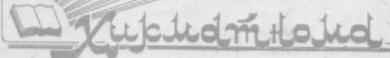


ОИЛА



ДАВРАСИДА
СУХБАТЛАР

• АЖОЙИБ НАСИХАТЛАР



● Ихши хотин уйга барака киргизди.

● Эр билан хотин мурасали бўлса, оила равнақ топади, фарзандлар баркамол бўлиб ўсади.

● Муҳиббий айтади:

Тинч бўлса кишининг гар хонадони, Күш утар умрининг ҳар бир замони.

Муҳаббатли бўлес эр иза хотин

Хонадони эрур ҳаловат кони.

● Ажали одамнинг тили донолик калити, нодон кишининг тили ҳалокат калити.

● Тил кичик жуссали йиртич ҳайвонга ўшайди, демак уни пўлат аркон билан болга.

ЁЛГОНЧИЛИК ОҚИБАТИ

● Ёлғонлик инсонни пасткашликка ундаиди, пасткашлик эса жиноят сари етаклади.

● Муҳиббий айтади:

Новвот нима ўзи тотлик бўлмаса,

Ҳаёт нима ўзи шодлик бўлмаса,

Кишининг боридан ўғри ишшироқ,

Юз ўйл яшаб ихши отлик бўлмаса.

● Ёлғончилик энг разил ҳислатларин ҳамзабоҳорги бўлуб, ундан вақтида қутублиб қолмасан, маломати ҳор қиласи, орнати завол қиласи, заҳари ўлдарида, ёмонлиг бўйининг эгади. Ростёйлик отига минмаганинча унини қасофатидан кутуломайсан!

● Муҳиббий айтади:

Ҳар кишининг бордир ҳислати,

Ҳар кишининг бир фазилати,

Тўғрилардан омонлиг етар,

Елеонидан юрак иллати.

● Ёлғончилик манбафати учун кўрман ган нарсасини «кўрдим» дейди, эштимаган нарсасини «эшитдим» дейди, ишининг оқибати ҳақида ҳабар бермоқчи бўлсан авалдо ўйла, шошила, кўрган воқеанинг айан ўзини байн кил, ўз мақсадини назарга олган ҳолда ортиқча сўзларни қўшила, шубҳали нарсларни ростек килиб сўзлама: оқибат натижа да ҳеч ким зарарга тушмаса ҳам сен зарарга тушмасан, одамлар ичниа бурдинг кетади, ҳеч ким сенга ишонмай қўяди, хор забун бўласан!

М. ҲАСАНОВ
тайёрланган.

• Пазанда маслаҳати

УНУТИЛГАН
ТАОМЛАР

Шубъ таоман факат Ҳо-
размадигина сакланаб
коридор, зунална килиб
соғиқда ўраб 10-12
минут тишидилади.
Сўнгро уни 50-60
граммли бўлакларига
2-3 миллиметр килиб
чалпачлар чўйнади.
Ҳар бир чалпакни
кингизларига сарнега
алоҳида алоҳида солиб
олниади (куда қизни
бўлмаси), иссиқ ишида
солиб бети соғиқ би-
хан ёниб қўйлади.

Ҳамма чалпак са-
риёга солиб олинган-
дан сўнг, юзига ши-
рини атала суртилди.
У бундай тайёрланади:

● ҲАМИР ЧАЛОВ

Шубъ таом факат Ҳо-
размадигина сакланаб
коридор, зунална килиб
соғиқда ўраб 10-12
минут тишидилади.
Сўнгро уни 50-60
граммли бўлакларига
2-3 миллиметр килиб
чалпачлар чўйнади.
Ҳар бир чалпакни
кингизларига сарнега
алоҳида алоҳида солиб
олниади (куда қизни
бўлмаси), иссиқ ишида
солиб бети соғиқ би-
хан ёниб қўйлади.

Дастурхонга тортиш-
да чоловиди сизуб олни-
нинг ҳамар лагтага соли-
нади, юзига майдалан-
ган таомни таомни таомни
бўлакларига бўлиб илик
сувли иҷида чамаси
бўй соат давомиди
мидириятидан қайнати-
лашади. Шўрасининг ту-
зин обдан ростланади,
инки баш тўғралан
тимёз, бир дона лавр
ялогоя ва 2-3 та бу-
тун сабзи солинади,
пичаги олиб тўғралади.
Товуқини лаҳми
суюкларидан

● ҲАМИР ЧАЛОВ

• Ҳикмат ~ бир ҳовуч олти
ХАЛҚ МАҶОЛЛАРИ

● Ҳалол
бошлинишдан
келитиради.

● Захмат
пушаймон қўлмайди.

● Эҳтиёткор деб,
қўйла бўлганини сақ-
лайдиган, ва бутуни
иншияни эртага қўймайдиган
одамга айтилади.

● Кишининг хунари
— туганинг бўйлик.

● Мехнат билан
эришилган хазинани
асра.

● Жаҳал билан тоши-
ни тенсанг, бўғинг от-
риди.

● Жаҳлин — душ-

манинг. Жаҳлинни юти-
гандан иккни кишини
сақлайди, ҳозини
ва ўзгани.

● Жаҳал бамисоли
ургатимаган от, олиб
қочади.

● Жаҳлинни ютиб,
юборсанг, юз кунлик
хижоятдан халос бўлуди.

● Булут қўйни,
ғазаб ақинни тўғаси.

● Жаҳод бўлмадан
хизориҳавоб
бўлади.

● Жаҳал — иносин
нинг зебн-энйнатиди.

● Жаҳлин — душ-

зотлар ва маймунлар-
нинг суратлари аралаш-
тириб кўйилган папканни
тузказди. У бу сурат-
ларни иккига маймун-

ларни алоҳида, бошқа
жонзорларни алоҳида
бўлган. Барча маймун-
ларни килишга, айнича
маймунларни килишга
бўлган. Маймунларни
суратларни сўзини
изга суратларни
билин бир жойга кўлди.

Балки у маймунлар-
нинг суратларни
билин бир жойга кўлди.

Маймунга турли жон-

нида, шимпанзе «йўк,
қизими!», деб ўзидан
сона хос хусусият, де-
рўмидан сўзидан.

Ван лакаби маймун
сўзларни кўйиб алоҳида
бўлган. Маймунларни
суратларни сўзини
изга суратларни
билин бир жойга кўлди.

Маймунга турли жон-

и ифлаши.

● ҲАМХУДОВ

● Ҳикмат ~ бир ҳовуч олти

ХАЛҚ МА҆ОЛЛАРИ

мунидан, оиз учун би-

ринни ўрнида футбол,

иқнинчи ўрнида мен

турар эканман-да?

— Сиз ҳали хонкей

хам борлигини бутун-

лаги унтиб қўйибсан,

— азизим.

● АРИФМЕТИК

МАСАЛА

Бир йигит дўстидан

сўради:

— Нега ўйланниб
қўлдин?

— Кечаги воқеа

асимга тушуб кетди,

— Гашални ўйланниб

— азизим.

● БЕҚАРОР
ОШИҚ

— Мен сизни шун-

чалини саваманки...

— Бутун ҳаммада

одинни қўйиб кўлди.

— Айтади.

— Б

А. Н. ОСТРОВСКИЙ НОМЛЯ ТОШКЕНТ ДАВЛАТ

ТЕАТР-РАССОМЧИНКИ САНЪАТИ ИНСТИТУТИНИНГ

ЎҚУВ ТЕАТРИДА

МАНТАВ ЎҶУЧИЛЛАРИНИНГ ҚИШИ КАНИКУЛ КУНЛАРИДА

3, 4, 5, 6, 7, ЯНВАРДА

Я. Гордин.

«ШОНЛИ БИЛЬБО ВЕГГИНС ҲАҚИДА БАЛЛАДА»

ИНГЛIZ ЭРТАГИ

(русс драмаси 4-курснинг диплом спектакли).

Режиссерлар — В. Баграмов, Э. Крушевская.

Рассом — С. ИГНАТЬЕВ,

Музика — В. БАГРАМОВ.

Курс бадий раҳбар — И. ЛОБАЧ.

Спектакллар 11.00 ва 13.00 да бошланади.

56-45-68 телефон номери орқали янга ва колективни буюртмалар олнионда.

Бизнинг адрес: Тошкент шаҳри, Г. Лопатин кӯчаси, 77-й.

teamr

кино

НАВОИИ НОМЛЯ ЎЗБЕК
ДАВЛАТ АКАДЕМИК КАТТА
ТЕАТРИДА — 29/XII да
Бўйро (19.30), 30/XII да Этик
кингиган мушук (12.00), Севги
харида кисса (19.30).

МУҲАММД НОМЛЯ ЎЗБЕК
ДАВЛАТ МУЗИКАЛИ ТЕАТ-
РИДА — 29/XII да Олифта,
30/XII да Занжир.

ТОШКЕНТ ДАВЛАТ ЦИРКИ-
ДА — «Цирка зара» Катта
Янги йил томошалари (10.00,
13.00, 16.00 ва 19.30).

29 ДЕКАБРДА
БАДИИ ФИЛЬМЛАР:
«САИХА» — Санъат саройи
(катта зал, 18.20, 20.30; кин-
чек зал, 17, 19.30; телефон
44-21-74).

«АББА» — Чайка (жуфт соатларда, телефон 77-06-20).
«ВОЛАКАЛЛАР» — Фестиваль (төк соатларда, телефон 32-78-02), Янгидобод (төк соатларда, телефон 96-34-02), Мир (төк соатларда, телефон 91-08-30), Қозогистон (16, 21.00).
«ЕНГИЛМАС» — Дружба (жуфт соатларда, телефон 66-15-75).
«ШОССЕДАГИ УЧ ҚИШИ» — Ишраб (төк соатларда, телефон 91-08-30).
«БОЛАКАЛЛАР» — Янгидобод (төк соатларда, телефон 96-34-02).
«ЕНГИЛМАС» — Ватан (жуфт соатларда, телефон 39-14-59).

«ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»
— Тошкент Советининг 50
йиллиги номли (17.30, 20.30;
телефон 78-47-25).
«ЭКИПАЖ» — Қозогистон
(17, 18, 20.00).

«МАРИЯ БРАУННИНГ ТУР-
МУШГА ЧИКИШИ» — ВЛКСМ
30 йиллиги (жуфт соатларда,
телефон 33-44-52).

30 ДЕКАБРДА
БАДИИ ФИЛЬМЛАР:
«САИХА» — Санъат саройи
(катта зал, 11, 13.30, 16, 18.20,
20.30; кинчек зал, 12, 14.30, 17,
19.30; телефон 44-21-74).
«АББА» — Чайка (жуфт соатларда, телефон 77-06-20).
«БОЛАКАЛЛАР» — Янгидобод (төк соатларда, телефон 96-34-02).
«ЕНГИЛМАС» — Ватан (жуфт соатларда, телефон 39-14-59).

«ШОССЕДАГИ УЧ ҚИШИ»
— Искра (жуфт соатларда, телефон
39-14-59).

РЕСПУБЛИКА

дептотлан спорти
КЛУБИ
1984 йилда
дептотланерларни
тайёрлайдиган курсларгаҚАБУЛ
ЭЪЛОН ҚИЛАДИМашгулотлар 2 январь
соат 19.00 да бошланади.Справжалар олини учун
жума кунлари соат 19.00
да «ПОЛЕТ» клубига уч-
рашилди.Адрес: Тошкент шаҳри,
Генерал Петров кӯчаси, 263-
уй, 2-Автопарк.

29 ДЕКАБР — ПАЯШАНБА

Марказий телевиденининг
«Восток» программаси

17.55 «Шахмат мактаби», 18.25
«Миллионлар ленинча университе-
ти», «Исонинг маънавий дунёси». 19.00 «Клоночки» болалар
ансамблининг чиқиши. 19.15
«Дунё военалари». 19.30 «Бунёд-
корлик Ўйлайдан». Куба револю-
цион галасининг 25 йиллиги
багишланган телевизон очерик.
20.00 «Губерна хайтидан бозли
военалар». Телевизон бадиин
фильм премьераси (А. П.
Чехов асарлари мотијалари асосида).
21.30 «Время». 22.05 «Ин-
ма? Каерда? Қаон?». 23.05 «Дунё
военалар».

Узбекистон телевиденининг
программаси

18.00 Кўрсатувлар программа-
си. 18.05 «Янги йил эртаги».
«Типратикан қандай қилиб пус-
тинини ўзгартирди». Мульти-
фильмлар. 18.30 «Шашик» студия-
си кўрсатади. «Ишчи» — юнак
ном. 19.00 «Шеърнинг дафтаридан».
Рашид, О. Ҳажим. 19.30
«Ахборот» (рус.). 19.45 «Нози-
мат бунёдкори». 20.00 «Февзи
Алиев кўйлайди». 20.30 «Ахбо-
рот». 20.50 Узбекистон Давлат
симфоник оркести ҳамда ҳама-
листиларниң Ҳалсанго концерт-
и. 21.30 Москва. «Время». 22.35
«Телевидение экранидан биринчи
марта». «Ҳамма нарса лаҳзода
ҳал этилади». Бадий фильм
(рус.). 00.10 Янгилнлар.

30 ДЕКАБР — ЖУМА

СОВЕТ СОЦИАЛИСТИК
РЕСПУБЛИКАЛАРИ ИТТИФОҚИ
ТАШКИН ТОПГАН КУНМарказий телевиденининг
«Восток» программаси

9.00 «Время». 9.40 Шаҳарлар
ҳаидида хуёзларни фильмлар: «Ка-
линин шаҳри», «Ермизинин му-
надаси», «Ахборот» (рус.). 12.25 Р. Шиддер асарларидан
концерт. 13.05 Янгилнлар
15.00 Янгилнлар. 15.20 «Рес-
публикалар» на қалаб итти-
фоғи. Ҳужжатли фильм. 16.15
«Қий жилолари». Концерт. 16.35
«Рус тили».

17.10 «Эртак ҳузурда мек-
монда». «Ўн инсон ой». 18.45
«Фан ва турмуш». 19.15 «Дунё
военалари». 19.30 Мульти-
фильмлар. 20.00 «Ҳамзаликан». ССР Ити-
фи. Фони Далят академик ҳалъи
рақс ансамбли ижросида хоре-
ография миннатдора. 20.25 «1983
йил қўшилдири» телевизон фес-
тивалиниң лицеюни кечаси.
Останинко концерт студиясидан
олиб кўрсатилиди. 21.30 «Время».
22.05 «1983 йил қўшилдири». Ос-
танинко концерт студиясидаги
кечанинг давоми. 23.25 «Дунё
военалар».

Узбекистон телевиденининг
программалари

11.25 Кўрсатувлар программа-
си. 11.30 «Берглинид» кўниш
надада ташлауди. Болалар учун
фильм-концерт. 12.00 «Болалар
богчасида Арға байрами» (рус.).
12.30 Карши район Маданият уйни,
«Чўл чаманин ҳалик ансамбли-
нин концерти». 13.05 «Ташаббус»
корлар ёз сўзларининг устидан
чинмоҳандар. 13.25 «Сув пар-
си». Вадий фильм.

17.40 Кўрсатувлар программа-
си. 17.45 «Хат ташучи қор бола».
Мульти-фильм. 18.05 «Ташеббус
янги йил арафасида». 18.30 Бол-
алар учун «Қорбоғо шаҳар
бўйлаб борарди». 19.30 «Ахбо-
рот» (рус.). 19.45 «Оламга саб-
ҳат». Кинокурстув. 20.30 «Ахбо-
рот». 20.50 Узбекистон Давлат
телевиденинг радиоси мақомнлар
ансамбли ижросида мақомнлардан
парчалар». 21.30 Москва. «Время».

22.05 «Иван Васильевич наспини
ўзгартирди». Кинокомедия. 23.30
Янгилнлар.

II

9.00—15.10 МТ II.

18.15 Кўрсатувлар программа-
си.18.15 «Кутугл қадам». Телеви-
зон бадий фильм. 18.45 «Бу
оперетта». Музыкали телевизион
19.45 Янгилнлар. 20.05 «Вах-
иди кулиб боғандар». Кинокомедия.
19.50 «Илья Муромец». 20.30 МТ II.

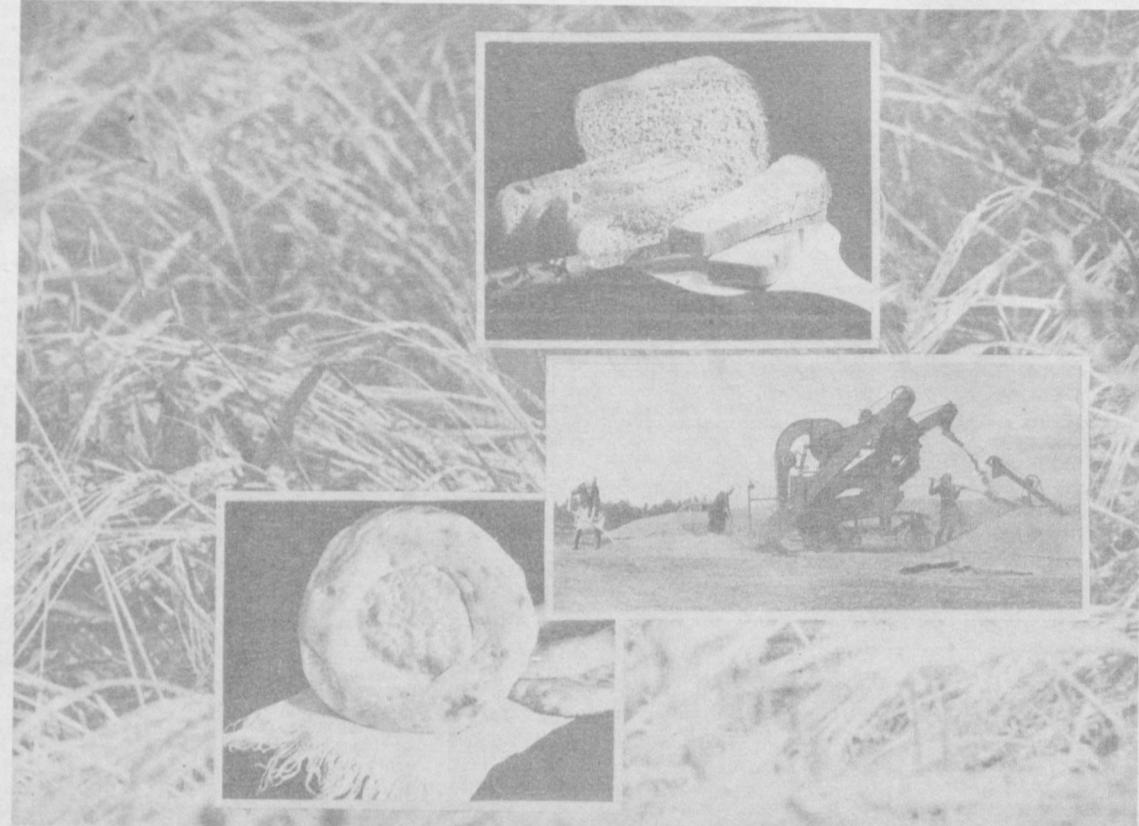
Тошкент шаҳар ижория ко-
митетининг ахолига машни
хизмат кўрсатадиган бошқармаси
колективи Фрунзе район сав-
до бўлнимининг бошчилиги

Абдухосим
ВОХДИОВИНГ

вафот эттагининг чукур қай-
гу билан билдириб, мархум-
нинг оила аъзоларига таъзин
изҳор қиласди.

Ўрта Осиё медицина пе-
диатрия институти ректорати,
партин ташкили, маҳаллий
комитети ва умумий гигиена
кафедраси коллективи про-
фессор С. С. Солиҳзяевга
етаси.

Санджон
СОЛИҲЗЯЕВНИНГ
вафот эттагининг муносабати
билан чукур таъзин изҳор
қиласадилар.



НОН МАШАҚҚАТ БИЛАН ТАЙЁРЛАНАДИ, АРЗОН СОТИЛАДИ, УМУМАН ОЛГАНДА НОННИНГ БАҲОСИ ЙЎҚДИР!

Нон ҳақида жуда кўп мар-
та айтилган ва талай китоб-
лар ёзилган. Улар ҳамон қан-
чалик ёзилмасин, шунчалик
камлик қиласди. Нонни энг
қадрли, энг улуғвор, энг му-
қаддас нозу-нельмат сифатида
эъзозлашимиз, эҳтиёт қилиши-
миз, унинг ҳақида кўшиклар
тўкишимиз лозим. Иккى сўз:
«Ҳаёт» ва «Нон» ҳамиша
малъо жиҳатдан бир-бира билан
муштарак бўлиб келган.

Юн граммли нонда 40 дан
45 процентгача углеводлар бор
бўлиб улар бир кунда 1.000—

1.600 атрофидага калорий бўли-
шини таъминлайди. Инсон ўзи-
нинг ҳаётни учун бирдан-бир
зарур буладиган керакли куч-
кудратининг 1/3 дан 1/2 гача
бўлган қисмими ана шу нон-
дан олади.

Бундан ташқари нон ов-
қатнинг ҳазм бўлишини тез-
лаштирувчи, яъни регулятор
еки килидатзор деб айтиш
музкин бўлган фазилатини
яқиндагина билиб қолиши.
Нон бошқа нозу-нельматлар
билин тановул этилганида
жуда ҳам осон ва тез ҳазм
бўлади.

НОН ҲАҚИДА СИЗНИНГ ФИКРИНГИЗ

БИЗНИНГ ШАҲРИМИЗДА ҲАР ИЛИ 22 НОМДА 150.000 ТОННА НОН ЕПИЛАДИ.

Ҳозиргина тандирдан узуб олинган обинон ҳар қан-
дай кишини ҳавасини келтиради: унинг лаззатни ва ёхим-
ли хиди, касир-кусир этиб турдиган, сингиш пишган ча-

ЛЕКИН НОН ЕПИШНИНГ СИФАТИ

ТУРЛЧА БУЛАДИ

Нон епишининг сифатини яхшилаш, ёпилаётган нонлар-
нинг хилларини янада кўпайтириш мақсадида кўйидаги
саволларга жавоб беришингизни сўраймиз. Бу саволлар-
ни саноат ва савдо мунтазирлик билан кутмоқда.

САНОАТ:

Сиз ҳар куни сотиб олаётган ноннинг ёпиш сифати
манзур бўладими?

Обинон (ҳа, йўқ).

Буханка (ҳа, йўқ).

Рогаликлар (ҳа, йўқ).

Булочкалар (ҳа, йўқ).

Батонлар (ҳа, йўқ).

Сиз ўзингизнинг дастурхонигизда ҳама ҳар бир машхур
ноннинг хиллини кўришни истар эдингиз?

Сизнинг онлангиз бер кунда таҳминан қанча нон та-
новул этади?

Нон ассортиментини кентайтириш, у билан ёзиладиган
савдо маданийнин ошириш мақсадида савонди кин-
зиктирувчи қатор саволларга жавоб беришингизни сў-

зиз қотиб қолган нондан ранг-барагн таомлар тайёр-