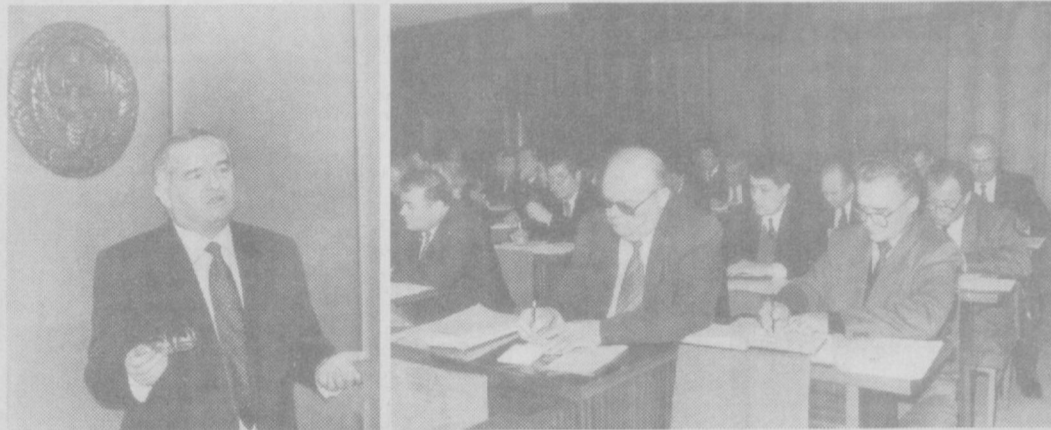




Газета выходит с 1 июля 1966 года

ЗЕРНО И ХЛОПОК — ИСТОЧНИК НАШЕГО БЛАГОСОСТОЯНИЯ



В Кабинете Министров 23 января состоялось заседание, посвященное итогам производства зерна, хлопка в минувшем году и задачам развития этих отраслей на 1996 год. Рассматривались также вопросы контрактации, заключения договоров между хозяйствами и предприятиями, производителями и потребителями. В нем приняли участие Председатель Жогарды Кенгеса Республики Каракалпакстан, хокимы областей, руководители министерств и ведомств, комитетов, концернов, корпораций и ассоциаций. Заседание вел Президент Ислам Каримов.

Всем известно, что сельское хозяйство для нашей республики является приоритетной областью экономики, основной, решающей отраслью, сказал руководитель страны. Именно в этом плане на сегодняшнем заседании нам нужно рассмотреть итоги минувшего года в производстве хлопка и зерна, сделать необходимые выводы из допущенных в этом отношении ошибок, недостатков и наметить задачи на нынешний год. В частности, следует точно определить, сколько предстоит заготовить в стране хлопка и зерна, кому и по каким ценам продать их и с этим ясным видением рубежей взяться затем за работу. Отсюда же вытекает вопрос о контрактации. Ибо зафиксированные выше показатели найдут свое отражение в конкретных договорах между производителями и потребителями.

Необходимо отметить, что руководители многих хокимиятов и министерств, крупных объединений и концернов в ожидании указаний сверху до сих пор еще не начали работу по составлению договоров. Почему же каждый не делает свое дело, не решает касающихся его вопросы? Столь благодушное настроение чревато тем, что от руководителя такое состояние передается и подчиненным. Отсюда возникает цепная реакция безответственности, способная погубить любое дело. Мы будем поощрять тех, кто работает добросовестно, но не можем мириться с теми, кто своей безответственностью и благодушием мешает развитию нашей страны. Каждый руководитель пусть сделает из этого для себя выводы, подчеркнул Президент.

Что касается зерноводства, то здесь следует особо обратить вни-

мание на следующие цифры. В 1993 году в Узбекистане зерновыми было засеяно 942 тысячи гектаров, из них 312 тысяч гектаров орошаемой пашни, что составило 33 процента общего зернового клина. А в 1995 году посевы зерновых на орошаемых землях составили 62 процента, то есть 828 тысяч гектаров из 1 миллиона 330 тысяч гектаров всего зернового поля.

На поливной пашне можно и нужно получать гарантированный урожай. Почему же, несмотря на то, что в республике площадь орошаемой пашни под зерновыми расширилась почти вдвое, урожайность зерна при этом не увеличилась? А причина в том, что кое-где в областях под зерно выделялись малоплодородные земли, не соблюдались требования агротехники, вообще отнеслись к этому делу не очень серьезно.

В нынешнем году зерновыми предстоит засеять 1 миллион 700 тысяч гектаров, в том числе 1 миллион 200 тысяч гектаров орошаемых площадей. Государственный заказ на зерно составит 50 процентов, на хлопок — 60 процентов от произведенного объема. Оставшийся урожай предоставляется в распоряжение хозяйства. Никто не имеет права

увеличить объем госзаказа, давать какие-либо другие заказы. Закупочные цены на зерно по госзаказу определяются в размере 60—65 процентов от средней цены на мировом рынке, а по хлопку — в размере 70—75 процентов. Остальную же часть урожая хозяйства могут продавать потребителям по свободным ценам, отметил Президент.

Это, в свою очередь, требует ускорить работу по контрактации, составлению договоров. Опыт показывает, что руководители многих хозяйств из-за плохого знания законов рынка допускают ошибки при составлении договоров. Думаю, что было бы целесообразно создать постоянную комиссию по вопросам контрактации. Эта комиссия должна рассматривать договоры по поставкам зерна, хлопка, овощей и другой сельхозпродукции, контролировать их соответствие действующим законам, и прежде всего не допускать, чтобы отдельные ведомства и организации монополизировали диктовали свои условия производителям, не ущемляли их права. Ибо прошло время лихтарта, когда на сельское хозяйство оказывали давление. Наша цель состоит в том, чтобы хозяйства ни от одного дого-

вора не терпели убытков, а имели доходы. Впредь мы намерены свои отношения с производителями продукции строить на основе заинтересованности, материального стимулирования, полного предоставления хозяйственной самостоятельности.

Для того чтобы осуществить все это, хокимияты и министерства, ведомства должны увязывать всю свою деятельность с проблемами, которые волнуют дехкан. В частности, торговые и заготовительные организации, «Пахтабанк» и «Галлабанк» должны обеспечить своевременное выделение авансов под будущий урожай. Этот аванс, как правило, составляет 40 процентов стоимости урожая, зафиксированного в договоре. Эти средства нужны хозяйствам для закупки техники, горючего, удобрений, семян, проведения необходимых агромероприятий. Если деньги не будут вовремя выданы, если не будут своевременно решаться вопросы платежей, то пострадает дело.

Здесь нужно сказать и о том, что у нас еще не создан эффективный механизм по определению фактической себестоимости продукции. Себестоимость многих видов производимой у нас продукции необоснованно завышается. Некоторые «мудрецы» додумались определить себестоимость продукции не на основе реальной калькуляции затрат на ее производство, а исходя из мировых цен. Кроме того, и наличие изысканий рабочей силы в сельском хозяйстве сказывается на фактической себестоимости сельхозпродукции. Следует уяснить, что пока мы не разработаем четкой и надежной механизм определения себестоимости, трудно будет решить и проблему, связанную с трудовой переориентацией людей из сферы сельского хозяйства в другие отрасли. Кто может поручиться, что у бригадиров или руководителей хозяйства, который держит на производстве десяток «лишних» людей, включая их зарплату и другие расхо-

ды в себестоимость продукции, завтра число таких лишних работников не возрастет до ста человек? Наконец, если себестоимость чрезвычайно возрастает, то кто станет покупать эту дорогостоящую продукцию на мировом рынке? Настала пора всерьез подумать об этом, строго следовать законам рыночной экономики.

Давайте еще раз твердо уясним себе, что развитие сельского хозяйства, прежде всего наращивание производства зерна и хлопка, является для нас вопросом жизни, подчеркнул в заключение Ислам Каримов. Народная мудрость гласит: если ты не будешь кормить землю, то и она тебя не станет кормить. И поскольку обеспечение, благосостояние нашего народа во многом связано с производством хлопка и зерна, то давайте окажем практическую помощь создателям этого бесценного богатства, будем их всемерно поддерживать!

С информацией по обсуждаемым вопросам на заседании выступили первый заместитель премьер-министра республики И. Джурабеков, заместитель премьер-министра — председатель государственной акционерной корпорации «Узлёммахсуслот» А. Муталов, министр финансов Б. Хамидов, а также руководители ряда хокимиятов, министерств и ведомств, ассоциаций и организаций. Были даны поручения по быстрейшему устранению недостатков в производстве, закупках и хранении сельхозпродукции, особенно зерна, четкому определению рубежей наступившего хозяйственного года и составлению на их основе договоров.

В заседании приняли участие премьер-министр республики У. Султанов, государственные советники Президента, заместители премьер-министра. (УзА).

НА СНИМКАХ: во время совещания. Фото А. Тураева (УзА).

Информбюро

В республике

- Президент республики Ислам Каримов принял вчера Чрезвычайного и Полномочного Посла Израиля в Узбекистане Моше Геца в связи с окончанием срока его полномочий в нашей стране.
- Президенту республики Исламу Каримову вручил верительные грамоты назначенный Чрезвычайным и Полномочным Послом Германии в Узбекистане Райнхарт Биндзайль.
- Сегодня в Ташкенте открывается художественная выставка, посвященная международной конференции ХАБИТАТ II, занимающейся вопросами среды обитания человека. Выставка организована представительством ООН в Узбекистане.
- В городах и районах Ферганской области проводятся праздники урожая.
- Завершена прокладка трубогазопровода под дном Амударьи.
- В Ташкенте прошел семинар-совещание «Профсоюзы и прессы в период социально-экономических реформ».
- Начались пусконаладочные работы в цехах хлопкоперерабатывающего завода в городе Дружба, строящегося Хорезмским областным АО хлопковой промышленности и коллективным хозяйством «Узбекистан».
- При республиканском общественном центре «Духовность и просветительство» организован международный фонд «Олтин мерос», основной целью которого является содействие возрождению и популяризации национальных обычаев, традиций, духовного и культурного наследия.

В Содружестве

- Вчера начал свою работу Совет Федерации России нового созыва. Его председателем избран Егор Строев.
- Поступило сообщение, что 29 рабочих-энергетиков, захваченных несколько дней назад в Грозном двадевятыми, живы, здоровы и находятся в одном из чеченских селений. Ведутся переговоры об их обмене на захваченных в плен боевиков.
- В Грузию прибыл с официальным визитом министр иностранных дел ФРГ К. Кинкель. В ходе его встречи с президентом Грузии Э. Шеварднадзе были обсуждены вопросы грузино-германских отношений, ситуация в Закавказском регионе.
- В Таджикистане в первый день священного для всех мусульман месяца Рамазан в своем доме был застрелен духовный глава мусульман Таджикистана Фатхулло Шарифзада. Вместе с ним были застрелены трое членов его семьи и ученик. Президент Таджикистана И. Рахмонов заявил, что это злодейство будет раскрыто, экстремисты-убийцы будут наказаны.
- В Баку началась подготовка к проведению международного форума молодежи прикаспийских государств.

В мире

- Вчера в Женеве начала свою работу конференция ООН по разоружению.
- Правительство Афганистана объявило о прекращении в одностороннем порядке боевых действий в связи с началом месяца Рамадан. Однако оппозиционная группировка «Талибан» отказалась поддержать это решение.
- Сегодня в США, недалеко от Вашингтона, начинается вторая раунд израильско-сирийских переговоров.
- Министры иностранных дел Ирана, Армении и Туркменистана встретились в Тегеране и обсудили вопросы взаимодействия в развитии банковской системы, транспортных связей, ряд других вопросов, представляющих взаимный интерес.
- В Шри Ланке пропал без вести вертолет, принадлежащий ланкийским силам безопасности, на борту которого находилось более 30 военнослужащих.
- Комиссия Евросоюза в своем специальном докладе руководству ЕС предлагает заключить полномасштабный договор о партнерстве и сотрудничестве с Узбекистаном как наиболее стабильным и заслуживающим серьезного внимания в плане долгосрочного развития отношений государств Центральной Азии.
- На сумму более 9 млрд. долларов заключено контрактов в результате визитов представительной делегации Канады во главе с премьер-министром Ж. Кретьеном в страны Азиатско-Тихоокеанского региона.
- Как и ожидалось, победу на первых выборах в законодательный совет палестинских автономных районов — Западного берега реки Иордан и сектора Газа — одержала организация «Фатх». Главой палестинской национальной администрации избран Ясир Арафат.
- Президент Турции С. Демирель вновь поручил сформировать правительство премьер-министру Т. Чиллер, поскольку лидер победившей на декабрьских выборах Партии благодеяния отказался это сделать.
- Исполнилось 20 лет работы на авиалиниях сверхзвукового французского лайнера «Конкорд».

СНГ: ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ИНТЕГРАЦИЯ РАСШИРЯЕТСЯ

Как ранее сообщалось, 19 января в Москве состоялось очередное заседание Совета глав государств — членов Содружества. В его работе принял участие Президент Узбекистана Ислам Каримов.

Прежде чем рассказать об этой встрече, небезынтересно сделать краткий экскурс в историю СНГ. А она берет начало с 8 декабря 1991 года, с момента подписания в Беловежской пуще соглашения между государственными руководителями Беларуси, России и Украины. Чуть позже, 21 декабря того же года, подписав в городе Алматы протокол к данному соглашению, Азербайджан, Армения, Беларусь, Казахстан, Молдова, Россия, Таджикистан, Туркменистан, Узбекистан и Украина стали учредителями СНГ «на равноправных началах и как Высокие договаривающиеся стороны». 9 декабря 1993 года к Содружеству Независимых Государств присоединилась Грузия.

Вышеназванные учредительные документы за этот период были ратифицированы 12 государствами. Словом, правовое оформление СНГ завершилось в январе 1993 года принятием устава СНГ. Однако этот устав еще не ратифицирован Туркменистаном и Украиной. Таким образом, в настоящее время членами СНГ являются десять государств, а Туркменистан и Украина считаются участниками Содружества.

В рамках СНГ до сих пор еще не было обсуждено 666 вопросов. Почти половина из них — экономического и со-

циального характера, одна треть содержит военно-политические аспекты, еще столько же — организационные и общие.

Одним из важнейших результатов деятельности Содружества является Договор об экономическом союзе, подписанный 24 сентября 1993 года. Сегодня его можно назвать фундаментом, на котором строится здание СНГ. Но реализацию этого документа в полном объеме трудно было бы осуществить без заключения таможенного и платежного союзов в рамках Содружества. Поэтому один из основных вопросов в повестке дня очередного заседания Совета глав государств СНГ был связан с формированием таможенного и платежного союзов.

Первый этап создания таможенного союза завершился соответствующим соглашением об этом между Российской Федерацией, Республикой Беларусь и Республикой Казахстан. В соответствии с этим соглашением большинство законодательных и нормативных актов трех вышеназванных государств, регулирующих таможенное дело, были унифицированы. Узбекистан, Кыргызстан и Таджикистан также выражают стремление войти в состав этого союза. Однако здесь уместно подчеркнуть, что Узбекистан проявляет особый подход к данному вопросу. В частности, Президент Узбекистана Ислам Каримов заявил о том, что членство нашей страны в таможенном союзе возможно при условии, если оно не будет оказывать негативного

влияния на внешнеэкономические связи республики, если границы будут охраняться силами собственных армий каждого независимого государства, если страны самостоятельно будут осуществлять свою внешнеэкономическую деятельность. Только тогда будет полностью обеспечена независимость страны. Таможенный союз должен развиваться на основе координации действий, снятия искусственных преград, сказал, в частности, руководитель нашей страны.

На очередном заседании совета главы государств обсудили более десяти вопросов. Один из них — избрание председателя этого совета, от которого в немалой степени зависит эффективность работы Содружества. Руководители государств еще на один год единодушно избрали председателем Совета глав государств СНГ Президента Российской Федерации Бориса Ельцина.

Целью ряда вопросов, обсужденных на заседании совета, был связан с решением конфликтных ситуаций на территории стран Содружества. Руководители стран поддержали концепцию предотвращения и урегулирования конфликтов на территории государств — участников СНГ. Среди вопросов этого направления значилось и продление срока полномочий коллективных миротворческих сил СНГ в Таджикистане. Глава Узбекистана подчеркнул, что основой подхода к этому вопросу должно стать быстрое достижение мира и стабильности в Таджикистане.

В частности, Ислам Каримов обратил внимание Президента России на данную проблему и в ходе встречи с ним в Кремле накануне заседания Совета глав государств СНГ. Было бы целесообразно правительству Таджикистана совместно с оппозицией и при участии экспертов таких международных организаций, как ООН, ОБСЕ, обсудить положение дел и перспективы развития ситуации в этой стране и прийти к единому решению. Здесь важную роль мог бы сыграть и созыв конгресса народов Таджикистана с участием представителей всех областей и политических сил республики. На нем можно было бы обсудить вопросы о будущем страны и найти возможности установления мира. Это означало бы, что представители противоборствующих сторон — дети единой нации, забыв о своей вражде и осознав свой долг перед грядущими поколениями, пошли навстречу друг другу. Ислам Каримов еще раз подчеркнул, что борьба за посты и власть в сущности не стоит слез одного ребенка, что никакая причина не может оправдать людей, которые убивают друг друга. С учетом этих предложений Ислама Каримова совет продлил срок полномочий миротворческих сил СНГ в Таджикистане еще на шесть месяцев. Новым командующим коллективных миротворческих сил в Таджикистане был назначен генерал-лейтенант В. Заварзин.

На заседании совета рассматривались также вопросы, касающиеся урегулирования конфликта в Абхазии. В осно-

ву решения этой проблемы также были положены предложения Президента нашей страны о признании территориальной целостности Грузии, факта вхождения Абхазии в состав этой страны, об оказании любой помощи и содействия в решении данной проблемы только через правительству Грузии.

На встрече руководителей государств обсуждался также вопрос о проведении конгресса деятелей культуры стран СНГ. Отрадно, что по нему главы всех республик проявили полное единодушие. Это свидетельство того, что независимые государства являются сторонниками дальнейшего развития исторически сформировавшихся культурных связей.

Также были обсуждены вопросы, связанные с дальнейшим расширением сотрудничества между независимыми государствами в различных областях. По обсужденным вопросам были приняты соответствующие документы.

— К обсуждаемым на заседании вопросам делегация Узбекистана подошла с позиции интересов нашей страны, — сказал Президент Ислам Каримов в беседе с журналистами. — Я доволен итогами этой встречи, ибо подписанные документы будут способствовать дальнейшему укреплению исторически сформировавшихся экономических и культурных связей, созданию достойных условий жизни для нашего народа.

А. КАРИМ, спец. корр. УзА. Ташкент—Москва—Ташкент.

Узбекистанский футбол — на мировой уровень

Поводом для пресс-конференции, которая состоялась вчера в Национальном олимпийском комитете республики, послужило принятие 17 января 1996 года постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан «О мерах по коренному совершенствованию организационных основ и принципов развития футбола в Узбекистане».

На многочисленных вопросах журналистов отвечали президент Федерации футбола министр внутренних дел республики З. А. Алматов, хоким города Ташкента К. Н. Туляганов, председатель Госкомспорта Б. М. Махситов, генеральный секретарь Федерации футбола З. А. Курбанов.

Данное постановление — уже второй документ, принятый за последнее время и касающийся развития массового и профессионального футбола в нашей республике. Первый — постановление «О дальнейшем развитии футбола в Узбекистане» (март 1993 года) — был разработан на три года. К сожалению, не все его пункты удалось воплотить. Были томы и объективные, и субъективные причины. Новое положение разработано так, чтобы мы могли избежать прошлых ошибок, построить механизм реализации и контроля за выполнением намеченных мероприятий.

Как же будет развиваться наш, узбекистанский футбол? Можно ответить на этот вопрос коротко: мы стремимся вывести его на мировой уровень. Естественно, что столь высокая цель требует немало усилий, изучения и внедрения у нас передового опыта ведущих футбольных держав. Поэтому так важно, что в новом положении было учтено предложение Госкомспорта и Федерации футбола республики о дальнейшем развитии отечественного футбола на новых организационных принципах — клубной основе. В этом вопросе мы берем пример с тех стран, где футбол развивается наиболее успешно. Сегодня необходимо так вести фут-

больное хозяйство, чтобы клубы сами зарабатывали деньги. До последнего времени в основном шла подпитка из госбюджета. Кстати, клубы были освобождены от всех видов налогообложения, но до сих пор всерьез никто не занялся хозяйственной деятельностью. А ведь сегодня для этого открыты широкие возможности. Под маркой клуба можно открывать предприятия самого разного профиля. Готовится положение и о льготном налогообложении для тех, кто является постоянным спонсором футбольных клубов. Цель — сделать клубы сильными в финансовом отношении. Это открывает новые возможности для их укрепления и развития. Ни для кого не секрет, что многих наших игроков переманивали зарубежные клубы, суля хорошие заработки. А если их поднять до мирового уровня, то мы сохраним сильнейших игроков.

Конечно, невозможно развитие футбола без молодого пополнения. В постановлении говорится, что все школы обязаны иметь хорошую спортивную базу, футбольные площадки. В областях необходимо открывать юношеские интернаты по футболу. Ведь до недавнего времени талантливыми ребятами занимался один-единственный интернат-училище олимпийского резерва в Ташкенте. Правда, не-

давно открылся подобный в Самарканде. Но этого, конечно же, мало. Для юных футболистов необходимо создать самые благоприятные условия.

Должна решаться и проблема с обеспечением спортивными товарами, причем высокого качества. Для этого будут создаваться совместные предприятия по выпуску спортивного инвентаря и экипировки. Предусправляется и льготное налогообложение для предприятий, ориентированных на выпуск спортоваров и, прежде всего, для юной — учащейся школ и интернатов.

Увеличится приток в отделение футбола в институт физкультуры. Пока у нас ощущается нехватка кадров в этой области. Будут действовать и специальные курсы по подготовке и переподготовке тренеров футбольных команд.

Реконструкция футбольных полей республикой отведена жесткие сроки — до апреля 1996 года. Она должна проводиться с учетом мировых стандартов: освещение, покрытие, ложа для прессы и так далее.

Примечательно, что в постановлении говорится, что президентами клубов должны быть хокимы. В мире существует практика, когда во главе футбольного клуба стоит человек из мира политики, бизнеса. Например, футбольный клуб «Ювентус» возглавляет владелец автомобильного завода «Фиат» Джованни Аньели. Немаловажно, что подобное постановление не принимала ни одна республика бывшего Союза, и в этом вопросе Узбекистан идет вперед. А значит, есть надежда, что страна в вопросах футбола выйдет на мировой уровень. Для этого есть все предпосылки и возможности.

Елена КУЗНЕЦОВА.

Женщины Ташкента

Здравствуй, милая читательница! Поздравляем! Теперь у нас будет новая страничка в газете, целиком посвященная женским нуждам, проблемам, радостям и интересам.

Какая она, женщина Ташкента? Она умеет вести свое дело и уже не новичок в рыночной экономике. Она принимает активное участие в жизни махаллы, района и всего города. Она знает секрет, как воспитать здоровых и красивых детей, и в то же время ей открыты секреты науки. Она ставит спектакли, пишет картины, сочиняет стихи и исполняет сложные произведения старинных композиторов. Есть в Ташкенте женщины, имена которых известны далеко за пределами Узбекистана.

Возрастает общественная активность женщин. И все эти грани нашей с вами жизни должны найти отражение в полосе «Женщины Ташкента». Мы будем рассказывать о деятельности общественных организаций города, связанных с решением женских вопросов — комитетов женщин, женсоветов, Детского фонда и других. Здесь вы найдете сообщения о новых формах работы среди женщин. И, конечно, сможете прочитать о тех, чьи таланты делают нашу жизнь светлее, богаче, разнообразнее.

И самое главное. Во многом жизнь этой полосы, ее лицо будет зависеть от вас, милые читательницы. Пишите нам, делитесь своими мыслями, чувствами, знаниями. Мы будем с нетерпением и благодарностью ждать ваших откликов.

На уровень государственной политики

2 марта 1995 года вышел Указ Президента Республики Узбекистан «О мерах по повышению роли женщин в государственном и общественном строительстве Республики Узбекистан». Появление этого указа и принятого затем постановления Кабинета Министров республики по данному вопросу свидетельствует о том, что государство уделяет большое внимание положению женщины. И это закономерно. Пожалуй, нет сейчас такой отрасли производства, такой стороны общественной жизни, где так или иначе не принимали бы участие женщины. И доля нашего, женского, участия в жизни общества будет продолжать расти. Но ведь при этом никто и никогда не сможет снять с плеч женщины ее извечную ношу — жены, матери, хозяйки дома. Если она очень велика, можно сломаться. Не секрет, что немало женщин и работают нелегально, и заботу о семье, о детях стараются переложить на чьи-

то чужие плечи — государства, дальних и близких родственников, репетиторов и нянек. На работе они думают о семье, а в семье срывают раздражение за то, что не успели на работе.

Чтобы не было этой и многих других проблем, чтобы женщина могла гармонично сочетать заботы о доме и стремление реализовать свои таланты и способности во благо всего общества, и принимает наше государство все необходимые меры. Одной из таких мер, вытекающих из Указа Президента, стало введение должности заместителей хокимов по женским вопросам, на которые назначаются председатели городских и районных комитетов женщин. Как ведут они свою работу, как решаются проблемы женщин нашего города — об этом рассказывает заместитель хокима г. Ташкента председатель городского комитета женщин Фариде Юлдашева АБДУРАХИМОВА.

— В июле прошлого года был проведен организационный пленум комитета женщин города Ташкента, на котором его участники приняли обширную программу, состоящую из девяти направлений. Это — место женщин в социально-экономическом и духовном развитии общества; научно-технический прогресс и женщины; здоровье поколение — основа здорового общества; просвещение, культура, образование, воспитание и женщины; комитеты жен-

Традиции

Сшей невесте покрывало

Обработкой хлопка в домашних условиях всегда занимались только женщины. А работа эта кропотливая, трудная, в одиночку не справиться. Вот и собирались соседки вместе — то в одной, то в другой семье. В Ташкенте и прилегающих к нему районах такая работа называлась «кирик хашар», от названия специального станка «кирик». Через него за неделю пропускали свыше 30 кг хлопка, очищая его от семян. Из полученной ваты прядли нити. Эта работа также проходила совместно и называлась «чарх хашар».

О «чарх хашар» предание говорит следующее. Родились у дочери пророка Мухаммеда — Биби Фатимы — сыновья Хассан и Хуссейн. И попросила она соседок помочь ей приготовить нити для ткани на рубашки новорожденным. Так, мол, и родился на свет «чарх хашар».

Проводили его обычно весной. Удобно устройшись на припеке теплого весеннего солнышка под открытым небом, во дворе



А. ВОЛОКО.

Франция, Англия, город родной...

«Пространство возможного» — так, возможно, переводится название этого уголка Франции на берегу Атлантического океана. Его владелец (разумеется, уголка, а не океана), судя по всему, человек натуры широкой, потому как предоставлял свою землю в свободное пользование для артистов, танцовщиков, художников, вообще людей творческих. Чтобы отдыхали и самовыражались.

И прижающийся тут народ не спускает с таможны внимания — весь день действуют так называемые «ателье», где тебя могут обучить чему угодно — постановке бразильского карнавала, йоге, танго, пантомиме. «Пространство возможного» — это калейдоскоп красок, имен, лиц и направлений в искусстве. Ты можешь быть единственным представителем жанра, о котором до тебя никто и не слышал. Это возможность импровизации, общения, словом, мечта художника. Несколько лет назад для Лилии Севастьяновой мечта стала реальностью. И к чести для милой, скромной нашей землячки, была она там не только в роли благодарного наблюдателя.

— Да, — кивает Лилия, — я всегда ателе танцевальной импровизации. В течение двух недель, проведенных там, я могла прийти к себе и развить их пластические возможности. И, надеюсь, насколько это было возможно за две недели, мне это удалось.

А то, что она увидела и узнала на берегу Атлантического океана, помогло ей, в свою очередь, расширить пространство собственных возможностей.

Впрочем, именно этим она постоянно и занимается, находя и выражая на сцене языкком пластики настроения и ощущение человека, его видение современного непростого мира.

— Я не могу сказать с точностью, кто я — режиссер ли, балетмейстер, — говорит Лилия. — Просто я ставлю на сцене то, что люблю, и работаю с людьми, которых я люблю и понимаю. Мне очень важно работать с людьми, которые близки по мироощущению.

— Это получается? Да, получается, потому что значителен интерес в мире и растет интерес в нашей стране к танцу как направлению искусства, преламанном последователем которого является Лилия Севастьянова. Это — нетрадиционный балет, по-французски он зовется «данс контемпорани» (в буквальном переводе — «современный танец»). Его основной принцип — некая анти-театральность. Минимум грима, условный театральным костюмом заменен современным платьем — все максимально приближено к жизни. Сам же спектакль может включать в себя самые разнообразные элементы — пантомиму, современный танец, отдельные музыкальные номера, превращаясь в «пространство возможного», где зрителю предлагается полная свобода домысливать, отгадывать, интуитивно чувствовать и ощущать.

— Еще в начале века, — рассказывает Лилия, — началась ломка балетных традиций, появились такие имена, как Михаил Фокин, Алсеора Дункан. В послеполовечные годы эта тен-

дешая работа. Так что ярмарка оправдала себя — ее посетительницы не ушли с «пустыми руками». А впредь мы хотим такие ярмарки сделать регулярными, например, проводить их раз в квартал. Тогда и отдача от них будет значительно существеннее.

Рыночная экономика предъявляет нам новые требования. Появляется новый тип — предпринимчивого, инициативного, самостоятельно-го предпринимателя, возглавляющего фирму, малое или среднее частное предприятие. Почему таким руководителем не может быть женщина? Но для этого ей нужно владеть наукой предпринимательства, и вот силами секции «Экономика, право и поддержка предпринимательства», образованной при городском комитете женщин (председатель — доктор экономических наук С. Вахидова), была начата регулярная учеба активистов женсовета по освоению азбук предпринимательства, повышению экономических и правовых знаний. Как организовать малое предприятие в махалле, как заставить действовать его эффективно — все эти актуальные, жизненные сегодня вопросы осваиваются активистками женсоветов на учебных занятиях, семинарах, встречах, беседах. А совместно с Республиканским фондом милосердия и здоровья проводим День инвалидов. День пожилых людей, праздник «Мехризон». Свет доброты и милосердия должна нести женщина людям и доказывать это своими добрыми делами.

— До этого мы говорили о работе среди женщин. А какой вы представляете себе женщину Ташкента?

— Энергичной, предприимчивой. Она чутко откликается на все новое, но не забывает о традициях, об исконном укладе жизни и о главном своем назначении — растить здоровых физически и духовно детей, поддерживать тепло и свет дома, беречь культуру души и сердца. Наши женщины очень талантливы, и надо сделать все, чтобы их таланты раскрылись в полную меру — на радость себе, на благо другим.

Беседовала Александра СПИРИДОНОВА.

В добрый путь, прекрасный клуб!

Приятная и полезная новость — в нашей столице начинает действовать женский клуб. Создан он по инициативе комитета женщин Мирзо-Улугбекского района, который и пригласил на днях прекрасных предпринимательниц, ученых, педагогов и многих других на первое организационное заседание клуба в кафе «Лаззат». Здесь в непринужденной обстановке они получили возможность общения, обмена опытом работы, полезной информацией и хорошего отдыха.

— Выдвигая идею создания женского клуба, — рассказывает председатель комитета женщин Мирзо-Улугбекского района Саида Юсупова, — мы поставили перед собой три задачи. Первая — объединить усилия существующих в Ташкенте общественных организаций. Вместе легче решать насущные вопросы. И я очень рада, что на наше приглашение откликнулись Республиканский детский фонд, Общество Красного Полумесяца и другие общественные организации, чья деятельность так или иначе связана с решением женских вопросов, охраной материнства и детства, социальной защитой женщин.

Другая задача клуба — содействовать дальнейшему развитию демократических начал в обществе. И третья — содействовать повышению статуса и роли женщины в нашем государстве. Все эти задачи определяют политику правительств, начальной на повышение и активизацию роли женщин в государстве.

Идея создания клуба была поддержана городским и районным хокимиятами, городским комитетом женщин. С их помощью нам и удалось превратить мечту в реальность и провести первое заседание женского клуба.

Добавим, что членами клуба могут стать все желающие — от домохозяйки до руководи-

теля предприятия, лишь бы желающим было что сказать, привнести в деятельность клуба что-то существенное, полезное, интересное.

На организационном заседании шла речь не только о задачах, но и о названии клуба. Понравились присутствовавшим предложение директора студии «Узбекфильм» Ало Ходжаева, который не только предложил два названия на выбор — «Салтанат» и «Гузалик», но и повесил новому клубу возвышенные стихи. Было в этот вечер высказано и немало предложений по организационной работе клуба. Заместитель хокима г. Ташкента по женским вопросам, председатель городского комитета женщин Ф. Абдурахимова предложила проводить заседания раз в два месяца. За это время у участниц клуба накопится достаточная информация, которой можно было бы делиться между собой, и, таким образом, каждое заседание нового клуба будет продуктивным.

А нам остается пожелать доброго пути женскому клубу и поощрять наших читателей сообщать все наиболее интересные известия о его деятельности.

Соб. инф.

Спорт не только для мужчин. Они играют в футбол. И неплохо играют

Приближается очередной футбольный сезон. С мужчинами все ясно — для них это будет уже пятый по счету старт национального чемпионата Узбекистана. А вот женский футбол у нас складывается только первые шаги. Но весьма многообещающие. А самый первый шаг сделала ташкентская команда «Чехра». Именно она заявила о существовании женского футбола в нашей республике на международной арене.

— Началось все с телеграммы, — рассказывает тренер «Чехры» Убайдулла Мирджалилов, — которую Федерация футбола республики получила из Индии в сентябре 1994 года. нас пригласили принять участие в традиционном турнире по футболу среди женщин на Кубок Джалилы. Поскольку женских футбольных команд как таковых у нас в то время не существовало, возникла идея послать на эти соревнования коллектив из спортсменок, игравших в хоккей на траве.

На просьбу помочь откликнулась бухарская дружина «Ситора» (тренер — Айбек Паттидинов), выделившая несколько игроков. А в разговоре со знакомым футболистом Алексеем Семеновым выяснилось, что его супруга Надежда некогда тоже занималась этим видом спорта. Она, в свою очередь, пригласила своих подруц. В общем собрали мы экспериментальный состав и приступили к тренировкам. Времени у нас было десять дней. За этот срок как могли подготовились и отбыли в Индию, штат Мадрас.

Турнир показал, что все наши старания прошли не зря. В компании четырехнаши сборных из таких стран, как Россия, Венгрия, Болгария, Гана, Румыния и других, где женский футбол находится отнюдь не на низком уровне, мы заняли шестое место.

По возвращении домой, тренируясь на стадионе «Пахтакор», команда обрела свое имя. Перепробовали несколько вариантов и остановились на «Чехре». Звучит звонко, легко запоминается. И не без смысла. «Лик», «лицо» (так переводится «Чехра») — к этому мы стремимся, к обретению женским футболом республики самостоятельного лица.



Советы от «ВТ» Косметика с грядки

Желатиновая маска. К 3 г желатина добавить 30 г воды. Дать желатину намокнуть и разбухнуть. К разбухшей массе добавить 60 г глицирина и 10 г меда. Все это поставить на водяную баню и держать на ней до полного растворения желатина и меда. После этого маску в теплом виде наносить на лицо и шею кисточкой или ватным тампоном на 15 — 20 минут при дряблостях, стареющей коже, морщинах. Она улучшает кровообращение, смягчает поверхность кожи, действует отбеливающее. Эта маска после охлаждения загустевает, благодаря чему оказывает сильное действие, разглаживая морщины, подтягивая щеки и опущенный подбородок.

Маска с семенами льна. Примените при дряблостях, сухой, нормальной и жирной коже. Для этого 2 столовые ложки льняных семян нужно залить 200 мл воды, проварить 15 — 20 минут, остудить, прибавить 1 чайную ложку белой глины, продающейся в аптеках, и хорошо перемешать ее с отваром семян льна. Накладывают на лицо на 15 — 20 минут. Удаляют с лица ватным тампоном, смоченным теплой водой. Сухою и нормальную кожу перед нанесением данной маски смазывают соответствующим питательным кремом.

Хорошим средством от морщин служит маска из сырого картофеля. 1 клубень средней величины натереть на мелкой терке, добавить немного соли, 1 чайную ложку сметаны или простоквашки. Нанести на хорошо очищенную кожу на 15 — 20 минут. Смыть теплой водой.

Медово-желтково-масляная маска. Желток, растительное масло и мед, взятые в равных количествах, растирают до однородной массы. Этой массой смазывают ровным слоем лицо и шею. Маска применяется при сухой раздраженной коже с морщинами, особенно вокруг глаз. Маска тонизирует и освежает кожу.

А. ЛЬВОВА.

Народное образование

Моя школа

Наша школа считается одной из лучших в районе. И, на мой взгляд, неспроста. Малыши здесь обучаются по учебным планам на безбукварной основе, осваивают азы английского языка. У старших ребят практикуется лекционно-семинарская система по литературе, истории, обществу, киноуроки по всем предметам. Широкое применение находят пресс-конференции, встречи, экскурсии, диспуты. При опросах практикуется тестирование, в том числе компьютерное по опорным сигналам и индивидуальным карточкам. Преподавателями психологии Н. И. Егоровой и Е. В. Штепа разработаны методики тестового отбора по профильному обучению таким профессиям, как воспитатель детского сада, химик-лаборант, методики обучения в начальных классах. Ими же по пятницам проводится работа с отстающими учащимися по методике зарубежной психологии.

Учащиеся 10 — 11-х гуманитарно-педагогических классов, скати, где я учусь, ежегодно в течение 20 дней проходят практику в детском саду № 313 и в начальных классах. В процессе ее мы



НА СНИМКАХ: в классах компьютером и трудовому обучению; вечер, посвященный творчеству Зульфии.



Фото автора.

Клуб дружбы нашей

Каждый год в январе клуб международной дружбы «Дуслики» отмечает свой день рождения. В нынешнем месяце ему исполнилось пять лет.

История этого удивительного клуба началась в 1991 году, в школе № 206 Хамзинского района, когда преподаватель русского языка Алимэ Эрзашевна Курбанбаева предложила ребятам, своим ученикам, несколько адресов для переписки со сверстниками за пределами Узбекистана. Ребята идея увлеклись. Были написаны первые письма, потом на них пришли первые ответы. Появились «заочные», но верные друзья. Другой интересова- лась история, обычай, культура Узбекистана, жизнь школьников в нашей республике. Чтобы ответить на все эти вопросы, ребятам пришлось залезть в книги, обратиться за распросами к старшим в семье. И в результате — самим о самих себе и своей стране узнать много интересного. Узнавание не только уходило к друзьям, но и откладывалось в альбомы, стенгазеты, которые выпускали воспитанники

Алимэ Курбанбаевой. Ребята собирались вместе, делились тем, что прочитали, узнали, увидели и услышали. Вместе пели песни, пробаовали сами писать стихи. Клуб обрел жизнь и название — «Дуслики». Простое, но точное. Ведь родился он из желания ребят дружить, значит, и слово «дружба» подходило ему больше всяких иных слов.

Сейчас в «Дуслике» уже есть свои традиции и даже свои «ветераны». Они давно уже закончили школу, но связь с клубом не теряют, приходят на его заседания, участвуют во всех важнейших моментах его жизни. Пришли они и на вечер, который организовал хокимият Хамзинского района во Дворце культуры авиастроителей, посвященный пятилетию «Дуслика».

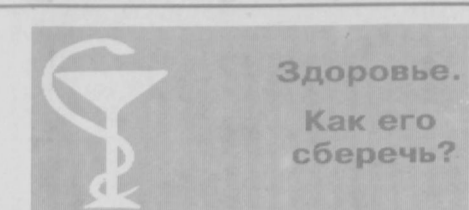
Дата вроде бы небольшая — в многочисленных поздравлениях «дусликовцам» желали отметить пятидесяти- и даже столетие клуба, но за эти пять лет произошло столько удивительных событий! Нескольким ребятам ездил на фестиваль дружбы и сами принимали у себя гостей — из России, Беларуси, Латвии, других стран СНГ. У «Дуслика» есть целый собственный музей — столько сувениров, альбомов, фотографий на память привозили им гости. А «дусликовцы», в свою очередь, учили их готовить плов и сумалек, пели старинные узбекские песни, дарили подарки на память о Ташкенте. Их мамы разбирали приехавших ребят по домам, кормили самым вкусным, лечили неожиданно простудившихся и только терпеливо и понимающе улыбались гомону, стоявшему в доме чуть не до утра — где уж тут уснуть, когда друзья встречаются всего на несколько дней, а наговориться надо чуть не на всю жизнь?

Обо всем этом вспоминали на вечер и благодарили от имени клуба пришедших мам. А Алимэ Эрзашевна и ее воспитанники принимали поздравления и благодарность в своей адрес — за то, что умеют дружить, смеются, приходят на помощь. Последний раз это случилось под самым Новым годом, 31 декабря, когда ребята из «Дуслика» пришли со своей прог-

Этот коварный грипп...

Здоровье. Как его сбберечь? За здоровое поколение

В трудную минуту всегда готовы прийти на помощь врачи детской больницы № 10. Болезнь подкралась незаметно и неожиданно. Маленькая Диера (ей всего-то полтора года) вдруг начала нутужно кашлять, задыхаться. Поднялась температура. Первое поздрознение у родителей было на дифтерию. Ребенка срочно госпитализировали в десятую Чиланзарскую детскую больницу. Виду тяжелого состояния поместили в реанимационное отделение. И здесь надо отдать должное главному врачу Нигоре Шермухамедовой. Для нее не было дней и ночей. Если в палату попадают такие тяжелые дети, она не будет знать покоя, пока не поможет раздобыть дефицитные лекарства, пока сама не посмотрит анализы, не назначит процедуры.



Здоровье. Как его сбберечь?

В трудную минуту

всегда готовы прийти на помощь врачи детской больницы № 10.

...Болезнь подкралась незаметно и неожиданно. Маленькая Диера (ей всего-то полтора года) вдруг начала нутужно кашлять, задыхаться. Поднялась температура. Первое поздрознение у родителей было на дифтерию. Ребенка срочно госпитализировали в десятую Чиланзарскую детскую больницу. Виду тяжелого состояния поместили в реанимационное отделение. И здесь надо отдать должное главному врачу Нигоре Шермухамедовой. Для нее не было дней и ночей. Если в палату попадают такие тяжелые дети, она не будет знать покоя, пока не поможет раздобыть дефицитные лекарства, пока сама не посмотрит анализы, не назначит процедуры.

Здание больницы на капитальном ремонте. Течет туалет. Что-то нужно сделать с сантехникой, электропроводкой. Медки выходят из положения, осуществляют ремонт своими силами. Неплохо бы им в столь критический момент помощи. Может, найдутся спонсоры, добрые души, кто поможет энтузиастам? Другое слова здесь не найдешь. В той же реанимации всего семь человек работает. Иногда по суткам, не выславшись, проводят бесконечные часы у постели больного. А награда — это улыбка выздоравливающего пациента. Что может быть дороже этого? Диеру, как считают врачи, вытаски с того света. Она была уже в шоке. Сначала был ларингит, потом двусторонняя пневмония. Особенно часто болезнь обострялась ночью. И родители, и медки не смыкали глаз. Многие в процессе выздоровления за-

поддаваться эмоциям, не терять времени, следует поззвонить по «03» или организовать поиск транспорта для доставки ребенка в специализированную больницу. Важно обеспечить ребенку психо-эмоциональный покой, желательно дать ему теплое питье (отвар душицы, молока), надеть на ножки шерстяные носки (можно насыпать в них сухую горчицу). Нелишне поставить горчичники на икры и стопы. Ни в коем случае нельзя обрабатывать ребенку горло зеленкой или йодом. Любые манипуляции в области ротоглотки крайне нежелательны. Эффективнее теплая паровая ингаляция, то есть вдыхание теплого увлажненного воздуха. Это проще всего сделать, включив в ванной комнате душ и наполнив ее паром. Пусть ребенок немножко побудет здесь вместе с вами. При повышении температуры можно растереть ребенка слабым раствором укуса или водкой. Необходимо оградить больного от воздействия резких перепадов температуры воздуха, неприятных резких или иных сильных раздражителей, в том числе боли. Можно дать ребенку аналггин, супрастин или тавеги, димедрол, но-шпу (полтаблетки или меньше, в зависимости от возраста). Указанные препараты можно вводить в клизме, предварительно растерев с небольшим количеством воды. Важно помнить, что развитие угрожающих для жизни проявлений болезни может происходить в течение очень короткого времени (минуты-часы). Поэтому недопустимо легкомысленное отношение к любым проявлениям внезапного изменения голоса у ребенка и появлению одышки и, тем более, нарастающим этим симптомам.

В беседе врачи еще раз подчеркнули, что детская инфекционная больница № 10 является единственным в Ташкенте специализированным стационаром по лечению и реабилитации больных детей, перенесших ларинготрахеит. Даем на всякий случай ее адрес и телефон: ул. Дружбы народов, 7. Телефоны: 77-87-45, 77-55-28. При этом очень надеемся, что вам не понадобится воспользоваться этой помощью. Ведь если человек предупрежден, он уже вооружен.

С. ГЕОРГИЕВА.

Менингококковая инфекция — острая заразная болезнь. Ее подвержены все возраста, однако чаще болеют дети до пяти лет и подростки. Возбудитель ее — микроб менингококк — можно обнаружить лишь при исследовании мазка из носоглотки и проведении специального бактериологического исследования в лаборатории. Микроб очень неустоек во внешней среде, моментально погибает под действием прямых солнечных лучей, льющих дезинфицирующих веществ и мыльных растворов. Передается эта болезнь непосредственно от больного или бактерионосителя главным образом при разговоре и кашле. Проявления ее могут быть разнообразными — от тяжелых форм (менингококцемии, менингит) до легких — носителя бактерий. Подвляющееся большинство заразившихся переносит инфекцию в легкой форме, то есть остается практически здоровыми. Этот период доллжается две-три недели. Более длительное бактерионосительство наблюдается у лиц с хроническими заболеваниями носоглотки (хронический тонзиллит и другие). У отдельных больных развивается менингококковый насморк, характеризующийся неприятными ощущениями в задней стенке носоглотки и скудными выделениями. У некоторых лиц насморк сопровождается повышенной температурой, иногда головокругением и слабостью. Менее чем один процент бактерионосителей заболевает более тяжелой формой — менингококцемией и менингитом. Начало этих заболеваний внезапно: резкая головная боль, высокая температура, рвота, не связанная с приемом пищи. У детей могут появиться судороги. Иногда в начале болезни появляется обильная сыпь. Менингит и менингококцемия очень опасны, потому-то и требуют строжайшего соблюдения мер профилактики, которые весьма несложны, для к тому же способствуют предупреждению и многих других заболеваний: рутулярно и тщательно проводить гигиену помещения; свободное время старайтесь проводить на свежем воздухе; максимально увеличьте время прогулок детей; тщательно мойте посуду и, конечно, руки с мылом себе и ребенку перед каждым приемом пищи, возвращении с прогулок. При малейшем подозрении на заболевание не водите детей в детский сад, а учащихся не отправляйте в школу. Вызывайте врача!

Н. БАХРАМОВА, главный врач городской Центра здоровья.

Наш телеанонс

С четверга по воскресенье

Четверг, 25 января. На канале Обществено-го Российского телевидения в 18.20 — сериал «Секрет тропицики». В 19.15 — «Час пик». Ведущий Евгений Петросян ждет своих зрителей в 19.35. Именно в это время начнется «Смехопана-рема». В 20.00 старте передача «Один на один». Кто на этот раз «скрестит свои шпаги», известно пока только ведущему Александру Любимову. «Время», как всегда, начнется в 21.00. На канале «Россия» в 21.25 — «Маски-шоу». 22.00 — премьера на РТР. «Субботний вечер с Максимом Дунаевским». 22.10 — «Домино» Михаила Боярского. 22.40 «ЭКС» — экран криминальных сообщений. 23.00 — «Вести».

Это интересно

Родословная вещей и продуктов

ОБОИ, которые покрывают стены наших комнат, имеют интересную и довольно древнюю историю. Первое применение бумаги для обоев произошло в 1469 году. До этого времени, если стены не покрывались лаковой обшивкой, коврами, тканевой кожей или другими дорогими материалами, то их попросту белили. В некоторых домах комнаты украшали с помощью трафарета: Наверное, тогда, когда маляры готовили себе всевозможные рисунки, и додумались летать обои. Развитие сначала во Франции, а затем и в других странах Европы техники ситцепечатания, казалось бы, сулило новый толчок в производстве обоев. Но, к сожалению, приспособить процесс ситцепечатания для нанесения рисунка на обои не удалось. Дело в том, что бумага в то время изготавливалась только листами небольшого формата, а склеивание их не принесло желаемого результата.

Техника производства обоев резко шагнула вперед с изобретением бумагодательной машины Люисом Робертом и Эсо-на, бельгийцем. Она позволяла получать бумагу практически любой длины. Хотя это и решило основную проблему производства, массовый выпуск обоев начался лишь с изобретением специальных машин для их печатания, то есть с 50-х годов прошлого столетия.

Заботясь о маленьких пациентах

Городская многопрофильная больница № 7 хорошо известна не только жителям близлежащих массивов Бешкайрага и Октябрь, но и всего города. Несмотря на общие проблемы переходного периода, медперсонал этого лечебного учреждения старается свои профессиональные обязанности выполнять должным образом.

НА СНИМКЕ: с любовью и заботой относятся к своим маленьким пациентам заместитель главного врача детского отделения А. Абдуасулова и заведующая отделением грудных детей Д. Юсупова.

Фото Д. Ахмедова.

Как это часто случается, с наступлением холодной погоды возрастает заболеваемость гриппом. Типичный случай этого заболевания характеризуется острым началом; появлением высокой температуры 38—40 градусов с ознобом, резкой распирающей головной болью, особенно сильной в висках, болезненностью глазных яблок, ломота в суставах, слабость, светобоязнь, жжение и резь в глазах. Нередко бурное начало болезни сопровождается одышкой, тошнотой, рвотой, головокружением. В отдельных случаях снижается свертываемость крови, что может привести к необильным новым кровотечениям.

Мучительный сухой кашель, а затем присоединяющийся на 2—3 сутки болезни насморк, чихание уподобляют больного гриппом «фонтану заразы». Мельчайшие капельки слюны, содержащие миллионы вирусных частиц, распространяются в радиусе 8—10 метров, что создает реальные условия заражения гриппом окружающих, а если больной продолжает посещать школу, работу или другие места скопления людей, то и посетчиков, сослуживцев. Особенно тяжело протекает грипп у маленьких детей и пожилых. В этих случаях особенно часто возникают расстройства центральной нервной и сердечно-сосудистой систем, чаще возникают



осложнения. При гриппе недопустимо самолечение. Все необходимые рекомендации должны быть получены только у врача. Нельзя лечиться, пользуясь советами знакомых, родственников, сведениями, почерп-

Этот коварный грипп...

Питание должно быть умеренно калорийным, с минимумом жиров, легко усвояемым, богатым белками и витаминами. Широко используются молочные и овощные блюда, отварное мясо или рыба. В сутки больной должен выпивать до 2—3 литров жидкости: чая, соков, морса, витаминных настоев. Для уменьшения головной боли можно применять аналгин. Назначение других медикаментов разрешает врач в зависимости от состояния больного. В период вспышки гриппа с целью профилактики и защиты организма от заражения могут с успехом применяться ремантадин, оксолиновая мазь. Но надо помнить, что детям до пяти лет ремантадин давать не следует. Особую важность имеет соблюдение дозировки. Напомним еще раз меры профилактики: избегайте переохлаждения и переутомления, почаще бывайте в многолюдных местах, употребляйте поливитамины и общеукрепляющие средства, например, настойку элеутерококка. Позаботьтесь о себе, о своих детях и близких — и будете здоровыми! Д. МАХМУДОВА, доктор медицинских наук, главный инфекционист ГЗСа.

Сделайте так...

- Если вы собираетесь использовать лед для напитков и коктейлей, в каждую ячeyку ванночки для льда положите ячeyду (из компота или варенья). Затем залейте формочку водой и ставьте в морозильник. Такие кубики льда выглядят очень эффектно!
Если ваша скатерть выглядит совсем не празднично, накройте ее сверху тюлем, можно цветным.
Бокалы (или обыкновенные тонкие стаканы), в которых вы будете подавать соки, напитки, коктейли, можно сделать очень эффектными. Смочите их края водой, а затем обмакните в сахарный песок и дайте высохнуть. Правда, похоже на иней?



Бабушка с внучкой — подружки.

Фото Р. Галиева.

ОТДЫХ

В горы за чистым воздухом

В Чимгане сейчас настоящая зима — снежная, морозная. А какой кристально чистый воздух! Это и притягивает многочисленных туристов. Немудрено, что в туркомплексе «Чимган» в эти дни так оживленно. Побывали здесь и сотрудники фирмы «Узспецэлектромонтажстрой».

Несмотря на то, что приехали они поздно вечером, никто не спешил расходиться по своим номерам. Многие прогуливались, глубоко вдыхая необыкновенно чистый горный воздух.

На следующий день после завтрака обитатели туркомплекса поспешили к канатной дороге. Лыжникам не терпелось подняться до стартовой площадки, другим — до смотровой, находящейся на высоте 1,975 метра над уровнем моря. Отсюда видна долина Чимгана как на ладони. Здесь ощущаешь величественность гор и красоту окружающей зимней природы.

Один из туристов вспомнил легенду, рассказанную ему накануне одним из экскурсоводов: «В древние времена в этих местах жил дракон, который воровал деву-

шек. Многие смельчаки пытались с ним сразиться, но все они терпели поражение. Вызвались побороться с ним и два брата — Чим и Ган, хотя и были предупреждены, что победителей дракона ждет незавидная участь — они превратятся в камень. И вот настал день сражения. Братья одержали победу и превратились в каменные горы, оставив о себе добрую память на века». И действительно, две горы — Большой Чимган и Малый Чимган — словно окаменевшие братья.

Находясь внизу горного склона, можно долго любоваться весело катающимися на лыжах, на санках или на клеевках. Здесь даже люди преклонного возраста забывают о своих годах, резвятся как дети, вместе со своими внуками лихо скатываются со

снежной горки. Желаящие могут прокатиться и на лошади, о чем позаботились работники туркомплекса. В Чимгане можно наблюдать за полетом парашюта (что-то среднее между дельтапланом и парашютом). Находится и немало смельчаков, желающих полетать на нем.

Нагулявшись на свежем воздухе и вдоволь накатавшись, многие отдыхающие нашли себе другие занятия по душе. Кто-то предпочел бильярд, теннис, кто-то уединился с книгой в библиотеке. Кинотеатр, сауна, ресторан, дискотек, бассейн, тренажеры, фитобар — все это к услугам туристов, привыкших к комфорту. Дети же буквально облепили игровые автоматы.

Вечером старший инструктор туркомплекса И. Х. Якубов предложил отдыхающим прогулку в окрестностях Чимгана. Любуясь звездным небом, туристы услышали его увлекательный рассказ о планетах, о знаках Зодиака. Но вот налетел ветер, и небо стало затягивать тучами. Самое

время отправиться в туркабинет, где тепло и уютно. Здесь есть все для просмотра слайдов, приготовленных как раз для такого случая. На них — флора и фауна Средней Азии. Собравшиеся увидели красочные горные пейзажи, животных и птиц, обитающих в горах. Здесь можно научиться отличать одни виды тюльпанов от других, узнать название цветов, наиболее часто встречающихся в горной местности. Икрам Хабибулаевич Якубов рассказал и о том, в какое время надо собирать лекарственные травы, как и где их сушить, при каких недугах применять. По тому, как он рассказывал, было видно, что Икрам Хабибулаевич — человек, влюбленный в свое дело, в горы.

Быстро пролетели дни отдыха, а уезжать не хотелось — так полюбили туристам этот чудесный уголок природы. Они обязательно придут сюда еще не один раз.

Н. ДИнько,
экскурсовод.

«Вечерний курьер»

СЕЛ МАЛЫШ К ЭКРАНУ

Над проблемой, в каком возрасте можно усаживать ребенка за компьютер, врачи в разных странах бьются не первый год. Однако оптимальный ответ, похоже, так и не будет найден.

А в последние год-два взаимоотношения ребенка и компьютера всевозрастающе решили заняться психологи. И их выводы оказываются порой намного более жесткими, чем выводы детских врачей.

По мнению психологов, «умная машина» не дает ребенку как следует развить фантазию, меньше позволяет ему быть наедине с самим собой, воображая себя то героем сказок, то отважным путешественником. Казалось бы, на самом деле все обстоит не так: компьютерные игры, напротив, моделируют самую разнообразную реальность. Но в том-то и дело, что эта реальность уже готовая, и ребенку приходится принимать ее как данную, не обогащая своим творческим воображением. По подсчетам специалистов, дети, которые играют или работают с компьютером, больше подвержены утомляемости, чаще страдают головными болями, намного чаще становятся замкнутыми и необщительными, чем их сверстники.

Все это вовсе не означает, что детей не следует подпускать к компьютеру на пушечный выстрел. Однако определить разумную меру в отношении вашего ребенка с машиной все же не помешает.

БУЛЬТЕРЬЕР-АРХЕОЛОГ

Все собаки мира, должно быть, завидуют бультерьеру по кличке Джейк.

Совершая прогулку со своим хозяином, 27-летний Джоном Винчем, по юго-западному побережью острова Уайт, собака неожиданно рванулась вперед и начала разрывать лапами песок. Велико же было удивление Джона, когда его верный пес извлек на свет божий гигантскую кость. Как выяснилось, «косточка» размером в 1 метр 20 сантиметров принадлежала животному, обитавшему в этих местах 118 миллионов лет назад.

Как пояснил Стив Хатт, хранитель геологического музея острова Уайт, доисторическая находка является лапой 11-метрового игуанодона, одного из крупнейших травоядных пресмыкающихся юрского периода. «Это необычайно интересная кость, которая прошла через тысячелетия и попала в наше время в прекрасный виде», — подчиркнул он. По мнению Джона Винча, на побережье можно было бы произвести раскопки и, возможно, найти весь скелет.

Но вот беда — годовалый бультерьер, как это и полагается собакам, никого не подпускает к хранящейся в доме хозяйина огромной косточке, намного превосходящей его по размерам. Очевидно, пес без энтузиазма воспринимает мысль о передаче находки в музей. «Джейк постоянно пытается понадежней спрятать окаменелую лапу динозавра», — смеется Винч.

ОСТОРОЖНО: ЧЕРНЫЙ ЦВЕТ

Черный цвет в моде почти всегда. Но чтобы хорошо выглядеть в черном платье, надо соблюдать некоторые правила.

● Соблюдайте правило: черная ткань — простой фасон. Черное платье настолько элегантно, насколько просто.

● Никогда не говорите себе: «Сошью черное платье, это проще». Наоборот, это очень трудно. Черный цвет, как и любой другой, имеет свои секреты. Неверно, что он идет всем и всегда.

● Дешевый материал может быть любого цвета, но черного — никогда.

● Гладьте тщательно — на черном заметны все неровности. Но это надо делать через влажную ткань или с изнанки. Лоснящиеся пятна от неправильного глажения протирают чер-

ной шерстяной тканью, смоченной смесью 1 части нашатыря и 9 частей воды.

● Не «пересаливайте» с белыми деталями к черному платью. Можно позволить только что-нибудь одно. Белый воротник, белые манжеты, белый пояс — все это вместе «убивает» черный цвет.

● Не всегда уместно «оживлять» черное платье цветными аксессуарами. Достаточно пояса в цвет обуви или сумки.

● Если вы с черным платьем надели жакет другого цвета, какой-либо третий цвет недопустим даже в виде мельчайших деталей. Черный терпит только что-либо одно.

● Черный цвет безжалостен — подчеркивает каждую морщинку.

● Не носите с черным платьем много бижутерии. Лучше одно украшение, но настоящее.

● На черной вещи видна каждая пылинка. Чистите одежду после каждой носки. Хорошо чистить щеткой, смоченной аммиачной водой.

● После стирки сушите вещи вывернутыми наизнанку и не на ярком солнце.

● Пятна от уличной грязи (земли) очищайте после высыхания. Почистите щеткой, затем нанесите слабый раствор буры и потрите чистой сухой тряпочкой. Пятна от кофе и какао исчезнут, если ткань постирать в теплой соленой воде и прополоскать в холодной. Эти пятна выводятся и раствором аммиака 1:1. Пятно от кофе на тонкой шелковой ткани исчезнет, если это место погрузить в подогретый глицерин и через 10 минут прополоскать в теплой воде. Пятна от чая выводятся смесью четырех частей глицерина и одной части аммиака. Пятна от молока отстирываются холодной мыльной водой или водой с добавлением аммиака или буры.

УСЛЫШАННЫЙ АНЕКДОТ

Жена говорит мужу:
— Посмотри, как сын стал хорошо учиться с тех пор, как мы ему платим за хорошие отметки.
— Да, знаю. Но мне кажется, что он вошел в долю с учителем.

— Дорогая, вино делает тебя неотразимой!
— Но я не пила вина!
— Зато я выпил!

Встречаются две подружки.
— Вчера была в гостях у Петровых, — говорит одна. — Они попросили меня спеть, и я спела им романс.
— Правильно сделала! — одобряет другая. — Я тоже не выношу этих Петровых.

— Кто познакомил тебя с твоей женой?
— Это был случай. Обвинить некого.

— Я принял окончательное решение: подаю на развод. Моя жена не разговаривает со мной уже шесть месяцев.
— Опомнись! Где же ты найдешь другую такую жену?

— Ты знаешь, врач разрешил мне пить не больше одной рюмки в день.
— И ты выполняешь это указание?
— Строжайшим образом. Пью по одной рюмке в день в счет 2997 года.

— Чтобы побудить свою дочку заниматься музыкой, я подарил ей скрипку. Увы, это ни к чему не привело.
— То же самое было и у меня, когда я подарил своей теще чемодан.

По материалам информационных агентств.

Зам. главного редактора Л. Л. ПАК.

THE UNITED STATES PEACE CORPS
is looking for
UZBEK AND RUSSIAN LANGUAGE TEACHERS

Requirements:

- Available to attend biweekly workshops on teaching methodology
- Knowledge of three languages: Uzbek, Russian and English
- Teaching experience including practice teaching
- Available to work and live outside of Tashkent from September till December, 1996
- Culturally sensitive, flexible and able to work with Americans
- Interested in developing new skills and techniques regarding language teaching

Participants of the workshop who display exceptional teaching skills, cultural sensitivity and interest in working with Peace Corps Volunteers will have the opportunity to work as Language Instructors for the Pre-Service Training program. For those who qualify and are interested, please pick up an application at:

Peace Corps Office
63/65 2nd Sapernaya
Tashkent, Uzbekistan
Phone: 54-96-60 or 54-94-84

ДВОРЕЦ ДРУЖБЫ НАРОДОВ
26 и 27 ЯНВАРЯ в 18.00
Министерство по делам культуры
Республики Узбекистан

в программе «Звездный мост»
ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ШОУ
Найтаны КОРОЛЕВОЙ
и
Усофа ФИКОЛОВА.

Концерты этой замечательной пары, давно не выступавшей вместе, организуют для вас дорогие зрители, дирекция программы «Звездный мост» и ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР ПРОГРАММЫ — СП «ОСИЕ-ВЕСТ».

Билеты — в кассах дворца.
Принимаются заявки на коллективные посещения.
Телефон для справок 45-70-60.

ДВОРЕЦ ДРУЖБЫ НАРОДОВ
30 ЯНВАРЯ в 18.00

БОЛЬШАЯ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
Олеся ТАЗМАНОВА

в сопровождении
группы «Эскадрон»
(новая программа).

Принимаются коллективные заявки.
Билеты реализуются за наличный и безналичный расчет.
Справки по телефонам: 45-92-51, 44-35-91, 44-29-04.

ТАШКЕНТСКИЙ ГОСЦИРК
С 15 ФЕВРАЛЯ
первое в Ташкенте
ГАСТРОЛИ

ЗВЕЗДЫ — ВЕДУЩИЕ МАСТЕРА
КИТАЙСКОГО ЦИРКА

Высшие мировые достижения в области акробатики, гимнастики, эквилибристики, баласа и жонглирования.
Большая разнообразная программа в 2-х отделениях.
Начало: в будние дни в 18.00, по субботам и воскресеньям в 12.00, 15.00.
Касса работает с 10.00 до 18.00.
Справки по телефонам: 44-29-04, 44-35-91.
ПРИБОРАЙТЕ БИЛЕТЫ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО!

ДВОРЕЦ ДРУЖБЫ НАРОДОВ
14,15 ФЕВРАЛЯ в 18.00.
ВПЕРВЫЕ в ТАШКЕНТЕ
ВЕЧЕР СМЕХА И ЮМОРА
с участием
Михаила ЕВДОКИМОВА.
НОВАЯ ПРОГРАММА.

Принимаются коллективные заявки.
Билеты реализуются за наличный расчет и по перечислению.
Справки по телефонам: 45-92-51, 44-29-04, 44-35-91.

УЗБЕКСКО-РОССИЙСКОЕ СОВМЕСТНОЕ
ПРЕДПРИЯТИЕ «РОСАЗИАТФАРМ»
ПРЕДЛАГАЕТ

ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ МЕДИКАМЕНТОВ.

Поставки напрямую с завода-производителя — АОТТ (Томский химико-фармацевтический завод).

Лекарства следующих наименований:
— НАСТОЙКА СТРУЧКОВОГО ПЕРЦА 50 мл/фл.;
— НАСТОЙКА ЖЕНЬШЕНЯ 50 мл/фл.;
— ЙОДИНОЛ 100 мг/фл.;
— АЛЛОХОЛ табл. №10;
— АНЦИНАЛ табл. №10;
— АСКОФЕН табл. №6;
— АСПАРКАМ табл. 0,5 №10;
— АСПАРКАМ табл. 0,5 №50;
— БЕНОЗОНАЛ табл. 0,1 №50;
— ВИКАРИЛ табл. №10;
— ВИКАРИН табл. №10;
— ГЛЮКОЗА табл. №0,5 №10;
— КИСЛОТА АЦЕТИЛСАЛИЦИЛОВАЯ табл. 0,25 №10;
— КИСЛОТА АЦЕТИЛСАЛИЦИЛОВАЯ табл. 0,5 №10;
— КОФИЦИЛ табл. №6;
— НИТРОСОРЕБИТ табл. 0,01 №10;
— НИТРОСОРЕБИТ табл. 0,01 №25;
— ПАРАЦЕТАМОЛ табл. 0,25 №10;
— ПЕНТАЛГИН табл. №10;
— ПИПЕРАЗИНА АДИПИНАТ табл. 0,2 №10;
— ПИРКОФИН табл. №6;
— СТРЕПТОЦИД табл. 0,3 №10;
— ТИОДИВАЕРИН табл. №10;
— ТР. ТЕРМОПСИСА и СОДЫ табл. от 10 до 100 №10;
— ЭКСТРАКТ ВАЛЕРИАНЫ табл. 0,02 №10;
— АМИПЦИЛИНА ТРИГИДРАТ табл. 0,25 №10;
— КИСЛОТА АСКОРБИНОВАЯ С ГЛЮКОЗОЙ №10.

Принимаются заявки на медикаменты российских заводов.
Наш адрес: г. Ташкент, Мирно-Узбекский район, ул. Х. Абдуллаева, 30, антрека «ШУХРАТ-104».
Телефон 67-92-43.

ПРОИЗВОДСТВЕННО-КОММЕРЧЕСКАЯ
ФИРМА «СЕНОЛ»
ИЗГОТАВЛИВАЕТ И РЕАЛИЗУЕТ:

ВИНТЫ, ШУРУПЫ, БОЛТЫ, ГАЙКИ, ЗАКЛЕПКИ И ДРУГИЕ КРЕПЕЖНЫЕ ИЗДЕЛИЯ.
ОСУЩЕСТВЛЯЕТ РЕМОНТ ЗАДВИЖЕК И ТОКАРНО-ФРЕЗЕРНЫЕ РАБОТЫ.

Возможен бартер.
Услуги посредников оплачиваются в размере 10% от суммы заключенных и оплаченных договоров.
Форма оплаты — любая.
Телефон 74-20-33 с 9 до 17.00.

УЗБЕКСКО-КОРЕЙСКОЕ СОВМЕСТНОЕ
ПРЕДПРИЯТИЕ «КОМЕКС»
объявляет о наборе
на конкурсной основе рабочих следующих
специальностей:

- вязальщицы,
- швей-мотористки,
- раскройщицы,
- вышивальщицы-надомницы,
- модельеры-дизайнеры.

Заработная плата от 6000 до 12000 сумов.
На работу принимаются лица в возрасте 17—45 лет.
Желающие принять участие в конкурсе регистрируются по следующему адресу: ул. Амира Темура, 60 (здание акционерного общества «Юлдуз») с 8 до 17.00.
Телефон для справок 35-18-52.

ВНИМАНИЕ!

Ассоциация бухгалтеров и аудиторов Узбекистана сообщает, что 29 января 1996 года начинаются занятия новых групп по подготовке лицензированных аудиторов, финансовых директоров и главных бухгалтеров.

Тел.: 35-72-51, 34-01-87.

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ
САН. ТЕХНИЧЕСКИЕ И ОБЩЕСТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТНИКИ.

Телефоны:
93-43-29,
91-24-85.

ЧАСТНЫЙ БИЗНЕС

КУПЮ

- 4/6, цв. ТВ, 6/у, можно неаб. Т. 91-11-26, 93-11-28.

РАЗНОЕ

- Изгот. и устан. метал. двери 4 видов, типа «сейф». Т. 50-05-38, 93-38-63.
- Поможет снять, сдать кв. Т. 96-98-18.
- Крепление на бетоне. Т. 48-32-20.

СЛУЖБА СРОЧНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

ПРОДАЮТСЯ

- дом, 15 км от Ташкента, 11 соток зем. 3 комн.+кухня+веранда, газ. отопление, водопровод. Т. 62-30-57 с 19.00.
- 1-комн. кв. Т. 21-37-86.
- «BMW316» в отл. сост. Т. 74-70-62.
- дача в Краснборгске. Т. 67-47-25.

КУПЮ

- мото «Муравей» 2-местный. Т. 24-86-69.

● кв. на Юнусабаде. Помогут с оформлением. Т. 21-47-77.

Руководство Акционерного общества «Юлдуз» сообщает о ликвидации реквизитов столовой ПШО «Юлдуз». Расчетный счет 000321016 МФО 192632304 корр. счет 300166004. За справками обращаться в Юнусабадское отделение Промстройбанка в течение месяца со дня опубликования объявления.

Учредитель - **Издательство «Шарк»** г. Ташкента

Газета зарегистрирована в Госкомпечати Республики Узбекистан. Регистрационный № 10

Адрес редакции: 700000, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

Телефоны: отдел писем — 33-29-70; Отдел рекламы и объявлений — 56-54-68, 32-56-66.

Ответственность за достоверность сведений в рекламе и объявлениях несет рекламодатель.

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдела эксплуатации ГСП «Ташкент почтасы» по телефону 33-74-05

Способ печати — офсетный. Формат — А-2. Объем — 2 п. л. Индекс — 64691.

Типография издательско-полиграфического конерна «Шарк». Адрес предприятия: ул. Буюк Шайхон, 41.