



Вечерний Ташкент

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 21 (8.911)

Среда, 19 февраля 1997 года

Газета выходит с
1 июля 1966 года

На актуальную тему

Наше завтра – в наших руках

Всего за несколько лет (по масштабам истории – мгновение) мы стали свидетелями смены одной экономической формации другой, изменения политического статуса страны, в которой живем. Но одно дело – быть свидетелем, очевидцем происходящих перемен, совсем другое – быть их заинтересованным участником, сознавать, что и от твоего личного вклада в общее дело зависит успех. К сожалению, это не так. Поэтому и наблюдаются сейчас «фантомные боли» в сознании многих наших сограждан: изменилась жизнь, изменились условия, но мы продолжаем поступать по-прежнему, не понимая, что омертвельные органы уже отсечены.

На этом моменте и заострил внимание руководитель нашего государства И. А. Каримов, выступая на сессии Ферганского областного Совета народных депутатов: «Нам нужно сообщить нации ответ на один естественный вопрос: почему мы так равнодушно относимся к тому, что продолжаем держаться за старые методы, хотя прекрасно знаем, что они не дают должного эффекта?». Оправдывая такое положение, можно привести, конечно, множество доводов, назвать сотню объективных и субъективных факторов, но, скажем, что главная причина все-таки заключается в нашем нежелании отказываться от привычного, удобного стиля жизни и мыслей. Ведь отказ от старого, изжившего себя – это всегда преодоление – образа действий, психологии, мышления.

Конечно, это необычайно трудно, болезненно, но когда эти перемены лежат в русле прогрессивного развития, исторической закономерности, то мудрость – не просто смириться с неизбежным, но, в первую очередь, осознать, что в изменившемся мире надо постараться и действовать по-новому, конструктивно, занять активную жизненную позицию. Ведь, в конечном итоге, не сожаление о прошлом, а вера, нацеленность на лучшее будущее – тот рычаг, с помощью которого можно уменьшить тяжесть переходного периода и быстрее достичь поставленной цели.

А цели перед нашим молодым независимым государством действительно грандиозные: во имя интересов народа, во имя человека добиться подлинного, а не подекларированного суверенитета в экономике, политике, социальной сфере, причем – под знаком высокой духовности. И для этого у Узбекистана есть все возможнос-

ти: сырьевая, промышленный и интеллектуальный потенциал, трудолюбие и патриотизм его граждан, формирующаяся правовая база, на которой основываются все проводимые в стране реформы.

Есть и еще один немаловажный фактор, о котором рассказал в своем выступлении Ислам Абдуганиевич, – открытость нашей политики во всем. «Если мы будем работать в согласии с народом, постоянно будем знакомить народ с ходом реформ и его итогами, если не будем скрывать трудности и самые тяжелые стороны нашей жизни, от этого мы не проиграем, а, наоборот, только выиграем», – подчеркнул Президент.

После окончания работ бас-

сейн будет соответствовать всем необходимым параметрам по ширине, глубине, длине. Преобразится смотровые трибуны, раздевалки, душевые. В их от-

делке используются высококачественные битцы из Анижана, Наманганна, Самарканда.

А еще – специалисты югославской строительной фирмы «Гор-свик». Совместная работа позволяет ускорить выполнение

намеченного, обогащает опыт.

– Когда люди, пусть даже из разных государств, делают одно дело, они прекрасно понимают друг друга, – говорит директор комплекса В. Залищев. – Уме- и мастерство компенсируют незнание языка.

Итак, отдельные работы про-

должаются. К Наврузу большая часть запланированного объема на объекте будет выполнена. Большую помощь в реконструкции Дворца водного спорта оказывает городской хоккейный.

К. ОЛЬГИНА.

на снимках: строите-

ли фабрики «Гор-свик»

М. Вуличевич и М. Ацкович;

прораб Н. Грубич и дирек-

тор комплекса В. Залищев.

Фото Р. ШАРИПОВА.

Именно такую цель преследует реконструкция Дворца водного спорта – главной водной базы, на которой готовятся к спортивным рекордам спортсмены-пловцы.

После окончания работ бас-

сейн будет соответствовать всем

необходимым параметрам по

ширине, глубине, длине. Пре-

образится смотровые трибуны,

раздевалки, душевые. В их от-

делке используются высококач-

ственных битцы из Анижана,

Наманганна, Самарканда.

А еще – специалисты югославской строительной фирмы «Гор-свик». Совместная работа позволяет ускорить выполнение

намеченного, обогащает опыт.

– Когда люди, пусть даже из

разных государств, делают одно

дело, они прекрасно понимают

друг друга, – говорит директор

комплекса В. Залищев. – Уме-

и мастерство компенсируют

незнание языка.

Итак, отдельные работы про-

должаются. К Наврузу большая

часть запланированного объема

на объекте будет выполнена.

Большую помощь в реконструк-

ции Дворца водного спорта оказывает городской хоккейный.

К. ОЛЬГИНА.

на снимках: строите-

ли фабрики «Гор-свик»

М. Вуличевич и М. Ацкович;

прораб Н. Грубич и дирек-

тор комплекса В. Залищев.

Фото Р. ШАРИПОВА.

Именно такую цель преследует реконструкция Дворца водного спорта – главной водной базы, на которой готовятся к спортивным рекордам спортсмены-пловцы.

После окончания работ бас-

сейн будет соответствовать всем

необходимым параметрам по

ширине, глубине, длине. Пре-

образится смотровые трибуны,

раздевалки, душевые. В их от-

делке используются высококач-

ственных битцы из Анижана,

Наманганна, Самарканда.

А еще – специалисты югославской строительной фирмы «Гор-свик». Совместная работа позволяет ускорить выполнение

намеченного, обогащает опыт.

– Когда люди, пусть даже из

разных государств, делают одно

дело, они прекрасно понимают

друг друга, – говорит директор

комплекса В. Залищев. – Уме-

и мастерство компенсируют

незнание языка.

Итак, отдельные работы про-

должаются. К Наврузу большая

часть запланированного объема

на объекте будет выполнена.

Большую помощь в реконструк-

ции Дворца водного спорта оказывает городской хоккейный.

К. ОЛЬГИНА.

на снимках: строите-

ли фабрики «Гор-свик»

М. Вуличевич и М. Ацкович;

прораб Н. Грубич и дирек-

тор комплекса В. Залищев.

Фото Р. ШАРИПОВА.

Именно такую цель преследует реконструкция Дворца водного спорта – главной водной базы, на которой готовятся к спортивным рекордам спортсмены-пловцы.

После окончания работ бас-

сейн будет соответствовать всем

необходимым параметрам по

ширине, глубине, длине. Пре-

образится смотровые трибуны,

раздевалки, душевые. В их от-

делке используются высококач-

ственных битцы из Анижана,

Наманганна, Самарканда.

А еще – специалисты югославской строительной фирмы «Гор-свик». Совместная работа позволяет ускорить выполнение

намеченного, обогащает опыт.

– Когда люди, пусть даже из

разных государств, делают одно

дело, они прекрасно понимают

друг друга, – говорит директор

комплекса В. Залищев. – Уме-

и мастерство компенсируют

незнание языка.

Итак, отдельные работы про-

должаются. К Наврузу большая

часть запланированного объема

на объекте будет выполнена.

Большую помощь в реконструк-

ции Дворца водного спорта оказывает городской хоккейный.

К. ОЛЬГИНА.

на снимках: строите-

ли фабрики «Гор-свик»

М. Вуличевич и М. Ацкович;

прораб Н. Грубич и дирек-

тор комплекса В. Залищев.

Фото Р. ШАРИПОВА.

Именно такую цель преследует реконструкция Дворца водного спорта – главной водной базы, на которой готовятся к спортивным рекордам спортсмены-пловцы.

После окончания работ бас-

сейн будет соответствовать всем

необходимым параметрам по

ширине, глубине, длине. Пре-

образится смотровые трибуны,

раздевалки, душевые. В их от-

делке используются высококач-

ственных битцы из Анижана,

Наманганна, Самарканда.

А еще – специалисты югославской строительной фирмы «Гор-свик». Совместная работа позволяет ускорить выполнение

намеченного, обогащает опыт.

– Когда люди, пусть даже из

разных государств, делают одно

дело, они прекрасно понимают

друг друга, – говорит директор

комплекса В. Залищев. – Уме-

и мастерство компенсируют

незнание языка.

Итак, отдельные работы про-

должаются. К Наврузу большая

часть запланированного объема

на объекте будет выполнена.

Большую помощь в реконструк-

ции Дворца водного спорта оказывает городской хоккейный.

К. ОЛЬГИ

«Навруз-97»

Теплота в общении
с прекрасным

Традиционный республиканский театральный фестиваль — это не только просмотр конкурсных спектаклей. Еще на фестивале происходит многое, что служит воспитанию высоких нравственных чувств, возникновению теплых человеческих отношений на пути к взаимопониманию и взаимоуважению. Этому всегда способствуют творческие встречи.

Особый летний восторг вызывали «фокусы» гости фестиваля лауреата международных конкурсов артистов цирка и эстрады Рахманская Исламова. Ребята непременно жаждали научиться «фокусничать» здесь же. Концерт вспомнился с вопросами-ответами затянулся, и артисты сдали оползни на фестивальный спектакль.

Вы привезли нам столько добрых — благодарила гостей директор детского центра № 22 имени Алишира Навруз-97. Истории радостью горели их глазенки, а лалочки не уставали хлопать. Так правились им мелодичные каракалпакские песни народного бахши Умирбая Косямбекова, актера музыкального театра имени Бердакова из Нукуса. Умирбай был на праздновании 600-летия Улугбека в Париже и своим непревзойденным искусством покорил многих парижан. Согласно летнему дню благодаря его мастерству состоялась заинтересованная беседа лицейцев и гостей.

Теплоту этих ташкентских встреч участники фестиваля увезут с собой в разные уголки нашей огромной страны.

Наталья ФИОЛЕТОВА.

К 2500-летию Бухары

Датский гость
древнего города

История Бухары, насчитывающая 2500 лет, до предела насыщена самыми разными событиями, датами, фактами. Каких только гостей не видела благородная Бухара за эти столетия! Вот, например, почти 100 лет назад, в 1898 году, в столицу Бухарского ханства из Дании прибыла научная экспедиция, которую возглавлял ученик этнографа Олафсон. Как сообщала не так давно республиканская печать, в Дании готовится научная экспедиция, которая должна повторить путь, пройденный сто лет назад Олом Олафсоном.

В связи с этим я вспомнила один фрагмент из путевых заметок этого ученого, приведенных в книге Элен Кэррер д'Анкокс «Реформа и революция у мусульман Российской империи». Ол Олафсон пишет такую записку: «Эмир бухарский жив, как и в давние времена, во дворце за высокими зубчатыми стенами. Его вассальные беки поддерживали устаревшие обычмы в своих мрачных романтических дворцах. На изысканных улицах с домами, окружеными террасами, находились мечети и мадрессы... Муслины, дервиши, каландары и деваны торопятся в храмы, как много веков тому назад. Медленно



и спокойно караван верблюдов пересекает обширные пустыни и степи. Арба с двумя колесами движется вдоль кривых улиц, и осел, нагруженный с хвоста до ушей, идет терпеливо на своих коротких и тонких, как бараньи палочки, ножках.

Повсюду — мистика оград. Ворота городов закрываются на ночь, двери домов закрываются на шкоду.

Думалось ли датскому учёному, что когда-нибудь древняя Бухара превратится в сов-

ременный город, центр туризма и духовности, где будут проходить международные встречи и конференции под эгидой ООН?

Сейчас Бухара готовится к своему 2500-летнему юбилею.

В дни торжеств, как когда-то во времена Великого шелкового пути, вновь зазвучит на ее древних улицах разновысокая речь, вновь будет много гостей со всего света, в том числе наверняка — и из Дании.

Лидия ПОПОВА.

Будьте здоровы

Можно обойтись
и без лекарств...

Забота о собственном здоровье так близка человеку, что она выражается тем или иным способом у всякого народа. Медицинские понятия, выработанные непосредственным опытом или заимствованные у соседей, сохраняются с семьями и передаются из рода в род как предание.

Люди всегда обращались за помощью к природе, брали у нее то, что казалось им подхолзничным.

Не секрет, что и в наш век научного прогресса многие продолжают пользоваться средствами народной медицины. Например, такими.

При болезнях печени надежное средство — кукурузные рёльца, или волокна. Когда срывают листья, облегчают кукурузный початок, то под ними и обнаруживаются эти волокна. Их следует заваривать в чайнике и пить как чай. Лечение иногда длится до полутора. Для того, чтобы оно было успешным, кукуруза должна быть спелой, поскольку волокна от неспелого плода не имеют целебной силы.

При отеках в ногах следует пить отвар из дынного семени. Засыпьте четыре чайных ложки семян в один литр воды и, кипятите 10—15 минут. Затем кастрюлю надо закрыть и поставить в тепло место. Дать настояться один час. Отвар можно не процеживать, а для вкуса добавить лимонного или какого-либо другого фруктового сока. Пейте по половине стакана через часа 6—8 раз в день. Эффект достигается через две-три недели.

Во время ненралгического приступа сварите вкрутую яйцо, разрежьте его пополам и обе половинки немедленно приложите к больному месту. Справительство долго время ненралгия не будет вас беспокоить. Это средство испытано.

Одно из участников эксперимента позовинила психологом из Буффало несколько месяцев спустя и поросила повторить эксперимент, на этот раз для сравнения влияния своего мужа и своей собаки. Психологи согласились, правда, с некоторыми опасениями, что часть мужей переместятся после этого в собачью конуру.

Собирала
В. САЗОНОВА.

Собака вместо валерьянки

Одно лишь присутствие четвероногого друга действует на его хозяйку, как натуральное успокаивающее средство, понижающее кровяное давление и другие проявления стрессового состояния при выполнении трудных задач. К такому выводу пришли психологи университета штата Нью-Йорк в Буффало. Собаки способствуют увеличению производительности труда всей хозяйки благодаря своей безусловной поддержке всех ее действий. Этого эффекта, напротив, нельзя достичь путем присутствия двуногого друга — человека, своими критическими взглядами и советами огнью не способствующего выведению исполнителя из состояния зажатости. Присущая человеку склонность к оценке успехов и неудач ближнего всегда привносит элемент тревоги и замешательства в подобных ситуациях.

Эксперимент проводился над 45 женщинами, которым вменялось выполнение стандартного задания — арифметических действий в уме. Психологи измерили им давление, пульс и электропроводность кожи. Выполнение устных арифметических действий вызвало у испытуемых сначала физических параметров стресса.

Спустя два месяца эксперимент продолжили в доме у каждой участницы. На этот раз задание усложнилось по сравнению с первоначальным. По условиям эксперимента, хозяйки домов выполняли его в присутствии либо своей собаки, либо ближайшей подруги. Если у ног хозяйки сидела собака, параметры стрессов не отличались от предварительных, полученных при выполнении более простого задания. Присутствие одного лишь экспериментатора несколько увеличивало показания уровня стресса. Но в присутствии подруги эти параметры резко взмыли вверх. Устный счет хотя и быстрее, но с большим количеством ошибок, чем в предварительных лабораторных экспериментах.

Одна из участниц эксперимента позовинила психологом из Буффало несколько месяцев спустя и поросила повторить эксперимент, на этот раз для сравнения влияния своего мужа и своей собаки. Психологи согласились, правда, с некоторыми опасениями, что часть мужей переместятся после этого в собачью конуру.

Собирала
В. САЗОНОВА.

Теплота в общении
с прекрасным

22 Клара Машариповна Агаджанова, — чего не купить ни за какие деньги. Дети получили сеанс теплоты и доброты.

Удивительные мгновения встречаются с участниками и гостями фестиваля «Навруз-97» в детском доме № 22 имени Антонио Павловны Хлебушиной. Занятые радостью горели их глазенки, а лалочки не уставали хлопать. Так правились им мелодичные каракалпакские песни народного бахши Умирбая Косямбекова, актера музыкального театра имени Бердакова из Нукуса. Умирбай был на праздновании 600-летия Улугбека в Париже и своим непревзойденным искусством покорил многих парижан. Согласно летнему дню благодаря его мастерству состоялась заинтересованная беседа лицейцев и гостей.

— По праву можно гордиться успехами наших очень способных учеников, — в итоге сказали гости директору лицея Султансу Юлдашевичу Султанову.

Теплоту этих ташкентских встреч участники фестиваля увезут с собой в разные уголки нашей огромной страны.

Наталья ФИОЛЕТОВА.

— По праву можно гордиться успехами наших очень способных учеников, — в итоге сказали гости директору лицея Султансу Юлдашевичу Султанову.

Теплоту этих ташкентских встреч участники фестиваля увезут с собой в разные уголки нашей огромной страны.

Наталья ФИОЛЕТОВА.

— По праву можно гордиться успехами наших очень способных учеников, — в итоге сказали гости директору лицея Султансу Юлдашевичу Султанову.

Теплоту этих ташкентских встреч участники фестиваля увезут с собой в разные уголки нашей огромной страны.

Наталья ФИОЛЕТОВА.

— По праву можно гордиться успехами наших очень способных учеников, — в итоге сказали гости директору лицея Султансу Юлдашевичу Султанову.

Теплоту этих ташкентских встреч участники фестиваля увезут с собой в разные уголки нашей огромной страны.

Наталья ФИОЛЕТОВА.

— По праву можно гордиться успехами наших очень способных учеников, — в итоге сказали гости директору лицея Султансу Юлдашевичу Султанову.

Теплоту этих ташкентских встреч участники фестиваля увезут с собой в разные уголки нашей огромной страны.

Наталья ФИОЛЕТОВА.

— По праву можно гордиться успехами наших очень способных учеников, — в итоге сказали гости директору лицея Султансу Юлдашевичу Султанову.

Теплоту этих ташкентских встреч участники фестиваля увезут с собой в разные уголки нашей огромной страны.

Наталья ФИОЛЕТОВА.

— По праву можно гордиться успехами наших очень способных учеников, — в итоге сказали гости директору лицея Султансу Юлдашевичу Султанову.

Теплоту этих ташкентских встреч участники фестиваля увезут с собой в разные уголки нашей огромной страны.

Наталья ФИОЛЕТОВА.

— По праву можно гордиться успехами наших очень способных учеников, — в итоге сказали гости директору лицея Султансу Юлдашевичу Султанову.

Теплоту этих ташкентских встреч участники фестиваля увезут с собой в разные уголки нашей огромной страны.

Наталья ФИОЛЕТОВА.

— По праву можно гордиться успехами наших очень способных учеников, — в итоге сказали гости директору лицея Султансу Юлдашевичу Султанову.

Теплоту этих ташкентских встреч участники фестиваля увезут с собой в разные уголки нашей огромной страны.

Наталья ФИОЛЕТОВА.

— По праву можно гордиться успехами наших очень способных учеников, — в итоге сказали гости директору лицея Султансу Юлдашевичу Султанову.

Теплоту этих ташкентских встреч участники фестиваля увезут с собой в разные уголки нашей огромной страны.

Наталья ФИОЛЕТОВА.

— По праву можно гордиться успехами наших очень способных учеников, — в итоге сказали гости директору лицея Султансу Юлдашевичу Султанову.

Теплоту этих ташкентских встреч участники фестиваля увезут с собой в разные уголки нашей огромной страны.

Наталья ФИОЛЕТОВА.

— По праву можно гордиться успехами наших очень способных учеников, — в итоге сказали гости директору лицея Султансу Юлдашевичу Султанову.

Теплоту этих ташкентских встреч участники фестиваля увезут с собой в разные уголки нашей огромной страны.

Наталья ФИОЛЕТОВА.

— По праву можно гордиться успехами наших очень способных учеников, — в итоге сказали гости директору лицея Султансу Юлдашевичу Султанову.

Теплоту этих ташкентских встреч участники фестиваля увезут с собой в разные уголки нашей огромной страны.

Наталья ФИОЛЕТОВА.

— По праву можно гордиться успехами наших очень способных учеников, — в итоге сказали гости директору лицея Султансу Юлдашевичу Султанову.

Теплоту этих ташкентских встреч участники фестиваля увезут с собой в разные уголки нашей огромной страны.

Наталья ФИОЛЕТОВА.

— По праву можно гордиться успехами наших очень способных учеников, — в итоге сказали гости директору лицея Султансу Юлдашевичу Султанову.

Теплоту этих ташкентских встреч участники фестиваля увезут с собой в разные уголки нашей огромной страны.

Наталья ФИОЛЕТОВА.

— По праву можно гордиться успехами наших очень способных учеников, — в итоге сказали гости директору лицея Султансу Юлдашевичу Султанову.

Теплоту этих ташкентских встреч участники фестиваля увезут с собой в разные уголки нашей огромной страны.

Наталья ФИОЛЕТОВА.

— По праву можно гордиться успехами наших очень способных учеников, — в итоге сказали гости директору лицея Султансу Юлдашевичу Султанову.

Теплоту этих ташкентских встреч участники фестиваля увезут с собой в разные уголки нашей огромной страны.

Наталья ФИОЛЕТОВА.

— По праву можно гордиться успехами наших очень способных учеников, — в итоге сказали гости директору лицея Султансу Юлдашевичу Султанову.

Теплоту этих ташкентских встреч участники фестиваля увезут с собой в разные уголки нашей огромной страны.

Наталья ФИОЛЕТОВА.

— По праву можно гордиться успехами наших очень способных учеников, — в итоге сказали гости директору лицея Султансу Юлдашевичу Султанову.

Теплоту этих ташкентских встреч участники фестиваля увезут с собой в разные уголки нашей огромной страны.

Наталья Ф

Вечерний курьер

От печали до радости...

Однажды автолюбитель-человек, когда обнаружил, что ночью кто-то спящий из салона его «Книгейт» два спальных места и автомагнитолу.

Не надеясь на благополучный исход, заявил об этом в милицию и направился в соседний со своим домом магазин. Тут к нему подошел молодой парень и радостно предложил: «Мужик, купи спальники, совсем новые!» Наш потерпевший, узнав в предлагаемом товаре свою собственную, так и обомлел. «Пожалуйста, сбегаю домой за деньгами», — сказал он продавцу. Ясно, что вернулся он с милиционером.

Такая история, для одного человека начавшаяся с печали, кончилась радостью, для другого — наоборот.

Сдвиг по фазе

В пьяной драке чешской кресты Иржи Вондрачек получил тяжелую травму черепа. Около 10 месяцев он лежал в пластике, не узнавал ни жены, ни детей, ни других родственников.

Затем медикам удалось вывести Иржи из такого состояния. Он начал узнавать окружающих его людей, разговаривать с ними. Но при этом в его сознании произошел определенный сдвиг. Иржи вдруг стал утверждать, что он был личным адъютантом австрийского императора Франца Иосифа Первого (1830—1916 г.). Так, он рассказывал, например, о встрече Франца Иосифа с германским канцлером Отто Бисмарком, свидетелем и участником которой он якобы был. При этом он упоминал о таких деталях, связанных с этой встречей, которые можно почерпнуть лишь из архивных источников. Это можно было бы объяснить, если бы не то обстоятельство, что семья Вондрачек и его предки безвыездно прожили в «медвежьем углу» — крохотном хуторке. А сам Иржи едва умеет читать. Об этой загадочной истории рассказал немецкая газета «Берлинэр шайтунг».

Все в дыму

Кальян — в Египте его называют «шашка» — считается не столь вредным для здоровья, как сигареты.

Табачный дым в нем охлаждается водой. Возможно, по этой причине среди любителей шашки почти нет больных раком легких или горла. Более серьезная проблема — стерилизации муштуков, через которые передко передается всякая зараза.

Египтяне вообще очень много курят, хотя преимущественно легкие сигареты. В прошлом году они потратили на курево 1,7 миллиарда долларов, а производство сигарет в стране возросло на 8 процентов и превысило 45 миллиардов штук. Средняя египетская семья тратит на табак в три раза больше денег, чем на медицину.

И голодные станут пьяными

Долго думали в челябинской областной администрации, как погасить долг предприятия. И придумали.

Дело в том, что один из крупнейших недомышников в областной казне — ликер-водочный комбинат «Казак уральский». Вот бывший губернатор и издал постановление: в качестве погашения задолженности «огородившим» предприятием будет отражена... вода. Причем «предприятия и организации, получающие алкогольную продукцию по взаиморасчетам, проходящим через областной бюджет, освобождаются от платы за выдачу лицензий и лицензионного сбора». Так что, пей, область, не закусывай!

Самый хороший муж

Авторы специального исследования, опубликованного в журнале для женщин «Космополитэн», уверяют, что Западный Мидленд является идеальным местом для того, чтобы найти мужчину с хорошей профессией, желающим же-

ниться на женщины.

Особенно много их среди врачей и адвокатов. В район же Большого Лондона много сильных и здоровых мужчин, но им не хватает романтики. Кроме того, они самые плохие любовники: доскональное исследование показало, что лондонцы занимаются любовью в среднем 71 раз в год, а вот в Йоркшире — 88 раз.

Ударим бананами по раку

У падких на увлечения японцев появилась новая «болезнь» — поедание ба-

нанов. Обычно переполненные этим дешевым и доступным фруктом полки в университетах оказываются теперь к вечеру пустыми. Причиной тому — очередное сообщение общества японских учёных, что бананы представляют собой эффективное средство не только для профилактики, но и лечения рака.

В общем-то, доказывать полезность этого фрукта, содержащего множество питательных веществ, не нужно было и раньше. Теперь же выяснилось, что в бананах еще содержатся и некие энзимы, чрезвычайно укрепляющие иммунную систему человека. Проще, это надо еще подтвердить, поскольку опыты проводили на белых мышках, зараженных раковыми клетками и обреченные, казалось бы, на гибель. В пищу им добавляли экстракт бананового сока. И что же? 7 особей из 10 замечательным образом полностью избавились от этой болезни.

Эффект от вывода учёных стал еще большим после того, как в популярной телевизионной передаче привели мнения других исследователей на этот счет. Все единодушны — бананы надо есть чаще, причем с утра, на голодный желудок, желательно по две штуки, что в сочетании с молоком вполне может заменить самый питательный завтрак. Как минимум, вы серьезно укрепите здоровье. И никаких побочных эффектов.

Готовим яблочный уксус

Вымыготельства, «наезды» на преподавателей по поводу плохих отметок приобрели невиданный размах. Жертвы, отчаявшись получить помощь от правоохранительных органов, обратились к одному из преступных авторитетов города, «вору в законе» по кличке Мику. Тот без промедления направил в школу своих представителей. «Крутые» парни, перекрыв все входы и выходы в здание, выволнили юных рэкетиров и устроили им нахлобучку. После сплошной инспекции профилактических мер мир и порядок в многострадальном учебном заведении установились, как предполагается, всерьез и надолго.

Хотела как хуже...

Необыкновенной развязкой закончилась телефонная «война», которую разыгрывала самой соседской восемьдесятой жительницы Бутыльмы.

Жили соседки тихо-мирно много лет и вдруг поссорились. И решила зловредная бабулька устроить своей бывшей приятельнице «веселенькую жизнь» — то сантанеха ей выходит со своего до машнего телефона, то слесари, а то врачи... Понятно, что после каждого «розыска» несчастная жертва пила валидол.

После пробуждения не выскакиваете тут же из постели! Очень полезно, и не только приятно подремать еще четверть часа. В это время головной мозг перерабатывает полученные во сне впечатления.

Поскольку открырайте окно, чтобы в комнату светило солнце! Если же это невозможно, то хотя бы зажгите лампу. Свет стимулирует образование мелатонина и улучшает жизнеспособность.

Глубоко вздохните, стоя у окна! Это усиливает кровообращение и придает бодрости.

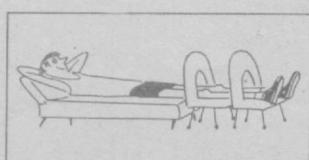
По утрам выпивайте не менее двух стаканов минеральной воды! Это необходимо, потому что за ночь уменьшаются запасы жидкости в организме.

20 минут занимайтесь зарядкой! Это улучшает кровообращение и способствует доступу необходимого количества кислорода к жизненно важным органам.

Не жалейте времени на завтрак! Хлеб и масло дают организму необходимое количество энергии, что помогает нам спокойно переносить неудобства городского транспорта и стресс на рабочем месте.

Пейте по утрам чай. Крепкий черный чай содержит флавоноиды (желтое растительное красящее вещество), снижающее содержание холестерина. Красящие растительные вещества имеются также в яблоках и других фруктах, но наиболее эффективные из них содержатся в чае.

Улыбнитесь!



Разговор в университетской уборной:

— Вась, сессию сдал?
Из соседней кабинки спрашивает:
— Да нет, этот лысый козел никак не ставит.

Из соседней кабинки слышит:

— И не поставил!

— Я так и знала, что и в этом тебя обведут вокруг пальца. Куда ты меня привез? И это объект обмена? Кладовка! Ни окон, ни метражи!

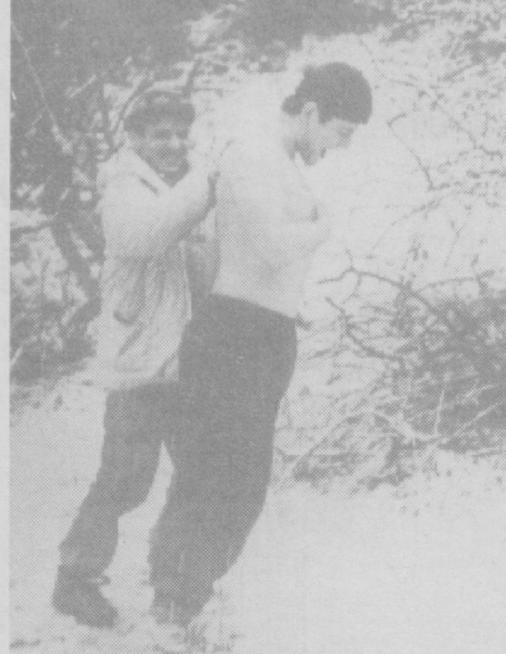
— Успокойся и потерпи минутку! Это еще только лифт!

Шум, доносящийся из соседнего класса, мешает учителю вести урок.

Он заходит туда, хватает за ухо главного крикуня и уводит его в свой класс. По соседству становится тихо. Через некоторое время раздается робкий стук в дверь. Входит ученик из соседнего класса и говорит:

— Иван Петрович! Вы не могли бы вернуть нам нашего преподавателя?

По материалам печати и информационных агентств.



Умный в гору не пойдет?

Не завидуем мы тому умному, который последует этой поговорке, и пропустит зиму в горах. Скажем прямо, чтобы от такого снега — чистого, остепенного, употребляемого, чтобы от пущистых сочек и смолистых палочек в костре, в котором печется «в кожуре уголок», отказатьсь — большого ума не нужно. А нужна большая лень. И слава Богу, что не все еще на такие ленивые, а очень многое,

гие, совсем наоборот, просто пыщут желаниями взлететь повыше, оседлать уютную вершину и спасти танец неведомого горного племени. Тайные последователи Порфирия Иванова демонстрируют во всю свое богатырское здоровье и привязанность к снежному душу. Ну а на пике радости, как и в трудную минуту, широкое плечо друга — всегда под рукой.

Фото А. КРИВОВА.

Спорт

«А-клуб-СКИФ» уходит в отрыв

В Ташкенте завершился второй тур чемпионата Узбекистана по гандболу среди женских команд наивысшей лиги. По финансовым соображениям на соревнования не явился сырдаринский «Темирйул». В этой связи на данном этапе, как, впрочем, и на первом, выступали только столичные коллективы.

Поскольку «Д-клуб» перешел в первую лигу, все очки, набранные в матчах с этой дружиной в предыдущем туре, аннулируются. А послематча второго тура «Д-клуб-СКИФ» начал, имея в активе 6 очков. «Авиаглоб-Джасур» вступил в борьбу с двумя, а у команды «Сергели» с четырьмя соперниками, очков, естественно, не было вовсе.

В первом круге «Сергели» и «Д-клуб-СКИФ» без труда удачнее, уступив всего 7 мячей — 22:29. Снова в его составе самой результативной была Ильинская (7 голов). В команде соперниц с 11 мячами таково стала Суслина. Быть может, некоторым объясняется столь малого преимущество «Д-клуб-СКИФа» над «Сергели» в ворота «Сергели» 20 мячей. Всем раз в составе победительницы отличилась Ольга Суслина. Проигравшие отвели 18 голов, равно половина из которых — на счету Азизы Абзаловой. В конце встречи напряженные игры достались аяголбаджасуру.

В заключительном поединке первого тура «Сергели», несомненно, горел желанием расчиститься с «Д-клуб-СКИФом» за поражение двумя драмами раньше. Обе стороны приложили максимум усилий: одна — чтобы добиться этого, другая — чтобы не допустить такого исхода, а если удастся — то и повторить свой успех. Очень активными были Ольга Суслина, Лилия Халикова («Д-клуб-СКИФ»), забросивший в ворота «Сергели» 20 мячей. Всем раз в составе победительницы отличилась Ольга Суслина, Лилия Халикова («Д-клуб-СКИФ») и Елена Размаева, Азиза Абзалова («Сергели»). В конце встречи напряженные игры достались аяголбаджасуру.

Третий тур состоится вновь в Ташкенте с 28 февраля по 7 марта.

Б. ВОЛЬНЫЙ.

Мозаика соревнований

В Краснодарске завершился международный турнир по водному поло на призы двукратного олимпийского чемпиона Ивана Ярыгина. В соревнованиях принимали участие 130 атлетов из 15 государств, в том числе и Узбекистана. Соперничая с борцами из таких стран, как США, Япония, Канада, Польша, и др., наши земляки показали несложные результаты. Так, Руслан Хинчагов из Ташкентской области в весовой категории до 76 кг завоевал бронзовую награду. А Рамиль Исламов (Хорезмская область, 63 кг) и Дамир Захаров (Ташкентская область, 58 кг) заняли соответственно шестое и десятое места.

В Ташкенте состоялись республиканские соревнования по волейболу среди мужских команд ветеранов. Первенство оспаривали однодневные коллективы из девяти областей и столицы Узбекистана. В решающем матче титул победителя 1-я ташкентская дружина обогрела представителей Самарканда, занявшую второе место. Третьим призером стала другая столичная команда, представлявшая объединение «Промстройиндустрия» и отдинванская — на четвертую позицию каракалпакских волейболистов. Спортивмены Ташкентской области показали шестой результат, уступив коллегам из Навои.

Т. ЗАХАРОВ.

Poste d' Expansion Economique auprès de l' Ambassade de France en Ouzbekistan recrute une secrétaire à mi-temps parlant français, ouzbek et russe, maîtrisant ou ayant des notions de l' outil informatique.

R. S. V. P. 333976/5382/5384.

СЛУЖБА СРОЧНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

РАЗНОЕ

• требуются активные люди без комплексов. Офис — ДК «Ташсельмаш», прием в субботу в 11.45 к Чемарину С.

• утерянный паспорт № 2036388, выд. на имя гр. Ирана Салихи Мухаммад Наджид, просим вернуть за вознаграждение. Т. 53-63-64.

УТЕРЯННЫЕ

• атtestat о среднем образовании № 740315, выд. шк. № 240 г. Ташкента на имя Литвиновой Е. А.

• атtestat о среднем образовании А № 964991, выд. шк. № 5 г. Ташкента на имя Хохловкина М. Я.

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ.

Претензии принимаются в течение месяца со дня опубликования объявления по телефону 62-48-16.

Утерянную круглую печать музея М. ТУРГУНБАЕВОЙ

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНОЙ.

МП «Броквид» Мирзо-Улугбекского района

ЛИКВИДИРУЕТСЯ.

Претензии принимаются в течение месяца со дня опубликования объявления по телефону 62-48-16.

ООО «ПОЛИСТАР» Мирзо-Улугбекского района

ЛИКВИДИРУЕТСЯ.

Претензии принимаются в течение месяца со дня опубликования объявления.

ПУЛАТОВА

Кабула Газиевича