

Вечерний ТАШКЕНТ

№ 19 (5610)
СРЕДА,
23 ЯНВАРЯ 1985 г.
Издается с июля 1966 г.
Цена 3 коп.

ОРГАН ТАШКЕНТСКОГО ГОРКОМА КОМПАРТИИ УЗБЕКИСТАНА И ТАШГОРСОВЕТА



ВЫБОРАМ В СОВЕТЫ— НАШ УДАРНЫЙ ТРУД!

КАНДИДАТЫ НАРОДА

Приближающиеся выборы в Верховный Совет Узбекской ССР и местные Советы народных депутатов производственные коллективы встречают ударным трудом. Каждый стремится внести достойный вклад в важное событие в жизни страны. Тем более что выборы проходят в год подготовки к XXVII съезду КПСС и 40-летию Великой Победы.

Не первый год трудится Мухтар Хабидуллаев в строительном монтажном управлении «Спецмелзобестрой» треста № 11 «Высотстрой». Ударный труд бригады комплексной бригады отменен орденами Ленина и Трудового Красного Знамени. Братов производственный опыт коммунист щедро передает молодежи, являясь наставником. Он ведет большую общественную работу как член Кировского районного комитета.

Коллектив строителей выдвинул М. Хабидуллаева кандидатом в депутаты Верховного Совета Узбекской ССР.

НА СНИМКЕ: М. Хабидуллаев.
Фото: М. Нуритдинова.



По страницам утренних газет

Вышла в свет вторая, дополненная издание книги «Мировое коммунистическое движение». Она знакомит читателей с основами марксистско-ленинской революционной теории, стратегии и тактики мирового коммунистического движения. Освещается борьба коммунистических и рабочих партий против правого и «левого» оппортунизма, за сплочение коммунистического движения на принципах марксизма-ленинизма и пролетарского интернационализма.

Итоги работы за отчетный период и задачи журналистов автономной республики обсуждены на состоявшемся 22 января в Нукусе съезде Союза журналистов Каракалпакской АССР. Делегаты съезда проанализировали деятельность журналистской организации, наметили меры по дальнейшему повышению творческой активности работников печати, радио и телевидения в свете требований XVI съезда партии, июньского (1983 г.) пленума ЦК КПСС, XVI пленума ЦК Компартии Узбекистана.

Окружная избирательная комиссия Крестянского избирательного округа № 390 приняла решение зарегистрировать кандидатом в депутаты Верховного Совета Узбекской ССР по этому округу заместителя Председателя Совета Министров Узбекской ССР Виктора Григорьевича Духанина.

Бригада совхоза «Фергана» Ферганской области Намджидин Анорбеков зарегистрирован кандидатом в депутаты Верховного Совета Узбекской ССР на заседании окружной комиссии Аравальского избирательного округа № 450.

Состоялось заседание окружной комиссии Вахшиарского избирательного округа № 375. Кандидатом в депутаты Верховного Совета Узбекской ССР по этому округу зарегистрирован заместитель Председателя Совета Министров Узбекской ССР Бекташ Рахимович Рахимов.

На заседании комиссии Советбадского избирательного округа № 349 кандидатом в депутаты Верховного Совета Узбекской ССР по этому округу зарегистрирован старший чабан совхоза «Ленинчи чарводор» Самаркандской области Рамазан Усманов.

Состоялось заседание окружной комиссии Каркышевского избирательного округа № 38, на котором принято решение зарегистрировать кандидатом в депутаты Верховного Совета Узбекской ССР по этому округу заместителя Председателя Совета Министров Узбекской ССР Сайеру Умаровну Султанову.

Окружная комиссия Маркентского избирательного округа № 334 приняла решение зарегистрировать кандидатом в депутаты Верховного Совета Узбекской ССР по этому округу бригадира колхоза «Узбекистан» Нарпайского района Самаркандской области Розию Ахмедовну Махмудову.

Заместитель Председателя Совета Министров Узбекской ССР Акрам Густамович Ходжаев зарегистрирован решением окружной комиссии Битпаганского избирательного округа № 345 кандидатом в депутаты Верховного Совета Узбекской ССР по этому округу.

По Орджоникидзевскому избирательному округу № 147 окружная избирательная комиссия зарегистрировала кандидатом в депутаты Верховного Совета Узбекской ССР теледизнера колхоза «Социализм» Ленинского района Андижанской области Хамидовну Хонибекову.

Регистрация кандидатов в депутаты Верховного Совета республики продолжается. (УзТАГ).

ПЛЕНУМ ТАШКЕНТСКОГО ОБКОМА ПАРТИИ

22 января состоялся пленум Ташкентского обкома партии. На нем обсуждены задачи областной партийной организации по выполнению планов и социалистических обязательств на 1985 год, достойной встрече XXVII съезда КПСС.

На пленуме отмечалось, что трудовыми коллективами области проделана определенная работа по подготовке к жизни заданий пятилетки, выполненны задачи, выдвинуты в решениях октябрьского (1984 г.) Пленума ЦК КПСС, речи товари-

ща К. У. Черненко на заседании Политбюро ЦК КПСС. Однако еще не приведены в действие все имеющиеся резервы. Часть предприятий не обеспечила выполнение намеченного объема производства, значительно отстаивают в капитальном строительстве. Эти недочеты являются следствием того, что не все партийные организации области должным образом перестроили свою деятельность в свете требований XVI пленума ЦК Компартии Узбекистана. Пленум наметил меры по

дальнейшему укреплению трудовой, производственной и плановой дисциплины во всех звеньях народного хозяйства области. Подчеркнута необходимость повышения авангардной роли коммунистов в борьбе за досрочное выполнение заданий нынешнего года и пятилетки в целом, широкого развертывания соревнований за достойную встречу XXVII съезда КПСС, 40-летия Великой Победы.

Пленум рассмотрел организационный вопрос. По его просьбе и в связи с уходом

на пенсию М. М. Мусаханов освобожден от обязанностей первого секретаря Ташкентского обкома партии. Ему была высказана благодарность за плодотворную работу в партийных и советских органах.

Первым секретарем обкома партии избран Т. А. Алимов, работавший ранее председателем Ташкентского обкома партии.

С речью на пленуме выступил первый секретарь ЦК Компартии Узбекистана И. В. Усманходжаев. (УзТАГ).

СЕССИЯ ТАШКЕНТСКОГО ОБЛАСТНОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

22 января состоялась XIII сессия Ташкентского областного Совета народных депутатов.

На сессии был рассмотрен организационный вопрос. Сессия освободила Т. А. Алимова от обязанностей председателя исполкома об-

ластного Совета народных депутатов в связи с избранием его первым секретарем Ташкентского обкома партии.

Исполняющим обязанности председателя исполкома Ташкентского областного Совета народных депутатов утвержден А. В. Саидходжаев.

Сессия освободила Х. У. Умарова от обязанностей первого заместителя председателя исполкома Ташкентского областного Совета народных депутатов в связи с уходом на пенсию.

Исполняющим обязанности первого заместителя предсе-

дателя исполкома Ташкентского областного Совета народных депутатов утвержден А. Ф. Клепиков.

На сессии выступил первый секретарь Ташкентского обкома партии Т. А. Алимов.

ВЫСОКОЕ ДОВЕРИЕ

На продолжающемся в республике предвыборных собраниях кандидатами в депутаты Верховного Совета Узбекской ССР названы: по Паркентскому избирательному округу № 99 — доярка совхоза «Коммунизм» Ташкентской области Мухаббат Шукурова, по Чинабадскому избирательному округу № 131 — народный писатель Узбекистана Камилл Нугманов (Яшен), по Железнодорожному избирательному округу № 118 — электрогазосварщик андижанского строительного треста № 182 Рашид Густамович Ининов, по Маркентскому избирательному округу № 148 — колхозница излоха «Пахтадор» Мархаматского района Андижанской области Мавлюда Комиллова Аюпова, по Пахтабадскому избирательному округу № 150 — председатель Ташкентского индустриального Совета народных депутатов Московского района Андижанской области Турсулон Исанова, по Ханикатскому избирательному округу № 153 — колхозница

колхоза «Москва» Московского района Андижанской области Сайерхан Суатановна Мирзаева, по избирательному округу № 189 имени Ион Синя — редактор газеты «Нишол ханикати» («Сельская правда») Исмаил Сулейманов, по Акташскому избирательному округу № 216 — начальник Главредактировского отдела Турсунов, по Пулатинскому избирательному округу № 224 — генеральный директор производственного объединения «Узбенефтегазология» Исраил Исезович Хамраев, по Хилалскому избирательному округу № 225 — заведующий отделом ЦК Компартии Узбекистана Василий Иванович Плетнев, по Мубарекскому избирательному округу № 229 — первый секретарь Мубарекского района Мартин Назим Сейитхалилович Османов, по Ленинскому избирательному округу № 256 — министр внутренних дел Узбекской ССР Ниятжон Ибрагимов, по Янгйольскому избирательному округу № 257 — первый

секретарь Хатырчинского района партии Рузнука Махмадов, по Нуратинскому избирательному округу № 260 — заведующий отделом ЦК Компартии Узбекистана Сулейман Асриев, по Гурумсарайскому избирательному округу № 283 — министр сельского хозяйства Узбекской ССР Ахмад Ибрагимов Ибрагимов, по Пионерскому избирательному округу № 303 — рабочая Самаркандского химического завода Рахила Саматова Садыкова, по Гагаринскому избирательному округу № 304 — председатель Самаркандского горисполкома Даврон Ахроров, по Калл Марковский избирательному округу № 306 — заместитель председателя Комитета государственной безопасности Узбекской ССР Ходжамабар Ташходжаев, по Пенджикентскому избирательному округу № 312 — главный инженер самаркандского завода «Хлопкомаш» Утман Негматов, по Кульчачинскому избирательному округу № 318 — механик завода имени Гагарина Самаркандской области Вуройбой Норматов, по Дьямбайскому избирательному округу № 320 — министр ме-

бельной и деревообрабатывающей промышленности Узбекской ССР Кудратилла Хикматуллаевич Махмадалиев, по Каттаикентскому избирательному округу № 329 — первый секретарь Каттаикентского района партии Муассар Шадилов, по Наринановскому избирательному округу № 335 — шедловод колхоза «Москва» Пайарьского района Самаркандской области Шариф Усманова, по Челекскому избирательному округу № 336 — рабочая совхоза имени Димитрова Самаркандской области Нуртажи Шеркулова Худайкулова, по Джуминскому избирательному округу № 338 — директор Узбекского информационного агентства при Совете Министров Узбекской ССР Хафиза Юсуповна Аслетдинова, по Тайлакскому избирательному округу № 344 — первый секретарь Самаркандского района партии Муслим Шеркулов, по Устунскому избирательному округу № 351 — председатель Государственно-кооперативного объединения Узбекской ССР по строительству в колхозах (Узколхозстрой) Иргаш Ашуров. (УзТАГ).

ПРОГОЛОСУЮТ ВСЕ

Без малого три тысячи избирателей проголосуют на 24-м избирательном участке № 292 округа, что в Сабир Рахимовском районе столицы республики.

Мы встретились с первыми голосующими — Галией Черновой и Андреем Кузнецовым. Настроение у ребят приподнятое.

Отрадно, — говорит Галия, — что столько заботы и внимания проявляют о нас, молодых избирателях. Не однажды наш дом — поселки агитаторы — учителя школы № 233.

Стенды, выставки, экономические выборы, размещенные в агитпункте, интересные для каждого, кто

пришел сюда. «Наш район от выборов до выборов» — на этом стенде содержится достаточно емкий справочный материал о культурно-социальном развитии Сабир Рахимовского района.

Впечатляют плакаты, посвященные дню выборов, специально подобранные материалы, литература, издания важнейших документов партии и правительства в области внутренней и внешней политики. Следует подчеркнуть, что немало старания и активной помощи в оформлении агитпункта и здания школы вложили труженики завода «Миконд». Представитель этого пред-

приятия и он же председатель участковой избирательной комиссии Н. Н. Абдуллабаев ведет постоянную работу с более чем 50 агитаторами. Каждый из них, в свою очередь, действует по индивидуальному плану работы, вносит различные предложения и рекомендации, направленные на улучшение работы агитпункта. П. ВЛАДИН.

ДРУЖЕСТВЕННЫЙ ВИЗИТ СОВЕТСКИХ ПАРЛАМЕНТАРИЕВ В СИРИИ

ДАМАСК, 22 января. (ТАСС). Находясь здесь с официальным дружественным визитом делегация Верховного Совета СССР во главе с заместителем Председателя Президиума Верховного Совета СССР А. У. Салимовым начала переговоры с сирийской делегацией, возглавляемой председателем Народного совета САР, М. аз-Зубай.

В ходе переговоров стороны подчеркнули обоюдное стремление углубить и расширить многосторонние советско-сирийские отношения, основанные на Договоре о дружбе и сотрудничестве между СССР и САР. Было отмечено, что регулярный обмен делегациями в рамках межпарламентских связей полностью отражает вы-

сокий уровень существующих отношений между Советским Союзом и Сирией. Стороны констатировали согласие взглядов по широкому спектру международных проблем и положению на Ближнем Востоке.

Председатель Народного совета САР М. аз-Зубай дал высокую оценку поддержке, оказываемой Советским Союзом справедливой борьбе арабских народов и национально-освободительным движением в целом. Он заявил о готовности Сирии продолжать активное сотрудничество с арабскими народами и национально-освободительными движениями в целом. Он заявил о готовности Сирии продолжать активное сотрудничество с арабскими народами и национально-освободительными движениями в целом.

Глава советской делегации подчеркнул, что Советский Союз испытывает чувство искренней дружбы и симпатии в отношении сирийского народа. Отметив важную роль, которую играет САР в противостоянии израильской агрессии, осуждающей США, он указал, что твердая и принципиальная политика Сирии встречает полную поддержку Советского Союза.

Заместитель Председателя Президиума Верховного Совета СССР высказался за дальнейшее укрепление и развитие дружественных советско-сирийских отношений на благо народов двух стран.

В переговорах принимает участие посол СССР в САР Ф. Н. Федотов.

В ПРЕЗИДИУМЕ ВЕРХОВНОГО СОВЕТА УЗБЕКСКОЙ ССР

Президиум Верховного Совета Узбекской ССР за большие заслуги в развитии театрального искусства республике присвоил почетное звание «Народный артист Узбекской ССР» заслуженному артисту Республики Узбекистана Павленко Виктору Васильевичу — ветерану Государственного русского академического театра драмы имени М. Горького.

Президиум Верховного Совета Узбекской ССР за заслуги в развитии экономики в республике присвоил почетное звание «Заслуженный экономист Узбекской ССР» тов. Наминской Алине Степановне — заместителю начальника управления Министерства здравоохранения Узбекской ССР.

Президиум Верховного Совета Узбекской ССР за долготу и плодотворную работу в области физической культуры и спорта присвоил почетное звание «Заслуженный тренер Узбекской ССР» тов. Слюмин Юлифу Моисеевичу — старшего научного сотрудника Астрономического института Академии наук Узбекской ССР.

Союз искусства и труда

— под таким девизом Государственный академический Большой театр Узбекской ССР имени Алишера Навои проводит творческие встречи с труженниками районов города.

Вчера месячник спектакли. В рамках «Союза искусства и труда» состоялся и трудился и являлся многочисленными творческими встречами, концерты ведущих мастеров нашего театра и артистической молодежи.

В течение месяца — рассказал главный режиссер театра заслуженный деятель искусств Узбекской ССР Ф. С. Сафаров, — мы будем показывать работникам промышленности предприятий и организациям, учащимся района свои лучшие спектакли. В рамках «Союза искусства и труда» состоится и трудился и являлся многочисленными творческими встречами, концерты ведущих мастеров нашего театра и артистической молодежи.

ДЕЛОВОЕ СОДРУЖЕСТВО

В Ташкентском авторском институте разработана новая технология получения бетонов повышенной прочности, термостойкости и устойчивости к воздействию агрессивных сред. При изготовлении бетона используются специальные материалы, трудовые затраты и энергии.

ЭХО ДНЯ

Сегодня в Ташкенте:

Завершилась учеба при Ташкентском бюро путешествий и экскурсий по подготовке руководителей туристических групп. Полторамесячные занятия прошли более 100 экскурсоводов, постоянно работающих с туристами. Им были прочитаны лекции по организации отдыха трудящихся по всем маршрутам, организованным бюро.

ПОГОДА

В 11 часов утра в Ташкенте было 3 градуса тепла. В ближайшие сутки температура ночью 4-6 мороза, днем — около нуля.

СТИ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

приводился на открывшемся 22 января в Ташкенте совещании специалистов стран-членов СЭВ по теме «Физико-механические характеристики бетона». Оно проводится в соответствии с планом работы Постоянной комиссии СЭВ по сотрудничеству в области строительства. В работе совещания принимают участие представители Венгрии, ГДР, Поль-

СТИ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

сти научных исследований приводился на открывшемся 22 января в Ташкенте совещании специалистов стран-членов СЭВ по теме «Физико-механические характеристики бетона». Оно проводится в соответствии с планом работы Постоянной комиссии СЭВ по сотрудничеству в области строительства. В работе совещания принимают участие представители Венгрии, ГДР, Поль-

СТИ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

сти научных исследований приводился на открывшемся 22 января в Ташкенте совещании специалистов стран-членов СЭВ по теме «Физико-механические характеристики бетона». Оно проводится в соответствии с планом работы Постоянной комиссии СЭВ по сотрудничеству в области строительства. В работе совещания принимают участие представители Венгрии, ГДР, Поль-

(УзТАГ).

С полной отдачей

Коллектив автоколонны № 2515 один из первых в социалистическом соревновании по Ташгортотресту централизованных перевозок в новый год вступил, дополнительно к заданию доставив на промышленные предприятия и стройки города свыше пяти тысяч тонн народнохозяйственных грузов.

По-ударному трудятся автомобилисты на вахте, посвященной дню выборов. Водители автопредприятия сделали основной упор на бригадный метод организации труда, на повышение эффективности работы транспорта, на сокращение сроков под погрузочно-разгрузочными операциями, сокращение порожних пробегов машин.

Здесь действуют 30 бригад, которые обеспечивают свыше 70 процентов всего объема грузоперевозок. Все они работают четко и высокопроизводительно. Но лучшим признан коллектив, работающий по методу бригадного подряда, который возглавляет В. Сафронкин. Водители систематически выполняют запланированный объем перевозок, своевременно и качественно обеспечивают транспортными объектами Главташгортотреста.

В нашей бригаде одиннадцать самосвалов, — говорит В. Сафронкин. — Мы обеспечиваем вывоз грунта из котлованов строящихся жилых зданий. И от того, насколько мы оперативно очистим площадки, зависит последующая ритмичная работа строителей. Все водители трудятся высокопроизводительно, завернуто технику содержат в технически исправном состоянии.

По итогам работы за 1984 год бригада В. Сафронкина вновь вышла на первое место в социалистическом соревновании автоколонны. Коллективом сэкономлено четыре тонны бензина, получено сверхплановой прибыли более тысячи рублей.

Восемь вклад в досрочное выполнение плана грузоперевозок автоколонны внесли и

бригада водителей, которой руководит В. Литовский. Этот коллектив занят на перевозке кирпича с заводов кирпичного завода и строительные площадки города и области. В целях повышения эффективности работы водителей бригады В. Литовского после разгрузки кирпича в обратном направлении из Чинаевского карьера доставляют песок на строительные площадки Ташкента. Это дало возможность до минимума сократить порожние пробеги машин, почти в два раза увеличить объем грузоперевозок.

По-ударному трудятся в эти дни водители К. Ахмедов, А. Хамраев, В. Валиев, А. Асиянов, С. Нуритдинов, А. Хамидов и многие другие.

На автопредприятии состоялось собрание партийно-хозяйственного актива. Коллектив колхозников принял новые социалистические обязательства на 1985 год. В них предусмотрено: повысить эффективность работы автопарка, дополнительно к заданию перевезти пять тысяч тонн народнохозяйственных грузов, сэкономить 30 тонн бензина, на котором обработать два дня. Намечено также повысить производительность труда на один процент, за счет бережного отношения к технике, правильной ее эксплуатации сэкономить 30 комплектов автотранспорта, пять аккумуляторов, выдать в производство 26 рационализаторских предложений.

В. ТИТОВ, внештатный корреспондент «Вечернего Ташкента».



РАБОТАЮТ ПО-УДАРНОМУ

Ударным трудом идут на встречу выборам в Верховный Совет УЗССР и местные Советы, 40-летию Великой Победы, XXVII съезду КПСС трудовые коллективы опытно-механического завода «Геологоразведка» и «Подземник». Среди многих передовиков производства можно выделить ударников коммунистического труда — сверхзаводчика К. Миралеву и комсомольца слесаря-сборщика комбинской бригады эксплоатерского участка С. Никольникова, выполняющих норму выработки в полтора раза больше запланированной, при хорошем качестве готовой продукции. Фото М. Нуритдинова.

ПО РОДНОЙ СТРАНЕ

✦ ПЕТРОЗАВОДСК. Десятки новых аэродромов получили авиаторы Карелии. Крепкие январские морозы сковали гладь озер, на которых и сооружены временные взлетно-посадочные полосы для самолетов «АН-2». Намечено воздушное сообщение с труднодоступными районами автономной республики. На борту самолетов почта, продукты и снаряжение для рыбаков, лесозаготовителей, геологов.

✦ УСТЬ-ДЖЕГУТА (Карачаевско-Черкесская автономная область). Овощное поле площадью в 108 гектаров размещено под стеклянной крышей тепличного комбината «Южный». Овощи очередь его сдача в эксплуатацию. Только в торговую сеть и предприятия общественного питания Москвы отсюда намечено уже в этом году отгрузить 15,5 тысячи тонн помидоров, огурцов, болгарского перца. В теплицах «Южного» овощи выращиваются без затрат электроэнергии при лучах щедрого кавказского солнца. Приборы автоматизируют полив и подкормку минеральными удобрениями. (ТАСС).

Наука — сельскому хозяйству ТРАКТОРУ — ПОЛНУЮ НАГРУЗКУ

Высокое качество обработки междурядий хлопчатника обеспечивает культиватор, созданный в Среднеазиатском научно-исследовательском институте механизации и электрификации сельского хозяйства. На новой машине вместо традиционного — неподвижного — рыхлителя установлены вращающиеся фрезы, которые приводят в действие оригинальной системой гидравлики. Проблема создания культиваторов с активными рабочими органами давно волновала ученых. Возник вопрос: какой привод использовать для вращения фрез? Механическая система требовала слишком большого расхода метал-

ла, кроме того, срок ее службы из-за быстрого изнашивания деталей был ограничен, резко возрастали затраты на техническое обслуживание. Гидропривод же, работая на энергии мотора трактора, избавлен от этих недостатков. Культиватор с активными рабочими органами, как свидетельствуют испытания, показывает высокую эффективность при рыхлении междурядий. Он позволяет разделять почву на мелкие комки, лучше уничтожает сорняковую систему сорняков, создает хорошие условия для сохранения в грунте вла-

ги. Это в конечном итоге благотворно сказывается на развитии хлопчатника. Одновременно с помощью фрезерного культиватора, оснащенного гидродрифтом, можно обрабатывать четыре ряда посевов. Агрегируется он с обычным пропашным трактором. Важная деталь: применение гидродрифтов позволяет эффективно использовать энергию моторов тракторов, полнее загружать машины, увеличивать коэффициент их полезного действия. (Корр. УзТАГ).

Гвардия пятилетки РЕЗЕРВЫ МАВЛЮДЫ МИРАЗИЗОВОЙ

Выполнить десять годовых заданий с начала пятилетки по дню открытия XXVII съезда КПСС — такое решение приняла отделочница ташкентского мебельного объединения «Ташкент» Мавлюда Миразизова. Высокое обязательство мастери-

ца подкреплено реальными резервами. А их в арсенале работницы немало. Профессионально и мастерски она училась у опытной отделочницы Веры Степановны Татаркиной. Она полагала, что освоит обязанности мастера, изучив передовые приемы. Ра-

бота у Мавлюды на первом взгляде неслыханная: разложи на полировальном станке детали и сноровкой выполняй ее механически. Но не такой человек Мавлюда. Вот и решила молодая работница совместить две операции. Теперь пока де-

«ВЕЧЕРНЕМУ ТАШКЕНТУ» ОТВЕЧАЮТ «ЖДУТ ТЕПЛО НА ЧИЛАНЗАРЕ...»

Под таким заголовком 3 января 1985 года в газете была опубликована статья, в которой рассказывалось о неудовлетворительном ходе подготовки и обеспечения нормального тепло- и газоснабжения жилых домов и общественных зданий Чиланзарского района г. Ташкента. Критике были подвергнуты руководители жилищно-эксплуатационного треста, ряда ЖЭУ, «Таштеплосети» и «Таштеплокоммунистэнерго».

Редакция получила ответ на выступление газеты. Вот что в нем говорится: «Исполком Чиланзарского районного Совета народных депутатов на своем заседании 11 января 1985 года обсудил статью «Ждут тепло на Чиланзаре...» с участием руководителей отделов

и управлений исполкома, жилищно-эксплуатационного треста, районных служб «Таштеплосети» и «Ташкоммунистэнерго», «Водоканала», райПЭС и других. В период резкого похолодания в декабре 1984 года выявились значительные затруднения в обеспечении жилых домов, школ, детских учреждений, больниц, поликлиник теплоснабжением. С большим перебоем подавались газ, вода, электроснабжение. Все это вызвало большой поток жалоб и завлечений трудящихся в партийные и советские органы, в редакции газет.

Исполкомом райсовета статья газеты «Вечерний Ташкент» признана правильной. За допущенные недостатки в работе жилищно-

эксплуатационных участков управляющий ЖЭУ-35 В. ИМАНОВ освобожден от занимаемой должности, начальник ЖЭУ-38 С. ЮГАЯ объявлен строгим выговором, привлечены к ответственности начальники ЖЭУ-1 А. СТЕФАНОВ, ЖЭУ-4 Д. ШАРИПОВ, ЖЭУ-71 Е. ГЛУЗМАН, ЖЭУ-84 А. ИСМАИЛОВ. Исполком райсовета указал начальникам районных служб «Таштеплосети» В. СКРИПНИКОВУ, «Таштеплокоммунистэнерго» Р. ГРИНБЕРГ на обеспечение контроля в подаче необходимого теплоснабжения в жилые дома и другие объекты района. По многим письмам жителей, опубликованным в статье «Ждут тепло на Чиланзаре...», приняты меры, налажена работа систем отопления, коммуникация. Оставшаяся часть писем находится на контроле по их исполнению. А. ПАНКРАТОВ, заместитель председателя Чиланзарского райисполкома г. Ташкента».

ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ ПРОГРАММА — ДЕЛО ВСЕНАРОДНОЕ Хлебные остатки — без остатка!..

В столице Узбекистана с ее двухмиллионным населением ежедневно выхлещается и реализуется до 800 тонн хлебной продукции. По подсчетам некоторых специалистов, примерно десятая часть ее отправляется потребителям в отходы. То есть около 80 тонн. Если учесть усушку и уменьшить эту массу, пусть наполовину, все равно получится внушительная цифра — 30 тонн. И это каждый день! Представьте, какое богатство полноценных углеводов и белков остается после нашего стола? Вот бы вычлещать его до конца, превращая отходы в доходы!..

А теперь послушаем начальную отделе животноводства Главного управления общественного питания Ташгортотреста Вали Рахимовича Диязова: — В одном килограмме усвоенного хлеба содержится одна порция животного белка. А в суточном рационе, скажем, «среднестатистической» свиньи

тупили амаликрамочью. На призыв райисполкома дружно откликнулись все 13 ЖЭУ. И прежде всего — №№ 24, 25, 32... Их дворники по установленному графику в районе инструктивно лично обходят все дома и квартиры, скупая у населения хлебные остатки по цене 12 копеек за килограмм. И жители охотно открывают перед ними двери. Этот хлеб накапливается в специально отведенных помещениях при ЖЭУ. Затем за ним регулярно (причем каждые три дня) заезжают на бортовой машине приемщики из районного хлебобулочного пункта и сдают его хозяйственной конторе по сбору пищевых отходов, созданной при горуправлении общепита. А непосредственным организатором проводимой работы является инструктор упомянутой конторы Мария Викторовна Диулдина. Только в ноябре амаликрамочью сдали 43 тонны хлебных остатков. Совсем неплохо, если учесть новизну этого дела для ташкентцев. Не захотели поспрашивать перед своими ближайшими соседями и чиланзарцы. Пра-

да, можно не сомневаться. Если в нашу дверь постучится заготовитель из ЖЭУ, у нас почти всегда найдется несколько сбереженных кусков остаточного хлеба. И мы с готовностью отдадим его — весь, без остатка. Ведь уважительное отношение к хлебу, даже зачерствелому, наверное, «в крови» у каждого из нас. В. КОРЗУН.

НОВОСТИ ПЛАНЕТЫ

СООБЩАЮТ КОРРЕСПОНДЕНТЫ ТАСС И АПН

В ГОРОДАХ И СТОЛИЦАХ МИРА НА ПОМОЩЬ ПРИШЛИ РОБОТЫ

ПРАГА. Строятся пражского метро — стройки чехословацко-советской дружбы и сотрудничества — приняла социалистическое обязательство в честь 40-летия победы и освобождения Чехословакии Советской Армией в новом году завершить с отличными качественными показателями все подготовительные работы на новом участке длиной 4,5 километра, который в 1990 году свяжет восьмой и девятый районы столицы с центром.

БОНН. Мироволампой общественности ФРГ активно проводится антивоенные выступления под девизом «Превратим улицу за улицей, город за городом в зоны, свободные от ядерного оружия». В настоящее время около 80 городов, общин и административных районов федеративной республики объявлены зонами, где запрещены размещение, хранение и транспортировка оружия массового уничтожения.

БЕРЛИН. Заметно улучшились условия труда более чем 1,200 рабочих-электронщиков флагмана электронной промышленности ГДР комбината «Роботрон» в Дрездене. Избавить их от многих трудовых и монотонных операций позволили внедренные в цехах предприятия промышленные манипуляторы. Активное использование с начала 80-х годов механических помощников в значительной степени повышает производительность труда. Опыт показывает, что наибольший эффект достигается в том случае, когда внедрение новой техники базируется на глубоком анализе технологического процесса, соответствующей модернизации всего оборудования. В текущей пятилетке там будет внедрено в общей сложности свыше 1,300 промышленных роботов, многие из которых — в текущем году.

БИГГС В НОВЬ ИДЕТ ПО ШПАЛАМ...

Рональд Биггс, организатор и главный участник нападения на почтовый поезд Глазго 8 августа 1983 года, именуемый «Грабление века», где Биггс лишился пяти миллионов фунтов стерлингов и использовал для инвентаря преступным оружием под именем «грабление века», недавно вновь появился в прессы. В Рио-де-Жанейро, в Бразилии его портреты, интервью с ним вновь замелькали в газетных полосках. Преступника, осужденного в общей сложности на 125 лет тюрьмы и совершившего несколько самых невероятных побегов из различных тюрем, вдруг обнаружили в ресторанчике «Роде Вива», что находится под горой Сахарная голова в столице, в окружении толпы полицейских, репортеров и просто любопытных. Бразильцы помянут, что именно отсюда несколько лет назад он исчез при загадочных обстоятельствах — то ли его арестовал Интерпол, то ли агенты Скотланд-Ярда.

И вот он снова в намерении в фильме рассказать о жизни Биггса, его детстве, о саде, о крадении, о бегстве из тюрьмы, и, наконец, о том счастье, которое он испытал, когда тот узнал, что сможет найти себе пристанище в жизни. Они совершаются по схеме, «предопределенной» героями кино, такими как Биггс. Тем более что этот «герой» в фильмах и интервью даже надеется известной долей симпатии. В них он предстает человеком, сумевшим использовать свой звездный час: захватить пять миллионов фунтов стерлингов и притом избежать пенки в лад Скотланд-Ярда. В них он — почитатель Диккенса и Шекспира, примерный отец сына от бразильской матери. Так может он наконец спокойно жить и сниматься в кино? Он намерен основать большую страховую компанию, девизом которой будет: «Обращайтесь к грабительству, чтобы не быть ограбленными».

Его портреты занимают заметное место на газетных полосках. Набрана крупным шрифтом: «Рональд Биггс, участник «грабление века», играет сам себя». Рядом другая фотография: молодой Биггс вскоре после ограбления и пластической операции лица, сделанной во Франции. — «Разыскивается...». Эта фотография и подпись скопированы с газетных страниц былых времен. Это выглядит как реклама. Но чего? К 14 годам, подчас становится свидетелем 15 тысяч убийств, преступлений и ограблений, благодаря бесперебойной работе телевидения и кинопроката. Стоит добавить, что с выходом телефильма «Кислоты» Ванамия это кино увеличилось еще на одну единицу. 15,000 или 15,001 — какая разница? Примечательно, что «симпатичный» бандит проводит остаток дней своих не за решеткой одной из лондонских тюрем, а у кромки феенебеловой пляжа Копакобана, пресуевает в роли импрессиониста собственного сына-пеня и играет себя в кино. «Такой человек востину имеет основания считать себя гениальным», — восстанавливаются некоторые авторы газетных репортажей.

Ну, а жители Рио, Сан-Паулу, других городов страны, которые рискуют быть ограбленными в любой момент, на улице, в машине и даже в автомобиле, имеют все основания усомниться в том, что пропаганда преступности в Бразилии карается законом. Когда темнеет, и солнце прячется за силуэт Сахарной головы, режиссер дает команду «Стоп», и импозантный представитель сиреной впереди кавалькады автомобильной съёмочной группы расчищает путь от машины и любопытных горожан. Завтра в сцене ограбления Рональд Биггс выйдет на участок железнодорожного полотна специально построенного для него на съёмочной площадке, помощники режиссера устроят туман, и все будет так, как в тот предвечерний час 8 августа 1983 года, когда Биггс и его шайка вышли на шпалы и подкидали почтовый поезд Глазго — Лондон.



РИМ. Толстый слой снега покрывает древние стены римского Колизея — в итальянской столице впервые за много лет прошел сильный снегопад. Снежные заносы блокировали движение на многих автомагистралях. По улицам городов с трудом прокладываются для автобусов и машин. Тревожное положение сложилось в ряде южных областей страны, где непогода нанесла серьезный ущерб сельскому хозяйству. На борту со стихией в ряде случаев власти направляют специальные спасательные и армейские подразделения. НА СНИМКЕ: в центре итальянской столицы толще снега. Фото АП—ТАСС.

Здоровье. Как его сберечь?

• БЕСЕДЫ ВРАЧА

ЕСЛИ БОЛЬНЫ ПОЧКИ

Современная наука расшифровала тончайший механизм работы почек, довольно глубоко познала их болезни и создала надежные методы борьбы с ними. Борьба не легкой, порой длительной, потому что почки — очень сложный и весьма ответственный орган, который надо беречь, ограждать от вредных влияний. А уж если появились первые признаки неблагополучия — немедленно прибегать к помощи врача. Сегодня наш разговор о воспалительных заболеваниях почек. Одни из них начинаются остро, бурно, и тогда уже не приходится увещивать больного обратиться к врачу. Другие развиваются исподволь, почти незаметно. Человек ничего не подозревает и, естественно, не помышляет о медицинской помощи. А время идет, недуг переходит в хроническую форму и может привести к тяжелому финалу — недостаточности их работы.

Наиболее частая форма воспаления почек — острый нефрит или, применяя медицинскую терминологию, острый диффузный гломерулонефрит. В первую очередь болезнь эта поражает клубочки, или гломерулы, в которых фильтруется кровь и образуется моча. Результат — значительное нарушение кровообращения. Острым нефритом страдают преимущественно люди молодого и среднего возраста, мужчины несколько чаще женщин. Главная причина болезни — инфекция, в основном стрептококковая. Часто толчок развитию процесса дает переохлаждение. Оно ослабляет защитные силы организма, и микробы, даже безобидные, те, что обычно обитают в носоглотке человека, активизируются. Зимой и весной, в период таяния снега и слякоти, заболевают острым нефритом гораздо чаще, в теплое время года — реже.

Но почему один простудил и заболел, а другой остался здоровым? Оказывается, есть среди нас люди, обладающие особой чувствительностью к микробам — возбудителям инфекционных заболеваний. Холод, сырость еще более резко изменяют течение защитных реакций в организме. Очень опасно, когда болезнь подкрадывается бессимптомно. Перенес, скажем, человек катар верхних дыхательных путей или ангины, и никак не поправится: испытывает какую-то вялость, его беспокоит головная боль, а то и одышка, по утрам немного отекает лицо. Надо бы сразу пойти в поликлинику, провести артериальное давление, сделать анализы, а большой медлит, ждет, надеется. Процесс делается хроническим, постепенно может резко нарушить работу почек и даже привести к катастрофе.

Но чаще нефрит начинается остро-реальной головной болью, отеками, одышкой, тошнотой, болями в пояснице. И все это за несколько часов! Простыл человек, а уже на следующее утро водника живота, отеки на пояснице и конечностях, лицо стало неподвижным. Характерно, что, быстро появившись, отеки столь же быстро исчезают. Некоторые считают, что раз уже больны почки — надо боиться охлаждения, а закалывания и думать нечего. Это ошибочно. Повышать устойчивость организма по отношению к температурным колебаниям необходимо, но осторожно. Хорошо ежедневно в любую погоду гулять, обтирать тело водной комнатной температуры, принимать воздушные ванны, но, повторяю, понемногу и осторожно, осмотрительно. Следует, по-прежнему, избегать контакта с больными ангиной и другими различными болезнями, чтобы хронический нефрит не обострился.

Иногда воспаление охватывает не все почечные клубочки, а часть их, как бы отдельные гнезда, — это очаговый гломерулонефрит. Обнаружить его, понятно, труднее, приходится делать повторные анализы. Одновременно с поражением почек воспаляются почечные лоханки — развивается пиелонефрит. После введения антибиотиков температура становится нормальной, болей нет, анализы хорошие. Но очень опасно принимать горячие ванны, принимать горячую ванну и без разрешения врача прекращать лечение. Ведь пиелонефрит только «затаялся», и, если не излечить его до конца, он перейдет в хроническую форму и поведет к режкому и весьма опасному нарушению работы почек. Только повторные анализы могут убедить в полном излечении, в отсутствии притаившегося очага воспаления.

Н. ГРИГОРЯНЦ, кандидат медицинских наук, заведующая терапевтическим отделением САМТИ.



В городе много делается для совершенствования и укрепления системы здравоохранения. Это рост стационарной и поликлинической сети, обеспечение современной аппаратурой и оборудованием, разукрупнение терапевтических и педиатрических участков, дальнейшее улучшение организации труда.

• ЧТО СТОИТ ЗА СЕНСАЦИЕЙ 200 ТЫСЯЧ ДОЛЛАРОВ ЗА НОВОЕ СЕРДЦЕ

Сегодня вся Америка говорит о новой сенсации, родившейся в операционной. В клинике медицинского центра «Гумана» в Дуксвиле была сделана уже вторая в истории человечества попытка заменить больное сердце механическим.

Первый пациент Барни Кларк, прооперированный в прошлом году, прожил с искусственным сердцем 112 дней. На этот раз специалисты не повторили явных ошибок первой операции. Было создано малогабаритное 5-килограммовое устройство питания искусственного сердца, помещающееся в небольшой сумке, которую можно носить. Это позволяет человеку хотя бы на короткое время отключиться от провозного стационарного аппарата.

Все единодушно признают, что молодому хирургу Уильяму Де Вису операция удалась. Пациент — педиатр Уильям Шредер — отлучился в хорошем самочувствии и настроении, пожимая руки врачам, шутил. Он стал своего рода американской знаменитостью — его лицо не сходило с экранов телевизоров, а микрофоны фиксировали каждую шутку больного. Через две недели после операции ему позвонил сам хозяин Белого дома.

Уильям Шредер, решив, что окончательно вернулся с того světa, настроился упорядочить кое-какие земные дела. В частности, проблему своей пенсии, выплата которой по неизвестным причинам была прервана. Узнав в трубку голос Рейгана, Шредер попросил у президента объяснений по этому поводу. Но глава Белого дома, по

своему усилению тормозных процессов в центральной нервной системе, что приводит к улучшению сна, общему состоянию, уменьшению раздражительности, ускоряет заживление ран в послеоперационном периоде. Более духот наблюдений за больными, получающими курсы магнитотерапии в неврологическом отделении больницы имени Ташсуева, позволяют судить о высокой эффективности этого метода лечения.

Ф. АВЛЯМИТОВ, кандидат медицинских наук.
Я. ЯКУБОВ, врач.

Создания в первой лиге будут проходить в двух зонах (по 11 команд в каждой). Команды, занявшие первые шесть мест в зонах, образуют потом группу «А», а остальные — группу «Б». В группах игры также пройдут в два круга. Причем очки, набранные на первом этапе учитываются на втором. Вот составы зон: зона «А» — «СКА», «Карпаты», «Нистру», «Колос», «Металлург», «Динамо» (Батуми), «Гурия», «Динамо» (Ставрополь), «Спартак», «Котайк», «Кубань» и «Даугавпилс»; зона «Б» — «Кубань», «Спартак», «Котайк», «Кубань», «Даугавпилс», «Спартак», «Котайк», «Кубань», «Даугавпилс», «Спартак», «Котайк», «Кубань», «Даугавпилс».

Вот почему в последние десятилетия особую актуальность приобретают методы борьбы с болью при помощи физических факторов воздействия. Например, лечение магнитным путем. В ташкентской физиотерапевтической клинике с к и о и больше имени Ташсуева магнитотерапия используется не первый год. Ее обезболивающий эффект применяется при таких заболеваниях, как радикулит, невралгия, невралгосвертыва, а также при болях, связанных с поражениями суставов и позвоночника. При магнитотерапии магнитное поле направляется на пораженный орган. С этой целью используется выпускаемый медицинской промышленностью аппарат «Полус-1». Учеными установлено, что ведущими в механизме действия магнитных полей являются первичные физико-химические явления в биологических жидкостях. Полагают, что молекулы жидких сред под влиянием магнитного поля меняют свою ориентацию и тем самым приобретают способность проходить сквозь тканевые мембраны, воздействуя на течение биологических процессов. При этом снижается чувствительность нервных окончаний образованной нервной системы, участвующих в проведении нервного импульса. Помимо болеутоляющего действия, низкочастотная магнитотерапия находит все большее применение в лечении сосудистых, глазных, кожных и урологических заболеваний. В трудах ученых нашей страны показано, что низкочастотное магнитное поле способствует усилению тормозных процессов в центральной нервной системе, что приводит к улучшению сна, общему состоянию, уменьшению раздражительности, ускоряет заживление ран в послеоперационном периоде.

А. САДИКОВ, кандидат медицинских наук.
Д. ХОДЖАЕВА, провизор.

Спортивная неделя «ВТ»

ШАХМАТНЫЙ МАТЧ: ТАШКЕНТ—АЛМА-АТА

★ В ЗАОЧНОМ ШАХМАТНОМ МАТЧЕ ДРУЖЬБЫ СЧЕТ ПОКА 1:0 В ПОЛЬЗУ ТАШКЕНТЦЕВ

★ КАК ПРОХОДИТ БОРЬБА ВО ВТОРОЙ ПАРТИИ, ГДЕ НАШИ СОПЕРНИКИ ИГРАЮТ ЧЕРНЫМИ ФИГУРАМИ, ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ДИАГРАММЕ, ПУБЛИКУЕМОЙ СЕГОДНЯ И КАЖДОЙ ПОСЛЕДУЮЩЕЙ СРЕДУ

Очередной ход во второй партии сделали любители шахмат столицы Узбекистана, ответный — за алмаатинцами.

Итак, во второй партии, где ташкентцы играют белыми фигурами, напряжение нарастает. В минувшую среду в нашей газете был опубликован ответный ход алмаатинцев, которые пошли — е4:d5. После него очередной ход должны были предложить любители шахмат Ташкента.

Редакция получила немало писем и сообщений по телефону, где мнения, какой сделать очередной ход, разделились. Некоторые участники заочного товарищеского матча советуют пойти — е4:d5, а другие сделать ход — Кс3:d5. Общественный совет заочного шахматного клуба «Радуга» при редакции газет «Вечерний Ташкент» и «Ташкентские новости» проанализировал предложенные варианты и решил, что второй вариант (Кс3:d5) наиболее верный. Этот ход предложили первыми В. Деятков, И. Закиров, Т. Тухтаев. Он передан нашим партнерам в столицу Казахстана и опубликован сегодня в алмаатинской «Вечерке».

Уважаемые ташкентцы, свои мнения и предложения по ходу проведения заочной шахматной игры вы можете прислать по адресу: янд. 700047, г. Ташкент, ГСП, ул. Ленинградская, 32, «Вечерний Ташкент» («Матч Дружбы»). И сообщать по телефону: 32-55-32, 33-08-74.



ГЛАВНЫЙ РЕКОРД—ЗДОРОВЬЕ

Все еще впереди...

Нынешняя зима в Узбекистане выдалась обильной и на снеготала, и на морозы. Снега, выпадаемые в предгорьях Тянь-Шаня, создали лавиноопасные ситуации на дорогах, ведущих в спортивно-туристический комплекс Чимган. Это внесло коррективы в график выезда в зону зимнего отдыха трудящихся столицы нашей республики, проводящих там выходные дни по-прежнему.

Но спешные трассы Чимгана не пусты. Здесь постоянно проводят свои тренировки представители горнолыжного спорта добровольно-спортивных обществ и ведомств республики, Ташкента.

Функционирует в Чимгане и секция горнолыжного спорта общесоюзного ДСО «Спартак». Создана она была около восьми лет назад. Сейчас в секции насчитывается около 50 человек. Для

тренировок и занятий спартаковских горнолыжников созданы все необходимые условия. Есть тут жилые дома-вагончики, две канатные дороги.

Под руководством тренеров горнолыжного спорта Галины Васильевны Волговой и Дмитрия Ефимовича Кавунова молодежь осваивает секреты преодоления горных трасс с различными препятствиями, крутыми спусками, техникой прохождения виражей.

И хотя, в секции горнолыжного спорта и спартаковцев пока нет высочайших мастеров горных спусков, однако среди занимающихся имеются свои лидеры, те, кто выступил и выступает на крупных соревнованиях различного ранга. Так, на недавно завершившихся международных состязаниях «Большой Чимган» неплохо проявил себя пред-

ставитель добровольно-спортивного общества «Спартак», кандидат в мастера спорта Дмитрий Скрибин.

В спартаковской секции горнолыжники занимаются молодежь, у которых все еще впереди и высокие результаты, и спортивные успехи. Разве можно без оптимизма думать о спортивном будущем совсем юных Тани Капустинской и Иры Бутовой, которые запечатлены на снимке в Чимгане во время международного турнира-85. Этим девочкам всего по одиннадцать лет, но они уже имеют первые спортивные разряды по горнолыжному спорту. Способными участниками тренеров являются и первокурсники Васильева Галины, Дмитрий Волгов, Сергей Салугин и другие.

М. ГОРБАЧЕВ, Фото В. Портнова.

Победители и призеры приняли участие в чемпионате Узбекистана.

★ Жюкевский ташкентского «Винтор» после удачной серии выступлений в Дальнегорске против местной команды «Горняк», у которой выиграли все три матча, набрали 52 очка и уверенно продолжают лидировать среди коллективов второй лиги восточной зоны. Очередную серию игр восточной зоны проведут с командой «Амурсталь» [Комсомольск-на-Амуре].

★ В Андижане завершили поединки 52-го чемпионата Советского Союза по баскетболу среди мужских команд высшей лиги, оспаривающих места с 9-го по 12-е. Спортсмены ташкентского «Буревестник» в заключительном матче встречались с командой московского «Динамо» и одержали победу. Этот выигрыш позволил нашим землякам сохранить место в высшей лиге.

Редактор Ш.О.УБАЙДУЛЛАЕВ.

ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

НЕ СКУЧАЮТ В «ФАКЕЛЕ»

К многочисленным спортивным секциям подросткового клуба «Факел», что функционирует при ЖЭУ-23 Сабир Рахимовского района столицы нашей республики, с недавних пор добавилась еще одна — шахматная. Ведет ее ветеран шахмат Хусан-ака Набираходжаев.

В клубе более ста занимающихся, среди которых есть разрядники, кандидаты в мастера и, разумеется, начинающие шахматисты.

— Хусан-ака, как вы успеваете со всеми позаниматься?

— Во-первых, мне помогают общественники Е. Ли, О. Данилов, А. Кудюнов, Б. Ботиров, а также секция занятия проходит по расписанию и в зависимости от подготовленности ребят...

О влиянии шахмат, которые справедливо называют гимнастикой ума, на школьников говорить не приходится. Стало закономерным, что занимающиеся в подростковых клубах «Факел» хорошо учатся. К их числу, например, относятся Р. Руднев, Ф. Шаукулов, Д. Хаезов, У. Химатов, С. Голубева, М. Магдазимова, В. Ли.

В дни школьных каникул у школьников шахматистов прошёл очередной квалификационный турнир. Многие его участники пополнили свои разряды.

СОВЕТ ФИЗКУЛЬТУРНИКАМ

ВЫХОД НА ТРЕНИРОВКУ

— тщательно подберите соответственно погоде одежду и обувь. Это поможет вам избежать перегревания и обморока.

Самые лучшие ткани — хлопчатобумажные и шерстяные. Одевайтесь соответственно погодным условиям.

Для тренировок у вас должна быть специальная одежда и обувь. Летом — майки, трусы, шорты, сшитые из легкой ткани, светлой голоной убор. Весной и осенью сверху надеваются куртка и брюки. В ветреную погоду и дождливую, кроме того, — куртка из синтетических тканей. Не стоит ридиться в «сто одежек» сейчас, зимой. Тренировочное белье, шерстяной свитер, теплые спортивные брюки, шапочка, варежки или перчатки — вот так должно быть спортивное снаряжение физкультурника.

Самая подходящая обувь сейчас — спортивные кроссовки, лыжные ботинки с теплыми стельками. Весной, летом и осенью лучше всего надевать резиновые тапочки или кеды, в которые вложены войлочные прокладки.

М. ГОРБАЧЕВ, Фото В. Портнова.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Магнит против боли

Боль нередко служит одним из первых сигналов, возмущающих о неблагополучии в пораженном органе. Сила болевых ощущений достигает порой такого уровня, что больной вынужден прибегать к помощи различных, порой не безвредных для организма, медикаментов в течение длительного времени.

Первые сведения о мерах борьбы с болью приводятся в трудах ученых древнего Вавилона и Египта. В древнем Китае, Греции и Риме для обезболивания применяли индийскую коноплю, дурман, опиум. Позднее были получены высокоэффективные медикаменты, у которых, однако, есть недостаток: попадая в общий ток крови, они оказывают действие не только на болевую зону или больной орган, но и на весь организм, особенно головной мозг.

Вот почему в последние десятилетия особую актуальность приобретают методы борьбы с болью при помощи физических факторов воздействия. Например, лечение магнитным путем. В ташкентской физиотерапевтической клинике с к и о и больше имени Ташсуева магнитотерапия используется не первый год. Ее обезболивающий эффект применяется при таких заболеваниях, как радикулит, невралгия, невралгосвертыва, а также при болях, связанных с поражениями суставов и позвоночника. При магнитотерапии магнитное поле направляется на пораженный орган. С этой целью используется выпускаемый медицинской промышленностью аппарат «Полус-1». Учеными установлено, что ведущими в механизме действия магнитных полей являются первичные физико-химические явления в биологических жидкостях. Полагают, что молекулы жидких сред под влиянием магнитного поля меняют свою ориентацию и тем самым приобретают способность проходить сквозь тканевые мембраны, воздействуя на течение биологических процессов. При этом снижается чувствительность нервных окончаний образованной нервной системы, участвующих в проведении нервного импульса. Помимо болеутоляющего действия, низкочастотная магнитотерапия находит все большее применение в лечении сосудистых, глазных, кожных и урологических заболеваний. В трудах ученых нашей страны показано, что низкочастотное магнитное поле способствует усилению тормозных процессов в центральной нервной системе, что приводит к улучшению сна, общему состоянию, уменьшению раздражительности, ускоряет заживление ран в послеоперационном периоде.

Ф. АВЛЯМИТОВ, кандидат медицинских наук.
Я. ЯКУБОВ, врач.

Создания в первой лиге будут проходить в двух зонах (по 11 команд в каждой). Команды, занявшие первые шесть мест в зонах, образуют потом группу «А», а остальные — группу «Б». В группах игры также пройдут в два круга. Причем очки, набранные на первом этапе учитываются на втором. Вот составы зон: зона «А» — «СКА», «Карпаты», «Нистру», «Колос», «Металлург», «Динамо» (Батуми), «Гурия», «Динамо» (Ставрополь), «Спартак», «Котайк», «Кубань» и «Даугавпилс»; зона «Б» — «Кубань», «Спартак», «Котайк», «Кубань», «Даугавпилс», «Спартак», «Котайк», «Кубань», «Даугавпилс».

Вот почему в последние десятилетия особую актуальность приобретают методы борьбы с болью при помощи физических факторов воздействия. Например, лечение магнитным путем. В ташкентской физиотерапевтической клинике с к и о и больше имени Ташсуева магнитотерапия используется не первый год. Ее обезболивающий эффект применяется при таких заболеваниях, как радикулит, невралгия, невралгосвертыва, а также при болях, связанных с поражениями суставов и позвоночника. При магнитотерапии магнитное поле направляется на пораженный орган. С этой целью используется выпускаемый медицинской промышленностью аппарат «Полус-1». Учеными установлено, что ведущими в механизме действия магнитных полей являются первичные физико-химические явления в биологических жидкостях. Полагают, что молекулы жидких сред под влиянием магнитного поля меняют свою ориентацию и тем самым приобретают способность проходить сквозь тканевые мембраны, воздействуя на течение биологических процессов. При этом снижается чувствительность нервных окончаний образованной нервной системы, участвующих в проведении нервного импульса. Помимо болеутоляющего действия, низкочастотная магнитотерапия находит все большее применение в лечении сосудистых, глазных, кожных и урологических заболеваний. В трудах ученых нашей страны показано, что низкочастотное магнитное поле способствует усилению тормозных процессов в центральной нервной системе, что приводит к улучшению сна, общему состоянию, уменьшению раздражительности, ускоряет заживление ран в послеоперационном периоде.

Ф. АВЛЯМИТОВ, кандидат медицинских наук.
Я. ЯКУБОВ, врач.

А. САДИКОВ, кандидат медицинских наук.
Д. ХОДЖАЕВА, провизор.

НОВИНКИ МАТЧИ. ПЕРВЕНСТВА. ТУРНИРЫ

ФУТБОЛЬНОГО СЕЗОНА-85

«Когда начнется 48-й чемпионат СССР по футболу, и какие изменения в нем будут», С. Пыхонин, М. Сандов.

Чемпионат страны стартует 1 марта. Вначале игры начнут команды высшей лиги, а с 6 апреля — первой.

Составления в первой лиге будут проходить в двух зонах (по 11 команд в каждой). Команды, занявшие первые шесть мест в зонах, образуют потом группу «А», а остальные — группу «Б». В группах игры также пройдут в два круга. Причем очки, набранные на первом этапе учитываются на втором. Вот составы зон: зона «А» — «СКА», «Карпаты», «Нистру», «Колос», «Металлург», «Динамо» (Батуми), «Гурия», «Динамо» (Ставрополь), «Спартак», «Котайк», «Кубань» и «Даугавпилс»; зона «Б» — «Кубань», «Спартак», «Котайк», «Кубань», «Даугавпилс», «Спартак», «Котайк», «Кубань», «Даугавпилс».

Вот почему в последние десятилетия особую актуальность приобретают методы борьбы с болью при помощи физических факторов воздействия. Например, лечение магнитным путем. В ташкентской физиотерапевтической клинике с к и о и больше имени Ташсуева магнитотерапия используется не первый год. Ее обезболивающий эффект применяется при таких заболеваниях, как радикулит, невралгия, невралгосвертыва, а также при болях, связанных с поражениями суставов и позвоночника. При магнитотерапии магнитное поле направляется на пораженный орган. С этой целью используется выпускаемый медицинской промышленностью аппарат «Полус-1». Учеными установлено, что ведущими в механизме действия магнитных полей являются первичные физико-химические явления в биологических жидкостях. Полагают, что молекулы жидких сред под влиянием магнитного поля меняют свою ориентацию и тем самым приобретают способность проходить сквозь тканевые мембраны, воздействуя на течение биологических процессов. При этом снижается чувствительность нервных окончаний образованной нервной системы, участвующих в проведении нервного импульса. Помимо болеутоляющего действия, низкочастотная магнитотерапия находит все большее применение в лечении сосудистых, глазных, кожных и урологических заболеваний. В трудах ученых нашей страны показано, что низкочастотное магнитное поле способствует усилению тормозных процессов в центральной нервной системе, что приводит к улучшению сна, общему состоянию, уменьшению раздражительности, ускоряет заживление ран в послеоперационном периоде.

А. САДИКОВ, кандидат медицинских наук.
Д. ХОДЖАЕВА, провизор.

3 ВЕЧЕРНИЙ СП. ТАШКЕНТ

23 Января 1985 г.

