

СПОРТ+

№ 30 (7368) Пятница, 24 сентября 2021 года

Министерство туризма и спорта Республики Узбекистан

КУБОК АФК-2021

"Насаф" разгромил "Мохан Баган"

В межзональном полуфинале Кубка АФК каршинский "Насаф" просто уничтожил индийский "Мохан Баган"



Хозяева забил шесть безответных мяча. Уже в дебюте после подачи углового с правого фланга атаки "Насафа" Притам Котал невольно переправил мяч в сетку собственных ворот. В середине тайма в течение 13 минут Хусайин Норчаев оформил хет-трик. Перед перерывом Ойбек Бозоров сначала не сумел реализовать

пенальти – мяч угодил в перекладину и отлетел в поле, а в компенсированное время замкнул прострел справа и довел счет до 5:0.

В перерыве Норчаев, успевший выйти в лидеры среди бомбардиров турнира, был заменен.

Во втором тайме был забит лишь один мяч – отличился

вышедший на замену Дониёржон Нарзуллаев.

В Кубке АФК-2021 осталось сыграть три матча:

20 октября
"Мухаррак" (Бахрейн) – "Кувейт СК"
"Насаф" – "Ли Ман" (Гонконг)

"НАСАФ" (Узбекистан) – "МОХАН БАГАН" (Индия)

Интерзональный полуфинал

22 сентября 2021 года. Карши. Стадион "Марказий"

Голы: Притам Котал 4-автогол, Хусайин Норчаев 18, 21, 31, Ойбек Бозоров 45+1, Дониёржон Нарзуллаев 71

"Насаф": 1. Умиджон Эргашев, 4. Хусниддин Аликулов, 8. Дилшод Саитов, 10. Бахром



Абдурахимов (50. Шохмалик Комилов, 60), 19. Хусайин Норчаев (99. Андрия Калудерович, 46), 20. Сухроб Нуруллоев (7. Дониёржон Нарзуллаев, 60), 22. Акмал Мозговой, 34. Шерзод Насруллаев, 77. Ойбек Бозоров (28. Сардор Саъдуллаев, 75), 88. Марко Станоевич, 92. Умарбек Эшмуродов (5. Голиб Гайбуллаев, 75)

Захира: 2. Алибек Давронов, 13. Азамат Сойибов, 15. Журабек Маннонов, 70. Абубакр Ризо Турдалиев, 71. Жасур Жумаев

"Мохан Баган": 1. Амриндер Сингх, 6. Ашутosh Мехта, 7. Жон Енсио Кауко, 8. Карл Мжуж, 9. Давид Виллиямс, 11. Манвир Сингх (23. Сосаи Раж Микеаладмаи, 68), 15. Субхасиш Босе, 18. Секх Сахил (27. Листон Колако, 46), 20. Притам Котал, 21. Рой Кришна, 42. Ленний Родригес

Захира: 2. Сумит Ратхи, 3. Бибиянанда Сингх, 12. Авилаш Паул, 13. Рави Бахадур Рана, 16. Абишек Дананжай, 25. Киян Нассири Гири, 30. Енгсон Сингх, 33. Прадир Дас

Предупреждения: Притам Котал 2, Субхасиш Босе 27, Ашутosh Мехта 65, Сардор Саъдуллаев 79.

Не реализованный пенальти: Ойбек Бозоров 42 (перекладина)

5 ноября

Победитель финала Запад - Победитель межзонального финала

На данный момент "Насаф" заработал 100 тысяч долла-

ров. Победа над "Ли Маном" обеспечит кашкадарьинцам участие в финале и 750 000 долларов. Удвоить сумму можно, выиграв финал.

Омонжон ТУХТАМИРЗАЕВ

ГАНДБОЛ

Наши приблизились к чемпионату мира

В Иордании продолжается чемпионат Азии по гандболу среди женщин, который также служит отборочным этапом за выход на чемпионат мира в Испании.



Сборная Узбекистана после группового этапа провела одиночный полуфинал в пультке команд, оспаривающих 5-8-места. Наши девушки выиграли у хозяйек чемпионата – гандболисток Иордании со счетом 34:26. В другом подобном матче сборная Гонконга оказалась сильнее соперниц из Сирии – 34:24.

Согласно регламенту, занявшие 1–6 места на континентальном первенстве команды должны были получить право выступить на чемпионате мира нынешнего года в Испании. Однако накануне Международная федерация гандбола приняла решение, учитывая прежние заслуги и уровень развития гандбола в стране

предоставить Wild Card сборной Китая, которая не выступала в чемпионате континента под предлогом коронавирусных ограничений. В этой ситуации для попадания на чемпионат мира требуется занять место не ниже пятого. Так что сборной Узбекистана и Гонконга предстоит сразиться не только за 5-место, а главным образом за путевку в Испанию.

Отметим, что ранее сборные Южной Кореи, Ирана, Японии и Казахстана вышли в полуфинал и забронировали билеты на Пиренеи.

Для справки, раньше на чемпионате мира участвовало 24 команды, а с этого года число сборных увеличено до 32.

Вице-премьер подал пример

Заместитель премьер-министра Республики Узбекистан - министр туризма и спорта Азиз Абдухакимов для этого пересел на велосипед.

"Я думаю, такие акции имеют большое значение. Во-первых, это и сохранение экологии. А также это активная пропаганда здорового образа жизни. И в конечном счете это и пропаганда альтернативных видов транспорта", - отметил он.

Примеру Абдухакимова сегодня последовали и другие: так, министр народного образования Шерзод Шерматов прошелся до работы пешком, а хоким Кашкадарьи Зойир Мирзаев вместе с подчиненными передвигался на велосипеде.

Немало журналистов составили компанию Абдухакимову во время велопробега на дистанции 4 км от здания министерства до Экопарка имени Захириддина Мухаммада Бабура, где участники акции прошли пешком расстояние длиной в два км.

Акции, посвященные «Дню без автомобиля» прошли в Гулистане, Бухаре, Намгане и других городах и населенных пунктах.

Осталось только сделать удобную для пешеходов и велосипедистов инфраструктуру, чтобы выбор в пользу альтернативного транспорта делали каждый день, а не раз в году.

Дзюдо

Подготовка к чемпионату мира в разгаре

На острове Сардиния в Италии 6-10 октября состоится молодежный чемпионат мира. На татами в городе Олбия выйдут 438 дзюдоистов из 69 стран 5 континентов.



Среди соискателей наград будут и наши соотечественники. В настоящее время продолжается заключительный этап подготовки к престижному соревнованию. Тренировками, которые проходят в зале федерации дзюдо Узбекистана, руководят опытные наставники Неля Киямова, Мукаддас Кубеева, Рафгат Измаилов, Улугбек Азизов.

Об итоговом составе нашей сборной мы сообщим в следующих номерах нашей газеты.

Среди соискателей наград будут и наши соотечественники.

В настоящее время продолжается заключительный этап подготовки к престижному соревнованию. Тренировками, которые проходят в зале федерации дзюдо Узбекистана, руководят опытные наставники Неля Киямова, Мукаддас Кубеева, Рафгат Измаилов, Улугбек Азизов.

Теннис

Хумоюн Султонов вышел в финал турнира в Швеции

В Швеции продолжается турнир серии ITF «M25 Jonkoping».

В парном разряде успешно выступает наш земляк Хумоюн Султонов, который вместе с японцем Юта Шимицу в полуфинале победил британский дуэт Джонс/Литтл со счетом 7:5, 6:3и теперь будет играть в финале.

В личных состязаниях Султонов дошел до четвертьфинала, где в двух партиях ступил первой ракетке турнира россиянину Евгению Карловскому со счетом 3:6, 2:6 и был вынужден прекратить свой путь к трофею.



Чиновников призвали провести день без автомобилей

Заместитель премьер-министра Республики Узбекистан - министр туризма и спорта Азиз Абдухакимов призвал руководителей государственных органов и местных властей, видных деятелей культуры и спорта принять активное участие в мероприятии, посвященном 22 сентября - Всемирному дню без автомобиля.



Постановлением Кабинета Министров «О дополнительных мерах по поддержке здорового образа жизни и повышению физической активности населения» 22 сентября объявлено «Днем без автомобиля». В связи с этим, Азиз Абдухакимов обратился к нашим соотечественникам:

«По случаю Всемирного дня без автомобиля призываю сотрудников государственных органов и местных властей принять активное участие в мероприятиях 22 сентября - Всемирного дня без автомобиля, показав личный пример. Также призываю деятелей науки, культуры и спорта, представителей СМИ и всех наших соотечественников принять активное участие в массовых мероприятиях в этот день и пользоваться велосипедами или ходить пешком вместо автомобилей.

Целью проведения подобных мероприятий является дальнейшее повышение безопасности дорожного движения в нашей стране, популяризация экологической культуры и здорового образа жизни среди городского населения. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) также отмечает, что физическая активность играет важную роль в профилактике инфекционных, сердечно-сосудистых заболеваний, рака и диабета. Так что, на мой взгляд, проведение такого рода мероприятий является правильным решением в условиях нынешней глобальной пандемии».

КРИКЕТ

Будем развивать сотрудничество с Пакистаном

В июле текущего года во время визита премьер-министра Исламской Республики Пакистан Имрон Хана в нашу страну на пресс-конференции с участием Президента Узбекистана Шавката Мирзиёева было отмечено намерение развивать в нашей стране крикет при помощи пакистанской стороны.

Председатель федерации крикета Узбекистана Азиз Михлиев побывал в служебной командировке в Лахоре, где встретился с руководителями Совета крикета Пакистана.

Была достигнута договоренность об укреплении

двусторонних связей. Азиз Михлиев и председатель совета крикета Пакистана Рамиз Раджа подписали меморандум о сотрудничестве.

Ожидается, что в нашу страну приедут тренеры и специалисты, которые проведут семинары, курсы и тренировки, нацеленные на повышение мастерства узбекских спортсменов. Также будут организованы поездки наших сборных разных возрастов в национальный центр крикета в Лахоре, где они пройдут учебно-тренировочные сборы.



СУПЕРЛИГА

"Бунёдкор" увёл победу из под носа "Локомотива"

Во вторник в чемпионате страны состоялись еще два матча 19-тура.

В связи с проведением на стадионе "Бунёдкор" игр квалификации чемпионата Азии среди женских сборных, хозяева были вынуждены принимать земляков-железнодорожников в Алмалыке.

На 24-минуте Абдулла Абдуллаев сфолил в собственной штрафной против Диедрона Туропова и Темурухжа Абдухоликов с пенальти вывел "Локо" вперед. Еще через 10 минут после великолепной передачи Лутфуллы Тураева счет сравнял Хуршид Гиёсов.

На 13-минуте 2-тайма Гулом Хайдар Гуломов ударом издали вновь огорчил вратаря "Бунёдкора".

А в компенсированное время проявили волю к победе подопечные Шухрата Максудова. На 90+3-минуте сыграли грубо против Миржахона Мирахмадова, за что был назначен пенальти. Гиёсов с точки не промахнулся.

На 90+9-минуте уже сам Миржахон ворвался на скорости в штрафную соперников и ударом в дальний угол принес победу "Бунёдкору".

В Мубарек "Машъал" и "Согдиана" не сумели забить ни одного гола и довольствовались прибавкой в одно очко. А ведь и в минувшем туре эти же команды также сыграли вничью, равно как и во встрече между собой в первом круге в Джизаке.



Суперлига. 19-тур
 19 сентября
 "Андижан" - "Пахтакор" 1:0
 "Металлург" - "Коканд-1912" 0:1
 20 сентября
 "Турон" - "Навбахор" 0:1

"Кызылкум" - АГМК 0:0
 21 сентября
 "Машъал" - "Согдиана" 0:0
 "Бунёдкор" - "Локомотив" 3:2
 2 ноября
 "Сурхон" - "Насаф"

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

№	Команды	И	В	Н	П	Голы	О
1	Пахтакор	19	15	3	1	32-7	48
2	Согдиана	19	9	8	2	22-12	35
3	АГМК	19	9	6	4	23-17	33
4	Бунёдкор	19	9	5	5	31-18	32
5	Насаф	18	9	3	6	27-16	30
6	Навбахор	19	7	7	5	16-13	28
7	Кызылкум	19	6	9	4	20-17	27
8	Локомотив	19	7	5	7	26-22	26
9	Коканд-1912	19	6	6	7	23-24	24
10	Металлург	19	6	1	12	17-27	19
11	Машъал	19	4	6	9	16-27	18
12	Андижан	19	4	3	12	15-31	15
13	Сурхон	18	4	2	12	10-31	14
14	Турон	19	2	6	11	11-27	12

Бомбардиры: Драган Черан (Пахтакор) - 10, Шохруз Норхонов (Согдиана), Хусайин Норчаев (Насаф), Темурухжа Абдухоликов (Локомотив) - 8

20-тур. 25 сентября
 Пахтакор - Турон
 Коканд-1912 - Андижан

27 сентября
 Согдиана - Metallurg
 Навбахор - Кызылкум

26 сентября
 АГМК - Сурхон
 Насаф - Бунёдкор
 Локомотив - Машъал

ЖЕНСКИЙ ФУТБОЛ

Вчера в Ташкенте завершились матчи отборочного турнира к чемпионату Азии среди женских сборных. На центральном стадионе "Пахтакор" футболистки из Южной Кореи и Узбекистана решали судьбу путевки на финальный турнир в Индии.

Миссия не выполнена

До этого обе сборные забили по 12 безответных голов в ворота сборной Монголии.

В очном противостоянии кореянки доказали свое преимущество.

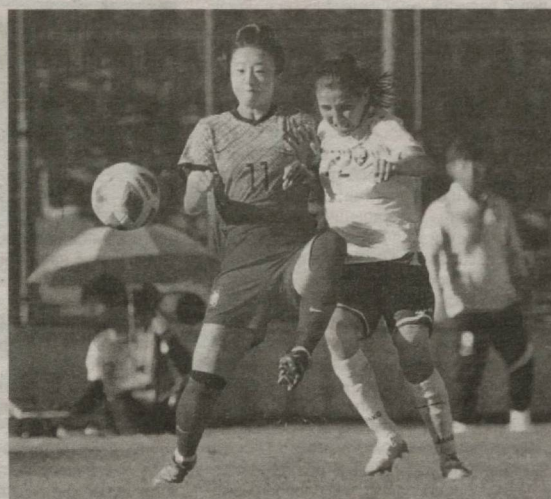
На 17-минуте после навеса со штрафного Нозима Камолтоева пыталась отбить мяч головой, но переправила круглый снаряд в верхний угол собственных ворот. Перед самым перерывом подобная ситуация возникла у ворот гостей, но там мяч угодил в перекладину и покинул поле.

В начале 2-тайма Чоз Юри увеличила разницу в счете. А под конец встречи Моон Мира забила еще два мяча в наши ворота.

Таким образом, сборная Узбекистана уступила со счетом 0:4 и не выполнила свою миссию, что означает не только пропуск чемпионата континента, но и расставание с мечтой о чемпионате мира, куда можно было попасть через Индию.

Южная Корея - Узбекистан 4:0

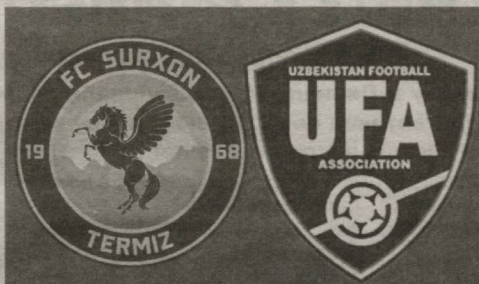
Голы: Нозима Камолтоева автогол 17, Чоз Юри 51, Моон Мира 86, 90+4



ФАУ

Заявление о ситуации в ФК "Сурхон"

Двое экс-футболистов ФК "Сурхон" Жавохир Эсонкулов и Акрот Хужаев были избиты 4 членами клуба.



В Футбольной ассоциации Узбекистана рассказали о мерах наказания по поводу инцидента. Отмечается, что до выяснения ситуации ФАУ отстранила от футбольной деятельности генерального директора клуба Азамата Абдурахманова, спортивного директора Абдумаджид Тоирова, а также игроков Асрора Гафурова, Жавохира Эсонкулова и Акрота Ходжаева.

В ассоциации отметили, что вышеперечисленные лица отстранены от футбольной деятельности до окончательного вердикта

правоохранительных органов. Напоминаем, что в настоящее время правоохранительные органы изучают дело.

Особо отмечено, что этот случай нанес ущерб имиджу отечественного футбола. Также обращено внимание представителей всех клубов страны на недопустимость противоправных действий.

ФУТЗАЛ

Кто-то сойдет с дорожки раньше

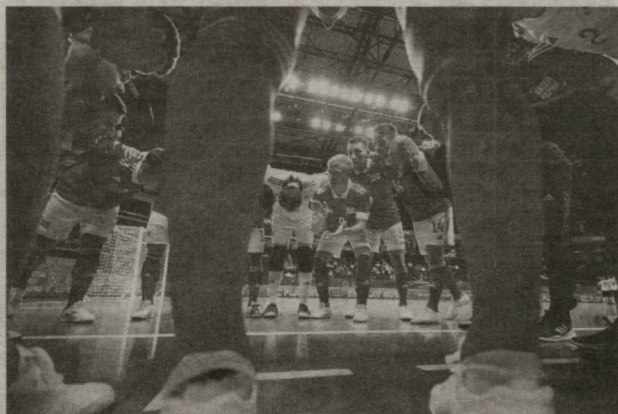
В Литве продолжается 9-чемпионат мира по футзалу.

Финалисты прошлого чемпионата мира сборные Аргентины и России сыграют между собой 1/4 финала.

Россияне в 1/8 финала литовского первенства одолели команду Вьетнама (3:2), а аргентинцы разгромили парагвайцев (6:1). Также выиграли свои поединки на первой стадии плей-офф сборные Марокко и Казахстана.

Наши соседи разорвали оборону Таиланда (7:0), марокканцы с минимальным перевесом оказались удачливее сборной Венесуэлы.

Сборная Узбекистана свой матч проведет вечером в пятницу против сборной Ирана. Победитель сыграет в 1/4 финала с казахстанцами.



ВОКРУГ РЕФОРМ

УЕФА против планов ФИФА проводить ЧМ каждые 2 года

УЕФА на официальном сайте выступил с заявлением в ответ на планы ФИФА по проведению чемпионатов мира по футболу каждые два года.

Глобальный руководящий орган футбола пытается лоббировать футбольные ассоциации, лиги, клубы и союзы игроков перед радикальными изменениями в международном календаре. ФИФА в настоящее время проводит «техничко-экономическое обоснование» проведения раз в два года чемпионатов мира по футболу, при этом предлагаемые изменения продвигает бывший главный тренер «Арсенала» Арсен Венгер.

В заявлении УЕФА высказал предположение, что планы ФИФА грозят четырьмя серьезными опасностями: снижением ценности турнира, сокращением спортивных возможностей для более слабых национальных сборных, риском для футболистов и риском для будущего женских турниров.

УЕФА также обвинил ФИФА в том, что та оставила их в неведении по поводу планов и не проконсультировалась с ними до того, как предложения были обнародованы.

Приводим текст заявления полностью: В мае 2021 года Конгресс УЕФА поручил администрации ФИФА изучить реалистичность проведения мужского и женского чемпионатов мира каждые два года.

УЕФА предполагает, что слово «реалистичность» включает в себя все эффекты и последствия, а также все аспекты, имеющие отношение к:

- календарю, формату и схеме отбора в финальную стадию, а также предварительным турнирам;
- влиянию на существующие турниры для клубов и сборных, их спортивные и коммерческие возможности;
- влиянию на физическое и психическое здоровье футболистов;

• влиянию на болельщиков, их желание чаще видеть турниры подобного масштаба, их способности частых путешествий в



долгосрочной перспективе;

• влиянию на футбольную экосистему в широком смысле, под чем мы подразумеваем изучение баланса возможностей развития сборных каждой из 211 национальной ассоциации ФИФА при столь резком сценарии изменений;

• влиянию более частых финальных стадий чемпионата мира на значимость и привлекательность этого события и бренда;

• влиянию на другие важные стороны футбола, как, например, турниры для женщин, которые находятся на стадии бурного роста, что требует повышенной представленности и эксклюзивную платформу;

• влиянию на юношеские турниры, которые имеют минимальный коммерческий потенциал, но играют важнейшую роль в развитии молодых талантов;

• влиянию на систему мирового спорта и уважению к единой позиции, с которой футбол, как самый популярный вид спорта, должен относиться к своей представленности и использованию себя другими видами спорта.

Ожидая подробные результаты исследования по заказу Конгресса ФИФА, которое охватит все упомянутые области, УЕФА признает, что ФИФА представила предложение, подразумевающее удвоение финальных турниров чемпионата мира по футболу с 2028 года, а также финальных турниров Кубка конфедераций с 2025 года, в сочетании с масштабной реструктуризацией дат, отведенных в международном календаре на матчи сборных, регулярно проводимые всеми 211 ассоциациями ФИФА.

Мы благодарны за внимание, уделяемое чемпионату Европы и предлагаемую двойную частоту проведения его финальной стадии, но предпочитаем подходить к столь серьезному вопросу комплексно, а не спекулятивно.

УЕФА разочарован принятым подходом, согласно которому проекты радикальных реформ сначала обнародуются и открыто продвигаются, прежде чем все заинтересованные стороны получают возможность участия в любого рода консультационном процессе.

С оглашенным планом связаны реальные опасности:

- снижение значимости мирового футбольного события № 1, ведь проведение турнира раз в четыре года придавало ему таинственности, на которой выросли поколения болельщиков;
- размытие спортивных возможностей для более слабых национальных команд из-за замены регулярных матчей финальными турнирами;
- риск для долгосрочного здоровья игроков, вынужденных ежегодно участвовать в летних соревнованиях высокого уровня

интенсивности вместо более продолжительных перерывов для восстановления сил в свободные годы;

• риск для будущего женских турниров, лишаемых эксклюзивных слотов и попадающих в тень частых топовых мужских турниров.

Это лишь некоторые из серьезных опасений, которые вызваны предложением ФИФА, и только необоснованными рекламными слоганами о предполагаемых плюсах более плотного календаря для финальных турниров эту обеспокоенность не развеешь.

УЕФА считает, что будущее международное календаря должно вырабатываться в рамках полноценного консультационного процесса и обмена мнениями между ФИФА, конфедерациями и причастными к организации турниров сторонами, а начать следует с обозначения очевидных проблем и поиска решений. Делать это надо в рамках дебатов, принимая во внимание интересы футбола и легитимные точки зрения различных сторон.

На данном этапе в рамках уважительного отношения к процессу консультаций с вовлеченными сторонами, который должен проводиться беспристрастно, следует воздержаться от пропагандистских кампаний, направленных на рекламу односторонних концепций, подробностей которых никто не видел и которые могут иметь обширные и зачастую неожиданные последствия.

14 сентября УЕФА и 55 европейских ассоциаций попросили ФИФА организовать специальную встречу, чтобы получить возможность озвучить обеспокоенность влиянием таких планов. УЕФА и 55 европейских ассоциаций до сих пор не получили от ФИФА ответа на данный запрос.

РОМАНСЫ О ФИНАНСАХ

Роналду обошёл Месси и зарабатывает больше всех в футболе

А сколько они получали раньше?

Этим летом Криштиану Роналду и Лионель Месси взорвали трансферный рынок. Переходы футболистов такого масштаба случаются нечасто (аргентинец вообще всю карьеру играл за «Барселону»), а тут в одно трансферное окно команду сменили обе главные звезды последних 15 лет.

Теперь история дополнилась любопытным нюансом. Forbes сообщил, что Роналду после перехода из «Ювентуса» в «Манчестер Юнайтед» взобрался на первую строчку в рейтинге самых высокооплачиваемых футболистов в мире. Его общий доход в этом сезоне должен составить 106,6 млн евро. В то время как Месси, перебравшийся в «ПСЖ», суммарно получит 93,8 млн евро. Эти суммы предусматривают деньги от спонсоров, бонусы и прочие источники. Но давайте сфокусируемся на зарплатах форвардов и вспомним, сколько они получали раньше.

КРИШТИАНУ РОНАЛДУ

Он начал карьеру в «Спортинге», который его воспитал. Первый контракт Криштиану в лиссабонском клубе был скромным: будущий обладатель пяти «Золотых мячей» зарабатывал всего 350 тыс. евро в год. Дела пошли в гору летом 2003-го, после трансфера в «Манчестер Юнайтед». По первому же соглашению он получил шестикратное повышение — до 2,09 млн евро. К 2007 году Роналду стал одной из главных звезд не только АПЛ, но и всего мирового футбола. В «МЮ» понимали, что Криштиану заслуживает большего, поэтому поспешили продлить с ним контракт на пять лет. По условиям нового договора оклад португальца вырос до 7,2 млн евро в год.

По итогам 2008 года Роналду получил первый «Золотой мяч», а следующим летом исполнил мечту, перейдя в мадридский «Реал». Там он получил шестилетний контракт с необычными условиями. В первый сезон Криштиану должен был заработать 11 млн евро, а в дальнейшем оклад ежегодно повышался бы на 25 процентов. Таким образом, в сезоне-2010/2011 португальцу заплатили 13,75 млн евро, в следующем — 17 млн евро, а затем — почти 21,5 млн евро. На этом attraction щедрости остановился, и в сентябре 2013-го Роналду подписал новый контракт на пять лет с зарплатой почти 17,5 млн евро (бонусы, очевидно, прописали хорошие).

Следующего договора с «Реалом» Роналду пришлось ждать три года. В ноябре 2016-го стороны всё же заключили новый контракт. Он был рассчитан на три сезона и предусматривал оклад в 22 млн евро. До конца португалец своё последнее соглашение в Мадриде так и не отработал. Летом 2018-го он перешёл в «Ювентус» и подписал контракт на четыре сезона. В Италии форвард стал сразу

получать 32,5 млн евро в год. В отличие от предыдущих клубов, здесь Криштиану обошёлся одним контрактом и ушёл за год до его истечения.



Этим летом Роналду вернулся в «МЮ». Несмотря на возраст (36 лет), он стал самым высокооплачиваемым игроком в команде и во всей АПЛ. В «Ювентусе» Криштиану получал больше, но 29 млн евро — это всё равно много. Например, одноклубники Поль Погба, Давид де Хеа и Эдинсон Кавани зарабатывают меньше.

ТЕПЕРЬ О МЕССИ

С ним ситуация сложнее, поскольку информацию о его первых зарплатах в «Барселоне» найти не удалось. Но общая картина понятна, а главное — в этом случае цифры достигают поистине безумных масштабов.

Итак, первый профессиональный контракт Месси подписал с февралю 2004 года. К лету 2005-го в «Барселоне» сообразили, что у них в руках бриллиант. С Лео быстро продлили соглашение до 2010 года, но интересен другой момент: в договор добавили отступные в 150 млн евро, хотя аргентинцу было всего 18 лет. Дальше началось совсем удивительно. Спустя всего три месяца, в сентябре 2005-го, «Барселона» подписала с Месси новый контракт до лета 2014-го (!). СМИ тогда писали, что зарплата Лео выросла в два раза. Заключение следующего соглашения произошло

в марте 2007 года, и тут уже известны цифры. Аргентинец стал зарабатывать 5,2 млн евро за сезон, но срок остался прежним — кажется, пролетать уже было некуда.

В июле 2008 года Месси подписал очередной контракт. Предполагается, что уже тогда он стал самым высокооплачиваемым игроком «Барсы», но подтверждения этому нет. Традиции нарушать нельзя, поэтому спустя год Лео вновь продлил соглашение с каталонцами. Новый контракт, подписанный в сентябре 2009-го, был рассчитан на семь лет (до лета 2016-го). Сумму отступных увеличили до 250 млн евро. После этого случился продолжительный перерыв. Следующий контракт с «Барселонкой» Месси подписал уже в 2013 году. Договор был рассчитан на пять лет. В мае 2014-го будущее Лео в «Барсе» оказалось под вопросом из-за результатов команды (ни одного трофея за сезон), но проблему быстро решили, дав игроку улучшенный контракт. Срок остался прежним — до лета 2018-го. В 2015-м Месси рассорился с главным тренером «Барселоны» Луисом Энрике, но конфликт удалось уладить, а команда взяла трофей. Спокойствие продлилось недолго. Спустя год в клубе забеспокоились, что Лео уйдёт из-за проблем с налогами. Как вы знаете, аргентинец остался.

Последний контракт с «Барселонкой» Месси подписал в 2017-м. Договор был рассчитан на четыре года. Ключевой момент — условия. Они, как удалось выяснить СМИ лишь в этом году, оказались за гранью добра и зла. «Контракт, разрушивший «Барселону» — всё понятно по заголовку. Если верить этим данным, Лео получал 138 млн евро за сезон, а общая сумма по соглашению составила 555 млн евро. Но и это ещё не всё. За подписание договора каталонцы выплатили Месси 115 млн евро, а ещё 77 млн евро форвард получил в качестве бонуса за лояльность.

Неудивительно, что долгие годы шестикратный обладатель «Золотого мяча» был самым высокооплачиваемым футболистом и не подпускал к себе Роналду.

На днях «L'Equipe» сообщил, что по контракту с «ПСЖ» Месси будет зарабатывать около 30 млн евро за сезон + по 15 млн евро каждый год в качестве бонуса за лояльность. Спортивный директор парижан Леонардо заявил, что «цифры далеки от реальности», но называть условия договора с 34-летним аргентинцем отказался. Кому поверим?

Вице-президент Суринама сыграл в международном матче в 60 лет

Он разыскивается Интерполом, имеет 50 детей и устроил гражданскую войну

Ронни Брюнсвийк установил рекорд.

На днях произошло уникальное событие: вице-президент Суринама Ронни Брюнсвийк сыграл в официальном матче в рамках Лиги КОНКАКАФ (аналог Лиги Европы для стран Северной и Центральной Америки, а также Карибского бассейна). Он вышел на поле в составе «Интер Мознготалоз» против «Олимпии» из Гондураса в первом матче 1/8 финала турнира. Его клуб проиграл – 0:6.

Важный момент: Брюнсвийку 60 лет, и он стал самым возрастным футболистом, когда-либо принимавшим участие в международном матче. Политик, который вышел во время заседания 54 минуты, был и капитаном команды, и президентом клуба, а также играл на стадионе, который назван в его честь. Вместе с Брюнсвийком на поле был и его сын Дамиано.

Теперь об этом событии говорят не только в Латинской Америке, но и в Европе. Фото Брюнсвийка с неестественным для профессионального футбола животом уже высмеивают в Twitter.

Но с финальным свистком все самое интересное закончилось. После игры Брюнсвийк зашел в раздевалку «Олимпии» и начал раздавать игрокам соперника деньги.

Но это еще мелочи. В свое время он раскидывал с вертолета деньги прямо на своих сторонников. «The New York Times» даже назвала Брюнсвийка Робин Гудом, так как он обещал поровну разделять доходы от торговли нефтью между всеми жителями Суринама.

Однако с политиком связаны и довольно нелицеприятные истории. Например, сообщалось, что он избивал оппозиционного депутата во время заседания парламента и бил сотрудника коммунальной компании.

Интересно, что Брюнсвийк еще и имеет по меньшей мере 50 детей.

Его мать говорила в интервью, что к ней часто подходят незнакомые люди, чтобы обняться с ней, и называют себя ее внуками.

В ответном матче против «Олимпии» Брюнсвийк не сыграет. Ему нельзя покидать Суринам, так как в 1999 году политик был заочно обвинен в торговле наркотиками в Европе и приговорен к восьми годам тюремного заключения – его ищет Интерпол. Сам он отрицал причастность к этому, объяснив свое состояние доходами от лесопилки и добычи золота.



Также Брюнсвийк в 1986 году основал партизанскую диверсионную группу «Коммандос джунглей». Они сражались против правительства бывшего президента Суринама Деви Баутерсе. Группу связывают с захватом почти тонны нерафинированного кокаина из Колумбии.

Примерно в это же время Брюнсвийка судили по обвинению в вооруженном ограблении банка. Он все отрицал, сказав, что его дискредитирует Баутерсе, а деньги вовсе получил после добычи золота. Закончилось все гражданской войной в Суринаме, по итогам которой Брюнсвийк сверг правительство Баутерсе.

В 2005 году политика отстранили от футбола из-за того, что он вышел на поле с оружием и начал угрожать одному из игроков. Однако потом все обвинения были сняты.

Тем не менее в 2012-м Брюнсвийка снова наказали – за оскорбления арбитра.

В 2002 году он построил в Суринаме стадион вместимостью 3000 зрителей и назвал арену в свою честь. Затем начал финансировать «Интер Мознготалоз». За матч в Лиге КОНКАКАФ Брюнсвийк успел побыть и тренером, и игроком клуба.

Теперь за его футбольной карьерой следит весь мир.

Камбоджийский принц Нородом Равичок сделал предложение в размере 100 млн евро за покупку клуба «Сент-Этьен», выступающего в высшем дивизионе чемпионата Франции. Об этом сообщает «Get French Football News» со ссылкой на «La Parisien».

Камбоджийский принц предложил 100 млн евро



Отмечается, что правление клуба ещё не ответило на предложение фирме, которая как раз занималась поиском инвестора для клуба. Обсуждения могут начаться в ближайшие дни, это предложение стало для руководства неожиданностью с учётом текущей финансовой ситуации.

Нородом считается общепризнанным франкофилом, а его дедушка был другом бывшего президента Франции Шарля де Голля. Принц является фанатом футбола и, как сообщается, надеется продолжить давние связи между Францией и Камбоджей, взяв под контроль один из исторических клубов французского футбола.

В текущем сезоне «Сент-Этьен», набрав 3 очка в 7 турах, занимает предпоследнее, 19-е место в турнирной таблице чемпионата Франции. Отметим, что в прошедшее летнее трансферное окно клуб не сумел приобрести ни одного игрока.

Самый нелепый момент дня в ЛЕ

«Лацио» забил комичный автогол

Что случилось с вратарём римлян?

В Лиге Европы «Галатасарай» и «Лацио» встретились в Стамбуле. Командам не удалось забить в первом тайме, не удавалось и во втором.

Но на 66-минуте произошло что-то необъяснимое. Турки проводили атаку, которую завершили неудачной передачей в штрафную площадь. Защитник гостей без сопротивления вышел на мяч и зажёл «свечу». Ситуация перешла в руки вратаря «Лацио» Томаса Стракоши, которому оставалось лишь поймать опускавшийся мяч. Он прыгнул вверх, чтобы эффектно сделать своё дело, но мяч предательски отскочил в штангу, затем коснулся голкипера и залетел в сетку. Катастрофа.

Когда случается ошибка такого масштаба, футболисту, который её допустил, остаётся надеяться только на одно – чтобы она не стала решающей. Тут всё сложилось не в пользу Стракоши. Гол стал единственным в матче, и «Лацио» проиграл. Бедняга.

Стракоша уже несколько лет является первым номером «Лацио», который успешно выступает в Италии и с недавних пор прописался в зоне Лиги чемпионов. В 2018 году даже писали, что 26-летним албанцем интересуется «Ливерпуль» – якобы Томаса могут купить вместо Алисона Бекера, который стоил как минимум в два раза дороже. Но выбор всё же пал на бразильца, а Стракоша остался в «Лацио» и играет там до сих пор. Топ-клубы за ним пока не возвращаются. И после этой ошибки вернутся не скоро.

Ситуация в группе Е после первого тура такова: первое место с тремя очками занимает «Галатасарай» (спасибо Стракоше). «Марсель» и «Локомотив» делят вторую и третью строчку, а несчастный «Лацио» плетётся вниз.

Кстати, «Лацио» во 2-туре предстоит сыграть с московским «Локомотивом». Матч пройдёт в Риме 30 сентября. Может, Стракоша сделает подарок российской команде?



Можно ли бегать каждый день?

Сколько нужно бегать для пользы организма и не навредить здоровью?

Бег – это популярная и удобная форма физической активности, которая, как говорят ученые, существенно влияет на долголетие человека. У людей, периодически занимающихся беговыми тренировками, снижается риск преждевременной смерти, а продолжительность жизни выше почти на три года, чем у людей, которые этого не делают. Но может ли бег быть опасен для организма и сколько и как нужно бегать, чтобы получить максимальную пользу? На самые главные вопросы отвечает Севда Байрамова – кандидат медицинских наук, врач-кардиолог и руководитель кардиологического отделения «Дуэт Клиник».

МОЖЕТ ЛИ БЕГ БЫТЬ ОПАСЕН ДЛЯ ОРГАНИЗМА?

Бег действительно может нанести вред организму человека, если:

- заниматься им нерегулярно;
- постоянно подвергать себя физическим перегрузкам;
- не проводить предтренировочную разминку;
- тренировки и межтренировочные периоды сопровождаются употреблением пищи с быстрыми углеводами (например, сладкие газировки или другие десерты с большим содержанием сахара).

КАКИЕ СУЩЕСТВУЮТ МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К БЕГОВЫМ ТРЕНИРОВКАМ?

Существуют определенные медицинские противопоказания, при которых занятия бегом лучше ограничить. Если рассматривать сердечно-сосудистые болезни, то из них особняком стоят подозрения на врожденные пороки сердца. Но не все категории этого заболевания создают ограничения. Каждый отдельный случай нужно рассматривать индивидуально.

Если у человека есть подозрение на это заболевание, ему необходимо обследоваться и проконсультироваться со специалистом. После этого он сможет понять, существуют ли ограничения конкретно для его случая.

Также ограничить беговые тренировки необходимо людям, которые перенесли инсульт или инфаркт в первые два или три месяца после случившегося. На более поздних сроках все должно решаться индивидуально с лечащим врачом-кардиологом, который определяет последствия перенесенного инфаркта или инсульта. Нужно понимать, что перенесенные инфаркт или инсульт – это не табу на всю жизнь на беговые тренировки. Существуют шансы, что человек сможет впоследствии при хорошем восстановлении заняться спортом.

Заболевания, при которых запрещено заниматься бегом:

- сильный аортальный стеноз;
- хроническое неконтролируемое повышенное артериальное давление;
- серьезное поражение сетчатки глаз;
- высокая степень близорукости;
- сильное опущение внутренних органов;

– хронические болезни в период обострения;

- простудные заболевания (независимо от того, есть у человека температура или нет);
- болезни суставов (например, артриты, остеоартрозы);
- болезни позвоночника (особенно заболевания с позвоночными грыжами, так как они дают сильную нагрузку на спину и на колени. Последствия тренировок могут привести к проблемам с опорно-двигательным аппаратом и усугубить их).

ЕСТЬ ЛИ ТО, ЧЕМ МОЖНО ЗАМЕНИТЬ ТАКУЮ НАГРУЗКУ?



Если человеку абсолютно противопоказаны беговые тренировки, заменить их можно на:

- обычную ходьбу;
- спортивную ходьбу;
- скандинавскую ходьбу;
- неинтенсивную нагрузку;
- йогу;
- растяжку;
- пилатес.

КАК ВЛИЯЕТ БЕГОВАЯ НАГРУЗКА НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИстую СИСТЕМУ?

Сердце и сосуды человека – это первое, что получает в организме оздоровительный эффект от занятий бегом. Максимальная польза от него происходит именно на неинтенсивных нагрузках. То есть можно назвать это бегом средней интенсивности.

При этом бег влияет на стенки сосудов, а именно укрепляет их и улучшает эластичность. Также подобные тренировки:

- снижают артериальное давление;
- помогают снизить уровень плохого холестерина;
- отлично укрепляют сердечную мышцу;
- снижают риски сердечно-сосудистых заболеваний.

КАК ЧАСТО НУЖНО БЕГАТЬ, ЧТОБЫ БЫЛА ПОЛЬЗА?

Сердце во время бега тренируется, и в течение регулярных занятий сердечный ритм пульса немного снижается. Эти процессы способствуют более экономной работе сердца, тем самым улучшая показатели его функционирования.

Но здесь важно понимать, что позитивный эффект наступает только при регулярном режиме тренировок. Например, человек не получит эффекта от того, что он тренируется раз в неделю, а все остальное время ведет пассивный образ

жизни. Результата от таких тренировок не будет. Чтобы получить оздоровительный эффект, необходимо тренироваться два-три раза в неделю по 40-50 минут – таким образом действительно можно тренировать наше сердце.

ЕСТЬ ЛИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН?

При беременности бег не противопоказан. Но во многом всё зависит от конкретной женщины, ее индивидуальных показателей наличия или отсутствия каких-либо заболеваний. Также, если человек раньше не тренировался, прежде чем приступить к тренировкам, нужно полностью обследоваться.

Если у женщины все в порядке со здоровьем, то можно неинтенсивно заниматься беговыми тренировками в первом и втором триместре. Во время второго триместра необходимо более осторожно следить за тем, чтобы местность, в которой происходит пробежка, была без препятствий и желательна без резких перепадов высот.

На третьем триместре пробежку лучше убрать полностью, так как в данном периоде плод уже достаточно большого размера, и тренировки могут спровоцировать неприятные явления.

ЕСТЬ ЛИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕ 60 ЛЕТ?

Для людей в возрасте 60-65+ нет противопоказаний для бега, если они условно здоровы. Но если человек никогда до этого не занимался спортом, врачи рекомендуют, прежде чем приступить к занятиям в таком возрасте, обязательно обследоваться и

тренироваться рекомендуется в пределах цифры, рассчитанной по формуле, так как только этот показатель обеспечивает активную работу сердца и исключает тяжелую нагрузку на него, а также обеспечивает оздоровительный эффект на сердечно-сосудистую систему.

Но для людей, у которых есть сердечно-сосудистые заболевания, тренироваться нужно при пульсе составляющей примерно 60-70% от цифры, полученной в формуле выше, и находиться в процессе тренировки в этом диапазоне.

Однако людям, у которых есть отклонения по здоровью либо которые имеют излишнюю полноту или другие факторы риска, нужно еще обязательно следить за давлением – перед пробежкой и после. Если давление имеет разницу и превышает показания на 20% исходного измеренного числа, то это сигнал к тому, что нужно обязательно проконсультироваться с врачом. Таким людям режим тренировок необходимо подбирать индивидуально со специалистом, например инструктором лечебной физкультуры.

ЕСТЬ ЛИ ВРЕД ДЛЯ СЕРДЦА ПРИ ОТСУТСТВИИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ?

Да, безусловно, есть. И есть он для всех людей, как здоровых, так и с заболеваниями. Потому что если в течение дня вести пассивный и малоподвижный образ жизни, а частота сердцебиения совсем не повышается от пульса в покое, то в таком случае человек имеет повышенные риски получить серьезные заболевания. Данный ритм жизни предрасполагает:

- к сахарному диабету;
- полноте;
- атеросклерозу;
- сердечно-сосудистым заболеваниям;
- инфаркту и инсульту;
- онкологическим заболеваниям.

Поэтому человеку подойдут любые другие кардиотренировки, например:

- плавание;
- велосипедные тренировки;
- фитнес.

Их необходимо выполнять не менее трех раз в неделю. В этом случае появляется возможность снизить риски большинства заболеваний, которые на сегодняшний момент угрожают человечеству.

проконсультироваться с врачом. Это поможет исключить какие-то возможные противопоказания или серьезные отклонения. И только после комплексного обследования можно приступить к пробежкам.

ПУЛЬСОМЕТРЫ ВО ВРЕМЯ БЕГА ПОМОГАЮТ?

Спортсменам нужно обязательно проверять пульс и следить за ним. Причем это касается не только тех, у кого имеются какие-то ограничения по здоровью, но также и здоровых людей. Поэтому во время бега рекомендуется пользоваться пульсометром или высчитывать пульс вручную.

В КАКОМ ДИАПАЗОНЕ НУЖНО УДЕРЖИВАТЬ ПУЛЬС ВО ВРЕМЯ БЕГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ?

Существует определенная формула, при которой каждый спортсмен может рассчитывать свой максимальный пульс при физической нагрузке. Это формула: Макс. пульс = 220 – возраст спортсмена.

Веб-сайт каталога предыгровых тренировочных лагерей

За несколько дней до начала Олимпийских игр Токио-2020 был представлен веб-сайт "Париж-2024", на котором перечислены все 770 предыгровых сборов, выбранных для олимпийских и паралимпийских спортсменов для подготовки к Играм 2024 года в столице Франции.

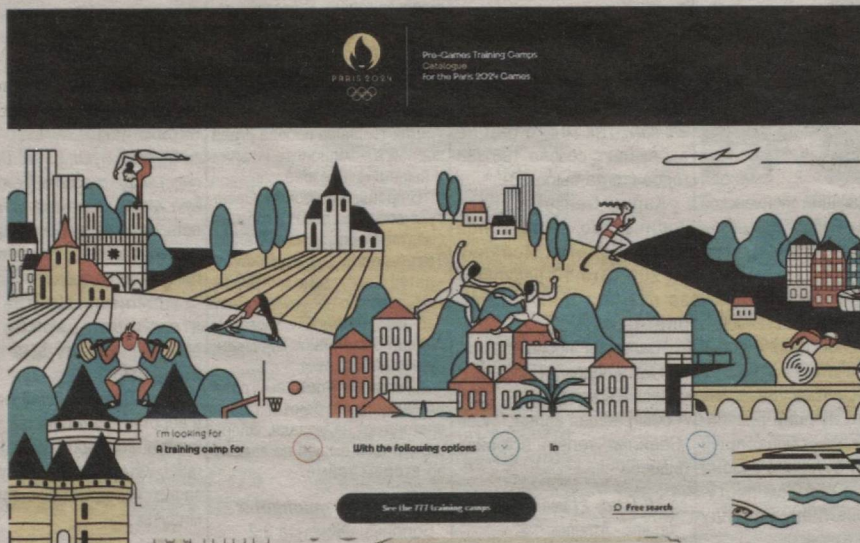
Платформа, доступная на английском, испанском и французском языках по адресу <https://prepare.paris2024.org/>, создана для предоставления олимпийским и паралимпийским делегациям информации о спортивных сооружениях, которые они могут использовать в качестве своих базовых лагерей.

Уникальная поисковая система для поиска идеальных спортивных сооружений для спортсменов, которые могут подготовиться к Парижу-2024.

Каталог предыгровых тренировочных лагерей, созданный в первую очередь для спортсменов со всего мира, а также для национальных олимпийских комитетов (НОС) и национальных паралимпийских комитетов (NPC), включает более 770 спортивных сооружений, которые могут принять спортсменов, во время подготовки к Играм 2024 года в Париже. Спортсмены со всего мира смогут ориентироваться в одном из более чем 410 районов с местными тренировочными лагерями, которые были отмечены знаком «Terre de Jeux 2024». Были выбраны самые качественные спортивные сооружения и принимающие услуги, чтобы спортсмены могли тренироваться в первоклассной обстановке.

Все эти объекты теперь перечислены в интуитивной и простой в использовании платформе, что позволяет иностранным спортивным делегациям обнаружить и выбрать тренировочные лагеря на основе критериев, определенных в соответствии с дисциплинами, необходимыми для практики и каких-либо дополнительных опций, которые они требуют – такие в качестве жилья на территории, тренажерного зала, сауны, лазарета, адаптированной службы аренды автомобилей и т.д. – и в зависимости от географического положения и даже местного климата.

Регулярно обновляющийся каталог будет пополняться новыми тренировочными сборами по мере их выбора; например, в октябре будут добавлены центры, где спортсмены мо-



гут подготовиться к новым видам спорта в олимпийской программе (спортивное скалолазание, скейтбординг, брейк и серфинг).

Каталог был разработан для облегчения общения между олимпийской и паралимпийской делегациями и территориями с лейблом «Terre de Jeux 2024», чьи спортивные сооружения были выбраны в качестве предыгровых тренировочных лагерей в октябре прошлого года. НОС и NPC могут использовать платформу для проведения первоначального

поиска объектов, а затем связываться с местными властями в районах с надписью «Terre de Jeux 2024», где есть свои местные тренировочные лагеря.

Платформа предназначена для демонстрации высокого качества спор-

тивных сооружений по всей Франции.

В каталоге представлены все регионы Франции и почти все департаменты (95 из 101) по всему миру, такие как Корсика, остров Реюньон, Новая Каледония и Бретань. Такое широкое географическое распределение подчеркивает богатое местное разнообразие Франции и свидетельствует о высоком качестве спортивных сооружений по всей стране.

Каталог предыгровых тренировочных лагерей, таким образом, будет демонстрировать не только спортивные сооружения, но и богатство наследия по всей стране через специальную страницу, которая перенаправляет пользователей на правительственный веб-сайт <https://www.france.fr/fr> и позволяет делегациям



открыть для себя регионы, в которых они проживают, через местный туризм, культуру, кухню и историю.

Президент "Парижа-2024" Тони Эстанге сказал: «Посещение официального предыгрового тренировочного лагеря гарантирует, что спортсмены получают пользу от тренировочных помещений, соответствующих техническим требованиям, с дополнительным преимуществом эксклюзивной связи со страной-организатором. Регионы Франции готовы и ждут, чтобы встретить вас и помочь вам открыть для себя богатство своего наследия во время вашего пребывания».

СПОРТ+

Учредитель:

Министерство
туризма и спорта
Республики Узбекистан

Главный редактор
Мирзахаким ТУХТАМИРЗАЕВ

Газета зарегистрирована Агентством по печати и информации РУз. Рег. № 0180. Способ печати – офсетный. Формат А-3. Объем 2 п.л. Заказ № Г-934. Т-500

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

За доставку газеты ответственность несет организация, оформившая подписку.

Ответственность за качество печати газеты несет ИПАК «Шарк». Телефон: (0-371) 233-11-07

Цена договорная.
ISSN-2091-5470.
Наш индекс – 191.
Отпечатано в ИПАК
«Шарк», ул. Бууюк
Турон, 41.
1 2 3 4 5 6

Издается с июня 1934 года. Адрес редакции:
100017, Ташкент, ул. Абдулла Кодирий, 2.
Тел.: (71) 239-24-39, (99) 8353515.
E-mail: sport1932@umail.uz

Дежурный: Бекзод ИСАЕВ

Время подписания в печать 22.00.
Номер подписан в 03.00.