



ВЕЧЕРНИЙ Ташкент

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 67 (13.130)

Цена в розницу — свободная

Служба Родине —
священный долг

СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА
ДНЕМ



Служи достойно, сынок!

ПОКЛЯЛИСЬ БЫТЬ ВЕРНЫМИ СТРАНЕ И НАРОДУ

В одной из воинских частей Ташкентского гарнизона прошло торжественное мероприятие, посвященное принятию военной присяги солдатами, приступившими к срочной военной службе.

В церемонии приняли участие представители Министерства обороны, государственных и общественных организаций, родители и близкие военнослужащих. Участники мероприятия поздравили защитников Родины с важным событием в их жизни и призвали преданно служить Родине и народу.

Как было отмечено на мероприятии, под руководством Президента, Верховного Главнокомандующего Вооруженными Силами Республики Узбекистан Ислама Каримова за годы независимости были проведены широкомасштабные реформы в Вооруженных Силах нашей страны, в результате была сформирована современная национальная армия, способная обеспечить мир и спокойствие народа.

— Мой младший сын Исмаил всегда равнялся на своих старших братьев, — говорит Бекбута Мамиров из Самарканда. — Двое моих старших сыновей после прохождения срочной военной службы остались в Вооруженных Силах и сейчас служат своей Родине. Очень горжусь тем, что мой младший сын сегодня вместе со своими товарищами принял военную присягу. После окончания срока срочной службы он хочет поступать в Ташкентское высшее общевойсковое командное училище и вернуться в армию уже высококвалифицированным специалистом.

Р. БОНДАРЧУК,
корр. УзА.

Народ нашей страны превыше всего ценит и бережет мир и стабильность. Ведь мир и спокойствие — основа счастливой жизни человека, его детей.

НАГРАЖДЕННЫ ОБРАЗЦОВЫЕ ОПОРНЫЕ ПУНКТЫ МИЛИЦИИ

Там, где царит мир, есть развитие, благоустроена страна, люди довольны и живут с чувством уверенности в завтрашнем дне. Под руководством Президента Ислама Каримова достигаются большие успехи во всех сферах жизни, проводится огромная созидательная работа.

Все это признается мировым сообществом. В последние годы согласно исследованиям на темы «Верховенство закона» и «Индекс законности» Узбекистан в международных рейтингах достиг высоких показателей, что является результатом проводимых в нашей стране мер по обеспечению стабильности, защите мира и безопасности.

В этом процессе большую роль играет деятельность активистов махалл и инспекторов профилактики. Традиционно проводимый смотр-конкурс «Образцовый опорный пункт милиции» способствует повышению эффективности проводимой в этом направлении работы.

Во Дворце «Туркистон» 29 марта состоялся республиканский этап конкурса.

Министр внутренних дел Республики Узбекистан А. Ахмедбаев и другие особо отметили, что благодаря обеспечению под руководством Президента Ислама Каримова мира и спокойствия в нашей стране, утверждению в махаллах здоровой духовной атмосферы люди живут благополучно и спокойно.

(Окончание на 2-й стр.)

ПОЗДРАВЛЕНИЯ ИЗ ИТАЛИИ ПО СЛУЧАЮ НАВРУЗА

В адрес узбекского народа продолжают поступать искренние поздравления и теплые пожелания от представителей зарубежных государств по случаю весеннего торжества — Навруза.

Так, проректор Второго итальянского университета Неаполя, профессор Жанфранко Николетти пишет:

— Хочу поздравить весь узбекский народ с весенним праздником Навруз и пожелать всех благ! Я много слышал об удивительно богатых культуре и искусстве Узбекистана, древних цивилизациях этого края. Молодежь вашей страны является достойным хранителем и продолжателем национальных традиций и обычаев.

Мы оптимистично настроены на установление конструктивных и прочных партнерских отношений с университетами Узбекистана и налаживание культурно-образовательного обмена.

Директор департамента политологии Второго итальянского университета Неаполя, профессор Жан Мариа Пиккинелли:

— Наш университет имеет давние партнерские связи с вузами вашей республики. Непрерывно изучаем возможности для дальнейшего расширения сотрудничества, в частности, плодотворно ведем работу по обмену студенческой молодежью и преподавательским составом. Необходимо также развивать и культурный диалог между нашими странами, так как Узбекистан и Италия имеют богатейшее историко-культурное наследие. В мире широко известны традиции и обычаи, богатая и многогранная культура узбекского народа. За годы независимости в вашей стране проделана огромная работа по возрождению и развитию древних традиций, уделяется большое внимание воспитанию молодежи и привитию ему чувства уважения к национальным ценностям.

Известно, что праздник Навруз широко и торжественно отмечается по всему Узбекистану. В этой связи хотел бы от всей души поздравить ваш народ с этим радостным событием и пожелать здоровья, благополучия, мира!

Почетный консул Республики Узбекистан в регионах Кампания и Молизе, президент Итальянской федерации кураша (FIKU) Витторио Джорджи:

— Навруз — один из самых любимых национальных праздников узбекского народа. Он действительно является истинно народным торжеством, отражающим мировоззрение, многовековые традиции, культуру и духовность жителей этого края. Навруз олицетворяет также и начало нового года. В этой связи, сердечно поздравляя с этим замечательным праздником, хотел бы пожелать всему узбекскому народу крепкого здоровья, благополучия, мира и счастья!

Каждый раз с большим энтузиазмом приезжаю в вашу страну. Будучи молодым и динамично развивающимся государством, Узбекистан уделяет большое внимание развитию спорта. Ярким свидетельством тому являются осуществляемые в республике последовательные реформы в этом направлении. Отрадно, что очень скоро в Италии планируется открытие первой школы одного из древних национальных видов борьбы — кураша.

Примечательно, что этот год полон знаменательными событиями: 25-я годовщина независимости Узбекистана, а также 24-летие установления дипломатических отношений между нашими странами.

ИА «Жахон».

В Законодательной палате Олий Мажлиса

ЗАЩИТЕ РАСТЕНИЙ — ПОСТОЯННОЕ ВНИМАНИЕ

Комитетом Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан по аграрным и водохозяйственным вопросам проведен «круглый стол» на тему «Проблемы совершенствования правовых основ карантинных мероприятий и пути их решения».

На мероприятии отмечалось, сообщает УзА, что расширение международных связей, экспорт и импорт продукции растительного происхождения, ввоз из-за рубежа новых семян, сортов плодово-ягодных, бахчевых культур и декоративных растений требует усиления фитосанитарного контроля.

Предотвращение проникновения извне опасных вредителей, заболеваний растений, сорняков, способных нанести большой экономический ущерб сельскому хозяйству, является актуальной задачей. Без эффективной защиты садов и виноградников от вредителей и болезней невозможно получение качественного и высокого урожая.

По мнению экспертов, одна только яблонная плодожорка, без эффективной борьбы с ней, может привести к потере 50–70 процентов урожая. Один из объектов карантина — сорняки, которые также негативно влияют на урожайность сельхоз-

культур и качество выращенной продукции.

Защита сельскохозяйственных растений от вредителей и болезней, борьба с ними являются важным фактором выращивания богатого и качественного урожая. Правовой основой проводимой в этом направлении работы служит Закон Республики Узбекистан «О карантине растений».

Принимаются меры по организации широкомасштабного фитосанитарного контроля и защиты растений на основе требований международного права. Это способствует эффективной защите растений в нашей стране от болезней, насекомых, сорняков, ввозимых различными способами из-за рубежа, а также устранению этих факторов при их выявлении.

В ходе беседы ведущие специалисты сферы и ученые высказали предложения по дальнейшему совершенствованию соответствующего законодательства.

С. ШОЕВА.



В СТРАНЕ

● В Навои состоялся областной этап конкурса «Ташаббус-2016». В конкурсе на приз Президента Республики Узбекистан, организованном хокимиятом Навоийской области и областным территориальным управлением Торгово-промышленной палаты Узбекистана, свою продукцию представили почти 30 фермеров, предпринимателей и ремесленников. Руководитель общества с ограниченной ответственностью «Heating radiators» Навбахорского района Вохид Файзиев признан «Лучшим предпринимателем», Жахонгир Тошпулатов из Кызылтепинского района — «Лучшим ремесленником», председатель фермерского хозяйства «Юлдуз» — «Лучшим фермером».

● В Термезе прошли выставка «Образование и карьера» и ярмарка вакансий. В мероприятиях, организованных хокимиятом Сурхандарьинской области, областными советом общественного движения молодежи «Камолот», комитетом женщин, управлениями среднего специального, профессионального образования, народного образования и труда, приняли участие представители предприятий, организаций и учреждений, преподаватели, учащиеся и их родители.

● В Фергане проведена пресс-конференция на тему «Таможенный кодекс Республики Узбекистан в новой редакции — правовая основа таможенной деятельности».

● В Намангане в рамках реализуемого Торгово-промышленной палатой Узбекистана и Комиссией Европейского Союза проекта «Программа обучения менеджменту — укрепление потенциала руководителей предприятий малого бизнеса и частного предпринимательства в Узбекистане» прошел семинар «Развитие бизнеса и подготовка технико-экономических обоснований» с участием руководителей субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства, сотрудников ведомств, оказывающих им государственные услуги.

В МИРЕ

● Цена барреля нефти «Brent» упала ниже 39 долларов. Стоимость фьючерсного контракта с поставкой в мае на нефть сорта «Brent» на торгах лондонской биржи ICE упала на 3,17 процента — до 38,99 долларов за баррель.

● В Мексике автобус рухнул с 30-метрового обрыва. Точные причины ДТП пока не называются. По последней информации, водитель не справился с управлением.

● Самолет ВВС США разбился в Афганистане. Истребитель F-16 рухнул при взлете на авиабазе Баграм, пилот благополучно катапультировался и остался жив.

В ЦЕЛЯХ ОБЕСПЕЧЕНИЯ СОХРАННОСТИ ПРОДУКЦИИ

Продовольственное обеспечение населения – задача всегда актуальная. От того, насколько четко и удобно она организована, зависит наполнение прилавков рынков и магазинов свежими, полезными для здоровья овощами и фруктами, продукцией от сельхозпроизводителей и ее переработчиков.

Ассоциация предприятий оптовой торговли «Узулгурсавдоинвест» создана Указом Президента Республики Узбекистан от 23 февраля 2006 года «О мерах по либерализации и созданию благоприятных условий развития оптовой и розничной торговли» и Постановлением Президента Республики Узбекистан от 6 марта 2006 года «Об организации деятельности ассоциации предприятий оптовой торговли» прежде всего с целью координации деятельности территориальных торговых оптовых баз.

После принятия Постановления Президента Республики Узбекистан «О реформировании структуры и повышении эффективности деятельности Ассоциации «Узулгурсавдоинвест» расширен круг основных задач и направлений деятельности этой организации. Ассоциацией выполняется оптовая закупка плодоовощной продукции, надлежащее ее хранение и обеспечение устойчивого снабжения ею населения.

Вместе с тем ассоциацией выполняются задачи, связанные с организацией работ по развитию и укреплению материально-технической составляющей оптовых баз, обеспечению строительства, реконструкции и модернизации специализированных хранилищ для готовых продовольственных товаров и свежей плодоовощной продукции, оснащению их современным складским, торговым и холодильным оборудованием.

В настоящее время в составе ассоциации функционируют 60 торговых оптовых баз и предприятий. У них для хранения закупленной продукции имеются 116 тыс. квадратных метров неохлаждаемых площадей и охлаждаемые емкости на 75 тысяч тонн.

В течение 2011–2015 годов по Республике Каракалпакстан и областям введены в эксплуатацию современные холодильные камеры общим объемом 68 тыс. тонн за счет нового строительства и реконструкции, а также модернизации. На эти цели затрачено собственных и кредитных средств в сумме 40,6 млрд. сумов, в том числе в 2015 году – 12,2 млрд. сумов, и введено емкостей на 16,5 тыс. тонн.

С урожая 2015 года для гарантированного обеспечения населения сельскохозяйственной продукцией и устойчивого поддержания цен на внутреннем рынке в зимне-весенний период было заложено продукции на хранение в объеме 70 тыс. тонн, в том числе 17 тыс. тонн картофеля и лука, 15 тыс. тонн других овощей, 9,5 тыс. тонн фруктов, 12 тыс. тонн риса, 500 тонн мяса.

Для удовлетворения населения потребительскими товарами в организованных при торговых оптовых базах производственных цехах в 2015 году произведено хлеба, макарон, кондитерской продукции на сумму более 19 млрд. сумов, а молочных продуктов – на 2,5 млрд. сумов, полиэтиленовых изделий – на 4 млрд. сумов, туалетного мыла – на 1,5 млрд. сумов, других видов потребительской продукции – более чем на 2 млрд. сумов.

На 2016 год Ассоциацией «Узулгурсавдоинвест» предусмотрено дополнительно организовать 18 цехов по переработке плодоовощной продукции, 7 – по выпечке формового хлеба, производству макаронных и кондитерских изделий, три малых цеха по переработке молока.

Предприятиями, входящими в ассоциацию, на более чем 3 тысячах гектаров земли предусмотрено вырастить богатый урожай овощей и фруктов. Так, для создания интенсивных садов на 116 га высажено более 130 тысяч саженцев фруктовых деревьев.

В соответствии с Постановлением Президента Республики Узбекистан от 29 декабря 2015 года «О мерах по дальнейшему реформированию и развитию сельского хозяйства на период 2016–2020 годов» предусмотрено создание 17 центров логистики по обработке, хранению и транспортировке плодоовощной продукции, при этом 5 из них – на 2016 год.

В 2015 году Ассоциацией «Узулгурсавдоинвест» совместно с Советом Министров Республики Каракалпакстан и хокимиятами областей за счет внедрения программы по производству и переработке продовольственных товаров, в том числе сельскохозяйственной продукции, развитию материально-технической базы оптовых предприятий, организации новых торговых предприятий и заведений общественного питания и объектов бытового обслуживания создано 750 рабочих мест. На этот год запланировано организовать 865 дополнительных рабочих мест.

Обо всем этом шла речь на состоявшейся в Национальном пресс-центре Узбекистана пресс-конференции на тему «О проделанной работе предприятиями Ассоциации «Узулгурсавдоинвест» по выращиванию сельскохозяйственной и плодоовощной продукции, обеспечению ввода современных емкостей для хранения свежей продукции, безопасности продовольственных товаров».

Соб. инф.



НАГРАЖДЕННЫ ОБРАЗЦОВЫЕ ОПОРНЫЕ ПУНКТЫ МИЛИЦИИ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Это является результатом возросшей роли и статуса института махалли в обществе, укрепления сотрудничества работников органов внутренних дел с этой структурой.

Закон Республики Узбекистан «О профилактике правонарушений» от 14 мая 2014 года служит прочной правовой основой в совершенствовании работы по предотвращению правонарушений.

В настоящее время инспектора профилактики, председатели махалли, консультанты по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания, женские советы, комиссии по примирению и стражи порядка работают в одном здании, оснащенном современным оборудованием и необходимыми средствами связи, поэтому одновременно и на месте решаются возникающие вопросы. В результате в 2015 году более чем в двух тысячах махаллей не было зарегистрировано ни одного преступления.

В нашей стране действуют 3767 опорных пунктов милиции. В целях организации свободного времени несовершеннолетних при большинстве из них действуют факультативные кружки, пункты малого бизнеса, спортивные площадки.

В республиканском этапе смотр-конкурса приняли участие 14 опор-

ных пунктов милиции, победившие на Каракалпакском, областных и Ташкентском городском этапах конкурса.

По итогам конкурса победителями стали опорные пункты милиции № 294 махалли «Истиклол» Юричирчикского района Ташкентской области, № 194 махалли «Далварзин» Алтыкульского района Андижанской области, № 94 схода граждан села Ромитан Ромитанского района Бухарской области, № 199 аула Килчинок Элликалинского района Республики Каракалпакстан.

Победителям вручены ключи от автомобилей «Matiz».

В нашем пункте созданы все условия, есть необходимые современные средства, – говорит старший инспектор профилактики ОПМ № 294 махалли «Истиклол» Юричирчикского района Ташкентской области Зайниддин Хожиев. – Регулярно среди населения проводятся мероприятия об усилении бдительности. В результате в махалле укрепилась здоровая обстановка.

На конкурсе были определены и награждены победители ряда других номинаций.

На мероприятии выступили заместители Премьер-министра Республики Узбекистан Э. Баситханова, Б. Ходиев.

Норгуль АБДУРАИМОВА,
корр. УзА.

Наблюдающееся в средствах массовой информации искажение или утрирование некоторых фактов и цифр, озвученных на состоявшейся недавно пресс-конференции о преобразованиях в дорожно-транспортной сфере, к сожалению, вводит аудиторию этих СМИ в заблуждение. Об этом явствуют комментарии к материалам, посвященным пресс-конференции, а также вторичные публикации в масс-медиа (например, нестыковки в материалах, опубликованных на сайте kpl.uz, и комментарий Ozodlik.org, ссылающегося на этот сайт).

Поэтому, считая необходимым в очередной раз изложить суть данной пресс-конференции и положить конец допуске в некоторых случаях заблуждений, публикуется эта статья.

Хокимият города Ташкента организовал большую пресс-конференцию с приглашением руководителей ряда заинтересованных министерств и ведомств. Цель данного мероприятия заключалась в разъяснении различных обоснованных и необоснованных предположений и слухов касательно строительства дорог в столице, демонтирования трамвайных линий и возведения развязок на пересечении улиц, информировании широкой общественности о сути и цели этих преобразований.

Стоит отметить, что многие столичные средства массовой информации – теле- и радиоканалы, газеты и интернет-издания выразили большой интерес к этому мероприятию.

На пресс-конференции даны обстоятельные разъяснения о необходимости предстоящих работ.

Во-первых, в последние годы транспортный поток в столице увеличился почти в полтора раза, существующие дороги все сложнее справляясь с этой нагрузкой. На пресс-конференции были озвучены результаты изучения, проведенных на различных участках столичных дорог. К примеру, на пересечении улиц Шота Руставели и Мухоми транспортный поток превышает предусмотренную для этой участка мощность на 191 процент, а на перекрестке улиц Бунёдкор и Мухоми – на 141 процент. Это означает, что нас ожидает появление пробок, увеличение вредных выбросов, усиление рисков для безопасности пассажиров и водителей.

Требуется внимания и экономическая сторона вопроса. На мероприятии отмечалось, что новый мост на площади Хадра позволил владельцам транспортных средств значительно сэкономить затраты на топливо. Не менее важно и то, что сегодня водитель, направляющийся

от площади Беруни до условного объекта «Бодомзор», пользуясь новой улицей Нурафшон, тратит 7–8 минут вместо 20–25 минут, как это было ранее. Значит, имеются полные основания для продолжения работы в этом направлении.

На пресс-конференции хоким сообщил, что улица Нурафшон будет продолжена от перекрестка улицы Беруни до улицы Уйгура, а оттуда – до площади Актепа Чиланзарского района. Это будет осуществлено за счет расположенного в промежутке этих улиц пустующего участка и сноса ряда домов населения. Владельцы домов, которые попали под снос, заранее предупреждены об этом, и их права будут гарантированно обеспечены. В результате удлинения данной дороги до площади Актепа увеличится нагрузка на расположен-

пассажиры. Учитывая, что автобусы в день обслуживают 700 000 пассажиров, а метро и маршрутные такси также имеют значительную долю в системе транспорта, факт закрытия трамвайных линий не видится объектом для раздувания сенсаций.

Демонтаж трамвайных путей осуществляется прежде всего для обеспечения безопасности пассажиров и водителей, населения, нормализации растущего с каждым днем автомобильного потока. Ошибочно акцентировать внимание на экономическом аспекте этого вопроса. Более того, опираясь на мнения и заключения населения и экспертов, можно утверждать, что трамвай создает неудобства на автомобильных дорогах.

Сеть трамвайных путей не оправдывает занимаемую ею большую площадь.

БУДЕМ ВНИМАТЕЛЬНЫ К ФАКТАМ И ЦИФРАМ

ИНАЧЕ БУДУТ ВВЕДены В ЗАБЛУЖДЕНИЕ
И ЧИТАТЕЛЬ, И СЛУШАТЕЛЬ

ную на этой площади развязку, что потребует осуществления на ней реконструкционных работ.

С учетом продолжения этой дороги вдоль улицы Мухоми, что увеличит и так превышающую все нормы интенсивность движения в точке пересечения улиц Мухоми и Шота Руставели, на этом месте планируется строительство новой развязки. Таким образом, подтвердилось бытовавшее долгое время слух о строительстве современного моста на данном перекрестке с целью устранения пробок на перекрестке у станции метро «Новая». В результате этих и других работ на улицах столицы, удлинения дорожной сети появится новая, третья кольцевая дорога. Ожидается, что это существенно нормализует транспортное движение в центре нашего города.

Второй вопрос, который рьяно обсуждают интернет-издания, особенно «радеющие за правду» зарубежные журналисты, связан с закрытием трамвайных маршрутов. Прежде всего стоит отметить, что в столице трамваи ходят по шести маршрутам: № 13, 26, 8, 9, 17, 12. Трамвайные линии составляют всего около 3 процентов транспортных услуг в городе Ташкенте. В день по трамвайным путям перевозится в среднем 25 тысяч

Обратим внимание на понятие «эксплуатационной скорости», принятое в сфере городского транспорта. Эксплуатационная скорость выражает степень затрат на содержание путей и самое важное – уровень экономии ценного времени пассажиров. К примеру, эксплуатационная скорость одного столичного трамвая, который в упомянутых выше комментариях указывается как образцовый, по результатам изучения составила всего 11–15 километров. Эта цифра явно свидетельствует о том, насколько нерентабельно и неэффективно трамвайное обслуживание.

Очередной вопрос: как будет компенсировано закрытие трамвайных линий? За месяц до демонтажа трамвайных путей параллельно с ними будут курсировать автобусы, которые будут обозначаться знаком «Т» перед соответствующей цифрой маршрута. Этот знак даст понять пассажирам, что этот автобус движется по маршруту, который ранее обслуживался трамваем. Месячный срок видится достаточным для того, чтобы пассажиры испытали и изучили данную услугу.

Как сложится судьба трамвайных путей? Вместо них преимущественно будут построены автомобильные дороги,

то есть существующие улицы будут расширены и превращены в современные и удобные дороги, а некоторые участки, где нет необходимости в расширении, будут благоустроены, то есть превращены в зеленые территории. Большая часть трамвайных линий нуждается в ремонте, а их ремонт требует больших средств. Так как демонтаж рельсов на некоторых участках нецелесообразен с финансовой точки зрения, принято решение проложить дорожное полотно поверх линий.

Необходимо сказать несколько слов о судьбе подвижного состава трамваев, на который акцентируют внимание многие наши «болеющие душой друзья». Прежде всего, по данным АК «Тошхашар-трансизмат», в городском трамвайном парке насчитывается 87 (восемьдесят семь) трамваев, 51 из которых пригоден к эксплуатации. Расходы на их использование вдвое превышают ежедневный объем поступлений от работы этих трамваев, другими словами, себестоимость обслуживания из расчета на одного пассажира составляет 2864 сума. Ожидается, что наложение автобусов движения вместо трамваев позволит достичь баланса расходов и доходов.

Поэтому разглашение информации некоторых корреспондентов о наличии 802 трамваев полностью не соответствует действительности.

Ташкент – столица Узбекистана, кляпящая на его улицах жизнь свидетельствует о том, что наше общество не стоит на месте. И нельзя отрицать, что увеличивающийся с каждым днем транспортный поток говорит о безусловном росте доходов и благополучии наших граждан. Раз так, что плохого в том, что мы готовимся к завтрашнему дню, чтобы в один день не принимать поспешных решений?

Хокимият столицы с участием руководителей организаций, деятельность которых непосредственно или косвенно относится к этой сфере, подробно и детально разъяснил все возникающие вопросы по этой тематике, чтобы наши граждане поняли суть и конечную цель предстоящей работы.

Невнимательность и недостаточная квалификация журналиста в освещении тех или иных фактов приводит к тому, что его сообщение доходит до адресата искаженным. В наше время ясно, как день, что, приукрашивая факты, не снижать уважения.

Хусан ЭРМАТОВ,
руководитель информационной
службы хокимията
города Ташкента.

Новости

СТАБИЛЬНОСТЬ ПОДТВЕРЖДЕНА

Акционерно-коммерческий банк «Invest Finance Bank» получил подтверждение своего кредитного рейтинга по национальной шкале на уровне «uzA» с прогнозом «Позитивный».

Оценка дана рейтинговым агентством «Ahor-Reyting» по итогам IV квартала 2015 года.

Рейтинг «uzA» обозначает «высокий» уровень кредитоспособности банка, отражающий низкий уровень кредитного риска в его деятельности. Способность банка своевременно и полностью выполнять свои финансовые обязательства оценивается «высокой» относительно других банков, имеющих более низкий рейтинг.

По итогам IV квартала 2015 года активы АКБ «InFinBank» увеличились по сравнению с аналогичным периодом 2014 года на 44,09 процента и составили 751,5 млрд. сумов.

В том числе брутто кредитный портфель банка составил 321,2 млрд. сумов (+41,26 процента), или 42,75 процента совокупных активов.

Ликвидные активы АКБ «InFinBank» составили 266,1 млрд. сумов (+66,40 процента). Текущие активы и текущие обязательства увеличились на 66,15 процента и 51,83 процента соответственно. При этом коэффициент текущей ликвидности вырос с 59,92 процента по итогам IV квартала 2014 года до 65,57 процента.

Базу заемного фондирования АКБ «InFinBank» в основном составляют средства клиентов. По итогам IV квартала 2015 года депозиты клиентов банка составили 446,9 млрд. сумов (+41,45 процента), или 67,94 процента всех обязательств.

Наряду с этим срочная ресурсная база банка увеличилась на 33,27 процента, и соотношение кредитного портфеля к срочной ресурсной базе банка по итогам IV квартала 2015 года составило 129,75 процента.

Показатели адекватности капитала АКБ «InFinBank» оцениваются на приемлемом уровне. По итогам IV квартала 2015 года собственный капитал достиг 93,7 млрд. сумов (+42,84 процента).

Коэффициенты достаточности общего капитала и капитала I уровня составили 11,10 процента и 10,70 процента. Одновременно с этим показатель обеспеченности АКБ «InFinBank» собственными средствами по итогам IV квартала 2015 года составил 12,47 процента.

ПОЛУЧИТЬ ИНФОРМАЦИЮ ОБ АПТЕКАХ СТАЛО ПРОЩЕ

Акционерная компания «Дори-Дармон» информирует, что при поддержке Единого портала интерактивных государственных услуг Узбекистана телефонная справочная линия аптек «1002» теперь удобно расположена на сайте www.tyugov.uz в разделе «Короткие номера» на главной странице.

Это сделано, по данным компании, в целях оптимизации и социальной доступности телефонной справочной линии аптек АК «Дори-Дармон» «1002».

«1002» – это централизованная круглосуточная многоканальная фармацевтическая телефонная справочная линия АК «Дори-Дармон». Располагает достоверной информацией о лекарственных препаратах и парафармацевтической продукции, имеющихся в розничной сети города Ташкента. Круглосуточно оперативно предоставляет населению и медицинским работникам сведения о наличии лекарственных препаратов, адрес, номер телефона и режим работы удобной для клиента ближайшей аптеки.

Информаторы имеют фармацевтическое образование, являются высококвалифицированными специалистами и всегда готовы дать мини-консультацию по интересующим вас препаратам, а также помогут разобраться в аннотации к применению лекарственного средства, ответят на вопросы порядка отпуска из аптеки и применения лекарств, хранение их в домашних условиях, предоставят информацию о лекарственных препаратах, изготавливаемых по индивидуальной прописи (экстемпоральных лекарственных средств) и отпускаемых по льготному рецепту.

НИА «Туркистон-пресс».

«ВЕЧЕРКА» В КРУГУ СЕМЬИ

Обеспокоенная этим классный руководитель Дилором-опа побеседовала с Наргизой. Девушка, заплавав, излила душу наставнице:

— Окончив колледж, хотела поступить в вуз. Видимо, не суждено. Несмотря на мое несогласие, родители хотят выдать меня замуж. Свадьба будет летом...

Выслушав девушку, классный руководитель посоветовалась с руководством колледжа и организовала собрание. На мероприятие были приглашены представители районного комитета женщин, медицинских учреждений, сотрудники органов внутренних дел и родители Наргизы. На собрании на жизненных примерах говорилось о негативных последствиях раннего вступления в брак.

После этой беседы родители Наргизы изменили свое мнение. Таким образом был предотвращен еще один ранний брак.

Под руководством Президента страны особое внимание уделяется охране материнства и детства, созданию условий для того, чтобы девушки приобретали современные знания и профессии. В образовательных учреждениях проводится широкая разъяснительная работа о негативных последствиях ранних и родственных браков.

Регулярно подобные мероприятия проводятся и в Юнусабадском профессиональном колледже дизайна, сообщает УзА.

...Наргиза — одна из лучших учащихся Юнусабадского профессионального колледжа дизайна. Без ее участия не проходит ни одно мероприятие в колледже. Однако в последнее время она почему-то охладела к учебе.

СНАЧАЛА — ПРОФЕССИЯ...

— Издревле наш народ с большим уважением и почтением относится к женщине, — говорит заместитель директора колледжа Нилуфар Ризаева. — Ведь рождение здорового ребенка во многом зависит от женщины. Для разъяснения этого будущим матерям наш колледж сотрудничает в связке «семья — махалла — учебное заведение». В этом нам помогают активисты сходов граждан махалл «Бободехкон», имени Ахмада Дониша и Фирдауси.

В кружках колледжа «Школа строителей семьи», «Брак — священная связь», «Школа молодых матерей» учащиеся готовятся к семейной жизни. Педагоги, психологи и врачи рассказывают учащимся о правовых и медицинских аспектах создания здоровой семьи, значимости брачного контракта.

— В нашем народе бытует поговорка «Одному ребенку семь махалл — родня», — говорит консультант схода граждан махаллы имени Ахмада Дониша по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания Лобар Тухтаева. — Активисты «Школы свекровей» часто беседуют с родителями и молодежью, рассказыва-



Посещение кружков по интересам способствует получению трудовых навыков подрастающим поколением.

ют о негативных последствиях ранних и родственных браков.

Учащиеся колледжа активно посещают кружки «Прилежные девушки», «Краса нашей махаллы», организованные при сходах граждан. Занятия повышают знания девушек и способствуют подготовке их к семейной жизни.

Шахноза МАМАТУРОВА.

Образование

СОЗДАНА НОВАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ СИСТЕМА

В Центре развития мультимедийных общеобразовательных программ при Министерстве народного образования Республики Узбекистан создана новая информационная система «E-Maktab».

Эта система оказывает помощь в рациональной организации свободного времени учащейся молодежи, выявлении ее творческого и интеллектуального потенциала, позволяет координировать и вести мониторинг деятельности детско-юношеских спортивных школ, а также музыки и искусства, детских центров «Баркамол авлод».

Пользователи данной системы могут искать информацию по более чем 50 параметрам, получить ее в короткие сроки, быть в курсе новостей о внешкольном образовании, сообщает УзА.

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

● В Год здоровой матери и ребенка Национальный банк внешнеэкономической деятельности Республики Узбекистан ввел вклад для детей до 12 лет «Соглом авлод» сроком хранения один год. Также предлагается вклад для женщин «Мехрибон она» сроком хранения семь месяцев.

● В учебных заведениях, организациях, махаллах комитеты женщин проводят просветительские мероприятия по повышению медицинской культуры в семьях, формированию навыков здорового образа жизни, укреплению репродуктивного здоровья населения.

● АКБ «Микрокредитбанк» за прошедший год на оказание финансовой поддержки семьям выделил кредиты в объеме 90 млрд. 259 млн. сумов.

● Важным аспектом работы многих структур является воспитание всесторонне развитого поколения. Только на образование в стране ежегодно направляется 10-12 процентов ВВП. Такой показатель почти вдвое превышает соответствующие рекомендации ЮНЕСКО по размерам инвестиций в образование, необходимых для устойчивого развития страны.

В воспитании малышей играют немаловажную роль самые разные игрушки и, конечно, развивающие игры.

2016 год — Год здоровой матери и ребенка НА РАДОСТЬ ДЕТЯМ

Еще несколько лет назад Узбекистан ввозил разного вида игрушки, однако сейчас их изготовлением занимаются местные производители. Так, продукцию для самых маленьких выпускает семейное предприятие «Asian toys trade». Оно было создано в мае 2011 года.

— Когда я стал частным предпринимателем, несколько лет занимался продажей игрушек, привезенных из других стран, — говорит директор «Asian toys trade» Икромжон Ташметов. — Параллельно изучал их конструкции, материалы, ведь ассортимент игрушек разнится, одни могут быть чуть ли не карманными, то есть совсем малюсенькими, другие — почти гигантских размеров. По мере создания благоприятных условий для деловых людей, решил открыть свое предприятие по производству мягких игрушек. Маркетинговые исследования, которые мы проводили на протяжении нескольких лет, показали, что именно мягкие игрушки будут особо востребованы населением.

Первые партии изготовленных кукол показали правильность избранного командой предпринимателей направления. Постепенно производство разрасталось, совершенствовалось и дизайн игрушек. На основе тщательного изучения возрастной аудитории, мнений родителей в 2013

году мы взяли кредит в размере 217 тысяч долларов в Ташкентском городском филиале «Агробанка», чтобы приобрести новое современное компьютерное оборудование, — продолжил И. Ташметов. — С его помощью улучшилась технология, возросло качество и объем производства.

С начала нынешнего года семейное предприятие «Asian toys trade» выпустило почти шесть тысяч мягких игрушек. Это — симпатичные, приятные на ощупь медвежата, обезьянки, зайчики и разные сказочные персонажи. Образы многих из них взяты дизайнером-художником предприятия Зулькарнаром Шертаевой из сказок и мультфильмов, но еще больше образов создано непосредственно ее вдохновением и воображением.

За годы деятельности у предприятия сложился свой фирменный стиль, его продукция вызывает у ребят положительные эмоции. В прошедшем году предприятием было произведено и реализовано 32,5 тыс. игрушек более чем на 762 млн. сумов.

Производство детских игрушек предполагает особый подход, специфику и определенную социальную ответственность, ведь важно соблюдать все нормы экологии и безопасности изготовления.

— Производимая нашим предприятием продукция имеет гигиенический сертификат и сертификат соответствия, — говорит Икромжон Урманович. — Игрушки, собственно, так и позиционируются как экологичные и полностью безопасные, потому что делаются из соответствующих материалов.

Сейчас на предприятии трудятся 37 человек. Стабильно действуют раскройный, вышивальный, швейный, набивочный и упаковочный цеха.

— Продукция распространяется по всей территории Узбекистана, — продолжает Икромжон Урманович. — Мы планируем далее развивать наш интересный и нужный бизнес за счет производства пластмассовых игрушек, детских велосипедов, колясок, ходунков для малышей и детских качелей. Предприятие у нас семейное, и продукция наша также ориентирована на семью, на детей, ведь игрушки нередки служат одним из элементов психологического развития ребенка, совершенствования детского воображения.

Семейное предприятие «Asian toys trade», изначально сделав акцент на импортозамещение, вносит свой вклад в насыщение потребительского рынка качественной продукцией из отечественного сырья.

О. САЛИМОВА.

верситете. Оказалось, оба учатся там, только на разных факультетах. Ну не ирония ли судьбы с ее возможностями?

На свадьбе дочери новые родственники, родители Алишера, теперь уже зятя, познакомили Севару с молодым уже человеком, представили его как друга семьи. Севара взглянула в симпатичное лицо, отметила его удивительно обаятельную улыбку и с большим удовольствием пожала ему руку. Через какое-то время мужчина к ней подошел и спросил:

— Вы помните меня, Севара?

Растерянно улыбувшись, женщина покачала головой.

— Ну конечно, было бы странным, если бы мы все помнили. Но рассказ Алишера о том, как он познакомился с Индириой, произвел на меня сильное впечатление.

Севара резко подняла голову, ее вдруг озарило: «Так это вы — тот юноша с остановки?»

— Да, я и есть тот самый юноша, — просто сказал Рустам. — А знаете, я ведь приходил на остановку, и не раз, — сказал он после длительной паузы. — Но все бесполезно, как видите. Жизнь пошла по другому варианту, и вот наши дети женятся. Тут он кому-то махнул рукой, и к ним подошли девушка и юноша. Это мои дети — Севара и Мансур, а жена умерла при их рождении. Севара во все глаза смотрела на Рустам и поражалась: почему, зачем, как этот состоявшийся мужчина, профессор через всю жизнь пронес память о той, по сути, мимолетной, микроскопической встрече. Она все больше утверждалась в мысли, что ни в коем случае нельзя упускать свои возможности. Жизнь щедр на такие превращения, стоит только оглянуться и понять — вот он, твой миг счастья...

О. МИХАЙЛОВА.

РАЗВИВАЕМ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ СПОСОБНОСТИ

В Ташкенте завершились районные этапы интеллектуального состязания «Билимлар беллашуви-2016», организованные Министерством народного образования Республики Узбекистан и Главным управлением народного образования города Ташкента среди учеников общеобразовательных школ.

Под руководством Президента Ислама Каримова совершенствование системы образования, обучение молодежи на уровне мировых стандартов, воспитание гармонично развитого подрастающего поколения с высоким интеллектуальным потенциалом и широким мировоззрением стали приоритетными направлениями осуществляемых реформ.

Ежегодный конкурс «Билимлар беллашуви» проводится в четыре этапа: школьный, районный, городской и республиканский. Одними из главных задач этого интеллектуального состязания являются выявление и поощрение одаренных учеников.

В школе № 208 Мирзо-Улугбекского района на районном этапе конкурса свои знания по 16 основным предметам показали свыше 1100 учеников. В частности, по математике, физике, узбекскому и русскому языкам были проведены тесты и письменные работы, а по английскому языку — аудирование, тестирование и устный опрос, сообщает УзА.

— С учетом исполнения Постановления Президента Ислама Каримова «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы изучения иностранных языков» от 10 декабря 2012 года задания нынешнего конкурса по английскому языку усилены, — говорит педагог по английскому языку Галина Азатьян. — Кроме того, в настоящее время необходимой составляющей знаний учащихся является владение информационно-коммуникационными технологиями. На конкурсе были видны результаты проделанной работы в соответствии с Постановлением Президента нашей страны «О мерах по дальнейшему внедрению и развитию современных информационно-коммуникационных технологий» от 21 марта 2012 года. Все конкурсанты не только быстро и правильно отвечали, но и умело использовали ИКТ на практике.

Проведение этого конкурса способствует повышению у школьников интереса к обучаемым предметам, веры в себя, стремления к знаниям, разработке усовершенствованных учебных программ и планов по предметам, созданию учебников, пособий, учебно-методических комплексов, позволяющих проанализировать качество и эффективность образования, квалификацию и мастерство преподавателей.

Ученики, показавшие лучшие результаты, примут участие в городском этапе состязания «Билимлар беллашуви-2016».

Ирина ДОЛЕНКО.

ГАРМОНИЯ ЦЕННОСТЕЙ

Национальным университетом Узбекистана имени Мирзо Улугбека и Национальным институтом художеств и дизайна имени Камолитдина Бехзода проведена республиканская научно-практическая конференция «Гармония национальной и общечеловеческой культур: теория и практика».

Ректор Национального университета Узбекистана Ш. Сирожиiddинов и другие отметили, что под руководством Президента нашей страны особое внимание уделяется воспитанию физически здорового и духовно развитого поколения, формированию в молодежи чувств любви к Родине, преданности идеям независимости, уважения к национальным ценностям, поддержке и достойному стимулированию молодых талантов.

— На сегодняшней научной конференции я выступила с докладом «Роль образования в защите молодежи от чуждой культуры и угроз в условиях глобализации», — говорит старший научный сотрудник-исследователь университета Ё. Эрнарзова. — Происходящие сегодня в мире сложные процессы требуют еще более пристального внимания к воспитанию молодежи. Важно использовать богатое наследие наших великих предков, национальные традиции и ценности для ограждения подрастающего поколения от информационных атак и влияния негативных идей.

В рамках конференции была организована выставка работ студентов Национального института художеств и дизайна имени Камолитдина Бехзода «Гармония национальных ценностей в искусстве».

УзА.

На житейских перекрестках

НЕ УПУСКАЙТЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

«Какая-то странная Индира сегодня, — подумала Севара, глядя на дочь. — Уж очень тихая что-то. Заболела, что ли?»

— Индиричка, дочка, что с тобой? — ласково обратилась она к ней.

— Мам, ты знаешь, я несколько дней назад ехала в автобусе из университета и в окно увидела парня... Он стоял, задумчивый такой, высокий, и вдруг он посмотрел на меня. А потом на открытые двери автобуса и на меня опять. Автобус тронулся. Так грустно мне стало, не выходит он у меня из головы...

Индира заплакала, да так горько, что слезы большими каплями падали на рукав голубой домашней блузки Севары. Если бы дочка знала, насколько поразил и изумил ее этот рассказ, он вернул память Севары на двадцать лет назад.

...Ташкент стоял весь в золоте, а дни «бабьего лета» были настолько чудесны, спокойны и тихи, что душа не могла вместить всей радости и эмоций от этих светлых золотых дней. Хотелось, чтобы произошло нечто неожиданное, романтическое. Севара с подругой ехали в автобусе из вуза, обсуждая нелегкий день. Вообще для студентов начало осени — пора трудная, особенно после долгих летних каникул, да после интересной и, по существу, беззаботной практики. Автобус резко дернулся и, как положено, остановился. Открывшись, дверцы с шумом грохнули. Оглянувшись на подругу, Севара увидела, что та, удобно откинув-

шись на сиденье, закрыла глаза. Девушка усмехнулась и взглянула в окно, буквально натолкнувшись на взгляд юноши. Высокий, со слегка выщипанной челкой, набор, он был очень симпатичным. Невольно Севара отметила, что его взгляд перебегает то на двери автобуса, то на нее. Автобус тронулся, двери с грохотом захлопнулись, и Севара только увидела, как юноша несколько шагов пробежал след. За окном мелькали улицы, дома, куда-то спешили люди. Золото послеполуденного дня все еще сияло. Домой Севаре идти совсем не хотелось. Впервые. Не желалось нести в их уютный дом свою печаль и растерянность. Лицо того мальчика на остановке все стояло перед глазами. Никому она не призналась, что потом еще пару раз в это же время специально приезжала на автобусе, даже выходила и становилась на то же самое место, где тогда стоял юноша. Но, увы...

Вскоре Севара вышла замуж. Однако семейная жизнь не удалась, и после сегодняшнего разговора с дочерью у нее проскользнула мысль: а как бы сложилось все, если бы тот юноша впрыгнул в автобус.

Упущенные возможности, наверное, тем и интересны, что можно придумать любую историю, и здесь чертез собственной жизни безграничен. Но какой-то миг так и остается упущенным.

Ее дочери повезло больше — через какое-то время Индира с тем парнем, Алишером, встретила в уни-

Министерством по делам культуры и спорта Республики Узбекистан, творческо-производственным объединением «Узбектеатр» проведена пресс-конференция «Театральное искусство Узбекистана: развитие и перспективы».

СОЗДАЮТСЯ СОВРЕМЕННЫЕ СПЕКТАКЛИ

Генеральный директор творческо-производственного объединения «Узбектеатр» В. Умаров, директор Узбекского государственного музыкального театра имени Мухоми М. Азизов, директор Узбекского Национального академического драматического театра Ф. Маъсудов и другие отметили, что под руководством Президента нашей страны уделяется постоянное внимание развитию театрального искусства.

В театрах создаются спектакли, направленные на повышение духовности молодежи, раскрытие сути актуальных вопросов сегодняшнего времени.

В Год здоровой матери и ребенка особое внимание уделяется усилению сотрудничества театральных коллективов с образовательными учреждениями. Во всех театрах будут поставлены новые спектакли, предупреждающие молодежь о влиянии различных негативных идей.

Накануне 25-летия независимости нашей Родины актеры примут активное участие в пропагандистских мероприятиях «Кем мы были вчера и кем стали сегодня, каких новых рубежей мы должны достичь завтра?». Столичные театры выезжают на гастроли по стране, сообщает УзА.

В преддверии самого великого, самого дорогого нашего праздника намечено проведение республиканского творческого конкурса «Сархисоб-2016», II республиканского смотр-фестиваля «Искусство танца в творчестве актера», республиканского конкурса «Лучший спектакль года» среди колледжей культуры и искусства, X фестиваля кукольных театров.

На пресс-конференции журналисты получили ответы на интересовавшие их вопросы.

Н. УСМАНОВА.

Выставки

НА ВЕРНИСАЖЕ – ИСТОРИЯ ЦИРКА

Симфонией обновления звучит многоголосье весенних нот в мире, где правит всенародный праздник Навруз.

В эти дни природа примеряет зеленый наряд, словно бы раздумывая, где украсить его более яркими цветами. Красок в весеннее чудесное цветение добавили выступления многочисленных творческих коллективов. В календаре весенних событий – торжества, проходящие ныне во всех уголках нашей любимой Родины. Настоящим красивым действием стало и выступление знаменитой династии Зариповых и учащихся Республиканского эстрадно-циркового колледжа, которые познакомили зрителей с историей цирка и порадовали яркими и зажигательными номерами. Оно проходило в Центральном выставочном зале

Академии художеств Узбекистана под названием «К нам приехал цирк» и посвящено было 110-летию представительницы династии артистов узбекского цирка Мубаракхон Зариповой и празднику весны и обновления.

В программе концерта были песни и танцы, посвященные красоте родного края, весеннему обновлению природы, выступление веселых клоунов, ловких жонглеров, фокусников, музыкальных экцентриков и других артистов.

После завершения концерта зрители могли познакомиться с работами художников на вернисаже, посвященном заслуженной артистке Уз-

бекистана Мубаракхон Зариповой, основоположнице узбекского циркового искусства, первой клоунессе и наезднице.

Также выставка приурочена к 40-летию первого выпуска Республиканской студии эстрадно-циркового искусства (1976 г.) и 20-летию преобразования студии в колледж (1996 г.).

В экспозиции можно увидеть старинные фотографии, документы, афиши, призы, живопись и графику художников Узбекистана из фонда Дирекции художественных выставок. Однако самыми ценными экспонатами являются цирковые костюмы разных лет.

Джамиля АИПОВА.

ЗНАКОМСТВО С ГОНЧАРНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ

В Мемориальном парке-музее имени Камолиддина Бехзода Академии художеств Узбекистана проходит персональная выставка гончара Абдувохида Каримова «Голубая бухарская керамика».

На открытии выставки председатель Академии художеств Узбекистана А. Нуриддинов и другие отметили, что под руководством Президента Ислама Каримова в нашей стране оказывается всемерная поддержка творческим деятелям, создаются все необходимые условия и возможности для их эффективной деятельности.

Абдувохид Каримов, родившийся в 1977 году в Бухарской области, окончил отделение керамики Национального института художеств

и дизайна имени Камолиддина Бехзода. Сегодня он передает секреты мастерства многим своим ученикам.

В своем творчестве А. Каримов стремится развивать традиции бухарской школы керамики, ознакомить наш народ и поклонников искусства за рубежом с этим искусством.

На выставке представлены изделия, научные разработки, новые композиции мастера, сообщает УзА.

Азиза КИЁСОВА.

На спортивных аренах



Занятия спортом способствуют физическому и интеллектуальному развитию.



Фото УзА.

ПРОВЕДЕНЫ ВСТРЕЧИ

В Ташкенте в рамках четвертого тура первого этапа высшей лиги XX национального чемпионата Узбекистана по мини-футболу проведены встречи. В них принимали участие 10 сильнейших команд.

В первый день соревнований действующий чемпион нашей страны – команда «Олмалык» Ташкентской области одержала победу над представителями «Бунёдкора» (Ташкент) со счетом 6:2. Встреча между двумя столичными командами – «Ардусом» и

«Локомотивом» завершилась со счетом 6:1.

В остальных встречах зафиксированы следующие результаты: «Когон» (Бухара) – «Нафис» (Самарканд) 8:4, «Максам-Чирчик» (Чирчик) – «Пахтакор» (Ташкент) 3:3, «Дустлик АIN» (Карши) – «Турон-С» (Андижан) 7:1.

Член сборной Узбекистана по дзюдо Дийрбек Урозбоев завоевал золотую медаль на прошедшем в Грузии международном турнире, входящем в серию Гран-при.

ПОБЕДИТЕЛЬ ТУРНИРА

На престижном турнире борцы из около 70 стран состязались за призовые места и рейтинговые очки для получения лицензии на предстоящие в текущем году в бразильском городе Рио-де-Жанейро XXXI летние Олимпийские игры.

В соревновании дзюдоистов в весе до 60 килограммов Дийрбек Урозбоев победил Артема Аршански из Израиля, россиянина Арама Григоряна, болгарина Янислава Герчева, Огара Бестаева из Кыргызстана, Амартувшина Дашдаваа из Монголии и поднялся на высшую ступень пьедестала почета.

ЧЕМПИОНАТ ЗАВЕРШИЛСЯ

В Ташкенте прошел чемпионат Узбекистана по традиционному каратэ-до среди молодежи и взрослых.

В соревновании, организованном Министерством по делам культуры и спорта Узбекистана, Фондом развития детского спорта, общественным движением молодежи «Камолот», Центром развития восточных единоборств и боевых искусств и Федерацией традиционного каратэ-до, участники состязались по ката и кумита.

Победителями и призерами чемпионата стали Отабек и Асадбек Ражаббеовы, Давлатжон Урокбоев, Асилбек Фармонов, Абдуллоали Турсунов, Шохимардон Халимов, Дилфуза Мелибоева, Ирода Урокбоева, Наргиза Эсоева, Дилшоода Алиабарова.

УзА.

Весна приходит к нам со своим теплом и солнечным светом. День становится дольше. Лучики солнца дают нам больше тепла и ласки. Весна будит после зимней спячки растения и животных, пробуждает природу. При этом наш организм тоже ощущает природные перемены. И это опасно для нашего здоровья. После зимы наша иммунная система ослаблена.

Добрые советы

БОРЕМСЯ С ВЕСЕННИМ АВИТАМИНОЗОМ

Это происходит из-за того, что зимой организм человека начинает использовать весь запас и потенциал организма, чтобы жить. Если в зимний период вы не помогали своему организму, принимая витамины и микроэлементы, то есть риск обострения авитаминоза. Плохое самочувствие, усталость и постоянное желание спать – первые признаки.

Авитаминоз влияет и на внешний вид человека. Кожа на лице и руках становится сухой. А ногти меняют цвет, эмаль ослабевает, и структура их становится ломкой. Иммунитет не справляется с резким перепадом температуры. Сырость и повышенная влажность приводят к появлению и обострению различных простудных и вирусных заболеваний.

Что же нам необходимо предпринять, чтобы избежать пагубного влияния авитаминоза на наш организм в весенний период года? Нужно в первую очередь пересмотреть свой прежний рацион питания. Потому что именно пища пополняет наш организм необходимыми витаминами и микроэлементами для поддержания нашего здоровья и иммунной системы в норме.

На столе должны присутствовать по возможности свежие овощи и фрукты. Используйте их для приготовления всевозможных салатов. Старайтесь пить натуральные соки. А также молоко, творог и кисломолочные продукты. Принимать пищу необходимо четыре-пять раз в день. Надо убрать из своего рациона жирное и сладкое.

Весной необходимо чаще дышать свежим воздухом. Пешие прогулки очень полезны для здоровья. Прогуливайтесь вечером перед сном, уделяя этому не менее десяти-тридцати минут. Не забывайте проветривать квартиру, особенно на ночь.

Утром не стоит сразу же вставать с постели. Потянитесь всем телом. Уделите этому несколько минут. Мысленно проанализируйте все свои дела на сегодняшний день. Расставьте их в своей голове в порядке выполнения, продумайте, как будете их выполнять. Улыбнитесь, вы запрограммировали себя на весь день, вам теперь будет легко исполнить задуманное. Принимайте теплый или контрастный душ.

Одолеть весенний авитаминоз и вялость можно, если вы сами хотите этого. На работе старайтесь поменьше нервничать. Гоните негативные мысли прочь. В такие минуты выпейте ароматного чая с кусочком любимого шоколада. Он содержит в своем составе натуральных антидепрессант.

Будьте здоровы и пребывайте в хорошем настроении!

Подготовила Л. ЛАРИНА.

Возьмите на заметку

ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

Рис: готовим по-итальянски и по-узбекски

На Востоке и в Европе один и тот же продукт – рис – принято готовить по-разному. Что же вкуснее: узбекский самаркандский плов или итальянское ризотто?

Большинство гурманов абсолютно правы: самый вкусный рис готовят в Узбекистане. Не ошибемся, если скажем, что вторую позицию по вкусу и аромату занимает рис, приготовленный по-европейски, а если быть точнее, по-итальянски: это ризотто с грибами. Предлагаем вам отведать эти два блюда в дни семейных торжеств. Вот рецепты их приготовления.

Для приготовления самаркандского плова необходимо: по 1 кг риса аланга, моркови (красной или желтой), мяса (говядины), 1 луковица, 500 мл масла (подсолнечного и кунжутного), специй, изюм, горох.

Первым делом наливаем масло в казан и ставим его на огонь. Затем режем мясо на большие куски, выкладываем его в разогретое масло. Шинкуем морковь, выкладываем ее на дно казана, чтобы мясо не подгорело. И уже потом добавляем перец, специи, изюм, горох (заранее вымоченный).

Следующие действия: сверху выкладываем чеснок и красный перец, накрываем казан крышкой, оставляем томиться на маленьком огне в течение получаса.

Пока казан томится, промываем рис, затем равномерно выкладываем его на мясо и заливаем кипятком. Когда вода уйдет, с помощью лопатки делаем из плова «горку». Оставляем плов на медленном огне до готовности.

Для сравнения давайте приготовим и итальянское ризотто с белыми грибами. Берем 200 г риса арборио, 2 белых гриба, 200 мл сливок (33 процента), 1 морковь, 1 луковицу, 2 дольки чеснока, специи.

Прежде всего стоит замочить рис: промываем его, добавляем несколько чайных ложек соли, заливаем кипятком и оставляем на 15 минут.

Морковь и лук мелко режем, выкладываем на сковороду с разогретым маслом и обжариваем до появления золотистого цвета. Белые грибы промываем, чистим, режем и добавляем на сковороду. Вливаем в сковороду сливки и кипятим. Перемешиваем каждые 30 секунд до полной готовности блюда, т. е. 6–7 минут.

Итак, блюда готовы. Приятного вам аппетита!

А. АЛИМОВ.

Это интересно

СТРАННЫЕ ОСАДКИ

Не огорчайтесь, если погода продолжает стабильно «беловать» осадками – бывает гораздо хуже. Какие только предметы не падали на головы ни в чем не повинных людей, ставших свидетелями таких ситуаций.

Пауки с неба. Как ни странно, падающие с неба пауки – явление нередкое. За последние три года сообщалось по крайней мере о двух подобных случаях: в Бразилии (февраль 2013 года) и Австралии (май 2015 года).

Лягушачий тайфун. Его мог лицезреть каждый житель местности, славящейся ураганами. Пронесаясь над большими водоемами, вихрь засасывает внутрь воронки всю воду, разумеется, вместе с обитателями. А потом на головы прохожих проливается дождь из лягушек.

Червячный бизнес. Именно такое дело смог бы открыть кто-нибудь из зрителей любительского футбольного матча в Британии после ливня из червей, прошедшего над стадионом. Аналогичный случай имел место быть в американском городе Дженингс. Червячий град обрушился на сотрудницу полиции Элеонору Белл.

Мясо с неба. Случай, можно сказать, исторический – в 1876 году на жителей города Олимпия Спрингс, штат Кентукки, обрушилась лавина из кусков баранины и оленины. Виновником объявили не бывавших размеров стаю-стервятников, пролетавшую над городом с добычей.

Мячики с небес. В 1969 году мячи для игры в гольф нарушили ясное небо над Флоридой. Спортивные снаряды над городом Пунта-Горда пронес ураган.

Возможные осадки в виде денег. Денежный дождь – выражение отнюдь не фигуральное. Его имели счастье наблюдать жители французской деревушки Бурж в 1957 году (тогда с неба свалилось около тысячи франков) и Чикаго в 1975 году (на улицы мегаполиса упали 588 однодолларовых купюр). Причины такой щедрости природы остались тайной.

Самые сливки. В 1969 году на заводе «Border Control», занимавшегося производством сухих сливок, случилась авария в вентиляционной системе, в результате чего произошел выброс продукции в атмосферу. Содержащаяся в воздухе влага превратила порошок в липкую субстанцию, которая опустилась на головы жителям Честера (Южная Каролина).

Подготовила Л. НАСТИНА.



В Ташкенте 31 марта – переменная облачность, временами дождь. Ветер западный, 5–10 м/с, возможно усиление до 12–17 м/с. Температура ночью – 8–10 тепла, днем – 15–17 тепла.

По данным службы мониторинга Узгидромета, 31 марта и утром 1 апреля погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному рассеиванию вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Уровень загрязнения будет пониженным.

