Стратегик ва минтақалараро
Кутубхона
Ахборот-таҳлил институти

ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 ИЮЛЯ 2014 ГОДА

ВЕЧЕРНИЙ Ташкент

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА № 132 (12.693) Цена в розницу – свободная

СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ



СЛАДКАЯ ПРОДУКЦИЯ «LAZZAT KARAMEL»

Постановление Президента Ислама Каримова «О мерах по дальнейшему совершенствованию организации управления и развитию пищевой промышленности республики в 2012–2015 годах» от 31 октября 2011 года является важным руководством к действию для последовательного развития пищевой промышленности. Для этого привлекаются иностранные инвестиции, создается множество совместных предприятий, что способствует росту качества и объемов производства.

Одним из таких совместных предприятий является действующее в столице с 2011 года узбекско-швейцарское СП «Lazzat Karamel». Здесь установлено современное оборудование по заготовке и упаковке продукции таких ведущих компаний, как «Hansel Processing» (Германия) и «Acma» (Италия). На основе передовых технологий производится 4 тысячи тонн сладостей в год.

Вся продукция имеет сертификаты качества и отвечает требованиям международного стандарта ISO 9001:2008. Совместное предприятие регулярно участвует в традиционно проводимой в нашей стране международной выставке «Пищевая промышленность – WorldFood Uzbekistan», заключает перспективные договоры и увеличивает количество покупателей.

– Качество и вкус производимой на нашем предприятии кондитерской продукции ни в чем не уступают зарубежным аналогам, – говорит генеральный директор предприятия Абдулладжон Ибрагимов. – Мы рады, что наша продукция становится украшением стола. Мы хотим эффективно воспользоваться созданными в Узбекистане широкими возможностями для ведения бизнеса, увеличить ассортимент, создать дополнительные рабочие места и внести вклад в повышение благополучия населения.

Благодаря благоприятной деловой среде, передовым технологиям, современному оборудованию и ответственному подходу коллектива к своему делу предприятие стало одним из ведущих в отрасли. Это особо отметили участники прошедшей в июне текущего года международной конференции «О важнейших резервах реализации продовольственной программы в Узбекистане». Ряд зарубежных компаний, занимающихся торговлей продуктов питания, выразили заинтересованность в сотрудничестве с «Lazzat Karamel».

Из года в год в СП ширятся масштабы производства, увеличиваются ассортимент и объемы поставок. К примеру, в 2013 году было произведено продукции на 4,5 миллиарда сумов, а в нынешнем году намечено увеличить этот показатель на 20 процентов.

На предприятии трудится более 60 работников, большая часть которых – выпускники профессиональных колледжей и вузов.

– Я устроился на работу после окончания Ташкентского политехнического профессионального колледжа, – говорит оператор оборудования Фаррух Саидов. – Рад, что с уверенностью использую полученные знания и вношу вклад в развитие этого предприятия. Работа в дружном коллективе дарит мне радость, придает еще больше сил. Хочу и дальше продолжить учебу, поэтому сдал документы в Ташкентский государственный технический университет им. Абу Райхана Беруни. В будущем хочу стать квалифицированным специалистом своего дела и трудиться во имя процветания нашей страны.

Ирода УМАРОВА,
корр. УзА.
Фото С. УРМОНОВА (УзА).

СЧАСТЬЕ ВОСПЕВАТЬ РОДИНУ

Под руководством Президента Ислама Каримова постоянное внимание уделяется стимулированию честного и самоотверженного труда творческих работников. Яркий тому пример – ежегодно проводимый накануне Дня независимости республиканский конкурс «Энг улуг, энг азиз».

Как сообщает УзА, в Узбекском агентстве по печати и информации состоялось заседание организационного комитета по подготовке и проведению творческого конкурса, посвященного 23-летию независимости нашей страны.

На мероприятии отмечалось, что в годы независимости в ходе реформ, направленных на построение новой жизни и общества, приоритетное значение придается повышению духовности нашего народа, особенно молодежи, формированию в них чувств любви к Родине, преданности идеям независимости, доведению до соотечественников сути и значения происходящих в различных сферах преобразований, достигнутых колоссальных успехов и результатов.

В Постановлении Президента Ислама Каримова «О подготовке и проведении празднования 23-летия государственной независимости Республики Узбекистан» от 1 июля нынешнего года с целью достойной встречи этого великого праздника важной задачей определено доведение до нашего народа и международной общественности сути и значения реализуемых коренных реформ, непреходящей ценности достигнутых за прошедший период огромных успехов и рубежей в построении нового, демократического государства и гражданского общества – в целом того, насколько правильным был избранный нашим народом собственный путь развития.

В рамках программы организационно-практических, культурно-просветительских и информационно-разъяснительных мероприятий, воплощающих в себе благородную идею «Люблю тебя, ты дорог мне, родной мой Узбекистан!», намечено организовать цикл духовно-просветительских мероприятий с участием ученых, пропагандистов духовности, деятелей культуры и искусства, а также творческих конкурсов, художественных и фотовыставок, встреч и бесед.

Целью конкурса «Энг улуг, энг азиз», проводимого Узбекским агентством по печати и информации, Творческим союзом журналистов, Творческой ассоциацией «Тасвирий ойина», Союзом писателей, Национальной телерадиокомпанией, Национальным агентством «Узбеккино», Академией художеств, Национальной ассоциацией электронных средств массовой информации и Общественным фондом поддержки и развития независимых печатных средств массовой информации и информационных агентств, является ознакомление нашего народа с лучшими произведениями, воспевающими независимость – главный источник нашей гордости, свободной и благоустроенной жизни, высоких достижений и рубежей, реализации надежд и устремлений. В ходе творческого состязания большое внимание будет уделено отбору лучших произведений писателей и поэтов, журналистов, художников и работников киноискусства на эту тему.

На заседании всесторонне обсуждены вопросы и определены задачи, связанные с подготовкой к конкурсу, проведением его Каракалпакского, областных и Ташкентского городского этапов на высоком организационном уровне.

Н. УСМАНОВА.

ПУТЬ, СВЯЗЫВАЮЩИЙ СТРАНЫ

ПЕКИН, 4 июля. Сообщает специальный корреспондент УзА Нодира МАНЗУРОВА.

В столице Китая – Пекине состоялся форум сотрудничества средств массовой информации экономического пояса Великого шелкового пути. В форуме, организованном газетой «Жэньминь Жибао», приняли участие представители около пятидесяти СМИ Китая, Узбекистана, России, Индии, Пакистана, Ирана, Туркменистана, Казахстана, Кыргызстана, Таджикистана и Турции.

Его участники встретились с официальным представителем Министерства иностранных дел КНР Хонг Леем.

Хонг Лей отметил, что участие Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова в IV саммите Совещания по взаимодействию и мерам доверия в Азии и встреча с Председателем Китайской Народной Республики Си Цзиньпинем в мае 2014 года служат новым этапом развития стратегического партнерства наших стран.

– Узбекистан – важное государство в Центральной Азии и в целом на Великом шелковом пути, – отметил Хонг Лей. – Китай высоко ценит сотрудничество с Узбекистаном. Мы рады стабильному росту объема торгового оборота между нашими странами. В проводимых Узбекистаном реформах в социально-экономическом направлении, в сфере государственного и общественного строительства есть много поучительного.

Встреча с китайскими деловыми людьми позволила обменяться мнениями о проектах, осуществляемых в различных отраслях экономики странами Великого шелкового пути, в частности, Узбекистаном и Китаем. Генеральный директор международного департамента Китайской национальной нефтегазовой корпорации Чжэн Син отметил, что сотрудничество между нашими странами последовательно развивается и в топливно-энергетическом комплексе. Все четыре нити газопровода Центральная Азия – КНР проходят через территорию Узбекистана, что свидетельствует о высоком доверии и партнерстве в нефтегазовой сфере.

Китайская национальная нефтегазовая корпорация участвует не только в разведке и освоении перспективных углеводородных месторождений, но и реализации проекта переработки природного газа.

Одним из актуальных стратегических направлений двустороннего экономического сотрудничества является строительство самого короткого железнодорожного пути, связывающего наши страны. Это обеспечит выход Китая к странам Центральной и далее – Южной Азии. В ходе беседы отмечено, что строительство с участием китайских партнеров железнодорожного отрезка Ангрен – Пап, начатое в июне 2013 года на основе договора, подписанного между ГАЖК «Узбекистон темир йуллари» и китайской компанией «China Railway Tunnel Group», является ярким подтверждением динамично развивающегося и вышедшего на новый этап сотрудничества Узбекистана и Китая в транспортной сфере.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхокимията и наших корреспондентов.

✓ В детском оздоровительном лагере «Автомобилист» состоялся фестиваль «Мы – дети великой страны». Мероприятие организовано в рамках Государственной программы «Год здорового ребенка».

✓ В Ташкенте завершились районные этапы конкурса «Самый лучший орган самоуправления граждан». Десятый, юбилейный городской конкурс определит лучшие махалли столицы. Подготовка к нему идет в эти дни.

✓ В махалле «Бехизор» Хамзинского района столицы в рамках организации досуга детей в летнее время состоялась спартакиада «Мама, папа, я – спортивная семья». Ее участниками стали активные жители махалли.

XXI ВЕКА новости вчера, сегодня, завтра

В СТРАНЕ

● На предприятии «Темур-Салим» Зааминского района Джизакской области налажен выпуск одежды для детей и взрослых из национальных тканей – атласа и адраса. На предприятии, оснащенном современными технологиями, создано 12 новых рабочих мест. В ближайшее время за счет кредита в размере 300 млн. сумов планируется установить дополнительное современное оборудование.

● Благодаря кредитам в объеме более 332 млн. сумов, выделенным деловым женщинам Сурхандарьинским областным управлением ОАКБ «Микрокредитбанк», создано свыше пятидесяти новых рабочих мест. Так, ООО «Покиза Машхура» Кумкурганского района, получив в данном коммерческом банке 48 млн. сумов льготного кредита, наладило швейное дело.

● В Чустском районе Наманганской области прошла очередная ярмарка вакансий. Около 40 предприятий, учреждений и организаций предложили свыше 160 свободных рабочих мест. Большинство участников ярмарки, получивших направления на работу по своей специальности, – выпускники профессиональных колледжей.

● В Навои состоялся заключительный этап республиканского смотра-конкурса самых образцовых консультантов сходов граждан по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания.

● Благодаря широкомасштабным строительным работам центральный дехканский рынок Ферганы и его окрестности обретают кардинально новый облик. Расширяется территория рынка, строятся новые торговые ряды, павильоны, парковки и пункты оказания услуг. Работа по совершенствованию деятельности рынков и торговых комплексов активно продолжается во всех районах области. На их ремонт направлено более 400 млн. сумов.

В МИРЕ

● Мексиканская полиция нашла украденный недавно контейнер с радиоактивным материалом – иридием-192. Сначала стражи порядка обнаружили автомобиль преступников, а позже в другом месте и невскрытый защитный контейнер. Угрозы для населения, как сообщается, нет. За последние полгода в Мексике это уже третий случай похищения радиоактивных материалов.

● На севере Испании бушуют наводнения. Из-за сильных дождей из берегов вышла река Бастан в провинции Наварра, и большая вода хлынула в близлежащие городки. Повреждены десятки домов и автомобилей. Несколько человек пришлось эвакуировать. Местные власти объявили самый высокий уровень угрозы в регионе.

● На юге Польши разбился самолет с парашютистами. В нем было 12 человек, из них выжил только один. 40-летний мужчина в тяжелом состоянии доставлен в больницу. Сейчас на месте крушения работают медики, пожарные и следователи. По данным СМИ, самолет принадлежал частной школе по обучению прыжкам с парашютом. Причины трагедии выясняются, одна из них – самолет был перегружен.

● Королева Великобритании Елизавета II дала свое имя новейшему авианосцу. Торжественная церемония прошла в Шотландии. «Куин Элизабет» – самый большой авианосец британского флота: на его полетной палубе можно разместить три футбольных поля. Строительство корабля обошлось казне в 6 миллиардов фунтов.

В Пекине состоялся форум, посвященный сотрудничеству средств массовой информации в организации экономического коридора по Великому шелковому пути.

РАЗВИВАЕТСЯ СОТРУДНИЧЕСТВО НА ВЕЛИКОМ ШЕЛКОВОМ ПУТИ

В форуме, организованном газетой «Жэньминь Жибао», приняли участие сотрудники около пятидесяти средств массовой информации Китая, Узбекистана, России, Индии, Пакистана, Ирана, Туркменистана, Казахстана, Кыргызстана, Таджикистана и Турции, руководители и представители министерств и ведомств КНР, а также дипломатических миссий зарубежных стран.

На открытии форума заместитель председателя Всекитайского комитета Народного политического консультативного совета Китая Ли Хайфэн, генеральный директор газеты «Жэньминь Жибао» Ян Чжэньу, заместитель министра транспорта Китая Вэн Мэньюн и другие особо отметили последовательное развитие сотрудничества между расположенными на Великом шелковом пути странами в торгово-экономической, культурной и гуманитарной сферах. Подчеркивалось, что создание экономического коридора по Великому шелковому пути, а также активизация взаимного сотрудничества средств массовой информации региона в этом направлении послужат дальнейшему укреплению многосторонних связей.

История взаимоотношений между народами расположенных на Великом шелковом пути Узбекистана и Китая своими корнями уходит в глубь веков. Торгово-экономические и культурные связи между древним Мавераннахром и Поднебесной играли важную роль в распространении во всем мире чая, хлопка, шелка, бумаги и других товаров.

В настоящее время эти взаимоотношения обогатились новым содержанием и динамично развиваются во всех сферах. Отношения, основанные на взаимном уважении, дружбе и доверии между главами Узбекистана и Китая, прочной правовой базе, имеют важное значение в последовательном развитии взаимовыгодного сотрудничества.

Узбекско-китайские торгово-экономические отношения дают свои высокие результаты. По итогам 2013 года товарооборот между двумя странами достиг 4,5 миллиарда долларов США. В Узбекистане действуют около пятисот предприятий, организованных совместно с Китаем, функционируют представительства более семидесяти китайских компаний.

Наши страны, расположенные на Великом шелковом пути, активно реализуют различные проекты в сфере высоких технологий. В специальной индустриальной зоне «Джизак» совместно с китайскими бизнесменами производятся мобильные телефоны, строительные материалы, кожаные изделия и другая продукция. Это ярко свидетельствует об эффективности торгово-экономического сотрудничества между нашими странами.

Важное значение также имеют взаимосвязи в культурно-гуманитарной области. Открытый в Ташкенте – впервые в Центральной Азии – Институт Конфуция является практическим отражением последовательного развития взаимосвязей в сфере образования. Соглашение о сотрудничестве по организации в Самарканде Института Конфуция, подписанное в рамках государственного визита Председателя Китайской Народной Республики Си Цзиньпиня в сентябре 2013 года в Узбекистан, служит дальнейшей активизации взаимного сотрудничества в области образования.

Узбекистан вносит огромный вклад в развитие и процветание региона. Особо отмечалось, что наша страна играет важную роль в организации экономического коридора на Великом шелковом пути.

Великий шелковый путь был не только дорогой торговли, но и вместе с тем выполнял функцию моста в культурно-просветительских связях между народами. В его восстановлении особое значение сыграют расположенные на нем страны, в частности Узбекистан. С этой точки зрения данный форум стал удобной возможностью для обмена мнениями и опытом о роли СМИ в полном задействовании потенциала сфер экономики, торговли, образования, транспорта, культуры, туризма стран на Великом шелковом пути, активизации взаимного сотрудничества.

В рамках форума прошла беседа за «круглым столом», посвященная взаимодействию средств массовой информации в создании экономического коридора на Великом шелковом пути. Состоялся обмен мнениями о роли СМИ в развитии сотрудничества между странами Великого шелкового пути, внесении вклада в развитие региона, укреплении дружественных отношений.

Нодира МАНЗУРОВА,
спецкорр. УзА.

Социальное партнерство: фактор развития

ЗНАЧИМАЯ РОЛЬ ННО

Обретение независимости и выбор Узбекистана в пользу построения правового государства с развитым гражданским обществом послужили мощным импульсом к развитию в стране множества гражданских институтов.

Если до независимости в Узбекистане насчитывалось небольшое количество общественных объединений, преимущественно профессионального характера, то в настоящее время в республике, по данным Министерства юстиции, почти восемь тысяч ННО и более 10 тысяч органов самоуправления граждан.

Так, наряду с четырьмя политическими партиями, в составе Законодательной палаты Олий Мажлиса Узбекистана плодотворно работает Экологическое движение Узбекистана. Включение общественного движения в состав высшего органа законодательной власти является примером того внимания, которое уделяется вопросам экологии и защите здоровья граждан в нашей стране, а также оказываемого доверия и признания значимости деятельности ННО со стороны государства.

Активный рост числа негосударственных некоммерческих организаций является прямым следствием того, что в республике создана максимально благоприятная обстановка для их развития и деятельности. Конституцией и соответствующими законами закреплены порядок создания и деятельности гражданских институтов, недопустимость вмешательства государственных органов и должностных лиц в их работу.

Государство, являясь главным реформатором, уделяет постоянное внимание укреплению правовой базы функционирования общественных организаций, расширению их прав, укреплению механизмов сотрудничества между государственными органами и институтами гражданского общества.

В настоящее время институты гражданского общества являются важным фактором защиты демократических ценностей, прав, свобод и законных интересов граждан, способствуют реализации их потенциала и повышению общественной, социально-экономической активности и правовой культуры. Они принимают активное участие в реализации государственных программ и национальных планов, выполнении международных обязательств и достижении общегосударственных целей. В Узбекистане деятельность институтов гражданского общества активно представлена во всех сферах жизни.

Сегодня негосударственные некоммерческие организации играют одну из ключевых ролей в таких сферах, как работа с молодежью, защита прав и интересов женщин, поддержка социально уязвимых слоев населения, развитие СМИ, защита окружающей среды. Множество ННО вносят свой вклад в укрепление социальной и экономической стабильности республики и углубление проводимых в стране демократических реформ. Конечно же, эти достижения являются результатом той помощи, которая оказывается им со стороны государства.

В настоящее время такие институты гражданского общества, как ОДМ «Камолот», фонды «Мехр нури», «Махалла», являются опорой для молодежи, а Комитет женщин, «Женское собрание» – для представительниц прекрасного пола. Кроме того, особую роль в гармоничном воспитании молодого поколения играют Фонд развития детского спорта Узбекистана, Ассоциация «Детские деревни Узбекистана». Интересы предпринимателей надежно защищаются Торгово-промышленной палатой Республики Узбекистан. Информационное содействие развитию гражданского общества успешно оказывают Национальная ассоциация электронных средств массовой информации (НАЭСМИ), Фонд поддержки печатных средств массовой информации. Важным и одним из самых массовых институтов гражданского общества являются профсоюзы. Защищая права и интересы своих членов, они активно взаимодействуют с государственными органами, общественными организациями, предпринимательскими структурами и накопили значительный опыт осуществления общественного контроля и социального партнерства. Именно они сегодня способствуют эффективному взаимодействию работодателя и работника, направляют диалог между сторонами в нужное русло.

Особое место в данной сфере занимает Общественный фонд по поддержке негосударственных некоммерческих организаций и других институтов гражданского общества при Олий Мажлисе Республики Узбекистан.

Министерство юстиции Республики Узбекистан имеет обширный опыт сотрудничества с ННО в решении целого ряда приоритетных задач общественного развития, в том числе оказывается всемерная поддержка процессам обсуждения проектов законов и учету мнений всех заинтересованных сторон. ННО привлекаются к работе по правовому просвещению и повышению правовой культуры населения, к разработке актов законодательства, касающихся законных интересов граждан, к осуществлению общественного контроля за их соблюдением органами государственной власти и управления к разработке и реализации национальных планов и государственных программ в сфере прав человека. Результаты тесного взаимодействия позволяют говорить об улучшении правовой грамотности и правовой культуры населения, а также о правовой дисциплине юридических лиц.

В заключение стоит подчеркнуть, что современный этап развития гражданского общества характеризуется дальнейшим усилением социального партнерства ННО и государственных органов.

О. СМЫКОВА.



Фото А. ЯКУБОВА (УзА)

Узбекский текстиль: качество товара и доступные цены.

Малый бизнес и частное предпринимательство

КАЧЕСТВЕННАЯ ПРОДУКЦИЯ ОТ «BOLAJON ART»

Постановление главы государства «О приоритетах развития промышленности Республики Узбекистан в 2011–2015 годах» от 15 декабря 2010 года служит важным фактором увеличения объемов и видов конкурентоспособной продукции.

Общество с ограниченной ответственностью «Bolajon Art» в Сергелийском районе эффективно пользуется создаваемыми широкими возможностями и производит востребованную детскую одежду. Предприятие все больше укрепляет свои позиции на внутреннем рынке, предлагая потребителю более 20 видов одежды под маркой «Bolajon», сообщает УзА.

– Создаваемые под руководством Президента Ислама Каримова благоприятные условия для субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства являются основным фактором наших успехов, – говорит руководитель предприятия Хайрулла Абдурахманов. – Благодаря этому мы оснастили предприятие современным швейным и ткацким оборудованием, что способствовало увеличению объемов производства, созданию дополнительных рабочих мест.

В 2013 году на предприятии было выпущено продукции на 400 миллионов сумов, а в нынешнем году намечено увеличить этот показатель до более 600 миллионов сумов.

– Устроившись на предприятие, я многому научилась у опытных швей, – говорит Шахноза Касымова. – Теперь сама обучаю учеников.

Сегодня за рубежом все больше растет спрос на качественную одежду под брендом «Сделано в Узбекистане». ООО «Bolajon Art» стремится не только поставлять качественную продукцию на внутренний рынок, но и наладить экспорт.

Барно МЕЛИКУЛОВА.

Новости. Открытия

БОГАТСТВА ПРИРОДНОЙ АПТЕКИ

Растительный мир нашей страны порадовал ученых новым лекарственным средством с антимикробной и противогрибковой активностью.

Источником его получения стала надземная часть произрастающего в пустынных районах многолетнего растения – вьюнка жестковолосистого. Способ получения из такого природного сырья ценного для фармацевтики продукта разработан и запатентован сотрудниками Института химии растительных веществ Академии наук Узбекистана. В лабораториях этого авторитетного в мире научного центра, носящего имя своего создателя академика Сабира Юнусова, уже изучено более пяти тысяч растений. Из них выделено и установлено строение трех тысяч природных химических соединений. Каждое второе оказалось неизвестным науке. Изучение фармакологии и токсикологии двух тысяч растительных веществ позволило рекомендовать для клинических испытаний 60 лекарственных препаратов и биологически активных добавок, на основе которых уже более тридцати лекарственных средств рекомендовано для использования в медицинской практике. Ряд из них экспортируется в Россию, Украину, Францию и другие зарубежные страны. На свои разработки сотрудниками института получено более трехсот патентов.

ПОЗНАЕМ СВОЮ СТРАНУ

Электронный учебник «Физическая география Узбекистана» подготовлен коллективом специалистов во главе с Хилолой Никадамбаевой.

Он позволяет учащимся самостоятельно изучить предмет и предоставляет в их распоряжение необходимые карты, графики, схемы и статистические данные. Для экономии времени материалы систематизированы и приведены в компактном виде. Удобный интерфейс позволяет быстро и легко находить необходимую информацию. Посредством вебсайтов и списков дополнительной литературы возможен переход на дополнительную полнотекстовую форму ресурсов через гиперобращение.

ТЕХНИКА ДЛЯ СЕЛА

Обеспечит полный обмолот не очищенных от оберток початков кукурузы и повысит производительность на этой операции созданная специалистами Узбекского научно-исследовательского института механизации и электрификации сельского хозяйства машина.

Вложенные в нее средства окупаются за три года. При этом также обеспечивается повышение производительности труда и снижение расхода электроэнергии. На разработку получен патент.

СОВМЕСТИЛИ ОПЕРАЦИИ

Комбинированную машину, способную корчевать и измельчать стебли хлопчатника, рыхлить почву, нарезать борозды и сеять озимую пшеницу, запатентовали сотрудники Узбекского НИИ механизации и электрификации сельского хозяйства.

Агрегат состоит из собранного на раме корчующе-измельчающего механизма и смонтированной к нему посевной части. За счет совмещения операций эксплуатационные затраты уменьшены в 1,3 раза и обеспечен для улучшения структуры полный возврат измельченных стеблей в почву. Машина прошла полевые испытания.

ВОДУ УЧТЕМ ТОЧНЕЕ

Электронный водомерный прибор для открытых безнапорных русел создан учеными Ташкентского института ирригации и мелиорации.

Внедрение инновации позволит оснастить надежными отечественными приборами места водовыделов, что обеспечит экономию 10–12 процентов поливной воды и будет способствовать повышению культуры водопользования.

Разработка предназначена для управлений ирригационными системами и ассоциаций водопользователей.

Анатолий ЕРШОВ
(по материалам Агентства по интеллектуальной собственности Республики Узбекистан).

Человек и природа

На рынке услуг столицы представлена инновационная экспресс-мойка автомобиля без воды, для которой не нужно никаких предварительных условий.

Новшества

ЧИСТАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

Машина клиента может находиться в любом состоянии загрязнения и в любом месте – от парковки в торговом центре, супермаркете до стоянки у офиса или дома. Сухая мойка проводится при помощи микрофибровых салфеток и специального моющего средства, заключающего частицы грязи в оболочку. Данный вид чистки автомобиля гораздо полезнее стандартной автомойки. Дело в том, что чистка с помощью микрофибровых салфеток и специального моющего средства, обладающего антифриз-эффектом, ведется без перепадов температур и давления, а значит, негативное воздействие на лакокрасочное покрытие является минимальным. Моющее средство не только удаляет микрокапсулы грязи, попутно полируя поверхность кузова и приводя ее в первозданный вид, но и обеспечивает нанесение специального невидимого защитного слоя от грязи, брызг и водяных разводов. Стоит также упомянуть о том, что при стандартной автомойке в никуда уходит более 200 литров воды, которая загрязняет окружающую среду.

Немаловажное значение в этой технологии автоклининга имеет экологический аспект. Ведь 90 процентов используемых при сухой мойке чистящих средств биоразлагаемы и не содержат аммиака.

Соб. инф.

Принятое постановление Кабинета Министров «О дополнительных мерах по улучшению природоохранной деятельности в системе коммунального хозяйства» направлено на совершенствование работы в данной сфере.

Постановление и его исполнение

ВАЖНО УЛУЧШАТЬ ПРИРОДООХРАННУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Согласно документу, юридические и физические лица, занимающиеся предпринимательской деятельностью без образования юридического лица, осуществляющие сброс производственных сточных вод в коммунальные канализационные сети, определены плательщиками компенсационных выплат за загрязнение окружающей природной среды и размещение отходов на территории Республики Узбекистан в части сверхнормативных сбросов загрязняющих веществ.

Прежде всего надо отметить, что все хозяйствующие субъекты каким-то образом воздействуют на окружающую среду. В процессе своей деятельности одни образуют отходы, которые негативно влияют на почву, атмосферу, другие осуществляют выбросы (сбросы) загрязняющих веществ в водные источники. Обязательные компенсационные платежи – это своеобразная плата природопользователей за негативное воздействие на окружающую среду. Значительная их часть направляется на решение серьезных экологических проблем.

В последние годы с развитием предпринимательства возросла нагрузка на коммунальные канализационные сети ГУП «Сувсоз». Значительно увеличилось число тех, кто сбрасывает в них производственные сточные воды с повышенной концентрацией загрязняющих веществ. Перед тем как из коммунально-канализационной сети стоки попадают в природные источники, они очищаются в специальных сооружениях. Изначально они предназначались лишь для коммунальных сбросов. Позже канализация стала использоваться и для промышленных стоков. В результате все три очистные станции «Сувсоз» в последние годы перестали справляться со своими задачами, поскольку не были рассчитаны на такой объем и состав загрязнения стоков. Прежде, например, в сбросах из коммунальных сетей не было тяжелых металлов, некоторых особо токсичных веществ.

До недавних пор ответственность предпринимателей за сверхнормативное содержание загрязняющих веществ в сбросах в коммунально-канализационные сети вообще не предусматривалась ни одним документом. «Сувсоз» они оплачивали только за прием их сточных вод на основе договора. Природоохранному ведомству же было важно, кто сбрасывает эти стоки из канализационных сетей в открытые водоемы, а также объем и качество этих сбросов.

Все это выдвинуло на повестку дня вопрос о коренной реконструкции и модернизации очистных сооружений, канализационных сетей. Подход к решению проблемы вполне соответствует мировой практике – загрязнитель платит.

Этот механизм должен стимулировать предприятия для налаживания работы локальных систем очистки, чтобы производственные стоки, сбрасываемые в канализационные сети, соответствовали установленным коммунально-экологическим нормативам.

В соответствии с постановлением ГУП «Сувсоз» определил перечень занимающихся предпринимательством юридических и физических лиц, осуществляющих сброс производственных сточных вод в коммунальные канализационные сети. Постановлением утверждены Правила приема производственных сточных вод, которые направлены на охрану поверхностных вод от загрязнения производственными и бытовыми сточными водами, а также на повышение эффективности работы очистных сооружений.

Икром РАСУЛОВ,
начальник отдела экономики и организации природопользования Ташгоркомприроды.

Что такое биоразнообразие? В чем его ценность? Почему происходит его сокращение? Какие действия необходимо предпринимать для сохранения биоразнообразия?

На актуальную тему

ЦЕННОСТЬ БИОРАЗНООБРАЗИЯ

Ответы на эти вопросы вроде бы не очень сложны. Под биологическим разнообразием понимается разнообразие всех форм жизни на Земле – растений, животных, микроорганизмов, составляющих их генов и экологических систем. Описано около 1,4 млн. биологических видов, по некоторым прогнозам их может быть до 8 млн. Но еще много не известных науке видов обитает в океанских глубинах, высоких горах, непроходимых экваториальных лесах и прочих труднодоступных местах планеты. Это разнообразие форм жизни обеспечивает людей всем необходимым – кислородом, которым мы дышим, водой, которую мы пьем, климатом, который дает нам возможность комфортно жить, пищей, которую мы едим, и многим другим.

Узбекистан обладает богатым и уникальным биоразнообразием. Флора республики – это более 4800 видов сосудистых растений, которые представлены 650 родами и 115 семействами. Богатством и разнообразием видов отличается также и животный мир. Фауна беспозвоночных и позвоночных насчитывает порядка 15 615 видов. В настоящее время в систему охраняемых природных территорий Узбекистана входят восемь государственных заповедников, один биосферный резерват, два национальных парка и двенадцать государственных заказников, а также Республиканский центр по разведению редких видов животных.

Богата флора и фауна нашей столицы. В декоративном озеленении Ташкента более 220 видов деревьев и кустарников, относящихся к 102 родам и 48 семействам. Площадь зеленых насаждений столицы превышает 15,2 тыс.га.

При этом в городе жестко и решительно пресекаются любые попытки нанести ущерб окружающей среде, нарушить хрупкое экологическое равновесие. В течение 1991 – 2014 годов к административной ответственности было привлечено более 25 тысяч нарушителей. Кроме того, за этот же период за ущерб, нанесенный растительному миру города, было предъявлено около 4600 исков и претензий, а прокуратурой города Ташкента возбуждено 65 уголовных дел.

По оценкам специалистов Мирового банка и Международного союза охраны природы, общая стоимость всех экосистемных услуг определяется десятками триллионов долларов США в год. Более полное понимание того, сколько биоразнообразия мы потребляем и какова его реальная экономическая стоимость, позволит еще эффективнее и рациональнее относиться к его использованию.

Сохранение биологического разнообразия невозможно без полного и всеобъемлющего сотрудничества и обмена информацией между всеми партнерами – государственными организациями, общественностью, экологами и СМИ. Общественность должна быть в значительной мере информирована о роли биоразнообразия, его ценности и целях по сохранению, а также о существующих проблемах.

В этой связи очень важен процесс повышения экологической культуры населения. Огромной составляющей работы Ташгоркомприроды являются экологическое воспитание подрастающего поколения, пропаганда экологических знаний. Значительным событием в культурной жизни города стал прошедший недавно конкурс детского рисунка «Экология родного города», проводимого совместно с издательством «Chinor ENK» и Региональным экологическим центром Центральной Азии. С 2008 года в Ташгоркомприроды работает Информационный центр, основной задачей которого является активное сотрудничество со средствами массовой информации и профильными кафедрами вузов.

Информационный центр Ташгоркомприроды.

Экология и мы

ВОДА – ЭТО ЖИЗНЬ

Воздух, земля, огонь и вода – это четыре стихии, обеспечивающие баланс на земле, и, конечно же, вода является неотъемлемой частью нашей жизни. С древних времен люди это понимали, ведь самые древние города находились рядом с водным источником.

Используя воду рационально, мы сможем пользоваться ею еще много времени. Но делаем ли мы так? Некоторые люди утверждают, что воду нужно беречь, а сами загрязняют ее, даже не думая о последствиях. Они уверены, что вода на земле никогда не закончится. Но история одного из самых красивых морей Центральной Азии показывает обратное.

Еще не так давно Аральское море славилось богатейшими природными запасами, а зона Приаралья считалась процветающей и биологически богатой. Уникальная замкнутость и разнообразие Арала не оставляли никого равнодушным. И неудивительно, что озеро получило такое название. Ведь слово «арал» в переводе с тюркского языка означает «остров».

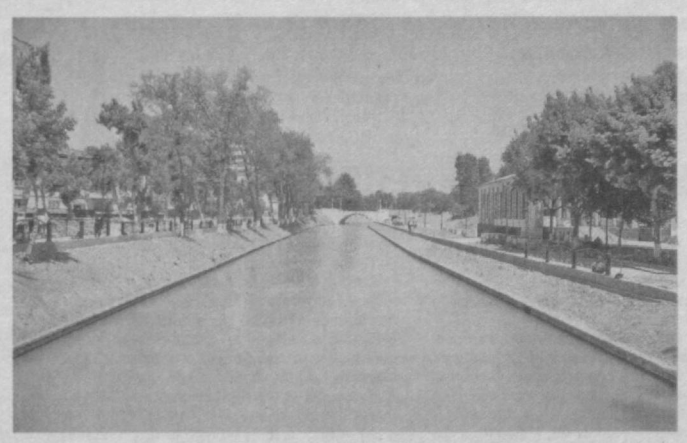
Однако из-за неразумной деятельности человека, особенно за последнее десятилетие, ситуация резко изменилась. Уже к 1995 году море потеряло три четверти водного объема, а площадь поверхности сократилась более чем наполовину.

Последствия Аральской катастрофы уже давно вышли за рамки региона. С высохшей акватории моря ежегодно, как из кратера вулкана, разносятся свыше ста тысяч тонн соли и тонкодисперсной пыли с примесями различных химикатов и ядов, пагубно влияя на все живое. Эффект загрязнения усиливается тем, что Арал расположен на пути мощного струйного течения воздуха с запада на восток, способствующего выносу аэрозолей в высокие слои атмосферы. Следы солевых потоков прослеживаются по всей Европе и даже в Северном Ледовитом океане.

Девяносто процентов земного шара состоит из воды. Если восемьдесят девять процентов этих вод являются солеными и непригодными для использования, то десять процентов – это ледники, и всего лишь один процент – пресная питьевая вода. Используя рационально, мы можем увеличить срок ее существования и оставить воду следующему поколению.

Узбекистану при его жарком климате необходимо большое количество воды. И сегодня мы сможем утолить эту потребность, сохранив чистоту наших рек. Эта вода нужна нам для полива наших садов, полей, дающих нам главное наше богатство – «белое золото».

Эльмаз АСАНОВА.



Водные ресурсы нужно беречь!

Общественный фонд по поддержке ННО и других институтов гражданского общества при Олий Мажлисе Республики Узбекистан

ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС НА ПОЛУЧЕНИЕ ГРАНТА

Тематика конкурса: *«Повышение активности населения и ННО в работе по улучшению благоустройства городов, махаллей и улиц, а также решению вопросов охраны окружающей среды, укрепления здоровья населения».*

Для участия в конкурсе принимаются проекты ННО, СМИ и других институтов гражданского общества Республики Узбекистан по следующим направлениям:

– реализация проектов под девизом ***«Процветание Родины начинается с семьи»****;*

– повышение осведомленности населения в вопросах охраны окружающей среды, обеспечение активного участия населения в решении местных экологических задач;

– пропаганда здорового образа жизни, особенно среди молодежи;

– обеспечение общественного контроля в сфере охраны окружающей среды, рационального использования природных ресурсов;

– оказание содействия в предотвращении вредного влияния неблагоприятных факторов окружающей среды на здоровье населения;

– поддержка проектов ННО, реализуемых совместно с махаллей в сфере охраны окружающей среды;

– профилактика различных инфекционных болезней, повышение осведомленности по профилактическим мерам среди различных групп населения;

– содействие охране окружающей среды, укреплению здоровья населения и формированию здорового образа жизни в обществе;

– усиление роли образования и спорта в формировании здорового поколения, обеспечение условий для гармоничного развития детей и укрепления здоровья женщин;

– развитие социальной инфраструктуры, оказание содействия в создании качественных жилищно-бытовых условий для женщин в сельской местности;

– оказание содействия развитию современных инновационных энерго- и водосберегающих технологий, вторичной переработки отходов в объектах социальной инфраструктуры.

Для участия в конкурсе необходимо представить следующие документы:

1. Сопроводительное письмо к проектной заявке от руководителя ННО и других институтов гражданского общества, проектная заявка на государственный грант по форме, размещенной на сайте www.new.fundngo.uz.

2. Копия свидетельства о регистрации организации, если проект требует лицензионную деятельность, то копию лицензии, устава *(а также все изменения и дополнения к ним, заверенные печатью организации)*, рекомендательные письма, ходатайства заинтересованных государственных и общественных организаций.

Сумма выделяемого гранта по одному проекту – до 15 млн.сум. Вклад ННО приветствуется.

Прием документов осуществляется с 9.30 по 18.00 с 23 июня по 1 августа 2014 г.

В конкурсе могут принимать участие ННО и другие институты гражданского общества, состоящие на государственной регистрации и учете.

Документы по конкурсу принимаются в конвертах *(формата А4)*, направляемых в адрес Общественного фонда по поддержке ННО и других институтов гражданского общества при Олий Мажлисе Республики Узбекистан по адресу: 100035, г.Ташкент, ул. Бунёдкор, 1.

С условиями проведения конкурса и образцами конкурсных документов можно ознакомиться на официальном сайте фонда: **www.new.fundngo.uz**

Телефоны для справок: 239-26-76, 239-26-64.

Реклама и объявления

ОПЕРУ Ташкентского областного филиала АКИБ «Ипотека-банк» сообщает, что в связи с утерей ценного бланка 0402005 по приему коммунальных и различных видов платежей серии IPB J № 458934, серии IPB J № 458935 и серии IPB J № 458936

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ.

Центр бактериологической диагностики дифтерии (ИНН 201233448), расположенный по адресу: г. Ташкент, Мирзо-Улугбекский район, ул. Паркентская, 51,

ЛИКВИДИРУЕТСЯ.

ООО «Smart print technologies» объявляет об уменьшении размера уставного фонда до 689 258 000 (шестьсот восемьдесят девять миллионов двести пятьдесят восемь тысяч) сум.

Претензии принимаются в течение одного месяца со дня опубликования объявления по телефону 280-62-73.





Тяга к знаниям начинается с детства. Фото А. ЯКУБОВА (УзА).

НОВЫЕ ПЛАНЫ В РАМКАХ СОТРУДНИЧЕСТВА

Академия художеств Узбекистана и Гёте-институт в Ташкенте намерены развивать сотрудничество.

Как было отмечено в ходе беседы председателя Академии художеств, народного художника Узбекистана Акмаля Нуриддинова и директора Гёте-института в Ташкенте Юлии Ханске, взаимное сотрудничество в культурной области развивается достаточно плодотворно. Свидетельством этому может стать недавно завершившийся совместный проект «Ландшафтное искусство: конструкции на открытом воздухе». К нему были привлечены студенты Ташкентского архитектурно-строительного института и Национального института художеств и дизайна имени Камолиддина Бехзода. Проект был реализован при содействии посольств Франции и Германии в Узбекистане, а также Гёте-института в Ташкенте.

Юлия Ханске выступила с предложением о проведении совместного мероприятия по организации выставочной деятельности с привлечением германского специалиста в этой области Барбары Хайнрих. Она будет находиться в Узбекистане в сентябре-октябре т.г. В программе пребывания предусмотрено проведение тренингов и учебных занятий для музейных работников и искусствоведов на тему «Экспозиционная площадь». Кроме того, планируется организация итоговой выставки, на примере которой будут показаны современные методы и приемы в работе при оформлении экспозиций.

Со своей стороны Академия художеств выражает готовность создать условия для реализации данного проекта, а именно предоставить соответствующее помещение для выставки, оказать техническую и творческую помощь, познакомить Барбару Хайнрих с художниками, картины которых будут отобраны для выставки и т.д.

Стороны обсудили организационные вопросы, связанные с развитием двусторонних культурных отношений, и наметили дальнейшие планы совместных действий.

Институт имени Гёте – это германская неправительственная организация, задачей которой является популяризация немецкого языка за рубежом и содействие международному культурному сотрудничеству.

Филиалы Гёте-института расположены почти в 100 странах мира, в том числе и в Узбекистане. Со дня основания его в Ташкенте он проводит различные мероприятия в области культуры и образования в сотрудничестве с многочисленными узбекскими партнерами.

НИА «Туркистон-пресс».

Что, где, когда?

В НАЦИОНАЛЬНОЙ БИБЛИОТЕКЕ УЗБЕКИСТАНА

Национальная библиотека Узбекистана имени Алишера Навои продолжает в июле традицию организации встреч и мероприятий на различные темы.

На 10 июля запланирован показ фильма, посвященного Имаму аль Бухари.

16 июля в Национальной библиотеке состоится семинар на тему «Махалля – очаг воспитания».

Очередное заседание клуба «Одаренная молодежь» пройдет 19 июля в киноцентре библиотеки.

23 июля в киноцентре запланирован показ художественного фильма «Сен етим эмассан».

В июле будет также организована открытая выставка книг для абитуриентов.

По данным Национальной библиотеки, в июне 2014 г. количество зарегистрированных пользователей составило 1 тыс. 686, а всего их число доведено до 83 тыс. 719.

Посещаемость библиотеки в июне составила 43 тыс. 241, книговыдача – 460 тыс. 82 единицы.

В первом месяце лета в Национальной библиотеке было организовано 27 экскурсий, участниками которых стали 1 тыс. 327 человек.

За месяц новые поступления в библиотеке составили: книг - 419, авторефератов - 464, журналов – 747, газет – 6 тыс. 392, CD-ROM – 14. Общее число поступлений – 8 тыс. 36.

В электронный каталог библиотеки в июне введено 2 тыс. 38 библиографических записей.

НИА «Туркистон-пресс».

О плюсах и минусах кофе спорили, спорят и, пожалуй, будут продолжать спорить. Вредит или нет здоровью, можно ли им заменить другие напитки, сколькими чашками в день ограничиваться – вопросы, которые беспокоят не только простых обывателей, но и ученые умы.

Это интересно

ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ ПРЕДПОЧТЕНИЯ — ГЛАВНЫЙ ОРИЕНТИР

Обратившись к истории, можно заметить, что далеко не везде в свое время зерновой кофе пользовался популярностью. Был период, когда выращенный кофе, не находивший спроса, попросту топили в море или, спрессовав в брикеты, использовали в качестве топлива для паровозов. Жизнь, как говорится, требовала перемен с зерновым продуктом.

В 1930 году Бразильский институт кофе обратился в компанию «Нестле» с просьбой помочь в создании растворимого кофе. К тому времени ее специалисты уже изобрели такой продукт, как сегодня всем хорошо известный «Магги». С кофе дело оказалось сложнее, главной проблемой было сохранение вкусовых качеств. На процесс разработки растворимого кофе ушло... восемь лет. И только в 1938 году поиски ученого Макса Моргенталера увенчались успехом – растворимый кофе начал свой путь к мировому признанию. План продаж, расписанный компанией «Нестле» на год, был реализован за три месяца. Еще через два года NESCAFE продавался уже в 30 странах мира.

В прошлом году растворимый кофе NESCAFE отметил свое 75-летие. Этот бренд называют одним из самых знаменитых брендов XX века, в настоящее время кофе NESCAFE продается в 180 странах мира. По итогам глобального рейтинга, составленного Interbrand в прошедшем году, бренд NESCAFE занял 37-е место и был оценен в 10,65 млрд. долларов.

Растворимый кофе, по мнению специалистов, – это ответ на потребительские предпочтения. Благодаря удобству заваривания, легкости растворимый кофе вошел в состав рациона альпинистов, впервые покоривших в 1953 году высочайшую вершину мира Эверест. Сегодня NESCAFE – кофейный бренд № 1 в мире, каждую секунду на планете выпивают 5500 чашек этого кофе.

Но время не стоит на месте, в соответствии с предпочтениями потребителей меняется и мир кофе.

– Многие ташкентцы уже могли заметить на прилавках торговых точек обновленные баночки NESCAFE Classic, – говорит менеджер бренда Малик Каримов. – Это первый этап в череде предстоящих изменений. По отзывам потребителей, новый дизайн воспринят как стильный, свежий, современный. Более мягкого, сбалансированного вкуса и насыщенного аромата удалось достичь благодаря использованию в обновленной рецептуре отборных кофейных зерен высшего класса и особой технологии обжарки. Этот кофе производится на Кубани, где с нуля построена современная фабрика, ставшая крупнейшим производством компании «Нестле» в Европе. Зеленые кофейные зерна поступают сюда из Индонезии, Перу, проходят полный цикл автоматизированной обработки, фасовки и упаковки, а затем отправляются заказчикам, в том числе и в Узбекистан.

Кстати, и в нашей стране немало любителей кофе, которые ежедневно выпивают около 300 тысяч чашек NESCAFE.

К. ОЛЬГИНА.

Заболеваниями суставов сегодня страдают не только пожилые люди: боли в суставах знакомы и молодым людям, и даже подросткам и детям.

Добрые советы

ПРОДУКТЫ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ СУСТАВОВ

Почему суставы болят и плохо работают? Да потому, что обменные процессы в организме нарушаются, и эта причина в наше время является основной: ведь суставы, как и любая ткань, формируются из тех материалов, что и все клетки нашего организма, а эти материалы строятся из питательных веществ. Питаемся же мы сегодня так, что суставы быстро теряют эластичность и начинают разрушаться: кислая среда, создаваемая рафинированными высококалорийными продуктами, делает их слабыми и уязвимыми.

Питание важно для всего нашего здоровья в целом: мы в буквальном смысле состоим из того, чем мы питаемся, вот и строятся наши клетки не из качественного материала, а из всяких заменителей, содержащихся в избытке в колбасах, лежалых сырах, консервах, полуфабрикатах и других готовых продуктах, предназначенных для долгого хранения и быстрого приготовления. Ни витаминов, ни микроэлементов (кроме синтетических, которые практически не усваиваются) в этих продуктах нет, зато химических добавок более чем достаточно – к счастью, подробный состав сегодня указывается на упаковках, хотя и очень мелким шрифтом, так что не у всех потребителей хватает терпения его прочитать. Даже если мы покупаем вполне натуральные продукты – мясо, рыбу, овощи, молоко, творог и др., мы традиционно подвергаем их длительной тепловой обработке, да еще и сдабриваем майонезами и кетчупами, добавляем соль, сахар, уксус и еще много чего лишнего – «чтобы было вкусно».

Чем же «кормить» наши суставы, чтобы они долгие годы оставались здоровыми и служили нам верой и правдой?

Для начала скажем о тех продуктах, которые следует без сожаления убрать из рациона – легкость и подвижность стоят дороже копченой колбасы и пирожных со сладким кремом.

Все жареные блюда надо заменить тушеными, запеченными или отварными, а вместо жирных сладостей и газировки научиться есть натуральные мармелады, фруктовые желе, пить свежие соки, морсы, компоты и кисели.

Очень многие продукты сегодня содержат фосфаты, при регулярном употреблении вызывающие остеопороз: откажитесь от них, если хотите сохранить подвижность.

Богаты фосфатами: хлеб из улучшенной муки высших сортов; сгущенка и концентрированное молоко в банках; покупные разрыхлители, добавляемые в тесто; крабовые палочки, фруктовый лед; почти все виды колбас и колбасных изделий; плавленые сырки и сырные продукты; почти все виды мороженого – есть можно только сливочное и молочное.

Чтобы снизить количество фосфора в организме, употребляйте не замороженное, а охлажденное мясо, и не ешьте полуфабрикаты; выбирайте нежирное красное мясо, покупайте субпродукты они богаты железом и помогают вывести лишний фосфор.

Полезны также зеленые овощи, желтки яиц, инжир, абрикосы, вишня. При избытке фосфора надо есть больше продуктов, богатых магнием, – этот элемент снижает его усвоение; магний есть в финиках, черносливе, изюме, кураге, фасоли, сое, меде (гречневом), овсянке и гречке, орехах, отрубях, цельнозерновом хлебе, горьком шоколаде, какао.

В то же время натуральный, природный фосфор, вместе с кальцием, нашим костям необходим. Ешьте свежую рыбу и морепродукты, а кальций лучше всего получать из нежирного молока и кисломолочных продуктов, а также твердого сыра – жирностью не выше 30 процентов. Не так сложно включать в свой рацион каждый день всего 10 г сыра, 50 г творога, 0,5 л молока (кефира, йогурта и др.) – это половина суточной нормы кальция для взрослого человека.

Не запивайте эти продукты крепким чаем и кофе и не совмещайте их с кислой зеленью – шпинатом, щавелем, ревенем.

Для того чтобы в хрящевой и соединительной тканях, а также в межсуставной жидкости не снижалось количество гиалуроновой кислоты, надо привыкнуть к продуктам и блюдам, содержащим мукополисахариды – вещества, жизненно необходимые нашим суставам. Эти продукты имеют важное свойство – желирующую способность: морские водоросли, мидии, креветки и другие морепродукты, связки, кости и хрящи рыб, птиц и животных – то есть те продукты, из которых всегда готовят заливное, студни, холодцы, крепкие наваристые бульоны, поэтому не надо удалять их в процессе обработки рыбы и мяса.

К сожалению, многие хозяйки считают все эти полезнейшие части отходами и выбрасывают куриные лапы, рыбьи головы и даже говяжьи кости, оставляя только мякоть; да и вообще натуральное мясо покупают редко, обходясь по привычке фаршем или удобными полуфабрикатами.

Попробуйте не выбрасывать головы свежей рыбы, а сварите из них уху – она получится очень наваристой, вкусной и полезной. Рыба может быть любая, речная или морская: сом, окунь, щука, семга, палтус и др.; отличная уха получается из голов лососевых рыб.

Подготовила Л. ЛАРИНА.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

ОВЕН. Плодотворная трудовая неделя. Хорошие перспективы заработков. В первой половине недели возможно успешное решение личной проблемы. Постарайтесь избежать ссоры с близким человеком. Во второй половине недели возможны деловые поездки с хорошими перспективами.

ТЕЛЕЦ. Неделя сулит успешную реализацию планов и финансовые поступления. Главным фактором достижений могут стать ваши друзья. Есть возможность при этом косвенно, из-за сцены, направлять события в нужное вам русло. Вероятен подъем вашего авторитета среди сослуживцев с улучшением взаимоотношений в коллективе.

БЛИЗНЕЦЫ. Главные события, касающиеся вас, разыгрываются за закрытыми дверями (кабинет начальника) и в кругу друзей и знакомых. В середине недели не исключено предложение о повышении в должности. Среда сулит прибыль, выигрыш. Перед выходными просмотрите финансовые документы – существует риск ошибки или подлога.

РАКИ. Понедельник располагает к встрече с близкими или друзьями, душевному разговору с ними. В первой половине недели вас могут увлечь ложной идеей. Не торопитесь брать обязательства, иначе будет трудно отыграть назад, когда наступит прозрение. Пятница – хороший день, счастливая случайность позволит добиться желаемого.

ЛЕВ. На этой неделе вам пригодится умение находить общий язык с самыми разными людьми. Готовность соблюдать условия общей игры гарантирует вам удачные сделки и новые источники дохода. В четверг по возможности откажитесь от поездки. Субботу проведите дома, вероятно, к вам нагрянут гости.

ДЕВА. Ваши успехи лежат в сфере делового партнерства, финансовых операций, высшего образования, во второй половине недели они переходят в область ваших профессиональных знаний. Придется повертеться: одновременно навалятся несколько дел. Удача сулит вам финансовые поступления. В конце недели сумеете обрести нового друга или коллектив единомышленников.

ВЕСЫ. Не беритесь улаживать чужие дела, удерживайтесь от искушения давать советы. Не стоит рассказывать о своих приобретениях коллегам. По возможности отложите подписание договоров, связанных с крупными вложениями. Во второй половине недели удачны командировки. Выходные проведите за городом.

СКОРПИОН. Домашние дела, хозяйство и партнерские отношения займут львиную долю вашего времени, но доходы будут связаны с творческой активностью и, возможно, с деятельностью детей. Не обращайте внимания на закулисные интриги – они вам не повредят. Доходы ожидаются стабильные и неплохие.

СТРЕЛЕЦ. Неделя большого разнообразия в делах и событиях. Повышенного внимания потребуют домашние животные. В начале недели ожидайте приятных новостей. Возможно, вам удастся найти подходящее место работы или подняться на новую ступень карьерной лестницы. Не останавливайтесь на достигнутом. На пополнение финансов можно рассчитывать в середине недели. В пятницу и субботу успешны обращения в официальные инстанции.

КОЗЕРОГ. Неделя потребует от вас воли и несгибаемости под грузом забот. Придется обратить особое внимание на запущенные дела детей и на здоровье престарелых членов семьи. В деловой сфере могут обостриться проблемы, связанные с недвижимостью. У представителей творческих профессий ожидается всплеск активности.

ВОДОЛЕЙ. Вас ожидают хорошие заработки, большой объем дружеского и делового общения. На работе и вне ее появятся новые люди, интересные вам. В начале недели давать деньги в долг можно только очень близкому человеку. Дальняя поездка, если вы ее задумали, принесет вам удовлетворение. В выходные успешны походы по магазинам.

РЫБЫ. Все ваши разумные желания имеют шанс реализоваться. На горизонте может появиться влиятельный человек с полезными связями. В среду не пасуйте – отстаивайте свою точку зрения. Вероятно, в отношениях с прежними партнерами откроются новые перспективы. Вас ждут успешные публичные выступления. Конец недели ознаменуется обилием дружеского и родственного общения.

УЗГИДРОМЕТ СООБЩАЕТ

*В Ташкенте **8 июля** – небольшая облачность, без осадков. Ветер восточный, 3–8 м/сек. Температура ночью – 20–22, днем – 37–39.*

*По данным службы мониторинга Узгидромета, **8 и утром 9 июля** погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному накоплению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Уровень загрязнения будет пониженным.*

Вечерний Ташкент
Адрес редакции: 100029, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел рекламы и объявлений: 233-28-95, факс: (371) 233-29-55
Газета зарегистрирована в Управлении по печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2 от 19 января 2007 года
По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Тошкент почтамти» по телефону 233-74-05
Газета сверстана в компьютерном центре редакции
УЧРЕДИТЕЛЬ — ХОКИМИЯТ г. ТАШКЕНТА
ISSN 2010-4227
Наш электронный адрес: gazeta-vto@umail.uz
Заказ Г- 703
Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья
Индекс — 561
Способ печати — офсетный. Формат — А-2. Объем — 2 п.л. Тираж 5443
Ответственный за выпуск О. Харченко
Время подписания в печать по графику: 13.00
Отпечатано в типографии издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк», адрес предприятия: улица Буюк Турон, 41
Подписано в 14.25
Главный редактор Акмаль АКРАМОВ