



Вечерний

ТАШКЕНТ

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Газета выходит с 1 июля 1966 года

№ 14 (9.358) Среда, 2 февраля 2000 года

Цена свободная

ЗАСЕДАНИЕ МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО СОВЕТА

1 февраля состоялось заседание Межведомственного координационного совета по реформированию и инвестициям при Президенте Республики Узбекистан. В заседании приняли участие члены правительства, руководители министерств и ведомств, банков, организаций, институтов рыночной инфраструктуры. Были приглашены главы представительств международных финансовых и экономических организаций, крупнейших компаний и банков, руководители ряда совместных предприятий, действующих в нашей стране, а также журналисты местных и зарубежных средств массовой информации.

С докладом выступил Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов.



Основной темой выступления главы государства стали меры по дальнейшей либерализации и углублению экономических реформ, проводимых в Узбекистане. Это целый блок тесно связанных между собой вопросов, ко-

р

торые нацелены на создание условий для дальнейшего экономического роста страны в новом веке.

В своем докладе Ислам Каримов определил первоочередные задачи, необходимые для даль-

нейшего продвижения на пути реформирования экономики. Здесь необходимо действовать сразу в нескольких направлениях — начиная от обновления законодательной базы и постепенного сокращения государственного регулирования в этой области и до разработки и практического воплощения действенных экономических механизмов, а также системы стимулов и гарантий для активных участников рыночных преобразований.

Безусловно, главным условием, от которого зависит не только укрепление экономики страны, ее стабильный и уверенный рост, но и успешная интеграция Узбекистана в систему мировых

хозяйственных связей, является либерализация валютной политики государства. В этом направлении проделана большая работа, но еще остается ряд нерешенных проблем. Курс на расширение сотрудничества с зарубежными компаниями, создание для тех из них, кто готов к долгосрочной работе на нашем рынке, режима наибольшего благоприятствования, по-прежнему является принципиальной позицией правительства республики. Иностранный капитал надо привлекать в машиностроение, топливно-энергетический комплекс, банковский сектор, другие базовые отрасли. В свою очередь эти усилия должны заложить основу для дальнейшего успешного реформирования экономики страны, роста и обновления производства, расширения экспортного потенциала отечественных предприятий.

Выступившие на заседании глава миссии Международного валютного фонда К.Розенберг, главы представительств Европейского банка реконструкции и развития К.Наказава, Между-



народной финансовой корпорации Дж.Андерсон, Азиатского банка развития Н.Гнатиантури и немецкой экономики в Узбекистане И.Хетч, а также руководители крупных иностранных фирм и совместных предприятий, работающих в республике, отметили, что наша страна добилась впечатляющих успехов на пути построения рыночной экономики. Вместе с огромным и разносторонним потенциалом Узбекистана это делает его крайне привлекательным для иностранного капитала. Выступавшие высказали свои мнения о том, какими путями можно решать

проблемы дальнейшей либерализации валютной политики государства и как эффективнее привлечь в страну иностранных инвесторов.

На совете было решено про-

вести республиканскую конференцию и семинары во всех областях, на которых в соответствии со спецификой каждого из регионов определить механизмы решения первоочередных задач в сфере либерализации экономики и наметить перспективы для ее роста и развития.

/УзА.
Фото А. ТУРАЕВА. УзА.

ДОКЛАД ПРЕЗИДЕНТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН ИСЛАМА КАРИМОВА НА ЗАСЕДАНИИ МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО КООРДИНАЦИОННОГО СОВЕТА ПО РЕФОРМИРОВАНИЮ И ИНВЕСТИЦИЯМ

Уважаемые участники координационного совета!

Дорогие гости!

Дамы и господа!

Сегодня в повестку дня заседания Межведомственного координационного совета по реформированию и инвестициям поставлен один, но очень емкий и ключевой вопрос — о мерах по дальнейшей либерализации экономических реформ, проводимых в Узбекистане.

Чем вызвана такая повестка дня, и почему именно этот вопрос становится сегодня наиболее актуальным?

Это обусловлено рядом причин.

Во-первых, те цели и задачи, приоритеты реформирования экономики, что были определены в первые годы независимости, в основном практически реализованы.

Узбекистан преодолел глубокий экономический кризис, добился макроэкономической и финансовой стабильности, создал условия для экономического роста.

Осуществлены системные преобразования, утвержденные в своих правах и укреплены частная собственность. В республике реально формируется многоукладная экономика. Негосударственный сектор стал определяющим в многих отраслях и в целом всей экономики. Большинство государственных предприятий изменило свою форму — они приватизированы или акционированы.

Коренным образом изменилась структура управления экономикой — ликвидированы отраслевые министерства, созданы новые органы управления отраслями и сферами производства, которые больше соответствуют изменившимся условиям хозяйствования. Созданы основы рыночной инфраструктуры.

Во-вторых, в республике созданы прочная юридическая база, правовое поле, служащие фундаментом для проводимых экономических реформ, гарантами их неофициальности.

В-третьих, за годы независимости во многом изменилось и сознание наших людей, их отношение к жизни. Все больше людей осознает, что из благополучия, достаток их семьи непосредственно зависит от них самих.

Сегодня главной движущей силой становится человеческий фактор, для развития и раскрытия которого требуется создать все необходимые условия — дать свободу предпринимательству, простор для частной инициативы.

В-четвертых, сегодня Узбекистан получил признание и утверждился как равноправный субъект международного права и мирохозяйственных связей.

Вместе с тем мы должны признать, что на пути интеграции в мировую экономику имеется еще много нерешенных проблем, свя-

занных с совершенствованием и адаптацией нашего законодательства к общепринятым международным нормам, дальнейшей либерализацией внешнеэкономической и валютной политики.

В-пятых, действующий сегодня механизм хозяйствования, сохраняющий все еще многие пороки командно-административной, бюрократической системы, не способствует в должной мере развитию инициативы и предпринимчивости, формированию рынков продукции, труда и капитала. И что особенно нетерпимо — настимулирует мотивацию труда и достижение высоких конечных результатов.

В-шестых, прошедшие в Узбекистане на многопартийной альтернативной основе выборы Президента республики и депутатов в высший законодательный орган — Олий Мажлис еще раз продемонстрировали желание людей развивать и дальше углублять курс проводимых в стране реформ по демократизации и обновлению общества. Наша задача — оправдать это доверие и надежду людей, осуществить меры, которые обеспечили бы достижение тех заветных целей, которые народ Узбекистанаставил перед собой, — построить демократическое общество, правовое государство с устойчивой рыночной экономикой, широкий интегрированной в мировую систему.

И, наконец, самое время, сама жизнь требуют от нас принятия новых, еще более радикальных решений. Мы все стоим на пороге нового века, нового тысячелетия. От того, какие шаги мы предпримем сегодня, зависит будущее нации.

Хочу, чтобы все поняли — это истину: либерализация и углубление реформ — это основа и гарантия нашего прогресса вперед, это главное условие решения не только экономических, но и социальных и политических задач.

Существует вторая сторона этой проблемы.

Приходится еще и еще раз повторять о том, что без интеграции экономики Узбекистана в мировую экономическую систему, без расширения и углубления внешнеэкономических связей и, что особенно важно, без привлечения иностранных инвестиций в экономику страны, я бы сказал так, без расширения присутствия иностранных капиталов в банковском и финансовом секторах, реальной экономике, и в первую очередь в базовых отраслях, трудно, а если еще точнее, невозможно обеспечить устойчивую перспективу развития нашей экономики. И это тоже должно быть всем понятно.

Именно в этом и состоят главные задачи на нынешнем этапе развития нашего общества. Потому дела эти два вопроса и стоят в повестке дня нашего правительства.

Вполне естественно, что для обсуждения этих вопросов мы пригласили не только членов Межведомственного совета, но и наших друзей — представителей международных финансовых и юридических организаций, авторитетных зарубежных банков и компаний, аккредитованных в Узбекистане, а также руководителей наиболее крупных

совместных предприятий, успешно работающих на нашем рынке.

Мы глубоко признательны за то, что вы осуществляете в Узбекистане, за то, что вы нашли свои интересы у нас в стране, связали свои перспективы с будущим Узбекистана.

Мы отдаляем должное тому, что вы уже реально работаете на нас. Мы благодарны всем, кто вносит посильную лепту в решение ключевых вопросов, прежде всего связанных с развитием рыночной инфраструктуры и в целом демократизации нашего общества.

Мы высоко ценим и придаем особое значение вашему стремлению еще более содействовать развитию процессов реформирования нашей экономики.

В свою очередь готовы и дальше делать для мешающей нашему продвижению вперед, что служит тормозом для реформ, вскрывшей наши неиспользованные резервы и возможности.

И что особенно важно, надо жить не сегодняшним, а завтрашним днем. Ясно и четко видеть свою перспективу, задачи, которые необходимо немедленно, не откладывать решать сегодня в имя завтрашнего дня.

Хочу, чтобы все поняли — это истину: либерализация и углубление реформ — это основа и гарантия нашего прогресса вперед, это главное условие решения не только экономических, но и социальных и политических задач.

Существует вторая сторона этой проблемы.

Приходится еще и еще раз повторять о том, что без интеграции экономики Узбекистана в мировую экономическую систему, без расширения и углубления внешнеэкономических связей и, что особенно важно, без привлечения иностранных инвестиций в экономику страны, я бы сказал так, без расширения присутствия иностранных капиталов в банковском и финансовом секторах, реальной экономике, и в первую очередь в базовых отраслях, трудно, а если еще точнее, невозможно обеспечить устойчивую перспективу развития нашей экономики. И это тоже должно быть всем понятно.

Что мы пытаемся подчеркнуть под либерализацией? Это, прежде всего, повышение свободы и экономической самостоятельности хозяйствующих субъектов, устранение имеющихся препонов и барьера в развитии предпринимательской деятельности. Нас не может сегодня удивлять положение дел, когда частному предпринимательству приходится с трудом пробираться себе дорогу, завоевывать место на рынке, каждый раз наталкиваясь на равнодушные чиновники и бюрократов.

Что мы пытаемся подчеркнуть под либерализацией? Это, прежде всего, повышение свободы и экономической самостоятельности хозяйствующих субъектов, устранение имеющихся препонов и барьера в развитии предпринимательской деятельности. Нас не может сегодня удивлять положение дел, когда частному предпринимательству приходится с трудом пробираться себе дорогу, завоевывать место на рынке, каждый раз наталкиваясь на равнодушные чиновники и бюрократов.

Что мы пытаемся подчеркнуть под либерализацией? Это, прежде всего, повышение свободы и экономической самостоятельности хозяйствующих субъектов, устранение имеющихся препонов и барьера в развитии предпринимательской деятельности. Нас не может сегодня удивлять положение дел, когда частному предпринимательству приходится с трудом пробираться себе дорогу, завоевывать место на рынке, каждый раз наталкиваясь на равнодушные чиновники и бюрократов.

Что мы пытаемся подчеркнуть под либерализацией? Это, прежде всего, повышение свободы и экономической самостоятельности хозяйствующих субъектов, устранение имеющихся препонов и барьера в развитии предпринимательской деятельности. Нас не может сегодня удивлять положение дел, когда частному предпринимательству приходится с трудом пробираться себе дорогу, завоевывать место на рынке, каждый раз наталкиваясь на равнодушные чиновники и бюрократов.

Что мы пытаемся подчеркнуть под либерализацией? Это, прежде всего, повышение свободы и экономической самостоятельности хозяйствующих субъектов, устранение имеющихся препонов и барьера в развитии предпринимательской деятельности. Нас не может сегодня удивлять положение дел, когда частному предпринимательству приходится с трудом пробираться себе дорогу, завоевывать место на рынке, каждый раз наталкиваясь на равнодушные чиновники и бюрократов.

Что мы пытаемся подчеркнуть под либерализацией? Это, прежде всего, повышение свободы и экономической самостоятельности хозяйствующих субъектов, устранение имеющихся препонов и барьера в развитии предпринимательской деятельности. Нас не может сегодня удивлять положение дел, когда частному предпринимательству приходится с трудом пробираться себе дорогу, завоевывать место на рынке, каждый раз наталкиваясь на равнодушные чиновники и бюрократов.

Что мы пытаемся подчеркнуть под либерализацией? Это, прежде всего, повышение свободы и экономической самостоятельности хозяйствующих субъектов, устранение имеющихся препонов и барьера в развитии предпринимательской деятельности. Нас не может сегодня удивлять положение дел, когда частному предпринимательству приходится с трудом пробираться себе дорогу, завоевывать место на рынке, каждый раз наталкиваясь на равнодушные чиновники и бюрократов.

Что мы пытаемся подчеркнуть под либерализацией? Это, прежде всего, повышение свободы и экономической самостоятельности хозяйствующих субъектов, устранение имеющихся препонов и барьера в развитии предпринимательской деятельности. Нас не может сегодня удивлять положение дел, когда частному предпринимательству приходится с трудом пробираться себе дорогу, завоевывать место на рынке, каждый раз наталкиваясь на равнодушные чиновники и бюрократов.

Что мы пытаемся подчеркнуть под либерализацией? Это, прежде всего, повышение свободы и экономической самостоятельности хозяйствующих субъектов, устранение имеющихся препонов и барьера в развитии предпринимательской деятельности. Нас не может сегодня удивлять положение дел, когда частному предпринимательству приходится с трудом пробираться себе дорогу, завоевывать место на рынке, каждый раз наталкиваясь на равнодушные чиновники и бюрократов.

Что мы пытаемся подчеркнуть под либерализацией? Это, прежде всего, повышение свободы и экономической самостоятельности хозяйствующих субъектов, устранение имеющихся препонов и барьера в развитии предпринимательской деятельности. Нас не может сегодня удивлять положение дел, когда частному предпринимательству приходится с трудом пробираться себе дорогу, завоевывать место на рынке, каждый раз наталкиваясь на равнодушные чиновники и бюрократов.

Что мы пытаемся подчеркнуть под либерализацией? Это, прежде всего, повышение свободы и экономической самостоятельности хозяйствующих субъектов, устранение имеющихся препонов и барьера в развитии предпринимательской деятельности. Нас не может сегодня удивлять положение дел, когда частному предпринимательству приходится с трудом пробираться себе дорогу, завоевывать место на рынке, каждый раз наталкиваясь на равнодушные чиновники и бюрократов.

Что мы пытаемся подчеркнуть под либерализацией? Это, прежде всего, повышение свободы и экономической самостоятельности хозяйствующих субъектов, устранение имеющихся препонов и барьера в развитии предпринимательской деятельности. Нас не может сегодня удивлять положение дел, когда частному предпринимательству приходится с трудом пробираться себе дорогу, завоевывать место на рынке, каждый раз наталкиваясь на равнодушные чиновники и бюрократов.

Что мы пытаемся подчеркнуть под либерализацией? Это, прежде всего, повышение свободы и экономической самостоятельности хозяйствующих субъектов, устранение имеющихся препонов и барьера в развитии предпринимательской деятельности. Нас не может сегодня удивлять положение дел, когда частному предпринимательству приходится с трудом пробираться себе дорогу, завоевывать место на рынке, каждый раз наталкиваясь на равнодушные чиновники и бюрократов.

Что мы пытаемся подчеркнуть под либерализацией? Это, прежде всего, повышение свободы и экономической самостоятельности хозяйствующих субъектов, устранение имеющихся препонов и барьера в развитии предпринимательской деятельности. Нас не может сегодня удивлять положение дел, когда частному предпринимательству приходится с трудом пробираться себе дорогу, завоевывать место на рынке, каждый раз наталкиваясь на равнодушные чиновники и бюрократов.

Что мы пытаемся подчеркнуть под либерализацией? Это, прежде всего, повышение свободы и экономической самостоятельности хозяйствующих субъектов, устранение имеющихся препонов и барьера в развитии предпринимательской деятельности. Нас не может сегодня удивлять положение дел, когда частному предпринимательству приходится с трудом пробираться себе дорогу, завоевывать место на рынке, каждый раз наталкиваясь на равнодушные чиновники и бюрократов.

Их наградила Родина

УЧИТЕЛЬ С «ЗОЛОТЫМ КЛЮЧИКОМ»

Сегодня, когда в нашем обществе происходят перемены, становится особенно ценен опыт предыдущих поколений, ведь человек, не знающий своего прошлого, истории своей Родины, своих предков, не сможет ничего создать в будущем. Поэтому так важно знать историю своей Родины. И здесь очень многое зависит от учителя, который должен донести до учеников исторические сведения так, чтобы было интересно, увлекательно, понятно. Именно так преподает историю Татьяна Михайловна Аракелян, которая вот уже 27 лет работает в школе № 49 Мирзо-Улугбекского района Ташкента. В 1999 году Указом Президента Республики Узбекистан она была награждена орденом «Достлик».

Татьяна Михайловна всегда была деятельным, увлекающимся человеком. В детстве она мечтала стать и артисткой, и разведчиком, и дипломатом. В 1956 году она вместе со своим классом выступила с оперой «Муха-цокотуха» по радио. После этого получила приглашение сняться в историко-художественном фильме «Ты не сирота», который демонстрировался во многих странах мира.

Позже начала увлекаться спортом. Занятия дали ей энергию, общение со своими сверстниками на



стадионах, соревнованиях. Незаметно пролетели школьные годы, и в 1966 году Т. Аракелян поступила в ТашГУ на исторический факультет. Училась на вечернем отделении, а днем работала на заводе, куда пришла после окончания школы. Хотя работа была не из легких, она аккуратно ходила в институт на занятия, порой стыдясь своих испачканных в ма-зуте рук. Именно здесь, на заводе, Татьяна Михайловна поняла, что такое

дружба, поддержка товарищей, порядочность,уважение. В каждом человечке она научилась ценить доброту, отзывчивость.

В 1972 году после окончания университета она пришла работать в школу № 49 учителем истории. В свободное от работы время Татьяна Михайловна занималась логикой и психологией, что очень помогло в дальнейшей работе, ведь к каждому ученику нужно индивидуальный подход, в каждом нужно

увидеть и выявить «изюминку». И ей это удается: к каждому своему подопечному она подбирает «золотой ключик», что помогает легко общаться с учениками, заставить их поверить в себя. Все учащиеся 49-й школы влюблены в свою учительницу, и даже звонок на перемену не в силах оторвать их от общения с ней.

В 1996 году Т. Аракелян в целях повышения квалификации прошла стажировку в нескольких странах СНГ, и теперь, помимо истории, преподает еще и право.

Немало учеников подготовила Татьяна Михайловна и к олимпиадам. Все они занимали и на городских, и на республиканских состязаниях по истории и праву призовы места, что еще раз подтверждает высокий профессиональный уровень Т. Аракелян.

Ее самоотверженный труд был высоко оценен нашим государством — в 1995 году Татьяна Михайловна Аракелян получила нагрудный знак «Халк Фидоиси», а в 1997 году ей было присвоено звание «Узбекистон халк таълими аълочиши». И можно не сомневаться, что орден «Достлик» — это последняя награда Татьяны Михайловны. Успех приходит к тем, кто умеет и любит трудиться, кто обладает достаточными знаниями и умеет их использовать, а Татьяна Михайловна Аракелян именно такой человек.

Азиза ШУКУРЗОДА.

От простого к сложному, или Дети растут очень быстро

В 1994 году спектакль «Сонце над мельницей», поставленный на сцене ГАБТа имени Алишера Навои начинающим тогда режиссером Хайдарали Касымовым, вызвал довольно много споров.

— Кто-то этот спектакль не признавал, — с улыбкой вспоминает об этом сегодня Касымов. — Кто-то сильно возмущался: «Мол, как же так? Большой театр — и вдруг детская сказка». Но для меня главным все же было мнение зрителей. А им спектакль понравился, они восприняли его как настоящий подарок...

...С тех пор в ГАБТе появился свой «штатный сказочник». А девочки и мальчишки за эти шесть лет привыкли, что к каждому Новому году и Наврузу (а порой и чаще) в театре имени Навои всегда их ждет новый и увлекательный спектакль.

— Хайдарали, а сами-то вы предполагали, что ваша карьера в Большом начнется именно так?

— Я этого не ожидал, но считаю, что мне повезло. Во-первых, что после института я попал на работу в Большой театр, где очень хороший и профессиональный коллектив. Во-вторых, что в этот год директором ГАБТа стала Бернара Кашира. А это именно она предложила и настояла, чтобы я дебютировал детским спектаклем. И, в-третьих, что тогда я познакомился с интересным композитором Анваром Эргашевым, который не



2000-й —
Год здорового
поколения

только хорошо понимает музыкальную драматургию, но и отлично разбирается в детской психологии.

...В этом месте стоит, наверное, сделать небольшое отступление и сказать, что за шесть лет работы в Большом театре Хайдарали Касымовставил, конечно же, не только сказки. На его счету постановки таких опер, как «Колокольчик», «Паяцы», «Аль-Фаргони», «Принц и принцесса». Более того, весной ему предстоит работа над сложнейшим произведением — «Богема». И поговорить об этом стоило бы поподробнее. Но мы все же намеренно акцентировали наш разговор на теме детских спектаклей. И вот почему:

— Детские спектакли — это очень важно. Ведь мы все хотим, чтобы наши дети выросли честными, умными, добрыми, духовно богатыми людьми. Это, по-моему, главная задача сегодня в нашем государстве. Об этом постоянно говорят и наш Президент. И театр может и должен помочь обрасти все эти качества. Действовать тут нужно очень осторожно, работать с полной отдачей, вкладывая всю душу. Все наши детские спектакли в театре служат одной цели — ознакомить ребят с прекрасным миром музыкальной драматурии. Возьмем, к примеру, наш новый спектакль «Снежная королева» — там есть и опера, и балет, и драматическое действие. В нем мы постарались от простого к сложному, в форме увлекательной сказки приобщить малышей к миру большого искусства. И обязательно надо помнить, что дети растут очень быстро. А вокруг посмотрите, что творится — большая частью какие-то легковесные, бездарные, бездуховные концерты, представления, шоу. А дети-то очень восприимчивы не только к хорошему...

— Хайдарали, начиная работу над спектаклем, вы как-то просчитываете реакцию детей, понравится ли он им или нет?

— Вы знаете, у меня очень хорошие советчики и критики. Это два моих сына — одному 10, другому 12 лет. По сути, они первые зрители каждого моего нового спектакля. Я читаю им сценарий, смотрю на их реакцию, выслушиваю замечания. И если в итоге я чувствую, что моим сыновьям нравится то, что я задумал, тогда продолжаю работу дальше. И они меня еще не раз подводили, потому что детей не обманешь. И я рад, что Большой театр своими спектаклями смог увлечь ребят. Это надо видеть, как они эмоционально воспринимают сказки, как они становятся практическими участниками действия! Я хочу пожелать читателям «Вечернего Ташкента», чтобы они почаще приходили к нам в театр и обязательно приводили с собой своих детей. Обещаю, мы пробудим в них интерес к серьезному и вечному искусству.

Беседу вел Владимир БЫЕВ.
На СНИМКАХ: режиссер Х. Касымов; сцена из спектакля «Снежная королева».

Фото Тахира НИГМАТУЛЛИНА.



Здоровье. Как его сберечь?



Здоровье. Как его сберечь?

Обеспокоенность, вызванная распространением заболеваемости гриппом в зарубежных странах, продиктовала необходимость в соответствии с распоряжением Кабинета Министров Республики создать в городе специальную комиссию по предупреждению острых респираторных заболеваний и гриппа. Комиссия, в задачи которой входит широкая разъяснительная работа, активно действует. Но, к сожалению, далеко еще не все люди осознают опасность инфекции. Вот почему, снова и снова возвращаясь к этой теме, мы попросили врача-эпидемиолога высшей категории Центра санэпиднадзора Хамзинского района, кандидата медицинских наук В. Т. САМАДОВУ еще раз напомнить ташкентцам о том, чем страшен грипп, как уберечься от этой инфекции и не заболеть.

— Грипп — это повсеместно и широко распространенное инфекционное заболевание, протекающее с общим интоксикацией и катаральным поражением верхних дыхательных путей. Возбудителем заболевания является вирус гриппа нескольких антигенных типов — A, B, C; тип A с подтипами A₁, A₂. Антигенная структура вируса может изменяться, в результате чего появляются все новые варианты его с различными особенностями и соответственно разной устойчивостью к противогрипповым мероприятиям. Во внешней среде вирус сохраняется несколько часов. При нагревании до 50–60°С погибает через 5–10 минут. Он чувствителен к воздействию ультрафиолетового облучения, дезинфицирующих средств и хорошо сохраняется при низких температурах. Инкубационный (скрытый) период заболевания длится от нескольких часов до 2–3-x дней. После заболевания остается типоспецифический иммунитет сроком до 1,5 лет (к вирусам типа A) и до 4 лет к вирусам типа B.

Клинически грипп протекает разнообразно: от легких, стертых форм до среднетяжелых и тяжелых с интоксикацией, с поражением центральной нервной системы и осложнениями. Источником инфекции является только больной человек от начала болезни и до 7–10-го дня. Эпидемиологическое значение имеют больные со стертymi формами

Грипп — это опасно

Как не заболеть?

болезни, поскольку они не обращают внимание на медицинскую помощь и остаются в коллективе.

Основной путь передачи инфекции — воздушно-капельный. Капельки носоглоточной слизи и слюны попадают при разговоре, чихании в окружающий воздух на расстояние до 3 метров (чрез предметы обихода возможна ограниченная передача вируса). Вирус сохраняет жизнеспособность на носовых платках, полотенцах и других вещах до 11 дней. Вследствие абсолютной восприимчивости людей грипп встречается спорадически и эпидемически вспышек до эпидемии глобального распространения (когда переблевает до 40 процентов населения земного шара). При современных транспортных связях и уровне обмена между государствами новый вариант возбудителя может вызывать эпидемические вспышки в любое время года. Но обычная периодичность вспышек эпидемий — 1,5–2 года для вируса типа A и 3–4 — для вируса типа B. Эпидемические вспышки продолжаются 1–2 месяца. В межэпидемический период в общей заболеваемости острой

ми респираторными инфекциями на грипп приходится не более 5 процентов. Характерна зимне-весенняя сезонность, которая совпадает с увеличением простудных заболеваний, дефицитом в питании витаминов, пребыванием людей в помещениях и так далее.

Наиболее чувствительными к вирусу гриппа являются дети, однако поражаться могут все возрастные группы. Лица, общщающиеся с большими количеством людей, в большей степени подвержены заражению. Это работники торговли, транспорта, бытового обслуживания, медики. Профилактика направлена на источник инфекции, пути передачи и повышение невосприимчивости населения. Очень важное значение имеет раннее выявление больных, оказание им медицинской помощи на дому. В период эпидемии ограничиваются зрелищные, спортивные и разные другие массовые мероприятия.

В детских дошкольных учреждениях и школах целесообразно следить за тем, чтобы заболевший ребенок не допускался в детский коллектив, а отправлялся домой. Необходимо широко проводить и общее здоровьесодержащие мероприятия, направленные на профилактику простудных заболеваний. Повсеместно надо осуществлять общегигиенические мероприятия — такие, как проветривание помещений, влажная уборка с применением дезинфицирующих средств. В организованных детских коллективах, медицинских учреждениях для дезинфекции воздуха помещений должны применяться бактерицидные лампы. Обязательно следует использовать 4-слойные марлевые маски, прежде всего в больницах, детских учреждениях, поликлиниках и при обслуживании населения (магазины, общественный транспорт и т. д.).

Для специфической профилактики гриппа используют различные варианты вакцин, противогриппозный гамма-глобулин, лейкоцитарный интерферон и др. Имунизация против гриппа в организованных коллективах дает хороший эффект, если не менее 70–80 процентов людей были своевременно охвачены прививками. В этом случае заболеваемость можно снизить в 1,5–2 раза. У привитых людей грипп протекает легко, не дает осложнений.



С момента рождения и до вступления в взрослую жизнь



С момента рождения и до вступления в взрослую жизнь

«Здоровый ребенок — надежное будущее» — этот девиз определяет сегодняшний настрой тех, кто работает в родильных комплексах города, кто следит за здоровьем детей в поликлиниках.

Забота о детях, охрана материнства и детства для нашего государства является одной из главнейших задач. Малыш еще не появился на свет, а о нем уже думают, принимают все меры, чтобы он родился здоровым. Именно в службе охраны здоровья матери и ребенка наиболее ярко воплотилось профилактическое направление нашей медицины. Опытные врачи, квалифицированные медицинские сестры работают в родильном комплексе № 9, во временному пункте от поликлиники № 16,

Фото Р. ШАРИПОВА.

Каждый третий человек страдает от болей в спине. Неверная осанка, долгое сидение или стояние отягощают позвоночник и мускулатуру спины. День превращается в муку. А между тем существуют несложные приемы, которые могут облегчить нагрузку на работе или досуге.

Помоги себе сам Чтобы не ломило спину

1. При сидении колени должны находиться ниже бедер. Так как стулья обеспечивают такую позу редко, вы должны сами положить на стул клин из пенопласта: задняя часть его должна возвращаться на 7 см, а передняя плавно сходить к плоскости стула.

2. Рабочие поверхности на кухне должны располагаться достаточно высоко. Если вы при готовке стоите со скрюченной спиной, конечно, со временем все закончится перенапряжением.

3. Если вам надо развесить белье, поставьте таз на табурет, чтобы меньше пришлось наклоняться.

4. Когда протираете пыль, стойте прямо.

5. При мытье ванн никогда сильно не наклоняйтесь: согните ноги в коленях.

6. Как можно чаще вытягивайте спину! Широко разведите руки над головой и потянитесь как можно сильней! И если у вас при этом затрещит позвоночник или грудная клетка — это лишнее доказательство того, как вы скучоживаетесь при сидении.

7. Расслабьте шею и плечи. Встаньте прямо и сведите лопатки вместе и вверх.

8. Если болят мышцы спины, то нет ничего лучше влажного тепла. Расстелите на кровати кисеенку, налейте влажным горячим полотенцем с несколькими каплями лавандового масла. Ложитесь на это горячее спальное место и пограйте — это значит, что головная боль скоро пройдет.

Влад БОРОВИКОВ.

При головной боли, прежде чем хвататься за спазматоген, согните или другие дорогостоящие обезболивающие лекарства, попробуйте элементарное народное средство. Возьмите свежую лимонную корку, очистите ее от пыльцы и приложите влажной стороной минут на двадцать к виску или другому месту, где концентрируется боль. Вскоре на коже под лимонной коркой появится красноватое пятнышко и начнет слегка посыпать кожу. Не пугайтесь — это значит, что головная боль скоро пройдет.

При головной боли, прежде чем хвататься за спазматоген, согните

За прошедшую неделю (с 23 по 30 января) в Ташкенте произошло 323 преступления, 237 было раскрыто «по горячим следам» сотрудниками столичной милиции.

Из 14 случаев мошенничества раскрыто 13, из 9 фактов хулиганства — 8, из 2 случаев угона автотранспорта — один. Были раскрыты все 35 преступлений, связанных с наркотиками.

За неделю произошло 49 дорожно-транспортных происшествий, в которых 7 человек погибли и 50 пострадали.

Наркоделец в погонах

Мы уже неоднократно говорили, том, что городской милицией проводится многоплановая работа по искоренению распространения транзита и употребления наркотиков на территории Узбекистана.

Так, недавно в оперативных сводках была отражена информация, рассказывающая о том, что на блокпосту «Бектемир» сотрудником бригады дорожно-патрульной службы ГУВД был остановлен автобус, следующий по маршруту Бекабад—Ташкент. При проверке багажа одного из пассажиров, который привлек к себе внимание милиционеров неадекватным поведением, были обнаружены наркотики. Гражданин Ходжента Касымджан Халбасев, оказавшийся, как выяснило дознание, высокопоставленным сотрудником Министерства внутренних дел Таджикистана, пытались провезти через нашу республику в Казахстан героин общим весом 7,5 килограмма. По его словам, за данную работу ему пообещали тысячу американских долларов.

По данному факту ведется расследование.

Неудачливые грабители

И 2000 году для городской милиции продолжают оставаться актуальными профилактика и предупреждение различного рода преступлений. На днях сотруд-



Угрожая ножом, двое подыпивших парней, один из которых был ранее судим, напали на гражданина Руслакова, после чего извлекли из нагрудного кармана куртки потерпевшего 50 сумов, стержень от ручки, несколько подушечек жвачки «Орбит». Поняв, что улов незначителен, преступники попытались снять с Руслакова и золотую цепочку, но это им не удалось.

Развязка преступления стала вполне понятной и естественной. Преступники провели первый месяц двухтысячного года в изоляторе.

По данному преступлению возбуждено уголовное дело...

Кровавая ночь

Убийство по-прежнему остается крайней чертой, за которую человек преступа-

ет.

В Акмал-Икрамовское РУВД поступило сообщение о группе мужчин, который обнаружили недалеко от дома № 21 12-го квартала Чиланзара. Как выяснилось позже, погибшим оказался житель того же самого дома, 46-летний Валентин Белов, проживавший в квартире № 6. По данным экспертизы, мужчина скончался от нанесенных ножевых ранений в плечо и шею. Следы крови привели оперативную группу в квартиру потерпевшего, где царил заметный беспорядок. Следствием установлено, что потерпевший в компании двух женщин и мужчины праздновал наступление Нового года. Один из гостей, 36-летний Сурен Сивян, напомнил потерпевшему, что тот задолжал ему определенную сумму денег. Но так как у Белова не оказалось необходимой суммы для погашения долга, Сивян предложил должнику расплатиться телевизором. Однако хозяин не согласился. Возникла драка, в которой Сивян ударил Белова по голове, а позже ранил ножом в область плеча.

Далее события страшной ночи развивались со стремительной быстротой. Пыняясь компания выволокла Белова на улицу, где около родного подъезда он и был зарезан ножом. После того, как собутыльники поняли, что убили хозяина квартир, они вернулись на место празднования и, забрав элополучный телевизор, скрылись.

Благодаря быстрому и четкому реагированию трои раненых — мужчина и две женщины были задержаны.

По данному преступлению возбуждено уголовное дело...

Материал предоставлен дежурной частью и пресс-службой ГУВД г. Ташкента.

Считается, что каждый из прожитых нами годов проходит под очередным из знаков восточного гороскопа. Как известно, состоит он сплошь из братьев наших меньших, вплоть до крыс, змей, тигров, драконов... Впрочем, даже самый большой любитель животных может искренне бояться и не любить котов, ежели он родился в Год мыши. И чтобы проверить себя, лучше узнать свою натуру, мы и предлагаем этот тест.

1. По-вашему, собака — он сполал живьем курицу?

а) друг человека;
б) друг сторожа;
в) пожиратель продуктов.

2. Просмотрев какой-либо передачи вы отдадите предпочтение?

а) «В мире животных»;
б) документальному фильму «Клопы в вашем доме»;

в) фильму ужасов «Юные живодеры».

3. Нравится ли вам, как «поет» сверчок?

а) О, да! Любимое мое занятие — бродить ночью по кладбищу и слушать сверчков;

б) поймаю этого сверчка — лапы ему повыдергиваю;

в) если бы я знал, что в

4. Что бы вы сделали своему четырехногому другу, если бы узнали, что

а) вы, конечно, случай-

но роняете соседу на голову кирпич;

б) укоризненно грозите бультерьеру им же откусанным пальцем;

в) успокаиваете себя мыслями о том, что собака — друг человека, а уколы в живот — благо, ибо и так уже совершенно сбесились.

Ответы: а — 1 балл, б — 2 балла, в — 3 балла.

Подсчитайте набранные баллы. Если вы набрали от 0 до 7, значит, вы безумно любите животных, и у вас дома находят приют бездомные кошки и собаки, вы постоянно приносите в дом черепах, ежиков, диких канабанов, кобр и слонов.

Если вы их еще не приносите — приносите! Ведь, получается, вы набрали более семи баллов и животных любите недостаточно, но разве что в жареном и вареном виде.

Потому срочно переключайтесь свое внимание с пива, футбола и женщин на братьев наших меньших.

6. Могли бы вы укусить буйвола?

а) да, если он того заслуживает;

б) что я, изверг?

7. Вас слегка покусал соседский бультерьер:

а) вы, конечно, случай-

но роняете соседу на голову кирпич;

б) укоризненно грозите бультерьеру им же откусанным пальцем;

в) успокаиваете себя мыслями о том, что собака — друг человека, а уколы в живот — благо, ибо и так уже совершенно сбесились.

Ответы: а — 1 балл, б — 2 балла, в — 3 балла.

Подсчитайте набранные баллы. Если вы набрали от 0 до 7, значит, вы безумно любите животных, и у вас дома находят приют бездомные кошки и собаки, вы постоянно приносите в дом черепах, ежиков, диких канабанов, кобр и слонов.

Если вы их еще не приносите — приносите! Ведь, получается, вы набрали более семи баллов и животных любите недостаточно, но разве что в жареном и вареном виде.

Потому срочно переключайтесь свое внимание с пива, футбола и женщин на братьев наших меньших.

8. Что бы вы сделали своему четырехногому другу, если бы узнали, что

а) вы, конечно, случай-

но роняете соседу на голову кирпич;

б) укоризненно грозите бультерьеру им же откусанным пальцем;

в) успокаиваете себя мыслями о том, что собака — друг человека, а уколы в живот — благо, ибо и так уже совершенно сбесились.

Ответы: а — 1 балл, б — 2 балла, в — 3 балла.

Подсчитайте набранные баллы. Если вы набрали от 0 до 7, значит, вы безумно любите животных, и у вас дома находят приют бездомные кошки и собаки, вы постоянно приносите в дом черепах, ежиков, диких канабанов, кобр и слонов.

Если вы их еще не приносите — приносите! Ведь, получается, вы набрали более семи баллов и животных любите недостаточно, но разве что в жареном и вареном виде.

Потому срочно переключайтесь свое внимание с пива, футбола и женщин на братьев наших меньших.

9. Что бы вы сделали своему четырехногому другу, если бы узнали, что

а) вы, конечно, случай-

но роняете соседу на голову кирпич;

б) укоризненно грозите бультерьеру им же откусанным пальцем;

в) успокаиваете себя мыслями о том, что собака — друг человека, а уколы в живот — благо, ибо и так уже совершенно сбесились.

Ответы: а — 1 балл, б — 2 балла, в — 3 балла.

Подсчитайте набранные баллы. Если вы набрали от 0 до 7, значит, вы безумно любите животных, и у вас дома находят приют бездомные кошки и собаки, вы постоянно приносите в дом черепах, ежиков, диких канабанов, кобр и слонов.

Если вы их еще не приносите — приносите! Ведь, получается, вы набрали более семи баллов и животных любите недостаточно, но разве что в жареном и вареном виде.

Потому срочно переключайтесь свое внимание с пива, футбола и женщин на братьев наших меньших.

10. Что бы вы сделали своему четырехногому другу, если бы узнали, что

а) вы, конечно, случай-

но роняете соседу на голову кирпич;

б) укоризненно грозите бультерьеру им же откусанным пальцем;

в) успокаиваете себя мыслями о том, что собака — друг человека, а уколы в живот — благо, ибо и так уже совершенно сбесились.

Ответы: а — 1 балл, б — 2 балла, в — 3 балла.

Подсчитайте набранные баллы. Если вы набрали от 0 до 7, значит, вы безумно любите животных, и у вас дома находят приют бездомные кошки и собаки, вы постоянно приносите в дом черепах, ежиков, диких канабанов, кобр и слонов.

Если вы их еще не приносите — приносите! Ведь, получается, вы набрали более семи баллов и животных любите недостаточно, но разве что в жареном и вареном виде.

Потому срочно переключайтесь свое внимание с пива, футбола и женщин на братьев наших меньших.

11. Что бы вы сделали своему четырехногому другу, если бы узнали, что

а) вы, конечно, случай-

но роняете соседу на голову кирпич;

б) укоризненно грозите бультерьеру им же откусанным пальцем;

в) успокаиваете себя мыслями о том, что собака — друг человека, а уколы в живот — благо, ибо и так уже совершенно сбесились.

Ответы: а — 1 балл, б — 2 балла, в — 3 балла.

Подсчитайте набранные баллы. Если вы набрали от 0 до 7, значит, вы безумно любите животных, и у вас дома находят приют бездомные кошки и собаки, вы постоянно приносите в дом черепах, ежиков, диких канабанов, кобр и слонов.

Если вы их еще не приносите — приносите! Ведь, получается, вы набрали более семи баллов и животных любите недостаточно, но разве что в жареном и вареном виде.

Потому срочно переключайтесь свое внимание с пива, футбола и женщин на братьев наших меньших.

12. Что бы вы сделали своему четырехногому другу, если бы узнали, что

а) вы, конечно, случай-

но роняете соседу на голову кирпич;

б) укоризненно грозите бультерьеру им же откусанным пальцем;

в) успокаиваете себя мыслями о том, что собака — друг человека, а уколы в живот — благо, ибо и так уже совершенно сбесились.

Ответы: а — 1 балл, б — 2 балла, в — 3 балла.

Подсчитайте набранные баллы. Если вы набрали от 0 до 7, значит, вы безумно любите животных, и у вас дома находят приют бездомные кошки и собаки, вы постоянно приносите в дом черепах, ежиков, диких канабанов, кобр и слонов.

Если вы их еще не приносите — приносите! Ведь, получается, вы набрали более семи баллов и животных любите недостаточно, но разве что в жареном и вареном виде.

Потому срочно переключайтесь свое внимание с пива, футбола и женщин на братьев наших меньших.

13. Что бы вы сделали своему четырехногому другу, если бы узнали, что

а) вы, конечно, случай-

но роняете соседу на голову кирпич;

б) укоризненно грозите бультерьеру им же откусанным пальцем;

в) успокаиваете себя мыслями о том, что собака — друг человека, а уколы в живот — благо, ибо и так уже совершенно сбесились.

Ответы: а — 1 балл, б — 2 балла, в — 3 балла.

Подсчитайте набранные баллы. Если вы набрали от 0 до 7, значит, вы безумно любите животных, и у вас дома находят приют бездомные кошки и собаки, вы постоянно приносите в дом черепах, ежиков, диких канабанов, кобр и слонов.

Если вы их еще не приносите — приносите! Ведь, получается, вы набрали более семи баллов и животных любите недостаточно, но разве что в жареном и вареном виде.