

Здоровье. Как его сбберечь?

НЕ ЛЕЧИТЕСЬ САМИ

Стремительное развитие современной науки, в частности, достижения биологии, медицины, химии позволили вскрыть механизмы многих заболеваний... И все же нередко в аптеках можно увидеть людей, которые внимательно изучают витрины, где расположены препараты...

дону) и содержащие его препараты: аспирин, пенталгин, акидонин и др. считая их совершенно безвредными, тем более что некоторые из них отпускаются без рецепта. Но это далеко не так. При злоупотреблении аспирином и его препаратами могут возникнуть тяжелые заболевания кровеносных органов.

И еще один пример. Слабительные средства — их отпуск из аптек разрешен без рецепта. Однако, и эта группа лекарств не так уж безобидна. Лицам пожилого возраста их следует принимать с особой осторожностью. При передозировке они могут вызвать опасное для жизни состояние, так называемый осевидный коллапс, наступающий как следствие сильного расслабления сосудов.

«семигорская», и другие не следует применять без указаний врача. Дело в том, что излишнее употребление минеральных вод, даже так называемых «столовых», может нарушить щелочно-кислотное равновесие в крови, создать дополнительную нагрузку для сердца и почек, вызвать расстройство кишечника.



Л. РИШАЛЬ, начальник конъюнктурно-информационного отдела ГАПУ Минздрава УзССР.

С ЗАБОТОЙ О ДЕТЯХ

Первых пациентов приняла медико-санитарная часть Главсредиздрозхоз ст р о я, введенная в строй в канун 1986 года. Расчитанная на 180 коек, она оснащена современной аппаратурой, позволяющей оказывать stringent квалифицированную медицинскую помощь.

Присоединяю свой голос

СВОБОДУ БОРЦУ ЗА ПРАВА

1.300 подписей собрали комсомольцы и молодежь завода «Миконд», протестуя против произвола властей США в отношении борца за права американоиндийцев Леонарда Пелтиера.

государственной власти и монополий. А сам Леонард скажет: «Если бы у меня было действительно две жизни, я отдал бы обе борьбы». Гнев официального Вашингтона Пелтиер вызвал своей активной борьбой против политики геноцида, проводимой правыми кругами США в отношении индейцев, убийств индейцев, против того, чтобы их перестали считать, как скот, за колючую проволоку, морить голодом, извращать в тюрьмах.



Товары — народу

Аппетит уходит во время еды

Проверка показала...

Питание учащихся в нашем городе требует улучшения и большей заботы. К такому выводу пришли мы после очередной проверки школьных столовых. В ходе ее выявлены многочисленные нарушения правил торговли. Они выражаются в сбавке, обвесе, приготовлении блюд с заниженной калорийностью, несоблюдении порядка ведения бракеражного журнала.

УЛУЧШЕННОЙ КОНСТРУКЦИИ

Расширение производства товаров народного потребления партия рассматривает как одно из важнейших условий подъема жизненного уровня на качественно новую, более высокую ступень. Об этом говорится в Основных направлениях экономического развития страны на предстоящий период.

ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ

«Расскажите, пожалуйста, о лечебных свойствах моркови». Г. Ивачев. Морковь люди употребляют в пищу более четырех тысяч лет. Она находила широкое применение в народной медицине.

Зеленый чай

«Мы все время употребляем зеленый чай с целью понижения давления». Действительно ли он обладает такими свойствами? И. Шевалдин, Л. Паркарская, Е. Кириченко. Классическими работами И. П. Павлова было доказано, что вещества, содержащиеся в чае, тонизируют центральную нервную систему.

«Вопрос: почему моркови находят применение при лечении различных заболеваний внутренних органов, она хорошо помогает против ревматизма, подагры, особенно при малокровии, улучшает работу пищеварительных органов и желез внутренней секреции». Суточная потребность организма — 20 граммов сырой моркови.

Каникулы, каникулы...

В ПУТЕШЕСТВИЕ ПО СКАЗКАМ

В народе хорошо знают Ходжи Насреддина, умного, хитрого, смекалистого, который ненавидел богатых, смеялся над ними и помогал беднякам. Об одной из приключений этого мудреца и рассказывает спектакль «41 муса Ходжи Насреддина» по пьесе З. Аглыя, поставленный на узбекском языке на сцене Республиканского театра кукол.



ПОСВЯЩАЕТСЯ СОВРЕМЕННОМУ

На страницах «Вечернего Ташкента» уже сообщалось о планах Всесоюзной выставки, посвященной XXVII съезду КПСС, энтузиасты фотографии приглашаются к творческому конкурсу. Сейчас работа над этой масштабной выставкой в разгаре.

Молодые умельцы горного аула

Аул Кубачи, как и многие другие населенные пункты Дагестана, расположен в горах Северного Кавказа. Производство предметов прикладного искусства — основное занятие кубачинцев на протяжении многих столетий. Еще в XII веке арабский историк Абу Хамид Андалузи писал о кубачинцах: занимаются они «приготовлением всякого орудия, кольчуг, шлемов, мечей, луков, ножей, кинжалов и всякой медной посуды».

Алексей Павлович ТУРЕНКО

6 января 1986 года после тяжелой болезни скончался Алексей Павлович Туренко — директор Среднеазиатского филиала института «Союзгипролесхоз», член КПСС, участник Великой Отечественной войны, заслуженный лесовод Узбекской ССР.

ГРУППА ТОВАРИЩЕЙ.



Председатель клуба — международный гроссмейстер Георгий Агзамов.

С каждым годом все больший интерес и популярность среди людей всех возрастов завоевывают шахматы. Эта древняя и мудрая игра позволяет нам не только с пользой для себя провести свободное время, но и развивать логику мышления, воспитывать волевые качества.

Последняя партия Ласкера

«Эм. Ласкер, являющийся чемпионом мира № 2, почти тридцать лет владел шахматной короной. Хотелось бы узнать, когда и с кем он проиграл свою последнюю партию. А. Анисимов, Ш. Сейдалиев».

Много лет собирает материалы о жизни и творчестве одного из самых замечательных мастеров в истории шахмат — Эм. Ласкера международный мастер из Белграда Р. Марич. Он и рассказал многочисленным поклонникам древней игры об одной из последних партий, сыгранной вторым чемпионом мира и некоторыми другими любопытными фактах.

ПОЧЕМУ МЫ ТАК ГОВОРИМ

Шахматы. Русское название этой игры своеобразно. Оно состоит из двух восточных слов «шах» и «мат». Оба слова — таджикско-персидского происхождения. Первое означает «властитель», второе — «беспомощный», «побежденный».

Слово «шах» издревле как на Востоке, так и в странах Запада предупреждало противника об опасности. Крону короля не оказывали защиты, ему объявляли шахматный отсид и прощали сам термин «шахматы».

Читатель просит рассказать

дает новые слабости в лагере белых.
22. Сb5! Лd8 23. Сd4! Лb4 24. б4 Фe2 25. Фc2 Лe7 26. bс 27. Лс5 Лe3. Попытка комбинационным путем изменить развитие событий оказывается недостаточной. 28. fe Фe3 29. Фf2 Фd4 30. Фd4 Лd4 31. Лa5 Лc4 32. Лc4 dc 33. e4. Черные сдались.

А. ИНАКОВ, кандидат в мастера спорта.

НА ПОДСТУПАХ К ШАХМАТНОЙ «КОРОНЕ»

Как известно, с 10 февраля по 21 апреля 1986 года состоится матч-реванш за звание чемпиона мира по шахматам. Новый матч проводится на тех же условиях, что и матч 1985 года, т. е. из 24 партий.

сит коррективы в подготовке соперников. Каждый шахматист имеет свой план подготовки к поединку. Пока известно, что Г. Каспаров в Голландии сыграет товарищеский матч с Я. Тимманом, входящим в пятерку сильнейших шахматистов мира и победил его со счетом 4:2. Анатолий Карпов успешно выступил на первой доске в составе сборной команды СССР на командном чемпионате мира, выиграв три партии и 4 завершил вничью с первыми номерами ведущих шахматных держав.

В связи с переходом на двухгодичный цикл розыгрыша личного первенства мира промежутки между матчами крайне мал. Этот фактор вно-

сит коррективы в подготовку соперников. Каждый шахматист имеет свой план подготовки к поединку. Пока известно, что Г. Каспаров в Голландии сыграет товарищеский матч с Я. Тимманом, входящим в пятерку сильнейших шахматистов мира и победил его со счетом 4:2. Анатолий Карпов успешно выступил на первой доске в составе сборной команды СССР на командном чемпионате мира, выиграв три партии и 4 завершил вничью с первыми номерами ведущих шахматных держав.

Это интересно

ки не припоминают. На этой же олимпиаде была еще великолепная четверка — наша, советская. За команду - победительницу выступала Майя Чибурдадзе, Нана Александри, Нона Гаприндашвили и Нана Исоселиани. Все они представительницы одного города — Тбилиси.

Это интересно

Т. М. КАЗАКБАЕВ, Редактор

РЕКЛАМА

ТАШГОСЦИРК
С 25 ЯНВАРЯ
ВЫСТУПЛЕНИЯ МАСТЕРОВ СОВЕТСКОГО ЦИРКА с участием популярного комика, заслуженного артиста Армянской ССР
Вилена МЕЛИКДЖАНИАН.
НОВАЯ БОЛЬШАЯ РАЗНООБРАЗНАЯ ПРОГРАММА в 2-х отделениях.
Начало представлений в 19 час. 30 мин., в субботу — в 16.00, 19.00, воскресенье — 13.00, 16.00, 19.00.
Принимаются заявки на коллективные посещения.
Касса работает с 10.00 до 20.00, без выходных дней.
Справки по телефонам: 44-35-91, 44-28-04.

ДИВАН, ДВА КРЕСЛА И ЖУРНАЛЬНЫЙ СТОЛИК—
вот предметы, которые необходимы, чтобы создать в доме уютный уголок, в котором удобно отдохнуть, почитать, устроить небольшое чаепитие.
Именно из этих предметов состоит набор мягкой мебели «ЧИНАРА».
Приобрести его можно в фирменном магазине «Мебель» (массив Юнусабад, квартал 8, дом 39). Телефон 24-87-45.

Научно-производственное объединение «Узбекпроектмебель».
Узбекское рекламное агентство В/О «Союзторгреклама» (телефон 45-37-27).

БОДРОСТЬ И ХОРОШЕЕ САМОЧУВСТВИЕ ПРИНЕСЕТ ВАННА С «БОДРОСТЬЮ»

Полivitаминные и фитонцидные вещества, содержащиеся в этом шампуне, оказывают благотворное влияние на организм. «Бодрость» под сильной струей воды образует легкую душистую устойчивую пену.

«Бодрость» хорошо использовать также для мытья волос. Разработан препарат ВНИИ-химпроект.

ВНИИХИМПРОЕКТ.
Узбекское рекламное агентство В/О «Союзторгреклама» (телефон 45-37-27).

И СНОВА ОТЛИЧНАЯ ВИДИМОСТЬ...

Если у вас есть цветной телевизор, а краски изображения потускнели — не беда! Сделайте заявку и прямо на дому специалисты передвижной мастерской привезут и заменят вам старый kinescope на новый. Эту сложную работу выполняют телемеханики высокого класса. Специальными приборами они настраивают и регулируют телевизор, делают профилактику, а при необходимости и ремонт.

После замены kinescope, ремонта и регулировок владельцу предоставляется гарантия на выполненные работы. Не подлежат замене на дому kinescopy и малогабаритных телевизоров и у телевизоров, проработавших более 10 лет.

Эти услуги предоставляются жителям пока только Чилдзарского и Акмал Икрамовского районов.

Справки и заявки по телефонам: 77-27-05, 77-10-73.

Адрес: г. Ташкент, ул. Пионерская, 27. Завод № 1 (тролейбусы: 11, 16; автобусы: 3, 50, 54, 70 «з», 94 «з»; трамваи: 7, 9, 11; остановка «Пионерская»).

Ташкентское городское производственное объединение «Голубой экран».

УСЛУГИ — НАРОДУ!

КРАСИВОЕ ЗДАНИЕ НОВОГО ДОМА ОБУВИ УЖЕ ЗНАКОМО МНОГИМ ТАШКЕНТЦАМ И ГОСТЬЯМ СТОЛИЦЫ. ЗДЕСЬ ВАМ МОГУТ ОКАЗАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛУГИ:

крупный ремонт обуви — замена верха или низа по имеющимся утвержденным образцам;
мелкий ремонт обуви — набойки, ушивки, заплаты и другие;
изготовление по индивидуальным заказам особо изящной мужской и женской обуви из натуральных кож;
ремонт кожаных изделий — сумок, чемоданов, зонтиков, портфель;
изготовление кожаных ремней и перчаток.

Наш адрес: г. Ташкент, ул. Г. Лопатина, 14 (трамвай: 7, 11, 8; метро — станция «Проспект Космонавтов»).

ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «ТАШГОБУВШЕВЫБЫ».

БЮРО ПО ТРУДОУСТРОЙСТВУ НАСЕЛЕНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

В ТАШКЕНТСКОЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОЕ ТРИКОТАЖНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «МАЛИКА»:

швей-мотористок, вязальщик, мотальщик, красильщик-красильщицы, контролеры, слесари — ремонтников, сантехников; холодильщиков, лифтеров.

За справками и направлениями на работу обращаться:

Центральный пункт — ул. Пролетарская, 4, подъезд 3, комната 5.
Ленинский пункт — ул. Т. Шевченко, 64.
Октябрьский пункт — ул. У. Юсупова, 3.
Чилдзарский пункт — квартал 2, дом 3.
Хамзаевский пункт — ул. Касаховой, 10.
Куйбышевский пункт — ул. К. Маркса, 59.
Кировский пункт — ул. Ф. Энгельса, 48.
Сабир Рахимовский пункт — ул. Карасарайская, 270.
Акмал Икрамовский пункт — ул. Ферхадская, 21.
Сергейевский пункт — «Спутник», квартал 2, дом 69.
Фрунзенский пункт — ул. Ш. Руставели, 87.

ТАШКЕНТСКОЕ ВЫСШЕЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ КОМАНДНОЕ УЧИЛИЩЕ им. В. И. ЛЕНИНА ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС НА ЗАМЕЩЕНИЕ ВАКАНТНОЙ ДОЛЖНОСТИ преподавателя кафедры марксизма-ленинизма.

Срок конкурса — месяц со дня опубликования объявления.

Обращаться: 700023, г. Ташкент.

САНИПОВА
Газван Давлатовича и выражает соболезнование семье и близким покойного.

ШИНКИНОЙ
Людмила Львовны и выражает искреннее соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив завода столярных изделий «Узгавстройдревпром» выражает глубокое соболезнование главному экономисту С. С. Аманбаевой в связи с кончиной ее отца **МУСАЕВА Сулеймана**.

Коллектив Ташкентской городской специальной — школы-интерната № 101 для глухих детей выражает глубокое соболезнование замучу школы Т. Е. Шургиной по поводу смерти ее матери **ПАТНЮИ** Екатерины Елисеевны.

ТВ
ЧЕТВЕРГ, 9. I

9.00 «Время».
9.45 «Клуб путешественников».
10.45 «Филиппок». Мультфильм.
10.55 «Мир и молодежь».
11.30 Телевизионный художественный фильм «Плохо в опасности». Из серии «Фронт без пощады».

15.00 Новости.
15.20 «Наш современник». Телевизионные документальные фильмы.
16.00 Праздник новогодней елки в Кремлевском Дворце съездов.
16.45 «Этот вкусный целебный чай». Телевизионный очерк.
17.00 Концерт.
17.15 «Экологический дневник».
17.35 Премьера телевизионного шестисерийного художественного фильма «Джура — охотник из Мин-Архара». 4-я серия.
18.40 Международная товарищеская встреча по хоккею. «Буффало сейбрз» (США) — «Динамо» (Москва).
20.05 «Программа нашей жизни».

20.30 Премьера телевизионного художественного фильма «В горах Кавказа». Из серии «Фронт без пощады».

21.30 «Время».
22.05 Чемпионат СССР по фигурному катанию. Мужчины.
22.55 «Сегодня в мире».
23.10 «Басин Крылова и шуточные песни». Фильм-концерт.

9.00 Утренняя гимнастика.
9.15 Премьера документального фильма «Семь Синеонова».
9.35 «Безымянные звезды». Телевизионный художественный фильм. 2-я серия.
10.40 «Наш сад».
11.10 Е. Шварц и его сказки.

12.10 Я. Сибелиус. Симфония № 5.
12.45 Фильм — детям.
13.55 Испанский язык.
14.25 «Мастера играть в вулканы».
14.45 «Подарки». Художественный фильм с субтитрами.
16.30 Новости.
16.50 Премьера телефильма.
19.20 Песня, романс, вальс.
20.00 Ритмическая гимнастика.
20.30 «Спокойной ночи, малыши».
20.45 «Зима, зима...» Музыкальная передача.
21.30 «Время».
22.05 «Александрев». Художественный фильм («Мосфильм»).

УзТВ I
7.30 Ритмическая гимнастика.

7.50 «С добрым утром, малыши!» Мультфильм.
8.00 «Утренние мелодии».
8.10 Для рабочей молодежи. «В ритме пятилетки».
8.20 «Персика» — деревянная скульптура. Телефильм.
8.30 «Ахборот».
8.50 «Завод дарит цветы». Телефильм.
9.00 Москва. «Время».
9.40 «Девочки, хочешь, сниматься в кино?» Художественный фильм.
18.00 Новости.
18.15 «Поэты — детям».
18.45 «Ослик — огородник». Кукольный фильм.

19.00 «Больше добротных товарищей для народа» (рус.).
19.30 «Ахборот» (рус.).
19.45 «Животноводство — ударный фронт».
20.00 «Ровно в семь по-живински». Фильм-концерт.
20.30 «Ахборот».
20.50 «Спящая красавица» на сцене ГАБТа им. А. Навои.
21.30 Москва. «Время».
22.05 «Первый день осени». Спектакль.

УзТВ II
9.00 — 16.15 ЦТ II
18.05 Программа передач.
21.30 ЦТ II