



# ВАТАНПАРВАР

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ МУДОФАА ВАЗИРЛИГИНИНГ  
МАРКАЗИЙ МАТБУОТ ОРГАНИ

● 1997 йил, 21 март, жума № 35 (831).  
Газета 1992 йилнинг 24 июнидан чиқа бошлаган.

● Согувда эркин парҳа.

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ПЕЧАТНЫЙ ОРГАН  
МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

● Пятница, 21 марта, 1997 г. № 35 (831).  
Газета издается с 24 июня 1992 г.

● В розницу — цена свободная



## БИРИНЧИ БУЛИШ САОДАТИ

24 МАРТ — ЎЗБЕКИСТОНДА БИРИНЧИ  
ПРЕЗИДЕНТ САЙЛАНГАН КҮН

лар ўша пайтда қандай тасе-  
сурот уйғотгани, қандай  
мураккаб ва чалқаш чиги-  
риқлардан ўтганини анга-  
лайман, деган киши ўша  
давр ҳавосидан жиндай на-  
фас олган бўлиши керак.  
Хуллас, Ўзбекистоннинг  
бундай «ўшбошимчилиги»  
СССР деган қудратли дав-  
латнинг олий органи, олий  
доираларини дафъатан бир-  
дор гангитиб қўйгани ҳам  
ҳақиқат. Кўнчилиқ, ҳусу-  
сан сисаттирлар бу шунга  
бевадлик боёвчилик тарзиди  
қараб, захархандалик билан  
наъмайиб қўйган бўлса,  
олий доира вакилларининг  
жинглигини қайнагани ҳам  
рост. Бунинг сабаби — Ўз-  
бекистон Президенти лаво-  
зимига сайланган киши —  
Ислам Каримов илгари  
ҳам уларнинг кўнчилиқга ун-  
чалак ўтирмас, ўзининг улар  
мутақо кутмаган қарашла-  
ри, талаб ва тақлифлари билан  
кўнчилиқнинг оромини  
бузган, эҳтимолки, кўнчи-  
лиқларига қандайдир гул-  
гуллар ҳам ташлагани таш-  
лаган эди.

СССР деб аталган Ўз-  
лик сатданатининг 1989—  
1990 йиллари кўнчилиқнинг  
эсида бўлса керак. Бу салтанат  
1991 йилда барҳам  
тоғгани билан, ҳар қандай  
жисм сингари, унинг ҳам ҳа-  
лоқати белгилари анча ол-  
дин намойён бўлгани учун  
шундай бўлган.

Ушанда СССР халқ депу-  
талари съезди, олий совет  
сессиеси деган «тоғушлар»  
уздукенг давом этар,  
демократия тушунчасини бош-  
бошдоқлик деб ангаган халқ  
депутатлари бирин-кетини  
минбарга чиқиб, оғзига ке-  
дан гапни сайлар, олдин  
Горбачёв, кейинчалик унинг  
«содик» дўсти Луклянов бу  
«обозорни» зўрга бошқарар  
эди.

Тўғрисики айтсам, ўша  
даври эсладим, кўнчилиқга  
оғир бир тош чўкди. Чунки,  
Фаргона фоксеаси ўша пайт-  
да бошланган, бу ўта яқиндир  
воқеани «қўнчилиқ» деб  
бўлган, Галиччилар сингари  
ташқи душманларни-ку, кўн  
турайлик, «ўшанидан чиққан  
балого қайра борарсан дэво-  
га», деганларидек, ўзимиз-  
нинг бутунитифоқ телеви-  
десиени орқали ўзбек халқи-  
нинг устига мағзана ағда-  
данган ҳужжатли ва бадиий  
фильмлари кетма-кет намо-  
нини қилиб тургани тўғриси  
инсоничи бор кулгига қолган  
эди.

Ўзбекистондан олинган  
ҳар қандай хабар, Ўзбеки-

лар ўртаги фаровон уа-  
тимининг қафолати экани  
кўнчилиққа аён.  
Ўзбекистонда ўттиш даври  
қўнчилиқлари рўқач қи-  
лимасдан, удман бўвёдор-  
лик ишлари амалга ошири-  
лмоқда: республикамиз ша-  
ҳар ва қишлоқларида беш  
йил ичида тикланган ишо-  
отлар, ободончилик суръа-  
ти, сифати ва кўламни тити  
тарихимиз билмасе керак.  
Ўзбекистон шу қисқа давр  
ичида ўрата кўнчи таш-  
ланган тарихини тиклаб,  
тоғалаб, аёл ҳолига қайтара  
олди. Ўзбек халқи нафақат  
букчайган белини, ағилган  
қаддини ҳам ростлай олди.  
Ўзбекистон МДХ дав-  
латлари ўртасида биринчи-  
лардан бўлиб ўз Байроғи,  
ўз Герби, ўз Гимнига эга  
бўлди. Бирлашган Миллат-  
лар Ташкилати ҳамда бош-  
қа кўлаб нуфузли халқаро  
ташкилотлар аъзолиқига қа-  
бул қилинди.  
Бу ишларнинг барчаси  
бошида ўшанда кўнчилиқни  
мувозаанатдан чиқариб юз-  
гари ҳолиса сабабчиси — Ўз-  
бекистон Президенти, ўзбек  
халқининг ҳақиқий етак-  
чиси тургани сир эмас, ая-  
батта.

Ўзбекистон бугунги кунда  
ўз етакчиси сиймосида жа-  
ҳондаги энг улкан минбар-  
ларга чиқиб, олашимула ма-  
салаларини ҳал қилишда фа-  
ол иштирок этмоқда.  
Ўзбекистон, унинг жаҳон  
майдонига тутган ўрни,  
мавқеи ҳусусида гапириб  
адо қилиш қийин.  
Шунинг учун яна гап-  
нинг бошига қайтайлик.  
Холдимишда: «Холгага  
боқ — ногора қоқ», деган  
демо мақол бор. Ушанда,  
бундан етти-саккиз йил  
бўри ўз ҳолини билмадан  
ногора қоққанлар бугун  
ўша гапларини, ўша кино-  
муза табасумларини эсла-  
рмикин?

Шу ўрнида рус халқининг:  
«Охир-да кулган кишининг  
кулгани ҳақиқий бўлади»,  
деган мақодини ҳам эсла-  
тиб ўттиш жоиз, деб ўйлай-  
ман. Ҳамда бугун не аҳоли-  
да эканини билмайману  
ўшанда кулган жанобларга:  
«Охирида кулган ним бў-  
лади?», деб савол бергим ке-  
лади.

Ўзбекистонда президент  
лавозими таъсис этилган  
тарихий кун арафасида ана  
шу фикрлар хаёлидан ке-  
ди.  
М. ХҲЖАЕВ,  
ЎЗА шарҳловчиси.

## Знакомство с новыми объектами

Стала доброй традицией слача новых зданий и объектов накануне праздника Навруз. Президент Ислам Каримов 20 марта посетил комплекс зданий Государственного комитета по управлению государственным имуществом и поддержке предпринимательства, «Узприватбанка», Республиканской товарно-сырьевой биржи, а также Центрального банка республики, других объектов.

## С заботой о войнах

Накануне всенародного праздника Навруз Центральный военный госпиталь посетил Министр обороны Республики Узбекистан генерал-полковник Р. Ахмедов. Он встретился с больными военнослужащими и медицинским персоналом госпиталя, поинтересовался их проблемами, питанием и бытом, состоянием лечебного процесса, поздравил с наступающим праздником.

**Байрам муборак!**

Давра кўрки сумалагу халми, ош.  
Кўкси осмон элим Наврўз муборак,  
Қалби уммон элим Наврўз муборак!  
Еа назар ташломас посбонинг омон,  
Замин гулга тўлар деҳқонинг омон.  
Сардоринг оқилдир, қарвонинг омон,  
Кўкси осмон элим Наврўз муборак,  
Қалби уммон элим Наврўз муборак!

Шодумондир бугун юрда кекса, ёш.  
САФАР АЛИ.

## ҚАДАМИНГ ҚУТЛУҒ БЎЛСИН, НАВРЎЗ!

Қушлар шовқини, ай-  
ниқса, менга таниш бў-  
лган қадиргоҳининг тоғ бил-  
ла муғурлаши хайратлиқ  
оширди. На-отки, баҳор  
келган бўлса? Деразмани  
келман, анжабо баҳорнинг на-  
фаси — майин еллар, кун-  
лар чўғури, уйғонган дарах-  
ларлар шивирин, кўнлик  
маҳсулар ҳидини хоғига  
олиб қирмоқда. Гўё қўн  
даричасидан армонлар  
экинни сениб қиргандек,  
Атрофга бир қаранг, Со-  
ларни оқарган соғинча ба-  
ҳор ранг беранти. Бу шун-  
дай рангни у етти иқлим-  
да ҳам топилмайди. Чун-  
ки қўнча замин узра ке-  
лаётган Ўзбекистон баҳори  
истиклолдан, бешиндаги гў-  
лданки ширин уйқусидан,  
борлиқини оғушида тебрат-  
ётган она алласидан, юрт-  
га тинчлик-омонлик ти-  
лаётган — ота дусидан, пор-  
лоқ келажак сари талчи-  
наётган олти гиш ўғлон-  
нинг дадил одимдан ранг  
олиб, соғинча жиле бе-  
роғли, Дарвоқе, бугун  
юртдошларини мустакил  
Ватаниннг отажак ҳар бир  
тоғини ажиб бир соғини  
билан кутади. Соғини  
неча йиллар бизни бағчи  
этган истибод закирларини  
униб, бугун гулласт-  
ган неъмат.

Кекса онахон сумалак  
шиниётган дошқозонни  
кавланти. Небаралари эса  
атрофига унинг айтган  
хитобларни, қўнчилиқига  
маҳлиб бўлганча жимгина  
турибди. Момо қатогонга  
урган отат — Наврўз ҳа-

қиди жўшиб гапиряпти. Эз-  
гулик, ёшарши, линаш рам-  
зи бўлган бу байрамга  
кичлар тоғ отмади дейсиз.  
Аммо халқнинг қалбидан  
муқим ўрни ағалланган бу  
маънавий жаҳарини юрак  
билан бирга сўзлар олин-  
сагина ундан воз кешини  
маънавий мумкинлигини тушу-  
нишмади, нокаслар.

Наврўз айёмида вара-  
гани унинг завқланаётган  
хўв аниби болакайини  
кузатиш. Уни Қуролли  
Кўнларимизнинг моҳир учу-  
чи ёш бўлиб, эртага шу му-  
саффо осмонини, она юрт  
тинчлигини муҳофаза эт-  
майди, дея ким айта ола-  
ди. Нетиқдод фарзанди,  
истиклол кишиларни оғу-  
ланимиз, фараҳбахш оила-  
римиз элмирида шавкат-  
ли Қуролли Кўнларимиз  
турганинги теран анга-  
лайди.

«Ўзбекистон ҳеч қандай  
ҳарбий блокларга, мафку-  
ралаган гуруҳларга қў-  
нмайди», дейди Орт-  
бошимиз, Республика Олий  
Мажлисининг VII сессиси.  
Да, Бунинг моҳити ўз-  
бекистоннинг тинчлик йў-  
лида, дўстона муносабат-  
лар йўлига, тараққи этти-  
лирин дарақ беради. Шу  
сабабдан, мустакил ма-  
млакатимизнинг ҳар кун  
оғу ишлар, ҳайри тақ-  
бирлар ва буюк бағарини  
ларга тўла, Таъбир жоиз  
бўлса, маънавий қадрият-  
ларимизнинг кўзгуси бў-  
лган Наврўзи олам ҳам йил-  
дан йилга омманиллашди,

эгулик ва саховатга йў-  
қилиб бормоқда.

Ҳарбий қисмларда ҳа-  
шарлар ўқатилди, Бар-  
чамизга маълуки, ха-  
шар Шарқ халқлари ораси-  
да кенг тарқалган удумла-  
римиздан биридир. Аҳлиқил,  
ҳаммақатлик билан бир  
мақсадда иттилиш бизга  
азалий бобоморос. Баҳор  
билан бирга ана шу бобомо-  
рос туйгулар уйғониб бар-  
қарорлашляпти. Қаранг, ха-  
шар баҳона қадрон хар-  
бий қисмини, иккинчи уй-  
ни ободонлаштириш, қўн-  
ламозорлаштириш, саран-  
жом-саринта қилиш пос-  
бон йигитга қанчалар завқ  
бағишляпти, Ажиб бир  
файз, тарват акс этиб тур-  
ган ҳарбий қисмда хизмат  
қилишини ким ҳам хоҳла-  
майди дейсиз, ахир. Сума-  
лақ халим ва бошқа На-  
врўз таомлари билан беа-  
тишган аскар дастурхони  
ажиб кўр бағишляпти. Бу  
узур айём олдин Ватан  
посбонининг умид билан  
экан кўчати у йигитини  
бурчинг ўтаб бўлганча  
лишоб, қадрон ҳарбий қис-  
мини яхшиликка буркай-  
ди. Хулди ота-боболаримиз-  
нинг асрий орзу-армоғла-  
рини ўшанда мукассамла-  
тиран истиклол биз алло-  
ларга ўз меваларини бе-  
раётгандек.

Ватан посбонини йўқлаб  
ота-онаси, қариндошлари,  
маҳалладошлари келди,  
бу байрамда. Илқиниҳо-  
ларда қувонч, шодлик,  
бахт балғийди. Эчкил, эйи,

рак, чаққон ва полвон ас-  
кар йигитлар Наврўз та-  
намларида жанговар ва  
жисмоний маҳоратларини  
кўрсатляпти. Ха, ҳарбий  
— спорт муСОБАқалари ана  
шундай кўтаринки руҳда,  
бахорий кайфиятда ўтади.

Уруш ва меҳнат фах-  
рийлари, муғтабэр отахон-  
у онахонлар ҳолидан ха-  
бар оллинади. Байрамга —  
байрам, тўйга — тўй улашиб  
кетлади.

Наъматак, бодом оппоқ  
гулларини куз-кўз этгани-  
ча, тоғ билан энтинишди.  
Биз эса афарлар, юту-  
лардан иборат гулдастла-  
римизни мағрур кўтарган-  
ча истиклол сани иттила-  
миз. Байрам дамю аёва-  
рад, Вироф, ишчи қад-  
рон алоқидин, деҳқон шу  
она заминни ютуқлар гул-  
ластасига, янада буркан,  
посбон аниз ва мунаддас  
Ватанин, унинг ҳар бир  
йигитини хавф-хатардан, ёмон  
кўзлардан асраш учун ха-  
мша бедор бўлади. Ҳаё-  
тичи ана шу бедорлик бил-  
дан гузал, аслида.

Нисон манфаатлари олий  
маслаҳат қилиб қўнчилиқ  
ушбу йилимизда қаламинг  
кутлуғ бўлсин. Наврўзи  
олам! Қалбларимизга ула-  
наётган эзгулигини, саҳо-  
ватини, фойда-тарватини  
хонадонларимизни тарк эт-  
масин.

Лейтенант  
А. САФАРОВ,  
«Ватанпарвар» муҳбири.







СМОТР-КОНКУРС: ОТБОРОЧНЫЙ ТУР

ЗВУЧАТ ПЕСНИ, ПОСВЯЩЕННЫЕ УЗБЕКИСТАНУ

Недавно в рамках отборочного тура Праздника песни Узбекистана, утвержденного согласно указу Президента Республики Узбекистан И. Каримова, успешно прошел смотр-конкурс частей и учреждений Чирчикского гарнизона. Ему предшествовала большая и кропотливая работа организационного комитета, возглавляемого заместителем начальника Чирчикского гарнизона по работе с личным составом полковником Ш. Маджитовым. Творческие коллективы воинских подразделений представили содержательные музыкальные произведения, впервые исполненные на отборочном туре. Конкурсные жюри отметили высокую активность армейских талантов, оригинальность мелодий, художественный уровень отображения идей, воспитательность и интересность была вся программа концерта. Открыли отборочный тур самодеятельные артисты ансамбля национальных инструментов. Руководитель — рядовой З. Баймишев — написал слова и музыку к исполненной ансамблем песне «Армия — любовь моя».

Как всегда профессионально исполнил свою новую песню «Армия народа» постоянный участник городских и гарнизонных фестивалей автор и исполнитель песни старшина Александр Дитяев. Ансамбль «Авиатор», которым руководит сержант А. Кудратакунов, представил строевую солдатскую песню «Куролди Кучлар», музыку к которой написали рядовые Р. Вохидов и И. Эрғашев.



Рузуккулов составил острую конкурционную курсанту Н. Исломову. Много творческих идей и профессионализма вложили в успешное выступление ансамбля «Оруз»

старший сержант Р. Ачилов, офицер А. Шахматов. Завершили отборочный тур Праздника песни музыканты оркестра ЧВТКИУ (дирижер — младший лейтенант Я. Сентосманов).

После продолжительного совещания конкурсное жюри объявило: с небольшим преимуществом победителем смотра-конкурса Праздника песни в гарнизоне стал курсант Н. Исломов. Вместе с ним права выступить на городском отборочном туре и заключительном концерте Всаармейского фестиваля солдатской песни побывали старшина А. Дитяев, рядовые О. Рузуккулов, Р. Вохидов, вокально-инструментальный ансамбль «Оруз». Впереди у воинов напряженная творческая работа над доработкой и шифровкой текста и музыки произведения, отобранных на завершающий этап Праздника песни Узбекистана среди войсковых частей Вооруженных Сил.

Подполковник В. САДЧИКОВ, начальник Дома офицеров Чирчикского гарнизона.

На снимке: победитель отборочного тура смотра-конкурса Праздника песни Узбекистана курсант ЧВТКИУ Нодирхон Исломов.

БИЛАСИЗМИ?

Хар йилди бир бор юртинга Наврун олам қадам ранжиди қилди. Ҳанда табиат ўзгаради, одамларда кайфият, руҳ ўзгаради. Чунки Наврузда йил асмадики.

Праздник песни продолжился в воинском подразделении офицера А. Баймишева. Вокально-инструментальный ансамбль «Оруз» (руководитель — старшина А. Дитяев) представил на суд жюри и зрителей новую песню «Десантник». Музыка и слова ее написал старший сержант сверхсрочной службы Рустам Абдукадыров. Солист ансамбля рядовой Ойбек

Хўш, мучалинг ўзи нима? Шунинг айтиши керакки, мучал Осенинг Шарҳида яшайдиган халқлар, жумладан, туркий эл эгалларнинг ҳам қадимий йил ҳисоби бўлиб, у Япония, Хитой, Ҳиндистон ва бо маъналарга туташ кўл ўлкаларида амалда эди. Мучал ҳақидаги маълумотлар бобоқоналаримиз — Абу Райҳон Беруний ва Маҳмуд Қошғари асарларида, шунингдек, бошқа талай мўътабар манбаalarda учрайди.

лекин одамларда табиий ортади. Чунки товуқнинг овқати дои бўлиб, уни топиб ейиши учун нарсаларни титиб юради. Тимсоҳ (балчи) йилда ёнғинчилик ва ҳосил кўп бўлади, чунки у сувда яшайди. Тўнғиз йилди кирса, совуқ, қор ва фитна кўп бўлади. Шунга ўхшаш ҳар йилда бирор тахмин юритади.

Кўпқари — чавандозлар ўйини

Кўпқари улоқ — ўзбек, қозоқ, қирғиз, туркман, тоjik халқларининг барчаси учун бирдай қадрият. Кўпқари — бу чавандозлар баҳси. Ота-боболаримиз ғудаклигидан бошлаб фаслига кирган фарзандларининг қўлини ҳаллоллаш, бўйи етган қизларини узатиш, эр етган ўғилларини уйлантириш тўйларида халққа ош бериб, сўнгги кўпқари баҳси томошаларини кўрсатишган.

Кўпқари — чавандозлар ўйини

Кўпқари улоқ — ўзбек, қозоқ, қирғиз, туркман, тоjik халқларининг барчаси учун бирдай қадрият. Кўпқари — бу чавандозлар баҳси. Ота-боболаримиз ғудаклигидан бошлаб фаслига кирган фарзандларининг қўлини ҳаллоллаш, бўйи етган қизларини узатиш, эр етган ўғилларини уйлантириш тўйларида халққа ош бериб, сўнгги кўпқари баҳси томошаларини кўрсатишган.

Бу ердадир

Бахт ярашган ҳур днёрим, ифтихор бу ердадир. Бир-бирига чин садоқат дўсти ёр бу ердадир. Наврузи олам кирибон бўлди диллар шодмон, Сумалак бошида беҳад ёр-ёр бу ердадир. Завқу шавқ билан қўла торин олиб машнонлар, Дилни хушнуд этгани қўн хумор бу ердадир. Истасанг ҳар на муҳайё ушбу шодлик кечада,



БАЙРАМ МУШОИРАСИ ХУШ КЕЛДИНГ ЭЙ, НАВРУЗИ ОЛАМ!

Фаслларинг ёш келинчаги, Эзгулининг зар беланчаги. Истиқлолнинг гулу чечачи, Хуш келдинг эй, Наврузи олам!

Чаккамизга бинафша тағиб, Хуш келдинг эй, Наврузи олам! Сен келганда яшар дунё, Қорлар эриб, тошар сув.

Кўк сомсалар ёшлар лана, Хар гўшада тўю тантана. Этар долом қадим анана, Хуш келдинг эй, Наврузи олам!

Навруз

И вёт запели птицы с пересистом... Весна идет в сиянии лучистом. Еще в горах не таяли снега, Ето покрывают их парюю серебристой, Навруз уже разлился в берегах.

Навруз

А женщины готовят сумалак... Я запускаю в небо свой лайлак. Весна идет, цветением осыпая. Ее венец прекрасен, песь в цветах. Сверкает небо в праздничных огнях. Но фейерверк искристый исчезает, А вера и любовь, не угасая, Пусть в ваших сохраняются сердца!

Навруз

Нарушив сердца долгий зимний сон. Забьется, вырвавшись на свободу, И синей птицей ринется в полет. Сдвигаясь с дыханием природы, С собой другое сердце позовет. Два сердца, две души в одном порыве Сольются, неразлучные навеки. Пыльшая в небеса, расправят крылья... И в преме в этот миг замедит бег. Весенних грез и былого невестья Воспоминанья — сладостные сны. И счастливы тот, кто опунит паренье, Навруза чары, радости Весны.

ҲАМАЛ ВА МУЧАЛ

Масалан, Маҳмуд Қошғарийнинг жаҳон тилишуослиги тарихидаги энг ноёб асарларидан бўлиши «Девону лугатит турк»да мучал ҳисобининг туркча таълиқи келтирилган. Қадим заводалари таълиқлари маълумоти бўлган бу ривоят «Девону лугатит турк»да маъна бундай баён этилган: «Турлар бу икки хил ҳайвон исмининг ўн икки йилга қўйилган, Тугилгани, жанг тарихлари ва бошқаларини ана шу йиллар айланганида ҳисобланади. Бунинг ҳақиқат чиқини шундай: турк ҳақиқатдан бири Ҳамалдан бир неча йил олдин ўтган урушини ўрганмоқчи бўлган, шунда у уруш бўлиб ўтган йилни аниқлашга янгиланган. Бу масала юзасидан (Хўно) қавми билан кенгашиб ва айтди: «Биз бу тарихни аниқлашга қўйилган йилнинг таълиқлари билан ҳақиқат аниқлаш керак. Шундай бўлган, биз энди ўн икки ой ва осмондаги ўн икки йилга асосланган, ўн икки йилга (ном) қўйилганми керак, токи биздан кейин айил ҳисоби шу йилларнинг айланишига қараб олишимиз бу нарса ақолий бир ёлғорлик бўлиб қолсин». Улар «Айтганимиздек бўлисин», — дейишди.

Ҳақон овга чиқди ва одамларга ваҳший ҳайвонларни йла дарбён томон қувиниши буюрди. Одамлар ов қилиб, ҳайвонларини сов томон ҳайдай бошлади, шунда бу икки ҳайвон сувлан ўтди. Ўн икки йилни ана шу ўн икки ҳайвон исми билан аташди.

Бир тўлиқ мучал давр эса 12 йил. Тўрт мучал 48 йил бўлади. Ана шу 48 га боғлиқ фарқ — 9 йилни қўшсан, бу одамнинг йили 57 да эъланишига ойдинлашди ҳудудди. Бу ҳисоб агар 1996 йилнинг 22 мартдан кейин чиқарилаётган бўлса, Шарҳ аёнлашганда кўра, энди унга: «57 ёшда экансиз», — деб эмас, балки «58 ёшга кирибсан» ё «58 ёшга чиқибсан», — деб айтиш керак.

ПОДАРОК БОРЦОВ

Накануне всенародного праздника Навруз наши борцы греко-римского стиля на чемпионате республики завоевали 7 наград: 3 — «золота», 2 — «серебра» и 2 — «бронзы».

«Ўзбек одамлари» китобидан олинди.

Девять представителей МХСК принимали участие в этих соревнованиях, семеро из которых стали призерами чемпионата. В пяти весовых категориях в финал пробились армейские спортсмены. Это мастера спорта рядовые Карим Казакон (до 54 кг), Дильшод Арипов (до 58 кг), Руслан Биктоков (до 76 кг), Александр Татаренко (до 85 кг) и Зафар Ачилов (до 97 кг).

БАҲОРНИНГ ШИФОБАХШ НЕЪМАТЛАРИ

Баҳорнинг илк кунларида одамларга қунасанг, доҳасинг ва бош айлангани каби ҳолатлар кучайди. Буларнинг баъзилари витамин танқислигини туйғайди организмнинг касаллиқларини курашиш қобилиятини пайсани кетганлигидан ҳужувага келади. Биз кунда витаминга бой шифобахш гўёҳлардан бир нечтаси хуеусида фиър юртамиз.

ЯЛПИЗ — баҳорнинг илк меваси бўлиб, табиият ҳолда сериам ўтлоқларда ва сув ёқаларида учрайди. Таркибида ҳар хил витаминлар (айниқса витамин С), минерал тузлар ва бошқа моддалар мавжуд. Ялпизда витамин С ва мейлот бўлганлиги туйғайди организмнинг ич қобилиятини оширад ва асабини тинчлатирад. Ялпиз жулда қадим замонлардан буюн халқ табобати амадиётида кенг қўламда фойдаланиб келинадиган серҳоснат гўёҳ ҳисобланади. Ялпиз овқатини яхши ҳазм қилишга ёрдам беради. Ибн Сино ундан юрак ва асаб касаллиқларини даволашда кенг фойдаланган.

БАҲОРНИНГ ШИФОБАХШ НЕЪМАТЛАРИ

БАҲОРНИНГ ШИФОБАХШ НЕЪМАТЛАРИ. Баҳорнинг илк кунларида одамларга қунасанг, доҳасинг ва бош айлангани каби ҳолатлар кучайди. Буларнинг баъзилари витамин танқислигини туйғайди организмнинг касаллиқларини курашиш қобилиятини пайсани кетганлигидан ҳужувага келади. Биз кунда витаминга бой шифобахш гўёҳлардан бир нечтаси хуеусида фиър юртамиз.

БАҲОРНИНГ ШИФОБАХШ НЕЪМАТЛАРИ

БАҲОРНИНГ ШИФОБАХШ НЕЪМАТЛАРИ. Баҳорнинг илк кунларида одамларга қунасанг, доҳасинг ва бош айлангани каби ҳолатлар кучайди. Буларнинг баъзилари витамин танқислигини туйғайди организмнинг касаллиқларини курашиш қобилиятини пайсани кетганлигидан ҳужувага келади. Биз кунда витаминга бой шифобахш гўёҳлардан бир нечтаси хуеусида фиър юртамиз.

БАҲОРНИНГ ШИФОБАХШ НЕЪМАТЛАРИ

БАҲОРНИНГ ШИФОБАХШ НЕЪМАТЛАРИ. Баҳорнинг илк кунларида одамларга қунасанг, доҳасинг ва бош айлангани каби ҳолатлар кучайди. Буларнинг баъзилари витамин танқислигини туйғайди организмнинг касаллиқларини курашиш қобилиятини пайсани кетганлигидан ҳужувага келади. Биз кунда витаминга бой шифобахш гўёҳлардан бир нечтаси хуеусида фиър юртамиз.

БАҲОРНИНГ ШИФОБАХШ НЕЪМАТЛАРИ

БАҲОРНИНГ ШИФОБАХШ НЕЪМАТЛАРИ. Баҳорнинг илк кунларида одамларга қунасанг, доҳасинг ва бош айлангани каби ҳолатлар кучайди. Буларнинг баъзилари витамин танқислигини туйғайди организмнинг касаллиқларини курашиш қобилиятини пайсани кетганлигидан ҳужувага келади. Биз кунда витаминга бой шифобахш гўёҳлардан бир нечтаси хуеусида фиър юртамиз.

БАҲОРНИНГ ШИФОБАХШ НЕЪМАТЛАРИ

БАҲОРНИНГ ШИФОБАХШ НЕЪМАТЛАРИ. Баҳорнинг илк кунларида одамларга қунасанг, доҳасинг ва бош айлангани каби ҳолатлар кучайди. Буларнинг баъзилари витамин танқислигини туйғайди организмнинг касаллиқларини курашиш қобилиятини пайсани кетганлигидан ҳужувага келади. Биз кунда витаминга бой шифобахш гўёҳлардан бир нечтаси хуеусида фиър юртамиз.

БАҲОРНИНГ ШИФОБАХШ НЕЪМАТЛАРИ

БАҲОРНИНГ ШИФОБАХШ НЕЪМАТЛАРИ. Баҳорнинг илк кунларида одамларга қунасанг, доҳасинг ва бош айлангани каби ҳолатлар кучайди. Буларнинг баъзилари витамин танқислигини туйғайди организмнинг касаллиқларини курашиш қобилиятини пайсани кетганлигидан ҳужувага келади. Биз кунда витаминга бой шифобахш гўёҳлардан бир нечтаси хуеусида фиър юртамиз.

Бош муҳаррир подполковник И. Қ. АБДУКАРИМОВ.

700031 Ташкент. Телефон: 21

Зам. редактора — 56-17-98; от. секретаря — 56-04-60. Отделы: военной службы и воспитательной работы — 69-45-55; связи с государственными и общественными организациями — 56-02-49; массовой работы и спорта — 56-08-72; культуры и организации досуга — 56-03-48; социологии и рекламы — 56-54-76; подшивки — 56-03-48; заповей — 56-18-44. Начальник издательства — 56-04-90; дежурный — 56-09-81; бухгалтерия — 56-03-82.

Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. За достоверность фактов ответственность несет автор. Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Типография газеты «Ватанпарвар». Газета зарегистрирована в Государственной комиссии Республики Узбекистан по печати. Рег. № 50.

ПОГОДА. По сообщению Главгидрометцентра, 21—23 марта в республике будет облачно с прояснениями, временами дождь. Температура воздуха ночью будет +5-10, днем +15-20. На юге Узбекистана ночью +7-12, днем +17-22.

БАҲОРНИНГ ШИФОБАХШ НЕЪМАТЛАРИ. Баҳорнинг илк кунларида одамларга қунасанг, доҳасинг ва бош айлангани каби ҳолатлар кучайди. Буларнинг баъзилари витамин танқислигини туйғайди организмнинг касаллиқларини курашиш қобилиятини пайсани кетганлигидан ҳужувага келади. Биз кунда витаминга бой шифобахш гўёҳлардан бир нечтаси хуеусида фиър юртамиз.