Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Вечерний Ташкент

ОРГАН ТАШКЕНТСКОГО ГОРКОМА КОМПАРТИИ УЗБЕКИСТАНА И ТАШГОРСОВЕТА

№ 244 (5535)
СРЕДА,
24 ОКТЯБРЯ 1984 г.
Цена 3 коп.
Издается с июля 1966 г.

МАШИНОСТРОИТЕЛИ! СОЗДАВАЙТЕ ВЫСОКОПРОИЗВОДИТЕЛЬНЫЕ, ЭКОНОМИЧНЫЕ И НАДЕЖНЫЕ МАШИНЫ, ПРИБОРЫ, СРЕДСТВА МЕХАНИЗАЦИИ И АВТОМАТИЗАЦИИ!

УСКОРЯЙТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ПЕРЕВООРУЖЕНИЕ ВСЕХ ОТРАСЛЕЙ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА!

(Из Призывов ЦК КПСС).

БЛИЗОК ЗАВЕТНЫЙ РУБЕЖ

С отличными трудовыми показателями встречает 60-летие образования Узбекской ССР и Компартии Узбекистана коллектив авиатехнической базы Ташкентского авиапредприятия. Здесь широко развернулось социалистическое соревнование, посвященное славному юбилею. В авангарде его идут авиатехники В. Шахназаров, Г. Билялов и другие, которые в эти дни завершают выполнение пятилетнего задания. Такого успеха они добились за счет применения передовых методов труда, поиска резервов.

А резервы есть на каждом рабочем месте — так считают здесь. И коллектив — в творческом поиске. Здесь взято социалистическое обязательство повысить производительность труда на 1 процент и снизить себестоимость при обслуживании самолетов на 0,5 процента к плану.

А. БУХАРБАЕВ.

ШИРИТСЯ СОРЕВНОВАНИЕ

В коллективе старейшего ташкентского предприятия — тепловозоремонтного завода имени Октябрьской революции — ширится социалистическое соревнование по достойной встрече 40-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

Целью трудового соперничества стало повышение производительности труда и бездефектная сдача продукции. Здесь стало традицией регулярно подводить итоги соревнования. Его победителями чаще других становятся комсомольско-молодежные бригады М. Нурходжаева, В. Соколова и другие.

Комсомольцы единодушно решили отработать безвозмездно один выходной день и все заработанные деньги передать в советский Фонд мира.

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ
о Пленуме Центрального Комитета Коммунистической партии Советского Союза

23 октября 1984 года состоялся очередной Пленум ЦК КПСС.

При открытии Пленума с большой речью выступил Генеральный секретарь ЦК КПСС товарищ К. У. Черненко.

Пленум рассмотрел вопрос «О долговременной программе мелиорации, повышении эффективности использования мелиорированных земель в целях устойчивого наращивания продовольственного фонда страны». С докладом по этому вопросу выступил член Политбюро ЦК КПСС, Председатель Совета Министров СССР товарищ Н. А. Тихонов.

В прениях приняли участие В. К. Гусев—первый секретарь Саратовского обкома КПСС, А. П. Ляшко — Председатель Совета Министров Украинской ССР, И. Б. Усманходжаев— первый секретарь ЦК Компартии Узбекистана, Н. А. Назарбаев —Председатель Совета Министров Казахской ССР, Н. Н. Слюньков — первый секретарь ЦК Компартии Белоруссии, Н. Д. Терещенко — председатель колхоза «Путь к коммунизму» Степновского района Ставропольского края, С. К. Гроссу — первый секретарь ЦК Компартии Молдавии, Н. Ф. Васильев — министр мелиорации и водного хозяйства СССР, Г. П. Разумовский — первый секретарь Краснодарского крайкома КПСС, В. П. Никонов— министр сельского хозяйства РСФСР, Н. Ф. Аксенов — первый секретарь Алтайского крайкома КПСС, П. П. Гришкявичус — первый секретарь ЦК Компартии Литвы.

По обсуждавшемуся вопросу Пленум ЦК КПСС принял постановление, которое публикуется в печати.

На этом Пленум закончил работу.

Речь Генерального секретаря ЦК КПСС товарища К. У. ЧЕРНЕНКО на Пленуме ЦК КПСС

Товарищи!

Сегодня рассматривается вопрос, имеющий прямое отношение к тому, что составляет высшую цель деятельности КПСС, — неуклонному повышению уровня жизни советских людей. Речь идет о крупных дополнительных мерах, направленных на решение продовольственной проблемы на основе последовательной интенсификации сельскохозяйственного производства, широкой мелиорации земель.

Как известно, на майском (1982 г.) Пленуме ЦК мы коллективно выработали и утвердили Продовольственную программу страны. Прошло всего два года, но можно с уверенностью сказать, что это был плодотворный период.

В 1983 году получен самый высокий объем сельскохозяйственной продукции за всю историю страны. И в нынешнем году в крайне неблагоприятных погодных условиях, при жесточайшей засухе во многих районах труженики села ведут героическую борьбу за то, чтобы результат был не меньшим. Уже сегодня ясно, что суммарное производство сельскохозяйственной продукции за 1983—1984 годы будет примерно на 20 миллиардов рублей больше, чем за первые два года пятилетки.

Особенно отрадны наметившиеся перемены в животноводстве. Среднегодовое производство молока увеличилось на 7,4 миллиона тонн, мяса — на 1,4 миллиона тонн, а яиц — на 4,6 миллиарда штук. Значительно возрос сбор овощей и фруктов. Это позволило повысить уровень потребления некоторых ценных продуктов, что сказалось и на улучшении структуры питания советских людей.

Словом, успехи в сельскохозяйственном производстве есть, и они несомненные. Не сказать о них — означало бы не отдать должное самоотверженному и нелегкому труду работников полей и ферм. Следует по достоинству оценить напряженную организаторскую и политическую работу партийных комитетов, советских и хозяйственных органов на селе. Надо отметить также огромный вклад в развитие сельского хозяйства трудовых коллективов промышленности, строительства, транспорта, всего народного хозяйства.

Конечно, мы обязаны и далее умножать усилия по увеличению выпуска сельскохозяйственной продукции, создавать необходимые условия для успешной работы всех отраслей агропромышленного комплекса.

Ключевая проблема, как и прежде, — это неуклонное наращивание производства зерна. Нужно обеспечить такие темпы его роста, чтобы в ближайшие годы полностью удовлетворить все потребности страны.

Вторая неотложная задача — закрепить положительные тенденции в животноводстве, сделать все необходимое для его ускоренного развития. Нам надо прежде всего повышать продуктивность скота путем качественного улучшения стада и решительного укрепления кормовой базы. Получать больше продукции при том же поголовье, с рациональными затратами кормов, труда и средств — таким должно быть основное направление развития животноводства.

Несомненно, что единственно правильный путь решения этих узловых задач— всесторонняя интенсификация сельскохозяйственного производства, перевод его на индустриальные рельсы. Конечно, мы будем и дальше увеличивать капитальные вложения в сельское хозяйство, насыщать его техникой, другими материальными средствами. Но главное, и сегодня, и впредь с высокой отдачей использовать все эти ресурсы, сосредоточить их на тех участках, где можно получить наибольший и быстрый эффект.

Такой подход уже обеспечил весомые результаты в промышленном птицеводстве, откорме скота, при возделывании по индустриальной технологии кукурузы, сахарной свеклы, других культур. Недавно Политбюро ЦК одобрило меры по внедрению интенсивных методов выращивания озимой и яровой пшеницы, которые должны дать стране дополнительно миллионы тонн зерна. По этому магистральному пути надо двигаться широким фронтом во всех отраслях сельскохозяйственного производства.

Товарищи! То позитивное, что достигнуто на данном этапе, и то, что нам предстоит сделать, во многом связано с принимаемыми мерами по социальному преобразованию села. В заботе о людях, в создании надлежащих условий для их труда и быта, дальнейшего расцвета культурной жизни партия видит основу производственных успехов. Этим вопросам Политбюро уделяет и будет уделять неослабное внимание. Сегодня мы можем вполне определенно сказать, что в жизни сельских тружеников происходят коренные изменения, к лучшему меняется облик нашей деревни.

За четыре года пятилетки на селе будут сданы в эксплуатацию жилые дома общей площадью 132 миллиона квадратных метров, что позволит улучшить жилищные условия более 10 миллионам человек. Расширились масштабы строительства школ, детских дошкольных учреждений, объектов здравоохранения и культуры, совершенствуется бытовое обслуживание. Из года в год повышаются реальные доходы колхозников и работников совхозов, быстро растет продажа товаров.

Вдумайтесь, товарищи, в такие цифры. По данным ЦСУ СССР, сегодня из каждых ста семей на селе 85 имеют телевизоры, 87—радиоприемники, 73 — холодильники, около 60 семей имеют стиральные машины. Почти у каждой второй семьи в сельской местности— легковой автомобиль или мотоцикл. Все это свидетельствует о заметных достижениях на пути решения одной из наших программных задач — сближения уровня жизни сельского населения с городским.

А взять такой вопрос. После принятия известных постановлений о развитии личных подсобных хозяйств количество принадлежащего населению крупного рогатого скота увеличилось на один миллион 600 тысяч голов, на столько же возросло и поголовье свиней. Больше стало выращиваться овец и птицы. Это существенное дополнение к нашему колхозно-совхозному производству.

Особо хочу отметить, что в последние годы началось сокращение оттока сельского населения в города. Скажем прямо — это долгожданный процесс, и теперь он стал реальностью. За три года уход людей из села в целом уменьшился на 8 процентов. В Российской Федерации— на 24, а в Нечерноземной зоне — на 30 процентов.

Очень важно также, что увеличилась рождаемость в сельских семьях. В текущей пятилетке это наиболее характерно для РСФСР, Украины, Белоруссии, республик Прибалтики, хотя известные трудности демографического порядка в этих регионах еще остаются. В целом же по стране рождаемость в 1983 году достигла на селе самого высокого уровня за последние 20 лет.

Товарищи, в кратком выступлении я не ставлю целью дать исчерпывающий анализ первых итогов выполнения Продовольственной программы. Одно можно твердо сказать: она претворяется в жизнь, и советские люди это воочию видят.

Конечно, мы далеки от самоуспокоенности. Положение в сельском хозяйстве на ряде участков остается трудным. Производство продукции этой отрасли еще отстает от растущих потребностей страны. При всех положительных результатах острота в снабжении населения многих городов продуктами питания, и прежде всего мясом, еще не снята. И это беспокоит Центральный Комитет, является предметом его повседневной заботы.

Проблемы, которые выдвигает жизнь на пути превращения сельского хозяйства в высокоразвитый сектор экономики, требуют новых, наиболее эффективных решений. И речь идет не о перестановке акцентов в наших директивах, а о поиске подлинно новаторских и творческих подходов.

Исходя из этого, Центральный Комитет ставит сегодня вопрос о широкомасштабном развертывании мелиорации земель, рассматривая ее как решающий фактор дальнейшего подъема сельского хозяйства, устойчивого наращивания продовольственного фонда страны.

Вы, товарищи, хорошо знаете, в каких непростых условиях нам приходится вести сельскохозяйственное производство. Ведь подавляющая часть посевных площадей находится в неблагоприятных природно-климатических условиях, подвержена засухам. Чтобы при таком положении получать устойчивые урожаи, надо свести к минимуму уязвимость сельского хозяйства от капризов погоды.

Это крупнейшая задача, вековая мечта хлебороба. О путях ее решения уже в первые годы Советской власти думал В. И. Ленин. В 1921 году по его инициативе было принято постановление Совета труда и обороны «О борьбе с засухой», в котором говорится: «Признать борьбу с засухой делом первостепенной важности для сельскохозяйственной жизни страны и мероприятия, предпринимаемые в этом направлении, — имеющими боевое значение».

В том же году Владимир Ильич обращается с письмом к коммунистам Кавказа. С предельной ясностью и глубиной он указывает: «Орошение больше всего нужно и больше всего пересоздаст край, возродит его, похоронит прошлое, укрепит переход к социализму».

Так по-ленински мудро и прозорливо ставилась задача в то время. Думаю, нет надобности доказывать, что не потеряла она актуальность и остроту и в наши дни. Необходимо в конце концов избавить людей от мучительного беспокойства за судьбу урожая, дать им радость победы над стихией. Это наш долг, это наша обязанность.

Николай Александрович Тихонов подробно изложит разработанный Советом Министров СССР и утвержденный Политбюро ЦК план мелиорации земель на период до 2000 года.

Решения, которые сегодня будут приняты, бесспорно, откроют новый крупный этап в борьбе за повышение плодородия земель. В сравнительно короткие сроки намечено в полтора раза расширить площади орошаемых и осушенных угодий, что позволит удвоить выход с них продукции растениеводства. В итоге страна сможет получать независимо от колебаний погоды почти половину всей продукции земледелия. Это, товарищи, самое главное.

И вопрос не только в масштабах, хотя, как вы видите, они весьма внушительны. Суть дела в качественной стороне работы по улучшению земель. Имеется в виду создать крупные зоны гарантированного производства сельскохозяйственной продукции на промышленной основе, своего рода фабрики зерна, кормов, овощей. Разумеется, что делать это надо с использованием современных инженерных, по существу автоматизированных систем. На обновленных землях в первоочередном порядке должны найти применение научно обоснованные приемы земледелия, лучшие сорта и гибриды, передовые технологии, программирование урожаев.

По правде сказать, раньше мы не могли и мечтать о том, чтобы ставить и решать на селе подобные задачи, носящие принципиально новый характер. Теперь такие возможности у нас есть. Если прежде хозяйства получали разрозненную и к тому же малопроизводительную технику, то сейчас машиностроение переходит на производство самых современных комплектов и систем машин. Созданы эффективные химические средства защиты растений, сорта и гибриды культур интенсивного типа. Растет выпуск минеральных удобрений. Наше сельское хозяйство в настоящее время располагает кадрами квалифицированных специалистов и крупных организаторов производства. Набирают силу, особенно в районном звене, агропромышленные объединения как основная форма интеграции сельского хозяйства и промышленности. Последовательно совершенствуется экономический механизм, развивается бригадный подряд на селе. Дело теперь за тем, чтобы в максимальной степени привести в действие все эти новые возможности.

Прежде всего, товарищи, забота о повышении продуктивности сельского хозяйства требует иного отношения к земле — одному из самых ценных наших капиталов. А уж к орошаемым и осушенным землям следует подходить еще более бережно. На языке хлебороба это значит вложить в улучшенный гектар все, что необходимо, вложить в него всю душу, и тогда земля даст щедрую отдачу.

Надо исходить из того, что нередко мелиорация определяет, в полном смысле слова, жизнеспособность хозяйств и целых районов. Возьмите Саратовскую область. Здесь удары засухи настолько часты и жестоки, что в недавнем прошлом многие хозяйства годами не могли уйти от бескормицы. Мне рассказывал тов. В. К. Гусев, что с приходом воды люди обрели уверенность, увидели перспективу, стали лучше жить и лучше трудиться. Теперь, когда поливное поле составляет полмиллиона гектаров, область стабильно выполняет планы по продаже государству продукции животноводства. Решена проблема снабжения населения овощами.

Орошение буквально преобразило даже такие извечно бесплодные земли, как Ногайская степь в Ставрополье. В колхозе «Путь к коммунизму», которым руководит тов. Н. Д. Терещенко, после создания оросительной системы урожайность многолетних трав и силосных культур поднялась до 128 центнеров кормовых единиц, тогда как раньше составляла всего 5 центнеров. Втрое возросла урожайность зерновых. Вот какие огромные возможности заложены в мелиорации!

Товарищи! Осуществляя общегосударственную программу улучшения земель, очень важно правильно выбрать приоритеты в направлении капитальных вложений и в производстве продукции. В новом плане отдается предпочтение решению таких ключевых проблем сельского хозяйства, как увеличение производства зерна и кормов. Важно и то, что будет завершен перевод на орошение овощеводства.

Что касается территориального аспекта проблемы, то мы вполне обоснованно идем на юг страны с наибольшими объемами работ по орошению. Здесь хорошие земли, достаток тепла, имеются трудовые ресурсы, другими словами, скорее будет достигнут максимальный эффект. Будут продолжены мелиоративные работы в Нечерноземье, что сыграет важную роль в преобразовании этой зоны.

Приступая к широкому развертыванию мелиорации, надо прежде всего позаботиться о кардинальном повышении эффективности использования орошаемых и осушенных земель.

Непростительно, что в стране пока проектная урожайность достигается лишь на одной трети поливных угодий. В течение многих лет не повышается продуктивность улучшенных земель в Белоруссии, Молдавии, почти в каждой второй области Российской Федерации. В Ростовской области, например, получают на поливе почти в полтора раза меньше зерна, кормов и другой продукции, чем в Крымской области. А ведь природные условия в степных районах у них примерно одинаковые.

Мы не можем быть удовлетворены и тем, что водохозяйственное строительство ведется не всегда качественно и комплексно, без расчета на долголетнюю службу и высокую отдачу мелиоративных систем. В ряде областей в запущенном состоянии оказалась их эксплуатация. Необоснованно на задний план отодвигается проведение простейших мелиораций, позволяющих при небольших затратах существенно улучшить состояние полей. Во многих регионах, прямо скажу, бесхозяйственно расходуются водные ресурсы.

И какими бы причинами некоторые товарищи все это ни объясняли, так вести дело рачительные хозяева не должны.

Министрам товарищам Васильеву, Месяцу и Козлову надо решительно искоренить вредную для дела разобщенность, а нередко и ведомственность в работе. Выполнять обязанности по организации водохозяйственного строительства и использованию земель следует совместными усилиями, по-деловому и конструктивно, с высокой ответственностью перед партией и правительством.

За решение этих проблем надо более предметно и настойчиво браться районным агропромышленным объединениям, всем сельскохозяйственным органам в центре и на местах.

Особо хотел бы выделить такой вопрос. В проведении работ по всему циклу мелиорации —от выбора объекта до получения проектной урожайности — непременно нужен комплексный подход. Решения проблем водохозяйственного строительства, освоения земель, обустройства хозяйств на этих угодьях должны быть взаимоувязаны с самого начала. На орошаемые и осушенные земли надо дать полной мерой все то, что требуется: удобрения, технику, химические средства защиты посевов, все другие материально-технические ресурсы, в том числе для эксплуатации систем. В самом деле, товарищи, уж очень большие народные деньги мы вкладываем в мелиорацию и очень большие надежды на нее возлагаем. Поэтому нельзя допустить, чтобы из-за просчетов на каком-либо уровне управления были подорваны возможности получения наилучшего результата.

Госплану СССР, министерствам и ведомствам при разработке основных направлений на двенадцатую пятилетку следует учесть те новые требования, которые предъявляются ныне к мелиоративному и сельскохозяйственному машиностроению, производству минеральных удобрений и необходимой химической продукции.

Многое будет зависеть от местных органов. Надо реалистически, взвешенно подходить к выбору первоочередных объектов мелиорации. Особый подход нужен к экономически слабым хозяйствам. Такие хозяйства следует заблаговременно подготовить к использованию земель с инженерными мелиоративными системами. Необходимо укреплять их кадрами, создавать производственную базу, повышать культуру земледелия.

Мы вправе рассчитывать также на то, что колхозы и совхозы не станут пассивно ждать, когда к ним кто-то приедет и начнет работы. Они должны проявить инициативу, использовать внутренние возможности, привлечь собственные силы и средства для проведения совместно с водохозяйственными организациями работ по мелиорации своих земель.

Неотложное дело — приведение в порядок естественных кормовых угодий. Площади их, как известно, огромны. И я бы, товарищи, сказал, что просто невозможно переоценить резервы этой по сути неисчерпаемой кладовой естественного корма. За повышение продуктивности всех лугов и пастбищ надо браться безотлагательно, всеми силами и со всей настойчивостью.

В связи с обсуждаемым сегодня вопросом нельзя не сказать об экологических проблемах. Осуществляя широкую мелиорацию, мы так или иначе вторгаемся в природу. Поступать нужно очень осторожно, чтобы, преобразуя землю, не только не нанести ей вреда, а улучшить ее, облагородить, умножить возможности природы. Все мы обязаны жить не только сегодняшним днем, но и завтрашним, не допускать поспешных, непродуманных решений. Здесь уместно напомнить высказывание К. Маркса о том, что люди, пользующиеся землей, как добрые отцы семейств, должны оставить ее улучшенной последующим поколениям.

Пользуясь случаем, хочу сказать вот о чем. Великим даром природы является лес. Он играет огромную роль в сохранении водных и земельных ресурсов, в улучшении окружающей среды и, можно смело сказать, в оздоровлении всей жизни на земле. Велико значение для экономики страны продукции лесов. Обращаться с ними надо так же бережно, как и с землей.

Мне рассказывали некоторые секретари крайкомов и обкомов, что там, где есть лесополосы, где насаждениями защищены овраги и песчаные земли, там поля меньше страдают от суховеев, ветровой и водной эрозии. Очевидно, здесь есть вопрос и им необходимо заняться всерьез. Это относится и к эффективному использованию лесосырьевых ресурсов, и восстановлению лесов, воспроизводству их опережающими темпами. Об этом следует поглубже подумать и, может быть, переоценить кое-какие точки зрения.

Вот те соображения, которыми хотелось бы поделиться в связи с вопросами, стоящими в повестке дня.

Товарищи! Наша партия вступила в период практической подготовки к своему очередному, XXVII съезду. Я говорил уже на юбилейном пленуме правления Союза писателей, что сейчас Политбюро ЦК особое внимание уделяет подготовке новой редакции Программы КПСС. Одновременно разрабатываются предложения о возможных изменениях в Уставе партии. Нам очень важно обеспечить органическое единство этих основополагающих документов.

В Уставе, как и в новой редакции Программы, должны найти отражение вытекающие из политического курса КПСС высокие требования к организации внутренней жизни партии, стилю и методам деятельности каждого ее звена, к работе и поведению коммунистов, их активности, ответственности и дисциплине.

Неотъемлемая составная часть подготовки к съезду — разработка планов на двенадцатую пятилетку и перспективу, в которых предстоит воплотить и конкретизировать экономическую стратегию партии до конца нынешнего столетия.

Основная цель этих планов ясна. Она состоит в том, чтобы, опираясь на все более весомые результаты труда советских людей, поднять на качественно новую ступень народное благосостояние, значительно повысить материальный и духовный уровень жизни нашего народа.

Партией четко определены главные пути достижения новых рубежей социально-экономического прогресса. Это ускоренное развитие общественного производства, максимальное использование интенсивных факторов роста. Коренного перелома в повышении эффективности народного хозяйства мы должны добиться уже в двенадцатой пятилетке.

Перевод экономики на рельсы интенсификации может быть достигнут лишь на основе научно-технического прогресса. Следует повсеместно добиваться решительного повышения производительности труда и улучшения качества продукции. Не менее

(Окончание на 2-й стр.).

(Доклад Н. А. Тихонова и постановление Пленума будут опубликованы в следующем номере)

Речь Генерального секретаря ЦК КПСС товарища К. У. ЧЕРНЕНКО на Пленуме ЦК КПСС

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

важно настойчиво продолжать во всех отраслях линию на усиление режима экономии, совершенствование управления и хозяйственного механизма.

Высокие темпы, эффективность производства, добротное качество изделий — все это должно стать обязательным правилом работы каждой отрасли, каждого предприятия, я бы сказал, нормой труда каждого работника. И здесь никаких скидок быть не должно!

Сейчас особенно важно перевести эти принципиальные установки на конкретный язык заданий и показателей государственных планов — главного инструмента реализации экономической политики партии.

Политбюро ЦК рассмотрело предварительные итоги работы над перспективными планами. Поставлена задача предусмотреть более высокие, напряженные плановые задания по развитию производства, повышению его эффективности, росту уровня жизни народа. Сейчас в Госплане, министерствах и ведомствах, в республиках и областях, на предприятиях развернута работа по мобилизации резервов для того, чтобы еще больше нацелить наши планы на достижение максимальных конечных результатов.

Например, Минэлектротехпром нашел возможности предусмотреть в плане прирост продукции за пять лет на уровне 35 процентов. Это выше первоначальных наметок Госплана СССР по этому министерству.

Творчески подошла к делу Владимирская областная партийная организация. Изыскание дополнительных резервов позволило увеличить намечаемый ранее прирост промышленного производства в 1,3 раза.

Недавно, как вы знаете, ЦК одобрил работу по повышению эффективности экономики, проводимую Ленинградским обкомом партии. Многое делается в этом направлении в Москве, на Украине, в Казахстане, Грузии и других регионах. Думается, такую работу нужно активнее проводить в каждой республике, области, во всех министерствах, на каждом предприятии.

Готовясь к съезду, партия сосредоточивает усилия трудящихся на успешном завершении планов текущего года и пятилетки в целом. Сегодня уже можно сказать, что итоги нынешнего года будут неплохими. Народное хозяйство продолжает набирать темпы, улучшаются качественные показатели, растет и жизненный уровень советских людей.

Но мы отчетливо видим и упущения. Немало предприятий и хозяйств, ряд отраслей работают ниже своих возможностей, не выполняют планы и обязательства. Время еще есть. До конца пятилетки более года, и многое можно поправить. Надо с большей энергией и настойчивостью наводить порядок на производстве, повышать организованность, укреплять плановую и производственную дисциплину, особенно на отстающих участках.

Несколько слов о завершении сельскохозяйственного года и подготовке к будущему урожаю. Из-за погодных условий в ряде районов пострадали посевы, вследствие чего будет существенный недобор зерна. Сложилась известная напряженность в обеспечении животноводства кормами. Повсеместно сельские труженики при активном участии горожан самоотверженно работают над преодолением возникших трудностей. ЦК КПСС высоко оценивает эти усилия. Сейчас очень важно использовать все возможности, чтобы обеспечить успешное проведение зимовки скота, не допустить ни малейшего спада в производстве и заготовках продуктов животноводства. На высоком уровне нужно провести всю подготовку к весенне-полевым работам.

В общем, в оставшиеся месяцы этого года и в завершающем году пятилетки надо всем трудиться по-ударному, с полной отдачей, создавать надежную основу для уверенного старта в новой пятилетке.

Товарищи! Сегодня Пленум ЦК обсудит план больших созидательных работ по повышению плодородия земли. Его претворение в жизнь партия считает ударным направлением на ближайшие годы.

Участники Пленума ознакомлены с постановлениями ЦК КПСС и Совета Министров СССР, которыми конкретизируется программа мелиорации. Хочу обратиться от имени Политбюро ЦК к первым секретарям ЦК компартий союзных республик, крайкомов и обкомов партии с просьбой взять выполнение этих решений под строгий партийный контроль.

Успех будет зависеть от понимания политической значимости выдвигаемых задач каждым тружеником, каждым коллективом, от организации дела на всех участках. На этом надо сосредоточить организаторскую и политическую работу партийных организаций, деятельность советских и хозяйственных органов.

В каждой республике и области, в каждом районе надо продумать и осуществить четкий план реализации намеченных мер с учетом местных производственных и природно-климатических условий. Тут особенно важно проявить творческий подход, хозяйскую смекалку, предприимчивость, уйти от привычных, но устаревших стандартов. На первый план должна быть поставлена работа по улучшению подготовки высококвалифицированных мелиораторов, агрономов и других специалистов сельского хозяйства. Надо ужесточить спрос за эффективное ведение работ по мелиорации и результаты хозяйствования на улучшенных землях.

В свете новых задач повышаются требования к первичным партийным организациям колхозов и совхозов, сельским райкомам партии. Они призваны усилить воспитательную работу с людьми, добиваться повышения организованности и порядка во всех звеньях трудовой жизни села, развивать у каждого труженика чувство высокой ответственности за дела на порученном участке.

Многое предстоит сделать работникам идеологического фронта, средствам массовой информации. Их прямая обязанность — держать в центре внимания проводимую партией работу на селе, полнее освещать дела сельских тружеников, поднимать престиж их труда.

Партия рассчитывает, что программа мелиорации получит горячий отклик и поддержку у нашего комсомола. Поставить на службу советскому человеку миллионы гектаров обновленных земель — это и романтика, и трудовая закалка нашей славной молодежи.

Центральный Комитет КПСС выражает уверенность, что выполнение долговременной программы развития мелиорации земель станет всенародным делом. Это позволит сделать новый крупный шаг в создании высокоразвитого и устойчивого сельскохозяйственного производства, поднять на более высокую ступень всю советскую экономику. **(Речь была выслушана с огромным вниманием и неоднократно прерывалась продолжительными аплодисментами).**

• Селу — эффективную помощь

НОВЫЕ РАЗРАБОТКИ ПРОЕКТИРОВЩИКОВ

Вода — это жизнь. Живительная влага, орошающая землю, — составная часть щедрого урожая, особенно у нас, в Узбекистане, в районе поливного земледелия. И обеспечить водой плодородную землю, рационально распределить влагу — главная задача ирригаторов и мелиораторов.

Изыскание новых резервов, новых возможностей более полного использования водных ресурсов рек ложится на плечи работников проектного института «Узгипроводхоз» Министерства мелиорации и водного хозяйства Узбекской ССР. И коллектив, понимая, насколько важен результат для поливного земледелия, трудится не покладая рук. Только в 1983 году было разработано 109 проектов по освоению новых земель на площади 31 тыс. гектаров, 52 проекта — по мелиоративному улучшению земель (на площади 40 тыс. гектаров), 21 проект — по реконструкции и строительству оросительных каналов.

Специалистами института разработано немало уникальных проектов гидросооружений. В числе их — Гиссаракское водохранилище в Кашкадарьинской области, Туполангское водохранилище (Сурхандарьинская область), Тудакульская насосная станция.

...Туполангское водохранилище. Это гидросооружение предназначено для орошения северной зоны Сурхандарьинской области. Мощная 188-метровая плотина преградит путь реке Туполанг, и русловая чаша соберет в себе 500 млн. куб. метров воды. Это позволит освоить без малого 23 тыс. гектаров целинных земель северной зоны Сурхандарьи. Значительно повысит водообеспеченность освоенных 66 тыс. га старопахотных земель. На этих площадях дополнительно можно вырастить свыше 100 тыс. тонн хлопка, из них 66 тыс. тонн тонковолокнистых сортов.

При этом учитывается: сельское хозяйство Сурхандарьинской области базируется на орошении из реки Сурхан и ее притоков. С целью более полного водообеспечения земель в 1969 году ввели в строй Южносурханское водохранилище, которое в свою очередь как бы разделило орошаемые земли на северную и южную зоны. И если южная зона хорошо обеспечивается водой Сурханского и Учкызылского водохранилищ, то северная зона, орошаемая реками Дашнабад, Туполанг, Сангордак, Хаджаипак, постоянно испытывает недостаток в орошении, особенно в июле-сентябре, в период последних месяцев вегетации сельскохозяйственных культур.

В результате при относительно высокой урожайности хлопчатника другие культуры дают низкий урожай. А нехватка кормовых культур неблагоприятно отражается на развитии животноводства. И это надо учесть в дальнейших разработках.

— При разработке проекта Туполангского водохранилища, — говорит главный инженер проекта Евгений Валентинович Ткаченко, — мы столкнулись с рядом трудностей, связанных с естественным рельефом местности, структурой пород.

Что это за трудности? Скальные породы, из которых сложена чаша водохранилища, в результате воздействия атмосферных явлений приобрели трещины, пустоты, а створ реки в месте, где встанет плотина, очень крут, да и высоты немалой — 174 метра. И тогда специалисты решили произвести цементирование ослабленных зон, что позволит укрепить чашу водохранилища.

Скрупулезно просматривались варианты строительства гидроузла, а их поначалу было три: строить плотину из местных материалов, с арочно-бетонной плотиной, с плотиной, возведенной массовым взрывом на сброс? Много спорили, подсчитывали и все же остановились на первом варианте. Учтена относительно низкая стоимость работ.

Сроки сдачи объекта предельно сжаты. Ввод пускового комплекса первой очереди предусмотрен через 6 лет — за три года до полного завершения строительства объекта. Доход же, полученный за счет использования пускового комплекса, возместит на треть все капиталовложения уже ко времени сдачи полного проектного объема.

Сейчас работы здесь идут полным ходом — проводятся подъездные пути, возводятся промышленные предприятия, жилой поселок, производственная база, включающая в себя центральную ремонтную мастерскую, автобазу, ремонтный завод. Уже сданы в эксплуатацию четыре общежития, котельная. Началась прокладка 650-метрового строительного тоннеля.

А. ПЛЫКИН,
корреспондент пресс-центра Минводхоза УзССР.



ВСЕ МЫ — ХЛОПКОРОБЫ

ВЕСТИ С ХЛОПКОВЫХ ПОЛЕЙ
№ 20

ПРЕСС-ЦЕНТР ГАЗЕТ
Вечерний Ташкент **Тошкент оқшоми**

ТАШКЕНТСКОГО ГОРКОМА ЛКСМ УЗБЕКИСТАНА И УПРАВЛЕНИЯ «ГЛАВТАШПАССАВТОТРАНС» НА ХЛОПКОВЫХ ПОЛЯХ ПОДШЕФНЫХ ОБЛАСТЕЙ

Наши специальные корреспонденты А. Хатамов, Т. Каримов, М. Юнусов сообщают:

ХЛОПОК — РОДИНЕ

СВОДКА

о ходе заготовок хлопка в республике на 23 октября

(первая колонка — заготовлено за день, вторая — с начала сезона)

Ферганская	1,08	87,70
Ташкентская	0,55	85,40
Наманганская	1,03	82,59
Андижанская	0,72	79,74
Сурхандарьинская	0,93	74,58
Хорезмская	1,39	73,44
Сырдарьинская	0,50	70,07
Самаркандская	0,66	59,57
Каракалпакская АССР	1,57	58,98
Бухарская	0,66	55,23
Джизакская	0,52	54,14
Навоийская	0,52	51,06
Кашкадарьинская	0,29	39,43
По Узбекистану	0,79	67,78



ХЛОПОК СОБИРАЮТ СТУДЕНТЫ

За первые две пятидневки среди хлопкоробов - студентов Джизакской области первое место заняли бригады хлопкового десанта Ташкентского пединститута иностранных языков. Более двух тысяч студентов уже ряд лет собирают «белое золото» в совхозе имени Тимошенко Арнасайского района. В этом сезоне они намерены собрать более пяти тысяч тонн хлопка. Тон в соревновании задают З. Сафарбаева, А. Мухитдинов, Р. Туракулов и другие. Они уже сдали на приемный пункт почти по две тонны ценной сельскохозяйственной культуры.

НА СНИМКАХ: иязовцы на сборе хлопка.



СЭВ в действии

РАДИОНАВИГАЦИЯ В ПОЛЕ

МОСКВА. Радионавигационная система вождения машинно-тракторных агрегатов без участия человека разрабатывается в Государственном союзном научно-исследовательском тракторном институте (НАТИ) совместно с рядом организаций Болгарии, Польши, Венгрии и Чехословакии. Новая система, разрабатываемая специалистами стран—членов СЭВ, призвана решать многие проблемы развития мехханизации полевых работ.

В настоящее время в НАТИ проводятся лабораторно-полевые испытания макетных образцов тракторов, оборудованных новой системой автовождения.

НА СНИМКЕ: трактор, оборудованный радионавигационной системой автовождения.

Фото Р. Денисова.
Фотохроника ТАСС.

НОВОСТИ ПЛАНЕТЫ

СООБЩАЮТ КОРРЕСПОНДЕНТЫ ТАСС И АПН

В ГОРОДАХ И СТОЛИЦАХ МИРА

ВАРШАВА. Смерть и разрушения, которые несет с собой фашизм, неизгладимы из памяти народов Польши и СССР. Это символизирует обелиск, торжественно открытый в Белостоке. Он сооружен по инициативе воеводского правления Общества польско-советской дружбы на окраине города, в месте, где в 1942—1943 годах находился лагерь для советских военнопленных.

О злодеяниях фашизма, подчеркивалось на церемонии открытия обелиска, необходимо помнить, особенно сегодня, когда в ФРГ звучат реваншистские требования вернуться к границам 1937 года. Воспрепятствовать коричневой чуме могут только упрочение дружбы и сотрудничества между социалистическими странами, мощь союзных армий.

ПАРИЖ. Никогда еще в последние годы Франция не была ареной столь мощных и массовых выступлений в защиту мира, против ядерных вооружений, как сейчас. Об этом заявил, выступая на состоявшейся здесь пресс - конференции, национальный секретарь Французского движения за мир Даниэль Сирера. Он рассказал о развернувшейся по всей стране по инициативе движения кампании «200 городов за замораживание ядерных вооружений и переговоры». Число охваченных кампанией городов, заявил он, уже давно превысило намеченную поначалу цифру. Это свидетельствует о том, насколько глубоко французская общественность осознает опасность сложившегося в мире напряженного положения, реальность нависшей над человечеством ядерной угрозы, необходимость решительной борьбы против нее.

МЕХИКО. В результате стремительного роста числа жителей мексиканской столицы, перевалившего уже за 16 миллионов, плотность ее населения достигла 160 жителей на квадратный километр. Это на 20 человек больше, чем в другой перенаселенной столице — Токио, пишет издающаяся здесь газета «Насиональ». В статье подчеркивается, что проблема перенаселения Мехико чревата серьезными демографическими и экологическими последствиями. Действующие в черте города многочисленные промышленные предприятия и циркулирующие по улицам свыше 3 млн. легковых машин, грузовиков и автобусов ежегодно выбрасывают в его атмосферу более 700 тыс. тонн вредных для здоровья человека химических веществ и различных соединений, в том числе цинка, свинца, серы, углекислого газа.

ЧССР. В Праге сооружен памятник астрономам Тихо Браге и Иоганну Кеплеру.

Датский астролог Тихо Браге открыл два неравенства в движении Луны, составил каталог звезд. На основе его наблюдений Марса Иоганн Кеплер вывел закон движения планет. В честь их плодотворного сотрудничества в Богемии при дворе короля Рудольфа II и был воздвигнут этот памятник (на снимке).

Фото ЧТК — ТАСС.

БОРЬБА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Съезды британской лейбористской партии зачастую проходили в жарких дебатах. Темой дебатов всегда были важнейшие проблемы жизни страны. На съезде лейбористов нынешнего года рассматривались насущные вопросы сегодняшнего дня. Горячие споры разгорелись при обсуждении забастовки горняков. До съезда на лейбористов оказывалось сильное давление, их призывали быть «осторожными» и «воздержанными», не заходить «слишком далеко».

Но участники съезда подавляющим большинством голосов выразили полную солидарность с горняками и приняли резолюцию в их поддержку. Правое крыло партии и три крупных профсоюза, чье руководство придерживается правых взглядов, пытались помешать принятию резолюции. В этом им помогла пресса, развернувшая беспрецедентную по своим масштабам кампанию. Но их усилия ни к чему не привели.

Бурными аплодисментами на съезде был встречен председатель национального профсоюза горняков Артур Скаргилл. Он заявил, что борьба, которую ведут сегодня английские шахтеры, — это борьба за существование профсоюзного движения в Великобритании и за солидарность рабочего класса.

Вторым важным вопросом, обсуждавшимся на съезде, была проблема ядерных вооружений. И снова результаты дискуссии стали отражением более чем упорного сопротивления лейбористов давлению сверху. Большинством голосов была принята резолюция, в которой четко выражалась приверженность лейбористской партии идее одностороннего разоружения и полного освобождения Англии от американского ядерного оружия.

«Умеренные», возглавляемые Денисом Хили и бывшим премьер-министром Джеймсом Каллагэном, настаивали, чтобы съезд не принимал этой резолюции или хотя бы «смягчил» ее. Им удалось настоять на том, чтобы партия не выступала с требованиями ликвидации всех американских баз на территории Англии. Но и эта группа «умеренных» была категорически против ядерного оружия.

На съезде обсуждались также проблемы безработицы, образования и здравоохранения, роста расистских настроений в Англии, вопросы, связанные с правами женщин, и многое другое. Однако, безусловно, главными темами были забастовка шахтеров и ядерное разоружение.

Этот съезд проходил под знаком борьбы за действенность профсоюзного движения, за жизнестойкость лейбористского движения перед лицом самых ожесточенных за последние шестьдесят лет атак на рабочий класс страны. Сегодня надо прорвать «железный занавес» враждебной пропаганды и убедить народ Англии в необходимости прислушаться к голосу лейбористов. Это нелегкая задача. Но, по крайней мере, сейчас, после съезда мы видим, что наконец-то лейбористы обрели — хотя бы частично — свой прежний боевой дух и готовы к решительным выступлениям.

Джеймс ОЛДРИДЖ,
английский писатель,
Лондон.

СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ ПРЕССА

ОРУЖИЕ — НАРКОТИКИ

В настоящее время денежный оборот от торговли наркотиками в США достигает ста миллиардов долларов в год. Это на втором месте после торговли нефтью. Многими сведущими людьми уже доказано, что деньги, получаемые от продажи наркотиков, широко применяются ЦРУ в целях государственного терроризма.

Недавно датский журналист Хэнрик Крюгер выпустил книгу под названием «Истинная правда», рассказывающую о связях между торговлей наркотиками и финансированием контрреволюции во всем мире. Читать ее — это погрузиться в кошмар «торговли смертью», контролируемой сегодня специальными службами «свободного мира».

Опираясь на проверенные факты, собранные им в течение восьми лет, автор показывает, что наркотики служат в руках специальных служб Запада мощнейшим орудием как для добывания денег, так и для морального и физического разложения, политического и идеологического воздействия на людей в различных странах.

В интервью, которое дал датский публицист некоторым западноевропейским журналистам, отмечалось, что уже во время войны во Вьетнаме 80% опиума, из которого изготавливается героин, были произведены проамериканской компанией «Золотой треугольник» и отправлены затем в США самолетами авиационной компании ЦРУ «Эр Америка».

Чтобы получить полный контроль над продажей наркотиков, ЦРУ организовало грандиозную кампанию против французской конкурирующей фирмы «Фрэнч коннекшен», процветающей на бандитизме.

Хэнрик Крюгер сообщает, что ЦРУ добилось ликвидации и «Золотого треугольника», когда ему это понадобилось.

В 1979 году стало известно, что «Золотой треугольник» будет заменен «Золотым полумесяцем», находящимся на границе между Пакистаном и Афганистаном. 80 процентов наркотиков, произведенных в этом уголке мира, также стало отправляться в США. Целью в то время было втянуть Афганистан в антииранскую деятельность, когда иранцы поднялись против шаха. Деньги были нужны для контрреволюционной деятельности в Иране с помощью секретной иранской полиции «Савак». Однако применить эти деньги в контрреволюционных целях в Иране помешал приход к власти Хомейни. Тогда «Золотой полумесяц», выпускающий ныне в десять раз больше опиума, чем «Золотой треугольник», был брошен на помощь контрреволюционерам в Афганистане.

ЦРУ, пишет датский журналист, прямо не участвует в торговле наркотиками. Он довольствуется организацией, контролем и защитой этой торговли. Тот же, кто является посредником между «Золотым полумесяцем» и ЦРУ находится, естественно, в США. Это «Лига всемирного антикоммунизма», которая координирует действия различных групп, занимающихся торговлей наркотиками в интересах США и антикоммунизма. Эта же лига занимается и распределением полученных финансов между всеми контрреволюционными силами, стоящими на службе ЦРУ.

ВСЕСОЮЗНАЯ ШКОЛА МАСТЕРСТВА

Таков девиз Всесоюзного форума скульпторов, завершившегося в Акташе, в Доме творчества Союза художников Узбекистана. Свои работы скульпторы посвящают юбилею республики и Компартии Узбекистана. Сейчас выставка проходит в Ташкенте. Ею завершился и Всесоюзный симпозиум по скульптуре, в котором участвовали мастера братских республик, Москвы и Ленинграда.

Работы, выполненные участниками симпозиума по скульптуре, переданы в дар республике в честь ее знаменательной даты — 60-летия образования Узбекской ССР и Компартии Узбекистана.

Среди победителей первой премии удостоен Д. Гогаберишвили (Грузия). Двух вторых — С. Худайбердыев (Туркмения) и Н. Карлыханов (Узбекистан), трех третьих — Л. Блумберг (Латвия), С. Казарян (Армения), У. Марднев (Узбекистан).

Эти и другие работы скульпторов украшают теперь сквер перед Выставочным залом Союза художников.

ЧЕЛОВЕК. МИР. ТРУД



Грандиозный размах градостроительного дела в Ташкенте после землетрясения 1966 г. своим широким крылом затронул отрасль монументально-декоративного искусства. Надо сказать, что объективные градостроительные условия для развития в городе декоративной скульптуры имеются, и сейчас дело — за скульпторами и архитекторами.

Значение форума скульпторов не исчерпывается решением этой конкретной задачи: работа симпозиума способствовала дальнейшему развитию скульптуры Узбекистана, других республик региона.

Основной лейтмотив этого импровизированного театра скульптуры — животрепещущая тема борьбы за мир.

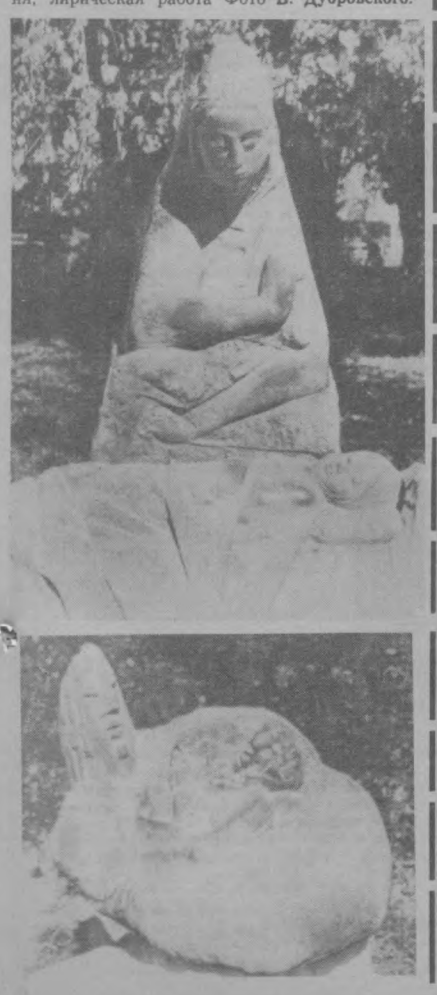
Молодой скульптор из Ташкента Николай Карлыханов — неоднократный участник республиканских и всесоюзных выставок. Одна из его работ — аллегорическая композиция «Степь» — положила начало созданию парка скульптуры близ Выставочного зала Союза художников Узбекистана. Это произведение было выполнено в 1982 году в темно - сером камне — туфе. Композиция же, которую разработал Н. Карлыханов в Акташе, сделана в белом камне — известняке. Если в «Степи» мысль о слиянии человека и природы выражена мощной, монолитной пластикой горизонтальных форм, то здесь — в лирической композиции «Влюбленные» — как бы взлетающая фигура девушки подсказала «воздушную» пластику.

Интересны и работы других скульпторов — участников симпозиума — выразительная композиция Д. Гогаберишвили «Явнана» («Колыбельная») из теплого красного камня, лирическая работа московского скульптора А. Григорьева «Детство», небольшая, но своеобразная по энергичной пластике работа «Материнство» туркменского ваятеля С. Худайбердыева, тонкая и несколько графичная, выполненная в белом мраморе работа армянского скульптора С. Казаряна «Равновесие», композиция «Мир и жизнь» латвийского скульптора Л. Блумберга, возвышенная и тонкая по замыслу работа «Музыка» скульптора А. Волкова из Москвы, самобытные по пластике произведения ташкентских мастеров У. Мардиева, Т. Таджихожаева, Ю. Шилова.

Ташкентцы и гости столицы стали свидетелями торжественной установки произведений скульпторов из разных городов страны в центре Ташкента.

А. ХАКИМОВ,
председатель секции критики Союза художников Узбекистана, заведующий сектором декоративно - прикладного искусства института искусствознания им. Хамзы.

НА СНИМКАХ: скульптурные композиции Н. Карлыханова «Прикосновение»; Д. Гогаберишвили «Колыбельная»; С. Худайбердыева «Материнство».
Фото **В. Дубровского.**



ЗДОРОВЬЕ. КАК ЕГО СБЕРЕЧЬ?

РЕЖИМ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Каким должен быть режим в группах продленного дня?

Л. Ивченко.

Группы и школы продленного дня — важная форма общественного воспитания детей и подростков. Количество таких групп и школ увеличивается из года в год. И в связи с этим возрастает ответственность педагогических коллективов за организацию таких режимных моментов в жизни школьника, как отдых, пребывание на свежем воздухе, дневной сон, питание и приготовление домашних заданий.

При составлении режима группы продленного дня следует учитывать, что у большинства школьников наиболее высокая работоспособность бывает с 8 до 11 часов утра. К 14 часам отмечается ее снижение. Второй подъем работоспособности (несколько меньший, чем первый) приходится на 16—17 часов дня. Переключение школьников после учебной деятельности на посильный физический труд или на внеклассные занятия физической культурой на свежем воздухе поддерживают относительно высокий уровень работоспособности учащихся. В связи с этим приготовление домашних заданий планируется после пребывания на воздухе.

При организации прогулки, кроме ее продолжительности (не менее 2 часов для младших школьников и 1,5 — для старших), следует учитывать также качество ее проведения, обеспечивающее оздоровительную ценность, то есть она должна начинаться со свободного времени, в течение которого дети имеют возможность получить некоторую «разрядку», и только после этого пребывание на свежем воздухе можно сочетать с элементами воспитательной работы познавательного, трудового или спортивного характера.

В конце прогулки предлагаются спокойные игры, чтобы снять возбуждение, которое может помешать выполнению домашних заданий.

Во внеурочное время широко используются самые разнообразные средства физического воспитания: ежедневные 20—25-минутные физические упражнения в начальных классах, корригирующая гимнастика для отдельных групп детей по назначению врача, подвижные игры и спортивные игры на воздухе, работа в спортивных секциях. Продолжительность спортивных игр различна в зависимости от их вида: волейбол и бадминтон — до 1,5 часа, футбол — до 1 часа.

При проведении спортивных игр и занятий физической культурой необходимо учитывать состояние здоровья детей, особенно тех, которые нуждаются в ограничении физической нагрузки.

Для правильной организации отдыха детей на свежем воздухе в любую погоду необходимо соответствующим образом оборудовать пришкольный участок (беседки, навесы от дождя, спортивные сооружения и площадки, скамейки и другие). Хорошо организовать проведение закаливающих процедур, особенно для детей младших классов. Эффективным закаливающим средством являются водные процедуры: обтирание, обливание ног. Начинать закаливание нужно в начале учебного года и проводить в течение всего года, ибо каждый перерыв в системе закаливания ведет к ослаблению или полной потере ранее приобретенных защитных сил организма.

Для получения положительного эффекта от закаливания необходимо придерживаться некоторых простых правил: закаливающие процедуры нужно начинать осторожно, в определенной системе, обязательно соблюдая постепенность в дозировании различных факторов, обладающих закаливающим воздействием, при полном здоровье ребенка. Необходимо учитывать также индивидуальные особенности ребенка, его возраст, условия жизни.

В группах продленного дня обязательно двукратное питание детей — обед и завтрак или полдник. Обед лучше всего проводить для учащихся начальной школы в 13 часов — 13.30, а для школьников 5—8-х классов в 13.30 — 14 часов. Школьный завтрак для учеников первой смены во 2—3-ю перемену, а полдник для школьников второй смены — в 3-ю перемену.

Значительное время в режиме дня уделяется выполнению домашних заданий. При этом важно создать такие условия, которые позволили бы ученикам сосредоточиться и работать без отвлечений. Каждые 45 минут следует делать 10—15-минутный перерыв. Во время перерыва необходимо проветривать класс, сделать несколько гимнастических упражнений. Особенно трудно создать благоприятные условия при подготовке домашних заданий в группах, сформированных из учащихся различных классов, например, с 1 по 4-й. Начинать выполнение внеурочных учебных заданий надо, как правило, одновременно. В то же время, если некоторые учащиеся заканчивают приготовление заданий раньше других, то не следует задерживать их в классе до окончания работы всей группы — они могут отдохнуть в игровой комнате.

Школьникам средних и старших классов следует предоставить возможность (с учетом успеваемости и поведения) при приготовлении уроков использовать, помимо классной комнаты, и другие помещения.

После приготовления домашних заданий учащиеся могут заниматься в кружках, выполнять пионерские поручения, читать книги, смотреть телепередачи, диафильмы и т. д. Просмотр телепередач и диафильмов проводится не более 2 раз в неделю с продолжительностью для учащихся младшего школьного возраста до часа, а среднего и старшего — до 1,5 часа. Кроме того, необходимо помнить, что занятия в различных предметных кружках более 2—3-х раз в неделю приводят к утомлению и снижению работоспособности школьника.

Медицинская сестра школы, систематически посещая группу, должна контролировать правильность организации отдельных режимных моментов, следить за санитарным состоянием группы, температурным, воздушным режимами, освещенностью помещений, посадкой учащихся, помогать воспитателям создавать все условия для привития детям культурно-гигиенических навыков и соблюдения правил личной гигиены, следить за тем, чтобы выполнялись назначения врача в отношении отдельных детей с отклонениями в состоянии здоровья. Результаты своих наблюдений, а также предложения медицинская сестра (и школьный врач) должны фиксировать в специальном журнале «Контроль за работой и санитарным состоянием группы продленного дня».

Г. МИРЗАЕВА,
главный врач городского Дома санитарного просвещения.

НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Сегодня в Ташкенте начала свою работу научная конференция на тему «Современные методы иммунотерапии», которую проводят Институт иммунологии Министерства здравоохранения СССР и Ташкентский государственный медицинский институт. В работе конференции принимают участие ведущие ученые Советского Союза, а также США, ЧССР и других стран. В центре внимания ученых — вопросы иммунного статуса человека, современные аспекты иммунокоррекции, проблемы диагноза и терапии в иммунопатологии, регуляция иммуногенеза и другие вопросы.

• Спрашивают—отвечаем

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

Как ухаживать за жирными волосами!
Т. Искандарова.

●

Если у вас жирные волосы, нужно мыть голову каждые два-три дня, а в случае необходимости—и каждый день. Иначе говоря, мойте голову тогда, когда волосы становятся грязными, чтобы они не выглядели неухоженными. Пользуйтесь шампунем, предназначенным для вашего типа волос. Прежде чем начать мыть голову, разведите шампунь в небольшом количестве горячей воды. Ополаскивать волосы рекомендуется только теплой водой. Будьте осторожны и с рекомендацией косметологов о частом расчесывании волос щеткой или гребенкой. Эта процедура ускоряет кровообращение в коже головы, что стимулирует салоотделение. Вымыв волосы, не сушите их под феном. Не отпускайте длинные волосы и не делайте сложных причесок, требующих применения термобигуди или щипцов. Помните, что легкая химическая завивка вплотную к корням волос (примерно в 2 см от них) обезжиривает волосы. Чаще меняйте наволочку на подушке, так как хлопчатобумажная ткань ночью поглощает часть сала, содержащегося в волосах. Избегайте пищи, которая приводит к обильному выделению пота, горячих напитков, острых приправ, крепких бульонов.

АТМОСФЕРНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Какое атмосферное давление считается нормальным, и как оно изменяется по временам года?

Р. Шубин, В. Зайцев, Н. Жукова, Т. Кузнецова.

●

—Давление измеряется в мм ртутного столба, и на уровне моря среднегодовое атмосферное давление равно 760 мм или 1013 гПа — это нормальное атмосферное давление, — рассказывает старший научный сотрудник лаборатории метеорологии и климата Среднеазиатского регионального научно-исследовательского института им. В. А. Бугаева Г. И. Леухина. — В зависимости от конкретного места положения пункта значения атмосферного давления изменяются.

В Ташкенте, расположенном на высоте 480 м, среднегодовое давление равно 961 гПа. В течение года атмосферное давление изменяется. Наибольшее его значение отмечается в ноябре, декабре — 967 гПа, наименьшее в июле — 951 гПа. С наступлением осени давление растет, наиболее резкое повышение отмечается в сентябре, октябре, когда разность давления между соседними месяцами достигает 5,7 — 6,0 гПа. Наиболее быстрое уменьшение давления отмечается в начале лета, когда разность между значениями в июне и мае составляет 4,5 гПа. В летние месяцы давление на 15—16 гПа ниже, чем зимой. Давление имеет достаточно четко выраженный суточный ход с максимумом и минимумом. Максимум наступает в 9—10 часов, минимум — в 14—15 часов.

Зеленая аптека

КОРНЕВИЩА АИРА

Слышал о чудодейственной силе аира. Так ли это?

Г. Амнов.

Аир болотный — однодольное многолетнее травянистое растение из семейства ароидных. Он распространен в лесной и степной зонах европейской части СССР, в Западной и Восточной Сибири, Дальнем Востоке, в Самаркандской и Хорезмской областях нашей республики. Его называют еще игирь, эгирь, аир пахучий, ирный корень, лепеха, татарское зелье. Впервые это растение было завезено в западную часть Азии и в Европу татарами. Они считали, что аир очищает водоемы, и там, где он растет, можно поить коней без риска для здоровья.

Аир встречается в зарослях на болотах, по берегам рек и озер. Корневище его ползучее, толстое, внутри белое, сверху желтое, усаженное длинными корневыми мочками.

Аир известен как болеутоляющее, отхаркивающее, дезинфицирующее средство. Это лекарственное растение издавна применяли в народе при цинге, во время эпидемий холеры, гриппа, а также при сыпном тифе.

В научной медицине с лечебной целью применяют корневища аира. Экспериментально установлено, что гликозид акорин повышает возбудимость окончания вкусовых нервов, усиливает отделение желудочного сока, особенно соляной кислоты, повышает желчевыделительную функцию печени, тонус желчного пузыря и диурез. Кроме того, корневища аира оказывают противовоспалительное действие.

Препараты аира — в виде отваров, настоев на холодной воде, настоек, а иногда в виде порошка — применяются как возбудитель аппетита, как средство, регулирующее функции желудочно - кишечного тракта. Эти препараты употребляют также при желтухе, малярии, диатезе, рахите и цинге. Для ванн при болезнях почек и мочевого пузыря используют не только корневища, но и листья растения.

Корневища аира содержат аирное масло сложного состава, горечь, алкалоид каламин, аскорбиновую кислоту, дубильные вещества, а также крахмал, смолы и, по последним данным, фитонциды.

Аир входит в состав общеизвестных препаратов викалина и викаира, применяемых при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки и при гастритах с повышенной кислотностью.

При выпадении волос три раза в неделю ополаскивают волосы отваром из смеси аира и лопуха, в которую добавляют шишки хмеля.

Способ приготовления и применения отвара: две столовые ложки травы промывают, заливают стаканом кипящей воды, кипятят 15 минут, процеживают, принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день. Для полоскания 1 чайную ложку отвара разводят в стакане воды.

М. НАБИЕВ,
кандидат химических наук.

Музыка и здоровье

...Скрипач вышел на сцену. Легким движением смычка коснулся струн. И в напряженной тишине полились прекрасные звуки...

Давно замечено: мелодичная, ритмичная музыка вызывает положительные эмоции, улучшает настроение, повышает жизненный тонус и тем самым оказывает благотворное действие на психическое и физическое состояние человека. Музыка также способствует нормализации деятельности организма после переутомления — регулирует ритм работы сердца, успокаивает нервную систему. Но речь идет о негромкой ритмичной мелодии. Чрезмерно же громкая, лишенная гармонии музыка, наоборот, возбуждает нервную систему, вызывает спазмы кровеносных сосудов. И как всякий шум, может стать причиной повышения артериального давления, снижения слуха и даже развития глухоты, что бывает у людей, вынужденных в силу своей профессии длительное время находиться в условиях повышенного шума. Научными исследованиями доказано, что современная западная громкая эстрадная поп-музыка излишне раздражает нервную систему и подавляет некоторые физиологические функции организма. И наоборот, классические музыкальные произведения, особенно Баха, Бетховена, Мендельсона, Чайковского вызывают положительные эмоции, нормализуют ряд физиологических процессов у многих людей, даже когда они спят.

Приятная мелодичная музыка издавна используется как лечебный метод. Еще в античной литературе встречается высказывание Еврипида: «Пациент, стань опять здоровым: тебе помогают священные напевы».

В наше время негромкая музыка успешно применяется в клиниках внутренних болезней, в стоматологии для обезболивания и в логопедии — для восстановления нарушенного ритма речи (при заикании). Музыка как лечебный фактор широко используется в санаториях и профилакториях.

Музыкальные произведения могут использоваться и в профилактических целях — для предупреждения утомления в процессе физической работы, а также в научной организации труда — для быстрого вхождения в рабочий ритм, повышения производительности труда, снижения усталости. И вот что важно: поскольку эмоциональные реакции на мелодии свойственны всем людям независимо от их подготовки лечебно-профилактическое воздействие музыки показано и детям, и подросткам, и взрослым, и пожилым. Ученые отметили, что в детских садах, где занятия по рисованию, ручному труду, физкультуре проводятся с музыкальным сопровождением, они проходят более успешно, воспитательный эффект повышается, а утомление ребят снижается. Замечено также: пожилые люди в домах-интернатах лучше себя чувствуют, если регулярно слушают музыкальные программы.

Для музыкопрофилактики и музыкотерапии приемлемы классические, романтические, развлекательные, лирические и народные мелодии в зависимости от контингента слушателей и состояния их здоровья. Ну а формы воздействия могут быть индивидуальными и групповыми. Музыка используется самостоятельно и в сочетании с другими лечебно - профилактическими методами —такими, как физические упражнения, аутогенная тренировка и т. д.

Итак, музыка — одно из действенных средств улучшения самочувствия, профилактики и лечения заболеваний, повышения работоспособности человека, а значит, укрепления его здоровья.

Т. КРИВОРУЧКО,
доктор медицинских наук.

• Новости. События. Факты

ЗА ЧИСТОТУ АТМОСФЕРЫ

Всемирно известный ученый и путешественник Тур Хейердал однажды сказал: «Мы только теперь начинаем понимать, что наша собственная планета не что иное, как одинокий космический корабль, не имеющий «выхлопной» трубы». Действительно, степень загрязнения окружающей среды все больше и больше беспокоит ученых.

Есть такое слово — «мониторинг». Что это такое? Грубо говоря, всякая квартира «пахнет» по-своему. В одной, например, устоялся табачный запах, в другой смешались аромат духов и всевозможной косметики, в третьей — запахи пищи и еще чего-то острого. Словом, сочетания здесь могут быть самыми фантастическими. Чтобы определить густоту этих запахов, человеку достаточно выйти на улицу и сравнить здешнюю атмосферу с воздухом своей квартиры.

Наша планета — огромное общежитие, где «квартиры» — города и поселки. Как поступить человеку в этом случае? С чем сравнить не локальные загрязнения воздуха каждой такой «квартиры», а загрязнение общее, фоновое? Выход один — в биосферу. Такое сравнение и называется мониторингом.

Единственная в СССР станция, где постоянно следят за состоянием фона на больших высотах, расположена на леднике Абрамова. По высоте (3.600—4.800 метров) она и единственная в мире. Американская — на Гавайских островах — ниже на несколько сот метров.

Ташкентские метеорологи и гляциологи накопили значительный опыт в области исследования фонового загрязнения атмосферы. Станции наблюдения организованы также в ряде крупных заповедников Средней Азии, где воздух может являться своеобразным эталоном для сравнений.

Недавно в Москве был создан оргкомитет по проведению Международного симпозиума по комплексному глобальному мониторингу. В этом форуме примут участие 150 виднейших специалистов, в том числе 60 иностранных ученых из большинства наиболее развитых стран. Симпозиум решено провести в Ташкенте в конце будущего года. Но уже сейчас ученые Узбекистана начали деятельную подготовку к нему.

ЗАВОД-САНИТАР

Решен вопрос о создании нового завода по переработке бытовых отходов. Он расположится на бросовых землях колхоза имени XX партсъезда Калининского района Ташкентской области. Это предприятие будет перерабатывать ежегодно до 400 тысяч кубометров отходов, поступающих в основном из Ташкента. Здесь начнется выпуск гранулированных кормов для откорма скота (около 100 тысяч тонн), вторичного черного металла и компоста. Завод призван также сыграть немалую роль в охране окружающей среды. Проектирование его возложено на коллектив института «Узгипроместпром».

ДАРЫ НЕКТАРА

Знаете ли вы, что для того, чтобы снабдить нашу республику медом, в настоящее время усердно собирают цветочный нектар 200 тысяч пчел в 52 пчеловодческих хозяйствах? Причем названы эти цифры без учета колхозных и совхозных пасек и пасек пчеловодов - любителей.

В нынешнем году только в Ташкент крупные хозяйства поставят 900 тонн меда, то есть на 300 тонн больше прошлогоднего.

Увеличение продукции пчеловодства способствовало открытию в столице Узбекистана двух фирменных магазинов на Чукурсае и Каракамыше. Здесь, кроме меда, реализуются прополис, растительная пыльца, различный инвентарь для пчеловодов.

В нынешнем году наша фармацевтическая промышленность получит от совхозов 80 килограммов «пчелиного молочка» — ценного сырья для производства апилака — препарата, применяющегося при лечении гипертонической болезни.

В ближайших планах пчеловодов сбор еще одного ценнейшего продукта для медицинских целей — пчелиного яда.

ЖАТВА С «ГОЛУБОЙ НИВЫ»

Многие гектары занимают у нас в республике озера и водохранилища. Расширяется и прудовое хозяйство. С каждым годом богатеет рыбой «голубая нива». Повысить ее урожайность, увеличить добычу «живого серебра» — таково требование Продовольственной программы, такой девиз рыбоводов Узбекистана.

Горяча» пора сегодня у рыбаков. Ежедневно с арнасайских разливов и с Дамащинского рыбокомбината отправляют они в Ташкент автоцистерны с толстолобиками, карпами, сазанами.

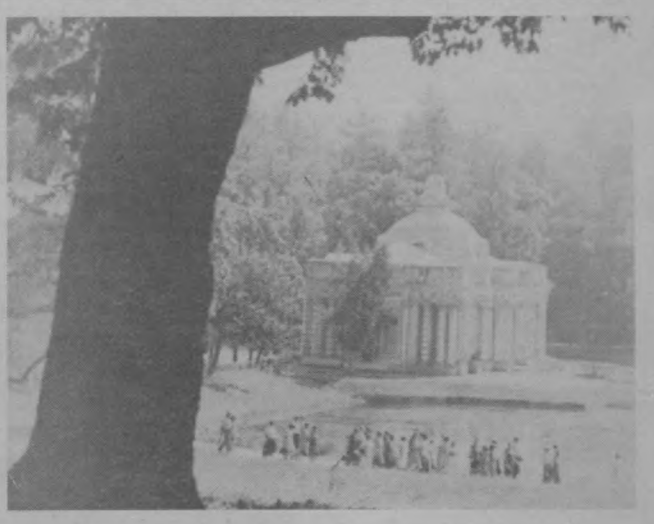
Существенный вклад в дело облегчения труда рыбоводов прудовых хозяйств внесли ташкентские конструкторы из ЦПКТБ Горрыбхоза УзССР. Они разработали принципиально новую механизированную линию по облову прудов, впервые применив при этом камеры прямоугольной формы. Вода вместе с рыбой поступает из водоема в такие камеры, а затем через фильтры вытекает опять в пруд. Рыба же остается.

Вылов «живого серебра» таким способом во много раз практичней и легче, чем по старинке — неводами.

«СЫРЬЕ» ДЛЯ СЕЛЕКЦИИ

Значительную работу в свете требований Продовольственной программы проводит сейчас Ботанический сад АН УзССР. Особое внимание здесь уделяют изучению дикорастущих плодово-ягодных культур, которые по многим своим замечательным качествам являются прекрасным селекционным материалом. Дикий виноград, например, не боится морозов, яблонька-дичок устойчива к заболеваниям, а боярышник (его 200 видов) содержит большое количество витаминов, неприхотлив и отличается высокой урожайностью. Его уже сейчас, как считают ученые, можно использовать в пищевой промышленности. Не осталась без внимания и азимина, завезенная к нам из Северной Америки. Плоды этого растения напоминают бананы. Быть может, в недалеком будущем и у нас в Узбекистане появятся «банановые рощи».

Ряд своих разработок Ботанический сад вскоре передаст селекционерам производственного объединения имени Р. Р. Шредера. А в плане большая работа по акклиматизации у нас в республике новых, интересных с точки зрения сельского хозяйства, кормовых растений.



Фотоинформация

НА ВСТРЕЧУ С ПРЕКРАСНЫМ



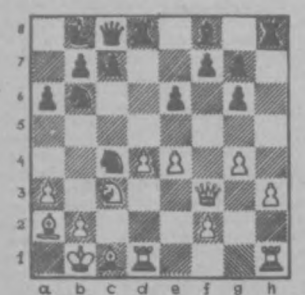
Построенный и созданный в XVIII веке в городе Пушкине под Ленинградом дворцово-парковый ансамбль г. Пушкина стал Государственным художественно-архитектурным музеем-заповедником.

Это решение вызвано заботой о сохранении уникальных памятников, созданных выдающимися архитекторами, художниками, скульпторами, инженерами, садоводами и тысячами безвестных крепостных мастеров.

НА СНИМКАХ: у павильона Грот на Большом пруду; у лестницы Камероновой галереи.
Фото **Ю. Белинского.**
Фотохроника ТАСС.

Спортивная неделя ВТ

ШАХМАТНЫЙ МАТЧ: ТАШКЕНТ—АЛМА-АТА



В минувшую среду, 17 октября, в нашей газете был опубликован очередной, восемнадцатый ход ташкентцев в заочной шахматной игре между читателями газет «Вечерняя Алма-Ата» и «Вечерний Ташкент», «Тошкент оқшоми» — e3—e4. Этот ход был передан в столицу Казахстана и тоже опубликован в газете.

Прошла неделя, отведенная нашим соперникам для обдумывания ответного хода. И вот мы его получили: на наш ход — e3 —e4 алмаатинцы ответили ходом Фd7 —c6.

Теперь очередной, девятнадцатый ход за вами, любители шахмат столицы Узбекистана. Не забывайте, что в оставшейся партии вы играете фигурами белого цвета, и вам отводится на обдумывание хода столько же времени, сколько и алмаатинцам, — неделя.

Свои мнения и предложения присылайте по адресу: инд. 700047, г. Ташкент, ГСП, ул. Ленинградская, 32, «Вечерний Ташкент» («Матч дружбы»). И звоните по телефонам: 32-55-32, 33-08-74.

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

ГИМНАСТКИ



Многообразен мир спорта. Посмотрите на эти снимки, сделанные во время состязаний гимнасток. На одном запечатлен драматический момент: после неудачного старта; на другом — гимнастка готовится выйти на помост, когда соперницы вышли из борьбы.

Фото А. Паршина и И. Снзова.



МАТЧИ, ПЕРВЕНСТВА, ТУРНИРЫ

✦ В Сочи завершился международный шахматный фестиваль «Россия», посвященный памяти выдающегося русского шахматиста М. И. Чигорина. В нем участвовали известные зарубежные спортсмены и ряд советских гроссмейстеров. Победу в этом представительном турнире одержал ташкентский шахматист Георгий Агзамов. Он набрал 10,5 очка из 14 возможных. Второе место занял Л. Псахис, третье — О. Романишин. У них соответственно 9 и 8,5 очка.

✦ На теннисных кортах ташкентского стадиона «Динамо» подходит к концу мемориал имени Ю. Ахунбабаева, в котором участвуют юные мастера большой ракетки из многих городов страны. В полуфинале из представителей Узбекистана выступили Дмитрий Тамашевич, Дмитрий Эгамназаров, Андрей Огородов, Виктор Никитин, Бахром Раджабалиев, Фархад Гулямов, Эльмира Джурабаева и другие. Ташкентец Анатолий Казыкин выступил в финальных соревнованиях, оспаривая первое место.

✦ В Минске продолжается чемпионат СССР по баскетболу среди мужских команд высшей лиги. Ташкентский «Университет» после двух побед кряду в третьей встрече потерпел неудачу от хозяев турнира — студентов Минского радиотехнического института — со счетом 69:77. Теперь ташкентцы выступят в Каунасе.

✦ В Волгограде на Кубке СССР по художественной гимнастике мастер спорта международного класса Венера Зарипова из Ташкента заняла в многоборье 6-е место и 3-е в упражнениях со скакалкой.

Товары—народу





✦ ЭСТОНСКАЯ ССР. С начала текущего года кожевенно-галантерейный комбинат «Линда» выпустил товаров народного потребления почти на 20 миллионов рублей, перевыполнив плановое задание на 1,8 миллиона рублей. Изготавливаемые на комбинате сумки из искусственной и натуральной кожи, пояса, перчатки, тисненые обложки для книг, кожаные коробки и многое другое — всего более 300 наименований изделий, пользующихся заслуженным спросом у покупателей.

Одним из лучших в «Линде» является тартуский цех.

НА СНИМКЕ: художник тартуского цеха кожевенно-галантерейного комбината «Линда» Кая Куттн демонстрирует изделия предприятия.

✦ КАЗАХСКАЯ ССР. Объединение «Актюбинскхимпластмасс» в этом году выпустит товаров народного потребления на 10.752 тысячи рублей. В ассортименте предприятия — светотехнические изделия, бытовые зеркала, продукция из пластмасс хозяйственного назначения...

Коллектив объединения постоянно обновляет ассортимент выпускаемой продукции. В частности, недавно начат выпуск 10 новых видов бытовых светильников: торшеры, настольные лампы, подвесные светильники, бра.

НА СНИМКЕ: старший технолог цеха по изготовлению пластмассовых изделий Нина Токанова и техник - конструктор Эльвира Кайзер демонстрируют новые виды светильников.

Фото Э. Нормана и Д. Карачуна. Фотохроника ТАСС.

• *Спрашивают— отвечаем*

КУБОК ПРИЗЕРОВ

«Уважаемая «Спортивная неделя» «В.Т.», четыре советских клуба сейчас выступают в различных европейских турнирах: «Днепр» участвует в Кубке чемпионов, «Динамо» (Москва) — в Кубке обладателей кубков, а московский «Спартак» и минское «Динамо» играют в турнире Кубка УЕФА. Что это за турнир — Кубок УЕФА?

Е. Большаков, Ф. Усманов».

Первый розыгрыш Кубка ярмарок (прежнее название Кубка УЕФА) состоялся в сезоне 1955 —1958 гг. Тогда в нем приняли участие сборные команды городов европейского континента, регулярно организующих международные торговые ярмарки (отсюда и первоначальное название турнира).

Дебютировали в Кубке 10 команд, представляющих города Барселону, Копенгаген, Лозанну, Лейпциг, Базель, Лондон, Франкфурт-на-Майне, Бирминген, Загреб и Милан, за который официально выступали футболисты только одного клуба — «Интернационале». В финальной игре «Барселона» обыграла лондонскую команду — 2:2, 6:0, став первым победителем Кубка.

Со следующего футбольного сезона количество клубных команд в розыгрыше Кубка ярмарок увеличилось, и именно они, а не сборные городов стали задавать тон в соревновании. С 1963 года борьбу за Кубок ведут только клубы, а с 1971 года у этого турнира появилось новое название — Кубок УЕФА. В нем выступают, как правило, призеры национальных чемпионатов.

Первым обладателем Кубка ярмарок — Кубка УЕФА стала, как известно, испанская команда «Барселона», которая в 1966 году повторила свой успех. В прошлом году обладателем этого популярного приза стал бельгийский «Андерлехт».

Осенью 1971 года в Кубке УЕФА дебютировали советские футбольные коллективы. Нашу страну в прошлом сезоне представлял московский «Спартак». Долгое время ни одному из советских клубов не удавалось выйти в 1/4 финала. Первым это сделал в 1983 году тот же «Спартак».

Как выступят в этом году два наших футбольных коллектива — «Спартак» (Москва) и «Динамо» (Минск), — в немалой степени будет зависеть от сегодняшних матчей, которые они проводят в гостях соответственно с командами «Локомотив» (Лейпциг, ГДР) и «Спортинг» (Лиссабон, Португалия).

С физкультурой по жизни

НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

И дома, и на работе нас постоянно захлестывают дела. То не с кем оставить детей, то на работе накопится столько дел, что приходится задерживаться вечерами, то неожиданно вам предложили билеты в театр на интересный спектакль, то возникают еще какие-то причины, мешающие уделить хотя бы несколько минут занятиям физическими упражнениями. Как же быть?

При всей занятости вы все-таки попробуйте выкроить несколько минут в день для занятий гимнастикой. Здесь же, дома, в вашей квартире. Никаких спортивных снарядов и инвентаря не потребуется. Все у вас под руками. Есть же в вашем доме стул, стремянка, с помощью которой вы забираетесь на антресоли, и, конечно же, швабра. Вот и весь «спортивный инвентарь».

Мы хотим предложить вам упражнения, которые выполняют кубинские женщины. А об их красоте и грациозности вы наверняка слышали. Так хотите быть такими же красивыми, изящными? Тогда приступайте к занятиям.

1. Ноги вместе. Щетку положите на плечи. На «раз» поднять руки вверх, на «два» — руки вперед, на «три» — руки вверх. Принять исходное положение. Повторить 6—8 раз.

2. Из положения «стоя», палка на плечах. Три пружинистых наклона вперед. Принять исходное положение. 6—8 раз.

3. Руки с палкой сзади. Три пружинистых наклона вперед. Принять исходное положение. 6—8 раз.

4. Ноги врозь, руки с палкой ладонями вверх. Наклон туловища вниз, на полуоборот к правой ноге. Затем — к левой ноге. 6—8 раз.

5. Левую ногу поставить на стремянку. Руки вверх. Нагнуться к ноге, три пружинистых движения к ноге, руками достать ступню. Сменить ногу.

6. Левую ногу поставить на стремянку, руки в стороны. Наклониться влево, правую руку поднять над головой, левая рука пересекает туловище. Сменить ногу. 6—8 раз.

7. Лечь на спину, руки за головой, ноги просунуть между перекладинами лестницы. Из этого положения постараться сесть. 6—8 раз.

8. Из положения «стоя» взяться за стул. Правую ногу поднять вверх с прогибом и наклоном туловища вперед. Сменить ногу. 6—8 раз.

9. Правую руку положить на спинку стула. Вторая рука на поясе. Сделать 6—8 приседаний.

10. Положить руку на спинку стула, присесть. Правую ногу вытянуть в сторону. Сменить ногу. 6—8 раз.

Редактор Ш.О.УБАЙДУЛЛАЕВ

● РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА

СТИРКА БУДЕТ ЛЕГКОЙ

ЕСЛИ ВЫ ВОЗЬМЕТЕ В ПОМОЩНИКИ СИНТЕТИЧЕСКИЕ МОЮЩИЕ СРЕДСТВА, РАЗРАБОТАННЫЕ ВНИИХИМПРОЕКТОМ!

Стирает все и быстро

жидкое универсальное моющее средство «ПРОГРЕСС-М». Оно легко снимает загрязнения с любых тканей, но особенно хорошо для шерсти. Шерстяные вещи после стирки не меняют окраски, не дают усадки.

«Прогресс-М» пригоден также для мытья полов, дверей, раковин.

Для ручной и машинной стирки

пригоден «СУПЕРАЛЬ» — универсальное моющее средство. Оно придает выстиранным изделиям свежесть, цветные ткани восстанавливают яркость окраски, белые — первоначальную белизну.

Используется и для мытья предметов домашнего обихода — стекла, пластика, керамики, полов и стен.

Экономичен и эффективен

«КАШТАН» — жидкое средство для стирки шерстяных, шелковых, синтетических и искусственных тканей.

Ткани не дают усадки, приобретают первоначальную яркость. «Каштан» быстро растворяется в мягкой и жесткой воде любой температуры. Его можно использовать и для мытья пластмассовых и полированных поверхностей, кафеля, фарфора, хрусталя.

Не выше 60°С

— при такой температуре воды проявляется высокая моющая способность пасты «БИО» —для льняных, хлопчатобумажных, искусственных и синтетических тканей.

Высокоэффективные биодобавки помогают удалить с белья любые белковые загрязнения.

С антистатическим эффектом

универсальная моющая паста «ВИТА». Применяется для ручной и машинной стирки любых тканей, удаляет с изделий любые загрязнения и дезинфицирует их.

«ВИТА» применяется также для мытья, дезинфекции и дезодорации ванн, раковин, полов.

Для хлопчатобумажных и льняных тканей

предназначены пасты «МЕЧТА» и «ПАЛЬМИРА».

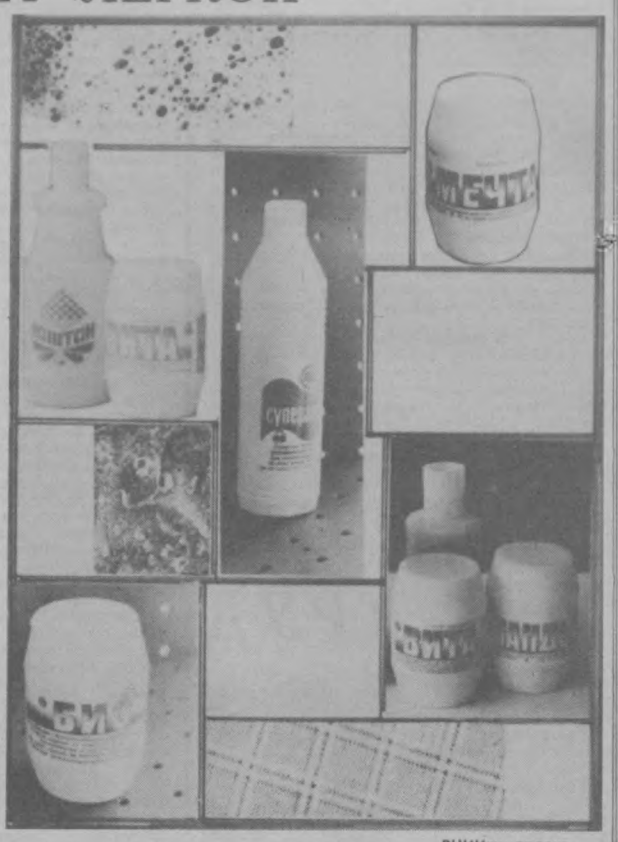
Цветные изделия после стирки становятся ярче, белые — приобретают голубоватый оттенок.

Высокой моющей способностью

обладает универсальная паста «ЛАНДЫШ». Пониженное пенообразование позволяет использовать ее не только для ручной, но и для машинной стирки. Она обладает приятным запахом. Ею можно мыть также керамику, фарфор, хрусталь, кафель, пластмассу.

Все, кроме шерсти и шелка,

может выстирать паста «БИО-МИТ», быстро растворяющаяся в воде. Биологические добавки в ней позволяют отстирать пятна от пота, крови, пищевых соусов, но при температуре не выше 60°С.



ВНИИхимпроект.

Узбекское рекламное агентство В/О «Союзторгреклама» (телефон 45-37-27).

театр

24 ОКТЯБРЯ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ БОЛЬШОЙ ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА УЗБЕКСКОЙ ССР им. А. НАВОИ — в 19.30 **Шопениана. Виденне Розы. Прерванная песня.**

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УЗБЕКСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ им. ХАМЗЫ — в 19.30 **Звездные ночи.**

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ РУССКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ им. М. ГОРЬКОГО — в 19.30 **Ночные забавы,** МАЛАЯ СЦЕНА — в 20.00 **До третьих петухов.**

25 ОКТЯБРЯ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ БОЛЬШОЙ ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА УЗБЕКСКОЙ ССР им. А. НАВОИ — в 19.30 **Леопард из Согдианы.**

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УЗБЕКСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ им. ХАМЗЫ — в 19.30 Зебуннисо.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ РУССКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ им. М. ГОРЬКОГО — в 19.30 **Дорогая Памела.**

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ — в 10.30, 13.00, 15.00 **Мой друг — солнце.**

цирк

24 и 25 ОКТЯБРЯ в 19.30 новая программа мастеров советского цирка.

кино

25 ОКТЯБРЯ

Художественные фильмы:

«МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ», «ОТЕЛЬ «У ПОГИБШЕГО АЛЬПИНИСТА» — **Дружба** (11.00, 14.00, 17.00, 20.00; 12.00, 15.00, 18.00, 21.00). Телефон 66-15-75.

«ЦВЕТОК В ПЫЛИ» — **им. Хамзы** (11.00, 13.30, 16.00, 18.30, 21.00). Телефон 91-10-51; **Янгиабад** (11.00, 13.30, 16.00, 18.30, 21.00).

«ГАНГА И ДЖАМНА» — **им. Гуляма** (11.00, 14.00, 17.00, 20.00); **им. М. Шейхзаде** (11.00, 13.30, 16.00, 18.30, 21.00). Телефон 42-39-74.

«БЕЛЫЕ ВОЛКИ», «СЛЕД СОКОЛА» — **им. 25-летия УзССР** (11.00, 13.30, 16.00, 18.30, 21.00). Телефон 53-65-87.

«РОККО И ЕГО БРАТЬЯ» — **Казахстан** (11.00, 14.00, 17.00, 20.00; 12.00, 15.00, 18.00, 21.00). Телефон 35-24-92.

«КОНЕЦ АГЕНТА» — **им. К. Ярматова** (11.00, 14.00, 17.00, 20.00; 12.00, 15.00, 18.00, 21.00). Телефон 24-22-66.

«СИНЬОР РОБИНЗОН» — **Чайка** (по четным). Телефон 77-06-20; **Ватан** (по четным); **Нукус** (по нечетным). Телефон 46-70-69.

«ФАНТОЦЦИ ПРОТИВ ВСЕХ» — **им. 50-летия Ташсовета** (по четным). Телефон 78-47-25.

«СЛЕД СОКОЛА» — **Мир** (по нечетным).

«ТЫСЯЧА МИЛЛИАРДОВ ДОЛЛАРОВ» — **им. Лисунова** (11.00, 14.00, 17.00, 20.00). Телефон 96-34-02.

«ЕВРОПЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ» — **Искра** (11.00, 14.00, 17.00, 20.00). Телефон 39-14-59.

«ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА» — **Тинчлик** (по четным). Телефон 58-36-06.

«БОББИ» — **Дворец искусств** (11.00, 14.00, 17.00, 19.45). Телефон 44-21-74.

«БАБЕТТА ИДЕТ НА ВОЙНУ» — **Москва** (11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 21.45). Телефон 33-05-01.

«СЛЕД СОКОЛА» — **им. С. Рахимова** (по нечетным). Телефон 48-46-71.

«ПОЧТИ РОВЕСНИКИ» — **30 лет ВЛКСМ** (по четным). Телефон 33-44-52.

ТВ

СРЕДА, 24. X

● ЦТ I

18.25 «Мир и молодежь».
19.00 Кубок УЕФА по футболу. 1/16 финала. «Локомотив» (Лейпциг)—«Спартак» (Москва). Трансляция из ГДР. В перерыве (19.45) — «Сегодня в мире».
20.55 «Вас приглашает Свердловский оперный...».
21.30 «Время».
22.05 По страницам передачи «Музыка в театре, в кино и на телевидении».
22.30 Кубок европейских чемпионов по футболу. 1/8 финала «Левски - Спартак» (Болгария) — «Днепр» (Днепропетровск). Трансляция из Болгарии. В перерыве (23.15) — «Сегодня в мире».

● ЦТ II

18.30 Новости.
18.45 Концерт Венского камерного оркестра имени И. Штрауса.
19.30 «Сельский час».
20.30 «Спокойной ночи, малыши».
20.50 «Содружество». Тележурнал.
21.20 «Места деревенского детства». Телефильм.
21.30 «Время».
22.05 Премьера телевизионного художественного фильма «Тепло студеной земли». 1-я серия.
23.15 Концерт лауреата международных конкурсов Кристиана Блекшоу (Великобритания).

ЧЕТВЕРГ, 25. X

● ЦТ I

9.00 «Время».
9.40 Чемпионат мира по шахматам.
9.55 Мультфильмы.
10.25 «Безответная любовь». Художественный фильм.
11.55 «Очевидное-невероятное».
15.00 Новости.
15.20 Премьера документального фильма «По законам братства».
16.10 «Веселые старты».
17.00 «Эхо Гренады». Документальный фильм.
17.30 «Шахматная школа».
18.00 «Ленинский университет миллионов». «Два мира — две политики».
18.30 Кубок обладателей кубков по футболу. 1/8 финала. «Динамо» (Москва) — «Хамрун» (Мальта). 2-й тайм.
19.15 «Сегодня в мире».
19.30 Мультфильм.
19.45 Кубок УЕФА по футболу. 1/16 финала. «Спортинг» (Лиссабон) — «Динамо» (Минск). 2-й тайм. Передача из Португалии.
20.30 Премьера телевизионного семисерийного художественного фильма «Красные колокола». 1-я серия.
21.30 «Время».
22.05 «Нам дороги эти позабыть нельзя». Выступление поэта А. Межирова.
22.30 «Из фондов телевидения». Концерт
23.35 «Сегодня в мире».
23.50 Чемпионат мира по шахматам.

● ЦТ II

9.00 Утренняя гимнастика.
9.15 — 9.30 «Уралмашевки».
12.05 — 12.40 «Семья и школа». Тележурнал.
13.55 «Автолюбители, помните». Научно-популярный фильм.
14.15 «Моим молодым друзьям». По страницам произведений М. М. Пришвина.
15.00 «Город принял». Художественный фильм с субтитрами.
18.30 Новости.
18.50 Документальные фильмы: «Диалог с атомом», «Творческий план пропагандиста».
19.30 «Наш сад».
20.00 «Операция «Ритм». О развитии соревнования сменников Казахстана и Сибири. Передача 1-я.
20.30 «Спокойной ночи, малыши».
20.50 Чемпионат Европы по автокроссу. Передача из ЧССР.
21.20 «Златые горы». Документальный фильм.
21.30 «Время».
22.05 Премьера телевизионного художественного фильма «Тепло студеной земли». 2-я серия.
23.10 «Писатель и жизнь».

Редакции газеты «ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ» СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

квалифицированная машинистка, технический секретарь.

Обращаться по адресу: Ташкент, ГСП, улица Ленинградская, 32. Справки по телефонам: 33-61-10, 33-29-09, 33-57-02.

ВСЕСОЮЗНОЕ ПРОМЫШЛЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «СОЮЗУЗБЕКГАЗПРОМ»

для объединений и организаций, находящихся в Кашкадарьинской и Бухарской областях («Мубарекгаздобыча», Мубарекский газоперерабатывающий завод, ГПУ «Шуртангаз», «Газлинефтегаздобыча», «Узбекбургаз»

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ:

токарей 3, 4, 5, 6 разрядов, **фрезеровщиков**, 4, 5, 6 разрядов, **строгальщиков** 5 разряда, **резчиков на шлах** 3 разряда, **слесарей по ремонту станков** 4, 5 разрядов, **токарей-карусельщиков** 6 разряда, **токарей-расточников** 6 разряда, **токарей-станочников** 3, 4, 5, 6 разрядов, **долбежника** 6 разряда, **шлифовщика** 5, 6 разрядов, **станочника трубогибочного станка** 4, 5 разрядов, **кузнеца на молот «МА-4132»** 4 разряда, **молотобойцев** 3 разряда.

Оплата производится с применением надбавочного коэффициента 1,55 к основной зарплате, и устанавливается 30-процентная надбавка за подвижной характер работы вахтовым методом.

Желающим обращаться:

г. Ташкент, ул. Энгельса, 66, отдел кадров;

г. Мубарек, производственное объединение «Мубарекгаздобыча», отдел кадров;

г. Газли, производственное объединение «Газлинефтегаздобыча», отдел кадров.

ДИРЕКЦИЯ СПОРТКОМПЛЕКСА ВДСО «ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ» (ул. Волгоградская, 81) **ПРИГЛАШАЕТ НА ЗАНЯТИЯ**

в группы общей физподготовки (здоровья) **со спортивной направленностью** (борьба, тяжелая атлетика) мужчин без ограничения возраста.

Занятия проводятся 3 раза в неделю в вечернее время.

Стоимость абонемента — 3 руб. на месяц.

Запись —с 24 по 26 октября с 17 до 19.00 в комнате № 30.

Справки по телефону 77-83-53.

УТЕРЯННЫЕ

заказ-квитанции за №№ 150293 — 150300, принадлежащие объединению «Ташкентгортрансэкспедиция»;

печать профкома передвижной механизированной колонны производственного строительно-монтажного объединения «Ташпромстрой»

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ.

Коллектив треста ирригации, гидротехнических сооружений и озеленения Главного управления благоустройства Ташгорисполкома выражает глубокое соболезнование заместителю управляющего трестом Э. А. Гордону по поводу кончины его отца

ГОРДОНА Абрама Давыдовича.

Главное управление здравоохранения Ташгорисполкома выражает глубокое соболезнование главному врачу городской клинической больницы № 1, заслуженному врачу Узбекской ССР К. Т. Ризаеву в связи с кончиной его матери

РИЗАЕВОЙ Хабибы.

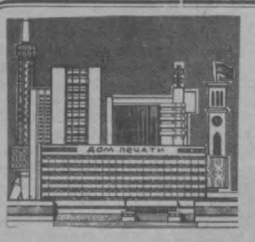
Коллектив оптово-розничного объединения «Ташплодоовощ» с глубоким прискорбием извещает о смерти старейшего работника объединения

АЛИЕВА Дамина Закировича

и выражает искреннее соболезнование родным и близким покойного.

Администрация, партийная, профсоюзная и комсомольская организации городской клинической больницы № 1 выражают глубокое соболезнование главному врачу К. Т. Ризаеву по поводу смерти его матери

РИЗАЕВОЙ Хабибы.



Вечерний Ташкент

Орган Ташкентского горкома КП Узбекистана и Ташгорсовета

(Газета выходит 300 раз в году).

НАШ АДРЕС:

700047, ТАШКЕНТ,

УЛ. ЛЕНИНГРАДСКАЯ, 32.

секретариата — 33-57-02; партийной жизни — 32-53-66; промышленности — 33-08-74; строительства — 32-58-85; городского хозяйства — 32-56-83; советского строительства и права — 32-54-15; науки, школ и вузов — 32-57-65; литературы и искусства — 32-56-80; информации — 33-28-95; спорта и военно-патриотического воспитания — 32-55-32; писем трудящихся — 33-29-70; прием объявлений — 33-81-42. Диспетчер издательства — 32-78-94.

Ордена Трудового Красного Знамени типография Издательства ЦК Компартии Узбекистана, г. Ташкент. Индекс 64691.

Р. 08515. 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12