

№ 44 (7382) Пятница, 19 ноября 2021 года

Министерство туризма и спорта Республики Узбекистан

## КАРАТЭ

# Впервые в финале чемпионата мира – узбекский спортсмен

*В Дубае проходит чемпионат мира среди взрослых по каратэ WKF.*

За награды ведут спор около 1000 спортсменов из 104 стран. Среди них и 15 каратистов из Узбекистана, которые готовились под руководством Уктама Бекбулатова.

В весовой категории до 75 кг среди мужчин в финал вышел наш соотечественник Достонбек Отаболаев. Ферганский спортсмен в полуфинале одолел американца

Томаса Скотта со счётом 1:0 и теперь 20 ноября будет бороться за золотую медаль с представителем Египта.

Также в этот день мы будем болеть за нашу Севинич Рахимову, которая в поединке за бронзу в весовой категории до 55 кг будет сражаться против представительницы России.

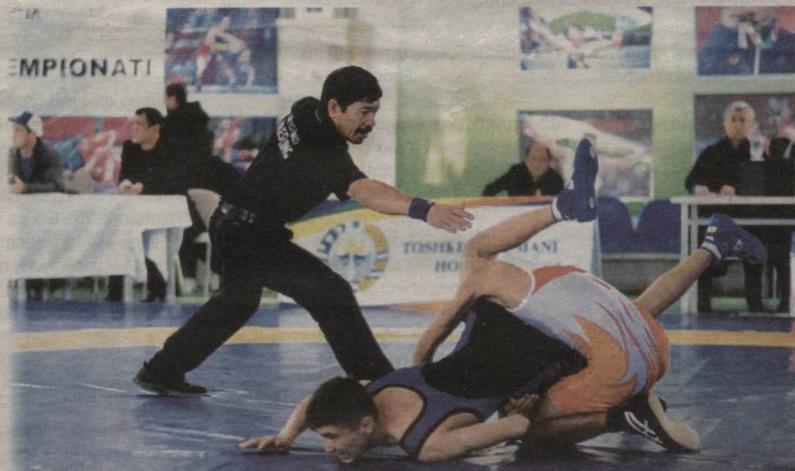


## СПОРТИВНАЯ БОРЬБА

# Известны чемпионы-вольники

*В столичной области завершился чемпионат Узбекистана по спортивной борьбе среди юниоров.*

Мы уже сообщали имена победителей и призеров по греко-римской и женской борьбе. В спортивном комплексе «Универсал» при детско-юношеской спортивной школе Ташкентского района определены лучшие из лучших по вольной борьбе среди спортсменов 2005-2006 годов рождения.



## ВОЛЬНАЯ БОРЬБА

### -45 кг

1. Азиз Раҳмонов (РКОР)
2. Сардорбек Усмонов (г.Ташкент)
3. Умиджон Ахроров (Навои)
3. Акбар Жуманазаров (Хорезм)

### -48 кг

1. Асадбек Сайдураев (Ташкентская обл.)
2. Аббос Кобилов (Андижан)
3. Сайдмадхмуд Сайдмадхмудов (Хорезм)
3. Шоҳруҳ Каримов (Бухара)

### -51 кг

1. Темур Ибрагимов (Бухара)
2. Алихон Ибрагимов (Ташкентская обл.)
3. Санжар Рустамбеков (Андижан)
3. Фирдавс Куранбоев (Хорезм)

### -55 кг

1. Ҳусанбой Усмонов (Андижан)
2. Абдуллоҳ Ҳабибуллаев (РКОР)
3. Жавоҳир Гуломжонов (Наманган)
3. Аброр Ҳакимов (Андижан)

### -60 кг

1. Машрабжон Узоков (РКОР)
2. Жавоҳир Чулибоеv (Сырдарья)
3. Шоҳруҳ Отажонов (Хорезм)
3. Мансур Жуманазаров (РКОР)

### -65 кг

1. Комилжон Юсупов (Бухара)
2. Акобир Раҳимов (РКОР)
3. Жорилло Абдуфаттохов (г.Ташкент)
3. Султонбек Палуашев (Каракалпакстан)

### -71 кг

1. Диёрбек Ширинов (Бухара)
2. Самандар Курбонов (Навои)
3. Шахзод Шойимов (Бухара)
3. Мухаммадали Алимбоеv (Хорезм)

### -80 кг

1. Аббос Йулдошев (Сырдарья)
2. Мухаммаджон Исамов (Бухара)
3. Мухаммадали Раҳимов (г.Ташкент)
3. Шерзод Паянов (Самарканд)

### -92 кг

1. Дилшод Омонов (Самарканд)
2. Азаматжон Истроилов (РКОР)
3. Илёс Мамарайимов (Самарканд)
3. Жасур Оллабердиев (Ташкентская обл.)

### -110 кг

1. Ҳикматилло Курбонов (РКОР)
2. Бекзод Музаффаров (Бухара)
3. Азиз Артиков (Каракалпакстан)
3. Суннат Ҳамидов (Бухара)

## БОРЬБА НА ПОЯСАХ

С 24 по 27 ноября в спортивном комплексе «Согдиана» впервые будет проходить чемпионат мира по борьбе на поясах на приз президента Республики Узбекистан среди юношей и девушек 2001-2003 годов рождения.

# Джизак примет чемпионат мира



Как сообщает пресс-служба Федерации борьбы на поясах Узбекистана, будут соревноваться в борьбе на поясах и в вольном стиле юноши – в весовых категориях до 57, 62, 68, 75, 82, 90, 100 и свыше 100 килограммов и девушки – в весовых категориях до 48, 52, 58, 66, 76 и свыше 76 килограммов.

Ожидается участие сильнейших борцов из более 30 стран.

Занявшие первое место на данном чемпионате спортсмены будут поощрены денежными премиями в размере 10 миллионов сумов. За второе и третье места вручат семь и пять миллионов сумов соответственно.

В НАЦИОНАЛЬНОМ ОЛИМПИЙСКОМ КОМИТЕТЕ

# Ищем решения проблем по подготовке к играм

Тщательная всесторонняя подготовка к Олимпийским играм 2024 года в Париже, разработка стратегии являются одними из основных задач, стоящих перед спортивными федерациями и ассоциациями Узбекистана. На прошлой неделе было подписано Постановление Президента страны, в котором четко расписаны задачи всех соответствующих структур.

Руководство НОК провело совещание со специалистами на эту тему. Мероприятие провели председатель НОК Рустам Шаабдурахманов и его заместитель Шерзод Ташматов. В нём приняли участие ответственный сотрудник Кабинета министров, директоры Республиканских школ высшего спортивного мастерства, соответствующие должностные лица федераций и ассоциаций. Об этом сообщил olympic.uz.

Глава НОК рассказал о целях и задачах, которые стоят перед ними.

«Подготовка к Олимпиаде Париж-2024 сильно отличается от Токио-2020. На этот раз мы будем готовиться новыми подходами и методологиями. Президент поддерживает нашу подготовку к Олимпийским играм. Не стоит забывать о том, что многим нужно обратить внимание на ошибки, которые были допущены на последней Олимпиаде, на существующие проблемы, которые мешают результативным выступлениям на международной

спортивной арене. Особенно, отсутствие базы для регулярных тренировок основной команды. Сейчас мы не зря встречаемся один на один со спортсменами и тренерами каждой федерации. Мы должны убедить их в том, что они могут достичь поставленной перед ними цели. Кроме того, показать, что наше государство всесторонне поддерживает их», — сказал Рустам Шаабдурахманов.

В ходе совещания были высказаны мнения о необходимости скорейшего согласования с федерациями, нуждающимися в зарубежных тренерах и специалистах, формирования перечня необходимых витаминов и медикаментов в области спортивной медицины, дальнейшего усиления работы специалистов в регионах. Федерациям также было поручено

как можно скорее изучить существующие проблемы и предоставить предложения и варианты, которые могут быть решены.



**Ойбек КАСИМОВ:**

## Региональный форум – очень полезная платформа для вывода спортивного менеджмента на новый уровень

1–4 ноября Ташкент впервые принял участников и гостей регионального Форума руководителей Национальных олимпийских комитетов стран СНГ, Балтии и Грузии.

На мероприятии достигнуты договоренности по таким перспективным направлениям, как выведение на новый уровень развития спорта в регионе, усиление пропаганды здорового образа жизни среди населения. В рамках мероприятия состоялись пленарные заседания форума, в ходе которых обсуждены новые стратегические планы в этом направлении. Наши коллеги из olympic.uz опубликовали интервью с одним из главных организаторов форума, генеральным секретарём НОК Узбекистана Ойбеком Касимовым.

— В чём была главная суть форума и что он нам дает?

— Вы знаете, неоценима роль подобных форумов в таких направлениях, как развитие сотрудничества, разработка новых стратегических планов. Каждая делегация поделилась своим опытом работы, проделанной за прошедший период (от форума к форуму) по развитию спорта в своей стране, достигнутым показателям в области спортивной медицины, научно-методического направления и других областях. И поэтому, естественно, каждому из участников было чему научиться и получить то, что необходимо для поднятия спорта в своей стране на новый уровень.

Предусмотрена также совместная подготовка сборных команд к крупным соревнованиям, обмен опытом тренеров и других специалистов, подготовка квалифицированных кадров (судей, аналитиков, спортивных врачей, психологов) с использованием современных методов, системы, а также рассматривается инфраструктура с использованием передовых технологий, основанной на новых тенденциях. Безусловно, региональный форум – очень полезная платформа на пути к выводу спортивного менеджмента на новый уровень.

— На Ваш взгляд, Форум прошел так, как задумали организаторы?

— Смело могу сказать, что Форум прошёл даже лучше, чем мы планировали. Я сам много раз участвовал в подобных мероприятиях, организованных в других странах. У нас он прошёл на более высоком уровне, чем предыдущие. Это не только мое мнение, так думают и другие делегаты, которые в нём участвовали. Представители Грузии, Литвы и других НОК, за спиной которых многолетний опыт участия в подобных Форумах отметили, что мероприятие такого высокого уровня в их деятельности ещё не было. Они также отметили, что проведя данное мероприятие на таком уровне, наша страна установила высокую планку. Специалисты отметили, чтобы удержать

этот уровень, организаторам следующего форума – НОК Азербайджана придется немало потрудиться. В первую очередь, мы постарались уделить особое внимание организационным аспектам до мелочей.

спорта. У них имеются аспекты, которые мы можем применить у нас. В Азербайджане проходили Европейские игры, игры Исламской солидарности. Спортивная инфраструктура находится на очень высоком

уровне. У них сильна спортивная направленность, хорошо налажена спортивная медицина. Есть чему учиться друг у друга. В этой связи подобные меморандумы послужат стимулом для укрепления связей сотрудничества между странами, развития физической культуры и спорта, обмена опытом и выведения процессов подготовки на новый уровень.

— Отметим, что 3 меморандума о сотрудничестве подписаны с НОК страны и еще один с Олимпийским советом Татарстана. Почему был выбран именно Олимпийский совет Татарстана?

— Что касается Татарстана, то там проходили первые игры стран СНГ. В рамках данного комплексного мероприятия в Казани состоялась встреча заместителя Премьер-Министра Республики Узбекистан – министра туризма и спорта Азиза Абдухакимова с Президентом Татарстана, в ходе которой были рассмотрены вопросы выведения взаимоотношений на новый уровень. Мы знаем, что Татарстан является спортивной столицей России. Есть много отличных спортивных сооружений. Немало зарубежных соревнований узбекские спортсмены проводят именно в Казани. В соответствии с условиями меморандума, предусматриваются совместная работа в этом направлении, дальнейшее укрепление партнёрских отношений.

Как известно, у нас также есть сотрудничество с Олимпийским комитетом России. В рамках этого сотрудничества мы также будем укреплять связи с Татарстаном. Учитывая это, достигнута договоренность с их Олимпийским советом по использованию

спортивной инфраструктуры, налаживанию обмена опытом.

— Какое значение будут иметь подобные форумы в рамках подготовки к молодёжным Азиатским играм "Ташкент-2025"?

— В рамках форума был также выражен интерес к молодёжным Азиатским играм "Ташкент-2025". Баку и Казань имеют опыт проведения турниров такого уровня. Во многих государствах, принимавших участие в форуме, проводились подобные престижные соревнования. В рамках таких форумов укрепляются перспективы взаимодействия, обмена опытом. Поэтому подобные мероприятия являются хорошей платформой для реализации таких планов. В первую очередь, каждый участник делится опытом, какие новые инновации, новые подходы, новые отношения в сфере спорта были установлены в своей стране.

На форуме также присутствовали несколько профессоров. Каждое государство продвигало свою инициативу, инновации, которых они добились в этой области. Это очень хорошая традиция. Я думаю, что мы получили то, что нам нужно.

Форум представляет собой большую площадку для обмена опытом в области фармакологии, подготовки к крупным соревнованиям, спортивного менеджмента, инфраструктуры, тренеров и специалистов. Эти форумы являются площадкой, способствующей развитию спорта стран-участниц, повышению уровня подготовки к Олимпиаде.

В заключение хочу сказать, что наши впечатления, знания и навыки, полученные на форуме, послужат дальнейшему развитию узбекского спорта. Пользуясь случаем, от имени Национального Олимпийского комитета Узбекистана и от себя лично выражая благодарность нашему Правительству, соответствующим министерствам и другим ведомствам, коллегам за помощь в организации мероприятия на высоком уровне.



От того, где участники сидят, до каждого момента программы, всё было разработано максимально тщательно. Результат оказался даже лучше, чем мы ожидали. Повторюсь, это мнение всех участников, а не только наше. Координатор мероприятия Юрий Николаев после форума выразил глубокую благодарность за организацию. Гости получили полную информацию о развитии спорта в Узбекистане и высоко оценили уровень подготовки к форуму. По программе была организована экскурсия по достопримечательностям городов Самарканда и Ташкента. Было положительно оценено особое внимание, уделяемое каждому гостю со стороны ответственных лиц.

— В ходе форума были подписаны меморандумы о сотрудничестве НОК ряда стран. Можете рассказать о значимости данных документов?

— До этого мы подписали меморандумы с Россией, Украиной, Туркменистаном. Кроме того, Беларусь также сильна в ряде видов

## ТЕННИС

Испанка Гарбинье Мугуруса победила эстонку Аннет Контавейт в финальном матче Итогового турнира Женской теннисной ассоциации (WTA) в одиночном разряде. Соревнования проходили в мексиканской Гвадалахаре.

# Мугуруса выиграла Итоговый турнир WTA

Встреча завершилась со счетом 6:3, 7:5 в пользу Мугурусы, которая была посажена на турнире под 6-номером. Контавейт имела 8-номер посева. Теннисистки ранее встречались на групповом этапе, тогда со счетом 6:4, 6:4 победу одержала Мугуруса.

(2016) и Уимблдона (2017), в сентябре 2017 года она стала первой ракеткой мира и пробыла на вершине рейтинга четыре недели. Мугуруса – первая испанка, выигравшая этот турнир в одиночном разряде.

- Выиграть столь большой турнир в

Мексике – это просто идеально. Я рада, что смогла вновь доказать себе – я могу быть лучшей, могу быть мастером, – сказала радостная чемпионка сразу после победного финала.

Контавейт 25 лет, она занимает 8-место в мировом рейтинге и имеет в активе четыре титула WTA. На турнирах Большого шлема лучшим резуль-

татом эстонки является выход в четвертьфинал Australian Open в 2020 году.

Итоговый турнир WTA проводится с 1972 года, наибольшее количество по-

бед на счету Мартиной Навратиловой (8), представлявшей Чехословакию и США. Единственной россиянкой, выигравшей турнир, является Мария Шарапова (2004). Призовой фонд соревнований составляет 5 млн долларов, Мугуруса получит 1,5 млн долларов.

Чешские спортсменки Катерина Синякова и Барбара Крейчикова обыграли представительницу Тайваня Се Шувэй и бельгийку Элизу Мертенс в финальном матче Итогового турнира WTA в парном разряде в мексиканской Гвадалахаре.

Встреча завершилась со счетом 6:3, 6:4 в пользу Синяковой и Крейчиковой, посаженных на турнире под первым номером. Се Шувэй и Мертенс имели третий номер посева.

Синяковой 25 лет, она

занимает 49-место в одиночном рейтинге WTA и второе – в парном, а также является обладательницей 12 титулов под эгидой организации в парном разряде и 2 – в одиноч-

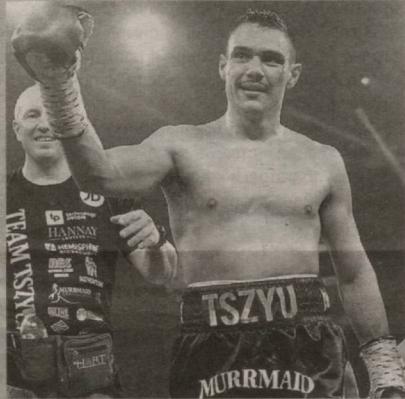
ном. В 2018 году в паре с Крейчиковой она стала победительницей Уимблдона, в 2021 году чешки выиграли золото Олимпийских игр в Токио.

Крейчиковой 25 лет, в одиночном и парном рейтингах WTA она идет третьей.

На ее счету 3 победы на турнирах под эгидой организации в одиночном разряде и 9 – в парном. Крейчикова также участвовала в Итоговом турнире WTA в одиночном разряде, но не смогла преодолеть групповой этап.

## БОКС

## Тим Цю победил японца в бою за два чемпионских титула



На "Qudos Bank Arena" в австралийском Сиднее выступающий под флагом Австралии Тимофей Цю победил японского боксера Такэши Инуз единогласным решением судей.

Сын известного российского боксера Кости Цю защитил свои чемпионские титулы WBO Asia Pacific и WBO Global в первом среднем весе.

Для 27-летнего боксера это 20-победа подряд в карьере (15 нокаутом).

Бой из 12 раундов прошел с заметным преимуществом Цю. Инуз провел большую часть поединка в защите, лишь иногда пытаясь проводить контратаки, которые не представляли особой сложности для Тимофея. В заключительном раунде японец оказался на канаве после очередной атаки Цю, но сумел подняться, хотя арбитр уже начал отсчет.

31-летний Инуз одержал победу в 17 боях. У японца одна ничья и два поражения. В 10 поединках победу Инуз добыл нокаутом.

анну-  
лирован,  
что означало для  
него старт с последнего мес-  
та в спринтерской гонке. В "Мерседесе" объяснили,  
что крыло сломалось во время квалификации, и были  
удивлены тем, что им не позволили без санкций устри-  
нить поломку, однако не стали подавать апелляцию на  
дисквалификацию.

Ферстаппен на старте спринтерской гонки пропустил вперед не только Боттаса, но и испанца Карлоса Сайнса-младшего из "Феррари", однако после нескольких кругов отыграл одну позицию. Ближе к финишу он догнал и Боттаса, однако не смог обогнать финна, который выиграл второй спринт в сезоне. Хэмилтон за 24 круга дистанции с последнего места прорвался на пятую позицию, которая на старте основной гонки превратилась в 10-ю из-за штрафной смены мотора.

Ближе к концу дистанции основной гонки Хэмилтон смог провести результативную атаку, после чего спокойно довел дело до победы. Суммарно за две гонки британец совершил 23 обгона. Благодаря этой победе семикратный чемпион мира сократил отставание от лидирующего в личном зачете Ферстаппена до 14 очков.

В Кубке конструкторов лидирует "Мерседес", в активе которого 521,5 очка, на втором месте идет "Ред Булл" (500,5), на третьем - "Феррари" (287,5).

Следующий этап "Формулы-1" пройдет в Катаре с 19 по 21 ноября.



Мугуруса 28 лет, она занимает 5-место в рейтинге WTA, в ее активе 9 выигранных титулов под эгидой организации. Испанка является победительницей Roland Garros

и Уимблдона (2017), в сентябре 2017 года она стала первой ракеткой мира и пробыла на вершине рейтинга четыре недели. Мугуруса – первая испанка, выигравшая этот турнир в одиночном разряде.

Итоговый турнир WTA проводится с 1972 года, наибольшее количество по-

## АВТОГОНКИ. ФОРМУЛА-1

## Льюис Хэмилтон выиграл Гран-при Бразилии

**Неудержимый. Хэмилтон выиграл этап "Формулы-1" в Бразилии, совершив 23 обгона за две гонки. Благодаря этой победе британский гонщик сократил отставание от лидирующего в общем зачете Макса Ферстаппена до 14 очков.**

Британский пилот команды "Мерседес" Льюис Хэмилтон стал победителем основного заезда 19-этапа чемпионата мира по автогонкам в классе машин "Формула-1" – Гран-при Бразилии, стартовав с 10-позиции. В спринтерской гонке он с последнего места на старте прорвался на пятое.

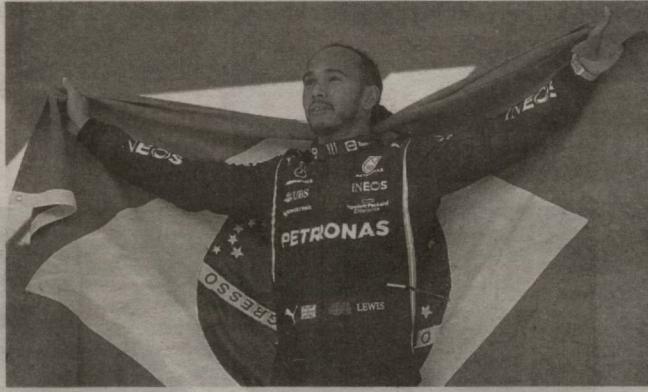
спринт, в воскресенье – основная гонка. Победителями предыдущих двух спринтерских гонок, которые прошли в Великобритании и Италии, стали нидерландец Макс Ферстаппен ("Ред Булл") и финн Валттери Боттас ("Мерседес") соответственно. Руководство "Формулы-1" в целом довольно экспериментом и в следующем сезоне

планирует организовать шесть подобных этапов.

Первую сессию свободных заездов уверенно выиграл Хэмилтон, который опередил Ферстаппена на 0,4 секунды. Свое преимущество Хэмилтон подтвердил и в квалификации к спринту, Ферстаппен стал вторым, Боттас – третьим. Однако после завершения заездов выяснилось, что заднее антикрыло на болиде британца не соответствовало техническому регламенту.

Также болельщики с трибун сняли видео, на котором было видно, как Ферстаппен в закрытом парке "принспектировал" крыло Хэмилтона, дотронувшись до него рукой, что запрещено правилами.

Стюарды Гран-при не смогли оперативно принять решения по данным вопросам и перенесли разбирательство на утро субботы. Выслушав обе стороны, они вынесли следующие вердикты: Ферстаппен был оштрафован на 50 тысяч евро, а результат Хэмилтона в квалификации был



Этап в Бразилии стал последним в нынешнем сезоне, в рамках которого прошла спринтерская гонка. Расписание гоночного уик-энда на таких Гран-при немного отличается от привычного: в пятницу проходят одна свободная практика и квалификация к спринтерской гонке, в субботу – вторая сессия свободных заездов и

ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА

## Ташкент готовится к приему чемпионата мира

7-14 декабря внимание мировой спортивной общественности будет приковано к нашей столице. В Ташкенте впервые пройдёт чемпионат мира по тяжёлой атлетике среди взрослых.



В настоящее время проводится большой объём работы по подготовке к этому престижному турниру. На днях для обсуждения данной темы в НОК прибыли менеджер по проведению соревнований Международной федерации тяжёлой атлетики (IWF) Маттиас Лензер, бизнес-администратор организации Мария Чересиес, директор департамента IWF Лилия Саги.

Гостей принял генеральный секретарь НОК Ойбек Касимов. Их сопровождал первый заместитель председателя Федерации тяжёлой атлетики Узбекистана Шахрилло Махмудов.

В ходе беседы Ойбек Касимов рассказал о том, что в нашей стране проводится большая подготовка к проведению престижного соревнования, в частности, о поддержке со стороны нашего Правительства.

Также были обсуждены вопросы, связанные с проведением мирового первенства на высоком уровне, его трансляции, а также вопросы подготовки к Конгрессу международной организации, который пройдет после соревнований.

## Агалитов решил оспорить запрет в суде

Президент Федерации тяжёлой атлетики России (ФТАР) Максим Агалитов решил оспорить в суде запрет участвовать в выборах президента Международной федерации тяжёлой атлетики (IWF).

Ранее IWF официально уведомила ФТАР о соответствующем запрете.

«В отношении России такой подход абсолютно неприемлем. Сегодня ФТАР – лидер борьбы с допингом в мире. Мы оказываем содействие всем антидопинговым организациям и добились качественных результатов. Внутренние пробы страны показывают, насколько мы активны в этой работе, а претензий международного уровня к нашим атлетам нет. Тем не менее, видимо, за достойные позиции России в IWF нам придётся бороться», – приводит слова Агалитова пресс-служба организации.

Выборы состоятся в декабре 2021 года на Конгрессе IWF в Ташкенте.

СПОРТИВНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ

## В Узбекистане появилась новая спортивная ассоциация

В столице республики создана спортивная Ассоциация Skate Uzbekistan, сообщила пресс-служба Министерства туризма и спорта.

Избран руководящий состав. Председателем ассоциации стал Азиз Ахмедов, а генеральным секретарем – Камол Усманов.

Ассоциация Skate Uzbekistan включает в себя следующие виды спорта: скейтбординг, катание на роликах, фигурное катание, фристайл-слалом, хоккей на роликах, роллер-дерби, самокатный спорт.

В 2021 году в программу токийской Олимпиады были впервые включены соревнования по скейтбордингу. Также этот вид уличного спорта включен и в программу летних Олимпийских игр 2024 года в Париже. По предварительным данным минтуризма и спорта, у скейтбордистов из Узбекистана есть все шансы завоевать 12 лицензий на участие в ОИ во Франции.



БОКС

## Муроджон Ахмадалиев: Болейте за меня

19 ноября наш чемпион мира в профессиональном боксе Муроджон Ахмадалиев проведет вторую защиту своих титулов.

В Манчестере он будет отстаивать свои пояса чемпиона по версиям WBA и IBF от чилийца Хосе Веласкеса.

– Мы постараемся показать захватывающий бой. Я надеюсь, все поклонники бокса нашей страны будут болеть за меня и поддерживать. Сам постараюсь порадовать вас красивой и убедительной победой, – сказал Ахмадалиев.

Отметим, что Веласкес провел до сих пор 37 боев, одержал 29 побед (19 нокаутом), потерпел 6 поражений, 2 раза судьи зафиксировали ничейный исход.



## Абдувалик Халаков встретился с коллективом РКОР

В среду в Ташкенте состоялась встреча серебряного призера чемпионата мира-2021 Абдувалика Халакова с коллективом Республиканского колледжа олимпийского резерва, воспитанником которого он является.



Во время беседы с учащимися один из героев чемпионата мира поделился воспоминаниями, связанными с учебным заведением, дал советы младшим братьям, ознакомился с экспонатами музея РКОР.

Халаков в 2019 году был удостоен специального приза «Кубка魯法塔·Рискиева», вручаемого лучшему боксеру чемпионата Узбекистана. В Белграде он привлек внимание

своей великолепной техникой и действиями.

Предлагаем вашему вниманию нашу беседу с финалистом чемпионата мира в весовой категории до 60 кг.

– Вы довольны своим участием на чемпионате мира?

– Могу сказать, что доволен своим участием. Думаю, что смог показать себя в нём с лучшей стороны. Конечно, я не собираюсь останавливаться на этом. Следующий чемпионат мира пройдет в нашей стране. Теперь я сосредоточусь на этом первенстве и Олимпиаде 2024 года в Париже.

– Как на Вас повлияло объявление наших лидеров побеждёнными?

– Я немного разочарован поражением ведущих спортсменов нашей команды, фаворитов чемпионата мира. Их боя дают нам мотивацию. С другой стороны, их поражения заставили нас действовать еще более убедительно. Мы постарались решить спор в свою пользу, не оставив спорных моментов для судейской коллегии.

– Вы, наверное, тоже догадывались, что по жеребьевке вы встретитесь в четвертьфинале с кубинским соперником. Насколько вам повезло, когда ситуация изменилась?

– Действительно, я думал, что так и будет. Однако уже на первом этапе он уступил японскому боксёру. На чемпионате мира сильные спортсмены иногда покидают ринг таким образом. Вот почему ринг считается местом, где определяется лучший именно в это время и в этом месте.

– Как вы думаете, чего Вам не хватило в финальном бою с французским боксёром?

– Итог решающего боя справедлив. Мне немного не повезло в тот день. Я буду работать над собой и обязательно стану чемпионом.

## Известны дата боя и соперник Кудратилло Абдукаххарова

Профессиональный боксер из Узбекистана Кудратилло Абдукаххаров в настоящее время проводит тренировки в США.

Абдукаххаров (18-0 10 КО) 11 декабря в США планирует подняться на ринг против Коди Кровли (19-0 9 КО) из Канады. Ранее бой с Кровли несколько раз откладывался по разным причинам.



## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ

Международный олимпийский комитет (МОК) ввел новую концепцию справедливости, интеграции и недискриминации на основе гендерной идентичности и половых различий, сообщается на сайте МОК.

## МОК представил новую концепцию о трансгендерах в мировом спорте



По новым рекомендациям МОК, «ни один спортсмен не может быть исключен из соревнований на основании его трансгендерной идентичности или половых различий». Однако МОК заявил, что не в состоянии выпустить правила, определяющие критерии допуска для каждого вида спорта. Организация оставила это на усмотрение федераций.

Отмечается, что внедрение новых критериев должно осуществляться в рамках «комплексного подхода, основанного на уважении международных прав человека, убедительных доказательствах и консультациях со спортсменами». При этом следует соблюдать меры предосторожности, чтобы не нанести вред здоровью и благополучию спортсменов.

По данным "Sky Sports", новые рекомендации позволят отойти от старой политики. Ранее спортсменам-трансгендерам было разрешено участвовать в соревнованиях, если их уровень тестостерона находился ниже определенного предела за 12 месяцев до первого турнира.

«Вам вообще не нужно использовать тестостерон (чтобы решить, кто может соревноваться). Но это руководство, а не абсолютное правило», – цитирует медицинского директора МОК Ричарда Баджета "Sky Sports".

«Мы действительно хотим убедиться, что на спортсменов не оказывают давления или не призывают принимать вредные для их тела решения», – сказала глава комитета МОК по правам человека Магали Мартович.

МОК разрабатывал этот документ, состоящий из 10 пунктов, в течение двух лет. Проводились консультации с более чем 250 спортсменами и заинтересованными сторонами. Документ заменит руководящие принципы, выпущенные в 2015 году, и будет действовать после зимних Олимпийских игр 2022 года в Пекине. Он был одобрен исполкомом МОК на заседании организации 12 ноября.

Новая концепция гендерной идентичности и половых различий была представлена МОК после Олимпиады в Токио, где новозеландская тяжелоатлетка Лорел Хаббард стала первым трансгендером в истории Игр. Также в Токио канадская футболистка Ребекка Куинн стала первым трансгендером, завоевавшим олимпийскую медаль.

## ПЕКИН-2022

## В Олимпийской деревне установят «умные» кровати

XXIV зимние Олимпийские игры пройдут в Пекине 4–20 февраля, Паралимпийские игры – 4–13 марта.

Соревнования пройдут в 3 регионах: Пекине и его окрестностях, Янцзине и Чжанцзякоу.

В номерах участников зимних Олимпийских игр 2022 года в Пекине будут установлены «умные» кровати. Об этом сообщает издание "Global Times" со ссылкой на "The Paper".

Кровати будут оснащены датчиками, которые будут фиксировать пульс человека, количество вдохов и выдохов, и на основе этих данных будет создаваться отчет о состоянии здоровья спортсменов, что поможет их тренерам отслеживать физическое состояние подопечных. Матрасы кроватей будут регулироваться в соответствии с изгибом тела, их также можно будет перемещать в различные положения для обеспечения наилучшей поддержки позвоночника.

Помимо умных кроватей, жители Олимпийской деревни смогут воспользоваться роботами, которые могут измельчать кофейные зерна и сварить напиток за четыре минуты, перевозить грузы весом до 300 кг, указывать дорогу до спортивных объектов.



## Антиковидные ограничения будут более жесткими, чем в Токио

Антиковидные ограничения на зимней Олимпиаде 2022 года в Пекине будут более жесткими, чем на Играх в Токио.



"Первое – ограничения будут более жесткими, чем в Токио, – сказал президент Олимпийского комитета России (ОКР) Станислав Поздняков. – Это связано с тем, что будет создана система периметра, за который ни спортсмены, ни другие участники Олимпийских игр выходить не смогут. Этого в Токио не было, там было проще. К нашей команде не было замечаний со стороны оргкомитета за несанкционированный выход, но в других командах такие случаи были, даже вплоть до лишения аккредитаций. Думаю, организаторы Игр в Пекине решили не испытывать судьбу и ограничить, не уловая на сознательность".

К положительному изменению следует отнести решение организаторов более гибко подходить к заезду и выезду членов команд из Олимпийской деревни. Если в Токио нужно было заехать не раньше, чем за пять дней, и покинуть – за два, то в Пекине у спортсменов будет возможность остаться до закрытия Игр.

Вопрос ежедневного ПЦР-тестирования проработан еще не до конца. В декабре оргкомитет обещал объяснить его более детально. Но тем не менее ежедневная процедура будет осуществляться. Меры на Играх в Токио показали свою эффективность.

## Меню для спортсменов будет включать 678 блюд

Меню для участников зимних Олимпийских игр 2022 года в Пекине будет включать в себя 678 блюд из 12 регионов мира. Об этом сообщает издание "Global Times" со ссылкой на китайский телеканал CCTV.

Сообщается, что меню было разработано с учетом различных диетических потребностей спортсменов и их религиозных взглядов. Спортсменам будут доступны вегетарианские, халяльные и кошерные блюда.

"Оно (меню) призвано удовлетворить привычки питания людей с разными вкусами и разными религиозными убеждениями, – сказал директор отдела Олимпийской деревни оргкомитета зимних Олимпийских и Паралимпийских игр в Пекине Шэн Цяньфань. – Это также отражает гостеприимство нашей страны".

Во избежание ложных положительных допинг-проб при приготовлении блюд будут исключены 48 часто используемых приправ, таких как перец и лавровый лист.

Все будет оформлено с элементами традиций китайского нового года (он празднуется 1 февраля).

Также в меню будут традиционные китайские блюда из разных регионов страны. Все столовые приборы будут биоразлагаемыми – все в интересах экологии. Из-за пандемии коронавируса в столовой спортсменам выдадут маски, перчатки, ватные диски со спиртом и санитайзеры для рук.



ОТНОШЕНИЕ К РЕФОРМАМ

## Президент Бразилии поддержал идею чемпионата мира раз в два года

Президент Бразилии Жаир Болсонару выступил в поддержку идеи о проведении чемпионата мира по футболу каждые два года. Об этом политик заявил в ходе встречи с главой Международной федерации футбола (ФИФА) Джанни Инфантино, сообщает газета "Folha de S.Paulo".



"Приветствую [идею проводить] чемпионат мира каждые два года, это хорошее подспорье для экономики. Четыре года, пожалуй, немного долговато", - сказал бразильский лидер, подчеркнув, что это его личное мнение, "как любителя". Официальную же позицию его страны по этому вопросу, уточнил глава государства,

объявит Бразильская конфедерация футбола (CBF).

Политик добавил, что благосклонно относится и к идее проведения мирового клубного турнира, также с интервалом в два года между первенствами.

"Было предложение о мундиале для клубов, возможно в аналогичных параметрах чемпионата мира, с участием 24 команд или чуть больше. Так, чтобы через год чередовались чемпионат мира и клубный мундиаль", - сказал он.

Болсонару встретился с Инфантино в Катаре во время посещения строящегося в этом ближневосточном государстве к предстоящему в 2022 году чемпионату мира стадиона "Лусаим", уточняет издание. Сам глава ФИФА в общении с прессой уточнил, что вопрос о сокращении вдвое срока между мировыми первенствами по футболу по-прежнему обсуждается.

"Мы слушаем, консультируемся. Многие за, но обсуждения идут горячие, как это всегда бывает, когда дело касается футбола", - приводит газета его слова.

Ранее президент ФИФА Инфантино заявлял о намерении организации до конца 2021 года принять решение о проведении чемпионата мира каждые два года, в то время как сейчас он проводится раз в четыре года. Против подобной инициативы в сентябре выступили руководители Тинькофф - Российской премьер-лиги и 12 других европейских лиг, а президент УЕФА Александр Чеферин в тот же день заявил о том, что возглавляемая им организация может принять решение не участвовать в чемпионате мира, если он будет проводиться раз в два года.

Чемпионат мира по футболу проводится с 1930 года. Первые три розыгрыша турнира прошли с интервалом в четыре года, после чего из-за Второй мировой войны мировое первенство не проводилось вплоть до 1950 года. Начиная с этого времени турнир проводится раз в четыре года.

## Европейские лиги ожидают большие убытки

Европейские футбольные лиги могут понести убытки в размере от 5 млрд евро до 8,5 млрд евро в год в случае проведения чемпионата мира раз в два года. Об этом сообщает газета "L'Equipe" со ссылкой на исследование компании KPMG, которое заказали лиги.

В настоящее время чемпионаты мира проводятся раз в четыре года, однако Международная федерация футбола предлагает организовывать мировое первенство раз в два года. Ранее сообщалось, что УЕФА может потерять от проведения турнира раз в два года до 3 млрд евро в течение четырех лет.

Как сообщает "L'Equipe", лиги критикуют идею проведения чемпионата мира раз в два года. Их основным аргументом является то, что национальные чемпионаты придется завершать в начале мая, что может привести к сокращению числа команд в лигах и рабочих мест. Кроме того, представители европейских чемпионатов считают, что ценность мировых первенств резко упадет, если они будут проходить чаще.

Чемпионат мира по футболу 2022 года пройдет в Катаре с 21 ноября по 18 декабря.

## ФУТБОЛ

ПРЕМИИ

Нападающий «Пари Сен-Жермен» и сборной Аргентины Лионель Месси признан лучшим футболистом 2021 года по версии Goal.com.

## Лионель Месси – лучший по версии Goal.com

Голосование проводилось среди читателей портала.

Месси опередил форварда «Манчестер Юнайтед» и сборной Португалии Криштиану Роналду и нападающего «Баварии» и национальной команды Польши Роберта Левандовского.

Топ-10 лучших игроков года по версии Goal.com:

Лионель Месси (ПСЖ, Аргентина)

Криштиану Роналду (МЮ Португалия)

Роберт Левандовски («Бавария», Польша)

Мохамед Салах («Ливерпуль», Египет)

Килиан Мбаппе (ПСЖ, Франция)

Эрлинг Холанд («Боруссия» Д, Норвегия)

Карим Бензема («Реал», Франция)

Н'Голо Канте («Челси», Франция)

Кевин Де Брёйне («Манчестер Сити», Бельгия)

Неймар (ПСЖ, Бразилия).

В августе 2021 года Месси перешел из «Барселоны» в «Пари Сен-Жермен». На минувшей неделе 34-летний форвард со сборной Аргентины завоевал право выступить на чемпионате мира в Катаре.



ФУТБОЛ И МАГИЯ

## Сборная Алжира обвинила соперников

16 ноября сборная Алжира сыграла с национальной командой Буркина-Фасо в матче африканского отборочного турнира чемпионата мира 2022 года.



Встреча на стадионе «Мустафа Тшакер» в Блиде (Алжир) завершилась со счетом 2:2.

Представители алжирской команды обвинили соперников в использовании чёрной магии на стадионе, сообщает журналист Валид Зиани на своей странице в «Твиттере». Алжирцы вызвали шамана, чтобы снять заклятие.

Сборная Алжира в 6 матчах набрала 14 очков и занимает 1-место в турнирной таблице группы А африканского отборочного турнира ЧМ-2022. Буркина-Фасо (12) – на 2-месте. Соперниками команд по группе отбора являются сборные Нигера (7) и Джибути (0).

ГРУСТНО

## Перепутали фото

Вратарь «Челси» Эдуар Менди возмутился тем, что журналисты путают его с защитником «Манчестер Сити» Бенжаменом Менди, которому предъявили обвинения в шести эпизодах изнасилования.

«Грустно видеть, что в 2021 году как во Франции, так и в Англии у некоторых темнокожих нет ни имени, ни лица. Эти "ошибки" в подборе фотографий кажутся анекдотичными. С другой стороны, в них заложен большой смысл. Но не так сложно различить два лица. К тому же, клубная форма сильно поможет!» – написал Менди в сторис инстаграма, опубликовав скриншоты из публикаций в медиа, посвященных делу Бенжамена, но сопровожденных фотографиями вратаря «Челси».



СКАНДАЛ

## Мой единственный грех в том, что я некрасива

Вратарь женской сборной Ирана Зохре Коудай отреагировала на новость о том, что Футбольная ассоциация Иордании (JFA) усомнилась в её половой принадлежности.



«Мой единственный грех в том, что я некрасива», – приводит слова Коудай "Xendsports".

25 сентября женские сборные Ирана и Иордании встречались в матче отборочного турнира Кубка Азии. Иран обыграл соперниц из Иордании в серии пенальти (0:0, 4:2 – по пенальти) и получил путевку в финальную часть розыгрыша Кубка Азии 2022 года.

Позже в Футбольной ассоциации Иордании выразили сомнение в том, что одна из футболисток сборной Ирана является женщиной. Руководство JFA подало жалобу в Азиатскую футбольную конфедерацию (AFC) с просьбой проверить пол Коудай.

УЕФА

# Определились 10 из 13 участников от Европы



По итогам ноябрьских встреч стали известны 10 сборных, которые будут представлять Старый свет на мундиале в Катаре. Это сборные Сербии, Испании, Швейцарии, Франции, Бельгии, Дании, Нидерландов, Хорватии, Англии и Германии.

## ОТБОРОЧНЫЕ МАТЧИ ЧЕМПИОНАТА МИРА

Компанию им в Катаре составят три победителя раунда плей-офф, в котором примут участие 12 команд: Россия, Италия, Польша, Португалия, Северная Македония, Швеция, Шотландия, Украина, Уэльс, Турция, Австрия и Чехия.

Жеребьевка состоится 26 ноября.

### ГРУППА А

N Команды	И	В	Н	П	М	О
1 Сербия	8	6	2	0	18-9	20
2 Португалия	8	5	2	1	17-6	17
3 Ирландия	8	2	3	3	11-8	9
4 Люксембург	8	3	0	5	8-18	9
5 Азербайджан	8	0	1	7	5-18	1

#### 14 ноября

Португалия - Сербия - 1:2  
Люксембург - Ирландия - 0:3

### ГРУППА В

N Команды	И	В	Н	П	М	О
1 Испания	8	6	1	1	15-5	19
2 Швеция	8	5	0	3	12-6	15
3 Греция	8	2	4	2	8-8	10
4 Грузия	8	2	1	5	6-12	7
5 Косово	8	1	2	5	5-15	5

#### 14 ноября

Испания - Швеция - 1:0  
Греция - Косово - 1:1

### ГРУППА С

N Команды	И	В	Н	П	М	О
1 Швейцария	8	5	3	0	15-2	18
2 Италия	8	4	4	0	13-2	16
3 Сев Ирландия	8	2	3	3	6-7	9
4 Болгария	8	2	2	4	6-14	8
5 Литва	8	1	0	7	4-19	3

#### 15 ноября

Сев Ирландия - Италия 0:0  
Швейцария - Болгария 4:0

### ГРУППА D

N Команды	И	В	Н	П	М	О
1 Франция	8	5	3	0	18-3	18
2 Украина	8	2	6	0	11-8	12
3 Финляндия	8	3	2	3	10-10	11
4 Босния	8	1	4	3	9-12	7
5 Казахстан	8	0	3	5	5-20	3

#### 16 ноября

Босния - Украина 0:2  
Финляндия - Франция 0:2

### ГРУППА Е

N Команды	И	В	Н	П	М	О
1 Бельгия	8	6	2	0	25-6	20
2 Уэльс	8	4	3	1	14-9	15
3 Чехия	8	4	2	2	14-9	14
4 Эстония	8	1	1	6	9-21	4
5 Беларусь	8	1	0	7	7-24	3

#### 16 ноября

Уэльс - Бельгия 1:1  
Чехия - Эстония 2:0

### ГРУППА F

N Команды	И	В	Н	П	М	О
1 Дания	10	9	0	1	30-3	27
2 Шотландия	10	7	2	1	17-7	23
3 Израиль	10	5	1	4	23-21	16
4 Австрия	10	5	1	4	19-17	16
5 Фареры	10	1	1	8	7-23	4
6 Молдова	10	0	1	9	5-30	1

#### 15 ноября

Шотландия - Дания 2:0

Австрия - Молдова 4:1

Израиль - Фареры 3:2

### ГРУППА G

N Команды	И	В	Н	П	М	О
1 Нидерланды	10	7	2	1	33-8	23
2 Турция	10	6	3	1	27-16	21
3 Норвегия	10	5	3	2	15-8	18
4 Черногория	10	3	3	4	14-15	12
5 Латвия	10	2	3	5	11-14	9
6 Гибралтар	10	0	0	10	4-43	0

#### 16 ноября

Нидерланды - Норвегия 2:0

Черногория - Турция 1:2

Гибралтар - Латвия 1:3

### ГРУППА Н

N Команды	И	В	Н	П	М	О
1 Хорватия	10	7	2	1	21-4	23
2 Россия	10	7	1	2	19-6	22
3 Словакия	10	3	5	2	17-10	14
4 Словения	10	4	2	4	13-12	14
5 Кипр	10	1	2	7	4-21	5
6 Мальта	10	1	2	7	9-30	5

#### 14 ноября

Хорватия - Россия - 1:0

Словения - Кипр - 2:1

Мальта - Словакия - 0:6

### АФК

16 ноября в Азии прошли матчи 6-тура третьего отборочного раунда.

## Ирану до ЧМ нужна еще одна победа



В группе А все матчи завершились в пользу гостей.

Сборная Сирии принимала соперников из Ирана в ОАЭ и уступила с крупным счетом 0:3. Сборной Ирана нужна еще одна победа, чтобы досрочно квалифицироваться на чемпионат мира-2022.

В столице Катара Дохе сборная Южной Кореи с крупным счетом выиграла соперников из Ирака, выступивших в роли хозяев. Встречу обслужила бригада арбитров из Узбекистана во главе с Ильгизом Танташевым.

Футболисты сборной ОАЭ на выезде оказались сильнее сборной Ливана, хотя на минувшей неделе эти команды сыграли вничью.

В группе "B" фавориты одержали прогнозируемые победы. Японцы оказались сильнее сборной Омана, футболисты Саудовской Аравии увезли победу из Вьетнама.

А вот дружины Китая и Австралии сыграли вничью.

### ГРУППА А. 6-тур

N Команды	И	В	Н	П	М	О
Сирия - Иран 0:3	10	9	0	1	36-4	27
Ирак - Южная Корея 0:3	10	5	3	2	23-11	20
Ливан - ОАЭ 0:1	10	2	3	5	12-18	9

### 7-тур. 27 января

N Команды	И	В	Н	П	М	О
Иран - Ирак	10	9	0	1	36-4	27
Ливан - Южная Корея	10	2	3	5	12-18	9
ОАЭ - Сирия	10	0	1	9	2-34	1

### ГРУППА В. 6-тур

N Команды	И	В	Н	П	М	О
Китай - Австралия 1:1	10	5	1	0	9-3	16
Оман - Япония 0:1	10	4	0	2	5-3	12
Вьетнам - С. Аравия 0:1	10	3	2	1	9-4	11

### 7-тур. 27 января

N Команды	И	В	Н	П	М	О
Япония - Китай	10	6	1	2	3	7-11
Австралия - Вьетнам	10	5	0	0	6	4-12
Саудовская Аравия - Оман	10	0	0	6	4	0

### КОНКАФ

Сборная Канады в матче отборочного турнира ЧМ-2022 обыграла Мексику со счетом 2:1.

## Сборная Канады возглавила группу в отборе ЧМ-2022

На дубль Кайла Ларина гости ответили точным ударом Эктора Эрреры.

После этого матча Канада с 16 очками возглавила отборочную группу Северной и Центральной Америки, опередив США. Мексика с 14 очками - на третьей строчке.

### ОТБОРОЧНЫЕ МАТЧИ ЧЕМПИОНАТА МИРА

N Команды	И	В	Н	П	М	О
1 Канада	8	4	4	0	13-5	16
2 США	8	4	3	1	12-5	15
3 Мексика	8	4	2	2	11-7	14
4 Панама	8	4	2	2	11-9	14
5 Коста-Рика	8	2	3	3	6-7	9
6 Ямайка	8	1	4	3	6-10	7
7 Сальвадор	8	1	3	4	4-10	6
8 Гондурас	8	0	3	5	5-15	3

# Абсолютный чемпион мира пожертвовал миллион

Абсолютный чемпион мира по боксу в весовой категории до 76,2 кг мексиканец Сауль Альварес пожертвовал 1 млн мексиканских песо (около 49 тыс долларов) благотворительному фонду "Nariz Roja" ("Красный нос") для помощи больным раком детям. Об этом в Twitter сообщил благотворительный фонд.

"Спасибо, Канело (прозвище Альвареса - прим. ред.), за то, что вы вновь открыли свое сердце чемпионам, борющимся с раком, вы сотворили настоящее чудо для многих детей и женщин. Вы - чемпион жизни!" - говорится в сообщении.

Asociaci n Campeones de la vida ("Ассоциация чемпионов жизни"), также известная как "Nariz Roja" ("Красный нос"), была основана психологом Александро Барбосой в 2009 году в Мексике, штат Халиско. Задача фонда - организация мероприятий и виртуальный сбор

средств для помощи больным раком детям и подросткам. Деятельность ассоциации направлена на помощь в борьбе с раком, его раннее выявление и изучение. Фонд также оказывает больным психологическую поддержку.

Альваресу 31 год. В его послужном списке 57 побед (39 нокаутом), одно поражение и две ничьи. 7 ноября мексиканец стал первым в истории абсолютным чемпионом мира в весовой категории до 76,2 кг, победив американца Калеба Планта нокаутом в 11-раунде.



## Фильм "На острие" получил премию "Sport Movies & TV"

Фильм Эдуарда Бордукова "На острие", в основе которого лежит история противостояния российских фехтовальщиц Яны Егорян и Софии Великой в финале Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро, получил приз международного фестиваля "Sport Movies & TV 2021" в номинации "Лучший игровой фильм". Об этом ТАСС сообщил продюсер фильма Михаил Дегтярь.



Среди документальных фильмов лауреатом фестиваля стала кинолента Евгения Богатырева и Елены Алферовой "Один за пятерых" о российских пятиборцах. Главным героем картины стал олимпийский чемпион Александр Лесун.

Фестиваль "Sport Movies & TV" является аналогом премии "Оскар" в спортивном кино и телевидении. Мероприятие было проведено Междуна-

родной федерацией спортивного кино и телевидения (FICTS) в 39-раз, в международную федерацию входят 116 стран - членов МОК. Ранее на фестивале в Милане премию "Sport Movies & TV" за значительную роль в популяризации спорта, продвижение культурных и этических ценностей получила олимпийская чемпионка по художественной гимнастике Алина Кабаева.

## Врач гандбольного клуба спас жизнь пассажиру в самолете

Врач гандбольного клуба "Астраханочка" Владимир Плеханов спас жизнь одному из пассажиров авиарейса Самара - Москва. Об этом сообщает пресс-служба команды.

Команда летела в Москву после выездного матча чемпионата России против "Лады" (24:26) из Тольятти.

"Это лишь часть моей работы. Мы возвращались из Тольятти в Москву, вылет у нас был в 6 утра, а примерно в 6:30 по радиосвязи объявили, что срочно требуется врач в сектор бизнес-класса. Я только сел чай пить и сразу все бросил, побежал оказывать помощь. Человек был без сознания, без давления, у него отсутствовал пульс", - сказал Плеханов.

"Я начал принимать меры неотложной медицинской помощи, пытался установить с ним контакт. Померил давление, положил его в кресле как смог, взял ноги, согнул и прижал их к туловищу, тем самым центризовал кровоток, чтобы кровь пошла не в ноги, а к головному мозгу. После этого он стал приходить в сознание, у него появились пульс и речь. Это простые меры, которые применяют реаниматологи, и мы обязаны уметь их делать", - добавил врач.

