КУТУБХОНАСИ

ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ТЫ ДОРОГ МНЕ, РОДНОЙ МОЙ УЗБЕКИСТАН!

ВТОРНИК, 19 АВГУСТА 2014 ГОДА

ВЕЧЕРНИЙ Ташкент

Газета выходит с 1 июля 1966 года

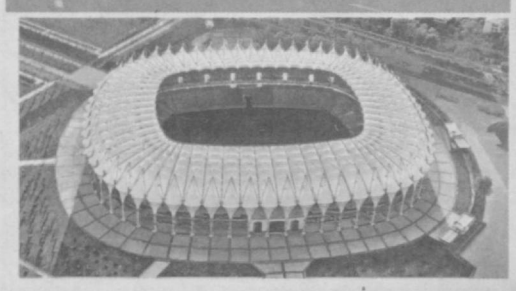
ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА № 162 (12.723) Цена в розницу – свободная

MUSTAQILLIK · INDEPENDENCE · НЕЗАВИСИМОСТЬ 23 O'ZBEKISTON

СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ









ЧИЛАНЗАРСКИЙ РАЙОН:

ПРОДОЛЖАЯ КУРС РЕФОРМ

Чиланзарский – один из крупнейших и густонаселенных районов столицы. Здесь на территории 30,4 га проживают 231,5 тысячи человек. В эти дни чиланзарцы активно готовятся встретить самый главный праздник нашей страны – День независимости.

Район по праву называют промышленно развитым. Здесь действуют семь крупных предприятий, которые в первом полугодии нынешнего года выпустили продукцию на 878,5 млрд. сумов. Доля малого бизнеса в производстве промышленной продукции составляет 47,4 процента. За первые шесть месяцев нынешнего года в районе выпущено товаров народного потребления на 761,7 млрд. сумов, сумма капитальных вложений составила 157,4 млрд. сумов, а розничный товарооборот достиг 988,7 млрд. сумов. Эти и другие показатели значительно превышают аналогичные данные того же периода прошлого года. В первом полугодии в районе создано 4573 новых рабочих места.

Чиланзарский район является и своеобразным учебным центром. Здесь дислоцируются 54 дошкольных образовательных учреждения, 32 общеобразовательные школы, 13 профессиональных колледжей и 4 академических лицея.

В настоящее время во всех 48 махаллях и 345 ТЧСЖ района идет интенсивная работа по реализации Постановления Президента от 1 июля 2014 года «О подготовке и проведении празднования 23-летия государственной независимости Республики Узбекистан». Ведутся благоустроительные работы, организуются хашары и дни чистоты. Чиланзарцы готовятся достойно встретить самый дорогой, самый великий праздник. К этой знаменательной дате подводятся определенные итоги. И в этой связи можно отметить, что позитивные изменения произошли по всем направлениям – в медицине, образовании, науке, производстве. Это свидетельствует о том, что жители района уверенно идут по пути благополучия и процветания.

(Материалы, посвященные Чиланзарскому району, читайте на 2-й стр.)

Очарован тобой, Узбекистан!

МОЛОДЕЖЬ, ДОСТОЙНАЯ ВОСХИЩЕНИЯ

В дни подготовки к широкому празднованию 23-летия независимости нашей Родины увеличивается поток прибывающих в Узбекистан иностранных туристов. Они с восхищением говорят о мирной и спокойной жизни в нашей стране, согласии и сплоченности между представителями различных наций и народностей, о присущих нашему народу качествах – толерантности и гостеприимстве. Корреспондент УзА поинтересовался впечатлениями туристов, знакомящихся с достопримечательностями древней Бухары.

Даниэль РОБИНСОН (Франция):

– Я впервые приехал в Узбекистан. По профессии я – учитель истории. Поэтому, где бы ни был, стараюсь изучить культуру народа этих стран, обычаи и традиции, архитектурные памятники. Давно мечтал посетить Узбекистан, в частности Бухару. Просто не верится, кажется, будто я оказался в сказке. Теперь я буду рассказывать своим ученикам о Хорезме и Бухаре, основываясь на своих собственных впечатлениях.

Ричард МЕАДОВС (Англия):

– Каждый раз, когда приезжаю в Узбекистан, сердце наполняется радостью. Города Бухара, Самарканд, Хива, неповторимые исторические памятники вызывают восхищение у каждого человека. Я интересуюсь фотоколлекцией исторических памятников. В личной коллекции отведено место практически всем архитектурным памятникам Узбекистана. В Доме фотовыставок в Лондоне планирую проведение своей выставки фоторабот о великой истории Узбекистана. Мне известно, что в вашей стране уделяется большое внимание сохранению историко-культурного наследия, развитию национальных ремесел. И это достойно высокой оценки.

Петер РАХДЕ (Германия):

– На меня произвела большое впечатление ваша молодежь, воспитанная в духе патриотизма и преданности Родине. Восхищен молодым переводчиком, рассказывающим о прошлом и настоящем Бухары во время осмотра исторических памятников. Несомненно, Узбекистан и узбекский народ достойны самых лучших отзывов. У вас следует учиться почитанию славных предков. У страны с великим прошлым и будущее будет великим.

Сухроб ШЕРОВ (УзА).

УЗБЕКИСТАН – КИТАЙ:

НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ СТРАТЕГИЧЕСКОГО ПАРТНЕРСТВА

Сегодня начинается государственный визит Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова в Китайскую Народную Республику.

Основа развития двусторонних отношений между государствами была заложена 27 декабря 1991 года. В этот день Китай признал независимость Узбекистана. Дипломатические отношения были установлены 2 января 1992 года. Все прошедшие годы узбекско-китайское партнерство отличалось возрастающей динамикой в политической, торгово-экономической, кредитно-финансовой и культурно-гуманитарной сферах.

На современном этапе узбекско-китайское сотрудничество, охватывая весь комплекс связей, носит дружественный и взаимовыгодный характер. В его основе лежат доверительные личные контакты глав государств. Регулярно проходят обмены визитами и встречи на высшем уровне, в том числе в рамках саммитов международных и региональных структур.

Важным событием в двусторонних отношениях стал официальный визит главы нашего государства в Китай в июне 2012 года, который не только закрепил все достигнутые за прошлые годы значительные успехи в узбекско-китайских отношениях, но и вывел их на уровень стратегического взаимодействия. Важным итогом визита стало подписание главами государств Совместной декларации об установлении стратегического партнерства.

Государственный визит Председателя КНР Си Цзиньпина в Узбекистан в сентябре 2013 года способствовал закреплению фундаментальных основ сотрудничества между Узбекистаном и Китаем. В ходе визита были подписаны Договор о дружбе и сотрудничестве, а также Совместная декларация о дальнейшем развитии и углублении двусторонних отношений стратегического партнерства.

Важной составляющей системного развития отношений между двумя странами является Узбекско-китайский межправительственный комитет по сотрудничеству, второе заседание которого состоялось в октябре 2013 года в Ташкенте. В рамках данной структуры проводятся заседания профильных подкомитетов в таких направлениях, как торгово-экономические и культурно-гуманитарные связи, безопасность, энергетика, транспорт, наука и техника, сельское хозяйство.

В последние годы между нашими странами активно развивается межпарламентское сотрудничество, проводятся регулярный обмен визитами и встречи парламентских делегаций двух стран. По итогам визита Председателя Постоянного комитета Всекитайского Собрания Народных Представителей (ВСНП) У Банго в Узбекистан в сентябре 2011 года был подписан Меморандум о сотрудничестве между Сенатом Олий Мажлиса нашей страны и Постоянным комитетом ВСНП.

Расширяется обмен визитами на уровне правительственных делегаций. В 2007–2013 годах Узбекистан посетили премьеры Госсовета КНР Вэнь Цзябао и Ли Кэцян, заместитель премьера Госсовета Хуэй Лянъюй, министры общественной безопасности Мэн Цзянчжу, иностранных дел – Ян Цзечи и Ван И, финансов – Се Сючжэнь и другие.

В настоящее время оба государства оказывают друг другу взаимную политическую поддержку на международной арене, в том числе в рамках ООН, ШОС и других авторитетных международных структур. Китай всегда поддерживал избранный Узбекистаном путь развития. В Узбекистане, в свою очередь, твердо и неизменно поддерживают глубоко продуманный и взвешенный политический курс китайского руководства, его принципиальную политику по вопросам единого Китая, проводимую бескомпромиссную борьбу против «трех зол» – терроризма, экстремизма и сепаратизма.

(Окончание на 2-й стр.)

XXI ВЕКА новости вчера, сегодня, завтра

В СТРАНЕ

• В Андижанской области меры по улучшению мелиоративного состояния 270 тысяч гектаров орошаемых земель, промывке почвы от солей, рациональному использованию воды, применению передовых технологий и методов орошения дают ожидаемые результаты. В этом году на девяти мелиоративных сооружениях будут осуществлены работы по строительству и реконструкции на 5 млрд. 362 млн. сумов, еще на 15 объектах – системные ремонтно-восстановительные работы более чем на 8 млрд. сумов.

• За первое полугодие темп роста ВВП Ташкентской области составил 7 процентов. Объемы производства промышленной продукции увеличились на 6,8, выращивания сельскохозяйственной продукции – на 7, строительных работ – на 5,2, оказания платных услуг – на 14,2 процента.

• В селе Хамза Учкуприкского района у ООО «Кугайтаъмирлаш» появилось дочернее предприятие «Юлдузли олтин коп», специализирующееся на производстве полипропиленовых мешков. Для реализации проекта было направлено 247,4 тыс. долларов США инвестиций. Из них 175 тысяч долларов покрыто за счет кредита «Агробанка». Производственная мощность предприятия составляет 5 миллионов штук полипропиленовых мешков в год.

• В Намангане состоялся региональный этап семейных спортивных соревнований, проводимых под девизом «Здоровая семья». Соревнования проводятся по инициативе Федерации профсоюзов Узбекистана в рамках исполнения Государственной программы «Год здорового ребенка».

• В лагере «Лочин» Кашкадарьинской области состоялся финальный этап республиканского конкурса талантливой молодежи «Юрт келажаги-2014» («Будущее страны-2014»). В нем участвовали 606 мальчиков и девочек, победивших в предыдущих этапах конкурса. В рамках мероприятия были организованы различные конкурсы, беседы за «круглым столом», тренинги, культурная программа.

В МИРЕ

• Сильные муссонные дожди посеяли хаос и панику на севере Индии. По меньшей мере, 28 человек считаются погибшими в результате наводнений в штате Уттар-Прадеш. Сотни тысяч людей были вынуждены покинуть свои дома. Тем временем метеослужба Индии прогнозирует усиление дождей в северных штатах. Катастрофическая ситуация сложилась в Непале. В результате наводнения и оползней погибли уже почти 100 человек, более сотни считаются пропавшими без вести. Спасатели эвакуируют людей из пострадавших районов, доставляют продовольствие.

• В Германии впервые за год отмечен спад ВВП. Во втором квартале текущего года он сократился на 0,2 процента, что стало неожиданностью на фоне статистики по первому кварталу, когда был отмечен рост на 0,7 процента. Большинство индексов фондовых рынков Европы демонстрируют отрицательную динамику. Во Франции с начала года продолжается стагнация, в I и II кварталах показатель ВВП не изменился. В Италии официально возобновилась рецессия после снижения на 0,1 процента в I квартале. За прошедшие три месяца объем ВВП страны упал еще на 0,2 процента.

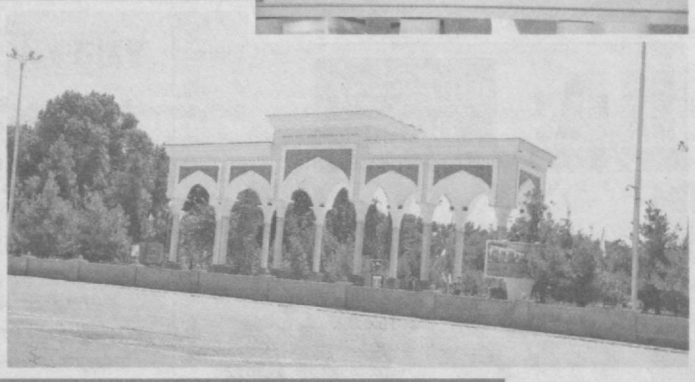
• В Париже ограблен кортеж саудовского принца, направлявшийся в аэропорт Ле-Бурже. Несколько человек, по предварительным данным, вооруженных автоматами, напали на последний автомобиль в кортеже. В руки злоумышленников попали конфиденциальные документы и двести пятьдесят тысяч евро наличными. По словам очевидцев, группа нападавших, которым удалось скрыться, состояла из восьми человек. Следствию предстоит установить, в частности, цель ограбления. Возможно, что преступники охотились не за деньгами, а за документами, которые вез с собой управляющий делами.

ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ТЫ ДОРОГ МНЕ, РОДНОЙ МОЙ УЗБЕКИСТАН!









ЧИЛАНЗАРСКИЙ РАЙОН: ПРОДОЛЖАЯ КУРС РЕФОРМ

Благодаря последовательной реализации целевых комплексных программ, осуществляемых под руководством Президента страны, во всех отраслях экономики достигаются высокие результаты.

Наши товары

НА ЛЮБОЙ ВКУС

– До независимости страны мебельная отрасль не обеспечивала даже половины потребностей республики, – рассказывает директор ООО «ZABARDAST MEBEL» Абдухаёт Рашидов. – Сейчас о произошедших переменах можно судить по разнообразному ассортименту мебели, представленной в магазинах и мебельных салонах. Это результат огромной работы по развитию предпринимательства, проделанной в годы независимости. В стране для субъектов малого бизнеса, производящих мебель, созданы благоприятные условия, предоставляется ряд льгот и преференций.

Предприятие «ZABARDAST MEBEL» было организовано одиннадцать лет назад и начало с малого: здесь трудились всего четыре человека. Благодаря совершенствованию деловой среды, стабильно получаемым доходам здесь смогли расширить производство, оснастить цеха современным оборудованием, освоить новейшие технологии. Это позволило повысить производительность труда и качество нашей продукции, расширить и улучшить ее ассортимент, который за прошедшее время увеличился в десять раз. В коллективе теперь 22 профессионала своего дела, в их числе и молодые квалифицированные кадры. Продукция отправляется заказчикам из Наманганской, Самаркандской, Бухарской, Ташкентской областей.

Работает предприятие на отечественном сырье, лишь вспомогательные материалы – обивочную ткань, фурнитуру и МДФ – завозят из-за рубежа. Мебель из древесины местных пород деревьев – урюка, чинары, тутовника пользуется высоким спросом. При этом доставка, сборка мебели на дому заказчика производятся бесплатно.

Образцы мебели, изготовленные на предприятии, экспонировались на промышленных выставках, конкурсах «Ташаббус», регулярно проводимых в нашей стране, и удостаивались различных дипломов.

Растет объем производства продукции. За время деятельности предприятия он увеличился в четыре раза. Ежегодно коллектив изготавливает и отправляет заказчикам готовую мебель в среднем на 700 млн. сумов.

В перспективе коллектив намерен создать цех по пошиву матрасов, модернизировать свое предприятие, освоить новые технологии и наладить экспорт, увеличить до 50 количество рабочих мест.

Здоровая нация – процветающая страна

САМЫЕ БЛАГОПРИЯТНЫЕ УСЛОВИЯ

Укрепление материально-технической базы медицинских учреждений – один из центральных вопросов проводимых в годы независимости реформ отечественного здравоохранения. Специализированные центры, клиники, семейные поликлиники регулярно получают новое современное оборудование в рамках реализации многочисленных государственных программ, грантов, спонсорской помощи.

– В этом году по гранту мы получили современный аппарат УЗИ, а спонсоры нам предоставили новый 12-канальный аппарат ЭКГ, – рассказывает главный врач городской клинической больницы № 5 Салима Валиева. – Мы лечим больных с вирусными гепатитами и острыми кишечными инфекционными заболеваниями. Чтобы лечение было эффективным, необходимо быстро и правильно поставить диагноз. Для этого в больнице созданы самые благоприятные условия. Мы располагаем иммуноферментным, биохимическим анализаторами, аппаратами ультразвуковой диагностики. Естественно, что новое оборудование очень помогает нам и нашим пациентам. Сегодня мы практически ни в чем не нуждаемся.

Городская клиническая больница № 5 рассчитана на 200 коек плюс 6 коек в реанимационном отделении. Здесь работают 35 врачей и 110 медицинских сестер. Ежегодно в этом медицинском учреждении получают стационарное лечение более 7 тысяч человек.

– Наша больница также является практической базой кафедры детских инфекционных заболеваний Ташкентского педиатрического медицинского института, – продолжает Салима Кадыровна. – Очень внимательно мы следим за профессионализмом всего персонала. Два раза в пять лет наши работники проходят повышение квалификации. Проводим различные семинары мы и у себя. Все это направлено на повышение качества лечения населения.

Сфера услуг

УЮТ И КОМФОРТ

Сфера услуг в Чиланзарском районе из года в год динамично развивается. В первом полугодии населению было оказано услуг на 10,4 млрд. сумов, что на 109,8 процента больше, чем за тот же период 2013 года. Особенно в этом направлении преуспел гостиничный бизнес.

Несколько месяцев назад на улице Домбробод начал действовать новый отель «GRAND ATLAS». Его открытию способствовал полученный кредит в 1 млрд. 200 млн. сумов. Эта по-домашнему уютная гостиница рассчитана на 50 мест. «GRAND ATLAS» отвечает всем современным требованиям. Он включает в себя 44 номера различных категорий от стандартных до суперлюксов. Также при отеле имеется и семейный коттедж. Администрация постаралась создать максимум удобств для своих постояльцев. К их услугам бар-ресторан, летний ресторан, сауна, бассейн, тренажерный зал. В просторном конференц-зале можно проводить деловые переговоры, различные брифинги, пресс-конференции и другие мероприятия. В каждом номере, независимо от категории, имеется кабельное и спутниковое телевидение, беспроводной Интернет WI-FI, международная и междугородная связь и другие удобства.

В обязательном порядке гостей столицы, решивших остановиться в отеле «GRAND ATLAS», его сотрудники встретят в аэропорту или на железнодорожном вокзале. Также будет проведена экскурсия по Ташкенту, а при желании и по другим городам республики. После окончания пребывания гостей проводят до вокзала или международного аэропорта. Благо, они находятся всего в пяти километрах от отеля.

С одной стороны, отель выполнен в европейском стиле, но в то же время он буквально пропитан национальным колоритом. Гости, особенно те, кто впервые посетит нашу столицу, в полной мере смогут насладиться знаменитым узбекским гостеприимством и провести незабываемые дни в нашем городе.

Независимость: страна и люди

ШИРОКИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ, КОНКРЕТНАЯ ПОДДЕРЖКА

Махмуд КАСЫМОВ, председатель схода граждан махалли «Ботирма»:

– Как говорится, все познается в сравнении. Оглядываясь назад, анализируя прожитые годы, просто диву даешься, насколько возрос авторитет органов самоуправления. И в этом большая заслуга нашего Президента, с первых дней независимости поставившего задачу превращения махалли в институт с широкими возможностями и полномочиями, который оказывал бы реальную и конкретную социальную поддержку людям.

В нашей махалле 5 тысяч человек, очень много юношей и девушек в возрасте до 18 лет. К ним у нас особое, я бы сказал, самое пристальное внимание. Наша цель – вырастить их здоровыми, сильными, образованными, как неоднократно отмечал Президент, гармонично развитыми, никому ни в чем не уступающими. Для этого в махалле разработан и реализуется целый комплекс мер. Например, в рамках Государственной программы «Год здорового ребенка» мы активно приобщаем детей к спорту. Для этого отремонтировали три игровые детские площадки. А непосредственно в канун Дня независимости будет открыта еще одна, абсолютно новая, строительство которой сейчас в стадии завершения.

Безусловно, сегодня главной темой дня для каждого из нас, как и для всех жителей Узбекистана, является достойная встреча 23-й годовщины независимости нашей республики. С этой целью уже несколько месяцев в махалле идут активные приготовления к этой знаменательной дате. Руководством к действию для нас стало Постановление главы государства «О подготовке и проведении празднования 23-летия государственной независимости Республики Узбекистан». Организуются и проводятся различные духовно-просветительские мероприятия, основная аудитория которых молодежь. В ходе лекций, бесед, «круглых столов» мы стараемся дать полное представление о том, какой большой созидательный путь прошел Узбекистан за довольно короткий исторический отрезок времени. Конечно, у нас идут полным ходом и благоустроительные работы. В махалле 25 многоэтажных домов. В настоящее время во многих из них идет ремонт кровли, профилактические работы на системах отопления.

Социальная защита, ведение коммунального хозяйства, обеспечение занятости населения, благоустройство и озеленение – это далеко не полный перечень тех дел, которые находятся в зоне ответственности махалли. В ближайшее время их станет еще больше. Президент в Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране отметил, что дальнейшее совершенствование организационных основ деятельности института самоуправления граждан, расширение функций и обеспечение тесного взаимодействия махалли с органами государственной власти и управления на сегодняшний день приобретают особенную актуальность.

Материалы подборки подготовили В. БЫЕВ и М. АХАТОВ. Фото И. ИСМОИЛОВА.

УЗБЕКИСТАН – КИТАЙ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ СТРАТЕГИЧЕСКОГО ПАРТНЕРСТВА

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Весомой составляющей двусторонних отношений является сотрудничество в рамках Шанхайской организации сотрудничества. Узбекистан и Китай придают особое значение успешному развитию ШОС и активному участию в ее деятельности. Сотрудничество по линии этой организации на сегодняшний день становится серьезным фактором в деле укрепления стабильности и безопасности в регионе и в мире в целом.

Узбекистан и Китай придают приоритетное значение дальнейшему укреплению стратегического партнерства, расширению многопланового торгово-экономического, инвестиционного и финансового сотрудничества на основе принципов взаимной выгоды, учета интересов и равноправия.

Между двумя странами действует режим наибольшего благоприятствования, что наряду с активными контактами и подписанными документами способствует неуклонному росту взаимного товарооборота, который в 2013 году достиг 5,2 млрд. долларов. За первое полугодие текущего года данный показатель превысил 2,6 млрд. долларов.

С каждым годом расширяется инвестиционное сотрудничество, уверенными темпами растет число китайских компаний в Узбекистане, активно наращивается взаимодействие по реализации совместных проектов в сфере высоких технологий. В нашей республике осуществляют свою деятельность 482 предприятия с участием инвесторов из КНР, из них – 78 предприятий со 100-процентным китайским капиталом. Кроме того, аккредитованы представительства 74 компаний этой страны.

В настоящее время на территории Специальной индустриальной зоны «Джизак» совместно с ведущими китайскими компаниями «Хуавей», «ЗТЕ», «Веньчжоу Цзиншэн», «Ханчжоу Джонгву Электроник Метерс» реализуются более 10 инвестиционных проектов на сумму 30 млн. долларов в сферах телекоммуникаций, машиностроения, энергетики и строительных материалов.

Результативно развивается двустороннее сотрудничество Узбекистана и КНР в сфере энергетики. В настоящее время Китайская национальная нефтегазовая корпорация реализует в Узбекистане ряд проектов по проведению геологоразведочных работ в нефтегазоносных регионах нашей республики, а также по строительству третьей нитки газопровода «Узбекистан – Китай», призванного стать стабильным транзитным коридором для долгосрочных поставок природного газа в КНР. Совместно с Гуандунской ядерно-энергетической корпорацией ведется разработка перспективных месторождений урана в Навоийской области с внедрением технологии раздельного извлечения урана и ванадия.

Успешно и поступательно развивается процесс освоения финансовых ресурсов. На основе кредитов правительства Китая, в частности, Государственного банка развития Китая (ГБРК) и Эксимбанка КНР, в Узбекистане реализуется ряд приоритетных проектов в таких отраслях, как нефтегазовая промышленность, телекоммуникации, здравоохранение, поставка мелиоративной техники, ИКТ, а также в социальной сфере. За период 1991–2013 годы правительством КНР Узбекистану предоставлен значительный объем грантовых средств для реализации приоритетных социально значимых проектов в различных областях.

Подписанный в сентябре 2013 года Меморандум между Министерством внешних экономических связей, инвестиций и торговли Узбекистана и Министерством коммерции КНР о двустороннем сотрудничестве в реализации проектов технического содействия на сумму свыше 271 млн. долларов в 2013–2017 годах позволил придать работе в данном направлении системный характер. Соглашение о сотрудничестве между Фондом реконструкции и развития Узбекистана и ГБРК по финансированию инвестиционных проектов на сумму свыше 8 млрд. долларов открывает широкие возможности для реализации приоритетных проектов создания современных высокотехнологичных производств в различных отраслях экономики.

Еще одним фактором, способствующим дальнейшему сближению двух стран, является сотрудничество в культурно-гуманитарной сфере, в углублении которого важную роль играют Общество дружбы «Узбекистан – Китай», учрежденное в 1998 году, и Общество дружбы «КНР – страны Центральной Азии», образованное в 2007 году. В мае 2013 года в Шанхае открылся Центр исследований Узбекистана и образовательных обменов на базе НИИ публичной дипломатии ШОС при Шанхайском университете. Его специалисты занимаются глубоким изучением внутренней и внешней политики нашей страны.

Взаимодействие в сфере культуры осуществляется на основе Программы культурного обмена между Министерством по делам культуры и спорта Узбекистана и Министерством культуры КНР на 2014–2017 годы. В Китае с большим уважением относятся к духовным ценностям и уникальному историческому наследию узбекского народа. Регулярно проводимые здесь крупные мероприятия служат дальнейшему ознакомлению китайской общественности с богатой культурой, историей и искусством Узбекистана.

В области образования расширяется обмен студентами и стажерами по государственной и межведомственной линии, в том числе в рамках изучения китайского и узбекского языков. Весомый вклад в дело подготовки высококвалифицированных специалистов-китаеведов вносят Ташкентский государственный институт востоковедения, Университет мировой экономики и дипломатии, Узбекский государственный университет мировых языков и Самаркандский государственный университет.

В 2005 году в Ташкенте был открыт Институт Конфуция, где ежегодно обучаются более 350 слушателей. С момента создания института в нем прошли курсы более 2,5 тысячи молодых людей. В Центральном университете национальностей КНР с 2010 года отделение узбекского языка включено в созданный факультет русского языка и языков стран Центральной Азии. В 2013/2014 учебном году правительство КНР согласно двустороннему соглашению и в рамках ШОС предоставило грант 120 узбекским студентам и стажерам. В ходе визита Председателя КНР в Узбекистан в сентябре 2013 года было подписано Соглашение о сотрудничестве в создании Института Конфуция при Самаркандском государственном институте иностранных языков.

С учетом устойчивой динамики развития двусторонних отношений во всех сферах с полной уверенностью можно сказать, что начинающийся сегодня государственный визит Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова в КНР станет знаковым событием в истории двусторонних отношений и ознаменует собой начало качественно нового этапа узбекско-китайского сотрудничества.

ИА «Жахон».

Средства массовой информации Узбекистана служат важным фактором дальнейшего повышения политической и социальной активности населения, демократического обновления и модернизации страны. В нашей стране принято свыше десяти законов, защищающих права и интересы средств массовой информации и журналистов. Новую страницу в повышении эффективности деятельности СМИ, достижении их независимости открывает выдвинутая Президентом Исламом Каримовым Концепция дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране.

СОВРЕМЕННЫЕ СМИ И ИНТЕРНЕТ: МЕДИА-ВОЗМОЖНОСТИ РАСШИРЯЮТСЯ

Одним из важнейших результатов реформ в отечественной медиа-сфере является развитие независимых, самостоятельных СМИ, усиление их роли в системе гражданских институтов, обеспечении открытости проводимой в стране политики. О тенденциях развития современных отечественных масс-медиа, а также о проектах, направленных на стимулирование развития отечественной журналистики, корреспонденту УзА рассказал **директор Общественного фонда поддержки и развития независимых печатных СМИ и информационных агентств Узбекистана Абдулазиз АБДУЛЛАЕВ.**

– В Узбекистане наблюдается значительный рост числа негосударственных печатных и электронных средств массовой информации, теле- и радиоканалов, специализированных изданий, – говорит А. Абдуллаев. – Так, в настоящее время в стране осуществляют деятельность около 1400 СМИ, 62 процента которых являются негосударственными. Это является ярким результатом реформ в информационной сфере, направленных на развитие независимых самостоятельных СМИ, усиление их роли в системе гражданских институтов, обеспечение открытости проводимой в стране политики.

Системный мониторинг и многочисленные независимые исследования, проведенные специализированными центрами и организациями, в том числе негосударственными, показывают, что сегодня СМИ Узбекистана не только служат средством освещения происходящих в стране и мире событий, но и непосредственно участвуют в формировании мышления, повышении правосознания и правовой культуры населения. При этом они способствуют обеспечению плюрализма мнений, что особенно важно для развития гражданского общества в условиях демократизации страны и интеграции в мировое информационное пространство.

– Для поддержки негосударственных средств массовой информации, укрепления их материально-технической базы и кадрового потенциала в нашей стране было создано несколько общественных организаций, в числе которых и Общественный фонд поддержки и развития независимых печатных СМИ и информационных агентств...

– Со дня основания нашего фонда разработаны и реализованы сотни проектов по стимулированию деятельности СМИ в стране, особенно в регионах. Ведется активное сотрудничество с более чем 900 редакциями печатных и веб-изданий и 4 информационными агентствами страны. Для укрепления материально-технической базы, активизации участия в освещении процессов демократизации и модернизации страны фондом были выделены гранты более 100 отечественным печатным и Интернет-изданиям.

В процессе обеспечения защиты и представления национальных интересов в мировом пространстве, формировании гражданской позиции населения, повышении уровня освещения общественно-политической и социально-экономической жизни огромное значение имеет высокая квалификация журналистов. Одним из успешных в этом плане можно назвать продолжающийся и ныне проект «Повышение квалификации журналистов региональных печатных СМИ в ведущих столичных редакциях Республики Узбекистан», в рамках которого свыше 500 журналистов со всех регионов страны уже прошли стажировку, повысив свое профессиональное мастерство в ведущих изданиях страны.

Проводится системная работа по специализации журналистов в освещении социально-экономических и общественно-политических сфер жизни государства и общества. В ходе проведенных мероприятий более 2500 журналистов повысили квалификацию в подготовке глубоких аналитических материалов по вопросам обеспечения открытости, развития гражданского общества, повышения статуса женщины в обществе, дальнейшего развития деятельности института махалли, защиты прав и интересов детей, воспитания гармонично развитого поколения, развития малого бизнеса и частного предпринимательства, фермерского движения и других.

Наша организация поддерживает постоянную связь с журналистами, принимавшими участие в наших мероприятиях, тесно знакомится с их материалами, лучшие из которых отбираются для участия в ежегодно проводимых конкурсах «Эътироф», «Права человека – глазами журналиста», «Общество и я». Многие представители СМИ, прошедшие повышение квалификации, стали лауреатами республиканских премий в сфере журналистики, таких как «Олтин калам», «Энг улуг, энг азиз», «Лучший журналист года», и других.

Фондом большое внимание уделяется формированию кадрового потенциала журналистов из числа молодежи – одаренных юношей и девушек, выпускников факультетов журналистики страны. В целях исполнения приоритетных задач по реформированию информационной сферы и обеспечению свободы слова и информации на регулярной основе проводятся семинары-тренинги, «круглые столы», обучающие курсы для молодых журналистов. Этим целям послужил проект «Создание центров журналистского мастерства» при редакциях газет «Еркин Каракалпакстан» – «Вести Каракалпакстана», «Андижоннома» – «Андижанская правда», «Зарафшон» (Самаркандская область) и «Кашкадарё».

– Как обстоит дело с международным сотрудничеством? Какие перспективные направления охватит общественный фонд в своей дальнейшей деятельности?

– С учетом задач по ускоренному реформированию информационной сферы, вытекающих из поздравления главы нашего государства работникам печати и средств массовой информации от 27 июня нынешнего года, особое значение имеет установление плодотворных творческих связей отечественных медиа-организаций со всемирно известными медиа-компаниями, зарубежными коллегами. Поэтому Общественный фонд поддержки и развития независимых печатных СМИ и информационных агентств активно участвует и в реализации международных проектов. Нашими тесными партнерами являются представительства ОБСЕ, ЮНЕСКО, ЮНИСЕФ в Узбекистане, неправительственная организация «Региональный диалог» (Словения) и многие другие.

Так, вместе с представительством ОБСЕ мы реализовали проект «Совершенствование потенциала информационных служб органов государственного управления и общественных организаций». Он был направлен на раскрытие потенциала информационных служб органов государственной власти и управления и институтов гражданского общества, повышение профессионализма их сотрудников, улучшение доступа населения к общественно значимой информации. Для проведения семинаров-тренингов и «круглых столов» были привлечены не только отечественные эксперты, но и специалисты из США, Франции, Германии, Великобритании, Финляндии и других стран. Всего прошли обучение более 40 руководителей информационных служб крупных ННО и общественных организаций, а также 120 руководителей информационных служб органов государственной власти и управления.

Эффективным оказался и другой совместный проект фонда «Повышение знаний журналистов и сотрудников региональных печатных СМИ Республики Узбекистан в области информационно-коммуникационных технологий». Он реализовывался совместно с проектом Германского общества по техническому сотрудничеству «Профессиональное образование в сфере ИКТ, ориентированное на потребности рынка труда». По его итогам свыше 80 журналистов Республики Каракалпакстан, Андижанской, Наманганской, Самаркандской, Сурхандарьинской, Кашкадарьинской, Хорезмской, Ташкентской областей расширили свои знания в области информационно-коммуникационных технологий.

В ближайшей перспективе мы планируем запуск комплексных программ по совершенствованию деятельности всех информационных служб организаций и ведомств на местах с охватом всех регионов нашей страны, с привлечением международных экспертов и последующим внедрением положительного зарубежного опыта развитых демократических стран. Также будет продолжена реализация проектов, направленных на повышение правового потенциала самих журналистов, которые бы готовили глубокие аналитические материалы на основе всестороннего анализа происходящих в стране событий.

Еще одна новость – фондом в рамках проекта «Создание современного отечественного фотобанка, направленного на насыщение рынка СМИ качественными фотоматериалами», проводится активная работа по созданию центра национального фотобанка, деятельность которого будет нацелена на предоставление средствам массовой информации качественных фотографий.

– Сегодня трудно представить деятельность журналистов без информационно-коммуникационных технологий и Интернета. Более того, активно развиваются так называемые сетевые СМИ, число которых в Узбекистане превысило 270. Что делает общественный фонд для поддержки СМИ в этом направлении?

– Фондом уделяется большое внимание развитию и поддержке Интернет-СМИ как современной медийной площадки. Так, оказано содействие 65 информационно-аналитическим, общественно-политическим, новостным печатным СМИ в создании своих веб-сайтов в глобальной сети Интернет, среди которых – 59 сайтов газет, 5 сайтов журналов и одно Интернет-издание. Значимым событием во внедрении в деятельность редакций информационно-коммуникационных технологий стало осуществление фондом проекта «Создание на базе сети Интернет системы своевременного и качественного обмена информацией между крупными ведущими медиаструктурами и региональными районными и городскими редакциями».

Следует отметить, что стремительное развитие Интернет-журналистики в Узбекистане не только является веянием времени, но и отражает общую картину развития глобальной сети Интернет в нашей стране. Если в 2010 году в национальном домене было зарегистрировано 10 тысяч веб-сайтов, то в 2014 году их количество выросло практически вдвое. Ввиду поэтапной модернизации технического оснащения провайдеров, усиления и увеличения закупаемого Интернет-трафика отмечается значительное совершенствование условий пользования глобальной сетью населением.

Сегодня интересы молодежи неразрывно связаны с информационными технологиями и Интернет-средой. В условиях глобализации она должна обладать знаниями и навыками владения современными средствами и методами обмена информацией, информационно-коммуникационными технологиями, владеть иностранными языками, а также базовыми способами защиты данных персонального характера, уметь отличать достоверную и объективную информацию от негативной. Вместе с тем задача современных журналистов – не просто собрать информацию о событиях в стране и мире и передавать ее, но и разобраться в ней, доступно донести ее до широкой общественности, при этом владея и дополнительными знаниями.

Стремительно меняющееся время, тенденции нынешнего дня требуют создания новых возможностей для юношей и девушек посредством дальнейшего совершенствования правовых основ, а также осуществления практических мер, направленных на обеспечение интересов молодежи и защиту их прав, в том числе в информационной сфере. Необходимо принимать последовательные меры по ограждению нашей молодежи от различных негативных явлений «массовой культуры». В этой связи Постановление Президента Ислама Каримова от 6 февраля 2014 года «О дополнительных мерах, направленных на осуществление в Республике Узбекистан государственной молодежной политики» предусматривает ряд мер, направленных на дальнейшее развитие медиа-сферы, в том числе внедрение ИКТ в деятельность СМИ, популяризацию Интернет-журналистики.

– 18–19 сентября 2014 года в Ташкенте будет проведен научно-практический семинар на тему «Актуальные вопросы развития национальной Интернет-журналистики». Расскажите о нем подробнее.

– Научно-практический семинар, организуемый нашим фондом совместно с заинтересованными организациями, станет крупнейшей платформой для обсуждения нынешнего состояния и тенденций развития отечественных онлайн-медиа. Он объединит представителей научного и образовательного сообщества, журналистов веб-изданий и блогеров, а также студентов факультетов журналистики и инициативную молодежь.

Семинар организуется в целях изучения современных тенденций развития Интернет-журналистики, улучшения качества контента и увеличения разнообразия публикаций в веб-изданиях, выработки предложений по совершенствованию законодательных основ развития Интернет-СМИ, подготовки квалифицированных кадров, молодых специалистов данной сферы.

На мероприятии будут рассмотрены различные определения термина «Интернет», характеризующие его как глобальную информационную площадку, напрямую влияющую на развитие современного информационного общества и обусловливающую появление новых видов медиа. Участники также рассмотрят специфику поля деятельности журналиста в этом информационном пространстве, постараются выявить основные тенденции развития веб-журналистики на примерах национального и зарубежного опыта, изучат текущее состояние законодательных и правовых норм, действующих в стране и мире.

Одним из основных направлений работы семинара станет разъяснение жанрового своеобразия Интернет-изданий и публикаций в сети, способов привлечения внимания пользователей. Мероприятие поможет молодым журналистам расширить спектр навыков оперативной и качественной подачи актуальной информации в Интернете, дать участникам необходимые знания, с помощью которых можно улучшить качество публикаций в Интернет-изданиях.

Также участники постараются определить, что отличает журналиста в сети Интернет от других пользователей Интернета, выявить особенности статуса журналиста в глобальном пространстве, рассмотреть критерии классификации виртуальных средств массовой информации и, наконец, дать четкое разъяснение понятий «блог» и «блогер», показать их отличие от понятий «Интернет-СМИ» и «Интернет-журналист». Думаю, будет очень интересно и полезно.

Мы надеемся, что реализация очередного проекта, направленного на развитие Интернет-журналистики Узбекистана, несомненно, станет новым импульсом для развития этого сегмента СМИ, повысит знания и навыки журналистов в овладении современными средствами и методами обмена информацией.

Беседовал
Сардор ТАДЖИЕВ.

Новости

НАУЧНЫХ ЦЕНТРОВ СТАНЕТ БОЛЬШЕ

В научной сфере Узбекистана произошла реорганизация. По данному поводу Президентом страны принято постановление №ПП–2204 от 8 июля 2014 года.

Согласно документу, по данным портала norma.uz, в Узбекистане создается ряд научных центров. В их числе Центр восточных рукописей им. Абу Райхана Беруни при Ташкентском государственном институте востоковедения. Он создается на базе упраздняемого Института востоковедения им. Абу Райхана Беруни Академии наук.

Также создается Научно-исследовательский центр химии и физики полимеров при Национальном университете Узбекистана на базе упраздняемого Института химии и физики полимеров Академии наук.

Научно-исследовательский центр по проблемам отраслевого машиноведения при Ташкентском государственном техническом университете и Институт сейсмостойкости сооружений Академии наук создаются на базе упраздняемого Института механики и сейсмостойкости сооружений Академии наук.

Документом определены основные задачи и направления деятельности новых центров. Так, для Центра восточных рукописей им. Абу Райхана Беруни в их число входят обеспечение сохранности, систематизации, реставрации древних восточных рукописей и исторических документов на восточных языках.

Научно-исследовательский центр химии и физики полимеров будет заниматься разработкой новых и усовершенствованием действующих технологий синтеза и переработки природных и синтетических полимеров.

Задачей Научно-исследовательского центра по проблемам отраслевого машиноведения является развитие теории механизмов и машин на основе современных методов механики и информационных технологий.

В Институте сейсмостойкости сооружений будут заниматься углубленным исследованием и оценкой сейсмоустойчивости оснований и другими вопросами.

Постановлением утверждены организационные структуры центров. На работников создаваемых центров распространяются те же условия оплаты и материального стимулирования труда, которые установлены для соответствующих должностей научно-исследовательских учреждений Академии наук.

В соответствии с Соглашением, подписанным между правительствами Республики Узбекистан и Султаната Оман, за счет безвозмездно выделяемых Оманом средств технического содействия (гранта) будет осуществлено строительство нового здания библиотеки с хранилищем Центра восточных рукописей им. Абу Райхана Беруни.

Товары (работы, услуги), ввозимые и приобретаемые за счет безвозмездно выделяемых Султанатом Оман средств технического содействия (гранта), освобождены от таможенных платежей (включая таможенные сборы), налога на добавленную стоимость, обязательных отчислений в государственные целевые фонды, а также сборов в Республиканский дорожный фонд при Министерстве финансов.

НИА «Туркистон-пресс».

Реклама и объявления

UZTELECOM

УВАЖАЕМЫЕ АБОНЕНТЫ, ФИЛИАЛ «ТШТТ» АК «УЗБЕКТЕЛЕКОМ» СООБЩАЕТ:

С целью оптимизации телекоммуникационной сети и улучшения предоставляемых услуг связи, Янгиабадским телефонным узлом в сентябре, октябре текущего года будут проводиться плановые работы по переключению номерной емкости ЭАТС 294/297 на новое оборудование по адресу: Хамзинский район, ул. Магзуний (включая все ее проезды и тупики). После реконструкции будут изменены телефонные номера, а также в момент проведения переключения возможно кратковременное нарушение связи, приносим извинения за причиненные неудобства.

Телефоны для справок: 291-21-70, 297-21-70, 297-22-23





23 O'ZBEKISTON

В нашей стране особое внимание уделяется созданию благоприятных условий для содержательного отдыха населения.

БЛАГОУСТРОЕННЫЕ ПАРКИ СТРАНЫ

Важным фактором этого служит постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан «Об утверждении Программы мер по укреплению материально-технической базы парков культуры и отдыха и дальнейшего совершенствования их деятельности на 2011–2015 годы» от 29 декабря 2010 года.

Согласно этому документу проводится последовательная работа по поэтапному ремонту парков культуры и отдыха, установке в них современных аттракционов. В рамках утвержденной постановлением Президента нашей страны Государственной программы «Год здорового ребенка» намечено создать 15 новых, реконструировать и отремонтировать 29 парков. Кроме того, до конца 2015 года намечено довести количество парков культуры и отдыха до 225. В результате будет создано около 8 тысяч новых рабочих мест и расширятся возможности обслуживания населения.

В соответствии с постановлением намечены реконструкция трех парков, капитальный ремонт трех и текущий ремонт одного парка в столице. К настоящему времени в парках культуры и отдыха города Ташкента установлено более 70 современных аттракционов.

Как сообщают из управления по делам культуры и спорта города Ташкента, в ведении данного учреждения находятся 8 действующих в столице парков культуры и отдыха. Остальные восемь закреплены за другими организациями и учреждениями. В парках высажены декоративные деревья и цветы. Возведены музыкальные фонтаны, беседки. Отремонтированы дорожки и тротуары, созданы детские площадки со всеми удобствами. В распоряжении отдыхающих современные игровые установки и летние кинотеатры.

– Раньше в парках отдыха не было подобных условий, – говорит житель Чиланзарского района Мансур Сиддыков. – Теперь посетители отдыхают в тенистых парках, где установлены различные аттракционы. Рады за наших детей, для которых созданы такие условия.

Благоустроенные аллеи и парки города Ташкента не только делают нашу столицу еще краше, но и поднимают настроение, способствуют приятному отдыху горожан и детей. Все аттракционы и игровые установки в парках постоянно контролируются на соответствие правилам санитарии и пожарной безопасности, требованиям общественного порядка.

После ремонта кардинально изменился парк культуры и отдыха имени Мирзо Улугбека. Проводимые здесь различные фестивали, форум молодежи, достигшей успехов в спорте, образовании, искусстве и культуре, встречи с писателями и поэтами, пропагандистами духовности вызывают большой интерес у посетителей.

– В парке действует более 40 аттракционов, – говорит руководитель парка Шавкат Мансуров. – Ежегодно здесь высаживается около тысячи саженцев декоративных деревьев и свыше двух тысяч цветов. Вместе с тем созданы отдельные места отдыха для детей, подростков и взрослых. В спортивном комплексе парка созданы условия для занятия баскетболом, футболом и теннисом. В нынешнем году сданы в эксплуатацию игровой центр, современная детская площадка и два новых аттракциона. Для отдыхающих также построены бассейн, площадки для представлений, передвижного цирка, амфитеатр, удобные скамейки.

Продолжаются капитальный ремонт в Национальном парке Узбекистана имени Алишера Навои, парках культуры и отдыха «Богишамол», «Сохил», реконструкция парков «Янги Сергели» и «Ойморно», текущий ремонт в парке культуры и отдыха имени Бабура, сообщает УзА. Все это способствует формированию у горожан чувства благодарности за нынешние мирные дни, созданию необходимых условий для увлекательного и содержательного отдыха семей в благоустроенных парках.

Барно МЕЛИКУЛОВА.
Фото И. ИСМОИЛОВА.

На спортивных аренах

В нашей стране теннис, как и многие другие виды спорта, становится все более популярным. Уделяемое под руководством Президента Ислама Каримова особое внимание всестороннему воспитанию молодого поколения, развитию спорта служит важным фактором и в развитии теннисной школы.

ШКОЛА ЮНЫХ ТЕННИСИСТОВ

Сегодня поклонникам этого вида спорта хорошо известны имена мастеров ракетки Дениса Истомина, Фарруха Дустова, Акгуль Аманмурадовой, Нигины Абдураимовой, Сабины Шариповой, Влады Екшибаровой, достойно защищающих честь нашей Родины на международных аренах. Для детей, которым они служат примером и желающим постигать секреты этого вида спорта, созданы все необходимые условия и возможности.

Открытая в соответствии с постановлением главы нашего государства от 29 апреля 2008 года Республиканская теннисная школа олимпийского резерва способствует подготовке профессиональных теннисистов, созданию условий для повышения их мастерства, пополнению сборной по теннису молодыми талантливыми спортсменами.

В этой школе 55 юных теннисистов тренируют 10 мастеров и тренеров международной категории. Вместе с тем особое внимание уделяется почти 100 учащимся начальных классов, являющимся резервом для Республиканской теннисной школы олимпийского резерва. 5–15 августа нынешнего года в школе состоялись приемные экзамены.

– С шести лет занимаюсь теннисом, – говорит сдавшая экзамен Ириса Турсунова. – Уже 12 раз побеждала на проводившихся в нашей стране различных соревнованиях. Моя цель – тренироваться у профессиональных наставников и стать теннисисткой, способной защищать честь Родины на мировых кортах.

При теннисной школе есть также интернат. Учащиеся, прибывшие из различных уголков Узбекистана, обеспечены жильем, спортивным инвентарем и формой.

В школе 20 кортов, соответствующих международным требованиям. Это открытые корты, 13 из которых имеют резиновое, 4 – песочное покрытие и 3 крытых корта с резиновым покрытием. Учащимся также предоставлены 2 тренировочных зала, летний плавательный бассейн, тренажерный зал. В этой теннисной школе проводятся традиционные соревнования WTA-Tashkent Open среди девочек и ATP-Tashkent Challenger среди мальчиков.

– В нашу школу принимаются учащиеся с 5-го класса, – говорит директор теннисной школы Самук Абидов. – На экзаменах оцениваются знания, физическое состояние учащегося и его действия на корте.

В теннисной школе организуются мастер-классы с участием опытных теннисистов. Это также способствует овладению учащимися спортивными навыками и накоплению опыта.

В настоящее время выпускники Республиканской теннисной школы олимпийского резерва – талантливые теннисисты Сабина Шарипова, Лайло Баходирова, Тимур Исмаилов, Санжар Файзиев, Гузаль Юсупова принимают достойное участие в международных соревнованиях. Несомненно, из числа детей, успешно сдавших сегодня экзамены и вступивших в ряды учащихся школы, в скором времени выйдут теннисисты, которые будут способны состязаться на кортах мира с самыми сильными спортсменами.

СОРЕВНУЮТСЯ ПАРАЛИМПИЙЦЫ

В столице состоялся Паралимпийский кубок по боулингу, организованный Национальной паралимпийской ассоциацией Узбекистана и другими организациями.

На открытии соревнований отмечалось, что под руководством Президента Ислама Каримова уделяется особое внимание укреплению здоровья молодежи с ограниченными физическими возможностями, широкому привлечению к занятиям спортом, обеспечению их участия в республиканских и международных соревнованиях. В результате паралимпийцы страны из года в год одерживают все больше побед.

Паралимпийцы соревновались в турнире, организованном в рамках Государственной программы «Год здорового ребенка» с целью развития паралимпийского движения, всесторонней поддержки молодых людей с ограниченными физическими возможностями и подготовки спортсменов к международным соревнованиям нынешнего года.

– Такие соревнования придают нам новые силы, – говорит участник проводившихся в Лондоне XIV Паралимпийских игр, двукратный рекордсмен Азии по плаванию Кирилл Паньков. – Наша цель – принимать участие в престижных мировых и континентальных соревнованиях, защищать честь Родины и достигать высоких результатов.

Победителям и призерам соревнований вручили кубок и памятные подарки.

УзА.

Добрые советы

О ПОЛЬЗЕ ГРАНАТА

Гранат – не только очень вкусный, но и крайне полезный плод. Полезными свойствами обладают не только плоды граната, но и его кожура, листья, ветки и даже кора. Но самыми доступными для нас являются все же плоды граната и его сок. В чем заключается польза граната?

Польза граната обусловлена его составом, ведь гранат – это настоящий склад минералов, витаминов и других полезных веществ. В нем содержатся витамины А, С, B_1, B_2, B_6, B_{12}, Е и Р. Из минералов гранат содержит йод, железо, калий, кремний, кальций, магний, фосфор, натрий, марганец, медь, серу, хром, алюминий, литий, никель. Кроме этого, в гранате содержатся 15 аминокислот, которых нет ни в одном другом фрукте. Половина этих аминокислот, кроме граната, содержится только в мясных продуктах.

Основная польза граната – в его сочных зернах, причем полезна как мякоть зерен (а точнее, гранатовый сок), так и косточки. В гранатовом соке сконцентрированы витамины и другие полезные вещества, поэтому его используют для восстановления организма после операций или инфекционных заболеваний.

Гранатовый сок назначают при астме, атеросклерозе, анемии (малокровии), желудочных расстройствах, понижении иммунитета. Он помогает снизить хрупкость сосудов, поэтому его используют для лечения и профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Сок граната считается одним из наиболее сильнодействующих естественных антиоксидантов. В частности, он содержит группу антиоксидантов, которые называются полифенолы (флавоноиды). Эти растительные химические вещества обладают антивирусными, антибактериальными и противовоспалительными свойствами.

Антиоксиданты защищают организм от негативного воздействия свободных радикалов. Это вещества, которые образуются в организме в процессе метаболизма в результате негативного воздействия загрязнения окружающей среды. Свободные радикалы увеличивают вероятность возникновения болезни Альцгеймера, стенокардии, сердечных заболеваний и раковых опухолей. Поэтому польза граната для профилактики этих заболеваний очень велика.

Противовоспалительные свойства гранатового сока используют для лечения ожогов, стоматита и заболеваний горла. Кора и плоды граната обладают вяжущими свойствами, что позволяет использовать их для лечения колитов, энтероколитов, диареи. Также гранатовый сок позволяет нормализовать кишечную микрофлору и улучшить аппетит.

Неоценима польза граната для диабетиков – регулярное употребление небольшого количества гранатового сока или зерен снижает уровень глюкозы в крови. Полезен гранат и гипертоникам – он помогает снизить артериальное давление. Но по этой же причине чрезмерное увлечение гранатом опасно для гипотоников (людей, страдающих пониженным давлением). А корни и кора граната, наоборот, повышают давление, поэтому гипертоникам нужно с осторожностью использовать их в лечебных целях.

Косточки граната обладают обезболивающим эффектом. Они могут помочь при головных болях.

Многим женщинам известна и польза граната для кожи и волос. Сок граната используют для ухода за жирными волосами, а также отбеливания лица (борьбе с веснушками и пигментными пятнами) и выведения угревой сыпи.

Но, к сожалению, польза граната идет рука об руку с его вредными свойствами. Их не так много, но о них стоит знать. Гранатовый сок содержит большое количество разных кислот (борную, янтарную, щавелевую, яблочную, винную). Поэтому его не рекомендуют пить в чистом виде – лучше разбавить сок водой в соотношении 1:3. Гранат противопоказан людям, страдающим повышенной кислотностью, язвой желудка и гастритом.

Польза граната несомненна, поэтому советуем вам обязательно включить его в свой рацион.

Подготовила Л. ЛАРИНА.

Отовсюду обо всем

«ШУТКИ» МОРЯ

Остров Мон-Сен-Мишель считается второй по популярности туристической достопримечательностью во Франции после Эйфелевой башни. Но наряду с расположенным на скале аббатством и поселком с памятниками архитектуры особый интерес вызывают уникальные приливы. Благодаря самым сильным из них два раза в год Мон-Сен-Мишель и становится островом – под воду уходит даже узкая дорога, соединяющая его с континентом.

Тем, кто не успел полюбоваться захватывающим зрелищем сейчас, в следующий раз такая возможность представится 21 марта, когда ожидается самый высокий прилив за 100 лет.

РОБОТ-ДВОРЕЦКИЙ

В отелях сети Aloft в штате Калифорния клиентов обслуживает робот-дворецкий.

Метровый робот носит галстук-бабочку и может самостоятельно передвигаться по отелю, вызывать лифт, а также доставлять гостям в номер небольшие предметы – полотенце, напитки, еду и газеты.

Аппарат снабжен специальными датчиками, помогающими ему следовать по заданному маршруту и обходить различные объекты на своем пути.

Если клиенту необходимы какие-либо туалетные принадлежности, газета или, например, бутылка воды, работник отеля помещает этот предмет в корзинку внутри робота и вводит на планшете номер комнаты, в которую необходимо совершить доставку.

Как только робот приближается к нужному номеру, он звонит гостю. Клиент забирает заказанный предмет и может оценить работу на сенсорном экране.

НАДЕЖНЫЙ МЕЖОКЕАНСКИЙ ПУТЬ

В Панаме состоялись массовые мероприятия, посвященные 100-летию введения в эксплуатацию Панамского канала. Выступили более 150 артистов. Празднования возглавил президент страны.

Строительство Панамского канала началось в 1904 году и длилось более 10 лет. В работах участвовали десятки тысяч человек из разных стран.

В настоящее время межокеанский путь продолжает работать без каких-либо крупных проблем. Ежедневно около 35 судов сокращают расстояние между двумя океанами благодаря Панамскому каналу.

Сегодня Панамский канал – один из главных мировых морских путей и важный источник дохода Панамы. В настоящее время канал расширяется и модернизируется. Это позволит удвоить его пропускную способность. Новый шлюзовой комплекс должен быть введен в строй к 2016 году. Реконструкция обойдется в 5–7 миллиардов долларов.

Подготовила Ю. НИКОЛАЕВА.

УЗГИДРОМЕТ СООБЩАЕТ

*В Ташкенте **20 августа** – небольшая облачность, без осадков. Ветер восточный, 3–8 м/сек. Температура ночью – 17–19, днем – 36–38.*

*По данным службы мониторинга Узгидромета, **20 и утром 21 августа** погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному накоплению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Уровень загрязнения будет пониженным.*

Вечерний Ташкент
Адрес редакции: 100029, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел рекламы и объявлений: 233-28-95, факс: (371) 233-29-55
Газета зарегистрирована в Управлении по печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2 от 19 января 2007 года
По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Тошкент почтамти» по телефону 233-74-05
Газета сверстана в компьютерном центре редакции.
УЧРЕДИТЕЛЬ — ХОКИМИЯТ г. ТАШКЕНТА
ISSN 2010-4227
Наш электронный адрес: gazeta-vto@umail.uz
Заказ Г- 803
Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья
Индекс — 561
Способ печати — офсетный. Формат — А-2. Объем — 2 п.л. Тираж 5414
Ответственный за выпуск О. Харченко
Время подписания в печать по графику: 13.00
Отпечатано в типографии издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк», адрес предприятия: улица Буюк Турон, 41
Подписано в 13.45
Главный редактор Акмаль АКРАМОВ