



Имкониятлар ишга
солингач, боқимандалик
тутатилди

2-с.

Талабгорга кредит таъминотчисиз берилса...

Хоким ёрдамчиларига бўш турган обьектларни
захирага олиш ваколати берилиши лозим.

3-с.



ЎЗБЕКИСТОН МАҲАЛЛАЛАРИ УЮШМАСИННИГ ИЖТИМОЙ-СИЁСИЙ, МАҶНАВИЙ-МАҶРИФИЙ ГАЗЕТАСИ

2024 ЙИЛ
25 ДЕКАБРЬ,
ЧОРПАНБА

Mahalla

№84
(2222)

WWW.UZMAHALLA.UZ

ЖАРАЁН

Мурожаатлар ижроси назоратга олинди

Багдод туманинг
“Бедарак” маҳалласининг
Дўстлик қишлоғи
фуқаролари Республика
халқ қабулхонасига видео
мурожаат йўллаган.



Мазкур мурожаат бўйича
Ўзбекистон маҳаллалари
уюшмаси раиси Қаҳрамон
Куронбоев раҳбарлигига ҳамкор
ташиклотлар вакилларидан
иборат Ишчи гурӯҳ тузилиб,
зудлик билан мазкур маҳаллага
етиб борилди.

Ўрганишларга кўра, “Бедарак”
маҳалласи ахлини куплаб
муаммолар қўйнамоқда.
Кишилоқ аҳолисини тоза ичимлик

сув билан таъминлаш, электр
энергияси, кўмур маҳсулотини
етказиши, ички йўлларнинг
ёмонлиги каби масалалар шулар
жумласидан. Ишчи гурӯҳ 80
нафардан ортиқ фуқаролар
яашаш хонадонига бориб, сухбат
ўтказди. Уларнинг ҳар бирни
билан индивидуал гаплашилиб,
муаммолари тингланди.

Давоми 2-саҳифада.

Жорий йилнинг 11 ойида “маҳалла еттилиги”га қулай
шароит яратиш мақсадида йигинларниң моддий-
техника таъминоти хатловдан ўтказилди.

Натижада 252 та маҳаллага янги бино курилди, 471 таси жорий ва капитал
таъмирланди, 59 таси реконструкция килинди, 2 755 тасининг моддий-техникаси
яхшиланди. 9 452 нафар маҳалла раисига планшет берилди.

Маҳаллалар фаoliyatiни самарали ташкил килиш бўйича
16 та қонунчилик хуҗати (3 та қонун, Президентнинг
1 та фармони, 3 та қарори, Ҳукуматнинг 9 та қарори), вазирlik
ва идоралар билан 12 та қўшма қарор, 12 та меморандум ишлаб
чиқилиди. “Еттилиқ” ҳамкорлигини ривожлантириш бўйича
10 та услубий-кўлламма тайёрланди, ҳар бирдан
10 минг нусхада ҷоп этилиб, барча
маҳаллаларга етказилди.

“Еттилиқ” юритадиган “Рақамли
маҳалла” платформаси жорий этилиб, 40 дан ортиқ давлат органлари
ва ташкилотлари платформалари
билин ўзаро интеграция қилинди.

**782 ТА МАҲАЛЛАГА ҚУЛАЙ
ШАРОИТ ҲОЗИРЛАНДИ**



НАТИЖА

БУГУНГИ СОНДА:

“Ўқув маркази
бўлса, ёшлар
узоқ манзилга
қатнамас эди...”

“Қачонгача бу ишни давом
эттиришинг мумкин, ахир
беш йил ё үн йил ишларсан.
Қачондир белингдан
куват кетга, оғир ишга
ярамай қолсан. 500-600
доллар топдинг ҳам дейлик,
кейин-чи, охири нима
бўлади...” дея қайта-қайта
тушуниришга уриндим”.

4-с.

Хунарли аёл ҳам оиласага, ҳам рўзгорга файз киритади

“Маҳалламиз аёллари жуда
харакатчан. Бошлаган ишини
охирига етказмагунча
тинчмайди. Бир-биридан
кўриб, ўрганиб, янгидан-янги
соҳаларда тадбиркорлик
фаолиятини бошлаётган
лар кўп. Хотин-қизларнинг
фаоллиги худуддаги умумий
турмуш шароитини яхшилаётir”.

7-с.

Исроф – ҳаром, ҳаромга охиратда азоб бор...

Тўғри, фарзанд дунёга
келиши катта хурсандчилик,
лекин чақалоқни туруркҳо-
надан олиб чиқиши катта
дабдаба килиб, катор-катор
машиналарни ёлла, туккан
онани келин кўйлаклар билан
кйинтириш – ортиқча
харажат ва исрофидир.

8-с.

Mahalla 365

2024 йил 20 марта “Маҳаллаларда футбол инфратузилмасини
ривожлантириш ва тармоғини кенгайтириш чора-тадбирлари
тўғрисида”ги Президент қарори қабул қилинган.

	Маҳаллада футбол бўйича әрқаклар ва аёллар ўртасида “маҳалла терма жамоалари” тузилади.
	Ҳар йили маҳаллаларда ўтказиладиган футбол мусобақаларинын йиллик календарь режаси тасдиқланади.
	12-15 ёш тоифалари ўртасида “Маҳалла лигаси” ва 16-30 ёш тоифалари ўртасида ДХХ кубоги мусобақалари ўтказилади.
	Барча мактабларда 8-11-синф ўқувчилари орасидан бир нафар мактаб футбол етакчиси танланади.
	Давлат бюджети ҳисобидан маҳаллаларда спорт иншоатларини барпо этишда жамоавий спорт турларига устунлик берилади.
	“Маҳалла лигаси”да ўз иктидорини намоён этган энг иктидори футболчи ёшлар футбол академияларига йўналтирилади.



**ТАШАББУС
ШАŽАРУ ҚИШЛОҚНИ
ЯШИЛЛИККА БУРКАДИ**

3-с.



ДИҚҚАТ! ОБУНА – 2025

Ўзбекистон маҳаллалари уюшмасининг
ижтимоий-сиёсий, маънавий-маърифий
нашри – «Mahalla» газетаси ҳамда
«маҳалла еттилиги» вакиллари
учун ўзига хос қўлланмага айланиб
улугурган «Mahalla ko‘zgusi» журналига
2025 йил учун обуна бўлинг!

“МАHALLA” ГАЗЕТАСИ
НАШР КЎРСАТКИЧИ: 148

“МАHALLA KO‘ZGUSI” ЖУРНАЛИ
НАШР КЎРСАТКИЧИ: 862

Мурожаат учун телефонлар:
+998 71 233 39 89, +998 71 233 10 92

ШОШИЛИНГ!
Маҳаллани «Mahalla»сиз тасаввур этиш қийин...



**ПРЕЗИДЕНТ
ШАВКАТ МИРЗИЁЕВ**
25-26 декабрь
кунлари МДХ ва ЕОИИ
саммитларида иштирок
этади.



**Давлатимиз раҳбари
ҚОРАҚАЛПОҒИСТОН
РЕСПУБЛИКАСИ бўйича**
2025 йилдаги устувор
вазифалар юзасидан
йиғилиш ўтказди.

ДЕКАБРЬ						
Ду	Се	Чо	Па	Жу	Ша	Ян
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

■ Байрам кунли
■ Къасимча дин олиниш кунлари
■ Иш кунлари

**Президент
қарорига кўра,
Янги йил байрамида
ўзбекистонликлар
кетма-кет 6 КУН
ДАМ ОЛАДИ.**

2

№84 | 2024 ЙИЛ 25 ДЕКАБРЬ, ЧОРШАНБА

Mahalla

ТАЖРИБА

Имкониятлар ишга солингач, бокимандалик тугатилди

**...Самарқанд кўчасида
япновчи Жамшид Зоҳидов
болаликдан погтирон. На
эшита олади, на гашради.
Бу йигит босиси ўтган йўл,
ерининган ва эришаётган
натижасини доним нбрат
кўлиб кўрсатаман.**

**Шоқир КАРИМОВ,
Кармана туманидаги Мир Сайд
Баҳром махалласи раиси.**

Аслида, давлат мени бокади, деб
йтурса бўларди. Йўк, бундай кимла-
ри. Кийинчиликларни енгига ўзида
куч топди. Кўлида хунари борлигини,
факат маблағдан қынайалётанини
айтиб, махалладан кўмак сўради.
Унга хоким ёрдамчиси тавсияси
билин имтиёзли кредит берилди. Бу
маблағ эвазига новвочилари фаоли-
тини йўлга кўйди. Натижада турмуш
үртоғи билан доимий иш ўнрга эга
бўлди. Жорий йил "Фаол тадбиркор"
кўйрак нишон билан тақдирланди.

Дарҳакиқат, ба каби инсонлар
жасорати – тўрт мучаси соғ була
туриб, бокимандаликни касб килиб
олинларга ибрат. Чунки орамизда
аҳолининг ўтижомий химоя қилишга
каратилган имкониятларни сунните-
мол қиласиганлар учраб туради. Улар
соғ бўлса-да, махалла мени бокишига
мажбур, деган фикр билан яшайди.

Кейинги пайдай "еттилик" ходим-
лари ҳамкорликда ўйма-ўй юриб,
айрим инсонлардаги мана шу каби
фиркаларни ўзгартирисга эришдик.
Натижада бокимандана кайфиятдаги
аҳоли вакиллари дэврли колмади.
Уйда ишшиз ўтирганларга имтиёзли
кредит, субсидия орқали тадбиркор-
лик фаолиятини бошлишига кўмак-

лашдик. Махалла "драйвери"дан
келиб чиқиб, тадбиркорлар сафи
кенгайбормокда.

Мисол учун, Нафиса Саидова бун-
дан бир йил аввал оғир ижтимоий
вазияти тушиб, "махалла еттилиги"га
моддий ёрдам ва болалар нафақаси
тайнаплашни сўраб, мурожат кил-
ганди. Оиланинг эхтиёжи, имконияти
ўрганилиб, индивидул тартибида
ижтимоий хизмат ва ёрдам кўрсатиш
режаси ишлаб чиқиди. Хусусан,
турмуш ўтрганинг кўлидан токарлик
хунари келиши, ўзида чорвачилик
билин шуғулланши истаги борли-
ги аниқланди. Шунга кўра, турмуш
ўтрганинга Саидова "махалла
еттилиги" хуносаси билан "Кирик
бизнесни ривоҷлантириши молия-
вий ва институционал кўллаб-куват-
лаш чора-тадбирлари ўтириши"ди
Президент карори асосида 100
миллион сўм, ўзига 33 миллион сўм
имтиёзли кредит ахратиди. Иза-
тилла бу маблағга керакли ускуна

— “
Бугунги кунда
худудда 10 дан
ортиқ хусусий
шифохона
фаолият олиб
бормокда. На-
тижада хизмат
кўрсатни сифа-
ти ошиб, соглом
ракобат муҳити
яратилди.



сотиб олиб, дарвоза, темир эшик,
панжара ишлаб чиқариши йўлга
кўйди.

Нафиса Саидова чорвачилик
йўналишида бишилди. Хонадони-
да 3 боси кўрамол, 5 та кўй парвари-
шламоқда. Натижада оиланинг молия-
вий даромади ошиб, "Ижтимоий
химоя ягона реестри"дан чиқариди.
Хозир ойлик даромад 7-10 миллион
сўмни ташкил этимоқда.

Бахтиёр Холов ҳам 100 миллион
сўм кредит олиб, хусусий клиника,
дорихона очди. Бу билан 50 дан
ошик махаллошини иш билан
тавминлади.

Яратилган имкониятлар хорижда
мехнат килаётган кўллаб инсонлар-
ни оиласи бағрига қайтишига сабаб
бўлмоқда. Масалан, Азиз Рӯзиев
узик йиллардан берি мусофириклида
ишларди. Қишининг изғирини, ёзинг

жазирамаси саломатлигига салбий
таъсир қилди. У билан сухбатлашиб,
ортга қайтишига кумаклашдик. Қайт-
гач, тиқув корхонаси ва савдо дўкони
учун 100 миллион сўм маблағ билан
тавминлади.

Имтиёзли кредит ва субсидия
хисобига жорий йилнинг ўзида 30
та микролойиҳа молиялаштирилди.
Демакки, камидা 60 та иш ўрни ярати-
лди. Жараёнда махалла биртирилган
банк ходимлари якяндан яқиндан

бўлди. Жорий йил "Обод махалла" дасту-
ри асосида худуд инфратузимаси
тубдан ўзгарди, кўча ва хонадонлар
обод бўлди. Кўримсиз, кичик иншо-
отлар ўрнини замонавий бинолар
егаллади. Янги махалла фуқаролар
йигини биноси қад ростлаши орти-
дан 6 йиллик машакатимиз ариди.
Дастур асосида Гулбог'чиқасида
бўнёд этилган 2 та 5 қаватли турар
жой биносидан "махалла еттилиги"га
хона берилди. Бунгача касб-хунар
мактабининг 2 та хонасида ижара
асосида меҳнат қилганимиз. Табиийки,
ахоли мурожаатлари билан ишлашда
кинжалнига дуч келарди.

Бундан ташкиари, кўп қаватли
бинонинг 1-каватида 12 та тадбир-
корлик субъекти ташкил этилди.
Ташландик бўйиб ётган қаровсиз
ерда "махалла борғи", спорт майдон-
чончаси, болалар ўйнгоҳи, ўқув
маркази барпо қилинди. Мавжуд 14
та кўча асфальтланди. Электр таъ-
миноти узлуксизлигини таъминлаш
мақсадида 2 та янги трансформатор
урнаталиди.

Кувонарлиси, ба каби бунёдкор-
лик ишлари ахолида яратувчаник
кайфиятни пайдо кимлоқда. Изла-
нувчанлик, ташаббускорлик ортидан
махалладошаримиз турмуши фаро-
вонлашмоқда.

МУРОЖААТЛАР ИЖРОСИ НАЗОРАТГА ОЛИНДИ

Давоми. Бошлиниши 1-саҳифада.



ланган вактда ичимлик сув етказиб
бериладиган бўлди. Махаллага 10
тонна кўмур, 100 та суюлтириган
газ баллони етказиб берилди.

Даволаниши билан боғлик масала
бўйича туман тиббий бирлашмаси
соғлигига муаммоси бор фуқаролар-
ни тиббий кўридан ўтказмоқда. Да-
воланиши зошимз бўлганларни вилоят
шифохонасига ибориши чораларни
кўриялти.

Ички йўлларни таъмирлаш,
электр симларни тортиш, симфо-
лар ўрнатишни ишлари олиб борил-
япти. Тадбиркорлик фаолияти билан
шуғулланши истагини билдирган
фуқароларга имтиёзли кредит ажра-
тиш бўйича хоким ёрдамчиси ва
банк ходимлари бирламчи хуҳожат-
ларни тайёрламоқда.

Умуман олганда, "Бедорак"
махалласида барча муаммоси
шоғлини ўтказиб, тўпик назо-
ратга олинди. Уларнинг ечими
бўйича кунлик мониторинг
олиб борилади.

САРҲИСОБ

Ёзевон туманида аҳоли
турмуш тарзини яхши-
лаши, чегара худудида
замонавий инфратузим-
лами яратишни мақсадида
электр тармоклари янги-
ланиб, муаммолар босқич
ма босқич хал этилянти.



Молиявий кўмак шароитни яхшилади, даромадни ошириди



Мирзоҳид ҲОТАМОВ,
Ўзбекистон маҳаллалари
уюмаси Ёзевон тумани
бўлими бошлиғи.

"Катортол" маҳалласида
1 000 нафардан ортиқ аҳоли
истикомат қилиди. Йиллар
давомида уларнинг электр таъ-
минотидаги узилишлар кийнаб
келарди. Шукрона кўчасига 1,5
км. янги тармок тортилиб, 156
та таянч устун ва янги транс-
форматор ўрнатилгани масала-
га ечим бўлди.

"Қорасоқол" маҳалласи

ташкилоти таъмирдан чиқа-
рилди. 17 та кўп қаватли уй, 2
та ижтимоий соҳа обьекти учун
1,9 км. янги оқова сув тармоғи
куриш бўйича 800 миллион
сўмни куришиш-монтаж
ишлари олиб борилди. Амир
Темур номидаги ва Истеъод
кўчасига 400 метр піёдалар
йўлаги курildi, кўшп панел-
ли тунги ёртиши чироклари
ўрнатилди. 2 мин 700 метр
ичимлик сув тармоги тортилди,
4,5 км. ички йўл асфальтланди.
Киймати 16,5 миллион сўм
бўлгандар майдончasi
барпо этилди.

Туманда кооперация асо-
сида қишлоқ хўжалиги маҳсу-
лоплари ташкириши оммалаш-
моқда. "Юкори" маҳалласидаги
50 нафар яқин эхтиёманд
оилалар учун 15 сотихдан ер
майдони ёкради берилган. Кодиржон
доро Рустамов таша-
буси билан дала шароитида
енгил конструкцияли иссиҳо-
на ташкил килиниб, 6 гектар
майдонга 70 минг дона Туркиядан
кептирилган қонун кўчти
плёнка остига экилди. Илк бор
таҷриба тарпиқасида томчила-
тиб сугорни йўлга кўйилди.

Ақарали Каримов асалар-
иричлар уюшмасини ташкил
етган. Кооперацияда 60 нафар
аъзо бўлиб, жами 4 мингдан
ортиқ асаларни оиласи парва-
ришланмоқда. Бу – ҳар бир
асалари оиласидан йилига ўр-
таси 10-15 кг. дан ослал олинса,
40 тоннадан зиёд тоза асал
демакдир.

“Маҳалла бюджети”ни
ташкил этилиши
натижасида фуқаролар
ийинларни молия-
вий имконияти ошиб,
муаммоларнинг ўз
вақтида ва самарали
ечилишига эришилмоқда.

Жорий йил тумандаги 33 та
махалланинг хисобрақамига
жами 1 миллиард 35 миллион
797 минг сўм маблағ келиб
туши. Бу маблағ махалла
фуқаролар йигинларининг
моддий-техника базаси му-
стажкамлани, инфратузимла
объектларни яхшилаш мақса-
дига кўча чироклари ўрнатил-
ди. Піёдалар йўлгачаси курис
учун 9 миллион 894 минг сўм,
ичимлик сув тармогини янги-
лашга 52 миллион 485 минг
сўм, электр таъминотини яхши-
лашга 61 миллион 520 минг
сўм сарфланди. "Катортол", "Гу-
зарбoshi", "Истиқлол", "Наврӯз",
"Ижодкор", "Сойёни", "Коратепа"
махаллалари компьютер ва
принтер билан таъминланди.

Муҳими, жорий йилдаги
натижалар сарҳисоб қилиниб,
келгуси режалар тузиб олинди.
Насиб эта, 2025 йилда ҳар
бир махалланни иссилизик ва
камбағаллиқдан, жинончи-
ликдан холи ҳудудга айлан-
тирамиз. Бунинг учун барча
имконият яратилган.

ТАШАББУС

**НАМАНГАНДА "МАҲАЛЛА
ХУҚУҚШУНОСИ" ИШ БОШЛАДИ**



**Қонун
лойиҳасига
кўра, чиқинидан
қарздорлик
5 кунда тўланмаса,
ЭЛЕКТР ТЎЛОВИ учун
тақиқ қўйилади.**



**“Ўзбекистон
Республикасида
хизмат кўрсатган
эколог”
фаҳрий унвони
ТАҲСИС
ЭТИЛАДИ.**



**ТОШКЕНТ
МЕТРОПОЛИТЕНИ
иilk маротаба
31 декабрь
тонги 05:00 дан
1 январь тунги
соат 02:00 гача
ишлади.**

6

№84 | 2024 ЙИЛ 25 ДЕКАБРЬ, ЧОРШАНБА

Mahalla

ПРОФИЛАКТИКА ҲУДУДИ

“Хулкар” жиноятдан холи ҳудуд бўлади

“Хулкар” маҳалласи Сариосиё тумани марказидан ўн километр олиса, Шарғун шаҳарчаси яқинидаги адирликда жойланган. Бен мингта яқин аҳолининг аксарияти чорвачилик билан шугууланаади. Маълум қисми, савдо-сотик ишлари ҳамда қандолатчилик ва тикувчилик цехларида банд.

**Бахром ЧОРШАНБИЕВ,
Сариосиё туманинадаги
“Хулкар” маҳалласи
профилактика инспектори.**

Юртимизда энг кўйи бўйиндаги вазият ва муммалор чукур ўрганилиши асосида “Хулкар” каби энг чекка маҳаллаларни ҳам жиноятдан холи ҳудудга айлантиришга алоҳида эътибор қаратилмоқда. Натижада жиноятчилик жиловланиб, одамларнинг тинч-тотув яшаш учун муносиб шароитларни яратилмоқда.

Бироқ маҳаллани жиноятдан холи ҳудуд сифатида ушлаб туриш машақатли меҳнатни талааб этади. Шу боис, биринчи навбатда, фуқаролар билан

доимий мулоқотда бўлиб, жиноятчиликка мойиллиги бор ҳамда ижтимоий химояга муҳтоҳ оиласар билан манзилли ишлайлимиз. Хукуқбузарликларнинг содир этилиши сабабларини, уларга имкон берувчи шартшароитларни аниқлаб, бартараға этиш чораларни кўрпимиз. Ахолининг хукуқий саводхонлигини ошириб, жиноятнинг салбий оқибатлари амалий мисоллар ёрдамида тушунтирилмоқда.

Маҳалладаги учта асосий кўнага видеокузату курилмалари кўйилди. Жиноятларнинг аксарияти тунги вактда содир бўлиш эктимонини инобатга олган холда иккита кўчага ёритич чироклари ўрнатилди.

Келгуси йил “маҳалла бюджети” маблаглари хисобидан яна 32 та кузатув камераси ўрнатиш режалаштирилмоқда. Шунингдек, “Фидокор ёшлар” жамоатчилик гурухи аъзолари билан тунги назорат-кузатув тадбирлари ташкил этилди.

Айни пайтда 60 нафарга яқин фуқаро хориқда ишлайлати. Даромади яхши бўлмаган икки нафари ўз ўйига қайтарилиб, бандлиги таъминланди. Хулкаторвуда бироз ўзгариш бўлган бир нафар ёшни муддатли ҳарбий хизматга юборгач, ҳакимиёт ватанларнинг ўйигт бўйлиб қайти. Ёшлар ётакчиси ҳамкорлигida ёшлар таълим-тарбияси билан мунтазам шуғуланиб, ўқувчиларни ўзи қизиқкан бирор касб-хунар, спорт ёки

санъат билан шуғулланиши учун зарур шароитлар яратиб, турли маданий тадбирлар, мусобақалар ўтказилмоқда. Умумтаълим мактабида тарбибот учрашувлари ташкил этилмоқда.

Ўзим асли Узун туманинаданман. Хар 5-6 кунда ўйимга бориб келаман. Агар хизмат уйи ва хизмат машинаси берисса, ишимиз янада самаралироқ бўларди. “Излаган имкон топар”, деганларидек, бор имкониятларни ишга солиб, йиғиннин жиноятдан холи ҳудудга айлантириш йўлида кечаку кундуз хулкарликлар хизматидамиз. Насиб этса, якин кунларда олинингидек, жиноятдан холи ҳудуд – “яшил” тоифага кайтамиз. Бу борада “маҳалла ёттилиги” аъзолари яқиндан ёрдам беряпти.



ҚУЛАЙЛИК

300 минг гектар майдоннинг сув таъминоти яхшиланди

Кейинги йилларда ирригацияни ривожлантириш, сугориш тармоқларида сув ресурсларининг ўйқотилишини камайтириш ҳамда бошқаришини яхшилаш борасида бир қатор устувор лойиҳалар амалга оширилмоқда.

**Рустам ЮСУПОВ
тайёрлари.**

Якунига етадиган 2024 йил – “Сув йўқотишиларини камайтириш бўйича зарборд ийил” деб ёзсон килинди ҳамда тегишли тадбирлар бажарилмоқда.

Бу борада 2023 йил 29 ноўброда Президент Ҳузырида ўтказилган видеоселектор йигилишида берилган топшириклар асосида каналларни бетонлаштириш ишлари фавқулодда иш режимида ташкил килинди. Давлат рахбарининг 2023 йил 25 декабрдаги “2024–2026 йилларда Ўзбекистон Республикасининг ижтимоий ва ишлаб чиқариш инфраструктуруни ривожлантириш чора-тадбирлари тўғрисида”га ҳамда Вазирлар Махкамасининг 2023 йил 21 декабрдаги тегиши қарорларига мувофиқ, 2024 йилда каналларни реконструкцияни килиш бўйича манзилли дастур тасдиқланди.

Ушбу манзилли дастурга 75 та (8 та аввали үйдан ўтвучи ва 67 та янегдан бошланувчи) обьект киритилиб, уларнинг 71 тасини обьектни ҳамда 555 км. каналларни фойдаланишга

килиш ишларини яқунлаш белгиланган. Ҳисобот даврида 61 млрд. сўм ўзлаштирилиб, 80 км. кисмда модернизация ишлари бажарилган.

Коракалпогистон Республикаси Вазирлар Кенгаши ва вилоятлар ҳокимларни ташаббускорлигига кластер, фермер ҳўжалкалари 13,5 минг км. ички сугориш тармоқларни бетонлаштириди.

Бетонланган каналларда сувнинг фильтрацияси кескин камайб, сувни бошқариш тизими такомилашди. 300 минг гектар майдоннинг сув таъминоти яхшиланди ҳамда каналлarda йилига

ўртacha 450 млн. куб метр сув йўқотишини камайтиришга эршилди. **Мисол учун, Олот туманинадаги 5 та каналнинг 21 км. кисмидан бетонлангандан сўнг каналларда сувнинг фильтрацияси (ерга шимолиб кетиши) кескин камайб, 11 минг гектар ерларнинг сув таъминоти яхшиланди.**

Жиззах вилоятида “ДМ-1”, “ДМ-2” ва “ДМ-3” каналларнинг 29 км. кисмидан бетонлаштирилиши натижасида каналлarda сувнинг тезлиги ошиб, канал охирiga 3-4 кунда етиб борадиган сув бир суткада боряпти.

2025 йилги ижтимоий ва ишлаб чиқариш инфраструктурасини ривожлантириш дастурини мақбуллаштириш бўйича берилган топширик асосида жами 1 трлн. 350 млрд. сўм (шунданд ирригация тармоқлари ва ишшоотларига 1 трлн. 200 млрд. сўм, мелиорация тармоқлари ва ишшоотларига 150 млрд. сўм) ажратилиши белгиланди.

Бир сўз билан айтганда, келгуси йилда бетонланган каналлarda сувнинг фильтрацияси кескин камайб, сувни бошқариш тизими тубдан такомиллашади.



Давлат хизматларидан фойдаланиш янада осонлашади

Вазирлар Махкамасининг 2024 йил 18 декабрдаги “Ўзбекистон Республикаси Ҳукуматининг айrim қарорларига ўзгартришлар ва кўшимчалар киритини тўғрисида”га ҳарорига кўра, 5 турдаги давлат хизматлари проактив тарзда ҳамда 6 турдаги давлат хизматлари композит тарзда қўйилади.

Бу жараёнда қўйидаги давлат хизматларини проактив тарзда қўрсатиш ўйга қўйилмоқда:

- электр энергиясини хисобга олиш ускуналарини даврий қиёслашдан ўтказиш;

- табиии газни хисобга олиш ускуналарини даврий қиёслашдан ўтказиш;

- ичимлик сувини хисобга олиш ускуналарини даврий қиёслашдан ўтказиш;

- иссик сувни хисобга олиш ускуналарини даврий қиёслашдан ўтказиш;

- хусусий бандлик агентликларини Ҳусусий бандлик агентликларининг реестрига киритиш.

Хўш, проактив нима!

Проактив давлат хизмати – жисмоний ва юридик шахсларнинг мурожаатларисиз ваколати органлар ташаббуси билан кўрсатиладиган давлат хизматлари.

Шунингдек, қўйидаги давлат хизматларини композит тарзда

Кўрсатиш ўйга қўйилмоқда:

- кўчмас мулкка бўлан хукукни давлат рўйхатидан ўтказиш ва ушбу манзилга доимий яшаш жойи бўйича рўйхатга қўйиш;

- кўчмас мулк шарқа ёки тегин фойдаланниш шартномаларини давлат солик хизматни орнганида хисобга қўйиш ва ушбу манзилга вактинча турган жойи бўйича рўйхатдан ўтказиш;

- иссик сувни хисобга олиш ускуналарини даврий қиёслашдан ўтказиш;

- ҳукукни таъминлаштиришни ўтказиш;

- “E-auktion” электрон савдо платформасида кўчмас мулк объектларини сотиш ва кўчмас мулкка бўлан хукукларни давлат рўйхатидан ўтказиш;

- табиии фволийат учун лицензия билан бирга рентген ускунасадан фойдаланиш учун рухсатнома олиш;

- ҳавфли юкларни ташиш

учун сифумларнинг яролилиги тўғрисида хулоса билан бирга ядроий ва радиоактив материялар, радиация манбалари, радиоактив чикиндилар ва курилмаларни ташиш шартлари ва усулларининг санитария коидаларига мувофиқлиги тўғрисида хулоса олиш;

Композит давлат хизмати – жисмоний ва юридик шахсларнинг битта мурожаати асосида ваколати органлар томонидан кўрсатиладиган иккита ва ундан ортиқ давлат хизматлari мажмусаси.

Бундан ташкири, қўйидаги 2 турдаги рухсат этишига кўрсатишни санитария таъминлаштиришни ўтказишни кўрсатиш паспорларни тасдиқланади:

- божхона броекери фволияти;

- ҳалқаро куръельрек жўннатларини етказиб берниш бўйича фволияти;

- нодавлат архивларни ташкиш бўйича фволияти.

Шу муносабат билан **белгиланган** нодавлат архивлар фволияти ташкиш этишга доир ортиқа тартиблар бекор қилинди.

Севара ЎРИНБОЕВА, Аддия вазирлиги хузуридаги мультимедиа маркази раҳбари.

ЭШИДИНГИЗМИ?

Суд хигарбандини сотиши ташвиши

шундандан кўнини ташкиш

хигарбандини ташкиш

шундандан кўнин



АБДУРШИД ҲУСАНОВ
жоҳон футболининг
энг истиқболи
футболчилари рейтингига
биринчи ўринни
эгаллагди.



ДЗЮДО:
Алишер Юсупов жамоаси
Европа чемпионлар
лигаси фолиби бўлди.



ҲАСАНБОЙ ДЎСМАТОВ –
“Йилнинг энг яхши
эркак спортчиси”,
Диёра Келдиёрова –
“Йилнинг энг яхши аёл
спортчиси” деб топилди.

8



Ўтган йиллар давомида ўзбекистонда юқумли бўлмаган касалликлар оқибатида юзага келган ўтим холатлари умумий ўлим кўрсаткичининг ўргача 83 фойзиши ташкил киляпган. Рўйхатда қон айланни тизими касалликлари биринчи ўринни эгаллаган. Шу билан бирга, юрак-қон томир етпимовчилиги, юкори қон босими ва уларнинг асортлари (мискард, инфаркт), мия инсульти сабаб бўлган.

СОГЛИҚНИ СОГЛИГИНГИЗДА АСРАНГ!

Соғлиқни сақлаш вазирлигининг Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти билан биргаликда 18-64 ўшдаги аҳоли орасида ўтказған ўрганишлари натижасига кўра, аҳолининг учдан иккى кисми (67 физ) сабзавот ва меваларни етарлика истемол кирмаслиги маълум бўлган. Аксариёти энергия даражаси юкори бўлган маҳсулотлар, тўйинган ёллар, трансёллар, қўшиладиган қанд-шакар

ёки тузни кўпроқ истемол киляди. Овқат тайёрлашда етарлиқ даражада мева, сабзавот ва кўклатлардан фойдаланмайди. Катта ёшдаги ўзбекистон ногури овқатланишдан ўтим холатлари даражаси бўйича “етаки” ўринда эканни қайд этган.

Аҳолининг 46 фойзида кондаги холестериннинг органи кайд килинган. Эркакларнинг 42 фойзи ва аёлларнинг 1,5 фозиши тамаки чекади. Аҳолининг етарлиқ жисмоний фаол бўлмаган кисми 16,4 фойздан 26,1 фойзгacha ўсган. Ортиқча тана вазнидан азият чекаётган аҳоли улуши 50,1 фойздан

Мухайё ТОШКОРАЕВА,
Саломатлик ва стратегик
ривожланиши институти
матбуот котиби.

“
Аҳолининг 46 фойзида кондаги холестериннинг органи кайд килинган. Эркакларнинг 42, аёлларнинг 1,5 фойзи тамаки чекади.

еийш, пишиклик мавсумида маҳаллий етиширилган янги узилган сабзавот ва меваларни, киш-бахор мавсумида куритилганларни истемол килиш ўмда рационарга бўйича бўймаганда 3 хил ранги сабзавот ва меваларни (масалан, қизил, сарик, яшил, бинафа раңг ва оқ) кўшиш тавсия этилади.

Ёллар организмда энергия манбани хисобланади. 1 грамм ёлларни 9 ккал энергия хосил қиласди. Ёллар тўйинган ёлларни ёллардан (ёлли гўшт, сарие, пальма ва кокос ёллар, пишлок, чўчка ёфи) афзаландир.

Тўйинганаган ёллар организмда яхши эриб, ферментлар таъсирида тез парчаланади. Тўйинганаган ёллар қуок холатда бўлади, юкори хароратда эрийди ва ферментлар таъсирида кийинчилик билан парчаланади. Овқат рационаидаган тўйинган ёллар билан алмаштириш ва трансёллардан умуман фойдаланмаслик юрак-қон томир тизими касалликлари, қанди диабет ва семизлик ривожланиши хавфини камайтиришга ёрдам беради.

Қанд-шакар овқатланиши рационаидаги калориларнинг керагидан ортиг кетишига таъсир кўрсатади. Уларни камарқ истемол килиш ортиқча вазн, семизлик ва у билан боғлиқ бўлган юрак-қон томир тизими касалликлари билан парчаланади. Овқат рационаидаган ёллар билан алмаштириш ва трансёллардан умуман фойдаланмаслик юрак-қон томир тизими касалликлари, қанди диабет ва семизлик ривожланиши хавфини камайтиришга ёрдам беради.

Канд-шакар овқатланиши рационаидаги калориларнинг керагидан ортиг кетишига таъсир кўрсатади. Уларни камарқ истемол килиш ортиқча вазн, семизлик ва у билан боғлиқ бўлган юрак-қон томир тизими касалликлари билан парчаланади. Овқат рационаидаган ёллар билан алмаштириш ва трансёллардан умуман фойдаланмаслик юрак-қон томир тизими касалликлари, қанди диабет ва семизлик ривожланиши хавфини камайтиришга ёрдам беради.

Нон маҳсулотлари, қайлалар, қадоқланган маҳсулотлар, шўрвалар ва алкоголли ичимликлар каби қайта ишланган егуликлар таркибидаги яшириш шакарга эътибор бериси мақсаддаг мувофиқ. Ширин газланган ва газланмаган ичимликлар ўрнига тоза сув ичиш тавсия килинади. Консерваланган мева шарбатлари ўрнига янги узилган меваларни истемол килиш муҳим.

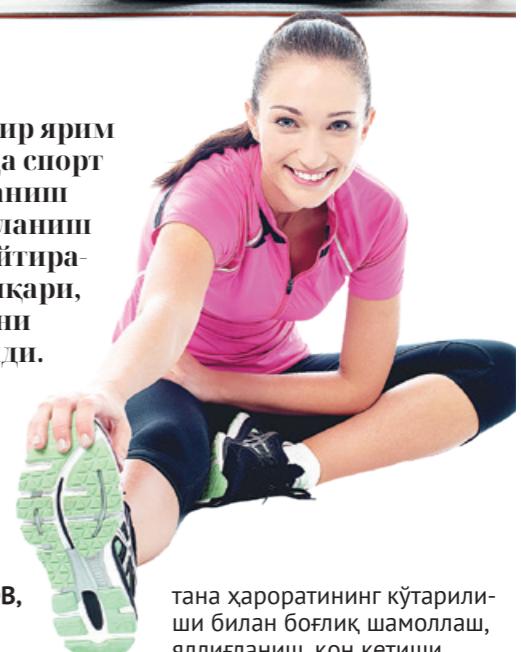
БИЗ – СОГЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИ ТАРАФДОРИМИЗ!

СПОРТГА БИРИНЧИ ҚАДАМ

БАДАНГРБИЯДА БИР ХИЛ МАШҚ БАЖАРМАНГ!

Эрта тонгдан бир ярим соат мобайнида спорт билан шугулланни ортиқча овқатланиши хавфини камайтириди. Бундан ташқари, мия фаолиятини ратбатлантириди. Адреналини ва кортизол гормонларининг тарқалишига ёрдам беради.

Миржамол ЮНУСОВ,
Спорт вазирлиги бўлим бошлиғи.



тана ҳороратининг кўтарилиши билан боғлиқ шамоллаш, яллияниш, кон кетиши, кон босими, жигар касалликлари ва ўсимтаплар бор ёки йўқлигига эътибор бериш лозим. Бундан ташқари, баъзи машкларни бажариш умуман мумкин эмас.

Юрак, бўғимлар ва бел оғригидан азият чекадиган беморлар шифор билан маслаҳатлашган холда маҳсус машклар жамланмасини тушиб чиши керак.

Мунтазам равишда машқ қилиш энергия даражасини оширади ва чарочкин бартараф этиди. Жисмоний машклар пайтида кортизолдан ташқари, баҳт гармонлари – серотонин ва дофамин ажраби чиқади. Кучли машклар стресс гармонлари даражасини барқарорлаштириди ва уларнинг қондаги концентрациясини назорат киляди.

Мутахассисларнинг фикрича, бадантарбия метаболик жаҳарёни тезлаштириди. Бунинг натижасида кун давомида кўпроқ калория сарфлайсиз. Ортиқча семизликдан азият чекмайсиз.

Нутрициологлар бадантарбия қилишади тайянни таъсир кўрсатади. Бунада хаво яхши айланнишига эътибор беринг. Ҳаддан ташқари интенсив машклар ва оғир жисмоний юкламалар кильманг. Бу чарчашга ва бўғимларда оғриқка сабаб бўлади.

ИСРОФ – ХАРОМ, ХАРОМГА ОХИРАТДА АЗОБ БОР...

Н.АЛИЕВА. Тошкент шаҳри:

– Ҳозирги кунда чақалокни туғурухонадан олиб чиқиш учун катта дабдабалар килиш урға кирмодди. Ҳатто онани келин кўйлаклар билан кийинтириб, безантириб, олиб чиқишимодда. Минимизда бу холатлар қандай баҳоланади?

Буломиддин домла ХОЛБОЕВ,
Ўзбекистон мусулмонлари идораси
Фатво маркази директори ўринбосари:

– Умр – инсонга берилган энг катта неъмат. Умрининг қадрига етган кишилар ўзидан яхши ном, одамларга фойдаси тегадиган ишлар колдиради. Ҳаётда майда-чўйда ишларга ўралашиб юрадиган, умрини бефойда ишлар ва сарф-харажатлар билан ўтказдиганлар турпроқка кўйилши билан унтилишига маъкум бўлади. Зоро, Аллоҳ, таоло Куръони каримда: “Енглар, ичинглар, исроф кимланинглар. Албатта, Аллоҳ таоло исроф қилувчиларни севмайди”, деб

буоради (Аъроф сураси 31-оят). Истро сураси 27-оятида исроф қилувчилар шайтоннинг бирорларни экани ҳакида огохлантирилади. Истро – хададан ошиш, вақтни маблағни лойиқ бўймаган ўрининг ёки гуноҳ ишларга сарфлашдир. Исроф – харомиди. Харомга esa охиридан азоб бердир.

Тўғри, фарзанд дунёга келиши катта хурсандчилик, лекин чақалокни туғурухонадан олиб чиқиши катта дабдаба килиб, катор-катор машиналарни ёллаш, туккан онани келин кўйлаклар билан кийинтириш – ортиқча харожат ва исрофидир. Ёш онани турли кўз ва сукларга рўпера килгандан кўра, маъкул бир сурдат ўйга олиб келиб, ақика килиб, одамларга таом едириб, дуосини олиши суннатга мувофиқ бўлади. Ўша дабдабаларга кетаётган маблағ бир бева-бечорага ёки бирор мухтоҳ талабага берисса, уларнинг хурсандчилиги сабаб бўлади. Уларнинг чин дилдан киглан дуолари сабаб ўзи ва фарзанди учун барака хосил бўлади. Валлоҳу аълам.

СЎРАГАН ЭДИНГИЗ...

СЕМИЗЛИК БУ – КАСАЛЛИК...

Бутун дунё аҳолисининг аксариятини семизлик муаммоси кийнамоқда. Ортиқча вазн, яъни семизлик инсонининг пафакат жисмоний, балки руҳий холатига, яшани тарзи, ҳатто келажагига ёмон таъсир килишини мумкин. Сабаби, семизлик инсон организмидаги кўпилаб касалликларни келтириб чиқаради.

— “

Одамни уйимгача олиб борувчи 10 та касалликнинг олтиласи овқатланиши билан боғлиқ.

Бир ҳақиқатни айтсан. Семизликдан азият чекиб, кайсирид усул орқали вазн ташлаган одамлар кўпичка бошқаларга маслаҳат беришга ошиқади. Бу нотўри. Мисол учун, мен ёйдиган овқатларни сиз истемол киломаласлигигиз мумкин. Ёки мен ўзимнинг пархезимни сизга тавсия қилсан, сизда қўшимча касаллик пайдо бўлади.

Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилотининг маълумотига кўра, одамни уйимгача олиб борувчи 10 та касалликнинг олтиласи овқатланиши билан боғлиқ. Агар биз тўғри овқатланишига, соғлом турмуш тарзига амал килмасак, ушбу касалликлар пайдо бўлиб, кейинчалик оғир холатларга олиб келиши мумкин. Шунинг учун соғлом овқатланиши

биринчи ўринга кўйилган.

Пархез деганди, кўпичлик овқатни кам ейиш ёки умуман емасликни тушуниади. Пархез, асосан, индивидуал бўлиши керак. Ким қанака пархезда юриши учун унинг организмини билиси зарур, биз айрим беморларга камарқ, бавзиларга кўпроқ кувват бўладиган овқатларни ўшиши тавсия киламиз.

Айримлар ортиқча вазндан кутулиш учун ошқозоннинг маълум бир кисмими кесиб, олдириб ташлашти. Мен бу молажани тавсия килмайман. Инсон овқатни камарқ еб, куб жисмоний ҳаракат килиса, организмидаги ортиқча ёллар эриб, унга кувват берини бошлайди. Камарқ овқат истемол килиб, спорт билан шугулланиши яхши самара беради.

Ўзбекистон махаллалари уюшмасининг иктиномий-сиёсий, маънавий-маърифий газетаси

Бош мухаррир:
Бахтиёр АБДУСАТТОРОВ
Дизайнер:
Абдулазиз АХМЕДОВ
Шерзод МАМАНОВ

Ўзбекистон Республикаси
хузуридаги Ахборот ва оммавий
коммуникациялар
агентлиги томонидан
2024 йил 7 майда
№271590 рақами билан
давлат рўйхатидан ўтказилган.

Муассис: «MAHALLA DAVRIY NASHRLARI» МЧК
Таҳрирят манзили:
100192, Тошкент шаҳри
Мустақилик шоҳ кўчаси 59-үй.
Телефонлар:
71 233-39-89, 71 233-10-92.
Нашр кўрсаткичи: 148

«Шарқ» НМАК
босмахонасида чоп этилди.
Босмахона манзили:
Тошкент шаҳри
Буюк Турон кўчаси 41-үй.
ISSN 1064-2011

Ўлчами – 380x587, 4 б.т.
6 130 нусхада чоп этилди.
Буюртма №: Г-1220

Газета таҳририят компьютер
марказида саҳифаланди ва
офсет усулида босилди.



Mahalla