации новых проектов, модернизации предприятий обеспечила последовательный рост во всех отраслях экономики области. Валовой региональный продукт увеличился на 9,2 процента, в том числе объем производства промышленных товаров – на 9,8, сельхозпродукции – на 6,1, строительно-монтажных работ – на 14,8 процента.

● В Намангане по инициативе Наманганского областного комитета по охране природы состоялся семинар, посвященный задачам, определенным в постановлении Кабинета Министров Республики Узбекистан «Об утверждении нормативно-правовых актов в области экологического контроля» от 8 октября 2015 года, сути и значению правовых основ экологического контроля.

● Во всех городах и районах Ферганской области проходит ярмарки вакансий для выпускников профессиональных колледжей. В 145 профессиональных колледжах и 12 академических лицеях области молодежь получает образование на основе современных педагогических технологий. В нынешнем году эти учебные заведения закончат более 57 тысяч юношей и девушек. Для обеспечения их занятости определены конкретные меры.

● В Каратепинском колледже сферы услуг и сервиса Ургутского района Самаркандской области прошел «круглый стол», посвященный внедрению проекта «Инновационная деятельность – гарантия прогресса», включенного в программу практических действий на 2015–2019 годы Социал-демократической партии Узбекистана «Адолат».

В МИРЕ

● Правительство Японии рассмотрит меры предотвращения лихорадки Зика. Острая инфекционная болезнь, которая иногда передается человеку через комаров Aedes albopictus, наиболее опасна для беременных женщин, так как предположительно вызывает у ребенка микроцефалию с потенциальными тяжелыми поражениями мозга.

● Интеграция беженцев обойдется Германии недешево. На размещение, обслуживание и интеграцию беженцев, включающую языковые курсы, немецкому государству в 2016–2017 годах потребуются почти 50 миллиардов евро.

● Компания «Mitsubishi Electric Corporation» заявила о создании первой в мире антенны из морской воды. Морская вода является в сто раз более эффективным проводником электричества, чем пресная. Теоретически этого достаточно, чтобы соорудить из нее примитивную антенну для приема и передачи радиоволн.

Предпринимательству — широкую дорогу

Привлечение инвестиций — один из актуальных вопросов для дальнейшего развития экономики страны, технического и технологического обновления отраслей производства.

Орбиты сотрудничества

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ИНВЕСТИЦИЙ

Бизнес-форум «Инвестиции в регионы как основа конкурентоспособного государства», организованный в партнерстве Центром содействия экономическому развитию (Узбекистан), Центром предпринимательства и развития руководителей (Болгария), казахстанским консалтинговым центром «Зубр» при финансовой поддержке Европейского Союза, привлёк внимание представителей деловых кругов, государственных и негосударственных организаций по поддержке бизнеса из ряда стран.

Участники форума смогли обсудить вопросы создания условий и возможностей для расширения привлечения инвестиций в сферу агробизнеса и пищевой промышленности, перспективы реализации новых совместных проектов, укрепления внешнеэкономических отношений. Им также были представлены результаты анализа состояния региональных компаний малого и среднего бизнеса по итогам 2015 года, новые технологии производства, переработки и методы продвижения продукции на экспорт.

В ходе контактной биржи представители деловых кругов, прибывших в Астану, провели встречи с потенциальными бизнес-партнерами, обсудили перспективные бизнес-проекты и предложения, познакомились с технологиями и образцами производственной продукции.

Как наиболее крупная и яркая вызвала большой интерес экспозиция узбекской компании «Мастер деликатесов». На внутреннем рынке нашей страны продукция предприятия представлена более 150 видами колбасных и мясных изделий, качество которых подтверждено международными сертификатами.

Внимание участников привлекла и продукция молодой, быстро растущей компании из Узбекистана «AZIYA JUICE GROUP». Каждый потребитель сегодня стремится иметь на своем столе здоровую пищу, а эта компания под торговой маркой «Azimar Juice» на австрийском оборудовании выпускает натуральные яблочные, морковно- и свекольно-яблочные соки прямого отжима. Продукция экспортируется в специальных упаковках европейского стандарта, позволяющих сохранять ее натуральные свойства в течение 12 месяцев. В ходе состоявшихся бизнес-встреч с представителями крупных торговых-закупочных компаний и сетей ресторанного бизнеса достигнута договоренность о подготовке к подписанию экспортных контрактов на поставку продукции этой компании.

Участники форума получили также возможность посетить мастер-классы международных консультантов по вопросам маркетинга и ведения бизнеса, провести дискуссии о продуктах и инструментах государственной и негосударственной поддержки бизнеса, механизмах их использования.

Форум стал логическим завершением одноименного проекта, реализуемого в течение последних двух лет при финансовой поддержке Европейского Союза с целью улучшения бизнес-климата и стимулирования региональной экономической интеграции через повышение потенциала малого бизнеса.

О. ХАКИМОВА,
Н. ШИВАЛДОВА.

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

● За последние пять лет совокупный капитал банков нашей страны вырос в 2,4 раза. Уровень достаточности капитала банковской системы почти втрое превышает общепринятые международные стандарты.

● Доступ к 260 различным видам интерактивных услуг обеспечивает Единый портал интерактивных государственных услуг, где в прошедшем году зарегистрировались 42 тысячи 800 субъектов предпринимательства. Представителям малого бизнеса было оказано 420 тысяч услуг.

● Первый месяц функционирования Единых центров по оказанию государственных услуг по принципу «одно окно», по мнению предпринимателей, приносит положительные результаты.

● По оценке журнала «Global Finance», АКБ «ASIA ALLIANCE BANK» признан лучшим банком Узбекистана в области торгового финансирования.

● ООО «Юнител» внедрена новая услуга «Запасная SIM-карта». Подключив данный сервис, абоненты при необходимости могут заменить SIM-карту, не выходя из дома или офиса, а просто обратившись к оператору компании по телефону или в чате.

В развитие малого бизнеса и частного предпринимательства все активнее включаются женщины. Немалую поддержку им оказывает Ассоциация деловых женщин Узбекистана «Тадбиркор аёл».

Деловые инициативы

ОПРЕДЕЛЕННЫ ЛУЧШИЕ



Ташкентским городским отделением ассоциации сегодня объединены сотни женщин-предпринимателей, умножающих благосостояние страны и вносящих свой неограниченный вклад в процветание общества.

На прошедшем в Мирзо-Улугбекском районе смотре-конкурсе «Женщина-предприниматель года-2016» приняла участие семь инициативных деловых женщин.

С каждым днем множатся ряды женщин-предпринимателей, — говорит координатор ассоциации по Мирзо-Улугбекскому району Кимматхон Султонова. — Они работают в сферах производства, оказания услуг, ремесленничестве, занимаются надомным шитьем, кондитерским делом и многими другими направлениями.

Сама К. Султонова является директором частного предприятия «SPORT JIHOZ LYUX», выпускающего спортивный инвентарь с 2006 года. Она стала победителем городского этапа конкурса «Женщина-предприниматель года» в 2014 году и получила льготный кредит в 100 млн. сумов. Опираясь на собственный опыт, трудоспособность и квалификацию, она участвовала к этапу конкурса семерых участниц.

На этот конкурс в качестве гостей мы пригласили временно не обеспеченных занятостью женщин со всего района, — говорит председатель комитета женщин, заместитель хокима Мирзо-Улугбекского района Дилдора Обидова, — пусть они на хороших примерах узнают о преимуществах самореализации и самосовершенствования. Я думаю, что каждая присутствовавшая на конкурсе женщина почерпнула для себя необходимую полезную информацию, и это поможет увеличить

количество женщин, вносящих свой вклад в сферу предпринимательства в нашем районе.

Род моей деятельности — швейное дело и оказание бытовых услуг, — рассказывает частный предприниматель Гулшан Эшмурадова. — Являюсь членом Ассоциации «Хунарманд». Выполнять заказы клиентов мне помогают пять моих учеников, с которыми вместе работаем в нашей мастерской.

Я женский парикмахер, работаю уже более пяти лет, — говорит участница конкурса Арофат Жумаева, — профессиональное мастерство я постигла у настоящих знатоков своего дела в учебном центре «Зиё нур».

Ручной вышивкой я увлекаюсь с раннего детства, — рассказала еще одна конкурсантка Назоқатхон Зокирова. — Окончив Юнусабадский колледж дизайна, я уже более пяти лет занимаюсь этим ремеслом профессионально, попутно обучила своих племянниц и соседок. В будущем у меня есть намерение открыть собственный учебный центр.

Судейский состав и зрители имели возможность ознакомиться со спецификой деятельности предпринимательниц и произведенной ими продукцией, представленной на импровизированной выставке. По итогам четырех состязаний основной программы конкурса судейская коллегия вынесла свои оценки. С наибольшим количеством баллов первое место заняла частный предприниматель Гулшан Эшмурадова, завоевавшая путевку на городской этап смотра-конкурса «Женщина-предприниматель года».

И. РАЗЫКОВ.
Фото К. УЛЬМАСОВА.

Новости. Открытия

НАДЕЖНО И ЭКОНОМНО

Способ автоматического регулирования температуры воздуха за калорифером разработали сотрудники Института энергетике и автоматики Академии наук Узбекистана.

Иновация позволит при нагрузке ниже нормальной повысить надежность и экономичность работы воздухоподогревателей.

ВОДА НЕ ПРОСОЧИТСЯ

Новый тип гидроизоляционного материала, надежно защищающего от воды, патентует коллектив специалистов во главе с Фаррухом Базарбаевым.

Предложенный им битумно-полимерный композитный материал отличается высокими эксплуатационными характеристиками и улучшенными коррозионностойкими свойствами.

ПЕРСПЕКТИВНАЯ ИННОВАЦИЯ

Комплекс средств, обеспечивающий электронное взвешивание хлопка и улучшение условий труда на предприятиях первичной переработки главного богатства республики, предложен инженерами ЧП «Zara Shati».

Разработка повысит точность определения массы сырья, оздоровит условия труда, обеспечит экономии средств и снижение себестоимости продукции. Подана заявка на получение патента.

В РОЛИ КАДРОВИКА — КОМПЬЮТЕР

Возможность мгновенно получить статистические данные о сотрудниках обеспечит разработанная Центром развития мультимедийных общедоступных программ автоматизированная система регистрации кадров в учреждениях образования.

Система хранит на каждого сотрудника сведения о паспортных данных, национальности, образовании, должностных обязанностях, владении языками, трудовой деятельности, повышении квалификации, научных званиях и степенях, государственных наградах, а также информацию о вхождении в избираемые органы и о семье. Данные хранятся в электронном виде с соблюдением полной конфиденциальности и защиты. Актуальность сведений регулярно обновляется. Система обеспечивает быстрый поиск необходимых данных online при вводе информации, оповещение о предстоящих отпусках сотрудников и мгновенное получение статистических данных о них.

ПОВЫСИМ ПРОДУКТИВНОСТЬ ПОЛЕЙ

Рабочий орган для подрезания корней хлопчатника запатентовали сотрудники Нукусского государственного педагогического института.

Такая операция, утверждают авторы инновации, ускорит созревание урожая и тем самым сократит срок его уборки, а освобожденное поле можно использовать для посева вторичных культур, в частности пшеницы. Устанавливать рабочий орган предусмотрено на хлопковый культиватор. Конструкция проста, и ее не сложно изготовить в местных условиях.

Анатолий ЕРШОВ
(по материалам Агентства по интеллектуальной собственности Республики Узбекистан).

РАЗРАБОТКА ДЛЯ ТЕЛИОТЕХНИКИ

Специалистами Узбекистана для применения в гелиотехнике разработана солнечно-топливная система горячего водоснабжения.

Цель применения разработки, по данным Агентства по интеллектуальной собственности Узбекистана, — получение горячей воды.

Ее задачей является упрощение эксплуатации и повышение надежности системы.

Система разработана совместно учеными Физико-технического института имени С. Стародубцева и Научно-производственного объединения «Физика-Солнце» Академии наук Республики Узбекистан.

Патент на новое устройство получен коллективом авторов в составе Н. Аvezовой, А. Бугакова и А. Вохидова.

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЙ МЕТОД

Узбекскими специалистами разработан способ суго отделения металлических частиц из бедных и небалансовых руд.

Разработка, по данным Агентства по интеллектуальной собственности Узбекистана, используется в горно-перерабатывающей и металлургической промышленности при переработке бедных и небалансовых руд.

Задачей изобретения является разработка экологичного способа, обеспечивающего отделение от руды частиц благородных металлов без катализаторов, загрязняющих окружающую среду.

Кроме того, новое предложение позволяет упростить технологическую схему и снизить себестоимость конечного продукта.

Являющиеся авторами способа специалисты ООО «Kompozit Nanotexnologiyasi» получили на него патент. **НИА «Туркистон-пресс».**

В настоящее время для большего удобства субъектов предпринимательства внедрен новый порядок подключения к электрическим сетям на условиях «под ключ». Это позволяет сэкономить время, и затраты. Теперь вместо семи процедур, которые необходимо было проходить ранее, включая проектирование, пусконаладочные и другие работы, требующие предварительного согласования с компетентными органами, осталось всего три.

Внедряя интерактивные услуги

ТРИ ШАГА ДО ПОДКЛЮЧЕНИЯ

— Как известно, — комментирует специалист проекта «Бизнес-форум Узбекистана (фаза III)» Фируза Акабирова, — согласно рейтингу Всемирного банка «Ведение бизнеса-2016» по индикатору «Подключение к электричеству» Узбекистан занимает 112-е место среди 189 стран. Реализация данного нововведения позволит улучшить условия подключения к электрическим сетям, что в результате повысит позиции Узбекистана в международных бизнес-рейтингах.

Согласно постановлению Кабинета Министров Республики Узбекистан от 2 октября

2015 года большую часть работы по подключению осуществляют электроснабжающие предприятия. Они обеспечивают проектирование, осуществление строительно-монтажных, режимно-наладочных и других работ, имеют право привлекать специализированные организации на субподрядной основе.

Для подключения объекта к электросетям предпринимателю достаточно обратиться с заявлением в центр «одно окно» и представить перечень документов, утвержденных законодательством. Из центра «одно окно» заявление направляется в электроснабжающую органи-

зацию. На основании полученного отсюда ответа предприниматель может заключить договор по электрификации объекта в центре «одно окно».

По предварительным оценкам экспертов проекта ПРООН «Бизнес-форум Узбекистана (фаза III)», — продолжает Ф. Акабирова, — с внедрением нового порядка сократилось количество представляемых документов и соответственно время прохождения процедуры.

Новый порядок подключения «под ключ» также действует и для подключения субъектов предпринимательства к газовым сетям.

О. ИВАНОВА.

В связи с 575-летием Алишера Навои и 533-летием Захириддина Мухаммада Бабур по инициативе Министерства народного образования Республики Узбекистан и Республиканского центра образования февраль объявлен в общеобразовательных школах месячником чтения произведений Навои и Бабура.

Одно из первых мероприятий в рамках месячника состоялось в школе № 165 Алмазарского района города Ташкента. На учебно-практическом семинаре «Вспоминание великих представителей нации» учителя и специалисты обменялись мнениями по вопросам новых методов и подходов в изучении творчества Навои и Бабура, популяризации передового педагогического опыта. В ходе мероприятия ученики представили сценические выступления по произведениям великих мыслителей.

Под руководством Президента Ислама Каримова уделяется особое внимание изучению жизни и творчества великих людей, доведению до сознания населения, особенно молодого поколения, сути и значения произведений, пронизанных идеями гуманизма. Этот месячник, организованный в связи с днями рождения Алишера Навои и Бабура, является продолжением работы в этом направлении.

В творчестве Алишера Навои и Бабура есть много общих аспектов. Они дают

Высокая духовность – непобедимая сила

НАСЛЕДИЕ ВЕЛИКИХ МЫСЛИТЕЛЕЙ

глубокое толкование таких понятий, как душевность, любовь, честь, мораль, терпение, щедрость, верность, говорят о необходимости почитания родителей, Родины. Призывают человека оставить после себя честное имя, украшать жизнь благородными поступками и добрыми делами. В разьяснении молодежи этих аспектов важную роль играют проводимые в школах духовно-просветительские мероприятия.

— Разработан план мероприятий по организации в школах на высоком уровне месячника «Навоийонлик» и «Бобурхонлик», — говорит старший методист отдела филологических наук Республи-

канского центра образования Комила Усманова. — Традиционно проводимые в образовательных учреждениях встречи с учеными-литературоведами, писателями навоийские чтения служат развитию сознания детей, их воспитанию в духе патриотизма, гуманизма, уважения национальных ценностей.

Министерством народного образования, областными и районными управлениями народного образования разработан план мероприятий по изучению жизни и творчества великих предков. Подготовлены и доставляются в школы методические рекомендации по проведению месячника «Навоийонлик» и «Бо-

бурхонлик». В соответствии с рекомендациями будут организованы научно-практические семинары. Среди молодых педагогов будут проводиться смотр-конкурсы «Лучшая разработка урока», «Лучшая разработка мероприятия» по изучаемым на уроках произведениям мыслителей. В образовательных учреждениях будут организованы выставки, посвященные жизни и творчеству великих предков.

В общеобразовательных школах столицы планируется проведение конкурсов-диктантов и изложений на темы «Я – сын страны великих предков», «Люблю творчество Навои и Бабура», «Будем достойны великих предков», смотр-конкурсы «Читаем газету», «Поклонники рубайята». Вместе с тем планируется проведение бесед с учеными-литературоведами, семинаров на темы «Воспитание гармонично развитого человека на основе творчества Навои», «Значение духовного наследия Бабура в развитии человека».

Проводимые в образовательных учреждениях мероприятия будут способствовать более глубокому пониманию содержания произведений великих мыслителей, усилению в молодежи чувств любви и преданности Родине, укреплению взаимоуважения.

Гузэл САТТОВА,
корр. УзА.



Фото А. АБДУЖАББА (С.С.)

Ремесленничества

ВДЫХАЯ В ГЛИНУ ЖИЗНЬ...

В нашей стране много всемирно известных исторических памятников, которые привлекают людей со всего света.

На память о посещении Узбекистана туристы увозят многочисленные сувениры, среди которых есть и работы члена Ассоциации «Хунарманд», гончара Алишера Рахимова...

В нашей стране развиваются все виды народно-прикладного искусства, в том числе гончарное дело. Важную роль в этом играет Указ Президента нашей страны «О дальнейшей поддержке развития народных художественных промыслов и прикладного искусства» от 30 марта 2010 года.

Любовь к керамике у Алишера-ака в крови. Достойный вклад в развитие этого искусства внес его дед Мухиддин Рахимов, автор книг «Традиционная керамика Узбекистана» и «Керамика в архитектуре Узбекистана». Своим ученикам он говорил, что умение создавать изящные керамические изделия требует высокого вкуса, усердия и терпения. По этим правилам воспитал и внука.

Первая персональная выставка Алишера Рахимова состоялась, когда он еще учился в Республиканском художественном колледже. Свои знания и мастерство он затем повысил в Национальном институте художеств и дизайна имени Камолитдина Бехзода.

В США, Германии, Японии, Франции, Южной Корее и многих других странах прошли выставки А. Рахимова «Голубая керамика Самарканда», «Год лазури», «Из поколения в поколение», «Наследие прошлого», «Фестиваль прикладного искусства», «Волшебство восточных узоров и украшений», «Священная земля», «Продолжатели творческой династии», «Тысяча и одна лампа», «Традиции и современность: новый взгляд на керамику», «Глиняные игрушки из детской фантазии».

В 2002 году указом Президента нашей страны Алишер Рахимов был награжден медалью «Шухрат». В 2012 году мастер был удостоен звания заслуженный работник культуры Республики Узбекистан.

В доме ремесленника организован семейный музей, состоящий из более чем 200 изделий национального ремесленничества, сообщает УзА. Экспозиция дает хорошее и полное представление об истоках узбекской керамики, этапах ее развития, сегодняшнем дне. Например, афросиабский стиль X века отличается белыми и коричневыми узорами на красной глине. Керамика кушанского периода только полировалась, но не покрывалась глазурью. Посуда из красной глины, относящаяся к эпохе Амира Темура, отличается тем, что покрывалась белой краской и украшалась голубыми узорами. Ремесленник, возродив эти стили, создал на их основе тысячи уникальных изделий.

— Изображения на посуде прошлых веков рассказывают нам о думах, мечтах и представлениях наших предшественников, — говорит мастер. — Например, на блюде из желтой глины, выполненное в сурхандарьинском стиле, нанесено изображение желтой птицы с длинными крыльями. Наши предки отождествляли желтый цвет с солнечными лучами, дарящими тепло и озаряющими сердца. Поэтому желтая птица, как образ света и тепла, широко использовалась при украшении керамических изделий.

Алишер Рахимов передает свои знания молодому поколению на основе традиции «Мастер – ученик». Сегодня под его началом секреты гончарного искусства постигают десятки учеников.

Даврон СУННАТОВ.

Сегодня – Всемирный день борьбы против рака

СОБЛЮДАЯ ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ

Отмечать Всемирный день борьбы против рака предложил в 2005 году Международный противораковый союз с целью привлечения внимания мирового сообщества к росту заболеваемости, а также повышения информированности населения в вопросах профилактики, диагностики и лечения онкозаболеваний.

Каждый год, начиная с 2008-го, обозначен определенной темой. Например, 2008 и 2009 годы были обозначены девизами «Создать детям и молодежи окружающую среду без табачного дыма» и «Пощадить энергетически сбалансированный стиль жизни, основанный на правильном питании и физической активности». Тема 2010 года звучала: «Получать знания о вакцинах против вызывающих рак вирусов (например, вакцина HBV); тема 2011 года – «Обучать детей и подростков избегать облучения ультрафиолетовым излучением, исходящим от солнца»; тема 2013 года – «Рак: Вы знали?», которые отразили необходимость развеивать мифы и необоснованные суждения о раковых заболеваниях, а также закрепить правильное понимание проблемы и проведение профилактических мер. Тема 2014 года – «Развенчать мифы» – продолжила данную кампанию и в 2015 году.

На 2016–2018 годы Международным противораковым союзом установлен слоган «We can. I can» («Мы можем. Я могу»). Знание меры профилактики и своевременной диагностики онкологических заболеваний де-

лает каждого гражданина отдельно и совместно со своими близкими и друзьями помощником в борьбе против онкологических заболеваний. Международный противораковый союз разделил простые истины, которые может выполнить каждый человек отдельно, а также вместе с другими на пути профилактики и своевременного обращения за лечением в случаях онкологических заболеваний. На государственном уровне в Республике Узбекистан широко внедряются меры санитарно-профилактической работы среди населения. Повышается онкологическая грамотность как в целом, так и в сформированных группах риска, которые на местах в содружестве махаллинских комитетов и органов первичного звена здравоохранения ведут активную пропаганду здорового образа жизни, борьбу с вредными привычками. Со стороны врачей-онкологов проводятся профилактические осмотры в районах, нацеленные на обучение врачей общей практики методам диагностики опухолей так называемых наружных локализаций, а также методов формирования групп риска, выявления «раковых семей», члены которых имеют родственни-

ков, страдающих онкологическими заболеваниями. Заботиться о своем здоровье – большая ответственность как для каждого человека в отдельности, так и в масштабе семьи и государства. Соблюдая простые истины каждый день, можно предотвратить не только саму болезнь, но и сохранить здоровье своих близких.

У пациентов с диагностированными онкологическими заболеваниями всегда есть шанс улучшить свое здоровье, и он тем выше, чем раньше произошло обращение к специалисту. Не тратьте время на нетрадиционные средства, что отодвигает своевременное лечение, которое так важно вовремя начать.

Доверяйте свое здоровье специалистам-онкологам, не скрывая свои страхи от себя и своих близких. В единстве с врачами шансы на успех в профилактике и лечении онкологических заболеваний увеличиваются. Берегите себя и своих близких!

М. ГАФУР-АХУНОВ,
главный врач
Ташкентского городского
онкологического диспансера,
доктор медицинских наук,
профессор.

Комментарий специалиста

ЕСТЬ КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

В столице уже несколько лет успешно действует Управление службы спасения хокимията города Ташкента, на счету сотрудников которой немало сохраненных жизней, предотвращение травм, сведение к минимуму ущерба от чрезвычайных происшествий.

Несчастья приходят внезапно: пожары, ураганы, утечка опасных ядовитых веществ, дорожно-транспортные происшествия, сели, наводнения и другие стихийные бедствия или техногенные аварии. В результате таких ситуаций человек может получить тяжелые травмы, острые отравления, ожоги. Конечно, на помощь придут пожарные, машины скорой медицинской помощи, а также специально подготовленные многопрофильные спасатели. Но это будет потом.

А в первый момент, когда вопрос жизни и смерти решается в буквальном смысле секундами, минуты, помощь оказать себе должны мы сами или тот, кто оказался рядом – живой, здоровый, может быть, даже легко пострадавший, но не утративший способность мыслить и действовать. Нередко причиной поражения и гибели людей в экстремальных ситуациях является неумение защищаться, вести себя адекватно.

Что значит научиться вести себя адекватно в экстремальных ситуациях? Это значит – усвоить определенный алгоритм поведения, выработать безусловный поведенческий рефлекс. Например, группа туристов поднимается на крутую гору. Вдруг кто-то крикнул: «Камени!» Что делает опытный турист? Он мгновенно прижимается всем корпусом к скале. А неопытный? Начинаям заглядывать вверх, выскивая, откуда исходит угроза. Еще пример: пожарные после ликвидации пожара в гостинице вскрыли на 12-м этаже две смежные комнаты: в одной комнате все погребли, задыхнувшись дымом, в другой – все остались живы, так как не потеряли надежду на спасение и действовали очень грамотно: плотно законопатили окна и двери, обернулись мокрыми простынями и одеялами и дышали через мокрые полотенца до прихода спасателей.

Экстремальная ситуация может возникнуть практически на пустом месте, когда вы ее совсем не ждете, а навыков выживания, к сожалению, у большинства жителей земли просто нет. 95 процентов людей думают, что с ними никогда ничего плохого не случится.

Каждому человеку необходимо знать, как правильно действовать при возникновении несчастных случаев, аварий, катастроф и т. д.

Как ни странно это прозвучит, но вера в спасение приближает спасение! Пусть даже эта вера не аргументирована. Выработайте в себе оптимизм!

Уважаемые сограждане и гости столицы! Если в вашей жизни все же произойдет непредвиденная ситуация, и вы не знаете, куда обратиться за помощью, то можете позвонить по телефону 1050 в службу спасения хокимията города Ташкента в любое время суток.

Звонки в службу спасения, консультации квалифицированных психологов, а также выезды спасателей на места чрезвычайных происшествий для проведения аварийно-спасательных работ – бесплатные.

Группа многопрофильных спасателей выезжает в любой уголок города и оказывает бесплатную профессиональную помощь всем, кто в ней нуждается. Ташкентская служба спасения работает в тесном взаимодействии с пожарной службой, милицией, скорой медицинской помощью и всеми коммунальными службами города.

На основании Закона Республики Узбекистан «О спасательной службе и статусе спасателя», одобренного Сенатом Олий Мажлиса Республики Узбекистан 4 декабря 2008 года и подписанного Президентом Республики Узбекистан 26 декабря 2008 года, основными принципами деятельности спасательных служб являются законность, гуманизм и милосердие, приоритетность задач спасения жизни и сохранения здоровья людей. И работа на должном уровне – хороший пример заботы государства о каждом гражданине.

Так, уменьшить негативное влияние травматического события может помочь следующее: постарайтесь помочь о других вещах, старайтесь быть занятым и помогать другим; удостоверьтесь, что произошло именно то, что произошло, а не то, что вы думаете, что произошло; позвольте себе иметь те чувства, которые вы испытываете по поводу происшедшего, и говорите, рассказывайте другим об этом; размышляйте о значении жизни, следуйте за событием, и продолжайте строить планы на будущее.

Чтобы выжить в экстремальной ситуации, необходимы навыки выживания, но только одни они не спасут. Воля к жизни есть основополагающий фактор в пиковой ситуации. Известно, что разум может сдать быстрее тела, но с установкой на выживание человек обретает огромные возможности «выкарабкаться».

Подумайте об этом. Независимо от того, в какой сложной ситуации вы оказались, помните – у вас есть необходимые ресурсы, чтобы преодолеть любые трудности. Это ваша сила духа и физические возможности. Заставьте их эффективно работать на себя – и вы добьетесь прекрасных результатов.

Помните! В любой ситуации нужно сохранять спокойствие и самообладание, а помощь непременно придет!

Азамат СУЮНОВ,
сотрудник Управления по чрезвычайным
ситуациям г. Ташкента.

РЕШЕНИЕ
хокима города Ташкента
О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЯ
В РЕШЕНИЕ ХОКИМА
ГОРОДА ТАШКЕНТА № 924
«ОБ УСТАНОВЛЕНИИ ТАРИФОВ
ЗА ОБЯДОВЫЕ УСЛУГИ
НА КЛАДБИЩАХ ГОРОДА ТАШКЕНТА»
ОТ 27 ОКТЯБРЯ 2015 ГОДА

На основании статьи 25 Закона Республики Узбекистан «О государственной власти на местах» (Ведомости Верховного Совета Республики Узбекистан, 1993 г., № 9, статья 320), статьи 15 Закона Республики Узбекистан «О погребении и похоронном деле» (Сборник законодательных актов Республики Узбекистан, 2010 г., № 52, статья 508), пункта 8 Положения «О порядке содержания, эксплуатации мест погребения и сооружения намогильных памятников», утвержденного постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан № 101 от 4 апреля 2011 года (Сборник законодательных актов Республики Узбекистан, 2011 г., № 14, статья 138), и с учетом обращения Управления гражданского обслуживания Главного управления благоустройства Ташкентского городского хокимията № 320/01 от 30 ноября 2015 года и письма Главного финансового управления города Ташкента о расчетах № 01-3/70 от 20 января 2016 года,

РЕШАЮ:

1. Утвердить приложение к решению хокима города Ташкента № 924 «Об установлении тарифов за обрядовые услуги на кладбищах города Ташкента» от 27 октября 2015 года (газета «Вечерний Ташкент», 2015 г., № 228) в новой редакции согласно приложению.
2. Главному управлению благоустройства при Ташкентском городском хокимияте (А. Каримову), Управлению гражданского обслуживания (Х. Расулеву) обеспечить: одинаковое применение и размещение на видном месте установленных этим решением новых тарифов за обрядовые услуги на кладбищах, располагающихся на территории города Ташкента и Ташкентской области, относящихся к городу Ташкенту.
3. Официально опубликовать данное решение в газетах «Ташкент оқшоми» и «Вечерний Ташкент» и разместить на веб-сайте www.tashkent.uz.
4. Данное решение вступает в силу со дня официального опубликования.
5. Контроль за исполнением данного решения возложить на первого заместителя хокима города Ташкента Б. Рахмонова.

Хоким города Ташкента
Р. Усманов

28 января 2016 года.

С приложением к решению можно ознакомиться на веб-сайте Ташкентского городского хокимията www.tashkent.uz

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Совет Федерации профсоюзов Узбекистана, Министерство по делам культуры и спорта, Министерство народного образования, Союз писателей, Союз композиторов, Национальная телерадиокомпания, Национальное информационное агентство Узбекистана, Национальная ассоциация электронных средств массовой информации объявляют конкурс на создание детских песен, стихов и речевок, направленных на воспитание всесторонне развитого молодого поколения.

К участию в конкурсе приглашаются поэты, композиторы, детские группы, представители музыкальных школ, занимающиеся соответствующей творческой деятельностью, независимо от возраста.

Конкурс проводится в два этапа:

1 этап, региональный – в Республике Каракалпакстан, областях и городе Ташкенте, организуется региональными объединениями профсоюзов совместно с региональными отделениями вышеуказанных министерств и ведомств.

Конкурсные работы принимаются с **1 февраля по 1 апреля** текущего года в региональных объединениях профсоюзных организаций, отбор лучших будет проводиться жюри с **1 апреля по 5 апреля 2016 года**.

2 этап – республиканский отборочный тур пройдет в Ташкенте.

Прием и рассмотрение жюри творческих работ, предоставленных региональными отделениями, а также детскими группами, подведомственными министерствам, будет осуществляться Федерацией профсоюзов Узбекистана при поддержке Министерства по делам культуры и спорта, Министерства народного образования, Союза писателей, Союза композиторов с **10 апреля по 25 апреля**. Отбор лучших работ пройдет с **26 апреля по 30 апреля 2016 года**.

Конкурс проводится по трем направлениям:

- самое лучшее стихотворение;
- самая лучшая песня;
- самая лучшая речевка.

Победители конкурса будут объявлены в преддверии Международного дня защиты детей и награждены дипломами организаторов и памятными подарками Совета Федерации профсоюзов Узбекистана.

Телефоны для справок:

Совет Федерации профсоюзов Узбекистана – 256-87-57, 252-14-57;
Министерство народного образования – 239-41-27;
Министерство по делам культуры и спорта – 239-41-99;
Союз писателей Узбекистана – 227-08-25;
Союз композиторов Узбекистана – 233-08-67.

По всем вопросам, касающимся подачи работ на конкурс, обращаться в региональные отделения вышеуказанных министерств и ведомств.



Детский спорт — путь к совершенству. Фото И. ИСМОИЛОВА.

Постановление Президента нашей страны «О подготовке спортсменов Узбекистана к XXXI летним Олимпийским и XV Паралимпийским играм 2016 года в городе Рио-де-Жанейро (Бразилия)» от 25 февраля 2013 года является важным руководством к действию в системном проведении подготовительной работы к этим престижным соревнованиям.

Заместитель председателя Национального олимпийского комитета Узбекистана Фарход ТУРДИЕВ рассказал корреспонденту УзА о проделанной работе по развитию спорта, в частности, олимпийского движения, достижениях наших спортсменов на мировой арене, подготовке к XXXI летним Олимпийским играм:

— Спорт служит важным и действенным средством воспитания под руководством Президента нашей страны физически и духовно зрелого молодого поколения. Благодаря занятиям спортом укрепляется здоровье человека, формируются такие качества, как решительность, мужество, воля к победе. Осуществляется весомая работа по воспитанию наших детей гармонично развитыми личностями, проявлению ими своих интеллектуальных способностей и потенциала, превращению их в решающую силу нашего сегодняшнего и завтрашнего дня.

В развитии массового спорта важную роль играет трехступенчатая система соревнований — «Умид нихоллари», «Баркамол авлод» и Универсиада.

Сегодня во всех сферах, в том числе и в спорте, выдвигаются новые требования и задачи. Это служит поднятию работы на качественно новый уровень развития, повышению профессионального мастерства тренеров и спортсменов.

В целях обеспечения исполнения вышеназванного постановления главы нашего государства разработана конкретная программа мер. Национальным олимпийским комитетом Узбекистана, соответствующими министерствами и ведомствами, спортивными федерациями проводится последовательная работа.

Для совершенствования деятельности Национального олимпийского комитета на основе современных требований реализован ряд организационных мер. В Ташкенте, Республике Каракалпакстан и областях налажена деятельность региональных представительств комитета. Их основные задачи — проведение спортивных мероприятий, выявление одаренной молодежи.

Определены перспективные виды спорта, по которым высока возможность завоевать олимпийские лицензии и занять призовые места на престижных соревнованиях, по этим видам спорта всесторонне изучена деятельность федераций. С уче-

том международного опыта некоторые федерации были объединены.

В рамках исполнения постановления главы нашего государства было принято постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан «Об организации деятельности Фонда поддержки олимпийцев Узбекистана при Национальном олимпийском комитете Узбекистана» от 2 апреля 2013 года. Средства фонда направляются на дальнейшее укрепление материально-технической базы спортивных федераций.

В построенном в Ташкенте новом здании Национального олимпийского комитета Узбекистана был образован специали-

Утверждено положение о выплате стипендии спортсменам и тренерам Узбекистана по видам спорта, включенным в программу Олимпийских и Паралимпийских игр, ежемесячно стимулируются спортсмены, защищающие честь нашей страны на международных аренах, и их наставники.

Реализованные меры по исполнению постановления Президента нашей страны дают свои весомые результаты.

В 2015 году президент Международного олимпийского комитета Томас Бах, член Ассоциации национальных олимпийских комитетов Азии и президент Азиатского олимпийского комитета Шайх Ахмад ал-

лы бокса. На чемпионате мира среди взрослых, состоявшемся в Катаре, члены нашей сборной были удостоены 3 серебряных и 3 бронзовых медалей, что открыло новую страницу в истории узбекского бокса.

Сборные Узбекистана среди взрослых, молодежи и юниоров по вольной и греко-римской борьбе добились высоких результатов на чемпионатах Азии, состоявшихся в Катаре, Индии и Мьянме, достойно выступили на чемпионатах мира, проходивших в Боснии и Герцеговине, Бразилии, США.

Мастера тяжелой атлетики на состоявшемся в Таиланде чемпионате Азии завоевали одну золотую и четыре бронзовые медали, на чемпионате мира, проведенном в США, — по одной золотой и бронзовой медали. Особого внимания заслуживают достигнутые высокие результаты по таким видам спорта, как легкая атлетика, художественная гимнастика, дзюдо, велоспорт, гребля на байдарках и каноэ.

Весомые результаты наших юных спортсменов демонстрируют всему миру большое будущее узбекского спорта. На состоявшемся в польском городе Вроцлаве чемпионате мира среди юниоров по тяжелой атлетике Адам Эргашев был награжден тремя серебряными медалями, Даврон Кенжаев — бронзовой наградой. На чемпионате мира среди кадетов по дзюдо, который принимал Сараево (Босния и Герцеговина), на высшую ступень пьедестала почета поднялась Дибра Келдиёрова. Жасур Содиков и Шерхон Турабоев заняли третье место. Члены нашей сборной, принимавшие участие в командных состязаниях, завоевали бронзу.

Можно привести множество таких примеров. Главное, что наши спортсмены внесли достойный вклад в дальнейшее приумножение международного авторитета Узбекистана, продемонстрировали всему миру, что они никому не уступают в силе и мастерстве.

К сегодняшнему дню 51 узбекский спортсмен завоевал лицензию на XXXI летние Олимпийские и XV Паралимпийские игры.

И в этом году наши спортсмены примут участие в ряде чемпионатов и турниров для завоевания олимпийских лицензий.

В 2016 году внимание всего мира будет приковано к наиболее крупным спортивным соревнованиям четырехлетия — XXXI летним Олимпийским играм, которые будут принимать бразильский город Рио-де-Жанейро. Надеемся, что наши спортсмены обязательно добьются на них высоких результатов и приумножат авторитет Узбекистана в мире.

Записал

Байрам АЙТМУРАДОВ.

Рио-де-Жанейро-2016

НАШИ СПОРТСМЕНЫ ГОТОВЫ К ЯРКИМ ПОБЕДАМ НА ОЛИМПИАДЕ

Фахад ас-Сабах особо отметили, что уделяемое в нашей стране большое внимание обеспечению мира и спокойствия, осуществлению социально-экономических реформ, образованию и вопросам молодежи способствует динамичному развитию спорта в Узбекистане.

Возрастает доля побед наших спортсменов, завоеванных на чемпионатах мира и континента по видам спорта, включенным в программу Олимпийских игр.

По итогам 2015 года наши спортсмены завоевали на таких престижных соревнованиях 311 золотых, 274 серебряных, 276 бронзовых, всего 861 медаль.

Наши мастера кожаной перчатки на чемпионате Азии среди юниоров и взрослых, состоявшихся в Ташкенте и Таиланде, были удостоены 9 золотых, 11 серебряных и 1 бронзовых медалей. Завоевание сборной юниоров Узбекистана на чемпионате мира по боксу, проходившем в России, 2 золотых и 2 серебряных, 3 бронзовых наград еще раз доказало результативность и потенциал признанной в мире узбекской шко-

лы тмином, базиликом, эстрагоном, розмарином, любистком, сельдереем и луком-пореем.

Ши из квашеной капусты. У щей с добавлением квашеной капусты и так достаточно насыщенный вкус, а вот аромат данного блюда нравится далеко не всем. Поэтому исправить положение можно с помощью лаврового листа, майорана, чеснока, репчатого лука, базилика, розмарина, можжевельника. А черный перец, болгарский и жгучий перцы помогут оттенить вкус квашеной капусты в супе. Также интересный вкус получается при сочетании квашеной капусты и сушеных грибов.

Борщ. Борщ как овощной суп на мясном бульоне обычно готовится с добавлением лаврового листа, черного перца, лука, чеснока и ароматной зелени. Но гурманам можно попробовать обогатить его вкус с помощью тмина, можжевельника.

Солянка. Солянку не зря называют сборным супом, так как в ней собрано не только несколько видов мясных продуктов, но и разные приправы. Готовят солянку с луком, укропом, черным перцем, грибами, каперсами, маслинами, лимонным соком, а иногда и дольками свежего лимона.

Приправы для яиц Омлеты и яичницы приправляют молотым перцем, чабром, эстрагоном, розмарином, куркумой, мелиссой, карри (смесью приностей на основе куркумы). Также блюда из яиц прекрасно сочетаются с петрушкой, душицей, мелиссой, укропом, луком, чесноком, сладким и жгучим перцем.

Приправы к молочным блюдам Сладкие молочные (кисломолочные) блюда отлично сочетаются с имбирем, анисом, корицей, ванилью.

Несладкие молочные (кисломолочные) блюда приправляются укропом, тмином, карри, хреном, сладким перцем, базиликом, луком, тимьяном, терпким портулаком и свежим иссопом.

Сыры хороши в сочетании с укропом, душицей, сладким перцем, базиликом, тмином, мятой, шалфеем, тимьяном, розмарином, душистым перцем, тысячелистником.

Подготовила Л. НАСТИНА.

Хозяйке на заметку

ПРИПРАВЫ ДЛЯ БЛЮД

Современные хозяйки все чаще используют различные приправы для приготовления самых разных блюд. Да и в магазинах сегодня приправы представлены во всем своем многообразии. Вот только не всегда знаешь, какая из ароматных специй больше подойдет к тому или иному блюду.

Если вы решили применять пряности на кухне, то важно учитывать не только вкусовые характеристики, но и правильно дозировать те или иные специи. С приправами очень интересно экспериментировать, сочетая их вкусы между собой. Возможно, вам удастся создать свое неповторимое сочетание вкусов и ароматов.

Приправы для первых блюд
Овощные супы. Сделать вкус овощного супа более насыщенным и интересным можно с помощью ароматных трав и овощей (как свежих, так и сушеных): петрушки, укропа, мяты, чеснока и лука, сельдерея, розмарина, пастернака, моркови, а также классической приправы — черного перца, смеси приправ — карри, сушеных грибов. Некоторые травы имеют ярко выраженный аромат и должны добавляться в небольших количествах. К таким травам относятся, к примеру, майоран и базилик. Также овощные супы великолепно сочетаются с тысячелистником, огуречной травой и портулаком.

Мясные супы. Кроме привычных нам моркови, петрушки, укропа, лаврового листа, черного и душистого перца, лука и чеснока, при приготовлении мясных бульонов используются лук порей, корень сельдерея и петрушки, острый и сладкий перец, сушеные грибы. Также прекрасно подчеркнут вкус мясного бульона пряные травы: шафран,

майоран, тимьян, кардамон, куркума, розмарин и мускатный орех.

Рыбные супы. Обычно при приготовлении рыбного бульона мы используем перец (черный, душистый) и лавровый лист. Также готовый рыбный суп прекрасно дополняется зеленым луком и укропом, а многие используют еще и чеснок, добавляющий аромат и остроту блюду. Эффектно оттенить рыбный вкус можно и при помощи пряных растений: розмарина, майорана, шалфея, лаванды, любистка, чабра, аира, тимьяна, мускатного ореха. Интересно, что не все любят насыщенный рыбный вкус в супе, поэтому в конце приготовления можно добавить куриный бульонный кубик, который смягчит выраженный вкус рыбы.

Гороховый суп. Любителям горохового супа наверняка понравится вкус блюда, если в него добавлен не только лук, перец (черный, душистый), лавровый лист, но и чеснок, а также гвоздика, тимьян, чабер, кориандр и мускатный орех, обладающий ореховым ароматом и жгучим вкусом.

Грибной суп. Усилить вкус и аромат грибного супчика можно используя для его приготовления и сушеные, и свежие грибы одновременно. Также грибы прекрасно сочетаются не только с луком, перцем (душистым, черным) и зеленью, но и с чесноком, болгарским и жгучим перцем,

Это интересно

ЗНАЧЕНИЕ ИМЕНИ ПРИ ВЫБОРЕ БУКЕТА

Имя человека символично и иногда даже определяет его судьбу. Исследования ученых показали, что каждая определенная комбинация звуков в имени соответствует некоему цветовому спектру. То есть имя — это цветовая мелодия, ноты которой — составляющие ее буквы и звуки. Имена людей соответствуют шести базовым цветам. Они, в свою очередь, оказывают на людей эмоциональное влияние и в каком-то смысле определяют характер.

Начнем с самого главного цвета — белого. Хотя по сути он означает отсутствие цвета, все же мы будем называть его таковым, поскольку для человека он воспринимается как цвет. Кристальность, чистота, прозрачность, возвышенность, незапятнанность, безупречность, избранность — вот, пожалуй, ассоциативный список понятий для белого цвета. Имена, соответствующие ему: Адам, Алевтина, Арнольд, Варвара, Гавриил, Георгий, Диана, Евгений, Евгения, Жанна, Олег, Регина, Семен, Элеонора, Эльвира, Ярослав.

Самый распространенный в природе цвет — зеленый — цвет здоровья и воли к жизни. Он присущ людям волевым, сильным духом и умом. Эти люди стремятся к лидерству и способны увлечь за собой людей благодаря твердости и искренней вере в правоту своих взглядов и убеждений. Имена: Виталий, Екатерина, Владислав, Григорий, Людмила, Константин, Мирра, Наталья, Алла, Валентин, Всеволод, Карина, Ксения, Лев.

Желтый цвет тяготеет к молодости с ее мечтами, фантазиями о будущем. Люди, которым выпало носить такие имена, владеют способностями к творчеству и нетипичным мышлением; они самобытны, что зачастую сказывается на их профессии — это могут быть дизайнеры, артисты, музыканты, фотографы, повара, кондитеры, стилисты, журналисты и многие другие. Одновременно желтый цвет означает цвет науки, наблюдений и анализа. Имена: Анна, Валентина, Василий, Вениамин, Вера, Виктор, Денис, Дмитрий, Лариса, Надежда, Петр, Полина, Светлана, Нора, Роберт.

Близкий ему оранжевый цвет очень теплый и даже знойный, словно пустыня. Энергичные, радостные оптимисты — вот они «оранжевые» люди. Хотя, если даже получатель букета не такой, то букет в этой «апельсиновой» палитре обладает способностью улучшить настроение — смело выбирайте такие цветы в качестве антидепрессанта. Имена: Анжела, Камилла, Павел, Святослав, Юлия, Илья, Эмма, Юрий, Федор, Кира, Агнесса, Влад, Захар, Марта.

Красный цвет имеет сходство с желто-оранжевыми оттенками в том, что активизирует жизненные силы, вызывает к активности и энергичности, но добавляет при этом немалую долю силы и решимости, работоспособности и целеустремленности. Красный олицетворяет любовь и страсть со всем спектром оттенков. Имена: Александр, Аркадий, Алина, Борис, Валерия, Галина, Елизавета, Зоя, Кирилл, Максим, Михаил, Софья, Станислав, Август, Алан, Арсен, Вячеслав, Степан, Тимур.

Бордовый — насыщенный, более умиротворенный, приглушенный красный. Бордовый цвет получается при добавлении синего цвета — то есть к активности прибавляется одухотворенность и наступает некое успокоение и умиротворение. Если вы чувствуете оттенок печали — купите желто-оранжевые герберы, розы, альстромерию, или композицию из экзотическими цветами или фруктами. Имена: Владимир, Николай, Татьяна, Александра, Марина, Анфиса, Гарри, Ника.

Еще один вариант красного — розовый. Люди с «розовыми» именами оптимисты, и в то же время сентиментальны и впечатлительны. Для них свойственна идеальность и уточненность эмоционального восприятия. По воздействию этот цвет располагает к мечтательности, успокаивает и расслабляет. Понравятся таким людям букеты из цветов нежных форм — тюльпаны, орхидеи или композиции оригинальной формы, например, в виде сердца. Букет роз также будет интересен. Имена: Анастасия, Ася, Дарья, Ева, Зосим, Оксана, Лада, Римма, Глеб.

Фиолетовый цвет таинственен, незауряден, даже несколько мистичен (отдельные его оттенки и сочетания). В сочетании с темными оттенками холодных цветов может вызвать печаль. Люди этого цвета чувствительны, восприимчивы и ранимы. Их внутренний мир поражает своим богатством, они артистичны, но нуждаются в защите и поддержке. Имена: Алексей, Анатолий, Антонина, Альбина, Валерий, Елена, Иван, Лидия, Майя, Раиса, Владлен, Фаина, Алиса, Альфред, Бронислав, Вилан, Серафима, Эдуард.

Голубой цвет — небесный, космический, возвышенный. Воплощает мудрость, одухотворенность и свободу. Люди этого цвета спокойны и уравновешены. Поэтому им нравится получать букеты, также включающие их составляющие из цветов синего и голубого оттенков, подойдет также розовый. Но если вы хотите немного взволновать их, взбудоражить эмоции — выберите страстный красный или бордовый. По форме это может быть как классический круглый букет, так и цветочная композиция, корзина цветов. Имена: Андрей, Геннадий, Ирина, Кристина, Любовь, Леонид, Мария, Нина, Ольга, Роман, Сергей, Тамара, Аполлон, Вероника, Инга, Иван, Эмилия, Авраам, Виссарион.

Подготовила Л. ЛАРИНА.

УЗГИДРОМЕТ
СООБЩАЕТ

По данным службы мониторинга Узгидромета, 5 и утром 6 февраля погодные условия в Ташкенте будут способствовать сохранению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Уровень загрязнения будет пониженным.

В Ташкенте 5 февраля — переменная облачность, без осадков. Ночью и утром возможен туман. Ветер возможен туман. 5—10 м/сек. Температура ночью — 1 мороза — 1 тепла, днем — 11—13 тепла.

Подготовила Л. НАСТИНА.