Стратегик ва минтақавий тадқиқотлар институти ҳузуридаги Кутубхонаси

ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ТЫ ДОРОГ МНЕ, РОДНОЙ МОЙ УЗБЕКИСТАН!

ЧЕТВЕРГ, 14 АВГУСТА 2014 ГОДА

ВЕЧЕРНИЙ Ташкент

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА № 159 (12.720) Цена в розницу – свободная

MUSTAQILLIK · INDEPENDENCE · НЕЗАВИСИМОСТЬ
23
O'ZBEKISTON

СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ









УЧТЕПИНСКИЙ РАЙОН:

ДИНАМИЧНЫЕ ПЕРЕМЕНЫ

Богата традициями наша страна. Примечательно и то, что они, обогащаясь новым смыслом и содержанием в духе времени, побуждают нас к творчеству, поиску нового и лучшего, к созидательным процессам.

В какой бы махалле вы ни оказались, вас не покидает чувство радости и гордости при виде прекрасных современных зданий и сооружений, промышленных предприятий, медицинских и образовательных учреждений, построенных за годы независимости.

Эти перемены – результат плодотворного труда жителей района. В настоящее время численность населения составляет более 251 тысячи человек, которые живут в 53 махаллях. Во всех отраслях хозяйства работают более 120 тысяч человек.

Показатели экономического развития свидетельствуют о большом вкладе района в продвижение реформ. За первое полугодие трудящимися района выпущено промышленной продукции на 317,8 млрд. сумов, рост к аналогичному периоду прошлого года составил 10,7 процента. Потребительских товаров здесь произвели на 202,8 млрд. сумов с ростом в 14,9 процента. Объем услуг составил 627,8 млрд. сумов. Розничный товарооборот по итогам шести месяцев достиг 695,9 млрд. сумов.

В районе проводится работа по развитию и реорганизации различных отраслей производства, изучен ряд предложений предприятий, в том числе по привлечению инвестиций. Так, 292 предприятия за счет новых инвестиционных проектов намерены привлечь 28,1 млн. долларов. В результате осуществления этих проектов создаются более 1700 рабочих мест. Постоянно проводится мониторинг выполнения намеченных программ и строгий их контроль.

Основная часть выпускаемой в районе промышленной продукции приходится на малый бизнес и частное предпринимательство. За первое полугодие в этом секторе создано 4347 рабочих мест.

Развитию социальной инфраструктуры в районе уделяется не меньшее внимание. Здесь действуют пять семейных поликлиник, одна центральная. Дети посещают 33 общеобразовательные школы. Расположены крупные вузы – УЗГУМЯ, Государственная налоговая академия, а также шесть колледжей, два лицея. Молодежь с удовольствием проводит свой досуг в спортивных комплексах с бассейнами, футбольными площадками.

В рамках подготовки к празднованию 23-летия независимости Узбекистана завершаются предусмотренные работы по текущему и капитальному ремонту социально значимых объектов, благоустройству территорий махаллей, предприятий и организаций.

(Материалы, посвященные Учтепинскому району, читайте на 2-й стр.)

ЧТОБЫ РОДНОЙ ГОРОД СТАЛ КРАШЕ И БЛАГОУСТРОЕННЕЕ

16–17 августа текущего года в столице состоится всенародный благотворительный хашар

Дорогие горожане! Скоро мы отметим 23-летие независимости прекрасного и неповторимого Узбекистана. Давайте сообща внесем посильный вклад в дальнейшее благоустройство и преображение столицы республики.

Жители махаллей, и стар и млад, объедините усилия для благоустройства территорий вокруг многоэтажных и частных домов, детских площадок, наведите чистоту в подъездах, позаботьтесь об уборке с улиц высохших деревьев, веток, проведите формовку и побелку деревьев, очистку арыков, пустующих участков от высохшей травы, мусора, портящих вид жилых кварталов. Давайте сообща очистим для детей и внуков детские площадки, внесем вклад в их обустройство, приведем в порядок территории вокруг автостоянок и гаражей.

Каждый из нас должен принять активное участие в этой доброй и благой работе и стать примером для других.

Призываем всех жителей столицы к активному и согласованному участию в этих добрых делах!

СУНЬ ЛИЦЗЕ: КАЖДЫЙ УЗБЕКИСТАНЕЦ МОЖЕТ ГОРДИТЬСЯ ГРАНДИОЗНЫМИ УСПЕХАМИ СВОЕЙ СТРАНЫ

Связи между Узбекистаном и Китаем уходят своими корнями в глубь веков. После установления дипломатических отношений сотрудничество между нашими странами динамично развивается в результате огромного внимания и инициатив глав двух государств. Последовательно продолжающееся взаимодействие во всех сферах служит интересам наших стран в целях достижения стабильности и развития.

В преддверии 23-летия независимости нашей Родины корреспондент УзА побеседовала с Чрезвычайным и Полномочным Послом Китайской Народной Республики в Узбекистане Сунь Лицзе.

– Китай высоко ценит сотрудничество с дружественным Узбекистаном, – говорит посол Сунь Лицзе. – За исторически короткий срок народ Узбекистана под руководством мудрого и дальновидного руководителя, Президента Ислама Каримова добился колоссальных успехов во всех сферах. Ваша страна обрела свое достойное место в мире. На международном уровне признано, что Узбекистан успешно развивает связи с международным сообществом и является надежным гарантом безопасности в регионе, достойно оцениваются его политический и экономический потенциал. Высокие рубежи, достигнутые в деле дальнейшего укрепления государственного суверенитета и безопасности, государственного строительства, роста национального самосознания, последовательного и поэтапного перехода от плановой к рыночной экономике, создания экономических основ независимости, являются ярким свидетельством того, насколько правильна и глубоко продумана разработанная Президентом Исламом Каримовым «узбекская модель» развития, которая в полной мере отвечает условиям вашей страны. Цель и содержание политики, направленной на повышение уровня жизни народа, обеспечение благополучной и счастливой жизни людей, становятся главным фактором эффективности реализуемых во всех сферах реформ.

Интенсивное и устойчивое развитие экономики Узбекистана за последние годы подтвердило жизненность и эффективность избранной модели. Это ярко отражают и темпы экономического роста, макроэкономическая стабильность, структурное обновление экономики, диверсификация экспорта, последовательный рост привлекаемых иностранных инвестиций. Все эти достижения широко признаются международным сообществом.

Реформы, направленные на развитие малого бизнеса и частного предпринимательства, достойны восхищения. Узбекистан, который своевременно принял предупредительные меры, не понес ущерба в условиях глобального кризиса. Именно этот фактор в очередной раз подтверждает, что глава вашего государства Ислам Каримов является умелым экономистом и великим лидером.

Примечательно, что в Узбекистане ежегодно большая часть ВВП направляется в сферу образования в целях строительства учебных заведений, улучшения условий образования, реформирования образовательной модели и решения вопроса трудоустройства выпускников. Это дало мощный импульс совершенствованию качества образования и воспитанию всесторонне развитого поколения.

Каждый узбекистанец может гордиться грандиозными успехами, достигнутыми вашей страной за исторически короткий срок.

– С обретением Узбекистаном независимости появились новые возможности для развития двусторонних отношений с учетом современных требований. Что вы можете сказать о нынешнем состоянии и перспективах узбекско-китайского сотрудничества?

– Дружественные отношения между китайским и узбекским народами берут свое начало в далеком прошлом. Они зародились более двух тысяч лет назад во времена Великого шелкового пути. В 1992 году Китайская Народная Республика одной из первых установила с Узбекистаном дипломатические отношения. За прошедшие 22 года благодаря регулярным прямым контактам лидеров наших стран, взаимному интересу и совместным усилиям общественности сохраняется благоприятная тенденция к расширению и углублению китайско-узбекских отношений, укреплению политического доверия.

На сегодняшний день отношения между Китаем и Узбекистаном динамично развиваются во всех сферах на основе Совместной декларации об установлении стратегического партнерства, Договора о дружбе и сотрудничестве, Совместной декларации о дальнейшем развитии и углублении двусторонних отношений стратегического партнерства и ряда других важных документов. Участие Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова в IV саммите Совещания по взаимодействию и мерам доверия в Азии и встреча с Председателем Китайской Народной Республики Си Цзиньпином в мае 2014 года наполнили двусторонние отношения новым содержанием и способствуют дальнейшему укреплению взаимовыгодного партнерства.

Развитие стратегического партнерства с Узбекистаном – одно из важных направлений китайской дипломатии. Китайское правительство всегда поддерживает усилия Узбекистана по обеспечению национальной и региональной безопасности и стабильности. В свою очередь, и Узбекистан всегда готов протянуть руку помощи китайскому народу. Стороны ценят традиционную дружбу, уделяют большое внимание расширению и укреплению сотрудничества.

Правительство Китая ежегодно выделяет около 200 мест для бесплатного обучения молодежи Узбекистана в вузах нашей страны. Растет и число китайских студентов, приезжающих в Узбекистан на учебу.

Китай и Узбекистан обладают большими возможностями в сфере торгово-экономического сотрудничества. Опираясь на принцип «Взаимная заинтересованность и общий успех», обе страны постоянно расширяют прямые контакты деловых кругов. Благодаря большой заинтересованности в развитии сотрудничества быстрыми темпами растет объем взаимного товарооборота. В Узбекистане действуют 482 совместных предприятия, созданные с участием китайского капитала, а также представительства более семидесяти компаний Китая.

(Окончание на 2-й стр.)

XXI ВЕКА новости вчера, сегодня, завтра

В СТРАНЕ

● В Хатырчинском районе Навоийской области начало действовать частное предприятие «Хатирчи пила хазинаси». Его производственная мощность позволяет перерабатывать 60–65 тонн коконов в год. Предприятие оснащено современным оборудованием почти на 95 тысяч долларов США.

● С начала нынешнего года на предприятиях легкой промышленности Сурхандарьинской области произведено готовой продукции на 14,4 млрд. сумов и экспортировано товаров почти на 9 млн. долларов. В рамках целевой программы на 2013–2015 годы намечено освоить инвестиции более чем на 89 млн. долларов США, организовать 18 новых предприятий.

● Сдан в эксплуатацию новый диагностический центр при Хавастской объединенной больнице Государственной акционерной железнодорожной компании «Узбекистон темир йуллари». Центр оснащен современным медицинским оборудованием.

● В рамках Недели здоровья врачи сельских врачебных пунктов, центральных многопрофильных и семейных поликлиник Ташкентской области посещают семьи, оказывают посильную помощь инвалидам, пожилым людям. Узкие специалисты проводят углубленное медицинское обследование населения.

● В Намангане состоялась беседа за «круглым столом» на тему «Военная служба – школа отваги, мужества и закалки». На мероприятии прозвучали стихи и песни, воспевающие Родину и независимость.

● В Навои, Нукусе, Термезе проведены встречи, посвященные роли средств массовой информации в освещении выборов.

В МИРЕ

● Крупнейший промышленный концерн Италии Fiat, имеющий более чем вековую историю, переезжает в Нидерланды. Штаб-квартира переносится из Турина в Амстердам, акции будут торговаться на биржах Нью-Йорка и Лондона. Впрочем, Fiat обещал не закрывать свои итальянские предприятия и по-прежнему платить налоги на родине. На последнем итальянском годовом собрании акционеры автоконцерна одобрили его слияние с американским Chrysler. За три года Fiat потерял на европейском рынке свыше 2 млрд. евро. Без Chrysler концерн был бы убыточным.

● Moody's предупреждает, что беспрецедентные темпы старения населения будут иметь серьезные экономические последствия для большинства стран мира. Старение населения задержит экономический рост в среднем на 0,4 процента в 2014–2019 годах и на 0,9 процента в 2020–2025 годах. Поэтому специалисты бьют тревогу и продумывают, как снизить потери экономики от грядущего перераспределения сил на рынке труда. По данным Moody's, в предыдущие 15 лет доля трудоспособного населения планеты составляла 24,6 процента, а в последующие 15 лет этот показатель уменьшится почти вдвое – до 13,6 процента.

● Более тысячи пожарных и сотрудников МЧС занимаются ликвидацией лесных пожаров в Тверской области. Для борьбы с огнем используются спецсамолеты и вертолеты. По словам экспертов, несмотря на все усилия специалистов, смог может в ближайшее время накрыть соседние регионы.

● До 4,4 триллиона кадров в секунду способна делать новая фотокамера, созданная учеными из Японии и США. Это в тысячу раз больше, чем у существующих ныне аналогов. В новой фотокамере ученые использовали метод фемтофотографии, который в последнее время набирает популярность.

ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ТЫ ДОРОГ МНЕ, РОДНОЙ МОЙ УЗБЕКИСТАН!

УЧТЕПИНСКИЙ РАЙОН:
ДИНАМИЧНЫЕ ПЕРЕМЕНЫ













Хороший подарок к новому учебному году ожидает учащихся Учтепинского профессионального колледжа национальных ремесел. Здесь завершен капитальный ремонт стоимостью 799 млн. сумов.

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

- *За шесть месяцев нынешнего года в районе произведено потребительских товаров на 202,9 млрд. сумов.*
- *На прошедшем городском этапе смотра-конкурса «Самый образцовый орган самоуправления граждан» махалля им. А. Кодирий заняла второе место.*
- *ООО «Тошкент сифат сут» производит более 30 видов молочной продукции – творог, сметану, йогурт, кефир и др. В день перерабатывается 10 тонн молока.*
- *В этом году на территории 23-го и 24-го кварталов построены два спортивных комплекса с бассейнами и футбольными полями.*
- *В детскую городскую клиническую больницу № 3 поступило новое оборудование – электронные весы, аппарат ПОК, кауголометр, микроскоп.*
- *В этом году в академический лицей при Узбекском государственном университете мировых языков поступило 210 учащихся. Здесь преподают английский, немецкий, французский и испанский языки.*
- *В районе 33 махаллинских гузара.*
- *К услугам населения 9 бюджетных врачебно-амбулаторных поликлинических учреждений.*
- *Самые маленькие жители района посещают 50 детских дошкольных учреждений.*

Сохраняя народные ремесла

ДЛЯ НИХ ОТКРЫТЫ ВСЕ ПУТИ

Современные, светлые, удобные классы и производственные помещения, оборудованные всем необходимым, совсем скоро откроют свои двери для молодежи, приобщающейся к прикладному искусству, народному ремеслу.

– В нашем образовательном учреждении, – рассказывает директор колледжа Хасан Юлдашев,– мы готовим будущих специалистов ювелирного дела, мастеров резьбы по дереву, обучаем вышивке, вязанию, золотошвейному делу, другим специальностям народно-прикладного искусства. Для того чтобы в полной мере раскрыть талант учащихся, в колледже создана необходимая материально-техническая база, а в преподавательском составе трудятся опытные специалисты своего дела, мастера, воспитавшие не один десяток талантливой молодежи. Например, ювелир Шерзод Закиров много лет обучает молодежь интересному и непростому мастерству изготовления высокохудожественных изделий ручной работы, а также рассказывает о вековых традициях нашего народа в данной области, о возрождении национальных ремесел в годы независимости страны. Швеи Санобар Алимова, Сайёра Ибайдуллаева многие годы прививают любовь к этой профессии учащимся.

В настоящее время в колледже 42 преподавателя, 19 мастеров производственного обучения. Большое внимание уделяется наставничеству «Устоз – шогирд». Налажены тесные связи с Ассоциацией «Хунарманд». Ее члены мастера-ремесленники проводят в колледже практические занятия, мастер-классы по тому или иному направлению прикладного искусства. Привлекаются и ремесленники – частные предприниматели, которые, разглядев в ученике талант и страсть к творческому труду, изъявляют готовность принять выпускника на работу.

В этом году в колледже 325 выпускников. Более 50 из них уже трудоустроены, например, на предприятиях «Алким текстиль», «Шайхантахур текстиль».

Талант всегда найдет себе дорогу, гласит народная мудрость. Но для того, чтобы самореализоваться и приносить пользу, необходим упорный труд, опытный мастер-наставник, своевременная поддержка государства. Новые яркие имена в национальном искусстве, грамотные молодые специалисты – тому подтверждение.

Наши товары

С УЧЕТОМ РАСТУЩЕГО СПРОСА

В числе первоочередных мер, способствующих развитию экономики, справедливо называют модернизацию производства, выпуск конкурентоспособной продукции.

В Год здорового ребенка один из крупнейших столичных производителей молочной продукции ООО «Gerfed Impeks» приступил к разработке четырех новинок, предназначенных для детей.

В цехах предприятия, действующего с 2007 года, установлены современные промышленные линии шведского производства. Весь технологический процесс строго контролируется на каждом этапе – от закупки сырья до упаковки и реализации в торговые точки, детские дошкольные учреждения.

– В настоящее время компания производит и занимается розливом стерилизованного молока под брендом «Musaffo sut», – рассказывает заместитель директора ООО «Gerfed Impeks» Садриддин Расулов. – Повышенным спросом в школьных и дошкольных учреждениях пользуется детское молоко «Шпаргалка».

Предприятие заключило договора с фермерами из Ташкентской и Наманганской областей. У них закупается молоко, которое, пройдя всю технологическую цепочку, стерилизуется и разливается в специальные упаковки объемом 1 литр и 200 мл. Это позволяет надолго сохранять все полезные свойства продукта, его вкусовые качества.

Производственные мощности предприятия позволяют выпускать 3600 тонн молочной продукции ежегодно. Растущий спрос заставляет администрацию и коллектив активизироваться в плане увеличения объемов производства. Так, если в прошлом году было выработано стерилизованного молока на 1 млрд. 887 млн. сумов, то за шесть месяцев нынешнего года этот показатель составил более 4 млрд. 284 млн. сумов.

На предприятии работает 31 человек. Созданы все условия для плодотворного труда – рабочие обеспечены спецодеждой, оборудованы комнаты отдыха. Кадровая политика ООО направлена на привлечение молодежи. Так, в этом году после производственного обучения сюда устроились на работу выпускники одного из столичных колледжей.

Постоянная забота о совершенствовании системы охраны материнства и детства, репродуктивного здоровья населения является в нашей стране одним из приоритетов.

2014 год – Год здорового ребенка

РАБОТАЮТ В КОНТАКТЕ С МАХАЛЛЯМИ

Выполняя комплекс мероприятий по Году здорового ребенка, другим постановлениям Президента и правительства в этой сфере, коллектив семейной поликлиники № 26 стремится не только к совершенствованию оказания медицинской помощи, но и воспитанию в семьях бережного и внимательного отношения к своему здоровью.

Коллектив медицинского учреждения обслуживает около 25 тысяч человек, проживающих в шести махаллях района. В каждой из них проведены и продолжают проводиться беседы по вопросам укрепления здоровья, предупреждению опасных заболеваний, о наиболее благоприятном возрасте для вступления в брак и рождении здоровых детей. Эта санитарно-просветительская работа проводится параллельно с постоянным патронажем семей, в которых есть маленькие дети, больные, престарелые. Каждое второе воскресенье месяца в поликлинике проводится углубленный медицинский осмотр населения. Ведется и социальная работа: врачи посещают на дому лежачих больных, а малообеспеченным и многодетным семьям выделяются аптечки с лекарствами первой необходимости.

В поликлинике созданы все условия для организации профилактической, диагностической и лечебной работы на высоком уровне. Несколько лет назад проведен капитальный, а в этом году текущий ремонт. Получено новое оборудование – ингалятор, дарсонваль и др. Современная аппаратура позволяет быстро и точно проводить диагностику, своевременно назначать правильный курс лечения. Учреждение обеспечено всем необходимым для проведения анализов, различных процедур. Действует дневной стационар на 10 мест.

Здесь гордятся теми, кто работает в поликлинике много лет. Это врач общего профиля Феруза Сагатова, медсестра Дилором Эргашева, гинеколог Зульфия Сафаева. Они передают опыт молодым, приходящим в медучреждение после окончания профильных вузов.

Сейчас, в период подготовки к 23-летию независимости нашей страны, коллектив семейной поликлиники к лечебной и профилактической работе прибавил и усиленное наблюдение за санитарным состоянием на улицах шести прикрепленных махаллей.

Материалы подборки подготовил М. ЧЕРНОГАЕВ. Фото И. ИСМОИЛОВА.

СУНЬ ЛИЦЗЕ:
КАЖДЫЙ УЗБЕКИСТАНЕЦ МОЖЕТ ГОРДИТЬСЯ ГРАНДИОЗНЫМИ УСПЕХАМИ СВОЕЙ СТРАНЫ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Постоянно растут масштабы нашего инвестиционного сотрудничества. Все больше китайских бизнесменов проявляют интерес к рынку Узбекистана, планируют вложить инвестиции в вашу страну и создать совместные предприятия. Сегодня Китай – самый крупный инвестор и второй по объему торговый партнер Узбекистана, что служит интересам обеих стран.

Высокий политический авторитет и экономический потенциал Узбекистана признаны на международной арене. Ваша страна вносит большой вклад в процветание и благосостояние региона.

Сотрудничество с Узбекистаном последовательно развивается и в топливно-энергетическом комплексе. Тот факт, что все четыре линии газопровода Центральная Азия – КНР проходят по территории Узбекистана, свидетельствует о высоком уровне доверия и взаимовыгодном партнерстве.

Китайские компании участвуют в геологоразведке и разработке месторождений углеводородов в вашей стране.

Отношения между Китаем и Узбекистаном интенсивно развиваются и в рамках Шанхайской организации сотрудничества (ШОС), которая является для наших государств одной из многосторонних площадок обеспечения безопасности, стабильности и развития региона.

Активны и плодотворны связи между представителями культуры и искусства двух стран. Музыканты и артисты из Китая регулярно участвуют в Международном музыкальном фестивале «Шарк тароналари», проводимом раз в два года в Самарканде. В частности, в 2013 году в нем приняла участие большая делегация из Китая. Особенно нас радует то, что между городами Сианем и Самаркандом, провинцией Шаньси и Самаркандской областью установлены побратимские отношения и прямые контакты двух стран на местном уровне постоянно активизируются.

Твердо придерживаясь принципов равенства и взаимоуважения, идя навстречу друг другу, мы обязательно в кратчайшие сроки реализуем достигнутые лидерами двух стран договоренности в целях углубления нашего двустороннего взаимовыгодного сотрудничества.

– Хотелось бы узнать ваше мнение о проводимой в нашей стране работе по охране здоровья матерей и детей.

– Забота о здоровье детей – это забота о будущем нации. Ведь здоровое подрастающее поколение – основа благополучия государства в целом. Поэтому объявление Президентом Исламом Каримовым 2014 года в Узбекистане Годом здорового ребенка достойно восхищения. Это является практическим воплощением уделяемого в вашей стране огромного внимания охране здоровья населения.

Осуществляемая работа по повышению духовности в обществе, воспитание детей на основе национальных и общечеловеческих ценностей являются благородными качествами вашего народа. Мы высоко оцениваем уделяемое под руководством Президента Ислама Каримова огромное внимание воспитанию гармонично развитого поколения, охране материнства и детства, формированию здоровой обстановки в семье, дальнейшему укреплению материально-технической базы медицинских учреждений. Отрадно, что эта масштабная работа проводится и в самых отдаленных регионах страны. В результате осуществляемых реформ значительно снизился уровень смертности среди матерей и детей, повысился показатель средней продолжительности жизни населения.

В Узбекистане спорт является неотъемлемой составляющей воспитания гармонично развитого поколения. Здесь создана уникальная система его популяризации среди детей и подростков, особенно девочек, широкого утверждения здорового образа жизни. Не только в городах, но даже в самых отдаленных селах возведены современные спортивные комплексы.

– Как вы оцениваете потенциал сельскохозяйственной и продовольственной индустрии Узбекистана?

– Здоровье, продолжительность и качество жизни человека неразрывно связаны со здоровым и сбалансированным питанием. Поэтому обеспечение населения качественной продовольственной продукцией является одной из актуальных задач нынешнего времени. В этом плане прошедшая в июне этого года в Ташкенте международная конференция «О важнейших резервах реализации продовольственной программы в Узбекистане» имеет важное значение. Она позволила ученым и специалистам этой сферы со всего мира обменяться мнениями по вопросам формирования резерва продовольствия, изучить соответствующий опыт Узбекистана. В рамках мероприятия участники могли вплотную ознакомиться с научными исследованиями в садоводческой отрасли Узбекистана, работой по ее совершенствованию и накопленным богатым опытом. Я внимательно ознакомился с выступлением Президента Ислама Каримова на этой международной конференции и искренне порадовался вниманию и заботе руководства Узбекистана о народе, каждом человеке.

Благодаря проводимой главой вашего государства продуманной политике в Узбекистане последовательно развивается каждая сфера, в том числе пищевая промышленность. За короткий период в вашей стране осуществлены кардинальные реформы, которые позволили практически полностью диверсифицировать сельское хозяйство и обеспечить население основными продовольственными культурами, наладить в больших объемах их экспорт. Выращиваемые в солнечном Узбекистане фрукты и овощи завоевали, без преувеличения, мировую славу своим вкусом, натуральностью и разнообразием. Специалисты всего мира интересуются методами выращивания фруктов в вашей стране.

Последовательная модернизация предприятий пищевой промышленности в Узбекистане, расширение ассортимента, улучшение качества выпускаемой продукции достойны похвалы. А рынки Узбекистана издревле славятся своим разнообразием и изобилием.

Хотел бы особо подчеркнуть, что многие ученые и специалисты, а также предприниматели Китая выразили заинтересованность в расширении сотрудничества, реализации совместных программ и проектов с Узбекистаном. Ведь ваша страна имеет огромный потенциал в этой области.

– Мир и спокойствие – основа изобилия и процветания...

– Действительно, развитие любой страны зависит от мира и стабильности в обществе. Под руководством Президента Ислама Каримова Узбекистан ведет миролюбивую политику, является сторонником сотрудничества с другими государствами на принципах равенства и взаимной заинтересованности, укрепления мира и стабильности, соблюдения норм международного права. Благодаря твердой приверженности этим принципам в Узбекистане обеспечиваются стабильность и спокойствие. Последовательные реформы в процессе построения демократического государства и гражданского общества, развития рыночной экономики дают свои высокие результаты. Царящие в вашей стране мир и стабильность – это самое большое достояние народа Узбекистана.

– Наша беседа проходит в преддверии празднования 23-й годовщины независимости Республики Узбекистан. Что бы вы хотели пожелать в связи с этим народу Узбекистана?

– Узбекистанцы активно готовятся к широкому празднованию 23-летия государственной независимости. Ведь эта дата – большой праздник и вместе с тем важный этап на пути развития страны. Пользуясь случаем, хочу от всего сердца поздравить народ Узбекистана и пожелать, чтобы под руководством Президента Ислама Каримова в вашей стране неуклонно росли темпы социально-экономического развития и ваш трудолюбивый и гостеприимный народ добивался новых успехов во всех сферах. Желаю Узбекистану дальнейшего процветания и могущества, счастья, мира и спокойствия.

Беседовала Ирода УМАРОВА.

Августовский педсовет

ПОДГОТОВКА К НОВОМУ УЧЕБНОМУ ГОДУ

Ташкентским городским главным управлением народного образования проведено традиционное августовское совещание, посвященное предстоящему 2014/2015 учебному году.

В мероприятии, организованном совместно Министерством народного образования Республики Узбекистан и Республиканским центром образования, участвовали руководители общеобразовательных школ, дошкольных образовательных учреждений столицы, педагоги, работники системы народного образования.

Отмечалось, что проводимые под руководством Президента Ислама Каримова широкомасштабные реформы в сфере образования способствуют воспитанию молодого поколения образованными, физически крепкими и высокодуховными личностями.

В настоящее время широкое внедрение в образовательный процесс новых информационно-коммуникационных и педагогических технологий, электронных учебников, мультимедийных средств создает для учащихся благоприятные условия. В результате мальчики и девочки достойно участвуют в регулярно проводимых международных предметных олимпиадах, интеллектуальных состязаниях, смотрах-конкурсах.

В рамках реализации Государственной программы «Год здорового ребенка» в общеобразовательных школах расширяются масштабы мероприятий по дальнейшему улучшению качества обучения, организации деятельности информационно-ресурсных центров в соответствии с современными требованиями, эффективному пользованию информационной сетью «ZiyoNET».

На совещании состоялся обмен мнениями о подготовке столичных образовательных учреждений к новому учебному году, о работе, осуществляемой в соответствии с Постановлением Президента нашей страны «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы изучения иностранных языков» от 10 декабря 2012 года, повышении профессионального мастерства педагогических кадров.

В целях совершенствования образовательного процесса в новом 2014/2015 учебном году, дальнейшего улучшения творческой атмосферы в педагогических коллективах, широкого внедрения в учебный процесс инновационных технологий будут реализованы такие проекты, как «Урок – священен», «Изучай – обучай», «Буду учить сложный предмет», «Здоровая атмосфера, здоровая команда». В каждом районе будут организованы располагающие всеми удобствами образцовые школы, оснащенные современным инвентарем, проведены уроки английского языка для учителей-предметников.

В ходе совещания высказывались мнения и предложения по совершенствованию системы повышения квалификации кадров, эффективной и содержательной организации досуга учащихся, налаживанию деятельности предметных кружков, широкому применению информационных технологий.

Барно МЕЛИКУЛОВА,
корр. УзА.

Реклама и объявления

ВНИМАНИЮ ЖИТЕЛЕЙ СТОЛИЦЫ!

*Государственное унитарное предприятие «Служба землеустройства и кадастра недвижимости города Ташкента» с 10 сентября 2013 года приступило к приему онлайн-заявлений от граждан и юридических лиц на выдачу справок формы № 18 для совершения операций с недвижимым имуществом в части **квартир**, расположенных в многоэтажной жилой застройке столицы.*

*Прием заявлений осуществляется посредством онлайн-сервиса приема заявлений на оформление кадастровых документов и государственную регистрацию прав на недвижимое имущество, расположенного в сети Интернет по адресу **odnookno.uz**.*

Для получения справки установленной формы достаточно подать онлайн-заявление, произвести оплату услуг согласно квитанции в любом отделении «Ипотека банка» и забрать справку в установленный срок. Статусы состояния обработки заявления можно отслеживать по уникальному номеру заявления.

Уважаемые абоненты филиала «TShTT»!

UZTELECOM

В связи с планируемым переходом на международный стандарт нумерации в г. Ташкенте на сети АК «Узбектелеком» филиала «TShTT», поэтапно с 24 сентября по 1 октября 2014 года будут проводиться работы по изменению принципа набора номера для выхода на междугородную и международную связь. После окончания работ выход на междугородную связь будет осуществляться только через «0» вместо «8» и на международную связь только через «00» вместо «8-10».

Реклама и объявления / Реклама и объявления

ТЕНДЕРНАЯ КОМИССИЯ ГАЖК «УЗБЕКИСТОН ТЕМИР ЙУЛЛАРИ»

ОБЪЯВЛЯЕТ ТЕНДЕР 2014 ГОДА НА ПРИОБРЕТЕНИЕ ОБОРУДОВАНИЯ, МАТЕРИАЛОВ И ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ ПО ПРОЕКТУ «СТРОИТЕЛЬСТВО ЭЛЕКТРИФИЦИРОВАННОЙ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЙ ЛИНИИ АНГРЕН – ПАП»

№ п/п	Наименование	Тип, марка, характеристика	Ед.изм.	Кол-во
	Лот 1 «Поставка оборудования для контактной сети»			
1	Разъединитель однополюсный с моторным приводом УМП-II	однополюсный, напряжение 27,5 кВ, наружной установки РНД-35/1000У1	шт.	62
2	Разъединитель двухполюсный с моторным приводом УМП-II	двухполюсный, напряжение 27,5 кВ, наружной установки РНД-35/1000У1	шт.	13
3	Ограничитель перенапряжения 27,5 кВ	ОПНК-П1-27,5 УХЛ1 ТУ3414-010-00468683-96	шт.	120
4	Компенсатор блочно-полиспастный с тросом	КБП-3-30	шт.	428
5	Изолятор контактной сети	ПС-70Е	шт.	205
6	Изолятор секционный	ИС-1М-80-25	шт.	62
	Лот 2 «Поставка материалов для контактной сети»			
1	Провод ПБСМ-1	провод сталемедный биметаллический сечением 70 мм²	т	89,7
2	Провод ПБСМ-1	провод сталемедный биметаллический сечением 95 мм²	т	146,5
3	Проволока БСМ1	диаметром 4 мм	т	7,3
4	Проволока БСМ1	диаметром 6 мм	т	19,66
	Лот 3 «Поставка деталей контактной сети»			
1	Зажим концевой цанговый сеч. 95–100 мм²	КС-086	шт.	3490
2	Зажим клиновой для серьги с клином большим	КС-035 с КС-038-2	шт.	2170
3	Зажим соединительный НТ	КС-056-1	шт.	43
4	Седло двойное	КС-011-2	шт.	138
5	Зажим струновой для РТ	КС-046-10	шт.	11 417
6	Зажим струновой универсальный	КС-046	шт.	47 830
7	Зажим рессорного троса	КС-048-4	шт.	9917
8	Зажим питающий	КС-053-6	шт.	2516
9	Зажим соединительный УКС 00745	КС-055-5	шт.	4752
10	Коуш стальной увеличенный	УКС 01710	шт.	616
11	Зажим болтовой	НБ-2-6(042)	шт.	1100
12	Ушко однолапчатое	КС-012	шт.	94
13	Седло одинарное под пестик	009-2	шт.	9759
14	Ушко двухлапчатое	КС-013	шт.	807
15	Зажим стыковой КП	КС-059-11	шт.	154
16	Коуш	УКС 00689	шт.	136
17	Зажим	8DIN 741	шт.	480
18	Зажим хомутовый	КС-039-2	шт.	1846
19	Седло двойное под серьгу	КС-010	шт.	354
20	Седло одинарное под серьгу	КС-008-1	шт.	4418
21	Поддерживающий зажим для нижнего фиксирующего троса с разрезным ушком	040-1	шт.	1135
22	Зажим соединительный плашечный	ПА-2-2	шт.	166
23	Коуш вилочный	КС-006-1	шт.	356
24	Зажим петлевой соединительный	ПАМ-3-1	шт.	136
25	Зажим аппаратный прессуемый	А2А-50-2	шт.	40
26	Зажим аппаратный	Т-А4М-70-2	шт.	64
27	Зажим фиксирующий	КС-049-7	шт.	1913
	Лот 4 «Проектирование, поставка оборудования, монтаж, пусконаладка, обучение, ввод в эксплуатацию и гарантийное обслуживание»			
1	Тяговая подстанция «Сардала»	220/27,5/10 кВ «под ключ»	комп.	1
2	Тяговая подстанция «Разъезд №4»	110/27,5/10 кВ «под ключ»	комп.	1
	Лот 5 «Поставка комплектующих и узлов для временных устройств СЦБ»			
1	Светодиодный модуль для мачтовых светофоров	СЖДМ1 цвет красный	комп.	20
2	Светодиодный модуль для мачтовых светофоров	СЖДМ1 цвет желтый	комп.	40
3	Светодиодный модуль для мачтовых светофоров	СЖДМ1 цвет зеленый	комп.	40
4	Шлагбаум автоматический	ПАШ	комп.	4
5	Аккумуляторы емкостью 100 А/ч	для резервного питания напольных устройств СЦБ	шт.	100
6	Лампа светофорная	ЖС12х15	шт.	100
7	Лампа светофорная	ЖС12х15х15	шт.	500
8	Лампа светофорная	ЖС12х25х25	шт.	500
9	Реле импульсное	ИМШ-0,3	шт.	50
10	Реле	ПЛЗУ-73/1000	шт.	150
11	Реле	ПЛЗУ-2700/4500	шт.	100
12	Блок конденсаторов	БКШ-1	шт.	10
13	Блок выпрямителя	БВ	шт.	6
14	Блок базового контроля	ББК-М	шт.	10
15	Блок питания для светодиодных модулей	БПС-ЭЦ	шт.	40
16	Реле	ППШ-3	шт.	20
17	Стрелочный электропривод	СП-6М с электродвигателем переменного тока МСТ-0,3/190В, выход шибера справа	комп.	66
		СП-6М с электродвигателем переменного тока МСТ-0,3/190В, выход шибера слева	комп.	74
18	Электропривод к устройствам заграждения переездов с внутренним замыканием	ЭП-УЗП с электродвигателем переменного тока МСТ-0,3/190В, выход шибера справа	комп.	12
		ЭП-УЗП с электродвигателем переменного тока МСТ-0,3/190В, выход шибера слева	комп.	12
19	Многоканальный цифровой регистратор служебных переговоров Градиент-12СН(8)	предназначен для регистрации в необслуживаемом режиме звуковых сигналов, поступающих по 8 телефонным, селекторным линиям, радиоканалам и т.д. Непрерывное время записи не менее 2600 часов, хранение записанной информации не менее 48 суток. Диапазон частот входных сигналов, 200 – 3400 Гц, питание от сети 220 В, 50 Гц, мощность 10 Вт.	комп.	6
	Лот 6 «Поставка оборудования для временных устройств связи»			
1	Муфта соединительная для оптического кабеля на 24 оптических волокна		комп.	60
2	Кросс оптический ODF на 48 оптических волокон		комп.	9
3	Кросс распределительный DDF (патч-панель) на 24 порта (RJ45)		комп.	9
4	SDH мультиплексор STM-16 (DWDM) (GE, FE, STM-4/1o) с централизованной системой управления		комп.	3
5	SDH мультиплексор STM-4/1 (FE, E1) с централизованной системой управления		комп.	9
6	Оптический коммутатор (VLAN Switch), 26xFE портов		комп.	6
7	Коммутатор станционный оперативно-технологической связи МиниКом DX-500		комп.	9
8	Оборудование громкоговорящей связи СКУ-100.D		шт.	6
9	Пульт громкоговорящей связи и станционного оповещения		шт.	6
10	Источник бесперебойного питания 220 В/1,5 кВт	должен обеспечивать электроснабжением оборудование в течение 8 часов	комп.	6
11	Радиостанция поездной радиосвязи диапазон вещания КВ-УКВ	диапазон частот КВ 2130–2150 кГц, диапазон частот УКВ 151,725 – 156 МГц, мощность 10 Вт, питание переменным током 220 В, постоянным током 24 В.	комп.	9
12	Носимые радиостанции стандарта DMR, емкость аккумуляторной батареи 2250 мАh, диапазон частот 138–174 МГц	радиостанция с GPS приемником типа (MotoTRBO DP 4601) 138-174 МГц, 1000 каналов с АКБ, емкость не менее 2250 mAh, с выносным микрофоном IP57 (PMMN4040A), дополнительной АКБ, емкость не менее 2250 mAh	комп.	30
13	Стационарные радиостанции стандарта DMR, мощность 1–25 Вт, диапазон частот 138–174 МГц	один комплект состоит из: радиостанция с GPS приемником типа MotoTRBO DM 4601 138–174 МГц, 1–25 Вт, 1000 каналов – 1 шт., антенна стационарная - 1 шт. коннектор коаксиальный – 2 шт., кабель коаксиальный H1000a (LMR-LW400) – 50 м, гарнитура автомобильная с полной клавиатурой и 3-метровым кабелем – 1 шт., герметичная необслуживаемая батарея 100 Ач – 1 шт., блок питания 220 VAC 13,8VDC 15A с возможностью зарядки опционального АКБ – 1 шт.	комп.	12
14	Базовый сайт-ретранслятор, мощность 1–25 Вт, диапазон частот 138–174 МГц.	один комплект состоит из: ретранслятор – 1 шт., кабель для подключения резервного АКБ – 1 шт., антенна тип (дипольная) с монтажным комплектом – 1 шт., кабель коаксиальный H1000a (LMR-LW400) – 50 м, BNC-коннектор – 1 шт., N-коннектор – 7 шт., одноканальный комбайнер с циркулятором и фильтром, стоечный 19" MCMX-174-T1R1A1-TRC57JRACK – 1 шт., стойка для монтажа оборудования 19" 18U – 1 шт., герметичная необслуживаемая батарея 100Ач – 1 шт., молния защиты (Lightning arrestor) – 1 шт., лицензия на подключение ретранслятора к серверу – 1 шт.	комп.	12
15	Система управления и контроля сети стандарта DMR	состоящая из: сервер управления, звукозаписи и мониторинга – 1 шт., сервер для управления ретрансляторами и контроля подвижного состава с помощью GPS навигатора типа (ПО TRBOnet.) с резервом – 1 шт., кабель программирования DR3000/DM 4xxx с аксессуарного разъема – 1 шт., кабель программирования DR3000/DM 4xxx с микрофонного разъема – 1 шт., кабель программирования DP 4xxx (PMKN4012B) – 1 шт., MOTOTRBO Software including: RDAC – 1 шт., MOTOTRBO Software including: CPS, Tuner, AirTracer – 1 шт., адаптер TRBOnet MPT – 1 шт., педальтанга – 1 шт., лицензия на подключение диспетчерской консоли к серверу – 1 шт.	комп.	1
16	Аппаратура настройки и тестирования оборудования стандарта DMR	Aeroflex 3550 Hard-held Radio Test System	комп.	1
	Лот 7 «Поставка материалов верхнего строения пути»			
1	Клеммы промежуточные	ПК-65	т	140
2	Шайба 2-витковая		т	65
3	Гайка М-22		т	65
4	Накладки	1Р-65, 2Р-65	т	650
5	Стыковые болты		т	65
6	Подкладка с поупорной клеммой шурупного скрепления	КД-65	т	960
7	Накладка стыковая изолирующая полимеркомпозиционная для изолирующих стыков	НС-1	т	20
	Лот 8 «Поставка материалов для изготовления ЖБК»			
1	Проволока из углеродистой стали для армирования предварительно напряженных железобетонных конструкций Вр 1500-2	марка стали 75, диаметром 3 мм, номинальное временное сопротивление разрыву не менее 1780 Н/мм², число перегибов 9 – 11, ГОСТ 7348-81	т	210
2	Уголок равнополочный	160х160х16, ст 3	т	1755
	Лот 9 «Поставка деревянных пропитанных шпал»			
1	Шпалы деревянные пропитанные каменноугольным маслом тип 1, размер 2750х250х180	ГОСТ шпалы 78-2004, пропитка по ГОСТу 20022.5-93 «Защита древесины», глубина пропитки по ГОСТу 20022.0-99	шт.	50000
	Лот 10 «Поставка стрелочных переводов»			
1	Стрелочный перевод Р-65 1/9	проект 2769	комп.	35
2	Гарнитура электропривода к стрелочному переводу	проект 16762	комп.	164
	Лот 11 «Поставка железнодорожной техники и комплектующих»			
1	Выправочно-подбивочно-рихтовочная машина для пути и стрелочных переводов	машина должна быть самоходной с двумя кабинами, оснащена четырьмя подбивочными блоками (два блока с раздельной головкой), общим количеством 32 подбоек для одновременной подбивки двух шпал, перемещаемых в боковом направлении и работающих при оптимальной частоте вибрации 35 Гц. Машина должна быть оснащена компьютером автоматического управления процессом, специально разработанным для программного обеспечения, и осуществлять всеобщий контроль систем выправки и рихтовки выправочно-подбивочно-рихтовочной машины. Производительность – 1600 – 1800 шп/час или один стрелочный перевод, количество одновременно подбиваемых шпал – 2 шпалы, количество подбоек на подбивочном блоке – 32 шт., дизельный двигатель с водяным охлаждением 370 кВт. Максимальная скорость в составе поезда: 100 км/ч, с машиной необходимо поставить дополнительно подбивочный блок в количестве 4 шт.	ед.	1
2	Планировщик балласта для пути и стрелочных переводов	производительность – 15км/час, мощность силовой установки – 400 кВТ, объем бункера для запаса щебня – не менее 5 куб.м. Машина должна быть оснащена центральным плугом с центральными щитами, гидравлически регулируемыми по высоте с гидравлическим позиционированием наружных щитов, гидравлическими регулируемыми боковыми плугами с ограничением поворота, щеточным устройством с поперечным транспортером и крутонаклонным транспортером, системой слежения за температурой в моторном отсеке. Двигатель – дизельный, с водяным охлаждением с системой предварительного нагрева топлива при низких температурах.	ед.	1

За тендерной документацией обращаться по адресу: г. Ташкент, ул. Т. Шевченко, 7, ГАЖК «Узбекистон темир йуллари», Управление «Темирйулёнилгитаъмин», комната 410, тел: 237-94-72, факс: 238-84-43. E-mail: israilov55@mail.ru

Заявки на участие в тендере принимаются в течение 30 дней с момента выхода объявления в средствах массовой информации.

Услуги лицензированы.





В столице начался традиционный молодежный фестиваль «Дети независимости», посвященный 23-летию независимости нашей Родины.

ФЕСТИВАЛЬ МОЛОДЕЖИ НЕЗАВИСИМОСТИ

В фестивале, организованном общественным движением молодежи «Камолот» совместно с министерствами высшего и среднего специального образования и народного образования Республики Узбекистан, принимают участие прибывшие из различных регионов страны лауреаты Государственной премии имени Зульфии, обладатели нагрудного знака «Узбекистон белгиси», победители международных олимпиад, спортивных соревнований, конкурсов и активная молодежь, сообщает УзА.

Под руководством Президента Ислама Каримова проводится широкомасштабная работа по воспитанию молодежи в духе преданности идеям национальной независимости, ее стимулированию на пути обеспечения развития страны, укреплению в ее сознании чувства сопричастности к судьбе Родины, уверенности в будущем.

Одним из таких мероприятий является фестиваль «Дети независимости», который проводится под девизом «Люблю тебя, ты дорог мне, родной мой Узбекистан!».

Участники фестиваля посетили главную площадь страны и возложили цветы к подножию монумента Независимости и гуманизма, являющегося символом нашей свободы, светлого будущего и благородных устремлений.

– Рад, что на площади Независимости стоял в ряду счастливой молодежи нашей страны, – говорит победитель смотра-конкурса «Юрт келажаги-2013» Ифтихор Холходжаев из Навои. – Эта площадь, ставшая символом славы, гордости страны, национальной государственности, памятник Счастливой матери, Арка добрых и благородных устремлений являются ярким отображением укрепления нашей независимости, повышения уровня благосостояния народа и страны.

Было организовано посещение комплекса Маърифат маркази, включающего в себя Национальную библиотеку Узбекистана имени Алишера Навои и Дворец симпозиумов. Этот комплекс, воплотивший традиции национального зодчества и современной архитектуры, на территории, сопредельной с главной площадью страны, составляет единую композицию с такими величественными сооружениями, как Дворец творчества молодежи, Галерея изобразительного искусства, бизнес-центр «Пойтахт».

– Нас восхитили красота и оформление Дворца симпозиумов, – говорит обладатель медали «Жасорат» Ойбек Исмаилов из Сырдарьи. – Оснащенная современными информационно-коммуникационными технологиями Национальная библиотека Узбекистана – яркий образец больших возможностей, созданных в нашей стране для воспитания всесторонне развитого молодого поколения. Здесь установлено сотрудничество с известными библиотеками более десяти стран, среди которых – Германия, США, Китай, Япония, Великобритания, Швейцария, Россия. Для читателей предоставлены возможности бесплатного использования таких международных научно-исследовательских источников, как EBSCO Publishing, Oxford University, JSTOR, Aluka, Emerald Springer, Cambridge Journals Online. Мы, молодежь, должны быть достойными этого внимания и благодарными за то, что живем в мирной и благоустроенной стране.

На мероприятии, состоявшемся в Туринском политехническом университете, председатель Центрального совета общественного движения молодежи «Камолот» Баходир Ганиев и другие отметили, что результаты проводимой под руководством Президента страны молодежной политики находят проявление в успехах, достигаемых нашими юношами и девушками в различных сферах. Это свидетельствует о стремлении молодежи быть достойными оказываемых внимания и заботы, о чувстве благодарности за то, что являются детьми свободной и благоустроенной страны.

– Царящие в стране мир и стабильность, благоустроенная жизнь – важный фактор реализации всех наших благородных целей, – говорит студент Ташкентской медицинской академии, обладатель медали «Шухрат» Билолиддин Шарофиддинов. – Проводимая в стране работа по воспитанию никому и ни в чем не уступающего поколения наполняет чувством гордости наши сердца, вдохновляет нас быть еще более активными и достигать успехов в различных сферах.

В рамках фестиваля на летней сцене Дворца «Туркистон» состоялся гала-концерт с участием известных артистов и молодых исполнителей.

Разнообразные мероприятия молодежного фестиваля будут продолжаться до 15 августа.

Дильшод КАРИМОВ.
Фото А. АБДУЛЛАЕВА (УзА).

Добрые советы

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА МОРСКОЙ СОЛИ

Уже давно на прилавках магазинов появилась морская пищевая соль. Однако большинство хозяек продолжают покупать обыкновенную поваренную. Тем не менее, морская соль имеет своих ярых поклонников. Некоторые считают, что она намного полезнее обыкновенной. И кладут ее без разбора во все блюда. Они уверены, что чем больше – тем лучше.

В умеренных количествах морская соль необходима человеческому организму для поддержания оптимального здоровья. Издавна она выпаривалась из морской воды, а затем собиралась вручную в специальных бассейнах. Технология ее производства до сегодняшнего дня осталась неизменной. Такая соль – концентрат природной энергии. Блюдо, приготовленное с ее добавлением, невозможно сравнить по вкусу с едой, приправленной поваренной солью.

Польза морской соли – в ее исключительно богатом минеральном составе. Срока годности у нее не существует. Ей совершенно не страшны солнце и воздух, так как йод, присутствующий в ней, натурального происхождения, а не искусственно добавленный. А большая концентрация важных макро- и микроэлементов тоже природная.

Спор о вреде и пользе соли, пожалуй, не прекратится никогда. Одни ученые утверждают, что без соли жизнь невозможна, а другие, что соль – белая смерть. И одни и другие правы по-своему.

Давайте все-таки разберемся, в чем польза и вред морской пищевой соли.

Чем более серого цвета морская соль, тем в ней больше минералов, таких как железо, калий и магний. Такой оттенок она получает от океанической глины, которая содержит в себе практически всю таблицу Менделеева.

Оценить пользу морской соли можно, только подробно рассмотрев ее компоненты. Входящие в ее состав натрий и калий способствуют ускорению процесса обмена веществ в организме. Кальций формирует клеточные оболочки, предупреждает инфекции, помогает скорейшему заживлению ран. Магний обладает сильным противоаллергическим свойством. Йод необходим для нормализации липидного и гормонального обмена. Бром действует успокаивающе на нервную систему человека. Марганец укрепляет иммунитет. Цинк улучшает функцию половых желез. Железо способствует образованию эритроцитов. Кремний делает кожу упругой и эластичной.

Сегодня распространены ванны с морской солью. Они помогают женщинам бороться с целлюлитом. Такие ванны очищают поры, возвращают коже упругость и гладкость. В результате регулярного приема ванн с морской солью человек становится более работоспособным, значительно улучшается самочувствие.

Морская соль помогает при гнойниках и прыщах. Кожу лица можно быстро сделать чистой и гладкой, если умываться раствором такой соли, а затем наносить оливковое масло.

Соль моря применяют для улучшения роста волос. При регулярном втирании влажной соли в корни волос значительно стимулируются обменные процессы, происходит очищение ороговевших клеток кожи головы, убираются излишки кожного жира. Морскую соль можно растворить в простокваше или кефире, после чего натереть этой смесью кожу головы.

Раствор морской соли позволит отлично промыть носовые пазухи. Полоскание таким раствором снимет боль в горле.

Однако и морская соль содержит хлорид натрия, который, в случае злоупотребления им, может нанести вред здоровью. Чрезмерное употребление любой соли может привести к гипертонии, сердечно-сосудистым заболеваниям, инсульту. Допустимая суточная доза морской соли составляет 1 чайную ложку. Во всем нужно соблюдать меру, тогда вы сохраните свое здоровье.

Подготовила Л. НАСТИНА.

СНИСКАВШИЕ УВАЖЕНИЕ НАРОДА

В Международном караван-сарае культуры Академии художеств Узбекистана открылась фотовыставка «Снискавшие уважение народа...», посвященная 23-летию независимости нашей Родины. На ней представлено творчество фотохудожницы Назиры Баймурадовой.

На открытии выставки отмечалось, что в годы независимости под руководством Президента Ислама Каримова особое внимание уделяется последовательному развитию всех направлений изобразительного искусства, дальнейшему обогащению традиций фотографии, сообщает УзА.

В соответствии с Постановлением главы государства «О подготовке и проведении празднования 23-летия государственной независимости Республики Узбекистан» от 1 июля текущего года Академией художеств Узбекистана проводится цикл просветительских мероприятий, встреч, мастер-классов с участием известных мастеров, выставки молодых художников и фотографов, посвященные широкой пропаганде сути и значимости достигнутых в годы независимости успехов в культуре и искусстве. Одним из таких проектов является и фотовыставка Н. Баймурадовой.

Работы, вошедшие в экспозицию, отражают жизнь, деятельность, стремления и чаяния наших соотечественников, в частности, одаренных юношей и девушек, добившихся успехов в литературе, журналистике, искусстве, культуре, спорте и других сферах.

– Независимость предоставила каждому из нас широкие возможности для самореализации, – говорит Н. Баймурадова. – Эта выставка стала моей попыткой показать посредством фотографии честный и самоотверженный труд наших людей в годы независимости, положительные изменения в их мышлении, сознании, настроении и судьбе.

Н. УСМАНОВА.

На спортивных аренах

В хорватском городе Загребе прошел чемпионат мира по вольной, греко-римской и женской борьбе среди юниоров.

НАШ ПАЛВАН – СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЕР

Наш соотечественник Махмуджон Шавкатов, принявший участие в состязаниях по вольной борьбе среди палванов в весе до 50 килограммов, завоевал серебряную медаль чемпионата.

Напомним, что на чемпионате мира 2013 года Махмуджон Шавкатов был награжден бронзовой медалью.

И В ДЕВЯТОМ ТУРЕ – ПОБЕДА

Успешно завершился для наших соотечественников девятый тур Всемирной шахматной олимпиады, продолжающейся в норвежском городе Тромсё.

В мужских состязаниях члены нашей сборной победили финнов со счетом 3,5:0,5. Наш ведущий шахматист Рустам Касымджанов сыграл вничью с Томи Нибаком, Антон Филиппов, Марат Джумаев и Джахонгир Вахидов победили соответственно Мику Карттунена, Вилку Сипила и Даниэля Эбеллинга. В десятом туре наши шахматисты играют против голландцев.

В женских состязаниях узбекские шахматистки выиграли у кубинской команды со счетом 2,5:1,5. В этом туре Ирина Геворгян победила Яниет Марреро Лопес, в парах Сарвиноз Курбанбаевой – Лисандры Терезы Ордаз Валдес, Севары Баймурадовой – Суленнис Пина Вега, Мохинур Кахрамановой – Маритзы Аррибас Робаина зафиксирована ничья. В десятом туре наши соотечественницы выступают против чешских шахматисток.

УзА.

Реклама и объявления

УТЕРЯННЫЙ

кадастр на территорию и помещение, расположенные по адресу: г. Ташкент, Мирабадский район, ул. Фитрата, дом 20, на данный момент принадлежащие УП «TOSHKENT TRAMVAYI»,

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

Контактный телефон: 272-80-92.

УЗГИДРОМЕТ СООБЩАЕТ

*По данным службы мониторинга Узгидромета, **15 и утром 16 августа** погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному рассеиванию вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Уровень загрязнения будет пониженным.*

*В Ташкенте **15 августа** – переменная облачность, без осадков. Ветер западный, 5–10 м/сек, возможно усиление до 12–17 м/сек. Температура ночью – 17–19, днем – 29–31.*

Вечерний Ташкент

Адрес редакции: 100029, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

ТЕЛЕФОНЫ: отдел рекламы и объявлений: 233-28-95, факс: (371) 233-29-55

Газета зарегистрирована в Управлении по печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2 от 19 января 2007 года

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Тошкент почтамти» по телефону 233-74-05

Газета сверстана в компьютерном центре редакции

УЧРЕДИТЕЛЬ — ХОКИМИЯТ г. ТАШКЕНТА

ISSN 2010-7226

Наш электронный адрес: gazeta-vto@umail.uz

Заказ Г- 803

Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья

Индекс — 561

Способ печати — офсетный. Формат — А-2. Объем — 2 п.л. Тираж 5414

Ответственный за выпуск О. Харченко

Время подписания в печать по графику: 13.00

Отпечатано в типографии издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк», адрес предприятия: улица Буюк Турон, 41

Подписано в 13.40

Главный редактор Акмаль АКРАМОВ