

СПОРТ+

№ 9 (7347) Среда, 10 марта 2021 года

Министерство физической культуры и спорта Республики Узбекистан

Дзюдо

Сборная Узбекистана повторила лучший результат по количеству медалей

5-7 марта в Ташкенте проходил международный турнир «Большого Шлема» по дзюдо. В бескомпромиссной борьбе представители нашей сборной повторили лучший результат по количеству медалей на турнирах подобного ранга.



По разным причинам на татами в "Хумо-Арене" не смогли выйти некоторые лидеры команды, наши дзюдоисты завоевали 2 серебряные и 4 бронзовые медали. Следует отметить, что 9 лет назад, в турнире «Большого Шлема» который проходил в Москве, сборная Узбекистана выиграла 6 медалей (3 золото, 2 серебро и 1 бронза).

Следует особо отметить, что очень успешно выступили японские дзюдоисты, вернувшиеся на международную арену после длительного перерыва. Все 11 спортсменов из Японии завоевали медали: 9 золотых, по одной серебряной и бронзовой награде.

Отметим отдельные факты, связанные с турниром: Впервые в Ташкенте прошёл турнир «Большого Шлема».

Во время пандемии на соревнованиях первый раз присутствовали болельщики.

Заявки на участие подали 521 спортсмен из 71 страны 5 континентов.

Хозяева имеют право заявить в каждом весе по 4 спортсмена. Честь сборной Узбекистана защищали более 50 дзюдоистов.

Кемран Нуриллаев, Музаффар Турабаев и Гулноза Матниязова впервые завоевали медали турнира из этой серии.

В нашей сборной медали завоевали:

Серебро -81 кг: Шарофиддин Болтабоев
-90 кг: Давлат Бобонов
Бронза -60 кг: Кемран Нуриллаев
-66 кг: Сардор Нуриллаев
-100 кг: Музаффар Турабаев
-70 кг: Гулноза Матниязова

8 МАРТА - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

Среди награжденных – представители спорта

5 марта был подписан Указ Президента Республики Узбекистан «О награждении в связи с Международным женским днем – 8 марта»



В целях повышения роли и статуса женщин в государственной и общественной жизни нашей страны, оказания им почета и достойного внимания, за многолетний плодотворный труд, большой вклад в укрепление духовно-нравственной атмосферы в семьях, воспитание подрастающего поколения в духе любви к Родине, уважения национальных и общечеловеческих ценностей на основе богатого практического опыта, активное участие в проводимых в стране кардинальных реформах, инициативность и образцовую деятельность, направленную на строительство нового Узбекистана, обеспечение благосостояния нашего народа, награждены орденами и медалями группа

наших соотечественниц.

Отрадно, что среди наших награжденных есть и женщины, которые активно работают в сфере физической культуры и спорта.

В частности, главный тренер по спортивной гимнастике Навоийского колледжа олимпийского резерва (Навоийская область) **Лариса Викторовна Ким** награждена орденом «Дружбы», а тренер по художественной гимнастике Нукусской средней школы олимпийских и национальных видов спорта (Республика Каракалпакстан) **Нигора Бекбергеновна Палванова** награждена медалью «Соғлом турмуш».

Сердечно поздравляем всех наших женщин, удостоенных высоких государственных наград, и желаем им новых побед в дальнейших делах!



ДОЧЕРИ ЗУЛФИЯХОНИМ

В целях оказания уважения женщинам нашей страны, повышения их роли и статуса в обществе, поддержки их благих надежд и устремлений, достойного стимулирования девушек, которые своим талантом и образцовой деятельностью являются примером для молодежи, реализуют свои способности и возможности в разных сферах и отраслях, выдвигают, на основе своих глубоких знаний и высокого интеллектуального потенциала, передовые идеи и инициативы, способствующие формированию фундамента Третьего Ренессанса, проявляют активность в общественной жизни, одобрены предложения Комиссии по Государственной премии имени Зулфии Министерства по поддержке махалли и семьи Республики Узбекистан о присуждении одаренным девушкам из Республики Каракалпакстан, областей и города Ташкента за отличное поведение, уникальный талант, смелливость, инициативность, успехи в учебе, а также особые достижения в области образования, науки, литературы, искусства, спорта и общественной деятельности Государственной премии имени Зулфии.

Четверо лауреатов – спортсменки

Среди них четыре девушки, проявляющие себя на поприще спорта. Это:

Гулсанем Жалгасбай кизи Оразбаева – ученица 8-класса общеобразовательной школы №1 Бузатауского района Республики Каракалпакстан, обладательница Кубка Узбекистана по шотокан карате-до, кандидат в мастера спорта;

Амира Суннатжон кизи Салимова – ученица 11-класса общеобразовательной школы №8 города Каган Бухарской области, член сборной команды Узбекистана по художественной гимнастике;

Умида Шухрат кизи Омонова – спортсменка-ученица Международной шахматной академии Федерации шахмат Узбекистана, мастер ФИДЕ (Сурхандарьинская область);

Юлия Олеговна Ким – тренер по фигурному катанию Республиканской школы высшего спортивного мастерства, мастер спорта (Ташкент).

Лауреатам Государственной премии имени Зулфии на торжествах, проводимых в связи с празднованием Международного женского дня – 8 марта, вручены дипломы и наградные знаки.

Поздравляем всех девушек, удостоенных этой высокой награды, и желаем им новых успехов и побед!



«ТАШКЕНТ-2025»

С руководством ОСА обсуждена подготовка к играм

Ведётся большая подготовка к юношеским Азиатским играм 2025 года, которые пройдут в Ташкенте. Несомненно, при подготовке к «Ташкент-2025» необходимо обмениваться мнениями и опытом с международными организациями. По этому вопросу – Олимпийский совет Азии (ОСА) является одним из наших ключевых партнёров.



Представители Узбекистана и руководство ОСА 3 марта провели онлайн-встречу, в ходе которой стороны обсудили вопросы подготовки к Азиатским играм. В мероприятии приняли участие генеральный директор ОСА Хусейн Аль Мусаллам, директор департамента Азиатских игр Хайдар Фарман, директор департамента по работе с НОК Винокд Кумар, первый заместитель министра физической культуры и спорта

Узбекистана Равшан Ирматов, генеральный секретарь НОК, директор дирекции «Ташкент-2025» Ойбек Касимов, заместитель председателя НОК Азизжон Камиллов и другие.

Согласно повестке дня встречи, состоялся обмен мнениями о видах спорта, которые будут включены в программу «Ташкент-2025» и рекомендациях ОСА по этому поводу, а также, о международных требованиях и правилах проведения соревнований, телевидения и трансляции Азиатских игр, визите специальной группы ОСА для изучения подготовки к Азиатским играм.

Во время онлайн-встречи Ойбек Касимов представил подробную информацию об организационной работе и о ходе подготовки к играм. Также, он отметил, что правительство полностью поддерживает подготовку к «Ташкент-2025» и рассказал о комплексных планах.

ТЕКБОЛ

Руководители Международной федерации текбола в Узбекистане

Вы слышали о текболе, который в настоящее время стремительно развивается и набирает популярность во всем мире?

Для начала немного о текболе. Основателями этого вида спорта являются бывший профессиональный футболист Габор Боршани и программист Виктор Хусар, которые родом из Венгрии. Текбол – это смесь футбола и настольного тенниса, попросту говоря, это вид спорта, сочетающий в себе настольный теннис и футбол.



6 марта в Национальный олимпийский комитет Узбекистана прибыла делегация Международной федерации текбола в составе президента организации Габора Боршани, вице-президента Виктора Хусара и генерального секретаря Джуниора Мариуса Визера. Гостей встретил председатель Национального олимпийского комитета Узбекистана Рустам Шаабдурахманов.

Вначале официальные лица провели переговоры относительно развития нового вида спорта – текбола в Узбекистане. В этом процессе участвовали генеральный секретарь НОК Ойбек Касимов и первый заместитель министра физической культуры и спорта Равшан Ирматов.

Следует отметить, перед началом мероприятия текболисты продемонстрировали свои умения, что позволило гостям ещё больше узнать об этом виде спорта. Рустам Шаабдурахманов и Равшан Ирматов также попробовали сыграть в текбол и это у них неплохо получилось.

Далее в конференц-зале НОК прошла пресс-конференция для представителей СМИ. Первый заместитель министра Равшан Ирматов отметил, что текбол – является интересным видом спорта и не требует особых усилий, что этот спорт станет очень полезным для населения и окажет содействие пропаганде здорового образа жизни.

Затем слово было представлено представителям Международной федерации текбола – Габору Боршани, Виктору Хусару и Джуниору Мариусу Визеру. Специалисты поблагодарили правительство Узбекистана и НОК за тёплый приём и выразили готовность поддержать развитие текбола в нашей стране, оказав необходимую помощь. В конце речи, представители Международной федерации текбола выразили надежду, что федерация текбола Узбекистана достигнет успехов и спортсмены смогут достойно защитить честь страны на международной арене.

По мнению многих специалистов, текбол очень подходит Узбекистану. Этот вид спорта не требует больших затрат, в него можно играть практически в любом месте. Международная федерация готова поддержать развитие этого вида спорта у нас и помочь с инвентарем. В будущем текбол может войти в программу Олимпийских игр, и мы очень рады, что список видов спорта в Узбекистане пополняется, – сказал генеральный секретарь НОК Ойбек Касимов.

Для сведения, уже в этом году планируется провести чемпионат Узбекистана по текболу. За очень короткий период – 6 лет – этот вид спорта приобрел большую популярность. Сегодня текбол стал ежедневным упражнением для таких известных звезд футбола, как Лионель Месси, Неймар, Алисон, Роналдиньо, Луиш Фигу, Симао Саброза, Робер Пирес, Шон Гарнье. Такие клубы как «Аякс», «Арсенал», «Челси», «Фламенго», «Пари Сен-Жермен» и «Реал Мадрид» включили текбол в свои тренировки.

КУРАШ

4 марта в столичном дворце спорта «Универсальный» прошли первые республиканские соревнования по женской борьбе «Кубок принцесс кураша».

«Кубок принцесс кураша» выиграла сборная Ташкентской области



Турнир направлен на обеспечение реализации Указа Президента Республики Узбекистан от 4 ноября 2020 года «О мерах по развитию национального вида спортивной борьбы и дальнейшему повышению его международного престижа», а также на дальнейшее развитие нашей национальной ценности – кураша, повышение популярности женской борьбы и организован в связи с Международным женским днем – 8 марта.

За победу в командных соревнованиях боролись 75 женщин-борцов из Республики Каракалпакстан, города Ташкента и всех областей в пяти весовых категориях (-48 кг, -57 кг, -63 кг, -70 кг, +70 кг)..

В полуфинал вышли команды из Ташкента, Сурхандарьинской, Ташкентской и Самаркандской областей.

В первом полуфинале представительницы Сурхандарьи обыграли команду Ташкента со счетом 3:2 и вышли в финал. Во втором полуфинале встретились команды Самаркандской и Ташкентской областей. На этот раз счет 3:2 открыл двери в финал команде Ташкентской области.

В решающем противостоянии победу одержали спортсменки Ташкентской области, которые обыграли команду Сурхандарьи со счетом 3:2 и завоевали главный трофей.

Победители и команды-призеры:	2 место - Сурхандарьинская область	Севинч Исокова
1 место - Ташкентская область	Мохинур Муминова	Сожинисо Камолитдинова
Сарвинисо Абдуллаева	Ирода Мамашаева	Санаим Эркимбаева
Зарнигор Рахмиддинова	Шохиста Назарова	3 место - Самаркандская область
Маликахон Каххорова	Мингдона Чориева	Жасмина Владимирова
Мамлакат Султанова	Юлдуз Мухаммадиева	Гулноза Зиёева
Фотима Курбонбаева	3 место - Ташкент	Машхура Пардаева
	Зухра Хаитбоева	Сарвиноз Эсонова
	Ситора Элмуродова	Гулмира Исматова.

Команда Ташкентской области награждена Кубком, дипломами, медалями и денежным призом 50 000 000 сумов. Занявшая 2-место команда из Сурхандарьи получила дипломы, медали и 30 000 000 сумов, а третьи призеры – команды Ташкента и Самаркандской области получили дипломы, медали и денежные премии в размере 10 000 000 сумов.

Также были определены победители в различных номинациях.
«Самая искусная королева кураша» - Юлдуз Мухаммадиева (Сурхандарья).
«Лучший судья-женщина» - Севара Дехканова (Фергана).
«Лучший тренер девушек» - Умида Матёкубова (Ташкент).
«Лучший женский тренер» - Манзура Турсунова (Сурхандарья).
«Самая активная женщина-организатор» - Зулхумор Рузиева (Ташкент).
«Иностранец-служитель кураша» - Сон Хэн (Южная Корея)
Победители в этих номинациях были награждены ценными подарками.

«ЛЮБИ СПОРТ, ЖИВИ СПОРТОМ!»

Открытый турнир по шахматам

По инициативе Навоийского областного отделения благотворительного общественного фонда Узбекистана «Махалла» в городе Навои прошел открытый турнир, посвященный памяти мастера по шахматам Истама Холикова.

Состязание было организовано областным управлением физической культуры и спорта совместно с региональным отделением Федерации шахмат Узбекистана и компанией «Тинчлик» (генеральный спонсор). В этом турнире под девизом «Люби спорт, живи спортом!» приняли участие шахматисты-любители в возрасте от 14 до 70 лет.

Истам Холиков не участвовал в профессиональных шахматных соревнованиях, он выступал на всех турнирах регионального уровня в качестве любителя, всегда поддерживал и спонсировал молодых шахматистов.

В соревнованиях наряду с представителями всех районов и городов области также приняли участие около 400 спортсменов разных возрастов из Ташкентской, Сурхандарьинской, Сырдарьинской, Бухарской, Самаркандской, Кашгардарьинской и Джизакской областей.

А участие в турнире чемпионки мира Ситоры Сапаровой,

чемпионки Азии Шахризода Бахриддиновой, трех мастеров спорта международного класса и большого количества чемпионов Узбекистана обеспечило острый и бескомпромиссный дух шахматных баталий. Соревнование прошло в 7 туров. Лучшими в своих возрастных категориях стали: 14 лет Мухаммадали Иброхимов (Навои) 16 лет Мирфайиз Сунатов (Бухара) 18 лет Мехриддин Юлдашев (Навои) 19-60 лет Набижон Норбоев (Сурхандарья) Старше 60 лет Раббим Умаров (Навои).



Хасанбой Дусматов очередной бой проведет в Ташкенте

Чемпион Олимпийских игр в Рио Хасанбой Дусматов совсем скоро поднимется на ринг в Ташкенте.



Как стало известно сайту Olamsport.com, Дусматов проведет бой 3 апреля в ходе вечера бокса, который состоится на «Хумо Арене».

Дусматов до сегодняшнего дня провел в профессиональном боксе 2 боя и одержал победы нокаутом.

В тот же вечер состоится дебют среди профессионалов двух наших звезд - Мирзаизбека Мирзахалилрова и Икболжона Холдорова. Соперники всех трех наших мастеров кожаных перчаток пока неизвестны.

Центральным боем предстоящего вечера бокса станет противостояние Муроджона Ахмадалиева и Рёсуки Иваса из Японии, в котором наш соотечественник будет защищать свои пояса WBA/IBF.

Наш боксер в суперсредней весовой категории (76 кг) Козимбек Мардонов провел свой второй бой на профессиональном ринге 6 марта в средней весовой категории (72 кг).

Новая победа Козимбека Мардонова

На вечер бокса в штате Майами соперником нашего боксера стал Абель Николас Адриэль (El Prinsipito) из Аргентины. Тридцатидвухлетний боксер провел на проф. ринге 46 боев (23-20-3, 5КО).

Бой был рассчитан на 6 раундов, по истечению которых судьи единогласно отдали победу узбекскому спортсмену.

Напомним, в дебютном бою Мардонов вышел на ринг против аргентинца Марсело Рубина Молины и нокаутировал соперника во втором раунде.



Азизбек Абдугофуров будет защищать пояс

Профессиональный боксер Узбекистана Азизбек Абдугофуров (13-0-0) после длительного перерыва вновь поднимется на ринг.



Наш соотечественник 20 марта в Москве проведет бой против россиянина Павла Силягина. Двадцатилетний Силягин провел на профессиональном ринге 6 боев и во всех одержал победы (4 нокаутом).

В этом бою Абдугофуров будет защищать свой пояс WBC Silver. Для информации, Абдугофуров провел свой последний бой против Омара Гарсия из Венесуэлы и одержал победу.

Следует отметить, что в ходе вечера бокса 20 марта центральным обозначен бой чемпиона мира Артура Бетербиева из России.

Титульный бой Власова и Смита запланирован на конец весны



Бой за звание чемпиона по версии WBO между Максимом Власовым и американцем Джо Смитом-младшим запланирован на конец апреля или начало мая, сообщил РИА Новости менеджер российского боксера Олег Богданов.

Бой за вакантный титул WBO в полутяжелом весе между Власовым и Смитом-младшим должен был пройти 13 февраля в Лас-Вегасе, но накануне российский боксер сообщил, что сдал положительный тест на коронавирус. Власов провел 10 дней на карантине и 23 февраля покинул США.

«По бою Максима ждем информацию от промоутерской компании. Скорее всего, поединок состоится в конце апреля – начале мая в Лас-Вегасе», – сказал Богданов по телефону.

Богданов рассказал о следующем поединке бывшего обязательного претендента по версии IBF в первом тяжелом весе россиянина Руслана Файфера. «Файфер планирует вернуться на ринг, скорее всего, 1 апреля в Краснодаре, соперника ещё нет», – сказал менеджер.

УКАЗ И ЕГО ИСПОЛНЕНИЕ

О значении здорового образа жизни и привлечении граждан к массовому занятию физической культурой и спортом

Возникновение коронавирусной пандемии COVID-19 в мире показало недостаточный уровень физического здоровья и здорового образа жизни населения, как в ряде стран мира, так и у нас в Узбекистане.

Коронавирусная инфекция COVID-19 оказала негативное влияние на здоровье сограждан, страдающих, прежде всего, сердечно-сосудистыми заболеваниями, заболеваниями дыхательных путей и ожирением (избыточным весом). В результате пандемия стала причиной преждевременной смертности многих граждан.

Возникшая ситуация потребовала сделать серьезные выводы, избавиться от вредных привычек, регулярно заниматься массовым спортом, соблюдать принципы правильного питания, в частности воздерживаться от чрезмерного употребления продуктов с высоким содержанием соли, сахара и жиров, а также мучных блюд, сладостей и хлебной продукции, – одним словом, внедрить здоровый образ жизни в нашу повседневность.

30 октября 2020 года Президентом Узбекистана Ш.Мирзиёевым был подписан указ «О мерах по широкому внедрению здорового образа жизни и дальнейшему развитию массового спорта». В целях обеспечения формирования у каждого гражданина стойкой иммунной системы против заболеваний путем регулярных занятий физической культурой и массовым спортом и формирования навыков здорового образа жизни,

отказа от вредных привычек, соблюдения принципов правильного питания, системной и эффективной организации работ по восстановлению и реабилитации, массовых мероприятий по физической активности, создания соответствующей инфраструктуры и других необходимых условий, были определены основные направления широкого внедрения в жизнь здорового образа жизни и дальнейшего развития массового спорта. Например, такие как:

- создание условий для занятий физической культурой и массовым спортом в каждой семье, махаллях, районах (городах), дошкольных, общих средних, средних специальных, профессиональных и высших образовательных учреждениях, а также других организациях;

- проведение спортивных соревнований по развитию массового спорта между семьями, классами, трудовыми коллективами и регионами на регулярной основе;

- создание условий, обеспечивающих удовлетворение потребности разных групп населения в здоровом питании, снижении заболеваемости, случаев избыточного веса (ожирения), а также преждевременной смерти посредством сокращения употребления продуктов с высоким содержанием соли,

сахара и жиров, а также мучных блюд, сладостей и хлебной продукции, отказа от вредных привычек, в частности употребления алкогольной и табачной продукции;

- широкая пропаганда среди населения культуры здорового питания, в том числе отказ от беспорядочного питания и употребления пищи перед сном;

- пропаганда соблюдения санитарно-гигиенических правил как неразрывной части здорового образа жизни на уровне семьи, махалли, дошкольных образовательных и общеобразовательных учреждений;

- формирование современной материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом в дошкольных, общеобразовательных, средних специальных, профессиональных и высших образовательных учреждениях, на предприятиях, в организациях, а также других видах учреждений.

В указе также определено, что ходьба, бег, мини-футбол, велоспорт, бадминтон, стритбол и «Workout» (уличный фитнес) являются приоритетными видами спорта в развитии массового спорта и пропаганде здорового образа жизни среди населения республики.

На наш взгляд, очень важно, что в соответствии с указом, ежегодно, на-

чиная с 2021 года из государственного бюджета выделяются средства в размере 104 миллиарда сумов – на реализацию программ популяризации и развития таких видов спорта, как ходьба, бег, мини-футбол, велоспорт, бадминтон, стритбол и «Workout», до полного выполнения данных программ и 10 миллиардов сумов – на финансирование программ, направленных на привлечение лиц с ограниченными физическими возможностями и инвалидностью к занятиям физической культурой и спортом, до полного выполнения данных программ. Т.е. установлено материальное стимулирование граждан, занимающихся физической культурой и спортом.

На основании указа создаётся платформа «Здоровый образ жизни» (www.1hls.uz) в целях пропаганды ежедневной ходьбы и бега среди населения. При этом на электронный кошелек граждан Республики Узбекистан в возрасте от 18 лет и старше на платформе «Здоровый образ жизни» будут перечисляться по 3 тысячи сумов – лицам, прошедшим 10 тысяч и более шагов на территории Узбекистана в течение одних суток. Дополнительно ежемесячно лицам,

(Окончание на 6-стр.)

ВЕЛОСПОРТ

Ольга Забелинская завоевала
«серебро» в Турции

В рамках учебно-тренировочного сбора в Турции велосипедисты Узбекистана приняли участие в еще одном международном соревновании. В турнире «Grand Prix Gundogmus» успешно участвовала Ольга Забелинская, сообщает пресс-служба НОК.



В гонке на 68,7 км лицензиат игр Токио-2020 второй пересекла финишную линию. Первое и третье место завоевали представительницы России. Ольга отстала от победительницы Алены Иванченко всего на 7 секунд.

Grand Prix Gundogmus. Аланья, Турция
Женщины, 68,7 км.

1. Алена Иванченко (Россия) - 2:15:50
2. Ольга Забелинская (Узбекистан) - 2:15:57
3. Мария Новолодская (Россия) - 2:16:09

КОННЫЙ СПОРТ

Стартовал сезон по конкуру
«Global Tour-2021»

В столичном конно-спортивном клубе «Universal Jumping Agro» стартовал 1-этап соревнований по конкуру «Global Tour-2021», на который съехались лучшие всадники Узбекистана.

Популярность и значимость коммерческих соревнований «Global Tour» в Узбекистане неуклонно растёт. Если всего несколько лет назад проводилось 6 этапов, то в этом году запланировано проведение 12 этапов.



Представляем
победителей и призеров
1-этапа:

Категория «Е», 100 см

1. Файзиев Ф. («Амбассадор», кличка лошади)
2. Тохиржонов Л. («Лаки Стар»)
3. Хидоятова М. («Флайт»)

Категория «С», 100 см
(дети)

1. Дадаев У. («Букмекер»)
2. Рихсибаева А. («Ризотто»)
3. Изатуллаев А. («Воля»)

Категория «Д», 120 см
(общий)

1. Туякбаев Н. («Калимеро»)
2. Мусаев М. («Ганс»)
3. Курбанов Б. («М Пти Джи»)

Категория «Б», 115 см
(лошади 5-7 лет)

1. Курбанов Б. («Ла Блу Руж»)
2. Камиллов У. («Бренд плюс»)
3. Алимджанов Х. («Кондор»)

Категория «А», 130 см
(лошади 7 лет и старше)

1. Туякбаев Н. («Ланселотта»)
2. Тургунбаев С. («Яфур»)
3. Назаров Г. («Лосинос Бой»)

ВОДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Завершился чемпионат страны
по плаванию и прыжкам в воду

С целью отбора молодых спортсменов в состав сборной, проведения селекционной работы среди талантливой молодежи для крупных соревнований, был организован чемпионат Узбекистана по плаванию и прыжкам в воду.

Соревнования по прыжкам в воду среди юниоров, молодежи и взрослых прошли в спортивном комплексе «Саховат». На старт вышли около 130 спортсменов. Среди них особо успешно выступили Достон Ботиров, Марсель Зайнетдинов, Динара Атаханова, Алина Усманова.

А соревнования пловцов принимал бассейн Республиканского колледжа Олимпийского резерва. В нём принимали участие спортсмены 2007-2008-2009 годов рождения. Стоит подчеркнуть, что цель организации этого чемпионата – отбор талантливой молодежи в национальную сборную для юношеских Азиатских игр «Ташкент-2025». В соревнованиях приняли участие около 350 юных пловцов со всех регионов страны. В общекомандном зачете первенствовали пловцы из Андижана.



ВОЛЕЙБОЛ

Завершился первый тур чемпионата

В Андижане прошел первый тур XXVIII чемпионата Узбекистана среди женщин.



В соревнованиях этого года принимают участие 7 команд. Это действующие чемпионы страны из СКУФ – Узбекского государственного университета физической культуры и спорта, а также представители Намангана, Хорезма, Андижана, Нукусского государственного педагогического института, «ЖДПИ-Зиёкор» (Джизакский государственный педагогический институт) и команда «ФарДУ» Ферганского государственного университета.

Игры, прошедшие в спорткомплексе Андижанского государственного медицинского института, еще раз подтвердили, что СКУФ на голову выше своих соперников. Команда университета проиграла лишь одну партию волейболистам из Наманганской области, во всех остальных матчах выиграла уверенно и набрала в первом туре 18 очков – 100 процентов.

Мы не знаем, помогли ли домашние стены хозяйкам турнира или команда действительно стала значительно сильнее, но андижанские волейболистки проиграли только СКУФ и обыграли всех остальных соперников. Они на 2-месте с 15 очками.

Наманганские волейболистки замкнули тройку лидеров с четырьмя победами и двумя поражениями. Следующие места занимают НДПУ, «ЖДПИ-Зиёкор», Хорезм и «ФарДУ».

Мужские команды провели стартовые встречи нового XXIX Чемпионата Узбекистана 9 марта в Навои.

ФЕХТОВАНИЕ

Наши рапиристы в Беларуси

С 1 марта сборная Узбекистана по рапире проводит международный учебно-тренировочный сбор в Минске совместно с Национальной сборной Беларуси. Накануне представители обеих команд провели товарищеский турнир.

Отрадно, что в этом мини-турнире и женская и мужская сборная Узбекистана вышли в финал. В решающем бою наша фехтовальщица Умида Ильясова победила свою соперницу из Беларуси Яну Лазареву-Скранжевскую со счётом 15:11.

Среди мужчин в финале наш рапирист Ахмадуллохон Солихожиев проиграл представителю Беларуси – Роману Билаеву со счётом 14:15 и занял 2-место.

Следует отметить, что сбор в Беларуси продлится до 19 марта. Затем наша сборная продолжит тренировки в Украине, где примут участие также команды Украины, США, Румынии. Эти сборы послужат основным этапом подготовки к молодёжному чемпионату мира и лицензионному соревнованию Токио-2020.



САМБО

Чемпионат Азии пройдет в Узбекистане

На днях состоялась очередная онлайн-встреча Азиатской ассоциации самбо. В нем приняли участие руководители организации, члены исполкома и представители национальных ассоциаций.

В ходе виртуальной встречи президент Азиатской ассоциации самбо Аламжон Муллаев представил план престижных турниров, которые пройдут в течение года. Также было отмечено, о проходящем процессе включения самбо в программу молодежных Азиатских игр 2025 года, которые пройдут в Ташкенте.

«Еще одним важным аспектом для нас стало то, что чемпионат Азии 2021 года пройдет в июне в Ташкенте. Фактически турнир должен был состояться в Индонезии. Но в связи с проведением в этом году пляжных игр было решено перенести турнир в другую страну», – сообщили в Ассоциации самбо Узбекистана.

В итоге заявка Узбекистана на проведение чемпионата Азии была принята. Было предложено в июне провести турнир среди юниоров, молодежи и взрослых в Ташкенте. Большинство участников встречи поддержали это предложение.

Также во время соревнований состоится ежегодный Конгресс и выборная конференция Азиатской ассоциации самбо.

ТАЭКВОНДО

Наши примут участие в соревнованиях «Turkish Open»

10-16 марта в Турции пройдет международное соревнование «Turkish Open» по таеквондо.



В нем примет участие и сборная Узбекистана с 17 таеквондистами. Наша делегация отбыла в Турцию.

К сожалению, из-за травмы не примет участие в турнире Светлана Осипова. Список представителей Узбекистана которые будут участвовать на «Turkish Open»:

<i>Дмитрий Шокин</i>	<i>Шухрат Салаев</i>	<i>Чарос Каюмова</i>
<i>Никита Рафалович</i>	<i>Шахбоз Тусматов</i>	<i>Феруза Садиқова</i>
<i>Нийёз Пулатов</i>	<i>Шахзод Сайфиев</i>	<i>Гулсанам Азамова</i>
<i>Улугбек Рашитов</i>	<i>Шохрух Ражабов</i>	<i>Гулсанам Алижоновна</i>
<i>Жасур Жайсунов</i>	<i>Нигора Турсункулова</i>	<i>Озода Собиржоновна</i>
<i>Сардор Тоиров</i>	<i>Мадинабону Маннопова</i>	

Для сведения, в 2014-2020 годах сборная Узбекистана на «Turkish Open» завоевала 15 золотых, 9 серебряных и 11 бронзовых медалей.

Чемпионат Азии среди взрослых перенесли на июнь

Из-за пандемии чемпионат Азии среди взрослых, который изначально был запланирован на 2020 год, был перенесен на апрель 2021 года.

Азиатская федерация таеквондо решила перенести соревнования на июнь. Континентальное первенство будет проходить в Ливане. Теперь чемпионат Азии намечено провести с 16 по 18 июня в спортивном комплексе "Ноухад Науфал" в Бейруте. На континентальном первенстве юноши и девушки разыграют медали в 8 весовых категориях.

Напомним, что на чемпионате Азии среди взрослых до сегодняшнего дня сборная Узбекистана завоевала в общей сложности 29 медалей: 6 золотых, 5 серебряных и 18 бронзовых медалей.

КАРАТЭ

Готовимся к Премьер-Лиге

10-12 марта в Стамбуле (Турция) пройдет престижный турнир Премьер-Лиги по каратэ WKF.

В этом соревновании, в котором разыгрываются крупные рейтинговые очки Токио-2020, примут участие и представители Узбекистана.

Наша сборная во главе с тренерами Уктамом Бекпулатовым и Дилнозой Бакировой прибыла в Турцию заранее и провела заключительный этап подготовки к турниру.

В соревнованиях примут участие:

- 60 кг: *Садриддин Сайматов*
- 75 кг: *Достон Отабалаев*
- 84 кг: *Абдулазиз Атабев*
- 50 кг: *Бахринисо Бабаева*
- 55 кг: *Севинч Рахимова*
- 61 кг: *Барно Мирзаева*



MMA / UFC

У Порье не было ни денег, ни машины

На тренировки его возила подруга

Теперь Дастина и Джולי – одна из самых успешных семей в MMA. Верьте в любимых!

Дастин Порье по прозвищу "Бриллиант" нокаутировал бывшего чемпиона UFC в двух дивизионах Коннора Макгрегора на турнире UFC 257, который прошёл утром 24 января по ташкентскому времени на «Бойцовском острове» в Абу-Даби (ОАЭ). Боец выходил на поединок, будучи большим андердогом. Сразу же после победы он



подошёл к сетке октагона и помачал своей жене. Рядом с Джולי Порье оказалась камера, глядя в которую девушка с гордостью произнесла: «Я вам говорила. Это был последний раз, когда вам пришлось сомневаться в моём муже, клянусь!».

Если о Ди Девлин – супруге соперника Дастина, известно уже достаточно много, то о Джולי Порье – почти ничего. Кстати, у девушек много общего в том, что касается поддержки своих мужчин и безграничной веры в них. Как и Ди, Джולי всегда делала со своей стороны всё, что могла для того, чтобы её избранник стал одним из лучших бойцов и добился успеха.

Дастин и Джולי Порье учились в одной школе. Пара поженится в сентябре 2009 года. К тому моменту "Бриллиант" провёл только три профессиональных поединка в малоизвестных американских промоушенах, естественно, не получая за бои никаких гонораров. Иная девушка может запросто сказать начинающему 20-летнему бойцу, что он тратит время на ерунду. Кто угодно, но только не Джולי.

«У нас была одна машина на двоих. Я привозил Джולי в местный спортзал в 5 утра, а потом ехал на велосипеде на работу и домой. Она приезжала с работы и потом везла меня в зал MMA на тренировки. Ещё она возила меня на взвешивание в другой штат рано утром, ночевала со мной в отеле, снова рано вставала и ехала на работу в Луизиану, а потом встречала меня после боя. Она – мой лучший друг. Она была рядом, несмотря ни на что. Она пропускала праздники вместе со мной и многие другие вещи, которые мы должны были сделать вместе. Она – огромная часть моего успеха», – рассказывал Дастин о своей супруге.

Не стал для Джולי проблемой и переезд из родного Лафайетта во Флориду, где решил тренироваться Дастин после своего поражения от «Корейского Зомби». Девушка понимала, что "Бриллианту" нужно расти и развиваться, а в "American Top Team" для этого были идеальные условия. Позже пара вернулась в Луизиану. Дастин по-прежнему тренируется во Флориде, но в отсутствие сборов всегда приезжает домой.

Джולי старается посещать все бои Дастина. Присутствовала она и на первом поединке Порье против Макгрегора в 2014 году. Тогда, наоборот, был нокаутирован Дастин. Позже Джולי признавалась, что проходить через это было ужасно. «Тяжело было находиться там. Толпа и вся эта энергия просто пугала. Было трудно наблюдать, как ему пришлось пройти через всё это», – рассказывала девушка репортёрам.

В 2016 году у пары родилась дочь Паркер Нозль. "Бриллиант" узнал о том, что его супруга беременна, за неделю до турнира UFC 195, где ему предстояло сразиться с Джозефом Даффи. Некоторые бойцы предпочитают отложить участие в поединках до момента, пока ребёнок не появится на свет, в том числе и для того, чтобы не подвергать будущую маму излишнему волнению. Однако Дастин продолжал драться. «Джולי просто знает, что я – лучший. Она верит в меня и рада за меня», – гордо говорил Бриллиант.

Сама Джולי когда-то работала в клинике пластической хирургии и владела магазином одежды. Сейчас её основная деятельность связана с благотворительным фондом "Good Fight Foundation", который они организовали вместе с Дастином в 2018 году. Там она занимает должность вице-президента. Фонд оказывает самую разную помощь нуждающимся во всём мире. Также Джולי помогает мужу с его брендом острого соуса, производство которого тот запустил в декабре прошлого года.

Миссис Порье часто выкладывает на своей странице в «Инстаграм» не только семейные фото, но и отдельные посты о муже, в которых восхищается им как бойцом и с гордостью пишет о его достижениях. Дастин, в свою очередь, всегда носит с собой фотографии жены и дочери. После его победы над Макгрегором в сети появилось видео из раздевалки, где "Бриллиант" целует изображённых на фото Джולי и Паркер Нозль.

«Меньше чем через две недели мы увидим, как этот красавец сотворит историю! Люблю тебя и не могу дождаться момента, когда ты шокируешь мир 23 января!», – писала Джולי под снимками Дастина в соцсетях накануне боя. И она этого дождалась. Сейчас "Бриллиант" нацелился на завоевание пояса в лёгком весе. Можно не сомневаться, что с такой поддержкой в ближайшее время он возьмёт и эту высоту.

О значении здорового образа жизни и привлечении граждан к массовому занятию физической культурой и спортом

(Окончание. Начало на 3 стр.)

прошедшим самое большое расстояние в каждом районе (городе), – по 300 тысяч сумов, лицам, прошедшим самое большое расстояние в каждом регионе, – по 500 тысяч сумов и лицам, прошедшим самое большое расстояние в республике, – 1 миллион сумов.

В каждом районном центре и городах республики должны быть построены пешеходные и велосипедные дорожки. При этом должно быть предусмотрено, что общая протяженность пешеходных и велосипедных дорожек будет 3-5 километров, они будут взаимосвязаны друг с другом. Предполагается полная обеспеченность современными, энергосберегающими системами освещения и светоотражающими дорожными знаками (оснащенными датчиками движения), указывающими начало, промежуток и конец дорожек; создание при строительстве данных пешеходных и велосипедных дорожек возможности для раздельного передвижения, а также «беспрепятственной среды» для лиц с инвалидностью.

Отрадно, что в нашей столице в течение 2021 года во всех районах города поэтапно будут построены удобные для населения «Дорожки здоровья», общей протяженностью 50 километров для пеших и велосипедных прогулок.

Исходя из современного международного опыта, в указе сказано об обеспечении создания начиная с 2022 года «Дорожек здоровья» для пеших и велосипедных прогулок в городах Нукус, Бухара, Нурафшане, Самарканде, Термезе, Хиве, Шахрисабзе и Коканде, а также с 2023 года – во всех крупных городах республики.

Важно, что утверждена программа мер, направленных на развитие таких видов спорта, как ходьба, бег, мини-футбол, велоспорт, бадминтон, стритбол и «Workout», развитие паралимпийского движения, привлечение лиц с ограниченными возможностями и инвалидов к занятиям по физической культуре и спорту, а также массовое привлечение к занятиям по физической культуре и спорту и укрепление здорового образа жизни среди женщин, воплощающих в себе идею «Здоровая женщина – великое будущее».

Вносятся изменения и дополнения в утвержденные действующие градостроительные нормы строительства возводимых новых многоквартирных жилых домов в регионе, предусматривающие строительство: велосипедных стоянок и современных спортивных площадок (в том числе «Workout») на соответствующих территориях организации и ведомств, с учетом численности населения и расположения жилых домов; автомобильных дорог, связывающих махалли, села, районы и города, а также «Дорожек здоровья», предназначенных для пеших и велосипедных прогулок; удобных переходов для населения в местах интенсивного автомобильного движения и на крупных дорожных перекрестках.

На основании указа соответствующие государственные органы должны обеспечить ежеквартальное проведение конкурса «Махалла с развитым здоровым образом жизни» в каждом районе (городе) с привлечением жителей махалли к занятиям физической культурой на постоянной основе, соблюдения требований здорового питания и здорового образа жизни, наличия необходимой спортивной инфраструктуры, количества проведенных соревнований, снижения заболеваемости среди населения махалли.

Планируется стимулирование денежным вознаграждением махаллей, занявших 1-место в конкурсе, в размере 10 миллионов сумов, 2-место – 5 миллионов сумов, 3-место – 3 миллиона сумов за счет средств Благотворительного общественного фонда «Махалла».

В указе установлено, что средства денежного вознаграждения перечисляются на расчетные счета сходов граждан махалли и направляются на цели строительства и оснащения в махаллях спортивных площадок, организации спортивных мероприятий.

В текущем 2021 году выделяются средства в размере 100 миллиардов сумов – общеобразовательным школам для строительства 50 спортивных залов и 400 миллионов сумов – спортивным образовательным учреждениям для строительства 48 спортивных сооружений.

При этом в последующие годы значительно увеличиваются параметры строительства спортивных залов общеобразовательных школ, спортивных сооружений детско-юношеских спортивных школ и спортивных образовательных учреждений.

Также, необходимо отметить, что согласно указу, устанавливается порядок, в соответствии с которым в коллективных договорах между профсоюзами государственных органов и организаций и работодателями устанавливается выполнение упражнений производственной гимнастики в течение рабочего дня, а также, исходя из технологии, условий производства и труда, специальные перерывы, включаемые в рабочее время для выполнения работниками упражнений производственной гимнастики.

В государственных организациях на одного из работников трудового коллектива в целях пропаганды здорового образа жизни и развития массового спорта возлагается дополнительная задача – «Пропагандист спорта».

Предусматривается активное привлечение руководителей и всех работников к занятиям физической культурой и спортом (бегу, стритболу, футболу, бадминтону, волейболу, баскетболу, настольному теннису, плаванию и другим) в период после рабочего времени в избранные дни (не реже одного раза в неделю). Должна стать нормой проведение каждую субботу массовых спортивных соревнований по бегу, стритболу, футболу, бадминтону, волейболу, баскетболу, настольному теннису, плаванию и другим видам спорта среди сотрудников и членов их семей. При этом уделяется особое внимание проведению спортивных соревнований в праздничном духе, в виде «шоу» с достойным поощрением победителей и призеров. В качестве примера можно привести массовые соревнования по 10 видам спорта в Ташкентском государственном юридическом университете, проводимые каждую субботу, где участвует значительное количество наших преподавателей. Для студентов же практически каждый день недели – спортивный. Территория университета уже давно объявлена свободной от курения. Более того, руководству университета внесено предложение материально стимулировать преподавателей, не имеющих вредных привычек, ведущих здоровый образ жизни и не имеющих вредных привычек.

Кроме этого, установлено финансирование создания всех условий, необходимых для поддержания здорового образа жизни и повышения уровня физической активности трудового коллектива (тренажерные залы,

площадки «Workout», спортивные площадки и комнаты), спортивные занятия и соревнования, за счет внебюджетных средств государственных органов и организаций, а также иных источников, не запрещенных законодательством. Намечена реализация мер, направленных на улучшение антропометрических показателей работников путем улучшения антропометрических показателей первых руководителей (снижение уровня ожирения, индекса массы тела, укрепление здоровья) по принципу «Личного примера». Так, участвуя в соревнованиях, практически все руководители нашего университета на личном примере показывают, что занятия физической культурой и спортом очень важны для преподавателей ВУЗа, технических работников и студентов.

Важно, что освещение работы, проводимой в данном направлении, а также соблюдения здорового образа жизни предусмотрено в средствах массовой информации посредством веб-сайтов, социальных сетей (телевидения, радио, газет, сети интернет). Конечно же, пропаганда здорового образа жизни имеет первостепенное значение. Думаю, что в этом отношении возможность высказать свое мнение через газету «Спорт+», очень ценно.

Одним из новшеств является внедрение системы мониторинга рейтинга оценки работы органов государственной власти посредством цифровой программы в зависимости от увеличения численности граждан, занимающихся массовым спортом на соответствующей территории, здорового питания, в частности сокращения употребления продуктов с высоким содержанием соли, сахара и жиров, мучных блюд и сладостей, хлебной продукции, снижения заболеваемости путем отказа от вредных привычек, в том числе употребления алкогольной и табачной продукции, а также снижения показателей избыточного веса (ожирения) и преждевременной смертности с обеспечением интеграции данной системы с платформой «Здоровый образ жизни».

Интересно, что обеим палатам Олий Мажлиса Республики Узбекистан рекомендовано на основе рейтинговых показателей проведение каждые полгода критических обсуждений деятельности руководителей государственных органов, имеющих самые низкие рейтинговые показатели.

В общеобразовательных, профессиональных и высших образовательных учреждениях внедряется в практику проведение между занятиями (во время большой перемены) физических упражнений «Минута спорта», за 2 минуты до начала занятий – дыхательных упражнений.

Начиная с 2021/2022 учебного года, вводятся критерии оценки физических показателей (бега, метания, прыжков, подтягивания) учащихся и студентов в зависимости от возрастной категории, данные показатели будут вноситься в отдельную страничку рейтинговой книжки «Кундалик» с обеспечением отображения соответствующих анализов и результатов в разрезе каждой четверти.

Также организуется преподавание во всех классах общеобразовательных школ предмета «Физическое воспитание» по 2 часа в неделю в рамках общего объема учебных часов.

Органами здравоохранения организуются краткосрочные курсы подготовки по диетологии врачей и средних медицинских работников сельских врачебных пунктов и семейных поликлиник, в том числе по

формированию у них практических навыков. Разрабатываются нормы и рацион среднего ежедневного питания, а также комплекс физических упражнений для лиц, страдающих избыточным весом, ведение их пропаганды среди населения на постоянной основе.

В документе указывается на обеспечение осуществления контроля медицинскими работниками дошкольных образовательных организаций, а также медицинскими работниками центральных районных (городских) многопрофильных поликлиник, закрепленными за общеобразовательными школами, состоящими из воспитанников и учащихся, соблюдение ими санитарно-гигиенических правил, проведение занятий по физической культуре, регулярное занятие спортом, пропаганда здорового образа жизни, организацию лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение режима и качества питания детей на постоянной основе.

Исходя из требований настоящего указа, требуется проведение в семьях пропагандистской работы об уменьшении употребления продуктов с высоким содержанием соли, сахара и жиров, мучных блюд и сладостей, хлебной продукции;

Указывается на установление медицинскими работниками действенного контроля за привлечением детей к занятиям по физической культуре, учитывая состояние их здоровья, разделение детей на медико-оздоровительные группы в зависимости от их здоровья, а также определением объема их физической закладки.

Интересным, на наш взгляд, является положение о проведении спортивных соревнований «Парламентские игры» между комитетами, депутатами, сенаторами и фракциями политических партий в Законодательной палате и Сенате Олий Мажлиса Республики Узбекистан. Это, как и личный пример любого руководителя, позволит нашим депутатам показать значение физической культуры и спорта для населения страны.

Считаем важным то, что Министерство инновационного развития обеспечивается ежегодное выделение грантовых средств в размере не менее 10 миллиардов сумов на фундаментальные, практические и инновационные проекты в сфере физической культуры и спорта и не менее 10 мест в базовой докторантуре и докторантуре высших образовательных учреждений системы Министерства физической культуры и спорта в целях увеличения доли кадров с научным потенциалом в сфере физической культуры и спорта. Думається, это позволит усилить научные исследования в сфере физической культуры и спорта.

Также важным являются научные исследования, касающиеся совершенствования национального законодательства в сфере физической культуры и спорта. Именно поэтому в нашем университете в 2020-2021 учебном году осуществлен прием в магистратуру по направлению «Спортивное право» и наши преподаватели проводят занятия по модулю «Право спортивных контрактов».

Отрадно, что работа по дальнейшему развитию здорового образа жизни и массового спорта в соответствии с указом, будет продолжена.

Эльбек МУСАЕВ,
кандидат юридических наук,
и.о. доцента кафедры
«Гражданское право» ТГЮУ

АНГЛИЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА

Сульшер – первый!

В 27-туре чемпионата Англии всеобщее внимание привлекло манчестерское дерби, в котором МЮ на выезде обыграл «Ман Сити» 2:0. Голы забил Фернандес с пенальти на 2-минуте и Шоу на 50-минуте.

Таким образом, завершившись 28-матчевой беспроигрышной серия «Сити» во всех соревнованиях. Команда Гвардиолы выиграла 21 матч подряд.

Оле-Гуннар Сульшер стал первым, который обыграл своего товарища по тренерскому цеху Пепе Гвардиолу в 3 матчах подряд на выезде. При этом норвежец останется в истории как первый специалист МЮ, выигравший 3 игры подряд в первых трех дерби на поле соперника.

Table with 2 columns: Тур, Клубы. Includes results for 26-тур (1 марта) and 27-тур (2 марта).

ГЕРМАНИЯ БУНДЕСЛИГА

Холланд сильный, Левандовски сильнее!

В 24-туре чемпионата Германии «Боруссия Дортмунд» уступила «Баварии», хотя вела со счетом 2:0.

Эрлинг Холланд за первые 9 минут успел дважды поразить ворота мюнхенцев. 20-летний норвежец за свою профессиональную карьеру забил 100 голов. Емля для этого понадобилось 146 игр.

К сожалению, на 53-минуте Холланд получил травму ноги в столкновении с Жеромом Боатенгом и досрочно покинул поле. Левандовски в этой встрече сделал хет-трик и доказал, что «Бавария» сильнее.

В этом сезоне Роберт провёл 23 матча в Бундеслиге, забив 31 гол. Левандовски имеет самый лучший показатель в пятёрке лучших чемпионатов Европы.

Table with 2 columns: Тур, Клубы. Includes results for 24-тур (5 марта) and 25-тур (6 марта).

ИСПАНИЯ ЛА-ЛИГА

Ничья в мадридском дерби

Центральный матч 26-тура Ла Лиги прошел на столичном стадионе «Ванда Метрополитано». Суарес забил на 15-минуте и вывел вперед «Атлетико».

Карим Бензема спас «Реал Мадрид» от поражения на 88-минуте. Французский нападающий Бензема сыграл за «Реал» 371 матч в Ла Лиге.

«Барселона» забила два безответных мяча «Осасуне» в выездном поединке и закрепились на второй позиции в таблице. «Севилья» на этот раз уступила одному из аутсайдеров – «Эльче» и уменьшила свои шансы в борьбе за медали.

Отметим, что в 7 из 10 матчей тура победили хозяева.

Table with 2 columns: Тур, Клубы. Includes results for 25-тур (1 марта), 26-тур (5 марта), 6 марта, 7 марта, 8 марта.

ИТАЛИЯ А СЕРИЯ

Еще один праздник на миланской улице

В 26-туре Серии А лидирующий «Интер» обыграл одного из претендентов на медали – «Аталанту» с минимальным преимуществом.

Два безответных гола в Вероне принесли «Милану» 3 очка. В этом туре на выезде удалось выиграть только «Милану».

Действующий чемпион «Ювентус» проявил волю к победе во встрече со столичным «Лацио». Эльдор Шомуродов вышел на поле в составе «Дженоа» из резерва в начале второго тайма, но его команда не сумела отыграться в поединке против «Ромы».

Встреча между «Фиорентиной» и «Пармой» завершилась боевой ничьей. Примечательно, что на последних минутах гости забил сначала флорентийцам, а потом нечаянно в свои ворота.

Table with 2 columns: Тур, Клубы. Includes results for 25-тур (2 марта), 3 марта, 4 марта, 6 марта, 7 марта, 8 марта.

ФРАНЦИЯ ЛИГА 1

Лидирующее трио записало по три очка

Три команды, возглавляющие таблицу чемпионата страны, порадовали своих болельщиков.

«Лилль», находящийся на 1-месте, решил судьбу матча с «Марселем» на 90-минуте. Джонатан Дэвид из Канады забил два безответных мяча на последних секундах и обеспечил победу хозяевам.



«ПСЖ» обыграл «Бордо» на выезде с минимальным счетом и остался на второй строчке таблицы.

В Лионе «Олимпик» обыграл «Ренн» с помощью единственного гола в середине второго тайма.

«Страсбург» отпраздновал важную победу, забив на последней минуте «Монако». Монагаски в последние недели успели забыть слово «поражение». А теперь «Монако» поотстал от тройки лидеров.

Table with 2 columns: Тур, Клубы. Includes results for 28-тур (3 марта), 29-тур (4 марта), 30-тур (5 марта).

РОССИЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА

«Зенит» вместе с формой забил и игру

Выезд в Казань для «Зенита» начался с курьеза. Питерцы забили дома комплект формы. В итоге в день матча пришлось оперативно доставлять из Петербурга новые футболки. Однако вернуть спортивную форму подопечным Сергея Семака не удалось. Поражение от «Арсенала» в кубке и домашняя ничья с «Ростовом» в чемпионате подтверждают наше мнение.

В Казани все решилось в концовке встречи. Макаров выбежал к воротам, накрыл Ловрена и Барриоса, которые были перед ним, и точно пробил.

В компенсированное время «Зенит» получил право на пенальти. Но Дзюба пробил неудачно, и кипер спокойно поймал мяч. «Рубин» второй раз за сезон обыграл «Зенит». Оба раза со счетом 2:1.

ЦСКА и московский «Спартак» одержали убедительные победы и вплотную приблизились к «Зениту». Отметим 6 голов спартаковцев в ворота попавшего в игровую яму «Краснодара».

Table with 2 columns: Тур, Клубы. Includes results for 21-тур (6 марта), 22-тур (7 марта), 23-тур (8 марта), 24-тур (9 марта), 25-тур (10 марта).

Table with 2 columns: № Клубы, И В Н П Голы О. League table for Premier League.

Table with 2 columns: № Клубы, И В Н П Голы О. League table for Bundesliga.

Table with 2 columns: № Клубы, И В Н П Голы О. League table for La Liga.

Table with 2 columns: № Клубы, И В Н П Голы О. League table for Serie A.

Table with 2 columns: № Клубы, И В Н П Голы О. League table for Ligue 1.

Table with 2 columns: № Клубы, И В Н П Голы О. League table for Russian Premier League.

Table with 2 columns: Тур, Клубы. Results for 33-тур (10 марта) and 29-тур (12 марта).

Table with 2 columns: Тур, Клубы. Results for 20-тур (10 марта), 25-тур (12 марта), 13 марта, 14 марта, 15 марта.

Table with 2 columns: Тур, Клубы. Results for 18-тур (10 марта), 27-тур (12 марта), 13 марта, 14 марта, 15 марта.

Table with 2 columns: Тур, Клубы. Results for 27-тур (12 марта), 13 марта, 14 марта.

Table with 2 columns: Тур, Клубы. Results for 22-тур (10 марта), 29-тур (12 марта), 13 марта, 14 марта.

Table with 2 columns: Тур, Клубы. Results for 22-тур (12 марта), 13 марта, 14 марта.



СУПЕРКУБОК УЗБЕКИСТАНА

6 марта в Самарканде прошел матч за первый трофей нового сезона в отечественном футболе. Чемпион страны и обладатель кубка Узбекистана 2020 года ташкентский "Пахтакор" обыграл вице-чемпиона страны каршинский "Насаф", благодаря единственному голу Драгана Черана.

"Пахтакор" — обладатель первого трофея нового сезона

"ПАХТАКОР" — "НАСАФ" 1:0
Гол: Драган Черан 50



В официальном дебюте Питера Хюистры, тренер из новичков выпустил в стартовом составе Тургунбоева и Рашидова.

Во втором тайме Фаррух Сайфиев прошел по левому флангу и сделал передачу в центр штрафной. Освободившийся от опеки защитников Черан с близкого расстояния поразил ворота — 1:0.

На последних секундах встречи форвард "Насафа" упал в штрафной ташкентцев в борьбе за мяч с защитником "Пахтакора", однако рефери совершенно справедливо не назначил пенальти.

"Пахтакор" впервые завоевал Суперкубок Узбекистана. Это 28 трофеев самого титулованного клуба в истории отечественного футбола.

СУПЕРЛИГА



Караван уже в пути

Вчера, 9 марта состоялись первые две встречи стартового тура чемпионата Узбекистана среди команд Суперлиги.

В Намангане "Навбахор" принимал джизакскую "Соғдиану", в Алмалыке АГМК сразился со столичным "Локомотивом".

Джизакская команда до сих пор не одержала ни одной победы в Намангане. И вот теперь эта неприятная традиция нарушена.



Встреча началась атаками хозяев. Однако гости уверенно выстояли и сами стали организовывать наступления на ворота наманганцев.

На 35-минуте "Соғдиана" получила право на угловой с правого фланга. После розыгрыша мяча, защитники "Навбахора" допустили ошибку и Шохруз Норхонов с близкого расстояния послал мяч в сетку ворот.

Несмотря на все старания подопечных Нуъмона Хасанова, хозяева так и не сумели уйти от поражения. В Алмалыке АГМК удалось забить быстрый гол. Уже

на 3-минуте после передачи с левого фланга отличился новобранец АГМК Элвин Фортес, перебросивший круглый снаряд над голкипером в сетку ворот. Таким образом, футболист из Нидерландов вошел в историю как автор первого гола чемпионата Узбекистана-2021.

Незадолго до перерыва "железнодорожники" восстановили равновесие после стремительной контратаки, когда после передачи Азизбека Аманова отличился Санжар Кодиркулов.

В середине второй половины встречи гости ошиблись при создании искусственного "офсайда", чем умело воспользовались хозяева: Касьян с близкого расстояния отправил мяч в ворота.

Дружина Миржалоло Касымова начала турнир с важной победы над крепким соперником.

1-тур
9 марта
"Навбахор" - "Соғдиана" 0:1
Гол: Шохруз Норхонов 35
АГМК - "Локомотив" 2:1
Голлар: Элвин Фортес 3, Александр Касьян 75 — Санжар Кодиркулов 37

10 марта
Турон - Коканд-1912
Бунёдкор - Машъал
Насаф - Пахтакор
11 марта
Сурхон - Металлург
Кызылкум - Андижан

2-тур
14 марта
Локомотив - Навбахор
Соғдиана - Турон
Насаф - АГМК
15 марта
Коканд-1912 - Кызылкум
Пахтакор - Машъал
16 марта
Металлург - Бунёдкор
Андижан - Сурхон

КОГДА УХОДЯТ МОГИКАНЕ

Йоахим Лёв решил покинуть сборную Германии после Евро-2020

Главный тренер сборной Германии Йоахим Лёв выступил с заявлением о решении покинуть свой пост после окончания чемпионата Европы-2020, который пройдет этим летом.



«Я иду на этот шаг совершенно осознанно, будучи полным гордости и огромной благодарности, но в то же время остаюсь мотивированным в преддверии Евро. Я горд, потому что для меня работа на благо собственной страны — это нечто особенное. Ещё я горд потому, что в течение почти 17 лет работал с лучшими футболистами в этой стране и помогал им развиваться. Мы вместе прошли через большие победы и болезненные поражения, но в первую очередь я буду вспоминать множество прекрасных и волшебных моментов — и я говорю не только о победе на чемпионате мира в Бразилии. Всегда буду благодарен Немецкому футбольному союзу (DFB), который обеспечивал меня и команду идеальными условиями для работы.

Что касается предстоящего чемпионата Европы, я всё ещё полон желания и энергии и буду делать всё, чтобы осчастливить наших болельщиков и принести успех на этом турнире. И это относится ко всей команде», — цитирует Лёва пресс-служба DFB.