

# ВЕЧЕРНИЙ Ташкент

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 217 (13.550)

Цена в розницу – свободная

## ИНТЕРЕСЫ НАРОДА – ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ

**Президент нашей страны Шавкат Мирзиёев в целях ознакомления с ходом осуществляемых созидательных и благоустроительных работ, перспективными проектами, диалога с народом 28 октября посетил районы города Ташкента.**

Глава нашего государства ознакомился с проектом создания международного бизнес-центра Tashkent City.

Этот современный комплекс построен на территории площадью 80 гектаров, расположенной между проспектами Алишера Навои, Ислама Каримова, улицами Олмазор и Фурката. В соответствии с проектом в состав Tashkent City войдут бизнес-центры, торговые комплексы, гостиницы, офисы, конгресс-холл, выставочные залы, современные многоэтажные жилые дома, рестораны и другие объекты, здесь раскинется искусственное озеро, будут созданы фонтаны.

В этих целях принято постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан «О мерах по улучшению архитектурного облика и благоустройства центральной части города Ташкента, а также созданию надлежащих условий для населения и гостей столицы» от 28 июля 2017 года. В соответствии с этим документом при Кабинете Министров образована дирекция по строительству и эксплуатации объектов на территории Международного делового центра Tashkent City.

В настоящее время осуществляется работа по подготовке территории к строительству. К проектированию и строительству центра привлекаются ведущие отечественные и зарубежные проектные институты, строительные компании. Иностранцы инвесторы проявляют большой интерес к участию в реализации этого современного проекта.

Президент нашей страны непосредственно на месте ознакомился с проектами и планами застройки современного центра. Были обсуждены задачи, стоящие перед заказчиками и строителями, организационные и финансовые вопросы, даны поручения по совершенствованию проектов и ускорению строительных работ.

Шавкат Мирзиёев осмотрел путепровод, построенный на пересечении Малой кольцевой дороги и улицы Фаргона йули.

Раньше, чтобы попасть с улицы Фаргона йули в центр города либо в обратном направлении, приходилось проезжать несколько лишних километров. Глава нашего государства, 25 марта побывав здесь, дал поручение реконструировать путепровод и пристроить к нему новый участок. Введение этого моста в эксплуатацию создало огромные удобства для водителей, повысило безопасность движения.

Существующий мост шириной 30 метров и длиной 346 метров был реконструирован, к нему пристроена новая часть шириной 22 и длиной 281 метр. По обочинам моста проложены пешеходные дорожки.

Глава нашего государства заинтересовался удобствами, созданными для населения благодаря этому путепроводу, вопросам обеспечения безопасности движения транспортных средств. Отмечено, что такие мосты необходимо строить и в других районах столицы, при этом прежде всего нужно учитывать требования безопасности дорожного движения. Глава нашего государства дал указания по благоустройству прилегающей к мосту территории, строительству соответствующих облику столицы современных зданий. Было уделено внимание вопросу подготовки специалистов

по мостостроению в Ташкентском институте по проектированию, строительству и эксплуатации автомобильных дорог.

Президент нашей страны Шавкат Мирзиёев в ходе визита в Туркменистан 19–20 мая нынешнего года отметил, что в Ташкенте открыты улица Махтумкули и стела с его барельефом, реализуется работа по созданию парка «Ашхабад».

Глава нашего государства посетил парк «Ашхабад», построенный в Яншабадском районе.

Шавкат Мирзиёев в ходе визита в регионы нашей страны отмечает, что важное значение имеет расширение зеленых зон в городах и селах, дает поручения по увеличению видов полезных для здоровья человека и окружающей среды деревьев и кустарников. Сегодня во всех регионах нашей страны на основе требований современной ландшафтной архитектуры создаются современные парки, реконструируются существующие.

В соответствии со Стратегией действий по пяти приоритетным направлениям развития Республики Узбекистан в 2017–2021 годах и Государственной программой «Год диалога с народом и интересов человека» в целях организации содержательного отдыха людей, дальнейшего благоустройства территорий в нынешнем году предусмотрены капитальная реконструкция и оснащение ста парков культуры и отдыха, центров культуры и досуга населения.

Общая площадь парка «Ашхабад», разбитого с учетом традиций национального зодчества Туркменистана, составляет более 10 гектаров, здесь возведено восемь фонтанов, получивших каждый свое символическое название. Декоративные деревья, удобные скамейки и многое другое поднимают настроение людей и приумножают красоту парка.

В этом живописном месте нужно создать все условия для содержательного досуга, прогулок и культурного отдыха людей, сказал Шавкат Мирзиёев. Здесь необходимо также создать комплекс в составе торговых объектов, пунктов общепита, современной системы обслуживания.

Были даны указания по организации в парке различных культурно-просветительских мероприятий, встреч.

Глава нашего государства дал поручения по дальнейшему благоустройству парка и прилегающей к нему территории.

По инициативе главы нашего государства осуществляется последовательная работа по развитию и модернизации транспортной-коммуникационной системы, обеспечению транспортного обслуживания на современном уровне.

Учитывая потребности населения, а также дальнейшее развитие столицы, в Ташкенте начата работа по строительству надземной кольцевой линии метро, которая является логическим продолжением реформ в данном направлении.

Президент нашей страны Шавкат Мирзиёев ознакомился с ходом строительных работ.

Метрополитен является самым удобным, безопасным, надежным, экологически чистым современным транспортом. Согласно статистике, ежедневно в столице услугами метрополитена пользуются 180–200 тысяч человек. В эти дни в Сергелийском районе строится надземное метро. Строи-

тельство новой кольцевой линии метро даст жителям и гостям столицы возможность добираться до различных районов города быстро и безопасно. Пробок на дорогах станет меньше.

Знакомясь с процессом строительства, глава нашего государства подчеркнул, что современная надземная кольцевая линия метро является требованием сегодняшнего дня.

50,5 километра этой линии метро, общая протяженность которой составит 52,1 километра, будут проходить по эстакаде высотой 6 метров, остальные 1,6 километра – по земле.

Проект, рассчитанный на 2017–2021 годы, будет реализован в пять этапов. На первом этапе будет построен перегон от станции «Дустлик» Ташкентского метрополитена до рынка «Куйлюк». Протяженность линии составит 11 километров, намечается построить восемь станций.

На втором этапе линия метро свяжет рынок «Куйлюк» и станцию метрополитена «Олмазор» Чиланзарской ветки. На третьем этапе будет построен участок между станциями «Олмазор» и «Беруни». На следующем этапе линия метро свяжет станции «Беруни» и «Бодомзор». На последнем этапе линия метро закольцуется на станции «Дустлик».

На кольцевой линии метро предусмотрено возвести всего 35 станций, около ста эскалаторов, будут созданы три вагонных депо. При строительстве метро ни одному близлежащему зданию, в частности, жилым домам, не будет нанесен никакой ущерб, что свидетельствует о всестороннем учете интересов населения.

В настоящее время начата закладка монолитных бетонных стоек для эстакады. Всего же их на протяжении всей линии будет установлено свыше 2 тысяч.

Строительные работы осуществляются коллективом унитарного предприятия «Куприк курилиш трести» при акционерном обществе «Узбекистон темир йуллари».

Строительство этой всесторонне удобной, доступной и безопасной транспортной сети имеет огромное социально-экономическое значение для столицы, сказал Шавкат Мирзиёев. Вопросы обеспечения потребностей жителей и гостей Ташкента в современных транспортных услугах находятся под постоянным вниманием государства. При реализации этого нового проекта используются удобные для населения решения.

Президент нашей страны дал ответственным лицам соответствующие поручения по полной сдаче новой современной транспортной линии в 2020 году.

В ходе граждан махалли «Ватандош» глава нашего государства провел встречу с руководителями соответствующих министерств и ведомств, хокимами районов столицы, активом города. На встрече, прошедшей в формате открытого диалога, речь шла об осуществляемых мерах в сферах коммунального обслуживания, транспорта, образования, медицины, науки, техники, а также были обсуждены актуальные вопросы, ждущие своего решения.

Шавкат Мирзиёев побывал в расположенном на территории махалли магазине сельскохозяйственных продуктов, заинтересовался ассортиментом и ценами на товары.

## О ВИЗИТЕ В УЗБЕКИСТАН ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИИ

**2–3 ноября 2017 года в Узбекистане с официальным визитом будет находиться делегация Российской Федерации во главе с Председателем правительства Дмитрием Медведевым.**

Российская делегация будет принята Президентом Узбекистана Шавкатом Мирзиёевым.

В рамках визита запланировано проведение межправительственных переговоров для обсуждения перспективных направлений дальнейшего развития многоплановых двусторонних отношений, наполнения их конкретным содержанием.

Дмитрий Медведев также примет участие в предстоящем в Ташкенте заседании Совета глав правительств стран-участниц Содружества Независимых Государств.

## ОБОГАЩАЯ СОДЕРЖАНИЕ УЗБЕКСКО-РОССИЙСКИХ ОТНОШЕНИЙ

**В продолжение активного продуктивного диалога между Ташкентом и Москвой 2–3 ноября Председатель правительства Российской Федерации Дмитрий Медведев с официальным визитом посетит нашу страну.**

Старт интенсификации двусторонних отношений стратегического партнерства и союзничества дал государственный визит в Россию Президента Узбекистана Шавката Мирзиёева 4–5 апреля текущего года. Тогда безпрецедентным стало подписание более 50 межправительственных, межведомственных и корпоративных соглашений на общую сумму 16 миллиардов долларов США.

Обсуждение актуальных вопросов двусторонней повестки дня продолжилось в ходе рабочих визитов официальных представителей России. Так, 20–22 августа в Узбекистане находилась парламентская делегация во главе с заместителем председателя Совета Федерации Федерального Собрания РФ Ильясом Умахановым, 23 августа – первый заместитель Председателя правительства Игорь Шувалов, 25 сентября – Президент Республики Татарстан Рустам Минниханов, а 16 октября – глава Чеченской Республики Рамзан Кадыров.

Стоит отметить, что традиционно Россия остается крупнейшим внешнеторговым партнером нашей страны. Так, за январь – сентябрь текущего года товарооборот составил 3,5 миллиарда долларов США.

Сегодня наблюдается увеличение номенклатуры и объемов поставок из Узбекистана свежей и переработанной плодово-овощной продукции на российский рынок в рамках действующего между нашими странами «зеленого коридора».

Российские организации и компании активно участвуют в ежегодно проводимой в нашей республике Международной плодово-овощной ярмарке. По итогам очередного мероприятия, прошедшего 6–8 сентября, с ними были заключены экспортные контракты на общую сумму свыше 500 миллионов долларов США.

Заинтересованность российской стороны в развитии полномасштабного практического сотрудничества с Узбекистаном в сельскохозяйственной отрасли еще раз подтвердил министр сельского хозяйства РФ Александр Ткачев, который находился в Узбекистане в сентябре этого года по поручению Президента Владимира Путина.

В свою очередь узбекские производители активно участвуют в проводимых в России международных выставках. Широкий ассортимент производимых в нашей стране товаров был продемонстрирован в сентябре в ходе состоявшихся в Москве 49-й федеральной оптовой ярмарки «Текстиль-Пром» и 73-й Международной выставки обуви «MosShoes».

Напомним, что представители деловых кругов Узбекистана и России подвели промежуточные итоги и обсудили развитие перспективных взаимосвязей в торгово-экономической и инвестиционной сферах в рамках прошедшего в начале октября в Ташкенте Узбекско-Российского бизнес-форума. Как отмечалось тогда, кооперация в автомобильной промышленности, производстве сельхозтехники, текстильной отрасли и фармацевтике позволит диверсифицировать взаимную торговлю и довести ее до 8–10 миллиардов долларов США в год.

(Окончание на 2-й стр.)

## СРЕДСТВА МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ О ГОСУДАРСТВЕННОМ ВИЗИТЕ ПРЕЗИДЕНТА УЗБЕКИСТАНА ШАВКАТА МИРЗИЁЕВА В ТУРЦИЮ

**Государственный визит Президента Республики Узбекистан Шавката Мирзиёева в Турцию находился в фокусе внимания зарубежных СМИ. Журналисты и эксперты считают, что этот визит имеет историческое значение и свидетельствует о принципиальных изменениях во внешней политике Узбекистана. Сообщалось, что во время государственного визита подробно обсуждены вопросы расширения сотрудничества между Узбекистаном и Турцией в политической, торгово-экономической, инвестиционной сферах, в области туризма, транспорта, логистики, культурно-гуманитарной и других.**

Телеканал TRT (trt.net.tr) сообщает, что Президент Турецкой Республики Реджеп Тайип Эрдоган отметил, что Ташкент во всех отношениях считается стратегически значимым партнером, напомнив, что Узбекистан с населением в 32 миллиона человек обладает седьмым в мире резервом природного газа. Узбекистан является четвертым в мире по запасам урана, шестым – по производству хлопка и вторым – по его экспорту.

«Несмотря на это, объем двусторонних экономических отношений далек от ожидаемого», констатировал глава Турции, заметив, что по итогам 2016 года объем двустороннего товарооборота между странами составил 1,2 миллиарда долларов, а за 8 месяцев текущего года – 900 миллионов долларов. Президент Турции указал на значимость культурного сближения двух древних очагов тюркской и исламской цивилизации. «Главам ведомств двух стран поручено в мак-

симальной степени развивать двустороннее сотрудничество. Я очень рад, что узбекская сторона проявляет ту же решимость к сближению, что и Анкара. Надеемся на плодотворную деятельность институтов имени Имама Бухари и Имама Матуриди», отметил Р. Эрдоган. Центральноазиатская новостная служба (ca-news.org) цитирует слова Президента Турции о том, что «встреча на уровне Президентов имеет очень важное для нас

значение. Мы провели встречи один на один с Шавкатом Мирзиёевым, а затем переговоры между делегациями. Эти встречи были очень продуктивными».

В заявлении для прессы Шавкат Мирзиёев и Реджеп Тайип Эрдоган отметили, что переговоры прошли «в духе взаимопонимания и уважения», а документы послужат «укреплению долгосрочного сотрудничества» между двумя странами.

Турецкое издание «Миллиет» (milliyet.com.tr) отмечает, что визит Президента Узбекистана Шавката Мирзиёева в Турцию имеет историческое значение, поскольку он придает импульс развитию двусторонних отношений Анкары и Ташкента.

«Шавкат Мирзиёев приступил к исполнению обязанностей на посту Президента Узбекистана около года назад. По оценкам международных наблюдателей, Узбекистан в течение последующих 10 лет станет самой быстроразвивающейся страной как в Центральной Азии, так и в Евразии, продемонстрирует самый быстрый рост ВВП на душу населения», сказал агентству «Анадолу» преподаватель турецкого Университета Каппадокии, профессор Хасан Али Карасар.

(Окончание на 2-й стр.)

мание уделяется бесперебойному обеспечению в осенне-зимний период населения, социально-экономических объектов электроэнергией. В районе 41 529 домов обслуживают 153 трансформатора, 1821-километровая кабельная сеть. В ходе подготовки к осенне-зимнему сезону проведены реконструкция 36 трансформаторных пунктов, текущий ремонт 117 трансформаторных пунктов.

## В МИРЕ

● В Таиланде на пляже Камала, в 200 метрах от берега акула атаковала японского туриста и укусила его за ногу. Спасатели оказали ему на месте медицинскую помощь, а затем отправили в больницу. Мужчина получил небольшие травмы ступни. В Пхукетском центре морской биологии, изучив рану туриста, считают, что это укус черноперой рифовой акулы.

● Ученые NASA насчитали два десятка супервулканов, извержение которых может привести к наступлению на Земле «вулканической зимы» на многие десятилетия. Любой из этих монстров может неожиданно проснуться и уничтожить все живое на десятки километров вокруг. Одной из наиболее опасных считается вулканическая кальдера в Йеллоустонском национальном парке в США. Ее размеры составляют 55 на 72 км. Ученые считают, что в случае извержения такого вулкана все погибнет на 96 км вокруг, а Вайоминг и прилегающие штаты скроются под метровым слоем пепла.

● Популярная в Польше металл-группа «Decapitated» была задержана в США во время гастролей по Калифорнии. Музыкантов подозревают в похищении женщины. По версии полиции, коллектив похитил одну из своих поклонниц, которая пришла к ним на концерт в городе Спокан, штат Вашингтон. Задержанные были помещены в тюрьму округа Лос-Анджелес.

**XXI ВЕК** новости  
вчера, сегодня, завтра

## В СТРАНЕ

● В Андижане 11 лицам, получившим гражданство Республики Узбекистан, вручены гражданские паспорта. На мероприятии, в котором участвовали представители государственных и общественных организаций, отмечалось, что последовательная работа, осуществляемая в нашей стране по обеспечению приоритета закона, защите интересов человека, дает весомые результаты.



## «Вечерка» в кругу семьи

*Мир и благополучие в семье во многом зависят от людей почтенного возраста – свекрови и свекра, бабушек и дедушек. Благодаря их наставлениям и мудрым советам предотвращаются распады многих семей.*

### ОПОРА ОБЩЕСТВА

Поэтому в нашей стране внедряются в жизнь новые механизмы работы с женщинами, в частности, со свекровями, обеспечивающими духовную атмосферу в семьях. У молодежи формируется ответственность за то, что семью нужно считать священной обителью.

Об этом шла речь на духовно-просветительской конференции, состоявшейся в Узбекском Национальном академическом драматическом театре.

В мероприятии, организованном при сотрудничестве Комитета женщин Узбекистана, Ташкентского городского хокимията, благотворительного общественного фонда «Махалла», фонда «Нуроний» и ряда других организаций, участвовали представители соответствующих организаций, образцовые свекрови и невестки, почтенные матери из Шайхантаурского, Бектемирского, Сергелийского, Яшнабадского, Юнусабадского и Яккасарайского районов столицы.

На сегодняшний день при содействии граждан страны организована общественная структура «Совет свекровей». Этот совет будет способствовать обеспечению благополучия семей, изучению проблем, укреплению их духовно-экономических основ, а также охране материнства и детства, воспитанию гармонично развитого поколения, сохранению стабильной здоровой духовной атмосферы. В настоящее время в результате мер, осуществленных «Советом свекровей», достигнуто примирение около 18 тысяч молодых семей.

На конференции высказаны мнения, касающиеся совершенствования деятельности общественной структуры «Совет свекровей» и дальнейшего оздоровления социально-духовной ат-

мосферы в семьях, предотвращения разводов.

Гулнора Умматова, проживающая в семье граждан махалли «Дамарик» Яккасарайского района – одна из примерных, опытных, разумных свекровей махалли. Гулнора-опа достойно воспитала пятерых сыновей. В настоящее время она в мире и согласии проживает в окружении чetyрех невесток и более 10 внуков.

– Если свекровь будет любить и относиться к невестке как к собственной дочери, в семье можно будет избежать конфликтов, – говорит Г. Умматова. – Сплоченной семье, обеспеченной здоровой атмосферой среди невесток и детей являются важной задачей, возложенной на старших членов семьи. На сегодняшней конференции дан ряд советов в данном направлении, что также будет способствовать обеспечению дружбы и согласия в семьях.

В рамках мероприятия, организованного в целях укрепления семей, предотвращения разводов, сокращения расточительства на свадьбах и в других семейных мероприятиях, оказывающих негативное воздействие на социально-духовное и материальное состояние семей, приводящих иногда к их распаду, демонстрировались касающиеся темы выставки, психологические презентации, сценариями учебного центра «Машрик машъали» проведен тест-тренинг «Свекровь». Свекровям и невесткам, активно участвовавшим в мероприятии, вручены благодарственные письма от Ташкентского городского хокимията и городского комитета женщин.

Г. САТТОРОВА,  
корр. УзА.



Фото О. ГУЛОМОВА (УзА)

### САМАЯ ОБРАЗЦОВАЯ И КРЕПКАЯ

**Во Дворце «Туркистон» прошел Ташкентский городской этап смотра-конкурса «Самая образцовая семья».**

В конкурсе, организованном хокимиятом города Ташкента совместно с городским комитетом женщин и другими организациями, приняли участие семьи, победившие на районных этапах, сообщает УзА.

Заместитель хокима города Ташкента председатель городского комитета женщин Ф. Абдурахимова и другие отметили, что вопросы обеспечения прочности семей, их всесторонней поддержки и защиты интересов находятся в центре постоянного внимания нашего государства.

Основная цель проведения смотра-конкурса «Самая об-

разцовая семья» заключается в повышении ответственности молодежи перед семьей, обществом, страной, в обеспечении преемственности лучших традиций и ценностей нашего народа, широкой пропаганде образцовых семей.

В ходе конкурса участники продемонстрировали свой потенциал по таким заданиям, как «Приветствие», «Мы – семья книголюбов», «Крепкая семья – спокойная страна». Особое внимание при этом уделялось знаниям основных факторов обеспечения прочности се-

мьи, надежного ограждения детей от чуждых и вредных влияний, пропаганды чтения, укрепления в сердцах представителей молодежи чувства благодарности за мирную и спокойную жизнь, а также работе, проводимой в махаллах по сплочению семей.

По итогам конкурса первого места удостоилась семья Баходира и Замирахон Кодировых из махалли «Узбекистон» Шайхантаурского района. Она получила право участия в республиканском этапе смотра-конкурса.

Н. УСМАНОВА.

### Спрашивали – отвечаем

## ОТЧЕГО СЕДЕЮТ ВОЛОСЫ?

**«Мой дедушка совсем седой, а на вопрос, почему его волосы белые, отвечает: «Их жизнь покрасила». А как на самом деле?»**

**Ответ на вопрос Наташи Петренко мы нашли в статьях по физиологии.**

Оказалось, цвет волос зависит от соотношения различных пигментов (красящих веществ) и меняется от черного до очень светлого.

С возрастом у человека выработка пигментов уменьшается, и растущие волосы оказываются обесцвеченными – седыми. Сначала седина появляется лишь на отдельных участках (например, на висках), но постепенно светлыми становятся все волосы.

Описаны случаи, когда человек при очень тяжелых переживаниях седеет очень быстро, за несколько дней. Почему это происходит? Из-за стресса в клетках основания волос накапливается перекись водорода, она повреждает фер-

мент, отвечающий за синтез окрашивающего пигмента. Кроме того, меняется структура волоса: в его сердцевине образуются пустоты и большое количество воздушных пузырьков. Из-за этого волосы кажутся белыми.

Известны примеры, когда люди всю жизнь имеют только белые волосы: у них полностью нарушена выработка пигментов. Это наблюдается и у животных. Таких животных называют альбиносами.

Так что к старости почти все мы становимся «альбиносами», приобретая благородные седина.

Подготовила К. ИНИНА.

**Человек своим существованием должен приносить себе и окружающим людям радость. Он должен научиться дисциплине и отвечать за собственное влияние на других.**

## ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ПЕРЕД СОБОЙ И ДРУГИМИ

Почему существуют выражения «он не в духе», «встал не с той ноги» и почему наше настроение с утра может быть беспричинно плохим и может отразиться на настроении близких и состоянии текущих дел? Попробуем это понять.

Любой человек, как бы бездумно и механически он ни жил, все же в какой-то мере задумывается рано или поздно над своими поступками. Эта способность отличает его от животных – и даже не в интеллектуальном, а в нравственном смысле. Но в повседневной жизни нести бремя осознанности и ответственности нелегко, в особенности тем, кто не обладает хорошим воспитанием. Мы мало вообще задумываемся о таком понятии, как хорошее воспитание, которое имеет много общего с хорошими манерами и правильным поведением. Однако хорошее воспитание – это не только внешний фактор, но и внутренний. Это – хорошая самодисциплина, не ханжеская, а искренняя потребность жить в соответствии с нормами морали.

Мы по привычке откладываем разговор со своей совестью на особые дни и минуты, а мелкие текущие проблемы вытесняем в подсознание, чтобы решить их... во сне.

И наши сновидения подчас становятся подсказками в решении обыденных проблем. Но не всегда подсознание справляется с этой работой. Когда нагрузка слишком велика, возни-

кают кошмары, а утром на душе остается неприятный осадок. Причину недовольства мы забываем, как забываем свой сон, но неприятный эмоциональный фон остается с нами, отравляя жизнь. Что же делать?

Во-первых, не стоит срывать зло на близких. Они не виноваты и вы прекрасно об этом осведомлены. Лучше подумать над причиной вашего раздражения. Вполне вероятно, что накануне вы были жестоки, резки, несправедливы по отношению к кому-то. Вам стоит решить, как исправить ошибку и снять груз с вашей совести. Если обидели вас, откажитесь от планов мести, злобы, злого разговора, сплетен, а может, и словесных оскорблений. Лучше поразмыслите над тем, что надо сделать, чтобы не дать своим обидчикам шансов обидеть вас вновь, той же манерой нанести обиду кому-то другому. Будьте милосердны, но бдительны. Не искушайте людей, позволяя глумиться над вашими интересами.

Бывают и такие ситуации, в которых от вас мало что зависит, но они вас расстраивают или тревожат. Тут необходимо четко осознать границы своих возможностей. Помните, вы не всемогущи. Отсутствие мании величия избавит вас от никчемного комплекса вины. Держитесь в рамках ответственности за самих себя, вы принесете меньше вреда окружающим и не запустите недобрый бумеранг.

Подготовила И. ДАВЫДОВА.

## РЕЗУЛЬТАТИВНЫЙ ПОДХОД К ДИАЛОГУ С НАРОДОМ

**В докладе главы нашего государства в Законодательной палате Олий Мажлиса Республики Узбекистан 12 июля 2017 года на видеоселекторном совещании, посвященном анализу деятельности палат парламента, политических партий, Экологического движения Узбекистана, областных, районных и городских Кенгашей народных депутатов и задач на перспективу «Парламент нашей страны должен стать школой истинной демократии, инициатором и основным исполнителем реформ» обозначен круг вопросов коренного изменения методов работы политических партий, налаживания системного диалога с народом.**

Данный доклад в корне изменил деятельность УзЛиДеП, в которой разработаны новые механизмы общения с электоратом. Налажены выезды в отдаленные регионы, проводятся встречи с населением, в территориальных советах партии усовершенствована работа с обращениями граждан. Теперь помимо устного и письменного обращения в УзЛиДеП и депутатские группы налажена система обращения через группу «УзЛиДеП приглашает к обсуждению» в социальной сети Facebook. Избиратели через эту группу по волнующим их актуальным вопросам могут в онлайн-режиме обращаться к членам фракции УзЛиДеП в Законодательной палате Олий Мажлиса РУз и депутатам от партии в местных органах власти. К настоящему времени через данную группу проведено более 40 выступлений членов фракции УзЛиДеП в Законодательной палате Олий Мажлиса РУз.

Следует отметить, что проведение сессии «Вопросы – ответы» в онлайн-режиме играет важную роль в скорейшем ознакомлении депутатов с имеющимися проблемами.

– Группа диалога «УзЛиДеП приглашает к обсуждению» за короткое время завоевала внимание пользователей Интернета, сформировала оживленную онлайн-площадку для общения и выражения мнений, – сказал член фракции УзЛиДеП Расул Кушербаев. – Наблюдая за потоком новостей группы диалога, вновь убеждаешься в увеличении с каждым днем объема активного диалога между депутатами и избирателями.

С началом деятельности группы диалога по-новому организована деятельность отдела по работе с обращениями физических и юридических лиц Исполнительного комитета Политического совета УзЛиДеП. В частности, учитываются вопросы каждого участника диалога. Обращения при содействии депутатов УзЛиДеП направляются в соответствующие министерства и ведомства. В процессе диалога даются необходимые правовые разъяснения по вопросам дорожного строительства, обеспечения населения чистой питьевой водой.

Соб. инф.

## ЦЕЛЬ – ПОДДЕРЖКА РАЗУМНЫХ ИНИЦИАТИВ

**В Ташкенте прошел открытый диалог с молодыми специалистами, инициированный акционерным обществом «Узагросгурта», на тему «Талантливая молодежь – будущее страны».**

С первых дней независимости одним из главных приоритетов нашей страны является воспитание гармонично развитой, самостоятельно мыслящей, инициативной и энергичной молодежи. Результаты такого воспитания мы можем видеть во всех сферах: производстве, науке, образовании, культуре и спорте.

Правительством страны уделяется огромное внимание данному вопросу – молодежной политике. Ярким тому подтверждением является Указ Президента Республики Узбекистан «О мерах по повышению эффективности государственной молодежной политики и поддержке деятельности Союза молодежи Узбекистана» от 5 июля 2017 года.

В ходе диалога руководитель отдела развития предпринимательства Союза молодежи Узбекистана Ф. Аблярова ознакомила всех участников с основной задачей поставленной перед молодежью – учиться и овладевать современными навыками и технологиями. В вышеназванных документах четко определено, что наша молодежь должна стать примером для своих зарубежных сверстников. Этим все сказано.

Действительно, на сегодняшний день юношам и девушкам предоставляются большие возможности в получении льготных кредитов. Особой поддержкой со стороны государства пользуется молодежь, желающая заниматься предпринимательством.

Страхование же является одним из наиболее эффективных способов защиты интересов как опытных, так и начинающих предпринимателей. Комплексные услуги, предоставляемые страховыми компаниями для защиты интересов представителей бизнеса становятся основой эффективной деятельности молодежи в сфере предпринимательства.

В ходе мероприятия были обсуждены актуальные проблемы, существующие в коллективе АО «Узагросгурта», прошел обмен мнениями и предложениями по дальнейшему улучшению деятельности компании и системы страхования в целом.

В данном мероприятии приняли участие более 350 молодых специалистов АО.  
Джамолиддин ХАМДАМОВ.

### Хозяйке на заметку

## СУШИМ ОВОЩИ И ФРУКТЫ

**Осень – пора консервации, но стоять у плиты в паре и чаде не всем хочется. Между тем, есть древний способ консервации – сушение. У таких овощей и фруктов есть ряд преимуществ перед горячими или «мокрыми» способами.**

Лучший метод домашнего консервирования на сегодняшний день – укладка в холодильники. Там овощи и фрукты слегка подсушатся, благодаря чему содержание в них витаминов не только сохраняется, но и увеличивается свою концентрацию. Однако в жарком климате Узбекистана консервация холодом нелегична. Сначала нагреть комнату холодильником, потом охладить ее кондиционером? Самое приятное (сушение не требует затрат энергии при хранении, а полученные продукты не занимают много места. 50–60 килограммов сушеных продуктов займут лишь часть полки в шкафу. Но, пожалуй, одним из главных преимуществ этого способа консервации является то, что сушеные могут храниться практически неограниченное время. Так, через десяток лет с молотой кожурой яблук и сушеными баклажанами никаких изменений не происходит. В продаже имеются сушеные фрукты и овощи, высушенные горячим способом, почти печеные. Витаминов после такого горячего сушения в продукте остается меньше, чем при сушке в тени на сквозняке.



Начнем с самого демократичного овоща – лука. Хотя лук постоянно имеется в продаже и цена его в течение года изменяется всего два раза, сушенный лук – это не овощ, а блюдо. Фитонциды, луковая горечь при сушке и хранении частично улетучиваются, а сахар остается. Если пожевать сушенный лук, первое ощущение – будто это сухофрукт, а уже потом появляется слабая горечь. Думаю, лук, сушенный в тени, дети с удовольствием будут есть, словно это чипсы.

Легче сушить мелкий лук. Крупный лук можно сушить лепестками, сняв луб, разделительный слой, и сделав на мякоти надрезы. Получается красиво.

Ч. СЕРГЕЕВ.

