



# Народное слово

2024 – Год поддержки молодежи и бизнеса

Узбекистан –  
государство  
с великим  
будущим

Издается с 1 января 1991 года ■ www.xs.uz/rus ■ e-mail: infonsuz@mail.ru

19 сентября 2024 года, № 191 (8769)

Четверг

Сканируйте QR-код, быстрый  
переход на наш сайт



## Шавкат Мирзиёев принял российскую делегацию

Президент Республики Узбекистан Шавкат Мирзиёев 18 сентября принял делегацию Российской Федерации в составе заместителя Председателя Правительства Виталия Савельева, советника Президента России Игоря Левитина и председателя правления компании «Российские железные дороги» Олега Белозёрова.



В начале встречи члены российской делегации передали главе нашего государства искренние приветствие и наилучшие пожелания Президента Российской Федерации Владимира Путина. Были рассмотрены вопросы практической реализации достигнутых в ходе встреч на высшем уровне в городе Ташкенте 26–28 мая этого года.

Особое внимание было уделено принятию скоординированных мер по развитию эффективных транспортных коридоров в регионе.

Отмечена важность ускорения проектов промышленной кооперации в транспорте, дальнейшего расширения партнерства в области автомобильного, железнодорожного и авиационного сообщения, а также по подготовке высококвалифицированных инженерных кадров.

УЗА

Фото Пресс-службы Президента Республики Узбекистан.

■ НС РЕЗОНАНС

## Соглашения возьмут на контроль

**Г**ермания — один из ключевых партнеров нашей страны в Евросоюзе. Между Узбекистаном и ФРГ поддерживаются активные политические контакты, интенсивно развивается торгово-экономическое сотрудничество.

Повестка переговоров визита Федерального канцлера Федеративной Республики Германия Олафа Шольца стала продолжением содружественного диалога на высшем уровне, который открывает новые возможности для расширения партнерства в разных сферах. Встречи и переговоры деловых кругов в рамках визита призваны интенсифицировать запуск и реализацию совместных проектов, стимулировать приток прямых немецких инвестиций.

В Германии наблюдается интерес бизнеса к региону, особенно к Узбекистану. Решающим фактором является мощный экономический рост и набирающие высокую интенсивность процессы углубления многостороннего сотрудничества стран Центральной Азии.

Привлечению инвестиций способствовали созданные в республике благоприятные условия для бизнеса, предпринимаемые руководством страны системные меры. Большую роль в этом процессе также сыграло проведенное в июне в Ташкенте восьмое заседание Узбекско-германского делового совета.

Важное значение имеет реализация проектов финансово-технического содействия по линии банка KfW и Германского общества по международному сотрудничеству. Компаниями и банками двух стран подготовлены к реализации проекты кооперации почти на 9 миллиардов евро в таких сферах, как машиностроение, текстильная промышленность, производство стройматериалов, зеленая энергетика, химическая отрасль, освоение критических материалов. Параллельно идет подготовка новых проектов по локализации насосных систем, в области возобновляемой энергетики, выпуску медицинских изделий, созданию логистических центров.

2

## Парламентское содействие расширению сотрудничества

**У**стойчивая динамика развития двусторонних отношений между Республикой Узбекистан и Федеративной Республикой Германия — результат совместных действий, направленных на реализацию достигнутых договоренностей.

Руководство Германии высоко оценивает усилия нашего государства, открытую внешнюю политику Нового Узбекистана. Особенно подчеркивается важная роль официального Ташкента в укреплении отношений дружбы, добрососедства, доверия и партнерства в Центральной Азии. ФРГ всесторонне поддерживает реформы, происходящие в Узбекистане, активно содействует формированию гражданского общества, созданию эффективных механизмов защиты прав и свобод человека, модернизации всех сфер для достижения устойчивого развития в стране и регионе.

В ходе переговоров на высшем уровне во время официального

визита Федерального канцлера Германии Олафа Шольца, состоявшегося по приглашению Президента Шавката Мирзиёева, в Самарканде были обсуждены вопросы дальнейшего расширения узбекско-германского многостороннего сотрудничества.

Особое внимание уделено расширению торгово-экономического, технологического и инвестиционно-финансового партнерства, углублению кооперации с ведущими немецкими компаниями и банками, продолжению активного взаимодействия в сфере трудовой миграции, экологии, образования, здравоохранения, культуры, туризма и других направлениях. Состоялся обмен мнениями по актуальным аспектам регионального сотрудничества.

Прошлогодние встречи на высшем уровне в Берлине придали импульс развитию двусторонних отношений. Наблюдается рост товарооборота, который в 2023 году составил 1 миллиард 2

■ НС СФЕРА ИКТ

## Витрина технологического прогресса

В выставочном комплексе «САEx» в Ташкенте проходит главное событие сферы цифрового развития — Неделя информационно-коммуникационных технологий «ICTWEEK Uzbekistan 2024».

Проводимое на протяжении двух десятилетий масштабное мероприятие в качестве удобной площадки для обмена опытом, демонстрации последних достижений современных технологий и инноваций захватило огромную популярность не только на национальном, но и международном уровне. Здесь также обсуждают имеющиеся в сфере ИКТ проблемы и пути их решения, расширяют партнерские отношения.

В этом году в качестве участников мероприятия зарегистрировались свыше одной тысячи зарубежных гостей, что в три раза больше по сравнению с прошлым годом.

В церемонии открытия «ICTWEEK Uzbekistan 2024» приняли участие представители отечественных министерств и ведомств, крупных иностранных компаний и партнеров мероприятия — «Invest Qatar», «DataWolt», «Dell», ZTE, «Huawei» и ряда других.

В официальной части мероприятия выступил министр цифровых технологий Шерзод Шерматов.



■ НС ВЫБОРЫ-2024

## Политические партии Узбекистана определились с предвыборными платформами

В избирательной кампании по выборам в депутаты Законодательной палаты Олий Мажлиса Узбекистана и депутатов областных, городских и районных Кенгашей примут участие пять политических партий: основанная в 2003 году, правящая правоцентристская — Либерально-демократическая партия Узбекистана (УзЛиДеП); основанная в 1995 году, правая, консервативная — Демократическая партия (ДП) «Миллий тикланиши»; основанная в 1991 году, левая — Народно-демократическая партия Узбекистана (НДПУ); образованная в 1995 году, левоцентристская — Социал-демократическая партия (СДП) «Адолат»; функционирующая с 2018 года, левая — Экологическая партия Узбекистана.

Все пять партий были представлены в парламентах прошлых созывов и иногда критиковались за схожесть позиций по ключевым вопросам развития страны.

В результате проведенных реформ, принятых в 2023 году Конституции в новой редакции, привнесшей в качестве стратегического приоритета построение суверенного, демократического, правового, социального, светского государства с республиканской формой правления, актуализировался запрос на диверсификацию подходов к построению Нового Узбекистана.

Нет сомнений, что реформы политической системы, избирательного законодательства страны, переход к смешанной мажоритарно-пропорциональной избирательной системе позволят каждому из более чем 20 миллионов избирателей сделать осознанный выбор в пользу конкретной партии и проголосовать за ее представителей.

Программы партий, участвующих в нынешних выборах, можно проанализировать по четырем ключевым направлениям: реформа экономики, развитие социальной сферы, обеспечение верховенства закона и совершенствование государственного и общественного строительства.

Характеризуя предвыборную платформу УзЛиДеП, отметим, что в ней выдвинуты инициативы, типичные для центристских и правоцентристских либерально-демократических партий, — переход к подлинно рыночной экономике, поддержка и защита предпринимателей, минимизация государственного участия в экономике и другое. В качестве примера можно указать на такие инициативы,

3

■ НС ЗАСЕДАНИЯ

## Культура противодействия коррупции

**Н**а совместном заседании Комитета Сената Олий Мажлиса по судебно-правовым вопросам и противодействию коррупции и Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов обсудили деятельность Регионального совета по противодействию коррупции.

Заслушана информация его руководителей и территориальных государственных органов о проделанной в этом направлении работе.

По инициативе Регионального совета по противодействию коррупции Ташкента за семь месяцев 2024 года проведено свыше 180 встреч и круглых столов, направленных на повышение правосознания и культуры населения, формирование в обществе бескомпромиссного отношения к коррупции.

Отмечалось, что наряду с проделанной работой были допущены недостатки. По результатам оценки уровня коррупции самые низкие показатели среди регионов зафиксированы в региональном совете столицы. Необходимые меры должны осуществляться с учетом

индекса открытости, распространенности коррупции и показателей уровня ее восприятия.

За отчетный период в столице совершено 185 коррупционных и должностных преступлений. 217 чиновников привлечены к ответственности за мошенничество, уклонение от уплаты налогов, хищение имущества, дачу и получение взяток, злоупотребление служебными полномочиями, должностной подлог.

Подчеркивалось, что противодействие коррупции вызвано недостаточным осуществлением внутреннего контроля в органах государственного управления на местах, неактивным оказанием юридических услуг в территориальных госорганах и организациях. От каждого члена регионального совета требуется ответственное выполнение обязанностей, оперативное выявление и пресечение коррупционных правонарушений, устранение их последствий.

Принято совместное решение комитета и Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов.

«Народное слово».

# Соглашения возьмут на контроль



гионах нашей страны. Решено возобновить работу Смешанной комиссии по культурному сотрудничеству.

Германская сторона выразила заинтересованность в привлечении квалифицированных трудовых ресурсов из Узбекистана. Подписание в ходе визита соглашения в области трудовой миграции нацелено на обеспечение прозрачного и системного сотрудничества в этой сфере.

Открытие лидерами двух стран совместной Школы подготовки управленческих кадров на базе Академии государственного управления при Президенте Узбекистана создает возможности для повышения потенциала управленческих кадров в области социально-экономического развития, привлечения иностранных инвестиций и передовых технологий.

Главным политическим документом по итогам визита стала Совместная декларация, подтверждающая стремление Германии поддерживать демократические преобразования в нашей стране, содействовать успешной реализации Стратегии развития Нового Узбекистана.

Подписано восемь двусторонних документов, определяющих направления взаимовыгодного сотрудничества в сфере миграции, ветеринарии и животноводства, устойчивого использования водных ресурсов, изменения климата и транспорта, соглашение по сотрудничеству в сфере критических сырьевых ресурсов и изменения климата. Принята Программа

!

## Акцент

Главным политическим документом по итогам визита стала Совместная декларация, подтверждающая стремление Германии поддерживать демократические преобразования в нашей стране, содействовать успешной реализации Стратегии развития Нового Узбекистана.

На по технологическому партнерству и промышленной кооперации на 2024–2026 годы.

По итогам визита ожидается утверждение комплексной дорожной карты узбекско-германского сотрудничества, что возлагает на нас, сенаторов и депутатов, задачу по осуществлению парламентского мониторинга обеспечения успешной реализации достигнутых договоренностей.

**Равшанбек АЛИМОВ,**  
председатель Комитета Сената  
Олий Мажлиса по вопросам  
международных отношений,  
внешнеэкономических связей,  
иностранных инвестиций  
и туризма.

# Политические партии Узбекистана определились с предвыборными платформами

**1** Указанное исходит из задачи построения социального государства, которое не может не брать во внимание социальные факторы.

Учитывая, что УзЛидЕП — правящая партия, ее предвыборная платформа больше похожа на программу мер правительства.

В свою очередь ДП «Миллий тикланиш», продвигая патриотическую, правоцентристскую, консервативную повестку, выдвигает такие идеи, как создание широких возможностей для развития государственного языка, перевод на государственный язык иностранных источников, развитие национального сегмента научной литературы, усиление ответственности за несоблюдение законодательства о государственном языке, привлечение инвестиций национальными предпринимателями, обеспечение приоритетного приема на работу в местные и иностранные предприятия национальных кадров, гендерное квотирование мест в сфере научных исследований, совершенствование системы подготовки национальных научных кадров, регулирование проведения свадеб и других семейных мероприятий, внедрение института проверки добродорядочности государственных служащих, введение карты соотечественника, развитие у узбекистанцев чувства сопричастности с Родиной и др. Инициируется принятие законов «О национальном ремесленничестве», «О ремесловании».

Платформа партии содержит довольно продвинутые левые идеи, а также инициативы в сфере обеспечения экологических прав: ограничение необоснованного роста цен, расширение возможностей женщин служить в Вооруженных Силах, ограничение использования невозобновляемых источников энергии, разработка концепции здорового питания, ограничение использования продукции, содержащей ГМО, разработка программ по нейтрализации негативных сезонных климатических изменений.

При этом отдельные инициативы, в числе которых принятие законов о наружной рекламе, народной медицине, носят декларативный характер, так как указанные требования регламентированы в законах «Об охране и использовании объектов культурного насле-

дия», «О рекламе», «Об охране здоровья граждан».

Правящий tandem правоцентристских партий УзЛидЕП и ДП «Миллий тикланиш» характеризуется ориентированностью на комплексное продвижение инициатив, востребованных электоратом.

**В отличие от предвыборных платформ правоцентристских партий, инициативы НДПУ и СДП «Адолат» базируются на типично левых идеологиях и инициативах**, в числе которых этизм, усиление социальных обязательств государства и бизнеса, защита прав уязвимых слоев населения.

**НДПУ, являясь проводником традиционных левых взглядов, инициирует** запрет приватизации предприятий стратегического характера, направление поступлений за оказание госуслуг и штрафов в Государственный бюджет, внедрение налогов на роскошь, развитие школ, укрепление системы обязательного социального страхования от безработицы, обязательные отчисления крупных строительных компаний специальных фондов для социального жилья, компенсационных выплат по аренде жилья для магистров и докторантов, запрещение крупных выплат, поддержка за счет средств Госбюджета, квотирование мест для инвалидов при парламентских и местных выборах, а также на государственной гражданской службе, **принятия Социального кодекса, законов «О социальном жилье», «О хосписной помощи», «О регулировании коммунальных услуг и тарифов», «О государственном регулировании цен на лекарственные препараты и медицинские услуги», «Об установлении минимальных потребительских расходов», «О государственном медицинском страховании»**.

Имеются такие инициативы, как ежегодная обязательная ротация председателей районных, городских и областных судов, внедрение суда присяжных, и другие.

В предвыборной платформе партии превалируют статистические начальные, которые поддерживают определенную часть избирателей, но, на мой взгляд, трудно реализуемы в условиях дефицита бюджета и перехода к подлинно рыночным отношениям.

В свою очередь СДП «Адолат» провозглашает в каче-

стве приоритетов своей деятельности внедрение прогрессивной шкалы налогообложения, повышение ставок налогообложения для владельцев недвижимого имущества, предоставление таможенных и налоговых льгот отраслям, а не конкретным лицам, внедрение проекта гарантированного первого места работы, установление льгот за принятие на работу нуждающихся, повсеместной цифровизации системы здравоохранения, недопущения социального расслоения общества, 30-процентного гендерного квотирования руководителей в исполнительной власти, включение руководителей партийных групп в коллегиальные органы местной власти, отказ от ответственности за нецелевое использование

парков, мест досуга, преобразованию негосударственных учреждений здравоохранения в некоммерческие.

**Несмотря на кажущуюся привлекательность, декларативный характер носят инициативы партии о принятии законов «О сохранении видов и ландшафтов поселений», «О страховании рисков в сельском хозяйстве», «О государственной защите материнства, отцовства и детства», увеличении количества судей и их специализаций, пожизненном лишении прав на вождение лиц, систематически нарушающих ПДД.**

Партии левого и центристского спектра делают упор на популярные у большого круга избирателей инициативы продвижения гендерной тематики.

## Акцент

Избирательные платформы политических партий, вступивших в борьбу за место в парламенте, стали более конкретными и соответствующими их месту в политическом спектре. Однозначно прослеживается разница в подходах партий, наглядно виден идеологический разлом между ними.

предпринимателями кредитов.

Отдельным блоком сформулированы инициативы партии в сфере противодействия коррупции. Инициируется принятие законов «О государственной компенсации за неправомерные действия должностных лиц», «О статусе судей», «Об общественной безопасности», «О малых промышленных зонах», «О ветеранах», Социального, Водного кодексов.

При этом довольно спорными являются инициативы партии по внедрению порядка, согласно которому возложение на предпринимателей обязанностей необходимо осуществлять исключительно на основе законов, переводу пенитенциарных учреждений из МВД в Министерство юстиции, ограничению принципа равенства и усилинию карательной составляющей при осуществлении управления, дифференциации размеров штрафов и иных правовых мер в зависимости от доходов граждан, введению уголовной ответственности за привати-

ки, выравнивание доходов населения посредством налоговых инструментов и другое.

На политическом ландшафте Узбекистана выделяется предвыборная платформа левой Экологической партии Узбекистана.

**Несмотря на то что это самая молодая партия, она инициирует универсальные приоритеты идей экологизма, зеленой повестки дня, полноценного обеспечения права граждан на здоровую окружающую среду, которые невозможно не учитывать при нарастающих угрозах для окружающей среды страны и региона.**

В качестве наиболее значимых инициатив Экологической партии можно указать обеспечение экологической безопасности и развитие экономики, ориентированной на устойчивое развитие, достижение энергетической безопасности и развитие энергосберегающих технологий, повышение активности в сфере охраны окружающей среды и рационального использования природных ресурсов, осуществля-

ние реформ в сфере использования земельно-водными ресурсами и обеспечения продовольственной безопасности, совершенствование законодательства в сфере государственного и общественно-го развития, судебно-правовой системы, минимизация ущерба от Аральской катастрофы, глобального потепления, развитие международного сотрудничества в сфере.

Платформа партии носит утилитарный характер, в ней детально определены приоритеты зеленой политики. Предложено принятие порядка 10 законов в сфере охраны природы, присоединение к ряду международных договоров в указанной сфере.

При конкретной программе Экологической партии есть сомнения в реализуемости их в ближайшие годы. Это связано с высокой затратностью экологических инициатив.

Напрашивается вопрос — согласится ли избиратель, определенную часть которого составляют предприниматели, поддержать зеленых за счет увеличения природоохранных издержек с сокращением прибыли.

Избирательные платформы политических партий, вступивших в борьбу за место в парламенте, стали более конкретными и соответствующими их месту в политическом спектре. Однозначно прослеживается разница в подходах партий, наглядно виден идеологический разлом между ними.

Программы УзЛидЕП и ДП «Миллий тикланиш» выделяются конкретикой, pragmatizmom и масштабностью, хотя и чрезмерно детализированы. Нет сомнений в их востребованности, но стоит ли во главу угла ставить экономические интересы или традиционные ценности — вопрос риторический.

В свою очередь ряд инициатив левых НДПУ, СДП «Адолат» и Экологической партии при кажущейся привлекательности могут способствовать государственному участию в экономике с соответствующими административно-распределительными началами в управлении. Чем это чревато, мы знаем.

Соответственно воля избирателя приоритезирует цели и задачи органов государственной власти Узбекистана в нынешних условиях.

**Баходир ИСМАИЛОВ,**  
доктор юридических наук,  
профессор.

# Витрина технологического прогресса



**1** Узбекистан планирует к 2030 году значительно расширить IT-инфраструктуру, достичь ежегодного экспорта IT-услуг на сумму не менее 5 миллиардов долларов и создать более 300 тысяч высокооплачиваемых рабочих мест. Страна стремится стать ключевым игроком на глобальном рынке IT и аутсорсинга, предлагая иностранным компаниям привлекательные условия для ведения бизнеса. Большая часть населения Узбекистана — молодежь до 30 лет, что создает идеальные условия для долгосрочного роста в сфере информационных технологий. Мы поставили перед собой амбициозные цели и хотим видеть вас нашими партнерами. Приглашаю использовать эту возможность как платформу для поиска новых способов сотрудничества и совместного ведения бизнеса, — сказал он.

По традиции в рамках недели открылась выставка «ICT Expo», экспозиционная площадь которой увеличилась в этом году в два раза, заняв территсию 10 тысяч квадратных метров. В 2,5 раза выросло число участников выставки — порядка 250 отечественных и зарубежных компаний. На ней разместились национальные павильоны Южной Кореи, Китая, Японии, Латвии, Катара, представляющие свои ведущие IT-компании.

В числе участников выставки и «IT Park Uzbekistan», демонстрирующий IT-потенциал нашей страны. В павильоне посетители могут поближе ознакомиться с

**!** **Акцент**

Узбекистан планирует к 2030 году значительно расширить IT-инфраструктуру, достичь ежегодного экспорта IT-услуг на сумму не менее 5 миллиардов долларов и создать более 300 тысяч высокооплачиваемых рабочих мест. Страна стремится стать ключевым игроком на глобальном рынке IT и аутсорсинга, предлагая иностранным компаниям привлекательные условия для ведения бизнеса.

IT-ландшафт Узбекистана, его бизнес-климатом и преимуществами в качестве новой локации для аутсорсинга. В прошлом году в рамках «ICTWEEK Uzbekistan» стенд «IT Park Uzbekistan» посетили около двухсот представителей иностранных компаний, семь из которых приняли решение об открытии офисов в Узбекистане.

В рамках ключевого события в сфере цифровых технологий страны начала работу конференция «Цифровые услуги и офшорный аутсорсинг в Узбекистане», в рамках которой идет обсуждение потенциала Узбекистана как нового центра аутсорсинга и IT-хаба. Участникам двухдневной конференции предоставляется исчерпывающая информация об уникальных возможностях для иностранных компаний: от налоговых льгот до комплексных программ поддержки резидентов и доступа к высококвалифицированным специалистам. Важная часть программы — реальные истории успеха резидентов «IT Park», которые уже осуществляют деятельность у нас в стране и демонстрируют впечатляющие результаты. Участники конференции посетят действующие в Узбекистане компании и образовательные учреждения, такие как ЕРАМ, «Inha University in Tashkent», «IT Park University» и другие. Запланировано проведение мастер-классов по вопросам регистрации бизнеса, налогообложения, банковских операций и правовых аспектов. Участники смогут узнать, как оптимизировать финансовые затраты при ведении бизнеса в Узбекистане, начать деятельность в нашей стране и запустить проекты в оптимальные сроки при минимальных затратах благодаря поддержке государства и благоприятным условиям для бизнеса. Конференция предоставляет уникальную возможность и для нетворкинга, установления новых деловых контактов с представителями международных ITES-компаний и государственными учреждениями.

В первый день Недели ИКТ состоялась также конференция «Женщины в IT: возможности и вызовы», цель которой — вдохновить и поддержать женщин, стремящихся к успешной карьере в сфере IT, обсудить стратегии преодоления препятствий и достижения высоких результатов. В рамках конференции устроена презентация журнала «IT Ladies Uzbekistan», который обещает быть интересным как для специалистов сферы, так и для женщин и девушек, желающих войти в отрасль ИКТ.

Неделя ИКТ продолжится до 20 сентября.

**Гулбахор ТАНГИРОВА,**  
«Народное слово».

## НС ОБЗОРЫ

# Снижение активности, умеренный рост, стабилизация

— такие тенденции отмечены в августе в разных секторах рынка недвижимости

**Ц**ентр экономических исследований и реформ (ЦЭИР) провел анализ рынка недвижимости за август.

Всего за месяц зарегистрировано 22,2 тысячи сделок купли-продажи недвижимости, что на 3,5 процента меньше по сравнению с июлем. Снижение активности за месяц можно считать умеренным, однако в годовом измерении оно более значимо: продажи жилья упали на 20,8 процента, что может указывать на уменьшение спроса.

Относительно регионов наибольшее снижение операций с недвижимостью в августе было зафиксировано в Сырдарьинской и Хорезмской областях — на 22,6 и 13,2 процента соответственно, а также в Ташкенте — на 9,7 процента.

В годовом измерении в Навоийской, Наманганской и Ташкентской областях падение продаж недвижимости превысило 30 процентов.

Что касается вторичного рынка недвижимости, то в обзоре ЦЭИР приведены данные, которые потворяют слухам о снижении цен на так называемую вторичку. В августе цены на вторичное жилье по республике выросли на 0,7 процента, с августа прошлого года средняя стоимость за один квадратный метр вторички увеличилась на 9,7 процента.



Важный рост цен на вторичное жилье отмечен в Хорезмской области — на 21,4 процента, Сурхандарьинской — на 14,6 процента, Бухарской — на 13,4 процента и Кашкадарьинской — на 13,3 процента.

Снижение в стоимости аренды жилья по районам столицы также остаются стабильными. Высокие цены сохраняются в Мирабадском, Шайхантохурском и Яккасарайском районах, где в среднем аренда составляет около 10 долларов за квадратный метр.

С другой стороны, доступность аренды остается более привлекательной для бюджетных арендаторов, включая студентов, в Бектемирском и Сергелийском районах, где в среднем съем жилья может обойтись в 6 долларов за квадратный метр.

Если учесть, что в августе прошлого года аренда в Ташкенте в среднем стоила почти девять долларов за квадратный метр, то за год отмечено снижение на 7,3 процента, что указывает на общую тенденцию уменьшения этого сегмента рынка.

За год наиболее значительное снижение стоимости аренды отмечено в Яккасарайском районе — на 14,8 процента, в Янгиабадском — на 13,3 процента, в Шайхантохурском — на 11,5 процента и в Юнусабадском — на 10 процентов.

«Народное слово».

НС ВОПРОС ПО СУЩЕСТВУ

# Как защититься в сезон гриппа?

**О**сеня стремительно набирает обороты, впереди сезон дождей и холодов. Такая погода – идеальная среда для распространения вируса гриппа и ОРВИ. Самое время подумать о том, как защитить себя и близких. Эксперты подчеркивают важность профилактических мер, которые помогут снизить риск осложнений и легко перенести сезонные болезни.

Как отмечает Нурмат Атабеков, первый заместитель председателя Комитета санитарно-эпидемиологического благополучия и общественного здоровья, распространение гриппа начинается в ноябре и длится до марта. Этот период особенно опасен, поскольку вирус ослабляет защитные функции организма, делая его уязвимым, что может привести к пневмонии, бронхиту, отиту и другим осложнениям.

ОРВИ и грипп – заболевания, которые передаются воздушно-капельным путем, быстро распространяются, особенно в условиях скученного пребывания людей в закрытых помещениях. Однако своевременная профилактика и внимательное отношение к здоровью помогут избежать неприятных симптомов и осложнений.

Всемирная организация здравоохранения сообщает, что каждый год от сезона гриппа умирают около 650 тысяч человек. Поэтому лучшей защитой является профилактика заболевания с помощью ежегодной вакцинации. Она снижает риск тяжелого течения болезни и ее опасных последствий. Современные вакцины против гриппа демонстрируют высокую эффективность, достигающую 90 процентов. Они со-

Прививка формирует иммунитет к вирусу в течение одного года. Вакцинация является не только личной защитой, но и вносит вклад в общественное здоровье. Создавая коллективный иммунитет, она защищает и вакцинированных, и тех, кто не может получить прививку по медицинским показаниям.

Перед вакцинацией врач проводит обязательный осмотр, проверяет температуру тела, артери-

в возрасте от 6 месяцев до 5 лет, людям старше 65 лет, пациентам с хроническими заболеваниями и медицинским работникам.

Чтобы уберечься от вирусов и минимизировать риск осложнений, важно следовать простым, но эффективным правилам. Особое внимание нужно уделить сбалансированному питанию. Для поддержки иммунной системы необходимо разнообразить рацион, включив продукты, насыщенные

вируки, можно использовать антисептик. Исследования показывают, что регулярное мытье рук сокращает риск заболевания на 40 процентов.

Чтобы избежать заражения, следует ограничить контакт с людьми, у которых есть симптомы ОРВИ или гриппа. При появлении первых признаков простуды лучше остаться дома, чтобы не заразить окружающих. Нужно регулярно проветривать комнаты. Это поможет снизить риск заражения вирусами, которые скапливаются в замкнутом пространстве.

В целях профилактики острых вирусных заболеваний необходимо регулярно делать в помещении влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств, протирать дверные ручки, кнопки лифта, выключатели, телефоны. Чтобы избежать переохлаждения, важно одеваться по погоде. Рекомендуется носить теплую одежду, в холодную погоду не находиться долгое время на улице.

Следуя этим простым советам, можно снизить риск заболеваний ОРВИ и гриппом, а также защитить себя и близких от осложнений.

Подготовила  
Екатерина ШКРЕТ,  
«Народное слово».



## Акцент

Всемирная организация здравоохранения сообщает, что каждый год от сезона гриппа умирают около 650 тысяч человек. Поэтому лучшей защитой является профилактика заболевания с помощью ежегодной вакцинации. Она снижает риск тяжелого течения болезни и ее опасных последствий.

держат только безвредные фрагменты вируса, которые стимулируют иммунную систему к выработке антител. Антитела и иммунитет к гриппу развиваются примерно через 10–15 дней после вакцинации. Поэтому рекомендуется делать прививку как можно раньше, чтобы защититься от гриппа в период эпидемии.

алальное давление, дыхание, состояние горла и ушей. Важно, чтобы человек был здоров, без признаков острых респираторных заболеваний. Если есть симптомы, следует отложить вакцинацию до полного выздоровления. Согласно рекомендациям ВОЗ, вакцинация от гриппа в первую очередь необходима беременным, детям

витаминами и минералами. Регулярные физические упражнения помогут организму стать более устойчивым к вирусам и инфекциям. Крайне важно соблюдать личную гигиену: мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, общественного транспорта, контакта с больными людьми. Если нет возможности помыть

НС ЭКОМАРАФОН

## На дистанции профи и любители

**В** минувшие выходные в Каракалпакстане состоялся международный эко-марафон «Вклад в будущее нашей планеты».



В нем приняли участие 250 профессионалов и любителей бега из 11 стран.

Турнир проходил на территории уникального природного объекта – солончака Барсакельмес. Организаторами выступили Министерство экологии, охраны окружающей среды и изменения климата и школа бега «ProRun».

Участники преодолели дистанции в 42 и 21 километр. Прошли забеги на 5 и 10 километров. Программа двухдневного эко-марафона также включала культурно-развлекательные мероприятия, этношоу, экскурсию по солончаку Барсакельмес.

Алена АМИНОВА,  
«Народное слово».

НС ВЫСТАВКИ

## Моменты, которые хочется помнить

**Т**ашкентский дом фотографии традиционно радует посетителей интересными экспозициями и проектами. На сей раз здесь представлена персональная выставка художника-графика Нурсертуллы Абдуллаева «Незабываемые моменты».

Член Творческого объединения художников Узбекистана и Ассоциации профессиональных художников России Н. Абдуллаев родился в Ташкенте. Выпускник художественного училища имени П. Бенькова, Ташкентского театрально-художественного института имени А. Остров-

ского. Работал художником в ведущих издательствах столицы, доцент кафедры миниатюры и книжной графики Национального института художеств и дизайна имени Камолиддина Бехзода.

Абдуллаев успешно совмещает педагогическую деятельность с творчеством. На выставке представлено более восемидесяти живописных и графических работ автора, обложки и иллюстрации к книгам. Художник обладает неповторимым стилем. В его работах отображены природа, повседневная жизнь узбекистанцев.

По словам искусствоведов, среди графических работ особое внимание привлекают произведения серии «Пахтанома». Близка мастеру и проблема высыхания Араба.

В экспозиции также представлены портреты автора. В основном они выполнены в черно-белой графике. Во многих работах художника гармонично сочетаются форма, цвет, линии. Каждую его картину хочется изучать и рассматривать: есть в них что-то родное и близкое сердцу. А именно моменты, которые хочется помнить всегда. Ведь это и есть наша жизнь – сущ-



ливая и размеренная, будня и праздничная.

На вернисаже автора чествовали не только коллеги и друзья. Поздравить наставника с персональной выставкой пришли и его студенты. Это луч-

ший показатель того, что Нурсертулла Абдуллаев не только хороший художник, но и прекрасный педагог и человек.

Джакон НОДИРОВА,  
«Народное слово».

НС НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

## Далер – бронзовый призер

Узбекский эквилибрист на катушках Далер Хаметов завоевал бронзу в детском конкурсе II Международного фестиваля цирка Никулина «Артис».



Фестиваль проходил в легендарном Московском цирке Никулина на Цветном бульваре. Было придано около двухсот заявок от российских и зарубежных артистов. В итоге на манеже выступили 87 артистов из 19 стран. Цель проекта – сделать цирковое искусство более популярным, выявить молодые таланты, сохранить цирковые традиции, укрепить международное сотрудничество. Победители получают приглашение на участие в зарубежных фестивалях, контракты на работу.

## Премьера в Лондонском Колизее

В столице Соединенного королевства прошла британская премьера мультимедийного шоу известного композитора и пианиста Кирилла Рихтера «Песни времени».

Вместе с ним на сцену вышли его ансамбль «The Richter Trio» и Национальный симфонический оркестр Узбекистана под управлением Алибека Кабдурахманова. В программе прозвучали избранные произведения Рихтера, в том числе пьесы из его дебютного альбома «Chronos», а также гимны, написанные к чемпионату мира по футболу и Олимпийским играм. Зрители по достоинству оценили современное шоу, объединившее музыку, поэзию, визуальные эффекты и видеосталляции.

## Актер – лучший, фильм – актуальный

На XX Казанском международном кинофестивале «Алтын минбар» узбекский актер Ульмас Ораев победил в номинации «Лучший актер полнометражного игрового фильма».

Он был отмечен за роль в фильме «Эволюция» Елкина Туйчиева. Военная драма рассказывает о судьбе узбекистана, воевавшего в одной из горячих точек. Лента была замечена международными кинематографистами. В конкурсную программу фестиваля «Алтын минбар» вошла 51 картина.

В рамках фестиваля зрители увидели 140 фильмов из 814 заявок из 47 стран.

## «Пушкин жив»

Государственный молодежный театр Узбекистана принимает участие во II Международном театральном фестивале спектаклей для всей семьи «ВМЕСТЕ» в России.



Спектакль «Пушкин жив» будет показан 19 сентября на сцене Ульяновского театра юного зрителя и 20 сентября в НКЦ имени Славского в Димитровграде. Фестиваль направлен на возрождение традиций семейного посещения театра, объединение разных поколений через приобщение к театральному искусству. В этом году в программе представлены спектакли для семейного просмотра с детьми младшего и среднего школьного возраста. Фестиваль позволит познакомиться с традициями, искусством и музыкой разных стран, укрепить международное сотрудничество.

Подготовила  
Ирина МИРНАЯ,  
«Народное слово».

**Халқ сўзи**  
**Народное слово**

**УЧРЕДИТЕЛИ:**  
Кенгаш Законодательной палаты  
Олий Мажлиса Республики Узбекистан,  
Кенгаш Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан

**Главный редактор Уткир РАХМАТОВ**

Газета зарегистрирована в Агентстве информации и массовых коммуникаций при Администрации Президента Республики Узбекистан.

Регистрационный № 0002 от 25 марта 2020 года. Индекс 166. Заказ Г-922.

Цена договорная. Объем 2 печ. л. Тираж 2 971. Способ печати офсетный. Формат А-2.

Газета выходит пять раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника.

Чтобы сохранить информацию о газете, сканируйте QR-код с помощью телефона

ISSN 2010-8877

Отпечатано в типографии издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк».

адрес предприятия: улица Буюк Турон, 41.

1 2 3 4 5 6

Barcode

9 7 7 2 1 0 8 8 7 0 0 1

**Отделы редакции:**

По вопросам парламентской, общественно-политической, международной жизни и права – 71-259-74-47.

По вопросам культуры и просвещения, науки и образования, здравоохранения и спорта – 71-259-74-49.

Реклама – 71-259-74-55. Канцелярия – 71-259-74-51.

Редакция рукоописи не рецензирует и не возвращает.

За доставку газеты ответственность несет организация, оформившая подпись.

Ответственность за качество печати газеты несет ИПАК «Шарк».

Телефон типографии 71-233-11-07.

\* Адрес: 100066, Ташкент, улица Ислама Каримова, 55.

Адрес в интернете: www.xs.uz/ru e-mail: infonsu@mail.ru

Выпускающий редактор С. АСФАНДИЯРОВ  
Старший корректор А. ПЕРЕВОЗОВА

Газета сверстана И. ЛАРИОНОВЫМ  
Итог по УзА: 23.25 Подписано в 00.10