



ЧЕМПИОННАТ АЗИИ-2007. ОТБОРОЧНЫЙ ТУРНИР

ТРЕТИЙ ПОДРЯД ФЕВРАЛЬСКИЙ СТАРТ, НА ЭТОТ РАЗ ПОБЕДНЫЙ



УЗБЕКИСТАН - БАНГЛАДЕШ - 5:0. (3:0). Ташкент. 22 февраля.

Центральный стадион «Пахтакор». 17000.

Судья: Мухаммад Ибрагим (Бахрейн).

Узбекистан: Сафонов, Федоров, Аликулов, Денисов (Радкевич, 74), Копадзе, Джепаров, Бикмаев (Кошлев, 53), Карленко, Солиев (Николаев, 31), Гейнрих, Шацких.

Бангладеш: Мухаммад Аминкул (Биглоб, 15), Хусайн Фирож, Барман, Мамун, Мунна Мотир (Узал Мехди, 82), Арман, Ахмед (Кагчан, 53), Хан Ариф, Азиз Арман, Сужан, Амели.

Голы: Гейнрих (8, 51), Джепаров (22, с пенальти), Шацких (34, 83).

Предупреждения: Мунна Мотир (22), Амели (31), Джепаров (46).

Удаление: Джепаров (70).

Вот уже третий год подряд национальная сборная Узбекистана начинает официальный сезон в февра-

ле. В 2004-м наша команда сыграла на своем поле вничью с Ираком - 1:1, а год спустя такой же резуль-

тат был зафиксирован в противостоянии с футбольистами Саудовской Аравии. На этот раз в успехе узбекистанцев не было ни малейшего сомнения. Так и получилось. Подопечные Валерия Непомнящего, для которого стартовый отборочный поединок чемпионата Азии-2007 против бангладешцев стал первым на посту главного тренера сборной Узбекистана, забили пять безответных голов в ворота гостей. Дублями отметились киевский динамовец Максим Шацких и московский торпедовец Александр Гейн-

рих. Еще один мяч с пенальти превели Сервер Джепаров. К сожалению, из-за довольно обидного удаления во втором тайме, полузащитник «Пахтакора» вынужден будет пропустить матч в Катаре.

Отметим, что в поединке с Бангладеш состоялся еще один дебют - защитника московского ЦСКА Виталия Денисова.

Уже на следующий день узбекистанцы продолжили подготовку к игре с Катаром. В минувшую субботу они провели на Центральном стадионе «Пахтакор» двухсторон-

нюю встречу. За «красных» выступали: Сафонов, Федоров, Николаев, Денисов, Кошелев, Копадзе, Бикмаев, Карленко, Солиев, Гейнрих, Шацких. За «синих»: Нестеров, Радкевич, Иномов, Суонов, Байрамов, Понамарев, Рахимов, Кириян, Джепаров, Холмуродов, Бакаев.

«Синие» победили - 2:1. У победителей отличился Сервер Джепаров и Зафар Холмуродов, а у проигравших - Максим Шацких, реализовавший пенальти.

Григорий РТВЕЛАДЗЕ.

Гонконг - Катар - 0:3.



ВОЛЬНАЯ БОРЬБА

РАЗМЯЛИСЬ В КИЕВЕ

В столице Украины прошел международный турнир. Золотые медали в весовых категориях до 74 кг и до 120 кг завоевали Тигиев и Артур Таймазов, соответственно. Бронзовую награду в свой рейтинг-лист внес Дамир Захардинов (до 60 кг). Это первые соревнования года, в которых приняли участие наши борцы, но уже в марте в Ташкенте стартует международный турнир категории Гран При. На эти престижные соревнования ожидается приезд сильнейших борцов планеты. Примут в нем участие набравшие хорошую форму и результативно размявшиеся в Киеве узбекистанцы.

ЖЕНЩИНЫ И СПОРТ

ПОЛЕЗНЫЙ СЕМИНАР

В Бухаре состоялся республиканский семинар на тему «Женщины и спорт», в котором приняли участие представители хоккимятов, активисты женского спорта на местах. Организатором этого важного мероприятия стала республиканская комиссия «Женщины и спорт» Национального олимпийского комитета. Вела семинар руководитель этой комиссии, заместитель Премьер-министра, председатель Комитета женщин Узбекистана С.Инамова.

Участники семинара с большим интересом заслушали доклады на темы: «Пути привлечения женщин и девушек Узбекистана к занятиям физической культурой и спортом».

«Развитие массовой физкультурно-спортивной работы среди женщин в Бухарской области», «Качественное совершенствование путей привлечения женщин для работы в области физической культуры и спорта. Обеспечение спортивной сферы Узбекистана высококвалифицированными кадрами из числа женщин», «О деятельности «Спешил Олимпикс Узбекистана».

Члены республиканской комиссии «Женщины и спорт», представители хоккимятов посетили ряд современных спортивных сооружений Бухарской области.

В спортивном зале «Нафис» областного центра для гостей были организованы показательные выступления юных гимнасток, прибыв-

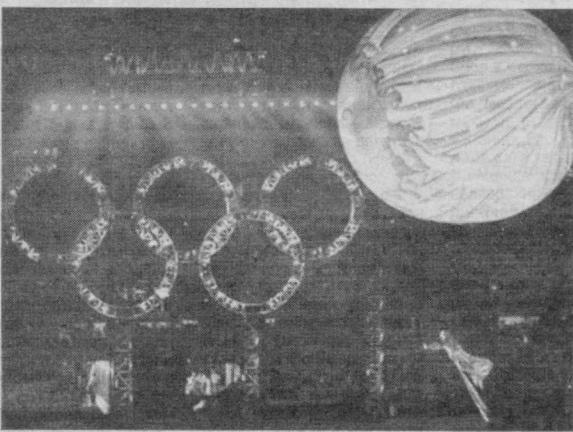
ших из всех районов Бухарской области. Все участницы были прекрасно экипированы, причем их гимнастические костюмы сшиты местными швеями и оформлены красивым национальным орнаментом. Подобные массовые выступления гимнасток, конечно же, послужат хорошей службой в деле пропаганды этого вида спорта среди девочек самых отдаленных районов области, а также в их приобщении к здоровому образу жизни.

Члены республиканской комиссии «Женщины и спорт» также приняли участие в открытии нового гимнастического зала в Пешкунском районе Бухарской области.

Клара ШАКИРЖАНОВА.



ТУРИН ПЕРЕДАЕТ ЭСТАФЕТУ ВАНКУВЕРУ



| | 3 | С | Б | Всего |
|--------------------|----|----|---|-------|
| 1. Германия | 11 | 12 | 6 | 29 |
| 2. США | 9 | 9 | 7 | 25 |
| 3. Австрия | 9 | 7 | 7 | 23 |
| 4. Россия | 8 | 6 | 8 | 22 |
| 5. Канада | 7 | 10 | 7 | 24 |
| 6. Швеция | 7 | 2 | 5 | 14 |
| 7. Корея | 6 | 3 | 2 | 11 |
| 8. Швейцария | 5 | 4 | 5 | 14 |
| 9. Италия | 5 | - | 6 | 11 |
| 10. Франция | 3 | 2 | 4 | 9 |
| 11. Нидерланды | 3 | 2 | 4 | 9 |
| 12. Эстония | 3 | - | - | 3 |
| 13. Норвегия | 2 | 8 | 9 | 19 |
| 14. Китай | 2 | 4 | 5 | 11 |
| 15. Чехия | 1 | 2 | 1 | 4 |
| 16. Хорватия | 1 | 2 | - | 3 |
| 17. Австралия | 1 | - | 1 | 2 |
| 18. Япония | 1 | - | - | 1 |
| 19. Финляндия | - | 6 | 3 | 9 |
| 20. Польша | - | 1 | 1 | 2 |
| 21. Белоруссия | - | 1 | - | 1 |
| 22. Великобритания | - | 1 | - | 1 |
| 23. Болгария | - | 1 | - | 1 |
| 24. Словакия | - | 1 | - | 1 |
| 25. Украина | - | - | 2 | |
| 26. Латвия | - | - | 1 | |

В минувшее воскресенье в Турине завершились 20-е зимние Олимпийские игры. Победу в общекомандном зачете одержала Германия.

Напомним, Узбекистан в Италии представляли четыре спортсмена. Последним из узбекистанцев на старт вышел горнолыжник Кайрат Ерметов, занявший в итоге 46-е место в гигантском слаломе.

Следующая Олимпиада состоится ровно через четыре года в канадском Ванкувере.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

СМЕНА ПОДРАСТАЕТ

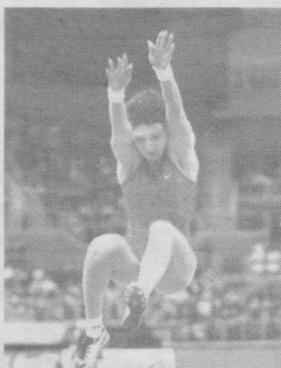
В манеже столичного РКОР завершилось первенство среди юношей и девушек 1989-1990 и 1993-1994 гг. рождения. Около 250 участников вели спор в различных видах программы. Среди тех, кто отличился в отдельных видах, было не мало ташкентцев, андижанцев, сырдарынцев, сурхандарынцев, представителей столичной области.

В группе спортсменов 15-17 лет особо стоит отметить Е.Квятковскую (бег 60 м, 8.26 сек, Ташкент), У.Ахмедова (60 м, 7.21, Андижан), И.Бакуленко (60 м с/б, 8.46, Ташкентская область), С.Хамидову (1500 м, Сурхандаринская область), С.Артамонову (тройной прыжок, 11 м 73 см), А.Резинченко (тройной, 14 м 20 см, оба - Ташкент), ставших первыми.

В общекомандном зачете в первой группе впереди Ташкент-1 с результатом 309 очков, далее идут Ташкент-2 - 237, Самаркандская область - 203, Ташкентская область - 178, Андижанская область - 147. Во второй группе победили легкоатлеты Сурхандарьи - 126 очков, за ними Сырдарынская область - 106, Джизакская область - 26 очков.

Мальчики и девочки 11-13 лет состоялись не только в обычных видах, но и на нетрадиционных дистанциях - 300, 600 и 1000 м. Наманганец Ф.Кучкаров победил в беге на 600 и 1000 м, а у девочек на этих дистанциях первенствовала В.Семенова из столичной области. Ташкентец Р.Мельников был самым быстрым в беге на 60 м, 300 м и в составе эстафетной команды - в беге 4x200 м.

В командном зачете в первой группе впереди Ташкент-1 - 153 очка, далее Ташкентская область - 115, Самаркандская область - 101, Андижанская область - 9 очков. Во второй группе победили юные спортсмены Наманганской области - 93 очка, затем идут Сурхандаринская - 64, Сырдарынская - 63 и Джизакская области - 0 очков.



«КОРОЛЕВА» БЕРЕТ РАЗГОН

Республиканские легкоатлетические соревнования гандикапом стартуют в манеже РКОР. Вслед за юношескими соревнованиями с небольшим интервалом прошли Кубок Узбекистана и молодежное первенство среди спортсменов 1987-1988 гг. рождения.

Кубок собрал многих ведущих легкоатлетов и ознаменовался неплохими результатами для начала сезона. Наша известная бегунья Людмила Дмитриади (Сырдаринская область) финишировала первой на двух дистанциях - на 60 м (7.67) и 200 м (24.99). Олег Норматов из Ташкента выиграл барьерный бег на 60 м с результатом 8.09, а Анастасия Прожкина (Ташкент) на этой дистанции первенствовала с результатом 8.75 сек. Наманганец Марат Низамов быстрее всех пробежал «полторашку» - 4:01.13, а Анна Сидорова из Ташкента выиграла две дистанции 1500 м (4:31.91) и 800 м (2:07.24). Ферганка Марина Хмелевская быстрее всех промчалась на дистанции 3000 м, а у парней здесь отличился Руслан Насыров из Самарканда.

Ташкентец Тарас Моисеенко победил в прыжках в длину - 7 м 82 см, Александр Подуров (Ташкентская область) взял победную высоту 213 см, Диана Плумаки (Ташкент) лучше всех прыгнула тройным - 13 м 52 см, Оксана Кот (Ташкент) дальше всех толкнула ядро - 15 м 72 см.

Татьяна КИСТАНОВА.

ТАЖЕПАЯ АТЛЕТИКА
ДИНАМИКА РЕЗУЛЬТАТОВ

Специалисты, пришедшие посмотреть первенство Узбекистана среди юношей и девушек 1989 г.р. и моложе, проходившее в специализированном зале тяжелой атлетики столичного РКОР, получили прекрасную возможность оценить уровень подготовки юных спортсменов из областей. Не участвовали в соревнованиях лишь представители Джизакской и Каракалпакской областей, остальных же территорий не упустили шанс побороться за место в сборной, которой предстоит участие в первенстве Азии в Южной Корее в конце июля.

Соревнования показали, что тяжелая атлетика вполне динамично развивается в Ташкентской, Хорезмской, Андижанской, Бухарской, Самаркандской областях, в Каракалпакстане, - рассказал главный тренер национальной сборной Узбекистана Шахруло Махмудов. - Это значит, что тренеры на местах не сидят сложа руки, а работают творчески, грамотно ведут селекционную работу. Особенно хочется отметить самаркандца Мухаммада Бегалиева, повышающего спортивное мастерство в РКОР Ташкента. Выступая в весовой категории до 50 кг. Этот 14-летний штангист победил с хорошим результатом - 180 кг (рывок 80 кг, толчок 100 кг). Обратил на себя внимание и Мадиер Ибрагимов, победивший в весовой категории до 42 кг. Его сумма 141 кг (рывок 60 кг, толчок 81 кг). Юный спортсмен из Ташкента показывает стабильный рост результатов, а первое место на этот раз он выиграл с отрывом от серебряного призера первенства аж на 21 кг.

Победителями в остальных весовых категориях стали: до 46 кг - Сирохиддин Юсупов (сумма 129 кг, Хива), до 56 кг - Нурали Махмудов (187 кг, Бухара - РКОР, Ташкент), до 62 кг - Ахмад Худайбердиев (230 кг, Андижан), до 69 кг - Азамат Маматкулов (235 кг, Самарканд), до 77 кг - Дениер Хакимов (235 кг, Хива - РКОР), до 85 кг - Акобир Усмонов (309 кг, Самарканд), до 94 кг - Шухрат Алиханов (285 кг, Андижан), свыше 94 кг - Сайд Мамасодиков (240 кг, Андижан).

Татьяна КИСТАНОВА.

ДЕТСКИЙ СПОРТ

Некоторые проблемы и пути решения Программы развития детского спорта на местах.

САМЫЙ КОРОТКИЙ
ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

Воспитание подрастающего поколения страны физически и нравственно здоровым является приоритетной сферой в нашей государственной политике. И то, что сегодня вопросу массового спорта уделяется первостепенное значение - это очень своевременно и насущно. Без необходимых физических упражнений человеку не сохранился на долгие годы хорошую форму, не укрепить жизненные силы. Кто не дружит с физкультурой и спортом, чаще болеет, у него небольшой энергетический потенциал. Для того, чтобы подрастающее поколение было физически совершенным, государство последовательно проводит курс оздоровления нации. Самый короткий путь к здоровью - физические упражнения.

Всю многоотраслевую работу по развитию детского и юношеского спорта сегодня координирует Фонд развития детского спорта Республики Узбекистан. За время существования Фонда многие задачи уже решены или близки к решению. С августа 2004-го по октябрь 2005 года обеспечен ввод в эксплуатацию 213 объектов, из которых свыше 80 процентов - для мальчиков и девочек сельской местности, которые в былье времена были незаслуженно обделены многими благами цивилизации, в том числе и возможностью заниматься спортом.

Однако наряду с решением вопроса строительства и ввода в эксплуатацию спортивных баз остро возникла другая, не менее важная проблема. В республике нет ни одного образовательного учреждения, готовящего специалистов с высшим образованием по эксплуатации спортивных сооружений, оказанию сервисных услуг населению в области спорта и по спортивному менеджменту. Подготовка таких специалистов - прерогатива Узбекского государственного института физической культуры. Именно в его стенах необходимо их готовить. Тогда и новые спортзалы, стадионы будут работать на полную мощность, и спортивный инвентарь будет использоваться более эффективно.

Другая проблема. До сих пор для детско-юношеских спортивных школ (ДЮСШ) не всегда действуют льготы по предоставлению аренды спортивных сооружений. Многие стадионы и залы, где проводят занятия ДЮСШ, работают по принципу самоокупаемости. Понятное

дело, что содержание спортивных сооружений в надлежащем виде стоит больших денег, но не у каждой ДЮСШ есть богатый учредитель и финансовая возможность платить за аренду. Акцент необходимо делать на повседневной работе: на занятия в общеобразовательных школах, колледжах, вузах. Нужно восстанавливать статус ДЮСШ, больше привлекать в них девочек. Это очень важно, ибо в ином случае дети ищут иные выходы своей растущей энергии. Необходимо, чтобы хокимияты на местах организовали шефство над ДЮСШ и закрепили за ними школьные спортивные залы, определив конкретные часы во второй половине дня для ежедневных бесплатных занятий. Такими же льготами должна пользоваться молодежь местных махаллей, которая должна получить возможность бесплатно заниматься на спортивных базах близлежащих школ любими вида спорта.

Не зря в начале 2006 года под

патронажем Кабинета Министров Республики Узбекистан

проводился республиканский семинар для хокимов районов с участием заместителей хокимов областей.

Для занятий с ними привлекли ведущих специалистов, ученых из высших учебных заведений. Одной из тем семинара было: "Изучение проблемы

развития детского спорта на местах". Руководителям всех уровней необходимо глубоко осознать, что развитие детского спорта является не только социальным, но и политическим вопросом, имеющим важное государственное значение. Каждый руководитель должен правильно понимать проводимую в стране политику, ее приоритетные направления, наши стратегические цели, заботиться о завтрашнем дне молодежи.

По-прежнему актуален вопрос подготовки спортивных наставников. Количество спортивных баз растет, а дефицит тренеров и педагогов с физкультурным образованием в областях все еще ощущается. УзГосИФК - единственный базовый вуз в стране, готовящий тренерские и педагогические кадры по видам спорта с высшим образованием. Студенты, получающиеся в нем, в основном, жители Ташкента и столичной области. А среднее профессиональное образование получают выпускники колледжей олимпийского резерва (КОР), которых на сегодняшний день в Узбекистане одиннадцать. Они-то и го-

товят педагогические и тренерские кадры по физическому воспитанию для работы в областях. Это - КОРы в Нукусе, Андижане, Джизаке, Самарканде, Тайлаке Самаркандской области, в Термезе, Карши, Фергане, Ургенче, Чирчике и РКОР в Ташкенте. Теперь посмотрим как проходит набор в эти колледжи. Зачастую основной процент поступающих в эти учебные заведения составляют выпускники городских школ, которые после окончания КОР вряд ли поедут работать в глубинку. К тому же при приеме документов не во всех областных КОР происходит надлежащий отбор наиболее одаренных в спортивном плане юношей и девушек. Давайте подумаем, а будут ли вообще подобные выпускники работать по специальности? Поэтому необходимо координировать работу по отбору наиболее одаренной в спортивном плане молодежи из удаленных районов, кишлаков и, прежде всего, из числа формировать контингент учащихся колледжей олимпийского резерва. Тогда через три года появятся кадры, готовые поднимать физкультуру и спорт по всей территории Узбекистана.

Напрашивается вопрос: а как их отбирать, одаренных?

Календарь соревнований должен предусматривать отбор участников на республиканские старты.

Причем хокимияты должны убедиться в проведении соревнований на местах с наибольшим привлечением участников, а не собирать только тех, кто занимается в спортивных секциях.

Больше проводить соревнований на многоборной подготовке, чтобы дети затем могли правильно ориентироваться в выбранной специализации.

Выполнение Программы развития детского спорта требует совместных усилий. Эта проблема - общая, государственная. Решать ее надо всем миром. И подход к ее решению должен быть комплексным, куда органично вплетались бы и здоровый быт, и интересный досуг, и оздоровительная кампания, и различные спортивные состязания. Только так мы сможем воспитать гармонично развитое поколение, закалить наших детей, сформировать здоровый образ жизни, оградить нашу молодежь от различных вредных влияний, превратить спорт в массовое, всенародное движение.

Клара ШАКИРЖАНОВА,
кандидат педагогических наук,
доцент УзГосИФК.

Первая часть прогнозов частично оправдалась уже на старте Белой Олимпиады. Сразу у 12 спортсменов, представителей разных стран мира, состав гемоглобина в крови оказался выше нормы. Привычный для врачей допинг, легко выявляемый, кстати. Что стоит за формулировкой - повышенный уровень гемоглобина? Мало ли у кого он повышен и чем так способствует в повышении результата? Опасен ли он для здоровья? За ответами на этот и другие вопросы мы отправились в УзГИФК к заведующей кафедрой анатомии и физиологии, кандидату биологических наук **Дильбар САФАРОВОЙ**.

- Можно ли считать повышенный уровень гемоглобина допингом?

- Если уровень гемоглобина выявлен у спортсмена в соревновательном процессе и нет объективных причин считать это нормой, то безусловно.

- Что за объективные причины?

- Прежде чем вынести вердикт о применении запрещенных препаратов, антидопинговый комитет делает поправки на климатические условия проведения соревнований, процесс индивидуальной подготовки спортсмена. Существуют и личностные особенности строения эритроцитов. Они могут вмещать разное количество гемоглобина. Естественно показатель гемоглобина будет выше у спортсменов, ведущих подготовку к стартам в условиях высокогорья. Так как тренировки в горах подразумевают гипоксию (недостаток кислорода). То есть, помимо физической нагрузки, организм получает вторичную нагрузку. Адаптационные процессы сводятся фактически к приспособлению двух видов нагрузок. Гипоксия также оказывает влияние как физическая нагрузка. И у 12 первых олимпийцев в Турине показатель гемоглобина, с учетом всех допусков, действительно зашкаливал.

- Ну, а какие возможности дает высокий уровень гемоглобина в крови спортсменам?

- Он повышает уровень работоспособности организма. У человека три системы жиз-

Последние Олимпиады, как летние, так и зимние на всем своем протяжении не обходятся без скандалов. Самых разных и по организации Игр и по судейству, но самые главные связаны с допингом. Он - разный, но почти всех нарушителей выводят на чистую воду или сразу после проб на допинг, или некоторое время спустя. Какие разоблачения ждут нас после окончания XX зимних Игр мы еще узнаем. Так, до их начала специалисты антидопингового контроля окрестили Олимпиаду "гемоглобиновой", а также прогнозировали применение нового допинга - генного.



Случай с российской биатлонисткой Ольгой Пылевой - последний крупный допинговый скандал,

сти, в костном мозге. Организм работает в режиме стресса. И вот количество гемоглобина возросло, что дальше? Повышается уровень газотранспортной функции, что приводит к изменениям в легочной ткани. Так, чрезмерные функциональные нагрузки могут вызвать явление перенапряжения в структурных элементах систем энергообеспечения. Повышение работоспособности для данного отрезка времени, затем приведет к негативным последствиям для целостного организма. И выигранная такой ценой медаль будет всегда напоминать проблемами со здоровьем. А ее материальный эквивалент будет истрачен на постоянное лечение (при условии, что медаль будет получена и допинг не найден, бывает и такое).

- Вы считаете, что рисковать здоровьем не стоит?

- Конечно, нет. Результат не соответствует риску. Кратковременный эффект, который дает высокий уровень гемоглобина, и долгосрочные, можно сказать, пожизненные проблемы, не стоят самого главного - здоровья.

- И все же спортсмены продолжают экспериментировать со своим организмом, а медицина значительно продвинулась в области стимуляторов. Какими еще открытиями "поделятся" ученые со спортом?

- Ученые, серьезные по крайней мере, работают не конкретно на спорт, но спорт часто является полигоном для испытаний и исследования пределов человеческих возможностей. Сейчас произошел прорыв в генетике. Само собой выявлены вещества, воздействующие особо на физические и психологические качества человека. И то, что эти открытия не будут использованы в спорте, никто не гарантирует. Наоборот, специалисты ждут проникновения нового вида допинга на спортивные арены и ищут пути его выявления.

- Реально ли, находясь в элите большого спорта, обойтись без допинга?

- Вопрос сложный, неоднозначный. Наша кафедра ведет исследования в этом направлении. Мы уже сейчас можем дать научно-

ОПАСНЫЕ ИГРЫ

необеспечения отвечают за аэробные возможности - сердечно-сосудистая система, система дыхания и крови, обеспечивающие функциональные и резервные возможности организма. Чем выше резервные возможности организма, тем выше результат.

- А как повысить гемоглобин?

- Во врачебной практике уровень гемоглобина косвенно указывает на заболевание. В спортивной же - на допинг. Наверное, лет 20 существуют отработанные методики по повышению уровня гемоглобина у спортсменов для достижения высоких результатов. Механизм открывать не буду, тот, кто занимается - знает. Поделюсь лишь одним, безопасным, на мой взгляд. Смешать в одинаковых пропорциях мед и перемолотые орехи, изюм, курагу. Принимать по столовой ложке два-три раза в день. Эта смесь не запрещена на антидопинговым комитетом.

- Чем же так страшен искусственно поднятый уровень гемоглобина? Расскажите о механизмах и последствиях его воздействия.

- Стимуляторы действуют на процессы гемопоэза (выработка эритроцитов), в частно-

Гемоглобин - дыхательный пигмент (красящее вещество крови). Гемоглобин - сложное белковое соединение, обладающее способностью образовывать непрочные, легко распадающиеся соединения с кислородом и некоторыми другими газами. Гемоглобин обеспечивает перенос кислорода из легких к тканям организма и участвует в переносе углекислоты из тканей в легкие, а также находится в красных кровяных тельцах - эритроцитах и придает им красный цвет. В легких, где содержание кислорода высокое, происходит присоединение его к гемоглобину с образованием оксигемоглобина; последний имеет свойство легко отдавать кислород.

Количество гемоглобина в крови человека - величина довольно постоянная.

Сегодня допинг разделен на анаболические стероиды и генный.

Анаболические стероиды - вещества типа мужского гормона. Способствуют не только наращиванию мышц, но и делают человека более агрессивным, понижают половую функцию, сажают печень. После приема анаболических стероидов крайне редко можно вернуть здоровье.

За пять последних лет медицина прошла большой путь по внедрению в жизнь генного допинга. Гены запускаются в определенные структуры человеческого организма. Этот допинг опасен тем, что затрагиваются естественные способы спортсменов - запредельная цена для победы. Последствия применения генного допинга неизвестны.

обоснованные рекомендации, как тренерам, проводящим наборы в группы спортивного мастерства, так и родителям по вопросам спортивной ориентации. Поясню: сейчас происходит проведение спортивного отбора по фенотипу - это констатация морфофункционального состояния спортсмена на данный этап времени, он не может дать прогноз на будущее. Поэтому перспективным является отбор по генотипу, то есть по наследственно детерминированным признакам и качествам, столь необходимым для данного вида спорта, соответствующих запросам данной спортивной специализации. Отбор по генотипу также дает прогноз на спортивную одаренность, что в итоге определяет высокую результативность индивида. Проведенные нами исследования широко опубликованы в международной печати. Отмету, что тренерам необходимо постоянно увеличивать свой багаж знаний. Руководствоваться современными спортивными методиками, а не устаревшими. Да, и функционерам от спорта давно надо принять во внимание, что сам спорт требует большого вложения средств.

Елена СУРОВИКИНА.

НА "ЧЕРНО-БЕЛЫХ" ПОЛЯХ

первый балл Филиппов заработал в чемпионате страны в 2005 году, где стал лучшим. В столице России ташкентец выиграл черными у мг Р.Мамедова (Азербайджан), белыми у мг В.Илюшина и восходящей звезды юного мг Я.Неменинциего (оба-Россия), а также сделал 6 ничьих.

У мг С.Олдашева - 5,5 очка, мг А.Барсова - 5, мг С.Загребельного и мг С.Каюмова - по 4,5. Отметим: Каюмов уже обладает двумя гроссмейстерскими баллами, присвоенными в Индии и ОАЭ.

* В столице проходят мужской и женский чемпионат Узбекистана (высшая лига) с высокой мотивацией: призеры войдут в сборные, которые выступят на Всемирной шахматной Олимпиаде-2006 (Турин, май-июнь). Отсюда - бескомпромиссность борьбы, не в почете ничьи.

47-й женский чемпионат собрал сильнейший состав. Из 12 шахматисток в сборную, которая отправится в Турин, войдет четверка лучших. Лишь 6 лучших участниц чемпионата сохранят прописку в высшей лиге. На старте дружно ли-

дировала пятерка с одинаковыми очками, к экватору из нее выпала кмс И.Геворгян (Ташкент), получившая "баранку" от мг С.Юсубалиевой (Чирчик). После 7 туров лидеры набрали: мг Ю.Хамракулова (Джизакская область) - 6 очков, мм О.Сабирова (Ташкент), им Н.Нодыржанова (Кашкадарья) - по 5,5. Чемпионка Республики-2005 им И.Хамракулова (Самарканд) играет осторожно - 5,0.

71-й мужской чемпионат по праву можно назвать молодежным, потому что в нем дерзают многие юниоры. Некоторые солируют весьма успешно. Средний рейтинг лиги - 2389, норма мастера - "международника" - 7,5 очка, первая восьмёрка остается в высшей лиге-2006. В сборную войдут пятеро - лишь три призера чемпионата плюс персонально приглашенные мг Р.Касымджанов и мг Т.Гареев.

Среди 13 спортсменов возмутителем спокойствия стал 16-летний кмс А.Квон (Ташкент), уже игравший только год в высшей лиге. На этот раз честолобивый юноша, предпочитающий комбинационный стиль, выиграл у опытного мг В.Еги-

на (Янгиль), мм Д.Хуснутдинова (Ташкентская область), им Д.Хамракулова (Самарканд), у А.Филиппова (Ташкент) и сделал ничью с мг М.Джулатиевым (Самарканд). По потерянным очкам он пока лидирует - 7,5 из 9. Но сохранил ли атакующий потенциал ведь впереди долгая дорога к финишу из 4 туров, тем более, что нагрузки у шахматистов велики, играют они иногда по две партии за день, с утра и после обеда.

За лидером следует кавалерка: у мг А.Барсова (Самарканд) - 7 из 9, у мг С.Юлдашева (Наманган) и А.Филиппова - по 6 из 9, у мг В.Егина (Янгиль), мг Ш.Сафина (Самарканд) и им Д.Хуснутдинова (Ташкентская область) - по 5,5 из 9.

Отметим заметную разницу в классе между бывшими мастерами и кандидатами. Так, кмс Г.Ли сначала умудрился получить подряд 6 "нулей", но затем все же набрал одно очко. У мг Б.Холмираева (Наманган) - 1,5 из 9. Вот что значит не иметь постоянной практики! Дебют они разыгрывают "по нотам", но дальше проявляются в миттельшпиле. Одно утешает - любят древнюю игру, что внушиает чувство оптимизма.

Соревнования продолжаются.
Анатолий КОНДРАТЕНКО.

САМОЙ НЕГОСТЕПРИИМНОЙ ОКАЗАЛАСЬ "СИЕНА"



А. Клецков

Молодежный состав "Пахтакора" выступил на международном турнире "Сорра Карнавале" в Италии. В своей группе ташкентцы показали 100 процентный результат, выиграв все три матча с одинаковым счетом - 1:0. С таким же результатом пахтакоровцы проиграли в 1/8 финала "Сиене".

Самым примечательным стал стартовый поединок против "Ливорно". Подопечные Сергея Ковшова повели в счете после точного удара Анджелини на 5-й минуте. В дальнейший ход событий вмешался итальянский арбитр. Он удалил с поля трех пахтакоровцев: Исмаилова, Клецкова, Абдуллаева. Назначил три (!) пенальти. Но ташкентцы сумели удержать победный счет. Блестяще проявил себя Эльдар Таджибаев, отразивший все три пенальти.

Что касается поражения от "Сиены", то как сказал наставник "Пахтакора" Сергей Ковшов, его подопечным в этой встрече немного не хватило везения. Команда сыграла ничуть не хуже, чем в групповом раунде, но, к сожалению, не смогла реализовать свои моменты.

1-й тур. 14 февраля.

"Пахтакор" - "Ливорно" (Италия) - 1:0.

"Пахтакор": Таджибаев, Шох Юлдашев, Клецков, Исмаилов, Бердымурадов, Ф. Таджиев (Махмудов), О. Ахмедов, Бердыев, С. Абдуллаев, Эркинов, Уче.

Гол: Исмаилов (5).

На 25, 38, 65-й минутах "Ливорно" не реализовал пенальти.

Удалены: Исмаилов (25), Клецков (65), С. Абдуллаев (78).

2-й тур. 16 февраля.

"Пахтакор" - "Нафтекс Приморье" (Болгария) - 1:0.

"Пахтакор": Таджибаев, Шох Юлдашев, Каримов, Бердымурадов, З. Ахмедов, Ф. Таджиев (Суяров, Казакбаев), О. Ахмедов, Бердыев, Махмудов, С. Абдуллаев, Уче.

Гол: Казакбаев (76).

3-й тур. 18 февраля.

"Пахтакор" - "Модена" (Италия) - 1:0.

"Пахтакор": Таджибаев, Клецков, Исмаилов, Шох Юлдашев, З. Ахмедов, Ф. Таджиев (Казакбаев), О. Ахмедов, Бердыев, Махмудов, С. Абдуллаев, Уче.

Гол: С. Абдуллаев (34).

1/8 финала. 21 февраля.

"Пахтакор" - "Сиена" (Италия) - 0:1.

"Пахтакор": Таджибаев, Шох Юлдашев, Клецков, Исмаилов, Бердымурадов, Ф. Таджиев (Казакбаев), О. Ахмедов, Бердыев, Махмудов, Эркинов (Уче), С. Абдуллаев.

Гол: Пепе (34-п).



С. Ковшов

"КЫЗЫЛКУМ" ПРОВЕЛ В ТУРЦИИ ЧЕТЫРЕ ИГРЫ



В понедельник со сборами из Турции вернулся "Кызылкум". В этой стране команда Игоря Шкварыни сыграла четыре контрольные игры: "Рубин-2" (Россия) - 2:2, "Нистру" (Молдавия) - 1:1, "Есиль-Богатырь" (Казахстан) - 0:4, "Терек-2" (Россия) - 5:1. Заключительный этап подготовки к предстоящему чемпионату футболисты "Кызылкума" проведут у себя дома в Зарапшане. Из новичков в составе зарапшанского клуба пока остаются два молдавских легионера Гушило, Потремба, украинец Кондратович и туркменистанский голкипер Бердыев.

"ПАХТАКОР" ПРОСМАТРИВАЕТ ДВУХ ЛЕГИОНЕРОВ ИЗ ТУРКМЕНИСТАНА



Г. Гочкулиев

На просмотре в "Пахтакоре" находятся два легионера из Туркменистана: защитник Бельх и нападающий Шумурадов. Оба ранее защищали цвета ашхабадского "МТТУ", ставшего в прошлом году чемпионом Туркменистана. А еще совсем недавно выступали за этот клуб в Кубке президента Туркменистана. По итогам этого турнира Бельх был признан лучшим защитником, а Шумурадов вошел в символическую сборную соревнования. В тоже время их соотечественник Гочкулиев, ставший в составе "Пахтакора" четырехкратным чемпионом Узбекистана, по всей вероятности продолжит свою карьеру в "Кайрате".



"Машал" продолжает готовиться к Лиге чемпионов. С 8 по 15 февраля мубарекцы побывали в Малайзии. Это был уже второй в нынешнем межсезонье зарубежный сбор кашкадарьинцев. Первый - они провели в январе в Ашхабаде.

В Малайзии подопечные Виктора Джалилова сыграли два конт-

ВИЦЕ-ЧЕМПИОН ПРОВЕЛ ВТОРОЙ ЗАРУБЕЖНЫЙ СБОР

рольных поединка, и в обоих добились успеха. Сначала крупно была обыграна олимпийская сборная этой страны (6:2), а затем местный клуб "Покинас" (1:0). ***

"Машъал" - олимпийская сборная Малайзии - 6:2. 10 февраля.

"Машъал": Цой, А.Гофуров, Ваниев, Хайрулла Каримов, Кенжает, Хамза Каримов, Остап, Кораев, Р.Гофуров, Доценко, Вахобов, Мирхолдишаев.

На замену вышли: Бутенко, Кораев, Кодыркулов, Доценко, Кур-

банбаев, Бабаев, Тураев. Голы: Холмуродов (2), Кодыркулов (2), Доценко.

"Машъал" - "Покинас" (Малайзия) - 1:0. 14 февраля.

"Машъал": Бутенко, Хамза Каримов, Хайрулла Каримов, Ваниев, Джалилов, Остап, Кораев, Р.Гофуров, Доценко, Вахобов, Мирхолдишаев.

На замену вышли: Жизумуродов, Курбанбаев, Ибрагимов, Тураев, Кодыркулов, Доценко.

Гол: Мирхолдишаев.

ТАБЛИЦА ПЕРЕХОДОВ

Команды

Пришли

Ушли

1. «Пахтакор»
(Валерий Непомнящий)

Кликунов, Раимов, (оба - Трактор), Власинев (Ордабасы, Казахстан), Иномов (Локомотив, Грузия), Таджиев (Есиль-Б, Казахстан), Юлдашев (Локомотив), Сайфьев (Самарканд-Д), Бельх, Шумурадов (оба - МТТУ, Туркменистан)

Николаев (Шинник, Россия), Соломин (Сибирь, Россия), Гочкулиев (Кайрат, Казахстан)

2. «Машъал»
(Виктор Джалилов)

Холмуродов, Кенжает, Кораев (все - Насаф), Клишин, Цой, (оба - Локомотив), Хамза Каримов (Бухара), А.Гофуров (Самарканд-Д), Азиз Ибрагимов (Трактор), Доценко, Остап (оба - Украина)

Борисенко (Металлург), Критинин (Кызылкум), Матус (Бухара)

3. «Насаф»
(Бахром Хакимов)

Хакимов, Мавлянов, Али Юлдашев, Бакланов (все - Самарканд-Д), Аликеров, Насиров, Эршев (все - Туркменистан), Повалеев (Машъал)

Холмуродов, Кенжает, Кораев (все - Машъал), Рустамов (Шуртан)

4. «Трактор»
(Вадим Абрамов)

Р.Айзатулов, Мусабаев, Майеранов (Шуртан). Почекев (НБУ-Азия), Б.Джалилов (АГМК), Кеслер (Кимагар), Курбанов (Металлург), Гизимчук (Самарканд-Д)

Кликунов, Раимов, (оба - Пахтакор), Токов (Нефть), Афонин, Абрамов, Попенко (все - Рубин, Россия), Азиз Ибрагимов (Машъал)

5. «Нефтьчи»
(Юрий Саркисян)

Бакиев, Токов (оба - Трактор), Омонтурадов (Туполанг), Чориев (Локомотив), М.Усманов (Навбахор), Лебедев (Металлург)

А.Азизов, А.Тоиров (оба - Туполанг), Райимжанов, Хамидуллаев (оба - Андижан)

6. «Навбахор»
(Сайд Сеидов)

Котельников (Бухара), Хвостунов (Жетысу, Казахстан), Д.Назаров (Ордабасы, Казахстан), Беляков (Металлург), Дильтукайхаметов (Локомотив), Халимулин

Абго, Овеков (оба - Украина), Корнейчук (Шуртан), М.Усманов (Нефть)

7. «Кызылкум»
(Игорь Шкварырин)

Критинин (Машъал), Гушило, Потремба (оба - Молдавия), Арипов (НБУ-Азия), С.Усманходжаев (Локомотив), Кондратович (Украина), Бердыев (Туркменистан)

Полтавец (Украина), Афанасьев, Меметов, Шергазиев (все - Металлург), Кликунов (Шуртан), Кутыбаев

8. «Самарканд-Динамо»
(Игорь Ремнев)

Ф.Юлдашев (Согдиана), Кузнеццов, Пирматов (оба - Шуртан), Сейткамалов, Ковалев (Локомотив), Вагапов (Зарафшан)

Сайфьев (Пахтакор), А.Гофуров (Машъал), Хакимов, Мавлянов, Али Юлдашев, Бакланов (все - Насаф), Исаков (Андижан)

9. «Туполанг»
(Владимир Бордюжа)

А.Азизов, А.Тоиров (оба - Нефть), Ко-диркулов (Локомотив)

Омонтурадов (Нефть), Ромас (Локомотив), Р.Базаров (Локомотив)

10. «Локомотив»
(Тура Шаймурданов)

Парванов, У.Икрамов (оба - Металлург), Ромас, Р.Базаров (оба - Туполанг)

Клишин, Цой, (оба - Машъал), Ковалев (Самарканд-Д), Чориев (Нефть), Хик.Хошимов, Исабаев (оба - Андижан), С.Усманходжаев (Кызылкум)

11. «Металлург»
(Ильдар Сакаев)

Борисенко (Машъал), Афанасьев, Мететов, Шергазиев (все - Кызылкум)

Парванов, У.Икрамов (оба - Локомотив), Курбанов (Трактор), Лебедев (Нефть), Беляков (Навбахор)

12. «Бухара»
(Усман Ташев)

Матус (Машъал), Мухадов, Комбаров, Ходжаиходов (все - Туркменистан), Кащенцев, Пайметов (оба - Россия)

Хамза Каримов (Машъал), Иногамов, Н.Джураев (оба - Шуртан), Э.Касымов (Шуртан), Котельников (Навбахор)

13. «Андижан»
(Рауф Инилеев)

Исаков (Самарканд-Д), Павлов (Цементчи), Ф.Базаров (Туркменистан), Хик.Хошимов, Исабаев (оба - Локомотив), Райимжанов, Хамидуллаев (оба - Нефть)

-

14. «Хорезм»
(Кувват Тураев)

-

Ф.Шарипов, Дурманов

15. «Шуртан»
(Зоир Туракулов)

Н.Джураев, Иногамов, Э.Касымов (все - Бухара), Рустамов (Насаф), Полтавец (Кызылкум)

Майеранов (Трактор)

16. «Согдиана»
(Суон Муртазаев)

Краев (Локомотив), Муртазаев (Ордабасы)

Ф.Юлдашев (Самарканд-Д)

Контрольные матчи

"Навбахор" - "Ордабасы" (Казахстан) - 2:0. 15 февраля.

"Навбахор": Забиров, Раимкулов, Хвостунов, Пулатов, Дильмухаметов, Хамраев, Курдышов, Е.Назаров, Атаев, Мирзоев, Д.Назаров.

На замену выходили: Беляков, Ходжиков, Джаббаров, А.Султанов, Халиуллин, Юлдашев.

Голы: Атаев (20-п), Мирзоев (49).

"Бухара" - "Тарац" (Казахстан) - 1:0. 15 февраля.

"Бухара": Акб.Халиков, Мусаев, Кашенцев, Мухитдинов, Ходжиахмедов, Юнусов, Ничунаев, Камбаров, Саломов, Пайметов, Ал.Халиков.

Гол: Ал.Халиков.

"Бухара" - "Тарац" (Казахстан) - 1:0. 15 февраля.

"Бухара": Акб.Халиков, Мусаев, Кашенцев, Мухитдинов, Ходжиахмедов, Юнусов, Ничунаев, Камбаров, Саломов, Пайметов, Ал.Халиков.

Гол: Ал.Халиков.

"Бухара" - "Тарац" (Казахстан) - 1:0. 15 февраля.

"Бухара": Акб.Халиков, Мусаев, Кашенцев, Мухитдинов, Ходжиахмедов, Юнусов, Ничунаев, Камбаров, Саломов, Пайметов, Ал.Халиков.

Гол: Рахматуллаев.

"Туполанг" - "Кимегар" - 1:0. 15 февраля.

"Туполанг": А.Ахмедов, Азизов, О.Усманов, Милляев, А.Тоиров, А.Базаров, Абдурахманов, Омонов, С.Усманов, Мирзаев, Востриков.

На замену выходили: Шомурадов.

Гол: Шомурадов.

Сарисайцы добились успеха в первом же своем контрольном поединке в Ташкенте.

"Туполанг" - "Ордабасы" (Казахстан) - 2:3. 17 февраля.

"Туполанг": А.Ахмедов, Азизов, Азизов, А.Тоиров, О.Усманов, Абдурахманов, А.Базаров, Хасанов, Омонов, Кодыркулов, Востриков.

На замену выходили: Мирзаев, Меликулов.

Голы: Кодыркулов, А.Базаров.

"Бухара" - "Ордабасы" - 1:3. 18

февраля.

"Бухара": Матус, Мухитдинов, Кащенцев, Мадрахимов, Ничунаев, Мухадов, Камбаров, Юнусов, Саломов, Рахматуллаев, Ал.Халиков.

На замену выходили: Вахобов,

Гол: Рахматуллаев.

"Бухара" - "Трактор" - 2:1. 25 февраля.

"Бухара": Матус, Кащенцев, Мухитдинов, Мадрахимов, Мусаев, Вахобов, Юнусов, Ничунаев, Бойкигин, Нематов, Рахматуллаев, Рахабов.

На замену выходили: Саломов, Пайметов.

Голы: Саломов, Рахматуллаев - Муминжанов.

"Самарканд-Д" - "Булат" (Казахстан) - 4:0. 24 февраля.

"Самарканд-Д": Юлдашев, Кузнецов, Баласанян, Журакулов, Мукменов, Вагапов, Пирматов, Сейткамалов, Шарофитдинов, Насимов, Гладков.

На замену выходили: Якубов, Туляганов, Хазигалиев.

Голы: Насимов (2), Шарофитдинов, автогол.

"Самарканд-Д" - "Булат" (Казахстан) - 4:2. 24 февраля.

"Самарканд-Д": Петросян, Базаров, Очилов, Колядин, Очилов, Сарибаев, Хакназаров, Саттаров, Шарипов, Рахманов, Зайнинев.

Голы: Азизов, Саттаров, Очилов (п.), Зайнинев.

"Согдиана" - "Октепа" - 6:1. 24 февраля.

"Согдиана": Лобанов, Зухуров, Муртазаев, Пардаев, Закиров, Каимкулов, Краев, Джураев, Шорахмедов, Бобакулов, Мачуленко.

На замену выходили: Хусаинов, С.Якубов, Хошимов, Насибулаев.

Голы: Джураев (2), Каимкулов, С.Якубов, Хусаинов, Хошимов.

"Пахтакор" - "Согдиана" - 3:1. 25 февраля.

"Пахтакор": Ш.Юлдашев, Усманов, Насибулаев, автогол - Пардаев.

Голы: Ш.Юлдашев, Усманов, Насибулаев, автогол - Пардаев.

"Нефчи" - "Кайсар" - 0:0. 25

февраля.

"Нефчи": Хасанов, Низаметдинов, М.Тоиров, Мельзетдинов, Акрамов, Алиджанов, Анкинин, Уразов, Абдукальдов, Отакузиев, Чориев.

На замену выходили: Абдурахманов, Ибрагимов, Мерзляков.

В составе казахстанцев играли братья Никитковы.

"Нефчи" - "Кайсар" - 2:1. 25 февраля.

"Нефчи": Чилматов, Шоимов, Токов, Усманов, Аскаралиев, Кузбайев, Якубов, Омоннуродов, Холматов, Коваленко, Бердыев.

Голы: Холматов (2).

"Пахтакор" - "Самарканд-Д" - 0:2. 28 февраля.

1-й тайм:

"Пахтакор": Тоджикаев (Собиров), К.Таджиков, Бельых, Исмаилов, Сайфиев, Шук.Юлдашев, Кликунов, Рахимов, Джепаров, С.Абдуллаев, Шумурадов.

"Самарканд-Д": Юлдашев, Кузнецов, Очилов, Чилматов, Журакулов, Ковалев, Баласанян, Пирматов, Вагапов, Сейткамалов, Гладков, Шарофидинов.

На замену выходили: Насимов, Зайнинев.

2-й тайм:

"Пахтакор": Собиров, Шук.Юлдашев, Бельых, Бердыев, Бердымуратов, Ф.Таджиков, Ахмедов, Власичев, Сайфиев, Уче, Шумурадов.

На замену выходили: Каазбакев, "Самарканд-Д": Петросян, Колядин, Сарибаев, Шарипов, Базаров, Эсанов, Саттаров, Зайнинев, Азизов, Хакназаров, Рахманов.

Голы: Бердымуратов, автогол, Насимов.

Соперники провели на поле два тайма по 60 минут. Первый завершился вничью - 0:0. За пахтакорцев выступали туркменистанские новички Бельых и Шумурадов, и не поехавшие в Катар Джепаров (удаление в поединке с Бангладеш) и Рахимов.

Сразу после этого поединка самарканцы вернулись домой. Уже в Самарканде динамовцы сыграют 5 марта еще один контрольный матч.

"Металлург" - "Нефчи" - 2:1. 28 февраля.

"Металлург": Зухуров, Ежов, Канаков, А.Муминов, М.Муминов, Якубджанов, Истроилов, Умаров, Пулатов, Абдуллаев.

На замену выходили: Чориев, Шоимов, Токов, Тоиров, Усманов, Аскаралиев, Якубов, Сайдов, Холматов, Коваленко, Бердыев, Ибраимов, Абдуллаев, Умаров.

"Нефчи": Чилматов, Низаметдинов, Лебедев, Григорович, Акрамов, Абдукальдов, Отакузиев, Чориев.

На замену выходили: Хасанов, Шоимов, Токов, Тоиров, Усманов, Аскаралиев, Якубов, Сайдов, Холматов, Коваленко, Бердыев, Ибраимов, Абдуллаев, Умаров.

Голы: Абдуллаев, Уразов - Бердыев.

"ТРАКТОР" ОСТАНОВИЛСЯ В ШАГЕ ОТ ПЬЕДЕСТАЛА

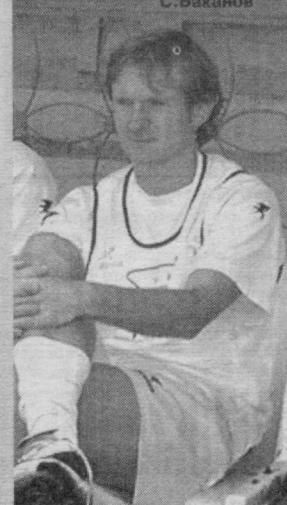
Туркменистана.

2-й тур
"Трактор" - "Небитчи" - 3:3 (Хасанов, 21, 25, Тухтабаев, 78 - Машалов, 18, Аразов, 62, Кульдыхазов, 90 + 3, с пенальти).

3-й тур
"Трактор" - ЦСКА - 3:0 (Урзаков, 5, Т.Айзатулов, 83, Хасанов, 90).

Матч за третье место
"Трактор" - "Ворскла" - 1:1 (Гомзаков - Бондаренко, 90 + 1). По пенальти - 3:4.

С.Баканов



С.Баканов

"НАСАФ" ВЫИГРАЛ КУБОК ХОКИМА

"Насаф-1" стал победителем Кубка хокима Кашкадарьинской области. В финале подопечные Бахрома Хакимова победили "Хорезм" - 3:1.

"Насаф": Баканов, Досанов, Файззев, Узакбаев, Бердыев, Кельдьеев, Аннаматов, Хамраев, Зрешов, Мавлянов, Курбанов.

На замену выходили: Султанов, Бабаев, Повалиев, Тошматов.

"Хорезм": Курбанов, Чориев, Атаниязов, Сейтмуратов, Абдулмуратов, Таджимов, Шихов, М.Султанов, М.Абдуллаев, Егдоров, Турсункулов.

На замену выходили: Ибодуллаев, Нуруметов, Алгашев.

Голы: Аннаматов (26), Боеев (50), Бабаев (90) - Абдуллаев (40).

Отметим, что каршицы просматриваются полузащитника Андрея Повараева из "Машыала", а также туркменистана Варифа Эрешова.

Кроме того, в "Насафе" могут оказаться еще два легионера из Туркменистана Насыров и Аликиперов.





САМУЭЛЬ ЭТО'О ВНОВЫ ПОДВЕРГСЯ РАСИСТСКИМ ОСКОРБЛЕНИЯМ

Нападающий "Барселоны" Самуэль Это'О вновь подвергся расистским оскорблением во время матча.

Во время игры 25-го тура чемпионата Испании "Сарагоса" - "Барселона" болельщики команды хором распевали расистские слоганы, когда мяч переходил к камерунскому футболисту.

Рефери матча Виктор Эскинас Торрес остановил игру и попросил через систему оповещения на стадионе прекратить оскорбления.

Это'О пытался покинуть поле, на мешаясь отказатьсь играть в матче, однако, тренер "Барселоны" Франк Рейкард и одноклубники камеруна отговорили его от этого.

ПРЕЗИДЕНТ БУХАРЕСТСКОГО "ДИНАМО" УШЕЛ В ОТСТАВКУ

Президент бухарестского "Динамо" Виктор Бекали ушел в отставку.

Как сообщает Reuters, в качестве причины Бекали назвал не согласие с некоторыми последними решениями совета директоров стольного клуба.

На прошлой неделе Федерация футбола Румынии лишила Бекали лицензии агента за нарушения в осуществлении одной из трансферных сделок.

"ЛОКОМОТИВ" ПОКУПАЕТ НАПАДАЮЩЕГО "ХАЙБЕРНИАНА"

Нападающий шотландского клуба "Хайберниан" Эрри О'Коннор перешел в московский "Локомотив". Стороны уже согласовали сумму (1,6 млн фунтов стерлингов) трансфера на этот 22-летнего форварда. Сообщается, что "Локомотив" собирается заявить футболиста. В этом сезоне О'Коннор является одним из лучших нападающих своего клуба, забив 14 голов в сезоне.

АРБИТРЫ РФПЛ ПООБЕЩАЛИ СУДИТЬ ЧЕСТНО И БЕСПРИСТРАСТНО

Арбитры футбольной премьер-лиги опубликовали на официальном сайте КФА обращение к президенту РФПЛ Виталию Мутко и президенту РФПЛ Евгению Гинеру, а также к президентам клубов.

"Футбольные арбитры премьер-лиги 2006 года единодушно подтверждают свою приверженность духу "файр плиз". Мы будем судить все игры честно и беспристрастно, руководствуясь буквой и духом Правил игры в футбол, применяя все имеющиеся знания и опыт, говорится в документе. - Мы призываем футболистов на поле также следовать духу "файр плиз", исключить из своего арсенала неспортивное поведение, приемы симуляции, некорректного отношения к соперникам и арбитрам. Только взаимное уважение футболистов и арбитров друг к другу пойдет на пользу футболу".

"Мы призываем руководителей клубов исключить всевозможное

давление на судей, понять, что допускаемые арбитрами ошибки являются такой же составной частью футбола, как промахи футболистов и тренеров. Мы призываем вас исключить неосторожные высказывания в прессе, когда вызванные эмоции слова становятся предметом всеобщего обсуждения, и пагубным образом влияют как на вас, так и на наш авторитет, - отмечается в письме. - Мы призываем руководство РФС и РФПЛ к доверию к судейскому корпусу, тем его представителям, которым поручено в сезоне 2006 года обслуживать игры чемпионата России. Поддержка арбитров, создание условий для их спокойной работы - одно из необходимых условий прогресса отечественного футбола".

"Те же, кто отойдет от нравственных основ и принципов "Файр плиз", будут отвергнуты не только дисциплинарным кодексом, но и самой нашей средой. Но все мы уверены, что подобных предшественников в наступающем сезоне не случится", - считают арбитры.

НА ЧЕМПИОНАТЕ АЗИИ ПО ФУТБОЛУ ПРИМЕНЯТ ТЕХНОЛОГИЮ MRI

Исполком Азиатской футбольной конфедерации решил ввести использование технологии Magnetic resonance imaging (MRI), что переводится как магнитно-резонансная томография, для определения возраста игроков на юношеских турнирах. Впервые MRI будет использоваться на юношеском чемпионате Азии (до 17 лет) в Сингапуре 2-16 сентября 2006 г.

Как минимум, три игрока из каждой команды подвернутся тесту на определение его истинного возраста, а при обнаружении нарушений возрастного ценза будут налагаться следующие санкции:

1. Национальная ассоциация и ее официальные лица, вовлеченные в нарушение регламента, будут оштрафованы и дисквалифициированы;

2. Результаты матчей будут аннулированы, отобраны медали и путевка на чемпионат мира ФИФА (до 17 лет) в случае их завоевания.

ПЛАТИНИ СОБИРАЕТСЯ ИЗМЕНИТЬ ФОРМАТ ЛИГИ ЧЕМПИОНОВ

Вице-президент УЕФА Мишель Платини, являющийся одним из кандидатов на пост президента этой организации, заявил на встрече с руководителем Федерации футбола Болгарии Бориславом Михайловым, что планирует внести изменения в схему проведения Лиги чемпионов. В случае своего избрания на пост президента Платини будет добиваться того, чтобы в этом турнире играли только чемпионы своих стран, а также, чтобы все клубы стартовали с квалификационных раундов.

ЦСКА ВКЛЮЧИЛСЯ В БОРЬБУ ЗА СМЕРТИНА

Московский ЦСКА включился в борьбу за полузащитника "Чарльтона" и сборной России Алексея Смертина. Как сообщалось ранее, на игрока также претендуют "Локомотив" и "Динамо".

"Причины, по которым я не вышел в последнем матче моего "Чарльтона" никак не связаны с травмой. Я абсолютно здоров. Но от комментариев по поводу своего будущего пока воздержусь. Вылетаю в Москву и на все вопросы отвечу во время традиционной пресс-конференции в Бору", - заявил Смертин.

ДВЕ ГРУППЫ БОЛЕЛЬЩИКОВ ПСЖ СНОВА КОНФЛИКТУЮТ

Столкновения произошли во время матча 28-го тура чемпионата Франции по футболу "Нант" - ПСЖ. Как сообщает AFP, имели место

несколько стычек между двумя конфликтующими организациями болельщиков столичного клуба, члены одной из которых придерживаются националистических взглядов, другая же объединяет преимущественно мусульман и выходцев с Африки.

Члены группировок бросали друг в друга дымовые шашки, отдельные представители враждующих организаций подрались.

В октябре после одного из матчей между двумя группами болельщиков прошли уличные столкновения, позднее в ситуацию лично вмешался министр внутренних дел Франции Николя Саркози.

В КРУПНЕЙШЕМ ПАРКЕ РАЗВЛЕЧЕНИЙ ПРОЙДУТ ВЫБОРОЫ МИСС ЧМ-2006

В крупнейшем в Германии парке развлечений "Европа-парк" за девять дней до начала чемпионата мира по футболу пройдут выборы "Мисс ЧМ-2006".

Парк расположен недалеко от города Руст под Фрайбургом. Имя победительницы будет называно 1-го июня.

В борьбу за звание "Мисс ЧМ-2006" вступят представительницы из 32 стран-участниц первенства мира по футболу. При первом выходе на сцену все девушки будут одеты в форму футбольной сборной своей страны.

В жюри конкурса войдут спортсмены, известные политики, бизнесмены, общественные деятели.

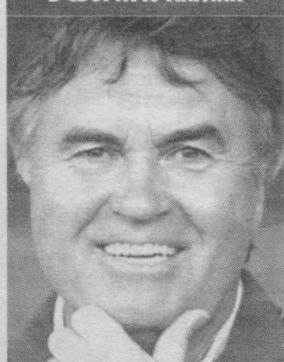
Такое шоу проводится впервые в истории футбольных чемпионатов. В связи с этим устроители запатентовали идею проведения конкурса и его название.

ИЗ-ЗА РАСИЗМА МАТЧИ КУБКА ЛИВАНА ПРОЙДУТ БЕЗ ЗРИТЕЛЕЙ

Футбольная ассоциация Ливана сообщила, что матчи четвертьфинала Кубка страны пройдут за закрытыми дверями.

Как сообщает официальный сайт AFC, решения были приняты после отборочного матча Кубка Азии-2007 Ливан - Кувейт, который состоялся в минувшую среду и стал арендой для болельщиков по обмену расистских и других непристойных лозунгов.

ЭРИКСОН: НИКОГДА НЕ РЕКОМЕНДОВАЛ ХИДДИНКА В СБОРНУЮ АНГЛИИ



Главный тренер сборной Англии заявил, что никогда не поддерживал кандидатуру Гуса Хиддинка в качестве своего преемника. Тем самым шведский специалист ответил на многочисленные сообщения английских СМИ, что Свен-Еган Эриксон, якобы, "поддержал" и "рекомендовал" голландского специалиста.

"Поймите, я сидел с семьей в ресторане, - объяснял тренер. - Ту же мне подсказал какой-то человек с фотоаппаратом, похожим на пачку сигарет. Он сказал мне: "Вы знаете, Хиддинк станет следующим тренером Англии?". Я ответил: "Удачи ему". Это все, что я сказал".

МЕЖДУНАРОДНАЯ ПАНОРАМА

ФУТБОЛИСТЫ САУДОВСКОЙ АРАВИИ СЫГРАЮТ СО СБОРНОЙ КЫРГЫЗСТАНА

Сборная Кыргызстана по футболу проведет два товарищеских матча в Саудовской Аравии в конце апреля.

Как сообщает официальный сайт AFC, первый из запланированных матчей состоится в Эр-Рияде, второй - в Даммаме.

ЗАЩИТНИК СБОРНОЙ УЭЛЬСА ОСТАНЕТСЯ В "АСТОН ВИЛЛЕ"

Задачник сборной Уэльса Марк Делани проведет в "Астон Вилле" еще один сезон.

Как сообщает официальный сайт УЕФА, клуб английской премьер-лиги воспользовался соответствующим пунктом в контракте футболиста.

Тренер "Астон Виллы" Дэвид О'Лири заявил: "Всегда хотел, чтобы Марк остался. Меня беспокоит лишь то, что его замучили травмы".

ФК "СИДНЕЙ" ПРЕДЛОЖИЛ РОБЕРТО БАДЖО ВЕРНУТЬСЯ В ФУТБОЛ

Австралийский футбольный клуб "Сидней" предпринимает усилия с целью уговорить экс-форварда сборной Италии Роберто Баджо вернуться в футбол.

Представители "Сиднея" уже сделали Баджо "заманчивое предложение".

Как ранее сообщалось, Роберто Баджо последний раз появлялся на поле 18 месяцев назад в составе "Брешии". Впоследствии он отказался продолжить карьеру в "Ливорно".

СУРКИС ОГОВОРИЛ С ГИНЕРОМ НОВУЮ ФОРМУЛУ КУБКА ПЕРВОГО КАНАЛА

Кубок Первого канала должен стать своего рода финалом Кубка Содружества. Как сообщает "Террикон", об этом заявил глава ФФУ Григорий Суркис. По две лучших команды России и Украины будут иметь в нем место автоматически, а еще два места получат финалисты Кубка Содружества, причем от России и Украины в нем участвуют бронзовые призеры. Сам турнир должен играть в двух группах по три команды, потом полуфиналы - первые места групп со вторыми (1A - 2B, 1B - 2A) и финал. Согласен с нынешней формулой Кубка Первого канала президент "Шахтера" Ринат Ахметов. Но при этом считает, что подобный турнир нужно проводить летом - в Донецке, Киеве, Москве или Петербурге, причем в нем играли бы по три лучших команды Украины и России. Это стало бы для них подготовкой к еврокубкам.

"Это предложение мы обоговаривали с Ринатом Ахметовым и Евгением Гинером, - сказал президент "Динамо" Игорь Суркис. - Окончательное решение ни по одному из предлагавшихся вариантов не было принято, но все зависит от нас. Захотим турнир летом - соберем четырех президента клуба и все решат".

"Думаю, спонсоров для такого турнира найдем легко. Лично я предложил провести его в Донецке. Потому что в Киеве болельщики изысканные, ему подавай только Лигу чемпионов, а даже на турнире памяти Лобановского трибуны не заполнены. В Донецке же, даже если два стадиона задействовать, будет два аншлага. А полные трибуны придают совсем другую окраску. В любом случае, такой турнир обязательно должен быть. Он позволяет качественно по-новому подготовиться к сезону. Я видел все контрольные матчи до этого - они не стоили и одной десятой того,

что можно посмотреть в таких ответственных матчах", - сказал Суркис.

ПУДЫШЕВ, РОДНЕНОК И ЗЫГМАНТОВИЧ ВОШЛИ В ШТАБ ПУНТУСА

Новый главный тренер сборной Белоруссии Юрий Пунтус назвал имена специалистов, которые войдут в его штаб.

"Мне будут помогать коллега из МТЗ-РИПО Юрий Пудышев, а также Павел Родненок и Андрей Зыгмантович, которые одновременно продолжат работу соответственно с юниорской и юношеской сборными страны. В штаб еще входят тренер вратарей Юрий Петухов, работающий в таком же должности в дублирующем составе "Москвы", тренер-методист Дмитрий Касенок, врач Валерий Колесников, массажисты Сергей Чернобай и Сергей Иванович, администраторы Бронислав Ясинский и Леонид Васильевский", - сказал Пунтус.

"Рад, что руководство Федерации пошло мне навстречу, когда я изложил свое видение организации дела в сборной. Мои помощники будут работать как индивидуально с ребятами, так и с отдельными линиями. Петухов поручу отвечать за вратарей, Родненку - за оборону, Зыгмантовичу - за полузащиту, сам же я в прошлом нападающий. Весь штаб будет занят тщательной подготовкой к матчам, включающей множество аспектов, в том числе сбор информации о соперниках, о степени подготовленности наших игроков", - добавил он.

Юрий Пунтус на заседании исполкома АБФР сказал, что рассчитывает на помощь ведущих белорусских легионеров, в частности, на полузащитника киевского "Динамо" Валентина Белькевича, который в сентябре прошлого года заявил о завершении выступлений за сборную.

В то же время новый наставник сборной отметил, что в работе с командой намерен делать ставку на игроков, выступающих в национальном чемпионате. Я не согласен с мнением, что у нас слабый чемпионат, - сказал Пунтус. - Игрок должен иметь практику. Если он числится в именитом клубе, но сидит на скамейке запасных, толку от этого не много".

ТРЕНЕР "МАНЧЕСТЕР СИТИ" ПИРС РАБОТАЕТ В КЛУБЕ БЕЗ КОНТРАКТА

Главный тренер английского футбольного клуба "Манчестер Сити" Стоарт Пирс рассказал, что он занимается своей работой без оформленного должностным образом соглашения.

"Контракт-то есть, - сказал Пирс. - Но он не подписан. Все эти бумаги дела меня мало волнуют".

В случае если Пирс будет приглашен федерацией футбола Англии (FA) на пост главного тренера национальной команды, FA не придется платить никакой компенсации клубу из Манчестера.

БЕНИТЕС: "ЛИВЕРПУЛЬ" НА "РЕАЛ" МЕНЯТЬ НЕ СОБИРАЮСЬ

Главный тренер "Ливерпуля" Рафаэль Бенитес заявил, что он определенно не собирается уходить из команды, и информация о том, что в скором времени он возглавит мадридский "Реал" не соответствует действительности.

"Да, я видел сегодняшнюю передовицу вMarca, - признался Бенитес. - Честно говоря, я не уверен, что "Реал" заинтересован в приглашении Бенитеса на пост главного тренера, но вот в чем я абсолютно уверен, так это в том, что я не собираюсь уходить из "Ливерпуля".

Контракт Бенитеса с английским клубом истекает в 2009 году.

**Шорт-трек. 500 метров. Женщины**

1. Мен Ван (Китай) - 44,345
2. Евгения Раданова (Болгария) - 0,44,374
3. Ануу Леблан-Буше (Канада) - 0,44,759

Фристайл. Могул. Мужчины

1. Дейл Бетт-Смит (Австралия) - 26,77
2. Микко Ронкайнен (Финляндия) - 26,62
3. Тоби Даусон (США) - 26,30

Санный спорт. Двойки. Мужчины

1. Андреас Лингер, Вольфганг Лингер (Австрия) - 1,34,497
2. Андре Флорштуц, Торстен Вюстлих (Германия) - 1,34,807
3. Герхард Планкенштайнер, Освальд Хасельридер (Италия) - 1,34,930

Горнолыжный спорт. Скоростной спуск. Женщины

1. Михаэла Дорфмайстер (Австрия) - 1,56,49
2. Мартина Шильд (Швейцария) - 1,56,86
3. Аня Персон (Швеция) - 1,57,13

Фигурное катание. Мужчины

1. Евгений Плющенко (Россия) - 258,33
2. Стефан Ламбель (Швейцария) - 231,21
3. Джейфри Баттл (Канада) - 227,59

Скелетон. Женщины

1. Майя Педерсен (Швейцария) - 1,59,83
2. Шелли Рудман (Великобритания) - 2,01,06
3. Мелисса Коллингсворт-Ричардс (Канада) - 2,01,41

Конькобежный спорт. Командная гонка преследования. Мужчины

1. Италия (Маттео Анеси, Стефано Донагранди, Энрико Фабрис, Эрманно Иоратти, Ипполито Санфранчелло)
2. Канада (Энни Дэнкерс, Стивен Элм, Деннис Моррисон, Джейсон Паркер, Джастин Варшавьевич)

3. Нидерланды (Свен Крамер, Ринтье Рийтсма, Марк Тюйтерт, Карле Верхейен, Эрбен Веннемарс)

Конькобежный спорт. Командная гонка преследования. Женщины

1. Германия (Даниэла Томп Ашильз, Анни Фризингер, Люсилия Олти, Клаудия Пехштайн, Сабине Фолькер)
2. Канада (Кристина Гровс, Клара Хьюз, Синди Классен, Кристиан Несбитт, Шэннон Ремпель)

3. Россия (Екатерина Абрамова, Варвара Барышева, Галина Лихачева, Екатерина Лобышева, Светлана Высокова)

Лыжное двоеборье. Командные соревнования. Эстафета 4x5 км. Мужчины

1. Австрия (Михаэль Груббер, Кристоф Биллер, Феликс Готвальд, Марио Штегер) - 49,52,6
2. Германия (Борис Кирхайзен, Георг Хеттих, Ронни Акерманн, Йенс Гайзер) - 50,7,9
3. Финляндия (Анти Куусима, Анssi Коивуранта, Яакко Талпус, Хану Мяннинен) - 50,19,4

Сноуборд. Сноубордкросс. Мужчины

1. Зет Вескотт (США)
2. Радослав Зидек (Словакия)
3. Пол-Анри Деларю (Франция)

Биатлон. Спринт, 7,5 км. Женщины

1. Флоранс Барвель-Робер (Франция) - 22,31,4
2. Анна Карин Оллфоссен (Швеция) - 22,33,8
3. Лилия Ефремова (Украина) - 22,38,0

Лыжные гонки. Гонка с раздельным стартом на 10 км. Женщины

1. Кристина Шмигун (Эстония) - 27,51,4
2. Марит Бьорген (Норвегия) - 28,12,7
3. Хильде Педерсен (Норвегия) - 28,14,0

Скелетон. Мужчины

1. Дафф Гибсон (Канада) - 1,55,88
2. Джейк Пайн (Канада) - 1,56,14
3. Грегор Шээли (Швейцария) - 1,56,80

Сноуборд. Сноубордкросс. Женщины

1. Тания Фриден (Швейцария)
2. Линдсей Якобеллис (США)
3. Доминик Мальтэ (Канада)

Лыжные гонки. Гонка с раздельным стартом на 15 км. Мужчины

1. Андрюс Веерпалу (Эстония) - 38,01,3
2. Лукаш Баэр (Чехия) - 38,15,8
3. Тобиас Ангерер (Германия) - 38,20,5

Прыжки с трамплина. К-120, личное первенство. Мужчины

1. Томас Моргенштерн (Австрия) - 276,9
2. Андреас Коффлер (Австрия) - 276,8
3. Ларс Бистоль (Норвегия) - 250,7

Шорт-трек 1500 метров. Женщины

1. Сун Ю Джин (Корея) - 2,23,494
2. Мен Ван (Китай) - 2,24,069
3. Мен Ван (Китай) - 2,24,469

Шорт-трек 1000 метров. Мужчины

1. Хьюон Су Ан (Корея) - 1,26,739
2. Хо Сук Ли (Корея) - 1,26,764
3. Аполо Антон Оно (США) - 1,26,927

Конькобежный спорт. 1000 метров.**Мужчины**

1. Шэйни Дэвис (США) - 1,08,89
2. Джой Чик (США) - 1,09,16
3. Эрбен Веннемарс (Нидерланды) - 1,09,32

Горнолыжный спорт. Комбинация.**Женщины**

1. Яница Костелич (Хорватия) - 2,51,08
2. Марлис Шильд (Австрия) - 2,51,58
3. Аня Персон (Швеция) - 2,51,63

Горнолыжный спорт. Супергигант.**Мужчины**

1. Кьетиль-Андре Омодт (Норвегия) - 1,30,65
2. Херманн Майер (Австрия) - 1,30,78
3. Амброзио Хофманн (Швейцария) - 1,30,98

Биатлон. Гонка преследования на 12,5 км. Мужчины

1. Венсан Деффон (Франция) - 35,20,2
2. Швеция
3. США

Фигурное катание. Танцы на льду

1. Татьяна Навка/Роман Костомаров (Россия) - 200,64
2. Танит Белбин/Бенджамин Агосто (США) - 196,06
3. Елена Грушина/Руслан Гончаров (Украина) - 195,85

Прыжки с трамплина. К-120, командное первенство. Мужчины

1. Австрия (Андреас Видхёлз, Андреас Кёффлер, Мартин Кох, Томас Моргенштерн) - 984,0 очков
2. Финляндия (Тами Киуру, Янне Хаппонен, Янне Ахонен, Мати Хаутамяки) - 976,6
3. Норвегия (Ларс Бистоль, Бьорн Эйнар Роморен, Томми Ингебригстен, Роар Лекелсое) - 950,1

Горнолыжный спорт. Слалом-гигант.**Мужчины**

1. Татьяна Навка - Роман Костомаров (Россия)

Биатлон. Гонка преследования на 10 км. Женщины

1. Кати Вильхельм (Германия) - 36,43,6
2. Мартина Глагов (Германия) - 37,57,2
3. Альбина Ахатова (Россия) - 38,05,0

Лыжные гонки. Эстафета 4x5 км.**Женщины**

1. Уле-Эйнар Борндален (Норвегия) - 35,22,9
2. Свен Фишер (Германия) - 35,35,8

Биатлон. Гонка преследования на 10 км. Женщины

1. Кати Вильхельм (Германия) - 36,43,6
2. Мартина Глагов (Германия) - 37,57,2
3. Альбина Ахатова (Россия) - 38,05,0

Горнолыжный спорт. Супергигант.**Женщины**

1. Бенжамин Райх (Австрия) - 2,35,00
2. Джоел Шенал (Франция) - 2,35,07
3. Херманн Майер (Австрия) - 2,35,16

Горнолыжный спорт. Супергигант.**Женщины**

1. Микаэла Дорфмайстер (Австрия) - 1,32,47
2. Яница Костелич (Хорватия) - 1,32,74
3. Александра Мейсснитцер (Австрия) - 1,33,06

Бобслей. Двойки. Женщины

1. Германия-1 (Сандра Кирасис, Аня Шнейдерхайнце) - 34,98
2. США-1 (Шона Робок, Валери Флеминг) - 3,50,69
3. Италия-1 (Герда Вайссенштайнер, Дженнифер Искако) - 3,51,01

Бобслей. Двойки. Мужчины

1. Германия-1 (Андре Ланге, Кевин Куске) - 3,43,38
2. Канада-1 (Пьер Людер, Ласцель Браун) - 3,43,59
3. Швейцария-1 (Мартин Аннен, Бит Хифти) - 3,43,73

Конькобежный спорт. 1000 метров.**Женщины**

1. Марияна Тиммер (Нидерланды) - 1,16,05
2. Синди Классен (Канада) - 1,16,09
3. Анна Фризингер (Германия) - 1,16,39

Лыжные гонки. эстафета 4x10 км.**Женщины**

1. Италия (Наталия Баранова-Масалкина, Лариса Куркина, Юлия Чепалова, Евгения Медведева-Арбузовы) - 54,47,7
2. Германия (Штефани Беллер, Виола Баур, Эви Захенхер, Клаудия Концель) - 54,57,4
3. Италия (Арианна Фоллис, Набриэла Парицци, Антонелла Конфорто, Сабина Вальбуза) - 54,58,7

Бобслей. Двойки. Мужчины

1. Германия-1 (Андре Ланге, Кевин Куске) - 3,43,38
2. Канада-1 (Пьер Людер, Ласцель Браун) - 3,43,59
3. Швейцария-1 (Мартин Аннен, Бит Хифти) - 3,43,73

Лыжные гонки. эстафета 4x10 км.**Мужчины**

1. Италия (Фульвио Вальбуса, Джорджио Ди Чента, Пьетро Пиллер Коттерр, Кристан Дзордзи) - 1:43,45,7
2. Германия (Андреас Шлюттер, Йенс Фильбрехт, Рене Зоммерфельдт, Тобиас Ангерер) - 1:44,01,4
3. Швеция (Матс Ларссон, Йохан Ольссон, Андерс Содергрен, Маттиас Фредрикссон) - 1:44,01,7

Хоккей. Женщины

1. Канада
2. Финляндия
3. Швеция

Хоккей. Женщины

1. Италия (Марта Капурсо, Арианна Фонтана, Катя Дзини, Мара Дзини) - 42,00,30
2. Финляндия (Леона Красус, Михаэль Грайс) - 42,00,31
3. Швеция (Иван Черезов, Сергей Чепиков, Павел Ростовцев, Николай Круглов) - 42,22,12,4

Шорт-трек. Эстафета 3000 метров.**Женщины**

1. Корея (Хун Са Бюн, Еун Кюн Чой, Да Ни Хеон, Сун Ю Джин) - 4,43,376
2. Канада (Эрик Бедар, Чарльз Хэмелин, Фарнсуа-Луи Трамблэ, Маттье Туркотт) - 4,43,707
3. США (Алекс Изиковски, Джей Пи Келка, Аполо Антон Оно, Расти Смит) - 6,47,990

Шорт-трек. 500 метров. Мужчины

1. Боб де Йонг (Нидерланды) - 13,01,57
2. Чад Хедрик (США) - 13,05,40
3. Карл Верхейен (Нидерланды) - 13,08,80

Горнолыжный спорт. Гигантский слалом. Женщины

1. Джулия Манкусо (США) - 2,09,19
2. Таня Путтиайнен (Финляндия) - 2,09,86
3. Анна Оттоссон (Швеция) - 2,10,33

Лыжные гонки. Гонка на 30 км с масс-старта. Женщины

1. Катерина Нойманнова (Чехия) - 1:22,25,4
2. Юлия Чепалова (Россия) - 1:22,26,8
3. Юстина Ковальчик (Польша) - 1:22,27,5

Шорт-трек. Эстафета 5000 метров.**Мужчины**

1. Корея (Хун Са Бюн, Хо Сук Ли, Хо Джин Сео, Сук Вон Сон) - 6,43,376
2. Канада (Эрик Бедар, Чарльз Хэмелин, Фарнсуа-Луи Трамблэ, Маттье Туркотт) - 6,43,707
3. США (Алекс Изиковски, Джей Пи Келка, Аполо Антон Оно, Расти Смит) - 6,47,990

Шорт-трек. 500 метров. Женщины

1. Германия-1 (Андре Ланге, Кевин Куске, Мартина Путтиайнен) - 3,40,42
2. Финляндия-1 (Лауре Симонен, Томи Ахонен, Сибелис Симонен) - 3,40,42
3. Швеция-1 (Мартина Аннен, Томас Лампартер, Бит Хифти, Седрик Гранд) - 3,40,83

Конькобежный спорт. 1000 метров. Женщины

1. Канада (Хун Са Бюн, Еун Кюн Чой, Да Ни Хеон, Сун Ю Джин) - 1,32,859
2. Мен Ван (Китай) - 1,33,079
3. Ян Ян Я (Китай) - 1,33,937

Горнолыжный спорт. Слалом. Мужчины

1. Бенжамин Райх (Австрия) - 1,43,14
2. Райнфрид Херbst (Австрия) - 1,43,97
3. Райнер Шонфельдер (Австрия) - 1,44,15

46. Кайрат Ерметов (Узбекистан) - 2,20,88**Бобслей. Четверки. Мужчины**

1. Германия-1 (Андре Ланге, Кевин Куске, Мартина Путтиайнен) - 3,40,42
2. Россия-1 (Александр Зубков, Филипп Егоров, Алексей Селиверстов, Алексей Евсевьев) - 3,40,55
3. Швейцария-1 (Мартина Аннен, Томас Лампартер, Бит Хифти, Седрик Гранд) - 3,40,83

Конькобежный спорт. 500 метров. Женщины

1. Клавдия Шох (Канада) - 6,59,07
2. Клаудия Пехштайн (Германия) - 7,00,08
3. Синди Классен (Канада) - 7,00,57

Биатлон. Гонка на 12,5 км с масс-старта. Женщины

1. Анн-Карин Оллфоссен (Швеция) - 40,36,5
2. Кати Вильхельм (Германия) - 40,55,3
3. Уши Дильт (Германия) - 41,18,4

Биатлон. Гонка на 15 км с масс-старта.

1. Михаэль Грайс (Германия) - 47,20,0
2. Томаш Сикора (Польша) - 47,26,3
3. Оле-Эйнар Борндален (Норвегия) - 47,32,3

Хоккей. Мужчины

1. Швеция
2. Финляндия
3. Чехия

Лыжные гонки. Гонка на 50 км с масс-старта. Мужчины

1. Джорджио ди Чента (Италия) - 2:06,11,8
2. Евгений Дементьев (Россия) - 2:06,12,6
3. Михаил Ботвинов (Австрия) - 2:06,12,7

Хоккей. Мужчины

1. Швеция
2. Финляндия
3. Чехия

Лыжные гонки. Гонка на 50 км с масс-старта. Мужчины

1. Джорджио ди Чента (Италия) - 2:06,11,8
2. Евгений Дементьев (Россия) - 2:06,12,6
3. Михаил Ботвинов (Австрия) - 2:06,12,7

Это интересно

ОДНАЖДЫ ПАУЛЬ АНДЕРСОН...

Пауэрлифтинг, или силовой подъем штанги - сравнительно молодой вид спорта. Возник на Западе, получил широкое распространение в США и Канаде. Относится к разновидности тяжелой атлетики. В отличие от нее носит любительский характер. Ближайшие родственники - бодибилдинг и армрестлинг.

Первыми его стали пропагандировать штангисты-профессионалы. В числе их - неоднократный чемпион мира Пауль Андерсон. На склоне спортивной карьеры он, дерзивший в тяжелой весовой категории, изредка выступал в цирке, где предлагал зрителям на арене одолеть различные веса за определенное вознаграждение. Однажды в глухой провинции Канады он предложил лесорубам поднять на руках до плеч массивный сейф, в котором находилась кругленькая сумма. Щедро Пауль собирали гонорары за безуспешные попытки одолеть солидную тяжесть. И вдруг... один здоровяк, играючи, подкинул ее на руках и бережно опустил на манеж. С гордой улыбкой и банковским чеком "медведь" покинул цирк, а Андерсон с того памятного случая исключил эффектный трюк из своего репертуара.

Основа "пауз" состоит из трех упражнений: приседания со штангой, жим штанги лежа на спине, подъем штанги с пола. На первый взгляд, все очень просто. Однако существует определенная техника овладения тяжестями. Она сложна: нужны месяцы, а то и годы напряженных тренировок, которые улучшают здоровье человека.

В 1994-м году МФП утвердила технические правила проведения соревнований. Они у мужчин предусматривают 14 весовых категорий - от 52 кг до 125 кг и выше без ограничений; у женщин - 10 весовых категорий, от 44 кг до 90 кг и выше. Отдельно проводятся чемпионаты среди мужчин и женщин, юниоров, ветеранов и спортсменов-инвалидов. Наиболее престижным считается чемпионат по жиму лежа. По единим правилам разряды присваиваются с 12 лет, звание национального мастера - с 14-ти, международного - с 16-ти.

Таким образом, "пауз" разнообразен, интересен и азартен. К тому же он демократичен. В различных странах в этом виде спорта ведут спор на небольших площадках водители, грузчики, перегонщики скота; на Североамериканском континенте даже парламентарии, которые пасуют перед бычьей силой охотников и фермеров.

Азиатская федерация пауэрлифтинга (АФП) образована в 1984 году. В какой-то степени она способствовала активному развитию пауэрлифтинга в Узбекистане, который нашел распространение среди различных слоев населения. Особенно - молодежи. В республике он культивируется в Ташкентской, Наманганской и Сырдарьинской областях, наиболее активно - в Навоийской. В столице эффективно работают атлетические клубы "Богатырь", "Текстильщик", "Дэв" и другие. У истоков узбекистанского силового троеборья стояли известные атлеты: Камалетдин Панахов, двукратный чемпион мира среди ветеранов, и Геннадий Чечин, чемпион и рекордсмен мира и Европы по пауэрлифтингу.

В республике этот вид спорта развивается благодаря активной спонсорской поддержке Навоийского горно-металлургического комбината, управления ташкентского СК "Саломатлик" и других организаций.

Анатолий КОНДРАТЕНКО.

ГОРОСКОП НА МАРТ

С 1 по 5 марта - благоприятный период, и у многих людей есть возможность продолжить позитивные преобразования в личной жизни и в карьере. В это время необходимо приложить максимум усилий для реализации планов и достижения целей. Однако после 6 числа неожиданные события и проблемы, которые могут возникнуть как в личной жизни людей, так и в общественной сфере, затормозят этот эволюционный процесс и обусловят форс-мажорные обстоятельства, резко меняющие планы и вызывающие стресс. В этот весьма негативный период вряд ли удастся избежать скандалов. Эти события коснутся многих людей, поскольку будут связаны с общим снижением энергетики, ослаблением иммунитета, обострением хронических заболеваний.

После 18 числа ситуация изменится к лучшему, и в конце марта возможны позитивные перемены. Многие люди почувствуют желание попробовать свои силы в новых сферах деятельности, принять участие в творческих процессах, ощутят прилив энергии и повышение интереса к происходящим событиям. В конце марта бизнес, экономика и сотрудничество смогут развиваться более динамично, а социальные реформы будут способствовать стабилизации обстановки, в результате чего можно перейти к конкретным действиям культурного обмена и к совместным разработкам в различных областях.

Коллектив Национального олимпийского комитета Узбекистана выражает глубокое соболезнование вице-президенту НОК В.Дуюновой в связи с кончиной ее супруга

ДЮНОВА Анатолия Александровича.

СПОРТ+

Учредитель:
Министерство по делам культуры и спорта Республики Узбекистан

Главный редактор
Аслиддин БОЛИЕВ

Над номером работали:

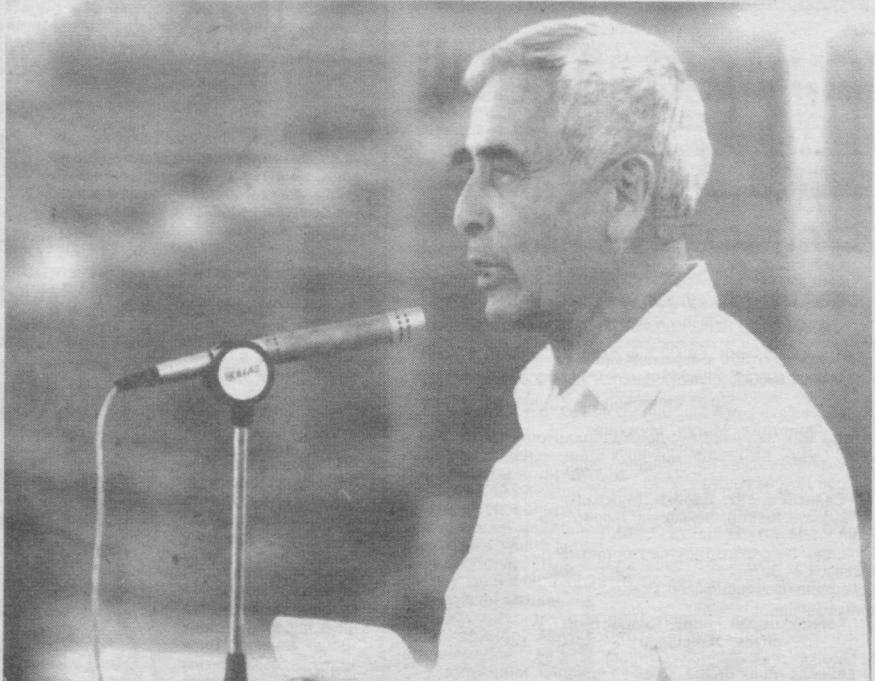
Григорий РТВЕЛАДЗЕ (ответственный за выпуск), Татьяна КИСТАНОВА (заместитель главного редактора), Елена СУРОВИКИНА, Шахобиддин МАХМАДИЕВ (компьютерная верстка, дизайн), Асрор РУЗИБАЕВ, Абдуносит ХАЙДАРОВ (фото).

Издается с июня 1932 года. Адрес редакции: 700169, Ташкент, ул. Эшона Бобохонова, 67 А.

Газета зарегистрирована в Узбекском агентстве по печати и информации. Рег. № 212, заказ № Г-537. Время подписания в печать 20.00, номер подписан в 20.00. Тираж 1271. Цена в розницу свободная.

Отпечатано в ИПАК «Шарк», ул. Буюк Турон, 41.

НАШИ ЮБИЛЕЙЫ



ЕГО ГОЛОС ЗНАЮТ ВСЕ

Его голос известен болельщикам футбола Узбекистана разных поколений. С ранних лет он посвятил себя спорту, окончив институт физкультуры, еще в 60-х годах начал комментировать футбольные матчи сначала по радио, потом на телевидении. Болельщики старшего поколения помнят, с каким трепетом мы ждали репортажей из Киева или Москвы и по интонациям Имамходжаева старались угадать - как там наш "Пахтакор"?

Ахбор Рустамович - спортивный человек в полном смысле слова. Он судья республиканской категории. Имамходжаев постоянно в гуще событий нашей футбольной жизни. Наверное, нет такого уголка в Узбекистане, где бы он не побывал, то ли активно присутствуя на каком-либо турнире, то ли в качестве желанного гостя.

Особая его любовь - "Пахтакор". Полвека он с ним, с его радостями и неудачами. В августе 1979 года Ахбор Рустамович, как никто другой, переживал трагедию команды, трудные годы становления. В 1989 году он занимал хлопотливую

должность начальника команды.

Как журналиста Имамходжаева отличает профессиональное знание предмета, наблюдательность и корректность, умелое владение лексикой языка. О своей богатой на события футбольной жизни Ахбор Рустамович рассказал в автобиографических книгах.

Немаловажно также отметить, что Ахбор Рустамович воспитал своих наследников по духу. Его сыновья - Аброр и Зафар - тоже самозабвенно любят футбол. Аброр был одним из организаторов ежегодного турнира "Узбекистон футболи", писал обзоры в других футбольных изданиях, был начальником команды

"Пахтакор", ныне работает на радио. Зафар на республиканском телевидении ведет странички отечественного и мирового футбола. Так что, Имамходжаева - самая футбольная журналистская семья. Глава семьи Ахбор Рустамович по первому зову принимает участие в качестве ведущего любого футбольного мероприятия, будь то ответственный международный турнир или районный турнир школьников.

Ахбара Рустамовича отличает точность и лаконичность, пафос и патриотизм, столь необходимые в воспитании нового подрастающего поколения.

Владимир САФАРОВ.

ЧЕТЫРЕ МЕДАЛИ



Одну золотую и три бронзовые медали привезли наши боксеры на международном молодежном турнире памяти призера Олимпийских игр в Токио С.Сорокина. На ринг города Ногинска выходили мастера кожаной перчатки из одиннадцати стран.

В ранге победителя вернулся домой, в родной Пахтакорский район Джизакской области Бахром Хидиров (весовая категория до 48 кг). На третьем ступень пьедестала поднялись Камалетдин Ахмедов из Бекабада, выступавший в весе до 51 кг, Орифжон Ташматов (54 кг, Коанд - РКОР, Ташкент), Ахрор Муралимов (91 кг, Ташкентская область - РКОР).

БОКС