

1-13268

1-111

2p

Янги йил барчамизга муборак бўлсин!



ТОШКЕНТ ОҚШОМИ

2016 йил 1 январь, жума

Газета 1966 йил
1 июлдан
чиқа бошлаган

ШАҲАР ИЖТИМОИЙ-СИЁСИЙ КУНДАЛИК ГАЗЕТАСИ

№ 1 – 2 (13.064 – 13.065)

Баҳоси эркин нарҳда

ЎЗБЕКИСТОН ХАЛҚИГА ЯНГИ ЙИЛ ТАБРИГИ

Азиз ватандошларим!

Мана шу файзли оқшомда байрам дастурхони атрофида тўпланиб ўтирган сиз, ҳурматли юрtdошларимни, бутун Ўзбекистон халқини янги – 2016 йил билан самимий муборакбод этиб, барчангизга тинчлик-омонлик, сийҳат-саломатлик, хонадонларингизга қут-барака тилашни ўзим учун катта бахт, деб биламан.

Мана, азизларим, қадрдонларим, бугун биз вақтнинг азим дарёдек шиддат билан ўтишига яна бир бор гувоҳ бўлиб, янги йилга, ҳаётимизнинг янги бир довонига қадам қўймоқдамиз.

Айни шу лаҳзаларда ўтаётган йилни кузатар эканмиз, йил давомида бошимиздан кечирган, ён-атрофимизда бўлиб ўтган ташвишли ва қувончли воқеаларни, амалга оширган ишларимизни беихтиёр кўз ўнгимиздан ўтказамиз, шу кунларга етказгани учун Яратганимизга шукроналар билдирамиз.

Мамлакатимиз ҳаётида юз бераётган беқиёс ўзгаришларни, хонадонларимиз, маҳалла, шаҳар ва қишлоқларимиз, бутун юртимизнинг қиёфаси тобора обод ва гўзал бўлиб бораётганини ҳисобга олиб, охирига етаётган йилимизга яқун ясаб, ҳолисона айтадиган бўлсак, 2015 йил биз учун ҳар томонлама ҳосиятли ва файзли бўлди, деб айтишга барча асосларимиз бор.

Буларнинг тасдиғи ҳақида гапирганда, руҳсатингиз билан айрим мисол ва рақамларни келтиришни ўринли, деб биламан.

Кейинги 11 йил давомида мамлакатимиз иқтисодиёти жаҳондаги камдан-кам давлатлар қаторида барқарор суръатлар билан ривожланаётгани, шу жумладан, 2015 йилда ҳам ялпи ички маҳсулотимизнинг ўсиши 8 фоиздан кам бўлмаганининг ўзи, ҳақиқатан ҳам, тарихий бир воқеадир, десак, адашмаган бўламиз.

Иқтисодиётимизнинг етакчи соҳа ва тармоқлари жадал тараққий топаётгани, юқори технологияларга асосланган замонавий корхоналарнинг ишга туширилаётгани, кичик бизнес ва хусусий тадбиркорликка кенг йўл очиб берилаётгани, ахборот-коммуникация тизимларининг ҳаётимизга фаол жорий этилаётгани, мамлакатимизда ишлаб чиқарилаётган маҳсулотларнинг дунё бозорига рақобатдошлиги ортиб бораётгани – буларнинг барчаси биз эришаётган ютуқларнинг мустаҳкам пойдеворини ташкил этмоқда.

Қишлоқ хўжалиги соҳасида миришкор деҳқон ва фермерларимизнинг, турли қийинчиликларга қарамасдан, 7 миллион 500 минг тоннадан зиёд галла, 3 миллион 350 минг тонна пахта, 14 миллион 500 минг тоннага яқин сабзавот ва полиз, 4 миллион 300 минг тонна боғдорчилик маҳсулотлари етиштиргани бозор ва дўконларимиздаги мўл-кўлчиликни, нарх-навонинг меъёрида бўлишини таъминлашга катта ҳисса бўлиб қўшилди ва бунинг учун дала меҳнатқашларига ҳар қанча таҳсин ва тасаннолар айтсак, арзийди.

Ана шундай салмоқли натижаларимиз 2015 йилда аҳолиимизнинг реал даромадларини 9,6 фоизга, иш ҳақи, пенсия, стипендия ва нафақалар миқдорини 21,9 фоизга ошириш имконини берди.

Шулар қаторида халқимизнинг маънавий ва интеллектуал савиясини юксалтириш, илму фан, таълим-тарбия, соғлиқни сақлаш, маданият ва спорт, турли гуманитар тармоқларни янги, замон талаб қиладиган босқичга кўтариш биз учун доим устувор йўналишлар қаторида бўлиб келмоқда.

Лекин, агар бугунги замон қандай шиддат билан ўзгариб бораётганини ҳисобга оладиган бўлсак, бу соҳаларга, аввало, таълим-тарбия соҳасига эътиборимизни янада кучайтиришимиз даркор.

Чунки замон ўзгариши билан одам, инсон ҳам ўзгаради, унинг дунёқараши, ҳаётга, ҳаётдаги ўз роли ва бурчига муносабатлари ва қарашлари бир ҳолатда турмайди.

Айниқса, катта ишонч билан ҳаётга кириб келаётган азиз фарзандларимизни жисмоний ва маънавий жиҳатдан етук ва баркамол инсонлар этиб тарбиялаш борасида амалга ошираётган дастурларимиз биз олдимизга қўйган буюк мақсадларга жавоб беришига ишончимиз мустаҳкам бўлиши зарур.

Лўнда қилиб айтадиган бўлсак, биз дунёдаги ривожланган, демократик давлатлар қаторига кўтарилишни энг юксак мақсадимиз сифатида қўйган эканмиз, бундай ўта муҳим ва масъулиятли



вазифа, авваламбор, хал қилувчи куч бўлиб майдонга чиқаётган, замонавий илм ва тажрибага эга бўлган, мустақил фикрлайдиган, ватанпарварлиги ва ҳозирлиги билан ажралиб турадиган ёш авлодимиз зиммасига тушади.

Ўртага қўйилган бундай улкан вазифанинг нақадар чуқурлигини ва масъулиятини ҳисобга оладиган бўлсак, таълим-тарбия соҳасини ривожлантиришда маблагимизни ҳам, ўзимизни ҳам аямаслигимиз керак, деб ўйлайман.

Азиз дўстларим, қадрли юрtdошларим!

2015 йил мобайнида мамлакатимизнинг куч-қудрати ва салоҳиятини, халқимиз фаровонлигини янада ошириш, жаҳон майдонида Ватанимизнинг обрў-эътиборини юксалтириш йўлида янги-янги марраларни забт этганимиз, халқаро миқёсдаги нуфузли рейтингларда Ўзбекистоннинг юқори ўринларни эгаллаётгани ҳаммамизга гурур ва ифтихор бағишлайди.

Тасаввур этишнинг ўзи ҳам қийин бўлган ана шундай улкан ютуқларимизни сарҳисоб қилиб, “Кеча ким эдигу бугун ким бўлдиқ?” деган нуқтаи назардан босиб ўтган йўлимизни баҳолаб эканмиз, тўла ишонч билан айтмоқчиман: бундай юксак муваффақиятларнинг ижодкори ва бунёдкори бўлган, ана шу натижаларга эришиш йўлида машаққатли синовларда тобланган, мард ва танти халқимиз олдида, барча-барча ватандошларимиз олдида чин қалбдан таъзим қилишни ўзим учун катта шараф деб ҳисоблайман.

Муҳтарам дўстлар!

Мана шундай ҳаяжонли ва шуқуҳли дамларда ҳар қайси инсон янги йилни кутиб олар экан, айни шу дақиқаларда қалбда, юрагида сақлаб келаётган эзгу орзу-умидларнинг ушалишини, оиласи, яқинлари, она юрти тинч-омон бўлишини, янги йил янада хайрли ва баракали бўлишини ҳаёлидан ўтказди.

Ишончим комилки, кириб келаётган 2016 йилимиз 2015 йилга нисбатан кам бўлмасдан, ҳосиятли ва самарали бўлишига тўлиқ асосларимиз бор. Бунинг учун олдинги йилларда мамлакатимизда ҳар томонлама мустаҳкам замин – пойдевор ташкил қилингани ҳеч кимга сир эмас. Шу билан бирга, қўтилаётган турли қийинчилик ва тўсиқларни енгиш учун биз катта тажрибага эгамиз.

Мавжуд бўлган тўсиқ ва муаммолар ҳақида гапирганда, аввало, ташқи томондан пайдо бўлаётган омиллар, яъни, глобал молиявий-иқтисодий инқироз давом этаётгани, дунё бозорларида вазият ноаниқ бўлиб қолаётгани, терроризм ва экстремизм балоси тобора кучайиб бораётганини ва бундай оғир муаммолар жаҳондаги кўпгина давлатлар бошига катта бир савдо бўлиб, шу жумладан, бизнинг елкамизга ҳам тушганини кўриш, кузатиш қийин эмас.

Бундай вазиятга қарамасдан, бизнинг прогноз ва ҳисоб-китобимиз шуни кўрсатадики, кириб келаётган 2016 йилда иқтисодиётимизнинг ўсиш суръатлари 7,8 фоизга, аҳолининг жон бошига тўғри келадиган реал даромадлари 9,5 фоизга, иш ҳақи,

пенсия, стипендия ва нафақаларнинг миқдори турли манбалар ҳисобидан 15 фоизга ошиши кутилмоқда.

Шулар ҳам таъкидлаш жоизки, 2016 йилда давлат бюджетига илму фан, таълим-тарбия, соғлиқни сақлаш, маданият, спорт тармоқларини ўзида мужассам этган ижтимоий соҳани ривожлантиришга сарфланадиган маблағлар 2015 йилда ўзлаштирилган маблағларга нисбатан анча кўпроқ бўлиб, давлат бюджети умумий харажатларининг 59,1 фоизини ташкил этади.

Кириб келаётган йилда барча молиявий манбалар ҳисобидан иқтисодиётимизга 17 миллиард 310 миллион доллар миқдоридаги капитал қўйилмалар йўналтирилиб, уларнинг 23,5 фоизини чет эл инвестициялари ташкил этади.

Бир сўз билан айтганда, янги – 2016 йил кўпгина кўрсаткичлар бўйича якунига етаётган 2015 йилга нисбатан кам бўлмасдан, балки кўп соҳаларда ундан анча юқори ва зиёда бўлиши мўлжалланмоқда.

2016 йилда умумий қиймати 5 миллиард 500 миллион доллар бўлган 164 та йирик ишлаб чиқариш объектида қурилиш ишларини якунига етказиш ва уларни фойдаланишга топшириш кўзда тутилмоқда.

Шулар қаторида Толлимаржон иссиқлик электр станциясида ҳар бирининг қуввати 450 мегаватт бўлган иккита буғ-газ турбинаси, Ангрен иссиқлик электр станциясида 150 мегаватт қувватга эга бўлган энергия блоқи қурилишини ниҳоясига етказиш, Олмалик кон-металлургия комбинатида 70 минг тонна мис ишлаб чиқарадиган металл эритиш корхонасини барпо этиш каби ўта муҳим лойиҳалар борлигини таъкидлаш лозим.

2016 йилда хитойлик шериклар ёрдамида Қамчиқ довонини кесиб ўтадиган 19 километрлик туннель қурилишини тугатиб, Фарғона водийсини бутун Ўзбекистон билан боғлайдиган темир йўл ишга туширилиши, шунингдек, “Тошкент – Самарқанд” тезкорар темир йўл қатновининг Бухорогача етиб бориши белгиланган.

Айни вақтда “Женерал моторс – Ўзбекистон” акциядорлик жамиятида “Т-250” моделидаги енгил автомобиллар ишлаб чиқаришни ўзлаштириш, Муборак газни қайта ишлаш заводида йиллик қуввати 80 минг тонна бўлган олтингугурт гранулалари тайёрлайдиган корхонани барпо этиш режалаштирилмоқда. Шунингдек, замонавий тракторлар, янги русумдаги мобил телефонлар, планшет компьютерлари, ноутбуклар, телевизор ва ҳолодильниклар, кондиционерлар ҳамда бошқа маиший электр техника буюмлари, кенг турдаги дори-дармон воситалари ишлаб чиқарадиган қувватлар ҳам фойдаланишга топширилади.

Келгуси йилда “Ўзбекистон ҳаво йўллари” миллий авиакомпанияси “Боинг-787” ҳаво лайнерларининг энг замонавий авлодига мансуб иккита янги самолёт билан таъминлашни мамлакатимиз фуқаро авиацияси ривожини янги босқичга кўтаришга хизмат қилади.

Бундай мисолларни яна кўплаб келтириш мумкин.

Мамлакатимизда янги йилга “Соғлом она ва бола йили” деб ном берганимизни эл-юртимиз катта мамнуният билан кутиб олгани ва кенг қўллаб-қувватлаётгани, бу қарор замирида мужассам бўлган “Она ва бола соғлом бўлса, оила бахтли, оила бахтли бўлса, жамият мустаҳкам бўлади” деган ғоя халқимизнинг олижаноб орзу-интилишларига нечоғлиқ ҳамоҳанг эканидан далолат беради.

Қадрли ватандошларим!

Барчангизни бағримизга босиб, кириб келаётган янги – 2016 йил билан яна бир бор қизгин табриқлайман.

Мана шу ҳаяжонли дақиқаларда сиз, азизларга қалбимнинг тўрида бўлган энг самимий тилақларимни изҳор этаман:

муҳтарам фахрийларимизнинг умрлари узоқ бўлсин,
мунис аёлларимизнинг чеҳрасидан табассум аримасин,
дилбар қизларимиз янада гўзал ва чироили, бахтли-саодатли бўлсин,
ёшларимизнинг бахту иқболини берсин.

Ўртимиз тинч, халқимиз омон бўлсин!

Янги йил барчамизга муборак бўлсин!

Ислом КАРИМОВ,
Ўзбекистон Республикаси Президенти

Ўзбекистон Республикаси Президентининг
ФАРМОНИ

Р.ИРМАТОВНИ

“БҮЮК ХИЗМАТЛАРИ УЧУН”
ОРДЕНИ БИЛАН МУКОФОТЛАШ
ТЎҒРИСИДА

Мамлакатимизнинг спорт соҳасидаги шон-шухратини юксалтириш, халқаро майдонда ўзбек футболни нуфузини ошириш, миллий футбол ҳакамлари мактабини ривожлантириш борасидаги катта хизматлари ҳамда ёш авлодни она-Ватанга муҳаббат руҳида тарбиялаш ишларига қўшган муносиб ҳиссаси учун Ўзбекистон футбол федерациясининг халқаро тоифадаги ҳаками, ФИФА рефериси Равшан Сайфиддинович Ирматов “Буюк хизматлари учун” ордени билан мукофотлансин.

Ўзбекистон Республикаси Президенти
И.КАРИМОВ

Тошкент шаҳри,
2015 йил 31 декабрь



МАМЛАКАТИМИЗДА

● ЯНГИ – 2016 ЙИЛ КИРИБ КЕЛИШИ МУНОСАБАТИ БИЛАН ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ПРЕЗИДЕНТИ ИСЛОМ КАРИМОВ НОМИГА ҚАТОР ХОРИЖИЙ ДАВЛАТЛАР ВА ХУКУМАТЛАР, НУФУЗЛИ ХАЛҚАРО ТАШКИЛОТЛАР ВА ЖАМОАТ АРБОБЛАРИ НОМИДАН САМИЙ КЎТЛОВЛАР КЕЛМОҚДА.

● Андижон шаҳридаги “Баркамол авлод” болалар марказида “Президент арчаси” байрам тадбири бўлиб ўтди. Болажонларнинг севимли байрами бўлган ушбу тантанادا 400 дан зиёд ўғил-қизга давлатимиз раҳбарининг ўқув анжомлари, турли ширинликлардан иборат совғалари топширилди.

● Фарғона вилоятида “Таянчим ва суянчим, фахру ифтихоримсан, муқаддас Ватан!” шiori остида Ватан ҳимоячилари кунига бағишланган турли маданий-маърифий тадбирлар, учрашувлар бўлиб ўтмоқда. Ўзбекистон Республикаси Мудофаа вазирлиги, Фарғона ва Самарқанд вилоятлари ҳокимликлари ҳамкорлигида “Менинг ўғлим – Ватан ҳимоячиси” деб номланган Фарғона ва Самарқанд вилоятларида ўз йигитлик бурчини ўтаётган аскарлар ва уларнинг ота-оналари иштирокида видеомулоқот ўтказилди.

● Самарқандда 2015 йилда жамият ҳаётининг турли жабҳаларида фаоллик кўрсатган, илм-фан, адабиёт, маданият, санъат ва спортда юқори натижаларга эришган устоз-мураббийлар, меҳнат фахрийлари, ёшларни тақдирлашга бағишланган аънавий “Самарқанд ифтихорлари” тадбири ўтказилди.

● Нукусда фуқароларга ҳуқуқий хизмат кўрсатиш, маъмурий, ҳўжалик, жиноят ва фуқаролик ишлари ва бошқа ҳуқуқий муносабатларда адвокатларнинг ўрни ва вазифасига бағишланган семинар бўлиб ўтди.

ЖАҲОНДА

● 2016 йилнинг дастлабки кунларига келиб ер қуррасининг аҳолиси 7,3 миллиардга яқинлашиб қолди. Статистик маълумотларга қараганда, бугунги кунда энг кўп аҳоли истиқомат қилувчи мамлакат Хитой ҳисобланади. Хиндистон ва АКШ бу кўрсаткич бўйича кейинги ўринларни эгаллаб туришибди.

● Австралиянинг шимолида жойлашган музофотларда юз берган кучли сув тошқинлари боис аҳолини оммавий равишда хавфсиз жойларга кўчириш ишлари бошланди. Табиий офат натижасида ҳозирча бир киши ҳалок бўлган, яна бир нафар одам бедарак йўқолган.

● Кеча Канаданинг Air Canada авиакомпаниясига қарашли бўлган, Хитойнинг Шанхай шаҳридан Торонтога парвоз қиладиган ҳаво кемасининг 20 нафар йўловчиси парвоз давомида рўй берган кучли ҳаво босими натижасида турли даражада жароҳат олди. Самолёт Канадага қўнганидан сўнг йўловчилар зудлик билан маҳаллий клиникага ётқизирилиб, уларга зарур ёрдам кўрсатилди.

● АКШнинг Жоржия университети олимлари кофенинг яна бир самарали хусусиятини аниқладилар. Яъни спорт мусобақаларидан олдин истеъмол қилинадиган кофе спорт кўрсаткичларининг ошишига ижобий таъсир кўрсатар экан.

Янги йил байрами арафасида пойтахтимиз кўчалари, сайилгоҳ ва боғларида кўплаб хорижлик сайёҳларни учратиш мумкин. ЎЗА мухбирлари уларнинг таассуротлари билан қизиқди.

Мафтунингман, Ўзбекистон!

ЯНГИ ЙИЛНИ ЎЗБЕКИСТОНДА КУТИБ ОЛИШ — БАХТ

Веньян ТАН (Хитой):

– Ишбилармонлар ва сармоядорлар учун жозибатор бўлган Ўзбекистонга мен ҳам тadbirkорлик қилиш мақсадида келдим. Бизнес сафарим Янги йил байрамига тўғри келганидан хурсандман. Мамлакатингизда мазкур гузал айём қай тарзда нишонланишига гувоҳ бўляпман.

Янги йилни Ўзбекистон халқи катта шодиёна билан кутиб олмакда. Байрам арафасида Тошкент сеҳрли шаҳарга айланган. Гузаллиги билан махлиё этадиган арчалар, ранг-баранг чироқлар билан безатилган дарахтлар ва бинолар киши кўзини қувонтиради. Жажжи болакайлар билан гавжум майдонлар, боғлар ва хиёбонлардаги байрам тантаналари дилларга завқ бағишламоқда. Айниқса, Ўзбекистоннинг юраги ҳисобланмиш Мустақиллик майдони кўркем, тантанавор, мафтункор ва байрамона киефа касб этган. Улкан арча, эртак қахрамонлари, турфа чироқлар ва безаклар билан яратилган ушбу маскан каттаю кичикни болаликнинг сеҳрли диёрига

этаклайди. Бахтиёр кичкинтойларнинг шодон кулгуси, дилрабо куй-қўшиқлар, жозибали рақслар, театрлаштирилган қизқарли томошалар барчага жуда манзур бўлмоқда.

Тоширо МАЦУДА (Япония):

– Ўзбекистон мен учун қадрли юрт. Мен бу ерга 20 йил аввал ҳам келган эдим. Истиқлол йилларида халқингиз фахрланса арзигулик улкан муваффақиятларни кўлга киритганини алоҳида таъкидлашни истардим. Бу Президент Ислам Каримов раҳбарлигида узоқни кўзлаб олиб борилаётган оқилона сиёсат самарасидир.

Бутун дунёни махлиё қилган тарихий обидаларингиз, юксак маданиятингиз халқингизнинг ақл-заковати, салоҳиятидан далолат беради. Ўзбекистон замонавий сайёҳлик инфратузилмасига эга бўлди. Мамлакатингизга келаётган сайёҳлар сони йил сайин кўпайиб бораётди. Ўзбекистонда ҳукм сураётган тинчлик-осойишталик, ўзбек халқининг меҳмондўстлиги, замонавий меҳмонхоналар ва дам олиш масканлари, юқори си-

фатли хизмат турлари сайёҳларнинг мароқли ҳордик чиқариши учун қулай имкониятлар яратмоқда.

Ламмерт ГАЛБЬНО (Франция):

– Ўзбекистонга ўн бир йил аввал ҳам келган эдим. Ўтган вақт мобайнида рўй берган ўзгаришлар менда ҳавас уйғотди. Тошкент таниб бўлмас даражада ўзгариб кетибди. Кўплаб замонавий иншоотлар, йўлу кўприклар барпо этилибди.

Рафиқам билан кириб келаётган 2016 йилни Ўзбекистонда кутиб олаётганимиздан қувончимиз чексиз. Пойтахтингиз сайилгоҳлари, боғу майдонларини сайр қилиб, бу ердаги байрам тантаналарини томоша қилиб, биз ҳам болалардек олам-олам завқ оляпмиз. Бу ерда қадрдон ўзбек дўстларим билан учрашиб гузал хотиралар ёдимга тушди. Улар билан байрамни ўзига хос, завқли нишонлашни режалаштирмоқдамиз.

Никола РИЧЧИ (Италия):

– Ўзбекистонга оилам билан келдим. Қишки таътилни шу ерда ўтказётганимиздан хурсандимиз. Айниқса, фарзандларимнинг қувончи чексиз. Мамлакатингизда болаларнинг мароқли дам олиши учун яратилган шароитлар бизга жуда манзур бўлди. Мустақиллик майдонидида ўтаётган байрам тантаналарини яйраб томоша қиляпмиз. Бу ерда қад ростлаган муҳташам арча ва эртаклар шаҳарчаси фарзандларимда катта таассурот қолдирди. Пойтахтингизнинг озода, файзли, байрамона безатилган кўчалари ва хиёбонлари, одамларнинг юзидаги табассум киши кўнглини кўтарди.

Ўзбек халқининг меҳмондўстлиги, меҳр-оқибатли ва бағрикенглиги бизни лол қолдирди. Юртингизда турли миллат вакилларининг аҳил-иноқ, ҳамжихатликда ҳаёт кечираётганини кўриб ҳавасим келди. Давлатингиз томонидан халқингиз фаровонлигини юксалтиришга қаратилаётган эътибор самараси ҳар қадамда сезилади. Мамлакатингизда одамларнинг бахтли ҳаёт кечириши учун, жумладан, хорижликларнинг мазмунли саёхат қилиши учун барча шароит мўжайё қилинган.

Янги йил дунё халқларининг энг севимли байрамларидан. Бу айём барча бирдай қувонч бағишлайди. Бу йил Янги йилни Ўзбекистон халқи билан бирга кутиб олиш имкониятига эга бўлаётганимиздан хурсандимиз. Ўзбекистон халқини кириб келаётган Янги йил билан самимий табриқлаймиз. Халқингизга тинчлик-хотиржамлик, бахт-саодат ва фаровонлик тилаймиз.

Ноҳира МАНЗУРОВА,

Ирода УМАРОВА
ёзиб олди.

Пойтахтимиздаги “Олимпия шон-шўхрати” музейида Ўзбекистон футбол федерациясининг халқаро тоифадаги ҳаками, ФИФА рефериси Равшан Эрматовга Ватанимизнинг юксак мукофоти – “Буюк хизматлари учун” ордени ҳамда Президентимиз совғаси – “Malibu” автомобиллини топширишга бағишланган тантанали маросим бўлиб ўтди.

Тадбирда Президентимиз Ислам Каримов раҳнамолигида ёшларнинг ўз ақл-заковати, истеъдодини тўла намойён этиши, маҳоратини муттасил ошириб бориши, юксак маънавият, баркамол авлод бўлиб воғда этиши учун барча шароит ва имкониятлар яратилаётгани алоҳида таъкидланди. Бунинг натижасида мамлакатимизнинг барча ҳудудларидан жисмонан соғлом, маънан етук, халқаро майдонларда Ватанимиз шон-шўхратини улуғлашга қодир спортчилар етишти чиқаётди.

Мамлакатимизда футболни ривожлантиришга қаратилаётган доимий эътибор ва ғамхўрлик ўзининг юксак самараларини бермоқда. Президентимизнинг 2006 йил 1 майдаги “Ўзбекистонда футболни ривожлантиришга доир қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида”ги ва 2011 йил 19 январдаги “2011-2013 йилларда республикада футболнинг моддий-техника базасини янада мустаҳкамлаш ва уни ривожлантиришга доир қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида”ги қарорлари ўзбек футболни тараққиётини янги босқичга кўтарди.

Юртимизда барча спорт турлари қатори футбол ҳам тубдан ислоҳ қилинди. Футбол бўйича болалар ва ўсмирлар спорт мактаблари, иктисослашган мактаб-интернатлари ва футбол академиялари фаолият кўрсатмоқда, жакон талабларига жавоб берадиган замонавий футбол стадионлари барпо этилмоқда, мавжудлари қайта реконструкция қилинмоқда. Етук футболчиларни тарбиялаш, малакали мураббий ва ҳакамлар тайёрлашни янада кучайтириш борасида кенг қўламли ишлар амалга оширилмоқда.

Ўтган йилларда ёш футболчиларимиз дунёнинг қатор давлатла-

рида ташкил этилган жаҳон ва Осиё чемпионатларида муносиб иштирок этди.

ФИФА рефериси, машҳур ўзбек ҳаками Равшан Эрматов эришаётган натижалар бунинг яққол исботидир.

2003 йилдан буён ФИФА таснифидида мусобақаларни бошқариб келаётган Р.Эрматов футбол бўйича деярли барча нуфузли турнирларда ҳакамлик қилмоқда. Ўзбек ўғлони 2008, 2009, 2010, 2011 ва 2014 йилларда беш маротаба “Осиёнинг энг яхши ҳаками” деб эътироф этилди. Халқаро футбол уюшмалари федерацияси уни 2011

арди. Р.Эрматов ҳакамлик фаолияти давомида жаҳон чемпионатлари финал босқичида энг кўп – 9 учрашув бошқариб, дунё рекордини ўрнатди. Бу билан ўзбек спортчилари ҳам дунёда ҳеч қимдан кам эмаслигини амалда яна бир қарра исботлади.

Равшан Эрматов Президентимиз Ислам Каримов фармонларида мувофиқ 2010 йили “Ўзбекистон ифтихори” фахрий унвони, 2014 йилда “Эл-юрт ҳурмати” ордени билан мукофотланди.

Машҳур футбол ҳаками Равшан Эрматов яқинда футбол оламининг нуфузли мукофотларидан бири –



Давлатимиз раҳбарининг 2015 йил 31 декабрдаги фармонида мувофиқ мамлакатимизнинг спорт со-

ВАТАНИМиз УЛУғЛАШ — ЭНГ ОЛИЙ БАХТ

йилда “Жаҳоннинг энг яхши ҳаками” сифатида тан олди. Мамлакатимиз ва халқаро миқёсдаги мусобақаларни юқори савияда бошқариб келаётган Р.Эрматов 2013 йил якунлари бўйича ҳам дунёнинг энг кучли ҳакамлари рейтингининг юқори поғоналаридан жой олган.

Равшан Эрматовнинг 2010 йили Жанубий Африка Республикаси ва 2014 йили Бразилияда ўтказилган футбол бўйича жаҳон чемпионатларида кетма-кет иштирок этиши Ўзбекистон спортининг улкан ютуғи бўлди. 2010 йилги чемпионатнинг очилиш маросими ва яна тўртта учрашувни аъло даражада бошқариб, дунёга Ўзбекистон спортчиларининг салоҳияти ва қудратини намойён эта олган ўзбек ҳаками Бразилиядаги мундиалда жами тўртта учрашувни муваффақиятли бошқ-

“Globe Soccer Awards – 2015” соҳибини кўлга киритди.

Бирлашган Араб Амирликларининг Дубай шаҳрида ташкил этилган маросимда “Globe Soccer Awards – 2015”нинг турли номинациялар бўйича ғолиблари тақдирланди. Мукофотнинг “Энг яхши ҳакам” йўналишида Равшан Эрматов билан бир қаторда Жунейт Чакир, Вильмар Рольдан, Хоэль Агилар, Бақари Гассам ва Норберт Хауата сингари дунёнинг энг тажрибали реферилари ҳам даъвогарлик қилганди. Нуфузли ҳайбат аъзолари совринга ўзбек ўғлонини муносиб, деб топди.

Бу мамлакатимиз спорти салоҳиятининг, Ўзбекистон ёшлари ҳеч қимдан кам эмаслиги ва ҳеч қачон кам бўлмаслигининг яна бир халқаро эътирофи бўлди.

ҳасидаги шон-шўхратини юксалтириш, халқаро майдонда ўзбек футбол нуфузини ошириш, миллий футбол ҳакамлари мактабини ривожлантириш борасида катта изоматлари ҳамда ёш авлодни она-Ватанга муҳаббат руҳида тарбиялаш ишларига қўшган муносиб ҳиссаси учун Р.Эрматов “Буюк хизматлари учун” ордени билан тақдирланди.

Ватанимизнинг юксак мукофоти – “Буюк хизматлари учун” ордени ва Президентимиз совғаси – “Malibu” автомобилли калитини Р.Эрматовга Ўзбекистон Республикаси Бош вазир Ш.Мирзиёев тантанали равишда топширди.

– Халқаро майдонларда Ватанимизни шарафлаш, унинг обрўси юксалишига ҳисса қўшиш – энг олий бахт, – деди Равшан

2015 йил 27 октябрда Жаҳон банки ва Халқаро молия корпорацияси томонидан эълон қилинган “Бизнесни юритиш 2016: тартибга солиш сифати ва самарадорлигини баҳолаш” ҳисоботида қулай ишбилармонлик муҳити параметрлари бўйича Ўзбекистон дунёнинг 189 мамлакати орасида 87-ўринни эгаллади.

Жорий йилда мамлакатимиз мазкур рўйхатда ўз рейтингини яхшилаш бўйича энг яхши кўрсаткичга эришган беш давлат қаторидан жой олгани Президентимиз Ислам Каримов раҳнамолигида хусусий мулк ва кичик бизнеснинг иқтисодиётдаги ўрни ва ролини оширишга қаратилган кенг қўламли ислохотлар бераётган юксак самаралардан далолатдир.

Ўзбекистон Республикаси Иқтисодиёт вазирлигида ташкил этилган матбуот анжуманида булар алоҳида қайд этилди. Иқтисодиётни модернизациялаш ва диверсификациялаш жараёнларида хусусий секторни жадал ривожлантириш юзасидан кўрилаётган чора-тадбирлар ривожланишининг “ўзбек модели” асосларидан биридир. 2015-2019 йилларда иқтисодиётни янада ислоҳ қилиш, таркибий ўзгартириш ва диверсификациялаш дастури ислохотларнинг янги даврини бошлаб берди.

Давлатимиз раҳбарининг 2015 йил 15 майдаги “Хусусий мулк, кичик бизнес ва хусусий тadbirkорликни ишончли ҳимоя қилишни таъминлаш, уларни жадал ривожлантириш йўлидаги тўсиқларни бартараф этиш чора-тадбирлари тўғрисида”ги Фармони билан тасдиқланган чора-тадбирлар дастурида бу борадаги вазифалар аниқ белгилаб берилган. Жумладан, хусусий мулк ва тadbirkорликнинг жадал ривожланиши учун зарур шароит ва имкониятлар яратиш, уларни ташкил этиш ва фаолиятини йўлга қўйиш тартибини янада

соддалаштириш, маъмурий ва жинойят қонунчилигини либераллаштириш ҳисобидан тadbirkорликка янада кенг эркинлик беришга алоҳида эътибор қаратилган.

Дастурни амалга ошириш доирасида Ўзбекистон Республикаси Товар-ҳомашё биржасининг махсус ахборот портали воситасида ўтказиладиган электрон савдо орқали тadbirkорлик субъектларидан бирлам-

чи эҳтиёждаги товар ва хизматлар бўйича давлат хабарларини амалга оширишда соддалаштирилган тартиб жорий қилинди, экспорт-импорт операцияларини амалга оширишда талаб этиладиган ҳужжатларнинг аниқ рўйхати тасдиқланди, унда назарда тутилмаган ҳужжатларни талаб қилиш тақиқланди, юридик шахс ташкил этмасдан фаолият юритидаги яқна тартибдаги тadbirkорларга фаолиятнинг амалга оширилигани турига боғлиқ ҳолда уч нафаргача ишчи ёллаш ҳуқуқи берилди.

Президентимизнинг 2015 йил 28 сентябрдаги “Тadbirkорлик субъектларига “ягона дарча” тамойили бўйича давлат хизматлари кўрсатиш тартибини

янада такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида”ги Қарорига мувофиқ 2016 йилнинг 1 январидан бошлаб 16 турдаги давлат хизматлари туман ва шаҳар ҳокимликлари ҳузуридаги тadbirkорлик субъектларини рўйхатдан ўтказиш инспекциялари негизда ташкил қилинадиган тadbirkорлик субъектларига “ягона дарча” тамойили бўйича давлат хизматларини кўрсатиш марказлари орқали амалга оширилади.

2015 йилнинг 1 июлидан Ўзбекистон Республикаси Бош прокуратураси томонидан давлат, ҳуқуқни муҳофаза қилиш ва назорат қилувчи органларнинг бизнес тузилмалари фаолиятига асоссиз аралашуш, тadbirkорлик фаолиятига тўсиқчилик қилиш ва мулкдорлар ҳуқуқларининг бузилиши билан боғлиқ муножаатларни узлуксиз қабул қилиш тизими жорий этилди.

2015 йил 20 августдаги “Ўзбекистон Республикасининг айрим қонун ҳужжатларида хусусий мулкни, тadbirkорлик субъектларини ишончли ҳимоя қилишни янада кучайтиришга, уларни жадал ривожлантириш йўлидаги тўсиқларни бартараф этишга қаратилган ўзгартиш ва қўшимчалар киритиш тўғрисида”ги Ўзбекистон Республикаси қонуни тadbirkорлик фаолиятининг деярли барча жиҳатларига дахлдор қирқдан зиёд ҳужжатга ўзгартиш ва қўшимчалар киритилишига ҳуқуқий асос бўлди.

Тadbirkорлик кичик бизнес ва хусусий тadbirkорлик субъектлари ўртасида ўтказиладиган сўровлар ишбилармонлик муҳитини янада яхшилашда муҳим омил бўлаётгани таъкидланди.

Матбуот анжуманида журналистларнинг саволларига жавоб қайтарилди.

Б.БОЗОРОВ,
ЎЗА мухбири

**Халқ депутатлари
Тошкент шаҳар Кенгашининг
ҚАРОРИ**

ТОШКЕНТ ШАҲРИ БЎЙИЧА 2016 ЙИЛ УЧУН МАҲАЛЛИЙ СОЛИҚЛАР ВА ЙИГИМЛАР СТАВКАЛАРИ ТЎҒРИСИДА

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Сенатининг 2015 йил 3 декабрдаги “Ўзбекистон Республикасининг 2016 йилги Давлат бюджетини, давлат мақсадли жамғармаларининг бюджетлари ҳамда солиқ ва бюджет сиёсатининг асосий йўналишлари тўғрисида”ги ПС-61-III-сонли ва Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2015 йил 22 декабрдаги “Ўзбекистон Республикасининг 2016 йилги асосий макрокотисодий кўрсаткичлари прогнози ва Давлат бюджетини параметрлари тўғрисида”ги ПҚ-2455-сонли қарори ижросини таъминлаш ҳамда “Маҳаллий давлат ҳокимияти тўғрисида”ги Ўзбекистон Республикаси Қонунининг 24-моддасига (Ўзбекистон Республикаси Олий Кенгашининг Ахборотномаси, 1993 й., 9-сон, 320-модда) мувофиқ халқ депутатлари Тошкент шаҳар Кенгаши

ҚАРОР ҚИЛАДИ:

1. Тошкент шаҳри бўйича 2016 йил учун маҳаллий солиқлар ва йигимлар ставкалари иловага мувофиқ тасдиқлансин.

2. Тошкент шаҳар Давлат солиқ бошқармаси, Савдо, хизмат кўрсатиш соҳаси ва халқ истеъмол моллари ишлаб чиқариш департаменти ҳамда туман ҳокимликларига 2016 йил маҳаллий солиқлар ва йигимлар ставкаларини солиқ тўловчилар эътиборига етказилиши ва ижро этилишини таъминлаш топширилсин.

3. Мазкур қарор “Тошкент оқшоми” ва “Вечерний Ташкент” газеталарида расмий эълон қилинсин ва www.tashkent.uz веб-сайтига қўйлаштирилсин.

4. Мазкур қарор расмий эълон қилинган кундан эътиборан қўлға кирилади.

5. Мазкур қарор ижросини назорат қилиш халқ депутатлари Тошкент шаҳар Кенгашининг “Маҳаллий бюджетни шакллантириш ва ижро этиш, иқтисодий ислохотларни амалга ошириш ва тadbirkорликни ривожлантириш масалалари бўйича” доимий комиссияси ҳамда Тошкент шаҳар ҳокимининг биринчи ўринбосари Б.Рахмонов зиммасига юклансин.

**Халқ депутатлари
Тошкент шаҳар Кенгаши раиси
Р. Усманов**

2015 йил 25 декабрь

Қарорнинг илова қисми билан Тошкент шаҳар ҳокимлигининг tashkent.uz сайти орқали танишиш мумкин.

ТИНЧЛИК – ХОТИРЖАМЛИК, БАХТИЁРЛИК ИФОДАСИ

**Мамлакатимизнинг барча ҳудудида
Янги йил байрами шодиёналари
давом этмоқда.**

Мамлакатимизда ҳукм сураётган тинчлик-осойишталик ва меҳр-оқибатлик туйғуси энг катта бойлиқдир. Истироҳат боғлари, маданият саройлари, маънавият ва маърифат масканларида давом этаётган Янги йил байрами шодиёналарида иштирок этаётган ҳар бир киши бунга яна бир бор ишонч ҳосил қилиши шубҳасиз.

Пойтахтимизнинг Хадра майдонига ўрнатилган арча атрофида ҳам ана шундай байрам сайли қизгин давом этмоқда.

Бу ерда Ўзбекистон ёшлар театри актёрлари ижросида “Ғаройиб воқеа” номли театрлаштирилган томоша кичкинтойлар эътиборига ҳавола этилмоқда. Ранг-баранг мусиқий дастурларда Бадиий жамоалар иходий бирлашмаси, Академик ва халқ бадиий жамоалари дирекциясининг ансамбль ва хонандалари, театр ва цирк санъати усталари, эл ардоғидаги санъаткорлар, ёш ижрочилар ўз мусиқий дастурларини намоиш қилмоқда. Оила аъзолари билан бу ерга келган ҳексаё ўшинг дилида шундай мушораб кўнларга етказгани учун шўқроналик мўжассам.

– Янги йил байрами ва қишки таътил кунларини мароқли ўтказиш мақсадида набиравларим билан бирга пойтахтимизга келдик, – дейди самарқандлик Шохида Расулова. – Уларнинг шод-хуррамлиги, жисмонан ва маънан соғлом бўлиб улғаяётганини кўриб чексиз қувноқман. Бу Президентимиз раҳнамолигида инсон манфаатларини таъминлаш, эртанги кунимизнинг ҳал қилувчи кучи бўлган баркамол авлодни воғда етказиш, Ватанимизни ҳар томонлама обод қилиш, тинч ва фаровон ҳаёт барпо этиш йўлида олиб борилаётган изчил ислохотларнинг самарасидир.

Байрам тантаналарида она юртимиз, истиқлолимиз, қумуш қишми тараннум этувчи куй-қўшиқлар янграмоқда. Турфа ранг чироқлар, заррин безаклар билан яратилган арча атрофида Қорбобо, Қорқиз, эртак қахрамонлари болаларни рақсга, топқирлик, зийракликка чорловчи ўйинларга таклиф этмоқда. Кичкинтойларнинг беғубор нигоҳи, кулгиси байрамга янада завқ, жўшқинлик бағишлаётди.

– Бу ердаги шодиёналар менда катта таассурот уйғотди, – дейди ЎЗА мухбирига Олмазор туманидаги 134-умумтаълим мактаби ўқувчиси Азиза Жўраева. – Ўртоқларим билан аттракционларда ўйнаб, дам олдик. Бу мактабимизда ўтказиладиган “Билимлар беллашуви”да фаол иштирок этишимизга, янги ўқув йилини янги куч билан, кўтаринки руҳда ўтказишимизга ёрдам беради.

Байрам тadbirkорларида кам таъминланган, ижтимоий ҳимояга муҳтож кишилар ҳолидан хабар олиш, уларга ҳар томонлама ёрдам кўрсатишга алоҳида эътибор қаратилаётди.

Дилшод КАРИМОВ

САЛОМАТЛИК — ТУМАН БОЙЛИК

Ўзбекистон Хотин-қизлар қўмитаси, Халқ таълими, Соғлиқни сақлаш, Ички ишлар вазирликлари, Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси ҳузуридаги Дин ишлари бўйича қўмита, Ўрта махсус, касб-хунар таълими, Республика Маънавият тарғибот, Миллий ғоя ва мафкура илмий-амалий марказлари, “Соғлом авлод учун” халқаро хайрия фонди, “Қамолот” ёшлар ижтимоий ҳаракати, “Маҳалла” хайрия жамоат фонди ва бошқа ташкилотлар ҳамкорлигида ташкил этилган давлатимиз раҳбарининг Конституциямиз қабул қилинганнинг 23 йиллигига бағишланган тантанали маросимдаги маърузасида белгиланган вазифалар юзасидан истиқболдаги лойиҳалар белгилаб олинди.

Олий ва ўрта махсус таълим вазирлигининг биринчи ўринбосари — Ўрта махсус, касб-хунар таълими маркази директори У.Салимов, халқ таълими вазирлигининг биринчи ўринбосари Б.Дониёров, соғлиқни сақлаш вазирлиги ўринбосари Л.Тўйчиев ва бошқалар аҳоли ҳаёти ва саломатлигини муҳофаза қилиш, уларнинг жисмоний ҳамда маънавий камол топишига яқиндан қўмаклашиш Президентимиз Ислам Каримов раҳнамолигида амалга оширилаётган давлат сиёсатининг устувор йўналишларидан эканини таъкидлади.

Мамлакатимизда соғлом оилани шакллантириш, оналик ва болаликни муҳофаза қилиш, аҳолининг тиббий

маданиятини юксалтириш бўйича кенг қўламли ишлар амалга оширилмоқда.

Давлатимиз раҳбари ташаббуси билан 2016 йилнинг Соғлом она ва бола йили, деб эълон қилиниши бу борадаги саъй-ҳаракатларни янги босқичга олиб чиқади. Анжуманда бу борада амалга оширилиши лозим бўлган ишлар юзасидан фикрлашилди.

ОНА СОҒЛОМ — МИЛЛАТ БАРДАВОМ

Аҳоли саломатлигига ғамхўрлик кўрсатиш, миллат генофондини янада соғломлаштириш масаласи муҳим вазифалардандир. Бу жараёнда давлат органлари ва жамоат ташкилотларининг ҳамкорлигидаги фаолиятни кучайтириш, таълим муассасалари, маҳаллаларда тушултириш-тарғибот тадбирларини олиб боришнинг аҳамияти катта.

Маълумотларга кўра, мустақиллик йилларида Ўзбекистонда оналар ўлими 33,3 фоизга қисқарган. Бу аёллар турмушини яхшилаш, уларга қулай шароит яратиш, маънавий техникалар билан таъминлаш, қўл меҳнатини енгиллаштириш борасидаги

дастурларнинг ҳаётга кенг татбиқ этилаётгани самарасидир.

Соғлом турмуш тарзини жорий этиш, жисмоний маданиятни юксалтириш, оилавий спорт тадбирлари қўламини кенгайтириш, аёл мураббияларни рағбатлантириш борасидаги тадбирлар хотин-қизлар ва болалар саломатлигини янада яхшилашда муҳим аҳамият касб этмоқда.

Онлайн мулоқотда бу йўналишда Қорақалпоғистон Республикаси, барча вилоятлар ва Тошкент шаҳрида амалга оширилаётган ишлар, истиқболдаги вазифалар ҳусусида фикр алмашилди. Ёш авлод соғлиғига бўлган эътиборни кучайтириш, тиббиёт ходимлари малакасини ошириш, халқимизнинг тиббий маданиятини юксалтиришда давлат ва жамоат ташкилотлари ўртасидаги ҳамкорлиқни янада кенгайтириш зарурлиги таъкидланди. Хотин-қизлар қўмиталари, маҳалла фаоллари, диний маърифат ва маънавий-ахлоқий тарбия масалалари бўйича маслаҳатчиларнинг фаоллигини оширишга оид тавсиялар берилди.

Тадбирда Ўзбекистон Республикаси Бош вазирининг ўринбосари, Республика Хотин-қизлар қўмитаси раиси Э.Боситхонова сўзга чиқди.

Барно МЕЛИҚУЛОВА,
ЎЗА мухбири

Президентимизнинг 2014 йил 1 августдаги “2014-2018 йилларда Ўзбекистонда аҳолининг репродуктив саломатлигини янада мустаҳкамлаш, оналар, болалар ва ўсмирлар соғлигини муҳофаза қилиш борасидаги Давлат дастури тўғрисида”ги Қарори инсонлар саломатлигини янада мустаҳкамлаш, оналик ва болаликни муҳофаза қилиш борасида янги имкониятлар эшигини очмоқда. Тиббиёт масканларининг моддий-техник базаси ва кадрлар салоҳиятини кучайтириш, замонавий ташхис усуллари жорий этиш, аҳоли орасида соғлом муҳитни барқарорлаштириш борасида қатор долзарб вазифалар белгилаб берилди.

ЭЛ САЛОМАТЛИГИ ДОИМО ЭЪТИБОРДА

Пойтахтимиздаги 1-Тошкент тиббиёт академияси клиникасининг Эндокринология ва Гематология бўлими мудири, олий тоифали шифокор, тиббиёт фанлари номзоди Азиза Баходирова билан бўлган суҳбатимиз қандли диабет касаллигининг келиб чиқиш омиллари, унинг олдини олиш ва даволаш мавзуларига бағишланди.

— Азиза опа, қандли диабет касаллигининг келиб чиқиш сабабларига тўхталиб ўтсангиз?

— Кейинги вақтларда аҳоли ўртасида турли хил касалликлар қаторида қандли диабет касали ҳам кўпчиликни безовта қилмоқда. Бу касаллиқнинг асосий сабабларидан бири фуқароларимизнинг нотўғри, пала-партиш овқатланиши, ўз вақтидан олдин ё кейинги тамадди, айрим ҳолларда тўйиб, нафсга ҳаддан ташқари эрк бериш натижасида қон томирларида тизим бузилиб, айниқса қонда ёғ, углевод кўпайиб кетиб, уни ишлаб беришчи инсулин етишмаслигидан келиб чиқади. Томирлардаги қон эҳтиёжид, киши танасида мадорсизланиш, озиш ҳоллари рўй бериб, беҳолликка олиб келади.

— Бу касаллиқнинг оғир оқибатлари нимага сезилади?

— Қандли диабетда йирик қон томирлари юрак, мия, ундан ташқари майда қон томирлари кўз, буйрак, оёқ томирлари каби касалланади. Инсулт, инфаркка олиб келишдан ташқари қонда қанд миқдори кўпайиб кетса, организмда ацетон чиқиши мумкин. Оғиз бўлиғида қанқоқлик, ташналик белгилари бошланади. Бунинг олди олинмас, у кишини қомага ҳам олиб боради.

— Қандли диабетнинг олдини олиш учун асосан нималарга эътибор бериш зарур?

— Аввало ушбу касаллик асоратларининг олдини олиш учун қондаги қанд миқдорини доимо назорат қилиш лозим. Қонда қанд миқдорининг ошиши оғир асоратларга олиб келиши, улар баъзан бир неча йилдан сўнг юзага чиқиши мумкин. Бу асоратлар кўз, асаб, буйрак, қон томирлари каби ҳаёт учун муҳим аъзолар ва тизимларни зарарлайди. Шунинг учун шифокорлар кўз ва оёқларингизни, буйраклар ва юрак фаолиятини текшириш, артериял қон босимини ўлчаши, қондаги холестерин миқдорини аниқлаши лозим. Асаб тизимини ҳам текшириш шарт, чунки у зарарланганда диабетик нейропатия деб аталувчи асорат ривожланади. Диабетик нейропатия турли хил белгилар: оёқларда оғрик, музлаш ва игна санчиш ҳисси, мушаклар бўшашиши, ўриндан туришда бош айланиши ёки ҳушдан кетиш, ўзқичиб бўлмас ҳақ юрак уриб кетиши, ич кетиши, қайт қилиш, овқатланиш пайтида терлаш, эркаларда жинсий кучсизлик қабилир ифодаланади. Ўз вақтида даволашни асаб тизими фаолияти ва ҳолатини тиклашга ёрдам беради. Қондаги қанд миқдорини камайтирувчи дори воситаларини қабул қилиш билан бирга тамаки чекиш ва спиртли ичимликлар ичishни инкор этиш, парҳезга риоя қилиш, жисмоний фаоллик даражасини ошириш, диабетик ней-

ропатиянинг олдини олиш ва даволаш учун қўлланиладиган дори воситаларини қабул қилиш лозим.

— Тиббий текширувлардан ўтганда қандай таҳлилларни амалга ошириш жоиз?

— Артериал қон босими ва тана вазнини доимо назорат қилиш, йилига бир, икки марта кўз тубини, йилига уч, тўрт марта сийдикда оксил миқдорини, йилига 1-2 марта ЭКГ ўтказиш ва кардиолог кўригидан ўтиш, оёқлар кўриги (градуирланган камертон, монофиламент, типтерма ёки тўмтоқ игна ёрдамда оёқлар сезгирлигини, пайлар рефлекс ва мушак кучини текшириш), йилига 1 марта электронейромиография ўтказиш лозим.

— Соғлом турмуш тарзи дейилганда, овқатланишда нималарга эътибор берилади?

— Соғлиқни муҳофаза қилишни хоҳлаган киши биринчи навбатда соғлом турмуш тарзига мослашиши керак. Яна бир муҳим нарсаси, ана шу касаллик билан оғирган бемор асабини ниҳоятда эҳтиёт қилмоғи лозим. Бўлар-бўлмасга асабийлашмаслиги, асинча, ҳар қандай шароитда ҳам оғир-вазминлик билан муаммоларни бартараф этиб бориши, асабига таъсир қиладиган жойлардан ўзини олиб қочгани маъқул. Беморлар кунига тўрт ва ундан кўпроқ марта, яхшиси, 5-6 марта, аниқ бир вақтда овқатланишлари керак. Уларнинг овқати витаминлар, микро ва макроэлементларга бой бўлиши лозим. Овқатингизни турли-туман қилишга ҳаракат қилинг, чунки диабетда қабул қилиш мумкин бўлган маҳсулотлар рўйхати етарлича ҳажмдадир. Ортиқча тана вазнига эга бўлган беморлар углеводларни жиддий чегаралашлари керак.

— Умуман ман қилинган озиқ-овқат маҳсулотлари ҳақида ҳам тушунча бериб ўтсангиз?

— Оширма ва қат-қат хамирли маҳсулотлар, тортлар, ёғли шўрвалар, манна ёрмали сутли бўтқалар, угра оши, ёғли гўшт, ўрдак ва роз гўшти, дудланган маҳсулотлар, кўпгина қолбасалар, ёғли ва дудланган балиқ, ёғли балиқ консервалари, икра, шўр пишлоқ, қаймоқ, ширин творог маҳсулотлари, гуруч, тузламалар, узум, банан, анжир, мураббо, конфетлар, музқаймоқ, ширин шарбатлар, газланган ичимликлар ва лимонадлар, ҳайвон ёғи, спиртли ичимликлар қабилирни истеъмол қилиш ман этилади, макарон маҳсулотлари чегараланади.

— Беморларга яна қандай маслаҳатлар берилади?

— Кунига ҳар куни эрталаб 3-5 километр пиеда юришни, кечки овқатдан кейин эса, бир, бир ярим соат очик ҳавода сайр қилишларини тавсия қиламиз. Қанча кўп пиеда юрилса, қон томирларида қон айланиши фаоллашади ва ўзларини бирмунча тетик ҳис қилганларидан сўнггина ётиб дам олишларини маслаҳат берамиз. Чунки соғлиқ гарови ўз қўлимизда, ихтиёримизда. Доимо шифокор назоратида бўлсалар, сира хато қилмайди.

Гулчехра ДҲРДИЕВА суҳбатлашди



Оқил Ғуломов олган сурат

ОВҚАТЛАНИШ МАДАНИЯТИ

Узоқ умр кўришнинг сир-синоатларидан бири овқатланишни тўғри ташкил этишдир. Амалиётда озиқ-овқат маҳсулотлари асосан 5 та турга ажратилган: углеводлар, ёғлар, оксиллар, витаминлар ва минерал тузлар.

Қайсики мамлакатда нима кўпроқ етиштирилса, маҳаллий аҳолининг асосий овқати ўша маҳсулот ҳисобланади. Хиндистон, Жанубий Корея ва Жанубий-Шарқий Осиё халқлари гуруч, хитойликлар лапша ва юмшоқ булочкани, Марказий ва Жанубий Америкада маккажўхори, Шимолий Америка ва Европада картошка ҳамда буғдойни кўпроқ истеъмол қилишади. Марказий Осиё халқлари, юртимиз аҳолиси гуруч, нўхат, ловия, мош қабилирдан таом тайёрлашни хуш кўришади.

Кам е, кам гапир, кам ухла. Нафсга эрк бериш ёки вақтида овқатланмаслик киши организмдаги мўътадилликнинг бузилишига олиб келади.

Сабзавот, полиз маҳсулотлари, мевалар оч қоринга эмас, балки ҳазм қилиш хусусиятини ҳисобга олиб, овқатдан кейин тановул қилиш мақсадга мувофиқдир. Бўш турган ошқозонга ҳўл мева ва полиз маҳсулотлари тушганда, 8 метрча узунликдаги йўғон ва ингичка ичаклар ҳам уларни осонлик билан суриб юборади. Натижада безовталиқ бошланади. Хоҳ суюқ, хоҳ қуюқ таом билан бўлсин, аввало ошқозонни озиқлантириб, сўнгра мева ва сабзавотлар истеъмол қилинса, овқат таркибидаги оксил ва ёғлар меъёрида парчаланаяди.

Айрим кишилар фақат қуюқ таомларни хуш кўришади.

Ҳар ким ўз таъбиға кўра, шарт-шароити ва соғлиғига қараб овқатланади.

Абу Али ибн Синонинг овқатланиш тадбирлари, қоидалари ҳақида айтган фикрлари ҳамон ўз аҳамиятини йўқотгани йўқ.

“Соғлиқни истаган киши иштаҳаси чин бўлмай, меъдаси ва юқори ичаклари аввалги овқатдан бўшамай туриб ҳеч нима емасин. Гавада энг зарарли нарсаси меъдада овқат етилмасдан ва ҳазм бўлмасдан туриб яна овқат киритишдир”.

Маннон НАБИЕВ,
доришунос олим

Тадбирлар

БОЛАЖОНЛАР ҚУВОНЧИ ЧЕКСИЗ

Шаҳримизнинг барча гўшаларида Янги йил байрамини кенг нишонлаш мақсадида маънавий-марифий тадбирлар ўтказилиб келинмоқда.

Жумладан Ички ишлар вазирлиги маданият саройида ҳам болалар учун “Янги йил арчаси” томошаси бўлиб ўтди. Тадбирда ИИБ “ЖАР” спорт-соғломлаштириш комплекси қошидаги ҳарбийлаштирилган махсус мактаб-интернати ўқувчилари, меҳрибонлик ўйлари тарбияланувчилари, “Меҳрибонлик” ногиронлар жамияти болалари ва Ички ишлар вазирлиги ходимлари фарзандларига бағишлаб эртак қаҳрамонлари иштирок этган спектакль намойиш этилди.

— Янги йил байрами муносабати билан жажжи кичкинтойлар учун ушбу тадбирни ташкиллаштирдик, — дейди Ўзбекистон Республикаси ИИБ маданият саройи бошлиғи Учқун Тиллаев. — Мазкур байрам тадбирига келган барча болажонларнинг қувончига ўз ҳиссамизни қўшганимиздан мамнунмиз ва ҳаммаша уларнинг мана шундай яйраб юришларига тилакдошимиз.

Болажонларнинг онгини эртақлар, эртак қаҳрамонлари иштирок этган спектакллар ва ана шундай эзгуликка етакловчи тадбирлар билан бойитиб борсак, улар тўғри сўз, меҳрибон ва Ватанга садоқатли бўлиб вояга етадилар.

Зафар НАЗАРОВ

ФАОЛИЯТ САМАРАДОРЛИГИ ОШИРИЛМОҚДА

“Қамолот” ёшлар ижтимоий ҳаракати Сергели туман Кенгашининг 2016 йил учун “Ҳаракатнинг бошланғич ташкилот фаолияти самарадорлигини ошириш ҳамда истиқболдаги режалар” юзасидан давра суҳбати ўтказилди.

Тадбир тумандаги умумтаълим мактаблари, ўрта махсус, касб-хунар коллеж ва академик лицей ҳамда корхона, ташкилот ва муассасаларнинг бошланғич ташкилот фаолиятини янада жонлантириш мақсадида ташкил этилди. Унда жорий йил давомида ўтказилган тадбир ва лойиҳалар доирасида ҳисобот-сайловга тайёргарлик кўриш ҳамда 2016 йил учун янги-янги лойиҳаларни таклиф сифатида киритиш тўғрисида фикр-мулоҳаза билдирилди. Шу билан бирга ёшларнинг бўш вақтларини мазмунли ўтказиш ҳамда сиёсий-ҳуқуқий маданиятини шакллантириш ва уларни қўллаб-қувватлаган ҳолда ватанпарвар қилиб тарбиялаш масаласи турганлиги таъкидланди.

— Барчамизга маълумки мустақиллигимизнинг илк кунларидан бошлаб, Президентимиз томонидан ёшлар сиёсати давлат сиёсати даражасига кўтарилган, — дейди “Қамолот” ёшлар ижтимоий ҳаракати Тошкент шаҳар Кенгаши бўлими мудири Элдор Аҳмедов. — Ҳаракат ўз атрофида йигит-қизларни бирлаштириб, юртимиздаги барча ёшлар учун турли кўрик-танлов, мусобақалар, қўллаб-йирик лойиҳа ва тадбирларни ташкил қилиб келмоқда. Жумладан, “Биз буюқ юрт фарзандларимиз” шiori остидаги ёшлар фестивали, “Мутахассислик сайли”, “Ёзини “Қамолот” билан” лойиҳаси, маҳалла, таълим муассасалари ва корхона-ташкilotларда давра суҳбатлари, семинар-тренинглар, қўллаб-йирик ва лойиҳалар ўтказилишмоқда. Шунингдек, тадбиркорлик фаолиятини йўлга қўйиш истагини билдирган ёшларга тижорат банклари билан ҳамкорликда “Менинг бизнес ғоям”, “Ёш тадбиркор — юртга мададор” лойиҳалари доирасида тадбиркорлик фаолиятини бошлашга аҳд қилган ёшларга амалий ёрдам кўрсатиш мақсадида имтиёзли кредитлар олишда қўмаклашилмоқда.

Тошкент архитектура-қурилиш институтида Шайхонтоҳур туманидаги умумтаълим мактаблари, касб-хунар коллежлари ҳамда олий таълим муассасалари бошланғич ташкилот етакчилари учун ўқув-семинари ўтказилди.

“Қамолот” ёшлар ижтимоий ҳаракати Шайхонтоҳур туман Кенгаши ходимлари томонидан ташкил этилган тадбир бошланғич ташкилотлар етакчиларининг фаолият самарадорлигини ошириш ҳамда Ҳаракат ташкилий-тузилмаси, етакчининг асосий вазифаларини тушултириш ва болалар билан ишлаш кўникмасини шакллантириш мақсадида қаратилди.

Тадбирда сўзга чиққан “Қамолот” ёшлар ижтимоий ҳаракати туман Кенгаши раиси Лазиз Тўраев ёшлар ўртасидаги муаммоларни ўрганиб, уларнинг қизиқишларидан келиб чиққан ҳолда бўш вақтларини самарали ўтказиш, Ҳаракат тизимида ёшларнинг фаоллигини ошириш каби бир қатор мавзуларга тўхталиб ўтди.

Ўқув-семинари давомида бошланғич ташкилот етакчилари томонидан бир қатор фикрлар билдирилди. Қизгин тусда ўтган тадбирда иштирокчилар ўзларини қизиқтирган саволларга жавоблар олишди.

Зиёда РАСУЛОВА

Мамлакатимизда амалга оширилаётган кенг миқёсли ислохотлар жараёнида сиёсий партияларнинг жамиятдаги ўрни ва ролини янада юксалтириш, уларнинг мамлакатимиз келажagini барпо этишдаги масъулиятини оширишга алоҳида эътибор қаратилмоқда.

ФАОЛ ВА ТАШАББУСКОРЛАР ҒОЛИБ БЎЛДИ

Тадбиркорлар ва ишбилармонлар ҳаракати — Ўзбекистон либерал-демократик партиясининг барча бўғинлари ва депутатлик корпуси ўртасидаги ўзаро ҳамкорлик механизмлари эътиборга лойиқ. Иқтисодиётни либераллаштириш ва модернизациялашга доир стратегик вазифаларни бажаришда партиянинг ҳудудлардаги таянчи бўлган бошланғич партия ташкилотлари ўз ўрнига эга. Жойларда электоратнинг ҳуқуқ ва манфаатларини ҳимоя қилиш самарадорлиги, қонун устуворлигини таъминлаш, партия фаоллари билан алоқани мустаҳкамлашга хизмат қилувчи ана шундай тузилмалар сони жорий йилда ўтган йилга нисбатан 22 фоизга ортди.

Партия ўз фаолиятини янада такомиллаштириш мақсадида жойлардаги партия бўғинлари самарадорлигини ошириш, энг илғорларини рағбатлантириш, партия ишида тўпланган ижобий тажрибаларни оммалаштириш, маҳаллий вакиллик ҳокимияти органларидаги партия депутатлик гуруҳлари амалга ошираётган ишларни тарғиб этиш ва тушуштириш чораларини кўрмоқда.

Пойтахтимизда Тадбиркорлар ва ишбилармонлар ҳаракати — Ўзбекистон либерал-демократик партиясининг “Энг намунали бошланғич партия ташкилоти”, “Йилнинг энг яхши депутати” ва “Энг намунали туман (шаҳар) партия ташкилоти” қўриқтанловларининг республика босқичи ғолибларини тақдирлаш маросимида шулар ҳусусида сўз юритилди.

Энг намунали партия ташкилотларини аниқлашда партиянинг фаолият тажрибаси, ижтимоий аҳамиятга молик тадбирлари, белгиланган вазифалар ва мажбури-

ятларни бажаришда ташаббускорлик, самарадорлик, ҳудудларни ижтимоий-иқтисодий ривожлантириш дастурларидаги фаолиги, депутатлик корпуси билан ҳамкорлик ҳамда бошқа жиҳатларга алоҳида эътибор қаратилди.

“Йилнинг энг яхши депутати” номинациясида ғолибликка даъвогарлар фаолиятини ўрганишда Президентимиз Ислам Каримовнинг Ўзбекистон Республикаси Конституцияси қабул қилинганининг 23 йиллигига бағишланган тантанали маросимдаги маърузасида белгиланган усувор йўналишлар ҳисобга олинди. Қонун устуворлигини таъминлаш, қабул қилинган қонун ҳужжатлари ижроси ҳамда уларнинг мазмун-моҳиятини аҳолига етказиш каби масалалар шулар сирасидандир.

— Бу каби тадбирлар жойлардаги партия тузилмалари фаолиятини рағбатлантириб, самарадорлигини оширади, — дейди ЎЗА мухбирига халқ депутатлари Самарқанд вилояти Кенгашидаги партия депутатлик гуруҳи вакили Отабек Ахтамов. — Меҳнати муносиб тақдирланган ҳар бир инсон янгидан-янги орузлар сари интилади. Энг муҳими, бундай рағбат уларни ҳудудлар ижтимоий-сиёсий ва иқтисодий ҳаётига янада чуқур кириб боришга ундайди.

Танловда партия ва сайловчилар ўртасидаги ўзаро алоқани янада кучайтиришга хизмат қилувчи илғор тажрибалар намоиш этилди. Энг муносиб ташкилотлар бир қатор номинациялар бўйича аниқланиб, диплом ва эсдалик совғалари билан тақдирланди.

Сайёра ШОЕВА

**Кучли давлатдан — кучли
фуқаролик жамияти сари**

ВАЗИФАЛАР БЕЛГИЛАБ ОЛИНДИ

Президентимиз Ислам Каримовнинг Асосий қонунимиз қабул қилинганининг 23 йиллигига бағишланган тантанали маросимдаги маърузаси меҳнат жамоалари, ўқув муассасаларида кенг муҳокама этилиб, истиқболдаги вазифалар белгилаб олинмоқда.

Ўзбекистон Касаба уюшмалари федерацияси кенгашида бўлиб ўтган тадбирда давлатимиз раҳбарининг маърузасидан келиб чиқадиган вазифалар атрофлича муҳокама этилди. Унда корхона ва ташкилотлардаги бошланғич касаба уюшмалари ташкилотлари вакиллари иштирок этди.

Касаба уюшмалари федерацияси кенгаши раиси ўринбосари Б.Маҳмадалиев ва бошқалар мамлакатимизда инсон манфаатларига алоҳида аҳамият қаратиш, аҳоли, айниқса, ёшларнинг бандлигини таъминлаш, уларга муносиб иш шaroитлари яратиш, оила, оналик ва болаликни кучли ижтимоий ҳимоялаш масалаларига устувор аҳамият қаратилаётганини таъкидлади.

Касаба уюшмалари федерацияси кенгаши томонидан меҳнаткашларнинг манфаатларини таъминлаш, улар учун қўшимча имкониятлар яратиш, иш жойларининг қулайлиги, хавфсизлигини назорат этиш юзасидан кенг қўламли ишлар олиб боришмоқда.

2015 йилда касаба органларига фуқаролардан тушган мурожаатларнинг аксарияти ижобий ҳал этилган. Фуқароларга ижтимоий меҳнат соҳасига оид масалаларда бепул юридик хизмат ўрсатиш ҳамда ижтимоий меҳнат соҳаси бўйича халқаро ва миллий стандартларни тарғиб

этиш қўламини кенгайтириш мақсадида Ўзбекистон Касаба уюшмалари федерацияси қошида Юридик клиника самарали фаолият олиб бормоқда.

Федерациянинг бандликка қўмаклашишга оид фаолиятида янги иш ўринлари яратилганини жойларга чиқиб ўрганиш, ижтимоий ҳимоялаб шахсларнинг квоталанган иш ўринларига ишга қабул қилиниши устидан жамоатчилик назоратини олиб бориш, меҳнат ярмаркаларига фуқароларни кенг жалб этиш, касаначилик асосида ишлаётганларга жамоа шартномалари шартлари татбиқ этилишига қўмаклашиш каби масалалар муҳим ўрин тутди.

Айни пайтда мазкур жамоат ташкилоти томонидан меҳнаткашларнинг фарзандларини ёз мавсумида соғломлаштириш, ёш оилаларга қўмаклашиш, улар учун имтиёзли кредитлар ажратиш, ишлаётган болали аёллар учун қўшимча шaroитларни яратиш юзасидан тизимли ишлар амалга оширилмоқда.

Тадбирда фуқароларнинг меҳнат ҳуқуқларини таъминлаш, улар мурожаатларини ўз вақтида ижобий ҳал этишга доир ишларни такомиллаштириш каби масалалар юзасидан вазифалар белгилаб олинди.

Н.УСМОНОВА,
ЎЗА мухбири

**Ёшларга оид давлат
сиёсати — амалда**

ВАТАНИМ ТАРАҚҚИЁТИГА МЕНИНГ ҲИССАМ

Президентимиз “Юксак маънавият — энгилмас куч” асарида таъкидлаганидек, “Маънавият — инсонни руҳан поклагани, қалбан улғайишга қорлайдиган, одамнинг ички дунёси, иродасини бақувват, иймон-эътиқодини бутун қиладиган, виждонини уйғотадиган беқиёс куч, унинг барча қарашларининг мезонидир”.

Шу боис бугунимиз, эртаминг ва келажакимиз халқимизнинг юксак маънавияти ва маърифати билан чамбарчас боғлиқдир. Туманлардаги маънавият тарғибот бўлимлари раҳбарлари жойларда маънавий олам, маънавий мерос, маънавий етуқлик, маънавий-ахлоқий бурч ва қадриятлар жамланмаси доирасида танловлар, ижодий учрашувлар, давра суҳбатлари ўтказиб келмоқдалар.

Тошкент давлат юридик университетиди, “Кексаларни эъзозлаш йили” Давлат дастури доирасида Маънавият тарғибот маркази Юнусобод тумани бўлими томонидан уюштирилган тадбир ҳам “Ватаним тараққиётда менинг ҳиссам” деб номланди.

Унда давлат ва жамоат ташкилотлари вакиллари, шахримизнинг Юнусобод туманидаги таълим муассасалари ўқувчилари, профессор-ўқитувчилари, талабалари ва оммавий ахборот воситалари вакиллари иштирок этди.

Сўзга чиққанлар, мамлакатимизда амалга оширилаётган маънавий-маърифий янгиланишлар жараёнида ёшларни замонавий билим ва тафаккурга эга инсонлар этиб тарбиялашга алоҳида эътибор қаратилаётганини таъкидладилар.

Шунингдек, ҳар томонлама соғлом ва баркамол авлодни тарбиялаш борасидаги ишларни юксак босқичга кўтариш, оила, оналик ва болаликни ҳимоя қилиш, ёшларимизни миллий қадриятларимизга ҳамоҳанг тарзда улғайтириш борасида қизғин фикрлар билдирилди.

Тадбир доирасида, Юнусобод туманида юксак маънавий муҳитни кенг қарор топтириш, истиқлол йиллари давомида Ватанимиз равнақига ўзининг салмоқли ҳиссасини қўшган, юртимиз салоҳияти ва қудратини ўз ютуқлари орқали халқаро ҳамжамиятга етказиб, маънавий-маданий тадбирларда ўз фаолияти билан мунтазам иштирок этган фаолларга Юнусобод тумани ҳокимлиги, туман Маънавият тарғибот бўлими томонидан совға-саломлар топширилиб, муносиб тақдирланди.

“Ўзбекнаво” эстрада бирлашмаси хонандалари томонидан ижро этилган куй ва кўшиқлар барчага хуш кайфият бағишлади.

Гулнигор САТТОР қизи

“Ўзбек давлат цирки” Республика бирлашмаси жамоаси Янги йил байрами муносабати билан азиз болажонларга “Фиксикларнинг янги йил саргузаштлари” деб номланган байрам дастурини тақдим этмоқда.

Янги йил шукуҳи

САҲНАДА ЭРТАК ҚАҲРАМОНЛАРИ

Айтиш жоизки, байрам арафасида цирк атрофи катта арча, турли аттракционлар, савдо расталари, концерт сахналари билан безатилган. Бу ерга ташриф буюрувчилар мазза қилиб концерт томоша қилиши, болажонлар ўйингоҳларда учини мумкин.

Цирк томошаларига қайтадиган бўлсак, бу йилги байрам дастури, аввалгиларидан ранг-баранглиги, ёрқин ва қизиқарли воқеаларга бойлиги билан ажралиб туради. Айниқса, дастур иштирокчилари — цирк устalarининг мультфильм ва эртак қаҳрамонлари образида чиқишлари томошабинларда катта таассурот қолдирмоқда.

“Ўзбек давлат цирки” Республика бирлашмаси директори Садриддин Қурбоновнинг маълумот беришича, байрам дастури тажрибали режиссёр Г.Каримова томонидан сахналаштирилган бўлиб, унда 60 дан зиёд цирк артистлари болажонларга қувонч улашади.

Томоша аввалида сахнада эртак қаҳрамонлари — қор парчалари пайдо бўлади. Ёвуз кучлар Қорқизни музлатиб қўяди. Яхши ниятли болажонлар унга ёрдамга шошади. Эртак охирида барибир эзгулик ғалаба қозонади, сахнада Қорбобо ва Қорқиз пайдо бўлади, улар ёвузликни енгиб, Янги йилни яхши кайфиятда кўтиб олишади.

Қорбобо ролини Д.Юнусов Қорқизни эса А.Юнусова ижро этган. Бундан ташқари томошабинлар В.Галактионов раҳбарлигидаги акробатлар гуруҳи, асосий қаҳрамонларни ижро этган З.Вохиджонов, А.Смолина, С.Ҳасановларнинг чиқишларидан баҳраманд бўлишади.

Кўрғазмалар

ТАБИАТ МЎЪЖИЗАЛАРИ АКС ЭТГАН

Ўзбекистон Бадий академияси Икуо Хираяма халқаро маданият карвон саройида ёш иқтидорли рассом Муҳиддин Рискйевнинг “Кексаларни эъзозлаш йили”га бағишлаб “Осмон, олов, замин” номли шахсий кўрғазмаси ўтказилди.

Осмон, олов, замин — бу учлик рассом дунёсининг энг асосий мавзусидир. Чексиз, беғубор ва кўм-кўк осмон — мусавирни қамраб олган бу сокинлик асарларига қўлади.

Кўрғазмада 50 дан ортиқ ранг-тасвир ва графика ишлари намоиш қилинди. Унинг “Қизил даҳлатлар”, “Шоир”, “Кўёш ботиши нурларидаги олмалар” каби асарлари келган меҳмонларнинг диққатига сазовор бўлди.



— Фарзандларим билан цирк томошаларига келдик, — дейди 6 ёшли Ҳумоюн Шухратовнинг онаси Раъно Ҳакимова. — Бу йилги байрам дастури менда катта таассурот қолдирди, ўғлим ҳам мазза қилиб томоша қилди. Айниқса, акробатларнинг, ўргатилган ҳайвонларнинг чиқишлари, акробатларнинг маҳорати ўзгача бўлди.

— Қишки мактаб таътилидан фойдаланиб, икки укамни циркка олиб тушдим, эртак қаҳрамонлари менга ёқди, Қорбобо ва Қорқизнинг қишки манзур бўлди, — дейди мамун ҳолда Сардор Қобил-жонов.

Цирк томошалари 10 январгача давом этади.

(Ўз мухбиримиз)
Козим Ўлмасов олган сурат

*Халқ депутатлари
Тошкент шаҳар Кенгашининг
ҚАРОРИ*

ТОШКЕНТ ШАҲРИДАГИ АЙРИМ МАҲАЛЛАЛАРНИНГ ҲУДУДИЙ ЧЕГАРАЛАРИНИ ЎЗГАРТИРИШ ВА ЯНГИ МАҲАЛЛАЛАРНИ ТАШКИЛ ЭТИШ ТЎҒРИСИДА

“Фуқароларнинг ўзини ўзи бошқариш органлари тўғрисида”ги (Олий Мажлис Ахборотномаси, 1999 й., 5-сон, 111-модда;) ва “Географик объектларнинг номлари тўғрисида”ги (Ўзбекистон Республикаси қонун ҳужжатлари тўплами, 2011 й., 41-сон, 448-модда) Ўзбекистон Республикасининг Қонунлари ҳамда Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 2014 йил 4 мартдаги “Шаҳарлар, посёлкалар, қишлоқлар ва овулларнинг маҳаллаларини тузиш, бирлаштириш, бўлиш ва тугатиш, шунингдек уларнинг чегараларини белгилаш ва ўзгартириш, уларга ном бериш ва уларнинг номини ўзгартириш тартиби тўғрисидаги Низомни тасдиқлаш ҳақида”ги 48-сонли қарори (Ўзбекистон Республикаси қонун ҳужжатлари тўплами, 2014 й., 10-сон, 107-модда) талабларидан келиб чиққан ҳолда Тошкент шаҳридаги айрим маҳаллаларнинг ҳудудий чегараларини қайта кўриб чиқиш ва янги маҳаллаларни ташкил этиш тўғрисидаги “Маҳалла” хайрия жамоат фондининг Тошкент шаҳар бўлими, маҳалла фуқаролар йиғинларининг ҳамда туман ҳокимликлари мурожаатларини инобатга олиб, халқ депутатлари Тошкент шаҳар Кенгаши

ҚАРОР ҚИЛАДИ:

1. “Маҳалла” хайрия жамоат фондининг Тошкент шаҳар бўлими, маҳалла фуқаролар йиғинлари ҳамда туман ҳокимликларининг айрим маҳаллалар ҳудудий чегараларини қайта кўриб чиқиш ва янги маҳаллаларни ташкил этиш тўғрисидаги тақдирлаш маросими бўлиб, халқ депутатлари Тошкент шаҳар Кенгаши

2. Тошкент шаҳридаги маҳаллаларнинг ҳудудий чегараларини қайта кўриб чиқиш ҳисобига янги ташкил этилаётган маҳаллалар рўйхати ва уларнинг номлари 1-иловага, бўлиниши ҳисобига ташкил этилаётган маҳалла чегаралари тавсифлари 2-иловага мувофиқ тасдиқлансин.

3. Тошкент шаҳридаги маҳаллалар сони 505 та деб юритилсин.

4. Маҳаллалар ҳудудига ўзгартириш киритилган туман ҳокимликлари ва “Маҳалла” хайрия жамоат фондининг Тошкент шаҳар бўлими (А.Ғуломов):

янги ташкил этилган маҳалла фуқаролар йиғинларининг тўлиқ шаклланиши ва фаолияти учун зарур шарт-шaroитлар яратилсин.

ҳудудларга ўзгартириш киритилган маҳаллаларда аҳоли ўртасида тушуштириш ишлари олиб борилинсин.

5. Тошкент шаҳар Молия бош бошқармаси (Н.Сабилов):

янги ташкил этилган маҳалла фуқаролар йиғини ходимлари меҳнатига ҳақ тўлаш учун зарур маблағларни маҳаллий бюджетдан белгиланган тартибда ажратиш чораларини кўрсин.

6. Мазкур қарор “Тошкент оқшоми” ва “Вечерний Ташкент” газеталарида расмий эълон қилинсин ва www.tashkent.uz веб-сайтига жойлаштирилсин.

7. Тошкент шаҳар ҳокимлигининг Ташкилий-назорат гуруҳи (И.Бердибеков):

Мазкур қарор қабул қилиниши муносабати билан тегишли ҳужжатларга ўзгартириш киритилсин.

8. Мазкур қарор расман эълон қилингандан сўнг кучга кирад.

9. Ушбу қарорнинг ижросини назорат қилиш халқ депутатлари Тошкент шаҳар Кенгашининг Ижтимоий-маданий, ривожланиш масалалари бўйича доимий комиссияси ва Тошкент шаҳар ҳокимининг ўринбосари Ш.Турдиқулов зиммасига юклатилсин.

Халқ депутатлари
Тошкент шаҳар Кенгаши раиси
Р.Усманов

2015 йил 25 декабр

Қарорнинг илова қилиш билан Тошкент шаҳар ҳокимлигининг tashkent.uz сайти орқали танишиш мумкин.

Танлов

**ҚАДРДОН ШАҲРИМИЗ
ЭКОЛОГИЯСИ**

Тошкент шаҳар табиатни муҳофаза қилиш қўмитасида мактаб ўқувчилари ўртасида ўтказилган “Қадрдон шахрим экологияси” кўрик-танлови ғолибларини тақдирлаш маросими бўлиб ўтди, дея хабар беради ЎЗА.

Улғайиб келаётган авлодга жаҳон андозалари даражасида таълим бериш, уларни табиатга муҳаббат, бу борадаги эзгу қадриятларимизга эҳтиром руҳида тарбиялаш Президентимиз Ислам Каримов раҳнамолигида амалга оширилаётган маънавий-маърифий ислохотларнинг муҳим йўналишини ташкил этади.

“Қадрдон шахрим экологияси” расмлар танловида бир ўз саксондан зиёд ўқувчи — ҳаваскор мусаввир икки юздан ортиқ ижодий иши билан қатнашди. Пойтахтимизда экология ва атроф-муҳитни муҳофаза қилиш, чиқиндиларнинг табиатга салбий таъсирини камайтириш, ободонлаштириш тадбирлари, кундан кунга чирой очиб бораётган маҳаллаларнинг замонавий қиёфаси чизилган суратлар ўқувчиларнинг билим ва салоҳиятини, юртимизда табиат муҳофазаси бўйича амалга оширилаётган ишларга дахлдорлик туйғуси билан яшаётганини намоён этди.

Танлов якунида ғолибларга ташкилотчиларнинг диплом ва эсдалик совғалари топширилди.

Б.ХИДИРОВА

Ҳабиба ЙЎЛДОШЕВА



ЎРМАТЛИ ЮРДОШЛАР !

“Асака” банк ТОШКЕНТ ШАҲАР ФИЛИАЛИ жамоаси
Сизларни кириб келган
2016 йил – “Соғлом она ва бола йили” билан қутлайди
ва қуйидаги миллий валютадаги
(сўмда) янги муддатли омонат турини таклиф этади:

“ЯНГИ ЙИЛ 2016”

Сақланиш муддати – 4 ой,
ҳисобланган фоизлар ҳар ойда ёки
омонат муддати тугагандан (4 ойдан) сўнг тўлаб берилади.

Мурожаат учун: “Асака” банки Тошкент шаҳар филиали телефонлари:
120-83-86, 120-83-35.

“Асака” банк сармоянгизнинг сақланиши ва қўпайишини кафолатлайди.
Барча омонатларингиз Фуқароларнинг банклардаги омонатларини
кафолатлаш фонди томонидан кафолатланади.

Сизнинг омонатларингиз:

- солиқлар ва мажбурий тўловлардан озод!
- маълумотларнинг сир сақланиши тўлиқ кафолатланади!
- эгаллик ва тасарруф ҳуқуқи ўз ихтиёрингизда!
- миқдори чекланмаган!

Хизматлар лицензияланган.

ЎЗБЕКИСТОН САВДО-САНОАТ ПАЛАТАСИ ТОШКЕНТ ШАҲАР ҲУДУДИЙ БОШҚАРМАСИ ЖАМОАСИ



барча ҳамшаҳарларимиз ҳамда кичик бизнес ва
хусусий тадбиркорлик субъектларини Янги —
2016 йил билан самимий муборакбод этади.
Қутлуғ йилда дилингиздаги барча эзгу-
нияларингиз амалга ошсин, хонадонингизда
тинчлик-осойишталик, бахт-саодат ҳукмрон бўлсин!

Тошкент шаҳар Стандартлаштириш ва метрология бошқармаси жамоаси

қадрли ҳамшаҳарларимизни
ЯНГИ ЙИЛ байрами билан
самимий қутлайди.
2016 йил барчангизга
тинчлик-хотиржамлик, омаду
қувончлар олиб келсин.
Дилингизга тугиб қўйган ҳамма
орзу умидларингиз рўёбини
тилаймиз. Янги йил хонадонларимизга
файз, турмушимизга
фаровонлик, сизу бизга фақат
яхши кайфиятлар улашсин.

Ишонч телефони: 242-12-35
Очиқ эшиклар куни — жума.

Реклама ўрнида

“12-АВТОБУС САРОЙИ” МАСЪУЛИЯТИ ЧЕКЛАНГАН ЖАМИЯТИ ЖАМОАСИ

ҳамшаҳарларимизни Соғлом она ва бола йили
билан муборакбод этади.

Ҳаммангизга байрам кайфиятини тилаймиз.

Юртимизни тинчлик, қалбларимизни
шукроналик туйғуси тарқатмасин.

Халқимизга бунёдкорлик, саховатпешалик,
байрамона кайфият ва меҳру оқибат мангу
ҳамроҳ бўлсин!



“5-АВТОБУС САРОЙИ” МАСЪУЛИЯТИ ЧЕКЛАНГАН ЖАМИЯТИ ЖАМОАСИ

мамлакатимиз аҳлини

2016 ЙИЛ БИЛАН ТАБРИКЛАЙДИ.

Янги йил Ўзбекистонимизга
осойишталик, хонадонларимизга файзу
тароват олиб келсин.

Халқимизнинг байрамлари, тўйлари,
яхши кунлари қўпаяверсин.

Ватанимиз осмонли мусоффо,
ҳаётиимиз фаровон бўлсин!



Реклама ўрнида



ИПОТЕКА BANK

“Ипотека-банк”
жамоаси

барча юрtdошларимизни
кириб келган Янги йил билан
табриклайди!

Сизларга мустаҳкам соғлиқ,
хонадонингизга эса тинчлик
ва ҳотиржамлик тилаймиз.

Янги йил барчангизга бахт,
омад ва қувонч олиб келсин.

Хизматлар лицензияланган

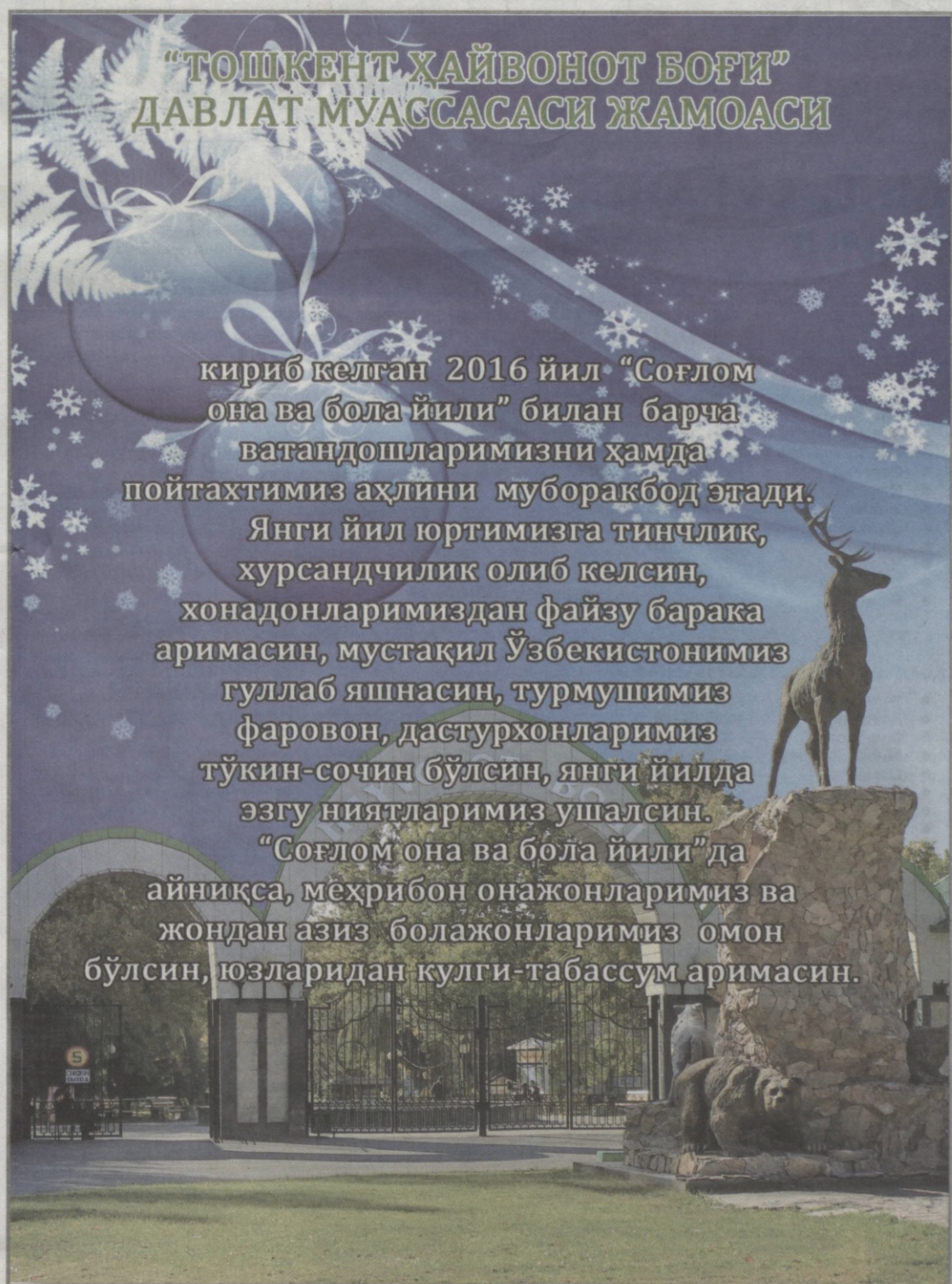
ТОШКЕНТ ШАҲАР КАСАБА УЮШМАЛАРИ
ТАШКИЛОТЛАРИ БИРЛАШМАСИ КЕНГАШИ ЖАМОАСИ

барча ҳамшаҳарларимиз
ва соҳа ходимларини янги —
2016 йил билан самимий қутлайди.
Соғлом она ва бола йили
юртимизга файзу барака,
тинчлик-ҳотиржамлик олиб келсин.
Янги йил айёмида дилингизга
путиб қўйган барча эзгу
ниятларингизнинг ижобат
бўлишига тилақдошимиз!

KAPITALBANK
МАҚСАДЛАРНИ БИРЛАШТИРИБ,
МУВАФФАҚИЯТЛАРГА ЭРИШАМИЗ

Сизни Янги 2016 йил билан самимий табриклаймиз!
Янги йил Сизга ва яқинларингизга сизхал-саломатлик,
тинчлик-ҳотиржамлик, хонадонингизга файзу
барака олиб келсин. Эл-юрт равнақи йўлидаги
маъсулиятли ва шарафли фаолиятингизда улкан
муваффақиятлар тилаймиз.

“Капиталбанк” АТБ жамоаси



**“ТОШКЕНТ ҲАЙВОНОТ БОҒИ”
ДАВЛАТ МУАССАСАСИ ЖАМОАСИ**

кириб келган 2016 йил “Соғлом
она ва бола йили” билан барча
ватандошларимизни ҳамда
пойтахтимиз аҳлини муборакбод этади.
Янги йил юртимизга тинчлик,
хурсандчилик олиб келсин,
хонадонларимиздан файзу барака
аримасин, мустақил Ўзбекистонимиз
гуллаб яшнасин, турмушимиз
фаровон, дастурхонларимиз
тўкин-сочин бўлсин, янги йилда
эзгу ниятларимиз ушалсин.
“Соғлом она ва бола йили”да
айниқса, меҳрибон онажонларимиз ва
жондан азиз болажонларимиз омон
бўлсин, юзларидан кулги-табассум аримасин.

БАЙРАМОЛДИ ХАРИДЛАРИ ҚИЗГИН

Байрам арафасида пойтахтимизнинг барча деҳқон
бозорларида қишлоқ хўжалиги маҳсулотлари савдо
ярмаркалари ўтказилмоқда.

Байрам дастурхонини озиқ-овқат ва қишлоқ хўжалик маҳсулотлари билан таъминлаш мақсадида “Ўзлугуржисавдоинвест” уюшмаси томонидан ҳам муайян ишлар амалга оширилаётган.

— Қорақалпоғистон Республикаси ва вилоятлардаги элликдан зиёд ҳудудий улғуржи базасида 2015-2016 йиллар қиш-баҳор мавсуми учун 70 минг тоннадан зиёд қишлоқ хўжалик маҳсулотлари захираси жамланди, — дейди уюшма раиси ўринбосари Неъматжон Аҳмаджонов. — Захира маҳсулотлардан 10 минг тоннаси байрам кунларида пойтахтимиз аҳолисига етказиб берилди.

Пойтахтимизда “Ўзлугуржисавдоинвест” уюшмасига бириктирилган “Наврўз”, “Авиасозлар” деҳқон бозорларида янги павильонлар ўрнатилди. Улар байрамона безатилиб, 20 декабрдан бошлаб Мирзо Улуғбек ва Яшнобод туманлари аҳолиси учун мева-сабзавотлар, консервалар, гуруч, ёрмалар, шакар, қандолат, гўшт, парранда, балиқ, ёғ, сариёғ, маргарин, тухум ва бошқа маҳсулотларнинг арзонлаштирилган ярмарка савдолари ташкил этилди. Бундай ишлар Тошкент шаҳрининг бошқа деҳқон бозорларида ҳам амалга оширилди.

— Байрамолди ярмаркалари барчага манзур бўлмоқда, — дейди олмасзорлик Бахтиёр Абдуллаев. — Маҳсулотларнинг ветеринария-санитария экспертиза лабораториялари ходимлари томонидан текширувдан ўтказилгани эътиборга лойиқ. Бозорларимиздаги нарх-наво барқарор сақланиб тургани тинч, осойишта юртимизда халқимиз учун барча имкониятлар яратилаётганидан далолатдир.

Кенг ассортиментдаги озиқ-овқат ва қишлоқ хўжалик маҳсулотлари билан таъминланган шохобчалар Қорақалпоғистон Республикаси ва барча вилоятлардаги йирик шаҳар ва туман марказларидаги байрамолди савдо ярмаркалари, деҳқон бозорларида ҳам ташкил этилган.

Даврон СУННАТОВ,
ЎЗА муҳбири

“Ўзсаноатқурилишбанк” АТБ Яшнобод филиали таркибидagi 6-сонли тўлов шохбаси ёлланма назоратчи-кассири томонидан олинган 16 донa 0242565, 0242566, 0242567, 0242568, 0242569, 0242570, 0242571, 0242572, 0242573, 0242574, 0242575, 0242702, 0242797, 0242798, 0242799, 0242800 ТХ-1ш бланкалари йўқолганлиги сабабли
БЕКОР ҚИЛИНАДИ

“ТОШКЕНТ ОКШОМИ” ва
“ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ”

Эълонлар шанба ва якшанбадан ташқари ҳар
кун соат 9.00 дан 16.00 гача қабул қилинади.
Маълумотлар учун телефон: 233-28-95.
Факс: (371) 232-11-39. Манзилимиз:
Матбуотчилар кўчаси, 32-уй, 2-қават, 225-хона.

2016 йил — соғлом она ва бола йили

Январь						
д	с	ч	п	ж	ш	я
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Февраль						
д	с	ч	п	ж	ш	я
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

Март						
д	с	ч	п	ж	ш	я
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Апрель						
д	с	ч	п	ж	ш	я
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Май						
д	с	ч	п	ж	ш	я
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Июнь						
д	с	ч	п	ж	ш	я
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



Июль						
д	с	ч	п	ж	ш	я
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Август						
д	с	ч	п	ж	ш	я
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Сентябрь						
д	с	ч	п	ж	ш	я
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Октябрь						
д	с	ч	п	ж	ш	я
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Ноябрь						
д	с	ч	п	ж	ш	я
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Декабрь						
д	с	ч	п	ж	ш	я
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ТОШКЕНТ ШАҲРИНИНГ МАЪЛУМОТЛАР БЕРУВЧИ ХИЗМАТЛАРИ

- Ёнги хавфсизлиги хизмати — 101
- Милиция — 102
- Тез ёрдам — 103
- "Тошгаз" авария хизмати — 104
- Шаҳар ташкилотлари ва квартира телефонла-
ри бўйича маълумотлар бюроси — 1009
- Кутқарув хизмати — 1050
- "Сувсоз" ДУИТ авария хизмати — 1054
- Коммунал хўжалик бўйича шаҳар диспетч-
ерлик хизмати — 1055
- Об-ҳаво маълумоти — 1001
- "Дори-Дармон" АК маълумотлар бюроси — 1002
- "Доктор Сервис" тез ёрдами — 1003
- Аниқ вақт — 1004
- 1-сонли марказий поликлиниканинг тиббий-
санитария бирлашмаси — 1061
- "Тошшаҳартрансхизмат" АК "Ишонч телефони"
— 1062
- "Tashkent city" такси — 200-51-51
- "Вояж" такси — 200-13-13
- "Пейджинг Порт" пейджинг хизмати — 1067
- TshTT фаолияти бўйича маълумотлар бюроси
— 1064
- Аптекалар бўйича маълумотхона — 1069
- "МДС-сервис" тез ёрдам — 1080
- "UzDigital TV" компанияси — 1065 (уяли теле-
фондан), 129-90-00
- Фуқаролик хизматлари бошқармаси — 235-81-75
- "Тошкент" марказий автовокзали — 279-74-44
- Марказий темир йўл вокзалининг маълумотлар
хизмати — 1005

ТЕЛЕФОН ТАРМОҚЛАРИНИ ТАЪМИРЛАШ ХИЗМАТИ

- Марказий алоқа тармоғи — 1086 — 235-04-25
- 235-09-10
- Олмазор алоқа тармоғи — 229-04-25, 229-09-10

ҚЎНҒИРОҚ ҚИЛИНГ, СЎРАНГ, БИЛИБ ОЛИНГ

- Миробод алоқа тармоғи — 255-04-25,
255-09-10
- Мирзо Улуғбек алоқа тармоғи — 262-04-25,
262-09-10
- Чилонзор алоқа тармоғи — 277-04-25,
277-09-10
- Янгиобод алоқа тармоғи — 297-04-25,
297-09-10

МАРКАЗИЙ АВАРИЯ- ДИСПЕТЧЕРЛИК ХИЗМАТЛАРИ

- Ичимлик суви тармоқлари — 252-60-08,
252-55-78
- Шаҳар оқава сув тармоқлари — 235-40-11,
235-62-20
- Шаҳар электр тармоқлари — 233-77-53,
233-78-46
- Иссиқлик тармоқлари — 255-09-26, 227-08-35

"ТОШГАЗ" БОШҚАРМАСИ ДИСПЕТЧЕРЛИК ХИЗМАТЛАРИ

- Марказий авария-диспетчерлик хизмати —
255-44-27
- Учтепа — 274-44-34
- Бектемир — 295-14-43, 295-16-90
- Миробод — 254-15-61
- Мирзо Улуғбек — 267-46-24, 267-19-47
- Олмазор — 248-35-48, 144-89-08, 144-89-09
- Сергели — 258-84-33
- Яшнобод — 296-39-61
- Чилонзор — 278-19-23
- Шайхонтоҳур — 242-39-26
- Юнусобод — 212-25-52
- Яккасарой — 255-49-59

ТОШКЕНТ ШАҲАР ВА ТУМАНЛАР ЭЛЕКТР ТАЪМИНОТИ ДИСПЕТЧЕРЛИК ХИЗМАТЛАРИ

- Тошкент шаҳар электр тармоқлари корхонаси — 1055
- Бектемир — 295-10-62
- Миробод — 291-15-92
- Мирзо Улуғбек — 267-58-15, 267-58-24
- Сергели — 258-38-60, 258-68-81
- Олмазор — 242-46-95, 242-98-22
- Учтепа — 274-14-81, 274-20-16
- Шайхонтоҳур — 278-87-11
- Яшнобод — 291-87-83
- Чилонзор — 277-19-72
- Юнусобод — 225-00-65
- Яккасарой — 250-19-67, 250-98-81

ТУМАН ҲОКИМЛИКЛАРИ ҚАБУЛХОНАЛАРИ

- Учтепа — 274-33-11
- Бектемир — 295-02-46
- Миробод — 233-29-86
- Мирзо Улуғбек — 268-94-04
- Олмазор — 227-17-93
- Сергели — 257-91-11
- Яшнобод — 283-33-32
- Чилонзор — 276-94-24
- Шайхонтоҳур — 241-26-00
- Юнусобод — 237-61-41
- Яккасарой — 255-74-49

ИЧКИ ИШЛАР БЎЛИМЛАРИ

- Учтепа — 272-80-79
- Бектемир — 295-02-39
- Миробод — 291-58-02
- Мирзо Улуғбек — 267-33-50 (62)
- Олмазор — 246-09-90
- Сергели — 258-02-42
- Яшнобод — 296-06-30

- Чилонзор — 278-58-40
- Шайхонтоҳур — 288-31-90
- Юнусобод — 235-00-02
- Яккасарой — 255-94-96
- Шаҳар ИИББ ишонч телефони — 232-03-30

ТЕЗ ТИББИЙ ЁРДАМ ХИЗМАТИ

- "103" бўйича навбатчилар — 236-73-32
- Олмазор 2-болалар ва катталар — 248-46-77
- Шайхонтоҳур 1-катталар ва болалар — 243-26-68,
243-07-34
- Учтепа 4-катталар ва болалар — 275-46-99
- Мирзо Улуғбек 5-катталар ва болалар —
261-27-73
- Юнусобод 6-болалар ва катталар — 212-45-11
- Яккасарой 10-катталар — 255-06-58
- Сергели 8-болалар ва катталар — 258-36-85,
258-70-76
- Чилонзор 9-катталар ва болалар — 277-38-03
- Миробод 7-катталар — 290-70-03 (01)
- Яшнобод 3-катталар ва болалар — 297-77-79,
297-64-24

МОЛИЯ ВАЗИРЛИГИ ТАСАРРУФИДАГИ БЮДЖЕТДАН ТАШҚАРИ ПЕНСИЯ ЖАМҒАРМАСИ

- Тошкент шаҳар бошқармаси — 250-79-96
- Учтепа — 272-90-08
- Бектемир — 295-06-23
- Миробод — 256-54-96
- Мирзо Улуғбек — 269-14-60
- Сергели — 258-39-35
- Яшнобод — 294-78-55
- Чилонзор — 277-87-10
- Шайхонтоҳур — 249-16-59
- Юнусобод — 235-52-04
- Олмазор — 246-90-17
- Яккасарой — 250-85-31

МЕҲМОНХОНАЛАР

- "Интернешнл — Ташкент" — 120-70-00
- "City Palas" — 238-30-00
- "Ўзбекистон" — 113-11-11

