Вечерний Ташкент

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Газета выходит с 1 июля 1966 года ◆ № 61 (9.405) Среда, 24 мая 2000 года ◆ Цена свободная

На строительных площадках

Между небом и землей

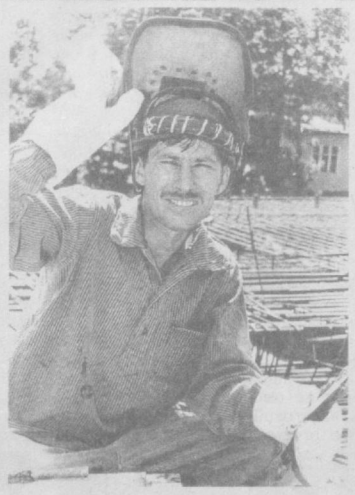


«Он будет похож на гигантскую стрелу на ложе арбалета — это заметно уже сейчас... Кажущаяся громоздкость конструкции — лишь обман зрения... Его длина нереальна, он слишком хрупкий...». И так далее. Все это — слова людей, проходящих мимо самой длинной наземной строительной площадки в Ташкенте — путепровода по улице Ахмада Дониша.

В общем-то, и наземной стройку назвать можно лишь наполовину — многие строители, возводящие мост, работают на высоте нескольких метров — монтируют металлический каркас, опалубку, так как он будет монолитным. Даже штаб строительства и тот находится на возвышении. Впрочем, и на земле дел хватает: установка опорных колонн — работа не из легких.

— Лишь из нашего тоннельного отряда, — говорит начальник участка Сергей Дьяков, — здесь занято 150 человек, а еще присутствуют рабочие и из мостоотряда № 13 треста «Мостострой», акционерного общества «Мехмост» и других организаций. Людей достаточно, техники тоже немало. И, несмотря на то, что срок на строительство нам отпущен небольшой — всего 8 месяцев, с заданием мы справляемся. Выполнено уже более 50 процентов от общего объема строительно-монтажных работ. И никто из нас не сомневается, что объект мы сдадим вовремя — к девятой годовщине независимости нашей республики. Ведь трудимся мы круглосуточно, в три смены.

Мостовые пролеты виадука растут буквально на глазах. За неделю все настолько меняется, что с трудом верится, что перед тобой — творение рук обыкновенных людей, а не сказочных джиннов. Кажется, совсем немного, и километровой длины путепровод уже пересечет все три улицы, пролегшие у него на пути, — Уста Ширин, Мискин и Абдурахманова. Но ждать этого момента придется еще несколько месяцев. Хотя строителям ждать некогда, им не до этого.



— Все понимают, что задание получено важное, — добавляет С.Дьяков, — и объект крайне необходим для разгрузки городского автопотока, в частности между Юнусабадским и Сабир-Рахимовским районами. Поэтому все, от мастера до разнорабочего, стараются приложить максимум усилий. Эркин Абидов мастерски руководит нашей комплексной бригадой, в великолепном тандеме работают звеньевые Владимир Яковлев и Михаил Терехов, от которых зависит качество работы с опалубкой и изготовлением каркаса. Звено Абдурахмана Эгамбердиева, стаж которого превышает 20 лет, — одно из лучших на объекте. И, пока здесь трудятся такие люди, как они, всегда будет уверенность в качестве и темпах работы.

А.ШЕВЧЕНКО.

НА СНИМКАХ: идет строительство; Рамис Мухлисов — один из лучших сварщиков на объекте; между небом и землей трудятся горный мастер Валерий Галустьян, рабочий Дмитрий Корнеев и заместитель начальника участка Евгений Ким из тоннельного отряда № 2.

Фото С.ЛЮБЧИЧА.



Об открытии второй сессии Олий Мажлиса Республики Узбекистан второго созыва

Вторая сессия Олий Мажлиса Республики Узбекистан второго созыва открывается в городе Ташкенте 25 мая 2000 года в 10 часов утра в зале заседаний Олий Мажлиса Республики Узбекистан.



Гордость за успех педагога

Как мы уже рассказывали, победителем в республиканском конкурсе «Учитель года-2000» стала преподаватель родного языка и литературы из школы № 70 Юнусабадского района Дильфуза Ганиева.

Вчера

в Ташкентском городском хокимияте ее принял хоким города К.Н.Туляганов.

Представляя победительницу, начальник Главного управления народного образования города Х.К.Юлдашев отметил, что победа учителя высшей категории Д.Ганиевой в конкурсе — не случайный, а закономерный итог той работы, которую ведет педагогический корпус города по реализации направлений, выдвинутых в Законе «Об образовании», Национальной программе по подготовке кадров. Д.Ганиева работает по стандарту новой программы, смело экспериментирует, применяет передовые педагогические технологии, развивающие мыслительную деятельность учащихся. Ребята, занимаясь у нее, много читают, узбекскую литературу изучают в тесной связи с историей родной страны, всегда в курсе тех преобразований, которые идут в республике.

Поздравляя победительницу республиканского конкурса «Учитель года-2000» и вручая ей ценный подарок, К.Н.Туляганов пожелал ей и всем учителям города дальнейших успехов в воспитании подрастающего поколения, живо интересовался условиями жизни и работы тех, кто трудится на ниве просвещения, внося свой весомый вклад в обучение и воспитание детей, которым предстоит принять от старших эстафету по дальнейшему укреплению и развитию нашего государства.

Принимая ценный подарок, Дильфуза Ганиева подчеркнула, что в профессии учителя главное — это любить детей, стремиться к совершенствованию в своем профессиональном мастерстве.

Она уже 15 лет работает в школе. После окончания филологического факультета Национального университета мечтала о науке, хотела поступить в аспирантуру.

— Но ты ведь рождена работать в школе, быть всегда рядом с детьми, — сказал ей директор школы № 254 Юльчи Абдуллаев. — Посмотри, как они тебя любят!

Дильфуза последовала его совету, о чем не пожалела ни раньше, ни тем более теперь, когда в народном образовании идут перемены, нацеленные на развитие творчества и инициативы, поиск лучших методов обучения и воспитания детей.

Соб.инф.

Фото С.ЛЮБЧИЧА.

Орбиты сотрудничества

В поддержку профобразования

Перемены, определенные постановлением Кабинета Министров республики о реконструкции и строительстве лицеев и колледжей, становятся все зримее. Свой определенный вклад в это дело вносят и зарубежные партнеры.

Недавно Куйлюкский профессиональный колледж сферы услуг посетила делегация из Германии с тем, чтобы ознакомиться с ходом осуществления проекта «Содействие начальному профессиональному образованию в Узбекистане». В ее составе были представители БМЦ, Германского общества технического сотрудничества (ГТЦ), коммерческого банка «KfW», посольства Германии в Узбекистане.

— Наше сотрудничество с ГТЦ продолжается уже второй год, — рассказал директор профессионального колледжа сферы услуг М.Н.Бекназаров. — По разработанному совместно проекту мы начали готовить менеджеров сферы услуг — управляющих финансовой и коммерческой деятельностью малых и средних предприятий. Для этого ГТЦ помог оснастить кабинеты компьютерами, техническими средствами для обучения. Сейчас у колледжа есть собственные АТС и банк. Специально открытый для проведения практических занятий швейный цех наши партнеры помогли оборудовать современными швейными машинками с программным управлением. В рамках проекта преподаватели колледжа смогли пройти стажировку в Германии. Сейчас к поездке готовится другая группа педагогов, а в перспективе для закрепления полученных знаний на практике планируем направлять в Германию и лучших учащихся. С большим интересом наши ребята слушали лекции немецкого преподавателя г-на Урсула. Шире мы стали практиковать проведение семинаров. На первый из них по теме: «Рынок труда — качество профессионального образования и профессионального стандарта», кстати, приезжали представители родственных учебных заведений из Кыргызстана, России, Монголии.

В ходе состоявшегося визита члены германской делегации ознакомились с процессом обучения, национальным искусством Узбекистана, которое представили учащиеся. Был также обсужден ряд вопросов о дальнейшем развитии профессионального образования в нашей республике и узбекско-германского проекта.

К.ОЛЬГИНА.

Представляем наших олимпийцев

Пусть дебют будет удачным

Sydney 2000

Руслан Биктяков — член сборной Республики Узбекистан по греко-римской борьбе. Выступает в весе 69 кг.

Родился в 1974 году. Греко-римской борьбой занимается с семи лет. В спорт пришел осознанно, другой дороги в жизни не представляет, ведь вся семья Биктяковых имеет отношение к спорту — дядя Руслана Ф. Биктяков — известный в республике тренер, сестры Лилия и Луиза Биктяковы — теннисистки.

Руслан Биктяков начинал заниматься у Яна Борисовича Качевского и Виталия Сергеевича Те. В сборную по греко-римской борьбе входит с 1993 года. Первые большие международные соревнования для Р. Биктякова — чемпионат мира среди молодежи, где он попал в десятку лучших борцов турнира. В 1999 году участие в чемпионате Азии принесло ему серебряную медаль. Имеет звание двукратного чемпиона Республики Узбекистан. А прошедший в начале мая нынешнего года в Сеуле чемпионат Азии принес Руслану Биктякову долгожданную путевку на Олимпийские игры в Сиднее.



— Я до сих пор не могу поверить, что поеду на Олимпиаду, — говорит он. — Когда это стало ясно, моей радости не было предела. Участие в Олимпийских играх — такой шанс выпадает, может быть, раз в жизни, а тем более что проходить они будут в Австралии, где я еще ни разу не был. Поэтому настроение у меня замечательное, надеюсь на успех и на то, что ковры Сиднея принесут мне удачу.

Соб. инф.

Фото С. ЛЮБЧИЧА.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ на период с 24 по 28 мая

В течение периода будет преобладать небольшая облачность без осадков. Ветер восточный — 7-12 метров в секунду.

Температура воздуха в начале периода ночью — 10-15 градусов тепла, днем — 26-31.

В дальнейшем ожидается повышение температуры: ночью до 17-22 градусов, днем до 30-35.

Неблагоприятный день в геомагнитном отношении ожидается 25 мая. Будьте внимательны к своему здоровью.

ИнформБюро

В стране

● Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов в резиденции Оксарой принял членов делегации бундестага (парламента) Федеративной Республики Германия во главе с его Председателем Вольфгангом Тирзе. В ходе беседы состоялся обмен мнениями по вопросам межпарламентских связей между Узбекистаном и Германией, а также дальнейшего развития двусторонних отношений.

● Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов направил приветствие участникам стартовавшей в Намангане «Универсиады-2000».

● В Олий Мажлисе прошла встреча Председателя Олий Мажлиса Э.Халилова с членами делегации бундестага Германии во главе с его Председателем В.Тирзе. Делегация германских парламентариев провела также переговоры в Министерстве иностранных дел Узбекистана.

● ВЧЕРА, накануне открытия второй сессии Олий Мажлиса, в парламенте прошли заседания комитетов, комиссий и фракций Олий Мажлиса.

● На общем собрании Академии наук Узбекистана, посвященном дальнейшему реформированию и либерализации ее деятельности, было решено создать в структуре управления совет директоров научных учреждений.

● В хокимияте Камашинского района Кашкадарьинской области прошло заседание республиканской комиссии по ликвидации последствий землетрясения в кишлаке Ертепа.

● ВЧЕРА в Ташкенте начал свою работу международный семинар «Третий путь подхода к Рамочной конвенции ООН по изменению климата».

● Ассоциация предпринимателей Самарканда получила приглашение принять участие в престижной международной выставке «САППАРА-2000», которая пройдет в июле в Италии.

● Газлийский ОРС АОО «Нефтегаз» в порядке благотворительности справил десяти юным жителям города суннат-туй и открыл на их имя сберкнижки по 2 тыс. сумов каждому.

● В Навоийской области в детском оздоровительном лагере «Горный» прошел традиционный фестиваль авторской песни «Сармыш-2000».

В мире

● ВЧЕРА в Минске состоялось заседание глав государств и правительств стран — членов Таможенного союза — России, Беларуси, Казахстана, Кыргызстана и Таджикистана. Обсуждались финансовые, торговые и визовые вопросы. СЕГОДНЯ там же пройдет заседание совета коллективной безопасности СНГ, в котором, помимо глав вышеперечисленных стран, примет участие и президент Армении Р.Кочарян.

● Появились сообщения о смерти от заражения крови главного чеченского террориста Ш.Басаева, однако пока эти сведения ничем не подтверждаются. Между тем помощник президента РФ С.Ястржембский сделал сенсационные заявления, обвинив главу парламентской ассамблеи Совета Европы лорда Рассела Джонсона в тайных, за спиной России, переговорах с А.Масхадовым, а также о том, что Россия может нанести превентивные удары по позициям афганских талибов, с которыми чеченские террористы укрепляют отношения. В ответ на резкое заявление С.Ястржембского лорд Джонсон признал, что говорил с Масхадовым по телефону, но заявил, что речь шла исключительно по гуманитарным направлениям.

● Сотрудники комитета национальной безопасности Казахстана задержали крупнейшую за последнее время партию наркотиков. В воскресенье вечером в окрестностях Алматы были задержаны две машины, принадлежавшие, как оказалось, послу Таджикистана в Казахстане и сотруднику торгового представительства этого же посольства. В шинах машин были обнаружены партии наркотиков. В ходе обыска в гараже и квартире сотрудника торгового представительства посольства Таджикистана было выявлено в общей сложности 65 кг героина, а также чек на более чем 1 млн. фунтов стерлингов. На следующий день там же были обнаружены еще 24 кг героина, деньги.

● Президент Молдовы П.Лучинский назвал вхождение страны в евроструктуры, в частности в Евросоюз, насущной необходимостью.

● СЕГОДНЯ отмечается День славянской письменности и культуры.

● Лидеры азербайджанской оппозиции, в том числе и руководитель Народного фронта экс-президент А.Эльчибей, отправились в США, где американский Конгресс намерен на днях провести слушания по ситуации в Азербайджане, связанной с намеченными на осень парламентскими выборами.

● Правительство Филиппин начало очередной этап переговоров с террористической организацией «Абу-Сайяф», уже несколько недель удерживающей около 20 заложников, в том числе и иностранных туристов. Впервые террористы выдвинули свои условия — создать на юге Филиппин независимое исламское государство.

● В результате проливных дождей и оползней в Колумбии, по первым сведениям, погибли не менее 11 человек, десятки тысяч остались без крова.

● ВЧЕРА Израиль после 22 лет оккупации начал вывод своих войск с территории Южного Ливана. Вслед за военными покидают свои дома и переселяются в Израиль и многие из еврейских поселенцев. На территорию бывшей зоны неприкосновенности уже вошли боевики исламской экстремистской группировки «Хэзболла».

● Чилийский суд вынес решение о снятии статуса неприкосновенности с экс-диктатора генерала А.Пиночета. Теперь он может быть привлечен к суду по делу о нарушении прав человека в годы своего правления.

● СЕГОДНЯ во Флориде открывается встреча министров иностранных дел стран-членов НАТО.

● СЕГОДНЯ неофициальный орган власти Фиджи — совет старейшин должен решить, каким же быть правлению в стране, где, как уже сообщалось, несколько дней назад была предпринята попытка государственного переворота. Путчисты пригрозили убить удерживаемых до сих пор заложников, среди которых находится и премьер-министр.



Орбиты сотрудничества

«Ericsson» предлагает новые решения

Будут ли они использованы в Узбекистане?

С 70-х годов ведущий поставщик телекоммуникационных решений — компания «Ericsson» — сотрудничает с Узбекистаном. За это время она поставила современное оборудование для сетей общего пользования, систем мобильной и бизнес-связи. Два крупных проекта, осуществленных за последние годы, были связаны с расширением сети «ДЭУ-юнител» и усовершенствованием совместно с «Халқаро Телеком» коммутаторов междугородной связи. В настоящее время базовые станции компании «Ericsson» работают не только в столице, но и в Ташкентской области, Фергане, Самарканде, Бухаре, Карши.

Но сфера телекоммуникаций развивается семимильными шагами, в мире наблюдается значительный рост передачи данных, увеличение мобильных сетей. По прогнозируемым данным, к 2003 году количество абонентов проводной, беспроводной связи и Интернета во всем мире достигнет 1 миллиарда. Предстоящие два-три года станут временем коренных перемен в существующих телекоммуникациях. Уже началось строительство принципиально новых сетей, которые помогут усовершенствовать предоставляемые услуги, обеспечат абонентов новыми их видами. Параллельно с этим разрабатываются мобильные системы третьего поколения, а в проводных сетях осуществляется переход на смешанные общецелевые коммутационные сети и сети пакетной передачи данных. Новые технологии призваны обеспечить более эффективное использование сетей, снижение их загруженности, ускорить передачу информации.

За последнее время в Узбекистане сделано немало для развития системы телекоммуникаций. И надо отметить, что государство наше заинтересовано в дальнейшем инвестировании данной отрасли. Компания «Ericsson» готова к сотрудничеству в этом направлении.

— Но хочу обратить внимание на один принципиальный вопрос, — говорит генеральный менеджер представительства «LM Ericsson International AB» Гюнтер Бегеманн. — Сейчас Узбекистан обеспечен более 550 тысячами цифровых линий, практически все регионы покрыты мобильной сетью, у которой 60 тысяч абонентов. Однако эти цифры означают охват соответственно 2 процентов и 0,1 процента населения. Для сравнения: в Швеции телефонизацией охвачены 90 процентов населения, а мобильной связью пользуются более 50 процентов. Как известно, в соответствии с программой модернизации в ближайшие 5-6 лет по Узбекистану должно быть установлено более 1 миллиона цифровых линий связи. Конечно, их можно построить на базе существующего оборудования. Но не лучше ли сразу ориентироваться на новые технологии, чем вкладывать немалые средства в то, что уже устаревает? Новые и существующие операторы мобильной связи могут выбирать между дальнейшей разработкой действующих систем и строительством, к примеру, радиосетей на базе технологий WCDMA, с которыми связаны новые возможности для беспроводных широкополосных услуг, повышение емкости для осуществления голосовой связи. WCDMA, в разработку которой наша компания была вовлечена с самого начала, станет базовой для мобильной телефонии третьего поколения. Кстати, лицензии на ее использование уже выданы таким государствам, как Финляндия, Испания, Великобритания.

К 2003 году, опять же, по прогнозируемым данным, из 4 действующих стандартов, в которых работают операторы мобильной связи, останется не более двух, как бы универсальных. Под эту перспективу компания «Ericsson» уже начала поставлять системы нового поколения, обеспечивающие более эффективное использование имеющихся емкостей, увеличение скорости передачи данных вчетверо против ныне существующей, а следовательно, дающие возможности перемещать больший объем данных в сетях.

Еще одно решение «Ericsson», названное «Engine» (в переводе с английского «двигатель»), поможет осуществить постепенный переход к сетям следующего поколения в проводной связи.

— В течение нескольких предстоящих лет основные телекоммуникационные сети — проводные и беспроводные — будут сливаться, комбинироваться с Интернетом, — говорит Гюнтер Бегеманн. — В развитых рынках на это и будут направляться инвестиции. Перед ними в известном смысле Узбекистан имеет определенные преимущества, ведь вложенные инвестиции в развитие системы телекоммуникаций еще не столь велики. Так что здесь может быть сделана ставка сразу на использование наиболее эффективных технологий. В тех организациях, где принимаются решения о развитии системы телекоммуникаций, обязательно должны учесть все новинки в этой области. И в конечном итоге вложенные средства обязательно окупятся.

Ольга ХАРЧЕНКО.

НА СНИМКАХ: последние разработки в области телекоммуникаций компания «Ericsson» представила на международной выставке «Узбекистан на пороге XXI века».

Фото Т. НИГМАТУЛЛИНА.



Экологический дневник

Взаимоотношения человека с окружающей средой у нас пока складываются далеко не лучшим образом. Воздух, вода, почва постоянно загрязняются продуктами и отходами промышленных предприятий, транспорта. Об этом красноречиво свидетельствуют итоги проверок, о которых сегодня рассказывает специалист Ташгоркомприроды Барно Эргашева.

Штраф в 4 тысячи сумов наложен на И.Х.Мелиева за свалку бытовых отходов возле домов №№ 17 и 20 девятого квартала Чиланзарского района.

На территории ООО «Эркин-Осиё» выявлено загрязнение территории строительным мусором, бывшими в употреблении автошинами и другими отходами. За это наложен штраф на зам.директора Н.Н.Степанова в размере 3000 сумов.

Начальник ОИС ДИА аэропорта «Ташкент» В.С.Олейников заплатил штраф в 3500 сумов за несанкционированный сброс неочищенных канализационных стоков в канал Карасу.

На СП «Омад-Пласт» осуществляется выброс загрязняющих веществ без разрешения Ташгоркомприроды. За это нарушение оштрафован на 5250 сумов зам.директора Б.А.Абдунабиев.

За ведение строительства асфальтобетонного завода без положительного заключения экологической экспертизы оштрафован директор дирекции «Инвест курилиш Аэро» И.Н.Беглов на 5250 сумов.

Наложен штраф на главного механика АТП-10 Б.Саидова на 5250 сумов за содержание очистных сооружений для ливневых стоков не очищенными от грязи и нефтепродуктов, за заболоченность площадки вокруг автомойки, отсутствие водомеров на вводах.

За загрязнение реки Чирчик нефтепродуктами, выливающимися с территории мазутохранилища АО БКК, наложен штраф в 5250 сумов на главного инженера К. И. Акбарова.

Начальнику АРМ АТП-9 М.М.Ахролову придется выплатить штраф в размере 3500 сумов за разливы нефтепродуктов на территории участка АРМ, что приводит к загрязнению грунтовых вод.

Заплатил штраф в 3500 сумов Г.Д.Одобедский из СП «Улугбек-Прецизион» за отсутствие договора на вывоз гальваностоков, нарушения герметичности воздуховодов, разливы электролита, хранение отработанных ртутьсодержащих ламп.

5250 сумов выплатит заведующая детским садом № 236 Ф. А. Ниезова за самовольную вырубку 9 декоративных деревьев.

Штраф за самовольную вырубку шести декоративных деревьев вынужден будет заплатить и директор Республиканского лицея по новой технологии А.А.Азимов.

Апрельский переполох

Практически весь апрель кабинеты и коридоры Ташкентского городского комитета по охране природы были заполнены людьми и гудели, как растревоженный улей. Что же случилось? Чем вызван переполох? В чем причина? Все ли предприятия должны платить новый налог на экологию? На эти и другие вопросы отвечает начальник нормирования Ташгоркомприроды Г.АМИРОВА.

— Сегодня приходится констатировать, что ажиотажа при сдаче отчетов не произошло бы, если бы главные бухгалтера и руководители предприятий больше внимания уделяли публикуемым инструкциям, письмам и им подобным инструктивным материалам, — говорит Галия Халиловна. — Дело в том, что еще в декабре 1999 года Кабинетом Министров Республики Узбекистан было принято постановление «О прогнозе основных макроэкономических показателей и госбюджета Республики Узбекистан на 2000 год». Это постановление в соответствии с Законом «Об охране природы» вводит плату за загрязнение окружающей среды для юридических и физических лиц, занимающихся всеми видами производственной, коммерческой, посреднической деятельности и оказанием всех видов услуг.

В развитие этого постановления Государственный комитет республики по охране природы совместно с Министерством финансов и Государственным налоговым комитетом Узбекистана разработал и утвердил «Порядок исчисления и уплаты на выбросы (сбросы) загрязняющих веществ в окружающую природную среду и размещение отходов на территории Республики Узбекистан».

На основании этого порядка все предприятия и организации должны для сдачи квартальных отчетов и балансов представлять в территориальные органы по охране природы и налоговые инспекции «Расчет суммы платежей за выбросы (сбросы) загрязняющих веществ в природную среду и размещение отходов».

Принимать расчеты от организаций сотрудники комитета начали в конце марта. До 10 апреля были приняты отчеты от свыше 900 предприятий города. Однако основная масса представителей от предприятий стала обращаться в комитет только тогда, когда не смогла сдать квартальный баланс в налоговой инспекции. К работе по приемке отчетов были привлечены все сотрудники комитета, вынужденные отложить свои текущие дела. Неоднократно с представителями предприятий и организаций беседовали председатель Ташгоркомприроды Ю.Ш.Раджабов и его заместители Ш.Т.Эргашев и А.А.Мустафин. Практически каждому главному бухгалтеру или представителю предприятия мы индивидуально разъясняли, что платежи за выбросы (сбросы), размещение отходов **не являются налогом.**

Необходимо дать пояснение о том, что такое плата за загрязнение. Согласно постановлению Кабинета Министров республики от 29 июня 1992 года, плата за сверхнормативные выбросы устанавливалась только для 100 наиболее крупных промышленных предприятий, а также производств, не имеющих утвержденных экологических нормативов. Постановление Кабинета Министров республики от 31 декабря 1999 года вводит плату за нормативное образование выбросов (сбросов), загрязняющих веществ, образование отходов производства и потребления.

Поэтому в соответствии с утвержденным порядком расчет платы за загрязнение производится для каждого предприятия индивидуально. Для этого заполняется специально разработанный бланк расчета. Расчет производит природопользователь, то есть предприятие или организация, в соответствии с приложениями 1-5 утвержденного порядка. Заполненные бланки с подписями руководителя и главного бухгалтера предприятия, заверенные угловым штампом и печатью, представляются в отдел нормирования и планирования Ташгоркомприроды.

Понятно возмущение людей, когда в результате расчетов плата оказывалась незначительной, и бухгалтера сетовали на то, что они потратили больше времени на сдачу отчета, чем заплатили. Этого могло не случиться, если бы они заранее, за 10-15 дней до сдачи квартального отчета, обратились к нам за помощью.

Теперь надо твердо уяснить, что плату за загрязнение необходимо рассчитывать для всех предприятий, независимо от форм собственности, иностранных представительств, частных предпринимателей, предприятий, освобожденных от налогов и платящих единый налог.

И последнее. Сейчас сотрудники Ташгоркомприроды подводят итоги прошедшей отчетной кампании. Видимо, по подведенным итогам будут внесены некоторые изменения и дополнения в порядок исчисления платы, а также в организацию работ по сдаче отчетов.

Мы надеемся, что следующий квартальный отчет не вызовет такого раздражения. Давайте будем уважать друг друга и любить окружающий нас мир, потому что все действия сотрудников Ташгоркомприроды и других территориальных подразделений по охране природы направлены на улучшение окружающей природной среды, условий проживания человека, то есть нас с вами и наших детей.

ПРИРОДА И ЧЕЛОВЕК

№ 5(198)
Выпуск подготовлен совместно с Ташгоркомприроды

Берегите Воду!

В условиях нашего жаркого, засушливого климата самым большим и бесценным богатством является вода. Чистая, прозрачная, прохладная, она дает жизнь всему живому. И тем обиднее сознавать, как небрежно и неэкономно мы к ней относимся.

Наступило лето, и вскоре, как и в прошлые годы, встанет вопрос о ее нехватке на верхних этажах многоэтажных зданий. И опять в этом будут винить службы, занимающиеся обеспечением города водой. Однако мы не задумываемся, что очень часто причиной нехватки воды являемся мы сами.

Так, к примеру, течет в квартире кран, немного, по капле, но из этих капель складываются многие и многие убегающие в небытие литры, кубометры и так далее. По капле за один день утекает 16 и более литров воды!

Другой проблемой, являющейся причиной ее разбазаривания, становится полив придомовых участков водопроводной водой в дневное время. А разве не приводит к истощению ее резерва, загрязнению окружающей среды, почвы, подземных вод стирка ковров и палас моющими синтетическими средствами на тротуарах и улицах?!

Очень часто бывает, что мы равнодушно проходим мимо бьющей из-под асфальта воды, а ведь именно из таких мелких аварий и складывается большая недостача питьевой воды. Но редко кто по пути на работу или домой спешит заглянуть в АП (ЖЭК) и потребовать устранить аварию.

В городе действует специальная организация, занимающаяся обеспечением населения доброкачественной питьевой водой, — трест «Сувсоз». Для достижения этой цели тратятся огромные средства и вкладывается труд многих людей, работающих в тресте. И чтобы миллионы сумов не улетали на ветер, чтобы в домах всегда и у всех была вода, научитесь беречь ее!

Ю. СМОРЩЕВСКАЯ,
санитарный врач ЦГСЭН.

Ситуация под контролем

В отличие от других регионов Узбекистана Ташкентский оазис относительно богат водными ресурсами. Главная его река Чирчик образуется от слияния рек Чаткал и Пскем, имеющих притоки на высоте 3000-4400 м. И именно участок надпойменной террасы этой реки и был выбран местом для строительства СП «Кока-Кола ичимлиги Ташкент ЛТД».

— В процессе экологической экспертизы была проведена большая работа по разработке экологической документации, охватившей весь объем от стадии выбора площадки до пуска объекта в эксплуатацию, — рассказывают старший научный сотрудник «ТашНИИводгео», кандидат технических наук Е.Каценович и главный специалист Ташгоркомприроды Е.Дьячукова. — Поначалу предполагаемый сброс в Чирчик, формируемый за счет производственных и хозяйственно-бытовых сточных вод, озадачил авторов проекта поисками технических решений, позволяющих снизить антропогенное воздействие на водоем. На помощь пришли специалисты немецкой фирмы «CiSS», которые не только разработали технологическую схему очистки сточных вод и обработки образующихся осадков, отвечающих установленным в Узбекистане требованиям, но и начали монтаж специального оборудования.

В основе технологии лежит процесс биологической очистки стоков, для контроля за которым проектом предусмотрены автоматические приборы, регистрирующие изменения концентрации кислорода, водородного показателя PH, расхода стоков.

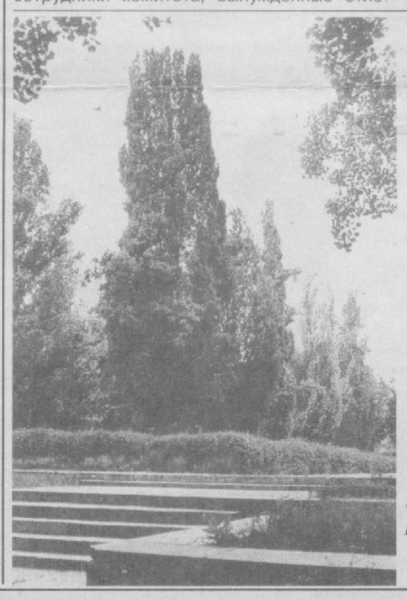
Для оценки влияния сброса стоков изучена гидрохимическая характеристика реки Чирчик, которая относится к водоемам с малой минерализацией, проведен гидробиологический анализ донных отложений участка, непосредственно прилегающего к территории завода.

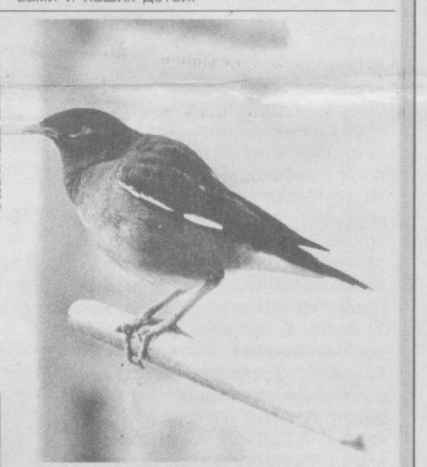
Мега-завод СП «Кока-Кола», оснащенный самым современным автоматическим оборудованием по производству и розливу газированных напитков, уже давно действует, но контроль за строящимися очистными сооружениями и строгим соблюдением режимов их эксплуатации продолжается.

Реку Чирчик здесь берегут и стремятся не оказывать заметного влияния на нее. Но необходимо, чтобы лицом к этой проблеме повернулись и другие предприятия и организации, расположенные в непосредственной близости от нее, разгрузили пойму реки от свалок бытового и строительного мусора.

Воды реки, являющейся главной артерией Ташкентского оазиса, должны быть чистыми!

Н. НИЗАМОВА.





Как все-таки прекрасен окружающий нас мир, как совершенны творения природы! Нам бы только беречь все это...

Фото Т. НИГМАТУЛЛИНА и Р. ХОДИЕВИЧА.

Цель — пробуждение активности

На усиление активности женщин, привлечение их к решению экологических проблем, обеспечение их участия в процессе охраны природы на основе народных традиций нацелена программа «Женщины и экология», разработанная Международным фондом «Экосан» совместно с фондами «Махалля», «Нуроний», другими общественными организациями.

Активная пропаганда ее целей и задач началась с махалли «Окибат» Мирзо-Улугбекского района. Перед ее жителями выступил президент Международного фонда «Экосан» Ю.Шадиметов. Он отметил, что повышение эколого-правовой культуры населения, формирование современного экологического мировоззрения на основе народных традиций по бережному отношению к природе является одной из актуальных задач нашего государства. И в решении ее велика роль женщин. Именно они, ежечасно общающиеся с детьми, должны прививать им чувство ответственности, пробуждать любовь к природе, заботу о сохранении ее богатств, воспитывать их патриотами своего родного края. От них зависит и поддержание порядка на территориях, прилегающих к домам, проведение на должном уровне благоустроительных и озеленительных работ.

Сфер приложения сил немало. И это не только активность в делах махалли, но и в школах, детских садах, где, опять же, упор должен делаться на воспитание ответственности за сохранение природных богатств, растительного и животного мира, привитие навыков санитарии и гигиены.

Разъяснение пунктов программы вызвало живой интерес у жителей махалли, которые высказали свои предложения по ее претворению в жизнь. Работа началась.

Соб. инф.

Интерес к проблеме растет

Конкурсы

«Наше будущее и экология» — такова тема смотра-конкурса, организованного Ташкентским городским отделением Международного фонда «Экосан», районным отделом народного образования Мирзо-Улугбекского района и прошедшего в парке «Боги Эрам».

Со своими творческими программами на смотре-конкурсе выступили экологические бригады из более чем 40 школ района. В них нашли отражение проблемы охраны окружающей среды, воспитания бережного отношения к природе, сопереживания ей, знания о братьях наших меньших. Подтверждением стремления учащихся как можно больше знать о том, что способствует сохранению деревьев, кустарников, цветов, животного мира, стали творческие выставки, «живые уголки».

Самые активные участники смотра-конкурса, осветившие в своих программах самые злободневные проблемы сегодняшнего дня, были поощрены памятными подарками и сувенирами ТГО МФ «Экосан».

Наметившийся серьезный подход молодого поколения к сохранению окружающей природы дает надежду на то, что растут люди, которым станет по плечу решение экологических проблем. Именно поэтому в сентябре-октябре после летних каникул намечено провести смотр-конкурс между школами города.

Соб. инф.

Хрустально чистая любовь

"Биллур" в переводе означает "хрусталь". Такое название носит эколого-краеведческий клуб, действующий в школе № 138 Чиланзарского района. Объединяет он ребят, любящих природу родного края и увлеченных ее тайнами.

Поговорите с любым учеником этой школы — и вам непременно с гордостью поведают о школьном музее, созданном руками "биллуровцев", об экологических акциях, проводимых членами клуба, и о том, что насчитывает он, по меньшей мере, шестьсот человек.

— Да, — улыбается руководитель клуба, преподаватель географии Насиба Мухидовна Расулова. — Действительно, шестьсот. Все — ученики нашей школы, с шестого по одиннадцатый класс. Это они — создатели школьного музея.

Музей занимает три помещения. Попадая в него, вы сначала знакомитесь со стендами, посвященными освоению космоса человеком. Пожалуй, в юном возрасте ничто не будоражит фантазию так, как снимки, запечатлевшие Землю из космоса. Далее следует уютный краеведческий уголок, где собраны фотографии, карты, книги, рассказывающие о природе Ташкента и Ташкентской области. А вот и фоторассказ о деятельности клуба, отобразивший моменты занятий в музее и на природе.

Действует "Биллур" с 1991 года. Сначала это был школьный кружок, постепенно вырос до размеров клуба. Сейчас в состав "Биллура" входят четыре кружка или, скорее, тематических направления: "Азбука поведения человека на природе", "Азбука природы", "От красоты природы — к красоте искусства" и "Книги любителя природы". "Биллуровцы" стараются как можно чаще бывать на природе и, выбираясь из города, не только восхищаются прекрасными ландшафтами, весенним цветением, летним солнышком и осени "пышным увяданьем", но и изучают природу. А главное — стараются по мере сил оберегать ее от варварского отношения. Клуб организует рейды "зеленого патруля", уже четыре года занимается мониторингом природы живописного горного места под названием Каранкульсай.

Сначала "биллуровцы" определили видовой состав растительного и животного мира Каранкульсая. Общими усилиями была составлена рукописная книга "Природа Каранкульсая", где собраны рисунки, фотографии, запечатлевшие обитателей этих живописных мест. Все изображения снабжены подробным пояснительным текстом.

— Природа этих мест уникальна, — рассказывает президент клуба восьмиклассница Нозима Хуснуддинова. — Но, к сожалению, не все хотят это понять. Например, весной, когда расцветают тюльпаны, фиалки, колокольчики, ирисы (а они все занесены в Красную книгу), мы часто встречаем в горах туристов, собирающих цветы. При подобных встречах мы пытаемся остановить людей, объясняем им, что это — браконьерство. И бывают случаи, когда люди, узнав истинное положение дел, уже не рвут редкие цветы, приезжая в горы.

В Каранкульсае клуб имеет свой базовый лагерь — "Юный краевед", находящийся в ведении Республиканского центра молодых туристов и краеведов. И здесь ребята не только отдыхают, но и следят за тем, чтобы не страдала от человеческих рук природа. Так, недавно ребята высадили недалеко от лагеря саженцы тополя.

— Отдыхающие часто рубят деревья в горах, из-за чего оголяются целые участки. Мы, желая восполнить утраченное, посадили молодые деревца, — объяснил один из учеников, Сирожиддин Нуриддинов.

Ребята из "Биллура" действительно осознали красоту и неповторимость природы своей Родины. Хотелось бы, чтобы таких, как они, было больше.

Аделина ЧЕРЕПОВСКАЯ.





Конкурсы

Лучшие из лучших

На днях во Дворце «Туркистон» состоялся финал городского этапа республиканского конкурса песни «Узбекистон - Ватаним маним».

Лучшие исполнители, хоры, танцевальные и эстрадные коллективы столицы, ставшие победителями районных этапов этого конкурса, который вот уже несколько лет подряд проводится в нашей республике, собрались во Дворце «Туркистон», чтобы продемонстрировать свое искусство. Безусловно, все участники очень волновались. Ведь цена успеха была высока. Победителю, помимо призов и подарков, выпадала честь представлять Ташкент в финале конкурса «Узбекистон - Ватаним маним», который пройдет в канун главного праздника нашей страны - Дня независимости.





Поздравив всех с праздником песни, заместитель хокима города Ташкента Эркин Эрназаров пожелал конкурсантам удачи. Надо сказать, что финальный концерт получился действительно праздничным и доставил зрителям много радостных минут. Все участники конкурса, а это учащиеся музыкальных школ, лицеев, вузов столицы, показали довольно высокое исполнительское мастерство. Очень понравилось зрителям выступление представителей детской музыкальной школы № 23 Шайхантаурского района Азиза Авезова и Хамидуллы Имамназарова. Также тепло были приняты конкурсные программы ансамбля песни и танца «Кувонч» Дома культуры имени Усмана Юсупова Акмал-Икрамовского района и хора музыкальной школы № 12 Мирабадского района. Забегая вперед, хочется сказать, что перечисленные исполнители и коллективы были оценены не только зрителями. Авторитетное жюри, которое возглавлял Фарух Содиков, в конечном итоге всех их отметило поощрительными премиями.

Признание в любви к своей родине, к своей столице - главные темы песен, прозвучавших в этот день во Дворце «Туркистон». Каждая по-своему хороша и интересна. Поэтому перед жюри стояла нелегкая задача определить победителя и призеров конкурса. И после долгого совещания имена лучших из лучших были названы.

III места были удостоены: большой хор института культуры имени М.Уйгуна, исполнивший песню А.Икрамова и Д.Ёкубова «Жон Узбекистон», а также представители Сабир-Рахимовского района Замира Арипова с песней Д.Ильясова и Б. Бобумурадова «Униб усдим Ватанда» и Уйгун Алматов (музыкальная школа-интернат имени Глиэра) за песню И.Тахтамышева и У.Шарипова «Юртим».

II место было присвоено: группе «Сивцев Вражек» (музыкальная школа № 10 Хамзинского района) за песню А.Тимука и О. Шоумарова «Менинг Тошкентим» и Баходыру Инакову (Дом культуры имени Т.Садыкова Мирабадского района) за песню «Мангу Ватан» П. Мумина и Н. Нарходжаева.

Победителем же городского этапа республиканского конкурса «Узбекистон - Ватаним маним» стал представитель Сергелийского района столицы Ахтам Туляганов, исполнивший народную песню в обработке Зульфии Муминовой «Бахшида булсин».

Соб.инф.

НА СНИМКАХ: во время конкурса; члены жюри совещаются; победители конкурса (слева направо): Б.Инаков (II место), З.Арипова (III место) и А.Туляганов (I место).

Фото Т.НИГМАТУЛЛИНА.

За здоровое поколение

Рок - в поддержку гуманизма

На днях, как мы уже сообщали, на стадионе спортклуба Национального банка Узбекистана состоялся благотворительный концерт «Новое поколение», организованный представительством ООН и посольством Чешской Республики в Узбекистане.

Основная задача этой благотворительной акции - пропаганда среди молодежи тех идей, которыми руководствуются в своей деятельности учреждения и программы ООН, представленные в Узбекистане, - Программа развития, Фонд населения, Всемирная организация здравоохранения, Управление по контролю за наркотиками и предупреждению преступности, ЮНЕСКО и другие. Здоровый образ жизни, образование, духовность - эти идеи соответствуют и политике нашего государства, проводимой в области воспитания молодежи в Год здорового поколения.

В концерте принимали участие известные исполнители, рок- и поп-группы Узбекистана - Даврон Гаипов, Мансур Ташматов, «DJ Пилигрим», Севара Назархон, «Болалар», «Сидерис», «Внутренний мир», «Сленг», а также приехавшие из Праги популярная чешская рок-группа «BODY» и Иван Крал, рок-музыкант, композитор, певец, 30 лет проработавший в США со многими известными музыкантами. Вместе с ним на сцену вышел постоянный представитель ООН в Узбекистане Павел Крал, и не только для того, чтобы обратиться к молодым с приветственным словом, но и исполнить соло на гитаре.

Во время концерта ЮНЕСКО проводило опрос среди молодых людей на тему: «Какие ценности выбирает сегодня молодежь?»

Большую помощь в организации концерта оказали компании «NEC» и «Coca-Cola», Национальный банк внешнеэкономической деятельности Узбекистана, информационную же поддержку оказало радио «Сезам».

Соб.инф.

Выставки

Переплетение мечты

«Импрессии тканых грез» - так называется выставка, прошедшая в Государственном музее изобразительных искусств и представившая на суд зрителей работы группы «Batic» и Вячеслава Усеинова.

«Batic» - это пять художниц, работающих в разных направлениях, но объединенных любовью к такому экзотическому виду искусства, как роспись по ткани. В группу входят художник-реставратор Лола Сайфи, книжный график Ирина Лысенко, художник-оформитель Наталья Кучина, дизайнер по интерьеру Марина Стрельникова и промышленный дизайнер Ольга Колесникова. Всем им присуще стремление к эксперименту и одновременная преданность традиции. В технике батик художницы изготавливают живописные шарфы, платки, одежду, художественные панно. Выполненные ими работы украшают интерьеры общественных и частных зданий. На выставке в Музее искусств была представлена коллекция народной одежды «Рохат-лукум» и персональная коллекция Лолы Сайфи «Дорогами легенд». Грезы - очень близкое женской душе состояние, прекрасно переданное «батикистками».

В мир грез, волнующего интуитивного переживания, на грани яви и сна погружает зрителя Вячеслав Усеинов. Игра тканой поверхности, переплетение ярко окрашенных нитей, аппликации из парчи и хан-атласа выявляют образы неожиданные, ошеломляющие, яркие. И в то же время - напоенные лунным ощущением иллюзорности мира, театра теней или, вернее, театра бликов, мерцающих на поверхности миража. Таковы его «Партитура света и тени», «Блуждающие ритмы», «Неподвижность гранатовых зерен», «Дробное мерцание». И даже присутствие отягощающе реального металла в «Кованом плене» не «заземляет» ощущение ирреального полета. Интересны композиции, созданные из сочетания традиционных восточных тканей - парчи и хан-атласа («Блуждающие ритмы», «Дробное мерцание», «Геометрия времени»).

Вячеслав Усеинов - родом из Ферганы, и дух Ферганской долины неуловимо присутствует в его работах. В 1985 году окончил художественное училище в Бобруйске. Во время учебы увлекался резьбой по камню и диплом получил по этой специальности. Но талант и интересы В.Усеинова оказались намного шире. Работы художника побывали на выставках в Москве, Риме, Дели, Калькутте, Нью-Йорке и Санкт-Петербурге. В 1994 году состоялась персональная выставка в Санкт-Петербурге. Две персональные выставки проходили в Ташкенте (обе - в Музее прикладного искусства). Музей изобразительных искусств предоставил ташкентцам еще одну возможность прикоснуться к мечтательной философии «ферганской школы».

А.ВОЛОКО.



Здоровье. Как его сберечь?



Будь здоров, малыш! **Фото Р. ХОДИЕВИЧА.**

СЭС предупреждает:

Не купайтесь в фонтанах!

Струи фонтанов в жаркую летнюю пору словно магнитом притягивают детвору. Стайками и в одиночку они спешат окунуться в прозрачную, манящую воду. Вовремя останавливайте их, предупреждайте, что городские фонтаны, сооружаемые для создания микроклимата окружающей среды, являются технологическими сооружениями.

Большинство из них функционируют за счет открытых водоемов, работают по системе оборотного водоснабжения, то есть один и тот же объем воды циркулирует по системе до следующей замены.

В результате же купания вода в фонтанах интенсивно загрязняется различными микробами, в том числе и болезнетворными, которые при попадании в организм вызывают гепатит, кишечные инфекции. Источником распространения острых кишечных инфекций становится больной человек или бациллоноситель, выделяющий микробы во внешнюю среду. Поэтому необходимо купаться только в специально отведенных местах - на пляжах, в бассейнах. Не стоит рисковать, чтобы не оказаться на больничной койке, долго и упорно лечиться!

Останавливайте детей от купания в фонтанах, а также в тех местах, которые не предназначены для этого. Помните об опасности заражения кишечными инфекциями.

Учиться жить с диабетом

Ни улучшение условий жизни, ни повышение качества лечебной помощи, ни проведение оздоровительных мероприятий не могут дать эффективных результатов, если люди сами не позаботятся о своем здоровье. В полной мере это относится и к сахарному диабету. Те, кто болен им давно, уже научились управлять диабетом и знают, как заботиться о себе самом. Но те, кто сталкивается с этим заболеванием впервые, не всегда склонны трезво оценить ситуацию, эмоционально приспособиться к изменению образа жизни. О том, как научиться жить с диабетом, мы попросили рассказать главврача городского эндокринологического диспансера В. Э. ЦАРЕВУ.

- Сахарный диабет развивается, когда по разным причинам возникает недостаточность инсулина в организме, - рассказывает Виктория Эдуардовна. - Поясню, каким образом это происходит. Энергия, которая нам нужна для нормальной жизнедеятельности, выполнения мышечных и психических нагрузок, образуется в процессе обмена веществ. Основной источник энергии - углеводы. Они доставляются в организм человека с пищей. Всасываясь в кишечнике, поступают в кровь, а затем в клетки. Там они подвергаются сложной химической переработке, в результате которой и образуется энергия. Для того, чтобы углеводы (глюкоза) проникли в клетку и были наиболее эффективно переработаны в энергию, необходимы определенные условия, действующие в здоровом организме. Главное из них - инсулин. Это высокоэффективное химическое вещество (гормон), которое вырабатывается в скоплениях особых клеток поджелудочной железы. По-латыни островок - «инсула». Отсюда и название гормона - своеобразного ключа, без которого невозможно проникновение глюкозы в клетки.

Сахарный диабет развивается в тех случаях, когда в силу ряда еще недостаточно изученных причин в организме возникает инсулиновая недостаточность.

Различают два основных типа сахарного диабета: 1-й тип - инсулинозависимый, 2-й тип - инсулинонезависимый.

При втором типе заболевание развивается медленно, исподволь, преимущественно у людей с убыточной массой тела. В начале болезни главным сигналом служат сухость во рту, жажда, похудание. Этих больных начинают беспокоить слабость, утомляемость. У некоторых больных развивается кожный зуд, появляются экземы, фурункулы, карбункулы, заболевания десен. Нередко у больных нет таких явно выраженных жалоб, и диабет обнаруживается при исследовании мочи или крови на сахар.

Проявления сахарного диабета разнообразны. Тяжелое течение отмечается обычно у больных, которые не лечатся. Наряду с тяжелыми формами встречаются и более легкие, и почти бессимптомное течение болезни. Человек может и не знать, что болен. Длительное время болезнь может не проявляться. Больные вполне трудоспособны и только к концу рабочего дня ощущают усталость. Иные часто болеют простудными заболеваниями, у других появляется фурункулез или при ранении долго не заживающие раны.

Естественно, чтобы не дать болезни дальше развиваться, лучше всего ежегодно проверять уровень глюкозы в крови. Особенно строго должны выполнять эту рекомендацию лица, предрасположенные к диабету, то есть страдающие ожирением, ближайшие родственники больных диабетом, женщины, рожавшие детей весом более 4 кг, имевшие какие-либо другие неблагополучные исходы беременности, люди старше 40 лет, особенно страдающие гипертонической болезнью, коронарной недостаточностью, атеросклерозом, панкреатитом. Обследование можно пройти в поликлинике по месту жительства.

Надо хорошо усвоить, что сахарный диабет, без преувеличения, «вписывает» одну из драматических страниц в истории мировой медицины. Он приводит к ранней инвалидизации, сокращает длительность жизни. И успех лечения зависит от своевременности обращения к врачу. Если вы быстро распознаете возникшие проблемы, то сможете в дальнейшем предотвратить серьезные осложнения.

Как поступить, чтобы болезнь не возникла, что делать, чтобы предупредить ее развитие?

Прежде всего - вести правильный образ жизни: не переедать и не злоупотреблять продуктами, богатыми свободными углеводами и животными жирами. Избегать частых охлаждений, приводящих к простудным заболеваниям, соблюдать правила личной гигиены, систематически заниматься доступными видами физической культуры и спорта, посильным физическим трудом. Не злоупотреблять алкогольными напитками, не курить.

Для больных сахарным диабетом отказ от курения имеет особую важность. Никотин, содержащийся в табаке, вызывает спазм мелких сосудов и увеличивает угрозу инфаркта и других осложнений со стороны сердца и сосудов. Диабет часто является причиной поражения наиболее мелких кровеносных сосудов (капилляров), вызывающего осложнения со стороны глаз, почек и нервов.

Важное значение имеет правильное питание. В пищевом рационе должно быть достаточное количество витаминов и минеральных веществ. Ешьте больше фруктов, овощей, хлеба грубого помола, кукурузу, овсянку, бобовые. Ограничивайте количество потребляемых, особенно животных, жиров. Варите пищу с минимальным количеством соли и избегайте продуктов, заметно соленых на вкус. Предпочтение следует отдавать таким овощам, как помидоры, огурцы, баклажаны, кабачки, редис, капуста, репчатый лук. Исключить следует сахар, конфеты, варенье, повидло, торты, пирожное, мороженое. Употребление манной крупы следует свести к минимуму. Ценны для больного сахарным диабетом гречневая, овсяная, пшенная, перловая, кукурузная крупы. Полезны также горох, фасоль, соя, поскольку содержащиеся в них углеводы не вызывают значительного повышения сахара в крови, а содержат высококачественный растительный белок.

Не забывайте, что рациональная диета, дозированные физические нагрузки, систематическое применение инсулина или сахароснижающих таблеток позволяют больному избежать или в значительной мере затормозить развитие нарушений обмена веществ и связанных с ним осложнений.

Записала Н. НИЗАМОВА.

Лекарства с грядки

Мята перечная

Родиной этого растения считают Англию, где она была впервые введена в культуру, но сейчас она встречается и культивируется почти во всех странах мира как лекарственное и эфиромасличное растение. Свежие или сушеные листья и цветки мяты используют как пряность к салатам, сырам, винегретам, супам, овощным и рыбным блюдам. Листья и эфирное масло ее применяются для ароматизации фруктовых напитков, соусов, чайных смесей. Мятой ароматизируют хлебный квас, кондитерские изделия. Листья добавляют в молоко, чтобы оно не закисало.

Листья перечной мяты (эфирное масло) оказывают обезболивающее действие на окончания осязательных нервов, возбуждают секрецию желез желудочно-кишечного тракта и печени, повышают аппетит и действуют вяжуще, обезболивающе и противовоспалительно. Применяется она при спазмах в желудочно-кишечном тракте, желудочно-кишечных расстройствах, поносах, тошноте и рвоте.

Болгарские ученые рекомендуют ее в качестве желчегонного средства при желтухе, камнях в желчном пузыре. Действует она обезболивающе и при спазмах печени, стимулирует сердечную деятельность, притупляет головную боль. В народной медицине ее используют как успокаивающее средство при нервных заболеваниях, ипохондрии, истерии, упадке сил, ревматизме.

Кинза

Всем известный кориандр, кишнец, или кинза, - не только хорошая пряность. В народной медицине плоды кинзы применяются при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, как возбуждающее и регулирующее его деятельность средство, а также противогеморройное, отхаркивающее, желчегонное. Иногда она рекомендуется и как успокаивающее при рвоте.

Есть сведения о ее использовании в качестве антисептического и болеутоляющего средства при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Плоды ее, наряду с цветками бессмертника, листьями трилистника и мяты, входят в состав желчегонного, а также слабительного и противогеморройного чая.

В промышленном масштабе используют выделенный из эфирного масла линалоол, обладающий сильным бактерицидным и противогнилостным действием. Он входит в состав антибактериальных конфет, разрешенных к применению при дифтерийном бациллоносительстве.

Свежая зелень кинзы применяется для ароматизации мясных и овощных супов, жареного мяса, рыбы, салатов. Она придает пище специфический вкус и запах и обогащает ее витаминами, возбуждает аппетит и улучшает пищеварение. В траве ее содержатся витамин С, каротин, рутин.

Мелисса лимонная

Это выносливое растение с приятным лимонным запахом. Оно хорошо растет на огородах. В диком виде встречается среди кустарников и культурных растений.

Местные лекари из листьев приготовляли отвар и использовали его при лечении малокровия, меланхолии, нарушениях пищеварения, для укрепления нервной системы.

В книге «Махзан-ул-адвия» («Мудрость веков») утверждается, что мелисса укрепляет сердце, мозг и органы чувств, обостряет память и мышление, полезна для желудка и печени, хорошо действует при беспокойстве и страхе. Полезна при сердцебиениях, тошноте и отрыжке, устраняет кошмары во сне.

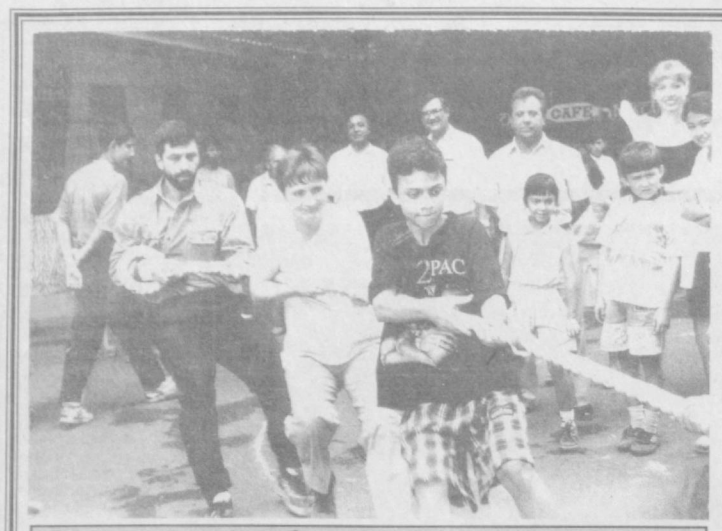
В народной медицине настой и отвар из нее используют как мочегонное, потогонное, болеутоляющее и противосудорожное средство. Наружно применяют для полоскания при зубной боли, заболеваниях десен и в виде компрессов при ревматизме.

Хорошо перед сном пить чай из мелиссы. Он успокаивает и умеренно снижает давление крови.

Весной из листьев мелиссы и других пряных растений пекут самсу, делают пельмени, которые благотворно влияют на обедненный витаминами организм.

Мелисса входит также в состав ароматизирующих ванн, применяется как средство для улучшения обмена веществ. Смесь для ароматических ванн готовят из травы мелиссы, тысячелистника, полыни, душицы, корней аира, мяты перечной и сосновых почек. По 20 гр. каждой из трав помещают в 10 литров воды и варят в течение 30 минут. Температура ванны должна быть 37-38 градусов.

Маннон НАБИЕВ,
провизор.



За здоровый образ жизни

Папа, мама, я – спортивная семья

Спорт - неотъемлемая часть нашей жизни. Для кого-то это выражается в переживаниях за любимую футбольную команду, а для кого-то — в собственном участии в соревнованиях, да не одному, а всей семьей. И вот в минувшую субботу именно такие семейные команды стали участниками спортивного праздника, который прошел в Мирабадском районе столицы и был посвящен приближающемуся Дню защиты детей. А организовали это мероприятие совместно хокимият Мирабадского района, горспорткомитет, райспорткомитет и ДФСО профсоюзов.

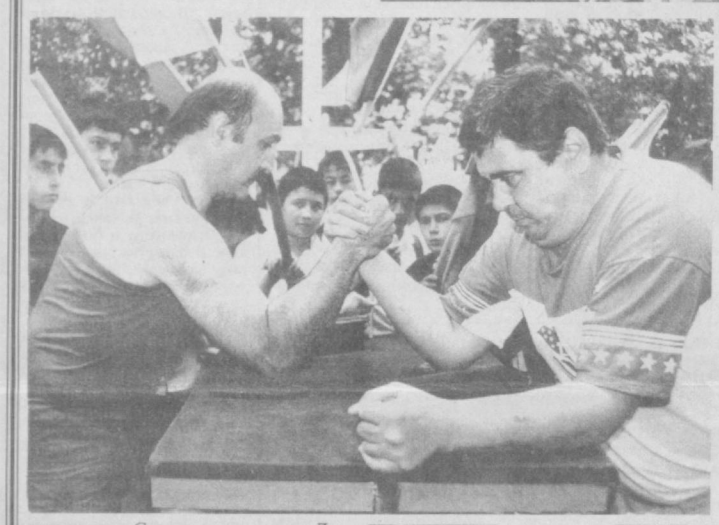
После пожелания всем собравшимся хороших стартов, боевого настроения, спортивной удачи и чтобы эта добрая традиция - проведение семейных спортивных праздников - была продолжена, в воздухе замелькали яркие ленты - начались показательные выступления гимнасток. Совсем еще юную Дилю Мирзакаримову поддерживали улыбками и аплодисментами и дети, и взрослые, а выступление Ани Золотаревой - члена сборной Республики Узбекистан по художественной гимнастике - вызвало подлинное восхищение всех зрителей.

Гимнасток сменили тяжеловесы - гости из Чиланзарского района. Ребята легко, словно играючи, перебрасывали тяжелые гири, демонстрируя силу и выносливость.

Но вот дан старт соревнованиям. Открыл их забег на 500 метров, в котором приняли участие учащиеся индустриально-педагогического техникума. Среди ребят самым быстрым оказался Мирвахид Ганиев, одолевший дистанцию за 1 минуту 10 секунд, а у девушек первой к финишу прибежала В. Шарафутдинова. Конечно, радость от победы велика, но на лицах остальных участников забега не было разочарования - победила дружба.

Ну а тем временем семейные команды, принимавшие участие в соревнованиях, начинали зарабатывать первые очки. Папы мерились силой в чисто мужском упражнении - армрестлинге, а мамы и дети испытывали точность руки и верность глаза в дартсе. Подбадривая друг друга, они метали дротики, и пусть не всегда попадали они в «яблочко», главным было хорошее настроение и азарт, тем более что и времени на огорчение просто не оставалось - нужно было поддержать глав семейств, которые в действительно упорных поединках выявляли лучшего. Самым сильным и стойким оказался капитан семейной команды Марковых - Андрей. И это был не последний конкурс, где папам нужно было показать свою силу. Впереди было упражнение с гирями, а мамы и дети тем временем «сражались» на черно-белых полях в шашки. И тут не было равных семье Арсланбековых, а вот в упражнениях с гирей выносливее всех оказался Андрей Марков, поднявший снаряд 75 раз, чем заслужил бурные аплодисменты зрителей и восхищенное: «Пап, ты молодец!» сына. А когда семейные команды начали соревноваться в прыжках в длину, то тут спортивный азарт достиг своего апогея. К старту устремились все, а председатель спорткомитета Мирабадского района Е. Л. Мороз решил сам поучаствовать в прыжках и показал хороший результат. Ну а самым веселым конкурсом оказалось перетягивание каната. Вот уж где сполна проявилась крепость семейных уз! За победу боролись упорно, не желая уступать ни единого шанса. И здесь опять-таки всех «перетянула» семейная команда Марковых из махалли имени М. Тошмуммада, и ставшая в итоге победителем соревнований. На втором месте оказалась семья Каюмовых из махалли «Посбон» и третьими были папа, мама и сын Ташпулатовы из махалли «Тарарик». Всем победителям и участникам соревнований были вручены памятные дипломы и призы.





- Наша семья в первый раз участвовала в таком мероприятии, - говорит Фарид Каюмов, - и, конечно, впечатления самые замечательные. Надеюсь, что подобные семейные соревнования будут проводиться чаще, а мы будем их непременными участниками.

А это было самым главным.

Н. НИКОЛАЕВА.



НА СНИМКАХ: победители соревнований — семья Марковых: «Раз, два, взяли!»; показательные выступления тяжеловесов; армрестлинг - спорт для настоящих мужчин; шашки - игра серьезная.

Фото С.ЛЮБЧИЧА.

На днях ташкентские школьники приняли участие в ежегодных городских соревнованиях «Светофор».

На этот раз главный организатор соревнований - Управление службы безопасности дорожного движения ГУВД Ташкента - решил провести их не совсем традиционно: не в душном актовом зале школы, а на свежем воздухе, в одном из красивейших уголков столицы - парке «Мирзо Улугбек».





2000-й — Год здорового поколения

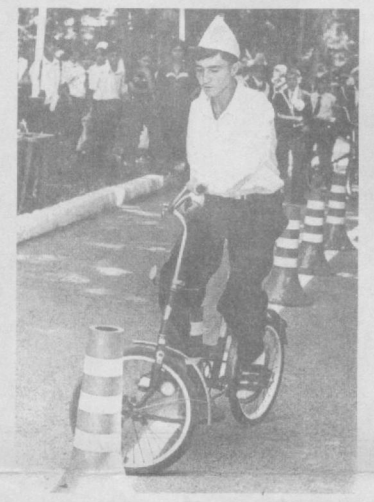
«Светофор-2000»: и игра, и учеба

Открывая соревнования, заместитель начальника УС БДД, майор милиции Шухрат Абдиев приветствовал участников - ребят из одиннадцати ташкентских школ, представляющих все районы столицы. Они буквально «захватили» тенистые аллеи парка, концертную площадку и собрали немало зрителей и болельщиков. А это придало соревнованиям еще больше азарта.

Состязались школьники по семи этапам. Командам надо было продемонстрировать не только хорошее знание теории, главным образом Правил дорожного движения, но и практические навыки - вождение велосипеда, регулировку движения, оказание первой медицинской помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии, строевую подготовку. Но самым, пожалуй, увлекательным для ребят и зрелищным для болельщиков был конкурс агитбригад. Вот где проявились в полной мере артистизм и фантазия участников! Забавные сценки со сказочными персонажами и «картинки с натуры» вызывали то сострадание, то улыбку у зрителей, но главное - еще раз напомнили всем нам, к чему приводит беспечность на проезжей части, как дорого порой обходится незнание элементарных Правил дорожного движения.

Не менее интересно проходил конкурс на лучший макет перекрестка. Кстати, макеты не были домашними заготовками, а делались тут же, на глазах у зрителей. А вот стенгазеты и другую наглядную агитацию ребята готовили заранее.

Конечно же, членам жюри, куда вошли представители не только УС БДД, но и Министерства народного образования, ГУНО, горздрава, было нелегко определить лучших. На каком-то этапе опережала одна команда, на следующем отличились ребята из другой. Поэтому было решено отметить лучшие команды по каждому этапу соревнований и вручить им дипломы и грамоты. Ну а школы, набравшие самое большое количество очков по всем этапам, стали победителями. Первое место заняла команда Чиланзарского района (школа № 232), второе - Сабир-Рахимовского (школа № 249), третье - Акмал-Икрамовского (школа № 123). Команды,



занявшие первое и второе места, примут участие в республиканских соревнованиях и станут участниками телеверсии.

В этот день звучали слова поздравления не только в адрес отличившихся команд, но и сотрудников УС БДД ГУВД города Ташкента, сумевших сделать соревнования увлекательными прежде всего для самих ребят. И, пожалуй, значительную долю нагрузки по их проведению взяла на себя сотрудник отдела пропаганды УС БДД капитан милиции Замира Каюмова.

- Накануне я очень волновалась, - призналась нам Замира. - Хотелось, чтобы все прошло без сучка и задоринки. И теперь, когда я вижу, как довольны ребята тем, что их труд и знания были оценены по достоинству, и учителя, приложившие немало усилий в подготовке команд, могу сказать, что нам удалось провести соревнования на хорошем уровне. Конечно же, это бы не получилось без поддержки Чиланзарского районного хокимията, Министерства народного образования, горздрава и дирекций парка «Мирзо Улугбек». Поэтому хочу всех их поблагодарить за помощь, за понимание того, что все мы делаем одно общее дело - боремся за здоровье, благополучие и безопасность наших детей. Ведь подобные мероприятия способствуют просвещению ребят, а значит, и снижению детского травматизма на дорогах. А в скором времени в этом прекрасном парке будет организован автогородок, что позволит сделать нашу работу еще эффективнее и применять другие, более увлекательные формы пропаганды Правил дорожного движения.

Елена КУЗНЕЦОВА.

НА СНИМКАХ: эпизоды соревнований.

Фото Т. НИГМАТУЛЛИНА.

... Из благих побуждений

Вымогательство в учебных заведениях, увы, не редкость. Понятно, что столь непедагогичные методы воздействия на учащихся наносят удар не только по семейному бюджету, но и по неокрепшим душам ребят. Уродуется мировоззрение молодых людей, у которых формируется свой моральный кодекс, где все решают только деньги.

Общество, которое думает о завтрашнем дне, заинтересовано в воспитании гармонично развитой, образованной личности, в подготовке специалистов высокого класса, а значит, не допустит, чтобы в наших школах, колледжах, лицеях, вузах процветали вымогательство, взяточничество и другие виды преступлений. С ними борется и наша столичная милиция.



Так, недавно сотрудниками ГУВД Ташкента был задержан преподаватель одной из ташкентских производственных школ. Он являлся инструктором по вождению и под предлогом покупки новых баллонов на учебную машину требовал от одного из своих учеников 20 тысяч сумов. Понятно, что не каждая семья может себе позволить выделить такие деньги из своего бюджета. Но когда дальнейшая судьба и обучение твоего чада зависят от того, заплатишь ты их или нет, - поневоле задумаешься: стоит ли конфликтовать с учителем, не проще ли занять и отдать эти деньги. Об этом подумала и мама ученика, но только она хотела подстраховаться и получить квитанцию или какой-либо другой документ, подтверждающий, что эти деньги семья сдает на нужды школы.

Учитель же на просьбу своего ученика о квитанции лишь ухмыльнулся. «Никакой квитанции не ждите, - заявил он, увеличив ставку с 20 тысяч до 25, при этом пригрозив - Иначе эту школу ты не закончишь».

Родители, узнав от сына о столь дерзком заявлении учителя, конечно же, не могли не возмутиться. Мама ученика обратилась в милицию. Вымогатель был задержан с поличным при получении денег.

На следствии он убеждал всех, что действовал только из благих побуждений - заменить устаревшие баллоны.

«Почему не обратился с этой проблемой в дирекцию школы?» - на этот вопрос учитель не смог дать вразумительного ответа.

Как выяснилось, многие родители добровольно помогали улучшить материальную базу школы, где учатся их дети. Знал об этом и задержанный. Но, видимо, он посчитал, что этого недостаточно, и тогда пошли в ход угрозы. Теперь же этот случай лег пятном не только на его биографии, но и изрядно подмочил репутацию всей школы.

По материалам пресс-службы ГУВД.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

ВНИМАНИЮ АБОНЕНТОВ ТАШКЕНТСКОЙ ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕФОННОЙ СВЯЗИ!

С 1 по 30 июня 2000 г. М.-Улугбекский филиал АООТ «TOSHKENT SHAHAR TELEFON TARMOG'I» проводит сверку абонентов, пользующихся льготным тарифом по абонентской плате.

Просим всех граждан, пользующихся льготой по абонплате (инвалиды и участники второй мировой войны 1941 — 1945 гг., инвалиды — воины-интернационалисты, инвалиды Чернобыльской аварии, инвалиды I группы), обращаться в расчетную группу М.-Улугбекского филиала (комната № 3) по адресу: ул. Н. Хожибаева, 45. С удостоверением и паспортом.

АООТ «TOSHKENT SHAHAR TELEFON TARMOG'I».

МАГАЗИН **РАДИОДЕТАЛИ**

ВСЕ ДЕТАЛИ ДЛЯ ЛЮБОЙ ТЕХНИКИ, БЫТОВАЯ И СПЕЦ. АППАРАТУРА, СРЕДСТВА СВЯЗИ, ИСТОЧНИКИ ПИТАНИЯ И БАТАРЕИ, КОМПЬЮТЕРЫ и КОМПЬЮТЕРНЫЕ КОМПЛЕКТУЮЩИЕ. УСТРОЙСТВА ЗАЩИТЫ ИНФОРМАЦИИ И ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ. ЭЛЕКТРОННЫЕ АКСЕССУАРЫ ОБЛЕГЧАЮЩИЕ ВАШУ ЖИЗНЬ.

Купим платы от старых ЕС ЭВМ и различные КОНДЕНСАТОРЫ

ПРОДАЕМ, ПОКУПАЕМ, БЕРЕМ НА РЕАЛИЗАЦИЮ РАДИОДЕТАЛИ И КОМПЛЕКТУЮЩИЕ ЗА НАЛИЧНЫЙ и БЕЗНАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ, БАРТЕР.

ВЫ МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ У НАС ИНТЕРЕСУЮЩИЕ ВАС ДЕТАЛИ, МОЖЕТЕ ПРЕДОСТАВИТЬ ТОЛЬКО ИНФОРМАЦИЮ О ДЕТАЛЯХ, КОТОРЫЕ ХОТИТЕ РЕАЛИЗОВАТЬ.

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ ВСЕХ ЗАИНТЕРЕСОВАННЫХ ЛИЦ И ОРГАНИЗАЦИЙ НА ЛЮБЫХ ВАШИХ УСЛОВИЯХ

УСЛУГИ ПОСРЕДНИКОВ ОПЛАЧИВАЮТСЯ

ОСУЩЕСТВЛЯЕМ РЕМОНТ ИМПОРТНОЙ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ



Ориентир: ст. м. "Буюк Ипак Йули", 20 м от выхода в сторону фонтана, в подъезде однопарадного 9-этажного здания ("Панорама новостей"), сразу за фонтаном. Выход из метро - последний вагон, направо.

Адрес: г. Ташкент, ул. Буюк Ипак йули, 3, магазин "Радиодетали"

С 7.00 до 21.00 (без перерыва и выходных). Т.: (3712) 68-93-93, 67-52-18 (с 7.00 до 21.00), 35-01-39 (вечер).

67/37

АООТ «МАХСУСЭЛЕКТРТАРМОККУРИЛИШ»

ТРЕБУЮТСЯ:

1. Инженер-геодезист с опытом изыскательской работы. Оплата труда — контрактная.
2. Машинист экскаватора – стаж не менее 5 лет, заработная плата – 80 тыс. сум.

За справками обращаться: г. Ташкент, ул. Турсунходжаева, 2 а, телефон: 92-47-89.

Узбекская минеральная вода «Истиклол»



из горячего источника с глубиной скважины в 1.350 м и t° + 55° С. Источник расположен на территории санатория Ташкентских минеральных вод. Это прекрасная гидрокарбонатная натриевая лечебно-оздоровительная столовая вода.

Рекомендуется

при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, почек, печени, селезенки, мочевыводящих путей и изжоге. Улучшает пищеварение, а также предостерегает от этих болезней.

УТЕРЯННУЮ круглую печать ЧФ «ЗУКРУЛЛО-ШУХРАТ», выд. хокимиятом Мирзо-Улугбекского района, СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНОЙ.

545 к.

УТЕРЯННУЮ круглую печать ООО «МАХКАМ-SDX», выд. хокимиятом Сабир-Рахимовского района, СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНОЙ.

544 к.

СЛУЖБА СРОЧНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

ПРОДАЮ

531 к. • гараж. Т. 96-18-84.

УТЕРЯННЫЕ

542 к. • диплом № 196122, выд. Ташполитехникумом на имя Абдуллаевой Ироды Тожимуратовны;

540 к. • аттестат о ср. образовании А № 416443, выд. шк. № 310 Сабир-Рахимовского р-на г. Ташкента в 1994 г. на имя Кадырханова Азиза Байрасовича,

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ.

Ректорат, профсоюзный комитет Национального университета Узбекистана имени М. Улугбека и коллектив кафедры «Теория и практика строительства демократического общества в Узбекистане» выражают искреннее соболезнование доценту Ефимовой Л. П. в связи с кончиной ее матери

ОШКИНОЙ Галины Димитровны.

Коллектив отдела теплофизики Академии наук Республики Узбекистан выражает глубокое соболезнование главному бухгалтеру Лукашкиной Л. Н. по поводу безвременной кончины ее отца

ПУЧКОВА Николая Дмитриевича.



Учредитель — хокимият г. Ташкента

Главный редактор Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции: 700000, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

Газета зарегистрирована в Госкомпечати Республики Узбекистан. *Регистрационный № 10*

Газета выходит по понедельникам, средам, пятницам.

ТЕЛЕФОНЫ:

отдел писем — 133-29-70;

отдел рекламы и объявлений — 133-28-95; 132-11-39.

Факс (371) 133-29-09.

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП "Тошкент почтамти", по телефону 133-74-05.

Ответственность за достоверность сведений в рекламе и объявлениях несет рекламодатель.

Способ печати — офсетный. Формат — А-2. Объем — 2 п.л. Индекс — 116.

Типография издательско-полиграфического концерна "Шарк". Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

Время подписания 11.30

Заказ Г-368.

Газета набрана и сверстана на компьютере IBM.