



“Ютуқлар омили – атрофимда фаол ва жонкуярлар жиплашгани” 2-с.

“Шу уй, шу күча, шу маҳалла меники... Ободлиги ҳам...”



2-с.

ЎЗБЕКИСТОН МАҲАЛЛАЛАРИ УЮШМАСИННИГ ИЖТИМОЙ-СИЁСИЙ, МАҶНАВИЙ-МАҶРИФИЙ ГАЗЕТАСИ

2025 ЙИЛ
19 МАРТ,
ЧОРПАНДА

Mahalla

No 21
(2245)

WWW.UZMAHALLA.UZ

САМАРҚАНДДА “ЕТТИЛИК” ФАОЛИЯТИ ҮРГАНИЛДИ

Ўзбекистон
маҳаллала-
ри уюшмаси
раиси Қаҳра-
мон Қуронбоев
Самарқанд
шахрида-
ги йигинлар
фаолиятини
ўрганди.

Ўзшма раиси Са-
марқанд шахридаги
“Янги ҳёт” ва “Чилқудук”
йигинларида “маҳалла
еттилиги” олиб бораётган
ишлар билан таниди.
“Еттилик” аъзолари билан
учрашиб, уларнинг фа-
олияти таҳлия килинди.
Маҳаллаларда ободон-
лаштириш ишлари, “Яшил
макон” умумиллий
лойиҳаси доирасида
екилаётган мевали ҳамда
манзарали дарахтлар,

хонадонларнинг то-
морқадан самарали
фойдаланиши атрофлича
ўрганинди.
Ўрганишлар давомида
маҳаллаларда “еттилик”
аъзоларининг самарали
фаолияти олиб бориши
учун замонавий компьью-
терлар, мебель жамлан-
малари ҳамда конди-
ционерлар актилиши
белгиланди. Ушбу янгила-
нишлар “маҳалла еттили-
ги” аъзоларига номма-ном биркти-
рилган кўчалар тозали-

ва самарали ишлашига
хизмат қиласди.
Навбатдаги манзил –
“Ўзбекистон” маҳалласи
бўлди. Йиғинда фаолият
юритаётган “еттилик”
аъзоларининг ишга келиб
кетиши ҳолатлари ўргани-
либ, уларни кўйнётган
муаммолар юзасидан
сухбатлашиди.

Маҳалланинг ободли-
ги, “еттилик” аъзоларига
номма-ном биркти-
рилган кўчалар тозали-



ги кўздан кечириди.
Маҳалла раисининг
таклифига кўра, “Маҳалла
кутубхонаси” учун бадиий
китоблар тўплами тақдим
 этилиши режалаштирил-
ди. Шунингдек, “Маҳалла
сервис компанияси”нинг
ахолига кўрсататган
хизматлари ўрганинди.
**Ўзшма раиси Са-
марқанд шахридаги
маҳалла раислари
билан очик мулоқот**
ўтказди. Мулоқот даво-

миди уларни кийнаётган
муаммолар тингланди.

Жараёнда “маҳалла
еттилиги” фаолиятини
янада ривожлантиришга
доир мұхим таклифлар
илари суринди. Мулоқот-
дан сўнг, раисларнинг
фирқа ва тақлифларини
инобатга олган холда,
маҳаллалардаги обо-
донаштириш ишлари
кўздан кечирилди ҳамда
муаммолар жойига чиқиб
ўрганинди.

БУГУНГИ СОНДА:

“Ҳавас билан бошланган иш саноатга айланди”

“Сайхунобод тажрибаси”
асосида микроорганик
ўсимликлар етишириш-
ни бошлагандик. Энди
уни саноатга айлантириб,
органик капсулалар ишлаб
чиқаришини йўлга кўйдик.
Хозир маҳсулотни нафакат
республика бўйича, балки
кўшини давлатларга етказиб
беряпмиз.”

3-с.

Одамни эшитиш оламни эшитишдек бўларкан...

“Эрта тонгдан то шомга
қадар хонадонларга бир-
ма-бир кириб чикиш, улар
ҳакида батағсиз маълумот
тўплаш, ҳар хил кайфият-
даги кишиларнинг кўнглига
караб субҳатлашиш аввали-
га бироз кийиндеқ туюлган
эди. Бирок...”

6-с.

Хаёлдаги режа- ларни ҳақиқатга айлантириш им- консиз эмас

“Эрталаб ишга кетаётис,
кун давомида бажаришм
керак бўлган вазифаларни
бир кур хаёлимдан ўтказа-
ман. Назаримда, ҳаммасин
тўлалигича амалга ошириш
имконсиздек туюлади.
Лекин жараёнга киришиб
кетгач...”

7-с.



КУН НАФАСИ

ОБОДЛИК ФАЙЗИ ҲАР БИР МАҲАЛЛАГА КИРИБ БОРАДИ

Президент Шавкат Мирзиёев 17 марта куни ичимлик сув ва иссиқлик таъминоти, маҳалла-
лар ободлиги ва қишлоқ ҳўжалиги билан боғлиқ масалалар бўйича видеоселектор йиғилиши
ўтказди.

И иғилишда Президент фармийиши билан эълон қилинган “долзарб бир ойлик” доирасида маҳаллаларда олиб бораётган деҳқончилик ва ободон-лаштириш ишлари ҳақи-

66
Хитой тажрибаси
асосида 5 минг иши
маҳаллага хизмат
кўрсатиш бўйича
ўқитилади

да ахборот берилди.
Баҳорда 125 мил-
лион туп кўчат экилиши мўлжалланган. Бунда экин жойларни тўғри танлаш, сугоришни ях-
шилаш мухум экани таъ-
килланди. Жумладан, сув таъминоти оғир маҳал-
лаларда геомембрана

копламали ховузлар барпо этилади.
Утган йили тажриба тарзида 208 та маҳалла “Маҳалла сервис компанияси” ташкил қилиниб, ахолига 23 тур-
даги хизматлар кўрсатиш йўлга кўйилган эди. Энди бу тизим кенгайтирилиб,
яна мингта шундай ком-
пания тузилди. Хизмат-
лар тури ҳам камида 30 тага этиклиди. Хитой тажрибаси асосида 5 минг иши маҳаллага хизмат кўрсатиш бўйича ўқитилади ва 15 минг аҳолининг бандлиги таъминланади.

ЕЧИМ БИТТА — ҚАРИНДОШЛАР НИКОҲИ БАРҲАМ ТОПИШИ КЕРАК!

Ёшларнинг шижоати, ғайрати синовларда тобланади

Маҳаллаларда
ташкил этиладиган
“Шижоат ва
ғайрат” ҳарбий-
спорт мусобақаси
юзасидан матбуот
анжумани ҳамда
унинг тантанали
очилиш маросими
бўлиб ўтди.

Унда мусобакада
ишикрада этиш шарт-
лари, босқичлари,
совринлари ҳакида
маълумот берилди.
Айтни керакки,
мусобака 18-22 ёш
тоифасидаги маҳал-
ла ёшлари ўртасида
жамоавий тартибда
ташкил этилиб,
еттига шарт асосида
ўтказилади.
Мусобака кўй-

идаги босқичларда
ташкил этилади:
1 апрелгача –
маҳалла босқичи;
30 апрелгача –
туман (шаҳар)
босқичи;
20 маёзача – ҳуду-
дий босқич;
20-30 июн ора-
лиғида – республика
финал босқичи.
Фолиб жамоалари-
нинг маҳаллаларига
куйдаги спорт
иншоотлари куриб

берилади:
1-урин – Универсал
спорт майдончаси;
2-урин – Стріт
ворткоут майдончаси;
3-урин – Воркоут
майдончаси.
Республика финал
босқичда энг юкори
натижага эришган
жамоа аъзоларига олий
харбий таддизирилган олий
тавлим мусассаларига
кириш учун тавсия-
нома берилади.



МУСОБАҚА



Шавкат Мирзиёев
Америка Кўшма Штатлари
Конгресси аъзоси
Кэрол Миллер
бошчилигидаги
ДЕЛЕГАЦИЯНИ
КАБУЛ ҚИЛДИ.



ДАВЛАТИМИЗ РАҲБАРИ
Россия Федерацияси
Федерал Мажлиси
Давлат Думаси Раиси
Вячеслав Володин
билин учрашиди.



“Имом Мотуридий
таваллудининг
1155 йиллигини кенг
нишонлаш тўғрисида”ги
ПРЕЗИДЕНТ ҚАРОРИ
имзоланди.

2

№21 | 2025 ЙИЛ 19 МАРТ, ЧОРШАНБА

Mahalla

ТАЖРИБА

“Ютуқлар омили — атрофимда фаол ва жонкуярлар жипслашгани”

Маҳаллада беш минг нафардан зиёд ахоли истиқомат килади. “Ипак йўли” халқаро туризм маркази, “Боқий шахар” мажмуасига яқин жойлашганимиз. Нуфузли ишлаб чиқариш корхоналари мавжудлиги, шунингдек, тадбиркорлик, ҳунармандчилик ва деҳқончилик билан шуғулланиш имконияти қулај экани учун ахоли яхши хаёт кечиради.

Хурсандой ИСРОФИЛОВА,
Тойлоқ туманидаги
“Бахшитепа” маҳалласи раиси.

“Драйвер” – паррандачилик ва асаларичилик. Одамлар самими, иш-билармон, меҳнатсевар. Улар кандолатчилик, тиқувчилик, маший хизмат кўрсатиш ва бошқа тадбиркорлик фаолияти турлари билан шуғулланаѓи. Бокимандалик кайфиятидаги фуқароларни уртамайтиз.

Тадбиркорлар орасида имконияти келланган инсонлар ҳам бор. Аслида, улар “ногиронман, давлат мени боксин”, деб ўтириши мумкин эди. Мисол учун, эшитишида нуксонан бор. Кодиржон Мухторов соғлом қишлоқдошлиаридан қолишимасдан, рўзгорига кўшимча даромад, келтириши мақсадида тиним билмай меҳнат қилиб келяпти. У билан сұхбатлашганимиз-

да, илгари эски машинасида йўловчи ташиб билан шуғуллананини ва бу яхши натижага бермаганинни тушунтириди. Бошка соҳада ўзини синашини таклиф этдик. Самарқанд шахридаги мономарказда ўқиб, этикдўйники ўрганди. Субсидия асосида дўкон куриб бердик. Бугун ўзини ўзи банд килиб, оиласини боякти.

Маҳаллада ишлаб чиқариш фаолияти билан шуғулланётган корхоналар сони кун сайни ортиб боряпти. Бу ишлазлар бандлигини таъминлашга ёрдам беряпти. Шу пайтгача ишлаз бўлган Нафиса Курбонова яқинда оиласив корхона ташкил этиди. Натижада 10 та янги иш ўрни яратди. Бу ерда кунига аёллар учун 35-40 дона куртка тайёрланиб, бозорга чиқарилти.

Яна бир этиборли жиҳат, худудда деярли 3-4 йилдан бери



66

Худудда деярли 3-4 йилдан бери жинонччилик, хуқуқбузарлик, оилавий ақралишлар кузатилмайди. “Яшил” тоифадамиз. Кўп ҳамқасларим бунинг сабабини сўрайди. Яширмайман, бир ўзим ҳеч нимага эриша олмасдим.

борада жорий йил бошида хатлов ўтказиб, “Омбор китоби” шакллантирилди. Жами 18 нафар ишсиз фуқаро аниқланди. Улар билан манзилли ишлаз бўйича дастур туздик. Жумладан, Сайхунобод ва Ўичи тумани тажрибалари 50 дан ортиқ хонадонга жорий қилинди. Натижада 100 нафар ишсизнинг бандлиги таъминланди.

МАҲАЛЛАДА НИМА ГАП?

ХИЗМАТЛАР КЎРСАТИШДА ҚУЛАЙЛИК ЯРАТИЛДИ



Учкўрғон туманидаги “Қўғай” ва “Исломобод” маҳаллалари шу кунгача ўз биносига эга эмас эди.

Нихоят, ҳар иккى фуқаролар йигинини учун замонавий бинолар куриб, фойдаланишга топширилди.

— Янеи иншоотлар маҳалла маркази сифатидаги фаолият юритиб, ахолига хужжат ишлари, ариза ва муроҷаатларни кабул қилиши, ижтимоий ҳимоя ва бошқа давлат хизматларини кўрсатишда қулаильик яратди, – дейдӣ Ҷўбекистон маҳаллалари уюшмаси Учкўрғон тумани бўлими бошиғи Муҳиддин Маҳкамов. – Жумладан, фуқаролар бу ерда 418 ҳил турдаги мазлумотларни олиши мумкин. Колаверса, ўй кира сарфлаб, 15 км. узоққи борши машакқатидан кутмиди. Маҳалла биноларида турлар тадбирлар, ахоли билан учрашувлар ва жамоатчилик кенгашиларни ўтказиши учун шароит яратилган.

Мазкур лойиха ахоли учун маймурий ва ижтимоий хизматларни бир жойдан олиш имконияти таддим этиб, иш самарадорлигини ошириди.

“Шу уй, шу кўча, шу маҳалла менини... Ободлиги ҳам...”

Ободлик, аввало, инсон қалбидан бошланади. Бугун маҳалланинг қайси ҳудудига борманг, шундай хайрли ишлар гувоҳи бўласиз.



Шерзодбек ХАЙРУЛЛАЕВ,
Оқолтин туманидаги
“Аҳиллик” маҳалласи раиси.

“Обод хонадон”, “Обод кўча”, “Обод маҳалла” тайомлии асосида ободлонлаштириш, кўкаламзорлаштириш ишлари кенгайиб, файзли хонадонлар сони ортияти. Одамларда “Шу уй, шу кўча, шу маҳалла менини, унинг ободлиги учун масъулман”, деган қараш шаклланти.

Хозирга қадар муддатини ўтаб бўлган эски симёчолар ўрнида 40 та темир-бетон таянчлар, 3 та янги тақсимлаш пункти ўрнатилиб,

тармок тортилди. Натижада хона-донлар, муассаса ва тадбиркорлар узлуксиз электр билан таъминлашнишига эришилди. Худуддаги карийб 2,7 километр ички йўлларда асфальтлаш, шагаллаштириш ишлари бажарилди, 1,7 километр пиёдалар йўлакчаси барпо этилди. 17 километр узунлиқда ичимлик сув тармоғи тортилади. Ахоли ва инфраструктура обектларини юқори тезлигидаги интернет тармоғи билан таъминлаш учун шиша толали магистрал тармок ўтказилди.

Ахоли бандлиги ҳакида сўз очилганда, томоркачилик орқали фаровон ҳаёт кечираётган Мукимовлар оиласи тўғрисида икки оғиз тўхталиб ўтиш ўринли бўлади. Комил Мукимов хонадон саршишлаги, кўркамлигига маҳалладорига ўннак бўяпти. Оиланинг 20 сотих томоркаси бўлиб, шундан 10 сотихда иссиқхона ташкил этилган. Бу ерга “Сайхунобод тажрибаси” асосида цитрус меваар экилди. Банан, мандарин, апельсин, лимон кўчатлари баравж ривожланти.

Бир кисмидаги гуллар парваришланти. Бундан ташқари, чорвачилик йўналишида 45 бosh кўй, 80 бosh парранда кўшимча даромад келтирияти.

Бир сўз билан айтганда, бунёдкорлик ишлари “Аҳиллик”нинг исми жисмига мос маҳаллага айланishiга сабаб бўялти. Ахолининг турмуш тарзи тубдан ўзгариб боряпти.

МЕНДА САВОЛ БОР...

Номзодлар ишчи гурӯҳ таркибиға кирадими?

Ниуфар НИЁЗМЕТОВА.
Чортқ тумани:

— Маҳалла раиси
сайловида ишчи гурӯҳ
қандай тузилади ве унинг
вазифаси нималардан
иборат бўлади?

Бахром ҚўШБАКОВ,
Ўзбекистон маҳаллалари
уюшмаси месъул ходими:

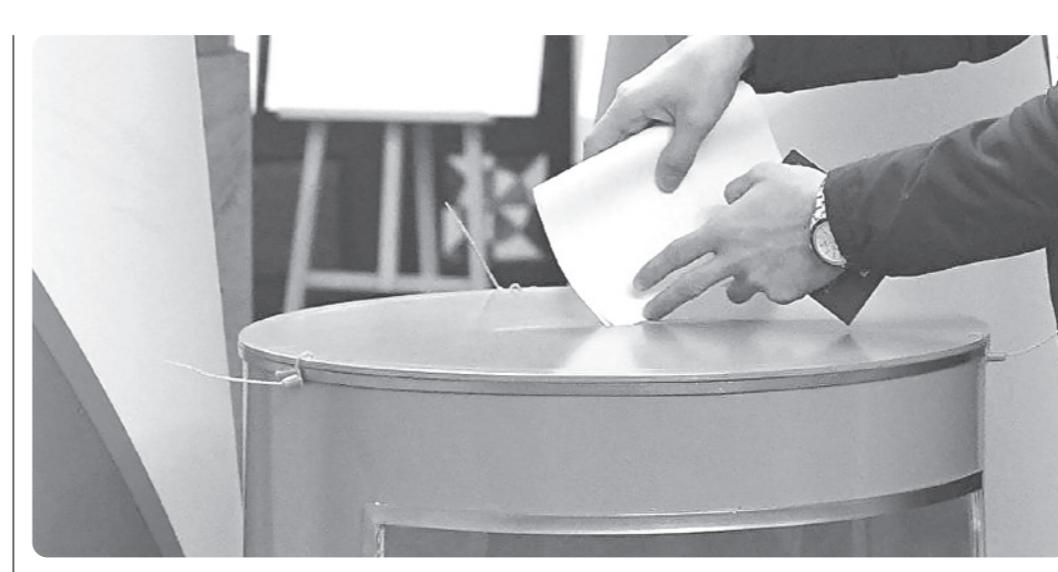
— Маҳалла раиси сайловини ташкил этиш ва ўтказиш учун фуқаролар йигини қарори билан ишчи гурӯҳ тузилади. Сайлов натижаси эълон килинганидан кейин гурӯҳ ўз фуқароларни таъсислашади. Тегисли худудга жойлашган нодавлат нотижорат ва бошқа ташкилотларнинг вакиллари, шунингдек, раис лавозимига номзодларнинг, фуқаролар йигини органлари бошқа ходимларининг яқин қариндошлари ишчи гурӯҳ таркибиға киритилиши мумкин эмас. Агар номзодлар ишчи гурӯхга

аъзо шахслар ёхуд уларнинг яқин қариндошлари орасидан таъсислашади, улар таркибдан чиқарилади.

Ишчи гурӯхи катор ваколатларга эга. Жумладан, фуқаролар вакилларининг йиғилиши ўтказиладиган сана, вакт ва жойни белгилайди, уни ўтказишдан камидан беш кун олдин тегисли худудда яшовчиларни ҳабардор килади. Ҳовлилар, ўйлар, кўчалар ахолисининг фуқаролар вакиллари сайлови бўйича умумий йиғилишини ташкил этиди ва ўтказади. Умумий йиғилиш беённомасини тузади. Тегисли комиссияга тақдим этиш учун маҳалла раиси лавозимига номзодлар бўйича таклифи худудда доимий яшовчи фуқароларнинг фикрини инобатта олган ҳолда тайёрлайди. Сайловни ташкил этиш ва ўтказиш юзасидан ахоли

йўртасида тушунтириш ишларини олиб боради. Такрорий сайлов, шунингдек, бўшаб қолган

йўрингарга сайлов ўтказилишини ташкил этиди. Фуқаролар мурожаатини кўриб чиқади.



66

Агар номзодлар ишчи гурӯхга аъзо шахслар ёхуд уларнинг яқин қариндошлари орасидан таъсислашади, улар таркибдан чиқарилади.



ПРЕЗИДЕНТ
ФАРМОНИга кўра,
кўшилган қўйматга
эга тайёр маҳсулот
ишлаб чиқариш
рағбатлантирилади.



Президент
қарорига асосан,
иссиқлик энергияси
билин таъминлаш
соҳаси ТУБДАН
ИСЛОХ
КИЛИНАДИ.



Озарбайжон,
Қозогистон ва
Ўзбекистон ўртасида
яшил энергия
соҳаси СТРАТЕГИК
ШЕРИКЛИК тўғрисидаги
Битим тасдиқланди.

МАҲАЛЛАДА
НИМА ГАП?

“Ҳавас билан бошланган иш саноатга айланди”



БУ ЛАВОЗИМГА
2022 ЙИЛНИНГ
ЯНВАР ОЙИДА
ТАЙИНЛАНГАН
МАН. АВВАЛ
ҲАМ МАҲАЛ-
ЛАДА ИШЛА-
ГАНИМ УЧУН
МОСЛАШИШ
КИЙИН КЕЧ-
МАДИ. ДАСТ-
ЛАБ ҲАТЛОВ
ҮТКАЗДИМ.
ЖАРАЁНДА
АХОЛИ ЯШАШ
ПУНКТИДАГИ
БАРЧА ХОНА-
ДОНЛАРГА
КИРИБ-ЧИК-
ДИМ.

Арофатхон
МАХСУДОВА,
Фарғона шаҳридаги
“Машъъал” маҳалласи
ҳоким ёрдамчиси.

Ишлизлар, қадиркорликка иштиёқи бор фуқаролар, камбагаш оиласон сони – ҳамма-ҳаммаси ўрганилиб, тоифаларга ажратилди. Ахоли бандалигини таъминлашга алоҳида этибор каратиди. “Ешлар дафтари”га киритилган фуқароларни касб-хунарга йўналтириди.

Бугунги кунда махалла ахолиси карийб 8 000 нафарни ташкил килиди. Асосий этиборни ишсизлик даражасини камайтиришига каратишимиз. Бунинг учун ёшларга субсидия, имти-

ёзли кредит ажратилемиз. 2022 йилда 12 та, 2023 йилда 7 та, 2024 йилда 6 та тадбиркорлик субъектига ёрдам кўрсатилиди.

Ихтисослашувимиз – хизмат кўрсатиш. Ҳаракатлар натижасида маҳалла ишсизликдан холи худуга айлан-

ди. 2022 йил бошида 176 та тадбиркорлик субъекти фаолият юритган бўлса, 2024 йилга келиб, улар сони 292 тага етди. Баттамом тўхтаб қолган 28 та тадбиркорлик субъекти фаолияти тикланди. Янги ўсиш нуқталари жорий этил-

ди. Масалан, кўп қаватли уйларнинг ертўла кисмida микроорганик ўсимликларни етишириш ташкил килинди. Микрокоқут етиширишда урувлар бирга марталик идишларда экилади, меҳнати уччалик оғир эмас. Ихтимойи дафтага киритилган хотин-кизлар касаначилик асосида жалб килинди. Маҳалламиз 130 та кўп қаватли уйдан иборат. Ҳамма уйнинг қавати шундай тадбиркорлик субъектларига ажратилган.

Миграция бўйича тизимиш ишлаб келинмади. Ҳар битта мигрантнинг ҳаётинизни кизиқи, онлайн мулокотда бўялпазис. “Маҳалла етилиги” раис бошлигига хорижга кетган ёки кетмоқчи бўлган фуқаролар билан шугулланяпмиз. Айни пайт 86 нафар мигрантнинг 42 нафари ватанга кайди, бандиги таъминланди. Шу билан бирга, логистика

бўйича ўкув маркази, 40 та ўрнинг эга марказ фаолият бошлади. Эътиборлиси, ўқишини битирган ёшлар шу ерда ишли бўлиб, ойига 6 млн. сўм даромад киляти.

Ахолининг ижтимоий кўмакка муҳтож катламини кўллаб-куватлаши максадида 2024 йилда субсидия асосида кўп қаватли уйларнинг ертўла кисмida чевархона, тадбиркорлик субъектлари ташкил килинди.

Маҳалла худудида 30 та микролойҳа ташкил этиш режага киритилганди. Бугунги кунга келиб, бўйрасини 40 тага етказдик. Масалан, худудга хизмат кўрсатадиган 4 та ўкув маркази, 2 та янги мактабгача таълим мусасасаси ташкил килинди. Тикувчилик цехлари сонини кўпайтиридик. 25 та тикумниҳида 5 таддун 20 тагача иш ўрни мавжуд. “Ҳар бир оила – тадбиркор” дастури бўйича 4 нафар ишсиз фуқарога кичик тадбиркорлик субъектлари ташкил килиб берилди.

Яна бир ташаббус – “Сайхунобод тажрибаси” асосида микроорганик ўсимликларни етиширишни бошлагандик. Энди уни саноатга айлантириб, органик капсулалар ишлаб чиқаришни йўлга кўдик. Ҳозир маҳсулотини нафқат республика бўйича, балки кўшини давлатлар – Киргизистон, Тоҷикистон ва Қозогистонга етказиб беряпмиз. Микроорганик ўсимликларни етиширишни ўргатувчи ўкув маркази очик.

“ҚУЁШЛИ
ХОНАДОН”ЛАР
СОНИ
ОРТЯПТИ

Жиззах шаҳридаги Ҳамид
Олимжон номидаги маҳалла-
да яшовчи Комил Ҳайдаров
ўз эҳтиёжидан келиб чиқиб,
яаша хонадонига 23 кило-
ваттли кўш панели ўрнатган.

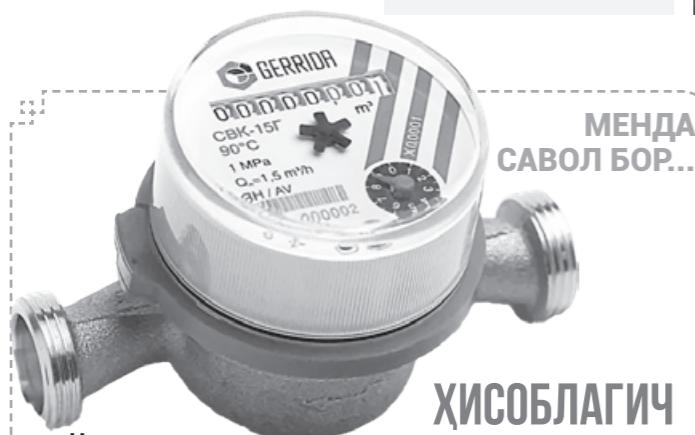


Март ойининг биринчи ўн кунлигига 730 киловатт-дан зиёд электр энергияси ишлаб чиқарди.

– Яқинча электр тавминоти учун ойига бир миллион сўм тўлардик, – дейди Қ.Ҳайдаров. – Қўш панелини ўрнатсан, ишлаб чиқилган электр энергиясининг 10 фоизини эҳтиёжа ишлатиб, 90 фоизини шаҳар электр тармоқлари корхонасига сотямиз. Кўрсаткичлар “Солик” мобил иловаси орқали кўриниб турибди. Жами 85 миллион сарфлашган эдик. Насиб эта, 2025 йил якунида харжат тўлиқ копланади.

Эътиборлиси, “Кўшли хонадон” дастури доирасида республика худудларида аҳоли хонадонларига ўртнаган кўш панелилари (умумий куввати 50 квт гача) ишлаб чиқарилган 50 фоизини шаҳар электр тармоқлари корхонасига сотямиз. Кўрсаткичлар “Солик” мобил иловаси орқали кўриниб турибди. Жами 85 миллион сарфлашган эдик. Насиб эта, 2025 йил якунида харжат тўлиқ копланади.

Яна бир оила – Ҳозир ишлаб чиқарилган 50 квт гача ишлаб чиқарилган 50 фоизини шаҳар электр тармоқлари корхонасига сотямиз. Кўрсаткичлар “Солик” мобил иловаси орқали кўриниб турибди. Жами 85 миллион сарфлашган эдик. Насиб эта, 2025 йил якунида харжат тўлиқ копланади.



ҲИСОБЛАГИЧ
НОСОЗ БЎЛСА,
АЛМАШТИРИБ БЕРИЛАДИ

Аброрбек ЭЪЗОЗХОНОВ,
“Мадад” ННТ ҳукуқшуноси:

– Бу борада “Юридик ва жисмоний шахсларнинг электр энергияси, табиий газ, ичимлик ва иссик сувни хисобга олиш усуналарни (хисоблагичларни) ечиш, киёслашдан ўтказиш ва ўрнатиш бўйича давлат хизматларини тасдиқлаш тўғрисида”ги Вазирлар Мажхамаси қарорида батағисил мәълумот берилган. Їумладан, қарор иловалари асосида электр энергияси, табиий газ, ичимлик ва иссик сувни хисобга олиш усуналарни, яни хисоблагичларни ечиш, киёслашдан ўтказиш ва ўрнатиш бўйича мезонлар тасдиқланган. Унга кўра, жисмоний шахслар, юридик шахс ташкил этмаган ҳолда тадбиркорлик фаолиятини амалга оширувчи шахсларнинг хисобга олиш усуналарни таъминлаш ёки янгисига алмаштириш харажатлari тегишилича ўтказдиган ёки худудий электр тармоқлари, сув таъминоти ёки худудий иссиқлик таъминоти корхоналари, газ таъминоти ташкилоти маблағлари хисобидан амалга оширилади. Агар жараёнда мутахассис таъмогирликка йўл кўйса, Мъалумий жавобгарлик тўғрисидаги кодексига мувофиқ, унга жавобгарлик белгиланган.

Баҳорги мавсумда асалари кўйиладиган майдонча боғ, меваузор атрофида бўйини керак. Күтилар бирор текисда шахмат усулида кўйинлини ва уядаги ракамлар очик кўринишни лозим.

Баҳорги биринчи қарор ишлари кўйини куналарда, хаво ҳарорати +14, +15 даражадан паст бўлмагандан ўтказилади. Унда асалари оиласининг ҳолати аниқланади, рivoхланishi учун кулай шароит яратиб берилади.

Ҳар бир оиласининг кучи (рамкалар асалари билан тўлик қоплангани), она асаларининг борлиги, рамкалардаги очик ва ёпик насларнинг сони, уядаги озука асал миқдори, асалари уяси ҳолати (уянинг куруклиги, ифлослангани, ўлик асаларилар миқдори) каби кўрсаткичлар хисобга олинида. Ҳар кечидан яхши рivoхланади. Чунки яхши рivoхланган оиласаларда она асалари рамкаларга тўлик, сифатли тухум кўйгани кифоя бўлади. Уядаги асалари ва унинг насли, озука асални уядаги рамкаларини оз-



Баҳорги илк қарор ўтка-
зиш даврида унинг таг
қисмими то-
залаш мак-
садга муво-
фиқ.

булади. Бу оиласа зудлик билан она асалари топиш ёки бошқа оиласа кўшиб юбориш максадга мувофиқ. Яхши рivoхланади. Асаларилар оиласи ҳаётини давомиди ўзидан иссиқлик ажратади. Асаларининг вазифаси – шу иссиқлик ишроф кимлашади. Ҳусусан, баҳор ойларидан асалари оиласининг рivoхланади даврида унни этиёт қилиб сақлаш лозим.

Унни қисқартириш мақсадида эски, сифатсиз, могорлган рамкалар олиб кўйилса, керакли миқдорда иссиқлик сакланади. Асаларилар кам энергия сарфлайди. Чунки баҳор рivoхланади даври бўлиб, унда она асалари тухум кўяди, уда насл кўпроқ учрайди. Уларнинг рivoхланадига учун +34, +35 даражали ҳарорат керак.

Бол учун тараддуд баҳордан бошланади

Шуҳрат ОТАЖОНОВ,
Қишлоқ ҳўжалигига
билим ва инновациялар
миллий маркази
директори.

Баҳорги биринчи қарор ишлари кўйини куналарда, хаво ҳарорати +14, +15 даражадан паст бўлмагандан ўтказилади. Унда асалари оиласининг ҳолати аниқланади, рivoхланади. Ҳар кечидан яхши рivoхланади. Чунки яхши рivoхланадиган оиласаларда она асалари рамкаларга тўлик, сифатли тухум кўйгани кифоя бўлади. Уядаги асалари ва унинг насли, озука асални уядаги рамкаларини оз-

кияни кўтариб, кўз билан чамалаб кўрилади. Агар ҳар хил ёшдаги насл ва тухум бўлса, демак, она асалари сифатли. Уни қидириб кўриш лозим эмас. Шунингдек, мум ўсимталарни ва прополис искази билан кириб олинмайди. Бу ишни кейинроқ ҳаво исеб кетганда бажариш керак.

Кишилговдан ёмон чиқкан асалари оиласига озукали ва гулчангли рамка берилади. Ҳар бир оиласа



Сенат
жамоат транспорти
учун белгиланган
йўлакда ҳаракатланган
хайдовчиларга жаримани
назарда тутуви ҚОНИННИ
МАЪҚУЛЛАДИ.



Жорий йил
4-5 апрель кунлари
биринчи Самарқанд
халқаро ИКЛИМ ФОРУМИ
бўлиб ўтади.



Ўзбекистонда
шахсларни уларнинг
розилигисиз фото
ва видеога олиш
ТАҚИҚЛАНИШИ
МУМКИН.

ОБОДЛИК

40 ТА МАҲАЛЛАДА ҚЎШАЛОҚ БАЙРАМ

Хонадонимизни, қўчаларимизни, ховли ва томорқаларимизни саронжом тутиш – ҳақимизга хос одат. Ўйларни озода сақлаш, остоная чант юқтиримаслик каби аънаналаримизда кўп хикмат бор. Ҳар биримиздаги мана шу удум маҳалламига кўчса, юртимиз янада обод бўлади.



Юсуфбой ЮСУПОВ,
Ўзбекистон маҳаллалари уюшмаси
Ургач шаҳар бўлими
буш мутахассиси.

Урганч шаҳридаги 40 та маҳалла "Обод хонадон", "Обод кўча", "Обод маҳалла" мезонлари доирасидаги ўтказилгаётган тадбирларда хонадонлар, кўчалар, меҳнат жамоалари, қабристон ва зиёратгоҳлар ободонлаштирилди. Эҳтиёжманд оиласалар холидан хабар олиниб, 450 та оиласа моддий ва маънавий кўмак кўрсатили. Камбағалик хотатига барҳам бериш мақсадидаги 466 нафар аҳоли ишга жойлаштирилди.

Айни кунларда маҳаллалар инфраструктурасини яхшилаш, аҳоли бандларигина таъминлаш ва оғир ҳудуд тоифасидан чиқариш бўйича кенг кўламиш ишлар амалга оширилди. Хусусан, "Гулшан" маҳалласидаги "Ободлик хонадондан бошланади", деган накл ҳаётӣ вожеликка яйланди. Шаҳардаги барча маҳаллаларда "йўл ҳаритаси" асосида ободонлаштириш-бунёдкорлик ишлари жадал давом этти. Ишлар шу тарзда давом этса, 40 та маҳалла Наврӯз қўшалоқ байрам сифатидаги ишончланиб, янгиланган маҳаллаларда тўйлар ўтказилиади.



СОЛИҚЧИ – ҚЎМАКЧИ



МОЛ-МУЛК ВА ЕР СОЛИФИ ИҚТИСОДИЙ КЎРСАТКИЧГА АСОСЛАНГАН

Бугунги кунда ҳар бир солик инспектори "маҳаллабай" ишлаш тизими асосида маҳалллага тушиб, жойлардаги муаммоларни бартараф киялти. Биргина Қўшкўпир туманинаги 50 та маҳаллага биринчирилган 19 нафар солик инспектори худудларда наорасмий тадбиркорлик фаолиятини конунгулаштириш, ўзини ўзи банд кигланларга кичи бизнес тоғасига ўтишга кўмаклаши ҳамда тадбиркорларни кўллаб-куватлаш орқали уларнинг фаолиятини кенгайтиши ва даромадларни ошириш хисобига солик базасини кўпайтирипти.

Хусниндин МАТРАСУЛОВ,
Қўшкўпир туманинаги
"Ўзбекистон", "Зарбор" ва
"Шихмашҳад" маҳаллалари
солик инспектори.

Менга биринчирилган "Ўзбекистон", "Зарбор" ва "Шихмашҳад" маҳаллаларида январ-февраль ойларida тадбиркорларнинг алланма маблағлари ортиши эвазига кўшимча 700 минг сўм солик хисобланди. 4 млн. 800 минг сўм кўшимча маёнба аниқланди. Фуқароларнинг мол-мулк ва ер солиги тўловининг 10 фози ҳамда бўш турган кўчмас мулкни сотига баинолар ижараси хисобидан 165 млн. 600 минг сўм тушум ундирилди. Натижада маҳаллалар бюджетидаги 16 млн. 600 минг сўм қолди.

Тури сабаблар билан фаолиятини вақтинча тўхтатган тадбиркорлик субъектлари



фаолияти тикланиб, ноконуний фаолиятини ўтирайтган 8 нафари янгидан рўйхатдан ўтказилди. 13 та корхонада 18 нафар наорасмий ишлаетган ишчи-ходимнинг ижтимоий химояси таъминланди. Натижада бюджетга 4 млн. сўмдан ортик кўшимча даромад солики хисоблантирилди.

Бугунги кунда "Ўзбекистон", "Зарбор" ва "Шихмашҳад" маҳаллаларида 1 741 та мол-мулк ва 1 787 та ер солиги ҳамда 76 та декларация асосида солик тўловчи бор.

Шунингдек 60 та юридик корхона, 17 та фермер хўялиги, 118 нафар якка тартибдаги тадбиркор, 1 265 та деҳон хўялиги фаолияти ўтирилди.

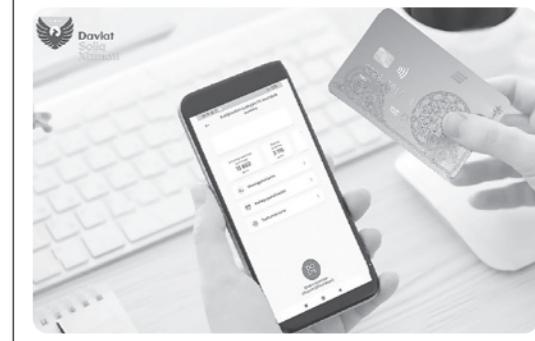
Олдинги тизимда курсаткич режасида тўмун даражасида белгиланган бўлса, эндиликда ҳар бир маҳаллага солик тур-

лари кесимида белгиланган. Иш фаолиятимиз айни шу 25 та ўйналишдаги кўрсаткичларга қараб баҳоланяпти. Бунинг натижасида солик тизимидаги самарали иш ташкил этилияти. Шу тарпида самарали меҳнат киглан ҳар бир солик ходими муносиб рағбатлантирилди.

Қўшкўпир туманинаги маҳаллаларнинг иқтисадий кўрсаткичидан келиб чиқиб, мол-мулк ва ер солиги ставкалари белгиланган. Бу жараёнда юридик шахслар учун мол-мулк солигини хисоблашда кўймас мулкларнинг 1 кв. метр учун белгиландиган минимал миқдорлар, жисмоний шахсларнинг мол-мулк солиги ставкалари бўйича эса ёнг кам ва ёнг ўюрии ставкалари даромадида худудлар кесимида ўзгартиришлар киритилди.

БИЛИБ ҚЎЙИНГ!

"SOLIQ" МОБИЛ ИЛОВАДАН ЯНГИ ХИЗМАТ



Эндиликда ойлик иш ҳақи тўғрисидаги мавлумотларни "Soliq" мобил иловаси орқали билиб олишиниз мумкин.

Бунинг учун "Soliq" мобил иловасини телефоннингизга юклаб олинг. Агар ушбу илова ўрнатилган бўлса, унда аввал "Персонал хизматлар" бўйимига киринг. Сўнг "Иш жойи" хизматини танланг ва у ердаги амалларни бажаринг.

Шундан кейин телефон экранидаги иш жойингиз, хисобланган иш ҳақи тўғрисидаги мавлумотларнинг пайдо бўлади. "Батафсиъ" тутмаси орқага йилма-йил ёки ойма-ой маълумотни олишиниз мумкин.

Ушбу хизматдан фойдаланиш белуп.

СЎРАГАН ЭДИНГИЗ...

ЎЛЧОВ БИРЛИГИ ҚАНДАЙ ЎЗГАРТИРИЛАДИ?

Нодир ЮСУПОВ. Фарғона вилояти:

– Биз маҳсулотни 300 ва 500 граммлик қадоқларда сотамиз. Ўлчов бирлигини қилограммга қандай ўзгартариши мумкин?



Музаффар НАЗАРОВ,
Солик кўмитаси бошқарма
бошлиги ўринбосари:

– Буни амалга ошириш учун tasnif.soliq.uz сайтидаги шахси кабинетингиз орқали 0,3 кг. ва 0,5 кг. қадоқларни яратинг. Ушбу қадоқни "Танлангнлар" рўйхатига кўшинг ва электрон хисобварақ-фактура расмийлаштириша фойдаланинг.

ХАБАРДОРМИСИЗ?

Нима учун соликларни ўз вақтида тўлаш керак?

Солик қўмитаси берган маълумотга кўра, бугунги кунда юртимизда 6,9 миллион нафар мол-мулк, 5,8 миллион нафар ер солиги тўловчиси ҳамда 8,3 миллионта (шу жумладан, 7,9 миллион тураржой, 374 мингта нотураржой) объект бор.

Мақсадбек ҚЎЧКОРОВ.

Ушбу рақамлардан келиб чиқиб, кадастр органлари тақдим этган мавлумотлар асосида жисмоний шахсларга қарийб 7 трилион сўм миқдорида соликлар хисобланади. Шундан 2,9 трилион сўми мол-мулк, 4,3 трилион сўми ер солигидir. Улар орасида солик имтиёзига эга фуқаролар ҳам бор. Жисмоний шахсларга бериладиган имтиёзлар Солик кодексининг 421-ва 436-моддалари асосида белгиланган бўлиб, жами 1,6 миллионта ҳолатда 310 миллиард сўм имтиёз кўлланилган.

Энг кўп кўлланиладиган имтиёзлар:

- пенсиядагиларга – 1,1 миллиард сўм;
 - І йилга гурух ногиронлиги бўлган шахсларга – 321 мингта ҳолатда 104 миллиард сўм;
 - уруши ногиронлари ва қатношичиларга – 44 мингта ҳолатда 18,9 миллиард сўм.
- Имтиёздан фойдаланиш учун тегиши тасдиқчилик хужжатлар солик органларига тақдим этилиши керак. Солик имтиёзи мулкдорнинг танловига кўра, фақат битта турар объектга татбиқ этилади.



Шуни унумаслик керакки, солик тўловчиларга ҳар йили 1 марта кадар ҳабарномалар тақдим этилиши шарт. Ҳўш, солик ҳабарномалари қандай етказилиади?

Биринчиси, солик тўловчининг ҳама шахсан имзо кўйдирилган холда топшириш орқали, иккинчиси, солик тўловчининг шахсий кабинети орқали электрон тарзда,

учинчиси, солик тўловчининг уяли телефон рагамига "SMS" хабарнома орқали, тўртнинчи, солик органларининг маҳсус мобиль иловаси орқали юборилади.

Жисмоний шахслар соликларни 15 апрель ва 15 октабрда қадар тенг улушларда тўлашлари керак. Тўловларни электрон тўлов тизимлари ("Soliq", "Click", "Payme", "Payup" мобил иловалари), солик инспекторининг "SAYT" терминални ҳамда банк кассалари орқали амала ошириш мумкин. Энг кўпайи "Soliq" мобил иловаси орқали бўлиб, унда кечако кундуз тез ва осон тўлаш имконияти бор.

Агар солик ўз вақтида тўланмаса, соликларни тўлаш муддати ўтган ҳар кун учун пена хисобланади. Солик карзи 1 млн. сўмдан ошса, кауз суд орқали мулк хисобидан ўндирилади.

Нима учун соликларни ўз вақтида тўлаш керак? Аввало, ер ва мол-мулк соликларни давлат ва маҳаллий бюджетни молиялаштириш, инфраструктураларни ривожлантириш, ижтимоий хизматларни кўллаб-куватлашва мулкдан самарали фойдаланишни тартиба солиш учун тўланади. Шу бу соликлар йўллар, мактаблар, шифохоналар ва коммунал хизматларни яхшилашга йўналтирилб, жамият тараққиётiga ҳисса қўшади.



2024 йилда
Ўзбекистонда
үй-жойларнинг
РЕАЛ НАРХЛАРИ
ЎСИШИ
1 фоизни
таскил этди.



Ҳукумат
Қонунчилик палатасига
жарима солинмайдиган
ТЕЗЛИК ЧЕГАРАСИНИ
5 км./соатдан
10 км./соатча ошириш
бўйича лойиҳани
киритди.



Ўзбекистонда
марказлашган
ИССИКЛИК
ТАЪМИНОТИ қамрови
37 фоиздан
58 фоизгача
етказилади.

6

№21 | 2025 ЙИЛ 19 МАРТ, ЧОРШАНБА

Mahalla

ИЖТИМОЙ ҲИМОЯ

ТАҚДИРЛАР

НУРБЕКНИНГ
ҚАЛБИГА НУР
АТО ЭТГАН АМАЛ

**Нурота туманидаги
“Нуробод”
маҳалласида
истиқомат қилувчи
Нурбек Отабоев
бундан тұрт үйил
олдин баҳтсиз ҳодиса
туфайли иккى оёғи
ишламай, тұшакка
михланиб қолган эди.**



Тұрт нафар фарзанднинг отаси оғир ижтимоий вазиятта тушиб, таслим бўлганди. У нажоқ истаб, маҳалладаги ижтимоий ходимга мурожат қилди. “Инсон” маркази ва ижтимоий ходим аралашви билан мазкур оиласининг муаммолари ечим топлатти.

Ушбу жараёнда Нурбек аканинг оиласи авхоли, яшаш шароитлари ўрганилиб, “кейс менежмент” асосида бир катар ижтимоий хизмат ва ёрдамлар кўрсатиди. Хусусан, у электрон юртимали ногиронлик аравасиши билан тавминланди. Руҳий холатини яхшилаш мақсадида психологияк ёрдам кўрсатиди. Вилюят яхшилаш шарҳидаги ногиронлиги бўлган шахсларни реабилитация қилиш ва протезлаш марказига ўйланмана берилди.

Бундан ташқари, 20 та товук олиб берилиб, бокиши учун шароит ҳозирланди. “Саховат ва кўмак” жамғармасидан фарзанднинг даволаниши учун маблаб ажратиди. Ҳозирда Нурбек Отобоевнинг ҳаётидаги қўйинчилклар орта қолиб, келажак сари катта мақсадлар билан одимлашади.

Тимур БАЙБИКОВ,
Ижтимоий ҳимоя милий
агентлиги Навоий вилояти
бошқармаси
матбуот котиби.

Одамни эшитиш оламни эшитишдек бўларкан...

Маҳалладаги фаолиятимни хатлов қилини жараёндан бошлаганман. Эрта тонгдан то шомга қадар хонадонларга бирма-бир кириб чикиш, улар хақида батафсил маълумот тўплаш, ҳар хил кайфиятдаги кишиларнинг кўнглига қараб сухбатлашини аввалига бироз қийиндек туюлган эди.

**Нодира АБДУЛЛАЕВА,
Боғот туманидаги
“Гулшан” маҳалласи
ижтимоий ҳодими.**

Кеин билсан, бу ийғилган ахборотлар биз учун энг керакли кўлламна экан. Ҳалигча улардан дастурламал сифатида фойдаланиман. Ҳозир нимадир савол туғисла, кимнингир мурожатини кўриб чиқадиган бўлсан, дарров ўша кофозларини варақлайман.

Худудни айланганда, асосий этиборни кам тавминланган



оиласар, ёлғиз ва ёлғиз яшовчи кексалар, жазони икро этиш муассасасидан қайтган, ичкиликка руку кўйиган шахслар, тазийик ва зўравонлика учраган аёллар, бошпанасиз қолган кишилар каби 12 тоифадаги фуқароларни аниқлашга қаратамиз. Шу тарзда алоҳида шакллантирилган рўйхатга мувофиқ, керакли ёрдамларни кўрсатамиз.

Аввалига иккита маҳаллага хизмат кўрсатган бўласам, ўтган юни 1 ноябрдан бўён битта худуд миёсида фаолиятими давом этириб келяпман. Иш бошлаган вактимда ногиронлиги бўлган фуқаролар 99 нафар эди. Үрганишлар натижасида уларни 128 нафарга етказдик. Кўпчилигининг ногиронлиги расмийлаштирилмаган, қаэрга мурожати этиши билмай юрган экан. Одамларга кафолатланган хизматлардан фойдаланиши кераклигини тушунириб, бар-

ча ҳуҗжатларни тўғриладик. Кам тавминланган оиласар эса 137 тадан 67 тага қисқартириди. Моддий ёрдам ҳақиқатан мухтоҳ ахоли вакиларига манзили тарзда етказилиши тавминланди.

Шу кунгача умумий очган кейсларим сони 72 та. Дастрас кейс очиляётган оиласадаги вазият бироз мураккаб туюлиши мумкин. Лекин ҳаммасини тизимга туширб олгач, бирма-бир ёрдамлар кўрсатилиб, муаммоловар барҳам топгач, одам енгил торади. Шундай вактларда танлаган соҳам қанчалик савобли амалларга бойлигини қайта ва қайта англаб етади.

Машраб ота Отаконовнинг хонадонига биринчи марта кирганимизда, оиласадаги шарот у даражада коникарли эмасди. Ёлғиз яшайдиган эр-хотиннинг ҳар иккиси 1-гурух ногирони, эркакнинг кўзлари ожиз, аёли

эса эшитиш қобилиятини йўқотганди. 4 нафар қизини узатиб юборган. Үғли ва келини оиласадаги мосхадом мухит сабаб ўзлари фаолият юритидиган сомсаҳонада яшаб юරарди. Бирор ёрдамчиси бўлмаган қариялар бир-бирини тушуниши қўйнадарди. Бу муаммони бартараф этиш мақсадида, бирини навбатда, Махифра олга эшитиш мосламаси олиб бердик. Фуқаронинг шодлигига тасвирлашга сўз ожиз. Қушларнинг сайдарши, сувнинг шиддираб оқиши, энг муҳими, турмуш ўргонининг сўзларини эшитиши бошлади. Шу зайдла улар орасида самарали мулокот тизими ўрнатилиди. Ортиқа бакир-чакрилар, асабузаарликлар барҳам топди. Буни билг, ўғли ва келини ўғла қайтиб келишиди. 4 кун один хабар олгани борсам, томорқага яхшигина ишлов берилган. Хөвли ва уйлар супурилган. Келин

вактида ош-овқатини пишириб, кексаларнинг дуосини оляти. Қаранг, кичик бир ускуна сабаб оиласадаги канча муаммолар ўзечимини топди.

Бундан ташқари, Машраб отага хомийлар кўмғиги билан ногиронлик араваси олиб бердик. Қондаги қанд мидкорни текшириш учун олис масофада жойлашган туман тиббий бирлашмасига қатнаб юрганини хисобга олиб, овозли танометр билан таъминладик. Энди ортиқча оворагарчилисиз, ҳамшира кўмғига бутаҳинни ўй шароитида аниқлаш имкони туғилди.

Махифра опа узок ийлар давомида мактаб ўқувчилирига тикувчиликдан сабоқ бериб келган. Бу хунарнинг сир-асорларидан яхши ҳабардор. Энди кучага чиқиб, кўни-кўншилар билан мулокотга киришиб, яна ўз устиди ишаш истаги пайдо бўлди. Буюртма асосида келинлар сарпоси учун кўрпа вай-кўрпачалар тикиши йўлга кўйди.

Кам тавминланган оиласининг 5-6 нафар аёллари бекорлиги сабаб, кўчада гаплашиб турганига уч-турт марта гуво бўлдим. Уларни фойдали меҳнатга жалб қилиш мақсадида бир тадбиркорга биринчириб кўйдик. Ҳозир манти, чувчара, котеп, лағмон ҳамири қаби тоғларни ярим тайёр шаклда қадоқлаб, даромад топишни бошлаши. Келгусида иш кўлумини янада кенгайтириб, тадбیرкорнинг бўй турган биносида охона очини ният килишган.

Бугун кимга қандай ёрдам кўрсатилимасин, барчи сидан кўзланган мақсад битта – ҳалқнинг фаровон турмуш кечиришини тавминлаш. Бу борада бизнинг зиммимизга катта масъулият юклатилган. Уни оқлаш учун кечани кечак, кундузни кундуз, демай ишлашга мажбурмиз.

ИЖТИМОЙ-СИЁСИЙ ҲАЁТДАГИ ҲУҶУҚЛAR ТАЪМИНЛАНАДИ

**НОГИРОНЛИГИ БЎЛГАН
ШАХСЛАРНИНГ
ОДИЛ СУДЛОВДАН
ФОЙДАЛАНИШГА
БЎЛГАН ҲУҶУҚЛАРИНИ
ТАЪМИНЛАШ УЧУН
ҚУШИМЧА ШАРОИЛЛАР
ЯРТИЛАДИ.**

Президент имзолаган қонун билан “Ногиронлиги бўлган шахсларнинг ҳуҷуқлари тўғрисида” қонунга қўшимча ва ўзғартиришларни киритиди. Ўнга кўра, давлат ногиронлиги бўлган шахслар учун бошқалар билан тенг равишда одил судловдан фойдаланиши имконини тавминлайди. Шу жумладан, суд

таъминлашга қаратилган чора-лар кўйлади.

Ногиронлиги бўлган шахс-

лар овоzi бериси учун зарур шарт-шароитлар яратилади. Ил-

гари бундай меъёлрлар мавжуд эмас эди.

Бундан ташқари, конун ногиронлиги бўлган шахсларнинг ижтимоий инфраструктура обьектларига монеъликсиз кириши учун мослаштириш асосларини бегиловчи нормалар билан тўлдирилмоқда.

ЯНГИЛИК

нинг барча тоифалари, хусусан, эшитиш, кўришда муаммоси бўлган, ўрindiлини аравача-лардан фойдаланувчи шахслар овоzi бериси учун зарур шарт-шароитлар яратилади. Ил-гари бундай меъёлрлар мавжуд эмас эди.

Бундан ташқари, конун ногиронлиги бўлган шахсларнинг ижтимоий инфраструктура обьектларига монеъликсиз кириши учун мослаштириш асосларини бегиловчи нормалар билан тўлдирилмоқда.

МУЛОҲАЗА

ЕЧИМ БИТТА — ҚАРИНДОШЛАР НИҚОХИ БАРҲАМ ТОПИШИ КЕРАК!

**АЁЛ БОРКИ,
ОНАЛИК МАҚО-
МИГА ЗРИШИШИ
ИСТАЙДИ. ФАР-
ЗАНДИНӢ БАҒРИГА
БОСИБ, УНИНГ
МЕХРИНИ ХИС
ЭТИШ — УНИНГ
УЧУН ЭНГ ОЛИЙ
САОДАТ. ЛЕКИН
ТАҚДИРНИНГ
ТУРФА СИНОВЛА-
РИ САБАС ТЎККИЗ
ОЙ ВУЖУДИДА
АСРАБ-АВАЙЛАБ
КҮТАРМИБ ЮРГАН
ГЎДАГНИН ҚАН-
ДАЙДИР НУҲСОН
БИЛАН ДУНҲЕГА
КЕЛТИРИШДАН
ҚУРА ОФИР МУ-
СИБАТ БЎЛМАСА
КЕРАК.**

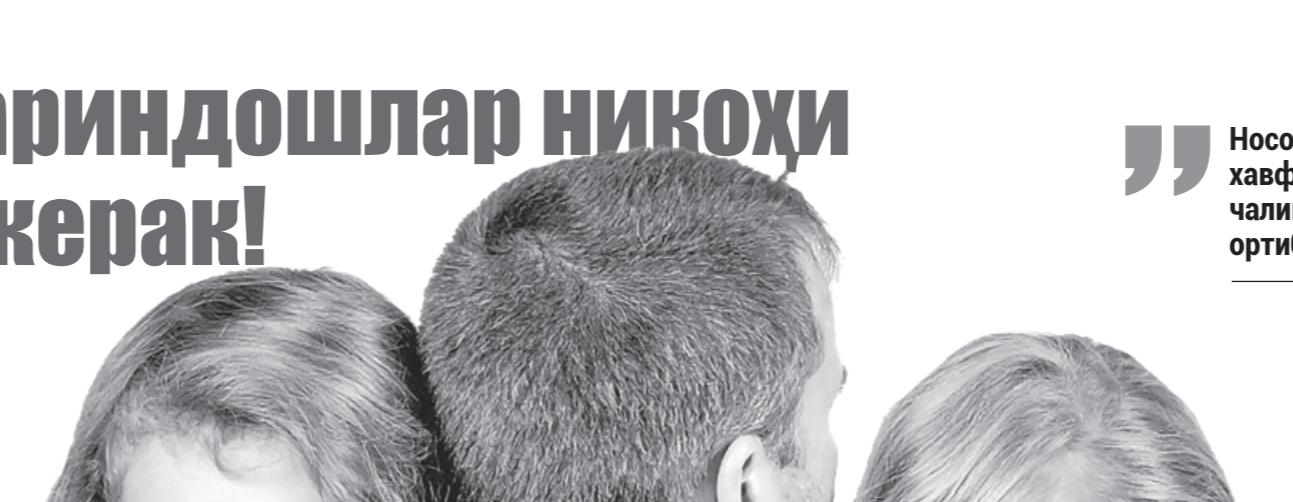


**Зулайҳо КАМОЛХЎЈАЕВА,
Ўзбекистон Республикаси
Президенти ҳузуридаги
Ижтимоий ҳимоя милий
агентлиги майсуз ҳодими.**

Ил қўйилган қандайдир хото-лар, қабул қилинган нотуғри қарорлар бош норасидаларнинг ниг'тури ирсий касалликлар билан туғилаётгани, афсуски, рад этиб бўлмайдиган ҳакиқат.

Ирсий касалликлар ахборотларни наслдан-наслла ташуучи генларнинг ўзгариши натижасида юзага келади. Ҳар бир одам ўз генининг ярмини нафдан, иккичини ярмини отдан олади. Кўйлаб ирсий касалликлар генлардаги “яширин” зарарланиши оқибатдаги юзага келади. Кейинчалик етти авлодда бу салбий хотол тақрорланиши мумкин.

Хозирги кунда инсонда 35 мингта ген аникланган. Шундай 5 мингтаси касаллик генлари хисобланади. Олимларнинг таъкидлашича, ирсий касалликлар бошча соматик хасталикларга қараганда оғир кечади. Бу ногиронликка ёки гуданнинг ўзимига сабаб бўлади. Баъзилари болада 3-4 ёшда пайдо



бўлади, 14-15 ёшга бориб у ҳатто ўрнидан турға олмай қолади.

Нософлом фарзанд туғилиши хавфи қон-қариндошлар қан-чалик яқин бўлса, шунчалик ортиб бораверади.

олада фарзандсизлик ёки боланинг тумса ногиронлик билан дунёга келиши туғайлиларни таъкидлашади.

Кариндошлар ўртасидаги ни-коҳнинг оқибатлари ҳақида канча кўп гапирилмасин, аҳоли қарашла-рини ўзғартириш кийин кечётгани жуда ачинчарли. Ваҳоланки, бунинг ортида катар ижтимоий муаммолар яширинганди, бир қарашда кўзга ташланмаслиги мумкин. Хусусан,

бўлишгача етиб боришилти. Мас-ланинг энг ўйлантирадиган жиҳати эса ногиронлиги бўлган болалар ва ажralишларнинг мамлакатдаги демографик тенденцияларга салбий таъсир кўрсатишади.

Бу ҳали ҳаммаси эмас, якин кариндошлар ўртасидаги таъсир кўйилади. Аниқроқ айтадиган бўлса, ирсий касаллик билан туғилган гудакни даволашга анча-мунча сарф-харажат килишига тўғи келади. Қолаверса, болани парвариш килиш учун ота ёки она ишламаслиги, кун бўйи унинг ёнида бўлиши керак. Мехнатга оила вакилининг њеч қандай машғулот билан банд эмаслиги, оиласининг моддий ҳолатига салбий таъсир кўрсатишади кундан рашван. Бугун камбағал сифатида рўйхатга олинган хонадонларнинг кўпидаги вазият айнан шундай экани сўзимизнинг яққол исботи бўла олади.

Юқорида санаб ўтилган барча муаммоларнинг ечими битта – кариндошлар ўртасидаги никоҳга йўл кўймаслик. Ўз келажаги ва юрт раёнини ўйладиган инсоннинг бундай катта хат



БОКС БҮЙИЧА
Ўзбекистон аёллар терма жамоаси жаҳон чемпионатида 1 та кумуш ва 3 та бронза медалини қўлга киритди.



Ўзбекистонда илк марта **СУМО БҮЙИЧА** мамлакат чемпионати ўтказилди.



MARCH 20-21:00
NEXT MATCH

Жаҳон чемпионати саралаши доирасида **ЎЗБЕКИСТОН ТЕРМА ЖАМОАСИ** 20 март куни Киргизистонга қарши майдонга тушади.

8

№21 | 2025 ЙИЛ 19 МАРТ, ЧОРШАНБА

Mahalla

БИЗ – СОГЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИ ТАРАФДОРИМИЗ!



Барнома ПАРДАЕВ,
Жисмоний тарбия ва спорт бўйича
мутахассисларни қайта тайёрлаш ва
малакасини ошириш институти ходими.

БАСКЕТБОЛ ҲАМ РУҲАН, ҲАМ ЖИСМОНАН ЧИНИҚТИРАДИ

Маълумки, барча спорт турлари инсонни жисмоний ва руҳий барқамоллика етаклайди. Хусусан, биз сўз юритмоқчи бўлаётган баскетбол спорт тури ҳам бақувват, баланд бўйли ва тезкор қарор қабул қиласидаги кишилар ўйини десак бўлади.

Баскетбол инглизча "basketball" сўзидан олинган бўлиб, (basket – сават, ball – тўй) ҳар бирда бештадан ўйинчи иштирок этадиган жамоавий спорт турдид. Ўйиндан бош максад – тўпни кўл билан ўйнаган ёнда 3,05 метр баландликда мустахкамланган саватни ҳалмага тушириб, имкон кадар кўпроқ, очко олиш хисобланади.

Баскетбол машҳути ва мусобакалари учун тўртбурчак майдонча (ўлчами 26x14 метр) ёки зам (баландлиги 7 метр) талаб килинади. Ҳар бир жамоада 12 нафардан ўйинчи бўлиб, майдонда бир йўла ҳар жамоадан 5 тадан ўйинчи туширилади (бу ўйинчилар алмаштирилиши мумкин). Қайси жамоа рақебининг

саватига кўп тўп туширса, ўша голиб ҳисобланади.

Ўйинда саватга туширилган тўп учун 2 очко, жарима белгиланганда туширилган тўп учун 1 очко, жаримадан ташқаридаги очун 3 очко берилади. Эркаклар 40 дакика, аёллар 36 дакика, 15–16 яшар ўсимлирда вазиралар 30 дакика, 13–14 яшар ўзил ва қиз болалар 24 дакика ўйнашади. Ўйин икки кисмдан иборат бўлиб, орада 10 дакика дам олинади. Белгиланган вақтда жамоалар барабар очко олса, бирор жамоа голиб чиқунча 5 дакиқадан кўшичча вакт берилади.

Баскетбол ватани – АҚШ. Ушбу спорт турига 1891 йилда америкалик, Массачусетс (АҚШ) коллежи жисмоний тарбия ўқитувчиси Жеймс Наймист асос солган. Хозирда баскетбол Олимпиада ўйинларида кирилтилган. Шу билан бирга, NBA (National Basketball Association) ва FIBA (International Basketball Association) этилади. **Ўзбекистонда баскетбол 1921 йилдан ўйнала бошланган.**

Бугунги кунда ушбу спорт тури юртимиз ёшлари орасида "Стритбол" номи билан ҳам машхур. Айни шу номда "Беш ташабус олимпиадаси" доирасида спорт мусобакаси ўтказиб келингяни.

Баскетболда ўйин ҳаркатлари характерининг тинимсиз алмашши, мушак юкламаларининг ўзгариши, ўйиннинг юриди хиссий тонаси ўйинчини тушкунликларга чидамли, жисмонан кучли ва соғлом қилиб тарбиялайди. **Хафасига ярим соатдан уч марта машгулот ўтказиш натижасида ажойиб жисмоний кўринишга эга бўласи.** Ўйин давомида ўйинчининг ҳаракат тезликлари ўзгариб туради, лекин у машғулот вақтининг 40 фойзида фаол ҳолатда бўлади. Бундай жисмоний фаоллик ортиқча вазндан ҳолос этади. Ўртча хисобда бир матч давомида баскетболни таҳминан 7 километр масофани босиб ўтади ва 20 мингта сиптаншиларни амалга оширади. Мутахассислар баскетбол билан шуғуланиш натижасида периферик курев чегаралари сезиларни даражада кенгайини анилашган. Демак, бу ўйиннинг кўзларимизга фойдаси бор.

БАДАНТАРИЯ

ХИДОЯТ ёғдуси

Гулжамол ШЕРМАТОВА.
Навоий вилояти:

– Биздаги баъзи одамлар маййит қабрга кўйилгач, эртаси куни мархум хонадонида қалла поча пиширишиади. Ва уни мозорга олиб бориб, қабр бошида ейшишади. Бу каби одатлар динимиздан тўғрими?

**"КАЛЛА ПОЧА"
ПИШИРИБ
ҚАБР БОШИДА
ЕЙИШ
МУМКИНИ?**



Ўзбекистон мусулмонларидораси Фатво маркази:

– Бу амал шариатимизда ўйқ. Балки бидъат-хурофтлардан саналади. Динимизда ўйқ бўйганинда ғондай одатлардан сақланиш лозим. Чунки қайси бир жамиятда бидъат-хурофтлар кўпайса, ўша жойда суннат ишлар камаяди, турли ихтилофлар эшиклири очилади. Софим таълимотларидан оғиши пайдо бўлади. Пайғамбаримиз солаллоҳу алайхи васаллам ҳадисларида: "Ким бизнинг бу ишимида ўндан бўлмаган нарсанни янгитидар, яъни ғондай одатларни ўтказиб келади, у ради килингандир", – деганлар (Имом Ҳусроҳий ва Имом Муслим ривояти қилган).

Уламолар: "Бидъат аҳлининнан зарари мусулмонлар учун коғир ёки ғайридан инсонларнинг зараридан катта бўлади", – дейишган. Чунки ғайридинларнинг бузуғчилиги мусулмонлар оммасига фоши бўлуди туради. Аммо бидъат аҳлининг бузуғчилигини ҳамма ҳам англаб ололмайди. У ўзини ҳак йўлда деб билади. Ўзгалирни унга эргашмаганликда айблайди. Бидъат учун савоб олишига каттиқ ишонади. Уни кўрган инсонлар ҳам таъсирланниб, ҳар хил янги одатларни диний тус бера бошлайдилар.

Машхур мухадис олим Абдуллоҳ ибн Муборак раҳимаҳуллоҳ ўз шогирдларига шундай насиҳат килянглар: "Илми маҳқам тут. Ҳар қандай бидъатидан узоқлаш. Уларга умуман мойил бўлма. Улар ўзига эргашганларни мишишлар, куруқ гаплар бўлади. Залолатга бошлашади". Биз ҳар қандай бидъатга барҳада беришимиз учун Исломнинг асл мохиятини нафақат ўрганишимиз, балки ўз фарзандларимизга ўргатишимиш керак.



КОНДАГИ ҚАНДИ МИҚДОРНИ ҚАНДАЙ КАМАЙТИРИШ МУМКИН?

Диабет олди ҳолат – бу инсон организмидаги углевод алмашинувининг эрта бузилиши бўлиб, нормал ахвол ва қанди диабет ўтасидаги оралиқ ҳолатид. Агар турмуш тарзи ўзгартирилмаса, 70 фойз беморларда диабет олди ҳолат 3 йилдан 10 йилга чархада бўлган давр ичida қанди диабетга ўтади.

Севара ФАХРУДДИНОВА,
тибиёт фанлари доктори.

Илмий тадқиқотларга кўра, диабет олди ҳолатда ўз вақтида тайналанган даво мулажарлари, пархез ва соғлом турмуш тарзи 58 фойз холларда қанди диабет ривожланшининг олдини олади.

Диабет олди ҳолатни даволаш учун қўйидага тавсияларга амал қилиш лозим.

1. Жисмоний фаоллик. Ҳар куни 30-60 дакика, хафтасига камидаги 5 матараба 2-3 км. (5000 кадам) лиёда юриш, зинадан тепага чиқиш, велосипед хайдар, рақса тушиси, сузиш.

2. Ўтгари ва меъёрда овқатланиш. Оқсиллар, шу жумладан, ўсимлик оқсиллари, клетктага бой бўлган сабзавотларни кўпроқ истевмол килиш, овқатда калория миқдорини суткасига 1500 ккал/гача кискартириш, углеводлар, янни ширинликларни, фаст-фуд, газланган ичимликларни камайтириш, ёф истевмолини озиқ-овқат умумий калориясидан

30-35 фойзгача чеклаш.
3. Кун тартибини тўғри ташкил этиши. Нотургай ўйку режимини қондаги қанд миқдорига таъсир қилиши, бу эса иштаханнинг ошиши ва вазн ортишига олиб келиши мумкин. Суткасига утга 7-8 соат ухлаш тавсия этилади.

4. Зарарли одатлардан воз кечиш.

Тамаки чекинши ташлаш, спиртил ичимликлардан воз кечиш. Ўтқир ал-аголга махсулотларни юкори калорига эгаалигини инобатга олиб, семизлик, диабет олди ҳолат қанди диабети давон инсонлар уларни истемол кимасликларни керак.

5. Стресс ва ўзиркишдан сакланыш. Стресс ва суронгларни чарочк организмдаги гормонларни ўзгаришларга сабаб булиши мумкин. Бу эса қанди метаболизми билан боғлиқ турли муаммоларни келтириб чиқаради.

Диабет олди ҳолатни даволаш учун қандай дори воситалярни кабул килиш лозимиги тўғрисидаги тавсиялар аниқ ташхис кўйилгандан сўнг оилавий шифокор ёки эндокринолог томонидан берилади.

СОҒЛОМ ОВҚАТЛНИШ ТАНА ТАОМ ЗАҲРИДАН ҚАНДАЙ ТОЗАЛАНАДИ?

Хозирда урф бўлган атамалардан бирни "детокс" бўлиб, детоксикация – бу носоғлом турмуш тарзи, нотурги овқатланиш, атроф-мухит таъсири ва бошқа омиллар натижасида танамизда тўплланган токсиналирни чиқариб ташлаш жараёни. Бу – умумий саломатлигимиз ва ҳолатимиз учун жуда муҳим.

Дилафуз АБДУЛЛАЕВА,
тибиёт фанлари доктори, доцент.

Cўнгги овқат қабул килишдан тахминан саккоз соат ўтгач, организмда ҳазм қилиш, сўрилиш жараёнлари тугайди ва танамиз тозаланиш ҳолатига ўтади.

Хозирда "детокс" атамаси танани турли шарбаатлар орқали тозалаш билан боғлиқ бўлса-да, аслида, бу организмизмиз ёздиғи заҳарларни чиқариб ташлаш учун рўйхатимиздаги озукавий моддаларни кўллаш орқали ишга тушни тозалашнинг чота босқичи.

Танамизда жигар, бўйраклар, тери ва йўғон ичак каби кўллаб тозаланиш тўқимларни мавжуд. Замонавий ҳаётнинг токсик юқини хисобга олган колда самаралари ишлаши керак бўлган танани табиий тозалашнинг чота босқичи

Биринчи босқич. Тозаланиш жараёни бу босқичи жигарда содир бўлади. Заҳарларни тозаланиш тўқимларни мавжуд. Замонавий ҳаётнинг токсик юқини хисобга олган колда самаралари ишлаши керак бўлган танани тозалашнинг чота босқичи

Иккинчи босқич. Тозаланиш жараёни бу босқичи жигарда содир бўлади. Заҳарларни тозаланиш тўқимларни мавжуд. Замонавий ҳаётнинг токсик юқини хисобга олган колда самаралари ишлаши керак бўлган танани тозалашнинг чота босқичи

Миассис: «MAHALLA DAVRIY NASHRLARI» МЧК

Таҳририят манзили:
100192, Тошкент шаҳри
Мустақимлик шоҳ кўчаси 59-үй.
Телефонлар:
71 233-39-89, 71 233-10-92.
Нашр кўрсаткичи: 148

Учинчи босқич. Бунда заҳарли моддалар ёки кераксиз бирималар жараёрадан тозалаш тўқимлари: ичаклар, бўйраклар, ўпкалар ва тери орқали чиқариб ташланади.

Соғлом турмуш тарзи ва тўғри овқатланиш орқали бу тизимнинг яхши ишланиши тозалашнинг чота босқичи.

Тозаланиш жараёни бу босқичи жигарда содир бўлади. Заҳарларни тозаланиш тўқимларни мавжуд. Замонавий ҳаётнинг токсик юқини хисобга олган колда самаралари ишлаши керак бўлган танани тозалашнинг чота босқичи

Биринчи босқич. Тозаланиш жараёни бу босқичи жигарда содир бўлади. Заҳарларни тозаланиш тўқимларни мавжуд. Замонавий ҳаётнинг токсик юқини хисобга олган колда самаралари ишлаши керак бўлган танани тозалашнинг чота босқичи

Иккинчи босқич. Тозаланиш жараёни бу босқичи жигарда содир бўлади. Заҳарларни тозаланиш тўқимларни мавжуд. Замонавий ҳаётнинг токсик юқини хисобга олган колда самаралари ишлаши керак бўлган танани тозалашнинг чота босқичи

Миассис: «MAHALLA DAVRIY NASHRLARI» МЧК

Босмаҳонасида чоп этилди.
Босмаҳона манзили:
Тошкент шаҳри
Буюк Турон кўчаси 41-үй.
Газета таҳририят компьютер марказида саҳифаланди ва оғсет усулида босилди.

Ўзлами – 380x587, 4 б.т.
9 200 нусхада чоп этилди.
Буортма №: Г-320

**Mahalla**