

ПРАВДА ВОСТОКА

24

января
2025 года
пятница
№ 17 (30591)

Новости
и аналитика
на портале
www.yuz.uz

ЦИФРА. ФАКТ

Жилищная сфера является не только социальным аспектом или вопросом строительства, но и одним из драйверов экономического развития регионов. В частности, при строительстве этих домов и в смежных отраслях были задействованы **350 тысяч человек**. В секторах производства мебели, электротехники, текстиля и строительных материалов сформировался дополнительный рынок объемом **11 триллионов сумов**. В экономику вовлечено **73 триллиона сумов**, в бюджет поступило **14 триллионов сумов**.

Общественно-политическая газета. Основана 2 апреля 1917 года

ОБСУЖДЕНЫ ВОПРОСЫ ДАЛЬНЕЙШЕГО РАСШИРЕНИЯ МНОГОПЛАНОВОГО СОТРУДНИЧЕСТВА

В ходе телефонного разговора Президента Республики Узбекистан Шавката Мирзиёева с Президентом Европейского совета Антониу Коштой, состоявшегося 23 января, были рассмотрены актуальные вопросы двусторонней и региональной повестки.

Президент Узбекистана искренне поздравил Антониу Кошту с избранием на пост главы Европейского совета и пожелал ему больших успехов. С глубоким удовлетворением было отмечено, что в последние годы узбекско-европейское многоплановое сотрудничество достигло высочайшего уровня и продолжает динамично развиваться во всех приоритетных измерениях.

Проводятся активные контакты и обмены на разных уровнях. В 2024 году товарооборот Узбекистана со странами ЕС превысил 6 миллиардов евро, портфель проектов с европейскими компаниями достиг 30 миллиардов евро.

В прошлом году подписано соглашение о стратегическом партнерстве в области критических минеральных ресурсов. Ведется плодотворное сотрудничество в сферах транспортной и цифровой взаимосвязанности, зеленой экономики, культуры и других направлениях.

Выражена уверенность в скорейшем подписании Соглашения о расширенном партнерстве и сотрудничестве Республики Узбекистан и Европейского союза, что придаст серьезный импульс развитию всего комплекса взаимоотношений.

Лидер Узбекистана и глава Евросовета также обменялись мнениями по вопросам международной повестки и регионального сотрудничества. Были обсуждены совместные планы по подготовке и проведению первого саммита «Центральная Азия - ЕС» в городе Самарканде в апреле этого года.

УзА

СФЕРА СТРОИТЕЛЬСТВА: НЕОБХОДИМО ЗАДЕЙСТВОВАТЬ ВСЕ ИМЕЮЩИЕСЯ ВОЗМОЖНОСТИ

Под председательством Президента Шавката Мирзиёева 23 января состоялось видеоселекторное совещание, на котором были обсуждены итоги проделанной в 2024 году работы в рамках ипотечной программы, а также планы на 2025 год.

В прошлом году в нашей стране было построено более 40 миллионов квадратных метров различных зданий и сооружений. В частности, возведены 2044 многоквартирных дома с более чем 100 тысячами квартир.

Жилищная сфера является не только социальным аспектом или вопросом строительства, но и одним из драйверов экономического развития регионов. В частности, при строительстве этих домов и в смежных отраслях были задействованы 350 тысяч человек. В секторах производства мебели, электротехники, текстиля и строительных материалов сформировался дополнительный рынок объемом 11 триллионов сумов. В экономику вовлечено 73 триллиона сумов, в бюджет поступило 14 триллионов сумов.

С целью стимулирования отрасли в 2024 году 59 тысяч человек получили ипотечные кредиты на общую сумму 17 триллионов сумов. Строителям и девелоперам было выделено в общей сложности 3 триллиона сумов оборотных средств.

Если бы все возможности использовались в полной мере, результаты были бы еще лучше. Однако в Республике Каракалпакстан, а также Джизакской и Сырдарьинской областях некоторые проекты оказались незавершенными. В ряде областей на десятках земельных участках, приобретенных на аукционе, строительство так и не началось. Из-за удаленности от жилых кварталов и инфраструктуры 781 квартира осталась непроданной.

Глава государства выразил недовольство ходом работ, особенно на массивах «Янги Узбекистон».

Строительство массивов «Янги Узбекистон» - это часть президентской политики. Благодаря им благоустраиваются регионы, повышаются культура

и просвещенность жителей, меняется мировоззрение, растут торговля и сфера услуг, - подчеркнул Шавкат Мирзиёев.

В связи с этим будет установлен новый порядок: отныне проектирование массива «Янги Узбекистон» должно занимать не более двух месяцев, а строительство - начаться в течение трех месяцев. При нарушении этого требования земля вновь выставляется на аукцион. Проектную экспертизу допускается проводить максимум за 15 дней.

В этом году на инфраструктуру таких массивов будет направлено 1,2 триллиона сумов.

С введением системы «эскроу» у девелоперов появится возможность привлечь до 1 миллиарда долларов оборотных средств под более низкую процентную ставку. Важно, что финансирование и строительство можно вести параллельно. Граждане же смогут получать ипотечный кредит и субсидию уже на начальном этапе строительства и при желании продать жилье еще до завершения объекта.

Для надежных девелоперов открывается еще одна возможность: как только будет построено 50 процентов жилого объекта, граждане смогут получить кредиты и субсидии. Этот порядок будет действовать не только для льготных, но и для коммерческих ипотечных кредитов.

Строительные организации освобождаются от уплаты земельного налога с начала и до окончания строительства, но не более чем на 12 месяцев. Если объект не будет сдан в срок, девелопер заплатит земельный налог в двойном размере.

Десять процентов земельного участка, выделенного под массив «Янги Узбекистон», будет выставляться на торги одним лотом для строительства

коммерческих зданий. Кроме того, если в первых двух этажах жилых домов будут открыты частные детские сады, их деятельность будет поддерживаться за счет освобождения от имущественного налога.

В целом до 2030 года планируется возвести 100 массивов «Янги Узбекистон». Земельные участки для этого будут выделяться на расстоянии 1-2 километров от границ районных центров или городов, рассчитанных на проживание не менее 70 тысяч человек. На каждом таком массиве запланировано строительство 2 тысяч квартир общей площадью 100 тысяч квадратных метров.

Для качественной организации работ будет создана компания «Уз уйим» («Мой дом») с участием современных менеджеров. Она будет ответственна за выбор земельных участков, проектирование, строительство и дальнейшую эксплуатацию массивов «Янги Узбекистон».

Поставлена задача привлечь международных экспертов и разработать стратегию жилищной политики на ближайшие пять лет.

Особое внимание на совещании уделено вопросам качества и контроля в строительстве. Отмечено, что эти процессы будут упрощены.

В частности, строители смогут согласовывать готовые проекты с соответствующими ведомствами через платформу «Шаффоф курилиш» в режиме онлайн. Соответствие строящегося объекта проекту проверит Инспекция по контролю в сфере строительства, она же выдаст заключение после завершения строительства. При необходимости будут привлечены другие профильные специалисты. Лаборатория, которая проверяет сейсмостойчивость в ходе строительства, по

окончании работ предоставит итоговое заключение без дополнительной оплаты. Для ввода здания в эксплуатацию вместо текущих семи ведомств понадобятся лишь заключения строительной инспекции и службы пожарной безопасности.

Недавно был утвержден генеральный план города Ташкента. Теперь необходимо объединить этапы выдачи архитектурно-планировочного задания и разрешения на строительство, сократить время ожидания вдвое. С 2025 года эту систему внедрят и в других областях. На каждом этапе - от получения земли до ввода здания в эксплуатацию - будет доступен единый цифровой мониторинг.

Чтобы привлечь к отрасли более надежных девелоперов, отныне земельные участки для строительства многоквартирных домов на аукционе смогут приобретать только юридические лица, являющиеся плательщиками НДС.

Сегодня у 15 тысяч многоквартирных домов не оформлены прилегающие территории, поэтому границы участков, которые обслуживают управляющие и сервисные компании, не определены. Дано поручение четко обозначить такие участки, закрепить их за управляющими компаниями, заняться озеленением, защитой окружающей среды. Отмечена необходимость закрепить законом договорные отношения и нормативы по зеленым зонам.

В текущем году в стране планируется построить многоквартирное жилье на 120 тысяч квартир.

Также в Новом Ташкенте предусматривается построить жилье на 15 тысяч квартир. Эти дома будут обеспечиваться зеленой энергией. Для надежного энергоснабжения частный сектор установит системы накопления электричества емкостью 100 мегаватт-часов.

В Новом Ташкенте обогрев и охлаждение домов будут осуществляться за счет централизованной тригенерации. Это позволит сократить потребление электроэнергии в летний период в четыре раза. Во всех зданиях и сооружениях будут внедряться требования к повышенной энергоэффективности. Транспортная и осветительная инфраструктура, а также зарядные станции будут исключительно «зелеными».

Была затронута и тема реновации старых домов. В результате такой программы эффективность использования земли вырастет в 4-5 раз, а затраты на коммуникации сократятся вдвое. Но главное - это меняет образ жизни граждан, кардинально улучшает условия проживания, способствует росту занятости и развитию экономики.

Такую работу уже начали в Джи-заке, Маргилане, Коканде, Шахрисабзе, Карши, а также в Дустликском районе и одном из районов столицы. Постепенно реновацию планируется распространить и на другие регионы.

В этом году на финансирование жилищных программ из бюджета планируется выделить 15,5 триллиона сумов. Банки дополнительно предоставят 10 триллионов сумов, а «Компания по рефинансированию ипотеки» - 2,3 триллиона сумов.

Это позволит продать 70 тысяч квартир по ипотеке, из которых 30 тысяч будут предназначены для семей с невысоким уровнем доходов; при этом им будет выплачиваться субсидия на первоначальный взнос из Государственного бюджета.

В ходе совещания хокимы областей отчитались о ходе строительства массивов «Янги Узбекистон», выполнении ипотечных и реновационных проектов.

УзА

Городской транспорт

В середине декабря прошлого года метро столицы впервые в своей истории обслужило свыше миллиона пассажиров в день. По этому случаю администрация ГУП «Ташкентский метрополитен» поздравила жителей и гостей нашего мегаполиса с этим знаменательным показателем. А счастливицу - миллионному пассажиру - руководство станции «Чинор» подарило памятный сувенир и специальную транспортную карту оплаты, позволяющую бесплатно пользоваться общественным транспортом в течение года.

Кроме того, в преддверии празднования 2025-го в вагонное депо доставлены три новых состава (12 вагонов). В январе поезда пройдут технические испытания, после чего в соответствии с установленной инструкцией вводятся в эксплуатацию для обслуживания граждан.



КАКОВО КРЕДО ТАШКЕНТСКОГО МЕТРОПОЛИТЕНА?

В крупных городах с большим количеством жителей остро стоит вопрос, как быстро и удобно добраться до места назначения. Одно из эффективных решений - метрополитен. Именно метро дает возможность перевозить значительное количество пассажиров с минимальными интервалами движения составов. На фоне роста населения, количества автомобилей и появления пробок на автомагистралях, особенно в часы пик, в Ташкенте особое внимание уделяется развитию одного из самых экологически чистых видов общественного транспорта - метрополитена. Сегодня столичный метро - не только одна из достопримечательностей Узбекистана, но и важнейший элемент городской инфраструктуры. Совершенствование его работы на системном уровне стало главным критерием в деле

качественного и безопасного обслуживания пассажиров.

Ташкентский метрополитен, открытый в 1977 году, за 47 лет существенно преобразился. Новые маршруты в стиле эстакады, станции, сочетающие национальный колорит и передовые тенденции архитектуры, эскалаторы, составы, комфортные во всех отношениях, придали нашему метро современный облик.

При этом за последние шесть лет построены и введены в эксплуатацию дополнительно 33-километровая линия метро и 21 новая станция. В результате количество станций метрополитена достигло в общей сложности 50.

(Окончание на 2-й стр.)



Социум

РЕФОРМЫ ВО ИМЯ СВОБОДЫ: КАК УЗБЕКИСТАН МЕНЯЕТ ПОДХОД К ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА

Права человека - не просто слова, закрепленные в международных документах. Это основа справедливого, гуманного и устойчивого общества. Реализуя права каждого человека, страна строит крепкий фундамент для собственного развития.

Когда люди чувствуют себя защищенными и равными перед законом, они охотнее вкладывают свои силы в развитие общества. Доступ к образованию, медицине, труду и другим правам помогает раскрыть потенциал каждого. А это в свою очередь отражается на прогрессе страны в целом.

Борьба за честь и достоинство, за свободу личности берет начало с исто-

ков человеческой цивилизации. Например, правитель Исамаил Самани преобразовал Бухару, сделав ее столицей эмирата. Освобождение бухарцев от уплаты налогов, взимаемых за ремонт городских стен, - это наиболее очевидный пример благоразумных решений милосердного эмира.

(Окончание на 3-й стр.)



Акценты

ОБЪЕДИНИМСЯ С МОЛОДЕЖЬЮ ПРОТИВ КОРРУПЦИИ, СОЗДАДИМ ЧЕСТНОЕ БУДУЩЕЕ!

В акционерном обществе «Узкимёсаноат» обсуждена актуальная тема противодействия коррупции. В частности, в центре внимания аудитории - Закон «О конфликте интересов», подписанный Президентом 5 июня 2024-го и вступивший в силу в декабре минувшего года. Новый закон поднимает планку требований к офисным сотрудникам, которым надо соответствовать.

Как известно, ООН ежегодно отмечает Международный день борьбы с коррупцией. В последнем случае кампания сфокусировалась на роли молодых защитников честности и неподкупности в качестве лиц, повышающих осведомленность о коррупции и ее влиянии на их сообщества. В мире 1,9 млрд молодых людей, что жизненно важно в деле борьбы с коррупцией (это почти четверть населения планеты).

Для повышения прозрачности нашей деятельности свыше 30 видов данных регулярно размещаются на официальном веб-сайте, - ска-

зал первый заместитель председателя правления АО «Узкимёсаноат» Евгений Коржигов. - Согласно программе обучения руководящих сотрудников, должностные обязанности которых связаны с коррупционными рисками, 15 сотрудников прошли обучение со стороны международной тренинговой организации Cert academy group с вручением сертификатов ISO 37001. Помимо этого, проведено обучение в рамках утвержденной специальной учебной программы. До 22 вновь принятых сотрудников доведены установленные требования.



Со стороны Агентства по противодействию коррупции Республики Узбекистан проведена рейтинговая оценка эффективности электронной платформы АО «Узкимёсаноат» и дана оценка «хорошо» с суммой 90 баллов. В целом в Индексе открытости деятельности государственных учреждений и организаций за 2023-й, составленном указанным выше агентством, акционерное общество получило 73 балла (по сравнению с 2022-м больше на 12,2 балла).

(Окончание на 3-й стр.)



КАКОВО КРЕДО ТАШКЕНТСКОГО МЕТРОПОЛИТЕНА?

← (Окончание. Начало на 1-й стр.)

Благодаря тому, что лидер Узбекистана начал заблаговременно решать актуальные вопросы транспортной инфраструктуры, за несколько лет протяженность подземной и надземной линий метрополитена увеличилась в разы (сегодня - 71 км). Когда-то труднодоступные и отдаленные от центра столицы районы теперь удобны для жителей и гостей мегаполиса.

Постановлением Президента «О создании дополнительных удобств получателям пенсии при пользовании Ташкентским метрополитеном» от 15 марта 2023-го пенсионеры в Узбекистане с 1 апреля 2023-го пользуются правом бесплатного проезда в течение всего времени работы метро. При этом доходы ГУП, недополученные в счет оказания услуг, покрываются за счет средств Государственного бюджета Республики Узбекистан.

В августе 2023-го, когда был завершен очередной этап - построена надземная линия от массива Куйлюк до Сергелийского района, лидер страны посетил новую линию и проехался на метро с представителями общественности.

Президент Шавкат Мирзиёев 21 ноября 2023-го ознакомился с презентацией мер по повышению качества услуг Ташкентского метрополитена. На совещании ответственные лица сфер транспорта и строительства представили информацию

о нынешнем состоянии метрополитена и планах на будущее. Глава государства дал поручения по повышению качества услуг метрополитена, удобства передвижения и безопасности на станциях. Подчеркнута необходимость обновления вагонного парка и замены отработавших срок службы вагонов, обеспечения двухминутного интервала.

Комфорт, скорость и качество обслуживания - кредо ташкентского метрополитена. Однако быстрый рост населения и стремительная урбанизация создают определенные проблемы для жителей мегаполиса, особенно в последние годы. Несмотря на развитие автобусного сообщения, метро испытывает значительную нагрузку, прежде всего в часы пик. Эта тенденция подчеркивает необходимость системного подхода к модернизации транспортной системы столицы. Если бы данная работа не была начата вовремя, в городском транспорте мог бы произойти коллапс.

Согласно статистике, на октябрь 2024-го суточное количество пассажиров составило 900 тысяч с тенденцией увеличения до миллиона человек, что и отмечено в декабре прошлого года. Сократился интервал движения поездов. В результате, если в 2016-м метрополитен перевез 52 миллиона пассажиров, в 2023-м этот показатель составил 172 миллиона, а к концу 2024-го достиг рекордного уровня - 209 миллионов.

Данные показатели - результат стремительного развития Ташкента. Сегодня большинство государственных и финансовых учреждений, административных зданий, торговых комплексов и учебных заведений расположены в центре мегаполиса или по линиям метро. С одной стороны - удобство для населения, с другой -



перегруженность вагонов в часы пик. Это не только создает дискомфорт для пассажиров, но и повышает риск травматизации из-за давки.

Высокая нагрузка требует от персонала ГУП предельной концентрации и применения соответствующих мер. Так, во

избежание давки из-за увеличения количества пассажиров, а также для сокращения времени следования из одного пункта назначения в другой за последние три года был сокращен временной интервал в часы пик. Например, в 2021 году на Чиланзарской линии (одна из наиболее перегруженных в Ташкенте) курсировало 16 поездов

с интервалом в 5 минут, а в 2024-м - 28 составов с интервалом в 1,5 минуты. На надземной линии метрополитена в 2021-м было всего пять поездов (12 минут), а в 2024-м - уже 11 составов (9 минут). Сегодня наибольшая плотность людей наблюдается у станций «Пахтакор»,

«Амир Темур хйбони», «Буюк ипак йули», «Чиланзар», «Беруни», «Алишер Навои», «Дустлик» и на всех станциях Сергелийской линии. Интервалы движения поездов адаптируются в зависимости от времени суток, что позволяет метрополитену справляться с пассажиропотоком.

Если до 2021-го курсировали 36 поездов, то за последние три года закупили 35 новых составов современного типа, в результате чего к 2024 году их количество достигло 71.

В январе-феврале этого года планируется закупить еще шесть новых поездов метро. Ожидается, что промежуточные интервалы движения будут дополнительно сокращены после приобретения современных составов.

Следует отметить, что для пассажиров метро создается еще несколько удобств. На станциях ведутся работы по замене технических устаревших эскалаторов на новые. Они уже успешно проведены на остановках «Халклар дустлиги» и «Новза», которые сегодня находятся в эксплуатации. Подобное переоборудование предусмотрено и на станциях «Пахтакор», «Мустикилик майдони» и «Хамид Олимжон».

Кроме того, ведутся технические работы по открытию второго вестибюля на пяти станциях ташкентского метрополитена с закрытыми вторыми вестибюлями.

В целях обеспечения безопасности на станциях сотрудники органов внутренних дел в пунктах входа проводят проверку ручной клади пассажиров. В то же время устанавливаются специальные устройства с повышенными мерами безопасности - металлодетекторы. Система безопасности усиливается в часы пик, когда станции переполнены пассажирами. В частности, увеличено количество сотрудников органов внутренних дел и ответственных работников метрополитена. Проводится системная работа по упорядоченной и безопасной посадке граждан в вагоны.

От пассажиров поступает ряд обращений и предложений. ГУП «Ташкентский метрополитен» ведет страницы в социальных сетях для их приема и реагирования на них. Кроме того, существует отдел по работе с гражданами, и каждый может позвонить по номеру (71) 245-56-03, оставить свои заявления и предложения. На поступившие вопросы отвечают ответственные сотрудники.

Сегодня с каждым днем растет спрос на метро со стороны пассажиров. С учетом этого предусмотрено дальнейшее плановое поэтапное развитие метрополитена. Это позволит не только с удобством и комфортом добираться до места назначения, но и снимет некоторую нагрузку с наземного транспорта.

Максим Черногаев.
«Правда Востока».

■ ■ ■ За стройкой указа

ПРИШЛО ВРЕМЯ ПЕРЕЙТИ ОТ КРАТКОСРОЧНЫХ ПЛАНОВ К БОЛЬШИМ ЦЕЛЯМ



Одинахон Отахонова.
Депутат Законодательной палаты Олий Мажлиса РУз.

С созданием новых институтов, таких как Бизнес-омбудсман и Приемная Премьер-министра, работающих с представителями промышленной сферы и защищающих их права и интересы, резко возросло число новых организаций, а существующие расширили деятельность. В результате тысячи молодых людей и женщин, открыв свое дело, получили хороший источник дохода.

Порядка 90 процентов ежегодно создаваемых в стране рабочих мест приходится на частный сектор, в котором в настоящее время трудятся более пяти миллионов человек, в том числе молодежь. А значит, немаловажна роль данного сегмента как в экономике, так и в социальной жизни. Словом, пришло время предпринимателей. В республике созданы все условия и возможности для эффективной деятельности.

В результате принятых мер в стране насчитывается около трех тысяч предприятий, в которых количество рабочих мест за год увеличилось на 440 тысяч, а численность трудящихся достигла 1,7 млн человек. Все это служит развитию отечественной экономики, повышению благосостояния народа.

Примечательно, что меры по реформированию экономической и социальной сферы, созданию свободной предпринимательской среды реализуются в логической последовательности. В 2024 году в связи с Днем предпринимателей 37 ведущих представителей бизнеса награждены орденами и медалями, а 104 - нагрудным знаком «Активный предприниматель». Принятие закона об учреждении почетного звания «Заслуженный предприниматель Республики Узбекистан» стало еще

В Узбекистане за последние годы полностью изменилось отношение общества к предпринимателям. Значительно улучшилась деловая среда, представители бизнеса быстро, без излишних хлопот и бумажной волокиты решают возникающие проблемы.

одним мотивирующим фактором для бизнес-субъектов. Одновременно реализован комплекс мер по повышению эффективности бюджетной и налоговой политики. Упрощена система налогообложения и снижена налоговая нагрузка на предприятия и физические лица, что способствует повышению деловой и инвестиционной активности.

Тот факт, что Президент страны в рамках открытого диалога встречается с предпринимателями, находит пути решения их проблем, уделяет непосредственное внимание предложениям и рекомендациям, вселяет доверие к проводимой политике государства, вызывает большой интерес к сфере. Следует отметить и то, что увеличиваются финансо-



вые ресурсы для малого и среднего бизнеса, создаются равные условия для конкуренции на внутреннем рынке. Люди больше не ходят из банка в банк, чтобы получить кредит. Сегодня, чтобы начать бизнес, достаточно желания и уверенности в своих силах.

В Конституции Республики Узбекистан в новой редакции также закреплено: государство обеспечивает благоприятную инвестиционную и деловую среду, а предприниматели имеют право вести любую деятельность в соответствии с законом и самостоятельно выбирать ее направление.

Заложенные в Основном законе

нормы реализуются в полной мере. Ибо только в стране с развитым предпринимательством можно иметь качественное образование, квалифицированную медицину, обеспеченную жизнь и уверенность в завтрашнем дне. Главное - развитие бизнеса способствует созданию дополнительных рабочих мест, сокращению бедности и увеличению доходов населения.

В ходе видеоселекторного совещания с активными предпринимателями, проведенного Президентом страны 20 декабря 2024-го, были обсуждены итоги года по поддержке сектора и планы на 2025-й, а также определены первоочередные задачи по дальнейшему развитию сферы.

Созданный при Президенте Республики Узбекистан Обществен-

ный совет по поддержке предпринимательства выступает связующим звеном между государством и предпринимателями. Только в 2024 году принято пять законов, 101 указ и постановление, имеющие исключительное значение для предпринимательской деятельности, что служит дальнейшему улучшению в стране бизнес-среды.

Указ главы государства «Об очередных мерах по обеспечению равных условий для предпринимателей и справедливой конкурентной среды» от 27 декабря 2024-го принят в целях дальнейшего улучшения деловой среды в нашей стране и создания широких возможностей

для предпринимателей. Согласно документу, установлено: ставки налога на добавленную стоимость и на прибыль не будут повышаться до 1 января 2028 года.

С 1 января 2025-го по 1 января 2028-го для предпринимателей, осуществляющих производственную деятельность в швейно-трикотажной, обувной и кожгалантерейной промышленности и соблюдающих все условия, ставки налога на прибыль и доходы физических лиц с их работников устанавливаются в размере одного процента.

С 1 апреля этого года юридические лица, осуществляющие реализацию фармацевтической продукции или оказывающие медицинские услуги, независимо от размера доходов будут признаны плательщиками НДС.

Представителей сферы образования создали Центра содействия предпринимателям в выходе на внешние финансовые рынки при Торгово-промышленной палате. Данный центр будет оказывать субъектам предпринимательства консалтинговые услуги по привлечению средств международных финансовых институтов, зарубежных финансовых организаций и прочих кредитных организаций без государственной гарантии. Ежегодно центр оказывает услуги минимум 100 субъектам предпринимательства.

В этом году АО «Компания по развитию торговли» на кредиты для пополнения оборотного капитала дополнительно будет выделено 100 млн долларов. Также с 1 января 2025 года размер сбора за каждый килограмм вывозимой через таможенную границу хлопчатобумажной пряжи составляет два процента ее экспортной цены, но не превышающей 0,05 доллара, а за каждый килограмм вывозимой через таможенную границу трикотажного полотна - один процент его экспортной цены.

Можно с уверенностью сказать, что в Новом Узбекистане наступило время для предпринимательства. Теперь государство поддерживает предпринимателя, а предприниматель помогает народу. Это в свою очередь создает основу для повышения занятости, улучшения условий жизни людей, создания дополнительных рабочих мест и сокращения бедности.

Новый указ главы государства обеспечивает прочную правовую основу для успешных и высокоэффективных процессов в данном направлении.

■ ■ ■ Конференция

В Международном центре стратегического развития и исследований в сфере продовольствия и сельского хозяйства (ISCAD) при Министерстве сельского хозяйства Республики Узбекистан состоялась пресс-конференция, в ходе которой подведены некоторые итоги работы проекта «Развитие создания цепочки добавленной стоимости в отрасли плодовоовощеводства» (Horticulture Value Chain Promotion Project, HVCP), финансируемого представителем Японского агентства международного сотрудничества (JICA), при поддержке ряда общественных и государственных организаций.



ФЕРМЕРЫ УЧАТСЯ РАБОТАТЬ ПО-НОВОМУ

Одним из наиболее значимых достижений нашего проекта в 2024 году стало успешное предоставление финансовых средств более чем 2560 фермерам практически из всех регионов Узбекистана, - говорит руководитель проекта HVCP Себастьян Фариньяж. - Совместно с партнерами мы обеспечили фермерам доступ к финансированию, что позволило им инвестировать в новые технологии, улучшение качества продукции и расширение производства. Эти меры позволили значительно повысить устойчивость и эффективность фермерских хозяйств, обеспечить их необходимыми финансовыми и агротехническими ресурсами и технологиями, поддержкой в улучшении производственных процессов. Также фермерам были предоставлены консультации по улучшению методов выращивания ягод, фруктов и овощей, внедрению устойчивых методов орошения, повышению качества почвы и защиты растений от насекомых-вредителей. Это помогло значительно увеличить урожайность и качество продукции, что в свою очередь повысило доходность фермерских хозяйств. В рамках проекта проведены международные полевые семинары для фермеров Японии, Испании, Италии, Польши и Германии.

Для повышения урожайности плодовых культур необходимо еще многое сделать. К примеру, урожайность яблок в фермерских хозяйствах Европейского союза в разы превосходит показатели отечественных собственников земли. Именно поэтому важным

элементом работы проекта HVCP является постоянное их обучение и развитие. В 2024 году проведено более 150 тренингов, практических занятий для фермеров и предприятий агросектора, которые помогли им освоить новые агротехнические и финансовые инструменты, научиться эффективному управлению. Кроме того, проект HVCP активно работает над повышением осведомленности и грамотности фермеров и предпринимателей, особенно в области внедрения системы экологического и социального управления, а также учета гендерных аспектов. Эти мероприятия направлены на то, чтобы предотвратить экологические и социальные риски, которые могут возникнуть в ходе выполнения проектов в сельском хозяйстве, и содействовать в получении кредитов женщинами в сельскохозяйственном секторе, продемонстрировать значимость их участия в принятии решений и управлении хозяйствами.

В рамках проекта в регионах республики созданы и действуют 32 демонстрационных участка. На этих полях отработываются новые технологии. В наших почвенно-климатических условиях тестируются разные сорта плодовоовощных и ягодных культур. Специалисты проекта будут и дальше прилагать все усилия для поддержки фермеров, расширения применения инновационных технологий и совершенствования методов управления в сельском хозяйстве.

Валерий Сергеев.
Фото Рашида Галиева.



РЕФОРМЫ ВО ИМЯ СВОБОДЫ: КАК УЗБЕКИСТАН МЕНЯЕТ ПОДХОД К ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА



← (Окончание. Начало на 1-й стр.)

Лозунг Амира Темура «Сила - в справедливости», который на основе законов, традиций и обычаев имел единое применение на всех территориях государства, остается актуальным и сегодня. Для нас, его потомков, служит важным духовно-нравственным ориентиром. Чтобы понять, в чем сила такой великой личности, как Сахибкран, следует обратиться к его словам, мыслям и идеям, высказанным в трактате «Уложения Темура»: «В управлении я руководствовался кротостью, человеколюбием и терпением; я наблюдал за всеми, прикрываясь личной бездействием, был одинаково благосклонен как к врагам, так и к друзьям». Далее: «Справедливостью и беспристрастием я приобрел благосклонность созданий Божьих. Свои благодеяния я распростирал и на виновного, и невинного; мое великодушие обеспечило мне место в сердцах людей; правосудие управляло моими решениями... Я имел сострадание к низшим и к самым несчастным сословиям государства. Я освобождал угнетенного из рук гонителя и, раз убедившись во вреде, причиненном лицу или имуществу, я произносил приговор по закону и никогда не подвергал невинного наказанию, заслуженному виновным».

Концепция прав человека как орудия утверждения его достоинства - явление сравнительно новое в философской и политико-правовой мысли. Лишь в XX веке она приобретает глобальный характер, когда человеческие права признаются главной ценностью и закрепляются в соответствующих правовых документах.

С 2016 года Узбекистан ступил на путь реформ, которые коснулись и сферы прав человека. Одним из ключевых шагов стало принятие Стратегии развития Нового Узбекистана на 2022-2026 годы, где значительное внимание уделяется обеспечению верховенства закона и защите прав граждан.

Отмечая прогресс в обеспечении прав человека за последние годы, стоит отметить следующее:

- **Отмена практики принудительного труда.** Важным достижением стало постепенное искоренение практики принудительного труда, особенно в сфере хлопководства.
- **Улучшение условий в пенитенциарной системе.** Приняты меры по улучшению условий содержания заключенных, включая обеспечение их доступа к медицинской помощи и гуманному обращению.
- **Развитие свободы слова.** В стране появилось множество печатных и электронных СМИ, а интернет стал более доступным для граждан, что способствует свободе выражения мнений.
- **Реформа судебной системы.** Создание независимого судебного корпуса и совершенствование правосудия позволили гражданам лучше защищать свои права.
- **Создание механизмов защиты прав детей.** Узбекистан внедрил программы, направленные на защиту прав детей, в том числе на обеспечение их доступа к образованию и предотвращение эксплуатации детского труда.
- **Реформы в сфере здравоохранения и образования,** которые направлены на обеспечение равного доступа к медицинским услугам и качественному образованию для всех граждан, включая сельские регионы.

В последние годы в Новом Узбекистане под руководством Президента Шавката Мирзиёева активно укрепляется основа для защиты прав человека. В стране внедряются международные стандарты, совершенствуется национальное законодательство, выполняются глобальные обязательства и расширяется сотрудничество с международными организациями. Эти изменения охватывают принятие новых законов и поправок, обеспечивающих защиту прав и свобод граждан, повышение правовой культуры общества и создание действенных механизмов контроля за соблюдением прав человека.

Осуществляемые в стране демократические реформы приобрели необра-

тимый характер. Важнейшие направления преобразований Нового Узбекистана - равные возможности для всех, защита прав человека и улучшение качества жизни.

Ключевая идея Стратегии «Узбекистан - 2030» в формировании условий, способствующих раскрытию потенциала каждого человека, а также в ориентированности на достижение Целей устойчивого развития до 2030 года. Документ отражает долгосрочный подход к обеспечению устойчивого роста, где человек и его благосостояние находятся в центре всех преобразований.

Президент Шавкат Мирзиёев в своем выступлении на 46-й сессии Совета по правам человека ООН подчеркнул, что центральное место в реформировании Узбекистана и впредь будет занимать обеспечение основных прав и свобод человека. Достижение ЦУР в нашей стране осуществляется в соответствии с принципом «Никого не оставляя позади» для обеспечения прав и законных интересов каждого человека.

Как известно, по итогам всенародного референдума в 2023 году принята Конституция в новой редакции, которая заложила новую законодательную базу для улучшения механизмов защиты прав человека, соответствующих передовым международным стандартам. Этот важный шаг открыл новые возможности для укрепления правовой системы страны, обеспечивая более эффективную защиту прав и свобод граждан. В Преамбуле Основного закона подчеркивается ответственность государства за создание гуманного, демократического и справедливого общества, где высшими ценностями являются народ, человек, его жизнь, свобода, честь и достоинство. Эти принципы составляют фундаментальную основу для всех проводимых в стране реформ.

Среди ключевых новшеств в законодательстве - запрет смертной казни, внедрение Правила Миранды, гарантии прав для подозреваемых, обвиняемых и подсудимых, а также закрепление института Habeas corpus и других важных положений. Эти нововведения отражают стремление Узбекистана к построению более справедливого и гуманного общества, где права каждого гражданина защищены на самом высоком уровне.

Введение запрета на смертную казнь демонстрирует приверженность принципам гуманизма, а применение Правила Миранды и закрепление прав подозреваемых и обвиняемых свидетельствует о значимости справедливого судебного процесса. В свою очередь институт Habeas corpus укрепляет правовые механизмы защиты личных свобод, гарантируя, что никто не будет незаконно лишен свободы. Эти и другие изменения в Конституции обеспечивают прочную правовую основу для прогрессивного развития Узбекистана, направленного на защиту и уважение прав человека.

В соответствии с Основным законом и международными стандартами права и свободы человека обрели статус абсолютного приоритета. Гарантии прав и свобод граждан, а также их надежная защита - ключевая задача государственной политики. Такой подход подчеркивает приверженность государства принципам гуманизма и справедливости, где человек, его честь и достоинство - в центре всех преобразований. На практике это выражается в совершенствовании правовых механизмов, обеспечивающих защиту граждан от любых форм дискриминации, и в создании условий для реализации их потенциала.

Узбекистан, будучи активным членом ООН, демонстрирует приверженность принципам равенства, сотрудничества и защиты международной системы. В последние годы страна выступает инициатором мирных инициатив, направленных на урегулирование конфликтов, предотвращение вооруженных столкновений

и развитие сотрудничества между государствами. В нашей республике защита прав человека рассматривается как ключевое направление взаимодействия с ООН.

На сегодня Узбекистан - участник более 80 международных документов по правам человека, включая семь ключевых договоров и четыре Факультативных протокола ООН. Они охватывают широкий спектр вопросов, включая гражданские, политические, экономические, социальные и культурные права, служат основой для национальных законодательств и политики. Принятые документы способствуют продвижению прав человека, обеспечению справедливости, равенства и достоинства для всех людей независимо от их происхождения, пола, религии или социального статуса. Страна регулярно предоставляет национальные отчеты о выполнении этих обязательств в Совет по правам человека и договорные комитеты ООН.

Сегодня в нашей стране принцип «государство - общество - человек» заменен на «человек - общество - государство». Это подчеркивает приоритет прав и свобод личности, определяя их защиту как высшую обязанность государства.

В 2020 году была принята Национальная стратегия Республики Узбекистан по правам человека, которая стала важным шагом в систематизации усилий по защите прав и свобод граждан. Данный документ включает комплекс мероприятий, направленных на совершенствование законодательства, улучшение правоприменительной практики и укрепление институциональных механизмов.

В рамках стратегии предприняты новые шаги для усиления гарантий защиты прав человека в оперативно-розыскной и следственной деятельности. С 1 января 2025-го в районных и городских судах по уголовным делам появилась должность следственного судьи, который наделен полномочием выдачи санкций в рамках института Habeas corpus.

К слову, в 2024 году в данной сфере принято несколько ключевых нормативно-правовых актов.

- Закон «Об Уполномоченном Олий Мажлиса Республики Узбекистан по правам ребенка (Детском омбудсмане)».
- Закон «О ратификации Конвенции Международной организации труда № 95 об охране заработной платы (Женева, 1 июля 1949 года)».
- Закон «О ратификации Конвенции Международной организации труда № 156 о равном обращении и равных возможностях для работников мужчин и женщин: работники с семейными обязанностями (Женева, 23 июня 1981 года)».
- Закон «О присоединении Республики Узбекистан к Международной конвенции об охране прав исполнителей, изготовителей фонограмм и вещательных организаций (Рим, 26 октября 1961 года)».
- Закон «О конфликте интересов».
- Закон «О пробах».

Усовершенствована практика подготовки национальных докладов по правам человека, регулярного их рассмотрения депутатами и сенаторами в договорных комитетах ООН, а также утверждения палатами Олий Мажлиса национальных планов действий по выполнению рекомендаций этих комитетов.

Таким образом, реформы в системе прав человека в Новом Узбекистане привели к значительному укреплению законодательной базы и внедрению международных стандартов. Активные меры по повышению правовой культуры и осведомленности населения о своих правах, а также активное международное сотрудничество подтверждают стремление Узбекистана к созданию справедливого и гуманного общества, где права каждого гражданина защищены на высоком уровне. Реформы в области прав человека в Новом Узбекистане характеризуются масштабностью и комплексностью.

Укрепление верховенства права, повышение прозрачности и подотчетности государственных органов, активизация правового просвещения населения - все это служит основой для построения устойчивой правовой системы, соответствующей передовым международным стандартам. В конечном итоге эти усилия способствуют укреплению не только правового государства, но и доверия граждан к государственным институтам, что является ключевым фактором устойчивого развития Нового Узбекистана.

Реализация прав человека - не только вопрос морали, но и практическая необходимость. Это путь к миру, где у каждого есть право на достойную жизнь, а у общества - шанс на стабильное будущее.

Фирюза Мухитдинова. Профессор ТПОУ, доктор юридических наук.

ОБЪЕДИНИМСЯ С МОЛОДЕЖЬЮ ПРОТИВ КОРРУПЦИИ, СОЗДАДИМ ЧЕСТНОЕ БУДУЩЕЕ!



← (Окончание. Начало на 1-й стр.)

Согласно постановлению Президента «О мерах по внедрению системы рейтинговой оценки эффективности работ по противодействию коррупции» от 12 января 2022-го, определено, что рейтинговая оценка организуется Агентством по противодействию коррупции РУз через электронную платформу E-Anticouz.

С большим интересом участники мероприятия заслушали подробную информацию, касающуюся вступившего в силу в декабре 2024-го Закона «О конфликте интересов».

В целом действием закона охвачены 69 госорганов, 220 местных органов государственной власти, свыше 26 тысяч госучреждений, 503 ГУП, 23 госфонда, 153 акционерных общества, уставный фонд которых более чем на 50 процентов состоит из доли государства, - сказал ответственный сотрудник Агентства по противодействию коррупции РУз Ойбек Абдуганиев. - В частности, в отношении АО «Узкимёсанот» действие закона имеет силу только в части государственных закупок, поскольку акционерное общество относится к категории тех, в уставном фонде которых доля государства составляет свыше 50 процентов.

Итак, согласно закону, «конфликт интересов - ситуация, при которой личная заинтересованность (прямая или косвенная) лица влияет или может повлиять на надлежащее исполнение им своих должностных или служебных обязанностей и при которой возникает (реальный конфликт интересов), либо может возникнуть (потенциальный конфликт интересов) противоречие между личной заинтересованностью и правами, законными интересами граждан, организаций, общества или государства».

В чем состоит личная заинтересованность? По закону это «любая выгода или преимущество, которую может получить сотрудник государственного органа или иной организации или связанная с ним лица, в результате непосредственного либо косвенного принятия им решения или иного его участия в этом процессе».

Четко обозначен круг близких родственников: «родители, братья, сестры, сыновья, дочери, супруги, а также родители, братья, сестры и дети супругов».

Как должен поступать сотрудник при столкновении с конфликтом интересов? Во-первых, сообщить

руководству. Во-вторых, заполнить декларацию. В-третьих, связанные с сотрудником лица должны заполнять декларацию при обращении в организацию, где работает данный человек.

Затем принятые сотрудником решения рассматриваются комиссией по этике данной организации или учреждения. По итогам принимается заключение. В каждом госоргане или организации обязательно ведется Реестр учета конфликта интересов.

В качестве мер по упорядочению конфликта интересов названы самоотвод или принудительное отстранение сотрудника от рассмотрения в коллегиальном органе вопроса в отношении близких родственников или связанных лиц, перевод в другое подразделение, установление коллегиального контроля над единолично принятыми сотрудником решениями по вопросам, где возможен конфликт интересов, пересмотр полномочий или обязанностей данного сотрудника, увольнение в добровольном порядке или перевод на другую равноценную должность.

О работе системы противодействия коррупции в Узбекистане поведал аудитор прокурор Научно-образовательного центра по противодействию коррупции Правоохранительной академии Республики Узбекистан Темура Сафарова.

Принятие Закона «О конфликте интересов» окажет положительное влияние на позиции Узбекистана в трех международных рейтингах. Это Индекс качества государственного управления (Worldwide Governance Indicators, WGI), который ведется Всемирным банком. Затем Индекс демократии (Democracy Index), рассчитываемый сотрудниками британской компании Economist Intelligence Unit. И наконец Индекс восприятия коррупции (IBK, Corruption Perceptions Index, CPI), составляемый международной неправительственной организацией Transparency International.

Кстати, Узбекистан в CPI за 2023-й занял 121-е место, поднявшись по сравнению с предыдущим годом вверх на пять позиций и набрав 33 балла. Для сравнения: у Турции 34 балла и 115-е место, Украины - 36 (104), Беларуси - 37 (98), Казахстана - 39 (93). При этом у Кыргызстана - 26 баллов (141), России - 26 (141), Азербайджана - 23 (154), Таджикистана - 20 (162), Туркменистана - 18 (170).

Мамутов. Среди них - проекты по объектам химико-индустриального технопарка «Чирчик» (полиэтиленовая пленка, упаковочные материалы, измерительные приборы) на 85 млн долларов, доведению до трех тысяч тонн производства «зеленого» водорода (88 млн), модернизации Кокандского суперфосфатного завода (50 млн). На 2025 год намечено еще возведение фотоэлектрической станции мощностью 300 МВт (260 млн) и не только. Разработана концепция глубокой переработки сырьевых ресурсов.

Вопросы обеспечения прозрачности деятельности и открытости социально значимой информации постоянно находятся под контролем, - подчеркнул руководитель информационной службы АО «Узкимёсанот» Хожиакбар Тулаганов. - Так, помимо размещения свыше 30 данных на официальном сайте акционерного общества (uzkimyosanoat.uz/odata), пользователи могут их найти и на портале открытых данных РУз (data.egov.uz), едином портале корпоративной информации Национального агентства перспективных проектов Республики Узбекистан (new.openinfo.uz). Это сделано в рамках выполнения требований Указа Президента «О мерах по внедрению системы повышения и оценки уровня открытости деятельности государственных органов и организаций» от 14 июня 2022 года.

Мы начали с того, что мероприятия Международного дня борьбы с коррупцией были акцентированы на роли молодежи. В акционерном обществе «Узкимёсанот» данная тенденция нашла свое отражение в тематических выступлениях студентов Филиала Российского химико-технологического университета (РХТУ) имени Д. И. Менделеева в Ташкенте.

Почему коррупционер берет взятки? - задался вопросом студент РХТУ Улугбек Файзуллаев. - Потому что люди сами дают деньги. Необходимо создание в обществе нетерпимого отношения к такому злу, как коррупция. В представленной презентации мои сокурсники говорят твердо: я - против коррупции! Мы, молодежь Нового Узбекистана, протесним неприятие коррупции как общественного зла через всю свою жизнь.



Принятие Закона «О конфликте интересов» окажет положительное влияние на позиции Узбекистана в трех международных рейтингах. Это Индекс качества государственного управления (Worldwide Governance Indicators, WGI), который ведется Всемирным банком. Затем Индекс демократии (Democracy Index), рассчитываемый сотрудниками британской компании Economist Intelligence Unit. И наконец Индекс восприятия коррупции (IBK, Corruption Perceptions Index, CPI), составляемый международной неправительственной организацией Transparency International.

Кстати, Узбекистан в CPI за 2023-й занял 121-е место, поднявшись по сравнению с предыдущим годом вверх на пять позиций и набрав 33 балла. Для сравнения: у Турции 34 балла и 115-е место, Украины - 36 (104), Беларуси - 37 (98), Казахстана - 39 (93). При этом у Кыргызстана - 26 баллов (141), России - 26 (141), Азербайджана - 23 (154), Таджикистана - 20 (162), Туркменистана - 18 (170).

Как видим, есть динамика продвижения вверх. Многие еще предстоит сделать. Однако настрой молодых химиков обнадеживает.

Аблай Камалов. «Правда Востока». При содействии информационной службы АО «Узкимёсанот». Фото из архива службы.



ПОЧЕМУ МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ - ЭТО ТОЖЕ ПРО ЗОЖ?

В свете популяризации на самом высоком уровне в стране здорового образа жизни в нашей одноименной рубрике мы рассказываем читателям «ПВ» о правильном и сбалансированном питании, пользе активных занятий спортом и физкультурой, новшествах в сфере медицины. Однако есть еще один неотъемлемый компонент здоровья и благополучия, лежащий в основе индивидуальных и коллективных способностей человека принимать решения, строить коммуникацию и формировать мир, в котором мы существуем. И это ментальное здоровье.



Всемирная организация здравоохранения дает такое определение психическому (ментальному) здоровью - это состояние благополучия, при котором человек может реализовать собственный потенциал, справляться с обычными жизненными стрессами, продуктивно и плодотворно работать, а также вносить вклад в жизнь своего сообщества.

Психическое и соматическое (физическое) здоровье - одно целое. Заболевания организма воздействуют на психику, и наоборот - психические недуги способны стать причиной соматических расстройств. Так, например, неврозы могут сформировать артериальную гипертензию у человека, а депрессия - крайне утяжелить любое соматическое заболевание. Поэтому в таких ситуациях крайне необходима психиатрическая помощь.

В Республике Узбекистан действует Закон «О психиатрической помощи», в котором раскрываются понятия:

информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство - добровольное согласие, выраженное в письменной форме лицом, способным понять информацию, предоставляемую доступным способом, о состоянии его здоровья, характере психического расстройства и о прогнозе возможного развития болезни, цели, порядке и продолжительности оказания психиатрической помощи, методах диагностики, лечения и лекарственных средствах, которые могут применяться в процессе оказания данной помощи, их побочных эффектах, или письменное согласие его законного представителя;

психиатрическая помощь - комплекс специальных мероприятий, направленных на обследование состояния психического здоровья лиц, профилактику, диагностику психических расстройств, лечение, уход и медико-социальную реабилитацию лиц, страдающих психическими расстройствами;

психиатрическое учреждение - медицинское учреждение, основной функцией которого является оказание психиатрической помощи;

психическое расстройство - изменение психического состояния лица, признанное согласно действующей в Республике Узбекистан Международной классификации болезней;

комиссия врачей-психиатров - комиссия, созданная органом управления здравоохранением, состоящая из трех или более врачей-психиатров, коллегиально принимающих решения по вопросам, связанным с оказанием психиатрической помощи;

законные представители - родители (усыновители), опекуны или другие лица, уполномоченные представлять интересы лиц, страдающих психическими расстройствами, осуществлять защиту их прав, свобод и законных интересов при оказании им психиатрической помощи.

Также в статье 12 закона черным по белому написано: «Сведения о наличии у лица психического расстройства, фактах обращения за психиатрической помощью, а также иные сведения о состоянии его психического здоровья являются врачебной тайной, охраняемой законом». Однако многие люди крайне боятся обращаться за помощью к психиатрам, опасаясь, что их сразу же социальную изолируют в психоневрологическом диспансере, а

об их болезни станет известно всем. Уж настолько, к сожалению, стигматизированы психические расстройства не только в нашей стране, но и во всем мире.

Многие люди полагают, что лица с психическими расстройствами представляют собой угрозу для окружающих. И зачастую те, кто был достаточно смел признать свои проблемы с ментальным здоровьем, становятся объектами разных форм дискриминации. В принципе такая стигматизация характерна и для ВИЧ-положительных людей, отличие лишь в том, что в данном направлении ведется активная просветительская деятельность, которая информирует о способах заражения и т. д.

Что же такое стигма психического нездоровья? Ученые выделяют два ее вида: первый - социальная стигма, при которой окружающие навешивают на человека психиатрический ярлык и начинают предвзято относиться к нему. Второй - самостигматизация. Это реакция человека на свое психическое заболевание. Она способна повлиять на чувство стыда и привести к ухудшению результатов лечения.

Доктор психологии Грэхем Деви опубликовал итоги исследования отношения к людям с проблемами психического здоровья. Так, в опросе участвовали более 1700 людей из Великобритании. Было обнаружено, что респонденты считают следующее:

- 1) Люди с проблемами психического здоровья опасны, особенно больные шизофренией, алкоголизмом и наркотической зависимостью.
- 2) Определенные проблемы психического здоровья, такие как расстройство пищевого поведения и злоупотребления психоактивными веществами, вызваны поведением самих больных.
- 3) «Здоровым» людям трудно общаться с людьми, имеющими психические заболевания.

Увы, и более поздние исследования отношения к людям с диагнозом «шизофрения» или «глубокая депрессия» продемонстрировали такие же результаты. А потенциальные работодатели отметили, что вряд ли смогли бы нанять на работу соискателей с психическим недугом.

К сожалению, люди с психическими расстройствами подвергались стигматизации на протяжении всей истории человечества. Раньше их воспринимали как одержимых демонами или духом, поэтому боялись, относились с опаской и избегали. Это все заложило основы дискриминации.

Масла в огонь подливают и развлекательные СМИ. Так, например, изображения шизофрении в кинофильмах часто характеризуются дезинформацией о симптомах, причинах и лечении заболевания. В таких картинах большинство героев с психическим расстройством демонстрирует насильственное поведение. Безусловно, это усиливает предубеждение. Посему роль СМИ в донесении достоверной информации крайне важна.

Предубеждения и дискриминационное поведение по отношению к людям с проблемами психического здоровья могут повлечь очень негативные последствия для болеющего человека: отчуждение, плохую социальную поддержку, более низкое качество жизни и низкую самооценку, меньшую эффективность терапии.

КАК ЖЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СТИГМЫ?

Чтобы разрушить копившиеся десятилетиями лет предубеждения, простой передачи знаний о проблемах психического здоровья недостаточно. Это требует проведения массовых и многогранных кампаний. Например, в Великобритании существует кампания Time to change («Время перемен») - одна из крупнейших программ, борющаяся со стигматизацией психического нездоровья при поддержке благотворительных организаций и служб психиатрической помощи.

Если мы обратимся к статье 8 Закона РУз «О психиатрической помощи», то увидим, что «Лица, страдающие психическими расстройствами, обладают всеми правами и свободами граждан, предусмотренными Конституцией, законами Республики Узбекистан». А значит, их стигматизация и дискриминация недопустимы.

Мы побеседовали с ассистентом кафедры психиатрии и наркологии Ташкентской медицинской академии Екатериной ЛЯН о табуированности психических заболеваний и о том, как правильно обратиться о своем ментальном здоровье.



Q - С какими психическими расстройствами вы чаще всего сталкиваетесь как психиатр? Можно ли выделить статистику по полу и возрасту?

- Чаще всего я работаю с тревожными и депрессивными расстройствами. Это соответствует мировой статистике, которая показывает, что тревожные расстройства - самые распространенные психические заболевания. Депрессии идут следом. Эти два состояния часто появляются одновременно.

Если еще поговорить о цифрах в психиатрии, депрессия диагностируется примерно в два раза чаще у женщин. Возможно, это связано с тем, что женщины чаще обращаются за помощью, а не с реальной разницей в распространенности.

Q - Можно ли сказать, что некоторые пациенты приобрели психические расстройства из-за отсутствия заботы о ментальном здоровье?

- Тревожные и депрессивные расстройства нередко возникают из-за игнорирования ментального здоровья. Однако нельзя забывать и о наследственности. Например, если у членов семьи есть генерализованное тревожное расстройство, риск его развития у детей будет выше.

Но важную роль играют и другие факторы: хронический стресс, недоста-

ток поддержки от близких, игнорирование своих эмоций. Все это способствует появлению ментальных проблем.

Q - Что значит забота о ментальном здоровье?

- Забота о психике похожа на уход за садом: нужно регулярно «поливать» - отдыхать, избавляться от «сорняков» - токсичного окружения, нездоровых привычек и изнуряющего ритма жизни. Также важно «удобрить почву» - развивать навыки саморегуляции, такие как осознанность, умение говорить «нет» или принимать позитивные изменения.

Это работа не только над психикой, но и над телом. Конечно, поддержка близких, друзей или профессиональная помощь - важная часть такого процесса.

Q - Насколько распространена стигматизация психических расстройств в Узбекистане?

- Стигма, к сожалению, у нас все еще существует. Это негативные стереотипы, которые мешают людям видеть проблему и искать ее решение. Чаще всего она возникает из-за страха и предубеждений.

Чтобы снизить стигматизацию, можно обратиться к международному опыту. Прекрасно себя зарекомендовали такие действия, как: больше говорить о психическом здоровье, делиться успешными историями лечения и привлекать СМИ к этой теме.

Q - Могут ли люди с психическими расстройствами быть опасны для общества?

- В абсолютном большинстве случаев - нет. Опасность может возникнуть только при тяжелых острых состояниях, например, с психозом с приходящими галлюцинациями. Но такие случаи редки.

Психические расстройства очень разнообразны: от тревоги и депрессии до расстройств шизофренического спектра. Нельзя мерить всех одной меркой.

МИФ ИЛИ ПРАВДА?

Мнение: «Психиатр может положить в больницу или поставить на учет».

- Это не совсем так. Госпитализация возможна только при угрозе жизни или здоровью, неспособности удовлетворять базовые потребности или риске ухудшения состояния без психиатрической помощи. Большинство расстройств, таких как панические атаки или депрессия средней степени тяжести, не требуют стационарного лечения.

Решение о постановке на учет принимает комиссия психиатров, а не один врач. Учет нужен для того, чтобы не упустить пациентов, которые могут отказаться от лечения, что приведет к серьезным последствиям для самих же больных.

Мнение: «Медикаменты вызывают зависимость и вредят организму».

- Большинство психотропных (влияющих на центральную нервную систему) лекарств не вызывают психической зависимости. Например, антидепрессанты не дают эффекта эйфории, а значит, не приводят к психологическому привыканию. При этом нужно помнить, что у каждого препарата есть побочные эффекты, но их риск всегда соотносят с ожидаемой пользой.

Мнение: «Если начать принимать психотропные препараты, их придется пить всю жизнь».

- Необязательно. Многие препараты принимают временно, например, антидепрессанты часто назначают на полгода или год, чтобы стабилизировать состояние. Длительный прием позволяет избежать рецидивов. Но если человек не меняет образ жизни - остается в стрессе, плохо питается, мало двигается - симптомы могут вернуться, даже после полноценного курса терапии. Поэтому важно работать комплексно.

Мнение: «Настоящие проблемы с психикой встречаются редко».

- Не согласусь. Тревожные и депрессивные расстройства - настоящие диагнозы, и они встречаются часто. Посттравматическое стрессовое расстройство тоже становится более распространенным. Но психические заболевания - это не катастрофа, а такие же проблемы, как, например, гастрит или акне. Их нужно лечить, а не бояться.

Мнение: «Проблемы с психикой бывают только у слабых людей».

- В корне неверное мнение. Психические расстройства не зависят от силы воли. Это патологическое состояние организма. Мы же не говорим человеку с переломом: «Была бы у тебя воля, кость

бы не сломалась». У каждого есть физиологический предел, за которым начинаются симптомы и болезни.

Мнение: «Психические расстройства неизлечимы».

- Многие расстройства, например, тревожные и депрессивные, полностью излечимы. Есть в психиатрии и хронические состояния, которые как, например, сахарный диабет, требуют контроля, но это не мешает жить полноценно и в удовольствие.

Иногда человек может перенести тревожное расстройство, а через несколько лет оно возвращается. Например, он переехал в другую страну, и новые обстоятельства спровоцировали рецидив. Это не значит, что расстройство неизлечимо, это скорее реакция организма на существенные изменения.

Сравните с гриппом: если вы переболели им пару лет назад, а потом снова в этом году, вы же не скажете, что это неизлечимая болезнь. Мы понимаем, что все зависит от иммунитета и внешних факторов. С психическими расстройствами то же самое. Это такие же болезни, просто другой природы.

Подготовила
Юлия Пушкарёва.
«Правда Востока».



Мы живем в обществе, где дискриминация может произойти по любому поводу: состояние здоровья, социальный класс... Но не нужно забывать о том, что никто из нас не застрахован от болезни, инвалидности, бедности. Чтобы называться Человеком, мы должны нести в себе самые лучшие качества: сострадание, милосердие, готовность поддержать.