



“Маҳалла бюджети”дан
ким қандай
фойдаланяпти?
2-с.

“Камбағалликни
ташаббус ва тажриба
асосида камайтиряпмиз”
3-с.



ЎЗБЕКИСТОН МАҲАЛЛАЛАРИ УЮШМАСИННИГ ИЖТИМОИЙ-СИЁСИЙ, МАҶНАВИЙ-МАҶРИФИЙ ГАЗЕТАСИ

2025 ЙИЛ
29 ЯНВАРЬ,
ЧОРПАНБА

Mahalla

№7
(2231)

WWW.UZMAHALLA.UZ

УЮШМА КУНДАЛИГИ

“Янги жамоат руҳи”ни яратишда ўзаро ҳамкорлик зарур

Ўзбекистон маҳаллалари уюшмаси, ўзбекистон фахрийларининг ижтиёмий фаолиятини кўллаб-кувватлани “Нуроний” жамгармаси, Оила ва хотин-кизлар кўмитаси, Республика Маънавиятга маърифат маркази ўртасида ўзаро ҳамкорликни таъминланни мақсаддада Меморандум имзоланиди.

Меморандум ўзида маҳаллалarda амалга оширилаётган ислоҳотлар натижадорлигини ахолига етказиши, оиласларни камбағалликдан чиқаришида “янги жамоат руҳи”ни яратиш, ёшларни Ватанга муҳаббат, кекса авлод кишиларни эъзозлаш, эзгулик ва раҳмидиллик сингари халқимизнинг кўл асрлик анъаналарини хурмат килиш руҳида тарбиялашга йўналтирилган ижтиёмий фаолиятга жалб этиш каби максадларни камраб олган.

Тадбирда бу каби максадларга эришида биргаликда сайд-харакатларни мувоғиклаштириш яхши самара бериши қайд этилди. 2025 йилда амалга ошириладиган биргаликдаги режалар таҳлил килинди.



БУГУНГИ СОНДА:

Оналар ўқимаса,
болалар ҳам
ўқимайди... (ми?)

Айрим оиласлар ёш
кизларни 7-8-синглигидан
ўқиша жиддий этибор
қартиши шарт эмаслиги,
кўпроқ таом тайёрлашни
ўрганиши, тикиш-бичини
билиши, рўзгор туумида
эпли бўлса, шунинг
ўзи етарли эканини
таъкидлайди. Бу нотуғри,
албатта.

4-с.

187,5 млн. сўм
ўтказилса, карта
блокланадими?

Мобил илова орқали бир
вақтда ёки кўп маротаба –
30 кундан ошмаган муддат
давомиди базавий хисоблаш
микдорининг 500
бараварига тенг маблагнинг
бир ёки бир неча банк
карталарига (электрон
ҳамёнларга) ўтказилиши
ёки келиб тушиши
шубҳали операциялар деб
тавсифланади.

5-с.

Маҳаллаларда
тинч ва хавфсиз
муҳит яратилади

Криминоген вазиятни
жиловлаш максадида
“қизил” тоифадаги
маҳаллаларда “Намунали
хавфсиз кўча” ва “Намунали
хавфсиз йўлак”лари ташкил
етилади. Videokameralар профилактика инспектори
ва ички ишлар бошқармаси
вазиятлар марказига
интеграция килинади.

6-с.

Ногиронлик
гурухини тайинлаш
бўйича назорат
ўрнатилса...

“Айрим вактлар ҳақиқатан
муҳтоҷ, имконияти
чекланган фуқаролар
ногиронлик гурухига
чиқолмай сарсон булиб
юришади. Ўзига тўқ,
шароити яхши қишиларнинг
бу масалада иши жуда тез
хал бўлаётганини кўриб
ҳайрон қоламан”...

7-с.

“Маҳалла академияси” ташкил этилади

ЖАРАЁН

“Йўл ҳаритаси”га асосан, ўзбекистон маҳаллалари уюшмаси хузурида “Маҳалла академияси” ташкил этилади. “Маҳалла еттилиги” аъзолари, “Маҳалла сервис компанияси” раҳбарлари, камбағал оила аъзолари камбағалликни кисқартириш бўйича жорий этилаётган янги тажрибалар бўйича каскад усулида ўқитилади.

Президентнинг “2025 йилда аҳоли бандлигини таъминлаш ва камбағалликни қисқартириш чоратадбирлари тўғрисида”ги қарори билан “Янги ёндашувлар асосида аҳоли бандлигини таъминлаш, тадбиркорликка жалб қилиш ҳамда камбағалликдан чиқариш бўйича “йўл ҳаритаси” тасдиқланди.

Боқиманда кайфиятдаги аҳолини даромадли килиш ва улрага мотивация бериш бўйича “Фаровон ҳаётга илк қадам” лойиҳаси амалиёта жорий этилади. Бу жараёнда туман ва шаҳарлarda жами минга (шу жумладан, оғир тоифадаги 300 та маҳалла) “Маҳалла сервис компанияси”ни ташкил этиш орқали 15 минг нафар камбағал оила аъзолари бандлиги таъминланади. Маҳалла сервис компаниялари ҳамда жамоатчилик ишларига жалб килинган камбағал оила аъзолари учун ижтиёмий бал тўйлаш тизими жорий килинади. Ижтиёмий баллардан давлат хизматлари, шу жумладан, коммунал тўловларни амалга ошириша фойдаланиш мумкин бўлади.

Аҳолида меҳнатсеварлик туйғусини кучайтиришга қартилган “Ишонч” лойиҳаси амалга оширилади. Ўз меҳнати билан камбағалликдан фаронвоникка эришган оиласларнинг ижтиёмий тажрибаларини оммалаштириш, маҳаллаларда “Фаронвонликка эришган энг намунали оила” танловини ўтка-зиш назарда тутилади.

“Маърифат орқали камбағалликни қисқартириш” дастури йўлга кўйилади. Эл орасида катта обрўга эга олимлар, ёзувчи-шоиълар, театр, маданият, санъат арроблари, маҳаллалардаги ҳожилар “маънавий кўмакчи” этиб 1 024 та маҳаллага биринчирилади. Намунавий никоҳ тўйи, оиласий тантаналар, маъррака ва маросимлар сценарийси ишлаб чиқилиб, амалиёта татбиқ қилинади.



“Маҳалла
сервис
компанияси”ни
қандай ташкил
этиш керак?

Айни пайтда
мамлакатимиз-
нинг 208 та
туман-шахрида
“Маҳалла сер-
вис компанияси”
фаолияти йўлга
кўйилган.

Режага кўра, 2025 йилда яна 1 000 дан ортик маҳаллада ана шундай компаниялар иш бошлияди. Улардаги хизматлар сони 23 турдан 31 турга етказилади.

Ўзбекистон маҳаллалари уюшмасида 208 та компания раҳбарлари учун ўкув амалий семинар булиб ўтди. Семинарнинг назарий кисмидаги дастлаб мазкур компанияларни ташкил этишининг хукукий жиҳатлари хусусида маълумот берилди. Фаолиятни ташкил этишда берилган имтиёзларга тўхталиб ўттилди.

“Маҳалла сервис компанияси” фаолиятини ташкил этища Хитой тажрибаси намуна сифатига таъланган. Шунга кўра, семинарда иштирокчилар хорижий мамалакатларда ташкил этилган айни шундай тажрибалар билан таниширилди.

СЕМИНАР



Президент
“Атроф-мухитни асарш
ва “яшил иқтисодиёт”
йилининг давлат дастури
лойиҳаси юзасидан
ЙИФИЛИШ ЎТКАЗДИ.



ШАВКАТ МИРЗИЁЕВ
Туркманистон Вазирлар
Маъкамаси раисининг
ўринбосари, ташкил ишлар
вазири Рашид Мередовни
қабул қилди.



Давлатимиз раҳбари
Беларусь Республикаси
Президенти Александр
Лукашенко Президент
сайловидаги ИШОНЧЛИ
ФАЛАБАСИ билан кутлади.

2

№7 | 2025 ЙИЛ 29 ЯНВАРЬ, ЧОРШАНБА

Mahalla

ТАЖРИБА

Хабарингиз бор, газетамизнинг аввалги сонида “Маҳалла бюджети” орқали ҳудуддаги ижтимоий-иқтисодий муаммоларга ечим топаётган маҳаллалар тажрибаси ҳақида ҳикоя қўлгандик. Шундан сўнг кўплаб маҳалла раислари мурожаат қилиб, тажрибалари билан ўртоқлашиши.



Бир сўз билан айтганда, “Маҳалла бюджети” тизимини жорий этилиши кўплаб муаммоларни мустақил ҳал қилишга имкон беряпти. Натижада ободонлаштириш, моддий ёрдам, ижтимоий қўллаб-куватлаш бўйича мурожаатларга тезкор ечим топиляпти. Муҳими, маҳаллалар чинакам молиявий мустақил тузилмага айланди.

“Маҳалла бюджети”дан ким қандай фойдаланяпти?

Хайрулло
АБДУРАҲМОНОВ.

Сирдарё туманинда “Бахмал” маҳалласи раиси Элдор Рахимовнинг мазъулум килишича, ушбу маблағ хисобидан фуқаролар йигини биноси ҳовлисига сув насоси ўрнатилиб, ўт ўрши усунаси сотиб олини. “Маҳалла боғи” ташкил этилиб, 2 000 тунтерак кўчноти ўтказилди. “Бахмал сервис компанияси”га бино ва чиқинди тўплуш хонасини қуриш ҳаракатлари бошланди. Бундан

ташқари, кам таъминланган оила фарзандлари учун мактаб кийимлари харид килинди. 14 та кўчага тунги ёртиши чироклари кўйилди. Бу соҳада Урганч туманинда “Ёшлик” маҳалласида ҳам ўзига хос ютуқлар кўзга ташланди. – Янгилик маҳалладаи муаммоларни шобойи ҳал килишада жуда яхши самара беряпти, – дейди маҳалла раиси Гулжистон Куронон. – Мисол учун, жиноятичлик ва ҳукукбузарликларнинг олдини олиш максадида замонавий кузатув камералари ўрнатдик. Бу – ободликини таъминлашда кўл келапти. Чунки олдинлари айрим фуқаролар

хоҳлаган жойига чиқинди ташлаб кетарди. Афуски ҳукукбузарни тоши имконисиз бўларди. Энди видео тасвир орқали жамоатчилик назорати ўрнатилиш. Бундан ташқари, “маҳалла бюджети” маблағи хисобидан компъютер жамланмаси сотиб олдик.

Карши шахридаги “Маҳаллот” маҳалласи раиси Гулжакон Эркавеванинг кайд этишича, авваллари маблағ йўклиги учун бирор-бир чиник муммоҳ ҳам мустақил ҳал эта олинмаган.

– Аввалллари маҳалла ишини юритиш учун зарур бўлган көғоз, ручка учун пулни қаёрдан олишини билмасдик, – дейди Г.Эркавев. – Янги ташаббус ортидан молиявий мустақилликка эришдик. 2024 йилда ҳисобимизга 34 миллион сўм маблағ келиб тушди. Шунинг хисобидан маҳалла учун планшет харид қилдик. Компъютер жамланмасига талабнома чиқардик. Маҳалла биноси олдида ёълонлар бурчаги ташкил қилдик. 2025 йилда режамиз ўнда катта. Насиб этса, Маҳаллот чӯчасини асфальтлаш белгиланган.

МЕНДА САВОЛ БОР...

Отамурод ЖУМАНОВ.

Урганч туманинда “Кўнғирот” маҳалласи раиси:

– Яқинда бир фуқаро мурожаат билан келди. Ишаётган корхонасида ходимлар қисқариши сабаби ишдан бушатилибди. Оиласида ундан бошка мустақил иш ҳақи олуви ўйқ. Шу сабаби молиявий аҳволи ёмонлашган. Конунчилликка кўра, корхонада ходимлар сони қисқарса, унга имтиёз берилиши керак эмасми?



ҚИСҚАРТИРИШДА КИМЛАР ИМТИЁЗГА ЭГА?

Лазиз ҚАРШИЕВ,
Камбағалликни қисқартириш
ва бандлик вазирилиги мутахассиси:

– Мехнат кодексининг 167-моддасига асосан, корхонада ходимлар сони (штат) қисқариши муносабати билан меҳнат шартномаси бекор қилинганда ишда қолдириш учун имтиёз малакаси ва меҳнат унумдорлиги юкори бўлган ходимларга берилади.

Малакаси ва меҳнат унумдорлиги бир хил бўлган тақдирда:

- ✓ қаромғода иккى ёки ундан ортиқ киши бўлган ходимларга;
- ✓ оиласида ундан бўлак мустақил иш ҳақи олувиши ўйқ шахсларга;
- ✓ мазкур корхонада кўп ўйллик иш стажига эга бўлган ходимларга;
- ✓ ишлаб чиқаришдан ажралмаган ҳолда олий ва ўрта маҳсус, профессионал таълим ташкилотларидан меҳнат шартномасига кўра тегишили мутахассисли бўйича малакасини ошираётган ҳамда ишлаб чиқаришдан ажралган ҳолда олий ва ўрта маҳсус, профессионал таълим ташкилотларини таоммуган шахсларга ўқишини тамомлаганидан кейин мутахассислиги бўйича ишлари шартни билан уч тий мобайнида;
- ✓ мазкур корхонада меҳнатда майбўлиб қолган ёки касб касаллигини орттириган ҳамда нигоронлиги бўлган, уруш нигоронлари, уруш қатнашчилари ва уларга менглаштирилган шахсларга;
- ✓ атом объектларидаги фалокатлар оқибатида келиб чиқкан оширилган радиация нурланиши билан боғлиқ нурланиши касаллиги ва бошка касалликларга ўйликкан ёки шундай касалликларни бошидан кечирганларга ағзаллик берилади.

ТАЖРИБА

“Энди кўчалар кишда лой, ёзда чанг бўлмайди”

“Ободонлаштириш”, “кўкаламзорлаштириш”, “тозалик” сўзлари кундаки ҳаётий эҳтиёжимизга айланмоқда.

Президент топширигига асосан, мамлакатимиз бўйлаб энг чекка ва олис худудларда “Обод хонаён”, “Обод кўча”, “Обод маҳалла” мезонларининг жорий этилгандига чукур маъно, аниқ мақсад мұхассас.

Жавлонбек МАШАРИПОВ,
Янгиарик туманинда
“Хўжалар” маҳалласи раиси.

Дарҳакиқат, мазкур мезонлар доирасидаги ишлар чекка худудлардаги ахолининг турмуш фарвонлигини таъминлаш, маҳаллалар инфратизимларини яхшилаштириш.

Энди ҳаракатлар натижада маҳалламида улкан ободонлаштириш ишлари амалга оширилияшти. Қўчалар киёфаси ўзгарганди. Мутахассислар кўчлинига асралаш, ички тупроқ кўчлинига асралып ётқизиш, ичинлик сув, энергияси ва газ таъминотидаги узилишларни бартараф килишига киришилди.

Худудда хизмат кўрса-тиш ҳажмиини кўплайтириш, тадбиркорликни ривожлантириш, ахоли мурожаатларни обод килиши, дарахтларга шакл бериси, оқлаш, ариқларни тозалаш, кўкаламзорлаши-



Режага кўра, 1,5 км.
масофадаги ички йўлни
асфальтлаш, 4 км. қисми
шагалашга киришилди.
Электр таъминотини
яхшилаш мақсадида 50 та
эски симёғоч таянч устунга
алмаштирилди.

ришига алоҳида эътибор
каратилипти.
Бундан ташқари, уйлар-
нинг фасад кисми таъмир-
ланяпти. Белгиланган ишлар
билин ишлаб чиқарилди.
Маҳаллалар кесимида
жисмоний шахслар томони-
дан тўлган мол-мулк ва ер
солиғининг 10 фоизи хисоби-
дан маблағлар Махалланинг
ижтимоий-иқтисодий муам-
моларни ҳал этиш жамғар-
масига ўтказилганинг айни
мудда бўлди. Маблағлар
фуқароларнинг тақлифи
ва “маҳалла этилиги”нинг
қарори асосида ижтимоий
ахамиятга эга муаммоларни
ҳал этиш учун сарфланяпти.
Мисол учун, 2024 йилда асо-
сий кўчалар кириши кисмига 2
та кузатув камераси ўрнатили-
ди. Жорий йил маҳалла би-
носига кўш ѡнсанни ўрнатиши
режалаштирилди.

“ОҚИБАТ” ЯНАДА КЎРКАМ Бўлди

Сирдарё вилоятининг ҳар бир кўчаси обод ва кўркамлаштирилди. Хусусан, 3 минг 306 нафар аҳоли яшайдиган Сирдарё туманинда “Оқибат” маҳалласида ишлар

– Тоза ва обод хонаёнда барака бўлади,
– дейди маҳалла раиси Достонбек
Усмонкулов. – Қувонарлиси, худудлар
хайри табдирларда аҳоли вакиллари
“маҳалла этилиги” ходимларига
камарбаста бўллати. Мавжӯй 14 та кўчага
“етилик” ходимлари бириттирилган.
Ҳашир орқали 10 километр узунликдаги
йўлар ободонлаштирилди. 667 та
хонаёндан намунавий кўринишга келтирилди.
Шунингдек, 1 километр узунликдаги ариқлар
тозаланди. Бўй турган ер майдонига 200
туп кўчт экилди.

Халқимизга хос бундай хайрли шарларда
эзгу орзу-мақсадлар ўз ифодасини топлати.
Зоро, ободлик бор жойда, файзу барака,
ривожланши бўлади.





Президент қарори билан Ўзбекистоннинг транспорт-логистика тизимини 2030 йилгача ривожлантириш концепцияси тасдиқланди.



Нукус, Бухоро ва Наманган давлат техника университетларини ташкил этиш түгрисида ПРЕЗИДЕНТ ҚАРОРИ имзоланди.



Президент қарорига кўра, Тошкент шахрида ТУРКИЙ ДАВЛАТЛАР ХАЛҚАРО УНИВЕРСИТЕТИ ташкил этилади.

“Камбагалликни ташаббус ва тажриба асосида камайтиряпмиз”

МИНБАР

МАҲАЛЛА
ЛАМИЗ
АХОЛИСИ
ИССИҚХО-
НАДА ЦИТ-
РУС МЕВА
ЕТИШТИ-
РИШ
БҮЙИЧА
ЎЗИГА ХОС
ТАЖРИБА-
ГА ЭГА.



Акмалжон КОДИРОВ,
Норин туманидаги
“Бойовул” маҳалласи
хоким ёрдамчиси.

Kарий 30 йилдан бери соҳада янги наф яратиш, уларниш кўчатилини етказиб бериш борасида излангаётган омилкорларни республикада яхши билишади.

Лимон етишириш у даражада кийин иш эмас. Сув ва ўйитларни вактида бериб, қароб турсангиз кифоя. Уч йилгача кам хосил беради, ундан кейин даромад чўғи мўл бўлади.

Махмудовлар оиласи бу борада етакчи. Раҳматли Валижон ота Маҳмудов 20 йил аввал тумандаги биринчилардан бўлган лимон етиширишга кўл урган. Оила аъзолари билан лимон парваришилаш ва кўпайтириши сирларини пухта узлаштириб, томоркасида кўркам боғ барпо этган. Пайванд килиши ва чатишириш орқали цитрус меваларнинг янги навини яратган дехқон тажрибаси нафакат туман, балки виляят миқёсида оммалашган. Бугунги кунда отаҳоннинг фоялиятини ўғли Жасурбек Маҳмудов давом эттирипти. Ҳозир хонадонда камидо 30

Даромад
йилига 300
миллион сўм-ни ташкил этияти. Қиши
билин сотилиган мевалар
ҳам яхшигина фойда беряпти.

лан банд, “Бир маҳалла – бир маҳсулот” тамойили асосида лимончилик асосий ўйиш нуктамизга айланган.

Ташаббусимиз асосида 2-сектор худудида банк билан ҳамкорликда лимончилик бўйича ўкув-амалиёт маркази очилган. Бу ерда кизикувчи ёшлар, айниқса, “Темир дафтари”даги оиласларнинг бандлиги таъминланган фарзандлари бепул ўқитилияти.

Уларга бир неча ой давомида лимончилик бўйича билим берилади, даромад топиш йўллари кўрсатилияти. Марказ олдиндан 3 сотих ер ахретилган, 1,5 сотихда кўчут, колган кисмидаги мева чиқариши бўйича ўкувчиларга амалий машрутот ўтилади. Маълум билимга эга бўйланларга биротишига имконият яратилияти. Шу орқали тумандаги камбагал оиласларга кўмаклаштирилди.

2024 йил бошида камбагаллик даражаси 7 фоиз эди. Якунда бу кўрсаткич 5,6 фоизга, ишсизлик 0,5 дан 0,1 фоизга туширилди. Бу жараёнда 25 нафари доимий ишга жойланади. 302 нафари ўзини ўзи банд килди. 48 нафарига ер берилди. 30 та микролиха асосида 60 та янги иш ўрни яратилди. 21 нафар ишизи фуқаро касбга ўқитилиб, тадбиркорликка йўналтирилди.

Бир сўз билан айтганда, изланган, интилган ҳар бир инсоннинг турмуши фаровон, дастурхони тўкин бўялти. Бир ташаббусимиз асосида 7 км. замонавий ёпиқ кабелларни тортиш ҳамда бетон таянчлар ўрнатилиши, 3 донна янги трансформатор кўйлирежалаштирилган, – **дебайди маҳалла раиси Ахмадло Ҳубоберганов.** – Ҳозирда амалий шарга киришилди. “Фаронга ўйлардан фойдаланниш” давлат муассасаси асфальтлаш, “Курилиш ўти билдиш” масъулнинг яхшилаш жамияти электр таъминотини яхшилаш ишларини амалага ошироқда.

ИНФРАТУЗИЛМА ЯХШИЛАНЯПТИ

МАҲАЛЛАДА
НИМА ГАП?



Езёвон туманидаги “Истиқол” маҳалласига лойиҳанинг биринчи боскичи доирасида 4 млрд. сўм маблаб ахретилган эди. Иккинчи боскичида “Гузарбоши” маҳалласи учун 7 млрд. сўм маблаб тақсимланади.

– Лойиҳа асосида 7 км. замонавий ёпиқ кабелларни тортиш ҳамда бетон таянчлар ўрнатилиши, 3 донна янги трансформатор кўйлирежалаштирилган, – **дебайди маҳалла раиси Ахмадло Ҳубоберганов.** – Ҳозирда амалий шарга киришилди. “Фаронга ўйлардан фойдаланниш” давлат муассасаси асфальтлаш, “Курилиш ўти билдиш” масъулнинг яхшилаш жамияти электр таъминотини яхшилаш ишларини амалага ошироқда.

Умуман, тумандаги 61 млрд. сўм маблаб хисобига жами 110 км. ички йўл асфальтланади, 60 км. электр тармоғи тортилади, учта ижтимоий соҳа обьекти таъмирланади.

Мафтұна МАМАСИДДИКОВА.



МИКРОЛОЙИҲАЛАРНИ АМАЛГА ОШИРИШДА МУАММОЛАР БОР...

“Маҳалла еттилиги” фаолиятини самарали ташкил этиши ҳамда ҳоким ёрдамчиси, ёпилар стакчиши, хотин-қизлар фаоли, профилактика инспектори, ижтимоий ҳодим ва солик инспектори фаолиятини энг муҳим самарадорлик кўрсаткичлари (КРП) бўйича баҳолашда маҳалла рапсинг интироқини таъминлаш чора-тадбирлари түгрисида”ти Вазирлар Маҳкамаси қарорида “еттилик” ҳодимлари вазифалари белгилаб берилган.

Хайрулло АБДУРАҲМОНОВ.

Yнга кўра, ҳоким ёрдамчиси маҳалласида микролойиҳалар манзилли дастурини шакллантиради ва уларнинг амалга оширилишига кўмаклашади.

Ўтган давр мобайнида соҳада яхши тажриба тўпланди.

Аммо маҳаллаларда микролойиҳаларни амалга ошириш ва яхши пакетларни етказиб бериш жараёнида бир катор муаммолар кузатилеётгани сир эмас. Ҳоким ёрдамчилари билан сухбатларнинг учимига доир таклифларни билдириди.

Хусусан, **Бухоро туманидаги “Дехча” маҳалласи ҳоким ёрдамчиси Жўрабек**

шаропов маҳалла ларда тадбиркорлик фаолиятини бошлаш истагани билдириган фуқаролар учун мавжуд кредит маҳсулотлари ва тартиблари талабга тўлини жавоб бермаслигини кайд этди. Мисол учун, накд шаклдаги олид-бердидаги нархлар ўртасидаги катта тафовут бор. Бу – аҳолини тадбиркорликка жалоб килиш ва микролойиҳаларни амалга оширишга рафтаб олади.

Зарафшон шахри-

нининг секинлашишига сабаб бўялти. Мутахассис муммога ечим сифатидаги, аввали, эхиётманд аҳоли ва тадбиркорларга имтиёзли кредит маబлағлари мидорини ошириш ва уни нақд шаклдаги бердиш зарурлигини таъкидлайди. Пировардида, аҳоли тадбиркорлик лойиҳаларини амалга оширишга рафтаб олади.

Зарафшон шахри-

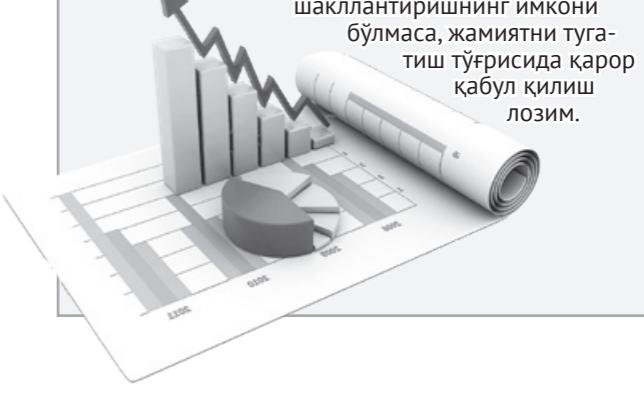
даги “Геолог” маҳалласи ҳоким ёрдамчisi Азamat Абулхайровнинг фикрича, кредит соддалаштириш лозим. Қарз олиш жараёни осонлаштириш максадидаги кредит таъминоти сифатига кафилик ёки суғурта полиси жорий этилса, натижка янада ижобий бўлади.

Муаммоли кредитларга йўл кўйиласлик учун қарз олувлчилар

холатини банк ҳодимлари чукур ўрганиши келгисидаги тушунмовчиликларнинг оддини олади.

Хива туманидаги “Сапч” маҳалласи ҳоким ёрдамчиси Фахриидин Жуманиёзвон тақлифига кўра, “Кичик бизнесни узлусиз кўйлаб-куватлаш” комплекс дастурини тақомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида”ти Президент қарори ижроси бўйича талабларни соддалаштириш керак.

Юқоридаги тақлифлар инобатга олинса, ислохотлар натижасида одамларнинг турмуш шароити яхшиланаб, моддий жижатдан фаровонлиги олади. Ўз навбатида ишсизлар сони камайиб, маҳаллаларда янги ўналишларда кичик тадбиркорлар кўпаяди.



МЕНДА САВОЛ БОР...
ТАДБИРКОР УСТАВ ФОНДИНИ
ШАКЛЛАНТИРА ОЛМАСА...

Шерзод АБДУЛАЕВ,
Денов тумани:

– Тадбиркорлик фаолиятимни бошланишга бир йилдан шу вакт давомида устав фондини шакллантира олмайди. Бундай холатда нима қилишим керак?

Аброрбек ЭЪЗОЗХОНОВ,
“Мадад” ННТ ҳуқуқшуноси:

– Бу саволингизга Ўзбекистон Республикасининг “Масъулнинг чекланган олади” тўғрисида “ишинида ҳамда кўшишма” таъсиси билдиш “мадад”ни тақдирлайди. Конунинг 14-моддаси 7-кисмiga асосан, жамиятнинг ҳар бир иштирокчиси таъсис хуҷожатларида белгиланган ва давлат рўйхатидан ўтилизилган пайтдан бошлаб, бир йилдан ошмайдиган муддат мобайнида жамиятнинг устав фондига (устав капиталига) ўз хиссасини таъмирланади.

Мазкур конунинг 3-кисмida жамият давлат рўйхатидан ўтилизилган пайтдан энтиборан бир йил ичida устав фондига (капитали) тўлиқ тўламаган тақдирда, унамалда тўланган микродгача камайтиришини эълон килиши лозим. Бундан ташкири, унинг камайтирилганлигини белгиланган тақтида рўйхатдан ўтилизиши ёки жамиятни тугатиш тўғрисида қарор қабул килиши лозим.



Ўзбек-қозоқ
чегарасидаги
“Навоий” – “Коплонбек”
чегара БОЖХОНА ПОСТИ
қайта қурилишдан сўнг
очилди.



2024 йил давомида
Тошкент метроси
270,3 МИЛЛИОН
ЙЎЛОВЧНИ
ташиди.



Ўзбекистон,
Кирғизистон,
Қозғостон ва
Жаҳон банки
Қамбарота ГЭС-1
қурилиши лойиҳасини
МУҲОКАМА ҚИЛДИ.

4

№7 | 2025 ЙИЛ 29 ЯНВАРЬ, ЧОРШАНБА

Mahalla

МАНЗАРА

МАҲАЛЛАДА
НИМА ГАП?

ОЛИС ОВУЛ ЙЎЛЛАРИ ОБОД БЎЛДИ

**Конимех
туманидаги
маҳалла-
лар ва олис
овулларда
фуқаролар
бидирган
мурожаат-
ларга асо-
сан, инфра-
тузилма ма-
салалари ҳал
этиляпти.**

Дўстлик" маҳалласининг Халқлар дўстлиги кўчасида ёнингарчилик пайтида ҳаракатланиш кийин буларди. Шу боис ахоли тақлифи билан ички йўлларнинг 500 метр кисмини шагалаш ишлари бажариди. Шунингдек, ичимлик сув ахоли хонадонларига этиб боришида муаммо бор эди. Жараёнда эски сув қувуралини янгисига алмаштириди. Натижада ахоли нафакат тоза ичимлик сув билан тъминланди, балки ички йўллarda ҳаракатланиш осонлашиди. Ҳозирда маҳалланинг Тинчлик кўчасида ҳам ушбу жараженлар давом этмоқда.

Шу кечакундузда туманинг олис Янгиғазон овулда ҳам 40 километр ички йўлларни махсус техникалар ёрдамида тъмирилаш ишлари олиб борилди. Ушбу хайрли ишдан кўзланган максад – йўллардаги ободликни яхшилаш оркали ахолига қулайлик яратиш, уларнинг бугунги кунидан мамнун яшашига шароит ҳозирлашдир.

Сапаргул САПАЕВА,
Тупроққальба туманидаги
“Нукус маскани” маҳалласи
ёшлар етакчиси.

Eшлар етакчиси сифатида иш бошлаган кунимадақ бу вазифа нечоғлик масбулияти эканини анлагман. Бошида ишлаб кетиши осон булмаган. Биринчи навбатда хатлов жараёни мукаммал бўлиши керак экан. Кўлингиздаги маълумотингиз аник бўлса, маъмурга ёндашиб осон кечади. Ёшларнинг муаммоси билан танишиб, хатлов оркали рўйхатга олишимга 3 ой вақт кетган. Аммо кейинчалик ийтгит-қизлар билан яқиндан танишар эканман, бу қизғин жараёнга қандай қилиб шўниб кетганини билмай қолдим.

Авало, илк фаолиятимда ёқ асосий муамма сифатида спорт йўналишида кийинчиликка дуч келдим. Негаки, маҳалламизда мактабдан бошқа бирорта инфраузимла мавжуд эмас, ёшлар спорт машгулотлари билан шугусланиши учун шароит йўқ эди. Болалар учун кенг далада футбол ташкини этишга мажбур бўлардик. Шу ерда тайёраншиарди. Шундай бўлса-да, шижаотли ёшларимиз туманлараро ДХХ кубогида 3-уринни кўлга киритишиди. Шукрки,

**МАҲАЛЛА-
МИЗДАГИ
ХОТИН-КИЗ-
ЛАРНИНГ
КЎПЧИЛИГИ
АЖДОДЛА-
РИМIZДАН
МЕРОС ҚОЛГАН
ХУНАР —
ГИЛАМДЎЗЛИК
БИЛАН ШУГУЛ-
ЛАНДИ.**

хозир бу муаммо ижобий ҳал этилиб, ёшлар бемалол ўйинлар ўтказиши учун сунъий чим копламали футболь майдони курилди. Бундан ёшларимиз жуда мамнун.

Мен дуч келган энг қийин яна бир масала – ёшлар ўтасидаги ишсизлик бўлди. Чунки "драйвер"имиз чорвачилика асосланган бўлиб, 3-4 бош корамонли бўкиб, сотунча молиявий тарафни яхши ривожлантириб бўлмасди.

Шунинг учун кизларни кўпроқ ўкув курсарига йўналтирганимиз. Тикув машиналари олиб бердик. "Устоз-шоғирд" тамойилини тарғиб килиб,

моддий эҳтиёжларини тиклаб, университетга ўқишига кирди. Бир вактнинг ўзида ҳам ўқииди, ҳам уйида гилам тўқиб, қизлар сарполари чун кийимлар, аёллар нимчаси тикиб, сотади. Ёнида ёш шоғирдлари ундан хунар ўрганиб, ўзлари тиккан кийимлардан фойда кўришади.

Кувонарлиси, маҳалла мизда яна 4 та лойиҳа ишга тушиш арафасида. Бу оркали буш юрган ёшлар энг ками 3-3,5 млн. сўм атрофидаги маошли иш билан таъминланади. Ҳозирда лойиҳалардан бири – кўёш панеллари ўрнатилиши йўлга кўйилган. 2030



5 нафар қизни маҳалладаги хунарманд аёлларга йўналтиридик. Уйил болалар устасичи, курувчиликда ишлаб, меҳнат килмоқда. Миграция асосида чегта ишлашга кеттанилар бор. Ҳозирда йигитларни ҳам электр устаси, пайвандчилик курсларида ўқитяпиди.

Махалламиздаги хотин-қизларнинг кўпчилиги аждодларимиздан мерос қолган хунар – гиламдўзлик билан шугулланади. Туркман гиламларини тўкиб сотишиди. Иккита маҳалла бирлашган ҳолда корпорация ташкил этганимиз. 70-80 нафар аёллариз шубҳу хунарда моҳир бўлиб, ундан яхшигина даромад қилишмоқда. Шундай кизимиздан бири Лайло Калбаева хунар оптидан

йилгача шу лойиҳалар амалга ошса, бизда ишсизлик бўйича муммомлар, албатта, ўз ечими ни топади.

Бизни қйнаётган масала – ҳозирда маҳалламизда ІТ соҳаси бўйича бирорта курс ёки ўкув маркази ташкил этилмаган. Замон талабидаги бу йўналишида ёшлар ўтасиди талаб юкори. Ёшлар фикр-мулоҳазаларидан келиб чиқиб, маҳалламизда ушбу замонавий соҳани ривожлантириш керак, деган хуносага келдик. Агар ІТ учун янги ўкув курслари очилса, имгла чанкоқ ийтгизларимиз, албатта, бу имкониятдан кенг фойдаланиб, соҳани чукур ўрганиша киришарди ва ўзлари истагат даромадли ишда фаолият юритишарди.



Оналар ўқимаса, болалар ҳам ўқимайти... (ми?)

Киз фарзанднинг оиласида ўрни бопкача барилди. Ота оналар ҳам ўз фарзандлари орасида қизларини алоҳида эъзозлашади. Айниқса, ота қизалоги учун борини берипга тайёр...

бўлиши учун уларни ўқитиш ва саводли қилиш ҳар ота-онанинг фарзидир. Ўзбек миллиатининг аёллари барча даврларда илм-фан бўладими, маданият, санъат, спорт соҳаларими, кайси йўналиш бўлмасин, бошқа миллатлардан устувор бўлган. Нодиребегим, Жаҳон отин Уайсийларнинг давомчилари илму фазла аждодларига мунособ равишда доимо изланнишада бўлиши даркор.

Аммо кўплаб кузатувларимиз натижасида шуни айтиш мумкин, айрим оиласида

лар ёш кизларни 7-8-синфлигидан ўқишига жиддий эътибор қартиши шарт эмаслиги, кўпроқ таом тайёрлашни ўрганиши, тикиш-билиши, рўзгор тутишида эпли бўлса, шунинг ўзи етарли эканини таъкидлайди. Бу нотурғи, албатта. "Сен замонга бокмасант, замон сенга бокади", деган гап бор. Ҳозирги давр ҳар бир қизнидан ўқиши, им олиши, ўз иқтидорини намоён этишини талаб қилмоқда. Ахир кизларимиз ўқимаса, имга кизикмаса, улар эртага фарзандларини қандай қилиб

камол топтиради?

Биргина мисол: бугунги дарсликлар сода, жун эмас. Замон талабларига мос равиша тенгига ўзига хос мурakkab. Ота оила ташвишида ризк топилиши илинжида кўчада бўлганда, она фарзанд билан кўпроқ вақт ўтказади ва тарбиясида масъуллиги ортиқроқ бўлади. Бола мактаб дарсликларини ўзлаштиришда она унга кўмаклаша олмаса, унинг саволларига қандай жавоб берини билмаса, бу бола келажакда етук шахс бўла оладими?.

Кизларни факат хунар билан, ўй-рўзфор ташвишилари билан банд қилмай, уларнинг кўлларига китоб тутқазайди. Бир ҳақиқатни тан олайлик, агар эр киши илм олмаса, бир оила қйналиши мумкин, агар аёл илмли бўлмаса, бутун ҳамият, милият тақдирни хавф остида бўлади.

Хатто жадидлар, илмнинг фидойилари ҳам ҳамият аёлларини ўқишига зиёни бўлиши қақирганлар. Шундай илм фузалоларидан бири Мухаммад Шариф Сўфиизода ўқинг оналар..., деб элга жар солди, аёлларни илм ўчишини єкишга чакириди:

**Мислами исломиянинг
бонуси,
Ўзбек элининг қоракўз
окуси.
Кар күлур бир кун жаҳ
огуси,
Илму амал ушбу касал
доруси.
Кумри билан булбулу
бедоналар,
Яхши ўкур, сиз ҳам ўқинг,
оналар.**

Фарзандларимизнинг келажаги порлок, илму урфонда тенгига ўзига хос бўлиб етишида бир кун келиб оналик макомини оладиган имлиқ қизларимизнинг ўрни нечоғлик бекиёс эканини англаш кийин эмас. Шундай экан, қизларни катта ҳаётга тайёрлаш олдидан уларда китобга меҳр, имгла мухаббат ўтиғотини кандай қилимайлик.

Шахноза ХАЛИЛОВА.

СУРАГАН ЭДИНГИЗ...

“СУДЛАНГАНЛИК ОЛИБ ТАШЛАНДИ, АММО ҲАМОН НАЗОРАТДАМАН”

**Тоҳир МАҲКАМОВ.
Чирчик тумани:**

– Яқинда суднинг карори билан судланганим бекор бўйди. Аммо шунда ҳам профилактика инспектори савол-жавоб келиб, оила азоларимни батасфил суршиштири. Шахсими тасдиқловчи гувоҳномадан нусха сўради. У бунга ҳақимли!

**Абусаид ҲОЖИЕВ,
адвокат, юрист:**

– Йўқ, бу холатда судланганим олиб ташланган шахснинг ўйига келиб, бундай ҳаракатларни амалга ошириш нотуби.

Президентнинг 2017 йил 18 апрелдаги тегишиларори билан тасдиқланган "Ички ишлар организатори таъиинчи пункти тўғрисида"ги Низомнинг 4-бобида профилактика инспекторларининг хукуклари, мажбуриятлари ва жавобгарлиги белгиланган. Ҳуснин, Низомнинг 14-бандида профилактика инспекторларининг хукуклари келтирилган. Лекин улар каторида сиздаги вазиятига мос кела-диган хукук мавжуд эмас.

Шундай экан, бу холатда унинг ҳаракатлари устидан туман прокуратурасига шикоят қилишингиз мумкин.





СТАТИСТИКА
АГНЕТЛИГИ: ўтган йили
республикада ўртаса
ойлик миқдори
5,3 млн. сүмни
ташкіл қылған.



Болалар учун
“ЯШИЛ МАКОН”
анимацион
мультфильми
яратилди.



Ўтган йилда
банклардаги жами
МУАММОЛИ КРЕДИТЛАР
қолдиги қарийб
21,2 триллион
сүмга етди.

ХАБАРДОРМІСІЗ?

ИЖТИМОЙИ СОЛИҚДАН КИМЛАР ОЗОД ЭТИЛАДИ?

Бугунги кунда тадбиркорлар учун солик соҳасыда күплаб имтиёзлар мавжуд. Масалан, 2025 йил 1 январдан 2028 йил 1 январгача камбағал оила аъзоларини ишта қабул қылған тадбиркорлик субъектлари учун ижтимоий солик ставкаси бир фоиз кўлланилади.

Бунинг шарти шундаки, ишга қабул қилинган камбағал оила аъзосининг ойлиги меҳнатга ҳам тұлашнинг эң кам миқдорининг 1,5 баравари (1

732 500 сүмдан кам бўлмаслиги керак. Шунингдек, 2024 йил 1 сентябрдан 2027 йил 1 сенябрғача қасбга ўргатын учун мактаблар, коллежлар ва техникумлар ўқувчиларини (30 ёйдан ошмаган) ишга қабул қилган тадбиркорлик субъектлари ижтимоий соликдан озод килинади. 2030 йил 1 январгача чет эл ўқитувчилари ва мутахассисларини ишга қабул қилган тадбиркорлар ҳам.

Бундан ташкари тадбиркорларга ижтимоий химояя мухтоҳ шахслар жами ходимлар улушида:

- ✓ 10-20 фоиз бўлса – 5 балл;
- ✓ 20 фоиздан ортик бўлса – 10 балл берилади.

Бу жаёнда:

- ✓ Ижтимоий химоя ягона реестри;
- ✓ “Темир дафтар”;
- ✓ “Аёллар дафтари”;
- ✓ “Ешлар дафтари”;
- ✓ Ногиронлиги бўлган шахслар киради.



Бундай холатда тадбиркорлар ҳар бир ходими учун ойига 1 меҳнатга ҳам тұлашнинг эң кам миқдоридан ортиқ (1 155 000 сүм) маши тұлашлары керак.

Бугунға қадар ижтимоий химояга мухтоҳ фуқароларни ишга олған учун 58 458 та тадбиркорга рағбатлантирувич балл берилген.

Тадбиркорлар ижтимоий химояга мухтоҳ фуқаролар рўйхатини [imp.ihma.uz](#) орқали ариза юбориб кўриши мумкин.

Шунингдек, тиқув-трикотаж, пойабзал ва чарм-атторлик саноатидаги ишлаб чиқарувчилар Ижтимоий химоя ягона реестридаги ёки Камбағал оиласидаги реестридаги фуқароларни иш билан таъминлагандага фойда солиги хамда жисмоний шахслардан олинадиган даромад солигини 1 фоиз ставкада тўйайди.

Мақсадбек КЎЧКОРОВ.

187,5 млн. сўм ўтказилса, карта блокланадими?

Ўткир ТЎРАЕВ,
Тошкент вилояти:

- Эшишишимча, пластик картадан банк мобил иловаси ёрдамида кўп пул ўтказмалари амалга оширилса, карта блокланар экан. Айтингчи, банк картам орқали қанча миқдорда пул ўтказмаларини амалга оширасам, карта фаолияти чекланади?

Акмал НАЗАРОВ,
Марказий банк
департamenti директори:

- Ички назорат қоидаларига кўра, мижознинг банк картасидан банк мобил иловаси орқали бир вактда ёки кўп маротаба – 30 кундан ошмаган муддат давомида базавий хисоблаш миқдорининг 500 бараварига тенг (бугунги кунда 187,5 млн. сўм) ёки ундан ошадиган умумий

суммада пул маблағларини бир ёки бир нечта банк карталарига (электрон хамёлнага) ўтказилиши ёки келип тушиши шубҳали операциялар деб тавсифланади.

Шубҳали операция ҳақидаги хабар банкларнинг Ички назорат хизмата



ти томонидан Вазирлар Мажбумасининг 2021 йил 29 июндаги 402-сон карори билан тасдиқланган низом талабларига мувофиқ, маҳсус ваколатли давлат органига тақдим этилади.

Мазкур холатда банклар мижозларнинг карталарини автоматик равишда блок-

ламайди. Бироқ бундай амалиётларни доимий бажарип келаётган мижоз юкори хавф сифатида баҳоланиб, унинг пул маблағларининг келиб чиқиш манбалари банк томонидан лозим даражада текширилади. Мижоз амалга ошираётган операторлар ва маблағлар конунилиги буйича ахборотлар тақ-

СҮРАГАН ЭДИНГИЗ...

дим этилмаса, банк мижоз билан тузилган шартномани бир томонлама бекор килишга ҳакли.

Шунингдек, банк карталари билан боғлиқ шубҳали (форд) операциялар содир этилган тақдирда, Марказий банкнинг мажбурий кўрсатмасига асосан банк карталари ва хисобвараклари, мобил иловалардаги аккаунтлар хамда фойдалануштаги чекланади.



2024 йил
Ўзбекистонда
4 900 нафардан ортиқ
мансабдор шахс
ЖИНОЙИ
ЖАВОБГАРЛИККА
тортилди.



Травматология ва
ортопедия марказида
РОБОТ ЖАРРОХЛИГИ
жорий этилади.



Ўзбекистоннинг маданий
ва тарихий меросини
оммалаштиришга
қаратилган
ҚЎШМА РЕКЛАМА
КАМПАНИЯЛАРИ
ташкил этилади.

6

№7 | 2025 ЙИЛ 29 ЯНВАРЬ, ЧОРШАНБА

Mahalla

ЖАРАЁН

Маҳаллаларда тинч ва хавфсиз мухит яратилади

“

Президентнинг
“2025 йилда
республика
маҳалла
ларида
хавфсиз
мухитни
яратишни
ва
хуқукбазар
ликларининг
барвакт
олдини
олини тизими
самара
дорлигини
янада опи
риши бўйича
чора-тад
бирлар
тўғрисида”
ги карорига
кўра, жорий
йил хар бир
маҳалла да
хуқукбазар
ликларининг
барвакт
олдини
олини усту
вор вазифа
етиб белгил
ланди.



санъет мактабида
давом этган учрашууда
“қизил” тоифадаги
“Боғобод”, “Чарогил”,
“Кат” маҳаллаларида
жиноятларнинг олдини
олиш борасидаги
вазият таҳлил этилиб,
криминоген вазиятни
яхшилашга қаратилган
аниқ манзилли тад
бирлар белгиланди.

Масъулларга хуқукбазарликларнинг барвакт профилактикасини
“Йўл харитаси” асосида
тўлиқ икро тилиши
ни таъминлаш хамда
ижтимоий профилактика
тизимини самарали
йўлга кўйиш, янги иш
ўринлари яратиш, фуқаролар, айниқса, ёшлар
ва аёллар бандлигини
таъминлаш бўйича
тегиши тасвир ва топ
шириклир берилди.

Шунингдек, республика иши гурухи аъзолари кичи гурухларга бўйини, вилоятнинг барча шахар ва туманларидаги мазмун-моҳиятини тушуниши, ижросини таъминлаш чораларни кўрди. **Вилоятдаги 832 та маҳалла кесимида “йўл хариталари” тасдиқланиб, 137 та “қизил” тоифадаги криминоген вазияти оғир маҳаллалар** барча сектор рахбарларига, Миллий гвардия хамда килиш ва тегиши штат бирликларини шакллантириши бўйича вазифалар юқлатилди. Тадбир жараёнда масъулларнинг номма-ном биринчилини таъминлашга кўйишни яхшилаштирилди. Уларнинг иш натижадорлиги хар ой якунида – Ички ишлар вазири, ҳар чорак якунида – Боз прокурор хамда ҳар ярим йилда ишлар белгиланди.

Моҳиятини етказди.
Унда криминоген
вазиятни жилоловаш,
хуқукбазарликларнинг
олдини олиш, “қизил”
тоифадаги маҳаллаларнинг
хуқукбазарликларнинг
барвакт олини тизими
самара даромади
маҳаллаларнинг “ет
тилик” авзолари билан
ўтказган йиғилишда
карорининг мазмун-

Карши тумани
Болалар мусиқа ва

хуқукбазарликларнинг
хуқукбазарликларнинг
барвакт олини тизими
самара даромади
маҳаллаларнинг “ет
тилик” авзолари билан
ўтказган йиғилишда
карорининг мазмун-

**Рустам ЮСУПОВ
тайёрлади.**

Ички ишлар вазири, генерал-лейтенант Пулат Бобоевон бошчилигидаги ишлар гурух худудларда мазкур карор ижросини таъминлаш чораларни кўмюнда. Хусусан, Кашкадарё вилоятida бўлиб, дастлаб Карши давлат универсиетida прокуратура, Миллий гвардия хамда ҳамкор ташкилотларнинг масъуллари, секторлар рахбарлари иштирокида “қизил” тоифадаги “Чўлкувар”, “Шайхали” ва Алишер Навоий номидаги маҳаллаларнинг “еттилик” авзолари билан ўтказган йиғилишда карорининг мазмун-



ПРОФИЛАКТИКА ҳудуди

“КУНЛИК МУЛОҚОТ САБАБ, “ЯШИЛ” ТОИФАДАМИЗ”

Маҳаллаларда хавфсиз мухитни яратиш, содир этиладиган қонунбузарликларнинг асл омилларини ўз вақтида аниқлаш орқали жиноятчиликнинг барвақт олдини олиш – асосий вазифамиз.



Бахтиёр АМЕТОВ,
Мўйинқ туманидаги
“Жайхун” маҳалласи
профилактика инспектори,
лейтенант

Бу борада ишлар кизигин давом этмоқда. Жумладан, Президентнинг “2025 йилда республика маҳаллаларида хавфсиз мухитни яратиш ва хуқукбазарликларнинг барвакт олини олини тизими самара даромади чора-тадбирлар тўғрисида”ги қарорида белгиланган вазифалар ижросини таъминлаш учун “йўл харитаси” ишлаб чиқди.

Унда “маҳалла етлигига”нинг ҳар бир вакилига аниқ вазифалар белгиланди. Эндилиқда аҳолининг хуқуқий оғни, ижтимоий фаоллиги ва фуқаролик масъулиятини ошириш, жиноят содир этилишига сабаб бўлиши мумкин бўлган ижтимоий муаммоларни ҳал этишига яхоматчилик вакиллари, нуронийлар ва маҳалла фаоллари кенг жалд этилди.

Шу ўринда маҳалла, иш фаолиятим ва тажрибаларим ҳақида қисқача тұхталиб ўтсан. “Жайхун” маҳалласи Мўйинқ тумани марказида жойлашган. Ўч мингдан ортиқ аҳоли йашайдиган йиғининг бир томони “Сарикбош” кўйига тутшиб кетган яйловлардан иборат. Шу бойс бу ерда тадбиркорлик билан бирга, чөврачлилар таъминлаштирилди. Бирор мурабба тадбиркорлик билан бирга, чөврачлилар таъминлаштирилди.

Худудда ёшларнинг ўзи қизиқкан қасб-хунар, спорт ёки санъет билан шуғулланиши учун зарур шароитлар яратилган. Жумладан, спорт мактаби, маданият маркази, Экология музейи, 3-умумталим мактаби хамда давлат боечалари бор. Ёшлар бўш вактларида спорт мактабида ўзи қизиқкан спорт билан шуғулланса,

музейга бориб, ўтмишидан хабардор бўлади. Маданият марказида истебоди ва маҳоратини шаклантиради.

Спорт мактабида уюшмаган ёшлар учун “Арал” фитнес клуби ташкил этилган. Чемпионларни кўп Биргина волейбол бўйича хотин-қизлар жамоаси “Ичи ишлар вазири кубоги” чемпионатининг республика боғисинида мувоффакияти қатнаши. Миллий кураш, футбол мусобақаларида фахрли ўрнинлари эгаллаб келяпти. Ёшлар етакчиси билан ҳамкорликда спорт мусобақалари, турнирларда маданият тадбирларини мунтазаб ўтказаб келяпмиз.

Хуқукбазарликларнинг олини олиш, жамоат тартибини саклаш ва хавфсиз мухитни таъминлаш бўйича қўчаларга тунги ёритиқ чироқлари ва замонавий видеокуатуз курилмалари ўрнатилипти. Бу борада Россияда ишлаб юрган маҳалладошимиз Аманбай Танғирбергенов ташаббус кўрсатиб, ўз маблағи эвазига ўтеш шоир кўчидаги 10 та бетон тунгига кўш панели ёрдамида ёритилдиган тунги чироқлар ташкил этиб, бемақсад юрган ёшлар билан манзили ишлапмиз. Зарур ҳолларда ота-онасини чакритириб, огохлантириш берилипти.

Деярли ҳар куни тунга қадар аҳоли билан мулокотда бўлиб, уларни турли хуқукбазарлик ва фуқароликлар ҳақида огохлантириш, жиноятнинг салбий оқибатларини тушунтирилмиз. Бирор муаммоли масала бўлса, жойида ҳал этимиз. Ана шу иш тажрибам сабаб икки йилдан бўён “яшил” тоифадамиз.

Жорий йилда режалар кўп. Аввало, юқорида белгиланган “йўл харитаси” ижросини таъминлаштириш, қарорида белгиланган “яшил” тоифадамиз.

НАТИЖА

Ҳар бир аёл даромади, истикболли меҳнат билан банд

Президентнинг
“Маҳалла
тадбиркорлик
ни ривожлантириш, аҳоли
бандлигини
таъминлаш ва
камбагланини
қисқартириш
ибтияди
демократияни
тозувланишлар
ни тизими
самара даромади
маҳаллаларида
кўпилаб
амалий ишлар
килинмоқда.

Латофат ЮСУПОВА,
журналист.

Урганг туманидаги “Хидоят” маҳалласида истиқомат килаётган икки минг нафардан зиёд аҳолининг асосий даромади паррандадачиликдан. Чунки паррандадачилик истиқобли соҳа бўлиб, қизикирли, осон ва фойдалидир. Шу бойс маҳалла кўплаб хонадонларда парранда бўлиб.

Ушбу маҳалла яшовчи Санобар Саъдуллаева ўз қизикиши сабаб паррандадачилик билан шуғулланниб келдити. – Йиғининг тўрт мавсумида ҳам жўжа парвариши билан шуғулланманам, – деди Саъдобар Саъдуллаева. – Асосан, тухум ва ғўзаштириши учун бўкаман. Даромади яхши. Фарзандларимнинг



хаммаси ўқимишили, ўз қасбига эга. Лекин бўйи вактларидаги паррандадачилик билан шуғулланниб. Бу оиласизм учун кўшичма даромад манбади.

Кейнинг йилларда Хоразм вилоятида интенсив усулаша балиқчилик жамдаги пластик ҳоруз етказиб берилди. Балиқ етшишига қаратилган лойиҳалар молиялаширилди.

аҳоли хонадонларига балиқчилик учун зарур жиҳозлар, кичик ҳамдаги пластик ҳоруз етказиб берилди. Балиқ етшишига қаратилган лойиҳалар молиялаширилди.

Натижада кўплаб маҳалла-ларда интенсив усулаша балиқ етшишириш йўлга кўйилди. Бу нафқат балиқ етшишига, балки аҳоли бандлигини таъминлаштириш, – деди “Хидоят” маҳалласида истиқомат килувчи тадбиркор Расулбек Ҳошимов. – Кузда ўзимиз тайёр балиқларни сотиб олиб, уларни даромадли

килишига ҳисса қўшидик. Якинда 1 гектара ер майдонига эга бўйдик. У ерда балик чавокларини етшиширмокчимиз. Бу йил корпоратив усулаша ишлаб, 30 нафарга фуқароларни бандлигини таъминлаштириш, – деди.

Маҳалладаги ижтимоий-иктисодий аҳволи оғир фуқароларнинг долзарб муаммолари “хонадонбай” ўрганишлар натижада ҳал этилмоқда. “Аёллар дафтари”да рўйхатда турган ишсиз хотин-қизларга субсидия асосида тикив машинаси берилипти. Натижада ҳар бир аёл ўзини ўзи банд қилиб, оиласига қўшимча даромад келтирипти.

Бир сўз билан айтганда, маҳаллада янги ташаббусларни ҳаётта татбиқ этишдаги хайрли ишлар давом этмоқда.



рини етказиб бердик, – деди “Хидоят” маҳалласида истиқомат килувчи тадбиркор Расулбек Ҳошимов. – Кузда ўзимиз тайёр балиқларни сотиб олиб, уларни даромадли

Б

Интенсив усулаша балиқ
етшишига алоҳида эътибор
қаратилияпти.



**СТАТИСТИКА
АГЕНТЛИГИ:**
Ўзбекистон аҳолиси
37 миллион 543,2 минг
кишига етди.



Янги қонун
лойиҳаси билан
алкоголь ва тамаки
бозорини тартибга
солишининг қонуний
асослари яратилади.



Портлаш хавфи
бўлган мухитларда
ишлатиладиган асбоб-
ускуналар хавфсизлиги
бўйича янги ТЕХНИК
РЕГЛАМЕНТ тасдикланди.

ИЖТИМОЙ
ХИМОЯ

● Махалла тизимида иш бошлаганимдан буён ҳар куни турфа тақдир ва кечмишларга гувоҳ бўлиб келяпман. Айримлар моддий жиҳатдан ёрдамга муҳтоҷ бўлса, бошқалар оила аъзолари билан муроса қилиб яшашга қўйналади. Энг муҳим жиҳати, уларнинг ҳар бирига муносаб тарзда муомала қилиш, муаммоларига ечим топишида кўмаклашиш керак.

Ногиронлик гуруҳини тайинлаш бўйича назорат ўрнатилса...

● Аввалига бу бироз қийиндеқ туюлади. Лекин мурожаатчи билан кўпроқ сұхбатлашиб, масаланинг моҳиятини англаб етганимиз сари жуда оддий ва осон экани аён бўлади.

Дилдораҳон ОЛИМЖОНОВА,
Олиярик туманидаги "Дўстлик"
маҳалласи ижтимоий ходими.

У чўтўр ой мукаддама
маҳалламизда истикомат қиласидан
бир аёл идорамизга ёрдам
сўраб келди. Тингласам, дарди
жуда кўп экан. Түрмуш ўртоги йўғил
фарзанди йўклиги боғи ўйдан
хайдай юборибди. Қўйда бир
яшар қачалоги, 3 ёшли кизини
етаклашди. Яна мактабга бора-
диган 2 нафар фарзанди ҳам ёни-
да. Ота уйига йиглаб борса, ўтгай
онаси остононадан киритмабди.

Аёни бу қийин вазиятдан
олиб чиқиши мақсадида ижара
асосида уй топиб бердик. "Саховат
ва кўмак" жамғармаси маблағла-

ри ҳисобидан уч ойлик тўлови
амалга оширилди. Кичик ёшдаги
қизларини имтиёзли равишда
хусусий боғчага, ўзини савдо
мажмуасига оператор сифатида
ишига жойлаштиридик. Фарзанд-
лари учун болалар нафакаси
тайинланди.

Орадан бирмунча вакт ўтгача,
аёлнинг турмуш ўртоги идорага
келиб, оиласини тикилаш нияти
борлигини бўйлдири. Шундан
кейин фуқарони ёнимизга олиб,
фарзандлари учун ота кераклиги
ни яхшилаш тушунтиридик. Бугунги
карори билан уларнинг келаҳажиги-
ни ҳал қилаётганини англаб етгача,
эрининг хатоларини кечирди.
Хозирги кунда оила тўла-тўкис,
бигрилганда баҳтиш яшапти.
Кўрсатилган хизматлар сабаб
жамиятда ўз ўрнуни ва ишини
топишга эришиди.

Айни кунларда яна бир шунга

ўхшаш оғир кунларни бошдан ке-
чираётган фуқарога ёрдам кўрсат-
япмиз. Узи маҳалламиздан боска
худудга келин бўлиб узатилган.
Уч нафар ўғли бор. Тўртго
оғир хасталик сабаб хотирасини
йўқотгач, унинг синглиси улар
яшаб турган ўйни ўзининг номига
расмийлаштириб олади. Ота ўйи-
да яшадиган акаси ва келинониси
бирга яшашни исташмади. Хозир-
да маҳалламиздаги боғча худуди-
да истикомат қилиб келяпти. Улар-
нинг шароитини бироз бўлса-да,
яхшилаш мақсадида ижарага ўй
кидиряпмиз. Кейинчалик отаси-
нинг номига бўлган хонадондан
улуу ахрарни масаласида судга
ариза киритмоқчимиз.

Иш жараёнида турла хил
вазиятларга гувоҳ бўламиз. Айрим
вактлар ҳақиқатан муҳтоҷ, имко-
ниятни чекланган фуқаролар ноги-
ронлик гурухига чиколмай сарсон



66

Инсонларнинг дарду
ҳасратларини тинглаш,
уларга хурсандчилик
улашиш осон иш эмас.
Айниқса, сұхбатдошинг
ижтимоий ҳимояга муҳтоҷ
кўнгли ярим инсон бўлса.

бўлиб юришади. Ўзига тўқ, шароити
яшиши кишиларнинг бу масалада
иши жуда тез ҳал бўлаётганини
қўриб ҳайрон коламан. Шу мавно-
да тиббиёт ходимларининг холис-
ва адолатли тарзда иш юритиши-
ни хоҳлаган бўлардим. Эҳтимол,
бу бўйича қандайдир назорат
тизимини ўрнатиш керакдир...

Инсонларнинг дарду ҳасрат-

ларини тинглаш, уларга хурсанд-
чилик улашиш осон иш эмас.
Айниқса, сұхбатдошинг ижтимоий
ҳимояга муҳтоҷ, кўнгли ярим
инсон бўлса. Бунинг учун ҳар
биримиз одамларни тинглай
оладиган, дардига шерик бўлиб,
огирини енгил кила оладиган ўз
қасбнинг жонкури бўлишимиз
талаф этилади.

"Оналар маскани" да қандай хизматлар курсатилади?

М.МИРХОЛИҚОВА, Бухоро вилояти:
— Яқинда "Оналар маскани" фаoliyati tashkil
etiliishi ҳакида эшишиб қолдим. Урга кимлар қабул
қилинади ва қандай хизматлар кўрсатилади?



Сурхондарё
вилояти Шўрчи
туманидаги
"Какан"
маҳалласида
786 та хонадон
бор. Аҳоли
сони эса 4 минг
653 нафарни
ташкил этади.



МАНЗАРА

4-5 маротаба даромад олса
бўлади.

Мазкур қўзиқорин навла-
ри умуман мавсум танламай-
ди, улар полистилен копчал-
ларда етиширилмоқда.

— Иссикхонамизга турли
хил кўкат урупларни сепдик,
— дейди Насиба Эшонкулова.

— Оиласига биркиттирилган
махалла вакилари яқиндан

кўмаклашишмоқда. 50 дона

махсус озукабон копчаларга

жойлаширилган қўзиқорин

олиб келишиди. Имтиёзли
равишда иссикхона куриб

беришди. Кўнда-кўнора

муаммоларимизни тине-

лаб, бартараф этиши учун

яқиндан ёрдам беришмоқда.

Түрмуш ўртоги билан бирга

масусий далада ишлаймиз.

Иккиси нафар фарзандимизни

ўйни-жойни қўлган бўлсан,

5 нафар фарзандимиз мактаб-

га боради. Дехончилик қилиб,

рўзгориимиш обод қилишига

ҳаракат қилияшимиз. Келусида

қўзиқорин парваришини яхши

ўзлашириб олсан, томорқа-

миздаги иссикхонада ҳам

етиштирамиз.

Албатта, изланган, меҳнат

қўйсан ҳар бир инсон рўзго-

рининг ободлиги, дастурхо-

нин тўкинилиги учун ҳарака-

тат қиласиди. Тажриба сифати-

да қўзиқорин етишираётган

қаканик оила вакиллари

сифати ва мўл ҳосил олиши-

ни, меҳнати орқали даромад

қилишини мақсад қилган.



ТАҚДИРЛАР

Шоғирконлик
Александра билан бир
марта сұхбатлашишинг
ўзи етади. Дарров бу
қизга меҳрингиз тушади.
Ундаги кувноқлик,
самимий табассум сизга
ҳам таъсир қиласди.

Ернинг тафти ва зийнати унга мехр берганники

Дехончилик ва чорва-
чилик "драйвер"ига
асосланган бу худуда 42 та
иссикхона мавқуд. 2024 йил
девонида мазкур фаолиятни
ташкил килиш, дехончиликни
ривоҷлантириш мақсадида 33 та
олига имтиёзли кредит берил-
ган. Натижада аҳолининг аksa-
рият қисми ерга ишлов берриб,

рўзфорига барака киритмоқда.
Махалла фуқаролар йиғинида
"Камбагалик"дан фарвонлик
сари" дастури ижроси доирасидан
қўзиқорин етишириш йўлга кў-
йилди. Бу соҳа орқали кattaғина
даромад топиш, яхшигина бизнес
килиш мумкинлиги амалда ўз
исботини топмоқда.

— Махалламиздаги 5 хона-
дона қўзиқорининг "вешенка"-
навини етишишини йўлга

кўйдик, — дейди хотин-қизлар
фаоли Зумрад Ҳолбоева. — Бу нав
жуда фойдали ва оқсизла бой. Ха-
ридорлари ҳам кўп. У 27-28 кунда
хосилга кириб, бир ой нари-бе-
рисида тўйлик пишиб етилади.

Битта 2 килограмм чигит
пўчғо солинган копга жойланган
қўзиқорин ургулари ўртacha 10-
12 килограммга хосил беради.

Афзаллик томони, уни ўйл 12 ой

девонида етишишириб, йилига

йи ни дамда Ҳўжа Ориф но-
мидаги маҳаллада бувиси
ва амакси билан яшаб
келаётган қаҳрамонимиз
ота-онаси билан узод йиллардан
бўён кўришмайди. Кичина жуссаси-
да катта қалбни яшира олган қизнинг
орзулари осмон, ҳаракатлари илдам-
дир. Унинг асосий мақсади ҳам одам-
ларга, бегонага айланни улугурган
яқинларига нималарга кодирлигини
корсатишадир.

— Ҳәйтимга "Инсон" ижтимоий

хизматлар маркази ҳодимлари кириб

келганидан кейин жуда кўп ўзгариш-

лар рўй берди, — дейди Александра

Исокова. — Илм олиш йўлидаги
ҳаракатларим кўллаб-куватланади.
Жамиятнинг фаол авзосига айлан-
дим. Орзуларим аста-секин амалга
ошмоқда.

Александра онлайн ва оффлайн
тўғаракларда иштирок этиб, инглиз
тилидан махсус сертификатни ўйла-
гирди. "Инсон" волонтерлари кўма-
гиди кириш имтиҳонларида иштирок
етиб, олий таълим мусасаси та-
лабасига айланди. "Инсон" маркази
берган электрон юртимларни аравача
унинг дарс жараёвларига бориб-ке-
лишида, курсдошлари билан тала-
балик гаштини суринида беминнат
қўмакчи бўлиб хизмат қилмоқда.



Ўзбекистон ва
Индонезия
ОТ СПОРТИ
бўйича ўзаро
хамкорлик
қиласи.

ТЕННИС БЎЙИЧА
Ўзбекистон эркаклар терма жамоаси "Дэвис кубоги" плей-офф босқичида Босния ва Герцеговина билан рақобатлашади.



ФУТБОЛ БЎЙИЧА

Ўзбекистон милли терма жамоаси Катарда ўтказилган Иорданияга қарши назорат ўйинида дуранг қайд этди.



8

№7 | 2025 ЙИЛ 29 ЯНВАРЬ, ЧОРШАНБА

Mahalla

БИЗ – СОГЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИ ТАРАФДОРИМИЗ!

СИЗ УЧУН ФОЙДАЛИ

СУВЧЕЧАК КАТТА ЁШЛИЛАРДА ОФИР КЕЧАДИ

Сувчечак, асосан, болалик даврида учрайдиган юкумли касаллик бўлиб, у одатда енгил шаклда ўтади. Аммо катталар ушбу хасталикка чалинганда уларда турли оғир асоратлар кузатилади. Айрим ҳолларда эса беморни шошилинч тарзда шифохонага ётқизиш зарурати ҳам туғилиши мумкин.

Xўш, сувчечакнинг ёши катта беморларда оғирроқ кечишинг сабаби нимади? Дарҳакиқат, кўзғатувчи "Varicella-zoster" вируси бўлган ушбу касаллик ҳаво-томчи йўли билан юқади. Касалликнинг юкумлилик даври 1 хафтадан 3 хафтача давом этиши мумкин.

Касаллик аломатлари дар-ров намоён бўлмайди. Даствлаб, bemorda иситим, ҳолсизлик, бадан қақшаши, бош оғриғи, кўнгил айниши каби умумий белгилар кузатилади. Кейин эса бутун тана

бўйлаб кизил ва пушти доначалар пайдо бўлиб, улар суюқлик билан тўлган пуфакчаларга айланади. Сўнг пуфакчалар қаттиқлашиб, юзаки қобиқ шаклланади.

Танадаги тошмалар болаларда 5-7 кун, катталарда эса 14 кунгача сакланиши мумкин. Беморга сувчечак ташхиси кўйилгач, уни зуддик билан соғлон одамлардан ажратиш керак.

Еши катта беморларда касалликнинг оғир кечишига асосий сабаб иммун тизимидағи фарқидир. Болалarda иммунитет ҳали тўлиқ,

шаклланмаган бўлади ва организм турли юкумли хасталикларга қарши самаралирек курашади.

Ёш ўтган сари иммунитетнинг пасайиб бориши ҳамда антитачаларнинг камайиши туфайли эса организм ўзи учунномаъум бўлган янги вируспагра қарши курашишга кўйинади.

Хасталик алломатлари катта ёшдаги беморларда кучлироқ намоён бўлиб, пневмония, мия ялиғланиши каби жиддий асоратларни келтириб чиқариши мумкин.

Турли сурункали касалликлар, руҳий зўриқиши, нософлом турмуш тарзи каби омиллар ҳам хасталик ривожланишига таъсир кўрсатади. Бунда, айниқса, ҳомилодлар, кекслар, иммун тизими заифлашган инсонлар асосий хавф гурухига киради.

Одатда, сувчечак билан бир марта касалланган инсонда унга қарши иммунитет шаклланади. Шунга қарамасдан, профилактика тариқасида, биринчи навбатда, ушбу вирусдан эмланши, гигиена қоидаларига риоқ қилиш лозим.

!!!
Сувчечак ташхиси
кўйилгач, беморни
зудлик билан соғлом
одамлардан ажратиш
керак.



Гулноза КУРБОНОВА,
Тошкент шаҳар 1-сон
юкумли касалликлар
клиник шифохонаси
бош шифокори.

ХИДОЯТ САРИ

Жаҳонгир АҚБАРОВ,
Тошкент вилояти:

– 2022 йилда ишлаб чикарилган "Cobalt" автомобилини 2014 йилги худди шу русумдаги машинага қўшимча пул олиб алмаштириши мумкини?



БИР ХИЛ АВТОМОБИЛНИ АЛМАШИШ МУМКИНМИ?

Ўзбекистон мусулмонлари идораси Фатво маркази:

– Савдо нақд кўринишда бўлса, модели бир хил автомашиналарни устига пул олиб айрбошлаш жоиз. Лекин бу савдо насиya шаклда бўлса, жоиз бўлмайди, рибо хосил бўлади. Чунки автомашиналарнинг жинси (модели) бир хил бўлса-да, улар тарозида тортиладиган ё жамъ билан ўлчандиган маҳсулот эмас.

Шунинг учун уларни зиёда билан алмаштириш жоиз, лекин жинси бир бўлгани учун наисиси дуруст эмас. Фикъхий манбаларни мизда шунга ўхшаган мисол: нақд савдода битта кўйин иккита кўйга алмаштириш дурустлиги айтилган. Валлоҳу альам ("Мұхтасарул виқоға", "Фикъул бўйўз" китоблари).

ЭСЛАТМА

Инсон ўзини соглом ҳис қўлса ҳам йилда бир марта профилактик тиббий кўрикдан ўтиб туриши лозим. Бу касалликларни эрта босқичда аниқлаб, керакли даво чораларини ўз вақтида амалга ошириш имконини беради.



НЕГА ШИФОКОР КЎРИГИДАН ТЕЗ-ТЕЗ ЎТИШ КЕРАК?

40 ёшдан кейин юрак-қон томир хасталиклари, қандли диабет ва онкологик касалликлар хавфи ортади. Шу сабабли уларни тезда аниқлаб, даволаш муоязларини барвакт бошлаш келажакда ривожланиши мумкин бўлган жиддий асоратларнинг оддини олади.

Шифокор кўригидан нафакат касалликларга эрта

Феруза ТОХИРОВА, Саломатлик ва стратегик ривожланиши институти бўлум бошлиғи, тиббиёт фанлари номзоди.

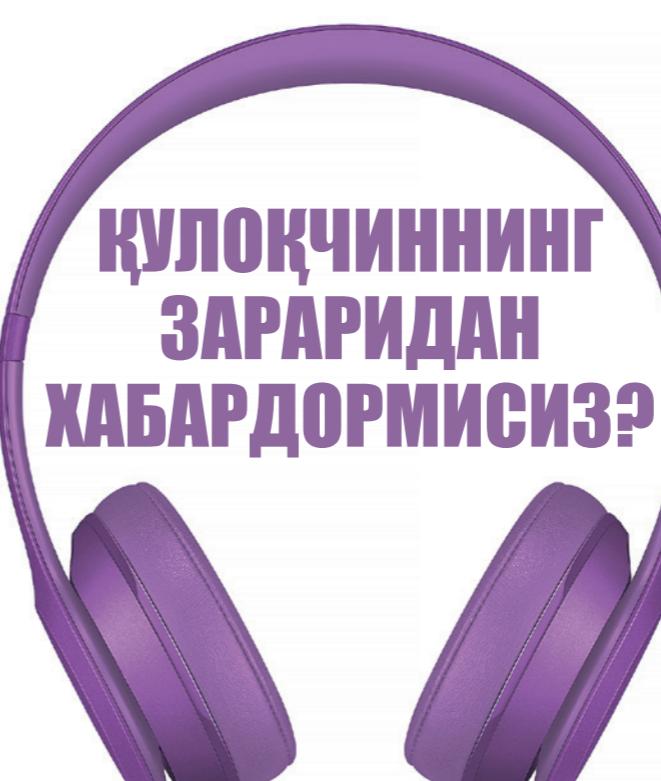
Бугун ён-атрофга назар солсангиз, кўпчилик инсонларнинг кулоқчинда мусиқа ёки аудиокитоб тинглаб кетаётганига кўзингиз тушади. Бу яхши, албаттар. Аммо ҳар нарсанинг фойдали томони бўлгани каби зарари ҳам ийк эмас. Айниқса, кулоқчиндан нотўғри ва узоқ вақт фойдаланиш саломатлик учун хатарлидир.

Cоғлом кулоқ аниқлай оладиган энг паст тошуз 10-15 децибел, меъерий эшитишнинг энг юкори даражаси 25 децибелни ташкил этади. Инсон кичкирганда овоз баландлиги 60-65 децибелга етиб, бу аллакачон безоватлика олиб келади. 90 децибел ёки ундан юкори товушлар эса саломатлик учун хавфли.

Шундан келиб чиқсан, кулоқчин орқали 100-120 децибел ўчамчада мусиқа ёки аудиокитобни тинглашни ўтиши қобилияти учун чинакам синовиди.

Инсоннинг кулоғи ташки, ўрта ва ички кисмлардан иборат. Ташки кулоқ атрофдан келётгантан тўлқинларни кабул килиб, ноғора пардасига узатиб беради. Шунинг орака кисмida учта кулоқ сукъаси бўлиб, баланд товуш таъсирдада уларда толикини пайдо бўлади ва бош мияга узатилётгантан тўлқинларнинг кучли зарбидан ўшитиш пасайиб боради.

БИЛИБ ҚЎЙГАН ЯХШИ



Инсон кичкирганда овоз баландлиги 60-65 децибелга етиб, безоватлика олиб келади. 90 децибел ёки ундан юкори товушлар эса саломатлик учун хавфли!

Сабаби, инсон кулоғи факат киска муддатли баланд тошузлардан ҳимоз килиб, узок муддатли шовқин таъсирдада унинг ички кисми бош мияга товушни хабарларни етказолади. Оқибатда ўшитиша муаммолар кузатилиб, ҳатто унинг йўқотилишига олиб келиши мумкин.

Шунингдек, кулоқчинлардан мунтазам ва узоқ муддат фойдаланиш бош оғриғи, хотира сусайши, асабиётлик, уйқусизлик, бош айланishi каби муаммоларнинг юзага келишига сабаб бўлади. Натижада мия томирларидаги спазмлар кон босимининг ошишига олиб келади. Шу билан бирга, уларни

тез-тез ишлатиш туфайли кулоқларда мум йиғилиб, тикинлар хосил қиласи.

Кулоқчин орқали мусиқа тинглаш, айниқса, болалар учун жуда хавфли. Сабаби, улар эрталабдан кечгача бу мосламани тақиб, истаглал овоз баландлигини ўрнатишлари мумкин. Шу боис 10-12 ёшгача бўлган ўғил-қизларга бундай ўшитиш воситасида мусиқа тинглаш тавсия этилмайди.

Катталар ушбу мосламадан фойдаланганда овоз баландлигини диққат билан назорат килиши керак. Ўшитиш воситаларидан келадиган овоз қабул килинадиган даражада ёки йўқлигини билиш учун бечи сўзни баланд товушни айтишиласса, демак товушни пасайтириши зарур.

Колаверса, атрофдагиларга мусиқа ўшитиласлиги керак. Агар одамлар билан мулокотда бақириб галиши бошлансан, бу овоз баландлигидан дарак беради. Шунингдек, ўшитиш воситасидан кунига 1,5 соатдан ортик фойдаланши тавсия этилмайди. Товушни эса 60 фойздан ошириласлик лозим.

Унутман, йўқотилган ўзитиш кобилиятини тикиш узоқ ва оғрикли жараён! Шу боис саломатлики ўз вақтида қадрланг.

**Mahalla**

Ўзбекистон маҳаллалари уюшмасининг иктимойи-сийесий, мъаянивий-мъарифий газетаси

Бош мұхаррір:
Бахтиёр АБДУСАТТОРОВ
Дизайнер:
Абдулазиз Ахмедов
Шерзод Маманов

Ўзбекистон Республикаси Президенти Администрацияси хузуридан Ахборот ва оммавий коммуникациялар агентлиги томонидан 2024 йил 7 майда №271590 рақами билан давлат рўйхатидан ўтказилган.

Муассис: «MAHALLA DAVRIY NASHRLARI» МЧК
Таҳририят манзили: 100192, Тошкент шаҳри Мустақимлик шоҳ кўчаси 59-үй. Телефонлар: 71 233-39-89, 71 233-10-92. Нашр кўрсаткичи: 148

«Шарқ» НМАК босмахонасида чоп этилди. Босмахона манзили: Тошкент шаҳри Буюк Турон кўчаси 41-үй. Газета таҳририят компьютер марказида саҳифаланди ва оғиз усулида босилди.

Ўлчами – 380x587, 4 б.т.
8 350 нусхада чоп этилди.
Буюртма №: Г-120



ISSN 2020-7010