2-стр. Перспективы в формировании гражданского общества
3-стр. Завершился конкурс «магов» кулинарии
4-5-стр. Здоровье. Как его сберечь?
6-стр. «Женщина. Богия. Муза»
7-стр. Лига чемпионов АФК взяла новый старт
8-стр. Отовсюду обо всем

ПОНЕДЕЛЬНИК

Вечерний Ташкент

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА / № 49 (10.354) / 14 МАРТА 2005 ГОДА

Идет месячник благоустройства и озеленения







Встретим праздник красиво

19 марта пройдет всенародный хашар. Сейчас, как известно, в столице продолжается месячник благоустройства и озеленения, объявленный решением хокима города Ташкента. Коллективы предприятий и организаций, активисты махаллей, учащиеся приводят в порядок прилегающие территории, сажают цветы, белят деревья, убирают мусор, накопившийся за долгую зиму. Предпраздничные хашары уже стали традицией. Они предшествуют Наврузу — празднику обновления природы, наступления нового года, ведь, по поверью, его следует встретить чистыми улицами, зелеными аллеями, благоустроенными махаллями. Тогда в течение всего года людям будет сопутствовать удача.

Фото Х. САЛИХОВА.

СТОЛИЦА: день за днем

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

❐ Устный журнал на тему «Навруз — праздник мира» состоится на днях в Центральной библиотеке имени Фурката Чиланзарского района. В его выпуске ученики старших классов близлежащих школ расскажут об истории праздника, обычаях и традициях Навруза и о том, как справляют подобные праздники в других странах мира.

❐ На днях в музее электронного телевидения им. Б. П. Грабовского побывали ученики и преподаватели школы № 305 Сергелийского района. Планируются посещения и учащихся из других школ.

❐ ВЧЕРА в музее Сергея Есенина открылась персональная выставка Ольги Пересыпкиной «Откровения узора». Экспонаты — скатерти, накидки, покрывала, занавеси, платки — это кружева, связанные вручную. Продлится выставка до конца месяца.

❐ СЕГОДНЯ в спорткомплексе «Джар» стартуют соревнования по художественной гимнастике на первенство города Ташкента среди девочек 1988-1996 годов рождения. Итоги соревнований будут подведены 16 марта.

❐ На днях в Республиканском учебно-методическом центре при Обществе Красного Полумесяца Узбекистана состоится двухдневный семинар на тему «Организация развития подразделений ОКП Узбекистана». Речь пойдет о совершенствовании деятельности, в частности, Ташкентского подразделения ОКП. Также будет обсужден новый устав, регламентирующий демократические принципы правления организации.

По сообщениям пресс-службы городского хокимията и наших корреспондентов.

Изучение Конституции — долг каждого

В нашем Основном Законе, разработанном под руководством Президента Ислама Каримова, нашли свое широкое отражение права человека, принципы демократии и социальной справедливости. Конституция служит правовой базой для строительства демократического правового государства и формирования гражданского общества.

В своем докладе на совместном заседании Законодательной палаты и Сената Олий Мажлиса руководитель нашей страны еще раз подчеркнул, что укрепление независимости, демократизация и модернизация страны всегда будут оставаться приоритетными задачами.

Об этом шла речь на научно-практической конференции на тему «Изучение Конституции Республики Узбекистан — гарантия повышения правового сознания, мышления и культуры молодого поколения», которая прошла в Конституционном суде Республики Узбекистан. Конференция организована совместно с министерствами высшего и среднего специального образования и народного образования, Национальным центром Республики Узбекистан по правам человека.

Как отмечалось на конференции, которую вел председатель Конституционного суда М. Абдусаломов, Конституция имеет важное значение в укреплении независимости нашей страны, она играет огромную роль в формировании гражданского общества. Ее позитивное влияние проявляется в демократизации политической жизни нашей страны, либерализации экономики, духовном обновлении общества, неуклонном повышении материального благосостояния народа.

На мероприятии отмечалось, что распоряжение Президента «Об организации изучения Конституции Республики Узбекистан» от 4 января 2001 года имеет важное значение в общественной, политической и духовной жизни нашей страны. Это распоряжение явилось основой для создания эффективного и последовательного механизма изучения Конституции. В соответствии с распоряжением с 2001-2002 учебного года приступили к преподаванию курса «Изучение Конституции Республики Узбекистан» в дошкольных учреждениях и средних общеобразовательных школах, средних специальных, профессиональных и высших учебных заведениях. Примечательно, что в нашей стране изучение Конституции налажено начиная с детского сада. Были разработаны специальные программы и пособия, направленные на широкую пропаганду Основного Закона.

На конференции выступили с докладами заместитель премьер-министра, министр высшего и среднего специального образования Р. Касымов, министр народного образования Т. Джураев, директор Национального центра Республики Узбекистан по правам человека А. Саидов, ректор Наманганского государственного университета Т. Файзуллаев, председатель творческого союза «Тасвирий ойина» И. Латипов и другие. Они осветили вопросы о роли и значении Основного Закона в обществе, изучения Конституции, формирования и развития правового сознания, мышления и культуры молодого поколения, дальнейшего совершенствования пропагандирования Конституции, применения новых, эффективных методов доведения до масс ее сути и содержания.

Бехзод НОРБАЕВ, корр. УзА.

ИНФОРМБЮРО
Вчера. сегодня. завтра

В стране

● Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов 11 марта в резиденции Оксарой принял Чрезвычайного и Полномочного Посла Соединенных Штатов Америки в нашей стране Джона Пурнелла. В ходе беседы состоялся обмен мнениями по вопросам, касающимся двусторонних отношений, региональной безопасности и обстановки в Афганистане.

● Состоялось заседание коллегии Министерства народного образования республики, на котором обсуждены вопросы укрепления материально-технической базы школ, оснащение их спортинвентарем, подготовки квалифицированных кадров.

● Специальная программа реабилитации больных разработана в Республиканском центре экстренной медицинской помощи.

● На Туполангской ГЭС начаты работы по проводке электрокабеля, бурению и бетонированию эксплуатационного тоннеля общей протяженностью 400 м, монтаж двух малых агрегатов, установка оборудования для подачи воды. Завершение строительства позволит существенно улучшить электроснабжение ряда районов Сурхандарьи.

● В селе Зармитан Навоийской области вступил в строй новый спорткомплекс.

В мире

● Иран согласился приостановить работы, связанные с обогащением урана, но только на время. Инициатива продиктована желанием сотрудничать с мировым сообществом.

● В Кыргызстане ВЧЕРА прошел второй тур парламентских выборов. Голосование состоялось в 43 округах. Парламент в этой стране будет однопалатным, но народные избранники получат более широкие полномочия, в частности, будут вносить изменения в Конституцию и отправлять в отставку высших государственных чиновников — как президента, так и членов правительства.

● В Пекине завершен процесс передачи власти так называемому четвертому поколению.

● В американском городе Висконсин во время воскресной церковной службы мужчина расстрелял верующих и покончил с собой. Погибли 7 человек.

● В ходе муниципальных выборов в Латвии в рижскую думу прошли 3 русскоязычные партии. Они получили 22 места из возможных 60.

РЕКЛАМА И ВРЕМЯ

В Государственном комитете Республики Узбекистан по демонополизации и развитию конкуренции состоялось расширенное заседание Межведомственного совета по рекламе. В мероприятии, которое вел председатель комитета Дж.Сайфиддинов, участвовали представители соответствующих компаний, ассоциаций и объединений.

На заседании обсуждались вопросы, связанные с обеспечением выполнения задач, поставленных в докладе Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова на совместном заседании Законодательной палаты и Сената Олий Мажлиса.

Был сделан подробный анализ работы по рекламе потребительских товаров отечественного производства. Отмечалось, что на некоторых предприятиях, и особенно предприятиях химической, мясо-молочной и легкой промышленности, допускается промедление в этой работе. В частности, говорилось о том, что работа по рекламе за рубежом товаров, производимых в нашей стране, находится в неудовлетворительном состоянии.

На заседании были намечены задачи по координации и дальнейшему развитию рекламной деятельности, быстрейшему исправлению недостатков в этой сфере.

УзА.

Рынок информационных технологий

РЕШЕНИЯ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

ЗАВТРА участниками семинара станут компании, работающие в разных секторах ИТ-рынка, занимающиеся как производством и продажей компьютерной техники, так и строящих свой бизнес в области системной интеграции, разработке ПО и других сегментов рынка. Его организаторами выступают международная корпорация Intel®, Центральноазиатское представительство корпорации Microsoft, компания TS-Technology, Интернет-провайдер Sarkor Telecom.

Основной целью семинара станет не только доведение свежей информации о новых технологиях до предприятий и организаций Узбекистана, но и построение конструктивного диалога местных ИТ-компаний с крупнейшими международными корпорациями — разработчиками передовых технологий и решений, а также взаимодействие всех организаций республики с главными игроками ИТ-рынка.

Для эффективной работы участников семинара будет организована беспроводная зона доступа к сети Интернет, и каждый сможет на практике познакомиться с преимуществами мобильного офиса.

Соб. инф.

ЗАКОН И ПЕРСПЕКТИВЫ ФОРМИРОВАНИЯ ГРАЖДАНСКОГО ОБЩЕСТВА

В годы независимости в нашей стране произошли радикальные преобразования в экономической, политической, духовной сферах, а также в деле формирования демократических принципов гражданского общества. В нашем обществе наступил новый этап, новая эпоха. Президент Ислам Каримов в своем программном докладе на совместном заседании Законодательной палаты и Сената Олий Мажлиса ясно и конкретно определил, на что необходимо обратить особое внимание на этом новом этапе для полной реализации на практике программы политического строительства «От сильного государства — к сильному гражданскому обществу», и какие задачи являются приоритетными для создания возможностей активного участия наших граждан с именно таким подходом в деле управления своей жизнью и организации институтов гражданского общества.

Этой теме была посвящена наша беседа с председателем Комитета Законодательной палаты Олий Мажлиса по демократическим институтам, негосударственным организациям и органам самоуправления граждан Акмалем САИДОВЫМ:

— В докладе главы государства сделан глубокий анализ широкомасштабных реформ, осуществленных в нашей стране в течение почти четырнадцати лет, — сказал А.Саидов. — В нем обобщены успехи, достигнутые в деле демократизации и обновления всех сфер нашей жизни. Дана объективная, критическая оценка имеющихся недостатков. Определены приоритетные пути модернизации и реформирования страны.

Процесс начатого нами перехода от сильного государства к сильному гражданскому обществу должен протекать на прочной правовой основе и в полном соответствии с принципом верховенства Конституции. Достойно внимания то, что в этом направлении до настоящего времени принят ряд важных законов.

Наглядным свидетельством создания прочных правовых основ формирования гражданского общества в нашей стране могут служить такие законодательные акты, как Конституция Республики Узбекистан, законы об общественных объединениях, профессиональных союзах, политических партиях, их финансировании, средствах массовой информации, органах самоуправления граждан, негосударственных некоммерческих организациях, общественных фондах, свободе совести и религиозных организациях, о выборах, Гражданский и Налоговый кодексы. Таким образом, в Узбекистане создана система законодательства о негосударственных некоммерческих организациях — важном институте гражданского общества.

— Какие еще важные задачи возложены на законодателей в деле укрепления и дальнейшего расширения существующих правовых основ формирования гражданского общества?

— Глава нашего государства на девятой сессии Олий Мажлиса второго созыва отметил необходимость внесения изменений в Закон «Об общественных объединениях», а также принятия законов «О гарантиях деятельности негосударственных некоммерческих организаций», «О благотворительной деятельности». Несомненно, эти новые законодательные акты будут иметь важное практическое значение в дальнейшем совершенствовании приемлемых организационно-правовых механизмов, то есть соответствующих законодательных основ для развития гражданских институтов и органов самоуправления граждан.

Следует отметить, что велением времени является принятие в новой редакции Закона «Об общественных объединениях». За прошедший со времени принятия этого закона период ускоренными темпами развивалось законодательство о неправительственных организациях. За это время морально устарел Закон «Об общественных объединениях». Поэтому настало время определения правового статуса общественных объединений в качестве определенной организационно-правовой формы негосударственных некоммерческих организаций.

Особое значение имеет также принятие Закона «О благотворительной деятельности». Несмотря на наличие в нашей стране ряда благотворительных организаций, спонсирующих различные социальные проекты, их деятельность, связанная с благотворительностью, не упорядочена на законодательной основе.

В этой связи уделяется серьезное внимание принятию новых законов в этом направлении. Вместе с тем особую значимость имеет подготовка и принятие предложенного Президентом страны законопроекта «О гарантиях и государственной поддержке деятельности негосударственных некоммерческих организаций». Такой закон создаст правовые основы социального партнерства между государственными органами и негосударственными некоммерческими организациями.

— Расскажите о значении и некоторых особенностях институтов гражданского общества.

— Благодаря независимости кардинально изменилось мировоззрение, правовое сознание и культура наших граждан. Повысилась их общественно-политическая активность. Преодолевается равнодушное отношение к происходящим в обществе переменам, утверждается чувство сопричастности, заинтересованности. Демократические принципы все глубже внедряются в образ жизни наших граждан. Другими словами, формируется общественно-политический климат, атмосфера гражданского общества.

Активное участие наших соотечественников в жизни государства и общества, в свою очередь, непосредственно связано с дальнейшей демократизацией и либерализацией общества, формированием и развитием гражданских институтов.

К ряду важнейших институтов гражданского общества относятся такие различные субъекты, как негосударственные некоммерческие организации, средства массовой информации, махалля, семья. Поэтому следует отметить, что одним из приоритетных направлений формирования гражданского общества является развитие негосударственных некоммерческих организаций.

В настоящее время в нашей стране действуют более 5 тысяч негосударственных некоммерческих организаций. На новом этапе вместе с расширением рядов таких организаций предусматривается усиление их роли и статуса в жизни общества. Как подчеркнуто в докладе руководителя страны, «трудно переоценить роль и значение этих организаций в укреплении демократических ценностей в сознании людей, повышении их политической и гражданской активности, расширении масштабов и углублении демократических преобразований, происходящих в стране».

Общественный контроль — неотъемлемая часть гражданского общества. При его формировании приоритетное значение приобретают ограничение вмешательства государства в экономическую сферу, в деятельность хозяйствующих структур, в первую очередь частного сектора, а также вопросы, связанные с усилением общественного контроля над органами государственной власти в деле исполнения законов.

Еще одним из основных институтов гражданского общества являются средства массовой информации. Широкое внедрение в жизнь демократических принципов, обеспечивающих свободу слова и печати, а также гласность, открытость проводимых в обществе реформ, считаются одними из важных направлений дальнейшего развития и качественного обновления общества.

Как подчеркнул глава государства, основной задачей в этом направлении является дальнейшая либерализация деятельности печати, телевидения, радио, обеспечение их независимости и свободы как обязательной составляющей процесса углубления реформ в нашей стране.

Без свободы не может быть демократии — это аксиома, простая истина. Необходимо создать условия для всех средств массовой информации, независимо от их формы собственности, тиража, охвата и тематики, чтобы они осуществляли свою деятельность на принципах здоровой конкуренции на информационном пространстве нашей страны. Нужно также и дальше укреплять законодательную основу в данной сфере.

Большое значение имеют высказывания Президента об особенностях свободы слова и печати — о восточных нормах поведения, сметливости, гордости, долге и ответственности, сути и содержании таких понятий, как народ, Родина, интересы независимости. Как и во всех сферах, так и в обеспечении свободы слова и печати, демократизации средств массовой информации, мы опираемся на гармонизацию общепризнанных международных критериев с нашими тысячелетними культурно-духовными ценностями, менталитетом нашего народа.

Таким образом, вышеназванные задачи и в целом начало деятельности двухпалатного парламента в общественно-политической жизни страны ставит перед каждым из нас новые требования, возлагает на нас большую ответственность.

Для успешного выполнения этой ответственной задачи мы должны не только плодотворно трудиться на пути обеспечения мира в стране, благосостояния народа, процветания Родины и повышения авторитета нашего государства, но и не должны забывать, как подчеркнул руководитель страны, что «мы никогда не были хуже других и не будем таковыми в будущем».

Беседовал Гулом МИРЗО, корр.УзА.

СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ РАБОТУ ТСЖ

Узбекское агентство «Узкоммунхизмат» при поддержке Урбан института (USAID) провело в Ташкенте республиканский семинар-встречу по вопросам совершенствования деятельности ТСЖ в конференц-зале отеля «MDI HOTEL». В нем приняли участие представители органов государственной власти и средств массовой информации, клубов «Мулокот», учебных центров, ассоциаций товариществ собственников жилья (ТСЖ), председатели товариществ.

Основная цель встречи — разъяснение направлений углубления реформ в жилищно-коммунальной сфере в связи с постановлениями Президента Узбекистана «О дополнительных мерах по совершенствованию деятельности товариществ собственников жилья» и «О мерах по недопущению необоснованного роста тарифов и повышению ответственности потребителей за своевременные и полные расчеты за коммунальные услуги».

Участники были также ознакомлены с Положением о порядке регистрации и постановке на учет товариществ собственников жилья, регламентирующим процедуру государственной регистрации реорганизуемых товариществ.

Важными темами для обсуждения стали: задачи, возлагаемые на ассоциации товариществ собственников жилья, вопросы реорганизации существующих товариществ, подходы к оптимизации размеров ТСЖ, рекомендации по проведению их внеочередных общих собраний.

В рамках семинара состоялась дискуссия по проблемам преобразования ТСЖ по инициативе и с участием собственников жилья. Подробно были обсуждены роль и возможности средств массовой информации, учебных центров в повышении активности жителей в улучшении деятельности ТСЖ.

Семинар-встреча была проведена в проекте «Развитие местного управления в Центральной Азии», который финансируется Агентством США по международному развитию (USAID) и выполняется Урбан институтом.

Цель проекта — повышение уровня демократической культуры граждан и организаций, расширение возможностей участия граждан в местном управлении, повышение эффективности, ответственности и прозрачности процедур городского управления.

В Узбекистане проект направлен на развитие товариществ собственников жилья (ТСЖ), в которых самоуправление осуществляется на основе демократических принципов при эффективном контроле жителей.

Урбан институт работает в нескольких направлениях. Так, в обучающую деятельность входят разработка учебных материалов и программ для обучения собственников квартир, председателей и членов правлений ТСЖ, представителей органов местного самоуправления и специалистов жилищно-коммунальной сферы; подготовка преподавателей для проведения обучения; организация учебных семинаров; поддержка учебных центров и клубов «Мулокот».

Кроме того, Урбан институт поддерживает региональные ассоциации ТСЖ, обучает их членов, оказывает информационно-методическую помощь, техническое содействие.

НИА «Туркистон-пресс».

Городу - красоту и зеленый наряд

Почувствовав дыхание весны...

Весна пришла неслышными шагами, неся с собой тепло ласковых солнечных лучей. Первыми возвестили о ее приходе разноголосым щебетанием птицы. А затем и горожане, почувствовав ее дыхание, приступили к облагораживанию скверов, улиц, территорий вокруг домов.

Весна умеет говорить разными голосами. Один из них — тихое пощелкивание пушистых сосен. Прижившиеся в Ташкенте вечнозеленые красавицы под лаской весеннего солнца дружно раскрывают свои шишки, посыпая землю дождем семян-крылаток. И слышатся в сосновой аллее негромкие щелчки, привлекающие к пиршеству пернатых. Весна, возвещающая о скором приходе Навруза, пробудила зелень трав и деревьев. И вот уже выпустила первые листочки сирень, зеленоватой дымкой окутались ивы, расправили первые бархатно-бордовые листочки кусты роз.





Фото О. СУРГУТАНОВОЙ и Р. ХОДИЕВИЧА.

Сохранить все высаженное

Наступила пора активной посадки саженцев, обрезки кустарников. Преображаются, одеваясь в зеленый наряд, улицы, площади, скверы. Забот хватает как у благоустроителей и озеленителей, так и у тех, кто в махаллях, возле домов, на территориях предприятий занимается благоустройством, разбивает цветники. Трудятся озеленители в эту весеннюю пору в преддверии Навруза с энтузиазмом, но нередко и сетуют по поводу того, что не все высаженное приживается.

— Растим, ухаживаем — говорят они, — а результат бывает нулевой.

Чтобы усилия не сводились к нулю, всегда надо думать не только о посадке, но и о прополке, окучке, рыхлении почвы, борьбе с вредителями и болезнями растений. Надзор за посевами и насаждениями в питомниках, научно-исследовательских учреждениях, семеноводческих и цветочно-декоративных хозяйствах в целях обеспечения выпуска семенного и посадочного материала, свободного от карантинных вредителей, болезней растений и сорняков осуществляется. Хуже обстоит дело на придомовых участках. Не все соблюдают правила по защите плодовых, ягодных, овощных и цветочных растений от вредителей и возбудителей болезней.

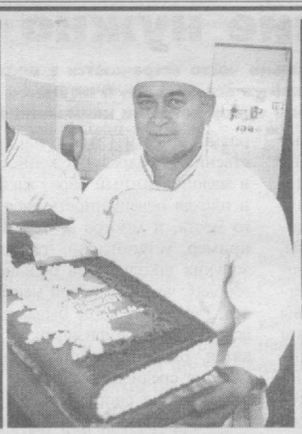
Наиболее опасным и экономически значимым вредителем плодовых культур является восточная плодожорка.

Достоверный способ обнаружения вредителя — обследование насаждений феромонными ловушками. Ловушки развешивают в кроне деревьев на высоте 1,5-2 м от уровня почвы. В зоне распространения восточной плодожорки применяют комплекс агротехнических, химических и нетрадиционных мер борьбы, направленных на сдерживание численности и распространения вредителя.

Эффективность мероприятий по защите растений в значительной степени зависит от того, насколько правильно установлена причина, вызвавшая повреждение или заболевание растений. Вот почему следует периодически внимательно обследовать растения с целью выявления вредителей и возбудителей заболеваний и уничтожать их в начальной стадии развития. Это позволит создать благоприятные условия для оптимального развития деревьев и получения хорошего урожая.

М. АБДУРАХМАНОВА,
начальник Госинспекции
по карантину растений Ташкента.







Магия кулинарии

В Ташкенте завершился республиканский конкурс поваров, кондитеров и официантов. Лучшей в общекомандном зачете признана команда Ташкента.

Его организаторами стали акционерная компания «Узбексавдо», «Узбекбирляшув», Ассоциация кулинаров Республики Узбекистан, Департамент торговли, сферы услуг и производства товаров народного потребления хокимията города Ташкента.

В зале торгово-производственного комплекса «Навруз» 168 специалистов из четырнадцати регионов нашей страны показали высокое профессиональное мастерство. Победители определены и в командных состязаниях, и в личном первенстве. Им вручены специальные кубки, памятные медали, дипломы и сертификаты.

Проведение республиканского конкурса направлено на возрождение лучших национальных традиций нашего народа, повышение профессионального мастерства работников общественного питания и подъем культуры обслуживания.

Теперь наиболее способные и отличившиеся на конкурсе повара, кондитеры, официанты примут участие в престижных международных конкурсах, продемонстрируют изыски национальной кухни и, будем надеяться, удостоятся высоких наград, а в дальнейшем свое мастерство будут распространять среди молодежи.



Наталья СЕМЕНОВА.

НА СНИМКАХ: напряженные моменты конкурса.

Фото автора.

Актуальная тема

Профилактика и еще раз профилактика

Кишечные инфекции — это заболевания, вызванные различными микробами, которые попадают в организм человека через рот, размножаются в кишечнике и выделяются от больного во внешнюю среду с испражнениями.

По результатам ретроспективного анализа заболеваемости острыми кишечными инфекциями преимущественно болеют дети ясельного возраста. Дело в том, что организм детей первого года жизни очень чувствителен к возбудителям кишечных инфекций, особенно к сальмонеллезу, колиинфекции и дизентерии. Основными источниками инфекции являются больные с легкой и стертой формой заболевания. Виновниками заражения маленького ребенка чаще всего становятся матери и другие члены семьи. Если мать не соблюдает санитарные правила, микробы могут попасть на предметы ухода за ребенком (соски, пеленки, ложки, посуда) или непосредственно в приготовленную пищу для ребенка, а с них в рот ребенку и вызвать заболевание. Причиной заболевания также могут послужить плохо вымытые фрукты и овощи, используемые для приготовления соков, молочные смеси и другие продукты. Возбудители кишечных инфекций очень устойчивы во внешней среде и долго, иногда месяцами, сохраняют свои болезнетворные свойства на предметах обихода, кухонном инвентаре, в продуктах, длительно хранящихся в холодильнике.

Кишечные инфекции очень опасны для детей грудного возраста, так как они сопровождаются токсикозом. На внедрение микробных ядов организм человека отвечает защитной реакцией — поносом, температурой. При этом ребенок теряет много жидкости, что приводит к глубоким изменениям обмена веществ, нарушается деятельность системы кровообращения, нервной системы, что может привести к гибели ребенка.

Кишечные инфекции неравномерно распределены по месяцам года. Сезонный их подъем обусловлен появлением дополнительных факторов — повышением температуры воздуха, оказывающим благоприятное воздействие на способность бактерий к размножению и накоплению их в пищевых продуктах, воде. Увеличение численности мух также способствует инфицированию продуктов питания и предметов обихода.

Основными симптомами кишечных инфекций являются неоднократный жидкий стул, повышение температуры тела, боли в животе, тенезмы, понижение или отсутствие аппетита. Чаще всего при появлении вышеуказанных симптомов у ребенка матери сами проводят лечение антибиотиками и регидратационными средствами, что только усугубляет клинику заболевания. В связи с чем состояние ребенка ухудшается, и больной в тяжелом состоянии госпитализируется в стационар.

При обращении за медицинской помощью своевременно больному проводится этапное лечение, используются все доступные методы обследования. Применяются лекарственные препараты, губительно действующие на конкретных возбудителей.

Мерами профилактики острых кишечных инфекционных заболеваний являются: соблюдение правил личной гигиены матерью ребенка после посещения туалета, перед приготовлением пищи, тщательная обработка продуктов питания, строгое соблюдение технологии приготовления и хранения пищи, ведение борьбы с мухами, грызунами, вредными насекомыми.

Конечно же, при появлении первых симптомов заболевания надо сразу обращаться к врачу.

Махмуд ШОДИЕВ,
главный врач ЦГСЭН Юнусабадского района.

Зрение нужно беречь

Нарушения зрения довольно часто встречаются в школьном возрасте. И, что самое печальное, таких детей становится все больше. В основном это близорукость, которая в старших классах имеется почти у одной четверти школьников.

При близорукости световые лучи после их преломления линзой хрусталика глаза не доходят до сетчатки. Зрение вдаль ухудшается. Такой человек хорошо видит только предметы, расположенные вблизи. Близорукость возникает и развивается сначала незаметно. Вдруг вы начинаете замечать, что ваш ребенок старается сесть ближе к экрану телевизора, на первые ряды в театре, кинотеатре. Да и в школе стал хуже различать написанное на доске. У него появляется резь в глазах, нередко беспокоит головная боль. Рассматривая далекие предметы, он невольно щурится. Если на это вовремя не обратить внимание, то без лечения близорукость быстро прогрессирует, что в итоге приведет к значительной потере зрения, изменениям в глазу, способным явиться даже причиной инвалидности в молодом возрасте. Кроме того, близорукость оказывает отрицательное влияние на развитие детей, а также создает подчас сложную психологическую ситуацию, вызванную чувством «неполноценности» у подростка в связи с необходимостью постоянно носить очки.

Причины возникновения близорукости многочисленны и разнообразны: это и наследственная предрасположенность, и малоподвижный образ жизни, и плохая освещенность рабочего места, и многое другое. Например, установлено, что близоруких школьников больше в городах, чем в сельской местности, где ребята чаще бывают на воздухе, больше физически трудятся. Близоруких значительно меньше среди школьников, занимающихся спортом, чем среди ведущих малоподвижный образ жизни. Нередко она отмечается у ослабленных и очень худых детей, у тех, кто часто болеет простудными заболеваниями. Существенную роль в формировании близорукости играет большая зрительная нагрузка, особенно если ребенок занимается при слабом свете, сидит в неудобной позе, читает неразборчивый текст.

«Критическим» для появления близорукости считается возраст от 6 до 11 лет. Однако сформировавшиеся в этом периоде изменения еще имеют неустойчивый характер, а в 11-15 лет они уже более стабильные. Необходимо помнить о том, что для хорошего зрения ваших детей очень важно правильное питание, содержащее достаточно витаминов, особенно Д и А. В каких же продуктах их больше всего? Витамина Д особенно много в печени животных, рыбе, сельди, яичном желтке, сливочном масле; витамина А — в сливочном масле, молоке, сельди, желтке, печени. Он может также образовываться в организме и из каротина, который в большом количестве содержат морковь, помидоры, хурма, шиповник, салат.

Если у школьника уже имеется близорукость, обязательно пунктуально выполняйте все назначения офтальмолога. Такому ребенку зрительная работа, не связанная с учебой в школе, должна быть уменьшена в разумных пределах. При прогрессировании близорукости необходимо через каждые 40-50 минут чтения или письма делать 5-минутные перерывы. Если врач прописал очки, то их ношение требует соблюдения определенных правил, которые должны знать хорошо и вы, и ваш ребенок:

— строго следовать советам офтальмолога (носить ли очки постоянно или только в определенных ситуациях).

— желательно, чтобы оправа очков была из металла, которая в крайнем случае может погнуться, но не сломаться.

Иван ВЛАДИМИРОВ.





Здоровье. Как его сберечь?

Своевременный диагноз — путь к выздоровлению

Зимний день не предвещал никаких проблем, а оказалось... Пришел сын-первоклассник из школы со слегка припухшей щиколоткой. Думали, вывих или ушиб, или еще что-нибудь незначительное, но на всякий случай поехали в детский кардиоревмоцентр проконсультироваться. И, как оказалось, своевременно. Ангина, перенесенная на ногах, дала серьезное осложнение на суставы, и только помощь квалифицированных специалистов из детского кардиоревматологического центра вновь поставила мальчика на ноги.

Эта больница работает с 1962 года и является, по словам главврача Ферузы Атауллаевны Акиловой, «Alma mater» детской кардиоревматологии Республики Узбекистан. В 1996 году больнице был придан статус детского кардиоревматологического центра, и сейчас в нем в полном объеме оказывается специализированная помощь детям Ташкента и других городов республики в возрасте до 15 лет. В центре работают более двадцати врачей и 70 медсестер.

Ежегодно в нем получают специализированное лечение более четырех тысяч детей с патологией сердечно-сосудистой системы, с системными заболеваниями соединительной ткани и опорно-двигательного аппарата. Оказываются все виды экстренной помощи детям с тяжелыми нарушениями сердечного ритма и проводимости сосудов.

При Центре действует городской детский кардиоревматологический диспансер, на учете в котором состоят более десяти тысяч больных детей. Эффективности лечения способствует установление контакта со всеми детскими кардиоревматологами города, что очень важно для своевременной диагностики и лечения заболеваний.

Наталья СЕМЕНОВА.

НА СНИМКАХ: медсестра Н. Арипова; массажист З. Содикова.

Фото автора.

Ребенок боится лечить зубы?..

Дети боятся зубного врача не так, как мы с вами. Более того, они относятся к этому вопросу гораздо спокойнее. Однако если мы сами по-детски боимся стоматолога, то наш ужас передается и им.

Постарайтесь скрывать свой страх. Это совсем не трудно. Не говорите при малыше, что посещение зубного врача для вас мучительно и неприятно. Если вы по какой-либо причине отложили свой визит к врачу, не следует говорить об этом с облегчением, словно об отсрочке наказания. Вернувшись от доктора, покажите ребенку поставленную пломбу — делайте это спокойно, даже с гордостью. Тогда ужас перед зубоврачебным кабинетом не будет его преследовать.

Снять страх несколько сложнее. Это будет зависеть от ваших взаимоотношений с ним. Если вы пользуетесь авторитетом, то убедить его в том, что ничего кошмарного в данти-сте нет, вам будет проще. Однако всегда следует предвидеть его отрицательную реакцию при первом посещении зубного кабинета. Такое поведение вполне естественно, и поэтому не стоит тревожиться и тем более ругать малыша. Пусть он лучше поплачет в кабинете врача, чем будет потом испытывать злобу на весь мир.

Вам лучше не присутствовать при непосредственном лечении зубов вашего ребенка. Опытный врач справится с ним гораздо успешнее, чем десять вместе взятых мам. Если ребенок все же просит вас остаться, то вы можете с ним посидеть, но недолго. Покинув кабинет, вы продемонстрируете доверие и к нему, и к врачу.

Лучше всего первый визит к дантисту не связывать с лечением зубов. Сделайте рентгеновский снимок, или пусть врач просто посмотрит зубы вашего малыша, поговорит с ним. Если вы сами не паникуете при виде бормашины, то попытайтесь взять ребенка с собой, когда будете лечить зубы себе. Пусть он посидит рядом и полюбуется вашим спокойствием и выдержкой.

Влад БОРОВИКОВ.

Какие продукты определяют самочувствие

От того, как вы питаетесь, зависит ваше самочувствие. Чем качественнее пища, тем энергичнее вы сами, здоровее ваша кожа, лучше настроение. Ниже приведены продукты, которые просто полезны для вашего здоровья.

Зерно: неочищенный рис, блюда из зерна любого сорта (супы, запеканки, оладьи, каши), изделия из муки грубого помола (хлеб, пироги, хлебцы).

Бобовые, картофель, овощи, грибы: овощи, подвергнутые щадящей тепловой обработке (на пару, тушеные и т.п.), сваренные бобовые, очищенные соки, подвергнутые тепловой обработке, грибы, подвергнутые тепловой обработке, свежезамороженные овощи.

Фрукты: свежезамороженные фрукты без сахара, фруктовые соки без сахара, подвергнутые тепловой обработке.

Масличные культуры, семена, орехи: мягкие маргарины с максимальным содержанием растительных компонентов, сливочное масло, топленое масло, растительные жиры, поджаренные или разогретые семена растений, обжаренные ядра орехов.

Молоко, молочные продукты: пастеризованное молоко, изготовленные из пастеризованного молока простокваша, кислое молоко, кефир, сливки, сметана, крестьянское масло, пахта, сыр, творог, сыворотка.

Мясо, рыба, яйца: блюда из постного мяса, блюда из рыбы, вареные и жареные яйца.

Напитки: минеральная вода с искусственно растворенными минеральными солями.

Пряности, соль: зелень, корни и семена, подвергнутые тепловой обработке, фруктовый и винный уксус, сухие пряности.

Средства для подслащения: натуральный мед (в умеренных количествах).

З. МУХАМЕДЖАНОВА.

В лабораториях ученых

Препарат по новой технологии

В Институте биоорганической химии Академии наук республики на основе госсипола синтезировано новое лекарственное соединение — газолидон. После проведения фармакологических исследований указанное соединение было рекомендовано как интерферониндуцирующее средство для лечения хламидийных заболеваний.

Изучая состав и технологию таблеток газолидона, ученые установили, что доброкачественные таблетки, отвечающие требованиям физико-химических показателей, можно получать со значительно меньшим количеством вспомогательных веществ и разработали спектрофотометрический метод их количественного определения.

Изготовление лекарства по предложенной технологии улучшило объемно-технологические свойства прессуемых масс и физико-механические параметры таблеток.

Акбар АЛИЕВ.

Питайтесь правильно

Пища, которую мы едим, целиком и полностью определяет наше самочувствие, состояние кожи и внутренних органов. Многие продукты поступают в наш организм уже в переработанном виде, отчего клетки недополучают нужные витамины и микроэлементы.

На Западе существует теория, согласно которой при помощи правильного питания и регулярных очистительных процедур можно добиться выздоровления от хронических болезней. Главное условие их программы питания — полный отказ от продуктов, не несущих витамины, от кофе, чая, газированных напитков, желательно уменьшить количество употребляемых продуктов животного происхождения, в первую очередь — яиц. А недостающее количество пищи компенсировать фруктами и овощами (60 % от ежедневного рациона).

Один раз в неделю питаться только овощами или фруктами. Растительная пища обладает свойствами очищения от токсинов, выводя их из организма.

Но нельзя полностью отказываться от привычной пищи, это вредно. Все продукты должны присутствовать, можно лишь ограничивать их количество. Так, кстати, похудел Джон Траволта, снимаясь в своем последнем фильме «Меч-Рыба».

В пище человека должно находиться около сорока важных компонентов, отсутствие даже одного из них может привести к болезни.

Очень важен привычный рацион, организм уже «настроился» на него и с успехом черпает из него энергию. Резкая смена питания подобна стрессу, а этого допускать никак нельзя, важно переходить от одного режима питания к другому постепенно, без резких перемен, и обязательно «подпитывать» себя витаминами — натуральными или таблетированными.

З. АГЗАМХОДЖАЕВА.

Полезные советы

Наша головная боль

При постоянных головных болях следует обязательно проконсультироваться с врачом. Кроме назначенных им лекарств, вы можете воспользоваться следующими рецептами.

Столовую ложку травы зверобоя залить стаканом кипятка, кипятить 15 минут, процедить. Пить по четверти стакана 3 раза в день.

Сок свежего картофеля по четверти стакана пьют при систематических головных болях.

Чайную ложку измельченного корня девясила высокого залить стаканом холодной кипяченой воды, настоять 10 часов, процедить. Пить по четверти стакана 4 раза в день за полчаса до еды.

Свежий сок черной смородины пить по четверти стакана 3 раза в день при сильных головных болях.

Столовую ложку цветков клевера лугового заварить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Пить по полстакана 3 раза в день.

В народной медицине свежие ягоды клубники полевой или брусники обыкновенной, свежий сок калины обыкновенной применяют при головной боли.

Свежую лимонную корку (диаметром 2-3 см) очистить от белой мякоти, приложить к виску влажной стороной и подержать так некоторое время. Если на коже образуется красное пятно, смазать вазелином.

Для снятия головной боли можно использовать полоску из мягкой шерсти шириной 7-8 см. Спереди она должна прикрывать брови, а сзади проходить под затылочным бугром.

Горчичники (натертый на терке хрен или редька) накладывают между лопатками или в области затылка (ниже волосистой части головы), на область икроножных мышц.

При головных болях можно применять горячие (но не слишком) ручные и ножные ванны.

Прекращению мигрени способствует ежедневное употребление во время еды 1 чайной ложки меда с 1 чайной ложкой яблочного уксуса.

При мигрени хорошо помогают припарки (паровые ванны). Поставьте на огонь таз с равным количеством яблочного уксуса и воды, доведите до кипения. Когда пойдет пар, наклоните голову над тазом и вдыхайте пары 75 раз. Обычно после этого боль прекращается или хотя бы слабеет.

Н. ДЕМИДКИНА.

Скрежещете ли вы зубами?

Почему некоторые люди скрежещут зубами? Причины эти сложны и еще не до конца понятны. Но в некоторых случаях виновником этого может быть эмоциональный стресс. Часть людей, которые скрежещут зубами, рассказывают, что они пережили семейные неурядицы или финансовые затруднения, страх потерять работу или испытывали какие-либо другие затруднения. Другими возможными причинами и факторами скрежетания являются неправильный прикус, нарушения сна или употребление алкоголя.

Тем, кто скрежещет зубами, врачи советуют не употреблять алкоголь (если же таковой факт имеется), расслабляться перед сном, например, принимая теплую ванну.

Возможно, днем вы замечаете, что скрипите зубами или стискиваете их. Но как узнать, делаете ли вы это во сне? Иногда при хроническом скрежетании зубами, которое называется бруксизмом, человек издает достаточно громкий звук, способный разбудить того, кто спит в этой же комнате. После пробуждения вы можете ощущать головную боль в височной области или ваши челюсти могут издавать щелкающие звуки. Возможно, ваш стоматолог даже замечает, что у вас чрезмерно стерты зубы. Он может посоветовать какие-то меры, которые принесут вам облегчение, например, приспособление, которое надевается на зубы на ночь. Хотя, пользуясь подобными средствами, вы не перестаете скрежетать зубами, это может защитить ваши зубы от дальнейшего повреждения. В любом случае важно расслабляться! Чем меньше вы волнуетесь, тем меньше скрежещете зубами!

ВРЕМЯ ВЕСНЫ

На эту тему в Международном караван-сарае культуры Академии художеств Узбекистана открылась персональная выставка художницы Татьяны Ли.

Мастер кисти известна любителям изобразительного искусства как живописец, график, сценограф. Она участница многих республиканских выставок. Ее работы с большим успехом демонстрировались в Корее, Швейцарии, России, Литве и других странах. Картины Татьяны Ли встречаются как в музеях, галереях изобразительного искусства Узбекистана, так и в частных коллекциях в Великобритании, Германии, Индии, США, Пакистане.

На этом вернисаже свыше 50 работ мастера кисти посвящены самому прекрасному времени года — весне. По мнению искусствоведов, вводя зрителя в свой неповторимый мир красок, синтезируя и создавая другую своеобразную среду, Татьяна Ли интуитивно стремится к гармонии и совершенству, которые ассоциируются у нее с мечтой. Редкий дар цветовидения и глубокая индивидуальность ее работ создают в нашем подсознании и воображении новую реальность окружающего мира, вызывая целый спектр новых ощущений. Об этом свидетельствуют такие картины художницы, как «Время весны», «Розы», «Ирисы», «Мечты сбываются», и многие другие.

УзА.

УЗБЕКИСТАН В БЕРЛИНЕ

В здании Католической академии столицы ФРГ состоялось открытие фотовыставки известного немецкого фотографа Катарине Эглау «Великий шелковый путь: Узбекистан в Берлине».

Экспозицию выставки составляют около 50 фотоснимков, сделанных К. Эглау в 2002 году в Ташкенте, Самарканде, Бухаре и Хиве.

В рамках открытия выставки была проведена презентация туристического й культурно-образовательного потенциала Узбекистана, проводимых здесь социально-экономических реформ.

Директор Католической академии Берлина С. Шмидт в своем выступлении особо подчеркнула созидательное взаимопонимание между представителями различных народов и религий в Узбекистане. К. Эглау отметила уникальность и неповторимость шедевров архитектуры Узбекистана, о которых дают некоторое представление собранные на выставке работы.

Бахриддин АСЛАНОВ, ИА «Жахон». Берлин.

Ждем тебя, Навруз!

Птичка поет — дождик идет

Мелодичный свист огласил улицу. Что это? Дрозд в избытке чувств оповещает мир о весне? Или скворец зовет подругу? Ни то, ни другое. Это — свистулька. Простая глиняная игрушка, которая так нравится детям. Эта маленькая детская забава в Навруз обрела силу талисмана — в старину верили, что трель свистульки в дни главного весеннего праздника вызывает дождь.

Глиняная игрушка является неотъемлемой частью узбекского народного искусства. Археологические находки свидетельствуют о ее древности. Форма игрушки хранит ту лаконичность и завершенность, которые проходят через труд мастеров многих поколений. В фигурки-свистульки свистели во время Навруза, чтобы вызвать дождь — залог богатого урожая. Они выполнялись в виде фантастических животных и птиц, человеческих фигурок. Традиция изготовления народных игрушек коренилась в самой жизни, потребностях быта. И делали их, используя знакомые приемы, какими лепили и украшали посуду. Появлялись местные производства народной игрушки, ее локальные «школы», мелкие и крупные промыслы, каждый из которых можно рассматривать как своеобразный и уникальный очаг народного творчества.

Кишлаком свистулек называли когда-то селение Уба Вабкентского района Бухарской области. Созданные народными мастерицами Хамро Рахимовой и Шарафой Обидовой глиняные лепные игрушки-свистульки «хушпулак» превратились в подлинно национальные сувениры. У них свой легкоузнаваемый стиль. Изделия Шарифы Обидовой стройные, удлиненные, словно высеченные из твердого дерева или камня. Изделия Хамро Рахимовой более пластичные, они живо передают особенности изображаемых ею животных. Фигурки вылеплены из светлой лессовидной глины, которая после обжига становится совершенно белой, и раскрашены звонкими, праздничными красками — красной, синей, желтой, зеленой. Роспись нанесена крупными мазками и свободными линиями, изображения животных сильно стилизованы. Глубинные черты народной культуры проступают в немногословности декора, классической простоте форм, скупом единообразии типов.



Новую тематику в традиционные образы народной игрушки внесли сын Хамро Рахимовой Джаббор Хакимов, а также мастера Ф. Сагдуллаев и К. Бабаев из селения Уба, А. Сатарова из поселка Касби Кашкадарьинской области, Р. Зухурова из Денау (Сурхандарьинская область) и другие. Стиль старинных свистулек виртуозно воспроизводил самаркандский мастер Умаркул Джуракулов. Коллекции керамических игрушек, созданных известными народными мастерами, имеются во многих музеях Узбекистана. Наиболее значительные собрания хранятся и экспонируются в Музее прикладного искусства Узбекистана, Государственном музее искусств Узбекистана, Государственном музее истории Узбекистана. Игрушки эти и сегодня радуют, изумляют силой декоративно-пластического образа, лаконичной простотой и искренностью. Кажется поразительным, как в простой детской забаве народные умельцы могли с такой художественной чуткостью и мастерством выразить свое видение мира. При этом народные мастера-игрушечники не считали себя художниками, а свои изделия — произведениями искусства. Они просто делали нужные, полезные и целесообразно украшенные вещи, которые органично вливались в единый поток жизни. Художественные особенности народной игрушки, ее традиции, бережно сохраненные, живут и сегодня. Новые поколения мастеров осмысливают заложенный в ней художественный и духовный опыт народа, связь времен и поколений.

Лариса ЛЕВТЕЕВА. Фото Н. СЕМЕНОВОЙ.





Выставки

«Женщина. Богиня. Муза»

На выставке с таким названием, открывшейся в Центральном выставочном зале Академии художеств Узбекистана, побывали уже многие ташкентцы и гости столицы.

В экспозиции посетителей привлекают живопись, графика, скульптура, керамика — всего более 150 произведений искусства.

— По праву уникальным можно назвать раздел, где представлены картины первых художниц Узбекистана — Шамсирой Хасановой, Зарифы Саидносировой, Елены Коровай, Надежды Кашиной, Зинаиды Ковалевской. Многие их работы, имеющие большую историческую ценность, находятся в музеях и частных коллекциях.



Судя по выставке, художникам, скульпторам есть что рассказать и о наших современницах. Интересны работы как известных мастеров — Лайло Салимжановой, Риммы Гаглоевой, Инны Васильевой, Флориды Гамбаровой, так и молодых — Сайры Кельтаевой, Нодиры Ориповой и многих других.



Большой раздел выставки назван «Мужчины о женщинах». В своих произведениях художники смогли представить представительниц прекрасного пола в самых различных ипостасях. И, несмотря на несхожесть работ, можно с уверенностью сказать, что для этих мастеров женщина является и богиней, и музой.

Е. ХАРЧЕНКО.

НА СНИМКАХ: работы мастеров; на выставке.

Фото В. ГРАНКИНА.

К 191-й годовщине со дня рождения Т. Шевченко

ВЕЧЕР ПОЭЗИИ

Многочисленные национальные культурные центры играют большую роль в общественной жизни столицы. Они приобщают к культуре, традициям, духу своего народа, способствуют всестороннему развитию молодого поколения. В этом смогли еще раз убедиться все присутствующие на открытом уроке в украинской воскресной школе, действующей уже не один год при школе-лицее № 110. Он был посвящен 191-й годовщине со дня рождения известного украинского поэта Т. Г. Шевченко.

По всему было видно, что дети готовились к дню памяти с большим энтузиазмом: празднично украсили класс, надели нарядные национальные костюмы. Гостями праздника стали представители посольства Украины в Узбекистане, республиканских интернационального культурного центра, украинского культурного центра «Славутич».

— Жизнь и творчество поэта и сегодня вызывают определенный интерес, — сказала председатель Украинского культурного центра «Батьківщина» Валентина Николаевна Такаева. — Но больше всего меня, как, впрочем, и всех гостей, поразили не по-детски чувственные выступления учеников, читавших стихи Тараса Григорьевича Шевченко. Мы все испытывали гордость за то, что творчество поэта и сейчас вызывает интерес и спустя многие годы звучит из детских уст.

Со стихами Шевченко выступили и заслуженная артистка Узбекистана и Украины З. Соловей, а поэтесса М. В. Гавриляк написала собственные стихи, посвященные памяти Тараса Шевченко.

Организаторам вечера были переданы слова благодарности от Госкомитета Украины по делам национальностей и миграции за активное участие в работе центра, вручены цветы преподавателю Г. Болотовой и руководителю ансамбля М. Гавриляк.

Вечер завершили фольклорный ансамбль «Черемшина», а также возложение цветов к памятнику украинского поэта, установленному у школы.

Соб. инф.

Спорт: всеобщая история

Белая Олимпиада

В швейцарский городок Санкт-Мориц на II зимние Олимпийские игры съехались в 1,8 раза больше спортсменов, чем в Шамони. После 16-летнего перерыва вышла на олимпийский старт команда Германии.

Главными героями Санкт-Морица стали норвежская фигуристка Соня Хени, поразившая зрителей своим искусством, и ее соотечественник лыжник Юхан Греттумсбротен. Спортсменам приходилось бороться не только с соперниками, но и с погодой. Оттепели и дожди превратили лыжную трассу в месиво из воды и снега. А соревнования в скоростном беге на коньках по той же причине грозили перерасти в чемпионат по плаванию.

Канадские хоккеисты в очередной раз продемонстрировали огромное превосходство над конкурентами. В финале выиграли матчи у шведов (11:0), швейцарцев (13:0) и англичан (14:0), забросив в ворота противников 38 шайб и не пропустив в свои ни одной.

Помимо традиционных видов спорта, единственный раз в программу Белой Олимпиады был включен скелетон — спуск с гор на одноместных легких санях. Спортсмен лежит на них вниз животом и вперед головой в защитном шлеме. Специальные ботинки снабжены острыми шипами, чтобы тормозить на резких виражах. Гонщик в скелетоне может развивать скорость до 80 км/ч.

Сверх программы организаторы Игр устроили показательные лыжные гонки военных патрулей на 28,05 км со стрельбой на четырех огневых рубежах. Участвовать в соревнованиях вызвались представители девяти европейских армий. Выступления начались со скандала. Французский патруль категорически отказался от встречи в состязаниях с командой германского рейхсвера: еще свежа была в памяти первая мировая война. Французов долго уговаривали, и, наконец, они согласились выйти на старт. Каждая команда состояла из офицера, унтер-офицера и двух солдат. Победил норвежский патруль.

Из-за капризов погоды Белая Олимпиада в Санкт-Морице прошла в нервозной обстановке, но все же праздник зимнего спорта удался.

В. МИХАЛКОВ.

УТЕРЯННЫЙ

аттестат о среднем образовании А № 419464, выданный 18.06.1994 г. средней школой № 72 Яккасарайского района г.Ташкента на имя Исаева Сергея Александровича,

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

Блиц-информ

Серебро и бронза у Ташкента

В эфирном пространстве Узбекистана завершился открытый чемпионат республики по спортивной радиосвязи в диапазоне ультракоротких волн. За призовые места боролись 30 операторов из Андижана, Ташкента, столичной и Сырдарьинской областей, а также представители соседнего Таджикистана.

Серебряную и бронзовые медали выиграли ташкентские станции под руководством Виктора Емелина и Юрия Исаева, набравшие соответственно 369 и 229 очков. 228 очков оставили за игрой призеров чирчикца Дмитрия Белоглазова, а чемпионом стал сырдарьинский радиолюбитель Георгий Мирзаев, в активе которого 424 очка.

Перед отъездом на «Золотые пески»

В конце марта в Болгарии состоится международный турнир по таэквондо класса «А». В этих соревнованиях намерены принять участие и наши спортсмены. В плане подготовки к ним узбекистанцы испытали свои силы на турнире в Бишкеке, где также первенство оспаривали более 200 претендентов из Таджикистана, России, Казахстана и Кыргызстана.

В личном зачете наши приверженцы восточных видов единоборств не раз поднимались на различные ступени пьедестала почета. Особенно отличились Александр и Галина Хегай, в младшей возрастной группе удостоившиеся оваций за показательные выступления. Золотые же награды в своих весовых категориях и дисциплинах завоевали Диана Кабулова, Лаура Аджиметова, Максим Пак, Бахтиер Исроилов. Всего победителями стали 15 таэквондистов из 40.

В итоге узбекистанцы под руководством тренеров Фахриддина Умарова и Юрия Кима выиграли общекомандные соревнования.

С.ДУМА.

Футбол

Почин сделан

Лига чемпионов АФК взяла новый старт. В этом турнире уже традиционно принимают участие два узбекистанских клуба «Пахтакор» и «Нефтчи». 10 лет назад ферганцы (тогда еще соревнования назывались Кубок чемпиона) становились бронзовыми призерами, а ташкентцы в двух последних сезонах доходили до полуфинала. Таковы достижения наших футболистов.

Нынешний розыгрыш обе дружины начали на мажорной ноте. «Пахтакор» в гостях выступал против сирийской команды «Аль-Джаиш» и выиграл со счетом 2:0.

Судьба матча была решена еще до перерыва. На 23-й минуте хозяева поля грубо обошлись в своей штрафной площадке с нападающим Александром Гейнрихом — пенальти. К «точке» подошел полузащитник Сервер Джепаров и не оставил голкиперу никаких шансов. А на последней минуте 1-го тайма Ильхом Суюмов закрепил успех. Все усилия соперников изменить положение дел во 2-й половине встречи ни к чему не привели.

Ферганцы по ряду причин принимали СК «Аль-Кувейт» в Ташкенте на стадионе оздоровительного спорткомплекса «Джар». Здесь, напротив, весь первый тайм стороны не смогли поразить ворота друг друга. В начале второй сорокапятиминутки Акмаль Холматов бил штрафной метров с 18. Мяч, пущенный как из пращи, миновав внушительную стенку, влетел в сетку рядом с оторопевшим вратарем.

Как минимум еще дважды «Нефтчи» мог увеличить перевес. Но Илья Коваленко с 7 метров попал в перекладину, а явный пенальти, который имел место, увы, не был назначен в сторону ворот «Аль-Кувейта». В итоге пятикратный чемпион Узбекистана вывел с минимальным преимуществом 1:0. Следующие матчи наши коллективы проведут 15-16 марта.

Т. ЗАХАРОВ.

Авиамодельный спорт

Самолеты под крышей

В Ургенче состоялся чемпионат Узбекистана по авиамодельному спорту, в котором принимали участие авторы моделей, предназначенных для соревнований в закрытых помещениях. Первенство, проводившееся в двух возрастных группах, оспаривали представители 7 регионов республики.

Удачное выступление ташкентских юношей (Бекзод Мансуров — первое место, Сардор Курбанов — второе, Рустам Нуриев — третье) соответствующим образом отразилось на итогах общекомандного зачета, где дружина Ташкента оставила далеко позади конкурентов из Самаркандской (2-я позиция) и столичной (3-я позиция) областей.

К участию в стартах среди мужчин допускались и призеры юношеских соревнований, представившейся возможностью сполна воспользовался Сардор Курбанов. Он отличился дважды: неожиданно победив более старших соперников, попутно еще и установил новый рекорд страны по продолжительности полета, державшийся целых 10 лет.

Обладателем серебряной медали стал сурхандарьинский спортсмен Феруз Нормуратов. Бронзовая награда досталась Виктору Юдину из Ташкента.

Богдан ВОЛЬНЫЙ.

● Реклама и объявления ●

Вниманию ташкентцев!

С целью подготовки к отопительному сезону 2005-2006г.г. в г. Ташкенте с 23 марта по 31 марта 2005г. проводятся испытания тепловых сетей по определению эксплуатационных гидравлических характеристик трубопроводов и на максимальную температуру теплоносителя.

В зонах действия ТЦ-5 (28 марта) и ТЦ-1 (29 марта) будет отсутствовать отопление и горячее водоснабжение:

ТЦ-5 28 марта — ж/массив Чиланзар, кварталы 6-12, Ц, Г9А, 16-20А, 26, ж/массив Домбрабад, Ак-Тепе, Кзыл-Шарк, Гулистан, ул. Заргалик, Я. Купала, Мукими, Рохат, Фархадская, Чопон-ота, С. Мирахмедова, Наузы-Козиробод, Наккашлык.

ТЦ-1 29 марта — ул. Буюк ипак йули, Акад. Х. Абдуллаева, Рахматуллина, Дагестанская, Сайрам, Аккурган, Эргашева, Пушкина, Ф. Ходжаева, Мухитдинова, ж/массивы Ташсельмаш, Пушкина-Пишпекская, Чизельный, Пушкина-Салар, Ген. Петрова.

В период с 23 марта по 31 марта будут проводиться испытания тепловых сетей на максимальную температуру, в связи с чем при прохождении теплоносителя с повышенной температурой потребители должны отключить горячее водоснабжение. В детских, учебных и лечебных заведениях полностью отключаются отопление и горячее водоснабжение:

ТЦ-6 23 марта — ул. Мунис, У. Олимбекова, Бехтерева, Янгизамон, А. Фитрат, Фаргона йули, ж/массивы Куйлюк — 1-7, Куйлюк — Обводная.

ТЦ-10 23 марта – ул. Фараби, Беруни, Мухбир, Чимбай, Камарнисо, Мирзо-Голиб, микрорайоны Вузгородок, Чимбай, Фараби, Джар-Арык, Кара-Камыш- 2/2, 2/3, 2/4, 2/5, Тансыкбаева-1, 2, 3, ТашГУ-ТашПИ, Олимпия, Медгородок, Ибн-Сино — 1, 2, Бель-Тепа.

ТЦ-7 24 марта — ул. Лисунова, Эльбек, Шолохова, Бирлашкан, Слонима, зоны городка Авиастроителей, ж/массивы Гузал-I, II, III, IV, ДСК-1, Слонима — 1, 2.

ТЦ-8 24 марта —ж/массивы Сергели 1-8а, Спутник- 8, 15, 16, 17, Дустлик-1, 2.

ТЦ-9 29 марта — массив Чиланзар, кварталы 13, 14, 15, 21, 22, 23, 24, 30, 31, ж/массивы Кзыл-Шарк, Аль-Хорезми-1,2, Бешкайрагач, Гулистан, ул. Х. Турсункулова, Рахимбабаева, Ширин, Лутфий.

ТЭЦ (М-0) 30 марта — ул. Бобура, У. Насыра, С. Мирахмедова, Арнасай, Ш. Исламова, Мукими, Аския, Чопон-ота, пр. Ш. Рашидова, ул. Афросиаб, Ц-7, массив Чиланзар, кварталы 1, 2, 3, 4, 5, Е. И.

ТЭЦ (М-5,8) 31 марта — ул. Бобура, Афросиаб, А. Тукая, Глинки, Нукус, А. Темура, Ц-1, Ц-2, Ц-4, Ц-5, Моваройннахр, Лахути, Т. Шевченко, Шахрисабз, Локомотивная, Х. Умарова, ж/массивы Кушбеги, Башлык, Авиагородок.

Обращаем Ваше внимание на возможные повреждения теплопроводов. Возможны выбросы горячей воды на проезжую часть дороги и тротуары, требуется осторожность и внимательность водителей и пешеходов, людей, находящихся в административных и жилых помещениях.

Просим проявлять понимание временных неудобств. О замеченных ненормальностях просьба сообщить по телефону 133-32-32.

С 18 марта 2005 г. **Р/О «УЗБЕКГОСЦИРК» Ташкентский государственный ЦИРК им. Ташкенбая Эгамбердиева площадь Хадра** *С 18 марта 2005 г.*

ВНИМАНИЕ! СЕНСАЦИЯ! ВНИМАНИЕ!

В Ташкентском государственном цирке транзитом
Париж — Ташкент — Испания
Единственное в мире ледовое шоу-ревю
Спешите видеть с 18 марта
Билеты в кассах цирка еще есть.
В пятницу, субботу, воскресенье
Мы ждем вас на нашем шоу
Не пожалеете!!!

Принимаются коллективные заявки на посещение.
Билеты продаются в кассах цирка. Форма оплаты любая.
Касса работает с 9.00 утра.
Справки по телефонам: 144-35-91, 144-29-04, 144-32-23.

Государственное предприятие «Мехрли савдо» сообщает о проведении тендера по закупу во II квартале 2005 года следующих продуктов питания:

— сахар
— масло сливочное
— мясо говядина I категории мороженое

Прием тендерных предложений и выдача тендерной документации осуществляются ежедневно с 9.00 до 17.00 по адресу:
г. Ташкент, 700000, Мирзо-Улугбекский район, ул. А. Икрамова, 27,
тел: 137-14-59, 137-45-15, факс 137-14-92.
Последний срок приема предложений — 29.03.2005 года до 17.00.

На конкурсной основе приобретаем:
— крупы в ассортименте, в том числе:
рис, горох, перловая, гречневая, фасоль, маш;
— консервы рыбные в масле;
— молоко сгущенное.

Общество с ограниченной ответственностью «INTER EXIM» Сабир-Рахимовского района (ИНН 204795546) сообщает об уменьшении уставного фонда с 58.880.000 до 30.038.000 (тридцать миллионов тридцать восемь тысяч) сум.

Претензии принимаются в течение 2-х месяцев со дня публикации объявления по тел: 144-60-28.

Это интересно

Мороженое против стресса

Мороженое относится к числу традиционных «летних лакомств», причем традиция эта насчитывает уже более трех тысяч лет. Уже тогда в домах богатых китайцев подавали в качестве изысканного десерта сладкий сок свежих фруктов, смешанный со снегом или льдом. Таким же угощением потчевали Александра Македонского во время походов в Персию и Индию. Благодаря Марко Поло замороженный шербет покорил Италию, а появлению настоящего сливочного мороженого мы обязаны французским кулинарам эпохи Наполеона III. Страсть к мороженому переняли немцы и австрийцы, которым принадлежит идея создания шоколадного мороженого.

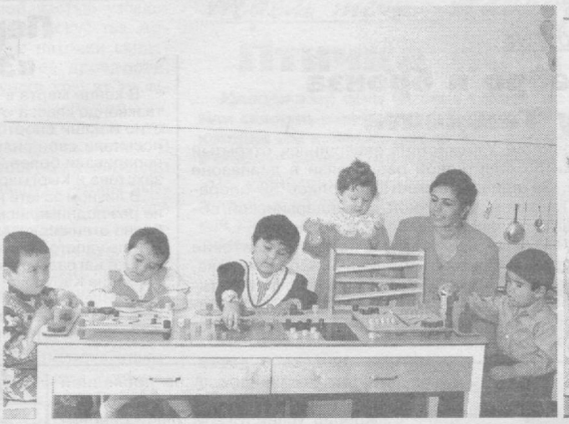
Еще Гиппократ писал, что мороженое «излечивает вялость». Однако лишь сравнительно недавно было экспериментально подтверждено, что поедание мороженого является одним из способов снятия стресса. Происходит это благодаря содержащемуся в молоке и сливках - основных ингредиентах при изготовлении мороженого - природному транквилизатору триптофану.

Триптофан участвует в синтезе серотонина - одного из важнейших нейромедиаторов в головном мозге - и в процессе вырабатывания ниацина (витамина B_3). Кроме того, он способствует увеличению выброса гормона роста и уменьшению воздействия никотина. Вследствие многообразия связанных с ним метаболических реакций и продуктов триптофан стал одной из первых аминокислот, которые были отнесены к числу незаменимых для нормального функционирования организма.

В медицине триптофан применяется при бессоннице, депрессии, для стабилизации настроения и уменьшения чувства страха и беспокойства. Он помогает при синдроме гиперактивности у детей, используется при заболеваниях сердца, для контроля за массой тела и уменьшения аппетита, позволяя резко снижать тягу к пище, особенно углеводной. Дефицит триптофана и магния может усиливать спазмы коронарных артерий.

Не менее активным «помощником» триптофана является шоколад, нередко украшающий наше любимое холодное лакомство. Древние ацтеки, первыми обнаружившие стимулирующие свойства шоколада, считали его афродизиаком (веществом, повышающим сексуальную энергию) и стимулирующим духовное развитие веществом. Современные исследователи доказали наличие в шоколаде аминокислот, способствующих выработке серотонина, который ученые называют «гормоном счастья», и «высвобождению» гормонов эндорфина, «отвечающего» за получение наслаждения, и фенамина, относящегося к категории психостимуляторов.

Содержащееся в шоколаде масло какао благотворно воздействует на зубы, обволакивая их защитной пленкой и предохраняя тем самым от разрушения. Шоколад является признанным средством для профилактики онкологических заболеваний, язвы желудка, сенной лихорадки и прочих аллергий, а благодаря содержанию полифенолов — еще и нарушений кровообращения. Регулярное употребление шоколада снижает свертываемость крови и улучшает капиллярное кровообращение, способствуя поступлению в ткани питательных веществ и кислорода. Кроме того, он содержит магний и калий, два минеральных вещества, необходимых для хорошего функционирования мышечной и нервной систем, а также небольшое количество протеина.





В играх растут и развиваются наши дети.

Фото Н. СЕМЕНОВОЙ.

Отовсюду обо всем

ХОББИТ — ПРЕДОК ЧЕЛОВЕКА?

Живший около 15 тысяч лет назад на индонезийском острове Флорес «хоббит» является одним из предков современного человека. Об этом свидетельствуют данные новых исследований ученых из Австралии и Индонезии. Антропологи с помощью компьютеров смоделировали мозг homo floresiensis и сравнили его с мозгом современного человека и существующих приматов, а также с моделью мозга предков homo sapiens.

По словам ученых, результаты сравнения показали, что «хоббит» является одним из наших предков, представляющим собой отдельный подвид. Тем самым исследователи опровергли высказывавшиеся предположения о том, что homo floresiensis либо вообще не принадлежит к роду людей, либо является человеком, малый рост которого объясняется какой-либо болезнью.

Скелет человекообразного существа неизвестного ранее вида был найден антропологами в октябре 2004 года. Его рост не превышал одного метра, а объем головного мозга — 417 кубических сантиметров, что составляет приблизительно одну четверть от объема мозга современного человека. Тем не менее, homo floresiensis умели мастерить инструменты из камня, объединялись в группы для охоты на животных и пользовались огнем. Как полагают специалисты, «хоббиты» переселились на остров примерно 18 тысяч лет назад и были истреблены прибывшими позднее представителями homo erectus, предками современного человека.

Обнаружение останков homo floresiensis было названо вторым из важнейших открытий 2004 года.

КОРПОРАЦИЯ MICROSOFT ПРЕДСТАВИЛА НОВОГО РОБОТА

Его востребованность не вызывает у специалистов компании сомнений. Плюшевый медведь с беспроводным подключением к Интернету будет служить «удаленным помощником» для родителей, позволяя им следить за поведением ребенка и разговаривать с ним. Робот сочетает функции телефона, компьютера и видеокамеры. Идея совместить эти приборы неожиданным способом посетила Стивена Батича, руководителя исследовательских проектов Майкрософт. Разработчики робота не намерены останавливаться на достигнутом. Похожие решения для домашних и корпоративных нужд сделают пользователя вездесущим, считает Батич. В числе 150 проектов и другие «общественно полезные» разработки Microsoft, такие, как программа SmartPhlow для анализа ситуации на дорогах и предупреждения пробок.

АСТРОНОМЫ УВИДЕЛИ ЗАРОЖДЕНИЕ ЗВЕЗДЫ

Космический телескоп XMM-Newton зафиксировал процесс зарождения звезды из холодного вещества на расстоянии в 500 световых лет от Солнца. Рентгеновское излучение газового облака свидетельствует о том, что звезды рождаются иначе, чем считалось ранее. Чтобы объяснить рентгеновскую активность, гравитационных сил оказывается недостаточно. Предполагалось, что именно они отвечают за сгущение и разогрев вещества, приводящие к началу ядерных реакций и образованию звезды. Ученые считают, что причина рентгеновского излучения протозвезды — ускоренное движение заряженных частиц в магнитном поле.

Доктор Кенжи Хамагучи, сотрудник NASA, сравнил происходящие внутри облака процессы с теми, которые предшествуют рентгеновским вспышкам на Солнце. Выброс небольшого количества заряженного вещества влечет за собой возникновение локальных вихрей и сильного магнитного поля, разгоняющего «сбежавшие» частицы до скорости в несколько миллионов километров в час. Газовое облако, температура которого — 33 градуса Кельвина (-240 градусов Цельсия), относится к разряду самых молодых «предзвездных» объектов — Proto 0. Их возраст — от 10 до 100 тысяч лет. Согласно существующим моделям за несколько миллионов лет протозвезда превращается в звезду.

САМОЕ БОЛЬШОЕ ПРОСТОЕ ЧИСЛО

Доктор Мартин Новак, врач-офтальмолог из города Михельфельд, обнаружил самое большое из известных простых чисел. Одновременно с другими 75 тысячами энтузиастов Новак принимал участие в проекте распределенных вычислений GIMPS Mersenne Prime. Результатом 6-летних расчетов, проводившихся на 24 компьютерах глазной клиники, стало число 225964951-1, записываемое 7816230 десятичными знаками. Это — восьмое по счету достижение проекта; предыдущий рекорд был поставлен менее года назад и содержал на полмиллиона знаков меньше. За простое число, длина десятичной записи которого превысит 10 миллионов, назначена награда в 100 тысяч долларов. Простыми называют натуральные числа, у которых нет нетривиальных — то есть отличных от единицы и самого числа — делителей. Им отводится важная роль в современной криптографии. Быстрое развитие этой науки сделало теорию чисел (прежде считавшуюся предельно отвлеченной дисциплиной) востребованной при разработке алгоритмов защиты данных.

GIMPS — один из многих успешных распределенных проектов. В параллельном режиме на тысячах домашних компьютеров рассчитываются модели изменения климата, структуры белков и ведется поиск лекарства от рака.

ЗАПЛАТЯТ 7 МИЛЛИОНОВ ДОЛЛАРОВ ЗА «НЕПРАВИЛЬНЫХ» МЫШЕЙ

Одна из американских компаний, занимающихся поставкой лабораторного оснащения и оборудования, выплатит правительству 7,2 миллиона долларов за то, что поставила исследователям «некондиционных» лабораторных мышей.

Эти мыши не соответствовали федеральным стандартам и фактически сорвали работу исследовательского центра, находящегося под эгидой Национальных институтов здравоохранения США. Как пояснили правительственные чиновники, теперь результаты экспериментов, уже проведенных на «нестандартных» мышах, могут быть поставлены под сомнение.

Как показало расследование, еще в 1999 году компания обнаружила «брак» в одной из линий мышей, однако дважды в год продолжала исправно сообщать о том, что все генетические анализы подтверждают чистоту данной линии.

Пока неизвестно точно, сколько именно мышей имели генетический дефект, однако представители NIH настояли на том, чтобы забраковать всю партию целиком.

НАМЕРЕНЫ ЛЕЧИТЬ ЖЕНЩИН ШОКОЛАДОМ

В системе Национальной службы здравоохранения Великобритании необходимо бесплатное лечение женщин шоколадом. Производители этого лакомства отмечают, что ученые нашли немало доказательств полезности шоколада для организма, в частности при лечении депрессивных состояний. В этом смысле он даже может служить заменой антидепрессантов.Темные сорта шоколада стимулируют выброс эндорфинов (эндогенных опиатов), которые воздействуют на центр удовольствия, улучшают настроение и поддерживают тонус организма. А исследования финских ученых показали, что любительницы шоколада рожают счастливых детей. Кроме того, шоколад богат биофлавоноидами, которые улучшают работу сосудов в организме здоровых людей. Департамент здравоохранения не отрицает полезности этого продукта, но считает, что необходимы дополнительные исследования.

Учредитель — хокимият г. Ташкента

Главный редактор Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции: 700000, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

Газета зарегистрирована в Управлении печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2

Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья.

ТЕЛЕФОНЫ: отдел писем — 133-29-70; отдел рекламы и объявлений — 133-28-95; 132-11-38. Факс: 133-21-56.

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП "Тошкент почтамти", по телефону 133-74-05.

Ответственность за достоверность сведений в рекламе и объявлениях несет рекламодатель.

Типография акционерной компании «Шарк». Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

Номер набран и сверстан в компьютерном центре «Вечерний Ташкент».

Заказ Г-207. Индекс — 116. Способ печати — офсетный. Формат — А-3. Объем — 2 п.л. Тираж 4.796. Подписано в 12.00 1 2 3 4 6