

Вечерний ТАШКЕНТ

ОРГАН ТАШКЕНТСКОГО ГОРКОМА КОМПАРТИИ УЗБЕКИСТАНА И ТАШГОРСОВЕТА

В БЮРО ЦК КОМПАРТИИ УЗБЕКИСТАНА

Бюро ЦК Компартии Узбекистана на очередном заседании рассмотрело вопрос о составлении и мерах по дальнейшему улучшению литературно-художественной критики в республике в свете решений июньского (1983 г.) пленума ЦК КПСС. Отмечено, что ряды критиков пополнились высококвалифицированными кадрами, многие из них с партийных позиций, глубоко и всесторонне исследуют проблемы и тенденции в развитии литературы и искусства. Вместе с тем в работах отдельных критиков имеются недостатки, отход от историзма. Научно-исследовательские институты, творческие союзы, органы печати все еще слабо используют возможности литературно-художественной критики в новом подъеме творческой мысли.

Бюро ЦК поставило задачу настойчиво повышать идейно-теоретический и профессиональный уровень литературно-художественной критики, ее гражданскую бдительность, чтобы она глубже анализировала общественные проблемы, бескомпромиссно отстаивала ленинские принципы партийности, классовости, народности литературы и искусства. Необходимо, чтобы критика активно способствовала расширению идейно-политического кругозора художника, совершенствованию его профессионального мастерства, умело сочетала точность идейно-эстетических оценок с бережливым отношением к талантам.

1985 год, отмеченный и приняты в трудовых коллективах. Обязательства будут опубликованы в печати. Обсуждаются итоги инструментального обмера посевов сельскохозяйственных культур и условий на орошаемых землях. Выявлено, что в ряде колхозов, совхозов, сельскохозяйственных организаций и предприятий для создания анимного благополучия, искусственного увеличения урожайности, выполнения любой ценой планов по хлопку и зерну допускалось скрывание от учета сверхплановых посевов, недостаточно отражалась в отчетности данные о наличии кормовых и других культур. В принятом по этому вопросу постановлении ЦК Компартии Узбекистана и Совета Министров Узбекской ССР подобная практика осуждена как антигосударственная. К партийным комитетам, министерствам

и ведомствам предъявлено требование навести должный порядок в использовании, расходе новых земель, их учета и отчетности, возложить ответственность руководителей хозяйств, предприятий, организаций. Партийным, советским, хозяйственным органам поручено осуществлять конкретные меры по устранению недостатков, усилить контроль за соблюдением земельного законодательства.

Принято постановление ЦК Компартии Узбекистана и Совета Министров Узбекской ССР об укрупнении отдельных совхозов и лесхозов республики.

На заседании Бюро ЦК рассмотрен также ряд других вопросов руководства экономическим и социальным развитием республики, организаторской и идеологической работы.

КАНДИДАТЫ НАРОДА

Одна из лучших

После окончания профессионально-технического училища № 5 Наталья Коченова пришла работать в швейное производственное объединение «Красная заря». И работает здесь вот уже восемь лет. За это время хорошо освоила свою специальность, месячное задание выполняет на 120—130 процентов. Молодые швейные цеха № 5 оказали ей большое доверие, избрав бригадиром комсомольско-молодежной бригады. Но не только ударным

Трудовой коллектив швейного производственного объединения выдвинул Н. Коченову кандидатом в депутаты Ташкентского городского Совета народных депутатов.

НА СНИМКЕ: швейномотористка Н. Коченова. Фото М. Нуритдинова.



ПЯТИЛЕТКЕ — УДАРНЫЙ ФИНИШ

С ЧЕТЫРНАДЦАТОЙ СЕССИИ ТАШКЕНТСКОГО ГОРОДСКОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ ВОСЕМНАДЦАТОГО СОЗЫВА

Как мы уже сообщали, в Ташкенте состоялась четырнадцатая сессия городского Совета народных депутатов восемнадцатого созыва. С докладом «О задачах Советов народных депутатов города Ташкента по обеспечению выполнения плана и социальных обязательств 1985 года и пятилетки в целом в свете решений VII пленума Ташкентского обкома Компартии Узбекистана» выступил первый секретарь Ташкентского городского комитета Компартии Узбекистана У. У. Умаров, депутат от 479-го избирательного округа.

На сессии выступили С. А. Ходжаева — первый секретарь

Фрузенского района партии, депутат от 343-го избирательного округа, В. Г. Мушкарев — директор Ташкентского завода электронной техники, депутат от 168-го избирательного округа, Н. М. Стефанши — слесарь производственного объединения «Ташкентский тракторный завод», депутат от 161-го избирательного округа, Т. Х. Хайдаров — председатель исполкома Ленинского районного Совета народных депутатов, депутат от 178-го избирательного округа, Б. Г. Магай — начальник статистического управления города Ташкента, депутат от 482-го избирательного округа.

24
ФЕВРАЛЯ —
ДЕНЬ
ВЫБОРОВ
В СОВЕТЫ

В избирательных округах республики продолжают

ЕДИНОДУШНОЕ СТРЕМЛЕНИЕ

встречи с кандидатами в депутаты Верховного Совета Узбекской ССР. Избиратели заявляют о едином стремлении в день выборов отдать голоса за кандидатов нерушимого блока коммунистов и беспартийных, продемонстрировать свою горячую поддержку политики КПСС и Советского государства, направленной на дальнейшее

повышение могущества Советской Родины, укрепление мира во всем мире.

Выступающие говорят об огромном воодушевлении, с которым идут на выборы рабочие и крестьяне, представители народной интеллигенции.

Избиратели Санютовского избирательного округа № 8 г. Ташкента встретились с

ВЫСОКОЕ ДОВЕРИЕ

На заседаниях окружных избирательных комиссий продолжается регистрация кандидатов в депутаты Верховного Совета Узбекской ССР.

В Ташкенте и Ташкентской области кандидатами в депутаты высшего органа государственной власти республики зарегистрированы: второй секретарь Ташкентского горкома партии Краснослав Петрович Дудин, первый секретарь Ахмад Ибраимовский района партии Ходжаибар Камалович Камалов, инструктор ЦК Компартии Узбекистана Лидия Шахтукатона Беккулова, министр связи Узбекской ССР Камилжан Рахимов, заведующий отделом ЦК Компартии Узбекистана Анвар Салихович Икрамов, рабочая Ташкентского производственного объединения кожгалантерейных и спортивных товаров Махбуба Акрамова Азларова, контролер ОТК Ташкентского агрегатного завода Алла Николаевна Прохорова, генеральный директор Таш-

кентского авиационного производственного объединения имени В. П. Чкалова Василий Николаевич Журавлев, первый секретарь Хаманского района партии Фахриддин Насриддинович Назимиддинов, артистка Государственного узбекского академического театра драмы имени Хамзы Сара Ишантураева, начальник Главташкентстроя Тулган Набиев, каменщица строительного треста № 153 Глазташкентстроя Парина Андреевна Галан, председатель Госстроя Узбекской ССР Шахид Хайдарова, механизатор колхоза «Ленинабад» Анкурганского района Сандрахман Абдурахманович Таев, первый секретарь Ташкентского обкома партии Тимур Агамонович Алимов, председатель колхоза имени Жданова Бостанлыкского района Аширбек Абдухаликов, министр энергетики и электрификации Узбекской ССР Азиз Хакимович Хамидов, колхозница колхоза имени Фрунзе Букинского района

Мухаббат Шукурова Баева, исполняющий обязанности первого заместителя председателя Ташкентского облисполкома Александр Федорович Клепиков, председатель Государственного комитета Узбекской ССР по промышленному птицеводству Борис Анатольевич Пискунов, доярка совхоза «Коммунизм» Мухаббат Шукурова, первый заместитель председателя Ташкентского облисполкома Сергей Ташкелович Ташкелов, исполняющий обязанности председателя Ташкентского облисполкома Абдухамид Вахидович Сандухидов.

Окружные комиссии в Кашкадарьинской области кандидатами в депутаты Верховного Совета Узбекской ССР зарегистрированы: рабочая совхоза имени XIX партсъезда Малахат Эргашева, начальник Главсред-аэирсовхозострой Эркин Турсунов, генеральный директор производственного объединения «Узбекнефтегазгеология» Исраил Исавич Хамраев, первый секретарь

Мубарекского района партии Назим Сейитхалилович Османов, редактор газеты «Совет Узбекистана» Лаиза Кокулова.

Окружные комиссии Хорезмской области зарегистрировали кандидатами в депутаты Верховного Совета Узбекской ССР первого секретаря Ургенчского горкома партии Эркина Абдулаевича Рахманова, швейномотористку Ургенчской швейной фабрики Марям Радабановну Хасанову, министра автомобильного транспорта Узбекской ССР Александра Фадеевича Гаврилова, председателя Хорезмского облисполкома Каландара Сапарова, министра мелиорации и водного хозяйства Узбекской ССР Исмаила Хакимовича Джурабегова, председателя колхоза имени Ленина Ургенчского района Сатыма Каландарова, редактора газеты «Правда Востока» Николая Федоровича Тимофеева, первого секретаря Хан-Кентского района партии Мариса Джуманязовна, механизатора колхоза имени Чкалова Шаватского района Бижан Сапарбаевну Худайбергенову.

(УзТАГ).

Нынешний год, отметил докладчик, является завершающим в XI пятилетке, и его итоги подведут итоги нашей работы по выполнению решений XXVI съезда КПСС. Год 1985 — это год славного юбилея 40-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне и активной подготовки к XXVII съезду КПСС. Мы будем отмечать в нем 50-летие стахановского движения, традиции которого сегодня приумножают десятки тысяч ташкентцев.

Главные усилия советских, хозяйственных органов, всех трудящихся города, как это подчеркивалось на VII пленуме областного комитета партии, должны быть сегодня направлены на обеспечение выполнения планов и социалистических обязательств 1985 года и пятилетки в целом.

Анализ итогов работы в завершающемся году показывает, что для этого имеются все условия. За четыре года пятилетки темп роста объема производства составил 122,9 процента, что на 2,2 процента выше директивных заданий. В истекшем году в промышленности города обеспечены сверхплановые рост производительности труда на 1,8 процента и снижение себестоимости на 0,9 процента.

Определенные достижения есть и в других отраслях народного хозяйства города, что является результатом повышения уровня руководства экономикой, улучшения содержания всей организаторской и политико-воспитательной работы, как того требуют решения XVI и XVII пленумов ЦК Компартии Узбекистана.

Докладчик и выступающие говорили о том, что за

прошедший период сделано немало. Однако нельзя успокаиваться на достигнутом. Предстоит еще многое сделать для четкой организации всех работ, для ритмичного, высокопроизводительного труда всех звеньев городского хозяйства.

Задачи, которые ставит сегодня партия и которые в коллективном виде изложены в статье Генерального секретаря ЦК КПСС товарища К. У. Черненко «На уровень требований развитого социализма. Некоторые актуальные проблемы теории, стратегии и тактики КПСС», требуют от нас усилить усилия по нерушимому пути развития, перестройке экономического мышления руководителей, дальнейшему укреплению дисциплины и улучшению подбора и воспитания кадров. Как подчеркивает К. У. Черненко, «сегодня центр тяжести в этой работе переносится на полную последовательную реализацию тех широких прав, которыми наделены Советы, трудовые коллективы, все звенья нашей демократической системы».

Растущие масштабы хозяйственного и культурного строительства требуют повышения деловитости, организованности, ответственности прежде всего в работе Советов народных депутатов. На сессии отмечалось, что в этом вопросе имеются еще серьезные недостатки, и главные из них — в области руководства экономической и общественной жизнью населения.

Особое внимание обращается на недостатки в деле производства товаров народного потребления. Для Советов здесь, конечно, большое поле деятельности. Немало недостатков в руко-

водстве капитального строительства. С начала пятилетки ташкентцы недополучили 340 тысяч квадратных метров жилья. В то же время до сих пор имеются случаи внепланового строительства.

Серьезный разговор на сессии шел о неудовлетворительной подготовке города к зиме. Депутаты со всей принципиальностью говорили о плохом понимании масштабов и сложности встающих задач, готовности и умения выполнять их, действия энергично, инициативно, с максимальным результатом. С первых дней года развернуто массовое социалистическое соревнование за досрочное выполнение и перевыполнение годовых заданий, в целом одиннадцатой пятилетки.

Участники сессии отмечают, что во всех коллективах города прошли собрания, на которых приняты повышенные социалистические обязательства за завершающий год пятилетки. Широкую поддержку получила патриотическая инициатива по отработке не менее двух дней в 1985 году на сэкономленных материалах, сырье и топливе. Принятыми обязательствами намечено обеспечить прирост объема промышленного производства на 5,4 процента, 89 процентов прироста получить за счет повышения производительности труда. Целеустремленно вводить сверх установленного годового плана 340 тыс. квадратных метров жилья, досрочный ввод новых важнейших производственных мощностей. Высокие рубежи намечены и в других отраслях.

По обсуждаемому вопросу сессия приняла соответствующее постановление.

О визите делегации Верховного Совета СССР в Сирийскую Арабскую Республику

С 21 по 28 января 1985 года в Сирийской Арабской Республике по приглашению Народного совета САР с официальным дружественным визитом находилась делегация Верховного Совета СССР во главе с заместителем Председателя Президиума Верховного Совета СССР А. У. Салимовым.

Делегация была принята генеральным секретарем Партии арабского социалистического возрождения (ПАСВ), Президентом САР Х. Асадом.

Состоялись переговоры с делегацией Народного совета Сирии во главе с председателем Народного совета М. аз-Зубаи.

Советские парламентарии имели встречи с заместителем генерального секретаря ПАСВ А. аль-Ахмаром, вице-президентом САР А. Х. Хаддамом, премьер-министром САР А. Р. Касмом и министром иностранных дел САР Ф. аз-Шарра.

Делегация Верховного Совета СССР посетила город Эль-Кунейтру, варварски разрушенный израильскими агрессорами, а также совершила поездку по стране, ознакомилась с жизнью и трудом сирийского народа, его достижениями, посетила ряд объектов советско-сирийского

экономического сотрудничества и исторические достопримечательности в Дамаске, Алеппо и Пальмире. В ходе встреч и бесед, проходивших в атмосфере дружбы и полного взаимопонимания, стороны обсудили вопросы, связанные с установлением и плодотворным развитием советско-сирийских отношений, основанных на прочном фундаменте Договора о дружбе и сотрудничестве между СССР и САР от 1980 года.

Стороны информировали друг друга о деятельности парламентов в своих странах, обменялись мнениями по вопросам двусторонних парламентских связей, обсудили пути их дальнейшего укрепления и развития.

Члены делегации Верховного Совета СССР ознакомились делегацию Народного совета Сирии с достижениями советского народа в решении задач экономического и социального строительства, выдвинутых XXVI съездом КПСС и последующими пленумами ЦК КПСС. Они рассказали о разрыве связей в Советском Союзе всенародной подготовке и очередному, XXVII съезду КПСС и празднованию 40-летия Победы советского народа в

Великой Отечественной войне.

При обмене мнениями по актуальным международным вопросам депутаты Верховного Совета СССР и Народного совета САР выразили серьезную озабоченность сохранением напряженной обстановки в мире, подчеркивая, что вина за это целиком ложится на агрессивные круги США, которые продолжают попытки обеспечить свое доминирующее положение в мире.

Особое внимание стороны уделили положению на Ближнем Востоке. Указав на сохранение взрывоопасной обстановки в этом районе, они отметили, что причиной такого положения является агрессивная авантюристическая политика США и Израиля, которые заключили соглашение о «стратегическом союзе», усиливают свое наступление против арабских стран и народов.

Советские и сирийские парламентарии решительно осудили агрессивную политику Соединенных Штатов и Израиля на Ближнем Востоке и продолжение оккупации Израилем арабских земель.

Была подтверждена решимость и вперед совместными

усилиями добиваться установления справедливого и прочного мира на Ближнем Востоке на основе полного и безоговорочного вывода израильских войск со всех оккупированных с 1967 года арабских территорий и осуществления неотъемлемых национальных прав арабского народа Палестины, включая его право на самоопределение и создание собственного независимого государства. Был подчеркнуто, что путь к такому урегулированию лежит через созы международную конференцию по Ближнему Востоку с участием Организации Объединения Палестины — единственного законного представителя арабского народа Палестины.

Обе делегации с удовлетворением отметили динамичное плодотворное развитие советско-сирийских отношений на основе Договора о дружбе и сотрудничестве, который является прочным фундаментом для укрепления всесторонних связей между СССР и САР и важным фактором упрочения позиций всех антиимпериалистических сил на Ближнем Востоке.

Советская и сирийская делегации дали высокую оценку состоявшимся встречам и беседам и заявили о намерении и впредь развивать и расширять советско-сирийские парламентские связи, которые составляют важный элемент многогранных дружественных отношений между Советским Союзом и Сирией.

Сирийские парламентарии заявили о поддержке конструктивного миролюбивого курса СССР, направленного на укрепление всеобщего мира и международной безопасности, избавление цело-

ТАШКЕНТЦЫ — ГЕРОИ СОВЕТСКОГО СОЮЗА

«Золотая звезда» — 944

Ратный героизм советского народа беспримерен. Особенно ярко и полно он проявился в наиболее тяжелое для нашей страны время — Великую Отечественную войну 1941—1945 годов. Этот период останется в истории поколений как время величайшего патриотического подвига миллионов советских людей разных возрастов и национальностей, мужчин и женщин.

Сирийская сторона выразила поддержку последним советским предложениям по ближневосточному урегулированию и союзу с этой целью международной конференции под эгидой ООН.

Делегация Верховного Совета СССР поблагодарила за оказанный ей теплый сердечный прием и гостеприимство.

Союз вырастила каждая армия, корпус, дивизия, многие полки, батальоны, роты. Герои стойко преодолевали все трудности походно-боевой обстановки, мужественно шли на подвиги и самопожертвование во имя грядущей победы, свято выполняли воинский присягу.

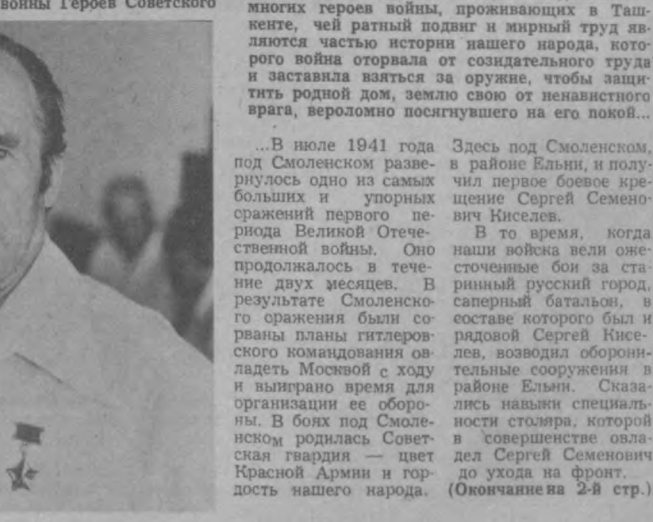
Сегодня в армии и на флоте служат уже сыны и внуки участников и ветеранов войны. По существу, выросли два новых поколения советских людей. Для современной молодежи подвиги Героев Советского Союза, их богатая воинская и трудовая жизнь — замечательный пример и образец.

Сергей Семенович Киселев — один из немногих героев войны, проживающих в Ташкенте, чей ратный подвиг и мирный труд являются частью истории нашего народа, которого война оторвала от созидательного труда и заставила встать за оружие, чтобы защитить родной дом, землю свою от ненавистного врага, вероломно посягнувшего на его покой...

28 января делегация Верховного Совета СССР отбыла на Родину. На аэродроме ее провожали председатель Народного совета САР М. аз-Зубаи, члены сирийского парламента, другие официальные лица. Среди провожающих находился посол СССР в САР Ф. Н. Федотов.

Проездом в Москву из Дамаска делегация Верховного Совета СССР сделала краткую остановку на Кипре в городе Ларнака. Советскую делегацию тепло приветствовали депутаты палаты представителей (парламента) Кипра и губернатор Ларнаки.

(ТАСС).



(Окончание на 2-й стр.)

ФОРМИРОВАТЬ ЭКОНОМИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ

С ГОРОДСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

Экономическая подготовка кадров, экономическое образование и воспитание стали важнейшим звеном в идеологической работе. Это обусловлено тем, что современное производство предъявляет возросшие требования к экономическим принципам хозяйствования, нуждается в постоянном обновлении знаний в вопросах экономики. В этих условиях экономическое образование трудящихся стало важнейшим средством идеологического обеспечения народнохозяйственных задач, развития трудовой и политической активности масс.

Эти вопросы и были в центре внимания участников состоявшейся недавно научно-практической конференции, которая обобщила актуальные вопросы идеологического обеспечения экономической и социальной политики партии. С докладом выступил секретарь горкома партии, зам. председателя городского совета по экономическому образованию трудящихся С. М. Юсупов.

Опыт работы по экономическому образованию показывает, что полученные экономические знания помогают трудящимся глубиннее понять сущность экономических процессов при социализме, а также способствуют критическому анализу состояния дел на производстве, росту сознательности рабочих, их стремлению бороться с недостатками в организации труда и управлении производством.

В решениях XXVI съезда КПСС, последующих Пленумов партии, указаниях Генерального секретаря ЦК КПСС товарища К. У. Черненко подчеркивается необходимость обратить особое пристальное внимание на обеспечение преемственности в организации экономической учебы, повышение ее роли в формировании современного экономического мышления, социалистической предприимчивости и деловитости, привлечение трудящихся к управлению делами общества, укреплению дисциплины и достижение наивысшей эффективности производства.

Городские и районные советы по экономическому образованию стремятся оперативно решать организационно-методические вопросы по разработке учебных планов и программ, методических пособий, способствующих развитию школ и народных университетов, в частности по изучению метода бригадного подряда. Сейчас только на курсах по изучению передового производственного опыта в городе изучают учебную программу 3.400 человек. Для широкого изучения проблем управления и хозяйствования на всех уровнях создано для различных категорий работников 267 семинаров с охватом около восьми тысяч слушателей.

В решении июньского (1983 г.) Пленума ЦК КПСС выдвинута проблема формирования нового типа экономического мышления, надежного на инициативу и социалистическую предприимчивость, на повышение ответственности, творческий поиск путей, ведущих к лучшему конечному народнохозяйственному результату при наименьших затратах.

Участники конференции акцентировали внимание на том, что формирование по-

мощности среди пропагандистов. Так, выступивший зав. отделом науки и учебных заведений горкома партии М. Г. Алиев особо подчеркнул то, что в современных условиях возрастает роль экономического образования в подготовке трудящихся к практическому участию в деятельности органов общественного самоуправления, управления производством. Дали свой эффект разработанные на рабочих собраниях заводов «Ташсельмаш», электробытприборов и других рекомендации по повышению уровня экономической работы во всех цехах и службах по достижению максимальной эффективности от внедрения мероприятий по новой технике.

Новое экономическое мышление современного рабочего, отметил А. В. Хетай — зам. главного инженера Ташкентского комбината абразивных изделий, — это умение сегодня мыслить категориями интенсификации труда, эффективности и качества в процессе своей деятельности.

Актуальным проблемам управления трудом в условиях экономического эксперимента на производстве и бригадных форм труда посвятил свое выступление Г. С. Азбукин — зав. отделом организации нормирования оплаты труда Узбекского филиала НИИ труда. На предприятиях особо надо уделять внимание совершенствованию работ по нормированию. Изучение этого вопроса на ряде заводов — «Узбексельмаш», «Компрессор», предприятиях «Уздрепрома» и других показывает, что система нормирования труда здесь отстает от постоянно изменяющихся технических и экономических условий производства.

В результате устаревшие нормы утрачивают свою мобилизующую силу в деле роста производительности труда.

С интересом прослушали участники конференции кандидата экономических наук факультета повышения квалификации ТашПИ М. М. Валиева, который остановился на вопросах особенностей экономической подготовки кадров в условиях внедрения научно-технических достижений в практику.

Участники научно-практической конференции особо подчеркнули: районные комитеты партии, советы по экономическому образованию, агитационно-пропагандистские кадры должны сделать все, чтобы полученные слушателями знания воплотились в убеждения и практические дела, помогали бы достичь наиболее высокой эффективности производства и качества работы. В этом великий долг и призвание партийного руководства экономической подготовкой кадров, всех трудящихся города.

«В наши дни именно экономия становится важнейшим источником обеспечения роста производства... На каждом предприятии должен быть разработан четкий план практических действий по экономии и установлен строгий контроль за его выполнением».

К. У. ЧЕРНЕНКО.

Ташкентские авиастроители горячо поддержали инициативу производственников московских предприятий: отработать в 1985 году два дня на сбереженных материалах. Все коллективы подразделений авиаобъединения имени В. П. Чкалова, приняв социалистические обязательства на завершающий год пятилетия, наметили за счет усиления режима хозяйствования и рационализации производства создать сверхплановый фонд экономии, сберечь максимальное количество металла, материалов, электротепло- и энергии.

Комплексным подходом отличаются обязательства и оргтехмероприятия по экономии ресурсов, разработанные коллективом плазово-шаблонного цеха авиаобъединения.

Технологи же скажут, что плазово-шаблонный цех авиаобъединения особая. Это подразделение стоит первым в технологической цепи самолостроения. Здесь прочерчивают плазы, изготавливают различные шаблоны, объемную оснастку. Именно по шаблонам, плаз-кондукторам, болванкам, контрольным оснасткам изготавливаются детали в цехах, собирают стапелы и приспособления, контролируют точность контуры самолетных агрегатов. Здесь задается качество будущей машины, ее эксплуатационно-летные характеристики, надежность и долговечность.

— Так вот, как не плазники, — говорит зам. начальника цеха Г. Цыба, — должны показать пример образцового и бережливого отношения к труду, рационального расходования материалов, эффективного использования оборудования и инструмента!

И вот приняты цеховые обязательства на 1985 год: сэкономить не менее 1,3 тонны стали, 1,2 кубометра лака, 1,1 тонны смолы, 0,6 кубометра фанеры, снизить расход электроэнергии на 0,8 про-

цента по сравнению с плановым заданием. За счет чего можно сэкономить столь значительный объем материалов? Коллективы участников накопили немалый опыт экономии материальных ресурсов. Вот, скажем, производственная группа мастера коммуниста А. Титова. Здесь прежде всего экономят сталь за счет рационального расхода заготовок, сортировки и повторного использования отходов листового металла, применения современной техники. Например, раскрой листового материала для шаблонов ведется с программным управлением. Все рассчитано до миллиметра.

Но сами шаблоны имеют различную конфигурацию, внутренне «окна». Если раньше такие отходы отравляли в металлолом, то теперь используют для изготовления плазово-шаблонных кондукторов. Отдельные части собирают, сваривают, ошпачивают сварочные швы — и все идет в дело.

И так во всем. Теперь в цехе имеются специальные ящики для «деловых отходов» металла. Подходи, бери — для небольших заготовок — их можно вполне использовать. Многие детали самолета — отбелители шасси, обшивки мотогондол, наконец-то зак-

• Два дня — на сэкономленных ресурсах ВЕСЫ БЕРЕЖЛИВОСТИ

рылков и других агрегатов — изготавливаются с использованием объемной оснастки. При этом на эту оснастку идет много лесоматериалов, типовых авиационных деревянных брусков. Контроль за правильным расходованием лесоматериалов взяла на себя партийная группа, которую возглавляет старший цеха коммунист З. Сабатуллин.

В плазово-шаблонном цехе прежде всего навести порядок в получении, хранении и в нормировании заданий. Для сушилки лесоматериалов построили сушилку, выделили помещение и оборудование для раскройки. Раскрой теперь здесь ведут более тщательно, отходы не выбрасывают, а используют для изготовления «мелочевки» — т. е. для оснастки небольших габаритов.

Фанера — это ценный и дорогой материал, применяется при изготовлении пескослепок, макетов, щитов. Поэтому вести контроль за правильным использованием поручили коммунистам — старшему мастеру В. Панину и заместителю начальника цеха Г. Цыбе. На этом участке пошли по пути точного раскройки заго-

вок, целенаправленного использования всех отходов.

Главное для технолога изготовления пескослепок — выдержать расчетный температурный режим, осуществлять тщательный контроль за работой смесительного оборудования, строго соблюдать пропорции применения компонентов песка, смолы, керосина.

Здесь стараются при изготовлении пескослепок не оставлять прямых углов, а точнее залив контуры, готовить и расквашивать пескосмоловую смесь бережливо, не оставляя в малом обрабатываемом дополнительными программами сбереженную смолу.

Требования к точности вычерчивания плазов высокие. Де и конструкторы постоянно имеют дело с чертежами, шаблонами, с различной технической документацией. Поэтому в плазовом цехе предельно низкое потребление энергии, следят за поддержанием обогрева, не допускают перерасхода энергии и тепла.

Как этот подход к экономии ресурсов — комплексный. Народные контролеры (заведующая сектором

сохранности социалистической собственности группы народного контроля коммунист Т. Анисимова) и комсомольцы цеха (штаб «Комсомольского проекта») возглавляет молодой коммунист конструктор И. Родичкин) вопросы экономии электроэнергии взяли под свой контроль и добились, чтобы следил за рациональным использованием электроэнергии.

— Изыскать возможности для двукратной работы на сэкономленных материалах и электроэнергии можно практически в каждом цехе, — говорит председатель группы народного контроля плазово-шаблонного цеха Яков Сергеевич Попов. — Более уместное нормирование материалов, использование отходов металла, замена ручного труда машинным, рачительное ведение производства — вот реальные пути экономии. Народные контролеры уделяют особое внимание вопросам утепления помещений, следят за поддержанием обогрева, не допускают перерасхода энергии и тепла.

Так что подход к экономии ресурсов здесь — комплексный. Народные контролеры (заведующая сектором

А. КАШАПОВ.



• На главной выставке республики Летопись трудовых дел

Интервью дня

Главная выставка республики — ВДНХ Узбекской ССР. За последние два года на ее территории выросли новые павильоны, возвысилась республиканская Доска почета, ее украсила арка главного входа, каскад фонтанов. Сегодня территория выставки — 72 гектара, на которой расположено 25 тысяч экспонатов по всем отраслям народного хозяйства.

В этом году 1985 год — это год подготовки к XXVII съезду КПСС и XXI съезду Компартии Узбекистана, год 40-летия Победы в Великой Отечественной войне. На вопросы нашего корреспондента о ВДНХ-85 отвечает директор Выставки Министерства народного хозяйства Узбекской ССР, заслуженный экономист республики И. А. АЗИЗОВ:

— Ильяхам Азизов, главную выставку республики по праву называют летописью трудовых дел трудящихся Узбекской ССР — народному хозяйству страны. Сданы в эксплуатацию павильоны «Хлопководство» и «Ирригация и мелiorация».

В нынешнем году к нам уже стали поступать новые экспонаты. Особое внимание мы уделяем всестороннему раскрытию путей и методов реализации Программы. Для этой цели создается специализированный павильон. «Узбекистан от съезда к съезду» — так будет называться экспозиция, посвященная XXVII съезду КПСС и XXI съезду Компартии Узбекистана.

— Какие еще значи-

тельные выставки намечаются в этом году? — 84 тематических, 77 выставок-смотров, более 100 научно-технических мероприятий по обмену опытом и обучению специалистов. Кроме того, будут проведены 30 праздников — дней профессий.

Выставки «Наука — производству-85», «Научно-техническое творчество молодежи — НТМ-85», а также фотовыставка «Выдающиеся деятели в историю Узбекистана», посвященная знаменательной дате — 40-летию Победы, посетят ташкентцы и гости столицы. Последняя готовится совместно с Институтом истории АН УзССР. Ташкентской секцией Советского комитета ветеранов вой-

ны и фотокиноархивом республики. Московскому всемирному фестивалю молодежи и студентов будет посвящена экспозиция «Молодежь Узбекистана в борьбе за мир и дружбу».

«Продовольственная программа и автотранспорт», «Все лучшее — детям», «Сувениры, изделия и товары народного потребления с символикой», выставка-смотр «Юные техники и натуралисты — Родина», «Мебель-85» и многие другие выставки и смотры познакомят посетителей с достижениями республики и ее столицы в различных областях науки и техники, культуры, расскажут об опыте работы отдельных пред-



Реплика читателя ТЕЧЕТ ВОДА ПО ТРОТУАРАМ

Борьба за экономное расходование природных, энергетических и других ресурсов является одной из важнейших задач предприятий, организаций, каждого человека. Большое внимание должно быть уделено сохранности воды. Общеизвестно, что в условиях Средней Азии она имеет большое значение не только для жизнедеятельности человека, но и для сельского хозяйства. Но вот отношение к ней подчас бывает пренебрежительное.

В минувшем году около межшкольного комбината Куйбышев-

ского района, находящегося по улице Д. Абдуловой, около двух недель из-под земли била фонтан питьевой воды, который затопил дороги, тротуары и спортивную площадку. В связи с этим многие жители близлежащих домов лишились питьевой воды. Большой ущерб нанесла вода покрытию дорог и тротуаров. Уже сейчас большие их участки около межшкольного комбината требуют ремонта.

Жители этого района много раз информировали аварийную службу «Водоканала» о случившемся, но

только лишь через 15 дней неисправность была устранена. Аналогичное положение и на перекрестке улиц Хабаровской и Дальневосточной Хамзинского района. Почти четыре года около дома № 8 течет питьевая вода, которая не только размывает дороги, но и просачивается в подвальные помещения жилых домов. Кроме того, в осенне-зимний период вода на тротуаре и проезжей части превращается в лед, что затрудняет движение транспорта, создаются аварийные ситуации.

В. ТИТОВ.

«Золотая Звезда»-944

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

...В 1924 году, когда Сергею Киселеву было 14 лет, взял его старший брат Василий из подполья в училища, стал обучать старшему делу. Так сыздала и стал Сергеем и другими мужчинами своего села Кочкарово ханьвать по деревням — строить дома людям, амбары, клубы, школы с читальными для колхозов. За 17 лет всем старшей

премудростью научился. И в саперы, видно, он попал служить не случайно. Строить блиндажи, укрывать добычу старшая особа обучать не надо. Более трех месяцев саперный батальон Никифорова с боями продвигался вперед на восток, стремясь вырваться из окружения. Наконец ему это удалось. В километрах сорока от Волоколамска саперы вышли на своих. От батальона их осталось 27 человек. Позади были тревожные дни, бессонные ночи, постоянные стычки с гитлеровцами, гибель боевых товарищей, голод... Во время

выхода из окружения у Сергея Семеновича на глазах прямо из падающей сарда убил друга Андрея Печкина, с которым Киселев вместе работал до ухода на фронт, с кем призывался в армию.

После выхода из окружения Сергей Семенович попал в 78-й гвардейский полк 25-й гвардейской стрелковой дивизии. Стал автоматчиком. Потом ему присвоили звание старшего сержанта и назначили помощником командира взвода. Беззаветная отвага и храбрость в сочетании со спорной опытного солдата отличали старшего сержанта Киселева. За мужество и героизм, проявленные в боях, он был награжден орденом Красной Звезды, медалью «За отвагу», Кавалера вышних воинских наград командованием неизменно направляло на самые важные и наиболее опасные участки боевых действий.

Так, при форсировании Днепра гвардии старшему сержанту Сергею Семеновичу Киселеву был дан приказ: переправиться с группой бойцов на западный берег реки, захватить плацдарм и удерживать его любой ценой до высадки основной сил батальона.

Гвардейцы преодолевали Днепр прыжком. Плыли на рыбачьих лодках и самодельных плотах под ураганным огнем противника, не дожидаясь прибытия переправочных средств. Могучая река кипела от взрывов мин и снарядов. Но ничто не могло остановить отважных бойцов. Ступив на берег, гвардейцы не останавливаясь, обрушились на позиции гитлеровцев и вынудили их отступить.

Затем гвардии старший сержант Киселев повел бойцов в атаку на высоту 130,3, которая господствовала над местностью. Занимаясь, фашисты могли бы препятствовать высадке наших подразделений, форсирующих Днепр. После стремительной и дерзкой атаки высота была взята. Киселев наденно записан в список бойцов Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая Звезда» с номерным знаком 944.

«Демобилизовавшись, Сергей Семенович приехал в Ташкент, да так здесь и остался, рассказав им о том, как тяжело давалась им, участникам войны, победа над злым, врагом. Как они, не жалея своей жизни, сражались с фашистскими захватчиками, и чтобы нынешнее поколение по достоинству ценило их ратные подвиги и берегло завоеванное и сбереженное его, Сергей Семенович Киселев, поколением, счастью.

Письмо не опубликовано, МЕРЫ ПРИНЯТЫ

В редакцию обратилась группа читателей: Ипполитова, Латыпова, Бегунова, Коробова и другие, которые рассказали о том, что уже длительное время управление благоустройства Кировского района не может восстановить тротуары после проведения ремонта теплотрассы. Письмо было направлено в Главное управление благоустройства, откуда пришел ответ. Главный инженер управления А. Матвеев сообщил, что в настоящее время тротуар вдоль домов №№ 14, 15, 16 восстановлен с устройством выхода к дому № 1 по улице А. Даниша.

В редакцию обратилась читательница

Здоровье. Как его сберечь?

Медицина и право ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ВРАЧА

Сохранение и улучшение здоровья населения в нашей стране осуществляется всей системой социалистических общественных отношений.

Право граждан на охрану здоровья, закрепленное Конституцией СССР, обеспечивается бесплатной квалифицированной медицинской помощью, увеличением сети учреждений для лечения и укрепления здоровья людей. Особая роль в осуществлении конституционного права граждан СССР на охрану здоровья населения отводится медицинским работникам. От них требуется не только хорошая профессиональная подготовка, но и высокие моральные качества, чувство долга по отношению к больным, что является неотъемлемой частью норм советского права.

Знание законов дает врачам возможность обеспечить нормальное осуществление деятельности учреждений в виде от их подразделений. Оно предупреждает и предотвращает совершенные поступки, наносящие вред здоровью и жизни советских людей, и нашему обществу.

В основах законодательства Союза ССР и союзных республик о здравоохранении перечислены нормы, предусматривающие обязательные действия медицинских работников, входящие в систему мероприятий по улучшению санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Оно обеспечивается проведением комплексных санитарно-гигиенических и санитарно-противоэпидемических мероприятий и системой государственного санитарного надзора. Нарушение этих норм и правил влечет дисциплинарную, административную или уголовную ответственность в соответствии с законодательством Союза ССР и союзных республик. Законодательство регулирует общественные отношения в области охраны здоровья населения в целях обеспечения гармонического развития физических и духовных сил, здоровья, высокоуровня трудовой активности и долголетия граждан; предупреждение заболеваний, дальнейшее сокращение инвалидности и снижение смертности, устранение факторов и условий, вредно влияющих на здоровье граждан, и многие другие. Каждый из этих вопросов нашел отражение в основах законодательства в виде отдельных статей. «Присяге врача Советского Союза». При осуществлении своей профессиональной обязанности в охране здоровья от медицинских работников, и прежде всего от врачей, требуется выполнение своего долга. По существу, это и составляет советскую медицинскую деонтологию, неотъемлемую от норм советского права. Медицинская деонтология — это учение о долге медицинских работников по отношению к обществу, больному и его родственникам, к товарищам по профессии.

Заболевания органов дыхания в последние годы все чаще и чаще стали наблюдаться у людей всех возрастов. С чем это связано? В основном со слабой тренированностью организма, вредными привычками. Как известно, организм нетренированных людей с трудом переносит перепады температуры. Но некоторые забывают об этом, не учитывая колебаний метеорологических условий, которые индивидуально действуют на организм, не одеваются по сезону.

В результате и возникают простудные заболевания органов дыхания. Они делятся на заболевания верхних дыхательных путей и бронхолегочного аппарата. К заболеваниям бронхолегочного аппарата относятся острый бронхит, хронический бронхит, острая пневмония, очаговая пневмония, хроническая пневмония, бронхитальная астма, эмфизема легких и плевриты.

Одним из грозных заболеваний органов дыхания является крупозная пневмония. Эта болезнь страшна тем, что поражает всю дыхательную систему. Особенно она опасна для детей и людей пожилого возраста. Крупозная пневмония — инфекционная болезнь, она вызывается определенным микробом — пневмококком, обитающим на слизистой оболочке дыхательных путей. Предпослающим фактором является переохлаждение, недостаточное питание, переутомление и тяжелые психические травмы.

Для предупреждения крупозной пневмонии и заболеваний дыхательной системы в целом необходимо закалять организм. Закаливание — это постепенное повышение сопротивляемости организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды. Оно должно проводиться систематически и последовательно. Основные средства закаливания — воздух, солнечные лучи и вода. Закаливание осуществляется с помощью купания в открытых водоемах, обливания холодной водой, контрастных душей, закаливания ног, рук, лица, шеи, груди, живота, конечностей.

В настоящее время еще слышатся злые крики, раздающиеся в поликлиниках и больницах, когда врачи и медсестры слышат жалобы больных на боли в груди, кашель, затрудненное дыхание, одышку и озноб. Боли в грудной клетке локализуются над пораженным участком легкого и зависят от вовлечения в воспалительный процесс плевры. Они усиливаются при кашле и глубоком вдохе.



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПНЕВМОНИИ

Заболевания органов дыхания в последние годы все чаще и чаще стали наблюдаться у людей всех возрастов. С чем это связано? В основном со слабой тренированностью организма, вредными привычками. Как известно, организм нетренированных людей с трудом переносит перепады температуры. Но некоторые забывают об этом, не учитывая колебаний метеорологических условий, которые индивидуально действуют на организм, не одеваются по сезону.

В результате и возникают простудные заболевания органов дыхания. Они делятся на заболевания верхних дыхательных путей и бронхолегочного аппарата. К заболеваниям бронхолегочного аппарата относятся острый бронхит, хронический бронхит, острая пневмония, очаговая пневмония, хроническая пневмония, бронхитальная астма, эмфизема легких и плевриты.

Одним из грозных заболеваний органов дыхания является крупозная пневмония. Эта болезнь страшна тем, что поражает всю дыхательную систему. Особенно она опасна для детей и людей пожилого возраста. Крупозная пневмония — инфекционная болезнь, она вызывается определенным микробом — пневмококком, обитающим на слизистой оболочке дыхательных путей. Предпослающим фактором является переохлаждение, недостаточное питание, переутомление и тяжелые психические травмы.

Для предупреждения крупозной пневмонии и заболеваний дыхательной системы в целом необходимо закалять организм. Закаливание — это постепенное повышение сопротивляемости организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды. Оно должно проводиться систематически и последовательно. Основные средства закаливания — воздух, солнечные лучи и вода. Закаливание осуществляется с помощью купания в открытых водоемах, обливания холодной водой, контрастных душей, закаливания ног, рук, лица, шеи, груди, живота, конечностей.

В настоящее время еще слышатся злые крики, раздающиеся в поликлиниках и больницах, когда врачи и медсестры слышат жалобы больных на боли в груди, кашель, затрудненное дыхание, одышку и озноб. Боли в грудной клетке локализуются над пораженным участком легкого и зависят от вовлечения в воспалительный процесс плевры. Они усиливаются при кашле и глубоком вдохе.

В настоящее время еще слышатся злые крики, раздающиеся в поликлиниках и больницах, когда врачи и медсестры слышат жалобы больных на боли в груди, кашель, затрудненное дыхание, одышку и озноб. Боли в грудной клетке локализуются над пораженным участком легкого и зависят от вовлечения в воспалительный процесс плевры. Они усиливаются при кашле и глубоком вдохе.

В настоящее время еще слышатся злые крики, раздающиеся в поликлиниках и больницах, когда врачи и медсестры слышат жалобы больных на боли в груди, кашель, затрудненное дыхание, одышку и озноб. Боли в грудной клетке локализуются над пораженным участком легкого и зависят от вовлечения в воспалительный процесс плевры. Они усиливаются при кашле и глубоком вдохе.

ЛЕЧИТ БАРОКАМЕРА

В городе много делается для совершенствования и укрепления системы здравоохранения. Это рост стационарной и поликлинической сети, обеспечение современной аппаратурой и оборудованием, разукрупнение территориальных и ведомственных учреждений, дальнейшее улучшение организации труда. Все это является серьезным резервом для повышения уровня лечебно-диагностической работы медицинских учреждений.

Больше внимания стало уделяться профилизации и специализации коечной сети. На сегодняшний день уже 90 процентов всей коечной сети города специализированы. Это способствует повышению качества лечебно-профилактической помощи, сокращению сроков выздоровления и медицинской реабилитации.

НА СНИМКЕ: в городской клинической больнице № 1 на помощь врачам в лечении пациентов пришла барокамера.

Фото Т. Каримова.

не водой лучше начинать с частичного обтирания при температуре воды +22 — 30 градусов, постепенно снижая ее до нуля градусов. Обтирание нужно проводить круглый год, но начинать его лучше в теплое время, как правило, после утренней гимнастики. Большое значение при закаливании приобретают активные физические упражнения и водные процедуры. Эти методы ускоряют этилетические процессы путем усиления газообмена, улучшения секреторную функцию различных органов и способствуют энергичному выделению продуктов обмена. С целью профилактики простудных заболеваний следует расстаться с такими вредными привычками, как употребление спиртных напитков и курение, ухудшающих деятельность дыхательной системы.

Особое внимание следует уделять правильному режиму труда и отдыха, сну, своевременному и полноценному питанию, включающему витамины и микроэлементы, регулярно проветриванию помещений.

При простудных заболеваниях рекомендуется полноценная белково-молочная диета. Как свидетельствует древняя медицина, эффективен при этих заболеваниях суп из баранины с репой, которая содержит микроэлементы, необходимые для нормальной работы сердечно-сосудистой системы и органов дыхания.

А. АЗИХОДЖАЕВ, старший научный сотрудник научно-исследовательского института санитарной гигиены и профилактики заболеваний и Минздрава Узбекской ССР, кандидат медицинских наук.

из них под руководством методиста Л. В. Дилаевой действует в спортивном комплексе «Трудовые резервы».

Занятия здесь проводятся с участием специалистов по физической культуре и спорту. Занятия проводятся в спортивном комплексе «Трудовые резервы».

Занятия здесь проводятся с участием специалистов по физической культуре и спорту. Занятия проводятся в спортивном комплексе «Трудовые резервы».

Занятия здесь проводятся с участием специалистов по физической культуре и спорту. Занятия проводятся в спортивном комплексе «Трудовые резервы».

Спортивная неделя ВТ

Шахматный матч: Ташкент — Алма-Ата



ПОКА В ЗАОЧНОМ ШАХМАТНОМ «МАТЧЕ ДРУЖБЫ» СЧЕТ 1:0 В ПОЛЬЗУ ТАШКЕНТЦЕВ

О ТОМ, КАК ПРОТЕКАЕТ БОРЬБА ВО ВТОРОЙ ПАРТИИ, ГДЕ ТАШКЕНТЦЫ ИГРАЮТ БЕЛЫМИ ФИГУРАМИ, ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ОПУБЛИКОВАННЫМ НИЖЕ ХОДАМ ПАРТИИ И ДИАГРАММЕ СЕГОДНЯ И КАЖДУЮ ПОСЛЕДУЮЩУЮ СРЕДУ.

Итак, в оставшейся партии борьба между соперничающими сторонами обостряется. В минувшую среду общественным советом заочного шахматного клуба «Радуга» был утвержден и сделан ход Кс3:д5, который опубликован в нашей газете и передан в столицу Казахстана. Нашим соперникам, как известно, на обдумывание ответного хода отводилась неделя. Она прошла. Мы получили ответный ход — Кб6:д5.

Таким образом, алмаатинцы продолжают активные действия. Чем же ответите вы, любители шахмат столицы нашей республики?

В КОЛЛЕКТИВАХ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЭНТУЗИАСТЫ

Движение для здоровья ТАНЦУЙТЕ СТАР И МЛАД

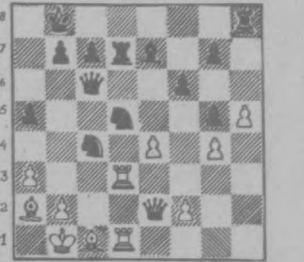
Ритмическая гимнастика, или, как ее еще называют, аэробика, — пожалуй, сегодня одно из самых популярных средств оздоровления. Число секций любителей аэробики в Ташкенте растет. Ею занимаются на спортивной арене «Эшлик», в Центральном зале спорта «Обилейный», во дворцах авиаторов и тенниса, спорткомплексе «Трудовые резервы».

Мне довелось недавно побывать в спорткомплексе «Трудовые резервы», где под руководством тренера О. Машеевой занималась группа школьниц старших классов. Вот что сказали некоторые члены группы:

Г. Искандерова: Когда я пришла сюда, думала, меня не примут. Ведь я буквально ничего не умела делать. Но мне не от

казали. Со всеми были знакомы. Полноценная ритмическая гимнастика, я ею занимаюсь и дома, у меня подруги из своего класса.

М. ЗАЛЬЦБЕРГ.



ки? Подумайте над очередным, двадцать шестым, ходом и заодно проверьте свои ходы в партии с самого начала.

1. d4 d5 2. e4 b5 3. К3 К6 4. e3 С4 5. С4 е6 6. h3 С5 7. К3 е6 h4 11. Ф3 К6 12. а3 К6 13. С2 Ф7 14. С2 0—0 15. 0—0 16. К5 17. Кр1 Кс4 17. С1 Кр8 18. е4 Фс6 19. Лд3 ф6 20. h4 Сс2 21. h5 g5 22. Лh1 Лd7 23. Ф2 а5 24. d5 e4:d5 25. Кс3:d5 Кf6:d5.

Свои мнения и предложения по проходимому матчу присылайте по адресу: 700047, г. Ташкент, ГСП, ул. Ленинградская, 32, «Вечерний Ташкент» («Матч дружбы»). И сообщайте по телефонам: 32-55-32, 33-08-74.

ДЕСЯТКА ЛУЧШИХ

«Уважаемая редакция, в конце прошлого года в газетах были опубликованы списки десяти лучших спортсменов 1984 года. Да ли существует эта традиция?»

Десять лучших советских спортсменов года впервые были названы по результатам опроса журналистов 38 лет назад. Первым в этом списке был замечательный футболист Григорий Федотов. Думается, читателям интересно будет узнать всю величественную историю «десятки» 1946 — первого послевоенного года: Г. Новин, Л. Мешков, В. Бобров, М. Воткинский, И. Корольков, Н. Озеров, А. Пугачевский, Н. Думбадзе, И. Котляк.

Следующий опрос спортивных журналистов состоялся в большом перерыве — только в 1958 году. Список десяти лучших сильнейших тогда возглавил легендарный Вас. Кузнецов. Начиная с 1959 года конкурс проводится Федерацией спортивных журналистов СССР. Как правило, каждый год называются 60 — 70 представителей 30 — 40 видов спорта, и из их числа определяются лауреаты конкурса. Всего было проведено 28 журналистских референдумов.

Кто же чаще всего выходил победителем журналистских конкурсов? Конечно же, легкоатлеты — 9 раз. Принцем В. Брумель чаще других — трижды (1961 — 1963 гг.) назывался первым в списках 10 лучших. В минувшем году список сильнейших возглавил С. Бубка.

В список десяти лучших спортсменов входили в разные годы и представители нашей республики — Р. Загребинский, Р. Рискаев, С. Бабаянов, Р. Назаров, и другие. В прошлом году в этот список вошли и ташкентец С. Заболотнов.

Редактор Ш. О. УБАЙДУЛЛАЕВ

3 ВЕЧЕРНИЙ Ташкент 30 января 1985 г.

УНИВЕРСИТЕТ ЗДОРОВЬЯ

Четырнадцатый год действует при поликлинике № 31 Кировского района университет здоровья. За эти годы его окончили 678 слушателей — людей разных профессий. Сейчас все они являются активными, владеющими навыками оказания первой доврачебной помощи.

В настоящее время еще слышатся злые крики, раздающиеся в поликлиниках и больницах, когда врачи и медсестры слышат жалобы больных на боли в груди, кашель, затрудненное дыхание, одышку и озноб. Боли в грудной клетке локализуются над пораженным участком легкого и зависят от вовлечения в воспалительный процесс плевры. Они усиливаются при кашле и глубоком вдохе.

АВТОРИТЕТ ВРАЧА ВОЗВРАЩАЕТ ЗРЕНИЕ ЛЮДЯМ

Стремительный темп нашей жизни порождает лавину нервных ситуаций. Что может человек противопоставить этому натиску? Ответ один — двигательную активность, ибо с увеличением максимальной аэробной мощности мышечной работы усиливается работа сердца и обеспечение организма кислородом. Поиск в этом направлении привел физиологов спорта к аэробике, или ритмической гимнастике.

Открыл и обосновал аэробику американский врач Кеннет Кулер. Сейчас это целое направление в массовой оздоровительной физкультуре. К аэробическим упражнениям, заставляющим увеличивать кислородный обмен в организме, Кеннет Кулер отнес такие виды спорта, как бег, плавание, велосипед, прыжки со скакалкой, ритмическую гимнастику.

Как и в любом двигателе, принцип которого основан на сгорании топлива, процесс сгорания продуктов в организме зависит от наличия кислорода. Аэробные упражнения заставляют артерии увеличиваться в диаметре, увеличивают количество раскрытых капилляров, которые доставляют кровь к мышцам, увеличивают число клеток крови, содержащих кислород, и повышают способность ферментов в мышцах извлекать кислород из крови. Ритмические сокращения крупных мышц ног заставляют кровеносные сосуды посылать больше крови к сердцу. Сердцу приходится работать напряженней. Оно становится сильнее от работы, конечно, если не переходить пределы разумных нагрузок и их продолжительности.

АЭРОБИКА ДЛЯ МУЖЧИН

Для того чтобы добиться «аэробической готовности», при которой снимаются стрессы и увеличивается физическая работоспособность, необходимо увеличить пульс до тренировочного уровня и поддерживать этот уровень минимум 20 минут с постепенным последующим восстановлением и не менее трех раз в неделю. Определить тренировочный уровень пульса можно таким образом: максимальная частота сердечных сокращений в минуту — 220, но этот уровень уменьшается примерно на одно сокращение в

минуту за каждый год жизни. Значит чтобы определить для себя человека максимальный пульс, надо от 220 вычитать его возраст. Например: для 30-летнего он будет 190, для 40-летнего 220 — 40 = 180 и т. д.

Чтобы определить тренировочный уровень в момент занятий, надо фиксировать пульс в напряженных моменты тренировки, после серии прыжков, бега, упражнений на беговой дорожке и т. д. Так как ритмическая гимнастика проходит в довольно значительном темпе, то врачевский контроль для коррекции физической нагрузки и выявления самочувствия занимающихся просто необходим.

Ритмическая гимнастика показана в первую очередь людям, испытывающим нервные напряжения, стрессы в быту и на производстве, лицам, у которых профессия связана с гипоксией.

Спрашивают — отвечаем

Чтобы кожа лица стала белее

Чем можно отбелить кожу лица? В. Потапова.

Обычно лицо отбеливают в косметических кабинетах под контролем врача-специалиста. В домашних условиях с этой целью можно применять кислородное молоко. Им можно смазывать лицо каждый вечер на 20 — 25 минут, затем смыть водой комнатной температуры. При более жирной коже можно применять уксус: несколько раз в день протирайте лицо ватным тампоном, смоченным разбавленным водой уксусом, затем

всему людям среднего и пожилого возраста практически здоровым. Противопоказана она людям с органическими поражениями сердца, легких и других органов и систем в остром и подостром состоянии.

Недавно в Ташкенте прошел республиканский семинар, посвященный организации и методике ритмической гимнастики, организованный республиканским спорткомитетом УзССР. С интересным докладом на тему «Медицина — биологическое обоснование ритмической гимнастики» на семинаре выступил профессор из Москвы В. С. Юрасов. Подчеркнув важность ритмической гимнастики, он отметил, что она необходима и мужчинам, которые в большей степени, чем женщины, подвержены стрессовым ситуациям в профессиональной деятельности. Однако таких групп пока мало. Одна

Г. АФАНАСЬЕВА, дважды мастер спорта СССР, кандидат медицинских наук, доцент УзГосФПК.

