



Создан в 1966 году
К. КУТУБХОНАСИ
БЕШТАГ'ОЛЛО ИНСТИТУТИ

ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 99 (13.162)

ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 МАЯ 2016 ГОДА
Цена в розницу — свободная

СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ



В Государственной консерватории Узбекистана прошла церемония награждения победителей международного конкурса исполнителей на духовых и ударных инструментах «Санъат гунчалари».

Искусство

НАГРАЖДЕНЫ ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА

На мероприятии министр народного образования Республики Узбекистан У. Иноятов и другие особо отметили, что под руководством Президента Ислама Каримова проводится широкомасштабная работа по воспитанию молодого поколения в духе национальных и общечеловеческих ценностей, повышению духовности молодежи. Подобная забота и внимание еще больше укрепляют в сердцах молодежи чувства любви к Родине, национальной гордости, уверенности в завтрашнем дне.

В престижном конкурсе, организованном министерствами народного образования, по делам культуры и спорта Республики Узбекистан, Международным благотворительным фондом «Соглом авлод учун» и Союзом композиторов Узбекистана, приняли участие более 160 молодых исполнителей на ударных и духовых инструментах из нашей страны и ряда зарубежных государств.

На конкурсе, нацеленном на оценку таланта и мастерства молодежи, ее вдохновение на достижение новых творческих высот, участники исполнили на флейте, го-

бое, кларнете, фаготе, саксофоне, трубе, валторне, тромбоне, тубе и ударных инструментах музыкальные произведения национальной и мировой классики.

Участники и члены жюри международного конкурса «Санъат гунчалари», отмечая высокий организационный уровень этого форума, подчеркнули его важное значение не только для демонстрации таланта молодых музыкантов Узбекистана и зарубежных стран, но и повышения их исполнительского мастерства, широкой пропаганды нашего национального искусства в мире.

— Для нас большое счастье — быть достойными детьми Узбекистана, где высоко ценятся люди творческих профессий, — говорит победитель конкурса, учащийся Республиканского специализированного музыкального академического лицея имени В. Успенского Шухрат Турдикужаев. — Я безмерно рад, что стал победителем этого международного конкурса. Сегодняшний успех послужит для меня большим стимулом для повышения своего исполнительского мастерства.



ФОТО А. АБДУЛЛАЕВА (УЗА).

— Нас поразили огромный потенциал и таланты молодежи Узбекистана, — говорит обладатель третьего места кларнетист Ююгар Ибадов (Азербайджан). — Также на меня произвели большое впечатление большая забота и внимание, оказываемые молодым исполнителям в вашей стране. Обрел множество друзей на международном конкурсе «Санъат гунчалари». Благодарим узбекских поклонников искусства за поддержку и внимание.

В рамках культурной программы участники посетили древний и вечно молодой Самарканд, ознакомились с его неповторимыми архитектурными памятниками и историческими достопримечательностями. Побывав в детских школах музыки и искусства, они также узнали о созданных в них условиях, проводимых реформах. Современные сооружения, величественные дворцы культуры и искусства, возведенные в городе в годы независимости, произвели большое впечатление на участников.

В завершение конкурса были объявлены имена победителей и призеров по ряду номинаций. На церемонии был представлен концерт с участием юных музыкантов.

Ирода УМАРОВА,
корр. УзА.

В Законодательной палате Олий Мажлиса

В ЦЕЛЯХ УСИЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО КОНТРОЛЯ

Комитетом Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан по аграрным и водохозяйственным вопросам и Министерством сельского и водного хозяйства организована беседа за «круглым столом» на тему «Перспективы совершенствования законодательства о семеноводстве».

Председатель Комитета нижней палаты парламента по аграрным и водохозяйственным вопросам Т. Эшназаров и другие, сообщает УзА, отметили, что под руководством Президента нашей страны в аграрной отрасли достигается высокая урожайность культур, чему способствует и проводимая селекционная работа.

Учеными нашей страны создано множество новых сортов, плодотворная работа в этом направлении продолжается. Закон Республики Узбекистан «О семеноводстве» от 1996 года и разработанные на его основе более 50 законодательных актов служат важной правовой основой для этой деятельности.

— Обеспечение сельского хозяйства семенами высокого качества играет важную роль в бес-

перебойном снабжении населения основными видами сельскохозяйственной продукции, — говорит заведующий центральной испытательной лабораторией Центра «Узавуругназорат» Улугбек Хасанов. — Поэтому для более широкого внедрения международного опыта в сферу, сертификации семян, развития правовых механизмов выращивания, заготовки, перевозки, хранения, переработки и реализации продукции необходимо дальнейшее совершенствование отраслевого законодательства.

Были высказаны предложения и рекомендации по совершенствованию сертификации качественных показателей семян, развитию правовых механизмов, связанных с их заготовкой и реализацией.

С. ШОЕВА.

В ведущем экономическом и финансовом центре Италии — городе Милане состоялось организованное при поддержке посольства нашей страны в Риме очередное заседание управляющего совета Торговой палаты «Италия — Узбекистан», посвященное вопросам расширения двусторонних торгово-экономических отношений в 2016 году.

ОБСУЖДЕНЫ ВОПРОСЫ УГЛУБЛЕНИЯ ТОРГОВО-ЭКОНОМИЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ МЕЖДУ УЗБЕКИСТАНом И ИТАЛИЕЙ

В мероприятии приняли участие руководители и представители ведущих компаний и профильных ассоциаций Италии, представляющих такие сферы и сектора, как промышленность, наука и технологии, банковско-финансовая сфера, торговля, пищевая индустрия, туризм, фармацевтика и электротехника.

В рамках встречи была организована презентация экономического и инвестиционного потенциала нашей страны, представленная в контексте поставленных задач и намеченных к реализации программ, обозначенных в докладе Президента Узбекистана на расширенном заседании Кабинета Министров республики по итогам минувшего года.

Участники заседания обсудили аспекты дальнейшего повышения объемов товарооборота между двумя странами и расширения номенклатуры экспортно-импортных производств. По общему мнению итальянских представителей сфор-

мированный в Узбекистане благоприятный инвестиционный климат, имеющаяся широкая система льгот, преференций и гарантий по защите прав и интересов иностранных инвесторов способствуют активизации и углублению взаимного торгового сотрудничества.

Подчеркивалось, что одним из основных направлений двустороннего инвестиционного взаимодействия была определена принятая в 2015 году в Узбекистане программа приватизации, предусматривающая реализацию иностранным инвесторам государственных долей отечественных предприятий. Другим направлением стала Программа мер по обеспечению структурных преобразований, модернизации и диверсификации производства на 2015–2019 годы, в которой предусмотрены реализация 846 инвестиционных проектов общей стоимостью более 40,8 млрд. долларов США.

(Окончание на 2-й стр.)



В СТРАНЕ

● В Сырдарье состоялся молодежный фестиваль под лозунгом «Мы — дети великой страны!», посвященный 25-летию государственной независимости Республики Узбекистан. В фестивале, организованном министерствами по делам культуры и спорта, высшего и среднего специального образования, народного образования Республики Узбекистан, Центральным советом общественного движения молодежи «Камолот», областным хокимиятом, приняли участие известные поэты и писатели, деятели искусства, ученые, молодежь.

● На проведенной в Андижане территориальной промышленной ярмарке и кооперационной бирже между крупными промышленными предприятиями, субъектами малого бизнеса и частного предпринимательства были подписаны договоры более чем на 20 миллиардов сумов. На ярмарке было представлено более 1300 видов продукции, произведенной свыше 300 предприятиями и организациями области, предпринимателями Наманганской, Ферганской, Самаркандской, Ташкентской областей и Ташкента, в том числе более 20 видов новой продукции.

● Шелководы Нарынского района Наманганской области одними из первых в стране приступили к сбору урожая коконов. В нынешнем сезоне в 208 фермерских хозяйствах выращено 5270 коробок грены под пленкой на основе современной агротехники, что позволило заготовить 282 тонны ценного промышленного сырья.

● В проведенном в Навоии областном этапе смотра-конкурса «Медсестра-2016» приняли участие 13 человек. Они продемонстрировали свои знания, опыт работы и умения в таких заданиях, как презентация, вопросы и ответы, творческая тема. Медсестра Навоийского городского медицинского объединения Манзура Отакулова заняла первое место и получила право выступить на республиканском этапе конкурса.

В МИРЕ

● В юго-восточной провинции Турции Хаккари разбился военный вертолет американского производства Bell AH-1 Cobra, погибли оба пилота. Причиной авиакатастрофы стала техническая неисправность.

● В Испании горит один из крупнейших в Европе складов использованных покрышек. Жителям города Сесенья, рядом с которым расположен склад, запрещается выходить из домов и обязаны плотно закрыть все окна и двери. Над провинцией Толедо нависло гигантское токсичное облако. На месте работают пожарные. На складе хранится около миллиона бывших в употреблении шин общим весом 100 тысяч тонн.

● Землетрясение магнитудой 4,3 произошло в Тихом океане возле Южных Курил Сахалинской области РФ. Подземные толчки были зафиксированы в 65 км южнее курильского острова Шикотан.

● В Грузии град уничтожил сельхозугодья в нескольких регионах. Точная сумма ущерба пока неизвестна. Но уже понятно, что многие фермеры не смогут собрать и половины от ожидаемого урожая. Осадки были такой силы, что на дорогах выросли ледяные сугробы.

В русле реформ

ПРИВЛЕКАЯ ИНВЕСТИЦИИ,
ВНЕДРЯЯ СОВРЕМЕННЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ

О развитии и модернизации такой важной отрасли, как пищевая промышленность, говорилось на состоявшейся в Национальном пресс-центре встрече с представителями средств массовой информации. Она была организована компанией «Узбекизковкатхолдинг» с участием представителей ее подведомственных предприятий.

С обретением Узбекистаном независимости продовольственная безопасность стала одним из приоритетных направлений социально-экономического развития. Специально разработанные программы были нацелены на увеличение объема производства основных видов продовольственных товаров – зерна, мяса, молока, яиц, фруктов и овощей на душу населения, а также расширение переработки сельхозпродукции. В результате в нашей стране по основным видам продовольственных товаров достигнута полная независимость.

Как отмечалось на встрече, продовольственная стратегия Узбекистана продемонстрировала высокую эффективность, она широко признана, одобрена международными организациями. Так, Всемирной продовольственной программой ООН опыт Узбекистана предложен другим развивающимся странам в виде рекомендации.

Для дальнейшего эффективного осуществления поставленных задач Постановлением Президента Республики Узбекистан «О мерах по дальнейшему совершенствованию

организации управления пищевой промышленности республики» от 18 февраля 2016 года Ассоциация предприятий пищевой промышленности Республики Узбекистан была преобразована в холдинговую компанию «Узбекизковкатхолдинг». Кроме того, в рамках развития отрасли приняты еще три постановления Президента Республики Узбекистан. Так, постановлением, касающимся развития сырьевой базы, углубления переработки плодовоощной, мясо-молочной продукции, повышения производства и объемов экспорта продовольственных товаров в 2016–2020 годах предусмотрено осуществление 180 инвестиционных проектов на общую сумму 596 миллионов долларов США. 74 из них должны осуществляться за счет иностранных инвестиций и кредитов международных финансовых учреждений, с привлечением 163 миллионов долларов США.

В этом году намечено осуществление 108 проектов в общей сложности на 428,7 миллиона долларов США, и уже ведется активная работа в этом направлении. В частности, по 21 проекту разрабатывается



Ученые-селекционеры активно работают над созданием эффективных сортов овощных культур.

проектно-сметная документация, по 12 проектам местными хокимиятами выделены земельные площади, инициаторами 22 проектов начаты строительные работы, в рамках еще 17 проектов осуществлен подбор оборудования и заключены договоры об их поставке.

Также предусмотрено создание в регионах республики торгово-логистических центров для хранения, переработки и экспорта фруктов и овощей. Сейчас в Ташкенте, а также ряде областей республики, в Республике Каракалпакстан хокимиятами выделены земельные площади, готовится проектно-сметная документация, осуществляется подбор технологического оборудования.

Важным направлением работы является расширение экспорта свежей и переработанной плодовоощной продукции. С этой целью специализированной внешнеторговой компанией «Узагроэкспорт» к настоящему времени обеспечено подписание 176 долгосрочных и краткосрочных договоров с иностранными партнерами и заготовительными предприятиями на 1 миллиард 374 миллиона долларов США.

Объем экспорта составит 1 миллион 276 тысяч тонн плодовоощной продукции, выращенной в нашей республике.

Для обеспечения населения республики заключены договоры на приобретение 1 миллиона 567 тысяч тонн фруктов, овощей, картофеля, бахчевых и винограда. В том числе между предприятиями, входящими в состав холдинговой компании «Узбекизковкатхолдинг», и фермерскими хозяйствами заключены контрактационные договоры на 906 тысяч тонн.

В ходе пресс-конференции подробно анализировалась проводимая работа. На предприятиях, входящих в состав холдинговой компании «Узбекизковкатхолдинг», как отмечалось, ведется работа по поэтапной замене изношенного оборудования на новое. Это не только способствует повышению производительности труда, но и дает возможность снизить расход сырья и вспомогательных материалов, экономить электроэнергию и другие ресурсы, снижать себестоимость продукции.

О. ХАКИМОВА.

В Национальном пресс-центре состоялась пресс-конференция, посвященная вопросам эффективности производства керамических изделий для отраслей экономики.

Постановление и его исполнение

ПРОИЗВОДСТВО КЕРАМИЧЕСКИХ
ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

На мероприятии, организованном Институтом материаловедения научно-производственного объединения «Физика – Солнце» Академии наук Республики Узбекистан, вице-президент Академии наук Республики Узбекистан С. Лутфуллаев, директор Института материаловедения И. Отабоев и другие отметили, что под руководством Президента нашей страны большое внимание уделяется развитию интеграции науки и производства.

Важным фактором дальнейшего совершенствования этой работы служит Постановление главы нашего государства «О дополнительных мерах по стимулированию внедрения инновационных проектов и технологий в производство» от 15 июля 2008 года.

Институтом материаловедения осуществляются различные научно-практические проекты. Использование солнечной энергии способствует расширению производства керамических изделий для отраслей экономики, таких как очищающие продукция газовой промышленности керамические шары, нитепроводные средства в лег-

кой промышленности, материалы для покрытия инфракрасных лучевых ламп.

– Развитие отраслей промышленности с использованием солнечной энергии является приоритетным направлением науки, – говорит заместитель директора Института материаловедения кандидат технических наук Шавкат Нурматов. – Наряду с рядом ведущих научных центров нашей страны мы наладили сотрудничество с престижными научными центрами США, Германии, Испании, Франции, Китая, Индии. На основе государственного гранта проводим научные изыскания в таких направлениях, как превращение солнечной энергии в электрическую, создание используемых в очистке воды фильтров и другие.

На мероприятии шла речь об эффективном использовании на практике реализуемых научных проектов и научных достижений в сфере внедрения физики твердых тел, материаловедения, солнечной энергетики, сообщает УзА.

Журналисты получили ответы на интересовавшие их вопросы.

Б. ХИДИРОВА.

ЮНЫЕ ЗНАТОКИ
НАЛОГОВОЙ СФЕРЫ

В нашей стране налоговая культура формируется с детства. В образовательных учреждениях разъясняются вопросы и понятия о налогах.

Для детей младшего возраста создан учебник «Что такое налоги?», для школьников – «Азбука экономики и налогов», «Уроки экономики и налогов», «Основы налогообложения». В профессиональных колледжах и академических лицеех преподается предмет «Основы предпринимательства и бизнеса», в вузах экономического направления – «Налог и налогообложение». На этих занятиях разъясняются суть и значение налоговой политики, ее цель, формы и методы.

В целях укрепления и стимулирования знаний в этой сфере проводится республиканский смотр-конкурс «Налоговые знания – детям!». В конкурсе нынешнего года активно участвовали учащиеся всех школ и профессиональных колледжей нашей страны. Они соотстались по таким направлениям, как «Налоговая тема в рисунках», «Налоговая тема в рассказах», лучшее сочинение «Налоговая политика Республики Узбекистан», лучшая электронная презентация «За что

платятся налоги и на что они тратятся».

На прошедшем в Ташкентском налоговом колледже заключительном этапе конкурса победу одержали учащиеся данного колледжа Мухайё Тохинова и Руслан Яковлев, ученик 1-го класса ургенчской общеобразовательной школы № 1 Сардор Салимов, воспитанница термезского дома «Мехрибонлик» № 12 восьмиклассница Мохларойим Ахмедова.

Н. АБДУРАИМОВА,
корр. УзА.

ОБСУЖДЕНЫ ВОПРОСЫ
УГЛУБЛЕНИЯ ТОРГОВО-
ЭКОНОМИЧЕСКИХ
ОТНОШЕНИЙ МЕЖДУ
УЗБЕКИСТАНом И ИТАЛИЕЙ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Важным дискуссионным вопросом мероприятия стала организация прямых и регулярных поставок на итальянский рынок широкой номенклатуры промышленных товаров, в том числе текстильной, химической, электротехнической, кабельно-проводниковой и сельскохозяйственной продукции из Узбекистана.

В рамках презентации туристического потенциала Узбекистана, в особенности нового для итальянского рынка туристического бренда – древней Сурхандарьи, на мероприятии были обсуждены вопросы расширения потока итальянских туристов в нашу страну путем проведения презентаций, взаимных визитов, участия в международных туристических выставках и ярмарках. Представители Италии выразили готовность к развитию партнерства в сфере подготовки и повышения квалификации узбекских специалистов в сфере туризма.

По итогам встречи участниками были одобрены решения по активному содействию организации взаимных визитов деловых кругов Узбекистана и Италии, совместных мероприятий (бизнес-форумов, презентаций, «круглых столов») с выходом на заключение контрактов и договоров между узбекскими и итальянскими партнерами, создание на территориях СИЭЗ «Навои» и СИЗ «Ангрен» совместного предприятия по выпуску конкурентоспособной экспортноориентированной продукции.

ИА «Жахон».

В ТАШКЕНТЕ ПРОЙДЕТ
БИЗНЕС-КОНФЕРЕНЦИЯ
ПО ЭКСПОРТУ

В Ташкенте 18 мая 2016 года состоится практическая бизнес-конференция по экспорту.

Об этом информирует компания «Maslov PR Tashkent».

В рамках мероприятия своим опытом поделятся три приглашенных международных спикера – Дмитрий Дичковский, Игорь Качалов и Максимилиян Федингер, являющиеся признанными экспертами в этой сфере.

Целью данной конференции является изучение успешных экспортных стратегий, обмен опытом и помощь предпринимателям Узбекистана в выходе на внешние рынки.

Тема предстоящей бизнес-конференции – «Экспорт товаров и услуг – время действовать!» является особенно актуальной в условиях развития экспортного потенциала республики.

Тема первого спикера особенно актуальна для нашего региона, учитывая огромное количество текстильных предприятий в Узбекистане. Дмитрий Дичковский, занимавший пост генерального директора известной белорусской компании «Милавица» на протяжении 11 лет, расскажет о непростом, но интересном пути, который прошло предприятие от приватизации до ведущего мирового бренда.

Будут затронуты вопросы становления бизнес-модели, сохранения мощной производственной базы и хороших специалистов в сложный переходный период, развития продуктового ассортимента и собственной розничной сети.

Игорь Качалов, успешный консультант по маркетингу, сбыту и вопросам управления, проведет мастер-класс на тему «Продающий брендинг. Новые технологии, повышающие экспортный капитал».

Будет рассмотрено: как оценить емкость экспортного рынка и потенциал экспортных продаж бренда, что такое потребительские тренды сегодня – как меняется покупатель и каким он будет завтра, какие имена брендов требуются покупателям, как имена снижают издержки и ускоряют продажи и т. д.

Выступление третьего спикера, австрийского экономиста Максимилияна Федингера посвящено вопросам выхода на внешние рынки. Будет сделан обзор рынков, которые являются потенциальной средой для развития предпринимателей Узбекистана. Презентация поможет участникам конференции понять, какие продукты для каких рынков являются наиболее привлекательными, и расскажет о видах экспортных стратегий для разных сфер бизнеса.

В рамках бизнес-конференции пройдет дискуссия, целью которой является обсуждение возможностей и вариантов применения международного опыта в реалиях Узбекистана, а также других вопросов практического плана.

НИА «Туркистон-пресс».

От сильного государства –
к сильному гражданскому обществуИЗБРАЛИ ДОСТОЙНЫХ,
НАМЕТИЛИ БЛАГОРОДНЫЕ ЦЕЛИ

В процессе социально-экономических, общественных реформ, проводимых под руководством Президента страны, особое внимание уделяется повышению роли и статуса махалли, вобравшей в себя богатый исторический опыт народа, национальные ценности и традиции.

В столице ведется большая работа по проведению выборов в соответствии с установленными нормами, при этом эффективно действуют комиссии на местах.

В махалле «Тонг» Яшнабадского района столицы уже состоялись выборы председателя схода граждан и его советников, которые были организованы в соответствии с Законом Республики Узбекистан «О выборах председателя (аксакала) схода граждан и его советников». Они прошли на высоком уровне, с соблюдением демократических требований.

В годы независимости уделяется большое внимание развитию института махалли. Укреплены организационно-правовые основы не только деятельности махалли, но и выборов ответственных лиц, занимающихся ее управлением. Важнейшими требованиями и целевыми задачами по подготовке и проведению выборов являются обеспечение организационно-правовых условий для полной реализации конституционных прав граждан по широкому участию в формировании органов сходов граждан, безусловное и неукоснительное соблюдение всеми участниками процесса выборов в органы самоуправления граждан требований действующего законодательства, всестороннее ознакомление граждан с кандидатурами на должности председателей сходов граждан и их советников, их деловыми и моральными качествами.

Рабочей группой махалли «Тонг» под председательством заместителя директора школы № 255 Дилоры Жураевой была проделана большая работа. Созданы все условия, чтобы выборы прошли на альтернативной основе и самое главное – с соблюдением законодательства.

На территории схода граждан расположены 18 жилых домов, в которых проживают более четырех тысяч жителей. Выборы прошли в актовом зале школы № 255 с участием 54 представителей от жителей. Каждому кандидату на должность аксакала было дано пять минут на выступление, чтобы представить свои планы по совершенствованию деятельности схода граждан. После этого началось голосование.

Кандидат должен быть человеком со сложившимся положительным мировоззрением, знать устремления граждан, живущих на этой территории, способным удовлетворить их чаяния, обладающим богатым жизненным опытом, глубокими знаниями, умеющим глубоко анализировать проблемы махалли, – сказала Дилноза Маматова, ответственный секретарь Яшнабадского районного отделения общественного благотворительного фонда «Махалла».

Да, действительно, быть председателем схода граждан махалли – дело нелегкое. Потому что именно на него будут рассчитывать все жители данной территории. Он должен знать все особенности местного уклада жизни, хорошо представлять социальный состав жителей, иметь организационный опыт.

– Мы ознакомились с тремя кандидатами на должность председателя схода, – сказала жительница махалли Инобат Джураева перед голосованием. – Каждый из них человек положительный, но все же граждане изберут самого достойного. Уверена, аксакалом станет только тот, у кого есть конкретные предложения по тому, как обеспечить работой выпускников колледжей, еще более упорить дружную атмосферу в нашей махалле, что будет призывать молодежь вести здоровый образ жизни, заботиться о пожилых людях, уделять внимание малообеспеченным семьям.

По итогам выборов, проведенных путем открытого голосования, Равшан Тураев избран председателем схода граждан махалли «Тонг». Он имеет высшее образование, много лет работал инженером в строительной отрасли, обладает организаторскими способностями, примерный семьянин.

Затем также открытым голосованием из 20 кандидатов были избраны 10 советников председателя схода граждан.

– Избрав меня на ответственную должность председателя схода граждан, жители выразили мне доверие, которое я должен оправдать в ближайшей перспективе, – говорит аксакал Р. Тураев. – На сегодняшний день махаллём от местных органов власти делегировано более 30 функций, что свидетельствует о том, как в нашей стране повышается статус института махалли. В первую очередь я и мои советники будем уделять внимание воспитанию подрастающего поколения, создавать ему благоприятные условия для всестороннего развития, содействовать созданию частных предприятий, семейного бизнеса, что позволит организовывать новые рабочие места и для жителей махалли, способствует поддержанию в ней мира и спокойствия.

Выборы председателей сходов и их советников прошли и в других махаллях Яшнабадского района: «Янги курган», «Бирлашган», «Истиклол».

Джамолиддин ХАМДАМОВ.

«ВЕЧЕРКА» В КРУГУ СЕМЬИ

Хокимиятом студенческого городка «Ёшлик» столицы совместно с Ташкентским государственным техническим университетом имени Абу Райхана Беруни, Международным благотворительным фондом «Соглом авлод учун» проведена беседа за «круглым столом» на тему «Здоровье матери и ребенка – богатство страны» в рамках Государственной программы «Год здоровой матери и ребенка».

2016 год – Год здоровой матери и ребенка

ГЛАВНОЕ БОГАТСТВО СТРАНЫ

На мероприятии было отмечено, что в нашей стране для охраны материнства и детства, укрепления репродуктивного здоровья, формирования здорового образа жизни, повышения медицинской культуры молодежи осуществляется последовательная работа.

Постановление главы нашего государства «О Государственной программе по дальнейшему укреплению репродуктивного здоровья населения, охране здоровья матерей, детей и подростков в Узбекистане на период 2014–2018 годы» от 1 августа 2014 года является важным руководством к действию в этом направлении.

– Сегодняшние наши девушки завтра станут матерями, – говорит специалист медико-социального центра фонда «Соглом авлод учун» в Алмазарском районе С. Гаппарова. – Для рождения здорового ребенка прежде всего здоровой должна быть мать. Поэтому девушкам в образовательных учреждениях и домах студентов мы даем консультации по соблюдению ими санитарно-гигиенических правил и норм здорового образа жизни.

В ходе беседы за «круглым столом» говорилось о повышении эффективности оказания медицинских услуг населению в семейных поликлиниках и сельских врачебных пунктах, увеличении патронажных медицинских сестер, повышении квалификации врачей.

На мероприятии молодежь получила ответы на интересовавшие ее вопросы.

А. КИЁСОВА,
корр. УзА.

Одна из самых сложных вещей в жизни любого человека – это ответить на зло добром, то есть простить человека, который вас обидел.

Да, мы любим смотреть фильмы или читать романы, в которых люди прощают непростительное, так как это очень красивый и достойный поступок, вызывающий уважение. Однако, когда дело доходит до реальной жизни, все получается несколько иначе – простить обиду не так-то просто.

Ученые утверждают, что те, кто умеют забывать старые невзгоды, прощать врагов и друзей за их проступки, а также те, кто относятся к судьбе с благодарностью, – живут намного дольше остальных. Уверена, что и вы хотите жить долго и счастливо, поэтому просто обязаны научиться прощать обиды, – говорит психолог Ю. Мухамеджанова. – Отвечая на вопрос, как простить обиду, например, на любимого человека, невольно вспоминаешь слова Энн Ландерс о том, что «обида – это кислота, разрушающая и сосуд, в котором хранится, и корабль, который ее перевозит». Это означает, что если вы не простите обиду, то она разрушит и вас как человека (с моральной точки зрения), и ваши отношения с любимым человеком. Если даже вы разорвете отношения с тем, кто заставил вас

Родительские университеты

СДЕЛАЙТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

страдать, ситуация не изменится. Обида будет разъедать вас изнутри. Поэтому стоит постараться показать обидевшему, что жизнь продолжается и может быть счастливой, успешной и веселой, как будто бы ничего и не случилось. Покажите ему, что вас так просто не сломают.

Порой случается, что в семье возникает недопонимание между родителями и взрослыми детьми. Причины могут быть разными. Занятость родителей на работе, нехватка времени для общения. Когда подросток предоставлен сам себе, он может попасть под дурное влияние. А если родители прибегают к методике запрета, то возникают недопонимание, обида.

– Лучший способ простить обиду – это поверить в то, что все действия, поступки и слова, которые были сказаны или сделаны,

предназначались подростку ради добра и помощи, – продолжает Ю. Мухамеджанова.

Подумайте о матери не как о враге, а как о человеке, старающемся донести до вас добро. А родителям стоит извлечь из ситуации пользу – пусть это будет опыт, запомните его и так больше не повторяйте, зная о последствиях. Кстати, этот метод может пригодиться и в отношениях с посторонними людьми. Еще один способ извлечь из случившегося пользу – это составить список тех вещей или людей, которые появились или исчезли из вашей жизни, и это дало положительный эффект. Сделать это в первое время будет достаточно сложно, так как обида будет переполнять вас. Однако через день или два взгляните на произошедшее под другим углом и попробуйте найти хоть малейшие плюсы в случившемся.



Вместе со спортом – к здоровому образу жизни.

Фото М. АМИНА (УзА).

Компетентное мнение

ВАЖНА СПОРТИВНАЯ ЗАКАЛКА

Что значит спорт для каждого из нас? Однозначно ответить довольно сложно, но можно сказать точно: спорт – это здоровье, активный образ жизни. И именно в наш век люди, которые имеют отношение к спорту или занимаются фитнесом, вызывают у окружающих только уважение.

В настоящее время набирает популярность катание на велосипеде. Во время катания человек тренирует практически все системы своего организма: кровеносную, дыхательную, улучшает нервно-психическое состояние, повышается выносливость. Очень важен и такой момент – катаясь на велосипеде, люди получают и эмоциональное удовольствие. Согласитесь, не каждый из нас будет радоваться и наслаждаться, например, выжимая штангу в 200 килограммов. Современные велосипеды легки, оснащены надежными тормозами, имеют несколько скоростей для различных условий езды.

Сегодня человек много времени проводит в сидячем положении. Из-за недостатка двигательной активности может развиваться гиподинамия, которая приводит к ожирению, появлению хронических заболеваний, инсультам, гипоксии и т. д. Катание на велосипеде решает эти проблемы, причем от человека не требуется каких-то особых усилий. Достаточно посвящать велосипеду хотя бы один час в день и первые изменения можно будет заметить уже спустя неделю. Езда на велосипеде стимулирует кровоснабжение органов малого таза у мужчин и женщин. При регулярном катании у взрослых людей нормализуется работа желез внутренней секреции. Замечено, что женщины, которые увлекались спортом, легче переносят беременность, малыши у них рождаются, как правило, с меньшим количеством осложнений, нежели у женщин, которые вели общепринятый сидячий образ жизни. Если ребенок видит, что взрослые катаются на велосипеде и улыбаются, то и он захочет заняться тем же.

Вы слышали о том, что наше второе сердце – это наши мышцы? Двум сердцам проще качать кровь, чем одному. Занимаясь физкультурой, крутя педали, человек развивает свои мышцы, тренирует свое «второе» сердце. Тем самым снижается нагрузка на «основной насос» нашего организма. Сокращаясь, мышцы как бы проталкивают кровь в сосудах. Именно поэтому больным сердечно-сосудистыми заболеваниями

рекомендуют движение. Какие мышцы качаются при езде на велосипеде? Практически все – особенно активно задействованы мышцы ног (квадрицепс и икроножная мышца). А если к этому добавить то, что кататься можно в парках, на лесных тропинках, то в дополнение к физическим нагрузкам мы получаем замечательный вид отдыха.

Многие спрашивают, как можно похудеть, но сохранить при этом прежний режим питания или снизить его объем незначительно. Отвечаем – займитесь велоспортом. Но не стоит забывать и о том, что езда на велосипеде, как и любое занятие, которое направлено на то, чтобы улучшить наше состояние, требует соблюдения некоторых правил. Нельзя кататься на велосипеде при нарушении координации движения, серьезных заболеваниях сердечно-сосудистой системы, поражениях сосудов головного мозга, ломкости костей, заболеваниях хрящевой и суставной ткани, некоторых формах анемии.

Если вы только начинаете осваивать велосипед, не стоит сразу устраивать заезды на несколько десятков километров, дайте время организму адаптироваться к новому виду нагрузок. В противном случае возможно отрицательное влияние поездок на состояние коленных суставов и не только. Любая физическая нагрузка требует постепенности, это относится и к велоспорту. Посмотрите на спортсменов, эти люди перед основным мероприятием всегда разминают мышцы, чтобы минимизировать отрицательное влияние резких нагрузок. Мы рекомендуем вам перед тем, как сесть на велосипед, минут 5–10 поразмять коленные суставы, присесть несколько раз, попрыгать, размять локтевые суставы. Эти процедуры помогут снизить отрицательное воздействие от езды на коленный и локтевой суставы.

Велосипед – это путь к здоровому образу жизни, пройти который способен каждый из нас.

Азизбек НИЗАМОВ,
заместитель директора Ташкентского городского
института здоровья и медицинской статистики.

Не зря говорят: жизнь прожить – не поле перейти. Вот, например, молодая невестка, попадая в новую семью, не всегда может приспособиться к установившимся в ней правилам, традициям. Конечно, речь не идет об уважении и почитании старших, тем более родителей мужа. Оно подразумевается само собой. Однако мелочные придирки могут разрушить добрые отношения.

– Если свекровь обидела, то забыть это невестке будет сложно, такие конфликты мешают нормально ужиться с родственниками, – говорит наш консультант. – Однако простить свекровь можно, если вспомнить, что помогал вам прийти в себя. Скорее всего, это был ваш муж, с матерью которого у вас не складываются отношения. Подумайте о его заботе, о том, как он старается всячески вам помочь, и ради него еще раз попробуйте наладить отношения со свекровью, внешне не подавая никаких признаков обиды. Стоит трезво взглянуть на вещи: на самом ли деле свекровь виновата в вашей обиде? И последний совет – подумайте о перспективах. Вы уверены, что готовы сейчас разорвать с ней все отношения и вам больше никогда не понадобится ее помощь? Это еще одна причина простить – ведь недалеко то время, когда вам потребуются ее участие.

О. ИВАНОВА.

Добрые советы

БУДЬТЕ НЕ ТРЕНЕРАМИ, А ДРУЗЬЯМИ

Что пожелать молодым семьям в Год здоровой матери и ребенка, посоветовать родителям одаренных детей? Самое главное – не создавайте для них «парниковых» условий.

Отличник должен и посуду за собой мыть, и в магазин сходить, и комнату свою в порядке содержать. Не стесняйтесь просить о помощи по дому, приучайте к труду и терпению, радуйтесь интересу к семейным делам – даже самым житейским, хвалите за проявление заботы.

Это целое искусство – как поощрять детей, чтобы у них была мотивация. Но не прививайте ребенку привычку все мерить деньгами. Например, не стоит говорить, что победа в школьной олимпиаде, спортивных состязаниях – еще один шаг к высокооплачиваемой

работе в будущем. И не приводите как пример для подражания бизнесменов, продюсеров, «звезд» кино с их высокими заработками. Что касается учебы. Часто бывает, что одаренный ребенок дома может справиться с любым заданием повышенной сложности, а на экзамене получает низкую оценку. Но не потому, что он ленился, а потому, что теряется и не понимает, куда, например, ставить крестики, как заполнять формуляры. А если школьнику еще и каждый день напоминают, что от результатов экзаменов зависит его будущее, он может просто «сломаться». Это все рав-

но, что начать учить его играть в шахматы, а потом сказать: «А теперь контрольный заплыв на сто метров!». Поэтому водите ребенка в разные кружки (сегодня их множество), на мероприятия интеллектуального, физического характера, развивающие кругозор и в то же время дающие отдохнуть от школьных дисциплин, а также на встречи, беседы за «круглым столом», в музеи, на концерты... Это научит его уже в раннем возрасте концентрироваться на главном и в то же время снимать умственное напряжение.

Чем талантливее ребенок, тем больше он может волноваться. Первое правило родителей: не нервничать самому, верить, что сын или дочь со всем справится. Внушить им это. Разбирайтесь вместе прожитый день. И самое главное – не превращайтесь в тренера, который должен подготовить чемпиона любой ценой. Слушайте своих детей, а не отдавайте команды, старайтесь понять, чем им наиболее интересно заниматься. Тогда у вас вырастет не дрессированное существо, а самостоятельная и ответственная, гармонично развитая личность.

Эти нехитрые советы знатоков детской психологии, надеюсь, помогут молодым родителям.

Подготовила И. КОГАН.

ПОВЫШАЯ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТЬ ПРОДУКЦИИ

В Ташкенте прошла конференция, организованная Ассоциацией «Узбекчармпойабзали».

Ее участники обсуждали вопросы дальнейшего развития кожевенно-обувной промышленности.

В структуру ассоциации входит свыше 80 предприятий, примерно 23 процента из них занимается переработкой кожевенного сырья, около 60 процентов производит обувь, 10–15 процентов занято изготовлением кожевенной галантереи и других товаров.

– В настоящее время для развития отрасли продолжается модернизация и технологическое обновление предприятий, – говорит начальник планово-экономического управления Ассоциации «Узбекчармпойабзали» Лобар Зуфарова. – Заметно увеличились мощности кожевенного производства. К примеру, если в 2016 году объем производства обуви составлял 3,1 млн. пар, а товарной продукции было выпущено на 21,7 млрд. сумов, то в 2016 году, как мы ожидаем, эти показатели значительно повысятся: производство обуви – до 8,7 млн. пар, а объемы товарной продукции – до 484 млрд. сумов.

В настоящий момент предприятия «Узбекчармпойабзали» реализуют отраслевую программу развития, в том числе и инвестиционную. Предусматривается улучшение товарных позиций за счет глубокой переработки местного сырья, повышения качества и расширения ассортимента продукции. В инвестиционную программу включены 82 проекта, в рамках которых будут созданы 48 новых предприятий, 34 предприятия модернизированы. Реализация этих проектов, как подсчитали аналитики ассоциации, потребует не менее 114,6 млн. долларов инвестиций. При этом рост экспорта производимой продукции составит не менее 301,2 млн. долларов. Социальный эффект от реализации программы выразится в дополнительно созданных в отрасли новых рабочих местах, а это более 3200.

Сейчас предприятия кожевенно-обувной промышленности нацелены на расширение рынков сбыта, продолжается поиск новых потенциальных партнеров. И успехи есть: о конкурентоспособности обувной продукции прежде всего свидетельствует рост экспортного потенциала предприятий ассоциации, уже сейчас он достиг почти 190,7 млн. долларов. География экспорта включает семь стран – Индию, Казахстан, Турцию, Южную Корею, Италию, Пакистан, Китай. Причем сейчас на Поднебесную приходится почти 60 процентов кожевенно-обувной продукции, импортируемой китайскими партнерами из Узбекистана. Специалисты ассоциации отмечают, что к 2020 году перечень государств мира, в которые будет экспортироваться продукция наших обувщиков, существенно увеличится. Думается, что и переход к 2020 году предприятий ассоциации на мировые стандарты ИСО-9001 окажет необходимый эффект. Принимаемые меры, повлияв на повышение качества продукции, дизайн, структуру экспорта, в целом помогут успешно конкурировать, соответствовать главной схеме промышленного производства – доступная цена плюс высокое качество.

О. САЛИМОВА.

ИЗУЧЕН ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ

Для преподавателей Центра переподготовки и повышения квалификации педагогов при Государственном институте искусств и культуры Узбекистана и Государственной консерватории Узбекистана организован тренинг с участием зарубежных специалистов.

В нашей стране уделяется особое внимание развитию культуры и искусства, повышению квалификации кадров этих сфер, созданию им условий для овладения смежными специальностями и иностранными языками.

Указ главы нашего государства «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы переподготовки и повышения квалификации руководящих и педагогических кадров высших образовательных учреждений» от 12 июня 2015 года служит важным программным документом в повышении профессиональных навыков преподавателей, внедрении системы совершенствования их переподготовки в соответствии с современными требованиями.

На тренинге профессора Парижской высшей национальной консерватории музыки и танца проводили занятия по таким направлениям, как профессиональные навыки, сценическая речь и культура, иностранные языки, информационные технологии, методы презентации произведений искусства, педагогическое мастерство, сообщает УзА.

Тренинги прошли в интерактивной форме и были интересными и полезными для участников.

Б. МЕЛИКУЛОВА.

Реклама и объявления

Изменение в извещение, опубликованное в газете «Вечерний Ташкент» № 96 от 11.05.2016 г.: размер задатка, вносимого претендентами для участия в аукционных торгах, читать: не менее 15% от стартовой цены объекта недвижимости.

Администрация ООО «Capital Realtor Group».

Услуги лицензированы.

