2-стр. Специалисты ТАПОиЧ выполнили заказ индийских авиаторов

3-5 стр. ТВ Вечерний Ташкент · неделя

6-стр. Здоровье. Как его сберечь?

8-стр. Кроссворд Что? Где ? Когда?

ПЯТНИЦА

Вечерний Ташкент

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА / № 245 (10.298) / 17 ДЕКАБРЯ 2004 ГОДА

Хлеб на столе — радость в доме

Все мы любим поесть вкусно, разнообразно, с пользой для здоровья. А свежий, хорошо пропеченный хлеб способен подчеркнуть вкус любого блюда, да и сам по себе продукт необходимый. Зерно, из которого его получают, — настоящая кладезь активных веществ и витаминов. Посеять зерно, собрать урожай, испечь хлеб — труд не из легких. Люди многих профессий усердно трудятся, чтобы самый важный продукт всегда был у нас в достатке. Но именно от опыта и сноровки хлебопеков зависит, какой каравай украсит наш стол. Например, из того ассортимента, что выпекают специалисты ОАО «Тансик нон». Ежедневно в магазины и торговые точки города комбинат поставляет около 30 видов хлебобулочных изделий. Это различные виды всем известных буханок, широкий ассортимент булочек, коржиков, саек, сушек, пряников — всего не перечислить.

Круглыми сутками работает печь, и хлебопеки стараются на славу. Благодаря им с самого раннего утра хлеб на нашем столе всегда свежий и горячий.

НА СНИМКЕ: формовщица Сайера Сулейманова.
Фото Н. СЕМЕНОВОЙ.



УКАЗ
ПРЕЗИДЕНТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

О назначении С. У. Исмаилова министром сельского и водного хозяйства Республики Узбекистан

Назначить Сайфиддина Умаровича Исмаилова министром сельского и водного хозяйства Республики Узбекистан.

Президент
Республики Узбекистан
И. КАРИМОВ

г.Ташкент,
15 декабря 2004г.

ИНФОРМБЮРО
Вчера, сегодня, завтра

В стране

● В Карши прошел семинар-тренинг с участием председателей местных окружных избирательных комиссий, на котором рассмотрены вопросы готовности избирательных участков к выборам.

● «Круглый стол» по вопросам повышения эффективности работы национальных перевозчиков в сфере международных автотранспортных услуг и развития предпринимательства в этой отрасли состоялся в столице.

● Издательско-полиграфический творческий дом «Узбекистан» Узбекского агентства по печати и информации издал агитационные плакаты кандидатов в депутаты Законодательной палаты Олий Мажлиса.

● В рамках Программы инвестирования в действия сообществ (CAIP), финансируемой ЮСАИД, к настоящему времени освоено более 1 миллиона долларов США. В Кашкадарьинской и Сурхандарьинской областях, где программа реализуется с мая 2002 года, в ней приняли участие более 155 тысяч жителей 72 махаллей.

В мире

● В Ираке стартовала избирательная кампания. 83 партии, избирательных объединения примут участие во всеобщих выборах в стране. Избранные члены парламента сформируют иракское правительство, которое займется разработкой новой иракской Конституции.

● В Греции благополучно завершилась драма с заложниками. Злоумышленники, захватившие автобус в Афинах, отпустили заложников и сдались властям. Как выяснилось, двое молодых албанцев, требовавших выкуп, хотели отправиться в Албанию.

● Министр иностранных дел Франции Мишель Барнье заявил, что Париж надеется ускорить реализацию плана «Дорожная карта» по установлению мира на Ближнем Востоке и немедленно начать переговоры по окончательному статусу Палестины.

● Генеральный секретарь ООН Кофи Аннан представил на рассмотрение Совета Безопасности ООН доклад, в котором содержится призыв к международному сообществу увеличить размер помощи Ираку до всеобщих выборов в этой стране в следующем году.

● Еврокомиссия заявила, что с 1 января 2005 года отменяются все квоты на импорт текстиля и одежды из стран-членов ВТО. Таким образом, международная текстильная промышленность будет конкурировать в новых торговых условиях.

● К 2010 году Китай намерен занять третью в мире позицию среди производителей автомобилей. Концентрированность производства станет главным направлением в развитии отрасли. К настоящему времени Китай уже стал четвертым крупнейшим производителем автомобилей в мире.

СТОЛИЦА: день за днем

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

❒ **ВЧЕРА** в Центральном выставочном зале Академии художеств Узбекистана прошел музыкально-поэтический вечер, посвященный Году доброты и милосердия. Он был организован фондом «Соглом авлод учун», Комитетом женщин Узбекистана, Академией художеств и Союзом композиторов республики, Ташкентской народной филармонией имени Т. Садыкова и фондом «Аллея памяти».

❒ **СЕГОДНЯ** Министерство народного образования республики, Госкомприроды и ННО «Эко мактаб» проведут пресс-конференцию на тему «Образование для устойчивого развития и новые подходы в экологическом образовании».

❒ В школе № 265 Юнусабадского района в ближайшие дни пройдет городской турнир для школьников столицы по таэквондо. Его организаторы — Юнусабадское районное отделение ОДМ «Камолот» и спортивная общественная организация «Джун Ри До».

❒ **СЕГОДНЯ** в ГАБТе имени Алишера Навои пройдет торжественный вечер и концерт, посвященные 90-летию со дня рождения известного искусствоведа, академика Мамаджана Рахманова. Поздравлять юбиляра будут представители Министерства по делам культуры и спорта республики, Государственной консерватории Узбекистана, Республиканского музыкального колледжа имени Хамзы и многие другие деятели культуры и искусства.

По сообщениям пресс-службы городского хокимията и наших корреспондентов.

26 декабря — день выборов

Делегация Центризбиркома России на избирательных участках Ташкента

Более 110 тысяч граждан нашей республики внесены в списки избирателей по 3-му Железнодорожному избирательному округу, который проводит выборы в Законодательную палату Олий Мажлиса и объединяет три района столицы — Мирабадский, Хамзинский и Бектемирский, а также 40 избирательных участков, созданных в 34 зарубежных странах, где сейчас временно работают или живут наши соотечественники.

Окружная комиссия разместилась во Дворце культуры железнодорожников. С тем, как здесь организована подготовка к выборам, познакомилась делегация Центральной избирательной комиссии Российской Федерации во главе с ее председателем Александром Вешняковым.

Как рассказал председатель окружной избирательной комиссии Шавкат Каримов, в соответствии с календарным планом Центральной избирательной комиссии республики к дню голосования полностью подготовлены все избирательные участки, расположенные на территории округа. Они размещены в просторных зданиях, оснащены всем необходимым для проведения выборов — средствами связи, компьютерной техникой, литературой, разъясняющей новые положения избирательного законодательства, стендами с информацией о кандидатах в депутаты, выдвинутых от политических партий и инициативных групп избирателей, и списками избирателей.

Такая же деловая обстановка и в других избирательных округах и участках. В этом представители Центризбиркома России смогли убедиться, побывав также в зданиях, где расположены избирательные комиссии 9-го округа «Бодомзор» и некоторых избирательных участков.

— Избирательные комиссии очень ответственно относятся к возложенным на них обязанностям, — сказал А.Вешняков. — Их члены хорошо знают все тонкости обновленного избирательного законодательства и разъясняют их гражданам.

Обеспечены условия для встреч кандидатов в депутаты с избирателями. Примечательно, что проходят они в неформальной обстановке. Граждане живо интересуются предвыборными программами кандидатов, задают много вопросов. Такая активность электората вызвана тем, что по каждому одномандатному округу и участку выдвинуто в среднем более 4 кандидатов в депутаты, которые в атмосфере состязательности стремятся завоевать голоса избирателей. Примечательно также, что полностью соблюдается новое положение законодательства о 30-процентной квоте для женщин при выдвижении партиями своих кандидатов. Надо отметить, что подобный прогрессивный подход наблюдается сегодня далеко не во всех странах.

В этот же день делегация Центральной избирательной комиссии Российской Федерации ознакомилась с достопримечательностями нашей столицы — побывала в Государственном музее истории Темуридов, Государственном музее истории Узбекистана.

А.ИВАНОВА,
корр.УзА.

Новый номер вестника

Вышел в свет второй и третий номера вестника Центральной избирательной комиссии Республики Узбекистан на узбекском и русском языках. В них напечатаны статьи Б.Мустафаева, С.Ходжаевой, О.Соатова, М.Кудратходжаева о гарантиях избирательного права граждан, практике и опыте участия в выборах средств массовой информации, вопросах финансирования подготовки и проведения выборов, а также о порядке использования денежных средств.

В вестниках опубликованы Закон «О Центральной избирательной комиссии Республики Узбекистан», регламент Центральной избирательной комиссии, полный состав окружных избирательных комиссий по выборам депутатов в Законодательную палату Олий Мажлиса.

Даны также положение и инструкции Центральной избирательной комиссии, образец и описание мандата иностранного наблюдателя, изображение избирательного бюллетеня и стационарных урн для голосования, протокол участковой избирательной комиссии о результатах голосования, а также другие документы, касающиеся выборов.

В этих изданиях даются Положение о порядке выборов членов Сената, информация о международных конференциях и семинарах, организованных Центральной избирательной комиссией.

Лазиз РАХМАТОВ,
корр. УзА.



Цель — расширение сотрудничества

В столице состоялась презентация американской компании Катерпиллар.

На презентации, организованной в рамках визита делегации этой компании в Узбекистан, были представлены возможные способы решения комплексных задач нефтегазовой отрасли республики на примере существующего опыта обустройства газовых месторождений.

Компания Катерпиллар — мировой лидер в производстве тяжелой техники и дизельных двигателей с ежегодным оборотом в 25 млрд. долларов США. В настоящее время широкий спектр карьерной, строительной и землеройной техники, силовых установок, произведенных ею, успешно эксплуатируется Навоийским горно-металлургическим комбинатом, ОАО «Алмалыкский горно-металлургический комбинат», Национальной холдинговой компанией (НХК) «Узбекнефтегаз», совместными предприятиями «Зарафшан-Ньюмонт», «Амантайтау Голдфилдз» и другими.

За последние несколько лет только для нужд НХК «Узбекнефтегаз» было поставлено более 50 двигателей Катерпиллар, отличающихся высокими техническими характеристиками, надежностью и производительностью. По некоторым классам машин, таким, как тяжелые бульдозеры, карьерные самосвалы и грейдеры, данной компании принадлежит до 80 процентов мирового рынка.

Продажу и техническую поддержку оборудования на территории Узбекистана осуществляет крупнейший в мире дилер Катерпиллара — немецкая компания Цеппелин, обеспечивающая четкое соответствие конфигураций машин местным условиям и требованиям заказчика. Все это гарантирует быстрый возврат инвестиций в высокопроизводительное оборудование.

Конкурс молодых ученых

По сообщению межбанковской рейтинговой компании «Ахбор-рейтинг», подведены итоги первого этапа конкурса молодых ученых и исследователей Узбекистана «Банки и финансовые рынки». Он организован Ассоциацией банков Узбекистана, Центром экономических исследований и образования при поддержке Агентства США по международному развитию и общественного движения молодежи «Камолот».

Целью проведения конкурса является поддержка экономических исследований молодых ученых, работников банковско-финансовой сферы, связанных с изучением актуальных направлений реформ и решением важных практических задач в банковской деятельности и финансовых рынков в Республике Узбекистан.

Экспертный совет, в состав которого вошли ведущие специалисты республиканских и международных банковско-финансовых организаций, определил победителей первого этапа конкурса, изучив более 30 научных работ молодых исследователей нашей страны. Из них 10 работ стали призерами первого этапа конкурса.

Финалисты представят свои работы на специальном семинаре.

УзА.

В нашей стране начался месячник традиционных массовых патриотических мероприятий, посвященных Дню защитников Родины, который ежегодно отмечается 14 января. В связи с этим в столичном Центральном Доме офицеров состоялось торжественное мероприятие. В нем приняли участие военные и представители общественности.

Воспитание преданности Родине

Выступившие на мероприятии председатель Организации содействия обороне Узбекистана «Ватанпарвар», полковник А.Абдукаххаров, заместитель хокима города Ташкента А.Ахмедов и другие особо отметили, что реформы, последовательно проводимые в Вооруженных Силах нашей страны под руководством Президента Ислама Каримова, дают свои плоды. Начавшийся 14 декабря месячник массовых патриотических мероприятий также послужит широкой пропаганде этих реформ, дальнейшей активизации работы, направленной на воспитание молодежи в духе преданности Родине, укрепление нашей независимости, постоянной готовности к защите родной страны.

— В программе месячника намечено проведение множества мероприятий в высших и средних специальных учебных заведениях, лицеях, колледжах и школах. Будут проводиться встречи, беседы, выставки, посвященные жизнедеятельности Вооруженных Сил, — сказал заместитель начальника Республиканского центра технических и прикладных видов спорта Шокарим Шоумаров. — В таких мероприятиях намечено участие большого числа молодежи.

Встреча завершилась концертной программой Центрального ансамбля песни и танца Вооруженных Сил Республики Узбекистан.

УзА.

Заказ выполнен

Новая высота авиастроителей

С заводского аэродрома ГАО «ТАПОиЧ» взлетел самолет IL-78MKI, взяв курс на Индию. Современный топливозаправщик, способный заправлять топливом в воздухе сразу три истребителя, — результат слаженной работы специалистов этого объединения, которые успешно выполнили заказ индийских военно-воздушных сил.

Индийскую сторону давно интересовал вопрос приобретения подобной машины, но требования к ней предъявлялись достаточно жесткие. Предлагаемые на рынке самолеты такого типа из Израиля имели, например, большой вес, что не устраивало индийских специалистов. Задачей инженеров ТАПОиЧ стало снизить взлетную массу с 290 до 210 тонн. Не менее сложных решений и инженерной смекалки требовали применение новых материалов, проектирование, привязка нового оборудования к существующему самолету.

В Узбекистане сегодня есть все основные авиационные технологии. На ташкентском предприятии в непростых условиях перехода к рынку не только сохранили отличные инженерные наработки, но и постоянно разрабатывают новые технологии. Это и обеспечивает дальнейшее увеличение объема выпуска и продажи конкурентоспособных самолетов, и, как следствие, увеличение прибыли объединения.

В рамках межправительственного соглашения между Узбекистаном и Индией в 2001 году был подписан контракт на разработку и поставку шести топливозаправщиков IL-78MKI на общую сумму 152 миллиона долларов. А уже в январе 2002 года первый такой самолет отправился в Индию. Зарубежные коллеги дали высокую оценку качеству, техническим характеристикам сложной машины и выразили желание дальнейшего сотрудничества.

В создании этого типа топливозаправщика участвовали специалисты шести стран — Франции, Голландии, Израиля, Индии, России, но основную работу выполнили авиастроители из Ташкента.

— В настоящее время, — говорит председатель правления ГАО «ТАПОиЧ» Вадим Кучеров, — все связи с заводами-поставщиками техники и оборудования сохранены. Экспортный потенциал объединения растет с каждым годом. За годы независимости республики специалисты предприятия освоили выпуск четырех типов самолетов, основанных на самых современных технологиях. На предприятии также выполняются сложные и ответственные заказы для авиапромышленности не только нашей страны, но и Индии, Израиля, Азербайджана, ряда авиакомпаний России. Создаются совместные и дочерние предприятия в Ташкенте, Фергане и Чирчике.

Все это говорит о том, что за последние два-три года произошел существенный перелом, когда предприятию пришлось решать много сложных экономических, технических и социальных проблем. И сегодня четко прослеживается тенденция дальнейшего улучшения и стабилизации экономических показателей.

Авиастроители предполагают завершить этот год с прибылью в один миллиард 120 миллионов сумов. Предприятие намерено сегодня не только выплатить долги по зарплате, но и увеличить ее с первого квартала 2005 года на 35 процентов.

Работа объединения направлена сегодня не только на улучшение экономического и социального положения заводчан, но и в конечном итоге на укрепление экспортного потенциала промышленности нашей страны.

Максим ЧЕРНОГАЕВ.





Отходы в доходы

Трудно представить, какой была бы наша жизнь, если в ней не было металла, сочетающего в себе такие качества, как гибкость, прочность, электро- и теплопроводность. Это и надежно защищающие от дождя, блестящие на солнце кровли, это и создающие в доме уют батареи отопления, и неотъемлемая принадлежность кухни — газовые и электроплиты.

А уж промышленные предприятия без металла вообще немыслимы. Но, отслужив свой срок, изделие из металла становится весьма тяжелым и громоздким мусором, способным доставить окружающим много неприятностей.

Для решения этой проблемы руководством АПО «Узбекметкомбинат» было создано дочернее предприятие «Ташкентвторчермет». Здесь работают всего 365 человек, но за 10 месяцев этого года они отправили своему учредителю металла на 6 млрд. сумов.

Так что вклад каждого работника получился весомым — более 16 млн. сумов. Это благодаря им: водителю «КамАЗа» Сергею Мещерякову, слесарю-резчику Валерию Ахметову, газосварщикам Дмитрию Слепкову, Есенбеку Юсупову, Владимиру Башакову улицы города стали «легче» на 116 тысяч тонн металлических отходов, а сырьевая база «Узбекметкомбината» на столько же «отяжелела».

Фото Рахмонали АКБАРАЛИЕВА.

Орбиты сотрудничества

По международной программе

«Эффективная работа в группах» — так назывался тренинг, проведенный для тренеров, специально отобранных по конкурсу для участия во втором этапе Программы поддержки гражданских инициатив (КАСП).

Цель программы КАСП – укрепление демократической культуры в Узбекистане и построение пространства для политических, экономических и культурных перемен. Программа финансируется Агентством США по международному развитию (ЮСАИД) и администрируется ННО «Каунтерпат Интернешнл». При этом решаются три основные задачи: увеличение потенциала местных ННО для успешного продвижения волнующих их вопросов на национальном уровне; вовлечение граждан в демократический процесс путем их участия в деятельности ННО и установление активного диалога национального правительства о политике и реформах с гражданами и ННО. Местными координаторами программы КАСП является сеть местных тренинговых Центров поддержки гражданского общества (ЦПГО), которые расположены в городах республики и в том числе в Ташкенте.

На тренинге обучались 26 человек из различных городов Узбекистана.

Его цель – повысить эффективность работы тренеров в малых и других группах. Для ее достижения в ходе тренинга был решен ряд задач: информирование, наработка фундамента тренерских умений и навыков и поддержание мотивации к тренерской работе. Рассмотрен комплекс тем: создание парной и групповой взаимной поддержки участников, а также между ведущим тренером и участниками; шесть типов мышления; большинство и меньшинство в группах и т. д. Участники получили рекомендации от ведущих тренинг: заботиться о себе, чтобы быть способными позаботиться о других; использовать все, происходящее на тренинге, для собственного роста, продвижения вперед и развития.

Ведущими тренинга были опытные тренеры тренингового центра «Голубка», члены международной ассоциации «Интер-тренинг» Иван Тимофеев и Игорь Овчинников, а организатором и непосредственным участником – директор программы КАСП «Каунтерпарт Интернешнл» Баходир Умарханов.

Участники тренинга выполнили за пять дней 60 заданий.

Завершился тренинг вручением сертификатов. Тренинг сплотил своих участников в единую команду, готовую эффективно работать на следующем этапе программы КАСП – поддержки гражданских интересов. Тренинг – отличный пример плодотворного сотрудничества энтузиастов гражданского общества Узбекистана и России.

Ниль САДЫКОВ.

ТВ-неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20

«Ўзбекистон»

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.45 «Таҳлилнома».
8.45 «Улар, эҳтимол, ақлдан озишгандир». Телесериал.
9.35 «Бизнес ҳафта».
9.50 «Табиат шифохонаси».
10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Янгиликлар.
10.05 «Камалак». Болалар учун кинодастур.
11.30 Ўзбек давлат миллий симфоник оркестрининг концерти.
11.55, 14.30 ТВ-анонс.
12.05 «Кўрсатувдан кўрсатувгача».
12.25 «Журналист таҳлили».
12.45 «Дастурхон атрофида».
13.00 «Бу турфа олам».
13.50 ТВ-клип.
14.10 «Масъул сўз».
14.35 Кундузги сеанс: «Анқов». Бадиий фильм.
16.10 Эстрада тароналари.
«Болалар сайёраси»:
16.30 1. «Ёш юлдузлар». 2. «Олтин тож».
17.30 «Гарбга саёҳат». Мультфильм премьераси. 33-қисм.
17.55 ТВ-анонс.
18.10 «Корея бўйлаб». 1-қисм.
18.30 Мумтоз наволар.
18.40 «Мулкдор».
19.00 «Тарих кўзгуси».
19.25 «Ўзлото кундалиги» ва рекламалар.
19.30 «Ахборот» (рус тилида)
19.55, 20.25, 21.00 Эълонлар.
20.00 Оқшом эртаклари.
20.20 «Сайловлар минбари». Ўзбекистон «Адолат» социал-демократик партияси.
20.30 «Ахборот».
21.05 «Сайловлар минбари». Ўзбекистон «Адолат» социал-демократик партияси.
21.20 «Сайлов-2004».
21.25 Бир жуфт қўшиқ.
21.35 МСК хабарлари.
21.45 Ўзбекистон» телеканалида илк маротаба: «Бегона». Телесериал (Мексика)
22.35 «Оҳанглар оғушида».
22.45 «Ахборот-дайжест».
23.05-23.10 Ватан тимсоллари.

«Ёшлар»

17.30 Кўрсатувлар дастури.
17.35 «Давр» ҳафта ичида.
18.05 «Янги авлод» почтаси.
18.25 Ёшлар овози.
18.45 ТВ-афиша.
18.50 Мумтоз наволар.
18.55, 21.50 Иқлим.
19.00, 22.00 Давр.
19.35 «Сайловлар минбари». Ўзбекистон «Адолат» социал-демократик партияси.
19.50 «Сайлов - 2004».
19.55, 22.35 ТВ-анонс.
20.00 Ҳамкор - 205.
20.10 Сув -ҳаёт манбаи.
20.15 Марказий сайлов комиссияси хабарлари.
20.25 Мусиқий лаҳза.
20.30, 21.20 Эълонлар.
20.35 «Муҳаббат мажароси». Телесериал.
21.25 Олис манзиллар.
21.45 Олтин мерос.
21.55 «Сайловлар минбари». Ўзбекистон «Адолат» социал-демократик партияси.
22.40 Ёшлар куйлаганда.
22.55 Тунгги сериал: «Полиция комиссари».
23.35 «Ёшлар» телеканалида спорт дастури: Интерфутбол.
0.25-0.30 Хайрли тун.

«Тошкент»

17.10 Программа передач.
17.20 Сериал на ТТВ. «Дерзкие и красивые».
17.5 «Табриклаймиз, кутлаймиз».
17.55 «Хориж хабарлари».
18.00, 21.00 Телегазета «Экспресс».
18.10 «Медицина для вас».
18.30, 20.00, 21.20, 22.20 Информационная программа «Пойтахт».
18.50 «Табриклаймиз-кутлаймиз».
19.20 Сериал на ТТВ: «Городской ангел».
20.20. «Ишонч». Узбекистон «Адолат» социал демократик партияси (Тошкент вилоят кенгаши)
21.10 «Тошкент». Манзарали фильм.
21.40 «Эътикод». О. Шарафуддинов.
22.00 «Ёшлар давра сида».
22.40 Кинооко. «Осень в моем сердце». 10-серия.
23.30-23.35 Спокойной ночи, город!

«Спорт»

7.30 «Новости».
7.45 «Бодрое утро». Информационно-развлекательная программа.
8.45 «Новости» (на русском языке)
9.05 Фильм для детей на «Спорт-ТВ»: «Агент Коди Бенкс».
10.45 Первенство республики по курашу.
11.05-11.35 «Футбол мундиал».
16.55 Программа передач.
17.00 «Новости» (на русском языке)
17.15 «Дисней клуб».
17.35 Биатлон. Международный кубок.
18.20 Пан или пропал.
19.00 «Клон». Сериал.
20.00 «Улицы разбитых фонарей». Сериал
21.00 «Время».
21.30 «Новости».
21.45 «Королевы спорта».
22.15 Международный спорт: «Проф-РИНГ».
23.15 «Спокойной ночи!»

30-й канал

До 16.55 профилактические работы
16.55 Открытие программы
17.00 «Зарубежные клипы»
17.25 «Теле-хамкор»
17.45 «Детский час»

18.10 «Музыкальная пауза»
18.45 «Возвращение Мухтара», сериал
19.45 «Ошикона», клипы
20.30 Юмористический сериал
21.00 «Теле-хамкор»
21.20 «Музыкальная пауза»
22.20 Киновечер на «30-м»: «Не горюй, мама», мелодрама
24.00 Программа передач

Первый канал

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 5.00 Новости
9.05 Праздничный концерт
12.10 Х/ф «Запах женщины»
15.10 «Угадай мелодию»
15.50 «Последний герой».
17.00 «Пять вечеров». Понедельник
18.20 «Пан или пропал».
19.00 Сериал «Клон»
20.00 Жди меня
21.00 Время
21.30 Х/ф «Благословите женщину».
22.40 Спецназ. «Вымпел». Не ради славы»
23.30 «Ночное «Время»
23.50 Искатели. «Аномальная зона»
00.20 «Русский экстрим»
00.50 Комедия «Короли шутки»
2.10 Триллер «Призрак»
3.40, 5.05 Комедия «Исчезновение Кевина Джонсона»

Россия

3.00 «Доброе утро, Россия!».
6.45 «Вести недели с Сергеем Брилевым».
7.45 «Тайна смерти Дзержинского».
8.40 «В Городке».
8.50, 11.45, 17.50, 2.40 Вести. Дежурная часть.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Вести.
9.30, 12.10, 14.40, 18.30 Местное время. Вести-Москва.
9.50 Сериал «Бедная Настя».
10.50 «Что хочет женщина».
12.30 Х/ф «Невеpная»
15.10 «Честный детектив».
15.40 «Ундина. На гребне волны». Телесериал.
16.40 Сериал «Бандитский Петербург».
18.50 «Спокойной ночи, малыши!».
18.55 Сериал «Я тебя люблю».
20.05 Сериал «Шахматист».
21.15 «Вести+».
21.35 «От любви до ненависти. Уинстон Черчилль». Фильм.
22.30 «Синемания».
23.00 «Дорожный патруль».
23.20 Х/ф «На запад»
00.55 Канал «Евроньюс» на русском языке.

ТВ-3

8.30 Победоносный голос верующего.
9.00 Телесериал «Дороги любви».
10.00, 15.00 Д/с «Секреты кино».
10.30 М/с «Эволюция».
11.00 Ток-шоу «Моя семья».
12.00, 20.00 Ток-шоу «Большая стирка».
13.00 Х/ф «Когда опаздывают в ЗАГС».
15.30 Д/с «Потрясающие каскадерские трюки».
16.00 Х/ф «История Аси Клячиной, которая любила, да не вышла замуж».
18.00 Х/ф «Мусорщик»
21.00 Сериал «Воровка».
22.00 Х/ф «Девятые врата».
00.40 Х/ф «Добыча дьявола».
2.30, 3.00 Телесериал «Истории о привидениях».

НТВ

6.00 «Сегодня утром»
9.05 Сериал «Мертвые не лгут-2».
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00, 24.00, 4.00 «Сегодня»
10.20 Х/ф «Благословите женщину».
10.10, 19.00 Сериал «Клон»
11.30 «Смехопанорама»
12.20 Сериал «Женщины в любви»
13.20 Дисней-клуб: «Новые приключения Винни Пуха»
13.50, 19.50 «Улицы разбитых фонарей». Сериал
15.20 «Угадай мелодию»
15.50 Детектив «Убийство на Монастырских прудах».
17.00 «Пять вечеров». Вторник
18.20 «Пан или пропал».
21.00 Время
21.30 Х/ф «Благословите женщину».
22.40 «Цесаревич Алексей». Д/ф
23.30 «Ночное «Время».
23.50 Крылья. «Ядерные дальнобойщики»
00.20 «Подводный мир Андрея Макаревича»
00.50 Фильм «Шатун»
3.40, 5.05 Сериал «Таинственный континент»

Россия

3.00 «Доброе утро, Россия!».
6.45, 18.55 Сериал «Я тебя люблю».
7.50 «Кремлевские асы».
8.50, 11.45, 14.30, 17.50 Вести. Дежурная часть.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Вести.
9.30, 12.10, 14.40, 18.30 Местное время. Вести-Москва.
9.50 Сериал «Бедная Настя».
10.50 «Что хочет женщина».
12.30 «Частная жизнь». Ток-шоу
13.25, 20.05 Сериал «Шахматист».
15.10 «Кулагин и партнеры».
15.40 «Ундина. На гребне волны». Телесериал.
16.40 Сериал «Бандитский Петербург».
18.50 «Спокойной ночи, малыши!».
21.15 «Вести+».
21.35 «От любви до ненависти. Уинстон Черчилль». Фильм
22.30 Х/ф «Домашнее жаркое»
00.25 «Дорожный патруль».
00.40 Сериал «Туманы Авалона»
1.35 «Навеки Джулия». Телесериал
2.15 Канал «Евроньюс» на русском языке.

ТВ-3

8.30 Победоносный голос верующего.
9.00 Телесериал «Дороги любви».
10.00, 15.00 Д/с «Секреты кино».
10.30 М/с «Эволюция».
11.00 Ток-шоу «Моя семья».
12.00, 20.00 Ток-шоу «Большая стирка».
13.00 Х/ф «История Аси Клячиной, которая любила, да не вышла замуж».
15.30, 2.00 Д/с «Потрясающие каскадерские трюки».
16.00 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход запрещен».
17.30 Х/ф «Девятые врата».
21.00 Сериал «Воровка».
22.00 Х/ф «Профессионал».
00.10 Х/ф «Гроза в пустыне».
2.30 Х/ф «Кикбоксер-5: возмездие».

НТВ

6.00 «Сегодня утром»
9.05 Сериал «Мертвые не лгут-2»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00, 24.00, 4.00 «Сегодня»
10.20 «Особо опасен!»
10.55 «Стресс». Ток-шоу
11.55, 19.40 Сериал «Игра на выбывание»
13.30 Сериал «Полицейский Кэттс и его собака»
14.30, 20.50 Сериал «Родственный обмен»
15.35, 18.35, 23.45, 5.40 «Чрезвычайное происшествие»
16.20 Ток-шоу «Принцип домино»
17.30 «Криминальная Россия».
22.35 Сериал «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...»
00.15 Детектив «Прокол»
2.35 Бильярд
3.10 Сериал «Дикий мир. Борьба за выживание»
4.10 Сериал «Одиссея-5»
4.55 Сериал «10-8»

ВТОРНИК, 21

«Ўзбекистон»

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35 ТВ-маркет.
8.40 «Эҳтимол, улар ақлдан озишгандир». Телесериал.
9.30 «Афғон рубоби».
9.40 «Ўзбектелефильм» намойиши: «Мангуликка дахлдор».
10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Янгиликлар.
10.05 «Сиҳат-саломатлик».
10.25 «Кичкина малика». Бадиий фильм.
11.50 Мусиқий танаффус.
12.05 «Рангин дунё».
12.25 «Мулкдор».
12.45, 14.50 ТВ-анонс.
12.50 2004 йил - «Меҳр ва мурувват йили». «Яхшилик».
13.15 «Бегона». Телесериал.
14.10 Жаҳон опера санъати юлдузлари.
14.55 «Антика томоша».
«Болалар сайёраси»:
15.25 1. «Қўшиғим жон қўшиғим». 2. «Қувноқ стартлар».
16.25 «Гарбга саёҳат». Мультфильм премьераси. 34-қисм.
16.50 ТВ-клип.
17.00 «Ватанимга хизмат қиламан».
18.10 «Тарих кўзгуси».
18.35 FCN «Ўзбекистон янгиликлари» (инглиз тилида)
18.45 «Тафсилот».
19.05 «ТВ-Бинго-миллионер». Телелотерея.
19.25 «Ўзлото кундалиги» ва рекламалар.
19.30 «Ахборот» (рус тилида)
19.55, 20.25, 21.00 Эълонлар.
20.00 Оқшом эртаклари.
20.20 «Сайловлар минбари». Ўзбекистон «Миллий тикланиш» демократик партияси.
20.30 «Ахборот».
21.05 «Сайловлар минбари». Ўзбекистон «Миллий тикланиш». демократик партияси.
21.20 «Сайлов-2004».
21.25 «Оҳанглар оғушида».
21.30 «Истеъмолчи».
21.55 «Ўзбекистон» телеканалида илк маротаба: «Бегона». Телесериал.
22.45 «Қўшиғимиз сизга армуғон».
23.05 «Ахборот-дайжест».
23.25-23.30 Ватан тимсолари.

«Ёшлар»

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 «Мунаввар тонг». Информацион-дам олиш дастури.
8.50 Олтин мерос.
8.55 Иқлим.
9.00, 13.00, 16.00 Давр.
9.25 «Меҳр ва мурувват йили». «Яхшилик».
9.40 «Ўзбектелефильм» намойиши: «Мангуликка дахлдор».
10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Янгиликлар.
10.05 «Сиҳат-саломатлик».
10.25 «Кичкина малика». Бадиий фильм.
11.50 Мусиқий танаффус.
12.05 «Рангин дунё».
12.25 «Мулкдор».
12.45, 14.50 ТВ-анонс.
12.50 2004 йил - «Меҳр ва мурувват йили». «Яхшилик».
13.15 «Бегона». Телесериал.
14.10 Жаҳон опера санъати юлдузлари.
14.55 «Антика томоша».
«Болалар сайёраси»:
15.25 1. «Қўшиғим жон қўшиғим». 2. «Қувноқ стартлар».
16.25 «Гарбга саёҳат». Мультфильм премьераси. 34-қисм.
16.50 ТВ-клип.
17.00 «Ватанимга хизмат қиламан».
18.10 «Тарих кўзгуси».
18.35 FCN «Ўзбекистон янгиликлари» (инглиз тилида)
18.45 «Тафсилот».
19.05 «ТВ-Бинго-миллионер». Телелотерея.
19.25 «Ўзлото кундалиги» ва рекламалар.
19.30 «Ахборот» (рус тилида)
19.55, 20.25, 21.00 Эълонлар.
20.00 Оқшом эртаклари.
20.20 «Сайловлар минбари». Ўзбекистон «Миллий тикланиш» демократик партияси.
20.30 «Ахборот».
21.05 «Сайловлар минбари». Ўзбекистон «Миллий тикланиш». демократик партияси.
21.20 «Сайлов-2004».
21.25 «Оҳанглар оғушида».
21.30 «Истеъмолчи».
21.55 «Ўзбекистон» телеканалида илк маротаба: «Бегона». Телесериал.
22.45 «Қўшиғимиз сизга армуғон».
23.05 «Ахборот-дайжест».
23.25-23.30 Ватан тимсолари.

«Ёшлар»

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 «Мунаввар тонг». Информацион-дам олиш дастури.
8.50 Олтин мерос.
8.55 Иқлим.
9.00, 13.00, 16.00 Давр.
9.25 «Муҳаббат мажароси». Телесериал.
10.10 «Кўриб ўрган» ёшлар учун телевизион ўқув дастури: Инглиз тили сабоқлари.
10.35 «Давр»-интервью.
10.50 Замондошларим.
11.10 Болалар экрани: «Кичик боланинг катта ташвишлари».
12.10 Сайлов - демократия кўзгуси.
12.30 Ёшлар овози.
12.50 Мусиқий лаҳзалар.
13.10 «Шуке ва Бэйта». Мультсериал.
13.30 «Янги авлод» студияси: Ёқимли иштаҳа.
13.50 Жаҳон жуғрофияси.
14.40 Тараққиёт сари.
15.00 Янги алифбони ўрганамиз.
15.15 «Даллас». Телесериал.
16.10, 22.35 ТВ-анонс.
16.15 «Ўзбектелефильм» намойиши: «Қушлар».
16.30 Кўрсатувлар дастури.
16.35 «Янги авлод» студияси: Оқ кабутар.
16.55 Тенгдошлар.
17.15 «Кўриб ўрган» ёшлар учун телевизион ўқув дастури: Инглиз тили сабоқлари.
17.40 Ёшлар овози.
18.00 Меҳр нури.
18.30 ТВ-адвокат.
18.35 Каталог.
18.45 ТВ-афиша.
18.50 Мумтоз наволар.
19.00 Сериал «Клон»
20.00 Жди меня
21.00 Время
21.30 Х/ф «Благословите женщину».
22.40 Спецназ. «Вымпел». Не ради славы»
23.30 «Ночное «Время»
23.50 Искатели. «Аномальная зона»
00.20 «Русский экстрим»
00.50 Комедия «Короли шутки»
2.10 Триллер «Призрак»
3.40, 5.05 Комедия «Исчезновение Кевина Джонсона»

Россия

3.00 «Доброе утро, Россия!».
6.45 «Вести недели с Сергеем Брилевым».
7.45 «Тайна смерти Дзержинского».
8.40 «В Городке».
8.50, 11.45, 17.50, 2.40 Вести. Дежурная часть.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Вести.
9.30, 12.10, 14.40, 18.30 Местное время. Вести-Москва.
9.50 Сериал «Бедная Настя».
10.50 «Что хочет женщина».
12.30 Х/ф «Невеpная»
15.10 «Честный детектив».
15.40 «Ундина. На гребне волны». Телесериал.
16.40 Сериал «Бандитский Петербург».
18.50 «Спокойной ночи, малыши!».
18.55 Сериал «Я тебя люблю».
20.05 Сериал «Шахматист».
21.15 «Вести+».
21.35 «От любви до ненависти. Уинстон Черчилль». Фильм.
22.30 «Синемания».
23.00 «Дорожный патруль».
23.20 Х/ф «На запад»
00.55 Канал «Евроньюс» на русском языке.

ТВ-3

8.30 Победоносный голос верующего.
9.00 Телесериал «Дороги любви».
10.00, 15.00 Д/с «Секреты кино».
10.30 М/с «Эволюция».
11.00 Ток-шоу «Моя семья».
12.00, 20.00 Ток-шоу «Большая стирка».
13.00 Х/ф «Когда опаздывают в ЗАГС».
15.30 Д/с «Потрясающие каскадерские трюки».
16.00 Х/ф «История Аси Клячиной, которая любила, да не вышла замуж».
18.00 Х/ф «Мусорщик»
21.00 Сериал «Воровка».
22.00 Х/ф «Девятые врата».
00.40 Х/ф «Добыча дьявола».
2.30, 3.00 Телесериал «Истории о привидениях».

НТВ

6.00 «Сегодня утром»
9.05 Сериал «Мертвые не лгут-2».
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00, 24.00, 4.00 «Сегодня»
10.20 Х/ф «Благословите женщину».
10.10, 19.00 Сериал «Клон»
11.30 «Смехопанорама»
12.20 Сериал «Женщины в любви»
13.20 Дисней-клуб: «Новые приключения Винни Пуха»
13.50, 19.50 «Улицы разбитых фонарей». Сериал
15.20 «Угадай мелодию»
15.50 Детектив «Убийство на Монастырских прудах».
17.00 «Пять вечеров». Вторник
18.20 «Пан или пропал».
21.00 Время
21.30 Х/ф «Благословите женщину».
22.40 «Цесаревич Алексей». Д/ф
23.30 «Ночное «Время».
23.50 Крылья. «Ядерные дальнобойщики»
00.20 «Подводный мир Андрея Макаревича»
00.50 Фильм «Шатун»
3.40, 5.05 Сериал «Таинственный континент»

Россия

3.00 «Доброе утро, Россия!».
6.45, 18.55 Сериал «Я тебя люблю».
7.50 «Кремлевские асы».
8.50, 11.45, 14.30, 17.50 Вести. Дежурная часть.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Вести.
9.30, 12.10, 14.40, 18.30 Местное время. Вести-Москва.
9.50 Сериал «Бедная Настя».
10.50 «Что хочет женщина».
12.30 «Частная жизнь». Ток-шоу
13.25, 20.05 Сериал «Шахматист».
15.10 «Кулагин и партнеры».
15.40 «Ундина. На гребне волны». Телесериал.
16.40 Сериал «Бандитский Петербург».
18.50 «Спокойной ночи, малыши!».
21.15 «Вести+».
21.35 «От любви до ненависти. Уинстон Черчилль». Фильм
22.30 Х/ф «Домашнее жаркое»
00.25 «Дорожный патруль».
00.40 Сериал «Туманы Авалона»
1.35 «Навеки Джулия». Телесериал
2.15 Канал «Евроньюс» на русском языке.

ТВ-3

8.30 Победоносный голос верующего.
9.00 Телесериал «Дороги любви».
10.00, 15.00 Д/с «Секреты кино».
10.30 М/с «Эволюция».
11.00 Ток-шоу «Моя семья».
12.00, 20.00 Ток-шоу «Большая стирка».
13.00 Х/ф «История Аси Клячиной, которая любила, да не вышла замуж».
15.30, 2.00 Д/с «Потрясающие каскадерские трюки».
16.00 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход запрещен».
17.30 Х/ф «Девятые врата».
21.00 Сериал «Воровка».
22.00 Х/ф «Профессионал».
00.10 Х/ф «Гроза в пустыне».
2.30 Х/ф «Кикбоксер-5: возмездие».

НТВ

6.00 «Сегодня утром»
9.05 Сериал «Мертвые не лгут-2»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00, 24.00, 4.00 «Сегодня»
10.20 «Особо опасен!»
10.55 «Стресс». Ток-шоу
11.55, 19.40 Сериал «Игра на выбывание»
13.30 Сериал «Полицейский Кэттс и его собака»
14.30, 20.50 Сериал «Родственный обмен»
15.35, 18.35, 23.45, 5.40 «Чрезвычайное происшествие»
16.20 Ток-шоу «Принцип домино»
17.30 «Криминальная Россия».
22.35 Сериал «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...»
00.15 Детектив «Прокол»
2.35 Бильярд
3.10 Сериал «Дикий мир. Борьба за выживание»
4.10 Сериал «Одиссея-5»
4.55 Сериал «10-8»

СРЕДА, 22

«Ўзбекистон»

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35 «Эҳтимол улар ақлдан озишгандир». Телесериал.
9.25 «Портретга чизгилар».
9.40 «Ўзбектелефильм» намойиши: «Табиат билан юзмаюз».
10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Янгиликлар.
10.05 «Нозигойим». Бадиий фильм.
11.30 «Тафсилот».
11.50 Мусиқий танаффус.
12.05 Болалар учун. «Саргузаштлар ороли».
12.35 «КиноТеатр».
12.55 «Ракснинг сеҳрли олами».
13.10, 16.35 ТВ-анонс.
13.15 «Бегона». Телесериал.
14.10 «Истеъмолчи».
14.35 «Мувозанат».
14.55 «Ягона оила да».
15.25 Кундузги сеанс: «Арабелла - қарокчи қиз». Бадиий фильм.
16.40 «Оламни асранг!»
«Болалар сайёраси»:
17.00 1. «Болаликнинг мовий осмони».
2. «Қизиқарли учрашувлар».
18.10 «Корея бўйлаб». 2-қисм.
18.30 «Таълим ва тараққиёт».
18.50 Бир жуфт қўшиқ.
19.00 «Юзма-юз».
19.15 «Ўзлото». Телелотерея.
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Эълонлар.
19.30 «Ахборот» (рус тилида)
20.00 Оқшом эртаклари.
20.20 «Сайловлар минбари». Мустақил номзодларни қўллаб-қувватлаш маркази.
20.30 «Ахборот».
21.05 «Сайловлар минбари». Мустақил номзодларни қўллаб-қувватлаш маркази.
21.20 «Сайлов-2004».
21.25 Ўзбекистон халқ артистлари куйлайди.
21.45 «Журналист таҳлили».
22.05 «Ўзбекистон» телеканалида илк маротаба: «Бегона». Телесериал.
22.55 «Ахборот-дайжест».
23.15-23.20 Ватан тимсоллари.

«Ёшлар»

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 «Мунаввар тонг». Информацион-дам олиш дастури.
8.50 Олтин мерос.
8.55 Иқлим.
9.00, 13.00, 16.00 Давр.
9.25 «Муҳаббат мажароси». Телесериал.
10.10 «Кўриб ўрган» ёшлар учун телевизион ўқув дастури: Инглиз тили сабоқлари.
10.35 «Давр»-интервью.
10.50 Замондошларим.
11.10 Болалар экрани: «Кичик боланинг катта ташвишлари».
12.10 Сайлов - демократия кўзгуси.
12.30 Ёшлар овози.
12.50 Мусиқий лаҳзалар.
13.10 «Шуке ва Бэйта». Мультсериал.
13.30 «Янги авлод» студияси: Ёқимли иштаҳа.
13.50 Жаҳон жуғрофияси.
14.40 Тараққиёт сари.
15.00 Янги алифбони ўрганамиз.
15.15 «Даллас». Телесериал.
16.10, 22.35 ТВ-анонс.
16.15 «Ўзбектелефильм» намойиши: «Қушлар».
16.30 Кўрсатувлар дастури.
16.35 «Янги авлод» студияси: Оқ кабутар.
16.55 Тенгдошлар.
17.15 «Кўриб ўрган» ёшлар учун телевизион ўқув дастури: Инглиз тили сабоқлари.
17.40 Ёшлар овози.
18.00 Меҳр нури.
18.30 ТВ-адвокат.
18.35 Каталог.
18.45 ТВ-афиша.
18.50 Мумтоз наволар.

Продолжение на 4-й стр.

Продолжение. Начало на 3-й стр.

18.55, 21.50 Иқлим.
19.00, 22.00 Давр.
19.35 «Сайловлар минбари». Мустақил номзодларни қўллаб-қувватлаш. маркази.
19.50 «Сайлов - 2004».
19.55 Мусиқий лаҳза.
20.00 Спорт-лото.
20.10 Очил дастурхон.
20.30, 21.20 Эълонлар.
20.35 «Муҳаббат мозароси». Телесериал.
21.25 «Устоз». Видеофильм.
21.45 Олтин мерос.
21.55 «Сайловлар минбари». Мустақил номзодларни қўллаб-қувватлаш. маркази.
22.40 Автопатруль.
23.00 Тунги сериал: «Полиция комиссари».
23.45 «Ёшлар» телеканалида спорт дастури: Ринг қироллари.
0.35-0.40 Хайрли тун.

«Тошкент»

17.10 Программа передач.
17.20 Сериал на ТТВ: «Дерзкие и красивые».
17.45 «Табриклайми-миз-кутлаймиз».
17.55 «Хориж хабарлари».
18.00, 21.00 Телегазета «Экспресс».
18.10 «Музыкальная гостиная».
18.30, 20.00, 21.45, 22.55 Информационная программа «Пойтахт».
18.50 «Табриклайми-кутлаймиз».
19.20 Сериал на ТТВ «Городской ангел».
20.20. «Ишонч». Мустакил номзодларни куллаб-кувватлаш маркази (Тошкент вилоят кенгаши)
21.10.1 «Билим». Телеклуби.
21.30 «Калб садоси». Телевизион фильм.
22.05 Киноко: «Осень в моем сердце», 12-серия.
23.15-23.20 Спокойной ночи, город!

«Спорт»

7.30 «Новости».
7.45 «Бодрое утро». Информационно-развлекательная программа.
8.45 «Новости» (на русском языке)
9.05 «Благословите женщину». Худ. фильм.
10.10 «Детский спорт».
10.25 «Веселые старты».
11.00 Волейбол.
11.30 «Спорт - клуб».
11.40-12.10 «Нокаут».
16.55 Программа передач.
17.00 «Новости» (на русском языке)
17.15 «Детский спорт».
17.30 «Пятерка сильнейших».
18.20 «Пан или пропал».
19.00 «Клон». Сериал.
19.50 «Улицы разбитых фонарей». Сериал.
21.00 «Время».
21.30 «Новости».
21.45 «Спорт — моя жизнь».
22.00 Греко-римская борьба.
23.00 Международный спорт: «Еврофутбол».
00.35 «Спокойной ночи!»

30-й канал

12.00 Открытие программы
12.05 «Теле-хамкор»
12.25 «Детский час»
12.50 «Возвращение Мухтара», сериал
14.00 Художественный фильм: «Закусочная на колесах», комедийный боевик
15.40 «Хикоя»
16.00 Спорт-экстрим
16.25 «Тайны мира», познавательная передача
17.25 «Теле-хамкор»
17.45 «Детский час»
18.10 «Музыкальная пауза»
18.45 «Возвращение Мухтара», сериал
19.45 «Ошикона», клипы
20.30 Юмористический сериал
21.00 «Теле-хамкор»
21.20 «Музыкальная пауза»
22.20 Киновечер на «30-м»: «Иллюзия убийства-2», остросюжетный фильм
24.00 Программа передач

Первый канал

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 5.00 Новости
9.05 Х/ф «Благословите женщину».
10.10, 19.00 Сериал «Клон»
11.30 Документальный детектив. «Помогите украсть истребитель».
12.20 Сериал «Женщины в любви»
13.20 Дисней-клуб: «Лило и Стич»
13.50, 19.50 «Улицы разбитых фонарей». Сериал
15.20 «Угадай мелодию»
15.50 Детектив «Убийство на Монастырских прудах».
17.20 Сериал на ТТВ: «Дерзкие и красивые».
17.45 «Табриклайми-кутлаймиз».
17.55 «Хориж хабарлари».
18.00, 21.00 Телегазета «Экспресс».
18.10 «Музыкальная гостиная».
18.30, 20.00, 21.45, 22.55 Информационная программа «Пойтахт».
18.50 «Табриклайми-кутлаймиз».
19.20 Сериал на ТТВ «Городской ангел».
20.20. «Ишонч». Мустакил номзодларни куллаб-кувватлаш маркази (Тошкент вилоят кенгаши)
21.10.1 «Билим». Телеклуби.
21.30 «Калб садоси». Телевизион фильм.
22.05 Киноко: «Осень в моем сердце», 12-серия.
23.15-23.20 Спокойной ночи, город!

«Спорт»

7.30 «Новости».
7.45 «Бодрое утро». Информационно-развлекательная программа.
8.45 «Новости» (на русском языке)
9.05 «Благословите женщину». Худ. фильм.
10.10 «Детский спорт».
10.25 «Веселые старты».
11.00 Волейбол.
11.30 «Спорт - клуб».
11.40-12.10 «Нокаут».
16.55 Программа передач.
17.00 «Новости» (на русском языке)
17.15 «Детский спорт».
17.30 «Пятерка сильнейших».
18.20 «Пан или пропал».
19.00 «Клон». Сериал.
19.50 «Улицы разбитых фонарей». Сериал.
21.00 «Время».
21.30 «Новости».
21.45 «Спорт — моя жизнь».
22.00 Греко-римская борьба.
23.00 Международный спорт: «Еврофутбол».
00.35 «Спокойной ночи!»

30-й канал

12.00 Открытие программы
12.05 «Теле-хамкор»
12.25 «Детский час»
12.50 «Возвращение Мухтара», сериал
14.00 Художественный фильм: «Иллюзия убийства-2», остросюжетный фильм
15.40 Спорт-экстрим
16.25 «Тайны мира», познавательная передача
17.25 «Теле-хамкор»
17.45 «Детский час»

18.10 «Музыкальная пауза»
18.45 «Возвращение Мухтара», сериал
19.45 «Ошикона», клипы
20.30 Юмористический сериал
21.00 «Теле-хамкор»
21.20 «Музыкальная пауза»
22.20 Киновечер на «30-м»: «Убрать перископ», комедия
24.00 Программа передач

Первый канал

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 5.00 Новости
9.05 Х/ф «Благословите женщину».
10.10, 19.00 Сериал «Клон»
11.30 «Звезды эфира»
12.20 Сериал «Женщины в любви»
13.20 Дисней-клуб: «Утиные истории»
13.50, 19.50 «Улицы разбитых фонарей». Сериал
15.20 «Угадай мелодию»
15.50 Детектив «Убийство на Монастырских прудах».
17.00 «Пять вечеров». Четверг
18.20 «Пан или пропал».
21.00 Время
21.30 Х/ф «Благословите женщину».
22.40 «Человек и закон»
23.30 «Ночное «Время»
23.50 Ударная сила. «Охотник за «Ястребами»
00.20 «Поезд Москва-Грозный». Д/ф
00.50 Х/ф «Глаза змеи»
2.40 Фильм «Клеопатра».
4.00, 5.05 Сериал «Таинственный континент»

Россия

3.00 «Доброе утро, Россия!».
6.45, 18.55 Сериал «Я тебя люблю».
7.50 «Его знали только в лицо. Трагедия комика».
8.50, 11.45, 14.30, 17.50 Вести. Дежурная часть.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Вести.
9.30, 12.10, 14.40, 18.30 Местное время. Вести-Москва.
9.50 Сериал «Бедная Настя».
10.50 «Что хочет женщина».
12.30 «Частная жизнь». Ток-шоу
13.25, 20.05 Сериал «Шахматист».
15.10 «Кулагин и партнеры».
15.40 «Ундина. На гребне волны». Телесериал.
16.40 Сериал «Бандитский Петербург».
18.50 «Спокойной ночи, малыши!».
21.15 «Вести+».
21.35 «Кто заплатил Ленину? Тайна века».
22.30 Детектив «Хищники».
00.15 «Дорожный патруль».
00.30 «Горячая десятка».
1.25 Сериал «Туманы Авалона»
2.15 «Навеки Джулия». Телесериал

ТВ-3

8.30 Победоносный голос верующего.
9.00 Телесериал «Дороги любви».
10.00, 15.00 Д/с «Секреты кино».
10.30 М/с «Эволюция».
11.00 Ток-шоу «Моя семья».
12.00, 20.00 Ток-шоу «Большая стирка».
13.00 Х/ф «Джентльмен из Эпсома».
15.30, 2.00 Д/с «Потрясающие каскадерские трюки».
16.00 Х/ф «Гроза в пустыне».
17.45 Х/ф «Профессионал».
21.00 Сериал «Воровка».
22.00 Х/ф «Белый олеандр».
00.10 Х/ф «Страна обезьян».
2.30 Х/ф «Узкая грань».

НТВ

6.00 «Сегодня утром»
9.00, 13.00, 16.00 Давр.
9.25 «Муҳаббат мозароси». Телесериал.
10.10 «Кўриб ўрган» ёшлар учун телевизион ўқув дастури: Янгиликка интилиб.
10.30 Тенгдошлар.
10.50 «Учинчи сайёра» маърифий дастури.
11.40 «Зарғалдоқ». Мультфильм.
12.00 Телевикторина.
12.05 Чемпион сирлари (рус тилида)
12.30 Ёшлар овози.
12.50 Мусиқий лаҳзалар.
13.10 «Шуке ва Бэйта». Мультсериал.
13.30 «Янги авлод» студияси: Оқ кабутар.
13.50 «Сирли шарча». Бадиий фильм.
14.55 «Устоз». Видеофильм.
15.15 «Даллас». Телесериал.
16.10 Кўрсатувлар дастури.
16.15 «Янги авлод» студияси: Шум болалар.
16.30 Болалар экрани: «Кулол ва хумча».
17.45 Ёшлар куйлаганда.
18.00 Ёшлар овози.
18.20 Табобат оламида.
18.45 ТВ-афиша.
18.50 Мумтоз наволар.
18.55, 21.50 Иқлим.
19.00, 22.00 Давр.
19.35 «Сайловлар минбари». Тадбиркорлар ва ишбилармонлар ҳаракати. Ўзбекистон либерал демократик партияси.
19.50 «Сайлов - 2004».
19.55 Мусиқий лаҳзалар.
20.05 Ўзимизники.
20.15 Бегойим.
20.35, 21.25 Эълонлар.
20.40 «Муҳаббат мозароси». Телесериал.
21.30 Озод юрт фарзандлари.
21.55 «Сайловлар минбари». Тадбиркорлар ва ишбилармонлар ҳаракати. Ўзбекистон либерал демократик партияси.
22.35 ТВ-анонс.
22.40 Тунгги сериал: «Полиция комиссари».
23.25-23.30 Хайрли тун.

«Тошкент»

17.10 Программа передач.
17.20 Сериал на ТТВ. «Дерзкие и красивые».
17.45 «Табриклайми-кутлаймиз».
17.55 «Хориж хабарлари».
18.00, 21.00 Телегазета «Экспресс».
18.15.1 «Имконият».
18.30, 20.00, 21.30, 22.30 Информационная программа «Пойтахт».
18.50 «Табриклайми-кутлаймиз».
19.20 Сериал на ТТВ. «Городской ангел».
20.20 «Ишонч». Тадбиркорлар ва ишбилармонлар ҳаракати - Ўзбекистон либерал-демократик партияси (Тошкент вилоят кенгаши)
21.10 «Эл хизматида».
21.50 «Кошона». Телевизион фильм.
22.50 Киноко. «Привет от Чарли Чаплина».
00.30-00.35 Спокойной ночи, город!

«Спорт»

7.30 «Новости».
7.45 «Бодрое утро». Информационно-развлекательная программа.
8.45 «Новости» (на русском языке)
9.05 «Благословите женщину». Худ. фильм.
10.10 «Детский спорт».
10.25 «Дисней клуб».
10.50 Таэквондо. Первенство Узбекистана (ИТФ)
11.10 «На спортивных площадках».
11.30 Волейбол.
12.00-12.30 Тяжелая атлетика.
16.55 Программа передач.
17.00 «Новости» (на русском языке)
17.15 «Детский спорт».
17.30 «Пятерка сильнейших».
18.20 «Пан или пропал».
19.00 «Клон». Сериал.
19.50 «Улицы разбитых фонарей». сериал.
21.00 «Время».
21.30 «Новости».
21.45 «Спорт - моя жизнь».
22.00 Художественная гимнастика.
22.40 Международный спорт: «Еврофутбол».
00.15 «Спокойной ночи!»

30-й канал

12.00 Открытие программы
12.05 «Теле-хамкор»
12.25 «Детский час»
12.50 «Возвращение Мухтара», сериал
14.00 Художественный фильм: «Иллюзия убийства-2», остросюжетный фильм
15.40 Спорт-экстрим
16.25 «Тайны мира», познавательная передача
17.25 «Теле-хамкор»
17.45 «Детский час»

18.10 «Музыкальная пауза»
18.45 «Возвращение Мухтара», сериал
19.45 «Ошикона», клипы
20.30 Юмористический сериал
21.00 «Теле-хамкор»
21.20 «Музыкальная пауза»
22.20 Киновечер на «30-м»: «Убрать перископ», комедия
24.00 Программа передач

Первый канал

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 5.00 Новости
9.05 Х/ф «Благословите женщину».
10.10, 19.00 Сериал «Клон»
11.30 «Звезды эфира»
12.20 Сериал «Женщины в любви»
13.20 Дисней-клуб: «Утиные истории»
13.50, 19.50 «Улицы разбитых фонарей». Сериал
15.20 «Угадай мелодию»
15.50 Детектив «Убийство на Монастырских прудах».
17.00 «Пять вечеров». Четверг
18.20 «Пан или пропал».
21.00 Время
21.30 Х/ф «Благословите женщину».
22.40 «Человек и закон»
23.30 «Ночное «Время»
23.50 Ударная сила. «Охотник за «Ястребами»
00.20 «Поезд Москва-Грозный». Д/ф
00.50 Х/ф «Глаза змеи»
2.40 Фильм «Клеопатра».
4.00, 5.05 Сериал «Таинственный континент»

Россия

3.00 «Доброе утро, Россия!».
6.45, 18.55 Сериал «Я тебя люблю».
7.50 «Переживший тирана».
8.50, 11.45, 14.30, 17.50 Вести. Дежурная часть.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Вести.
9.30, 12.10, 14.40, 18.30 Местное время. Вести-Москва.
9.50 Сериал «Бедная Настя».
10.50 «Что хочет женщина».
12.30 «Частная жизнь». Ток-шоу
13.25, 20.05 Сериал «Шахматист».
15.10 «Кулагин и партнеры».
15.40 «Ундина. На гребне волны». Телесериал.
16.40 Сериал «Бандитский Петербург».
18.50 «Спокойной ночи, малыши!».
21.15 «Вести+».
21.35 «Самоубийство после Чернобыля. Академик Легасов».
22.30 Мелодрама «Зимняя жара»
00.35 «Дорожный патруль».
00.50 Сериал «Туманы Авалона»
1.35 «Навеки Джулия». Телесериал
2.20 Канал «Евроньюс» на русском языке.

ТВ-3

8.30 Победоносный голос верующего.
9.00 Телесериал «Дороги любви».
10.00, 15.00 Д/с «Секреты кино».
10.30 М/с «Эволюция».
11.00 Ток-шоу «Моя семья».
12.00, 20.00 Ток-шоу «Большая стирка».
13.00 Х/ф «Трое волхвов».
15.30, 2.00 Д/с «Потрясающие каскадерские трюки».
16.00 Х/ф «Узкая грань».
18.00 Х/ф «Опасные герои».
21.00 Сериал «Воровка».
22.00 Х/ф «Близнец».
00.10 Х/ф «Плохой парень».
2.30 Х/ф «Добыча дьявола».

НТВ

6.00 «Сегодня утром»
9.05 Сериал «Мертвые не лгут-2».
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00, 24.00, 4.00 «Сегодня»
10.20 «Особо опасен!»
10.55 «Кулинарный поединок».
11.55, 19.40 Сериал «Игра на выбывание»
13.30 Сериал «Полицейский Кэттс и его собака»
14.25, 20.50 Сериал «Родственный обмен»
15.35, 18.35, 5.40 «Чрезвычайное происшествие»
16.20 Ток-шоу «Принцип домино»
17.30 «Криминальная Россия»
22.35 «К барьеру!» Ток-шоу
00.15 Комедия «Протокол»
2.15 Биллиард
3.05 Сериал «Дикий мир. Борьба за выживание»
4.10 Сериал «Одиссея-5»
4.55 Сериал «10-8»

ЧЕТВЕРГ, 23

«Ўзбекистон»

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35 ТВ-маркет.
«Болалар сайёраси»:
8.40 1. «Болаликнинг мовий осмони». 2. «Қизиқарли учрашувлар».
9.40 «Ўзбектелефильм намойиши: «Наққош».
10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Янгиликлар.
10.05 Алифбо сабоқлари.
10.25 «Яшил водий сари». Мультфильм.
11.25 «Таълим ва тараққиёт».
11.45 «Ҳаракатда баракат».
12.05 «Аския».
12.25, 17.00 ТВ-анонс.
12.30 «Дунё бўйлаб».
12.45 «Ўзбекистон бастакорлари».
13.05 «Бегона». Телесериал.
13.50 ТВ-клип.
14.10 «Журналист тахлили».
14.30 Кундузги сеанс: «Буронлар ҳукмдори». Бадиий фильм.
«Болалар сайёраси»:
16.00 1. «Яшил чироқ». 2. «Цирк, цирк, цирк».
17.05 «Ғарбга саёҳат». Мультфильм премьераси. 35-қисм.
17.30 Бир жуфт қўшиқ.
17.45 «Харита». Халқаро шарҳ.
18.10 «Таълим: ислоҳотлар йўлида».
18.30 FCN «Ўзбекистон янгиликлари» (инглиз тилида)
18.40 «Тарих кўзгуси».
19.00 «Ифтихор».
19.25 «Ўзлото кундалиги» ва рекламалар.
19.30 «Ахборот» (рус тилида)
19.55, 20.25, 21.00 Эълонлар.
20.00 Оқшом эртаклари.
20.20 «Сайловлар минбари». Тадбиркорлар ва ишбилармонлар ҳаракати - Ўзбекистон либерал - демократик партияси.
20.30 «Ахборот».
21.05 «Сайловлар минбари». Тадбиркорлар ва ишбилармонлар ҳаракати - Ўзбекистон либерал - демократик партияси.
21.20 «Сайлов-2004».
21.25 «Сиз нима дейсиз?» Мусиқий дастур.
21.55 Телемулоқот.
22.35 «Орзулар изтироби». Бадиий фильм.
00.05 «Ахборот-дайжест».
00.25-00.30 Ватан тимсоллари.

«Ёшлар»

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 «Мунаввар тонг». Информацион-дам олиш дастури.
8.50 Олтин мерос.
8.55 Иқлим.
9.00, 13.00, 16.00 Давр.
9.25 «Муҳаббат мозароси». Телесериал.
10.10 «Кўриб ўрган» ёшлар учун телевизион ўқув дастури: Инглиз тили. сабоқлари.
10.30, 11.20, 13.10, 16.10, 22.35 ТВ-анонс.
10.35 Болалар экрани: «Учинчи сайёра сири».
11.25 Ўзимизники.
11.35 Телевикторина.
11.40 Жаҳон жуғрофияси.
12.30 Ёшлар овози.
12.50 Мусиқий лаҳзалар.
13.15 «Шуке ва Бэйта». Мультсериал.
13.35 «Янги авлод» студияси: Шум болалар.
13.50 «Олти жаҳонгашта». Бадиий фильм.
14.55 Бегойим.
15.15 «Даллас». Телесериал.
16.15 Озод юрт фарзандлари.
16.35 «Ўзбектелефильм» намойиши: «Нақшлар бўстони».
16.50 Кўрсатувлар дастури.
16.55 «Янги авлод» студияси: У ким? Бу нима?.
17.15 «Кўриб ўрган» ёшлар учун телевизион ўқув дастури: Инглиз тили. сабоқлари.
17.35 Ҳаёт қадри. «Соғлом турмуш тарзи».
18.00 Аскар мактублари.
18.20 ТВ-дорихона.
18.25 Кишлокдаги тенгдошим.
18.45 ТВ-афиша.
18.50 Мумтоз наволар.
18.55, 21.50 Иқлим.
19.00, 22.00 Давр.
19.35 «Сайловлар минбари». Ўзбекистон «Фидокорлар» миллий. демократик партияси.
19.50 «Сайлов - 2004».
19.55 Мусиқий лаҳза.
20.00 «Давр»-репортаж.
20.10 Бугуннинг ёшлари. Жаҳон тиллари лицейи.
20.35, 21.25 Эълонлар.
20.40 «Муҳаббат мозароси». Телесериал.
21.30 Замондошларим.
21.55 «Сайловлар минбари». Ўзбекистон «Фидокорлар» миллий. демократик партияси.
22.40 Кинотақдим.
23.00 Тунги сериал: «Полиция комиссари».
23.45 «Ёшлар» телеканалида спорт дастури: Интерфутбол
0.35-0.40 Хайрли тун.

«Тошкент»

17.10 Программа передач.
17.20 Сериал на ТТВ: «Дерзкие и красивые».
17.45 «Табриклайми-кутлаймиз».
17.55 «Хориж хабарлари».
18.00, 21.00 Телегазета «Экспресс».
18.10 «Болажон-какажон».
18.30, 20.00, 21.10, 22.35 Информационная программа «Пойтахт».
18.50 «Табриклайми-кутлаймиз».
19.20 «Ишонч». Ўзбекистон Демократик халк партияси (Тошкент вилоят кенгаши)
20.20 «Ишонч». Ўзбекистон Фидокорлар миллий демократик партияси (Тошкент шахар кенгаши)
21.30 «Мужизалар майдони». Телевизион фильм.
21.45 «Аптека слушает».
22.55 Киноко. «Весь огромный мир».
00.25-00.30 Спокойной ночи, город.

«Спорт»

7.30 «Новости».
7.45 «Бодрое утро». Информационно-развлекательная программа.
8.45 «Новости» (на русском языке)
9.05 «Благословите женщину». Худ. фильм.
10.10 «Детский спорт».
10.25 «Дисней клуб».
10.50 Биатлон. Международный кубок.
11.35 Волейбол.
12.05-12.35 «Окно в мир».
16.55 Программа передач.
17.00 «Новости» (на русском языке)
17.15 «Детский спорт».
17.30 «Спортклуб: ринг».
18.00 «Мастера единоборств».
18.20 Док. детектив.
19.00 «Поле чудес».
19.50 «Выпускной вечер фабрики звёзд».
21.00 «Время».
21.30 «Новости».
21.45 «Спорт - моя жизнь».
22.05 Универсиада-204.
23.05 Международный спорт: «Снукер».
00.05 «Спокойной ночи!»

30-й канал

12.00 Открытие программы
12.05 «Теле-хамкор»
12.25 «Детский час»
12.50 «Возвращение Мухтара», сериал
14.00 Художественный фильм: «Убрать перископ», комедия
15.40 «Ошикона», клипы
16.25 «Тайны мира», познавательная передача
17.25 «Теле-хамкор»
17.45 «Детский час»
18.10 «Музыкальная пауза»
18.45 Звезды ринга на «30-м»: Лучшие поединки звезд профессионального и любительского бокса
19.45 «Ошикона», клипы
20.30 Юмористический сериал
21.00 «Теле-хамкор»
21.20 «Музыкальная пауза»
22.20 Киновечер на «30-м»: «Покровитель», комедийный боевик
24.00 Программа передач

Первый канал

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
9.05 Х/ф «Благословите женщину».
10.10 Сериал «Клон»
11.30 «Кумиры». Татьяна Иванова
12.20 Сериал «Женщины в любви»
13.20 Дисней-клуб: «Аладдин»

Продолжение на 5-й стр.

13.50 «Улицы разбитых фонарей». Сериал
15.10 «Угадай мелодию»
15.40 Детектив «Убийство на Монастырских прудах».
16.50 «Пять вечеров». Сегодня пятница
18.20 Документальный детектив. «Банда с собачкой».
19.00 «Поле чудес»
20.00, 21.25 Выпускной вечер «Фабрики звезд».
21.00 Время
00.20 Триллер «Незаконное вторжение»
2.30 Боевик «Жажда смерти»
4.20 Сериал «Таинственный континент».
5.10 «Брачные игры животных».

Россия

3.00 «Доброе утро, Россия!».
6.45 Сериал «Я тебя люблю».
7.50 «Елисеевский». Казнить. Нельзя помиловать».
8.50, 11.45, 14.30, 17.45 Вести. Дежурная часть.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Вести.
9.30, 12.10, 14.40, 18.30 Местное время. Вести-Москва.
9.50 «Мусульмане».
10.00 «Вся Россия».
10.15 «Городок». Дайджест.
10.45 «В поисках приключений».
12.30 «Частная жизнь». Ток-шоу
13.25 Сериал «Шахматист».
15.10 «Кулагин и партнеры».
15.40 «Ундина. На гребне волны». Телесериал.
16.45 «Комната смеха».
18.50 «Спокойной ночи, малыши!».
18.55 Бенефис Юрия Гальцева.
21.40 Боевик «30-го уничтожить».
00.20 Комедия «Ловелас»
1.50 «Дорожный патруль».
2.05 Сериал «Туманы Авалона»
3.05 «Навеки Джулия». Телесериал

ТВ-3

8.30 Победоносный голос верующего.
9.00 Телесериал «Дороги любви».
10.00, 15.00 Д/с «Секреты кино».
10.30 М/с «Эволюция».
11.00 Ток-шоу «Моя семья».
12.00, 20.00 Ток-шоу «Большая стирка».
13.00 Х/ф «Тайны мадам Вонг».
15.30, 2.00 Д/с «Потрясающие каскадерские трюки».
16.00 Х/ф «Дом там, где сердце».
18.00 Х/ф «Кикбоксер-5: возмездие».
21.00 Сериал «Воровка».
22.00 Х/ф «Больше, чем жизнь».
24.00 Х/ф «Трое волхвов».
2.30 Х/ф «Салон красоты «Венера».

НТВ

6.00 «Сегодня утром»
9.05 Сериал «Мертвые не лгут-2»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00, 4.00 «Сегодня»
10.20 «Особо опасен!»
10.55 «Квартирный вопрос»
11.55 Сериал «Игра на выбывание»
13.30 Сериал «Полицейский Кэттс и его собака»
14.25 Сериал «Родственный обмен»
15.35, 18.35 «Чрезвычайное происшествие»
16.20 Ток-шоу «Принцип домино»
17.30 «Криминальная Россия»
19.35 Боевик «Ронин»
22.35 «Совершенно секретно. Информация к размышлению».
23.35 Комедия «Мошенники»
1.45 Биллиард
2.25 «Кома: это правда»
3.05 Сериал «Дикий мир. Борьба за выживание»
4.15 Сериал «Одиссея-5»
5.00 Сериал «10-8»

СУББОТА, 25

«Ўзбекистон»

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35 ТВ-анонс.
«Болалар сайёраси»:
8.40 1. «Болалар спорти». 2. «Ўйла, Изла, Топ!» Телемусобака.
9.40 «Жалолиддин Мангуберди». Мультфильм.
10.00 «Мусиқа дунёси».
10.20 «Бу турфа олам».
11.10 «Тафсилот».
11.30 , 16.40 ТВ-анонс.
11.35 «Куч - билим ва тафаккурда».
11.55 «Букрининг сири». Мультфильм.
12.45 «Кўҳна замин оҳанглари».
13.05 «Интеллектуал ринг». Телеўйин.
13.50 «Кичкина табиб». Бадиий фильм.
15.20 «Дўстлик» студияси: 1. «Ўзбекистон - умумий уйимиз». 2.«Бизнес. мирас». 3. «Дурдараншан».
16.20 Мусиқий танаффус.
16.30 «Табиат шифохонаси».
16.45 «Рангин дунё».
17.05 «Изҳор».
17.20 Болалар учун. «Саргузаштлар ороли».
17.50 «Тарих кўзгуси».
18.10 «Дастурхон атрофида».
18.25 FCN «Ўзбекистон янгиликлари» (инглиз тилида)
18.35 «Шахсий фикр».
19.15 «Ўзлото». Телелотерея.
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Эълонлар.
19.30 «Ахборот» (рус тилида)
20.00 Оқшом эртаклари.
20.20 «Сайловлар минбари». Ўзбекистон Халқ демократик партияси.
20.30 «Ахборот».
21.05 «Сайловлар минбари». Ўзбекистон Халқ демократик партияси.
21.20 «Сайлов-2004».
21.25 «Оҳанглар оғушида».
21.30 «Сайлов-2004». Бевосита мулоқот.
«Тунги ёғду». Дам олиш дастури:
22.10 «КиноТеатр».
22.30 «Ҳаммаси яхши бўлади». Бадиий фильм.
24.00 «Ахборот-дайжест».
00.20-00.25 Ватан тимсоллари.

«Ёшлар»

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 «Мунаввар тонг». Информацион-дам олиш дастури.
8.50 Олтин мерос.
8.55 Иқлим.
9.00, 19.00 Давр.
9.25 «Муҳаббат мозароси». Телесериал.
10.10 «Кўриб ўрган» ёшлар учун телевизион ўқув дастури: Инглиз тили. сабоқлари.
10.45 «Давр»-репортаж.
10.55 ТВ-дорихона.
11.00 «Янги авлод» студияси: У ким? Бу нима?
11.20 «Фаррух ва Зумрад». Мультфильм.
11.40 Табобат оламида.
12.05 «Маҳоҳорат». Телесериал.
12.50 Мусиқий лаҳзалар.
13.00, 22.35 ТВ-анонс.
13.05 «Дўстимнинг тўйи». Бадиий фильм.
14.40 Қишлоқдаги тенгдошим.
15.00 Интерфутбол.
16.40 Кўрсатувлар дастури.
16.45 «Янги авлод» студияси. Билағон маслаҳати.
17.05 «Кўриб ўрган» ёшлар учун телевизион ўқув дастури: Инглиз тили. сабоқлари.
17.40 Бола тилидан.
18.10 Ишга марҳамат!
18.15 Саломатлик сирлари.
18.35 Каталог.
18.45 ТВ-афиша.
18.50 Мумтоз наволар.
18.55, 21.50 Иқлим.
19.35 «Сайловлар минбари». Ўзбекистон Халқ демократик партияси.
19.50 «Сайлов - 2004».
19.55 Хуш келибсиз!
20.15, 21.05 Эълонлар.
20.20 Жаҳон маданияти хазинасидан: «Маҳоҳорат». Телесериал.
21.10 Оҳанрабо.
21.55 «Сайловлар минбари». Ўзбекистон Халқ демократик партияси.
22.00 Давр.
22.40 Кулгуч.
22.45 «Кумуш тойчоқ». Бадиий фильм.
0.15-0.20 Хайрли тун.

«Тошкент»

17.10 Программа передач.
17.20 Экран — детям.
17.45 «Табриклаймиз-кутлаймиз».
17.55 «Мультқарусель».
18.15, 19.45 Телегазета «Экспресс».
18.25 «Афиша».
18.45 «Табриклаймиз-кутлаймиз».
19.15 «Муқаддас пойтахт». Ҳужжатли фильм.
20.15 «Мисли гавҳар».
20.30 «Юртим сени куйлайман». Мусиқий дастур.
21.00 «Пойте с нами».
21.25 Киноохо: «День сурка».
23.00-23.05 Спокойной ночи, город!

«Спорт»

7.30 «Новости».
7.45 «Бодрое утро». Информационно-развлекательная программа.
8.45 «Новости» (на русском языке)
9.00 «Детский спорт».
9.15 «Пятерка сильнейших».
10.10 «Смак» с А. Макаревичем.
10.30 Кумиры. Н. Сличенко.
10.10 Международный спорт: «ПрофРИНГ».
12.10 «Розы для Е. Бережной».
12.00 «Умники и умницы».
13.40-14.00 «Дисней клуб».
16.55 Программа передач.
17.00 «Новости « (на русском языке)
17.15 «Детский спорт».
17.35 На перекрестках футзала.
17.50 «Приз за смелость»
18.10 Криминальная Россия. «Безумная семейка». Док. фильм.
18.40 С. Ротару, И. Кобзон, А. Розенбаум и другие в субботнем концерте.
20.00 «Кто хочет стать миллионером?»
21.00 «Время».
21.20 «Спорт - клуб».
21.30 «Новости».
21.45 Олимпиада-2004.
22.30 «Что? Где? Когда?»
24.00 Международный спорт: «Еврофутбол».
1.35 «Спокойной ночи!»

30-й канал

9.00 Открытие программы
9.05 «Теле-хамкор»
9.25 «Детский час»
9.50 Фильм детям: «Бруно», комедия
11.20 «Окно в мир», документальный фильм
11.40 Звезды ринга на «30-м»: Лучшие поединки звезд профессионального и любительского бокса
12.50 Спорт-экстрим
13.25 «Детский час»
13.50 Индийское кино: «Неудачное похищение»
16.30 Болалар соати
17.25 «Теле-хамкор»
17.45 «Ошикона», клипы
18.30 Киновечер на «30-м»: «Секта», остросюжетный фильм
20.00 «Озгина-Созгина», совместный проект «30-го канала» и муз.центра «Соз».
20.20 Хит-парад.uz
21.40 «Теле-хамкор», фойдали газета
22.00 «Звездочет», сериал
23.00 «Ночной канал»: «Тумстоун», вестерн

Первый канал

6.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости
6.10 Мультсериал «Кошки-мышки»
6.30 Х/ф «Повесть о чекисте»
8.20 Играй, гармонь любимая!
9.00 Слово пастыря
9.10 Здоровье
10.10 «Смак»
10.40 «Кумиры». Николай Сличенко
11.10 «Цесаревич Алексей». Д/ф
12.10 «Розы для Елены Бережной»
13.00 Умницы и умники
13.40 Дисней-клуб: «Микки Маус и его друзья»
14.00 Субботний «Ералаш»
14.30 Боевик «Горячие головы-2»
16.10 Фестиваль юмора «Ялта-2004»
17.50 Классика Уолта Диснея. Золотые годы Микки Мауса.
18.10 Криминальная Россия. «Безумная семейка»
18.40 Субботний концерт
20.00 «Кто хочет стать миллионером?»
21.00 Время
21.20 «Последний герой».
22.30 «Что? Где? Когда?»
24.00 Боевик «Большой куш»
2.00 Х/ф «Реальность кусается»
3.50 Комедия «Правда о кошках и собаках»

Россия

3.50 Комедия «Дамы приглашают кавалеров».
5.05 «Зимняя сказка». М/ф
5.15 «Большая перемена»
5.40 «Золотой ключ».
6.00, 9.00, 12.00, 18.00 Вести.
6.10, 9.10 Местное время. Вести-Москва.
6.20 «Русское лото».
6.55 «Утренняя почта».
7.25 «Субботник».
8.10 «Смехопанорама Евгения Петросяна».
9.20 «Сто к одному». Телеигра.
10.15 «В поисках приключений».
11.15 «Клуб сенаторов».
12.20 Детектив «Пять минут страха».
14.00 «Рождественские приключения комиссара Рекса».
16.00 «Аншлаг-2004». Лучшее».
17.50 «В Городке».
18.20 Х/ф «Ирония судьбы, или С легким паром!».
21.55 Фильм «Травиата»
00.40 Комедия «Человек-оркестр»
2.20 Канал «Евроньюс» на русском языке.

ТВ-3

9.00 М/с «Мистер Бамп».
9.30 Мультфильм «Рекс».
10.00, 10.30 «Мульти-пульти».
11.00 Х/ф «Эльф, который не верил».
13.00 Х/ф «Больше, чем жизнь».
15.00, 21.30 «Голливуд On-Set».
15.30, 20.00, 21.00 Д/с «Потрясающие каскадерские трюки».
16.00 Х/ф «Страна обезьян».
17.45 Х/ф «Белый олеандр».
20.30 Д/с «Секреты кино».
22.00, 24.00 Х/ф «Четвертое желание».
2.00 Телесериал «Истории о привидениях».
2.30 Х/ф «Плохой парень».

НТВ

5.45 Фильм-сказка «Про Красную Шапочку»
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 4.00 «Сегодня»
8.20 М/ф «Ивашка из Дворца пионеров»
8.30 Сериал «2,5 человека»
8.55 «Без рецепта».
9.25 «Дикий мир»
10.20 «Растительная жизнь»
10.55 «Кулинарный поединок»
11.55 «Квартирный вопрос»
13.20 «Особо опасен!»
13.55 Комедия «Новая рождественская сказка»
16.20 «Женский взгляд»
16.55 Своя игра
17.55 «Школа злословия». Ток-шоу
19.40 Профессия - репортер.
20.10 Сериал «Дальнобойщики-2»
21.15 «Говорит и показывает Кремль». Фильм
21.50 Х/ф «Майкл»
24.00 Фильм «Бо Ба Бу»
1.40 «2.1». Ток-шоу
2.15, 4.15 Сериал «Клан Сопрано»
4.20 Комедия «Счастлизая находка»

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26

«Ўзбекистон»

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлисининг қонунчилик палатаси ҳамда халқ депутатлари вилоят, туман ва шаҳар кенгашларига сайловлар куни
6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00 «Сайлов-2004».
8.10 «Ўзбекистон - Ватаним маним». Мусиқий дастур.
8.30 ТВ-анонс.
8.35 «Камалак». Болалар учун кинодастур.
10.00 «Сайлов - 2004».
10.15 «Ватанимга хизмат қиламан».
11.15 «Лаззат сеҳри».
12.00 «Сайлов-2004».
12.15 «Шарқ тароналари».
12.45, 14.45 ТВ-анонс.
12.50 «Тилсимой - гаройиб қизалоқ». Бадиий фильм.
14.00 «Сайлов-2004».
14.15 «Бойсуннинг бир куни». Видеофильм.
14.50 «Дўстлик» студияси: 1. «Рангинкамон». 2. «Дидар». 3. «Маърит». 4. «Гардашлиг дунёсинда».
16.10 «Сайлов-2004».
«Болалар сайёраси»:
16.25 1. «Олтин тож». 2. «Ёш юлдузлар».
17.25 «Иқтидор». Телеўйин.
18.15 «Сайлов-2004».
18.30 «Юрт ўғлонлари». Спорт дастури.
18.50 «Қўшиғимиз Сизга армуғон».
19.10 «Бизнес ҳафта».
19.25, 20.00, 20.25, 21.10 Эълонлар.
19.30 «Таҳлилнома» (рус тилида)
20.05 «Сайлов-2004» (инглиз тилида)
20.15 «Оқшом ёғдулари». Манзарали фильм.
20.30 «Таҳлилнома».
21.15 «Сайлов-2004».
21.50 Санъат усталари ва ижрочи ёшлар концерти.
21.50 «Қизлар даврасы - Кореяда».
«Якшанба кинозали»:
23.00 «Юлдузингни бер осмон». Бадиий фильм.
00.25-00.30 Ватан тимсоллари.

«Ёшлар»

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 «Мунаввар тонг». Информацион-дам олиш дастури.
8.50 Олтин мерос.
8.55 Иқлим.
9.00 Сайлов - 204.
9.10 «Янги авлод» студияси. Билағон маслаҳати.
9.30 «Қочоқ велосипед». Мультфильм.
9.40 Саломатлик сирлари.
10.00 Очил дастурхон.
10.20 Оҳанрабо.
11.00 Сайлов - 204.
11.10 Ҳарбий-ватанпарварлик ойлиги дастуридан: 1. Аскар мактублари. 2. «Парвоз». Видеофильм.
11.50 «Маҳоҳорат». Телесериал.
12.35 Хуш келибсиз!
13.00 Сайлов - 204.
13.10 «Ниҳол - 2004». Мусиқий дастур.
13.30 «Ёр-ёр». Бадиий фильм.
14.40 Чемпион сирлари.
15.00 Сайлов - 204.
15.10 Ўзбекистон - қурилишлар мамлакати.
15.30 Ёшлик наволари.
15.40 «Қилни қирқ ёриб». Интеллектуал ўйин.
16.30 «Ўзбектелефильм» намойиши: «Ҳисор кўриҳонаси».
16.45 Бугуннинг ёшлари.
17.00 Сайлов - 2004 (инглиз тилида)
17.10 Буюк келажак пойдевори.
17.30 Кўрсатувлар дастури.
17.35 «Янги авлод» студияси: Катта танаффус.
18.00 «Томоша» болалар гуруҳи таклиф этади.
18.25 Ишга марҳамат!
18.30 Спорт ҳафтаномаси.
18.45 ТВ-афиша.
18.50 Мумтоз наволар.
18.55, 21.55 Иқлим.
19.00 Давр.
19.20 Ватан ҳақида қўшиқлар.
19.30 Сув - ҳаёт манбаи.
19.35 Ҳаёт давом этади.
19.55, 20.45 Эълонлар.
20.00 Жаҳон маданияти хазинасидан: «Маҳоҳорат». Телесериал.
20.50 «Заковат». Интеллектуал ўйин.
21.50 Олтин мерос.
22.00 «Давр» ҳафта ичида.
22.35 ТВ-анонс.
22.40 «Қойилмақом саёҳат». Бадиий фильм.
0.05-0.10 Хайрли тун.

«Тошкент»

17.10 Программа передач.
17.20 Мультфильм.
17.30 «Пойтахт» ахборот дастури.
17.50 «Табриклаймиз-кутлаймиз».
18.00 «Волшебный мир сказок».
18.30 «Пойтахт» ахборот дастури.
18.50, 20.20 Телегазета «Экспресс».
19.00 «Табриклаймиз, кутлаймиз».
19.30 «Тв плюс».
20.00 «Пойтахт» ахборот дастури.
20.30 «Билдирсой». Манзарали фильм.
20.40 «Пойтахт» ахборот дастури.
21.00 «Ровесник».
21.30 «Пойтахт» ахборот дастури.
21.50 Киноохо: «Мама».
23.10 «Пойтахт» ахборот дастури.
23.30-23.35 Спокойной ночи, город!

«Спорт»

7.30 «Новости».
7.45 «Бодрое утро». Информационно-развлекательная программа.
8.45 «Новости» (на русском языке)
9.00 «Детский спорт».
9.20 «Веселые старты».
9.55 «Секреты здоровой пищи». На английском языке.
10.05 «Спорт-антракт».
10.10 «Непутевые заметки» с Д. Крыловым.
10.30 «Пока все дома».
11.10 «Любовные истории». М. Боярский.
12.00 «Ваш соперник гроссмейстер».
12.15 Волейбол.
12.45 Международный спорт: футбол.
13.15 «Народные игры».
13.35-14.35 Из истории профессионального бокса.
16.55 Программа передач.
17.00 «Новости» (на русском языке)
17.15 «Бинафша».
17.35 Международный турнир по теннису «Ташкент оупен».
18.35 «Скажи СПИДу НЕТ!»
18.50 «КВН-2004». Высшая лига. Финал.
21.00 «Время».
21.45 «Новости».
22.00 «Спортсмен в запасе».
22.20 Международный спорт: «Еврофутбол».
24.00 «Спокойной ночи!»

30-й канал

9.00 Открытие программы
9.05 «Теле-хамкор»
9.25 «Детский час»
9.50 Фильм детям: «Шаг с крыши», приключения
11.20 «Теле-хамкор»
11.40 «Дикая планета»
12.50 «Мир машин»
13.30 Хит-парад.uz
14.50 Болалар соати
15.45 Дневной кинозал: «Филин и кошечка», комедия
17.25 «Теле-хамкор»
17.45 «Музыкальная пауза»
18.20 Киновечер на «30-м»: «Плохие парни», остросюжетный фильм
19.50 «Ошикона», клипы
20.35 «Звездочет», сериал
21.35 «Теле-хамкор»
21.55 «Музыкальная пауза»
23.00 Воскресный киновечер на «30-м»: «Последний из могикан», остросюжетный фильм
24.00 Программа передач

Первый канал

6.00, 10.00, 12.00 Новости
6.10 Мультсериал «Кошки-мышки»
6.30 Х/ф «Схватка»
8.20 Служу Отчизне!
8.50 Дисней-клуб: «Команда Гуффи»
9.10 «В мире животных»
10.10 «Непутевые заметки» с Дм.Крыловым
10.30 Пока все дома
11.10 «Любовные истории».
12.10 Живая природа. «Бездна»
13.10 Х/ф «Повторный брак»
15.00 Дисней-клуб: «Микки Маус и его друзья»
15.30 Комедия «Пока ты спал»
17.30 Воскресный «Ералаш»
18.00 Времена
18.50 «КВН-2004». Высшая лига. Финал
21.00 «Время».
21.45 Х/ф «Красотка»
24.00 Бокс. Лаймон Брюстер - Кали Миахан
1.00 Суперчеловек. «Мужчина и женщина».
2.00 Боевик «Плохие девчонки»
3.50 Х/ф «Ровно в полдень»

Россия

3.55 Комедия «Зигзаг удачи».
5.20 «Новогодняя песенка Деда Мороза». М/ф
5.25 «Колоссальное хозяйство».
5.40 «Военная программа» Александра Сладкова.
6.00, 9.00, 12.00 Вести.
6.10, 9.10 Местное время. Вести-Москва.
6.20 «Студия «Здоровье».
6.50 «ТВ-Бинго-шоу».
7.15 «Диалоги о животных».
8.05 «Вокруг света».
9.20 «Пирамида».
9.50 «Городок». Дайджест.
10.20 «Сам себе режиссер».
11.15 «Парламентский час».
12.20 «Фитиль №24».
13.05 «Форт Боярд».
14.55 «Комната смеха».
15.45 «Народный артист». Гала-концерт в Государственном Кремлевском дворце.
18.00 «Вести недели с Сергеем Брилевым».
19.00 «Специальный корреспондент».
19.25 Х/ф «Идеальный шторм»
22.00 Триллер «Ромасанта: охота на оборотня»
24.00 Х/ф «Наедине с убийцей»
2.00 Сериал «Клоун»

ТВ-3

8.30 Жизнь в слове.
9.00 М/с «Мистер Бамп».
9.30 Мультфильм «Рекс».
10.00, 10.30 «Мульти-пульти».
11.00 Х/ф «Русалочка».
12.30 Х/ф «Близнец».
15.00, 21.30 «Голливуд On-Set».
15.30 Окно в мир.
16.00 Х/ф «Тайны мадам Вонг».
18.00 Х/ф «Супершпион».
20.00, 21.00 Д/с «Потрясающие каскадерские трюки».
20.30 Д/с «Секреты кино».
22.00 Х/ф «Без свидетелей».
24.00 Х/ф «Чича».
2.00 Телесериал «Истории о привидениях».
2.30 Х/ф «Опасные герои».

НТВ

5.55 Х/ф «По секрету всему свету»
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 4.00 «Сегодня»
8.15 «Сказки Баженова»
8.40 «Их нравы»
9.25 «Едим дома»
10.20 «Апельсиновый сок»
10.50 «TOP GEAR».
11.25 Х/ф «Давай поженимся»
13.20 «Военное дело»
13.55 Комедия «Не валяй дурака...»
16.20 «Дачники»
16.55 Своя игра
17.55 «Стресс». Ток-шоу
19.40 «Чистосердечное признание»
20.10 Сериал «Дальнобойщики-2»
21.15 «Фактор страха-III»
22.15 «Последняя война империи». Фильм
23.10 Х/ф «Щепка»
1.25 Х/ф «Все о любви»
3.20, 4.10 Сериал «Дикий мир. Борьба за выживание»
4.25 Комедия «Комики-3»

Здоровье

Работают с применением новых методов лечения

Что нам нужно для укрепления здоровья, хорошего пищеварения и обаятельной улыбки? Конечно же, здоровые зубы.

Но далеко не всем и не всегда удается сохранить зубы здоровыми, и речь об их лечении частенько вызывает неприятный холодок. Но это происходит только от незнания ситуации.

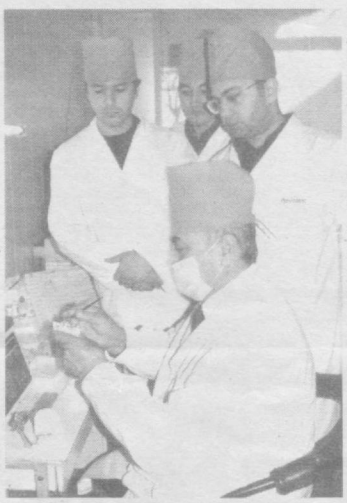
Как-то совершенно случайно зашла с подругой в стоматологическую поликлинику и засомневалась: там ли я? Тишина, по коридорам ходят улыбающиеся люди и даже дети не плачут.

А это оказалась стоматологическая поликлиника № 4 Шайхантаурского района. В 1995 году она была приватизирована ее коллективом. Сейчас стала ООО «Туртинчи» и по уровню оснащения новейшим оборудованием не уступает ведущим клиникам города.



Есть в поликлинике детское отделение, где лечат детей до шестнадцати лет. В ортодонтическом — занимаются исправлением неправильного прикуса у взрослых и детей; в хирургическом — делают мелкие хирургические операции, такие, как резекция корня и удаление зуба; в ортопедическом — занимаются протезированием, делают одиночные несъемные коронки и съемные протезы. Самое большое отделение — лечебное.

Из врачей, работающих в клинике, — два кандидата медицинских наук, 18 врачей высшей категории, остальные — I и II категории.



Все лечебные процедуры проводятся с применением обезболивающих средств зарубежного производства. Сохранены льготы для детей и инвалидов на все виды лечения и протезирования.

Широко используется бугельное протезирование, металлокерамика, цены на которую ниже, чем в других клиниках, а качество — отличное.

Если остался корень, идет наращивание, и, казалось бы, потерянный зуб восстанавливается. Познакомившись со всем этим, я, забыв свой страх и отбросив все сомнения, зашла в ближайший кабинет и вылечила давно мучивший меня зуб.

Наталья СЕМЕНОВА.

НА СНИМКАХ: прием пациента ведет зав.терапевтическим отделением Рано Файзиевна Субханова; врачам-ортопедам всегда есть что перенять у специалиста высокого класса, заместителя главврача по лечебной части Аббаса Казимжановича Умарова.

Фото автора.

Среди инфекционных заболеваний грипп занимает одно из первых мест. Как правило, вспышки его наблюдаются поздней осенью, зимой или ранней весной. Серьезную опасность он представляет для больных хроническими заболеваниями, так как вызывает обострение болезней. Кроме того, он снижает сопротивляемость организма, открывая широкую дорогу другим болезнетворным микробам. Эпидемии вспышек гриппа наносят большой экономический ущерб государству, потери по временной нетрудоспособности составляют от 10 до 20 процентов всех потерь от других заболеваний.

Заболевание легче предупредить

Возбудитель гриппа во внешней среде малоустойчив, от прямого солнечного света и различных хлорных препаратов погибает в течение 5-10 минут. Источником заражения является больной человек. При кашле, чихании зараженные капельки слюны разлетаются на расстояние нескольких метров. Определенное значение в заражении могут иметь и предметы обихода: полотенце, носовые платки, посуда и другие предметы.

Распространение эпидемии в осенне-зимние месяцы зависит от метеорологических факторов, которые с одной стороны способствуют переохлаждению человека, с другой увеличивают контакт людей за счет более длительного пребывания в закрытых помещениях.

Заболевание начинается остро. Внезапно повышается температура до 38-40 градусов, появляются озноб, головная боль, слабость, боли в мышцах. На 2-3-й день болезни возникают катаральные явления, насморк, воспаление гортани, болезненный кашель, слезотечение. Могут наблюдаться желудочно-кишечные расстройства. При несвоевременном обращении к врачу возникают тяжелые осложнения, особенно у детей младшего возраста. Наиболее частыми осложнениями являются пневмонии, воспаление среднего уха и другие. Благоприятный исход болезни зависит от строгого выполнения указаний врача. Для личной безопасности важна вакцинопрофилактика. Кто сделал прививку, тому нет повода для беспокойства.

Важное значение в профилактике гриппа также имеет заблаговременная подготовка предприятий и учреждений к зимнему сезону.

ЦГСЭН Яккасарайского района начиная с августа осуществлял контроль за всеми объектами, дислоцированными на территории, по подготовке их к зиме. Проверялись состояние остекления, утепления окон, исправность отопительной системы, наличие форточек для проветривания и состояние помещений. Проверки велись и в лечебно-профилактических учреждениях, детских дошкольных учреждениях, школах. Учитывалось наличие 4-слойных масок по количеству работающих, распределение функциональных обязанностей между обслуживающим персоналом на случай эпидемии гриппа, наличие изоляторов, их оборудование и оснащение, а также обеспеченность дезинфицирующими средствами.

Борьба с гриппом — общегосударственная задача, и для ее успешного решения необходимы не только самоотверженный труд медицинских работников, но и высокая сознательность и организованность всего населения.

И. МАХМУДОВА,
зав. эпидемиологическим отделением ЦГСЭН Яккасарайского района.

Новости. открытия

Сердечный фрукт

Оказывается, киви — самый сердечный фрукт. В нем очень много полезных веществ, которые способствуют сжиганию жиров, блокирующих артерии, а это снижает риск возникновения тромбов.

К такому выводу пришли норвежские ученые, рекомендующие ежедневно употреблять в пищу два-три плода киви. Эффект такой диеты проявляется уже через 28 дней. За этот срок на 18 процентов уменьшается риск образования тромбов и на 15 процентов снижается уровень вредных жирных кислот в крови. Ученые считают, что киви действует не хуже таблеток, которые часто применяются в тех же целях. В Новой Зеландии, где этих фруктов очень много, их уже начали использовать для производства лекарств в виде капсул и жевательных таблеток.

Прогулка против насморка

Свой метод борьбы с первыми признаками простуды предлагают специалисты из Чикаго. По их данным, не стоит сразу пить лекарства, если у вас начинается насморк и побаливает горло. В таком случае нужны витамины, особенно аскорбиновая кислота, полоскания, легкие физические нагрузки и обязательно — свежий воздух.

На примере десятков подобных случаев ученые подметили, что люди, ежедневно совершающие 30-минутную медленную прогулку, выздоравливают в два раза быстрее, чем те, кто сидит дома и не выходит на улицу. Но при этом есть два обязательных условия: ноги должны быть в тепле, а, кроме того, нельзя доводить свой организм до сильного потоотделения.

Комментарий специалиста

Регулярные обследования снижают риск

Доброкачественные заболевания молочных желез у женщин в последние годы стали широко распространенными. Среди этих заболеваний ведущее место занимают различные формы мастопатии. Очень многих женщин интересуют причины возникновения этого заболевания, как оно начинается, как протекает, какие осложнения, каковы его лечение и профилактика? На эти и на ряд других вопросов отвечает директор маммологического центра, доктор медицинских наук Дилобор Тешабаевна МИРРАХИМОВА.

— Мастопатия, или фиброзно-кистозная болезнь, — это доброкачественное заболевание молочных желез, при котором происходит разрастание клеточных элементов в тканях молочной железы.

Важную роль в ее возникновении играют факторы наследственности, эндокринные, гормональные нарушения, состояние нервной системы, стрессы, окружающая среда, питание. Имеется непосредственная связь изменений в молочных железах с гинекологической патологией, которая зачастую сопровождается нарушениями гормонального фона организма. Огромное отрицательное влияние оказывает преждевременное прерывание беременности.

Больше шансов заболеть, если женщина не рожала или имеет только одного ребенка, отягощена наследственностью по материнской линии, не кормила или недолго кормила ребенка грудью, сделала много абортов, подвержена стрессам, страдает ожирением, диабетом, заболеваниями щитовидной железы, печени, употребляет алкоголь, курит, перенесла даже незначительные травмы груди.

Характерным клиническим проявлением мастопатии является боль в молочной железе. Боли могут носить различный характер и интенсивность, могут распространяться на плечо, подмышечную область, лопатку. В ряде случаев болезненно даже легкое прикосновение к груди.

С диагнозом «мастопатия» необходимо постоянно находиться под наблюдением маммолога. Женщина должна помнить, что заболевания молочных желез лучше подвергаются лечению при раннем их обнаружении. Выбор средства лечения зависит от особенностей заболевания, возраста и общего состояния женщины. Перед началом лечения необходимо провести тщательное исследование гормонального фона организма. Общепринятого метода лечения нет. Каждый случай требует индивидуального подхода врача.

Любая женщина после 30 лет в год один раз, а после 40 — в полгода один раз должна проходить профилактический осмотр у маммолога. Необходимо отметить, что лишь профилактические обследования дают возможность значительно увеличить выявляемость рака молочной железы в ранних стадиях и снизить смертность от этого грозного заболевания.

В маммологическом центре, что недавно открылся на Чиланзаре близ Катартала, проводится работа по скринингу, профилактике ранней диагностики и лечению заболеваний с применением новейшего оборудования. Здесь начали разрабатываться современные программы психологической реабилитации женщин после мастэктомии (удаление груди) для повышения качества жизни. Будут также внедряться и совершенствоваться пластические операции, направленные на улучшение, восстановление и воссоздание формы и объема молочных желез.

Беседу провел Павел ВЛАДИС.

Спорт: всеобщая история

Суровые спартанцы

В юго-восточной части полуострова Пелопоннес — Лаконике на берегах реки Эврот в IX веке до нашей эры образовался город-государство Спарта. Здесь проживали рабовладельцы (спартиаты), свободные граждане (периэки) и рабы (илоты). Чтобы побеждать врагов и держать в подчинении многочисленных рабов, спартиаты создали жесткую систему физического воспитания. Каждого ребенка, родившегося в городе, отец семейства обязательно показывал совету старейшин (геруссии). Совет решал судьбу ребенка. Если ребенок казался слабым, его ждала жестокая участь. Дитя сбрасывали в ущелье с вершины горы Тайгет, сильного ребеночка возвращали родителям и до 7 лет он жил в семье. Малышей приучали не бояться темноты, не быть привередливыми в пище, не плакать. Младенцев даже не пеленали, чтобы свежий воздух и свобода движений укрепляли здоровье. Затем с 7 до 18 лет все мальчики-подростки находились в гимнасиях — специальных государственных воспитательных учреждениях, где они занимались в основном физическими упражнениями (прыжки, бег на быстроту и выносливость, метание копья и диска, борьба, кулачный бой, охота на диких зверей, военные игры). Молодые спартиаты учились безропотно переносить холод, голод, жажду и боль. На этот счет существует легенда. Как-то молодой спартиатец, мальчик 12 лет, заигрался с лисенком и не успел вовремя занять свое место в ежедневном вечернем построении. Проступки, даже такие незначительные, карались очень строго. Пока надзиратель отчитывал мальчика, последний, чтобы скрыть причину своего опоздания, засунул лисенка за пазуху. Построение длилось полчаса. Мальчик все это время стоял навытяжку. Но когда построение закончилось и все двинулись с места, он упал без сознания. Все это время лисенок, спрятанный за пазухой, грыз мальчику внутренности. Подобные легенды о мужестве и выносливости древних спартанцев красноречиво говорят о суровом духе спартанского воспитания. Так, с измальства в мальчиках воспитывали безжалостность к врагам, воинственность, презрение к слабым и собственной боли. Юноши, достигшие 18-20 лет, зачислялись в Эфебию (от греч. «эфебос» — юноша) — государственную военную организацию. После окончания эфебии молодых людей определяли в разряд воинов. Они несли воинскую службу до старости.

Подготовил В. МИХАЛКОВ.

Скалолазание

На искусственном склоне

В Чирчике на тренажере спорткомплекса «Кимегар» завершилось первенство Узбекистана по скалолазанию с участием 93-х спортсменов из Ташкента и столичной области, проводившееся в 3-х возрастных группах и абсолютной категории. В последней пьедестал почета на скорость подъема был взят следующим образом. На высшую ступень шагнули у юношей Руслан Саитов, у девушек Екатерина Нафикова. За ними примостились Тимур Касымов и Тамара Криволева, обошедшие третьих призеров — Глеба Сопкова и Анну Слуцкую.

В старшей группе претендентов 1987-1988 годов рождения I и II места заняли те же Саитов с Касымовым. А вот третьим здесь был Олег Джамолитдинов. Девушки в этой возрастной категории не выступали.

Среди соискателей 1989-1990 годов рождения лучшие тройки составили Глеб Сапков и Анна Слуцкая, Руслан Джумабаев и Виктория Любшена, Виктор Ткачев и Екатерина Нафикова.

И в турнире самых юных участников 1991 года рождения и младше соответствующее время прохождения трассы показали Артур Бекбулатов и Асия Магдиева, Андрей Бередин и Зарина Коваль, Кирилл Коняхин и Нигора Рапикова.

Во втором виде программы на сложность подъема в «абсолютке» отличились Руслан Утямишев и Тамара Криволева, Тимур Касымов и Виктория Любшена, Тимур Ганиев и Мария Серенко.

У старших юношей до самой высокой отметки добрался Тимур Касымов. Срывы оставили на второй позиции Руслана Саипова, на третьей — Олега Джамолитдинова.

В остальных возрастных группах трудные дистанции покорились в таком порядке: 1989-1990 года рождения — Виктор Ткачев и Виктория Любшена, Баходыр Ташпулатов и Анна Слуцкая, Александр Голубев и Алена Ермоленко; 1991 год рождения и младшие — Артур Бекпулатов и Зарина Коваль, Габит Байгузиев и Асия Магдиева, Андрей Бередин, а также Светлана Соломахина и Нигора Рапикова, поделившие III место на двоих.

Юрий ЛИТВИНОВ.

Шахматы

Рейтинг действующего чемпиона

Новая рейтинговая таблица профессиональных шахматистов на конец 2004 года объявлена. В подсчете были приняты во внимание результаты крупных соревнований шахматистов.

Первую ступень рейтинга с 2741 очком занимает бывший чемпион мира, россиянин Г. Каспаров. Следующие два места принадлежат индийскому гроссмейстеру В. Ананду и россиянину А. Моразевичу.

Действующий чемпион мира ФИДЕ (Международная шахматная ассоциация) наш соотечественник Рустам Касымджанов, благодаря успешной игре на различных международных турнирах и всемирной шахматной олимпиаде, добавил 33 очка в свой показатель — это самый большой результат среди шахматистов, вошедших в двадцатку сильнейших.

Пока узбекский международный гроссмейстер имеет 2653 очка и занимает 11-ю позицию среди профессиональных шахматистов.

М. ЯКУБОВ.

Что? Где? Когда?

С 18 ПО 24 ДЕКАБРЯ

— в Центре современного искусства Академии художеств Узбекистана продолжит свою работу международная фотовыставка «Терроризм и наркомания — угроза цивилизации». Центр открыт с 10.00.

18 ДЕКАБРЯ

— в театре «Ильхом» зрители смогут увидеть премьеру спектакля «Про любовь + три новые истории». Начало в 18.30.

19 ДЕКАБРЯ

— в Ташкентском театре оперетты: утром — музыкальная сказка для детей У. Салихова «Волшебная веточка» (начало в 11.00); вечером — комедия В. Баграмова и А. Икрамова «Тетя, я женюсь» (начало в 17.00);

— в Академическом русском драматическом театре Узбекистана — спектакль по пьесе А. Герни «Сильвия — история собаки». Начало в 17.00.

20 ДЕКАБРЯ

— в кинозале «Кино олами» ЦДО ВС РУз можно будет посмотреть новый американский исторический фильм режиссера Оливера Стоуна «Александр». В главных ролях — Колин Фаррелл, Вэл Килмер, Анджелина Джоли, Энтони Хопкинс. Начало сеансов в 12.00, 15.00, 18.30, 21.15.

21 ДЕКАБРЯ

— в Музее кино будут демонстрироваться: в 14.00 — фильм режиссера Равиля Батырова «Тайны театра кукол»; в 16.30 — фильм режиссера Габриэле Сальваторе «Я не боюсь».

22 ДЕКАБРЯ

— в Республиканском музыкальном колледже имени Хамзы пройдет вечер, приуроченный к 5-летию музея Анны Ахматовой «Мангалочий дворик». В концертной программе примут участие солисты ГАБТа имени А. Навои, актеры Молодежного театра Узбекистана и воспитанники колледжа. Начало в 18.00.

23 ДЕКАБРЯ

— в кинотеатре «EL-PASO» зрители смогут увидеть комедию «Дневники принцессы-2». В главных ролях — Энн Хэтэуэй, Джули Эндрюс. Начало сеансов в 19.00, 21.00.

24 ДЕКАБРЯ

В канун Нового года театры столицы начинают свои праздничные представления для детей:

— в Молодежном театре Узбекистана юные зрители увидят премьеру спектакля по сказке Ганса-Христиана Андерсена «Дюймовочка». Начало в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00;

— в Ташкентском театре оперетты будет показана музыкальная сказка И. Берлина и В. Баграмова «Восточная легенда». Начало в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00;

— в ГАБТе имени Алишера Навои зажгет свои огни традиционная «Большая елка в Большом». Детям будет предложено представление по мотивам сказки С. Маршака «Двенадцать месяцев». Сценарий и постановка — Х. Касымова, музыка — заслуженного деятеля искусств Узбекистана — А. Эргашева, хореография — народной артистки Г. Изгайловой. Начало в 11.00, 13.00, 15.00, 17.00.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПЛЮ

1308 к. * кондиционер. Т. 191-16-84.

КУПИМ

1248 к. * шв. маш., газплиту, стир. маш., хол., мороз-к. Т. 176-02-65.

ПРОДАЕМ

1248 к. * хол-к, морозильник. Т. 90-73-29.

КУПЛЮ

1294 к. * холодильник, морозильник, ТВ. Т. 75-45-72.

ПРОДАЮ

1294 к. * хол-к, мороз-к, ТВ, видео, музцентр, СВЧ. Т. 74-88-97.

КУПЛЮ

1307 к. * ТВ, в/маг., 2-кассет. музцентр, в/приставку, хол. Т. 74-78-01.

ПРОДАЖА

1295 к. * 2-комн. кв., Яккасарайский р-н, 2/3. Т. 54-27-71.

УСЛУГИ

1288 к. * Аккуратно. Решетки, двери, ворота. Недорого. Т. 173-94-02, 78-65-36.

1289 к. * двери, решетки, ограждения. Недорого. Т. 173-85-03, 128-19-89.

ЗДОРОВЬЕ

1305 к. * Внимание! Профессионал! Массаж! Милена. Тел. 67-24-81.

ПРОДАЖА

1320 к. * 4-комн. Юнусабад-16. Т. 23-05-60.

ПРОСИМ

1319 к. * вернуть за вознаграждение утерянный в р-не ЦУМа паспорт на имя Сметановой О. В. Т. 55-14-69,112-16-41.

УТЕРЯННЫЙ

1322 к. * диплом ПВ № 830609, выданный Ташгосподинститутом иностранных языков в 1989 г. (регистр. № 11532) на имя Назарова Айбека Иномовича,
СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

УТЕРЯННЫЙ

1321 к. * документ на землепользование, выданный Главным управлением регулирования земельных отношений и кадастра недвижимости на имя Иногамова Фархада Иргашевича,
СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

УТЕРЯННЫЙ

госордер № 07-01/10151 от 27.07.1998 г. на право собственности на квартиру Котышева Владимира Николаевича,
СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

УТЕРЯННЫЙ

1325 к. * аттестат о среднем образовании Д № 034776, выданный шк. № 249 г. Ташкента в 1989/1990 учебном году на имя Алимухамедова Шухрата Шавкатовича,
СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

ООО «GONEC» (ННН: 204793153, ОКОНХ: 13141) Чиланзарского района
ЛИКВИДИРУЕТСЯ.
Претензии принимаются в течение двух месяцев со дня публикации объявления по тел. 50-08-56.

ООО «AKSENT MEDIA» Мирабадского района реорганизуется в ЧП «AKSENT MEDIA». Тел 152-56-65.

ООО «ROAD STAR» Яккасарайского района, код ОКПО 15208002,
ЛИКВИДИРУЕТСЯ.
Претензии принимаются в течение 2-х месяцев со дня публикации объявления по тел. 112-09-31.

ДХО «Carthill Asset Management Company», зарегистрированное в Министерстве юстиции Республики Узбекистан, объявляет об уменьшении уставного фонда с 967670 долларов США до 827000 долларов США. Претензии принимаются в течение 2-х месяцев с момента публикации по телефону 152-22-00.

ООО «YUSUFBEK-XOJI» Мирабадского района г. Ташкента, код по ОКПО 15341215,
ЛИКВИДИРУЕТСЯ.
Претензии принимаются в течение двух месяцев со дня публикации объявления по тел. 191-58-40.

Секреты здоровья

Собака не только друг...

Кто имеет собаку — живет дольше. Кто постоянно гладит кошку — снимает стрессы. Кто содержит рыбок и часто сидит у аквариума, тот хранит себя от нарушений в системе кровообращения и повышенного давления крови. К такому выводу пришла группа американских врачей в результате длительных исследований. Теперь ожидаются выводы относительно состояния здоровья владельцев голубей, кур и попугаев.

Вредит ли эмоциональный разговор?

Исследователи медицинской школы Мэрилендского университета (Балтимор) заметили, что во время разговора артериальное давление значительно повышается. Причем такие же изменения происходят и в организме глухих во время их «разговора» с помощью жестикуляции. В наибольшей степени давление повышается у лиц, страдающих гипертонической болезнью и принимающих лекарства для снижения давления. Установлено, что во время эмоционального разговора наблюдается повышение систолического, диастолического и среднего артериального давления на 10-15 процентов. У большинства людей, в том числе у детей дошкольного возраста и престарелых, артериальное давление повышается и во время чтения вслух. Давление снижается, как только человек перестает говорить и начинает слушать собеседника.

О пользе внушения

В конце первой мировой войны был тяжело ранен и положен в палату смертников некий австриец, по образованию инженер, впоследствии широко известный артист цирка То-Рама. Однако безнадежность положения привела его не в отчаяние, а в яростную решимость. Бесконечное число раз он повторял себе, что должен выжить, что преодолеет боль, что встанет и победит. И боль начала отступать. Врачи недоуменно пожимали плечами. А воля его настолько окрепла, что, выйдя из госпиталя, он стал выступать, демонстрируя полную власть над болевыми ощущениями, напоказ прокалывая себе плечи, ладони, шею толстой большой иглой.

Маннон НАБИЕВ.

Фантазии «ВТ»

РЕПЕТИЦИЯ

— Лена! Да, ради бога, не пяться ты в этот угол. В глаза партнеру смотри, в глаза, понимаешь?

Зря я сорвался на крик. Вот теперь Ленка стоит на сцене растерянная, глаза распахнуты от испуга и рот приоткрыт. Я вижу этот крохотный влажный рот, который вдруг начинает кривиться, и мне хочется рвануть на сцену, схватить этого мышонка и вынести на улицу, на солнце.

— Зоя, поправь левый прожектор, — говорю я, — повторим весь отрывок с первой реплики Игоря.

— Геннадий Николаевич, а Лена плачет, — голос робкий, чуть гнусавый, это Наташин голос. И зачем мне понадобилось назначать ее помрежем, суется во все дырки!

Что Лена плачет, я давно это спиной чувствую. Но как повернуться, посмотреть, что сказать?.. Ведь я понимаю, я все понимаю...

Мне самому всегда было трудно и страшно смотреть в глаза едва знакомой девчонке. Я тоже говорил куда-то в угол трепетные, восторженные фразы, боясь повернуться в ту сторону, где стояла она, боясь встретиться глазами с кем бы то ни было. Но почему-то только сейчас вспомнил, что в те минуты пуще всего боялся я услышать окрик режиссера: «Стоп! Все сначала».

После репетиции я остаюсь один в холодном, сумрачном зале, опускаюсь в жесткое кресло, и наступает какой-то провал во времени. Я прихожу в себя... Я смотрю в одну точку и механически перебираю четки... На репетициях бывают разные моменты — приходится вновь и вновь прокручивать интересно найденные мизансцены, попытки сделать световой эффект, изменить интонации в прочтении пьесы... Но бывает момент, когда я останавливаюсь и спрашиваю себя:

— Зачем я это от них требую? Имею ли я право? Ведь они дети!..

Ахат МИНГУЛОВ.

Во всех странах, у всех народов ПЕТУХ был птицей известной, почитаемой и слегка загадочной. Его идеализировали. Самый лучший военачальник в представлении древних арабов непременно обладает храбростью петуха. В то же время в Японии считали, что петух подготавливает сердце верующего к очищению.

Это интересно

ТРАДИЦИИ, ОБЫЧАИ, ПОВЕРЬЯ, СУЕВЕРИЯ — И ВСЕ ЭТО ВОКРУГ ПЕТУХА

Но и петух страдал немало. Древние римляне приносили в жертву Ларам — богам-хранителям их земли — петушиные гребешки. В языческих обрядах славянских народов, чтобы умилостивить ведавшего огнем «овинника-гуменника», резали белых петухов. А черных живьем зарывали в землю возле реки, чтобы не гневался водяной. Позже мельники стали просто заводить себе животных, в том числе петухов, черного цвета — столь любезного сердцу водяного. В китайской мифологии петух сопровождает Солнце на его пути через «десятый дом» зодиака — Козерог. У древних евреев петух — символ третьей стражи ночи: от полуночи до рассвета. Красного петуха китайцы рисовали на стенах своих домов в качестве талисмана от пожара. Со времен Древнего Рима до наших дней народы Западной Европы помещали изображения петуха, как стража их домов и достояния, на шпилях домов, крышах, флюгерах, а также на сундуках и ларцах.

Весьма популярен был петух и на Руси. «Вещее пение его и перекличка всех его родичей и соседей служат по ночам заменою строго выверенных деревенских часов, а днем — указателем погоды и даже предсказателем грядущего, — писал в XIX веке известный беллетрист-этнограф С. Максимов. — Запели первые петухи — это полночь: ворочайся на другой бок; вторые поют перед зарей, третьи на самой заре — вставать пора. Если же днем или ночью они распоются не вовремя, то либо видят злого духа и гонят его прочь, либо предсказывают покойника, либо новые указы будут, либо начнется несчастье».



В трудах Владимира Ивановича Даля мы найдем немало поверий и обычаев, связанных с этой домашней птицей.

◆ Петухи распелись не вовремя — к вестям.

◆ Куры дерутся — к гостям.

◆ Куры кричат на насесте — к домашней ссоре.

◆ Петух головой трясет — не к добру.

◆ Цыплята прячутся — к сырой погоде.

Приметы передавались из уст в уста, и люди, умудренные опытом предков, учились по-своему избегать зла.

◆ Черный петух в доме спасет от грозы и вора.

◆ Чтобы кикимора кур не воровала — вешать над насестом на лыке отбитое горлышко кувшина или камень с дыркой.

◆ Куру сажать на яйца тайком, без посторонних. Яйца подкладывать из хозяйской шапки.

◆ Не свистеть и не печь яиц там, где сидит наседка.

◆ При переезде в новый дом вперед пустить кошку и петуха.

◆ Чужой птицы не считать: сглазишь..

Всего не перечислить. А, может, и вы что-то хотите нам добавить? Мы готовы продлить рубрику «петушиных» примет и поверий.

Н. ДЕМИДКИНА.

Спрашивали — отвечаем

Хитрости макияжа

«Мне нравятся лица с восточными скулами. Как добиться эффекта высоких скул при помощи макияжа?

Ольга Иванова».

Если в вашем лице нет ничего восточного, сделать себя похожей на японку вряд ли удастся. Но попробовать можно. Темным карандашом удлините глаза, подтянув краешки ближе к вискам, нанесите коричневые румяна под скулы, создавая таким образом визуальные впадины под ними. При помощи этой уловки макияжа лицо станет более прозрачным и естественным.

Бесконечная простуда

«Из-за переутомления, холодной погоды и сквозняков я часто простужаюсь. Как быть?

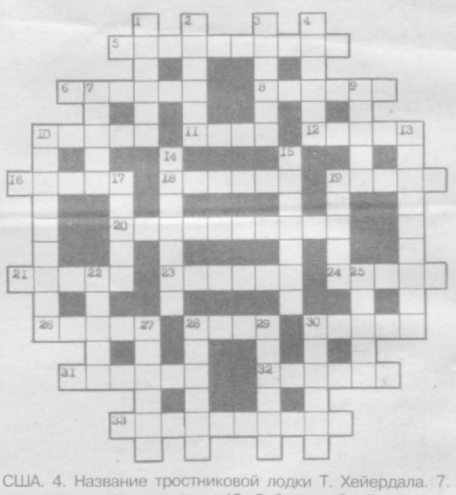
Олеся Майорова».

Для быстрого выздоровления при простуде народные целители рекомендуют такое средство: порошок корня солодки смешать с порошком имбиря в равных пропорциях, затем 1 столовую ложку смеси заварить стаканом кипятка и выпить в один прием. Кроме того, полезно (как это ни странно) при первых признаках простуды облиться холодной водой или обмыть холодной водой ноги. Это повысит защитные функции организма.

Подготовила Л. МАМИНА.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Определение квалификации работника. 6. Сани с настилом. 8. Узбекское женское имя. 10. Дни недели, кроме выходных. 11. Десертное блюдо. 12. Колонна (архитект.). 16. Действующее лицо балета А. Хачатуряна «Спартак». 18. Сказка Г. Х. Андерсена. 19. Роль А. Мироновa в к/ф «Три плюс два». 20. Солист ГАБТа имени А. Навои, народный артист РУз, лауреат Государственной премии. 21. Официальный язык Индии. 23. Узкий проход между горами, водными препятствиями. 24. Туфли, сапоги (общее назван.). 26. В парфюмерии: закрепитель ароматов духов. 28. Немецкий зоолог-путешественник XIX века. 30. Один из организаторов сталинских массовых репрессий 1930-1953 гг. 31. Самая яркая звезда. 32. Оперетта И. Кальмана (1924 г.). 33. Сторона прямоугольного треугольника.



ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Защитное оконное устройство. 2. Человек с необычайными способностями. 3. Штат на севере США. 4. Название тростниковой лодки Т. Хейердала. 7. Остров в Эгейском море. 9. Род однолетних трав сем-ва злаковых. 10. Зубоврачебный аппарат. 13. Имя крепостной актрисы Жемчуговой. 14. Древнегреческое название Грузии. 15. Порода охотничьих собак. 17. Один из столичных вузов (аббр.). 19. Город на северо-западе Украины. 22. Непроходимый лес, чаща. 25. Человек с бойцовским характером. 27. Бесцветная жидкость для производства красителей. 28. Певец, «серебряный голос России». 29. Предок слона. 30. Дерево.

Составила Марина КУРАКСИНА.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 237

По горизонтали: 7. Гликоген. 8. Рефрактор. 10. Компост. 11. Гавр. 13. Родео. 14. Закиров. 16. «Максим». 19. Наркотик. 20. Смыслов. 22. «Вестник». 23. Рейхстаг. 26. Король. 27. Боровик. 29. Слега. 31. Нота. 32. Садовод. 34. Гастроном. 35. Кондиция.

По вертикали: 1. Альманах. 2. Корк. 3. Термез. 4. Ресторан. 5. Базар. 6. Гортензия. 9. Конклав. 12. Росомаха. 15. Верстак. 17. Масштаб. 18. Позитрон. 21. Кегельбан. 22. Воевода. 24. Гороскоп. 25. «Плутония». 28. Ковров. 30. Андре. 33. Дада.

Учредитель — хокимият г. Ташкента

Главный редактор Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции: 700000, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

Газета зарегистрирована в Управлении печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 2

Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья.

ТЕЛЕФОНЫ: отдел писем — 133-29-70; отдел рекламы и объявлений — 133-28-95; 132-11-38. Факс: 133-21-56.

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП "Тошкент почтамти", по телефону 133-74-05.

Ответственность за достоверность сведений в рекламе и объявлениях несет рекламодатель.

Типография акционерной компании «Шарк». Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

Номер набран и сверстан в компьютерном центре «Вечерний Ташкент».

Заказ Г- 210. Индекс — 116. Способ печати — офсетный. Формат — А-3. Объем — 2 п.л. Тираж 2.919. Подписано в 12.00 1234 6