

ПРАВДА ВОСТОКА

7
января
2025 года
вторник
№ 3 (30577)
Новости
и аналитика
на портале
www.yuz.uz



Общественно-политическая газета. Основана 2 апреля 1917 года

Автомобильные дороги - кровеносная артерия экономики. Поэтому в нашей стране уделяется особое внимание этой сфере, растут масштабы и качество работ. В частности, если в 2009-2016 годах за девять трлн сумов было построено более тысячи километров и отремонтировано 20 тысяч км дорог, то за последние восемь лет данные показатели выросли в шесть раз. На эту сферу выделено 58 трлн сумов, построено две тысячи километров дорог, отремонтировано 100 тысяч км.



Минувший год стал знаковым для Узбекистана по ряду причин: состоялся ряд важных международных событий, которые оказали значительное влияние на социально-политическое, экономическое и культурное развитие страны. Давайте подробно рассмотрим ключевые аспекты прошлого года.



ЧЕМ ЗАПОМНИЛСЯ 2024 ГОД ДЛЯ УЗБЕКИСТАНА? YUKSALISH

Узбекистан под руководством Президента Шавката Мирзиёева продолжил укреплять международные связи, принимая активное участие в международных форумах и саммитах. Были представлены инициативы, направленные на укрепление региональной стабильности и развитие Центральной Азии. На саммите ШОС Узбекистан выступил с инициативами в сфере обеспечения экологической безопасности, совместного использования водных ресурсов и устойчивого развития региона. Эти шаги способствовали укреплению роли страны в региональной политике. В частности, предложены меры для стимулирования взаимных инвестиций в инфраструктуру, высокотехнологичные отрасли и сектор услуг, включая механизмы финансовой поддержки и создание фонда и банка развития ШОС. Для реализации экономического потенциала инициированы организации инклюзивной транспортной системы «Восток - Запад» и «Север - Юг», внедрение цифровизации логистики с электронным обменом данными.

Разговор о главном

АРТПЕДАГОГИКА: ЧТО ЭТО И ПОЧЕМУ НЕОБХОДИМА

Ни одно общество не может прогрессировать без науки. Наши предки внесли неоценимый вклад в мировую цивилизацию. Они издревле жаждали знаний и ценили науку. Сегодня мы полны решимости заложить фундамент третьего Ренессанса на основе великого наследия. В эти дни, когда по инициативе Президента Узбекистана осуществляются масштабные преобразования, становится ясно: развитие будет опираться на науку.

В республике школьному образованию и науке уделяется большое внимание. Деятельность Академии наук РУз обрела новые грани и существенно расширила сферы научных интересов. В школах учителя внедряют новые методы обучения и воспитания. Последовательно реализуется политика, направленная на повышение качества образования и формирование всесторонне развитого поколения.



Как сказал Президент страны на заседании Законодательной палаты Олий Мажлиса, посвященном рассмотрению кандидатуры Премьер-министра Республики Узбекистан: «Наши две главные опоры: экономика и духовность. Народ с высокой духовностью имеет сильную экономику».

Я несколько лет преподавала искусство в школе. Сейчас погружена в научно-исследовательскую деятельность: намерена раскрыть тему развития духовности подростков на основе артепедagogических технологий. Работая в школах Ташкента, убедилась, насколько быстро и эффективно влияет на сознание молодежи применение современных методов артепедagogики (особенно произведения изобразительного искусства великих художников) и как они важны в воспитании всесторонне развитой личности.

СОВРЕМЕННЫЕ И РОВНЫЕ ДОРОГИ - ДРАЙВЕР РАЗВИТИЯ РЕГИОНОВ И ОТРАСЛЕЙ

Узбекистан является участником международных программ по совершенствованию национальных транспортных коммуникаций и их интеграции в международную транспортную систему. По территории республики проходит более 20 международных транспортных маршрутов.

Масштабные изменения в данном направлении происходят и в разрезе регионов: внимание уделяется не только созидательной работе во всех сферах, но и дорожному строительству, ремонту существующих магистралей. Так, в рамках программ «Обод кишлок» и «Обод махалла» осуществляются строительство и благоустройство дорожно-транспортной инфраструктуры, инженерно-коммуникационных сетей и объектов социальной сферы.

Курс на трансформацию национальной экономики и социального сектора, реализуемый в последние годы в Узбекистане, изменил жизнь народа в лучшую сторону, существенно укрепил имидж государства на международной арене.

Сегодня куда бы вы ни поехали, можете стать свидетелем колоссальной созидательной работы в каждом регионе, в том числе в самых отдаленных местностях. Первоочередным требованием на территориях, где ведутся созидательные работы, запускаются производственные мощности и открываются объекты социального назначения, является наличие развитой дорожно-транспортной инфраструктуры. Это в свою очередь требует от строителей дорог большого опыта и ответственности. Ведь, когда магистрали ровные, жизнь населения становится легче и комфортнее, развивается экономика. Главное - меняется качество работ, широко применяются новые виды полимербетонных и цементобетонных покрытий. В результате срок эксплуатации дорог увеличивается в 1,5 раза. Данные вопросы в нашей стране - в числе приоритетных.

Окончание на 2-й стр.

2025-й - Год защиты окружающей среды и «зеленой» экономики

ЭКОЛОГИЧНО И РАЗУМНО: ТРЕНД НА ОСОЗНАННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ

Ни для кого не секрет, что мировое сообщество крайне озабочено экологическим вопросом. Проблемы изменения климата, дефицита воды, сокращения популяций животных и растений не знают границ и затрагивают все страны. Как не допустить эффекта бабочки и сохранить мир для нас и будущих поколений? Мы побеседовали об этом с экожурналистом, руководителем ННО «Эколог», доктором филологических наук, профессором Наргис КОСИМОВОЙ.



Наргис, расскажите, как пришли к тому, что стали эковолонтером?

Я родилась в Джизаке. Отец был врачом, мама - швейей. Родители любили животных, эта любовь перешла и к нам, пятерым детям. Когда мы находили раненых зверей и птиц, отец лечил их. У нас во дворе дружно жили кошки, собаки, куры, бараны, перепелка, которая спала вместе с собаками. Очень хотела быть ветеринаром, но волею судьбы стала журналистом. Это не по-

мешало мне помогать животным, спасать их.

В 2014 году открыла сайт www.ekolog.uz, в 2018-м - Telegram-канал на узбекском языке @ekologuz. Сейчас мы публикуем обращения граждан уже на четырех языках - узбекском, каракалпакском, русском и английском. Изначально я была волонтером ННО «Mehrga Oqibat», но в 2022 году зарегистрировала республиканское ННО «Эколог».

Если сравнить период десятилетней давности и сегодняшний

день, то уровень экологических знаний населения намного повысился. Если раньше в @ekloguz_bot ежедневно приходило 3-4

обращения, то сейчас их количество возросло до 20-25.

Как преподаватель делитесь знаниями и любовью к природе со своими студентами?

Как уже говорила, я с детства люблю животных, птиц, растения, природу в целом. И сейчас, работая в Университете журналистики и массовых коммуникаций, а также преподавая на факультете международной журналистики УзГУМЯ, проводя тренинги для молодежи, журналистов, населения, всегда призываю беречь природу. В 2020 году при поддержке ректора УЖМК Шерзодхона Кудратходжи, а также декана факультета международной журналистики Амрулло Каримова в учебную программу вузов внедре-

ны предметы «Экожурналистика» и «ЭкоPR».

В 2024-м Шерзодхон Кудратходжа поддержал мою инициативу открыть направление «Экожурналистика». Идея была реализована.

В первую очередь я, сотрудники ННО «Эколог», наши эковолонтеры (более 300 человек) руководствуемся рядом идей и принципов, отражающих наши стремления к сохранению окружающей среды и созданию гармоничных отношений между человеком и природой. Это уважение к природе и ко всем ее обитателям, потому что природа - не просто ресурс для человека, а сложная экосистема, которую необходимо беречь и поддерживать.

Окончание на 4-й стр.

ДЛЯ ИНФОРМАЦИИ

ННО «Эколог» - член международной сети Climate Action Network - Eastern Europe, Caucasus and Central Asia (сеть, объединяющая неправительственные организации, работающие для предотвращения климатического кризиса и адаптации к его последствиям), Central Asian Regional Water Network CAR@WAN (международная неправительственная сеть по водным проблемам Центральной Азии), Глобальной Лесной коалиции, Национального движения в борьбе с изменением климата Узбекистана.



14 января - День защитников Родины

АРМИЯ НОВОГО УЗБЕКИСТАНА - ОПОРА СТРАНЫ, ГОРДОСТЬ НАШЕГО НАРОДА

В рамках месячника военного патриотизма, объявленного в связи с 33-й годовщиной образования Вооруженных Сил Республики Узбекистан и Днем защитников Родины, в городах и районах Джизакской области также проводятся многочисленные встречи и мероприятия под девизом «Армия Нового Узбекистана - опора страны, гордость нашего народа!»



В частности, военнослужащие воинской части, расположенной в СГМ «Учкулош» Фаришского района, встретились с учащейся молодежью и рассказали о потенциале Вооруженных Сил нашей страны, жизни военных и созданных для них условиях.

Было продемонстрировано боевое оружие, используемое в нашей армии, проведены показательные выступления.

В преддверии 33-й годовщины образования Вооруженных Сил Республики Узбекистан и 14 января - Дня защитников Родины в воинской части организованы интересные мероприятия: конкурс рисунков на тему «Моя гордость, моя дорогая Родина», а также интеллектуальная игра «Заковат». Победители награждены почетными грамотами и памятными подарками.

А. Каюмов.
Корр. УзА.

← (Окончание. Начало на 1-й стр.)

В числе задач Стратегии «Узбекистан - 2030» - углубление интеграции нашей страны в глобальные транспортно-логистические сети и повышение потенциала национальной транспортной системы. Для этого, в частности, поставлены цели по доведению объема перевозки транзитных грузов через территорию республики до 16 млн тонн; строительству в общем 5,5 тысячи километров дорог с цементобетонным покрытием от районных центров до сельских населенных пунктов; прокладке новых автомобильных дорог по маршрутам Ташкент - Самарканд и Ташкент - Ферганская долина на основе государственно-частного партнерства; возведению на массивах «Янги Узбекистон» и вдоль международных автомобильных дорог шести тысяч объектов торговли и сервиса; по осуществлению других проектов.

В соответствии с постановлением Президента «О мерах по дальнейшему совершенствованию сферы дорожного хозяйства» от 10 октября 2023-го система дорожного хозяйства была усовершенствована. В частности, четко определены ответственные за проектирование, строительство и эксплуатацию, разделены функции заказчика и под-

рядчика. Утверждена «Дорожная карта» по дальнейшему совершенствованию системы дорожного хозяйства. Документом установлено, что проектные и подрядные организации осуществляют работы по проектированию, строительству и реконструкции автомобильных дорог общего пользования, а также по проектированию, строительству, реконструкции и ремонту улиц городов и иных населенных пунктов по итогам закупочных процедур, проводимых через национальную информационную платформу «Прозрачное строительство» и электронную систему государственных закупок.

АРТЕРИИ НАШЕЙ ЭКОНОМИКИ

Содержание и развитие сети автомобильных дорог общего пользования в надлежащем состоянии, привлечение международных экспертов и инвестиций в сферу, развитие государственно-частного партнерства, разработка и реализация соответствующих проектов, внедрение современных цифровых автоматизированных систем управления дорожным движением и другие задачи возложены на Комитет по автомобильным дорогам Министерства транспорта Республики Узбекистан. В 2024-м ведом-

ством проведена созидательная работа. Так, реконструировано и отремонтировано более 21 тысячи км дорог и 315 мостовых сооружений. В результате за последние восемь лет доля подлежащих ремонту дорог сократилась с 68 до 32 процентов, а также по сравнению с концом 2016 года протяженность сети увеличилась на 25 тысяч км и сегодня достигла 209 тысяч км.

В нашей республике 98 процентов грузов и 99 процентов пассажиров перевозятся через автомобильные дороги.

По словам главы нашего государства, «Качественная дорога - это фактор, влияющий на настроение людей, и артерии нашей экономики. Поэтому необходимо внедрять новые подходы к дорожному строительству, повышать качество, цифровизировать сферу, широко привлекать частный сектор».

В этих целях в сфере на основе современных требований реализуются актуальные меры по поднятию дорожных работ на качественно новый уровень. В частности:

- коренным образом улучшилась деятельность Научно-исследовательского института автомобильных дорог при комитете;
- переработано 52 отраслевых нормативных документа, которые были разработаны в 70-80-х годах прошлого века;

● в практику внедрено широкое использование битума и новых видов асфальтобетона, соответствующих международным стандартам. Для постоянной оценки качества дорожных работ и материалов создана Центральная испытательная лаборатория;

● налажена разработка проектной документации с учетом геологических и экологических особенностей каждого региона;

● организованы определение качества дорог и диагностические работы с помощью цифрового оборудования без человеческого фактора.

В целях управления проектом и технического надзора в соответствии с практикой Международной федерации инженеров-консультантов (FIDIC) 300 специалистов прошли обучение на специальных курсах, более 70 - повысили квалификацию и опыт в ведущих зарубежных странах. Впервые к эксплуатации дорог общего пользования привлечены субъекты предпринимательства.

На дорогах введены в эксплуатацию переносные весы (51), контролирующие весовые параметры грузовых автомобилей. На магистралях начата практическая работа по созданию типовых придорожных инфраструктурных комплексов, внедрению интеллектуальной транспортной системы.

СОВРЕМЕННЫЕ И РОВНЫЕ ДОРОГИ - ДРАЙВЕР РАЗВИТИЯ РЕГИОНОВ И ОТРАСЛЕЙ



НА ОСНОВЕ НОВЫХ ПОДХОДОВ

Президент Шавкат Мирзиёев 16 октября 2024-го ознакомился с презентацией о проделанной работе в сфере дорожного хозяйства и приоритетных задачах на перспективу. Отмечалось, что усилилось внимание к научно обоснованному строительству дорог с применением современных подходов. Например, автодорожники отказались от типовых шаблонов проектной документации и перешли к методу, учитывающему геологические и экологические особенности каждого региона. Закуплено 1700 единиц специальной техники, повышен уровень оснащённости предприятий дорожного хозяйства. Внедрены новые виды асфальтобетонных и цементобетонных покрытий.

В результате в сфере наблюдаются качественные изменения. Срок эксплуатации вновь построенных дорог составляет 15-20 лет. Их состояние проверяется по 42 видам показателей. Техника, приобретенная за счет грантовых средств Всемирного банка, позволяет оценивать физические свойства дорожного покрытия и проверять состояние подземных коммуникационных сетей без разрушения покрытия.



На презентации была представлена информация о проектах и планах в данной сфере.

Согласно анализу ООН, качественные дороги будут способствовать росту экономики Узбекистана как минимум на два процента. В настоящее время совместно с международными финансовыми организациями реализуются шесть проектов по реконструкции 729 километров дорог. В частности, сдаётся в эксплуатацию участок дороги протяженностью 240 километров по маршруту Кунград - Бейнеу. Также будут реконструированы отдельные участки дорог Гулистан - Андижан, Душанбе - Термез, Бухара - Туркменбаши, Ургенч - Хазарасп.

К работе в этой сфере также активно привлекаются представители частного сектора. Эксплуатация 260 километров дорог в регионах передана предпринимателям на основе аутсорсинга. В рамках проекта Азиатского банка развития достигнута договоренность о том, что в строительстве 841 километра дорог впервые будут участвовать исключительно местные подрядчики.

Глава государства обозначил важные задачи в данной сфере. «Учитывая географическое положение Узбекистана, значение международных дорог для внешней торговли очень велико. Поэтому наши международные дороги общей протяженностью четыре тысячи километров, соединяющие Андижан с Кунградом, Термез с Ташкентом, должны отвечать самым высоким требованиям», - сказал Президент Шавкат Мирзиёев.

СОКРАЩАЮТСЯ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА МОСТОВ И СООРУЖЕНИЙ

Вышеназванным постановлением главы государства от 10 октября 2023-го в составе Комитета по автомобильным дорогам создан кластер «Узйулкуприк» и его территориальные филиалы в форме государственного учреждения на базе Куйлюкского экспериментального завода мостовых железобетонных конструкций и предприятий по эксплуатации мостов в Республике Каракалпакстан и областях. К концу третьего квартала 2024-го кластер имел общий объем производства железобетонных изделий 63 тысячи кубометров.

Налажено также первое производство 33-метровых железобетонных промежуточных балок для мостов и дорожных заграждений.

Какие результаты это дает:

- сокращаются сроки строительства мостов и путепроводов;
- достигается экономия бюджетных средств в

результате уменьшения количества опор и за счет снижения общей стоимости объекта строительства;

● будет налажено производство пятиметровых железобетонных лотков, которые используются при строительстве автомобильных дорог.

В кластере «Узйулкуприк» создан отдел геодезии и топографии. Он обеспечен необходимыми высокоточными геодезическими приборами. Привлекаются и квалифицированные специалисты с многолетним опытом работы.

Кластер «Узйулкуприк» с начала ноября прошлого года открыл в своей структуре направление по проведению строительно-монтажных работ и вошел в рейтинг отраслевых строительных и подрядных организаций. Теперь кластер сможет принять участие в тендере по продаже автомобильных дорог и мостовых конструкций для выполнения качественных и типовых строительно-монтажных работ.

Ориентировочный объем строительно-монтажных работ, которые кластер «Узйулкуприк» и его филиалы выполнили до конца 2024 года:



Совершенствование дорожной инфраструктуры внутреннего и международного значения дает положительные результаты: способствует развитию регионов, налаживанию беспрепятственной доставки товарно-материальных ценностей, увеличению меж-

дународных транзитных возможностей, росту экономики республики.

Нилуфар Джумаева.
Пресс-секретарь Комитета по автомобильным дорогам Министерства транспорта РУз, советник председателя комитета по вопросам информационной политики.

Взгляд из-за рубежа

СЕГОДНЯ В МИРЕ ОЧЕНЬ МАЛО СТРАН, КОТОРЫЕ ДОСТИГАЮТ ТАКОЙ КАРТИНЫ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ, КАК УЗБЕКИСТАН

Предстоящая 43-я сессия Генеральной конференции ЮНЕСКО в Самарканде получила широкое освещение в австрийской столице.



В Вене состоялся ряд мероприятий, нацеленных на информирование австрийской общественности о проведении 43-й сессии Генеральной конференции ЮНЕСКО, которая пройдет в Самарканде в этом году, а также экономическом, инвестиционном и туристском потенциале Узбекистана.

В мероприятиях приняла участие делегация Узбекистана в составе руководства и представителей Ташкентского химико-технологического института и АО «Узкимэсаноат».

На специальных мероприятиях, посвященных Узбекистану, прошли презентации, пропагандирующие богатое культурное наследие, торгово-экономический, туристский и гастрономический потенциал страны. В них приняли участие представители дипломатического корпуса, политических, деловых, научных и академических кругов, в том числе студенты из Узбекистана.



На презентации, организованной в филиале Университета Вебстера в Вене, его руководитель Самуэль Шуберт выразил большое уважение к нашей стране и отметил, что подобные мероприятия служат объединению народов. Он также заявил, что гордится тем, что вносит свой вклад в эту работу. В презентации руководство вуза признало, что десятки обучающихся узбекских студентов отличаются высоким уровнем знаний, что является результатом политики лидера страны в этом отношении.

На презентации, состоявшейся в Венском университете, выступил руководитель Института исламской теологии вуза Тугрул Курт, который подчеркнул, что для изучения богатой истории нашей страны молодыми зарубежными учеными необходимо организовать специальные образовательные курсы. Он сообщил, что готов развивать сотрудничество в этом направлении и планирует вновь посетить Узбекистан.

Посол Узбекистана Бахтиёр Ибрагимов в своих выступлениях подчеркнул историческое значение предстоящей 43-й сессии Генеральной конференции ЮНЕСКО и довел до сведения участников информацию о реформах, реализуемых в Новом Узбекистане под руководством Президента Шавката Мирзиёева.

В своих выступлениях ректор Ташкентского химико-технологического института Ботир Усманов подробно рассказал об истории развития нашей страны, научном, культурном и духовном наследии наших великих предков, внесших несравненный вклад в мировую цивилизацию, и о реформах, реализуемых в нашей стране во всех сферах, особенно в экономической и туристической.

В ходе мероприятий представлена концертная программа традиционных песен и танцев, включенных в список культурного наследия человечества ЮНЕСКО, таких как маком и лази, в исполнении талантливых молодых артистов и танцоров из Узбекистана.

В рамках визита делегации в главе с ректором Б. Усмановым состоялись двусторонние встречи с руководством ряда вузов, а также достигнуты конкретные договоренности по дальнейшему развитию сотрудничества.

Бывший депутат австрийского парламента и бывший председатель Парламентской ассамблеи ОБСЕ Кристина Муттонен отметила:

- Очень рада присутствовать на культурно-просветительском мероприятии в качестве близкого друга Узбекистана. Мы не только услышали о богатом культурном наследии вашей страны, но и увидели и познакомились с ним через замечательную выставку.

Австрийский экономист и независимый консультант по вопросам бизнеса Фердинанд Шиффер подчеркнул:

- Имея 40-летний опыт работы в банковской сфере, как независимый консультант хотел бы сказать, что я один из австрийцев, которым посчастливилось побывать в Узбекистане несколько раз. Свой первый визит в вашу страну совершил в качестве туриста, а последующие - по работе. Основываясь на личных наблюдениях, хотел бы отметить, что сегодня в мире очень мало стран, которые достигают такой картины устойчивого развития, как Узбекистан. Надеюсь снова посетить вашу страну в ближайшем будущем, потому что еще не побывал во многих ее городах.

ИА «Дунё».



Бобур Бекмуродов.
Председатель Комитета Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан по вопросам предпринимательства, развития конкуренции и промышленности, председатель Движения «Ожусалиш».

ЧЕМ ЗАПОМНИЛСЯ 2024 ГОД ДЛЯ УЗБЕКИСТАНА?

ного рынка и устранения барьеров для взаимной торговли, что позволит удвоить объемы товарооборота. Президент также предложил разработать Единую карту индустриализации региона, модернизировать транспортную инфраструктуру, усилить продовольственную безопасность и активизировать совместную работу в борьбе с климатическими изменениями. Эти меры направлены на повышение инвестиционной привлекательности и устойчивое развитие Центральной Азии.

ПОТЕНЦИАЛ ДЛЯ НОВЫХ ПРОЕКТОВ

В последние годы экономика нашей страны выросла почти в два раза, а по итогам прошлого года рост составил 6 процентов. Уровень инфляции снизился до 9 процентов. Наблюдается стабильное увеличение торгового оборота. Валютный рынок и золотовалютные резервы остаются стабильными, создавая прочную основу для дальнейшего развития.

Президент Шавкат Мирзиёев, выступив на III Ташкентском международном инвестиционном форуме, отметил значительные достижения Узбекистана в экономической сфере. Также было подчеркнуто активное развитие инструментов международного финансирования, направленных на многократное увеличение притока иностранных инвестиций, повышение качества корпоративного управления и привлечение ведущих банковско-финансовых институтов.

Строительство железной дороги Китай - Кыргызстан - Узбекистан, запуск которого в декабре минувшего года ознаменовал начало новой эпохи транспортно-логистического сотрудничества, является стратегически важным проектом как для региона Центральной Азии, так и для стран ближнего зарубежья. Магистраль станет кратчайшим наземным путем, связывающим КНР с Центральной Азией, что значительно ускорит транспортировку грузов, упростит логистику и откроет доступ к новым рынкам.

Запуск проекта способствует укреплению многопланового сотрудничества и стратегического партнерства между Китаем, Кыргызстаном и Узбекистаном. Ожидается, что строительство железной дороги послужит катализатором для увеличения объема торговли, роста экономической интеграции и привлечения инвестиций.

Кроме того, новая транспортная линия создаст рабочие места, улучшит инфраструктуру в регионе и повысит квалификацию местных специалистов. В перспективе железная дорога может быть сопряжена с Трансафганским коридором, что обеспечит связь между Китаем, Центральной и Южной Азией. Этот транспортный узел укрепит международную логистическую взаимосвязанность, сделает регион важным звеном глобальных торговых потоков.

НА ОСНОВЕ ОТКРЫТОСТИ И ТРАНСПАРЕНТНОСТИ

В 2024 году в Узбекистане прошли выборы в Законодательную палату и местные Кенгаши. Они состоялись в контексте значительных поли-

тических изменений, связанных с обновлением Конституции. Одна из ключевых особенностей - внедрение смешанной избирательной системы, что способствовало более сбалансированному распределению голосов между кандидатами и партиями, а также повысило конкурентоспособность и прозрачность избирательного процесса.

Важнейшим нововведением стало требование: женщины должны составлять не менее 40 процентов всех кандидатов в депутаты, выдвигаемых политическими партиями. Это решение отразило стремление Узбекистана к улучшению гендерного баланса в политике и созданию более инклюзивной системы.

Стоит отметить, что выборы прошли на фоне укрепления демократии и усиления политической конкуренции. А с учетом Конституции в новой редакции и обновленных избирательных механизмов процесс прошел в полном соответствии с международными избирательными стандартами. Конкуренция между политическими партиями была напряженной, что сделало выборы более открытыми и доступными для граждан.

АКЦЕНТ НА ЭКОЛОГИЮ

На Самаркандском форуме по правам человека Президент Узбекистана подчеркнул приверженность страны устойчивому развитию и решению экологических проблем. К 2030 году мощность возобновляемой энергии планируется довести до 40 процентов. Кроме того, на 2 миллионах гектаров высохшего дна Аральского моря созданы леса. Эти инициативы получили поддержку мирового сообщества, что подтверждают резолюции ООН, направленные на экологическое развитие региона Приаралья и Центральной Азии.



На Конференции ООН по изменению климата (COP29) в ноябре прошлого года в Баку (Азербайджан) лидер Узбекистана представил ряд важных инициатив, направленных на решение глобальных экологических проблем и укрепление международного сотрудничества в этом направлении. Глава государства предложил учредить Международный центр по оценке климатических потерь и ущерба для анализа климатических вызовов, особенно в развивающихся странах. Особое внимание было уделено необходимости единых подходов к предотвращению загрязнения трансграничных водных ресурсов и сохранению биоразнообразия. Президент напомнил о трагедии Аральского моря и выступил за принятие Декларации об обязательствах по обеспечению



здоровья и экологической безопасности речных экосистем под эгидой ООН.

Для повышения устойчивости сельского хозяйства к изменениям климата планируется создание Регионального банка генетических ресурсов и Инновационного агропромышленного хаба ООН для государств, не имеющих выхода к морю. Также предложено образовать Альянс климатических столиц мира для трансфера передовых знаний и практик в области устойчивого развития мегаполисов и городов, страдающих от изменений климата, с проведением его первого форума в Ташкенте.

Озвученные инициативы демонстрируют приверженность Узбекистана решению климатических проблем и продвижению устойчивого развития на международном уровне.

2025-й объявлен в республике Годом защиты окружающей среды и «зеленой» экономики, что является стратегическим шагом для страны на пути к устойчивому развитию и гармонизации экономического роста с экологическими требованиями.

СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИИ И ПРИУМНОЖАЯ ДОСТИЖЕНИЯ

Культурная дипломатия в 2024-м продолжала активно развиваться, укрепляя международные связи через выставки, гастроли театров и музыкальные фестивали. Все эти достижения - шаг к реализации цели стать мостом в области культуры между Востоком и Западом, способствовать укреплению позиций страны на мировой арене.

Не случайно на церемонии открытия второго Международного форума искусства макама было подчеркнуто, что в Новом Узбекистане развитие культуры и искусства является приоритетом государственной политики. Особое внимание уделяется проведению престижных международных фестивалей, включая «Шарк тароналари», искусства бахши, лагзи, народных ремесел и Ташкент-

ского кинофестиваля, а также культурных дней и выставок. Эти инициативы направлены на сохранение и популяризацию богатого культурного наследия Узбекистана.



Год поддержки молодежи и бизнеса также запомнился значимыми достижениями на международной арене. Узбекистан на Олимпийских играх завоевал 13 медалей: 8 золотых, 2 серебряные и 3 бронзовые. В общем медальном зачете среди 206 стран наша республика заняла 13-е место, став лидером в Центральной Азии и СНГ. На прошедших в Париже XVII летних Паралимпийских играх сборная Узбекистана добилась исторических результатов, принеся в страну настоящий дух праздника. Участие 65 спортсменов по девяти видам спорта принесло нашей стране рекордные достижения - 26 медалей, из которых 10 золотых, 9 серебряных и 7 бронзовых, что обеспечило 13-е место в мировом зачете, 3-е - в Азии и 1-е - среди тюркских, исламских стран и СНГ.

Эти победы стали возможны благодаря упорному труду спортсменов, поддержке тренеров и системной работе по развитию спорта в стране. В целом события 2024 года еще раз подчеркивают приоритеты по укреплению регионального сотрудничества в Центральной Азии и расширению новых возможностей взаимодействия на международной арене.

← (Окончание. Начало на 1-й стр.)

Вместе с тем привлечение инвестиций в возобновляемую энергетику и ускоренная цифровая трансформация остаются ключевыми направлениями международного сотрудничества. Как подчеркнул Президент Узбекистана, в современном мире, нуждающемся в восстановлении доверия, справедливости и солидарности, глобальные кризисы и конфликты подрывают основы международных отношений. ШОС в свою очередь неизменно поддерживает справедливый мировой порядок, основанный на принципах международного права и ведущей роли ООН.

Участие Узбекистана в саммите Евразийского экономического союза (ЕАЭС) подчеркнуло стремление к углублению регионального сотрудничества и интеграции в международные экономические процессы, открыло новые возможности для диверсификации экономики, укрепления торговых связей и привлечения инвестиций. В первую очередь обеспечило доступ к крупным рынкам стран ЕАЭС, что способствовало росту экспорта текстиля, сельскохозяйственной и промышленной продукции. Участие в проектах транспортной логистики расширило перспективы по модернизации инфраструктуры, снижению логистических затрат и повышению транзитных возможностей. Кроме того, созданы рабочие места, вырос уровень занятости и доходов населения, что способствует укреплению социальной стабильности и улучшению качества жизни.

Одновременно с этим идет работа по вступлению в ВТО, что подтверждает стремление Узбекистана к интеграции в глобальную экономическую систему.

На Консультативной встрече глав государств Центральной Азии в 2024 году в Астане (Казахстан) Президент Шавкат Мирзиёев представил стратегические инициативы для углубления сотрудничества на пространстве региона. Глава нашего государства подчеркнул необходимость создания новой модели экономического партнерства, формирования Единого региональ-



Мунира Рамазонова.
Член Союза писателей Узбекистана, независимый соискатель.

← (Окончание. Начало на 1-й стр.)

Например, рассказывая детям о картине народного художника Узбекистана Рахима Ахмедова «Материнское раздумье», написанной в 1956 году. На полотне изображена глубоко опечаленная женщина, погруженная в размышления. Она занята повседневными хлопотами по хозяйству, однако ни на минуту не перестает ждать возвращения ушедших на войну детей. Чтобы донести до учеников замысел художника и объяснить им всю трагичность войны, использовала метод «интерпретация картины». Наблюдения показали, что межпредметные связи существенно повышают эффективность

урока. Темы урока литературы (стихи, рассказы и сказки) усваиваются намного быстрее и легче, если к ним прилагаются рисунки или иллюстрации.

В конце августа 2021 года состоялась церемония открытия парка «Янги Узбекистон», посвященная 30-й годовщине независимости нашей Родины. В центральной части парка воздвигнут величественный образец искусства - монумент Независимости.

Рассказывая ученикам об этом произведении, видела в их сияющих глазах огромный интерес, любовь к Родине и гордость за нее. В конце занятия ребята буквально забросали меня вопросами об истории страны, этапах становления нации, наших великих прадедах, полководцах, писателях и не только.

Так, путем применения только одного артпедагогического метода можно пробудить в сердцах детей безграничное



АРТПЕДАГОГИКА: ЧТО ЭТО И ПОЧЕМУ НЕОБХОДИМА



восхищение историей Родины и народа, чувства уважения и гордости за героизм предков.

Сегодня артпедагогика играет значимую роль в преподавании практически всех школьных предметов. Учитель должен стремиться найти путь к сердцам учеников, совершенствовать свои знания и мастерство. Ибо только так государство способно обеспечить свои национальные интересы, в котором есть такие грамотные передовые люди, преданная высокая нравственным идеалам интеллигенция и народ, объединившийся на пути к процветанию Родины.

Как отметил Президент страны, необходимо совершенствовать государственную политику в отношении молодежи. Это важно для воспитания в подрастающем поколении национальной гордости в сочетании с уважением к общечеловеческим ценностям. Все силы направлены на то, чтобы воспитать в каждом ученике личность с широким мировоззрением, обладающую современными знаниями и востребованной профессией, а также приблизить ее к науке, информационным

технологиям, духовности, искусству, литературе и спорту, не жалея средств и возможностей.

Сегодня наша молодежь занимает призовые места на международных олимпиадах по точным и общественным наукам, что является результатом особого внимания, уделяемого государством школьному образованию. На вышеупомянутом заседании Законодательной палаты Олий Мажлиса глава государства подчеркнул, что политика, направленная на дальнейшее повышение качества образования и воспитание молодых людей всесторонне развитыми личностями, будет продолжена. В ближайшие годы главной задачей правительства станет ведение охвата детскими садами до 80 процентов, вузами - не менее 50 процентов. В 2025-м за счет средств международных финансовых институтов в размере 61 млн долларов будет построено 252 ДОО. Также намечено отремонтировать и возвести

174 детских сада и 379 школ. На эти цели из Госбюджета выделяется четыре триллиона сумов. Предпринимателям на строительство школ - до 20 млрд льготных кредитов. При этом часть кредитной ставки, превышающая 13,5 процента, покрывается из бюджета.

В Узбекистане 2025-й объявлен Годом защиты окружающей среды и «зеленой» экономики. Сохранить окружающий нас мир, оставить будущим поколениям чистую экологическую среду - актуальная задача современности.

Глава государства предложил разработать концепцию по созданию зеленых парков и формированию экологической культуры. Лидер республики подчеркнул необходимость усиления практической работы и разработки эффективных законов в данном направлении. Общественный проект «Яшил макон», стартовавший в 2021-м, сегодня превратился в истинное народное движение. В рамках этой программы высажены тысячи саженцев, расширяются площади зеленых зон.

«От доброго человека останется сад», гласит народная мудрость. Саженцы, посаженные сегодня, дадут ростки и будут способствовать улучшению экологии, украшению облика регионов, сохранению природы и обеспечению экологической устойчивости.

Дети Нового Узбекистана, стоящие на пороге третьего Ренессанса, окружены особой заботой государства. А мы, ответственные за образование и воспитание молодежи лица - учителя, родители, представители общественности и интеллигенции, поэты и писатели, должны мобилизовать все силы, чтобы вырастить наших детей всесторонне развитыми и достойными членами социума.

← (Окончание. Начало на 1-й стр.)

Каждый человек должен нести ответственность за свой вклад в состояние окружающей среды. Наши волонтеры продвигают идеи осознанного потребления и сокращения отходов. Мы активно выступаем за снижение уровня загрязнения (пластика, углеродного следа и т. д.) и за экологически чистые альтернативы. Считаем важным информировать людей о проблемах окружающей среды и вовлекать их в экологические инициативы, будь то акции по посадке деревьев, уборка территорий или переработка отходов.

На наших медиаресурсах акцентируем внимание на защите исчезающих видов животных и растений, поддержке природных экосистем и восстановлении утраченных территорий. Даже небольшие шаги, такие как сортировка мусора, участие в плаггингах или использование многоразовых товаров, способны внести значительный вклад в общее дело. Потому что состояние природы напрямую влияет на качество жизни человека, а гармония в природе обеспечивает здоровье и благополучие общества.

Важная часть нашей миссии - обучение людей, особенно молодежи, экологически ответственному поведению, формирование культуры бережного отношения к ресурсам и окружающему миру. Мы стремимся не просто говорить о проблемах, но и быть частью их решения - организовывать мероприятия, участвовать в экопроектах и сотрудничать с организациями.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Наргис Косимова - автор 48 учебников и учебных пособий для журналистов. Четыре из них непосредственно связаны с охраной окружающей среды: «Освещение вопросов воды и водопользования в СМИ», «Глобальное изменение климата и журналистика», «Экожурналистика», «Освещение в СМИ вопросов Целей устойчивого развития».

Можно узнать подробнее о деятельности ННО «Эколог»?

- Общественное объединение «Эколог» является негосударственной некоммерческой организацией Республики Узбекистан. Официально зарегистрировано Министерством юстиции 9 августа 2022-го. В настоящее время мы работаем по следующим направлениям:

1. Борьба с изменением климата.
2. Охрана и восстановление биоразнообразия.
3. Защита водных ресурсов.
4. Устойчивое использование природных ресурсов.
5. Образование и осведомление общественности.
6. Борьба с загрязнением окружающей среды.
7. Энергоэффективность и возобновляемые источники энергии.
8. Информационные кампании и образование.
9. Мониторинг и оценка экологических рисков.
10. Международное сотрудничество.
11. Волонтерская деятельность.
12. Разработка и лоббирование предложений по новым законам и реформам, направленным на улучшение экологической ситуации, в том числе и по вопросам изменения климата.
13. Защита прав бездомных животных.
14. Создание экологически устойчивого развития в обществе, направленного на интеграцию экологических, социальных и экономических аспектов для достижения гармонии между человеком и природой.

Расскажу немного и о нашей проектной деятельности. Так, в 2022-м реализовали проект фонда НАННОУЗ по созданию социальных роликов, в 2023-м - проект фонда при Олий Мажлисе «Плаггинг: повышение осведомленности молодежи в борьбе с мусором». Основные его цели - информировать активную молодежь из всех регионов Узбекистана о проблеме мусора, его влиянии на изменение климата, научить сортировать мусор. Каждый участник в дальнейшем обучил полученных знаниями еще 50 представителей молодежи в своем регионе. В итоге в рамках проекта обучены 728 юношей и девушек. Проведены плаггинги (акции по сбору мусора) во всех регионах страны, подготовлен социальный ролик «Что такое плаггинг?»

В 2023-2024 годах воплощали в жизнь проект ПРООН Узбекистана «Повышение осведомленности молодежи в вопросах изменения климата». Проведены тематические тренинги в семи регионах страны.

В 2023-м в рамках проекта ПРООН Узбекистана «Повышение осведомленности женщин-фермеров по вопросам изменения климата и адаптации к нему» организованы тренинги для соотечественниц из Наманганской, Ферганской и Андижанской областей. Нашей целью было обеспечение компетентных учреждений инструментами устойчивого использования природных ресурсов и борьбы с климатическими рисками в агропромышленном секторе, включая производство плодовоовощной продукции. А также повышение экспортного потенциала мелких фермеров путем улучшения сельскохозяйственного и послеуборочного производства.

Очень важный проект ПРООН и Глобального экологического фонда «Содействие в развитии строительства энергоэффективного сельского жилья в Узбекистане» реализован в 2022-м. Проведены тренинги для журналистов и блогеров «Энергоэффективное сельское жилье в Узбекистане: освещение в масс-медиа». Их цели - обеспечить сельское население Узбекистана экологически чистыми и улучшенными условиями жизни, поэтапный перевод сектора сельского жилья на более устойчивый путь развития, обеспечивающий сокращение выбросов парниковых газов.



ЭКОЛОГИЧНО И РАЗУМНО: ТРЕНД НА ОСОЗНАННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ

Значим и проект фонда при столичном хокимияте «Повышение осведомленности учащихся школ по вопросам воды и водопользования г. Ташкента», реализованный в 2023-2024 годах. Так, в 12 школах столицы для 600 старшеклассников проведены открытые уроки по вопросам воды и водопользования, подготовлен социальный ролик «Берегите воду. У нее нет альтернатив!»

Участвуем мы и в проекте Acted «Повышение осведомленности ННО по сохранению биоразнообразия и адаптации к изменению климата» (2024). В его рамках повышаем знания сельских женщин, молодежи, педагогов и местных жителей по сохранению биоразнообразия, информируем их о важности биоразнообразия и потенциальных угрозах для него, а также лоббируем идеи с целью принятия экологически и социально ответственной политики и практики.

Стоит отметить инициативу Climate Action Network «Климатическое образование молодежи: шаги к устойчивому будущему» (2024), цели которой - повышение уровня осведомленности молодых журналистов и блогеров о проблемах изменения климата, его влиянии на окружающую среду и способах освещения и принятия участия в решении этих вопросов. Проведены тренинги для студентов УЖМК и УзГУМЯ, в учебную программу факультета международной журналистики УзГУМЯ разработан и внедрен модуль по климатической грамотности.

Среди наших партнеров - Экологическая партия, Агентство по делам молодежи, Министерство экологии, охраны окружающей среды и изменения климата, Генеральная прокуратура, Экологическое движение, Министерство внутренних дел, Министерство водного хозяйства и АО «Узсувташминот».

На ваш взгляд, какие экопроблемы в Узбекистане стоят наиболее остро? Как можно их решить?

- В Узбекистане существует ряд экологических проблем, которые требуют особого внимания из-за их остроты и влияния на жизнь людей, экономику и окружающую среду. Об Аральском море и его последствиях уже очень много говорилось и писалось.

Сегодня одна из актуальных проблем всей Центральной Азии - это нехватка воды. Узбекистан является страной с ограниченными водными ресурсами, что усугубляется засушливым климатом. Перерасход воды в сельском хозяйстве, особенно при выращивании сельскохозяйственных культур, вызывает снижение уровня подземных вод и деградацию почв. В связи с климатическими и антропогенными изменениями за последние 50 лет ключевые реки страны Сырдарья и Амударья потеряли 20 процентов своего объема. Это влечет пыльные бури и засухи, которые обостряют проблему водного дефицита.

Нехватка жидкой влаги в первую очередь ставит под угрозу безопасность и здоровье населения (соблюдение элементарных правил гигиены в домах и общественных местах), влечет коллапс канализационных систем и угрозу распространения опасных заболеваний. Дефицит пресной воды приводит к увеличению ее стоимости, а значит, растут и цены.

На фоне усиливающегося дефицита жидкой влаги спрос на воду растет каждый год. По данным АО «Узсувташминот», за последние 15 лет объем воды на одного человека в Узбекистане сократился на 48 процентов: с 3,048 куб. м в 2008-м до 1,589 куб. м в конце 2022-го. Уровень грунтовых питьевых вод также снижается. Даже в арыках перестала течь вода, которую мы привыкли видеть с детства. Сегодня ученые и общественность обращают внимание на серьезность проблемы. Прогнозы показывают, насколько критической является ситуация. Если мы не привыкнем к строгой экономии, то в ближайшем будущем все может стать очень серьезно.

Согласно анализу Всемирного банка, к 2050 году потребность в воде в Узбекистане увеличится с 59 до 62-63 куб. км, а имеющиеся водные ресурсы снизятся с 57 до 52-53 куб. км. Это увеличит нынешний дефицит воды в 5 раз. Основными рисками для питьевого водоснабжения являются нехватка пресной



воды, ее загрязнение, конкуренция за ее использование, засуха и другие.

В последние годы в Узбекистане участились случаи бесцельного расходования воды из-за крайне низких цен.

В настоящее время многие эксперты отмечают важность вмешательства с новыми подходами государства в проблему нехватки воды. В этом процессе также необходимо изменить отношение населения к ресурсу. Важно понимать, что питьевую воду следует расходовать только на питье, а не на наполнение бассейна или полив огорода, мойку машин.

Еще одна актуальная проблема - загрязнение воздуха. Высокий уровень его загрязнения в крупных городах, таких как Ташкент, Навои и Андижан, вызван транспортом, промышленностью и устаревшими системами отопления. Воздух Приаралья ухудшается частицы пыли, соли и токсинов из зоны бывшего Арала. В последние годы уровень загрязнения воздуха в Узбекистане, в том числе в Ташкенте, возрос. Это связано с глобальным изменением климата, ростом процесса опустынивания и увеличением промышленных и транспортных выбросов.

На качество воздуха влияют несколько обстоятельств. Первое - природные факторы. Засушливый климат и пыльные супесчаные почвы, которые легко поднимаются в воздух. Слабые ветра и температурные инверсии также способствуют накоплению вредных частиц. Второе - антропогенные причины. В их числе выбросы от транспортных средств, промышленных предприятий и строительных площадок. Особенно сильное влияние оказывают рост автомобильного парка и увеличение числа крупных строительных объектов в городе.

По данным на 1 декабря 2024 года, содержание мелкодисперсных частиц PM2.5 в воздухе Ташкента составило 22.3 мкг/м³, что превышает рекомендуемые ВОЗ среднегодовые показатели почти в 3,6 раза. Для улучшения ситуации Министерство экологии, охраны окружающей среды и изменения климата Узбекистана предложило запретить использование топлива экологической категории ниже стандарта Евро-4, организовать зоны, свободные от автотранспорта, на центральных улицах города, перевести общественный транспорт на использование электрического, газового топлива и других альтернативных видов, объявить и соблюдать мораторий на строительство всех видов объектов (кроме социального и государственного значения), запретить использование угля в промышленных целях в районах Ташкентской области, прилегающих к столице, создать искусственные водоемы с целью обеспечения устойчивости микроклимата, положительно влияющего на качество атмосферного воздуха, создать «зеленый пояс» вокруг Ташкента с целью снижения скорости ветра, предотвращения миграции частиц почвы. Но пока качество воздуха не становится лучше...

Другая большая проблема - это отходы. Нехватка современных систем их утилизации и переработки приводит к накоплению твердых бытовых отходов. Пластиковые отходы и их неконтролируемое сжигание дополнительно загрязняют воздух и почву. А, например, состояние полигонов не отвечает экологическим и санитарным требованиям.

По оценкам специалистов, годовые объемы образования ТБО в Узбекистане составляют около 14-14,5 млн тонн, а к 2028 году прогнозируется показатель 16-16,7 млн тонн. Для решения этой проблемы в Узбекистане принят ряд законодательных и нормативных актов, регламентирующих обращение с ТБО. Например, в 2024 году внедрена система выделения «зеленых субсидий» предпринимателям, внедрившим переработку либо экологически безопасную утилизацию отходов.

Также, к сожалению, до сих пор не налажена на 100 процентов система очистки сточных вод, и мы пьем воду из-под крана.

Обязательно надо упомянуть и о деградации почв. Интенсивное использование земли, засоление, эрозия почв и недостаток ротации культур снижают плодородие сельскохозяйственных угодий. Использование агрохимикатов загрязняет почву и подземные воды.

Вопрос сохранения биоразнообразия не менее важен. Многие виды растений и животных находятся под угрозой из-за вырубки лесов, охоты и утраты естественных мест обитания. Деградация экосистем,

вызванных, с которыми сталкиваются развивающиеся страны, предложено учредить **Международный центр по оценке климатических потерь и ущерба**.

Указывая на необходимость выработки единых подходов в вопросах предотвращения загрязнения трансграничных водных ресурсов и сохранения устойчивого биоразнообразия, глава нашего государства выступил за разработку под эгидой ООН Декларации об обязательстве по обеспечению здоровья и экологической безопасности речных экосистем.

Также предложено создать в Узбекистане региональный банк генетических ресурсов для повышения устойчивости растений к изменениям климата и Инновационный агропромышленный хаб ООН для государств, не имеющих выхода к морю.

Выдвинута инициатива учредить Альянс климатических столиц мира для трансфера передовых знаний и практик в области устойчивого развития мегаполисов и городов, страдающих от изменения климата, и провести его первый форум в Ташкенте.

К экологическим проблемам Узбекистана относятся и загрязнение водных ресурсов. Реки Амударья и Сырдарья загрязнены стоками промышленных и сельскохозяйственных предприятий. Качество питьевой воды в ряде регионов остается неудовлетворительным. Использование ископаемого топлива для производства энергии приводит к значительным выбросам парниковых газов. Потенциал возобновляемых источников энергии, таких как солнечная и ветровая, пока используется недостаточно.

Быстрый рост городов и инфраструктуры сопровождается вырубкой зеленых насаждений и увеличением загрязнения. Экологическая проблема много, и для их решения Узбекистан активно работает над реформами в профильной сфере, включая принятие стратегий по устойчивому развитию, внедрение новых технологий и развитие международного сотрудничества. В ответ на эти вызовы в 2021 году в Узбекистане запущен общенациональный проект «Яшил макон». Совместно с соседними государствами начата реализация Региональной климатической стратегии. В Ташкенте создан Центральноазиатский университет изучения окружающей среды и изменения климата Green University.

Кроме того, Узбекистан выступил инициатором двух важных резолюций, принятых ООН в этой сфере, утверждена Стратегия по переходу Республики Узбекистан на «зеленую» экономику на период 2019-2030 годов. Однако для достижения реальных результатов требуются усиление экологического образования и вовлечение гражданского общества.

Известно, что глава государства предложил провозгласить 2025-й Годом защиты окружающей среды и «зеленой» экономики. Несомненно, данная инициатива станет важным шагом, направленным на обеспечение экологической стабильности в стране, поддержку развития зеленой экономики и усиление борьбы с изменением климата.

Дайте, пожалуйста, советы соотечественникам: как вести экологичный образ жизни?

- Каждый человек после себя оставляет негативный след в экологии. И чем больше людей, предприятий, заводов и фабрик, транспорта, тем более этот след становится катастрофическим как для природы, так и для самих людей. Ведение экологичного образа жизни означает минимизацию негативного воздействия на окружающую среду через осознанное потребление, рациональное использование ресурсов и заботу о природе.

Минимизируйте использование пластика, заменяя его на многоразовые сумки, бутылки, стаканы, термосы. Сортируйте отходы дома, в офисе, сдавайте стекло, пластик, металл и бумагу в переработку. Откажитесь от одноразовых вещей, например пластиковых пакетов, трубочек и посуды.

Покупайте меньше, особенно избегайте импульсивных покупок. Выбирайте вещи высокого качества, которые прослужат долго. Отдавайте предпочтение изделиям из переработанных материалов, без упаковки или с минимальной упаковкой.

Приобретите энергоэффективные приборы - технику с высоким классом энергоэффективности (A+++). Всегда выключайте электроприборы, свет и устройства, когда они не используются. Если возможно, установите солнечные панели или подключайтесь к экологическим тарифам. Замените лампы накаливания на светодиодные, которые потребляют меньше электроэнергии.

Используйте воду рационально: выключайте кран во время чистки зубов, устанавливайте насадки-аэракторы, собирайте дождевую воду для полива растений.

Ремонтируйте протечки, так как капающий кран может терять литры воды ежедневно.

Пользуйтесь общественным транспортом, велосипедом или ходите пешком.

Для уменьшения углеродного следа выбирайте сезонные продукты, выращенные в вашем регионе. Уменьшите потребление мяса и молочных продуктов, так как их производство связано с высоким выбросом парниковых газов.

Ремонтируйте, а не выбрасывайте одежду, обувь, мебель и технику. Отдавайте ненужную одежду, книги, игрушки или мебель тем, кто в них нуждается.

Сажайте деревья и растения. Это помогает улучшить качество воздуха и поддерживать экосистемы. Участвуйте в плаггингах и акциях по очистке территории.

Не проходите мимо бездомных животных. Они оказались на улице по вине человека. Накормите, напоите их. Помогите финансово, лекарствами, кормом частным приемом. Им очень трудно без помощи государства.

Рассказывайте друзьям и коллегам о способах жить экологично.

Начните с простых изменений. Ведь маленький шаг может привести к большому изменению. Постепенно внедряйте новые привычки, вы внесете значительный вклад в сохранение нашей природы!

Беседовала
Юлия Пушкарёва
«Правда Востока».

ГУ «Редакции газет «Янги Ўзбекистон» и «Правда Востока»

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Кабинет Министров Республики Узбекистан

Главный редактор:
Салим ДОНИЁРОВ

Канцелярия: 71-233-70-98

Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает.

За доставку газеты ответственность несет организация, оформившая подписку.

Ответственность за качество печати газеты несет ООО «Kolorpak».

Отдел рекламы: 71-233-70-98

Газета зарегистрирована в Агентстве по печати и информации Республики Узбекистан. Рег. № 0005 от 17.09.2009 г.

Индекс - 178, Способ печати - офсетный, формат А-2, объем 2 п.л. Тираж 1097. Заказ 10. Выходит пять раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника. Цена договорная.

Газета отпечатана в типографии ООО «Kolorpak».

Адрес предприятия: Узбекистан, 100060, Ташкент, ул. Янгишахар, дом 1А.

Дежурный редактор: Е. Юн
Корректор: И. Ярулина
Дизайнер: Б. Эгамулов

НАШ АДРЕС:
100060, г. Ташкент, ул. Шахрисабзская, 85.

Принимаем:
тел. 71-233-56-33.
E-mail: info@pv.uz

Адрес в интернете: www.yuz.uz
Сайт: 71-233-05-18.

QR code and ISSN 2010-6963

Время итота - 20:35
Время подписи - 20:55

1 2 3 4 5 6