

В ДУХЕ ПАРТИЙНОЙ ПРИНЦИПИАЛЬНОСТИ

В атмосфере высокой требовательности, партийной принципиальности, готовности успешно выполнить задачи, намеченные июньским и декабрьским (1983 г.) Пленумами ЦК КПСС, выдвинутые в выступлениях товарища Ю. В. Андропова, прошли отчетно-выборные конференции Андижанской, Джизакской, Каракалпакской, Сурхандарьинской, Сырдарьинской, Ферганской областей партийных организаций. С докладами на конференциях выступили секретари обкомов партии: в Андижане — С. Мамарасулов, в Джалоне — Х. А. Шагазатов, в Карши — Р. Г. Ганиев, в Термезе — А. Каримов, в Гулистане — В. А. Хайдуров, в Фергане — Х. Умаров.

В докладах, в выступлениях делегатов конференций высказывалось горячее одобрение внутренней и внешней политики Коммунистической партии, многогранной деятельности ее ленинского Центрального Комитета. Выражалась благодарность партии и правительству за неустанные затраты на повышение благосостояния советских людей, о сохранении и упрочении мира на земле.

На конференциях отмечались достижения тружеников городов и кишлаков на многих участках хозяйственного и культурного строительства за минувшие три года. Подчеркивалось, что благодаря повышению боевитости партийных организаций заметно усилилось их влияние на все стороны экономики: достигнут некоторый подъем организаторской и политической работы. Украина, лась партийная, государственная и трудовая дисциплина, повысилась эффективность общественного производства на основе усиления научно-технического прогресса, широкого развертывания социалистического образа жизни, советской демократии.

На конференциях выступили: в Андижане — председатель Президиума Верховного Совета Узбекской ССР А. У. Салимов, в Карши — второй секретарь ЦК Компартии Узбекистана Т. Н. Осе-

(узТАГ).

БУДНИ ПАРТГРУППЫ

Высокие обязательства на четвертый год ХI пятилетки принял коллектив отдела инженерной геодезии института «Гидроинженер» производственного объединения «Узбекгидрология», занимающегося изучением оползней, обвалов, селей, карстовых процессов в горных и предгорных районах Средней Азии. Это выполнение научно-исследовательских работ, внедрение их в производство, разработка комплексной программы защиты территорий в целях охраны окружающей среды на Чарвакском и Ангренском горно-промышленных комплексах, в Заводской, Ургутской, Бельдерской и Шахриарданской зонах отдала.

Отдел постоянно за-

нимает призовые места в социалистическом соревновании. И большая роль в его успехах принадлежит партгруппе, возглавляемой старшим научным сотрудником института Л. Башкировым.

Коммунисты, а их в партгруппе восемь, трутся на самых ответственных участках. И каждого из них отличают высокая сознательность, ответственность за порученное дело, активная жизненная позиция.

В отделе хорошо организовано социалистическое соревнование. Здесь трудятся 30 ударников коммунистического труда, 9 человек борются за это почетное звание.

Заслуженным уважением в коллективе пользуются ветераны партии — доктор геолого-мине-

рологических наук, заслуженный деятель науки и техники Узбекской ССР М. Кузьминов, заведующий отделом Р. Низов, младший научный сотрудник С. Курбанов и другие.

Многое дел в заведующем отделом Р. Низове, у заведующего лаборатории В. Пушкаренко. Но своим партнёрами долгом они считаются общественную работу. Одни из них — агитатор, а В. Пушкин — заместитель секретаря первичной парторганизации и председатель группы народного контроля объединения.

Коммунисты отдела активно разъясняют политику партии среди соотрудников, пропагандируют советский образ жизни.

С. НИШАНБАЕВ.

Селу — эффективную помощь

НОВАЯ, УНИВЕРСАЛЬНАЯ

Каждая весна на «Узбекельмаши» — самая напряженная пора: на полях хлопконосящих республик страны идет подготовка сеялок.

Ташкентские селянки хорошо зарекомендовали себя не только в нашей стране, но и за рубежом. Однако узбекельмашевцы продолжают совершенствовать их производство, готовят для хлопконосящих стран новый посевной агрегат, объединяющий в себе достоинства обоих ныне выпускаемых моделей.

Прежде всего селянки могут работать в лю-

бых принятых в хлопко-водстве междуурядях. Ее конструкция позволяет уменьшить давление машин на почву, что имеет немаловажное значение для быстрого и дружного прорастания семян.

На помощь механикам придет электроника — следящее автоматическое устройство типа «Кедр-1». Оно будет не только контролировать качество сева, но и следить за расходом семян в бункерах, равномерным засыпанием гербицидов в почву и подавать механизатору соответствующие звуковые и световые сигналы.

Сейчас в цехах завода идет подготовка производства к переходу на выпуск «СХУ-4», в посевной-84.

Н. ЮДИНА.

11 января 1984 г.

2 вечерний СТР. ТАШКЕНТ

11 января 1984 г.

РАСКАЗЫ О КОММУНИСТАХ

Рабочая высота Батыра Назарова

Когда в парткоме треста «Ташсантехгазмонтаж» Минмонтажспецстрой Узбекской ССР речь заходит об активистах и вспомогательных группах на улучшающие производство, мобилизацию коммунистов на выполнение заданий по реализации продукции, особенно товаров для народа, по росту производительности труда. Все еще допускаются потери рабочего времени, ссылаются

на примеры об разового отношения к труду, называют партгруппы brigades коммунистич е с о к о г труда монтажного управления № 1, члена КПСС газосварщика Батыра Назарова. Являясь членом совета brigades Назаров смыше 10 лет рука об руку работает с прославленным brigadierом, кавалером ордена Трудового Красного Знамени Хасаном Закировым, под руководством которого кол-

лектив досрочно, к подрядными организациями ордена «Знак Почета» ТашДСК-1, и сегодня трудится в счет ноября 1984 года. Производительность труда в этой brigade за 2,5 года одиннадцатой пятилетки возросла на 10 процентов, а ежемесячная выработка на одного рабочего составляет свыше 4.000 рублей.

Длительное содружество коллектива brigades с передовыми

организациями, вместе с другими коммунистами brigades стала инициатором социалистического соревнования в МУ-1 за достойную встречу 60-летия Компартии Узбекистана и разработки нового сквозного бригадного подряда.

В обязательствах строителей в числе

других пунктов записано: сдавать работы только на «хорошо» и «отлично», не допускать нарушений трудовой дисциплины. Словами у них не расходитесь с делом. Коллектив — неоднократный победитель конкурсов скоростного монтажа, посетивших бригаду отличного качества. Соревнуясь с коллегами коммунистами Г. Прожника — зачинателя сквозного бригадного подряда в трехстах, на базе которой

организована постоянная действующая школа передового опыта подряду, Закирову и его товарищи соревнуются также с родственной монтажной бригадой треста «Моссантехстрой-2» и неоднократно выходили победителями.

Личная инициатива brigadiра Закирова и партгруппы Назарова, их организаторские способности, партийная принципиальность, высокая квалификация позволили создать дружный коллектив, Б. ЛЕБЕДЕВ.

Выпуск № 1 (9)



ГОТОВИТЬ МОЛОДЕЖЬ К ЗАЩИТЕ ОТЧИЗНЫ

В 1984 году ташкентцы вместе со всей республикой отметят славный 60-летний юбилей Узбекской ССР и Компартии Узбекистана. Многое предстоит сделать, чтобы достойно встретить эти даты. Большие задачи стоят перед ветеранами войны, в частности Ташкентской секции СКВВ, в деле дальнейшей активизации военно-патриотической работы среди молодежи, подрастающего поколения.

Наш корреспондент встретился с председателем Ташкентской секции СКВВ Героем Советского Союза Б. Х. Иргашевым и попросил его рассказать о том, что сделано секцией в минувшем году и какие задачи стоят перед ней в 1984-м.

Первым секретарем Джалонского обкома партии избран С. М. Мамарасулов, вторым секретарем — А. Н. Шендрин, секретарями — М. Х. Мухитдинов, М. Р. Раҳимов, И. К. Курбанов.

Первым секретарем Кашкадарьинского обкома партии избран А. А. Шагазатов, вторым секретарем — Е. А. Клеменов, секретарями — П. Исмаилов, У. З. Олимов, Б. Шакаров.

Первым секретарем Кашкадарьинского обкома партии избран Р. Г. Ганиев, вторым секретарем — И. И. Головачев, секретарями — М. Худайбулатов, В. П. Кунчуков, М. Г. Гульмиразов.

Первым секретарем Сурхандарьинского обкома партии избран А. К. Каримов, вторым секретарем — Г. П. Стешенко, секретарями — С. Д. Далятов, Ю. Юлдашев, А. Азимов.

Первым секретарем Ферганского обкома партии избран В. А. Хайдуров, вторым секретарем — А. Ш. Хабибуллаев, секретарями — С. Д. Далятов, Ю. Юлдашев, Т. А. Азимов.

Первым секретарем Ферганского обкома партии избран А. К. Каримов, вторым секретарем — П. В. Догонян, секретарями — А. Б. Сайдходжаев, С. М. Тиллохаджаев, Т. А. Эгамбердыев.

Первым секретарем Ферганского обкома партии избран Б. Х. Иргашевым и попросил его рассказать о том, что сделано секцией в минувшем году и какие задачи стоят перед ней в 1984-м.

— Важным руководством к действию стали для нас выступления Генерального секретаря ЦК КПСС товарища Юрия Владимировича Андропова, первого секретаря ЦК КПСС товарища Б. Х. Иргашевым и попросил его рассказать о том, что сделано секцией в минувшем году и какие задачи стоят перед ней в 1984-м.

— Важным руководством к действию стали для нас выступления Генерального секретаря ЦК КПСС товарища Юрия Владимировича Андропова, первого секретаря ЦК КПСС товарища Б. Х. Иргашевым и попросил его рассказать о том, что сделано секцией в минувшем году и какие задачи стоят перед ней в 1984-м.

— Самое трудное — начало войны. В первый же день был ранен в ногу, о своем батальоне ничего не знал, — рассказывает Леонид Кузьмич.

Верно писал поэт-фронтовик. Словно о самом Леониде Кузьмиче Подзорове. Но тогда Леонид не знал, что ожидает его впереди.

Коммунисты отдали все силы, чтобы помочь ветеранам партии, ветеранам войны, и ветеранам культуры.

Видное место в наше работе занимали военные научно-теоретические и практические конференции на темы «Решения июня» (1983 г.) Пле-

тины павших воинов. Решение о сооружении мемориала Победы советского народа в Великой Отечественной войне на Поклонной горе в Москве вззволновало ветеранов, всех трудящихся города. На президиуме секции было принято обращение с призывом о сборе средств на сооружение мемориала Победы. В минувшем году на счет № 700828 перечислено 2400 тысяч рублей.

В дальнейшем председиум секции наметил еще больше уделять внимание такому важному вопросу, как работа с письмами и заявлениями участников войны и инвалидов. Будем стремиться, чтобы ни одна жалоба или заявление не осталась без внимания.

Планируя работу на будущее, мы забываем и о том, чтобы каждый ветеран-фронтовик и впредь вносили свой вклад в дело защиты социалистического Отечества.

Особенно активизировалась деятельность участников войны в дни предвыборной кампании в Верховный Совет ССР, в период подготовки к празднованию 60-летия Узбекской ССР и Компартии Узбекистана.

Был преподавателем тактики в одной из старейших куризий офицерских кадров нашей страны — Ташкентском высшем общевойсковом командном училище имени В. И. Ленина. Там он передавал будущим командирам свой богатый фронтовой опыт, учил их умению действовать в экстремальных условиях, часто выступает перед ними.

Петр Федорович Макаров — частый гость Чиланзарского районного военкомата. Вот и сейчас вы видите на снимке героя-фронтовика в кругу будущих воинов этого района.

Он пришел сюда, чтобы сказать слова напутствия юношам-членам, готовящимся к службе в армии. Для участника Великой Отечественной, прошедшего по ее труднейшим дорогам и испытавшего все невзгоды военного лихолетья, нет сейчас задачи важнее, чем рассказывать молодежи об ужасах последствий, которых несет война.

Но вот пришло время оставить службу. В 1971 году Петра Федоровича Макарова с почетом проводили на заслуженный отрыв. Но ветеран по-прежнему в строю. Сейчас он работает в инженерной службе в Ташкентском институте иностранных языков. Для него это не просто работа по военно-патриотическому воспитанию, это и учеба.

Сразу же, как только он вернулся из отпуска, Макаров начал работать в Ташкентском институте иностранных языков. Для него это не просто работа по военно-патриотическому воспитанию, это и учеба.

Сразу же, как только он вернулся из отпуска, Макаров начал работать в Ташкентском институте иностранных языков. Для него это не просто работа по военно-патриотическому воспитанию, это и учеба.

Сразу же, как только он вернулся из отпуска, Макаров начал работать в Ташкентском институте иностранных языков. Для него это не просто работа по военно-патриотическому воспитанию, это и учеба.

Сразу же, как только он вернулся из отпуска, Макаров начал работать в Ташкентском институте иностранных языков. Для него это не просто работа по военно-патриотическому воспитанию, это и учеба.

Сразу же, как только он вернулся из отпуска, Макаров начал работать в Ташкентском институте иностранных языков. Для него это не просто работа по военно-патриотическому воспитанию, это и учеба.

Сразу же, как только он вернулся из отпуска, Макаров начал работать в Ташкентском институте иностранных языков. Для него это не просто работа по военно-патриотическому воспитанию, это и учеба.

Сразу же, как только он вернулся из отпуска, Макаров начал работать в Ташкентском институте иностранных языков. Для него это не просто работа по военно-патриотическому воспитанию, это и учеба.

Сразу же, как только он вернулся из отпуска, Макаров начал работать в Ташкентском институте иностранных языков. Для него это не просто работа по военно-патриотическому воспитанию, это и учеба.

Сразу же, как только он вернулся из отпуска, Макаров начал работать в Ташкентском институте иностранных языков. Для него это не просто работа по военно-патриотическому воспитанию, это и учеба.

Сразу же, как только он вернулся из отпуска, Макаров начал работать в Ташкентском институте иностранных языков. Для него это не просто работа по военно-патриотическому воспитанию, это и учеба.

Сразу же, как только он вернулся из отпуска, Макаров начал работать в Ташкентском институте иностранных языков. Для него это не просто работа по военно-патриотическому воспитанию, это и учеба.

Сразу же, как только он вернулся из отпуска, Макаров начал работать в Ташкентском институте иностранных языков. Для него это не просто работа по военно-патриотическому воспитанию, это и учеба.

Сразу же, как только он вернулся из отпуска, Макаров начал работать в Ташкентском институте иностранных языков. Для него это не просто работа по военно-патриотическому воспитанию, это и учеба.

Сразу же, как только он вернулся из отпуска, Макаров начал работать в Ташкентском институте иностранных языков

ПРЕМИЯ ИМЕНИ К. УШИНСКОГО — РАБОТАМ УЗБЕКСКИХ УЧЕНЫХ

Сегодня весь советский народ, работники народного образования, национальная советская семья обсуждают проект ЦК КПСС «Основные направления реформы общекультурательной и профессиональной школы». Данный проект является претворением в жизнь программных установок нынешнего (1983 г.) Плана КПСС.

«Курс партии на планирование и всестороннее совершенствование развитого социализма, более полное раскрытие его гуманистической природы, дальнейшее повышение творческой активности человека» выдвигает перед советской школой большие и ответственные задачи», — отмечается в проекте ЦК КПСС. Ре-

форма призвана поднять безусловно, большая победа не только коллегия института, но и всей научно-педагогической общественности республики.

В монографии «Теория и практика коммунистического воспитания учащихся» (изд. Узбекского научно-исследовательского института педагогических наук имени Т. Н. Карап-Низова, — «Теория и практика коммунистического воспитания учащихся» (изд. «Фан», 1981 г.), «Нравственное воспитание учащихся» (изд. «Узинтуччи», 1983 г.), которым по решению президиума Академии педагогических наук СССР присуждена II премия имени К. д. Ушинского. Это

авторский коллектив в составе члена-корреспондента АПН СССР профессора М. К. Хамраева, кандидата педагогических наук Р. А. Полуяновой, С. С. Рахи-

мовой, Ф. А. Пинхасовой, Л. У. Алимовой, кандидатов философских наук В. В. Платонова и Л. И. Золотаревой, кандидата биологических наук Д. Д. Шариповой рассматривает монографию как один из первых этапов разработки научных основ комплекского подхода постановке дела коммунистического воспитания подрастающего поколения у учащихся качества, соответствующих нравственным принципам, сформулированным в моральном кодексе строителя коммунизма.

Школа призвана воспитывать у учащихся подлинно антикапиталистическую нравственность, которая требует обязательной борьбы за совершенст-

вование окружающей жизни, за распространение коммунистической морали.

Педагогические коллеги школ и внешкольных учреждений республики накопили большой опыт работы в этом направлении, изучение которого приобретает ныне особую актуальность и значимость. Обобщение опыта нравственного воспитания подрастающего поколения, школ, внешкольных учреждений, спомогательных школ узбекской ССР с учетом возрастных особенностей учащихся и специфики местных условий посвящено методическим пособием «Нравственное воспитание учащихся».

В нем раскрываются задачи нравственного воспитания учащихся, адресуя ее преподавателям, студентам педагогических вузов, аспирантам, а также всем интересующимся вопросами воспитания школьников.

Школа призвана воспитывать у учащихся подлинно антикапиталистическую нравственность, которая требует обязательной борьбы за совершенст-



НРАВСТВЕННОЕ ВОСПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ

собие снабжено пословицами и поговорками о нравственном воспитании, списком кинофильмов, рекомендемых для использования в работе по нравственному воспитанию школьников, использованной и рекомендованной литературой, что, несомненно, может оказать определенную помощь в организации и осуществлении работы по нравственному воспитанию школьников.

Пособие «Нравственное воспитание учащихся» предназначено для учителей начальных и средних школ, классных

руководителей, организаторов внеклассной и внешкольной воспитательной работы, родителей, студентов и широкого круга читателей.

Думается, что расмотренные в трудах смогут в определенной степени помочь в практическом решении задач, стоящих перед педагогами общеобразовательной школы.

А. ЗУННУНОВ, доктор педагогических наук, зав. отделом методики преподавания узбекского языка и литературы НИИ пед. наук им. К.Ниязова.

Работы ведущих фотомастеров из 20 стран, в том числе из Советского Союза, демонстрируются на международной выставке «Женщина в фотографиях», открывшейся в холмском городе Пожакска-Бистрица. Все представленные фотографии и портреты, весьма различные по жанру и исполнению, объединяют одна главная мысль: дарующие жизнь хотят расти детей на планете, которой не угрожает зловещая тема войны. В экспозиции можно увидеть несколько сот лучших работ, которые жюри отобрало из двух тысяч конкурсных снимков.

● БРЮССЕЛЬ. За развитие движения городских городов выступил премьер-министр Франции Пьер Моруа. Он является президентом-депутатом Всемирной Федерации городских городов и мэров французского города Лиля, городского с украинским городом Харьковом.

В статье, опубликованной в белгийской газете «Суар», он, в частности, отметил, что это движение не только благоприятствует улучшению взаимоотношений между людьми, но и способствует развитию взаимовыгодного сотрудничества и разрядки. П. Моруа призвал все страны содействовать успешному проведению XI конгресса городских городов, который намечено пройти в сентябре текущего года в Монреале (Канада).

АПТЕКА НА ВАШЕМ ОКНЕ

Кто не знает алоэ? Лечебное свойство его знали еще древние египтяне, вавилоняне, китайцы, употреблявшие его при заболеваниях кишечника, для живления ран. Если и ранее, очищенный предварительно перенесены водородом, приложите разрезанный листочек алоэ, боль утихнет, и рана начинает быстро заживать. Алоэ лечит эффективно различные нагноения, фурункулы. Водный раствор с несколькими каплями сока из листа алоэ используется для промывания глаз, когда в них попадает соринка, которая может причинять сильные боли, вызывает покраснение и слезотечение. Настойка алоэ помогает быстро залечить различные раны, язвочки, но при этом необходимо быть внимательным: большая доза может вызвать воспаление печени. Наиболее безвредна следующая доза: три раза в день по одной помадке настойки за два часа до еды. Лечение необходимо проводить в течение двух месяцев. Рецепт настойки алоэ следующий: 300 граммов свежих листьев от 2-3-летнего растения алоэ размельчить, разместить в стакане холодной кипяченой воды, добавить 50 граммов пчелиного меда. Все это смешать с 700 граммами красного вина и 100 граммами медицинского спирта. Смесь разлит по бутылкам, плотно закрыть и держать 5 дней в холодильнике. Готовую настойку необходимо держать в темном месте, чтобы не разрушить содержащиеся в ней полезные вещества.

— Мне не по душу это слово. Может быть, оно подходит для сентиментальных романов, но для медицины и гигиены здоровья не годится. Самое главное, что оно совершенно не отражает истинного положения вещей. Мне приходилось читать сенсационные истории о людях, не спящих вообще. И очень сомневаясь в достоверности этой информации. В худшем случае люди недосыпают. Поэтому уж если говорить, то о нарушении сна. Это не самостоятельный болезнь, а симптомом множества. Она лечится эффективно различными наружными гормонами, фурункулами. Водный раствор с несколькими каплями сока из листа алоэ используется для промывания глаз, когда в них попадает соринка, которая может причинять сильные боли, вызывает покраснение и слезотечение. Настойка алоэ помогает быстро залечить различные раны, язвочки, но при этом необходимо быть внимательным: большая доза может вызвать воспаление печени. Наиболее безвредна следующая доза: три раза в день по одной помадке настойки за два часа до еды. Лечение необходимо проводить в течение двух месяцев. Рецепт настойки алоэ следующий: 300 граммов свежих листьев от 2-3-летнего растения алоэ размельчить, разместить в стакане холодной кипяченой воды, добавить 50 граммов пчелиного меда. Все это смешать с 700 граммами красного вина и 100 граммами медицинского спирта. Смесь разлит по бутылкам, плотно закрыть и держать 5 дней в холодильнике. Готовую настойку необходимо держать в темном месте, чтобы не разрушить содержащиеся в ней полезные вещества.

— Мне не по душу это слово. Может быть, оно подходит для сентиментальных романов, но для медицины и гигиены здоровья не годится. Самое главное, что оно совершенно не отражает истинного положения вещей. Мне приходилось читать сенсационные истории о людях, не спящих вообще. И очень сомневаясь в достоверности этой информации. В худшем случае люди недосыпают. Поэтому уж если говорить, то о нарушении сна. Это не самостоятельный болезнь, а симптомом множества. Она лечится эффективно различными наружными гормонами, фурункулами. Водный раствор с несколькими каплями сока из листа алоэ используется для промывания глаз, когда в них попадает соринка, которая может причинять сильные боли, вызывает покраснение и слезотечение. Настойка алоэ помогает быстро залечить различные раны, язвочки, но при этом необходимо быть внимательным: большая доза может вызвать воспаление печени. Наиболее безвредна следующая доза: три раза в день по одной помадке настойки за два часа до еды. Лечение необходимо проводить в течение двух месяцев. Рецепт настойки алоэ следующий: 300 граммов свежих листьев от 2-3-летнего растения алоэ размельчить, разместить в стакане холодной кипяченой воды, добавить 50 граммов пчелиного меда. Все это смешать с 700 граммами красного вина и 100 граммами медицинского спирта. Смесь разлит по бутылкам, плотно закрыть и держать 5 дней в холодильнике. Готовую настойку необходимо держать в темном месте, чтобы не разрушить содержащиеся в ней полезные вещества.

— Мне не по душу это слово. Может быть, оно подходит для сентиментальных романов, но для медицины и гигиены здоровья не годится. Самое главное, что оно совершенно не отражает истинного положения вещей. Мне приходилось читать сенсационные истории о людях, не спящих вообще. И очень сомневаясь в достоверности этой информации. В худшем случае люди недосыпают. Поэтому уж если говорить, то о нарушении сна. Это не самостоятельный болезнь, а симптомом множества. Она лечится эффективно различными наружными гормонами, фурункулами. Водный раствор с несколькими каплями сока из листа алоэ используется для промывания глаз, когда в них попадает соринка, которая может причинять сильные боли, вызывает покраснение и слезотечение. Настойка алоэ помогает быстро залечить различные раны, язвочки, но при этом необходимо быть внимательным: большая доза может вызвать воспаление печени. Наиболее безвредна следующая доза: три раза в день по одной помадке настойки за два часа до еды. Лечение необходимо проводить в течение двух месяцев. Рецепт настойки алоэ следующий: 300 граммов свежих листьев от 2-3-летнего растения алоэ размельчить, разместить в стакане холодной кипяченой воды, добавить 50 граммов пчелиного меда. Все это смешать с 700 граммами красного вина и 100 граммами медицинского спирта. Смесь разлит по бутылкам, плотно закрыть и держать 5 дней в холодильнике. Готовую настойку необходимо держать в темном месте, чтобы не разрушить содержащиеся в ней полезные вещества.

— Мне не по душу это слово. Может быть, оно подходит для сентиментальных романов, но для медицины и гигиены здоровья не годится. Самое главное, что оно совершенно не отражает истинного положения вещей. Мне приходилось читать сенсационные истории о людях, не спящих вообще. И очень сомневаясь в достоверности этой информации. В худшем случае люди недосыпают. Поэтому уж если говорить, то о нарушении сна. Это не самостоятельный болезнь, а симптомом множества. Она лечится эффективно различными наружными гормонами, фурункулами. Водный раствор с несколькими каплями сока из листа алоэ используется для промывания глаз, когда в них попадает соринка, которая может причинять сильные боли, вызывает покраснение и слезотечение. Настойка алоэ помогает быстро залечить различные раны, язвочки, но при этом необходимо быть внимательным: большая доза может вызвать воспаление печени. Наиболее безвредна следующая доза: три раза в день по одной помадке настойки за два часа до еды. Лечение необходимо проводить в течение двух месяцев. Рецепт настойки алоэ следующий: 300 граммов свежих листьев от 2-3-летнего растения алоэ размельчить, разместить в стакане холодной кипяченой воды, добавить 50 граммов пчелиного меда. Все это смешать с 700 граммами красного вина и 100 граммами медицинского спирта. Смесь разлит по бутылкам, плотно закрыть и держать 5 дней в холодильнике. Готовую настойку необходимо держать в темном месте, чтобы не разрушить содержащиеся в ней полезные вещества.

— Мне не по душу это слово. Может быть, оно подходит для сентиментальных романов, но для медицины и гигиены здоровья не годится. Самое главное, что оно совершенно не отражает истинного положения вещей. Мне приходилось читать сенсационные истории о людях, не спящих вообще. И очень сомневаясь в достоверности этой информации. В худшем случае люди недосыпают. Поэтому уж если говорить, то о нарушении сна. Это не самостоятельный болезнь, а симптомом множества. Она лечится эффективно различными наружными гормонами, фурункулами. Водный раствор с несколькими каплями сока из листа алоэ используется для промывания глаз, когда в них попадает соринка, которая может причинять сильные боли, вызывает покраснение и слезотечение. Настойка алоэ помогает быстро залечить различные раны, язвочки, но при этом необходимо быть внимательным: большая доза может вызвать воспаление печени. Наиболее безвредна следующая доза: три раза в день по одной помадке настойки за два часа до еды. Лечение необходимо проводить в течение двух месяцев. Рецепт настойки алоэ следующий: 300 граммов свежих листьев от 2-3-летнего растения алоэ размельчить, разместить в стакане холодной кипяченой воды, добавить 50 граммов пчелиного меда. Все это смешать с 700 граммами красного вина и 100 граммами медицинского спирта. Смесь разлит по бутылкам, плотно закрыть и держать 5 дней в холодильнике. Готовую настойку необходимо держать в темном месте, чтобы не разрушить содержащиеся в ней полезные вещества.

— Мне не по душу это слово. Может быть, оно подходит для сентиментальных романов, но для медицины и гигиены здоровья не годится. Самое главное, что оно совершенно не отражает истинного положения вещей. Мне приходилось читать сенсационные истории о людях, не спящих вообще. И очень сомневаясь в достоверности этой информации. В худшем случае люди недосыпают. Поэтому уж если говорить, то о нарушении сна. Это не самостоятельный болезнь, а симптомом множества. Она лечится эффективно различными наружными гормонами, фурункулами. Водный раствор с несколькими каплями сока из листа алоэ используется для промывания глаз, когда в них попадает соринка, которая может причинять сильные боли, вызывает покраснение и слезотечение. Настойка алоэ помогает быстро залечить различные раны, язвочки, но при этом необходимо быть внимательным: большая доза может вызвать воспаление печени. Наиболее безвредна следующая доза: три раза в день по одной помадке настойки за два часа до еды. Лечение необходимо проводить в течение двух месяцев. Рецепт настойки алоэ следующий: 300 граммов свежих листьев от 2-3-летнего растения алоэ размельчить, разместить в стакане холодной кипяченой воды, добавить 50 граммов пчелиного меда. Все это смешать с 700 граммами красного вина и 100 граммами медицинского спирта. Смесь разлит по бутылкам, плотно закрыть и держать 5 дней в холодильнике. Готовую настойку необходимо держать в темном месте, чтобы не разрушить содержащиеся в ней полезные вещества.

— Мне не по душу это слово. Может быть, оно подходит для сентиментальных романов, но для медицины и гигиены здоровья не годится. Самое главное, что оно совершенно не отражает истинного положения вещей. Мне приходилось читать сенсационные истории о людях, не спящих вообще. И очень сомневаясь в достоверности этой информации. В худшем случае люди недосыпают. Поэтому уж если говорить, то о нарушении сна. Это не самостоятельный болезнь, а симптомом множества. Она лечится эффективно различными наружными гормонами, фурункулами. Водный раствор с несколькими каплями сока из листа алоэ используется для промывания глаз, когда в них попадает соринка, которая может причинять сильные боли, вызывает покраснение и слезотечение. Настойка алоэ помогает быстро залечить различные раны, язвочки, но при этом необходимо быть внимательным: большая доза может вызвать воспаление печени. Наиболее безвредна следующая доза: три раза в день по одной помадке настойки за два часа до еды. Лечение необходимо проводить в течение двух месяцев. Рецепт настойки алоэ следующий: 300 граммов свежих листьев от 2-3-летнего растения алоэ размельчить, разместить в стакане холодной кипяченой воды, добавить 50 граммов пчелиного меда. Все это смешать с 700 граммами красного вина и 100 граммами медицинского спирта. Смесь разлит по бутылкам, плотно закрыть и держать 5 дней в холодильнике. Готовую настойку необходимо держать в темном месте, чтобы не разрушить содержащиеся в ней полезные вещества.

— Мне не по душу это слово. Может быть, оно подходит для сентиментальных романов, но для медицины и гигиены здоровья не годится. Самое главное, что оно совершенно не отражает истинного положения вещей. Мне приходилось читать сенсационные истории о людях, не спящих вообще. И очень сомневаясь в достоверности этой информации. В худшем случае люди недосыпают. Поэтому уж если говорить, то о нарушении сна. Это не самостоятельный болезнь, а симптомом множества. Она лечится эффективно различными наружными гормонами, фурункулами. Водный раствор с несколькими каплями сока из листа алоэ используется для промывания глаз, когда в них попадает соринка, которая может причинять сильные боли, вызывает покраснение и слезотечение. Настойка алоэ помогает быстро залечить различные раны, язвочки, но при этом необходимо быть внимательным: большая доза может вызвать воспаление печени. Наиболее безвредна следующая доза: три раза в день по одной помадке настойки за два часа до еды. Лечение необходимо проводить в течение двух месяцев. Рецепт настойки алоэ следующий: 300 граммов свежих листьев от 2-3-летнего растения алоэ размельчить, разместить в стакане холодной кипяченой воды, добавить 50 граммов пчелиного меда. Все это смешать с 700 граммами красного вина и 100 граммами медицинского спирта. Смесь разлит по бутылкам, плотно закрыть и держать 5 дней в холодильнике. Готовую настойку необходимо держать в темном месте, чтобы не разрушить содержащиеся в ней полезные вещества.

— Мне не по душу это слово. Может быть, оно подходит для сентиментальных романов, но для медицины и гигиены здоровья не годится. Самое главное, что оно совершенно не отражает истинного положения вещей. Мне приходилось читать сенсационные истории о людях, не спящих вообще. И очень сомневаясь в достоверности этой информации. В худшем случае люди недосыпают. Поэтому уж если говорить, то о нарушении сна. Это не самостоятельный болезнь, а симптомом множества. Она лечится эффективно различными наружными гормонами, фурункулами. Водный раствор с несколькими каплями сока из листа алоэ используется для промывания глаз, когда в них попадает соринка, которая может причинять сильные боли, вызывает покраснение и слезотечение. Настойка алоэ помогает быстро залечить различные раны, язвочки, но при этом необходимо быть внимательным: большая доза может вызвать воспаление печени. Наиболее безвредна следующая доза: три раза в день по одной помадке настойки за два часа до еды. Лечение необходимо проводить в течение двух месяцев. Рецепт настойки алоэ следующий: 300 граммов свежих листьев от 2-3-летнего растения алоэ размельчить, разместить в стакане холодной кипяченой воды, добавить 50 граммов пчелиного меда. Все это смешать с 700 граммами красного вина и 100 граммами медицинского спирта. Смесь разлит по бутылкам, плотно закрыть и держать

Прошлое и будущее седого Арала

ВЧЕРА...

На Руси это удивительное море известно всем истори. В географическом описании Московского государства («Книга Большого чертежа», 1627 г.) Аральское море упоминается как «Синее море».

В 1848 году вместе с экспедицией капитана Граня Алексеем Бутаковым здесь побывал Тарас Григорьевич Шевченко, сильный солдат. Его прекрасные акварели, дошедшие до наших дней, несмотря на конфискацию всех рисунков и дневников поэта властями, ярко доносят до нас аральские пейзажи сердца прошлого века. В них сильно выражены мотивы чувств человека, лишенного свободы. Мрачное осенне небо, ветер гонит низкие, будто моряще облака, узкая, все в плене морского приюба береговая полоска, густые заросли тростника на мелководье и сиротливо стоящие у причала шхуны и баркасы...

Известный русский геодезист и географ А. А. Тилло, исследовавший Аральское море в 1874 году, нашел его уже не совсем таким, каким его видели четверть века назад Т. Г. Шевченко и А. И. Бутаков. Его уровень неуклонно поникался и достиг минимума в 1880 году.

Однако в 1899 году, когда на берега Арала впервые прибыл выдающийся географ Л. С. Берг, уровень моря поднимался. К 1911 году он достиг наивысшей отметки...

СЕГОДНЯ...

Арал в переводе — остров. Его можно сравнять с островом, если представить морем окружающие его почты со всех сторон желтые пески. Синий драгоценный камень в золотой оправе.

Арал называют седым, потому что слава о нем живет в венах. Но в наши дни в определение «седой» властно вторгается еще одно значение. И значение это приобретено за последние двадцать с небольшим лет. Теперь в седой Аральском море можно говорить так: синий драгоценный камень в сребряном кольце и золотой оправе. Серебряное кольцо — это пухлые и мокрые солончаки, это обнажившееся

морское дно, опоясанное

всеми истами. В географическом описании

Московского государства

(«Книга Большого чертежа»,

1627 г.) Аральское

море упоминается как

«Синее море».

В 1848 году вместе с

экспедицией капитана

Граня Алексеем

Бутаковым

здесь побывал Тарас

Григорьевич

Шевченко,

сильный солдат.

Его

прекрасные

акварели,

дошедшие

до наших

дней,

несмотря на конфискацию

всех

рисунков

и

дневников

поэта

властями,

ярко доносят до нас аральские пейзажи сердца прошлого века. В них сильно выражены мотивы чувств человека, лишенного свободы. Мрачное осенне небо, ветер гонит низкие, будто моряще облака, узкая, все в плене морского приюба береговая полоска, густые заросли тростника на мелководье и сиротливо стоящие у причала шхуны и баркасы...

Известный русский

геодезист

и географ

А. А. Тилло,

исследовавший

Аральское море

в 1874 году, нашел его уже не совсем таким, каким его видели четверть века назад Т. Г. Шевченко и А. И. Бутаков. Его уровень неуклонно поникался и достиг минимума в 1880 году.

Однако в 1899 году,

когда на берега Арала

впервые

прибыл выдающийся

географ

Л. С.

Берг,

уровень моря поднимался.

К 1911 году он

достиг

наивысшей

отметки...

СЕГОДНЯ...

Арал в переводе —

остров. Его можно сравнять с островом, если представить морем окруживающие его почты со всех сторон желтые пески. Синий драгоценный камень в золотой оправе.

Арал называет се-

дым, потому что слава

о нем живет в венах.

Но в наши дни в опре-

делении «седой» власт-

но вторгается еще одно

значение. И значение

это приобретено за по-

следние двадцать с небольшим лет. Теперь в седом Аральском море можно говорить так: синий драгоценный камень в сребряном кольце и золотой оправе. Серебряное кольцо — это пухлые и мокрые солончаки, это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

много

и мокрые солончаки,

это обнажившееся

м