



# ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит  
с 1 июля  
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 ЯНВАРЯ 2012 ГОДА

№ 5 (12.066)

Цена в розницу – свободная

## СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

**Благоприятные условия, созданные в нашей республике для развития малого бизнеса и частного предпринимательства, способствуют увеличению их вклада в развитие экономики, созданию новых рабочих мест.**

### Наши товары

## ПРАКТИЧНОСТЬ ВСЕГДА В ЦЕНЕ

Частное предприятие «Нурафшон-нур» хорошо знают не только в столице, но и во всей республике. Занимаются здесь выпуском спортивной одежды и спецодежды для различных учреждений, организаций и предприятий страны. Сегодня в цехах предприятия изготавливается до пяти тысяч единиц продукции в месяц. Сшитые руками опытных швей комбинезоны, перчатки, халаты, куртки и многое другое пользуются спросом у таких заказчиков, как УП «Максустикилаш бошкармаси», ОАО ПГС «ТашГорПЭС», СП «Стеклопластик», ОАО «Андижон биокимё заводи», ТЦ «Абу-Сахи» и других.

– Так что проблем со сбытом про-

дукции не возникает, – говорит руководитель предприятия Мухаббат Ташмухамедова, победительница Ташкентского городского этапа республиканского конкурса «Женщина года-2011». – Все это позволяет выходить на новые рубежи: например, только за прошлый год объемы производства выросли на 50 процентов по сравнению с 2010 годом. В наступившем году намечено увеличить производственные показатели и расширить сферу деятельности.

С этой целью Мухаббат Ташмухамедова вместе с коллективом реализует очередной проект, направленный на создание на базе ЧП более крупного производства фабрики по



выпуск тканей народного потребления. На полученный банковский кредит в размере 40 млн. сумов уже расширили производственные участки, а за счет другого кредита в 80 млн. сумов будет приобретено и установлено современное швейное оборудование. Осуществление данного проекта даст возможность количества рабочих мест увеличить с 30 до 100 человек.

Большое внимание на предприятии уделяется трудуоустройству выпускников профессиональных колледжей, которым помогают освоить специальность опытных наставников.

Необходимо отметить и спонсорскую деятельность предприятия: за

счет его средств в махалле «Тирсакобод» Чиланзарского района оборудована детская игровая площадка.

В том, что ЧП «Нурафшон-нур» обеспечило высокое качество выпускаемой продукции и по доступной цене, немалая заслуга дизайнера Ильмиры Султановой, закройщицы Махмуды Абдухаликовой и многих других.

– Как видим, уделяемое в нашей стране внимание малому бизнесу и частному предпринимательству является важным фактором успехов нашего предприятия, – отметила Мухаббат Ташмухамедова.

Ахат МИНГУЛОВ.  
Фото К. УЛЬМАСОВА.

**Как граждане Узбекистана оценивают социально-экономическое и общественно-политическое развитие страны в 2011 году, ознаменованном славной датой – 20-летием независимости нашей Родины, достигнутые успехи в реализации последовательных реформ во всех сферах жизни? На эти вопросы отвечает очередное социологическое исследование, проведенное Центром изучения общественного мнения «Ижтимои фикр».**

## УЗБЕКИСТАНЦЫ С ОПТИМИЗМОМ СМОТРЯТ В БУДУЩЕЕ

В опросе приняли участие жители всех регионов страны, мужчины и женщины, люди разных профессий, разного возраста и национальности, что обеспечило высокую степень достоверности полученных данных.

Как показали результаты опроса общественного мнения, население страны полностью поддерживает внутреннюю и внешнюю политику главы нашего государства. Граждане высоко оценивают достижения Узбекистана за годы независимости, в том числе новые рубежи, достигнутые прошлом году. Благодаря проводимым в стране последовательным общественно-политическим и экономическим преобразованиям укрепилась их вера в стабильное будущее. Согласно данным опроса, подавляющее большинство населения с оптимизмом оценивает перспективы развития Узбекистана и в 2012 году.

Проведенный опрос еще раз убедительно доказал, что во многих сферах нашей жизни произошли большие позитивные изменения. Он выявил устойчивую тенденцию роста доверия граждан темпами развития государства и общества. Так, абсолютное большинство (91 процент) доверяет достигнутым результатам в экономике страны, в том числе в развитии банковской системы, транспорта и сферы услуг. Высоко оценивают граждане состояние дел и в обеспечении прав человека (97,5 процента респондентов), социальной защите населения (89,5 процента), создании благоприятных условий для развития малого бизнеса и частного предпринимательства (88,2 процента), в здравоохранении, образовании и других важных сферах.

(Окончание на 2-й стр.)

## ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхокимията и наших корреспондентов.

✓ Столичное ООО «АЗН» освоило производство морозильных камер. Появление на внутреннем рынке этой продукции позволит

предприятию сократить валютные расходы, отказаться от импорта, открыть дополнительные 15 рабочих мест.

✓ В центре развития и продвижения восточных единоборств «Альфа-спорт» состоялась конфе-

ренция, на которой подведены итоги прошлого года и утверждена программа на предстоящий период.

✓ Министерство здравоохранения совместно со Всемирным банком приступило к реализа-

ции проекта «Здоровье-3», в рамках которого новым лабораторным, диагностическим, лечебным и вспомогательным оборудованием будут оснащаться медицинские объединения.



• Вступил в строй заново реконструированный рынок «Янгибозор дехон бозори», что в Юкориччикском районе столичной области. В целях создания благоприятных условий для предпринимателей и посетителей опытными специалистами общество с ограниченной ответственностью «Металл курилиш сервис» и «Баркамол савдо баҳт» здесь выполнены строительно-монтажные работы на более чем 900 миллионов сумов. Также на территории торгового комплекса сдано в эксплуатацию 55 современных магазинов и точек бытового обслуживания.

• В поселке Хаваст Хавастского района Сырдарьинской области открылась школа музыки и искусства, которая отвечает всем современным требованиям. Она оснащена необходимыми музыкальными инструментами и другим инвентарем и оборудованием. Дети, овладевающие здесь музыкальным искусством, теперь смогут получать знания по десяти направлениям. На создание новой школы были выделены средства в размере 1,705 миллиарда сумов.

• В Тамдынском районе Навоийской области сдана в эксплуатацию первая очередь современного больничного комплекса общей проектной стоимостью в 3,5 миллиарда сумов. Качественные медицинские услуги населению оказывают врачи отделений хирургии, терапии и экстренной медицинской помощи. Современным медицинским оборудованием оснащена диагностическая лаборатория.

• В Мире

• Власти Японии намерены ограничить срок использования атомных реакторов в стране 40 годами. В настоящее время они ведут разработку нового законопроекта, который будет регулировать использование АЭС и атомного топлива. Как ожидается, в этот проект будет включено первое в мировой практике законодательное ограничение на срок работы реакторов в 40 лет. Власти также планируют проводить проверку операторов АЭС и их способности обеспечить безопасную работу реакторов в течение длительного срока.

• В Мексике состоялась торжественная церемония открытия самого высокого в мире моста. Мост, получивший название «Baluarte» («бастион» или «оплот» в переводе с испанского), соединяет штаты Синалоа и Дурango. Высота вантового моста «Baluarte», открытие которого приурочено к 200-летию независимости Мексики, – 403 метра. Под его пролетом свободно могла бы разместиться Эйфелева башня. Длина моста – 1124 метра. В перспективе мост станет частью трассы, связывающей Тихоокеанское и Атлантическое побережье Мексики.

• В Австрии из-за снегопада заблокировано на курортах около 30 тысяч туристов. В некоторых районах высота снежных покровов достигает одного метра.

• В Египте подвели предварительные итоги парламентских выборов.

• В Боснии освободили 14 пленников сомалийских пиратов.

• В Дагестане обезврежена бомба мощностью до 35 кг тротила.

• Самым эффективным новогодним фейерверком называют пробуждение сицилийского вулкана Этна. Первое в 2012 году извержение этого крупнейшего действующего вулкана Европы произошло спустя 50 дней после предыдущего. Внешние проявления активности Этны оказались не менее зрелищными, чем 18 извержений, зарегистрированных в минувшем году. На этот раз столб дыма и пепла поднялся на высоту пять тысяч метров.

• ЛАГ обсудила первые итоги работы наблюдателей в Сирии.

## БУДЕТ СОЗДАНА ЕДИНАЯ БАЗА ТУРИЗМА

**В Узбекистане будет создан единый реестр туристских баз, зон отдыха, пансионатов, санаторно-курортных, лечебно-оздоровительных, спортивно-оздоровительных, рекреационных и экотуристических организаций и учреждений.**

Такое решение в числе прочих было принято 9 декабря 2011 г. на совещании в Кабинете Министров Республики Узбекистан под председательством Премьер-министра страны Шавката Мирзиёева, посвященном вопросам дальнейшего развития сферы туризма.

Согласно Протоколу совещания от 27.12.2011 г. на ближайшую перспективу намечена реализация ряда мероприятий по исполнению утвержденных программ адресных мероприятий по развитию сферы туризма и увеличению экспортного потенциала туристических услуг регионов на период 2011–2012 гг.

Для привлечения отечественных туристов к путешествиям по стране принято решение о подготовке региональных программ по развитию внутреннего туризма на 2012–2013 годы. Вместе с тем ведется работа над созданием комплекса мер по развитию сферы туризма в Узбекистане на период 2012–2016 гг.

Протоколом предусмотрена также разработка образцов дорожных туристических указателей, которые будут устанавливаться в аэропортах, железнодорожных вокзалах, туристических городах и автомагистралях республики.

В сфере повышения квалификации кадров в области туризма намечено проведение семинаров на темы «Уроки гостеприимства и сервиса» для организаций, занимающихся обслуживанием туристов. Эта актуальная задача возложена на Республиканский научно-учебный консалтинговый центр Национальной компании «Узбектурism».

Продолжается работа по организации мероприятий, демонстрирующих туристические возможности Узбекистана за рубежом. В 2011 году загранпредставительствами республики в общей сложности было проведено более 400 мероприятий по презентации туристического потенциала Узбекистана за рубежом, что способствовало привлечению дополнительных туристских потоков.

В течение 2011 года 124 организации получили лицензии на осуществление туристской деятельности. Из них 69 ориентированы на осуществление туроператорской и турагентской деятельности, а 55 предоставляют гостиничные услуги.

Всего же в Узбекистане по состоянию на 1 января 2011 года зарегистрировано 828 туристических предприятий, 510 из которых – туристические компании и 318 – средства размещения.

НИА «Туркестон-пресс».

**В условиях быстрых темпов развития экономики нашего государства на первый план вышла важная отрасль – химическая индустрия, продукция которой необходима для удовлетворения потребностей всех промышленных секторов.**

## БОЛЬШОЙ ПОТЕНЦИАЛ ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЯ

Ориентир здесь взят на поддержку местных производителей. Они уже достаточно хорошо научились работать в рыночных условиях и все увереннее чувствуют себя на мировом рынке.

Модернизация и развитие химической сферы, новые технологии и современный подход к организации производства, формированию ассортимента, сопоставимые с международными стандартами, стали главными акцентами переговоров узбекистанских специалистов, работающих в химической отрасли, со своими зарубежными партнерами.

Достаточно широкие перспективы для развития химотрасли открыли правительственные документы, определяющие приоритеты развития промышленности страны до 2015 года.

Наличие в республике значительного научного и технологического потенциала, благоприятных агроклиматических условий, квалифицированных кадров позволяют иметь объективные преимущества в достижении поставленных целей.

ГАК «Узкимёсаноат» имеет широко развитую инфраструктуру, занимается продвижением отечественных товаров на внутренний и мировой рынки и при этом активно применяет современные маркетинговые технологии. В этом ключе можно рассматривать недавно открывшуюся постоянно действующую тематическую выставку «Продукция, импортируемая предприятиями Государственно-акционерной компании «Узкимёсаноат» и предлагаемая к освоению».

В выставке участвуют 12 основных предприятий химической индустрии Узбекистана. Посетителям, гостям и участникам представлена полная информация о товарной номенклатуре продукции, импортируемой предприятиями компании, в том числе освоенной в рамках программы локализации.

На стенах – наглядно-информационная продукция, образцы готового товара, комплектующие детали, ма-



Любимый город. УзА.

## УЗБЕКИСТАНЦЫ С ОПТИМИЗМОМ СМОТРЯТ В БУДУЩЕЕ

(Окончание.

Начало на 1-й стр.)

Сравнительные результаты опросов общественного мнения 2009–2011 годов свидетельствуют о росте благосостояния населения. Более половины опрошенных считают, что их материальное положение улучшилось. При этом абсолютное большинство граждан характеризуют нынешнее материальное положение своих семей как хорошее и среднее и уверены, что непосредственное позитивное влияние на этот фактор оказали проводимые в стране социальные и экономические реформы.

Институт семьи в Узбекистане играет огромную роль. Объявление Президентом Исламом Каримовым 2012 года Годом семьи, по мнению респондентов, стало еще одним ярким подтверждением большого внимания, которое уделяется в нашей стране всемерной поддержке и развитию этого важного института.

Они считают, что выполнение поставленных главой государства задач будет способствовать дальнейшему повышению роли и значения семьи в нашем обществе, росту ее благосостояния.

Одним из показателей эффективности проводимых в стране реформ в экономике является то, что растет доверие граждан ко многим социальным секторам экономическим институтам. Увеличивается количество людей, хранящих свои денежные сбережения в банках, а также тех, кто вкладывает средства в недвижимость. Все это также свидетельствует о прогрессирующем влиянии осуществляемых экономических преобразований на материальное благополучие граждан и их семей. Как отметили участники опроса, они убеждены в том, что будущее их благосостояния еще больше улучшится.

Показателем отношения граждан к изменениям, которые произошли в Узбекистане в годы независимости, служат социальные настроения. Опрос показал, что динамично растет число граждан, у которых преобладает состояние удовлетворенности и спокойствия. По данным опроса, вполне удовлетворены своей жизнью почти 90 процентов жителей страны.

Итоги опроса в очередной раз подтвердили очень высокий уровень доверия народа к Президенту Исламу Каримову. По мнению граждан, глава нашего государства является главным гарантом того, что на протяжении всех лет независимости в Узбекистане обеспечивается мир, гражданское, межэтническое и межконфессиональное согласие и общественный порядок, устойчивое и стабильное социально-экономическое развитие, на основе которого постоянно растет их благосостояние. Осуществляемые поэтапные реформы по демократизации и либерализации общественно-политической и судебно-правовой систем привели к значительному повышению эффективности и качества работы законодательных органов, органов исполнительной власти и местного самоуправления, а также обеспечили полную защиту прав и свобод человека в Узбекистане.

По материалам  
Центр «Ижтимои Фикр»  
подготовила  
Анна ИВАНОВА,  
корр. УзА.

## Промышленные выставки



На наступивший год предусмотрена реализация локализационных 37 проектов, в рамках которых будет начат выпуск семи новых импортозамещающих видов продукции, организовано производство водно-дисперсионной краски, кристаллического роданистого натрия, технического кремния, подгузников и женских гигиенических изделий.

Основной целью проведения выставки стало ознакомление предприятий и частных предпринимателей с номенклатурой импортируемой продукции предприятий, входящих в состав ГАК «Узкимёсаноат», установление и укрепление взаимовыгодного сотрудничества в сфере локализации и импортозамещения.

Представленные на выставке как новейшие, так и успешно внедренные в производство разработки имеют разнообразный спектр применения в пищевой, сельскохозяйственной, фармацевтической, строительной, нефтеперерабатывающей, химической и других отраслях промышленности.

Есть уверенность в том, что проведение подобных выставок придаст дополнительный импульс предпринимательству, что способствует расширению номенклатуры выпускаемой химической продукции.

И. КОГАН.  
Фото К. УЛЬМАСОВА.

## УЗБЕКСКАЯ МОДЕЛЬ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОЖЕТ СЛУЖИТЬ ПРИМЕРОМ ДЛЯ МНОГИХ ДРУГИХ СТРАН

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Депутат НА Джунг Джанг Сон положительно оценил внимание, которое уделяется в Узбекистане здравоохранению здоровью людей, что находит свое подтверждение прежде всего в инвестициях и вложениях, направляемых на развитие этой сферы. Он также дал высокую оценку успехам республики в экономическом развитии за последние годы. Несмотря на глобальный финансовый кризис, в республике уделяется приоритетное внимание развитию социальной сферы, образования и спорта, формированию гражданского общества, что в полной мере соответствует целям и задачам Глобального плана действий по ускорению прогресса в достижении Целей развития тысячелетия, принятых ООН.

Депутат подчеркнул, что проведение международного симпозиума, посвященного приоритетному направлению государственной политики Узбекистана «Здоровая мать – здоровый ребенок» по инициативе Президента страны Ислама Каримова, является свидетельством наличия высокого уровня политической ответственности в Узбекистане.

Председатель благотворительной организации «Save the Children Korea» Ким Но Бо поздравил Узбекистан с успешным претворением в жизнь национальной модели «Здоровая мать – здоровый ребенок» и дал высокую оценку усилиям руководства страны в деле реформирования сектора медицины и здравоохранения. Он отметил, что организация «Save the Children Korea» создана, чтобы улучшать условия жизни детей во всем мире, и действует в соответствии с Конвенцией ООН по защите прав и свобод детей.

С 2010 года организация начала тесно сотрудничать с Узбекистаном. За это время в республике было осуществлено множество реформ, которые положительным образом повлияли на развитие сферы здравоохранения в области материнства и детства. Ким Но Бо подчеркнул, что увидел эти результаты не только в отчетах, но непосредственно в ходе своих посещений больниц и клиник республики, оснащенных современным оборудованием.

Он выразил убеждение, что проведенный международный симпозиум в Ташкенте – еще один значительный вклад в развитие практики и политики по улучшению условий для матерей и детей во всем мире. В заключение Ким Но Бо особо подчеркнул, что «Узбекистан – это государство, где действительно заботятся о здоровье детей, их будущем, а значит, о будущем своего народа».

Президент газеты «Корея Таймс» Пак Му Джонг в своем комментарии обратил внимание на комплексность и последовательность мер, осуществляемых в Узбекистане во всех сферах, в том числе в системе здравоохранения.

Он отметил, что с первых лет независимости республики большие усилия были направлены прежде всего на создание условий для рождения и воспитания здорового поколения с целью достижения долгосрочного эффекта – сохранения и улучшения генофонда нации, повышения продолжительности и качества жизни населения.

Свидетельством пристального внимания к вопросу охраны здоровья матери и ребенка в Узбекистане также является объявление 1999 Годом женщины, 2000 – Годом здорового поколения, 2001 – Годом матери и ребенка, 2005 – Годом здоровья и 2008 – Годом молодежи. Несомненно, весомым дополнением к ним стало объявление 2012 года Годом семьи.

Сегодня есть все основания заявить, что за годы независимого развития в Узбекистане создан надежный фундамент, на котором продолжает строиться и обновляться система здравоохранения страны. Эти меры, по словам Пак Му Джонга, сыграют благотворную роль для развития здравоохранения Узбекистана в соответствии с международными стандартами.

Профессор университета Сонмун, бывший посол Республики Корея в Узбекистане Чой Ён Ха отметил символичность того, что одним из первых международных документов, к которым присоединился Узбекистан с обретением независимости, стала Конвенция «О правах ребенка». Этот шаг был закреплен принятием Закона «О гарантиях прав ребенка», а одним из первых орденов, учрежденных в республике, является орден «Согласия авлод учун» – «За здоровое поколение».

В заключение он подчеркнул, что инвестиции в здравоохранение Узбекистана являются самым эффективным вложением в будущее, так как уровень здоровья народа предопределяет прогресс любого государства.

Профессор госпиталя Сеульского национального университета Чунг Ил отметил, что для него было большой честью участвовать в международном симпозиуме в Ташкенте, где он имел возможность обменяться опытом и предложениями по достижению глобальных целей в охране здоровья матери и ребенка. Он заявил, что неоднократно бывал в Узбекистане и хорошо знаком с высоким уровнем здравоохранения, развития которого придается приоритетное значение.

В рамках симпозиума участники имели возможность провести глубокий анализ результатов коренных реформ, осуществленных в Узбекистане за годы независимости и направленных на охрану и укрепление здоровья населения, в том числе матери и ребенка, формирование здорового поколения, создание соответствующей единой национальной модели.

Ученый особо отметил, что Президент Ислам Каримов в своем выступлении еще раз показал себя дальновидным политическим лидером, мнение и позиция которого с каждым годом приобретают все больший вес и авторитет на международной арене. По его мнению, результаты международного симпозиума в конечном итоге однозначно будут служить достижению Целей развития тысячелетия.

ИА «Жахон».

2012 год – Год семьи

## «ВЕЧЕРКА» В КРУГУ СЕМЬИ

**В процессе исторического развития у разных народов сложились свои обряды. Один из повсеместно распространенных – свадьба.**

В Узбекистане свадебный обряд является значительным событием не только для новобрачных, их родственников и друзей, но и для всех соседей-махаллинцев, окрестных жителей; рассматривается он и как личное, и как общественное мероприятие.

Свадьба – один из столпов национального образа жизни, его формируют мудрые, формировавшиеся долгое время традиции, предшествующие бракосочетанию двух людей и соблюдаемые в ходе самой церемонии.

Перед тем как новоиспеченная невестка перешагнет порог дома новых родственников – родных и близких людей ее мужа, перед дверью ей полагается остановиться и сделать «келин салом» – в это время молодую осыпают сладостями, подарками, цветами, что означает пожелание новой семье изобилия. В первый год совместной жизни на священный праздник хант молодая жена, приветствуя всех входящих в дом гостей, отдает поклон – знак уважения к каждому человеку, показывая гостеприимство и радушие.

Каждый день проживания невестки с любимым мужем, его родителями, братьями и сестрами будет счастливым, если с первых дней совместной жизни любая семья, получив благословение у



### О НАРОДНЫХ ТРАДИЦИЯХ И ОБРЯДАХ

старшего поколения, будет читать обычай и устои рода мужа, ну и, конечно же, прёдков, нормы общественного поведения.

Всем молодым семьям, в первую очередь юным невесткам, таким, как изображенная на снимке, сделанном в махалле «Бого-бод» Учтепинского района, хочется пожелать, чтобы они сумели сделано все для того, чтобы их семьи стали крепкими, с большим

И. КОМИЛОВА.

**Самые разные болезни и эпидемии переживало человечество в определенные временные эпохи. Сегодня тоже известны страшные недуги, с которыми мы пытаем справиться. Однако, когда человек подвержен алкоголизму или же стал наркоманом, это сразу видно, и диагноз ставится точно.**

## КАЖДОМУ ДЕЛУ – СВОЕ ВРЕМЯ

Но почему-то нет статистики молодых людей, детей, втянутых в компьютерные игры и развлечения, ведь они попадают в явную зависимость. И эта болезнь не менее страшна, чем раковая опухоль или СПИД. Компьютерная зависимость проникает в сознание, душу человека, не заметно овладевает всей его сущностью. И нет четкой грани между благом и начинающейся бедой.

– Мы были так довольны, что малыш никому не мешает, часами сидит за компьютером и играет в игры, – признается наконец-то осознавшая эту проблему мамочка. – Думали, ребенок развивается.

Но, когда пятилетний малыш стал проводить у монитора все свое время, и даже когда приходили гости с детьми, закрывалась в кабинете и никого туда не впускал, родители заслонились. Последней каплей стали его бессонные ночи. Родители продали компьютер, а папа стал пользоваться ноутбуком. Со време-

нем все встало на свои места. С малышом легче справиться, так как его еще можно и нужно воспитывать, объясняя, что такое хорошо и что такое плохо. А что делать с подростком, с молодым человеком, которые уже становятся самостоятельными личностями? Ведь именно их чаще всего охватывает страсть, азарт игрока. Именно они подсаживаются на низкопробные онлайн-игры, которые не развиваются кругозор, не повышают интеллект, порой прививая агрессивность, пробуждая злость, ненависть, стремление добиться победы, «убивая соперника».

Нередко вместо того, чтобы проводить время на воздухе, играя в футбол, теннис, просто занимаясь спортом или чем-нибудь полезным, молодые люди сидят часами, пялясь в экран до рези в глазах. Конечно, на просторах Всемирной сети есть и развивающие, интересные программы, но отыскать их в ворохе грязного мусора не так просто.

Почему же до сих пор нет программы, излечивающей от компьютерной зависимости? Потому, что не поставлен такой диагноз. Но ситуация созрела для этого. Проверьте себя, нет ли у вас пагубной зависимости. Не решаетесь? Смелее! Попробуйте ответить на следующие вопросы:

1. С какой целью вы заходите в Интернет?

2. Сколько времени в день, неделю вы проводите за компьютером?

3. Сможете ли вы обойтись без него, сколько времени (1 день, 3 дня, 5 дней)?

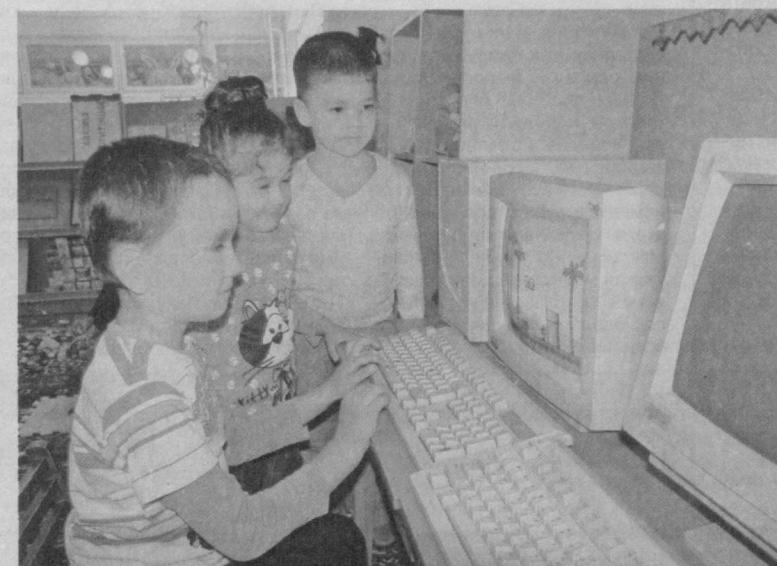
4. Есть ли у вас друзья в реальном мире; как вы общаетесь?

5. Есть ли у вас цель в жизни, планы, не связанные с Интернетом?

Протестируйте себя. Определите уровень вашей психологической загруженности общением с компьютером. И если есть хоть какой-то перевес вашей виртуальной жизни над реальной, остановитесь!

Так, к чему мы идем и к чему придем? Зомбированная, опустошенная духовно, живущая в виртуальном мире молодежь, – что она может изобрести, построить, открыть? Ответ, к сожалению, слишком очевиден.

Вера ВАВИЛОВА.



Сколько же талантливых людей загубило себя, потерявшиеся в бесконечном пространстве Интернета?

Просто стало обучаться в школе, колледже. Надо реферат? Скачай, не читая из «и-нет». Надо решить задачу? Зайди в «и-нет», там найдешь правильное решение. И не надо думать! Не надо заморачиваться! Только вот что останется в итоге в голове, какие знания получит ученик!

Почему же до сих пор нет программы, излечивающей от компьютерной зависимости? Потому, что не поставлен такой диагноз. Но ситуация созрела для этого. Проверьте себя, нет ли у вас пагубной зависимости. Не решаетесь? Смелее! Попробуйте ответить на следующие вопросы:

1. С какой целью вы заходите в Интернет?

2. Сколько времени в день, неделю вы проводите за компьютером?

3. Сможете ли вы обойтись без него, сколько времени (1 день, 3 дня, 5 дней)?

4. Есть ли у вас друзья в реальном мире; как вы общаетесь?

5. Есть ли у вас цель в жизни, планы, не связанные с Интернетом?

Протестируйте себя. Определите уровень вашей психологической загруженности общением с компьютером. И если есть хоть какой-то перевес вашей виртуальной жизни над реальной, остановитесь!

Так, к чему мы идем и к чему придем? Зомбированная, опустошенная духовно, живущая в виртуальном мире молодежь, – что она может изобрести, построить, открыть? Ответ, к сожалению, слишком очевиден.

Вера ВАВИЛОВА.

**К 20-летию Вооруженных Сил Республики Узбекистан**

### ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

**Под руководством Президента Ислама Каримова в Вооруженных Силах страны реализуются широкомасштабные реформы, которые дают весомые результаты – динамично повышается боеспособность и военно-патриотический дух национальной армии, растет престиж профессии военнослужащего.**

Издательско-полиграфическая акционерная компания «Шарк» к 20-летию Вооруженных Сил страны выпустила цветной плакат, на котором запечатлен военнослужащий Вооруженных Сил нашей страны на фоне памятника Амиру Темуру. Плакат имеет глубокий смысл, символизирующий преемственность славных воинских традиций нашего народа, его готовность к защите Родины. Воинской тематике посвящен также праздничный календарь на 2012 год, на котором запечатлен военнослужащий срочной военной службы, торжественно принимающий военную присягу.

– К юбилею Вооруженных Сил мы совместно с Институтом истории Академии наук Республики Узбекистан выпускаем книгу «Из истории военного дела в Узбекистане», – говорит главный редактор ИПАК «Шарк» Ахрор Ахмедов. – В ней в хронологическом порядке отражено развитие военного дела в Узбекистане, начиная от его зарождения до современности.

Также готовится к выпуску стихотворный сборник Искандера Рахмана «Клятва Родине», в котором автор воспевает доблесть и патриотизм воинов нашей армии, их готовность защищать родной край.

Кроме того, компанией «Шарк» выпускаются общевоинские уставы Вооруженных Сил Республики Узбекистан, учебные пособия, служащие единственным средством повышения знаний солдат и офицеров. Данная литература необходима и высшим военно-образовательным учреждениям страны.

**Роман БОНДАРЧУК,  
корр. УЗА**

## К СВЕДЕНИЮ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ЛЕГКОВЫХ АВТОМОБИЛЕЙ!

**Ассоциация «Тошшахартрансхизмат» приглашает водителей легковых автомобилей, желающих работать в режиме линейного такси.**

Предприятия ассоциации имеют все условия для получения лицензии, внутреннего и внешнего оформления автомобилей в соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан от 18 мая 2011 года «О мерах по упорядочению деятельности линейных такси», проведения ремонта, сервисного обслуживания, мойки, предрейсового технического осмотра автомобилей и медицинского освидетельствования водителей.

**По всем вопросам, связанным с деятельностью линейных такси, обращаться по нижеследующим телефонам:**

**Ассоциация «Тошшахартрансхизмат» –  
тел.: 233-51-47;**

**АК «Тошавтобустранс» –  
тел.: 234-90-36;**

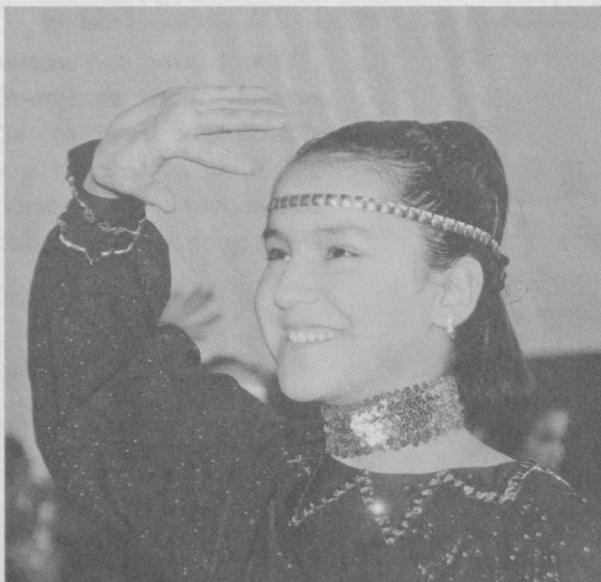
**ООО «Чукурсой автокорхонаси» –  
тел.: 248-05-56;**

**ОАО СП «Интер-транс-сервис» –  
тел.: 272-89-47, 272-68-52;**

**ООО «Махсус тажриба автокорхонаси» – тел.: 290-70-17;**

**ООО «Туртинчи автохизмат» –  
тел.: 263-38-80;**

**ООО «5-таксисарой» –  
тел.: 280-60-54.**



Юные грации.

Фото УзА.

## Футбол

## ДЖАФАР – В ЧИСЛЕ ЛУЧШИХ БОМБАРДИРОВ

**Международная федерация истории и статистики футбола (IFFHS) объявила новый список лучших бомбардиров высших лиг национальных чемпионатов стран мира.**

В число пятнадцати футболистов, забивших свыше двухсот голов, вошел и наш соотечественник Джрафар Ирисметов.

Игравший в футбольном сезоне 2011 года в высшей лиге национального чемпионата в составе команд «Шуртан» (Гузар) и «Кизилкум» (Зарафшан), наш нападающий на этот раз занял девятое место в списке лучших бомбардиров мира. К настоящему времени Джрафар сыграл в 428 матчах, забив в ворота соперников 239 голов.

Начав профессиональную футбольную карьеру в 1992 году, Дж. Ирисметов в составе команды «Дустлик» (Ташкентская область) трижды признавался лучшим бомбардиром национального чемпионата Узбекистана. В 2000 году, играя за «Дустлик», он 45 раз покорил ворота соперника и установил рекорд страны по количеству забитых голов в одном сезоне, за что и был объявлен лучшим футболистом года.

В составе национальной сборной Узбекистана Дж. Ирисметов выходил на поле в тридцати трех матчах и забил в ворота соперников 15 голов.

Захир ТАШХОДЖАЕВ,  
корр. УзА.

## ФИЛЬМОВЫЙ БУДУТ БОЛЬШЕ

В наступившем году в различных кинотеатрах Ташкента каждый второй понедельник месяца будет проходить День немецкого кино. СЕГОДНЯ в столичном Доме кино состоится показ фильма «Мой друг».

Кинолента режиссера Себастиана Шиппера – это забавная история двух друзей, которые не могли бы быть еще более разными. Это комедия о безумии от дружбы и понимании любви. В ролях: Даниэль Брюль, Юрген Фогель, Сабине Тимотео и другие.

Как сообщает Гете-Институт – Ташкент, в рамках Дня немецкого кино ташкентскому зрителю будут представлены одни из самых актуальных и популярных немецких фильмов. Вход на все просмотры свободный, фильмы будут демонстрироваться на немецком языке с субтитрами на русском языке.

НИА «Туркестон-пресс».

## КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. 1/365 года. 5. Стыд, позор (узб.). 7. Город в Саудовской Аравии. 8. Обычай (узб.). 9. Река в Казахстане. 11. Экваториальное созвездие. 14. Браво, молодец (узб.). 15. Мята (узб.). 18. Ровный, гладкий (узб.). 20. Имущество (узб.). 22. Ржавчина (узб.). 23. Столичный кинотеатр «Кино ...». 24. Основа (узб.). 25. Ташкентское предприятие по производству мебели «Кенг ...».

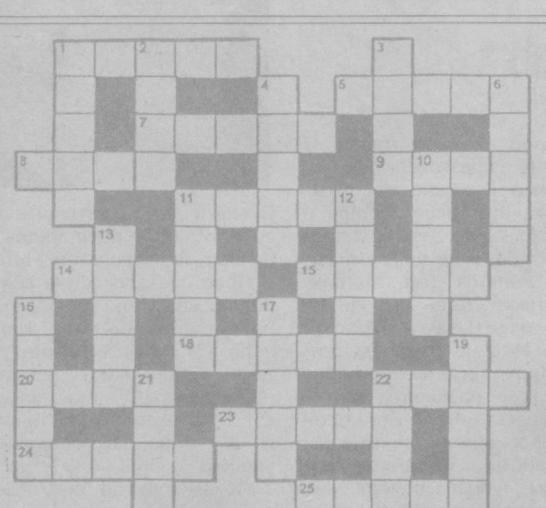
ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 244

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Зарда. 5. «Дозор». 7. Карак. 8. Лола. 9. Сарф. 11. Склад. 14. Червь. 15. Егер. 18. Онагр. 20. Перу. 22. Фора. 23. Рикша. 24. Ривож. 25. Ишора.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Заслуженная артистка Республики Узбекистан ... Раметова. 2. Престол (узб.). 3. Мятеж (узб.). 4. Сильная метель. 6. Рассказ А. П. Чехова (1887 г.). 10. Город на северо-западе Ирана. 11. Передвижение по воздуху. 12. Законсервированный корм для с/х животных. 13. Узбекское мужское имя. 16. Режиссер узбекской мелодрамы «Женщина и планета» ... Эгай. 17. Деления на линейке. 19. Пожар (узб.). 21. Остров в Средиземном море. 22. Барбарис (узб.).

Составила Марина КУРАКСИНА.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Замон. 2. Рака. 3. Пояс. 4. Вафля. 6. Рафик. 10. Аверс. 11. Савдо. 12. Дагер. 13. «Темир». 16. Купер. 17. Париж. 19. Ирина. 21. Угол. 22. Фазо.



Газета зарегистрирована в Управлении по печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2 от 19 января 2007 года

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтамт» по телефону 233-74-05

Газета издается в компьютерном центре редакции

12345

Способ печати — офсетный.  
Формат — А-2  
Объем — 2 п.л. Тираж 8239  
Время подписания в печать по графику: 13:00

Ответственный за выпуск  
О. Харченко

компания «Шарк». Адрес предприятия:  
ул. Буюк Турон, 41.

Главный редактор  
Акмаль АКРАМОВ

## В ваш блокнот

### ИССЛЕДОВАТЕЛИ СОВЕТУЮТ

#### Болит пальцы? Виноваты СМС

Если у вашего ребенка часто болит большой палец руки, скорее всего, причина в том, что он пишет слишком много СМС. Шведские врачи назвали эту проблему «СМС-палец» и считают, что она очень распространена среди школьников. Спазмы вызывает слишком быстрый, частый или длительный набор СМС-сообщений. Чтобы палец перестал болеть, посоветуйте ребенку набирать текст двумя руками и медленнее, советуют врачи.

#### Зевать полезно

Зевать – превосходное упражнение для мышц лица. Она помогает разглаживать морщинки и способствует омоложению, заявили американские косметологи. Когда мы зеваем, работает множество лицевых мышц, обеспечивая приток крови и ускорение обменных процессов в клетках кожи. Специалисты советуют зевать по несколько раз в день.

#### Шпинат спасает от диабета

Диета, богатая зелеными овощами, снижает развитие сахарного диабета. Британские эндocrinологи назвали самыми полезными шпинат, спаржу, кочанную и цветную капусту. 120 г этих овощей в сутки способны уменьшить риск диабета второго типа на 14 процентов. В идеале нужно каждый день съедать 400 г разнообразных овощей.

#### Доверчивых людей труднее обмануть

Люди, склонные доверять посторонним, чаще всего очень проницательны. Они редко ошибаются в выборе друзей. К такому выводу пришли канадские социологи, проведя опыты на добровольцах. Чем больше веры в незнакомых людей демонстрировали испытуемые, тем успешнее они отсекали претендентов, лгавших в своих интервью. Недоверчивые люди, вопреки стереотипу, гораздо чаще были готовы поверить лжецам. В общем, всем нам надо учиться проницательности у доверчивых.

#### Цвет волос расскажет о здоровье

Ученые из Нью-Йорка утверждают: наше здоровье во многом зависит от цвета волос. Так, у блондинок выше риск заболеваний сетчатки глаз, поэтому им необходимо включать в ежедневный рацион продукты, богатые лютеином и каротинами – шпинат, капусту, стручковый горох. Брюнеткам стоит внимательнее отнестись к состоянию волос и потреблять ежедневно не менее 18 мг железа – его можно найти в гречке. Шатенкам ученыe советуют укреплять память и есть больше продуктов, богатых фолиевой кислотой, – авокадо, пекинскую, рыбу, мясо, зеленый салат.

#### Вес влияет на память

Чем больше весит женщина, тем хуже ее память, заявляют американские ученые. Жировые отложения выделяют гормон цитокин, который влияет на артериальное давление, метаболизм жиров и инсулина. В конечном итоге это приводит к нарушению мозгового кровообращения и ухудшению памяти. Так что оставайтесь в хорошей форме, милые женщины!

Подготовила Л. ЯКУБОВА.

## Увлечения

### В НАЦИОНАЛЬНОМ СТИЛЕ

В течение нескольких лет молодой модельер Ассоциации «Осий рамзи», педагог Ташкентского института текстильной и легкой промышленности Денис Томилин вдумчиво собирал коллекцию традиционной вышивки Узбекистана.

В итоге она поражает воображение богатством и изяществом вышитого национальными орнаментами хан-атласа.

Это и озорные детские летние сарафанчики, и нарядные платья, украшенные многослойными оборками из шифона, прозрачные пластики и «дождевики» с подкладкой и отделкой из хан-атласа.

По словам модельера, хан-атлас – это больше, чем просто ткань с неповторимым узором, он – часть нашей истории и культуры, которой мы должны гордиться.

Коллекция Д. Томилина была продемонстрирована зрителям в ходе пятого фестиваля хан-атласа, который прошел в столице.

Выполненные в национальном стиле работы молодого дизайнера побывали на показе в Москве, где получили хорошие отзывы.

Акбар АЛИЕВ.

УЗГИДРОМЕТ  
сообщает

В Ташкенте 10 января – переменная облачность, без осадков. Ночью и утром возможен туман. Ветер восточный, 3–8 м/сек. Температура ночью – 6–8 мороза, днем – 3–5 тепла. По данным службы метеорологии Узгидромета, утром 10 января погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному накоплению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Предполагается повышение уровня загрязнения атмосферы на 1–3 процента. Фоновое загрязнение будет понижено.

