

ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 21 (12.082)

Цена в розницу — свободная

РАСПРОСТРАНЕН ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДОКУМЕНТ ООН О ДОСТИЖЕНИЯХ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УЗБЕКИСТАНА

В штаб-квартире Организации Объединенных Наций распространен в качестве официального документа возобновленной 66-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН информационный материал «Национальная модель охраны здоровья матери и ребенка в Узбекистане: «Здоровая мать — здоровый ребенок». В нем содержится информация о Ташкентском международном симпозиуме, состоявшемся 24–25 ноября 2011 года.

В документе отмечается, что данный форум, организованный по инициативе Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова, проведен Министерством здравоохранения Республики Узбекистан совместно с Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ), Детским фондом ООН (ЮНИСЕФ), Фондом народонаселения Организации Объединенных Наций (ЮНФПА). Отмечено, что в работе симпозиума приняли участие около 300 известных представителей науки в сфере медицины, в том числе руководители международных организаций, министерств здравоохранения почти из 40 стран мира — США, Китая, России, Канады, Великобритании, Германии, Италии, Испании, Франции, Финляндии, Швейцарии, Чехии, Дании, Южной Кореи и других стран.

«Основная тема научного форума — глубокий анализ результатов коренных реформ, осуществленных в Узбекистане за годы независимости в целях охраны и укрепления здоровья населения, в том числе матерей и детей, формирования здорового поколения, создания соответствующей единой национальной модели.

В рамках симпозиума состоялись «круглый стол» «Приоритеты по достижению ЦРТ 4 и 5 на современном этапе в Европейском регионе», сателлит-конференции, мастер-классы ведущих ученых и специалистов в показательных медицинских клиниках и центрах по актуальным вопросам материнства и детства», — говорится в документе.

Также сообщается, что в соответствии с Указом Президента Республики Узбекистан от 24 ноября 2011 года генеральный директор Всемирной организации здравоохранения Маргарет Чен за выдающиеся заслуги в организации деятельности ВОЗ и развитии первичной медико-санитарной помощи, реализации Глобальной стратегии охраны здоровья матерей и детей награждена орденом «Соғлом авлод учун» I степени. Глава государства Ислам Каримов вручил Маргарет Чен эту высокую награду.

В своем выступлении на симпозиуме Маргарет Чен отметила, что в Узбекистане уделяется огромное внимание сфере здравоохранения, в том числе охране здоровья матери и ребенка. Данная сфера определена в качестве приоритетного направления, что является самой верной стратегией не только с точки зрения сегодняшнего дня, но и будущего.

(Окончание на 2-й стр.)

СТОЛИЦА:

ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

Детский спорт — путь к совершенству



Фото УзА.

ЗДЕСЬ РАСТЯТ ТАЛАНТЫ

Объявление нынешнего года Годом семьи делает задачу воспитания гармонично развитого поколения особенно актуальной. Ведь именно семья в первую очередь закладывает в подрастающем поколении стремление к хорошей физической подготовленности, занятию спортом.

В настоящее время в республике функционирует большое число спортивных комплексов, в задачу которых входит не только подготовка профессиональных спортсменов, но и пропаганда детского спорта. Одним из таких спорткомплексов является «ForumJuniorSport», нацеленный на выявление новых спортивных талантов. Для этого ежегодно проводятся открытые сборы всех желающих в секции.

Наибольшее развитие в этом детском спортивном комплексе получили такие направления, как художественная гимнастика и ушу. Многие из воспитанников этого спортивного заведения стали победителями и призерами республиканских и международных соревнований. Среди них Руслан Эргашев (ушу), Дмитрий Ли — чемпион Узбекистана по ушу, Камила Тухтаева — мастер спорта по художественной гимнастике международного класса, чемпионка Узбекистана и многие другие.

В настоящее время в комплексе занимаются более 200 человек. В группах по художественной гимнастике и ушу можно увидеть даже четырехлетних малышей. В распоряжении юных спортсменов необходимое современное оборудование.

Тренировочный процесс с ребятами ведут квалифицированные тренеры по художественной гимнастике Мария Сержантова и Екатерина Бабина. Недавно свою тренерскую деятельность начала Камила Тухтаева. Добившись больших побед на различных международных соревнованиях, она решила заняться тренировкой юных граций — будущих чемпионок.

Наиболее авторитетным тренером по ушу является Тахир Эргашев. Одновременно он и старший тренер сборной Узбекистана по этому виду спорта.

Благодаря плодотворному тренировочному процессу воспитанникам клуба удается выигрывать не только наиболее ответственные соревнования, но и всегда находиться в хорошей физической форме. И пусть далеко не каждый из них станет успешным профессиональным спортсменом, главное, что ребята на всю жизнь останутся приверженцами здорового образа жизни, активного отдыха, физкультуры.

А. СИЛЕЕНКОВ.

Глазами зарубежных гостей

МИР, СОГЛАСИЕ И ТРУД — ЗАЛОГ БЛАГОПОЛУЧИЯ

Древние города нашей страны, их уникальные исторические памятники и живописные уголки не оставляют равнодушным ни одного туриста. Поэтому круглый год во всех регионах нашей страны можно встретить множество иностранных гостей.

Корреспондент Национального информационного агентства Узбекистана — УзА поинтересовалась мнением некоторых из них.

Хариндер СЕТХ (Индия):

— По профессии я фармацевт. Это мой второй приезд в Узбекистан. Узбекистан — один из мировых центров медицины. Ведь эта земля является родиной великого ученого и мыслителя Абу Али ибн Сино. Его богатое научное наследие и сегодня широко используется в современной медицине.

В прошлый раз мне посчастливилось увидеть всемирно известный Самарканд, посетить его

уникальные исторические и архитектурные памятники, священные места поклонения. Я навсегда запомнил этот прекрасный город. Меня особенно восхитили ансамбль Регистан, медресе Тиллакори, их изящное декоративное оформление и позолоченные надписи.

Очень редко где можно увидеть такую мирную и благополучную жизнь, достаток, изобильные рынки, чистоту и порядок, как в вашей стране.

(Окончание на 2-й стр.)



В СТРАНЕ

● В Самаркандском государственном университете имени Алишера Навои состоялся региональный учебный семинар, посвященный изучению и раскрытию сути и значения книги Президента Ислама Каримова «Узбекистан на пороге достижения независимости». На мероприятии, в котором приняли участие преподаватели высших учебных заведений, учреждений среднего специального профессионального образования Самарканда, представители Ташкентского государственного экономического университета, Ташкентского государственного института культуры и Ташкентского филиала Российского государственного университета нефти и газа, а также студенческая молодежь, отмечалось, что эта книга служит самым достоверным и важным источником для изучения истории достижения независимости.

● В конце прошлого года в центре Нукуса на площади Дружбы народов строители приступили к возведению Дворца бракосочетаний. Сметная стоимость проекта превышает 2 млрд. сумов, на сегодняшний день освоено 144 млн. сумов. Уже в сентябре первые молодожены смогут зарегистрировать здесь брак. В прошлом году здания отделов загса были введены в эксплуатацию в Тахиаташе и Чимбае. В нынешнем году, помимо столицы Каракалпакстана, подобный объект будет введен в строй в Шуманае.

● Хороший подарок получили учащиеся Бухарского колледжа искусств от строителей ООО «МПК-47», которые в короткие сроки возвели для них современное студенческое общежитие. Новое двухэтажное здание, расположенное рядом с учебным заведением, рассчитано на 100 человек и имеет все удобства. На каждом этаже действуют оснащенные современными бытовыми приборами кухни, душевые с горячей и холодной водой. Есть комната духовности и просветительства, где учащиеся в свободное от занятий время будут с пользой проводить досуг.

В МИРЕ

● Испанская авиакомпания «Спанэйр» приостановила свою деятельность. Причина — прекращение финансирования властями провинции Каталония, мотивировавшими свое решение тяжелым экономическим кризисом в Испании и еврозоне. В минувшее воскресенье были отменены все авиарейсы. В ряде случаев пассажирам об этом стало известно за полчаса до регистрации.

● В Брюсселе, несмотря на забастовку бельгийцев, собрались главы государств и правительств стран Евросоюза. За последние два года это уже 17-й саммит, посвященный в основном долговому кризису.

● Десять человек погибли, 18 госпитализированы в результате крупной аварии на юго-востоке США. Из-за плохой видимости на федеральной трассе столкнулись 16 легковых машин и грузовиков.

● Землетрясение магнитудой 5,6 произошло в египетском курортном городе Хургада.

● Морозы и снег стали причиной гибели по меньшей мере 20 человек в странах Восточной Европы. Как сообщили представители вербской полиции, в стране за минувшие сутки от переохлаждения скончались три человека, еще несколько доставлены в больницы с обморожением. Тяжелая ситуация наблюдается и в других балканских странах — Македонии, Черногории, Боснии и Герцеговине. Метеорологи предупреждают, что температура воздуха в Восточной Европе и в ближайшие дни продолжит снижаться, а снегопады продолжатся в большинстве районов. Невиданная в этих широтах «сибирская зима» застала многих жителей региона и соответствующие службы врасплох, с чем и связано большое число жертв непогоды.

● Члены экипажа Международной космической станции (МКС) открыли люки между грузовым кораблем «Прогресс М-14М» и МКС, разгрузку корабля космонавты начнут вечером в субботу.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорххимията и наших корреспондентов.

✓ В столице на базе узбекско-британского совместного предприятия «NeoSunLight» за-

пущена линия по утилизации ртутьсодержащих ламп. Для нее закуплены две установки российского производства, каждая позволяет обезвреживать до 400 ламп в час.

✓ В Ташкентском химико-технологическом институте прошла научная конференция, на которой обсуждены вопросы формирования инновационной культуры у молодежи и поддержки исследований та-

лантливых молодых людей.

✓ В Центре «UZINFOCOM» прошло мероприятие, посвященное обсуждению задач, обозначенных в книге Президента РУз «Узбекистан на пороге достижения независимости».

В ГОРОДСКОЙ ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ КОМИССИИ

Состоялись выборы депутатов вместо выбывших в 7-Ширинском (Учтепинский район), 20-Толарыкском (Мирабадский район) и 50-Минорском (Юнусабадский район) избирательных округах Ташкентского городского Кенгаша.

Как сообщалось ранее, исходя из требований Закона «О выборах в областные, районные и городские Кенгаши народных депутатов», были образованы избирательные комиссии по названным округам и входящие в их состав 33 участковые избирательные комиссии (соответственно 9, 10 и 10). По трем округам были зарегистрированы более 57,6 тысячи избирателей.

В соответствии с вышеупомянутым законом, в городской избирательной комиссии на каждые из трех освободившихся мест в депутатском корпусе Ташкентского городского Кенгаша было зарегистрировано по четыре кандидата от каждой из действующих политических партий. Согласно требованиям Закона, все зарегистрированные кандидаты в депутаты и политические партии по соответствующим округам провели предвыборные встречи с избирателями.

Как отмечалось на заседании городской избирательной комиссии, выборы вместо выбывших прошли в соответствии с требованиями законодательства о выборах. Как известно, если в выборах приняли участие более 33 процентов зарегистрированных избирателей, то выборы считаются состоявшимися. Граждане, проживающие в соответствующих округах, проявили свою активность. Согласно протоколам избирательных комиссий 7-Ширинского, 20-Толарыкского и 50-Минорского округов, в выборах участвовали 70 процентов зарегистрированных избирателей.

В соответствии с анализом бюллетеней по 7-Ширинскому, 20-Толарыкскому и 50-Минорскому избирательным округам наибольшее количество голосов отдано за депутатов, выдвинутых Ташкентским городским Кенгашем НДПУз, Демократическая партия «Миллий тикланиш» и УзЛиДеП.

Городская избирательная комиссия по итогам выборов, состоявшихся в соответствующих избирательных округах, приняла решение о регистрации в качестве депутатов Ташкентского городского Кенгаша кандидатов, получивших более половины голосов избирателей, участвовавших в выборах. (Список зарегистрированных депутатов прилагается).

РЕШЕНИЕ городской избирательной комиссии по выборам в Ташкентский городской Кенгаш народных депутатов

О РЕГИСТРАЦИИ ДЕПУТАТОВ ТАШКЕНТСКОГО ГОРОДСКОГО КЕНГАША НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

В соответствии со статьями 11, 44, 45, 46 Закона Республики Узбекистан «О выборах в областные, районные и городские Кенгаши народных депутатов» городская избирательная комиссия по выборам в Ташкентский городской Кенгаш

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. В соответствии с протоколами выборов, состоявшихся 29 января 2012 года, по соответствующим избирательным округам зарегистрировать в качестве депутатов Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов:

Имя, отчество и фамилия депутата	Год рождения, партийность, занимаемая должность (вид деятельности), работа и место жительства	Порядковый номер и наименование избирательного округа
Рустамов Аваз Рахматходжаевич	1968 год, НДПУз, хоким Учтепинского района, город Ташкент	7-Ширинский
Ташходжаев Ашрабхан Арипханович	1962 год, Демократическая партия «Миллий тикланиш», хоким Мирабадского района, город Ташкент	20-Толарыкский
Азимджанов Шавкат Джураевич	1969 год, УзЛиДеП, хоким Юнусабадского района, город Ташкент	50-Минорский

2. Списки избранных депутатов опубликовать в газетах «Тошкент оқшоми» и «Вечерний Ташкент».

Председатель городской избирательной комиссии по выборам в Ташкентский городской Кенгаш народных депутатов
О. ИНАГАМОВ.

город Ташкент,
30 января 2012 года.

РАСПРОСТРАНЕН ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДОКУМЕНТ ООН О ДОСТИЖЕНИЯХ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УЗБЕКИСТАНА

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

«Принятые на Саммите Организации Объединенных Наций в 2000 году Цели развития тысячелетия определили для мирового сообщества круг важнейших задач по улучшению качества жизни и повышению благосостояния людей, — отметила в ходе выступления директор Европейского регионального бюро Всемирной организации здравоохранения Жужана Якаб. — Ключевыми индикаторами являются показатели по достижению 4-й и 5-й целей — сокращение детской смертности и улучшение материнского здоровья, — которые свидетельствуют об эффективности всей деятельности в рамках ЦРТ. В Узбекистане по инициативе Президента Ислама Каримова проведена очень большая работа в этом направлении, достигнутые результаты служат примером для других государств мира».

Выступившие участники симпозиума отметили, что за прошедший период в Узбекистане создана национальная модель оказания медицинских услуг на уровне мировых стандартов. Создана сеть качественных новых, отвечающих самым высоким требованиям современных медицинских учреждений, в том числе Республиканский центр экстренной медицинской помощи и специализированные научно-практические центры по различным направлениям медицины. В регионах функционируют многопрофильные больницы для детей и взрослых, построены новые родильные комплексы, укреплена база первичного звена здравоохранения, в частности, сельских врачебных пунктов.

В документе также представлена Резолюция Ташкентского международного симпозиума, в которой подчеркивается, что «по результатам работы Ташкентского международного симпозиума участники признали Национальную модель охраны здоровья матери и ребенка в Узбекистане: «Здоровая мать — здоровый ребенок» как одну из эффективных стратегий в достижении Глобальных целей во имя развития и значительные успехи, достигнутые в сфере охраны материнского и детского здоровья в Узбекистане».

Документ был представлен на имя генерального секретаря Организации Объединенных Наций и распространен на 6 официальных языках среди 192 миссий государств при ООН.

ИА «Жахон».

МИР, СОГЛАСИЕ И ТРУД — ЗАЛОГ БЛАГОПОЛУЧИЯ

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

Франсиско МУНОЗ (Испания):

— Услышав и прочитав много интересного об Узбекистане, захотел поскорее побывать в этой прекрасной стране. Воочию увидел этот край, побеседовав с его доброжелательными и гостеприимными людьми, я испытал большую любовь и теплоту к вашему народу. То, что я увидел здесь, превзошло все мои ожидания. Я на всю жизнь запомню культуру общения узбекского народа, уникальные изделия, созданные высоким мастерством ваших ремесленников, неповторимые национальные блюда.

На себе ощутил, что в вашей стране наряду с другими сферами большое внимание также уделяется развитию туризма, созданию условий для туристов, в том числе и зарубежных. На высокоскоростном поезде «Афросиёб» съездил в Самарканд. Было особенно приятно узнать, что этот поезд, в котором созданы все удобства для пассажиров, был закуплен в Испании.

Каждый день, проведенный в Узбекистане, насыщенный незабываемыми впечатлениями. Мое знакомство с неповторимыми городами вашей страны, ее богатой культурой и искусством — одно из наиболее ярких событий в моей жизни.

Кианфан ТОУ (Китай):

— Приезжал в Ташкент семь лет назад. В этот раз, прогуливаясь по городу, поразились, насколько изменилась и преобразилась ваша столица. Огромная социальная и благоустроительная работа, проведенная в этом прекрасном городе, способна восхитить любого.

Особенно восхищен гостеприимством, добротой и великодушием узбекского народа. Я мало где встречал таких вежливых людей. Стоит позавидовать тому, как в вашей стране в мире и согласии проживают представители разных наций и народностей.

В этот раз я остановился в гостинице «Дедман». Хочу особо отметить, что повысилось качество сервиса, предоставляемого гостям, увеличилось количество гостиниц, кардинально изменилась их инфраструктура, что заслуживает особого внимания.

Лукас ПЮТТЕР (Австралия):

— Мирная и благополучная жизнь — один из важнейших факторов, привлекающих туристов. Именно это я увидел в Узбекистане, убедился в царящей здесь мирной и благополучной жизни.

Я бывал во многих странах мира. Где бы я ни был, прежде всего меня интересует национальная кухня. Мне очень понравились узбекские блюда. Я навсегда запомню вкус плова, кебаба, чучвары, норины. Я считаю, что такое изобилие и достояние являются результатом осуществляемых в стране последовательных реформ, мира и стабильности, трудолюбия вашего народа. Ведь в стране, где царит мир и спокойствие, а народ живет честным трудом, всегда будет благополучие.

Записала Мадина УМАРОВА.

Курсом преобразований

СПЕКТР УСЛУГ РАСШИРЯЕТСЯ

За годы независимости под руководством Президента Узбекистана Ислама Каримова проделана большая работа в сфере организации системы гражданской авиации, в том числе по имплементации международных стандартов.

С целью совершенствования порядка применения международных требований по обслуживанию авиапассажиров, в аэровокзале местных воздушных линий «Ташкент-3» состоялась встреча руководителей служб и подразделений НАК «Узбекистон хаво йуллари» с депутатами Законодательной палаты Олий Мажлиса, где были рассмотрены вопросы, направленные на дальнейшую модернизацию столь важной для экономики отрасли, как авиационная.

Участники встречи ознакомились с техническими возможностями нового аэропорта, осмотрели все помещения, начиная от комнат матери и ребенка, медпункта, кафе, зала ожидания, комнаты досмотра багажа, стойки регистрации и заканчивая залом официальных делегаций. Они наглядно увидели возможности пассажирского терминала, убедились в качестве предоставляемых в аэровокзале услуг, наблюдали процесс организации перевозок и обработки багажа. Депутаты заинтересовались также обеспечением безопасности перевозок пассажиров и грузов воздушными судами, а также создание удобств и широкого спектра возможностей, льгот для пассажиров и отправителей грузов, обеспечение оперативности пассажира- и грузоперевозок, соответствие международных стандартам всех направлений деятельности авиации.

Большое внимание было уделено и тому, что наряду с достигнутыми результатами в отрасли необходимо дальнейшее совершенствование законодательства с целью практического внедрения требований международных стандартов по обслуживанию пассажиров.

Руководством НАК была высказана уверенность в том, что эффективная работа нового аэровокзала послужит интересам повышения качества обслуживания клиентов, что в конечном итоге положительно скажется на повышении коммерческого спроса на перевозки внутриреспубликанского направления.

К. УСМАНОВА.

— Осуществлению новых концепций и подходов, на которых основываются реформы в сфере образования, — говорит проректор по учебной работе ТГПУ им. Низами Дильшодбек Эргашев, — способствуют не только лекции, привлечение студентов к научно-исследовательской работе, практике, но и постоянно укрепляющееся сотрудничество с ведущими вузами страны и мира в деле подготовки высококвалифицированных кадров.

Так, на днях заключен договор с одним из областных педагогических университетов России, предусматривающий обмен преподавателями, студентами, учебной и научной литературой, проведение совместных конференций, что в целом будет способствовать повышению качества образования в ТГПУ им. Низами.

Лидия ГРЯЗНОВА.



Фото К. УЛЬМАСОВА.

В трудовых коллективах

К ДЕЛУ — С ХОЗЯЙСКИМ ПОДХОДОМ

Пожалуй, это единственный в ГАЖК «Узбекистон темир йуллари» женский коллектив. Речь идет о швейном цехе старейшего в республике промышленно-транспортного предприятия — железнодорожном вагонном депо (ВЧД-2).

— Наша бригада, — говорит бригадир швейников Ирина Земскова, — занимается акипировкой десятков пассажирских поездов, ежедневно отправляющихся в различные уголки республики и стран Содружества. Шьем постельное белье, занавески, скатерти, салфетки, полотенца, ковровые дорожки в первую очередь для нужд железнодорожной компании. Казалось бы, нехитрое дело, но оно требует умелого подхода к крою с учетом экономии тканей, качества изготовления изделий, использования отходов. Поэтому в основе нашей работы всегда на первом месте бережливость и рационализм.

Например, сориентировавшись в ситуации, стали из большой партии списанных байковых одеял изготавливать по собственным лекалам всевозможные куртки, безрукавки, рабочие панталоны и рукавицы для деловых

рабочих, которым иногда приходится круглые сутки работать при минусовой температуре воздуха.

Но особенно мы гордимся тем, что в минувшем году наши швеи внесли в «копилку» предприятия 24 рацпредложения с общим экономическим эффектом в 4,1 миллиона сумов и что мы единственные в депо, кто не получил ни одной рекламации, ни одного замечания на качество наших изделий со стороны пассажиров.

Сегодня, когда еще не кончился январь, мы уже работаем в счет февраля. Задел, произведенный в январе-феврале, послужит страховочным «полисом» в выполнении плана на весь оставшийся год. Большой вклад в это внесли Шахноза Абдурахманова, Зульфия Туляганова, Ольга Якимичева, Матлюба Юлдашева, Шоиста Зияматова и другие работницы цеха.

Марат НАСЫРОВ.

Активную работу над созданием эффективного национального механизма гармоничного образования и воспитания юношей и девушек личностями с высоким интеллектуальным потенциалом, верных идеям независимости, ведет Ташкентский государственный педагогический университет имени Низами.

Ныне в нем обучаются более 8500 студентов, которым вскоре предстоит пополнить педагогические коллективы дошкольных образовательных учреждений, школ, академических лицеев и профессиональных колледжей. А пока они под руководством высокопрофессиональных преподавателей овладевают современными педагогическими методиками с использованием инновационных и информационных технологий, закрепляя полученные теоретические знания в ходе практики.

В первом полугодии 2011/2012

Востребованный специалист — веление времени

ПРАКТИКА — ПРОВЕРКА СИЛ

учебного года педагогическую практику прошли 1784 студента по 21 направлению образования. Она проводится в 27 профессиональных колледжах, 19 академических лицеев, 31 общеобразовательной школе, 10 ДОО и в школах-интернатах Ташкента и столичной области. Во втором полугодии ее пройдут еще 228 студентов

по шести направлениям. Практикой руководят опытные профессора и преподаватели кафедр специальных, педагогических, психологических дисциплин и методики преподавания. Они оказывают студентам действенную помощь в организации и проведении уроков, применении полученных теоретических знаний на практике.

РЫНОК ПОТРЕБИТЕЛЬ

В Узбекистане из года в год сохраняется спокойная эпидемиологическая обстановка. Это является непосредственным результатом постоянной заботы главы нашего государства об укреплении сферы охраны здоровья населения.

Принимаемые комплексные меры для предупреждения распространения на территории страны различных инфекционных заболеваний – неотъемлемая часть механизма реализации национальной модели здравоохранения, которая получила признание во всем мире.

Однако для того, чтобы усилия медиков были еще более эффективными, необходимы понимание самими людьми опасности инфекции, соблюдение общеизвестных правил санитарии и гигиены.

...Расположившись на переносном стульчике возле остановки автобуса, женщина ведет бойкую торговлю. Стайка веселых девушек купила кулек семечек, насыпанных из выдавшего вида мешка, прохладной – сигарету, услужливо вынутую «предпринимательницей» из открытой пачки, подбавивший малыш сразу же засунул за щеку сероватый курт, а протянутую женщиной жвачку зажал в кулачке, про запас. Картина – привычная. Почти на каждом углу, возле жилых домов, на остановках общественного транспорта, на рынках то и дело возникают подобные импровизированные торговые точки, моментально исчезая при появлении работников налоговой службы, но вскоре появляясь вновь, как грибы после дождя. И все с тем же «арсеналом».

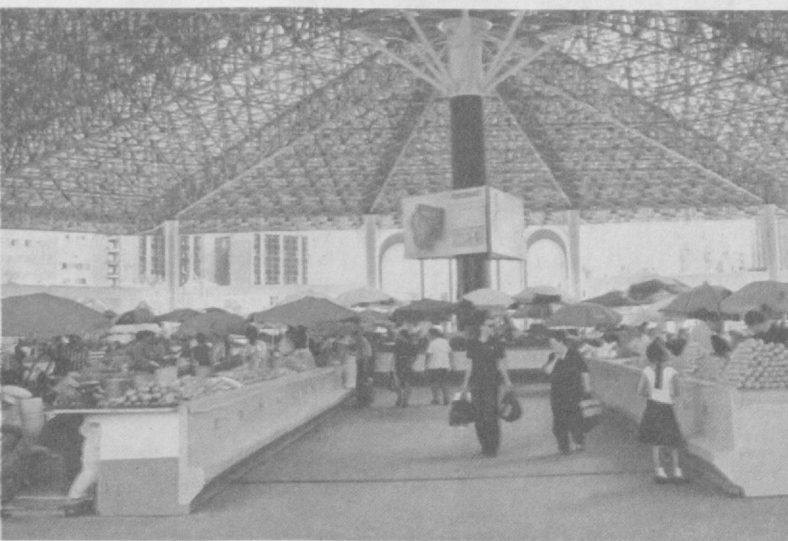
Покупатели, пользующиеся услугами таких торговцев, не задумываются о том, что вместе с товаром они приобретают целый набор опасных для их здоровья микробов и вирусов, для которых организм человека – благоприятная среда. В каких условиях производились и хранились эти семечки, соленые орешки, курт, разложенные почти на земле и покрытые пылью, сколько немытых рук уже побывало в открытой пачке сигарет, из чего сделан напиток, наливаемый всем в один и тот же стакан? Об этом мало кто думает, а потом, на приеме у врача, недоумевает, где же мог подхватить инфекцию.

– В нашей стране охрана здоровья населения является приоритетом государственной политики, – говорит Главный государственный санитарный врач, заместитель министра здравоохранения Узбекистана Саидмурад Сайдалиев. – Реализуемые в годы независимости по инициативе Президента Ислама Каримова масштабные реформы в этой важнейшей сфере направлены в том числе на постоянное совершенствование санитарного контроля. Налажена профилактическая работа с населением по пропаганде здорового образа жизни, медицин-

ЧТОБЫ ЛАКОМСТВО ДОСТАВЛЯЛО РАДОСТЬ

ской культуры. Вместе с работниками госсанэпиднадзора в ней участвуют активисты сходов граждан, комитетов женщин, представители других общественных организаций. И это дает свои результаты. Благодаря целенаправленному проведению профилактических и противоэпидемических мероприятий в Узбекистане из года в год снижаются показатели заболеваемости по многим инфекциям. Всемирная организация здравоохранения дала этой работе высокую оценку, которая была еще раз подтверждена на состоявшемся в ноябре 2011 года в Ташкенте международном симпозиуме, посвященном опыту Узбекистана в создании эффективной модели охраны здоровья населения.

Тем не менее мы не должны успокаиваться. Одна из сфер, на которую сегодня следует обратить особое внимание, – стихийная торговля, в первую очередь различными пищевыми продуктами. Такая торговля – а это не только семена подсолнуха и курт, но также приготовленные неизвестно кем и в каких условиях всякого рода пирожки, самса, колбасы, холодец,



рыбные изделия и другая «домашняя» продукция – прямой источник различных кишечных инфекций, в том числе дизентерии, вирусного гепатита и других опасных заболеваний. К примеру, любимый всеми курт изготавливается из коровьего молока, а оно может быть заражено туберкулезными бактериями. Кроме того, вся эта продукция продается в антисанитарных

условиях и подвергается так называемому вторичному загрязнению. Люди, занимающиеся подобной деятельностью, как правило, не имеют на нее лицензии, у них отсутствуют медицинские книжки, обязательные для каждого, кто имеет дело с продуктами питания, да и на саму эту продукцию нет никаких сертификатов, подтверждающих ее качество и безопасность. Переносчиком микробов могут быть и стучные сигареты. Их несанкционированная торговля запрещается принятым 5 октября 2011 года Законом «Об ограничении распространения и употребления алкогольной и табачной продукции», который вступает в силу в апреле нынешнего года.

В конце декабря прошлого года в Ташкенте была проведена санитарная проверка продукции, продающейся в стихийно образованных торговых точках. В разных районах города было взято 50 образцов. Как показали лабораторные исследования, практически все они оказались опасными для здоровья, помимо различных микробов, в их составе были обнаружены плесневые грибы, а также кадмий, сви-

нец и другие вредные для человека вещества.

Такая ситуация требует комплексных и незамедлительных мер. Для того чтобы навести порядок в этой сфере, необходимо объединение усилий органов местной власти, работников правоохранительных органов, налоговой службы, подразделений Министерства здравоохранения, Министерства сельского и водного хозяйства, агентства «Узстандарт», других государственных и общественных организаций, а также средств массовой информации.

Работа в этом направлении уже начата. Это – совместные рейды по выявлению и пресечению несанкционированной торговли, проверке соблюдения технических и санитарных условий на предприятиях, занимающихся сбором, хранением и производством семян подсолнуха, другой продукции, поступающей в розничную торговлю, проведение разъяснительной работы с населением в махаллях, учебных заведениях, организация выступлений в СМИ эпидемиологов, санитарных врачей, других специалистов.

Все это не значит, что такие популярные продукты, как семечки, разного вида орешки, курт, должны теперь исчезнуть из нашего рациона. Надо помнить о соблюдении необходимых правил санитарии и гигиены. Выход в том, чтобы наладить их нормальное производство, отвечающее этим правилам.

Следует еще раз подчеркнуть, что в нашей стране делается все для сохранения и улучшения здоровья населения. Однако каждый должен заботиться о том, чтобы защитить себя и своих детей от болезней. Ведь наше здоровье в первую очередь – в наших руках.

Анна ИВАНОВА,
корр. УзА.

Понятие «европейская химчистка» уже прочно утвердилось в обиходе жителей столицы. Уют, чистота и европейский сервис с европейским же качеством – главные «козыри» любого современного предприятия химчистки.

Как вас обслуживают?

РАБОТА, НУЖНАЯ ВСЕМ

Неудивительно, что именно такой тип услуг по чистке одежды сегодня пользуется наибольшим спросом у клиентов.

Функционирующая в Чиланзарском районе химчистка-прачечная ЧП «Расулов» соединяет в себе все положительные качества международных стандартов чистки. В специально оборудованном помещении установлена немецкая машина «ТЕХТИМА» для чистки одежды производительною 18 кг в час, вспомогательное оборудование: пятновыводитель, универсальные гладильные столы, упаковочные машины. Все оборудование отвечает самым высоким требованиям качества. Немецкая машина – на электрообогреве, что способствует чистоте воздуха. Все операции – от химической чистки до выдачи одежды заказчику – автоматизированы. Чистка производится с антисептическими и антистатическими добавками. Химикаты используются немецкого и российского производства.

Здесь же установлены две стиральные машины германского производства, каждая из них за один час может выстирать по 12 кг белья.

Работают здесь такие высококвалифицированные мастера, как Шукур Хамидов, Абдурашул Бакиев, Гавхар Эргашева, прилагающие усилия к тому, чтобы каждый заказ был выполнен идеально и самое большее за сорок восемь часов. Ну а если чистая одежда нужна уже в день сдачи? Тогда по желанию потребителя вещи приведут в порядок и за три часа, а даже за час.

Клиентов привлекают широкий комплекс услуг, грамотный персонал, 11-часовой рабочий день без перерыва, вполне доступные цены.

Как сообщил директор предприятия Хуснутдин Расулов, в ближайшее время здесь планируется организовать дополнительные комфортные и сопутствующие услуги, открыть сеть приемных пунктов, начать осуществлять доставку чистой одежды.

Ахат МИНГУЛОВ.

НА СТРАЖЕ ИНТЕРЕСОВ ПОКУПАТЕЛЕЙ

Мирабадское районное общество защиты прав потребителей осуществляет свою деятельность в строгом соответствии с уставом Федерации обществ защиты прав потребителей Узбекистана, Законом Республики Узбекистан «О защите прав потребителей», постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан «О мерах по расширению участия общественности в защите прав потребителей» от 28 ноября 2002 года.

– За годы своей работы Мирабадское районное ОЗПП значительно укрепило свой авторитет принципиального, настоящего радателя законных потребительских прав, которыми обладают наши граждане, – сказал заместитель председателя общества Тимур Шомуратов. – Сейчас в составе общества более 1000 членов, помогающих отслеживать ситуацию с уровнем обслуживания на всех товарных рынках крупнейшего района столицы, каковым является Мирабадский район. Главным в деятельности ОЗПП остается быстрое и действенное реагирование на жалобы и обращения потребителей. За 2011 год за помощью к сотрудникам Мирабадского районного ОЗПП обратились 67 человек (56 – письменно, 11 – устно). Никто из них не был оставлен без внимания. В итоге разбирательств, выявивших правоту обратившихся, был возмещен потребительский ущерб в размере 11 миллионов 682 тысяч 500 сумов.

Если говорить о конкретных примерах, то из них показательны следующие.

Потребитель А. Пискорский, проживающий в Мирзо-Улугбекском районе, в главном офисе сотового оператора «Билайн» приобрел USB-модем стоимостью 85 тыс. сумов, который в течение первого месяца эксплуатации вышел из строя. Поскольку гарантийный срок использования устройства не окончился, сотрудники

ОЗПП настояли на обмене его аналогичным и исправным модемом.

Житель Хамзинского района Т. Ботиров обратился с жалобой на организацию, оказывающую услуги по ремонту бытовой техники. Его холодильник был отремонтирован там кое-как и поэтому снова сломался. После вмешательства сотрудников ОЗПП был произведен повторный ремонт за счет ремонтной организации.

Районным предприятием газоснабжения были выставлены счета за долги по оплате за пользование природным газом. Среди должников оказались три жителя района: Д. Абдумуталова (ей насчитали 1 млн. 380 тыс. сумов), Ш. Расулова (с нее причитались 1 млн. 200 тыс. сумов) и Л. Засыпкина (с нее потребовали 705 тыс. сумов). Как выяснили сотрудники ОЗПП, эти «долги» оказались начисленными неправомерно, а потому газоснабжающему предприятию пришлось их аннулировать.

С целью широкой пропаганды среди населения положений Закона «О защите прав потребителей» районным обществом в трудовых коллективах и учебных заведениях на регулярной основе проводятся лекции, семинары. Они способствуют укреплению у потребителей уверенности в том, что их права можно отстаивать в полной мере.

Диана ИБРАГИМОВА.

Спрашивали – отвечаем

УЗАКОНИТЬ НАДЕЛ

«Прошу объяснить правила и порядок официального оформления выделенных в частное пользование земельных участков.

С. Хушшиева».

– Вопрос этот решается согласно Закону Республики Узбекистан «О государственном земельном кадастре». Регистрация прав юридических и физических лиц на владение землей осуществляется согласно их заявлению, а также на основе решения соответствующего хокимията уполномоченным на это специальным органом.

Регистрация надела на физических лиц выполняется на местах службами земельных кадастров, а юридических лиц – согласно уставу о принятии на учет и регистрации субъектов предпринимательства. В нем говорится, что право на владение оформляется инспекцией при городских, районных хокимиятах совместно с кадастровой службой в течение одного дня с последующей выдачей свидетельства.

При этом следует отметить: согласно правительственному решению № 543 от 31 декабря 1998 года за оформление ордера землеустройства с юридических лиц взимается плата в размере половины минимальной заработной платы, а с физических лиц – в размере десятой части МЗП. За любые другие действия пошлина не берется.

НАСЛЕДСТВО НА ЖИЛИЩЕ

«Некоторые люди на протяжении многих лет не вступают в права наследования имуществом, в частности квартирой. Тот, кто живет там, платит за коммунальные услуги, но не может ее ни оформить на себя, ни продать, ни обменять. Существует ли срок давности во вступлении в права наследования имуществом?»

М. Куликов».

– Законодательством Республики Узбекистан не установлены сроки давности наследования недвижимым имуществом. Согласно статье 187 Гражданского кодекса республики лицо, не являющееся собственником имущества, но добросовестно, открыто и непрерывно владеющее им как своим собственным недвижимым имуществом в течение пятнадцати лет, приобретает право собственности на это имущество (приобретательная давность).

Согласно п. 12 постановления пленума Верховного суда Республики Узбекистан от 24 сентября 1999 г. за № 16 для приобретения права собственности на вещь по давности фактического владения необходимо иметь ее во владении добросовестно. Такое владение должно быть открытым, очевидным для всех, причем владение должно относиться к соответствующей вещи как к своей собственной. Имея в виду не только эксплуатацию, но и необходимые меры по ее поддержанию в надлежащем состоянии. Владение также должно быть непрерывным в течение установленных законом сроков.

Лишь при соблюдении всех трех условий приобретательная давность может стать основанием права собственности фактического владельца. До приобретения на имущество права собственности в силу приобретательной давности лицо, владеющее имуществом как своим собственным, имеет право на защиту своего владения против третьих лиц, не являющихся собственниками имущества, а также не имеющих прав на владение им в силу иного, предусмотренного законом или договором основания.

Приобретательская давность может применяться только в том случае, если собственники или наследники недвижимого имущества неизвестны. Тогда вы можете претендовать на квартиру, обратившись с иском в суд о признании ее бесхозной и о признании вашего права собственности на данную квартиру. При этом необходимо приложить все необходимые документы, подтверждающие, что на протяжении 15 лет вы добросовестно, открыто и непрерывно проживали в данной квартире. Только после того, как суд признает квартиру бесхозной и право собственности на данную квартиру, вы официально становитесь ее собственником.

Так как законодательством Республики Узбекистан не установлены сроки давности наследования недвижимым имуществом, то законные наследники в любой момент могут начать претендовать на квартиру. В этом случае вы можете обратиться с иском в суд о взыскании всех средств, которые были потрачены на улучшение и иные расходы, необходимые для проживания в данной квартире.

НЕОБХОДИМО ВРАЧЕБНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

«Недавно решила сделать завивку волос. Из-за ошибки мастера (несоблюдение пропорции при смешивании химических компонентов) получила сильный ожог кожи головы, потеряла волосы и провела неделю на больничной койке. Могу ли я предъявить салону красоты претензии?»

К. Петрова».

– Согласно статье 12 Закона Республики Узбекистан «О защите прав потребителей» исполнитель несет ответственность за причиненный потребителю вред. Причем закон наряду с Гражданским кодексом Республики Узбекистан предусматривает компенсацию как морального, так и материального вреда в полном объеме.

Прежде чем подать исковое заявление в суд по гражданским делам об истребовании компенсации материального и морального вреда, вам необходимо обратиться в поликлинику, а также в управление судебно-медицинской экспертизы по месту жительства. Лечащий врач поликлиники обязан сделать запись в вашей истории болезни, а судмедэксперт – составить заключение. Оба документа в дальнейшем будут использованы как доказательства в суде.

Кроме этого, надо обратиться в РОВД по месту жительства с письменным заявлением о том, что вам причинен вред.

В период прохождения лечения необходимо сохранять все чеки и квитанции об оплате медицинских услуг и покупке назначенных медикаментов.

Одновременно с этим необходимо обратиться в Комитет Республики Узбекистан по демонаполизации, поддержке конкуренции и предпринимательства, а также в Министерство здравоохранения Республики Узбекистан с заявлением о нарушении прав потребителя, поскольку именно эти органы уполномочены обеспечивать соответствующий контроль безопасности оказываемых услуг. Помните, что в соответствии с Законом Республики Узбекистан «Об обращении граждан» все административные органы на ваши письменные обращения обязаны предоставить письменный ответ в течение 15 дней, а в случае необходимости – истребования дополнительной информации либо иных сведений, срок может быть увеличен до одного месяца.

Юлия ДАНИЛОВА,
адвокат.



Зима в Ташкенте. Фото УзА.

На спортивных аренах

НА ТРЕНИРОВКУ — В ИСПАНИЮ

Национальная сборная Узбекистана по футзалу проведет учебно-тренировочные сборы в Испании в период с 3 по 17 февраля.

В ходе них подопечные тренера сборной Хосе Марии Мендеса проведут семь товарищеских матчей против клубов Мадрида и Барселоны, сообщает Федерация футбола Узбекистана. Напомним, что сборы команды направлены на подготовку к чемпионату Азии, который пройдет в городе Дубае (ОАЭ) с 14 по 27 мая с. г.

В ОЖИДАНИИ ФЕСТИВАЛЯ

В период с 4 по 10 февраля в Ташкенте пройдут учебно-тренировочные сборы юношеской сборной Узбекистана (возраст игроков — до 14 лет).

В общей сложности этот сбор станет шестым для команды Тимура Алимходжаева, но первым в нынешнем году. По словам главного тренера, помимо основных футболистов, на сбор будут приглашены и шесть новых игроков.

Отметим, что в ходе тренировок команда будет готовиться к предстоящему фестивалю футбола АФК, который пройдет в столице Паки-

стана Исламабаде в период с 4 по 17 апреля, сообщает Федерация футбола Узбекистана.

Примечательно, что среди приглашенных Алимходжаевым игроков больше всего представителей «Пахтакора». Помимо них, в команду были приглашены игроки клубов «Бунедкор», «Спартак» (Ташкент), «Бешарык» (Фергана), «Насаф» (Карши), «Машъал» (Мубарек) и «Динамо» (Самарканд).

На днях были названы команды, которые встретятся в рамках отборочного турнира клубного чемпионата Азии по футзалу, который пройдет в Ташкенте с 19 по 24 марта в спортивном комплексе «Узбекистан».

УЗБЕКИСТАН ПРИНИМАЕТ ГОСТЕЙ

Это «Ардус» (Ташкент), «Аль Райян» (Катар), «Ал Карх» (Ирак), «Налоговик» (Кыргызстан) и «Аль Васл» (ОАЭ), сообщает Федерация футбола Узбекистана.

Напомним, что подобный отборочный турнир пройдет и во Вьетнаме. Борьбу за выход в финальную часть чемпионата Азии в нем поведут клубы Таилан-

В греческом городе Салоники стартовал VIII турнир по курашу, посвященный почетному президенту Международной ассоциации кураша, Президенту Узбекистана Исламу Каримову.

ТУРНИР СОБИРАЕТ ЧЕМПИОНОВ

В основной состав сборной Узбекистана, участвующей в соревнованиях включены сильнейшие пловцы республики, призеры чемпионатов мира и других крупных соревнований.

Напомним, в прошлом году турнир собрал рекордное количество участников из более чем 20 стран. В нынешнем году количество участников турнира увеличилось, что, несомненно, свидетельствует о том, что наш национальный вид борьбы становится все более популярным на всех континентах.

В прошлом году узбекские курашисты завоевали две золотые медали на турнире в Греции. Наиболее интересная борьба развернулась в финале — в весе до 90 кг, когда сошлись оба наших соотечественника — чемпион мира Шерали Джураев и Зафар Буриев. Высшую ступень пьедестала почета занял тогда Джураев. В 2011 году в рамках этого турнира были проведены соревнования и среди женщин. В весовой категории до 63 кг лучшей стала Угилей Нуралиева.

да, Китая, Индонезии, Мьянмы, Австралии, Филиппин и самого Вьетнама.

Таким образом, две лучшие команды из каждой отборочной зоны получат путевки на клубный чемпионат Азии, который состоится в Кувейте с 1 по 7 июля текущего года.

Отметим, что по результатам прежнего чемпионата Азии клубы Японии, Ирана и Ливана в квалификации участия не примут. В этот список на правах хозяина турнира входит и чемпион Кувейта. Соревнования для клубов этих четырех стран начнутся с финальной стадии.

А. СИЛАЕВ.

О ЖИЗНИ ПОД ГИТАРНЫЕ АККОРДЫ

Столичный Музей Сергея Есенина вот уже на протяжении двадцати лет привлекает к себе не только поклонников этого великого русского поэта, но и любителей музыки, театра, изобразительного искусства и, конечно, поэзии.

Для них здесь ежемесячно организуются интересные концерты, вечера, другие творческие акции.

В нашем музее регулярно проходят поэтические и музыкальные вечера, посвященные жизни и наследию отечественных и зарубежных авторов. Проводятся выставки фотографий и картин художников, ставятся мини-спектакли, — говорит директор музея Абдувахит Камиллов, — и мы всегда рады предложить свой небольшой уютный зал для проведения подобных интересных мероприятий.

К примеру, на днях состоялся вечер, посвященный творчеству русского поэта и композитора Владимира Высоцкого, на котором прозвучали его песни в исполнении Артура Попова, заведующего кафедрой русского и зарубежного литературоведения Национального университета Узбекистана им. М. Улугбека. На этом вечере свои стихотворения, созвучные по духу и образности песням и стихам Высоцкого, прочитал ташкентский поэт Николай Ильин.

С момента ухода из жизни этого талантливого, во многом передового автора прошло время, равное формированию нового поколения, — говорит Николай Ильин, — и тем не менее нынешняя молодежь воспринимает его как своего современника. Поскольку темы, о которых писал Высоцкий, всегда актуальны. А для людей старшего поколения Высоцкий, собственно, никуда не уходил, он не исчез из русской литературы. Просто сейчас его образ — поэта, певца, композитора, актера — представляется еще более масштабным и цельным, чем он был в 60–80-е годы.

Раньше творчество Высоцкого воспринимали прежде всего как острую, непосредственную реакцию на то, что происходило, как огромной силы экспрессию, которая немедленно реагировала на все, что задевало и волновало окружающих.

Сейчас Высоцкий как явление культуры возвращается к нам — таким, каким он был, и классиком в то же время. Его песни и все творчество всегда будут трогать наши сердца, заставляя задумываться о происходящем.

г. лидина.

Barcha qulayliklarga ega bo'lgan, yuqori tezlikda harakatlanuvchi "Afrosiyob" poezdining muntazam qatnovi yo'lga qo'yildi...
Qo'shimcha ma'lumot uchun: (99871) 299 72 16, 299 76 40, 299 73 24, 005
www.uzrailpass.uz

Периодичность движения высокоскоростного поезда "Afrosiyob" с повышенной комфортностью теперь каждый день...
Справки по телефонам: (99871) 299 72 16, 299 76 40, 299 73 24, 005
www.uzrailpass.uz

Ko'ha Samarqand bo'ylab sayohatlarni tashkilashtirish...
(99871) 299 71 66, 237 86 18

Организация туристических экскурсий по Самарканду...
(99871) 299 71 66, 237 86 18

www.uzrailpass.uz

«ТОШКЕНТ ОҚШОМИ» И «ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ»

Прием рекламы и объявлений ежедневно (кроме субботы и воскресенья)

Телефон: 233-28-95. Факс: (3712) 233-21-56.

Наш адрес: улица Матбуотчилар, 32. 2-й этаж, кабинет № 208.

В ваш блокнот

ОПТИМАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ЗИМОЙ

Чтобы меньше мерзнуть в холодные дни, нужно не только тепло одеваться, но и правильно питаться. С этим согласны и многие врачи-диетологи.

Обычно зимой нам очень хочется густых наваристых супов и мяса. Специалисты не рекомендуют отказываться себе в этом желании и не оглядываться на многочисленные диеты, большинство из которых разработано выходцами из теплых стран. Ведь в холод большая энергия организма расходуется на согревание, поэтому для ее восстановления нужно увеличить в рационе количество жиров и протеинов животного происхождения. Они не только способствуют накоплению тепла, но и содержат незаменимые жирные кислоты, помогающие регулировать функции желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы.

Но необходимое количество тепла дает не только мясо. Есть огромное разнообразие вегетарианских продуктов, способных согреть нас зимой.

Прежде всего, в холодное время года чаще используйте согревающие специи. К ним относятся черный и красный перец, имбирь, корица. Имбирь, помимо тепла, принесет телу и дополнительный заряд энергии. Лишнее тепло дают организму и орехи, особенно миндаль, грецкие орехи и фисташки (обязательно поджаренные).

Блюда из картофеля, помидоров, моркови, зелени, тыквы и гороха также помогут согреть тело. На завтрак в холодный день лучше всего готовить каши из пшеницы, геркулеса и гречки. Не лишним будет добавить к ним поджаренные орехи и сладкие сухофрукты: изюм, финики и инжир. В кашу также полезно добавлять специи: те же имбирь, корица или кардамон повысят согревающие свойства блюда.

А вот молочных продуктов и цитрусовых лучше есть поменьше, поскольку высокое содержание в них кислоты действует на организм охлаждающе. Получается, что наша традиция налегать зимой на апельсины с мандаринами отнимает у организма лишнее тепло. Вообще в холодное время стоит отдать предпочтение сладким фруктам: бананам, грушам, яблокам, винограду. Исключение составляет гранат — несмотря на кисловатый вкус, он усиливает термозащитные свойства организма.

Чтобы дополнительно защитить организм от холода, полезно принимать с утра смесь столовой ложки меда и щепотки черного перца. При повышенной кислотности желудочного сока мед лучше предварительно растворить в теплой воде.

Зимой лучше пить черный чай — он обладает более высокими, чем зеленый, согревающими свойствами. Не забывайте и про травяные чаи — практически все травы, исключая разве что обыкновенную и лимонную мяты, хорошо согревают организм. Периодически можно при заваривании чая добавлять специи, например, корицу, гвоздику, имбирь, кардамон.

Подготовила Л. ЯКУБОВА.

УЗГИДРОМЕТ
СОБЛЩАЕТ

В Ташкенте 1 февраля — переменная облачность, без осадков. Ночью и утром возможен туман. Ветер восточный, 3–8 м/сек. Температура ночью — 3–5 мороза, днем — 6–8 тепла. По данным службы мониторинга Узгидромета, 1 и утром 2 февраля погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному накоплению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Предполагается повышение уровня загрязнения атмосферы на 1–3 процента. Фоновое загрязнение будет сниженным.