





В уединении величавом

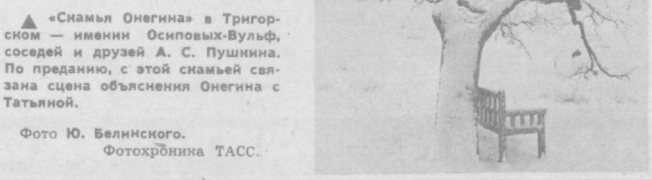
Все ближе 10 февраля (по новому стилю), когда мы с болью в сердце отметим 150-летие со дня гибели А. С. Пушкина.

Заповедные рощи Михайловского, высокий берег над Сорочью в Тригорском, старый барский дом Ганнибалов в Петровском...

...Не зарастет народная тропа к могиле поэта, где торчит, смеялся друг друга поколения, вечные, как сама жизнь...



Ленинградская государственная академическая капелла имени М. И. Глинки под руководством народного артиста РСФСР В. А. Чернушенко — постоянный участник Дней Пушкинской поэзии в Михайловском.



«Самьял Онегина» в Тригорском — именинники Осиповых-Вульф, соседи и друзья А. С. Пушкина. По преданию, с этой скамьей связана сцена объяснения Онегина с Татьяной.

Фото Ю. Великинского. Фотохроника ТАСС.

От потомка до потомка

Среди большой стопки писем на редакционном столе привлекли внимание несколько, затронувших одну общую проблему. Их авторы, около 50 человек, живут в одном микрорайоне. А суть письма такова: «Мы вынуждены обратиться за помощью в связи с тем, что закрывают магазин, расположенный на остановке «Лабана», который в течение многих лет снабжал наш массив необходимыми овощами».

В числе подписавших письма — постоянные покупатели магазина: Тимофеева — пенсионерка, почетный чкаловец, ветеран труда, Цылин — инвалид войны, Арсеньев — инвалид войны второй группы, Рузинова — пенсионерка и др. При необходимости можно собрать еще тысячи подписей, сообщают они.

Рамхатжана Ибрагимовича Ибрагимовича, старшего садовода Октябрьской СЭС: «Сам магазин расположен в полуподвальном помещении. Постоянная сырость, после затоплений продукты приходят в негодность. Пока не будут ликвидированы антисанитарные условия, о функционировании овощного магазина не может быть и речи».

Ну что ж, обратимся в райисполком. Усманова Халима Мелькузинова, заместитель председателя Октябрьского райисполкома, курирует вопросы торговли.

«Я всей душой «за», — говорит Х. Усманова. — Людям обязательно нужен овощной магазин. Но этот магазин часто затопливается из-за того, что трубы в доме прогнили и их никто не ремонтирует. В результате государствену огромный убыток. За последние годы сумма убытков достигла 50 тысяч рублей. Только в 1986 году магазин затопило 5 раз. Я целый год таянула с приказом о закрытии магазина, думала поправить дело. Дом принадлежит авиационному, оно и должно следовать за состоянием и своевременным ремонтом здания, в подвале которого расположен магазин.

Наука — производству

▲ ТОНЗИРИРУЮЩИЙ НАПИТОК

Цветок темно-красной штокрозы — декоративного растения, растущего во многих районах Узбекистана — оказался хорошим исходным сырьем для приготовления прохладительных напитков. По рецепту, совместно разработанному учеными Института биологической химии и ботаники Академии наук УзССР, в Ташкенте начал выпуск тонизирующего напитка «Орзу».

▲ ОСТОРОЖНО, У ВАС ТЕМПЕРАТУРА!

Такой фразой мог бы встретить вошедшего пациента врач, будь у него под руками оптоэлектронный термометр, сконструированный учеными Ташкентского политехнического института. Но назначение нового прибора иное: он способен точно измерять на растении температуру нагревающего узла и механизма различных машин. Это особенно важно при контроле работы агрегатов, доступ к некоторым деталям которых подчас невозможен, — турбин, генераторов, реакторов.

НА УРОК — К УЧЕНОМУ

Для старшеклассников 171-й ташкентской школы ученые Института химии Академии наук Узбекской ССР подготовили цикл лекций. Школьники знакомятся с проблемами современной химической науки. Институт заключил с педагогическим коллективом договор о сотрудничестве.

Такая форма сотрудничества в школах и академического института дает возможность ребятам глубже изучить предмет и, как того требует школьная реформа, поможет в профессиональной ориентации ребят.

Такая форма сотрудничества в школах и академического института дает возможность ребятам глубже изучить предмет и, как того требует школьная реформа, поможет в профессиональной ориентации ребят.

КЛУБ «ЗДОРОВЬЕ»

Чем больше человек познает себя, тем чаще задумывается над вопросом о том, как строить свою жизнь, чтобы оставаться всегда здоровым, как развить устойчивость к заболеваниям. «Вечерка» в материалах под рубрикой «Здоровье. Как его сберечь?» вот уже более пятнадцати лет ведет пропаганду здорового образа жизни, рассказывает о профилактике заболеваний, лечения лекарственных трав.

Первым на наши вопросы о том, какие темы следует поднимать на страницах газеты, отвечал председатель вновь созданного клуба «Здоровье» профессор, заслуженный деятель науки УзССР, директор НИИ курортологии и физиотерапии имени Н. А. Семашко Наби Маджидович Маджидов. Современная медицина научилась побеждать многие болезни и устранять их последствия. И все-таки наиболее эффективным средством по-прежнему остается профилактика, важная задача которой — усиление защитных сил организма. А это и соблюдение режима труда и отдыха, физическая нагрузка, закаливание, отказ от вредных привычек, умение управлять своими эмоциями. Кстати, эмоция — от латинского глагола «возбуждать, волновать» — не так уж безобидна, как порой кажется. Еще И. И. Мечников в «Этюдах оптимизма» отмечал, что сильная гнев часто вызывает разрыв сосудов, сахарную болезнь, а иногда развитие катаракты. Известный дерматолог П. Б. Никольский сделал вывод, что угнетающие чувства печали, скорби, уныния, зависти, злости часто способствуют возникновению кожных заболеваний. Немаловажная роль принадлежит им и в возникновении сердечно-сосудистых заболеваний. Как невропатолог знает: эмоция, если она носит отрицательный характер, могут способствовать возникновению болезни, усугублять ее течение. Значит, надо уметь владеть ими. Это необходимо воспитывать у себя и других.

Вот-вот. Именно радионужного питания, — подхватывает затронутую тему доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой внутренних болезней № 2 ТашМИ, гастроэнтеролог Улугбек Акбарович Аскарв. — Строго и разумно поставленное питание предотвращает множество заболеваний, особенно если оно совмещается с гимнастикой, физическими нагрузками. Чарльз Дарвин в шутку или всерьез писал своему другу: «...будь счастлив и паче всего береги свой желудок. Ибо, как мы теперь хорошо известно, в нем сосредоточено все — интеллект, темперамент и даже... любовь».

КЛЮЧ К ЗДОРОВЬЮ И ДОЛГОЛЕТИЮ

Время, проявляет постоянную заботу о людях. — Я хотел бы продолжить тему, поднятую Иркином Юлдашевичем, по охране окружающей среды, — вступил в разговор директор УИИИ санитарии, гигиены и профилактики доктор медицинских наук, профессор Тулкин Исхандарович Исхандаров. — Наши ученые в течение ряда лет изучали токсические свойства бутылочной среды и здоровье населения, и вывод один: запрети его применение в хлопководстве. Проводя научно-исследовательские работы по таким важным проблемам, как научные основы гигиены окружающей среды, труда и профпатологии, токсикологии пестицидов, полимеров и пластических масс, гигиены тела детей и подростков, питания, чтобы воздух наших городов был чистым, чтобы обеспечивалась санитарная охрана водоемов, чистая почва. Необходимо отметить, что лаборатория медико-биологических исследований в гигиене не разрабатывает новейшие высокочувствительные тесты для ранней диагностики влияния факторов окружающей среды на организм человека в экспериментальных условиях. В центре нашего внимания и гигиенические аспекты профессиональной ориентации профотбора и профпатологии, вопросы широкого привлечения школьников к производственному труду, обучения по новым программам, а также подготовки высококвалифицированных рабочих кадров через УПК и СПТУ и другие. Стали мы заниматься и изучением динамики состояния здоровья населения в связи с изменением качества окружающей человека среды. Но говоря о ее воздействии на организм, все же хочется сказать, что в деле сохранения здоровья важно не только это, но и ответственное отношение к себе самого человека. Солнце, систематические прогулки, закаливание — вот что нужно, чтобы заложить фундамент устойчивости организма к заболеваниям. Важно также режим дня и, конечно, питания.

разговор заведующий кафедрой детских болезней ТашМИ, доктор медицинских наук, профессор Майиддин Расулевич Нуритдинов. И я, как и мои коллеги, считаю самой важной проблемой снижение детской смертности. Рождение ребенка — это счастье для каждой семьи. Однако вырастить здорового ребенка — довольно трудная задача. Вот почему на страницах газет так важно освещать вопросы правильного воспитания, питания и гармоничного физического и нервно-психического развития детей, особенно первого года жизни. Кроме того, необходимо обратить внимание на профилактику все еще часто встречающихся заболеваний раннего детского возраста — таких, как рахит, хронические нарушения питания, аномалии конституции.

микроорганизмов и вирусов, приобретающих, к сожалению, устойчивость к антибиотикам и синтетическим препаратам. Этим и объясняется основное научное направление нашего института — изучение лекарственной флоры СССР и выделение из нее антибиотических веществ, а также создание технологии лекарств и методов их исследования. О проводимой в этом направлении работе, а также о целебных свойствах растений мы постараемся рассказать в подборках «Ваше здоровье». Но вот какой вопрос возникает в связи с применением трав. Почему то считается, что это — безвредная вещь. И люди, услышав, как кому-то помогла та или иная трава, начинают применять ее, не проконсультировавшись с врачом. А зря. Например, от каждого второго употребителя «золотого корня» может появиться бессонница, нервность. К травам, как и к любым химическим средствам, следует относиться с осторожностью. Другое дело лекарственный препарат, выделенный из травы. Он оказывает концентрированное действие. Например, сосудорасширяющие средства действуют не на весь организм, а на мозг, сердце. Такого узколокального эффекта травы дать не могут. Об этом и следует вести разговор в подборках «Ваше здоровье».

