2-стр. Совместный проект | 3-стр. Гелиосистемы: проблемы и перспективы | 4-5 стр. «Камолот» | 6-стр. Гость столицы — итальянский пианист | 7-стр На спортивных аренах | 8-стр Физкультура — для здоровья

ЧЕТВЕРГ

Вечерний Ташкент

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА / № 231 (10.284) / 25 НОЯБРЯ 2004 ГОДА

СТОЛИЦА: день за днем

ОДНИМ абзацем

❐ **СЕГОДНЯ** в спорткомплексе «Узбекистан» состоялось торжественное открытие турнира по синхронному плаванию.

❐ **СЕГОДНЯ** в Центральном совете «Камолота» состоится открытие выставки работ студентов архитектурного факультета Ташкентского архитектурно-строительного института, посвященное 75-летию архитектурно-строительного образования Узбекистана. **А ЗАВТРА** этой дате будет посвящена научно-практическая конференция.

❐ В хокимияте Хамзинского района состоялось заседание актива, посвященное предстоящей годовщине Конституции страны.

❐ Об активизации деятельности общественных организаций, повышении общественного контроля на местах говорилось в ходе встречи учащихся и жителей махаллей Бектемирского района. В рамках мероприятия, которое было организовано районным отделением ОДМ «Камолот», был продемонстрирован документальный фильм, главными героями которого стала молодежь.

❐ «Лидер молодежи: кто он?» — учебный семинар на эту тему состоялся в школе № 6. В нем приняли участие руководители первичек ОДМ «Камолот», действующих при школах Сергелийского района.

❐ «Новый парламент — мое будущее» — марафон под этим девизом сегодня популярен повсюду. Его организаторами выступают преподаватели и студенты Ташкентского государственного юридического института.

По сообщениям пресс-службы городского хокимията и наших корреспондентов.

На территории махалли «Окибат» Мирзо-Улугбекского района расположился избирательный участок № 74. Его члены проводят разъяснительную работу среди махаллинской молодежи, которая проявляет большой интерес к предстоящим выборам, так как многим из них предстоит голосовать впервые.

Соб. инф.



НА СНИМКАХ: председатель избирательного участка № 74 Манзура Закирова и ее помощники.

Фото Н. СЕМЕНОВОЙ.



Накануне 12-й годовщины Конституции Республики Узбекистан

Конституция и развитие демократических институтов

В Республиканском центре повышения квалификации юристов состоялась беседа за «круглым столом», посвященная двенадцатой годовщине Основного Закона Узбекистана и процессу формирования двухпалатного парламента. Она организована совместно с Конституционным судом Республики Узбекистан и Министерством юстиции. В мероприятии приняли участие работники правоохранительных органов, ученые-правоведы, профессора, преподаватели и слушатели центра.

Во время беседы, которую вел директор центра Н. Норпулатов, с докладами выступили судья Конституционного суда Республики Узбекистан У. Базаров, старший эксперт Конституционного суда Н. Кариева и ответственный работник Министерства юстиции Э. Саидов.

Как отмечалось на встрече, животворное влияние Конституции находит яркое проявление в демократизации политической жизни нашей страны, организации государственной власти, либерализации экономики, духовном обновлении общества, стабильном повышении благосостояния народа. Общественная жизнь последовательно развивается на основе разнообразия политических институтов, идей и мнений. В нашей стране сформировалась многопартийная система, все более укрепляется роль общественных объединений.

В ходе беседы подчеркивалось, что формирование Олий Мажлиса из двух палат, совершенствование высших органов государственной власти в соответствии с условиями нового периода, общепризнанными нормами демократии является еще одним важным шагом на пути строительства правового демократического государства в нашей стране.

Бехзод НОРБАЕВ,
корр. УзА.

Подписка-2005

Мы работаем только для вас!

Все интересное, что происходит в нашей столице, — будь то политическая, экономическая, образовательная, культурная, спортивная, да в принципе любая интересующая горожан жизнь, очень быстро и полно находит отражение на страницах «Вечернего Ташкента». С большим удовольствием мы готовы дать своим читателям самую разнообразную консультацию практически по всем вопросам. А из наших многочисленных тематических подборок вы почерпнете огромное количество полезного и нужного. И это неудивительно, ведь мы работаем только для вас, многоуважаемые читатели!



Так что напоминаем — подписаться на «Вечерний Ташкент» (а в розницу газета поступает ограниченным тиражом) можно в любом почтовом отделении. Получать газету вы будете с месяца, следующего за месяцем оформления подписки.

Наш индекс 116.

ИНФОРМБЮРО
Вчера. сегодня. завтра

В стране

● В школе сержантов Восточного военного округа состоялся очередной выпуск специалистов.

● В Фергане состоялось открытие новой мукомольной мельницы предприятия АК «Фаргонадонмахсулотлари». Она будет перерабатывать за сутки 240 тонн пшеницы. Для реконструкции мельницы было выделено более 3 млрд. сумов.

● Серия брошюр «Выборы-2004» издана Центральной избирательной комиссией Республики Узбекистан совместно с Ташкентским государственным юридическим институтом, Институтом стратегических и межрегиональных исследований при Президенте Республики Узбекистан, Национальным центром по правам человека. В них объективно анализируются особенности национального законодательства о выборах, международные стандарты, касающиеся выборов, национальная и зарубежная практика проведения выборов.

● Недавно в республике начало действовать узбекско-канадское предприятие «Гамма-пласт» по выпуску красителей, добавок и модификаторов для изготовления полимерной продукции. Проектная мощность предприятия — 250 кг продукции в час.

В мире

● В Казахстане критически встречено решение повысить плату за обучение в вузах. Министерство образования объясняет это решение общим повышением цен в республике.

● Госсекретарь США Колин Пауэлл заявил, что на Ближнем Востоке есть надежда на мир и спокойствие, и призвал палестинцев осудить терроризм и террористические организации.

● В США разбился самолет, на котором должен был лететь бывший президент Дж. Буш-старший. При заходе на посадку в тумане самолет сбил опору, загорелся и рухнул на землю. Экипаж в составе трех человек погиб.

● В Японии представили новые материалы, которые самоочищаются под воздействием солнечных лучей. С их использованием отпадет надобность в стиральных порошках и чистящих средствах.

АБР провел анализ рынка капиталов Узбекистана

Международные консультанты GMA Capital Markets Limited представили подготовленный совместно со специалистами компании Ansher Capital анализ рынка ценных бумаг Узбекистана на семинаре в Ташкенте. Анализ проведен в рамках проекта Азиатского банка развития (АБР), направленного на техническое содействие развитию рынка капиталов республики.

Как отметил глава представительства АБР в Узбекистане Шон О'Саливан, рынок капиталов этой страны имеет стабильную тенденцию к развитию. В то же время потенциал узбекского рынка ценных бумаг используется на недостаточном уровне. Так, объем эмиссии корпоративных облигаций в республике составляет 0,4% к ВВП, тогда как, например, в России 1%, а в Казахстане и все 2%. Как показывают исследования, проводимые в рамках проекта АБР, в Узбекистане имеется большой спрос как на привлечение свободных средств, так и на размещение посредством этого сегмента финансового рынка.

По словам Шона О'Саливана, АБР придает особую важность развитию рынка капиталов в любом государстве, особенно в странах с переходной экономикой. Вследствие этого с 1999 года банк оказал республике техническое содействие в развитии рынка ценных бумаг $6,6 млн. В настоящее время АБР реализует проект стоимостью $280 тыс., направленный на проведение анализа финансовых рынков и рекомендации по их развитию.

Международные консультанты GMA Capital Markets Limited сообщили, что на 1 октября 2004 года с 1999 года в Узбекистане проведено 80 выпусков корпоративных облигаций общей номинальной стоимостью, превышающей $50 млн. Из них 86% имеют фиксированную ставку доходности, остальные плавающую, привязанную к ставке рефинансирования Центробанка. Причем последние начали приобретать популярность в последний год. Это обусловлено тем, что за год с небольшим ставка рефинансирования ЦБ была снижена с 24% до 18%, что значительно удешевило финансовые ресурсы.

Исходя из этого консультанты GMA Capital Markets Limited, проводя обзор, более подробно остановились на состоянии рынка ценных бумаг, выпущенных в обращение в 2002-2004 годах. Из 48 эмиссий, проведенных за отчетный период, наибольшее число пришло на облигации со сроком обращения два года – 35 выпусков. Также проведено восемь эмиссий со сроком обращения три года, два – пять лет и три – один год.

Специалисты GMA Capital Markets Limited отметили, что необычным в развитии рынка корпоративных облигаций в Узбекистане является тот факт, что он имеет более динамичную кривую дохода, чем рынок государственных обязательств. Так, ставка доходности первых колеблется в пределах 20-27% годовых от номинала, тогда как у вторых – 13-15%. Процентная ставка на межбанковском рынке капиталов не превышает и 10%.

На ранних этапах развития рынок корпоративных облигаций требует, чтобы эмитент предоставлял какие-либо гарантии. В Узбекистане они используются в трех видах: страхование, поручительство третьей стороны и залоговое обеспечение. Из 48 выпусков, проведенных за 2002-2004 годы, 28 (58,3%) имели те или иные гарантии. 16 эмиссий гарантировались страховым покрытием, из которых 88% приходилось на компанию Sugurta Business.

Несмотря на то, что узбекский рынок капиталов имеет стабильную тенденцию к развитию, в республике имеется ряд факторов, не позволяющих использовать весь имеющийся потенциал, отметили специалисты GMA Capital Markets Limited. Среди них недостаточная капитализация банковской системы, страховых компаний и инвестиционных фондов, в том числе как потенциальных андеррайтеров, отсутствие культуры торговли инструментами этого сегмента рынка с фиксированной доходностью, неадекватная системная инфраструктура для внебиржевых торгов.

В Узбекистане имеются также инфраструктурные и правовые ограничения развития рынка ценных бумаг. Например, отсутствие исходной кривой доходности по ГКО, для определения доходности корпоративных облигаций, неразмещение облигаций на международных рынках, отсутствие рейтинговых агентств или механизмов для оценки кредитоспособности компаний, выпускающих облигаций. Помимо этого, объемы выпусков не должны превышать 100% уставного капитала эмитентов и нет достаточной информации об их финансовом состоянии.

Тиллаходжа АЛИМУХАМЕДОВ, НИА «Туркистон-пресс».

Орбиты сотрудничества

Совместный проект введен в действие

Российское ОАО «Лукойл», правительство Узбекистана и Национальная холдинговая компания (НХК) «Узбекнефтегаз» подписали акт о вступлении в законную силу СРП по разработке Кандымских газовых месторождений на юго-западе республики стоимостью около $1 млрд., сообщил журналистам президент ОАО «Лукойл» Вагит Алекперов.

По его словам, данный проект является частью программы стратегического развития "Лукойла", которая предусматривает ускоренное развитие газового сектора и трансформацию в многопрофильную нефтегазовую компанию.

В целях практической реализации проекта «Лукойл Оверсиз Узбекистан Лтд» дочерняя компания НК «Лукойл» создала операционную компанию «Лукойл Узбекистан Оперейтинг Компани» для управления проектом.

Также создаст маркетинговую компанию для совместного сбыта произведенной продукции, в том числе доли узбекской стороны.

Решением узбекского правительства в соответствии с СРП средства, зачисляемые на совместный счет маркетинговой компании в одном из узбекских банков, будут освобождены от обязательной продажи валютной выручки.

Вчера также состоялось заседание управляющего комитета по проекту, на котором были утверждены рабочая программа и бюджет на 2005 год, регламент работы управляющего комитета, процедура бюджетирования, а также экологическая, учетная, кадровая, тендерная, закупочная и страховая политика.

В июне текущего года НК «Лукойл», правительство Узбекистана и НХК «Узбекнефтегаз» подписали СРП по разработке Кандымских газовых месторождений на юго-западе республики стоимостью около $1 млрд. Документ был подписан в рамках официального визита президента России Владимира Путина в Узбекистан 15-17 июня.

Для реализации проекта «Кандым-Хаузак-Шады» на условиях СРП сроком 35 лет создан инвестиционный консорциум с долей «Лукойла» в 90%, «Узбекнефтегаза» — 10%.

Первый этап стоимостью $180 млн. рассчитан на три года, при этом добыча газа за этот период будет доведена до 2,5 млрд. кубометров, второй этап рассчитан до 2010 года и его стоимость составит около $500 млн. при увеличении добычи газа до 6,5 млрд. кубометров. Объем добычи газа с 2010 года будет стабильным в течение 15 лет в объеме около 8 млрд. кубометров ежегодно.

В соответствии с ТЭО проекта промышленную добычу природного газа на разрабатываемых месторождениях планируется начать в 2007 году. Объем утвержденных запасов природного газа на контрактной территории составляет 283 млрд. кубометров.

НИА «Туркистон-пресс».

Выставки

FoodExpo: девятая встреча

Вопросы развития пищевой промышленности, пожалуй, без преувеличения интересуют каждого из нас. Ведь все мы хотим приобретать экологически чистую продукцию, отличающуюся высокими потребительскими качествами, и к тому же привлекательную на вид. Но для этого необходимы внедрение современных технологий, углубление процессов реформирования сельскохозяйственного производства, развитие взаимовыгодного сотрудничества.

Способствовать решению этих вопросов призвана и 9-я международная выставка потребительских и продовольственных товаров, оборудования для пищевой промышленности и сельского хозяйства в Республике Узбекистан, которая продолжает работу в Ташкенте. Ее организатором выступила американская компания TNT Production, Inc. при поддержке Министерства сельского и водного хозяйства республики, Агентства по внешним экономическим связям, компаний «Узплодоовощвинпромхолдинг» и «Узсельхозмаш-холдинг».

На выставке представлена продукция и технологии 47 компаний из 8 стран мира.

Радует, к примеру, разнообразием ассортимента стенд казахстанского ОАО «Рахат», которое специализируется на производстве кондитерских изделий.

– В основе нашей продукции преимущественно натуральные компоненты, – говорит директор по маркетингу О. И. Гордиенко. – Мы стараемся ориентироваться на потребительский спрос, то есть выпускаем ассортимент, рассчитанный на разный уровень покупательской способности. Приятно отметить, что нашу продукцию знают и в Узбекистане. Только наше чимкентское дочернее предприятие выпускает до 200 тонн продукции ежемесячно. В выставке мы участвуем уже не первый раз, это прекрасная возможность обменяться информацией, провести маркетинг рынка, ведь каждый производитель должен быть узнаваем благодаря хорошо зарекомендовавшей себя продукции.



Следующие участники выставки – это партнеры: торговая марка ВТТ – представитель австрийской компании ESAROM, специализирующейся на лучших технологиях вкуса, и узбекская фирма «САБР», использующая эти технологии (потребителям наверняка знакомы напитки SIBUR). Как отметил менеджер компании ESAROM Дипл Смолен, работа на узбекистанском рынке осуществляется уже третий год, но сейчас есть намерение расширить сферу применения продукции компании – наладить контакты с производителями мороженого и кондитерских изделий.



Отрадно, что на выставке представлены 12 отечественных компаний.

– Они представляют основных переработчиков, – подчеркнул начальник управления ВЭС и инвестиций «Узплодоовощвинпром-холдинга» Равшан Алиев. – За последнее время почти втрое выросло число экспортоориентированных предприятий, которые вырабатывают большой ассортимент продукции. Сейчас перед нашей компанией поставлена задача по увеличению экспорта и привлечению иностранных инвестиций. Думается, нынешняя выставка будет этому способствовать.



Настрой участников выставки также свидетельствует об этом. Каждый производитель стремится к освоению новых рынков, нацелен на выпуск конкурентоспособной продукции.

– Многие из компаний, представивших экспозиции, участвуют в нашей выставке, которая проводится с 1996 года, не первый раз, – отметил директор представительства TNT Production, Inc. в странах СНГ А. Хмелевский, – значит, они видят целесообразность такого участия. Кстати, могу отметить еще один положительный момент – последние три года количество участников неизменно растет.

Ну что ж, дни работы выставки – это время, чтобы партнеры обязательно нашли друг друга.

О. ХАРЧЕНКО.

НА СНИМКАХ: на выставке.

Фото Н. СЕМЕНОВОЙ.

Формируя мировоззрение

Состоялось заседание Республиканского совета по духовности и просветительству. На заседании, которое вел руководитель Республиканского центра «Маънавият ва маърифат» Куддус Азгамов, отмечалось, что духовно-просветительские основы построения в нашем государстве правового демократического, гражданского общества определены руководителем нашей страны Исламом Каримовым. Глубокое внедрение в сознание общественности идеи национальной независимости, и особенно формирование у подрастающего поколения мировоззрения, основанного на национальной идее и общечеловеческих ценностях, является одной из актуальных задач.

Само время требует широкой пропаганды и агитации содержания и сути внутренней и внешней политики нашей страны, результатов реформ, последовательно проводимых под руководством Президента Ислама Каримова. Особо подчеркивалась необходимость доведения до народа сущности опубликованного 25 мая этого года Указа руководителя нашей страны «О дополнительных мерах по поддержке деятельности Комитета женщин Узбекистана». В соответствии с этим указом при советах всех сходов граждан учреждена должность консультанта по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания. К работе по эффективной организации деятельности консультантов, повышению их квалификации, обеспечению необходимой литературой следует широко привлекать активистов Республиканского центра «Маънавият ва маърифат».

На заседании был сделан всесторонний анализ деятельности Ташкентского областного и столичного отделений центра, намечены соответствующие меры по исправлению допущенных недостатков. Обсужден план работы Республиканского центра «Маънавият ва маърифат» на 2005 год.

Библиотека и образование

В столице состоялся организованный Центром среднего специального, профессионального образования Республики Узбекистан и Азиатским банком развития семинар, посвященный подготовке тренеров библиотечного дела. В нем приняли участие библиотекари образовательных учреждений Республики Каракалпакстан, областей и столицы.

В проекте «Развитие среднего специального, профессионального образования» особое внимание уделяется обеспечению библиотек колледжей и лицеев компьютерной техникой и другим необходимым оборудованием, повышению квалификации библиотекарей. В частности, предусмотрено преобразование 45 вошедших в проект библиотек образовательных учреждений в современные электронные библиотеки.

Создаваемое по библиотечному делу специальное программное обеспечение даст возможность не только облегчить работу библиотекарей, но и усовершенствовать систему каталогов, знакомить учащихся с фондами библиотек всех профессиональных колледжей и академических лицеев. Программное обеспечение включает также электронные учебники, тестовые вопросы, материалы дистанционного обучения.

На семинаре библиотекари ознакомились с новшествами в этом направлении.

Назокат УСМАНОВА, корр. УзА.

Их наградила Родина

Рабочая доблесть

Такое бывает редко, чтобы двух человек с одного предприятия, да еще из одного и того же цеха сразу наградили одинаковыми наградами – медалью «Шухрат». Но такое совпадение не случайное.

Казалось бы, какое отношение токарь-карусельщик инструментально-механического цеха унитарного предприятия «Узжелдорреммаш» Абдумалик Саидходжаев, который безвыездно трудится на своем рабочем месте восемнадцатый год, имеет к мосту, сданному строителями в эксплуатацию в этом году на участке между станцией «Мискин» и 343-м разъездом? Оказывается, самое прямое.

При строительстве этого уникального сооружения впервые использовалась продукция исключительно местной промышленности, в частности, та, что была изготовлена на «Узжелдорреммаше». Работа в принципе не очень сложная, но весьма ответственная. С помощью проектировщиков, конструкторов и специалистов технического и производственного отделов была разработана необходимая документация, а исполнить ее доверили как раз самому опытному токарю-карусельщику Абдумалику Саидходжаеву. Вместе с напарником они изготовили 40 специальных деталей, или 10 комплектов — по количеству мостовых пролетов. Работали на трех мощных станках. На первом ведется основная, можно сказать, грубая обточка колес, поступивших из «литейки», на втором – доработка и только на третьем окончательная шлифовка крупных деталей.

Сам Абдумалик — ташкентский. Здесь закончил школу, получил права водителя, но поработать не пришлось – призвали в армию. Там тоже специальность не получил, поэтому, когда вернулся, все пришлось начинать с нуля. Пришел на ТРЗ, и его оформили учеником токаря. Но смышленый парнишка не долго ходил в учениках, уже через три месяца ему присвоили разряд, и он стал трудиться самостоятельно.

Сегодня Абдумалик Фаттахович уважаемый на заводе человек. И в семье является опорой для супруги Рано и их четырех детей, двух дочек и двух сыновей.

— Абдумалик — человек надежный, — говорит бригадир Хасан Сабиров. — Отличительная его черта – основательность. Все, что задумал, доведет до конца. Его можно сравнить разве что с Геннадием Астапенко, другим нашим токарем, который также награжден высокой наградой Родины.

Кто-кто, а уж Геннадий Арамисович вполне заслужил столь высокую оценку своего труда. Судите сами: на предприятии он трудится с 1970 года после окончания железнодорожного техникума, где получил специальность токаря 3-го разряда. Но учеба одно – работа другое, это как два разных полюса магнитного поля. И он благодарен своему первому наставнику Петру Яцек, как, в свою очередь, признательны ему ныне многие специалисты, работающие на различных участках производства. Повезло ему и со службой в армии, где Геннадий имел дело с техникой. Там же получил 5-й разряд. Правда, когда вернулся на завод, пришлось на практике подтверждать свой профессионализм.

Сегодня у токаря-универсала Геннадия Армаисовича на предприятии самый высокий рейтинг, он неоднократно признавался лучшим по профессии, несмотря на свои пятьдесят лет. Имеет звание «Ветеран предприятия», является наставником, был депутатом районного Совета народных депутатов.

Как известно, предприятие «Узжелдорреммаш» специализируется на ремонте электровозов и тепловозов, некоторых видов грузовых вагонов, т. е. тяговой силы и подвижного состава, выполняет заказы на изготовление деталей для путейцев тепловозных и вагонных депо, а также инструмента для собственных нужд. Поэтому здесь практически нет серийного производства, рабочие выполняют разовые заказы. А заявка может быть на одно изделие, а может и на десяток. И здесь рабочий вместе с мастером должны оперативно решить, как быстрее выполнить заказ и с высоким качеством.

Когда я спросил у Геннадия Армаисовича, сколько деталей различных наименований ему приходилось изготавливать, то он, подумав, сказал: «Тысячу, но вполне возможно и больше». Конусы, валы, тифоны, спаренные вилки и прочее. Он безошибочно определяет параметры, делает быстро и аккуратно. Кроме токарного дела, выполняет смежные операции на долбежно-строгальном станке, предназначенном для обработки пазов. Вот что говорят о нем его сослуживцы.

Начальник цеха Шарафутдин Касымов:

«Токари 5-го разряда, не в обиду другим будет сказано, «штучный товар», который высоко ценится. Плюс добросовестность, высококвалифицированность Геннадия Армаисовича. Мы все испытали гордость, что именно он в дни празднования 13-й годовщины независимости республики удостоен столь высокой награды. Он ее вполне заслужил».

Мастер Мамур Абдуллаев:

«Геннадий Астапенко исключительно доброй души человек. Спокойный, рассудительный. Профессионал особой закалки. И эту закалку он получил в стенах родного предприятия».

Любопытно, что Геннадия Астапенко не раз и не два пытались «переманить» на другие предприятия и в частные фирмы, но он под разными предлогами отклонял выгодные предложения.

В его роду смешались украинская, русская и армянская кровь. Супруга Геннадия Армаисовича — экономист планового отдела — тоже из знаменитой заводской династии — Морозовых.

Всего три записи в трудовой книжке ветерана: 1970 год – принят на работу токарем 3-го разряда; 1972-й – уволен в связи с призывом в армию; 1974-й – принят токарем 4-го разряда. Но по сути запись-то всего одна, зато благодарностей полным-полно. Теперь к ним добавилась и медаль «Шухрат».

Такие люди, как Абдумалик Саидходжаев и Геннадий Астапенко, являются гордостью не только унитарного предприятия, но и всего Узбекистана.

Виктор ЛУКОВ.

За экономию ресурсов

Пусть в каждый дом войдет Солнце

Данные статистики упрямая вещь: каждый год в мире потребляется столько нефти, сколько ее образуется в природных условиях за 2 миллиона лет. Впечатляет? Конечно! А если обратиться к ценам на топливо, то опять же, согласно статистике, на мировых рынках они постоянно поднимаются – в год примерно на 50-60 процентов. Растущие цены на нефть несомненно отражаются на ценах на газ, используемый в коммунальной отрасли. За последние годы они скакнули с 80 до 140 долларов за тысячу кубометров. Поэтому неудивительно, что те, кто думает о будущем, связывают его с использованием альтернативных, возобновляемых источников энергии, в том числе и в коммунальном хозяйстве. Связанные с этим вопросы обсуждались на заседании «круглого стола» под девизом «Пусть в каждый дом войдет Солнце», организованного в рамках проекта ПРООН. Его участниками стали работники коммунальной отрасли, председатели товариществ собственников жилья, представители предприятий-производителей гелиооборудования, консультанты проекта.



Как отметил на встрече директор РУМНИЦ «Узкоммунукувташкилотчи» К. Х. Магомедов, специальным распоряжением Президента республики создана государственная комиссия для подготовки программы улучшения коммунального обслуживания до 2010 года. Она включает несколько направлений, связанных, в частности, с улучшением обслуживания жилых домов, финансовой устойчивостью ТСЖ, льготным налогообложением. Практически на первом месте в этой программе – ресурсосбережение. На решение этого вопроса направлена повсеместная установка приборов учета газа, воды, тепла, замена неэкономичных отопительных котлов и газорегуляторных приборов, устаревших сетей водопровода и теплоснабжения. Кроме того, должны быть разработаны проекты по установке локальных систем теплоснабжения и солнечных коллекторов в отдельных районах. В программе энергосбережения – целый комплекс проектов, которые необходимо ориентировать на рынок.



Как отмечают специалисты, сделав ставку на солнечные коллекторы, можно в немалой степени выиграть, ведь таким образом возможно сделать чище окружающую нас природу, предотвратить глобальную катастрофу, связанную с изменением климата, сэкономить ресурсы.

Но тех, кто хотел бы практически попробовать использовать гелиосистемы, конечно, интересует в первую очередь их стоимость, возможные льготы, система стимулирования для широкого внедрения альтернативных источников энергии в жилых домах.

Представитель датской компании RAMBOLL Флеминг Ульбьерг, касаясь этих вопросов, объяснил просто: небольшая установка обойдется дороже большой, при массовом выпуске стоимость коллекторов значительно снизится, так что в перспективе они могут стать вполне доступными для массового потребителя. Свои коррективы в стоимость, конечно, способны внести и сами производители продукции за счет замены дорогостоящих комплектующих более доступными, имеющимися в республике.

– Конечно, все можно закупать и завозить в республику, но лучше делать самим, – подключился к разговору главный инженер АО «Фотон» А. Н. Христич. – В рамках проекта ПРООН наше предприятие задействовано в производстве абсорберов для выпуска солнечных коллекторов. Их стоимость составляет 60 процентов стоимости конечной продукции. Как производители к цене сырья мы прибавляем различные производственные расходы, налоговые отчисления. Для развития рынка солнечных коллекторов было бы неплохо стимулировать как самих их производителей – за счет снижения, к примеру, таможенных пошлин на завозимые комплектующие изделия или снятия налога на добавленную стоимость, так и потребителей – путем предоставления льготных долгосрочных кредитов. Подобное стимулирование есть во многих странах, и такой подход приносит свои плоды.

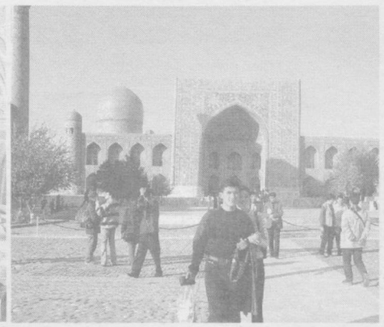
Участник проекта по передаче технологии для местного производства солнечных коллекторов – АО «Фотон» успешно изготовило более десятка абсорберов, которые были доставлены второму участнику проекта – НПП «Энком» для производства собственно солнечных панелей. Работа в этом направлении продолжается. Уже готов третий вариант абсорбера: производители стараются сочетать качество и доступность цены для потребителя. Большую помощь оказывают датские коллеги. В общей сложности должно быть изготовлено 200 кв. метров солнечных коллекторов, которые создадут дополнительное гелиополе на массиве Водник.

О. ИВАНОВА.

НА СНИМКАХ: на заседании за «круглым столом» идет оживленный разговор; директор РУМНИЦ «Узкоммунукувташкилотчи» К. Х. Магомедов.

Фото Н. СЕМЕНОВОЙ.





Своими глазами

Праздник, который запомнился

Таким, безусловно, стал в этом году Хаит для молодоженов Ташкента — городское отделение ОДМ «Камолот», Ташкентский городской хокимият и комитет женщин столицы организовали для них поездку в Самарканд.

Таксисты, решившие в праздник выехать на работу пораньше, явно не прогадали — за отсутствием в пять утра городского транспорта молодые пары со всех районов Ташкента (а было их примерно полторы тысячи человек) были вынуждены воспользоваться их услугами, чтобы подъехать к условленному месту вовремя. Следует сразу отметить отличную организацию поездки — выехали вовремя, ехали быстро, обедали вкусно и в общем-то все обошлось без непредвиденных ситуаций. Камолотовцы позаботились даже о втором завтраке, раздавая проголодавшимся в пути молодоженам печенье и минеральную воду.

Первая остановка — мемориальный комплекс имама Аль Бухари. Первое впечатление — очень много народу. В честь праздника на улицы высыпало, кажется, все население древнего города. Люди гуляли, кто-то шел помолиться, кто-то бойко торговался с продавцами, а туристы фотографировали все происходящее. Сам комплекс, конечно, произвел на молодых людей огромное впечатление — с благоговением разглядывали они мозаичные стены, некоторые прикладывали руки к гробнице имама — существует, оказывается, поверье, что если загадать желание и приложить к святой стене руку, то загаданное обязательно исполнится. Жаль только, что знали об этом поверье немногие — гида не было.

— Мы с мужем впервые в Самарканде, и нам здесь все очень нравится, — поделилась впечатлениями Айнура Муминова. — По-моему, это хорошая мысль — вместо широкого празднования дома, требующего немалых средств, организовать такое вот путешествие для молодоженов. Когда нам в махаллинском комитете сказали, что можно бесплатно съездить в Самарканд, мы, естественно, согласились. После свадьбы мы еще никуда не ездили, так что эту поездку можно назвать нашим свадебным путешествием.

Следующим пунктом программы была площадь Регистан. Пообедавшие и, стало быть, еще более умиротворенные молодожены разбрелись по площади, заполонив многочисленные магазинчики, торгующие расшитыми халатами и тюбетейками, керамическими статуэтками и прочим добром. Вдоволь набродившись и нафотографировавшись, ребята начинали доставать кошельки — было похоже, что группу охватило какое-то вселенское желание «что-нибудь купить», и дабы это желание исполнить, молодые люди задумчиво разглядывали какие-нибудь плетеные браслеты, стоившие раза в четыре дороже, чем аналогичные вещицы в Ташкенте. Из этого задумчивого состояния их с трудом выводили камолотовцы, взывавшие собираться у автобуса, так как время пребывания в городе подходило к концу. Собирались долго — со всех уголков шли уставшие и довольные пары, держа в руках глиняную фигурку, или вышитый кошелек, или просто бусинку от сглаза — то, что дома будет напоминать о Самарканде.



Наконец, все собрались, расселись по своим местам. Тут бы, тихонько вздохнув от усталости и сожаления, что пора ехать обратно, успокоиться... Но оставалось кое-что, что покоя не давало, — лепешки. Без самаркандских лепешек возвращаться в Ташкент не хотелось никому. А посему всем пообещали, что по дороге автобусы остановятся там, где продаются самые вкусные лепешки в Самарканде — около знаменитой обсерватории Улугбека. Наверное, там действительно вкусные лепешки — попробовать их автору этих строк, увы, не удалось. Зато удалось понаблюдать поистине неописуемую картину: как толпа ташкентских туристов осадила двух растерянных продавцов, выхватывая лепешки друг у друга и опустошив тележки в считанные секунды. Правда, растерянность продавцов длилась недолго, сориентировавшись, они мигом взвинтили цены, и последние покупатели платили аж по тысяче сумов за лепешку.

По дороге домой люди в автобусах спали. Сказался и ранний подъем, и усталость. Зато в Ташкенте все уже были бодрыми, что называется, как огурчики, и готовыми в тот же вечер делиться впечатлениями о поездке с родными и друзьями.

Н. КОСТЮШКИНА.
Снимки из архива Ташкентского городского отделения ОДМ «Камолот».



Наши лидеры

Активистка из «Мира музыки»

Желание быть самой лучшей, отличаться от остальных всегда выделяло Фарогат среди ее сверстников. Нет предела совершенству — эти слова, наверное, можно назвать ее жизненным кредо. Потому эта хрупкая девушка все время куда-то спешит, берется за любое, даже самое сложное дело, старается успеть все и сразу. Она совмещает учебу на третьем курсе Государственной консерватории Узбекистана с работой на телевидении (Фарогат ведет передачу «Мир музыки») и общественными делами, являясь лидером «Камолота» в своем вузе. И при всем при этом девушка находит время для своего любимого увлечения — шитья.

— Все свои концертные платья я шью сама, — говорит Фарогат. — Мне, как всякой другой девушке, хочется отлично выглядеть, и если я сама позабочусь о своей одежде, то буду уверена, что вид у меня безупречный. Это придает уверенность в себе, которая очень важна в любой момент, чем бы я ни занималась, где бы ни находилась — перед камерой ли или на трибуне, или на сцене.

Надо сказать, что и к тому, и к другому, и к третьему девушка привыкла давно. Правда, времени оказалось недостаточно — поступив вначале на факультет восточной музыки и выбрав достаточно специфичный инструмент гиджак, Фарогат обнаружила, что физически не успевает и учиться, и работать.

— Это очень сложный инструмент, на нем вообще-то играют только мужчины, — объясняет Фарогат. — Мне же захотелось самой себе доказать, что нет ничего невозможного и это вполне осуществимое желание — научиться на нем играть. Я себе это доказала, год я достаточно успешно закончила. Нет, конечно, мной двигало не только желание выделиться, мне действительно нравится этот инструмент, у него очень красивый звук. Но для того, чтобы научиться владеть гиджаком безупречно, нужно практически все время заниматься, а я, как видите, не тот человек, который может посвятить себя чему-то одному. Поэтому я перевелась на факультет музыковедения. Но, надо сказать, ни разу еще не пожалела об этом, потому что это мне тоже очень нравится. Мне очень интересно работать с литературой, что-то исследовать, анализировать. Я выбрала кафедру музыкальной критики и журналистики — это вообще такое обширное поле для деятельности...

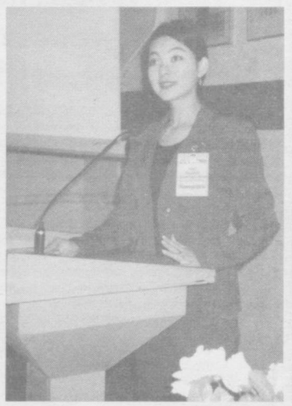
Фарогат регулярно публикуется в ряде изданий, таких как «Туркистон» и «Узбекистон адабиети ва санъати». Занятия журналистикой открыли для Фарогат еще один путь — девушка поняла, как много вокруг интересных людей, и порой беседы с ними становятся для нее настоящим откровением.

— Мне всегда нравилось разговаривать со специалистами, профессионалами своего дела — это касается не только музыки, но и медицины, политики, юриспруденции, — рассказывает Фарогат. — Такие беседы здорово расширяют кругозор. Хочется быть по-настоящему образованным человеком, иметь обо всем свое собственное мнение. И в этом мне очень помогает «Камолот». Недавно на студенческом кенгаше городского отделения «Камолот» меня избрали вожатым по направлению «международная деятельность». Это неудивительно, потому что наша консерватория является как бы центром, объединяющим все вузы города. Как какой-нибудь праздник или памятная дата, все собираются у нас. Мы ведь не просто даем концерты. Я, например, стараюсь поделиться с ребятами самой интересной для них информацией — о каком-то инструменте рассказываю или о наиболее известных музыкантах, постоянно что-то придумываем, организовываем. И с гордостью могу вам сказать, что, когда недавно «Камолот» оценивал работу своих лидеров в вузах, консерватория показала самые лучшие результаты.

Дома Фарогат бывает только после девяти вечера, рано утром убегает по делам, но за всей этой беготней не пропускает ни одного интересного мероприятия и не упускает ни одной дополнительной возможности что-то новое узнать, чему-то научиться. Сейчас Фарогат серьезно намерена претендовать на получение премии имени Зульфии. Правда, говорить об этом подробно пока не хочет.

— Если получу, а, может, вернее сказать, когда получу, тогда и поговорим, — улыбается она. — Но не думайте, что успокоюсь. Планов у меня немерено. Очень хочется еще попробовать получить Президентскую стипендию. Может быть, кому-то покажется, что я ставлю перед собой слишком высокие цели, но, знаете, чем выше планка, тем больше ты стараешься и тем большего можешь достигнуть. Я в это верю. И потом: неудачи меня не обескураживают, а учат. Так что, каков бы ни был итог, я все равно от этого только выиграю.

Беседовала Н. УМУРЗАКОВА.



Камолот

Страница Ташкентского городского отделения ОДМ «Камолот»

Пример заразителен

Представьте себе такую картину: огромная толпа народа ни с того ни с сего вдруг начинает синхронно выполнять какое-то определенное действие, как-то: смотреть на крышу какого-то дома, или ходить вокруг фонтана, или ломиться в магазин, требуя у продавца «коврик любви для загородной коммуны» ценой в десять тысяч долларов. «Бред какой-то», — подумаете вы, и будете неправы. Это не матрица, не искажение реальности и не галлюцинация. Это флэшмоб (flash-mob) - сравнительно новое увлечение молодежи.

Итак, что же такое флэшмоб? Flash mob переводится как «вспышка толпы». Это Интернет-технология, которая позволяет любому множеству людей договориться друг с другом, чтобы синхронно осуществить какое-то определенное, заранее согласованное действие. Через Интернет между участниками распространяется сценарий того, что, где и когда надо сделать, и каждый волен как выполнить эту инструкцию, так и проигнорировать ее.

История возникновения этого движения окружена тайной и плодит вокруг себя множество слухов. Чаще всего рассказывают про человека по имени Билл, живущего в Нью-Йорке. Говорят, что этот человек - после нескольких неудачных попыток - с помощью электронной почты и СМС-форвардов сумел добиться того, чтобы 17 июня 2003 года около полутора сот незнакомых друг с другом людей зашли в один супермаркет, расположенный на Манхэттене, и попросили продать им «коврик любви для загородной коммуны» ценой в $10 000. Что случилось потом? Билл провел шесть или семь акций, после чего вышел из игры. А вирус флэшмоба проник во все уголки планеты.

С тех пор как технология показала, что она может эффективно работать, каждый, кто знает об этом, может придумывать, как ее лучше всего организовать. Кто-то пытается рассылать инструкции своим знакомым с просьбой распространить письмо дальше, их собственным знакомым. Кто-то дает информацию о том, что выложил инструкцию где-то в сети и просит всех заинтересовавшихся оставлять свой e-mail для рассылки подробностей.

Но самой распространенной и эффективной стала организация флэшмоба через специализированные сайты. Каждый желающий может регистрироваться на этих сайтах, анонсировать там свои сценарии и получать рассылку тех сценариев, которые тем или иным образом были выбраны для исполнения.

Флэшмоб может организовать каждый! Для этого достаточно придумать хороший, интересный сценарий и разместить его на сайте, посвященном флэшмобу. Любая акция флэшмоба состоит из «простых движений», которые каждый участник сможет совершить без предварительной подготовки и репетиций. Все действия для будущего сценария берутся прямо из жизни. Главное - повнимательнее смотреть по сторонам и замечать их!

Думается, у любого нормального человека, узнавшего о возникновении подобного движения, возникнет вполне закономерный вопрос: зачем? Моббер таких вопросов не любят. Но кое-какое объяснение все же существует. Дело в том, что любое абсурдное поведение личности - в особенности откровенно шокирующее и эпатирующее публику - уже насколько считываемо и понятно этой самой публике, воспитанной на каждодневной ленте новостей и американских блокбастерах, что ничего, кроме ехидных усмешек, вызвать не может в принципе. Потому что мы все привыкли видеть людей, выпендривающихся друг перед другом - особенно если они собираются большими толпами.

Но при этом абсолютно не привыкли видеть обычных людей, каким-то странным образом совершающих нечто одинаковое в один и тот же момент, в одном и том же месте. Т.е. мы не привыкли видеть абсурдное поведение толпы! Просто потому, что это противоречит всем правилам статистики. И это принципиальное открытие флэшмоба, кардинально отличающее его от всех прочих туповок! Именно абсурдное поведение толпы, каждый из участников которой, казалось бы, не совершает ничего абсурдного, может вызвать не просто легкий шок, но и снести крышу любому, случайно оказавшемуся в этом месте.

Может показаться, что флэшмоб ничего нового не открывает в мире. Тысячи людей каждый день совершают тысячи синхронных поступков. Стоят в очередях, прыгают на концертах, ездят по правой стороне улицы, при встрече друг с другом здороваются за руку, по праздникам смотрят салют и пьют шампанское, встают на работу в одно и то же время, вступают в брак в одном и том же возрасте, одновременно приходят на выборы. Но если копнуть чуть глубже, то окажется, что есть одна маленькая деталь, которая делает флэшмоб принципиально другим по отношению ко всему этому миру.

Речь идет о том, что теперь мы можем себе позволить сознательно вмешиваться в эти отрождения данные схемы. Попытаться перепрограммировать изначальный код программы, навязанной нам извне. Флэшмоб позволяет нам всерьез задуматься об этих альтернативах. Ведь одно дело, когда ты один мечтаешь о чем-то. И совсем другое – когда к твоей мечте присоединяются все остальные. Именно тогда мечта и становится реальностью!

Есть ли мобберы в Ташкенте? Думаю, что ответить на этот вопрос могли бы люди, ставшие однажды свидетелями странного происшествия: на Бродвее толпа людей в деловых костюмах одновременно сосредоточенно что-то ела. Заинтересованные зрители пытались выяснить, что, собственно говоря, происходит, но в том-то и заключается сложность быть моббером — чтобы на вопрос «что здесь происходит?» отвечать заранее оговоренной в сценарии фразой или говорить мол, не знаю, потому что здесь случайно. Если факт участия очевиден, скажем, согласно сценарию моббер махал рукой, то отвечать он должен: «Все махали – и я махал». На прямой вопрос «Это флэшмоб?», нужно сделать непонимающее лицо и отвечать: «Вы о чем?».

Ташкентские флэшмобберы умудрились провести уже девять акций. Сейчас на их сайте проходит голосование за наиболее удачный сценарий очередного массового розыгрыша. Так что, будьте готовы, граждане: оно близится...

А. ПТАШКИНА.

Международное образование

Тем, кто хочет стать магистром

На днях закончился прием заявок на получение стипендии Э. Маски по программе стипендий для специалистов с высшим образованием Бюро по делам образования и культуры госдепартамента США.

Эта программа координируется Международным советом по научным исследованиям и обменам АЙРЕКС и предоставляет возможность получения магистерской степени для специалистов с высшим образованием по таким специальностям, как бухгалтерия, информационные технологии, экономика, международные отношения, управление природными ресурсами, журналистика и средства массовой информации, политология, социология и другим. Все участники программы — то есть те молодые люди, которые будут отобраны на основе открытого конкурса, пройдут обучение один или два года по программе магистратуры в университетах США. Они в течение первого академического года должны будут создать и провести волонтерский проект, направленный на местное сообщество и связанный с изучаемыми дисциплинами и, конечно же, пройдут практику после первого года обучения.

Стипендиаты Э. Маски могут не беспокоиться о том, что расходы на получение визы, обучение и проживание в США, медицинскую страховку, оплату учебной литературы довольно велики — все это, а также ежемесячную стипендию участников программы, а при необходимости и курсы английского языка, оплачивает Бюро по образованию и культуре госдепартамента США.

Что ж, тем, кто успел подать заявки в этом году, остается только ждать и надеяться, а остальным желающим представители АЙРЕКС советуют попытать счастья в будущем году.

Соб. инф.

Семинары

Учеба для лидеров

Знакомство с основами и принципами работы ОДМ «Камолот» — такова была основная цель проведения учебного семинара для лидеров первичек академических лицеев и профессиональных колледжей, который прошел на днях в молодежном лагере «Семург».

В течение трех дней участники семинара постигали основы лидерства, ораторского мастерства и многое другое, что поможет им в дальнейшем организовывать работу в своих учебных заведениях. В программе семинара также были различные игры, тренинги, конкурсы, викторины, и ребята это оценили.

— По-моему, это просто здорово, — поделился мнением один из участников семинара Эшмат Тошматов. — Такая форма обучения всегда приветствуется, ведь информация, полученная на таких вот нестандартных занятиях, гораздо лучше усваивается и запоминается. Думаю, что навыки, которые я получил на семинаре, очень пригодятся мне в дальнейшем, и не только при организации каких-то мероприятий в рамках общественных программ «Камолот», но и в учебе, а потом в работе, просто в общении с людьми.

— Этот семинар мне запомнится на всю жизнь, — добавила Дильфуза Арифходжаева. — Классные ребята, интересные тренинги. Прибавьте к этому чистый горный воздух, добрую, дружную и веселую атмосферу. Я здесь познакомилась со всеми лидерами «Камолота» столицы, и некоторые знакомства, мне кажется, перерастут в крепкую дружбу.

Соб. инф.

Помогут знать все о выборах

Агитационный автобус марафона «Новый парламент — мое будущее» побывал в Ферганской долине.

Активисты городского отделения ОДМ «Камолот» и студенты ташкентских вузов проводили там различные тренинги, семинары, читали лекции для молодых людей на такие темы, как «Двухпалатный парламент», «Избирательное право в Республике Узбекистан» и т. п.

Напомним, что организаторами данного марафона выступили Ташгородотделение ОДМ «Камолот» и Ташкентский государственный юридический институт. Цель марафона — повышение правовой грамотности и культуры среди молодежи.

В рамках проведения этого марафона агитационный автобус побывал уже в Самарканде, Джизаке, Сырдарьинской области. Всего данный этап марафона охватит 12 областей Республики Узбекистан и Каракалпакстана.

Соб. инф.

Не судите, да не судимы будете...

Хотите добиться успеха, иметь отличные отношения с окружающими? Не забывайте известный библейский афоризм.

◆ Изживайте в себе привычку сударить и сплетничать с коллегами. Для начала постарайтесь уходить от подобных разговоров, не поощрять собеседника вести их: перемените тему, смотрите в сторону или в окно, совсем выйдите из комнаты.

◆ Если же все-таки вынуждены слушать болтовню, пересуды, учитывайте характер говорящего, его мотивы. Не спешите отвечать, высказать свое мнение, тем более если вам что-то неясно.

◆ В любом коллективе найдутся два-три заядлых сплетника. Научитесь распознавать их и всячески избегайте общения с ними.

◆ Прежде чем что-то сказать, вспомните: «Язык мой — враг мой». Как и любой человек, вы не застрахованы от некомпетентной критики, необоснованных домыслов, предвзятого мнения. Избегайте безапелляционных заявлений. Свои предложения оформляйте соответственно: «Мне кажется», «Возможно, я ошибаюсь...» Даже если в ваших словах содержится определенная истина, все равно, прежде чем раскрыть рот, подумайте: не принесут ли они ущерба вам, слушающему и третьему лицу?

◆ Бывают ситуации, когда умение поддерживать легкий, непринужденный и приятный разговор просто необходимо. Такая светская беседа не имеет ничего общего с шушуканьем и перемыванием костей. Ведя ее, не стоит заострять внимание на какой-то одной теме, выяснять что-то, настаивать на своем мнении, давать оценки. И, упаси Боже, обсуждать кого-то.

◆ Если вы стали жертвой сплетен, не надо страдать и ругать кого-то — это бесполезная трата сил, ума и нервов. Не обращайте на сплетни серьезного внимания. Если вам все же не даст покоя данная ситуация, подумайте, не провоцируете ли вы своим поведением появление слухов, главное, каким людям доверяете самое сокровенное.

Подобрала Л. МАМИНА.

Моцарт в стенах католического костела

В помещении католического костела столицы прошло выступление Государственной хоровой капеллы Узбекистана, руководимой художественным руководителем и главным дирижером Дмитрием Ждановым и концертмейстером лауреатом международных конкурсов Еленой Бровкиной.

В исполнении заслуженного артиста Узбекистана Юрия Жданова, Оксаны Багдасаровой, Андрея Котрухова прозвучала месса в двенадцати частях Вольфганга Амадея Моцарта «Реквием». Это —0 «День гнева», «Трубный зов», «Жертвы» и другие. Концерт, прошел на едином дыхании и был встречен любителями классической музыки заслуженными аплодисментами.

Татьяна ЕГИЯН.

Новый молодежный клуб

Клуб старшеклассников и студенческой молодежи создан при представительстве Росзарубежцентра в Ташкенте. Как уточнили НИА «Туркистон-пресс», он создается по рекомендации директоров русскоязычных школ, учитывая наличие большого интереса у молодежи к русской культуре, истории, традициям.

Выступая на его открытии глава представительства «Росзарубежцентра» Татьяна Мишуковская подчеркнула, что клуб будет объединять по интересам молодых российских соотечественников и русскоязычную молодежь Ташкента при представительстве Росзарубежцентра.

Основные его задачи – создание условий для изучения истории, культуры России; информирование о жизни россиян; развитие культурных, образовательных, научных, спортивных контактов со сверстниками.

- Главная наша цель - содействовать укреплению дружбы между молодежью России и Узбекистана, - сказала Т.Мишуковская. - Наше представительство будет оказывать помощь в организации туристических и тематических поездок в Россию, проводить конкурсы и выставки.

Работа клуба будет осуществляться в секциях по интересам. В каждой из секций можно будет шире познакомиться с российской историей, русской литературой и кино, традициями и национальной кухней.

Заседания клуба и секций будут проходить не только в представительстве, но и в столичных школах.

Первое мероприятие клуба состоялось сразу же после его открытия – в представительстве развернута экспозиция графических работ «Цветы времени» молодого талантливого художника, лауреата международных конкурсов в России, Голландии, США, Турции, Украины Максима Яикова.

Издан 8-й том Национальной энциклопедии Узбекистана

8-й том Национальной энциклопедии Узбекистана начинается со статьи «Солнома» и завершается статьей «Туйтепа». В очередной том вошли вторая часть статей на букву «С» и основная часть статей на букву «Т». В общей сложности в книге 3102 статьи, общий объем издания составил 130 учетно-издательских листов. Из них 94,8 листа составляет текст, 35,2 листа — иллюстративный материал.

В 8-м томе УзНЭ сохранен уровень утвержденных требований общей концепции соотношений материалов по природоведению и общественно-гуманитарным наукам, национальным и общечеловеческим материалам.

В восьмом томе Национальной энциклопедии Узбекистана даны более 700 биографических статей. По установленному критерию размещены статьи о великих мыслителях, государственных и общественных деятелях, героях Узбекистана, народных писателях Узбекистана, деятелях науки и искусства.

В этом томе дается более 800 иллюстраций (в том числе цветные карты, рисунки, черно-белые фото). Большая часть из них — оригиналы.

В подготовке статей приняли участие более 600 авторов.

УзА.

В рамках культурного обмена 29 ноября в Республиканском специальном музыкальном академическом лицее им. В. Успенского состоится концерт лауреатов всероссийского и международного конкурсов Ирины Силивановой и Максима Пурыжинского.

В репертуаре — и классика, и современность

Фортепианный дуэт представит слушателям разнообразную и обширную программу. Так, в 1-м отделении концерта прозвучат произведения Ф. Шуберта, А. Дворжака, Ф. Мендельсона, во втором — современных российских композиторов С. Рахманинова и Д. Шостаковича.

Фортепианный дуэт ведет активную концертную деятельность в России и за рубежом. В его репертуар входят произведения композиторов мировой классики для двух фортепиано: Моцарта, Брамса, Рахманинова, Танеева, Сен-Санса, Равеля, Дебюсси, Пуленка, Баха, Шуберта, Грига, Дворжака.

Надежда ЛИ.

Гости нашей столицы

Предпочтение композиторам-романтикам

За последнее время в Ташкенте оживилась концертная жизнь, в которую органично «вписались» гастроли музыкантов из ближнего и дальнего зарубежья. Это и дирижеры, и пианисты, и инструменталисты, чьи выступления укрепили мнение профессионалов, что среди сегодняшней молодежи немало музыкально одаренных юношей и девушек. Среди них — молодой итальянский пианист Стефано Ровер, концерт которого состоится 25 ноября в Большом зале Государственной консерватории Узбекистана. В сопровождении Национального симфонического оркестра пианист исполнит фортепианный концерт Роберта Шумана. Помимо этого, в программе этого монографического вечера прозвучит увертюра «Манфред» и Четвертая симфония Шумана.

Стефано Ровер родился в Италии. Там же начал свое музыкальное образование. С 1989 по 1996 годы пианист занимается во Флоренции в консерватории имени Луиджи Керубини в классе Розы Марии Скарлино, а потом в музыкальной академии у Лючии Пассальи, которую закончил с отличием. За годы учебы неоднократно становился лауреатом различных международных конкурсов. Помимо этого, пианист совершенствовал свое мастерство в классах таких всемирно известных музыкантов, как Маурицио Поллини, Рудольф Бухбиндер, Лазарь Берман.



Стефано Ровер хорошо известен у себя на родине, в Италии, где выступал в различных концертных залах. Помимо этого, он гастролировал во многих городах Германии, Словении, Белоруссии, Швейцарии. Музыкальные критики неоднократно отмечали, что молодой пианист обладает прекрасным слухом, отличной музыкальной памятью. Его пианистическое мастерство сочетается с замечательным чувством меры. Изумительная отделка деталей идет об руку с глубоко продуманной концепцией целого, а музыкальная фраза всегда естественна, органична и легко доходит до слушателей. Обнаруживая широкие вкусы в области фортепианной литературы, здоровую юношескую «всеядность», Стефано Ровер играет музыкальные опусы не только современников, но и мастеров прошлых эпох. Но особенное предпочтение отдает композиторам-романтикам. В 2004 году «Lira Classica» выпустила компакт-диск музыканта с «Вариациями» Людвига ван Бетховена, исполнением которых пианист открыл для себя безграничное богатство эмоционального и интеллектуального мира этого величайшего композитора. Однако для своих гастролей в Ташкенте Стефано Ровер выбрал любимого им Роберта Шумана. От души желаем, чтобы его выступление в столице Узбекистана стало для него еще одной ступенью в подъеме к высотам мастерства.

Инесса ГУЛЬЗАРОВА,
музыковед.



Мы с подружкою вдвоем замечательно живем.

Год доброты и милосердия

Встреча друзей в храме творчества

Академия художеств Узбекистана, фонды «Соглом авлод учун» и «Аллея памяти», Союз композиторов страны, а также Народная филармония имени Т. Садыкова в рамках Года доброты и милосердия проведут в скором времени два музыкально-поэтических вечера. Организаторы концертов надеются, что они понравятся столичной публике.

«Мы памятью детства живем» — так будет называться первый вечер. Состоится он в музыкально-художественной школе-интернате Академии художеств Узбекистана. Организаторы посвятили его 75-летнему юбилею ташкентского дома милосердия № 20 для одаренных детей. Список людей, изъявивших желание принять участие, не может не вызвать уважение. Здесь и народная артистка республики, профессор Рано Низамова, ветеран энергетической отрасли страны Нурулла Исхаков, артист театра и кино Мулабек Муладжанов, лауреат международных премий композитор Станислав Мансуров-Ковригенко.

Своеобразным подведением итогов проделанной работы в честь Года доброты и милосердия станет музыкально-поэтический вечер «Встреча друзей в храме творчества», который намечено провести в Центральном выставочном зале Академии художеств Узбекистана. Авторами этого проекта являются Эльмира Ахмедова и Станислав Мансуров-Ковригенко. Зрителям будет предложена большая и очень разножанровая программа, о чем свидетельствует список участников концерта. А это — лауреат международных конкурсов в Украине и Болгарии Шахноза Усманходжаева, исполнительница этно-джазовой музыки Айсель Балич, студент эстрадного колледжа Рустам Хашимханов, группа «Мальчики из перехода». Также на вечере выступят солисты народной филармонии имени Т. Садыкова Анджела Угловая и Алена Гончарук.

Думается, что «Встреча друзей в храме творчества» станет достойным финальным аккордом культурных мероприятий, проводимых Академией художеств Узбекистана, фондами «Соглом авлод учун» и «Аллея памяти», Союзом композиторов республики и народной филармонией имени Т. Садыкова на протяжении всего Года доброты и милосердия.

С. САМСОНОВ.

Спортивная гимнастика

На турнир в Бельгию

Делегация Узбекистана отбыла в бельгийский город Мальмеди на турнир по спортивной гимнастике, который начнется 26 ноября. Под руководством тренера Елены Кузнецовой первенство будут оспаривать две спортсменки — Анна Нинкова, уже понюхавшая порох международных сражений, и дебютантка подобных соревнований Луиза Галиулина.

Победители и призеры определятся 29 ноября.

Юрий ЛИТВИНОВ.

Бокс

На ринг вызываются студенты

В турецкой Анталии стартовал чемпионат мира по боксу среди студентов. Высшие учебные заведения нашей республики будут представлять 10 спортсменов. Главный тренер Шараф Худайбердыев включил в состав команды как уже испытанных бойцов, так и новичков такого уровня соревнований. В их числе Фазыл Файзиев (48кг), Ильхом Рахимов (51 кг), Азиз Улугов (54 кг), Абдугафур Умаров (57кг), Бекзод Нагиев (60 кг), а также Джамолиддин Джураев (64 кг), Дильшод Расулов (69кг), Аббос Атаев (75кг), Азиз Рахмонов (91кг) и Рустам Саидов, выступающий в весовой категории свыше 91 кг.

Итоги чемпионата станут известны 2 декабря.

Т. ЗАХАРОВ.

Гандбол

Золото у ташкентцев

В Самарканде завершилось первенство Узбекистана по гандболу среди юношей 1988-1989 годов рождения. На финальный турнир, проводившийся в двух группах, съехались 12 команд из 11 регионов страны — Сурхандарьинская область выставила два коллектива.

Лучшими гандболистами этого возраста стали ташкентцы, обыгравшие в решающем матче вторых призеров — самаркандцев с перевесом 28:14. Третье место заняли андижанцы со счетом 25:22, взявшие верх над представителями Сырдарьинской области.

На пятой, седьмой, девятой и одиннадцатой позициях соответственно турнир закончили победители следующих стыковых поединков: Сурхандарья-1 — Наманган — 18:17, Ташобласть — Джизак — 20:18, Бухара — Сурхандарья-2 — 20:18, Фергана — Навои — 19:17.

С. ДУМА.

Спорт: всеобщая история

Первое олимпийское единоборство



Дзюдо (яп. «путь мягкости, гибкости») создал мастер восточных единоборств японец Дзигоро Кано в 1882-1887 годах на основе изучавшихся им школ боевых искусств, главной из которых была Кито рю дзю-дзюцу. Мастер Кано доказал преимущества своей школы, организовав ряд соревнований, в которых участвовали мастера дзюдо и представители старых школ дзю-дзюцу. В этом мастеру Кано помог один из лучших его учеников — Сиро Сайго, отлично владевший, помимо дзюдо, техникой школы Дайто рю айкидзюцу (кстати, фильм А. Куросавы «Гений дзюдо» снят на основе реальной биографии Сиро Сайго).

Первую школу дзюдо — Кодокан (что в переводе означает «Храм постижения пути») Кано открыл в Токио в 1882 году. Первые судейские правила появились в 1900 году. В 1911 году Кано основал Японскую спортивную ассоциацию и стал ее президентом.

В 1895 году в Японии возник Дай Ниппон Бутокукай — Всеяпонский центр боевой славы. Он задался целью всемирно развивать в стране боевые искусства, в первую очередь кэндо и дзюдо. Тем не менее первое время дзюдо не было видом спорта: оно предназначалось в соответствии с концепцией боевого Пути-До в первую очередь для воспитания и развития личности. В учебном процессе много внимания уделялось формальным комплексам упражнений (ката). Техника включала в себя удары прежде всего по чувствительным точкам тела противника.

Однако дзюдо развивалось преимущественно в спортивном направлении. После второй мировой войны сохранились только спортивные школы этого единоборства (после поражения Японии во второй мировой войне американские оккупационные власти запретили занятия боевыми искусствами, до 1952 года действовал запрет на дзюдо и кэндо, но он не распространялся на айкидо и некоторые школы каратэдо). В 1972 году дзюдо первым из видов спорта, созданных на основе восточных боевых искусств, вошло в программу Олимпийских игр.

НА СНИМКЕ: Риоко Тамура (Япония), чемпионка мира по дзюдо (1993 г.) в весовой категории до 48 кг.

Подготовил М. ЯКУБОВ.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ







ВНИМАНИЮ ПОКУПАТЕЛЕЙ И ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ НЕПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ

(КРОМЕ ТОВАРОВ ЛЕГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ)

В соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан от 13 ноября 2002 года «О мерах по совершенствованию организации ярмарочной торговли» и указанием от 21 октября 2004 года С30 НОЯБРЯ ПО 3 ДЕКАБРЯ т. г. в городе Ташкенте по улице Гвардии полковника Ходжаева, 1 в здании теннисного клуба «Узбекистон» акционерной компании «Узбексавдо» компаниями «Файз», «Узкишлоккужаликмашхолдинг», «Узкимесаноат», «Узкурилишматериаллари», «Узагромашсервис», ассоциациями «Узавтосаноат», «Узэлтехсаноат», СП «Совпластитал», производственными объединениями имени В. П. Чкалова и «Узметкомбинат», Алмалыкским горно-металлургическим комбинатом, акционерными обществами «Узбеккогоз», «Узторцветмет», Агентством печати и информации Узбекистана, Торгово-промышленной палатой Узбекистана, а также другими предприятиями, производящими непродовольственные товары, проводится РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ОПТОВО-ТОРГОВАЯ ЯРМАРКА по заключению договоров с потребителями на поставку в 2005 году легковых автомобилей, мебели, культурно-бытовых, хозяйственных, электробытовых, строительных, бумажно-беловых товаров, ювелирных изделий и других товаров народного потребления.

На ярмарку приглашаются все торгующие организации и предприятия, производящие непродовольственные товары, представители среднего и малого бизнеса, частные предприниматели.

Добро пожаловать на ярмарку!

АКЦИОНЕРНАЯ КОМПАНИЯ «УЗБЕКСАВДО».

Телефоны для справок: 139-10-93, 139-13-15, 139-10-25

УТЕРЯННУЮ

круглую печать сберегательной кассы № 21, выданную Карасуйским отделением «Узжилсбербанка», **СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНОЙ.**

ДХО «Qurilish Izolyatsiyasi» реорганизуется в унитарное предприятие «Qurilish Izolyatsiyasi». Телефон 79-94-66.

Наши реквизиты:
г. Ташкент, 700161, ул. К. Шарипова, 2 а.
Р/с 20210000904002197001
Акмал-Икрамовский ПСБ г. Ташкента
МФО 00397 ИНН 202912883
ОКОХН 61126.

ПРОСИМ

1282 к. * вернуть за вознаграждение документы ООО «GIPS-LAND», оставленные в а/м белого цвета марки «Тико» в р-не Паркентского рынка. Тел. 185-80-15.

Государственное предприятие «Мехрли савдо» сообщает о проведении тендера по закупу в I квартале 2005 года следующих продуктов питания:

— сахар
— масло сливочное
— мясо говядина I категории мороженое

Прием тендерных предложений и выдача тендерной документации осуществляются ежедневно с 9.00 до 17.00 по адресу:

г. Ташкент, 700000, Мирзо-Улугбекский район, ул. А. Икрамова, 27, тел.: 137-14-59, 137-45-15, факс 137-14-92.

Последний срок приема предложений — 24.12.2004 года до 17.00.

На конкурсной основе приобретаем:
— крупы в ассортименте, в том числе:
рис, горох, перловая, гречневая, пшено, фасоль, маш;
— консервы рыбные в масле;
— консервы мясные, говядина кусковая.

Коллектив «M. Fedorovich klinik sanatoriyasi LTD» выражает глубокое соболезнование Акмалову Алишеру Валиевичу по поводу смерти его отца

АКМАЛОВА Валихона.

ОАО «Институт геологии и разведки нефтяных и газовых месторождений» выражает соболезнование заместителю генерального директора АК «Узгеобурнефтегаздобыча» Кадырову Абдумуталибу Кадыровичу по поводу кончины его матери

Рохили-ая.

Секреты здоровья

Бег – прививка от простуды

Данные многочисленных научных исследований российских ученых подтверждают, что регулярные и умеренные физические упражнения могут продлить жизнь и навсегда избавить вас от простудных заболеваний. Под умеренными подразумеваются четырехразовые занятия в неделю, каждое продолжительностью 20-30 минут. Достаточно, например, пробежать трусцой за эту неделю 20 км или же выбрать другие посильные нагрузки.

Многие из тех испытуемых, которые регулярно занимались физическими упражнениями, заметили, что у них вырабатывается иммунитет против инфекций. Они намного реже стали пропускать из-за болезни занятия в группах здоровья, даже во время эпидемий гриппа.

Оказывается все дело в том, что регулярные физические упражнения приводят к изменениям в иммунной системе нашего организма.

Благодаря им увеличивается содержание в крови белых кровяных телец и лимфоцитов, которые являются главными защитниками организма от инфекций.

Физкультура против рака

Во многих странах сегодня рак является одной из главных причин смерти. В нашей стране он занимает второе место после сердечно-сосудистых заболеваний. Во всем мире ученые ищут лекарства от этой болезни. По их наблюдениям, физические упражнения защищают и от этого недуга. Более физически подготовленные люди могут лучше противостоять раковым заболеваниям, особенно раку толстой кишки. Об этом свидетельствуют наблюдения за 2950 мужчинами. Те из них, кто вел малоподвижный образ жизни, оказались в 1,6 раза больше подвержены такой форме ракового заболевания. Существуют также научные исследования (например, д-ра Раша и д-ра Хоффмана), свидетельствующие о том, что физические упражнения останавливают рост опухолей у животных.

Интересные данные по этому вопросу были получены в результате другого эксперимента. Из 16936 человек, которые выполняли физические нагрузки, адекватные менее 500 ккал в неделю, процент смертности от рака через несколько лет составил 25,7. У тех же, чья физическая недельная активность соответствовала расходу более 500 ккал, этот показатель был равен 19,2 (500 ккал — это примерно столько энергии, сколько расходуется человеком, пробегающим 8 км в неделю).

Подготовила З.АГЗАМХОДЖАЕВА.





Радость творчества и познание мира всегда присущи детям.

Фото Н. СЕМЕНОВОЙ.

Это интересно

50 наиболее выдающихся рекордов из Книги Гиннесса

В следующем году одна из самых популярных книг в мире — Книга рекордов Гиннесса отмечает свое 50-летие. В канун юбилея британская газета Independent сделала подборку наиболее выдающихся с ее точки зрения достижений, упомянутых в книге.

Так, в списке рекордов упомянут Юрий Гагарин и поселок Оймякон в Якутии. Гагарин стал первым человеком, совершившим полет в космос, а якутский поселок стал самым холодным населенным пунктом на планете — в 1933 году здесь была зарегистрирована температура минус 68 градусов по Цельсию.

Вот некоторые из наиболее значительных рекордов, по мнению газеты Independent.

Самый молодой солдат: бразилец Луис Альвеш де Лима был призван в армию в 1808 году в возрасте 5 лет.

Самый живучий цыпленок: с сентября 1945 года, когда ему отрубили голову, цыпленок по имени Майк прожил 18 месяцев.

Самое длинное расстояние, на которое улетела пробка от шампанского: 54 метра.

Самое быстрое сердце: сердце землеройки бьется с частотой 1200 ударов в минуту.

Самая старая женщина: Джина Луиза Кальмент скончалась 4 августа 1997 года в возрасте 122 лет и 164 дней.

Самое большое количество чайных чашек на голове удержал немец Руди Хорн в 1952 году. Он забросил себе на голову шесть чашек вместе с блюдцами и удерживал их на голове, балансируя в этот момент на одноколесном велосипеде.

Самое крупное спасение на воде: в 1942 году после сражения с японским флотом удалось спасти 2.735 человек с затонувшего американского линкора «Лексингтон».

Самый высокий гонорар за минуту актерской игры получила австралийка Николь Кидман. За четырехминутный рекламный ролик Chanel она получила 3,71 миллиона долларов, то есть 928 тысяч за одну минуту.

Самый продолжительный трудовой стаж: японец Шигешио Изуми проработал 98 лет на свекольной плантации, уйдя на пенсию в возрасте 105 лет.

Самый быстрый хет-трик в футболе сделал англичанин Томми Росс, забив за 90 секунд три гола в матче команд Ross County и Nairn County в 1964 году.

Наибольшее количество обнаженных натурщиков для одной фотографии: 7 тысяч человек собралось в 2003 году в Барселоне, чтобы позировать фотографу Спенсеру Танику.

Самая зоркая птица — сокол-пилигрим. Она способна заметить добычу на расстоянии 8 километров.

Самое большое количество убийств в год совершается в Колумбии — 65 убийств на каждые 100 000 жителей.

Самая дорогая картина — полотно Рубенса «Избиение младенцев», проданное на аукционе Sotheby's за 76 миллионов долларов.

Самый продолжительный брак — Уэсли и Стелла Макгоуэн, поженившись 6 февраля 1920 года, живут вместе уже 85 лет.

Самое большое количество голосов за шимпанзе — 400 тысяч — подали за обезьяну по кличке Тибо жители Рио-де-Жанейро в 1988 году на выборах мэра города.

Быстрее всех две пинты темного пива выпил канадец Скотт Вильямс в 2003 году. Для этого ему потребовалось 6,3 секунды.

Наиболее высокооплачиваемым киноактером является Брюс Уиллис, получивший за роль в фильме «Шестое чувство» 100 миллионов долларов.

Самое старое дерево — сосна — растет в национальном парке White Mountains в США. Возраст сосны исчисляется 4733-мя годами.

Самый длинный день: сегодняшний, поскольку вращение Земли замедляется постоянно, на 0,2 секунды в столетие.

Самый высокий человек живет в США. Рост 64-летнего Роберта Уодлоу - 2,72 метра.

Самый крупный паук был обнаружен в Венесуэле в 1965 году. Размах лап самки птицееда-голиафа достигал 28 сантиметров.

Самой горячей планетой является Венера. Температура на ее поверхности достигает 480 градусов по Цельсию.

Самое большое количество дублей — 127 для одной сцены — снял режиссер Стенли Кубрик на съемках фильма «Сияние».

Полезные советы

КАРТОФЕЛЬНАЯ КОСМЕТИКА

Во все времена женщины стремились быть красивыми. Чтобы отодвинуть старение и надолго сохранить нежную и бархатистую кожу, можно воспользоваться обычной картошкой. Возможности картофельной косметики трудно переоценить.

Русские красавицы — и богатые, и бедные — для сохранения молодой кожи издавна пользовались одним и тем же простым способом. В теплое картофельное пюре добавляли молоко и полученную массу наносили на лицо. При сухой коже картофельную маску снимали горячим молоком, при жирной — смывали прохладной водой.

А знаете, какая самая излюбленная маска для лица у голливудских актрис? Тертый сырой картофель, смешанный в равных частях с мукой и молоком. Такая маска легко снимает все следы дневного утомления и бессонных ночей.

Благодаря своей простоте, лечебная картофельная косметика доступна каждому. Приведу несколько примеров. Для предупреждения ранних морщин нужно сварить «в мундире» две крупные молодые картофелины, размять их теплыми и смешать с 2 ст. ложками молока и 1 ч. ложкой глицерина. Маску нанести на лицо, оставить на 20 минут. Затем сполоснуть лицо и нанести питательный крем. Чтобы разгладить преждевременные морщины, появившиеся на шее, 2 ст. ложки теплого размятого картофеля (желательно с кожурой) смешайте с 1 ст. ложкой жидкого меда. Смесь наложите на кусок ткани и оберните шею. Сверху прикройте компресс полиэтиленовой пленкой, завяжите косынкой и держите не менее 30 минут. Затем смойте теплой водой. В течение месяца нужно сделать 15 таких процедур. При воспаленных веках помогут целебные компрессы из натертого сырого картофеля. На 15 минут приложите эту массу в марлевых мешочках к векам. После этого смажьте воспаленные места питательным кремом. Для уменьшения отечности лица натертый сырой картофель накладывают на все лицо.

Если кожа лица пересыхает, шелушится и краснеет, натрите на терке морковь, смешайте с 2 ст. ложками картофельного крахмала и одним яичным желтком и полученную массу наложите на лицо на 20 минут. Эту маску можно делать часто, она хороша для любого типа кожи.

Для жирной кожи лица: картофельное пюре (2 ст. ложки), 1 яичный белок, немного молока. Маску держать 20 минут, затем смыть подкисленной лимоном водой.

Для сухой кожи лица: мякоть небольшого помидора, 1 ч. ложка крахмала, несколько капель любого растительного масла (лучше оливкового). Маску держать 15-20 минут, затем смыть кипяченой водой. Через две недели ежедневного применения этой маски ваша кожа станет бархатистой, нежной и упругой.

Тем, у кого на лице образуется своеобразная «капиллярная сеточка», полезно делать маски из свежего картофельного сока. Возьмите сложенный в 5-6 слоев кусок марли или старого мягкого полотенца. Сделайте отверстия для глаз и рта. Обильно смочите картофельным соком и наложите на лицо на 30 минут. Полезно также пить ежедневно по 50 мл (1/3 стакана) свежего картофельного сока, лучше до еды.

Картофельная косметика также прекрасно помогает ухаживать за кожей рук и ног.

Вода, в которой варилась картошка, оказывает очищающее и смягчающее действие на кожу. Подержите кисти рук в теплом отваре 15-20 минут, ваша кожа перестанет шелушиться, смягчится и станет нежнее.

При лечении рук с покрасневшей и шелушащейся кожей делают картофельные компрессы. Сваренный картофель тщательно разминают, горячую массу раскладывают на ткани и обматывают руки. Компресс снимают, когда картофель остынет.

На обожженную солнцем кожу кладут компресс из сырого тертого картофеля.

При усталости ног и ощущении физического напряжения, а также для улучшения внешнего вида кожи, ноги опускают в тазик, где находятся отварные картофельные очистки. Воду при этом сливать не надо.

При глубоких трещинах на пятках помогут ванночки из крахмала:

в 1 л воды размешать 1 ст. ложку картофельного крахмала. Ванночку нужно делать ежедневно по 30 минут перед сном. Затем смазывать ступни оливковым маслом. Обычно трещины исчезают после 10-12 процедур, подошвы ног становятся мягкими, проходят мозоли и подагрические явления.

Добавлю еще один совет. Старайтесь всегда находить время, чтобы ухаживать за своим телом. Любите себя. Тогда и окружающие люди будут любить и уважать вас.

Подготовили Дилором КАЮМОВА, Рустам КУЧКАРОВ (по материалам испанской прессы).

Учредитель — хокимият г. Ташкента

Главный редактор Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции: 700000, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

Газета зарегистрирована в Управлении печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2

Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья.

ТЕЛЕФОНЫ: отдел писем — 133-29-70; отдел рекламы и объявлений — 133-28-95; 132-11-38. Факс: 133-21-56.

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП "Тошкент почтамти", по телефону 133-74-05.

Ответственность за достоверность сведений в рекламе и объявлениях несет рекламодатель.

Типография акционерной компании «Шарк». Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

Номер набран и сверстан в компьютерном центре «Вечерний Ташкент».

Заказ Г-110. Индекс — 116. Способ печати — офсетный. Формат — А-3. Объем — 2 п.л. Тираж 2.750. Подписано в 12.00 1 2 3 4 · 6