

ЗДРАВСТВУЙ, ГОД ПАРТИЙНОГО СЪЕЗДА!

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Вечерний Ташкент

ОРГАН ТАШКЕНТСКОГО ГОРКОМА КП УЗБЕКИСТАНА И ТАШГОРОДСКОВА

от нашего главного корреспондента



По старой, доброй традиции первый номер «Вечерки» мы целиком отводим письмам читателей. Много интересных и важных тем подняли наши главные корреспонденты в прошлом году. Они вели обстоятельный разговор о проекте ЦК КПСС к XXVI съезду КПСС. Выдвигали свои предложения, поправки. Письма, поступающие в редакцию, охватывают широкий круг вопросов начиная от лучших организаций соревнования и до досадных мелочей быта, мешающих нам хорошо трудиться и отдыхать. Письма нашего главного корреспондента свидетельствуют о его активной жизненной позиции. Рабкору до всего

С помощью наших внештатных авторов с этого номера мы открываем новые рубрики. Думаем, что они будут продолжены. Ждем ваших писем, дорогие товарищи!

Горизонты 1981-го

МОДЕРНИЗИРУЕМ ПРОИЗВОДСТВО

М. САИДАЛИЕВ,
директор лакокрасочного завода

В десятый пятилетку предприятие выpusкнуло дополнительную к плану продукции на 3.800 тысяч рублей. Сверхплановая реализация составила 2.700 тысяч.

Первый год однозначной пятилетки создается с техническим перевооружением производства. Сейчас устанавливаются восемь современных бисерных мельниц взамен устаревших шаровых. Новое оборудование позволяет значительно улучшить качество выпускаемых эмалей и красок.

В цехе ширпотреба ведется отладка только что установленной автоматической линии по изготовлению металлических банок для расфасовки готовой продукции. Выпускаемая продукция составляет 27 миллионов

СТАВКА НА РЕЗЕРВЫ

А. ХУРШУДЯН,
главный инженер Ташкентского городского производственного автотреста централизованных перевозок

В завершающем году десятой пятилетки объем грузоперевозок водителями автотреста централизованных перевозок перевезено для промышленных предприятий 27 миллионов 760 тысяч тонн народнохозяйственных грузов, что значительно превысило плановое

задание. В 1981 году объем грузоперевозок запланировано увеличить еще на миллионы тонн. Как мы рассчитываем, чтобы выйти на такую большую тоннажную

задачу. В настоящее время на предприятиях автотреста ширится социалистическое соревнование на основе новой застойной резервы, встречу ХХ съезда

ЛИКВИДИРУЕМ «УЗКИЕ МЕСТА»

Р. РАДЖАБОВ,
директор экскаваторного завода

В минувшем году коллектива завода дал народному хозяйству страны 1.505 экскаваторов, из них сверхплановых — 5. Экскаватор марки «Э-304Г», у которого плюс к этому комфортерствует государственным Знаком качества.

Однако, что подтверждается в отчетах, мы стремимся уменьшить количество перевозимых грузов, что значительно улучшило качество перевозок.

Компартин Узбекистана и XXVI съезда КПСС. Это вызвало заметный рост творческой активности водительского состава. Внедряются рационализаторские предложения, направленные на повышение производительности труда.

В организации работы мы стремимся установлению делового и более эффективного взаимодействия с железнодорожными станциями, снабженческими базами, с промышленными предприятиями.

Все это способствует успешному выполнению заданий по вводу в эксплуатацию

ЗА ЗВАНИЕ ОБРАЗЦОВОГО

В. УСМАНОВА,
работница РСУ-4 Ташгорремстройтреста № 1, депутат райсовета

На одном из зданий в Чиланзарском районе города Ташкента было дано приветствие слова приветствия: «Сделаем родной Ташкент городом коммунистического труда и

поломки, простота. Все это оказывается на работе других цехов. Но скоро литецции будут трудинуться совсем в других условиях. В этом году за кончили реконструкцию литечного комплекса — введен в действие цехи, оборудованы, бытовые.

И еще. В одиннадцатый пятилетии в два раза увеличим выпуск товаров народного потребления, частные

поломки, простота. Все это оказывается на работе других цехов. Но скоро литецции будут трудинуться совсем в других условиях. В этом году за кончили реконструкцию литечного комплекса — введен в действие цехи, оборудованы, бытовые.

и высокую культуру быта — часть задачи, которую поставили перед собой народные депутаты и активисты районного Совета в новом году.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлено только на линии местных Советов около 135 миллионов рублей капитальных вложений.

Это почти на четверть с половиной миллиона больше прошлогоднего.

Приятно сознавать, что тысячи ташкентских семей вселялись в благоустроенные квартиры, улучшили свои жилищные условия. А на строительство жилых домов сегодня направлен

ДЛЯ УДОБСТВА НАСЕЛЕНИЯ

Почему «Энергосбыт» отказывается принимать от населения плату за электротехнику вперед за несколько месяцев?

Это в какой-то мере разгрузило бы кассиров приходных касс и создало бы дополнительные удобства, особенно для пожилых людей, которым приходится много ходить в поисках этих касс (т.к. многие из них не работают), выстанивать в очереди и т.д.

Да и логика подсказывает: почему квартплату и плату за телефон можно оплатить, а электроэнергию нельзя? Трудно будет контролировать? Не труднее, чем людям, «ходящим по мукам». Да и спокойного нет — выписывать счет вперед, по среднемесечному расходу, а в конце каждого квартала «подынать» окончательный итог.

На телефонный звонок по этому вопросу в Узбекэнерго (тел. 33-29-56) женский голос ответил категорически «нет», ссылаясь на отсутствие соответствующей инструкции.

Может быть, следует пересмотреть инструкцию?

С. КОРНЕВА,
член общества
«Знание», пенсионерка.

КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНОЙ

ОТДЫХ

С ПРЕПЯТСТВИЯМИ

Организации культурного отдыха трудящихся у нас уделяется большое внимание. Создаются новые зоны отдыха, на их строительство направляются немалые материальные и трудовые ресурсы. Но одновременно, думается, можно организовать полноценный отдыб без больших дополнительных затрат. Я имею в виду осенние зоны отдыха вдоль Сырдарьи.

В летнее время года здесь очень много желающих покупать, погружаться в воду, на берегу, позагорать. Поэтому устроимся сюда люди в субботу и воскресенье целиком коллектиками, семьями, в одинаковую. К месту отдыха можно доехать электричкой — самым доступным видом транспорта.

Однако здесь, как ни странно, начинаются трудности. В воскресенье день добраться к поездам из таких районов, как Чиланзар, Хаджар, и других можно лишь в течение часа, так как городской транспорт начинает работать в шесть часов утра, а поезд отходит в семь. За билетами в пригородном зале у единственной кассы выстраиваются большие очереди, кассы-автоматы работают не всегда.

Но вот билет взят. В вагонах свободных мест нет, и половина пассажиров стоит в течение полутора часов пути. Через полчаса в том же направлении идет электричка, но и она также забита. Думается, в летние месяцы необходимо субботу и воскресенье увеличить количество поездов по этому маршруту.

Продолев все трудности, пассажир, наконец, прибывает на берег Сырдарьи. Но где отдохнуть? Со стороны станции Новый Чиназ от железнодорожного до автомобильного моста берег занят профилакториями. С правой стороны — та же картина. Каждый профилакторий как бы сорендуется друг с другом в огороженных берегах реки. А ведь следовало бы подумать и о создании удобств для наслаждения отдыхающим.

И два слова об обратной дороге. Поезд Хазрат — Ташкент постоянно опаздывает и прибывает в город в начале двенадцатого. Он появляется на станции Новый Чиназ уже в темноте на второй путь. Дежурная по станции посадкой практически не руководит, а через полчаса время подает сигнал сб отправления. Люди спешат, торопятся, виснут на подиумах. А ведь все эти трудности можно при желании устраниć. Надо только хорошо знать над этим подумать.

И. ТИАЧЕНКО,
мастер завода № 243
гражданской авиа-

ОТ НАШЕГО ГЛАВНОГО КОРРЕСПОНДЕНТА



XXVI съезду КПСС —
достойную встречу

БРИГАДА В ПОИСКЕ

Кому доверить руко-водство коллективом бригады? Кто сможет наиболее энергично увлечь словом и делом своих товарищей по труду? Веди надо, чтобы бригады были не только формальными, но и неформальными лидерами. Такие вопросы теперь чаще всего встают перед руководством и общественностью трудовых коллективов.

Кандидатура Евгения Ивановича Зубова, работника управления капитального строительства Ташкентского аэроавиационного производственного объединения имени В. П. Чкалова, прошла без возражений. Еще бы! За плечами этого авторитетного среди строителей человека уже двадцать два года бессурпружной работы. И несколько смежных специальностей. Он — электросварщик четвертого разряда, плотник, кровельщик... Да мало ли какие из строительных работ доводилось ему выполнять за свою долгую работу в этой строительной организации? Не однажды приходилось ему иметь дело с арматурой и бетоном, стеклом и стальными конструкциями.

Отсюда, из УКСа, в пятдесят девятом был призван в армию. Сюда же вернулся через три года после службы на Северном флоте. Поступил на вечернее отделение электромеханического техникума. Потом — там же на направление рабочего училища — аэроавиационного производства имени В. П. Чкалова, прошла без возражений. Еще бы! За плечами этого авторитетного среди строителей человека уже двадцать два года бессурпружной работы. И несколько смежных специальностей. Он — электросварщик четвертого разряда, плотник, кровельщик... Да мало ли какие из строительных работ доводилось ему выполнять за свою долгую работу в этой строительной организации? Не однажды приходилось ему иметь дело с арматурой и бетоном, стеклом и стальными конструкциями.

Бригада есть бригада. Здесь мы все наприм高楼直上，紧接着是“高”字，然后是“高楼直上”，最后是“高楼直上”。这种排版方式在视觉上形成了一个循环往复的效果，类似于“无限循环”的概念。整个设计充满了动感和力量感。

— Бригада есть бригада. Здесь мы все наприм高楼直上

ОТ НАШЕГО ГЛАВНОГО КОРРЕСПОНДЕНТА



МОЖЕТ быть, читатели газеты «Известия» вспомнят, как они отреагировали на один всесоюзный смотр-конкурс, объявленный в начале марта нынешнего года? Назывался он «Всей семьей — на старте».

«Бот бы принять в нем участие, но как? А-а, не получится, да и некогда». А вот в Куйбышевском районе Ташкента нашлись люди, которые сумели увлечь людей этой прекрасной идеей.

Жизнь очень многих семей начинается с утренней гимнастики, силовых упражнений или бега трусцой. Но большая часть происходит это стихийно, обособленно, без соревновательного момента, который, как известно, в разумных дозах благоприятен абсолютно для всех.

Эркин Назирикович Исмаилов, председатель Куйбышевского райспорткомитета, по его словам, только первые несколько часов не верил в возможность районных семейных соревнований. А поверив, отдался осуществлению этого увлекательного дела всем своим беспокойным сердцем. Вместе с педагогами-организаторами ЖЭК составили программу соревнований, включив в нее пять эстафет. А сколько было споров о высоте барьера, заставляя ли новинки могут проходить массово, если дети устанут, пробеклировать и следить, к примеру, сто пятьдесят метров?

Итак, под руководством Юрия Кудинова, тов. велосипедистом, в это время организатором 21-го ЖЭКа, Работа педагога-организатора трудная, но вместе с тем очень интересная. Когда я прочел в газете «Известия» об этих соревнованиях, я не думал, что они смогут у нас привиться. Мне казалось, что трудно будет собрать семьи по всем трим возрастным группам. Но когда мы повеселись объявление, ЖЭК пришло много желающих выступить. Это говорит о том, что у нас очень много спортивных семей, что такие соревнования могут привлечь внимание к физической культуре и спорту.

А сколько было споров о высоте барьера, заставляя ли новинки могут проходить массово, если дети устанут, пробеклировать и следить, к примеру, сто пятьдесят метров?

Итак, под руководством Юрия Кудинова, тов. велосипедистом, в это время организатором 21-го ЖЭКа, Работа педагога-организатора трудная, но вместе с тем очень интересная. Когда я прочел в газете «Известия» об этих соревнованиях, я не думал, что они смогут у нас привиться. Мне казалось, что трудно будет собрать семьи по всем трим возрастным группам. Но когда мы повеселись объявление, ЖЭК пришло много желающих выступить. Это говорит о том, что у нас очень много спортивных семей, что такие соревнования могут привлечь внимание к физической культуре и спорту.

А сейчас назовем семью Еременко, Овчинниковы и Сокол, занявшимися физкультурой и спортом.

М. ЗАЛЬЦБЕРГ.

Прогулка в горах, на свежем воздухе — отличное средство укрепления здоровья. На снимке: заводчане авиационного производственного объединения имени В. П. Чкалова в своем пансионате. Фото Б. Рязанцева.

Мой совет всем, пробежек, посещения плавают в бассейне. Кто хочет с помощью стадиона. Вместе со мной заниматься физкультурой — сохра- ните свое здоровье. Мне 45 лет. Физкультура и спорт жена иставляет пораньше, твой и спортом для двух детей. И тогда вы увидите, здоровьем занималась с какой резерв времени детства — причина шесть часов. Прямо отобразится у вас для отца. Бегаю по утрам, дома, а затем по пар- гимнастике, утренних два раза в неделю купаю совершаю пробеж-

ку трусцой. Свой тра- диционный маршрут пробегаю за 35—40 минут. После этого на свежем воздухе 7—10 минут послышаю гимнастическим упражнениям. И в завер- шение — водные про- цедуры. Вот и все, что помогает мне ос- таваться здоровым.

В. МАЛКОВ,

инженер-конструк- тор.

тей. «Здравствуй, елка, здравствуй, Новый год!», 19.00 «Ахборо» (рус.). 19.15 «Почти детективная история». Кинопредача. 20.00 «Ахборо». 20.20 «Кушикайтап стар муродга». Конкурсная программа. Выпуск 3-я. 21.30 Москва. «Время». 22.05 Впервые на телевизионном эфире. «Илья Васильевич меняет профессию». Киномедиа.

18.00 Программа передач. 20.05 Новости. 20.25 Фильмы — де- тям. «Мальчик из Ани- ая». «Лесник газеты». 21.00 «Во- всем виновата Залина». Телевизионный художественный фильм (рус.).

СУББОТА — 3 ЯНВАРЯ

Программа Центрального телевидения «Восток»

9.00 «Время». 9.40 «На зарядку, становись». 10.00 «Будильники».

10.30 «Слуху Советскому Союзу». 11.00 «Почта программы «Здоровье». 12.15 Музыкальная программа «Утренний почт-

12.45 1-я тираж года «Спорто- го», 13.00 «Сельский час». Об-

суждение проекта ЦК КПСС в

XVII съезду партии «Основные

направления экономического и

социального развития ССР на

1981—1985 годы и на период до

1990 года». 14.00 «Музикальный

кинос». 14.30 Чемпионат мира по хоккею среди юниоров. Финал. Передача из Аугсбурга (ФРГ). 16.15 Премьера телевизионного документального фильма «Мы рустика» из цикла «Города и мы». 16.30 Премьера фильма-спектакля Государственного Цент- рального театра кукол под руководством народного артиста СССР С. В. Образцова «Хитрый единорог».

18.00 «Клуб киноподготовки».

19.00 Программа мультиплаци-

онных фильмов: «Вершки и ко-

рочки», «Рассказ о зайчиках»,

«Крок и зонтик». 19.35 Песни политического обозревателя В. П. Бенетова. «Вступай в новую пи-

затку». 20.00 Концерт оркестра

Центрального телевидения и

Всесоюзного радио.

20.25 Премьера телевизионного художественного фильма «Адам же-

нится на Еве». 1-я серия. 21.30 «Время». 22.05 «Адам женился на Еве». Телевизионный художе-

ственный фильм. 2-я серия. 23.10 Концерт артистов балета. 23.50 Новости.

Четверговая программа Центрального телевидения

22.15 «Жизнь науки». 23.00 «Спокойной ночи, малыши». 23.15 Международные соревнования на лыжах по прыжкам с трамплина.

23.30 «Сказка как сказка». Фильм-концерт. 20.30 «Ахборо». 20.40 Концерт. 21.30 Концерт ретрансляции из Душанбе.

НАШ АДРЕС: 700000, ТАШКЕНТ-П., УЛИЦА ЛЕНИНА, 41. Телефон отделов: секретариата — 335-702; промышленности — 323-537; строительства — 330-874; гидроэнергетики — 325-885; городского хозяйства — 325-633; советского строительства и пра- з — 325-415; науки, школ и вузов — 325-765; литературы и искусства — 325-680; информации — 323-895; спорта и военно-патриотического воспитания — 325-532; писем труда — 332-978. Прием объявлений — 338-142. Диспетчер Издательства — 322-894. Дежурные телефонной станции Издательства — 339-050.

Р. 06001.

Орден Трудового Красного Знамени типография Издательства ЦК Компартии Узбекистана, г. Ташкент.

4 января 1981 г.

ПРИСЛУШАЙТЕСЬ К СОВЕТУ

Человек ест, чтобы жить, а не живет, чтобы есть.

СОКРАТ.

Всю мою жизнь я любил и люблю умственный труд и физический, и, пожалуй, даже больше второй.

И. ПАВЛОВ.

А. П. Чехов писал, что после того, как он бросил курить, у него исчезло мрачное и тревожное настроение.

УТРО НАЧИНАЕТСЯ С ЗАРЯДКИ

СЕГОДНЯ И КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Под редакцией кандидата медицинских наук, кандидата в мастера спорта Е. Васильевой



Рекомендованные спортзабавы носят характер единоборства и требуют от участников усиленного физического напряжения. Поэтому перед выполнением упражнений обязательно сделайте разминку мышц, на которые придется наибольшая нагрузка. Упражнения эти можно выполнять с соседом.

1. Сядьте на стулья друг против друга. Один из вас должен поставить свои колени между коленями партнера и, преодолевая его сопротивление, стараться развести колени на ширину 2—3 ладоней. Сдвигая с места стулья не разрешается. После этого поменяйтесь местами, на которые придется наибольшая нагрузка. Упражнение

2. Сядьте за стол, как показано на рисунке. Согните правую руку под прямым углом и обопрitezесь локтем о стол. Скакав ладонь партнера, попробуйте прижать его руку к столу тыльной стороной кисти, не сдвигая с места локтя и не меняя положения корпуса.

3. Встаньте правым боком друг к другу и выставьте правую ногу так, чтобы наружная часть ступни упиралась в ступню партнера. Обхватив средним пальцем правой руки соответствующий пальц партнера, начинайте тянуть его на себя до тех пор, пока у партнера не разогнется пальцы или левая нога не оторвется от пола.

4. Встаньте лицом друг к другу и расставьте ноги на ширину плеч, держа прямыми руками перед грудью палку в вертикальном положении. Правая рука должна обхватывать палку на уровне лица, а левая — на уровне поги. Теперь попытайтесь, не сгибая рук, перевести палку в горизонтальное положение, вращая ее по часовой стрелке.

5. Встаньте спиной друг к другу. Ноги поставьте на ширину плеч. Вынутые руки поднимите вверх и обхватите ими палку так, чтобы расстояние между кистями рук было несколько больше, чем ширина плеч. Наклоняясь вперед, не сгибая рук, постарайтесь оторвать палку от пола.

6. Возьмитесь за угол развернутой газеты и начинайте комкать ее одной рукой, стараясь собрать весь лист в кулак. Поправляя лист другой рукой не разрешается.

В выполнении этого упражнения победителем будет считаться тот, кто имеет более сильные и ловкие пальцы, быстрее скомкает лист.

Редактор
С. М. КАРАМАТОВ.

РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА

СВЕДЕНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ОРГАНИЗАЦИЙ

В помещении Ташкентского трамвайно-троллейбусного управления (ул. Полторацкого, 12. Телефон 33-52-02)

ФУНКЦИОНИРУЕТ ЦЕНТРАЛЬНАЯ КАССА

по выдаче трамвайно-троллейбусных абонементов, всех видов карточек для проезда в трамваях и троллейбусах.

Выдача абонементов, карточек производится при наличии копии платежного поручения со штампом банка, доверенности и паспорта на имя получателя;

производится и реализация абонементов за наличный расчет до 10 рублей с выдачей квитанции.

Наш расчетный счет № 250850 в Ленинском отделении Госбанка г. Ташкента.

Режим работы кассы: с 9 до 17.00, перерыв — с 14 до 14.00. Выходные дни — суббота и воскресенье.

АВТОТРАНСПОРТНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ № 10

производственного управления транспорта

ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ НА КУРСЫ

по подготовке водителей автомобилей 3-го класса.

Принимаются юноши,увольненные в запас из рядов Советской Армии.

Во время учебы выплачивается стипендия в размере 45 рублей.

Адрес: г. Ташкент-146, ул. Строительная, 22 (автобусы: 12 и 68 «э», остановка «Парк культуры»).

Наш расчетный счет № 250850 в Ленинском отделении Госбанка г. Ташкента.

Билеты продаются в кассах ЦЗС «Юбилейный» и Узбекконцерта.

Принимаются заявки на коллективные посещения.

Справки по телефонам: 46-07-53, 46-03-12.

Художественный руководитель — Сергей РУДНИКИЙ.

Билеты продаются в кассах ЦЗС «Юбилейный» и Узбекконцерта.

Призываются заявки на коллективные посещения.

Справки по телефонам: 46-07-53, 46-03-12.

Художественный руководитель — Сергей РУДНИКИЙ.

Билеты продаются в кассах ЦЗС «Юбилейный» и Узбекконцерта.

Призываются заявки на коллективные посещения.

Справки по телефонам: 46-07-53, 46-03-12.

Художественный руководитель — Сергей РУДНИКИЙ.

Билеты продаются в кассах ЦЗС «Юбилейный» и Узбекконцерта.

Призываются заявки на коллективные посещения.

Справ