

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Новая система оценки кадров

В Узбекистане откажутся от оценивания кадров по «объективке», а перейдут на систему с учетом квалификации сотрудников, их потенциала и достигнутых результатов. Об этом заявил глава государства на расширенном заседании Национального совета по противодействию коррупции.

Штрафы за поднятие пыли на стройплощадках

Президент Узбекистана подписал закон о штрафах за поднятие пыли на стройплощадках. Документ предусматривает штрафы для должностных лиц до 18,75 млн сумов за нарушение норм. Закон вступит в силу 5 июня с.г.

Сотрудничество в сфере миграции

Узбекистан и Германия подписали договор о всестороннем партнерстве в сфере миграции и мобильности между правительствами стран, следует из постановления Президента. За реализацию проекта будет отвечать Агентство по миграции.

Критерии на цену земельных участков

В стране установили критерии для формирования начальной цены земельных участков на онлайн-аукционных торгах. Процесс будет более прозрачным, что поможет предпринимателям заранее подготовиться к земельным торгам, сообщает пресс-служба хокимията Ташкента.

Компании будут работать совместно

В Баку подписаны четырехсторонние меморандумы между «Узбекнефтегазом», SOCAR, «КазМунайГазом» и «Татнефтью». Данный формат предполагает совместные действия работы в сфере цифровых технологий и программного обеспечения, организации совместных закупок, сообщает пресс-служба «Узбекнефтегаза».

С ВЕСЕННИМ ПРАЗДНИКОМ, МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ!

«Царство женщин – это царство нежности, тонкости и терпимости», – писал Жан-Жак Руссо. Весной оно наполняется особенной красотой, когда природа, словно пробуждаясь от зимнего сна, расцветает под первыми теплыми лучами солнца. Недаром именно в начале этого прекрасного времени года мы отмечаем светлый и радостный праздник – 8 Марта.

Наша редакция от всей души желает вам сказочного настроения, головокружительных успехов, ярких впечатлений, финансового благополучия и множества волшебных дней!

Пусть весна принесет вам вдохновение и энергию на целый год. Оставайтесь неповторимыми и очаровательными, нежными и красивыми, молодыми душой и сияющими от счастья! Верьте в себя, мечтайте, вдохновляйтесь – а мы будем вдохновляться вами!

С праздником, дорогие женщины!

Материалы, посвященные 8 Марта, читайте на 2-3 стр.



ОБСУЖДЕНЫ ИТОГИ РАБОТЫ И КЛЮЧЕВЫЕ ПРОБЛЕМЫ

В Федерации профсоюзов Узбекистана состоялось видеоселекторное совещание, посвященное подведению итогов деятельности организации. Мероприятие прошло в критико-аналитическом формате, в нем приняли участие руководство Аппарата Федерации, специалисты, председатели республиканских и региональных советов, а также руководители отраслевых профсоюзных организаций.

Как отмечалось на совещании, в последние годы в профсоюзном движении страны произошли кардинальные реформы, направленные на защиту прав работников и обеспечение безопасных условий труда. Было реализовано множество инициатив, в том числе масштабные меры по предотвращению несчастных случаев на производстве. Однако, несмотря на достигнутые успехи, в сфере остаются нерешенные проблемы. Среди них – недостаточный контроль за соблюдением техники безопасности, просроченные задолженности по зара-

ботной плате и другие социально значимые вопросы.

В ходе совещания по каждому пункту повестки дня даны конкретные поручения, определены задачи по устранению выявленных недостатков.

На заседании председатель Федерации профсоюзов Узбекистана Кудратилла Рафиков выступил с жестким предупреждением в адрес руководителей, допустивших халатность:

«Мы все – слуги народа. Глава нашего государства оказывает нам доверие, поддерживает нас во всех начинаниях. Поэтому мы обя-

заны добросовестно относиться к своим обязанностям. Отныне, если кто-либо из руководителей предаст интерес работников или пойдет по нечестному пути, мы с ним попрощаемся. Таким людям нет места среди нас!».

На совещании подчеркнута важность дальнейшего укрепления профсоюзного контроля и повышения ответственности должностных лиц за выполнение своих обязательств перед работниками.

Наш корр.
Фото
Эъзозы УМРЗОКОВОЙ

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ВЫСОКОЙ НАГРАДОЙ!

В Узбекистане женщины с каждым годом играют все более активную роль в демократических, социально-политических и экономических реформах.

В стране ведется масштабная работа по созданию условий для раскрытия их потенциала в различных сферах, обеспечению защиты прав и законных интересов, всесторонней поддержке материнства и детства, а также укреплению института семьи. Наряду с этим труд и достижения женщин получают заслуженное признание.

4 марта Президент Узбекистана подписал Указ «О награждении в связи с Международным женским днем – 8 Марта». В документе отмечено, что группа женщин удостоена государственных наград за значительный вклад в повышение роли и авторитета женщин в государственном и общественном строительстве.

Среди награжденных – заведующая отделом охраны труда Совета Федерации профсоюзов Узбекистана Нодира Гаибназарова, удостоенная ордена «Дустлик».

От имени Федерации профсоюзов Узбекистана и редакции выражаем искренние поздравления Нодире Гаибназаровой и желаем больших успехов в дальнейшей деятельности.



С полным списком награжденных можно ознакомиться, отсканировав QR-код.

КИНОФЕСТИВАЛИ >>

ПРИЗНАНИЕ УЗБЕКСКОГО КИНО В СОЧИ

4 СТР.

ПСИХОЛОГИЯ >>

КАК ПОСТРОИТЬ ПУТЬ К УСПЕХУ

4 СТР.

Женщины и девушки, проживающие в нашей стране, могут обратиться по поводу социально-правовых проблем на короткий номер телефона доверия 12 11

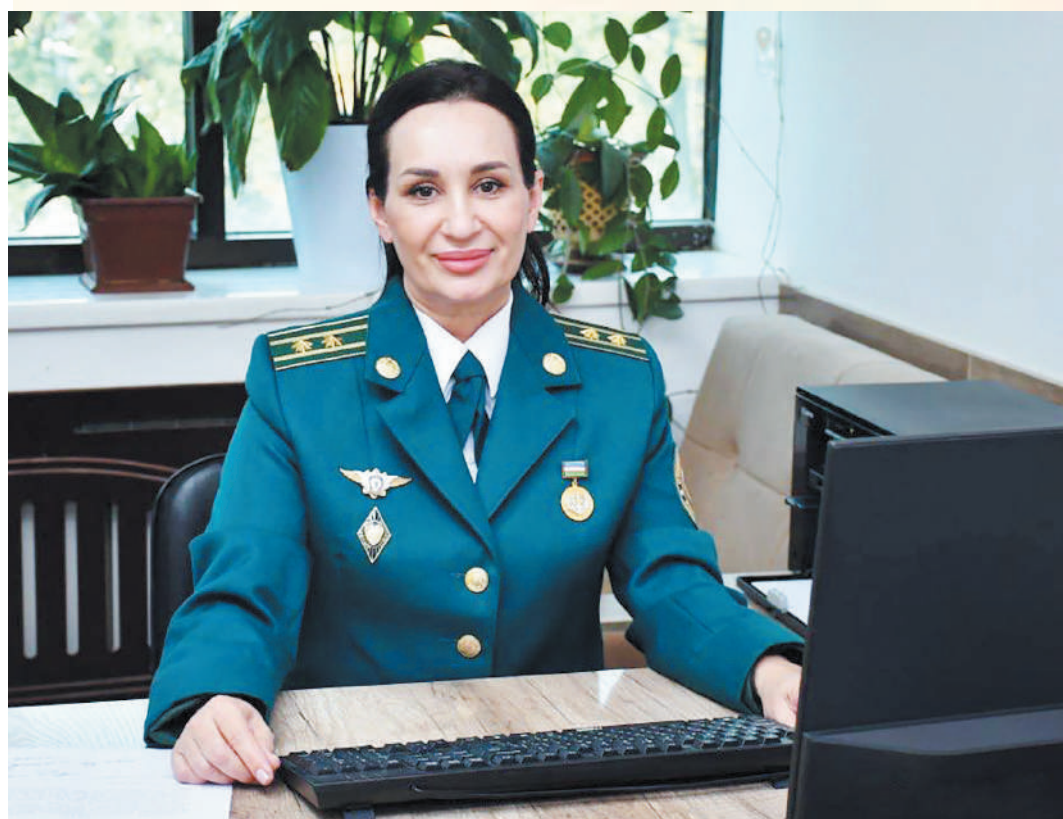
Федерации профсоюзов
Узбекистана.

12 11

Нелегкая профессия?

ПОДПОЛКОВНИК ДЖАМИЛОВА ДУМАЕТ ИНАЧЕ

Красота, доброта и милосердие традиционно ассоциируются с представительницами прекрасного пола. Трудно представить хранительницу домашнего очага в форме следователя, но, глядя на Эльвиру Джамилову, подполковника и следователя отдела аналитики Следственного управления ГУВД Ташкента, понимаешь, что стереотипы рушатся.



С детства Эльвира Маратовна увлекалась детективами и криминальными расследованиями. Подростком она решила посвятить свою жизнь правоохранительным органам и уверенно шла к своей цели. Окончив Академию МВД, начала службу в Следственном отделе УКД ОВД Юнусабадского района.

За 32 года работы ей довелось расследовать десятки сложных дел. Для нее профессия следователя — не просто работа, а призвание, требующее точности, логики и настойчивости. Следователь должен правильно квалифицировать преступление, учитывать личность обвиняемого, тяжесть причиненного вреда и сумму ущерба. А главное — собрать улики, опросить свидетелей, найти подозреваемого и доказать его вину. В сложных расследованиях, где задействованы оперативники, криминалисты и эксперты, именно следователь выстраивает единую логическую цепочку.

— У нас плотный рабочий график, но я всегда нахожу время для себя и своей семьи, — говорит Эльвира Джамилова. — Слабости у сильных женщины разные. Как и многие, я люблю сладкое и готовлю десерты сама. В будущем, наверное, уже на пенсии, мечтаю уделять этому больше времени. Мне нравится путешествовать, но пока чаще выбираюсь за город, чтобы насладиться природой.

Несмотря на сложность профессии, в любое время суток и при любых погодных условиях она выезжает на место преступления, анализирует улики, проводит допросы. Среди множества дел, раскрытых за годы службы, одно из первых оставило особенно глубокий след в памяти.

К гражданину М. пришли гости, которые, выпив и употребив наркотики, залезли через окно к одинокой пожилой женщине. Ее жестоко избили и изнасиловали. Оперативники задержали двух преступников по горячим следам. Джамилова сумела доказать их вину, после чего дело было передано в суд по статье «бандитизм».

Позже она перешла в аналитический отдел СУ ГУВД Ташкента. Сегодня подполковник ежемесячно отслеживает криминогенную ситуацию в городе, оценивает работу следственных подразделений и раскрываемость преступлений.

— Следователь должен разбираться не только в уголовном праве, но и в психологии, — считает Эльвира Маратовна. — Умение найти подход к людям, внимательно слушать и систематизировать детали не менее важно, чем знание законов.

Несмотря на напряженную работу, постоянные выезды и непростые расследования, она любит свое дело и никогда не мечтала о другой профессии.

Бибигуль МУРТАЗАЕВА

Спланировать, настроить, а при необходимости и отремонтировать телефонную сеть — непростая, но интересная работа, которой посвятила себя Татьяна Пузина, начальник участка технического цеха, инженер связи специализированного технического филиала АК «Узбектелеком» и председатель профсоюзного комитета. Она одинаково уверенно проявляет себя как в технической сфере, так и в общественной деятельности, сплочивая коллектив и живя его заботами.

НЕСЛАБАЯ ПОЛОВИНА СВЯЗИСТОВ

ной справедливости, а председатель обладать лидерскими качествами и пользоваться уважением в коллективе, — считает Татьяна. — Сейчас, когда за плечами большой опыт, находить общий язык с коллегами стало проще, но вначале было довольно сложно. Главное — создать команду, которая всегда поддержит.

Профком работает в тесном взаимодействии с советами женщин и ветеранов, а также с профактивом по работе с молодежью. Согласно коллективному договору, сотрудники, находящиеся больше месяца на больничном, получают материальную помощь в размере оклада, а если болеет ребенок — компенсация выплачивается и на него. В сложных жизненных ситуациях женсовет и профком оказывают психологическую поддержку, помогая найти выход, но не вмешиваясь в личную жизнь сотрудников.

Большое внимание уделяется оздоровлению коллектива. В летний период профсоюз частично оплачивает путевки в зоны отдыха «Янгиабда», «Кумышкан», «Угам». Дети сотрудников получают билеты на спектакли, а также в парки культуры и отдыха.

— В нашем филиале есть тренажерный зал, теннисные столы, а также арендуем поле для мини-футбола у Ташкентского химико-технологического института. Проводим соревнования, приуроченные к праздникам, — рассказывает Татьяна.

Одним из ярких и запоминающихся событий является 8 Марта, когда сотрудникам дарят цветы, подарки, организуют чаепитие. В фойе устанавливают фотозону, где они могут сделать красивые снимки на память. А в профессиональный праздник приглашают ветеранов отрасли и устраивают традиционное угощение пловом.

Но поддержка ветеранов не ограничивается праздничными мероприятиями. Благодаря инициативе профкома создан фонд добровольных взносов, за счет которого оказывают материальную помощь, организуют экскурсии по городам страны, приобретают билеты в театр и на концерты.

Такая всесторонняя забота о коллективе создает атмосферу единства и взаимоподдержки, помогая людям чувствовать себя значимыми и достигать общих целей.

Ксения НАДЕЖДИНА
Фото автора

В ООО «УАТ», как и повсей стране, в рамках недели «Уважение к женщине» проходят праздничные мероприятия, приуроченные к Международному женскому дню. В их организации активное участие принимают лидеры профсоюзного, молодежного и женского движения, а также представители администрации предприятия.



СОЧЕТАНИЕ СИЛЫ, МУДРОСТИ И ЖЕНСТВЕННОСТИ

Особую значимость празднику придало вручение высокой правительственной награды — ордена «Дустлик» — инженеру службы обеспечения качества самолетов западного производства ООО «Uzbekistan Airways Technics» Ларисе Работновой.

Для женщин, включенных в «женскую» и «молодежную» тетради, организованы экскурсии в музеи, посещение концертов, плавательных бассейнов и тренажерных залов на льготной основе. Желающим выдали санаторные путевки, приобретенные за счет профсоюзного бюджета, а также организовали лекции и беседы.

В канун праздника передовики производства получили памятные дипломы, подарки и денежные премии. Оказана материальная помощь социально уязвимым семьям на лечение — как в рамках коллективного договора, так и за счет средств профсоюза.

Одним из самых запоминающихся событий праздника стало дефиле «Женщина, весна и хан-атлас — это красота». Для своих нарядов сотрудницы выбрали эту ткань, являющуюся культурным наследием Узбекистана, которая на протяжении веков остается символом традиций и элегантности.

Внимание, забота и уважение — лучший подарок, который наполняет праздник особым смыслом.

Лариса СКОПИНА,
председатель профкома ООО «УАТ»

Федерация профсоюзов Узбекистана принимает активное участие в праздничной неделе «Уважение к женщине», приуроченной к Международному женскому дню.



Коллеги отвечают ей доверием и уважением. В 1994 году Татьяна пришла на предприятие инженером и с тех пор не расставалась с коллективом, который стал для нее вторым домом. В этом году ее вновь избрали председателем профкома — уже на третий срок.

Филиал, в котором работают около 400 человек, предоставляет услуги телефонной и мобильной связи, телеграфа, интернета. Из них 100 сотрудников — женщины. Главные задачи организации — развитие и модернизация телекоммуникационных сетей с учетом мировых достижений. Добиваться профессиональных высот специалистам помогает не только их высокая квалификация, но и поддержка профсоюза.

Татьяна уверена, что главное в общественной работе — это баланс между интересами работодателя и коллектива. Только при совместной работе и поддержке руководства можно создать здоровый и процветающий коллектив.

— Профсоюзный комитет должен быть независим от чуждого мнения, он обязан соблюдать принципы социаль-



МЫ ВАС НЕ ЗАБЫВАЕМ

В рамках акции сотрудники Республиканского совета профсоюза работников транспорта, дорожного и капитального строительства, строительной индустрии Узбекистана навестили ветеранов труда, много лет проработавших в отраслевом профсоюзе.

Всем пенсионерам вручили цветы и денежную премию. Мероприятие направлено на поддержку женщин, посвятивших свою жизнь трудовой деятельности в движении профсоюзов.

Ветеран труда Мамлакат Абдумаликова удостоилась высокой награды — нагрудного знака «Муътабар аёл», который вручается женщинам, проявившим активность и инициативность в жизни государства и общества.

За свою многолетнюю эффективную работу Мамлакат Ташкенбаевна внесла весомый вклад в развитие дорожного и капитального строительства, стала наставником для многих молодых специалистов, которые ныне работают во всех областях нашей страны.

— Из 45 лет я проработала в профсоюзе 24 года, — говорит ветеран труда Мамлакат Абдумаликова. — Хочу выразить огромную благодарность своим коллегам за то, что не забывают меня и

приходят в гости. Сейчас нахожусь на заслуженном отдыхе, но часто вспоминаю свою работу, друзей. Нередко мне звонят, советуются по производственным вопросам, я всегда помогаю им. Ведь четверть моей жизни прошла в отраслевом профсоюзе, эта яркая часть жизни останется в моей памяти навсегда. Для меня большая честь, что я одна из тех, кто удостоен нагрудного знака «Муътабар аёл». Спасибо руководству Республиканского совета профсоюза работников транспорта, дорожного и капитального строительства, строительной индустрии за премию и прекрасные цветы.

Работники отраслевого совета в рамках праздничной недели не оставили без внимания женщин, включенных в «женскую» и «молодежную» тетради. Им предоставлена возможность посетить музеи и концерты на льготной основе.

Шерзод НЕЪМАТОВ,
главный специалист
по организационным вопросам
Республиканского совета профсоюза
работников транспорта, дорожного
и капитального строительства

Благодарим за труд

В актовом зале Ташкентского филиала Туринского политехнического университета состоялось торжественное мероприятие, посвященное Международному женскому дню. В нем приняли участие более 90 женщин-активисток металлургической и машиностроительной отраслей промышленности.



В праздничной встрече «Женщина — символ вдохновения и красоты» приняли участие заместитель председателя Республиканского совета профсоюза работников металлургической и машиностроительной отраслей промышленности Шоикром Исроилов, председатель Ташкентского регионального совета профсоюза «Узметмашсаноат» Аъло Ала-

утдинова, а также ведущие специалисты отрасли.

Организаторы тепло поздравили представительниц прекрасного пола с праздником, вручили цветы и памятные подарки ветеранам труда и талантливым студенткам университета. Завершилось мероприятие ярким праздничным концертом с участием популярных артистов эстрады, создавшим атмосферу радости, весеннего настроения и признательности женщинам за их труд и вклад в развитие отрасли.

Дилдора АЛИМОВА,
главный специалист Республиканского совета профсоюза работников металлургической и машиностроительной отраслей промышленности



Не только праздник,

но и повод для поддержки

8 Марта — день, когда хочется подарить тепло и внимание каждой женщине. В этот весенний праздник важно поздравить не только родных и близких, но и коллег, которые ежедневно трудятся рядом, делая наши будни ярче и насыщеннее.



В Узбекистане успешно реализуется Стратегия действий по пяти приоритетным направлениям развития, направленная на расширение социально-политической активности женщины, укрепление их позиций в управлении государством, повышение уровня образования и экономической самостоятельности.

Профсоюзы играют важную роль в защите прав и интересов трудящихся. В их зоне ответственности — вопросы охраны здоровья мужчин и женщин, поддержка материнства и отцовства, возможность получения образования без отрыва от производства, создание условий для карьерного роста и общественной активности. Коллективные переговоры и социальный диа-

лог — мощные инструменты, которые позволяют улучшать условия труда и жизнь женщин.

В соответствии с Генеральным коллективным соглашением и отраслевыми соглашениями, в химической и фармацевтической промышленности в коллективные договоры внесены дополнительные социальные гарантии для работников, особенно женщин и молодежи.

Сегодня в отраслях трудятся более 20 тысяч женщин. С учетом специфики производства особое внимание уделяется безопасности рабочих мест. Регулярные проверки, проводимые профсоюзными комитетами и общественными инспекторами по охране труда, помогают контролиро-

В Узбекистане немало любителей баскетбола — динамичного, зрелищного, захватывающего спорта. А женский баскетбол — это еще и харизма, грация, мощь и характер. Женский баскетбольный клуб ФСК «Согдиана» Навоийского горно-металлургического комбината — один из ведущих в стране, выступающий в высшей лиге. О его истории и достижениях рассказывает старший тренер, мастер спорта Шухрат Сафаров.

КРАСИВЫЕ, ЛОВКИЕ, СИЛЬНЫЕ

— Когда в Навои появилась женская баскетбольная команда?

— История клуба началась в 2000 году. Тогда он назывался «Прогресс» и базировался в Зарафшане, но уже через год его перевели в Навои. Команда из 15 профессиональных спортсменок успешно выступала в высшей лиге Узбекистана в течение восьми лет. В 2009 году клуб получил новое имя — ЖБК «Согдиана».

— Что представляет собой «Согдиана» сегодня?

— У нас четыре команды разных возрастных категорий — от 12 лет и старше. Основной состав играет в высшей лиге, а ее капитаном является Евгения Гринько. Ежегодно 10 спортсменок нашего клуба



получают звание кандидатов в мастера спорта, а 5–6 игроков попадают в национальную сборную Узбекистана.

В этом году в сборную страны вошли Анастасия Князева, Шахноза Худойкулова, Азиза Анисимова, Дилфуза Максимова, Мухлиса Хамраева, Амалия Гадаева, Юлия Стрельникова. Они не только защищают честь страны на международных турнирах, но и являются наставниками для молодого поколения баскетболисток.

— Каких успехов команда добилась в прошлом году?

— Команда U-14 заняла первое место на Кубке Узбекистана, а U-12 победила в чемпионате страны. Эти результаты показывают, что у нас растет сильное поколение спортсменок. Завершили сезон мы третьим местом в чемпионате высшей лиги среди женских команд. Надеемся, что нынешний год принесет еще больше побед.

— С какого возраста можно попасть в клуб?

— Мы принимаем девочек с 10 лет и младше. К сожалению, остаются далеко не все, поэтому набор ведется круглый год. Чтобы популяризировать баскетбол, я посещаю школы, общаюсь с детьми, приглашаю их на тренировки. Совместно с учителями физкультуры мы проводим школьные турниры и ищем талантливых игроков. В ближайшее время планируем развивать соревнования среди школьных команд.

— Сколько ваших воспитанниц выбрали спорт своей профессией?

— Каждый год несколько девушек поступают в спортивные вузы. Победы на республиканских соревнованиях позволяют им учиться на бюджетной основе. В прошлом году в Навоийском государственном университете открылось отделение баскетбола, и среди студентов есть наши спортсменки. Мы гордимся их успехами и надеемся, что в будущем они продолжат наше дело.

— С какими трудностями сталкивается женский спорт?

— Проблемы стандартные: замужество, декрет, учеба. Сейчас у нас восемь игроков в декрете, но некоторые возвращаются на тренировки с колясками. Это доказывает, что спортсменки, по-настоящему влюбленные в баскетбол, никогда не уходят из него окончательно. А пока их заменяет молодежь, которая показывает отличные результаты.

— Какие главные принципы царят в вашей команде?

— Дисциплина, самоотдача, взаимное уважение. Баскетбол требует выносливости, скорости принятия решений, командного духа. Он формирует интеллектуально развитых, эмоционально устойчивых и физически сильных личностей.

Когда смотришь на игроков «Согдианы», понимаешь: перед тобой не просто спортсменки, а красивые, ловкие, сильные девушки, каждая из которых может стать звездой баскетбола.

Насиба ШАМУРАТОВА
Фото Виктора ЯКОВЛЕВА

вать соблюдение санитарно-гигиенических норм, правил техники безопасности и условий труда на производстве. Работницы обеспечиваются средствами индивидуальной защиты, спецодеждой, спецобувью и предметами гигиены.

Традиционно, в преддверии 8 Марта Республиканский совет профсоюза работников химической и фармацевтической промышленности организует праздничные мероприятия.

В ведущих отраслевых организациях АО «Навоиазот», «Ферганаазот», «Максам-Чирчик», «Биокиме», «Амофос-Максам» для женщин, ожидающих ребенка, устраиваются заезды в центры медицинской реабилитации. Проходят круглые столы с участием врачей, специалистов и женщин, имеющих успешный опыт построения крепкой семьи.



Для сотрудниц организуются экскурсии в исторические города Узбекистана — Бухару, Шахрисабз, Ташкент, Самарканд, Нурату, Хиву, а также походы в театры и концертные залы.

Большое внимание на предприятиях уделяется спортивным мероприятиям: семейным соревнованиям «Мама, папа, я — спортивная семья», турнирам «А ну-ка, девушки!», женскому мини-футболу, блиц-турнирам по шахматам и шашкам.

Подготовка к празднику и сам день 8 Марта ста-

новятся трогательным выражением любви и уважения к женщинам, которые наполняют нашу жизнь теплом, заботой и красотой. В этот день звучат слова благодарности, поздравления и добрые пожелания.

Весна — это время обновления, нежности и ярких красок. А Международный женский день — прекрасный повод напомнить каждой женщине, насколько важны ее роль, труд и забота.

Нилуфар МУЗАППАРОВА,
главный специалист
Республиканского совета профсоюза работников химической и фармацевтической промышленности Узбекистана

КИНОФЕСТИВАЛИ »

ПРИЗНАНИЕ УЗБЕКСКОГО КИНО В СОЧИ

Фильм о выдающемся деятеле узбекской культуры Шухрате Аббасове, снятый режиссером Улутбеком Юлдашевым в соавторстве с сыном мэтра, завоевал награду в номинации «Лучший документальный фильм» на IX Международном кинофестивале в Сочи. Еще одна его работа — «Умр мазмуни. Журналистика как смысл жизни» — получила приз «Лучший фильм-портрет».

В конкурсной программе фестиваля представлены фильмы из Турции, Китая, Аргентины, Болгарии, Южной Кореи, Германии, Израиля, Португалии, Франции, России, Индии, Италии, Японии и многих других стран. Каждая картина стала отражением уникальной культуры и творческого видения ее создателей. Работы Улутбека Юлдашева покорили жюри глубиной, искренностью и уважением к своим героям.

Документальный фильм «Шухрат Аббасов крупным планом» посвящен памяти народного артиста СССР, режиссера, который оставил яркий след в истории узбекского кино. Среди его самых известных

работ — «Ташкент — город хлебный», «Огненные дороги», «Ты — не сирота». Фильм рассказывает о творческом пути мастера, его вкладе в кинематограф и влиянии на новое поколение режиссеров.

Другая лента, «Умр мазмуни», раскрывает жизненный путь Назире Абдуазизовой — заслуженного наставника молодежи Республики Узбекистан, доктора исторических наук, профессора и одной из основательниц современной узбекской журналистики. История, рассказанная в фильме, поднимает вопросы о смысле жизни и призвании, показывая судьбу людей, для которых журналистика стала не



просто профессией, а делом всей жизни.

Награды, полученные на кинофестивале в Сочи, стали еще одним шагом к международному признанию узбекского кинематографа.

Это подтверждает высокий уровень национального киноискусства, способного находить отклик у зрителей по всему миру.

Андрей КНЯЗЕВ

КУЛЬТУРА ЧТЕНИЯ »

Страницы, которые меняют нас



Не зря говорят: «Чтение — лучшее учение». Книги расширяют кругозор, помогают лучше понять мир и окружающих людей. Читающий человек редко чувствует себя одиноким, ведь литература открывает перед ним новые горизонты.

С целью популяризации чтения и повышения культурного уровня сотрудников руководства и профком АО «Дехканабадский калийный завод» организовали ярмарку «Книга — зеркало духовности».

Работники предприятия с удовольствием выбрали произведения узбекской и мировой литературы, детские книги, издания разных жанров.

— С детства люблю классику, — рассказывает механик цеха Сухроб Умурзоков. — Увидев здесь книги Ойбека, Уткира Хашимова, вспомнил, как в юности с друзьями ходил в библиотеку. Купил

несколько книг для своих детей. Такие акции нужно проводить чаще, чтобы люди поняли: никакие социальные сети не заменят художественную литературу.

Книги позволяют погрузиться в другой мир, прожить вместе с героями их радости и печали. Чтение развивает воображение, эмоциональный интеллект и творческое мышление, делая нас глубже и осознаннее.

Сарвар ИСХАКОВ
главный специалист отдела по делам молодежи Федерации профсоюзов Узбекистана

ПСИХОЛОГИЯ »

КАК ПОСТРОИТЬ ПУТЬ К УСПЕХУ

В современном мире кто-то становится руководителем в 20 лет, а кто-то в 50 все еще ждет повышения. Почему так происходит? Почему в любой организации — коммерческой или государственной — приходится адаптироваться, подстраиваться и преодолевать сложности? Ответ прост: так устроен социум. И чем раньше мы это осознали, тем легче нам будет строить свою карьеру.

тивную стратегию профессионального роста.

ЧЕТКАЯ ПОСТАНОВКА ЦЕЛЕЙ

Глобальная цель — например, стать директором — может казаться недостижимой, особенно если вы только начинаете карьеру. Разбейте ее на этапы: освоиться на текущей позиции, получить повышение до ведущего специалиста, затем — перейти в управленческий состав.

Промежуточные цели помогут выстроить понятный маршрут и сохранят мотивацию.

ОБУЧЕНИЕ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕЙ ЖИЗНИ

Мир стремительно меняется, и чтобы оставаться востребованным, важно постоянно учиться. Новые технологии, методы работы, подходы — все это требует освоения.

Пример? Некоторые люди до сих пор используют Excel как печатную машинку, вручную копируя данные из блокнота, потому что «так привыкли». В результате их компетенции устаревают, а карьера заходит в тупик.

СОЦИАЛЬНЫЙ КАПИТАЛ: СВЯЗИ РЕШАЮТ

Работа — это не только выполнение задач и достижения КРП, но и эффективная коммуникация. Чем больше коллег вас знают и ценят, тем выше шансы на карьерный рост.

Кто скорее получит повышение: гениальный, но незамеченный специалист или тот, кто активно участвует в жизни компании? Ответ очевиден. Важно не просто делать свою работу, но и быть на виду: участвовать в кор-

поративных мероприятиях, проявлять инициативу, общаться с руководителями.

ГИБКОСТЬ И АДАПТИВНОСТЬ

Способность быстро реагировать на изменения — ключевой навык. Когда в компании что-то меняется, можно сопротивляться и жаловаться, а можно адаптироваться и искать новые возможности.

Гибкие люди не тратят время на стресс, а используют перемены себе во благо.

БАЛАНС МЕЖДУ РАБОТОЙ И ЖИЗНЬЮ

Многие карьеристы совершают ошибку, полностью погружаясь в работу и забывая о личной жизни. Итог — выгорание, потеря мотивации, ухудшение здоровья.

Успех должен сочетаться с отдыхом и увлечениями. Только так можно сохранить продуктивность и интерес к работе в долгосрочной перспективе.

УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ

Если вы сами не верите в свои силы, почему в вас должен поверить кто-то другой?

Уверенность проявляется в речи, поведении, поступках. Человек, сомневающийся в себе, передает это состояние окружающим — и вряд ли его будут воспринимать как лидера.

ПОДДЕРЖКА: ВНУТРЕННИЕ И ВНЕШНИЕ РЕСУРСЫ

Любой путь легче проходить, имея поддержку. Это могут быть коллеги, наставники, друзья или даже внутренняя вера в себя.

Без поддержки любая цель кажется сложнее, чем она есть на самом деле.

РАЗВИТИЕ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ

Чем выше человек поднимается по карьерной лестнице, тем больше давления испытывает: конкуренция, зависть коллег, ответственность за решения.

Умение справляться со стрессом — один из ключевых факторов успеха. Оно помогает не только выдерживать нагрузки, но и сохранять эффективность в любых условиях.

Почему одни растут, а другие нет? Все просто: не каждый готов следовать этим принципам. Кто-то не верит в себя, кто-то не умеет налаживать контакты, а кто-то боится перемен. Разовое столкновение с трудностями — нормально. Но если человек годами не может построить карьеру, проблема, скорее всего, в нем самом, а не в обстоятельствах.

Карьерный рост — это не удача, а система. Да, иногда связи помогают продвигаться вперед. Но в крупных компаниях действуют универсальные правила: тот, кто понимает их и умеет играть по этим правилам, добивается успеха.

Мир меняется, конкуренция растет, и без осознанного подхода к карьере достичь желаемого становится сложнее. Однако, следуя принципам психологии карьерного роста, можно значительно облегчить свой путь. Главное — четко видеть цель, работать над собой и не бояться выходить за рамки привычного. Тогда успех станет лишь вопросом времени.

Азиз ИБРАГИМОВ

По материалам международной прессы

Терактов больше не будет?

Террористическая организация РПК (Рабочая партия Курдистана) в апреле проведет съезд, на котором официально объявит о своем разоружении и самороспуске.

Как сообщают источники, это заявление сделал находящийся в заключении лидер РПК Абдуллах Оджалан. Предполагается, что он сможет дистанционно принять участие в съезде.



Тайные переговоры Трампа

Сотратники президента США Дональда Трампа провели закрытые переговоры с украинскими оппозиционерами, включая экс-премьера Юлию Тимошенко и представителей партии бывшего президента Петра Порошенко. Об этом сообщает Politico.

Главной темой обсуждения стала возможность проведения срочных президентских выборов в Украине, несмотря на военное положение.

По данным издания, в США считают, что Владимир Зеленский не сможет переизбраться из-за усталости украинцев от



конфликта и общественного недовольства коррупцией.

Макрон назвал Россию угрозой

Президент Франции Эммануэль Макрон заявил, что Россия представляет долгосрочную угрозу для его страны и всего европейского континента.



«Агрессия России не знает границ. Россия стала угрозой для Франции и Европы на долгие годы», — сказал Макрон. По его словам, Москва действует не только в во-

енной сфере, но и в киберпространстве и социальных сетях.

Французский лидер также подчеркнул, что безопасность Европы не должна определяться в Вашингтоне или Москве. В связи с этим он анонсировал принятие ряда решений на саммите ЕС 6 марта, направленных на укрепление обороны Франции и ЕС.