



ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 66 (12.127)

Цена в розницу — свободная

СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ



КОНКУРЕНТОСПОСОБНАЯ ПРОДУКЦИЯ ВСЕГДА ВОСТРЕБОВАНА

В процессе последовательных широкомасштабных реформ, осуществляемых в экономике, укрепляется сотрудничество с зарубежными странами. Это можно видеть на примере многочисленных предприятий, создаваемых при сотрудничестве с иностранными партнерами.

В Узбекистане созданы все условия для их интенсивной деятельности, производства конкурентоспособной продукции и предоставления качественных услуг. Действующее в Ташкенте узбекско-германское совместное предприятие «Тезинтом» — из их числа.

Созданное в 1997 году СП «Тезинтом» специализируется на производстве строительных материалов по современным технологиям, в частности, металлочерепицы различных видов, оборудования и приспособлений для кровли, решеток, дверей и ворот, оград и перил, стенового декора, а также мебельного оборудования и товаров народного потребления.

Выпускаемая здесь продукция пользуется спросом у покупателей благодаря высокому качеству, конкурентоспособности и соответствию международным стандартам. Изготавливается она исходя из требований и пожеланий заказчика. В числе клиентов предприятия наряду с физическими лицами есть немало крупных организаций и компаний страны.

Из года год возрастают объемы и ассортимент продукции «Тезинтома». В последнее время здесь наладили изготовление фибробетона. Этот материал, пользующийся сегодня большим спросом при строительстве зданий как в современном, так и в национальном стиле, широко применяется для художественного оформления фасада и интерьеров.

В связи с высоким спросом на продукцию из года в год возрастают объемы производства. К примеру, в 2011 году объем производства «Тезинтома» составил

4,2 миллиарда сумов. Планируется, что в нынешнем году этот показатель достигнет 5 миллиардов сумов.

Для семидесяти квалифицированных специалистов предприятия созданы все необходимые условия для труда и отдыха. Организованы специальные образовательные курсы по повышению их профессионального мастерства и практических навыков. Чтобы до тонкости освоить производственный процесс, несколько работников предприятия побывали за рубежом, обогатили свой опыт и знания.

— Оптимальные условия, широкие возможности и перспективы для иностранного капитала, создаваемые по инициативе Президента Ислама Каримова, служат повышению объема производимой продукции, — говорит заместитель генерального директора предприятия Алишер Ходиев. — Предоставление в стране налоговых и таможенных льгот таким предприятиям, как «Тезинтом», способствует увеличению эффективности производства. Мы стремимся эффективно использовать предоставленные возможности для расширения ассортимента продукции, соответствующей международным стандартам.

Созданный в стране благоприятный инвестиционный климат, общественно-политическая и экономическая стабильность, широкомасштабный процесс приватизации способствуют успешной реализации проектов с зарубежными партнерами, дальнейшему росту экономики, повышению благосостояния народа.

Ирода УМАРОВА,
корр. УзА.
Фото А. ЕКУБОВА (УзА).

В Ташкентском государственном экономическом университете прошла международная конференция, посвященная вопросам подготовки кадров для сферы туризма.

В мероприятии, организованном Ташкентским государственным экономическим университетом совместно с Национальной компанией «Узбектуризм» и Ассоциацией частных туристических организаций Узбекистана, приняли участие представители организаций и ведомств, туристических фирм и компаний, гостиниц, аккредитованных в нашей стране дипломатического корпуса и международных организаций, преподаватели и студенты университета.

Узбекистан — страна с современной туристической инфраструктурой. В последние годы в нашей стране, как и во всех других сферах, проводятся широкомасштабные реформы в сфере туризма. Ведется эффективная работа по совершенствованию системы подготовки кадров в направлениях обслуживания туристов, гостиничного бизнеса и менеджмента на уровне международных требований. Важной правовой основой в этом служат законы Республики Узбекистан «О туризме», «Об образовании», Национальная

Туризм

ОБСУЖДЕНЫ ВОПРОСЫ ПОДГОТОВКИ КАДРОВ

программа по подготовке кадров, Указ главы государства «О подготовке квалифицированных кадров для сферы туризма в Узбекистане» и ряд других документов.

На факультете международного туризма Ташкентского государственного экономического университета, в Самаркандском институте экономики и сервиса, Сингапурском институте развития менеджмента в Ташкенте, профессиональных колледжах туризма в столице, Самарканде, Бухаре и Хиве готовятся квалифицированные специалисты по таким направлениям, как туристический мар-

кетинг и менеджмент, сервис, международный туризм, гостиничное хозяйство и ресторанный бизнес.

На факультете международного туризма Ташкентского государственного экономического университета уделяется особое внимание подготовке высококвалифицированных кадров, укреплению международного сотрудничества и обмену опытом. Университет контактирует с аналогичными высшими учебными заведениями Великобритании, США, Египта, Канады, Греции, Италии, России, Украины.

✓ В информационно-ресурсном центре Мирзо-Улугбекского профессионального образовательного колледжа состоялась встреча с юными читателями на тему «Книга — источник духовности».

ЗАСЕДАНИЕ МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО СОВЕТА

В Кабинете Министров Республики Узбекистан состоялось заседание межведомственного совета по координации деятельности республиканской информационно-библиотечной системы.

На нем был рассмотрен вопрос обеспечения исполнения задач, намеченных в Постановлении Президента Республики Узбекистан от 20 марта 2012 года «О мерах по совершенствованию деятельности Национальной библиотеки Узбекистана имени Алишера Навои — информационного ресурсного центра».

На заседании были рассмотрены вопросы совершенствования информационно-библиотечных процессов, параллельного и дистанционного использования ресурсов за счет оцифровки информации и внесения их в электронную базу данных Национальной библиотеки, повышения оперативности и качества услуг территориальными информационно-библиотечными учреждениями.

Были определены меры по расширению перечня оказываемых информационно-библиотечных услуг, связанных с подготовкой, внесением и предоставлением различных видов информации внутреннего фонда Национальной библиотеки, а также доступа к внешним фондам информационных ресурсов.

Подчеркнута необходимость обратить особое внимание на удовлетворение и стимулирование информационных потребностей пользователей, при этом уделять основное внимание широкому и эффективному использованию информационно-коммуникационных технологий.

Были даны конкретные задания и определены сроки по своевременному и качественному их выполнению, утвержден план-график обеспечения исполнения Программы по организации деятельности Национальной библиотеки Узбекистана имени Алишера Навои — информационно-ресурсного центра.

Обсуждены вопросы по совершенствованию системы оплаты труда и стимулирования работников с учетом объема и качества услуг, предоставляемых на основе информационно-коммуникационных технологий, знания и использования иностранных языков, в том числе пересмотра и внесения новых должностей в классификатор системы информационно-библиотечной деятельности.

Также были намечены меры по организации деятельности Республиканского методического совета и координации деятельности информационно-библиотечных учреждений, даны поручения по разработке его рабочего плана и регламента работы.

На заседании были намечены меры по полной реализации задач, выдвинутых Президентом Республики Узбекистан по дальнейшему развитию информационно-библиотечных и информационно-ресурсных услуг, приняты соответствующие решения.

УзА.

В нашей стране действует более 800 фирм и компаний в сфере туризма. Большинство из них испытывает потребность в квалифицированных кадрах — тур-операторах, гидах и управляющих. Ярмарки свободных рабочих мест, ежегодно проводимые в образовательных учреждениях в направлении туризма, дают возможность выпускникам близко ознакомиться с деятельностью участвующих фирм и компаний, а работодателям — выбрать высококвалифицированных кадры.

На конференции были заслушаны доклады, посвященные методам повышения профессионального мастерства тур-операторов, развитию системы образования в области туризма, обеспечению занятости в сфере, роли учебных центров по подготовке кадров в направлении туризма, развитию туризма на примере опыта ряда зарубежных стран.

На мероприятии прошла презентация новых инновационных проектов в области туризма, подготовленных студентами Ташкентского государственного экономического университета.

Мадина УМАРОВА,
корр. УзА.



• Комитетом Законодательной палаты Олий Мажлиса по вопросам информации и коммуникационных технологий совместно с Независимым институтом по мониторингу формирования гражданского общества, Творческим союзом журналистов, Национальным информационным агентством Узбекистана и фондом «Махалля» была организована видеоконференция на тему «Роль и значение СМИ в реализации Государственной программы «Год семьи».

• В Нукусе прошла социальная акция «Мы — одна команда, мы — одна семья», организованная Фондом «Форум культуры и искусства Узбекистана» совместно с Центром молодежных инициатив «Келажак овози» и общественным объединением «Женское собрание».

• В Ташкентском высшем общевойсковом командном училище состоялась традиционные военно-спортивные игры «Ботирлар» среди учащихся военно-спортивных классов общеобразовательных школ и домов «Мехрибонлик» столицы и Ташкентской области. Мероприятие организовано Международным неправительственным благотворительным фондом «Соғлом авлод учун» совместно с министерствами народного образования, обороны, Республиканским общественным детским фондом «Sen yolg'iz emassan».



• Землетрясение магнитудой 6,3 произошло в Мексике.

• Пожар возник на 67-м этаже строящейся башни «Восток» комплекса «Федерация» в деловом центре «Москва-Сити». Огонь распространился на два этажа — 66-й и 67-й. Площадь пожара составила 300 квадратных метров. Пожар был ликвидирован силами 20 пожарно-спасательных расчетов. Также в тушении участвовали четыре вертолета.

• На Сицилии возобновилось извержение вулкана Этна. Облака пепла от вулкана поднимаются на высоту 3350 метров. В настоящее время риск того, что из-за извержения воздушное движение будет остановлено, невелик, пока страдают только местные авиалинии. Пепел содержит мелкозернистый камень, частицы стекла и различных газов, таких как диоксид серы и углекислый, которые могут повредить авиационные двигатели.

• Ученые из университета штата Нью-Йорк разработали высокотехнологичный полиграф. Основываясь на движениях глаз, он распознает, когда человек говорит правду, а когда — ложь. Разработка была протестирована на 40 добровольцах. Ее эффективность как «детектора лжи» специалисты оценили в 80 процентов.

• Во Флориде легкомоторный самолет врезался в торговый центр: пострадали не менее пяти человек. По словам очевидцев, воздушное судно врезалось в крышу здания, пробив ее, и загорелось. Два человека получили ожоги третьей степени, им оказана помощь на месте. Пилот и пассажир самолета доставлены в ближайшую больницу.

• В Нигерии до 30 человек погибли от взрыва бензовоза. До этого он съехал с дороги и перевернулся. Жители близлежащей деревни быстро узнали об этом и кинулись на место аварии, чтобы собрать разлившееся топливо. Когда они делали это, произошел взрыв. Подобные трагедии нередко происходят в этой африканской стране.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташкентского агентства и наших корреспондентов.

✓ В Алмазском районе прошло торжественное мероприятие, приуроченное к празднованию Навруза. На нем присутствовали 150

общественных активистов и представителей трудовых коллективов. Организаторы — районные хокимият, совет профсоюза работников производств потребительских товаров, торговли и сферы обслуживания, отделение фонда «Махалля».

✓ Во Дворце кино им. А. Навои состоялась премьера документально-игрового фильма режиссера Ш. Абидова «Все будет хорошо!» Лента рассказывает о становлении нашего молодого современника, его духовных поисках и противостоянии негативным влияниям.

Продукция компании «Shaffof Servis», а это очищенная питьевая вода, известна во всех регионах Узбекистана. Ее свойства пришлось по вкусу потребителям. О популярности продукции свидетельствовал и интерес, проявленный посетителями в ходе состоявшегося в Мирабадском районе этапа конкурса предпринимателей и ремесленников «Ташаббус-2012».

Наши товары

ИСПОЛЬЗУЯ ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Само участие в этом ответственном мероприятии говорит о том, что предприятие достигло хороших результатов в своей деятельности.

«Shaffof Servis» действует на рынке страны более десяти лет, – рассказал менеджер предприятия Кадыр Мухамедов. – У нас трудятся сто человек, которые на основе воды из природного источника Джекиндек-сая, находящегося в горном массиве Чаткал, готовят экологически чистую, слабоминерализованную питьевую воду. При этом освоена передовая технология очистки и розлива. Впервые в республике мы начали розлив воды в 19-литровые емкости.

Опытные специалисты многократно тестируют качество готовой продукции, используя установленное в цехах многопрофильное оборудование.

Очистка природного дара – воды, отличающейся стабильным химическим составом, позволяющим использовать ее как профилактическое средство от заболеваний желудочно-кишечного тракта, почек, печени, желчного пузыря, происходит при помощи системы фильтров: гранулированного, керамического, бактерицидного. Для обеззараживания воду подвергают обработке с помощью специальной кварцевой установки.

За время функционирования предприятия на ее продукцию, помеченную товарным знаком «Shaffof», сло-

жился вполне устойчивый потребительский спрос, который достаточно оперативно удовлетворяется благодаря широкой сети торговых представителей. Круглосуточно экспедиторы компании развозят продукцию по принятым заявкам, причем доставка осуществляется в удобное для клиентов время.

Предпринимателям со стороны государства представлены большие возможности для успешного развития начатого дела, – сказал Кадыр Мухамедов. – Так что дело лишь за инициативой, решимостью пополнить корзину импортозамещающих товаров с маркой «Сделано в Узбекистане».

К. ГАН.



Частные предприниматели и ремесленники пополняют своей продукцией потребительский рынок.

Фото К. УЛЬМАСОВА.

СТАНДАРТИЗАЦИЯ В СФЕРЕ ИКТ

В Ташкенте проходят сразу три региональных мероприятия Международного союза электросвязи (МСЭ): форум «Преодоление разрыва в стандартизации» для стран СНГ, подготовительное собрание Регионального содружества в области связи (РСС) к Всемирной ассамблее по стандартизации электросвязи (ВАСЭ-12) и подготовительное собрание РСС к Всемирной конференции по международной электросвязи (ВКМЭ-12).

В мероприятиях принимает участие около 70 представителей государств-членов МСЭ, ассоциированных членов и академических организаций стран СНГ, включая экспертов из Узбекистана, Азербайджана, Болгарии, Украины, России.

Открывая форум, генеральный директор Узбекского агентства связи и информатизации Х. Мирзахидов отметил, что потенциал сферы информационно-коммуникационных технологий дает возможность использовать принципиально новые формы взаимодействия и обмена информацией, оптимизировать процессы государственного управления и ускорить процессы экономического преобразования и развития страны. Администрация связи Узбекистана предпринимает шаги по активному участию в деятельности МСЭ, пропаганде и широкому применению международных стандартов в Узбекистане, готовит ряд необходимых предложений к предстоящим Всемирной ассамблее и Всемирной конференции по электросвязи. Важным фактором в решении поставленных задач играет Постановление Президента нашей страны «О мерах по дальнейшему внедрению и развитию информационно-коммуникационных технологий» от 21 марта 2012 года.

Деятельность МСЭ как специализированного учреждения ООН направлена на разработку стандартов в области телекоммуникаций и информационных технологий, оказание странам необходимой технической помощи, содействие распространению преимуществ новых технологий, обеспечение и расширение международного сотрудничества с целью совершенствования и рационального использования различных видов телекоммуникаций.

В рамках форума обсуждаются такие вопросы, как разработка функционально совместимых международных стандартов, преодоление цифрового разрыва между развитыми и развивающимися странами, расширение в этом плане международного сотрудничества. Об этом говорили в своих выступлениях директор бюро стандартизации электросвязи МСЭ Малькольм Джонсон, генеральный директор исполкома РСС Нурулдин Мухиддинов, заместитель директора бюро развития электросвязи МСЭ Юрий Гринь и другие.

Широкую дискуссию вызвали такие темы, как ИКТ и информационная безопасность (А. Баранов, Украина), ресурсосберегающая и устойчивая сеть сотовой связи для сельских и малонаселенных районов (Ю. Аванесов, Россия), универсализация широкополосного доступа как один из аспектов развития сетей последующих поколений в Узбекистане (А. Мирхабибов, Узбекистан).

Участники форума обсудят также позиции по пересмотру регламента международной электросвязи, вопросы эволюции сетей последующих поколений (NGN) и будущие перспективы для соответствующих технологий доступа, обслуживания и сетевой архитектуры. При этом особое внимание будет уделено конвергенции по офисным и мобильным приложениям, платформам на основе IP, сетям с множественным доступом, а также соответствующим бизнес-моделям.

По мнению участников региональных мероприятий, проведение их в Ташкенте позволит выработать общие подходы по ряду проблем, связанных со стандартизацией по дальнейшему продвижению современных ИКТ, обменяться опытом, скоординировать и наметить перспективы по международному взаимодействию, даст импульс совершенствованию сферы телекоммуникаций в Узбекистане.

Виктор НИКОЛАЕВ,
корр. УзА.



В настоящее время коммерческие банки страны в числе основных задач определили финансовую поддержку укрепления материальной базы для последовательного развития малого бизнеса и частного предпринимательства, а также обеспечение бесперебойного и эффективного функционирования платежной системы.

Так, деятельность частного открытого акционерного биржевого банка «Трастбанк» направлена на перечисленные приоритетные задачи. В рамках Государственной программы «Год малого бизнеса и частного предпринимательства» объем кредитов и ипотечных услуг, выделенных для субъектов отрасли, вырос по сравнению с 2010 годом в 1,5 раза, составив 82,8 млрд. сумов. Из общего объема кредитов 45 млрд. сумов направлены на финансирование промышленной отрасли. Для предприятий, занимающихся производством продовольственной продукции, также выделены весомые кредиты. В целом за год им было предоставлено более 14,6 млн. сумов. Сумма кредитов, выделенных малому бизнесу для развития торговли, превысила 21,2 млрд. сумов. Банк за счет собственных средств направил 11,7 млрд. сумов для развития сферы обслуживания. Благодаря участию банка в финансировании бизнес-планов предпринимателей в целом за счет общего объема кредитов было образовано около 222 новых рабочих мест. 195 из них приходится на долю малых предприятий.

Коллектив «Трастбанка» в своей деятельности уделяет большое внимание реализации задач, намеченных в Государственной программе «Год семьи». Наряду с последовательным совершенствованием имеющихся видов кредит-

ре вида и формы кредитов, для оформления которых требуется набор обычных документов, рассмотрение заявлений обеспечивается в кратчайшие сроки.

С первого марта этого года банком был учрежден новый вид срочного вклада «Крепкая семья». Принимаются конкретные меры по повышению благосостояния молодых семей. Для этого разработана программа «Потребительские кредиты – молодым семьям». В ее рамках молодым семьям выделяются долгосрочные потребительские кредиты сроком на 3 года в 200-кратном размере минимальной заработной платы на приобретение товаров отечественного производства.

Повышение интереса и доверия населения к «Трастбанку» осуществляется через ускоренное развитие розничного сегмента. В данном направлении разработана

нежных переводов «Вестерн Юнион», «Контакт», «Быстрая почта», «Мигом», «Маниграм», «Азия-экспресс», «Юнистрим», «Золотая корона», открывать индивидуальные пластиковые карточки в нацио-

Частный открытый акционерный биржевой банк «Трастбанк» – один из стабильных и ускоренно развивающихся банков страны. В прошлом году капитал банка вырос на 32,2 процента, активы – на 20 процентов, а кредитный портфель – на 52,7 процента, объем общих депозитов – на 28,1 процента.

нальной и иностранной валюте. Помимо этого, в них налажена работа по приему платежей за коммунальные услуги, сотовую связь,

По состоянию на 1 января 2012 года, объем вкладов физических лиц как в национальной, так и в иностранной валюте, привлеченных в депозиты, по сравнению с началом 2011 года вырос на 52 процента. В результате операционное управление банка по итогам 2011 года заняло третье место на республиканском конкурсе по привлечению свободных денежных средств населения в банковские вклады.

По состоянию на 1 марта 2012 года, в «Трастбанке» объем сбережений населения превысил 25,5 млрд. сумов. Это является еще одним ярким подтверждением возрастающего доверия населения к банковской системе, в частности к нашему банку.

С удовлетворением можно отметить, что в феврале этого года международным рейтинговым агентством «Fitch Ratings» деятельность «Трастбанка» отмечена уровнем В, а перспективность – «стабильная». Рейтинговая оценка деятельности банка международным агентством свидетельствует о стабильности ликвидности банка. Также подтвержден возрастающий авторитет участия банка в реформировании экономики страны. Вместе с тем повторная оценка со стороны международного рейтингового агентства создает для ЧОАББ «Трастбанк» новые и новые возможности в расширении сотрудничества с международными финансовыми институтами.

В настоящее время банк намерен расширить круг деятельности по всей стране, и в первую очередь увеличить количество филиалов для обслуживания населения, проживающего в регионах. В ближайшем будущем в Ташкенте и Самарканде будут открыты новые филиалы банка.

С целью привлечения новых клиентов сотрудниками банка предоставляются услуги в индивидуальном порядке, с учетом требований и пожеланий клиентов. Вместе с тем одной из приоритетных задач банка остается дальнейшее упрощение порядка выдачи потребительских кредитов, совершенствование дистанционных видов банковских услуг, таких как Интернет-банкинг.

Информационная служба
ЧОАББ «Трастбанк».

«ТРАСТБАНК»:

НА ПУТИ РАЗВИТИЯ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ УСЛУГ

специальная программа «Стратегия банка по розничному бизнесу», рассчитанная на 2012–2013 годы, которая успешно претворяется в жизнь. Для достижения поставленных целей ЧОАББ «Трастбанк» проводит активную работу по расширению территориальных сетей. На сегодняшний день в столице функционируют три филиала банка, в городах Наманган, Андижан и Термез – три филиала и подведомственные им 20 мини-банков. Имеются оптимальные условия для создания в этом году новых филиалов и мини-банков в регионах, в том числе в отдаленных от районных центров местностях.

Вместе с тем в Год семьи, наряду с расширением сети мини-банков, задействованы все возможности для использования имеющихся внутренних ресурсов по созданию самых современных, оптимальных дополнительных условий для клиентов. В частности, мини-банк, входящие в состав «Трастбанка», можно назвать универсальными центрами по розничному обслуживанию физических лиц. В них клиенты могут воспользоваться услугами систем де-

Интернет как наличными деньгами, так и по пластиковым карточкам. Самое главное, все виды перечисленных услуг предоставляются клиентам в одном месте. С учетом того, что быстрые виды услуг являются перспективными, «Трастбанк» учредил сеть терминалов самообслуживания для жителей столицы и других крупных городов. И банк намерен расширять границы установки данных устройств, планирует внедрить их на объектах социальной инфраструктуры – в учреждениях общепита, на рынках, в супермаркетах и торговых центрах. «Трастбанк» наметил конкретные меры по развитию направления пластиковых карточек. По состоянию на 1 марта 2012 года, количество пластиковых карточек, введенных банком в обращение, достигло 49 тысяч. Количество установленных банком терминалов на местах составляет 1056 штук, и их число постоянно растет.

Физические лица могут разместить свои сбережения в филиалах «Трастбанка», расположенных в Ташкенте, Андижане, Намангане и Термезе, в любых мини-банках. В банке нет ограничений по сумме вклада, законом полностью гарантируется их возвраще-

По состоянию на 1 января 2012 года объем вкладов физических лиц как в национальной, так и в иностранной валюте, привлеченных в депозиты, по сравнению с началом 2011 года вырос на 52 процента.

ной продукции уделяется постоянное внимание внедрению ее новых форм. На сегодняшний день банк предоставляет молодым людям ипотечные кредиты для строительства индивидуального жилья или жилья, возводимого по типовым проектам, для ремонта или приобретения жилья в многоэтажном доме; специальные виды кредитов для однократных выплат на основе согласований для получения образования, соглашений, туристических путевок. Специальная программа банка, исходя из личных потребностей и долговых возможностей, содействуют им в выбо-

Коммунальная сфера: долг и ответственность

— Усилия по модернизации мы направляем, прежде всего, на завершение застройки магистральных тепловых сетей путем прокладки дополнительных трубопроводов, — сказал генеральный директор производственного объединения «Тошиссикуввати» Абдунаби Нурмухамедов. — Следующий важный вопрос, требующий особого внимания, энергосбережение. С целью сокращения потребления электричества и одновременно повышения надежности электроприводов насосов на них планируется установить вместо задвижек 150 комплектов частотных преобразователей. Также с целью экономии электроэнергии, холодной воды, газа, фильтрующих элементов, снижения затрат на приобретение, доставку технической соли, утилизации ее отходов планируется перевод пяти локальных котельных на альтернативные виды подготовки исходной воды (ингибитор отложения солей и оксидирующий фосфоновую кислоту).

Однако основной потенциал сбережения ресурсов — это рациональное потребление. Между тем, имеются факты сверхнормативного потребления горячей воды в жилых домах — слива из системы отопления, подключения батарей к системе горячего водоснабжения, различных повреждений и утечек на внутридомовых трубопроводах. Поэтому на первый план выходит задача по установке приборов учета горячей воды

в квартирах потребителей, а также общедомовых приборов учета тепловой энергии на вводах.

Установка приборов учета тепловой энергии на вводе в каждый жилой дом позволит выявить источники сверхнормативного потребления, установить причины потерь и ликвидировать их.

В русле реформ

СЕРЬЕЗНЫЙ ПОДХОД К ДЕЛУ

Поскольку в жилых домах нет ни учета, ни регулирования тепловой энергии, то оплата за потребленное тепло осуществляется не за фактические расходы, а по нормативам: за отопление — исходя из жилой площади, за горячее водоснабжение — исходя из количества проживающих человек.

В настоящее время по итогам проведения отопительного сезона проводится анализ состояния теплотехнического оборудования, на основе которого составляется программа проведения работ по подготовке к следующему отопительному сезону.

ПО «Тошиссикуввати» уделяет большое внимание обновлению техники, используемой в работе. Так, в 2011 году приобретены 3 экскаватора, 2 автокрана и 2 самосвала. Имеется и собственный ремонтно-механический цех, изготавливающий нестандартное оборудование, запасные части и приспособле-

«Тошиссикуввати» — активный участник инвестиционной деятельности. Министерству экономики Республики Узбекистан и Территориальному коммунально-эксплуатационному объединению г. Ташкента для реализации в рамках Механизма чистого развития был предложен проект «Переход системы централизованного теплоснабжения на закрытый водоразбор горячего водоснабжения и независимое подключение отопительных систем зданий г. Ташкента по зонам теплоисточников ТЦ-6 и ТЦ-8». Проектом предусматривается независимая схема присоединения отопления — через теплообменник. Закрытый водоразбор предполагает, что вода из сети городского водопровода нагревается в теплообменнике водой из теплосети и поступает к водоразборным кранам потребителей. Преимущества перехода на «закрытую» схему теплоснабжения — снижение сверхнормативного потребления в связи с устранением сливов из внутридомовых систем; подогрев водопроводной воды в теплообменниках; снижение износа трубопроводов теплосетей и внутридомовых отопительных систем, снижение затрат на их обновление.

Большой и сплоченный коллектив объединения трудится с полным осознанием возложенной на него ответственности за своевременное и качественное теплоснабжение столицы страны.

Алишер ГУЛЯМДЖАН.

Ресурсосбережение — насущная задача современности, продиктованная все более сокращающимися ресурсами природы.

За экономию ресурсов

БЕРЕЖЛИВОСТЬ ДОЛЖНА СТАТЬ НОРМОЙ

Наше унитарное предприятие занимается приемом, распределением и доставкой потребителям природного газа, — рассказывает исполняющий обязанности начальника филиала «Тошкентшахаргаз» Тимур Грабович. — Газ используется для приготовления пищи, обогрева помещений, для производственных нужд и даже в качестве топлива для двигателей автомобилей. И конечно, его рациональное использование в центре внимания нашего коллектива.

На это нацелена постепенная замена морально устаревших, механического типа, приборов учета газа на современные — электронного типа. Причем они должны соответствовать техническим условиям, разработанным филиалом «Тошкентшахаргаз» на основе нормативных требований. Замена подлежат и старые газовые приборы, применяемые как в производственной деятельности подразделений филиала, так и бытовыми, и промышленными газопользователями.

Согласно постановлению Кабинета Министров от 11 февраля 2001 года, у бытовых потребителей устанавливаются приборы учета с автоматической коррекцией показаний исходя из изменений температуры и давления подающегося газа. Это приборы «СТГ», «Агат», «Эльстр», «Габой», «Автопилот», «Флобус» и другие. Все они обладают функцией передачи данных на большие расстояния — в диспетчерские центры служб газа.

Экономический эффект от использования электронных приборов учета достигается благодаря точному определению количества расходуемого газа, уменьшению потерь, так как все утечки определяются достаточно быстро, а также простоте и малозатратности обслуживания самих приборов учета.

Важные аспекты ресурсосбережения — техническое обновление подразделений газоснабжения, нацеленных на устранение утечек в сетях, связанных с негерметичностью узлов систем газопровода, снижение расхода природного газа при отоплении, приготовлении пищи и горячем водоснабжении. В связи с этим действует программа, соответствующая целям Механизма чистого развития (МЧР). Она предусматривает использование метода периодической замены сальниковых уплотнительных материалов на задвижках газораспределительных сетей среднего и низкого давления по немецкой технологии «Gore-TexDP».

Безусловно, экономить газ должны и потребители. Объяснить им выгоду государственную и их личную от бережного расходования «голубого» топлива призваны сотрудники филиала «Тошкентшахаргаз». Они регулярно проводят беседы с населением, в которых доступно и наглядно рассказывают о том, как избегать утечек газа, как правильно и экономно пользоваться газовыми приборами, о выгоде применения в быту автоматизированных отопительных газовых приборов, оснащенных автоматическими терморегуляторами, о правилах безопасности при обращении с бытовым газом.

К сожалению, некоторые жители включают газовые плиты с целью обогрева помещений, при этом возникает пожароопасная ситуация, комнаты наполняются угарным газом. К тому же эта процедура крайне расточительная, ведь при месячной норме расхода газа плитой на одного человека в 11 кубических метров, при непрерывном горении четырехконфорочной плиты за сутки сгорает 26,88 кубометра газа, за неделю — 188,16, за месяц — 762,64 кубометра. Какая же тут экономия?! И не только газа, но и денег потребителя...

Алексей АЛИМУКОВ.

По месту жительства

ДОМ ТРЕБУЕТ ЗАБОТЫ

Товарищество частных собственников жилья «Богобод коммунал-1» обслуживает жилые дома в махалле «Богобод» Учтепинского района.



— Наш ширкат «Богобод коммунал-1» после разукрупнения работает два года, обслуживает восемь пятиэтажных домов, это 380 квартир, — рассказывает председатель товарищества, опытный работник сферы коммунального хозяйства Наталья Файзуллаева Зобнина. — С коммунальными проблемами мы чаще всего справляемся своими силами. Для этого у нас имеется небольшая штат работников — два слесаря-сантехника, электрик, два дворника, уборщица. Благодаря диспетчерской службе удается своевременно фиксировать все неисправности. Что касается технического обслуживания домов, товарищество заключило договор с профессиональной управляющей компанией «Богобод люкс», которая следит за инженерными коммуникациями, кровлей, занимается подготовкой домов к отопительному сезону.

За время работы мы добились главного: собственники стали интересоваться делами ширката, выросла их активность, появилась желание сделать что-то на благо своего дома. Например, жители дома № 39 «В» Раиса Хузиахмедова и Эльза Борисовна Велиева добились включения дома в Государственную программу капитального ремонта. За счет бюджетных средств он был полностью отремонтирован.

Свою деятельность мы сделали абсолютно прозрачной, постоянно проводя собрания и встречи, где жители получают возможность влиять на принимаемые решения, быть в курсе всех событий. Все виды работ перед включением в годовой план предварительно обсуждаются с собственниками и принимаются на общем собрании. По итогам года правление отчитывается перед членами товарищества о проделанной работе. Стараясь тщательно вести учет всех затрат и даем им обоснование, чтобы собственники квартир могли убедиться, что деньги, внесенные ими на содержание общего имуще-

ства, использовались целенаправленно, в их интересах.

Вся эта и другая работа с жильцами принесла хорошие результаты: отремонтированы подъезды в четырех домах, застеклены окна, везде установили лампы освещения, а в подвалах — электросчетчики, частично отремонтировали щиты и сети электроснабжения, подвалы домов очищены от мусора, установлены металлические двери. В доме № 27 смонтировали элеваторный узел для подачи отопления, а в доме № 39 «А» полностью поменяли все стояки отопления, в последнем подъезде заменили металлические трубы горячего и холодного водоснабжения на пластиковые, во многих домах заменили задвижки и вентили в системе теплоснабжения.

На территории оборудованы три детские площадки с качелями, горками, турникетами, скамейками для отдыха, песочницами. Во всех дворах проведены благоустроительные и озеленительные работы.

Наш ширкат работает в тесном контакте с районными хокимиятом, ассоциацией ТЧСЖ, сходом граждан махаллы «Богобод». Специалисты этих структур всегда дадут дельный совет, помогут в критической ситуации. Эффективную работу нашего ТЧСЖ невозможно представить без активной поддержки со стороны домкомов Валентины Машуряна, Рано Капкаевой, сантехника Сунната Рахматуллаева, дворника Зульфии Шумасовой.

— В ближайшее время, — сказала в заключение Наталья Зобнина, — по предложению членов товарищества собираемся закончить капремонт еще одного дома, отремонтировать подъезды трех домов, планируем подать заявку на включение двух домов в Государственную программу капитального ремонта.

Инна КОГАН.
Фото А. АЛЕКСЕЕВА.

Новости. Открытия

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА ПРИНЕСЛА ПРИБЫЛЬ

Технология улавливания при сушке окрашенных машин паров органических растворителей разработана и запатентована сотрудниками Ташкентского автомобильно-дорожного института.

Сохранить ценные летучие продукты удалось, пропуская их через охлажденный водой теплообменник, где пары конденсируются. Разработка предназначена для использования на предприятиях автомобилестроения, тракторостроения, сельхозмашиностроения, товаров бытового назначения.

УГОЛЬ СГОРИТ В КИПАЮЩЕМ СЛОЕ

Принципиально новая технология сжигания высокозольных углей в интенсифицированном кипящем слое предложена учеными Ташкентского государственного технического университета имени Абу Райхона Беруни.

Инновация позволит тепловым электростанциям более эффективно использовать низкосортные угли, которыми богаты недра страны.

Разработка будет способствовать сжиганию высокозольных углей без подсветки и ошлакования поверхностей теплообмена, исключит использование мельничного оборудования. Важное достоинство технологии — экологическая чистота.

Анатолий ЕРШОВ
(по материалам Агентства по интеллектуальной собственности Республики Узбекистан).

Реклама и объявления

О понижении давления холодной воды

В связи с производством ремонтно-профилактических работ на водоводах и водопроводных сетях, а также в связи с подготовкой к работе в весенне-летний период 2012 года ГУП «Сувасоз» извещает абонентов городского водопровода об отключениях холодной воды и понижении давления на водопроводных сетях.

с 9.00 9 апреля до 21.00 10 апреля

1. Понижение давления воды: Алмазарский район — банк НБУ, массивы Себзар, Тахтапуль, Б-1, улицы Корасарой, Сагбон, Фаробий.

2. Воды не будет: Алмазарский район — 2-тупик У. Олим.

с 9.00 16 апреля до 12.00 17 апреля

1. Понижение давления воды: Алмазарский район — улицы Сарик-су, Тарих, Гуручарик, Корасарой, Северный Алмазар.

2. Воды не будет: Алмазарский район — роддом № 2, полк милиции, школа № 159, ул. Тешик-копкок.

с 9.00 18 апреля до 21.00 19 апреля

1. Понижение давления воды: Сергелийский район — массивы Сергели 1, 2, 5, 6, 7, 8, 8а, Дуслик 1 и 2, Спутник 4, 7, жилые дома — 9-этажки Сергели-3.

2. Воды не будет: Сергелийский район — Спутник 1 — 17, поселок Узгарий, махалля «Бобур», ул. Дарёбуи, Южная промзона, роддом № 10.

с 9.00 24 апреля до 12.00 25 апреля

1. Понижение давления воды: Мирзо-Улугбекский район — массив БУЗ-2.

2. Воды не будет: Санаторий «Турон», коттедж, СТО-5, махалля «Нодирабегим», «Бешкапа», «Ялангач», улицы Шуртепа, Султония, Гулирайхон, Турон и примыкающие к ним улицы.

с 9.00 30 апреля до 21.00 1 мая

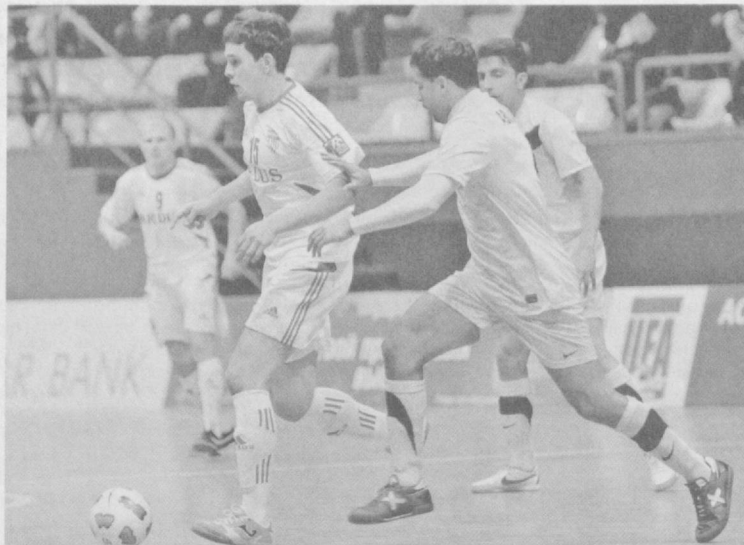
1. Воды не будет: Сергелийский район — улицы Чоштепа, Саватчи, Олтин Водий, Жунарик и примыкающие к ним улицы, махаллы «Навойи», «Жунарик», «Чоштепа».

с 9.00 1 мая до 9.00 2 мая

1. Воды не будет: Мирабадский район — улицы Саракульская, Савр, Чавандоз, 3-тупик Саракуль, 2-проезд Куддус, школы № 57 и № 175.

В места отсутствия воды будут направляться автоводовозы.

Телефоны для справок: 256-10-95, 252-55-78, 252-60-08.



Спортивные надежды — молодежь.

Фото Сарвара УРМОНОВА,
Мухаммада АМИНА (УзА).

Выставки

РАДИ БУДУЩЕГО

В Международном караван-сарае культуры Икуо Хираямы в Ташкенте продолжается выставка «Регион Тохоку: Восстановление ради лучшего будущего».

Она организована в рамках празднования 20-й годовщины установления дипломатических отношений между Японией и Республикой Узбекистан, сообщает НИА «Туркистон-пресс».

Выставка фотографий посвящена беспримерному мужеству жителей Японии, переживших год назад разрушительное стихийное бедствие на востоке страны — у побережья региона Тохоку. В экспозицию вошли 113 работ, которые дают возможность прочувствовать весь масштаб трагедии. Выставка состоит из двух частей: в первой представлены фотоработы, отражающие места разрушений и последовавшие за ними восстановительные работы, другая знакомит зрителей с очарованием и красотой региона Тохоку.

Выставка, организованная Министерством иностранных дел Японии, Посольством Японии и Международным караван-сарая культуры Икуо Хираямы, продлится до 9 апреля.

Луиза МАХМУДОВА.

Дворец культуры ОАО «Ташкентский тракторный завод» всегда притягивает энергичную молодежь. Сюда после учебы спешат юноши и девушки не только из общеобразовательных школ Ташкента, но даже из школ Чирчика.

Мир творчества

ПОДДЕРЖИВАЯ
ТАЛАНТЛИВУЮ МОЛОДЕЖЬ

— Секрет прост, — говорит заведующий отделом Дворца культуры, большой энтузиаст своего дела Шавкат Салихов. — На сегодня доброжелательные контакты Дворца культуры сложились со многими общественными организациями и национальными культурными центрами. Особой популярностью у зрителей пользуются танцевально-хореографические и вокально-эстрадные коллективы «Движение», «Гулдаста», «Восток». Так, например, студия «Движение» принимала участие в первом международном фестивале старинной культуры «Наследие», проходившем в Новосибирске, стала лауреатом этого фестиваля.

Особое внимание администрация ОАО «Ташкентский тракторный завод» уделяет созданию хороших условий для реализации способностей одаренных детей. Во Дворце культуры комфортно оборудованные залы оснащены необходимым инвентарем, музыкальными инструментами. Кстати, есть и танцевально-эстрадные костюмы.

Сейчас у коллектива Дворца культуры много приятных хлопот. Идут репетиции к «Весеннему вернисажу-2012».

Акбар АЛИЕВ.

В Ташкенте состоялся семинар «Дни немецкой науки в Узбекистане». Мероприятие было организовано Комитетом по координации развития науки и технологий при Кабинете Министров Республики Узбекистан, Федеральным министерством образования и научных исследований Германии, посольством данного государства в нашей стране.

В нем приняли участие представители соответствующих министерств и ведомств двух стран, научно-исследовательских институтов и международных организаций, профессора-преподаватели высших учебных заведений, эксперты, ученые и специалисты.

На семинаре председатели Комитета по координации развития науки и технологий при Кабинете Министров Республики Узбекистан Ш. Салихов особо отметил последовательное развитие взаимосвязей между Узбекистаном и Германией во всех сферах, в частности, в науке.

В нашей стране под руководством Президента Ислама Каримова уделяется особое внимание ускорению научного прогресса.

са, обеспечению интеграции образования, науки и производства, освоению передовых технологий. В дальнейшем повышении эффективности этой работы важное значение имеет развитие международного сотрудничества.

Между высшими образовательными учреждениями, научно-исследовательскими

институтами Узбекистана и Германии налажено активное взаимодействие. В их рамках проводятся совместные исследования в области развития промышленности, сельского хозяйства, рационального использования природных ресурсов.

— На протяжении многих лет мы эффективно сотрудничаем с Узбекистаном в сфе-

ре науки, — сказал директор департамента Федерального министерства образования и научных исследований Германии Михаэл Шлихт. — Участие в нынешнем мероприятии представителей «престижных» научно-исследовательских институтов, ведущих высших учебных заведений, ученых Германии свидетельствует о последовательном укреплении сотрудничества в данном направлении. Мы намерены еще более развивать взаимные контакты с узбекскими учеными и вузами вашей страны. Высокие результаты дают широкомасштабные реформы, осуществляемые в Узбекистане по модернизации и развитию системы образования страны.

В ходе мероприятия состоялся обмен мнениями по дальнейшему расширению и укреплению связей между научными учреждениями Узбекистана и Германии, активизации практического диалога между учеными двух стран, дальнейшему совершенствованию взаимного обмена опытом и информацией, разработке и реализации перспективных совместных проектов.

Ирода УМАРОВА,
корр. УзА.В УЗБЕКИСТАНЕ —
ДНИ НЕМЕЦКОЙ НАУКИ

На спортивных аренах

вновь подтвердил свое мастерство и был награжден золотой медалью чемпионата.

Таким образом, в общекомандном зачете с четырьмя золотыми и одной серебряной медалью сборная Узбекистана заняла первое место.

ПОКАЗАЛИ ВЫСОКИЙ
УРОВЕНЬ ПОДГОТОВКИ

В Португалии завершился чемпионат мира по восточным единоборствам, где Узбекистан представляли спортсмены двух федераций — комбат айкидо и джит кун до.

Всего же в престижных соревнованиях приняли участие свыше 3 тысяч спортсменов из более 40 стран.

Спортсмены обеих федераций показали высокий уровень подготовки и оставили самые положительные впечатления у специалистов, судей и зрителей.

Бойцы сборной команды по джит кун до сумели завоевать 6 наград высшей пробы. Так, Музаффар Газиев, принявший участие в соревнованиях по двум направлениям этого вида спорта, сумел дважды подняться на высшую ступень пьедестала. В одном из них он выиграл нокаутом, в другом — по набранным очкам. Его коллеги по сборной Шерзод Абдуллаев, Фуркат Салимов, Бурхон Бабаев и Ойбек Норметов также завоевали золотые медали чемпионата мира. Кроме этого, пять серебряных и две бронзовые медалиполнили копилку команды.

Спортсмены Федерации комбат айкидо Узбекистана также показали высокий уровень мастерства. На их счету три золота, завоеванные Оятыллой Алимджановым, Валихоном Иноятовым и Пирмухаммадом Алимджановым, 5 серебряных и 4 бронзовые медали, а также 2 золотых кубка, одного из которых удостоился Умид Джурабаев.

Впрочем, на передышку у спортсменов времени не будет. Впереди чемпионат Узбекистана, открытый чемпионат Евразии и ряд других масштабных турниров.

ПОБЕДНАЯ СЕРИЯ
ЖЕНСКОЙ СБОРНОЙ

Женская сборная Узбекистана по футболу, проводящая в эти дни учебно-тренировочные сборы в столице Бахрейна Манаме, сыграла свой третий товарищеский матч против сборной этой страны и так же, как и в предыдущих двух встречах, одержала победу над соперником.

Как сообщает ФФУ, в третьем по счету очном матче команд подопечные Аваза Максумова сумели одержать непорочную победу со счетом 6:4. В предыдущих встречах были зафиксированы результаты 3:2 и 5:2 в пользу сборной Узбекистана.

СОСТЯЗАНИЯ В САМОМ РАЗГАРЕ

В Фергане продолжается первенство республики по рукопашному бою среди юношей. Медали оспаривают около 300 участников со всех регионов страны.

Первые поединки прошли среди профессионалов. В весовой категории до шестидесяти килограммов победителем стал представитель хозяев Джохонгир Абдувахилов. В весе до 75 кг судьи признали сильнейшим андижанца Ахлиддина Мирзадаветова. Среди спортсменов 14 — 15 лет в своих весовых категориях лучшими стали Достон Касымов, Бекирза Нумонов, Амир Джураев.

Первенство республики является одним из этапов подготовки к предстоящим турнирам, а их в календаре федерации немало. В апреле стартует открытый чемпионат Европы в Болгарии, в августе Кубок мира в Филадельфии, в ноябре чемпионат мира в Венгрии.

А. СИЛЕНКОВ.

НАШИ БОРЦЫ ВНОВЬ
ПРОДЕМОНСТРИРОВАЛИ МАСТЕРСТВО

В эти дни в рамках Азиатского квалификационного турнира по греко-римской, вольной и женской борьбе в Астане, разыгрываются путевки на XXX летние Олимпийские игры в Лондоне, в состязаниях принимают участие спортсмены из 22 стран Азии.

Бесспорными лидерами турнира являются узбекские борцы.

Так, двукратный олимпийский чемпион Артур Таймазов, одержав верх над борцами вольного стиля в весовой категории свыше 120 кг иракцем Мохаммедом Сабахом Абдул-малеком, иранцем Парвизом Хади и казахстанцем Маридом Муталимовым, стал чемпионом Азии и получил лицензию на Олимпийские игры в Лондоне.

Члены сборной Узбекистана Рашид Курбанов (74 кг), Ихтиёр Наврузов (66 кг), Курбан Курбанов (96 кг) и Заурбек Сохиев (84 кг) также завоевали лицензию на Олимпиаду в Лондоне, при этом первые три борца тоже стали чемпионами Азии. Заурбек Сохиев в четвертьфинале победил Уитумена Оргодолла из Монголии, в полуфинале — Акуши Матсумото из Японии, однако в финале уступил Эхсону Насыру Лашгари из Ирана и завоевал второе место. Ихтиёр Наврузов в состязаниях борцов в весовой категории до 66 кг в четвертьфинале не оставил никаких шансов Батзоригу Буянжаву из Монголии, в полуфинале победил Даи Сунг Кима из Южной Кореи, в финале — Акзурбека Танатарова из Казахстана и стал чемпионом Азии. Вторую золотую медаль сборной Узбекистана завоевал Рашид Курбанов, который в четвертьфинале одолел Какагельди Гаджиева из Туркменистана, в полуфинале — Чонжуао Занга из Японии и в финале Сосукэ Такатани из Японии.

Кроме того, еще один ведущий спортсмен сборной Узбекистана Курбан Курбанов, поборов Магамеда Мусаева из Кыргызстана и Рустама Искандари из Таджикистана,

Будьте здоровы

МОРКОВЬ —
ЗАРЯД БОДРОСТИ

Пектины, содержащиеся в моркови, улучшают работу желудочно-кишечного тракта, а эфирные масла укрепляют организм. Полезна не только сама морковь и сок из нее, но и ботва, а также семена.

Морковь содержит различные химические вещества, оказывающие благотворное влияние на организм человека. Среди них — пантотеновая и фолиевая кислоты, витамины В₁, В₂, Е, К, С, РР, аминокислоты, эфирное и жирное масла, крахмал, соли кальция, фосфора, йода, железа, меди, кобальта, белковые вещества. По содержанию каротина (провитамина А), способствующего хорошему росту детей, морковь лишь немного уступает сладкому перцу и превосходит все другие овощи.

В семенах моркови много флавоноидов, из которых отечественная фармацевтическая промышленность готовит препарат даукарин. Он представляет собой зеленовато-серый порошок горького вкуса и выпускается в виде таблеток, которые следует хранить с предосторожностью в защищенном от света месте. Даукарин оказывает сосудорасширяющее и спазмолитическое действие и назначается врачом по одной таблетке три-пять раз в день за 30 минут до еды при артериосклерозе, хронической коронарной недостаточности с явлениями стенокардии.

Морковь — одно из лучших тонизирующих, общеукрепляющих и витаминных средств. Она особенно полезна для женщин: улучшает моторную функцию кишечника, очищает лицо, укрепляет волосы. Основная ценность моркови — это содержание в ней каротина, а попадая в организм человека, он превращается в витамин А, который очень полезен молодым женщинам.

В последние годы также установлена важная роль витамина А в профилактике злокачественных опухолей. Морковь применяется при гастритах с пониженной кислотностью желудочного сока. Тертая морковь с растительным маслом или сахаром очень полезна при ишемической болезни сердца, а также в первые дни после перенесенного инфаркта миокарда. Корнеплоды моркови оказывают мочегонное, нежное слабительное и противоглистное (особенно против остриц) действие.

Свежий сок моркови, обладающий диуретическим, противовоспалительным, бактерицидным и слабительным действием, назначают детям, беременным женщинам, кормящим матерям, ослабленным больным, а также при нарушении солевого обмена, почечнокаменной и желчнокаменной болезни, заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Хорошо он помогает и людям, страдающим глазными болезнями. При употреблении в пищу свежей моркови и морковного сока (следует помнить, что, поставая на воздухе сырые получаса, сок теряет целебные свойства) повышается сопротивляемость организма к инфекционным болезням и неблагоприятным воздействиям факторов внешней среды.

В современной народной медицине свежую натертую морковь или вареную в молоке используют при малокровии, общем упадке сил, расстройствах деятельности желудочно-кишечного тракта, геморрое, недостатке молока у кормящих матерей, болезнях почек и печени, начальной стадии туберкулеза, как противоглистное средство детям. Свежий морковный сок принимают внутрь при запорах и геморрое, острых респираторных вирусных инфекциях, полиартритах, как мочегонное средство и растворяющее камни в мочевом пузыре.

Сок, смешанный с медом, употребляют при простудном кашле, бронхитах, ларингитах, охриплости голоса. Соком полощут горло при ангине, а полость рта — при стоматитах. Чай из свежих или высушенных листьев моркови рекомендуют при геморрое. При камнях в почках и мочевом пузыре принимают отвар из семян. Порошок из семян назначают как противоглистное, слабительное и ветрогонное средство, а также при почечнокаменной болезни. Настойку семян на 50-процентном этиловом спирте принимают внутрь как противозачаточное средство.

Противопоказано употреблять морковь при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, энтеритах и воспалительных процессах прямой кишки.

Подготовила Я. ЛАРИНА.



В Ташкенте 4 апреля — переменная облачность, без осадков. Ветер восточный, 3-8 м/сек. Температура ночью — 10-12 тепла, днем — 26-28 тепла.

4 и утром 5 апреля погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному накоплению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Предполагается повышение уровня загрязнения атмосферы на 1-3 процента. Фоновое загрязнение будет сниженным.

