

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Вечерний Ташкент

ОРГАН ТАШКЕНТСКОГО ГОРКОМА КП УЗБЕКИСТАНА И ТАШГОРСОВЕТА

№ 141 (2733)
СРЕДА,
18
Июня 1975 г.
Издается с 1 июля 1966 г.

Цена 2 коп.

XXV съезду КПСС — 25 ударных декад

Инициатива правофланговых

НА АВИАЦИОННОМ ЗАВОДЕ НАЧАЛОСЬ СОРЕВНОВАНИЕ
ЗА ПОЧЕТНОЕ ЗВАНИЕ «КОЛЛЕКТИВ ИМЕНИ XXV СЪЕЗДА КПСС».

Их примеру последовали другие цехи и участки завода. Ударная вахта началась с 11 июня. Итоги соревнования будут подводиться ежедекадно. В решении парткома авиаобъединения, принятом по этому поводу, особо важное значение придается гласности и сравнимости результатов труда, обмену передовым опытом.

На сэкономленном топливе

Коллектив тепловозного депо выполнил один из пунктов социалистических обязательств, взятых на 1975 год. Железнодорожники перевезли столько тяжеловесных составов, сколько намечалось на конец года.

Успешно выполняется и обязательство по экономии топлива, за пять месяцев сбражено его более 150 тонн. Это — половина годового обязательства. На сэкономленном топливе

всего транспортировано более 3 миллионов тонн груза.



Успешно проходит ударная декада в честь XXV съезда КПСС на фабрике верхнего трикотажа. В этом году здесь решено выпустить сверх плана продукции на сумму около полутора миллиона рублей. В коллективе растет число передников производства, досрочно выполнивших задание девятой пятилетки. Лучшие из лучших обятались за пятилетку выполнить план двух пятилеток. Среди них — ударники коммунистического труда вязальщицы Лидия Фарзалина (на снимке вверху), работающая в счет 1981 года, и Анна Бархатова (снимок внизу), выдающая продукцию в счет 1979 года. Обе они — опытные наставницы молодых работниц.

Фото М. Нурутдинова.

На строительных площадках

В счет ИЮЛЯ

Одной из первых в управлении № 1 восьмого треста Главташкентстроя комплексная бригада коммунистического труда Иригами Юнусова завершила план первого полугодия. Сегодня строители трудятся в счет второй половины июня, вдвое перевыполняя сменные задания. Они возводят на массиве Юнусабад

закончили монтаж каркаса здания и навески стековых панелей и открыли фронт работ субподрядным организациям.

Фото М. Нурутдинова.

Сдали под отделку

Накануне дня выборов комплексная бригада Владимира Попова (СУ № 18, трест № 4 Главташкентстроя), сдержав слово, закончила строительно-монтажные работы на строительстве общежития по улице Поля Ляфара.

С хорошим качеством, в короткие сроки про-

вели свою работу Юрий Кожиков, Леонид Федоров, Джуря Ташаев.

Сегодня

на объект вышли отделочники и монтажники субподрядных организаций.

М. ФЕЛЬДМАН.

ЕЩЕ ОДИН МОСТ

В районе улицы Каракасской в бульварного кольца через реку Кичикирик построен двухпролетный мост. Его ширина 30 метров, длина — 18.

17 июня в Москве по приглашению ЦК КПСС находился с другим визитом Первый секретарь ЦК СЕПГ Эрих Хонеккер.

Состоялась беседа между Генеральным секретарем ЦК КПСС тов. Л. И. Брежневым и Первым секретарем ЦК СЕПГ тов. Э. Хонеккером, прошедшая в обстановке сердечности, задач социалистического

и коммунистического

движения и единства по всем обсуждавшимся вопросам.

Руководители двух

братьев партий прон-

формировали друг друга о ходе выполнения

задач социалистического

и профессионально-технического образования, на основе которых молодые рабочие заработали будущее.

Вчера в Государственном академическом Большом театре оперы и балета состоялся заключительный концерт победителей республиканского смотра коллектиvos художественной самодеятельности профтехучилищ Узбекистана. Более двух месяцев боролись будущие молодые рабочие за право выйти в этот своеобразный «финал». Сначала это были районные, затем городские и областные смотры-конкурсы.

По страницам утренних газет

В настоящее время в

системе профессионально-технического

образования республики, на-

считывается пять сот

коллективов художест-

венного и технического

творчества, в которых

проводят досуг, разви-

вают художественный

вкус, эстетические спо-

собности более 15 ты-

сяч учащихся.

Республиканский смотр

показал, что в большинстве учебных заведений профтехобразования Уз-

бекистана ведется ак-



демократической Рес-
публики, полного вза-
имопонимания и един-
ства по всем обсуждав-
шимся вопросам.

Были подтверждены
договоренности об офи-
циальном визите пар-
тийно-правительственной

делегации ГДР в Совет-

ской Союз осенью на-
стоящего года.

В тот же день тов. Э.

Хонеккер отбыл на ре-

гионную встречу в Гер-
манскую Демократиче-

скую Республику.

Демократическая Рес-
публика, широкий круг международных проблем.

Была подтверждена
договоренность об офи-
циальном визите пар-
тийно-правительственной

делегации ГДР в Совет-

ской Союз осенью на-
стоящего года.

В тот же день тов. Э.

Хонеккер отбыл на ре-

гионную встречу в Гер-
манскую Демократиче-

скую Республику.

С начала сезона на

Дальнем Востоке, в Якутии, Челябинске,

Свердловске и других

города доставлено око-

ло 300 тонн овощных

групп.

Л. КАПУСТИНА.

Служба грузопочтовых

перевозок Ташкентско-

го аэропорта отправила

в Южный Сахалин

несколько самолетов,

на борту которых солнечные

дары нашего края — 12 тонн капусты, огурцов и поми-

доров.

Это не первая от-

правка подобных гру-

зов на Дальний Восток.

Только за по-

следние дни в Арапиль-

хино, Анырье, Петро-

павловске и Камчат-

ском, Магадане, Шигде-

те, отправлено око-

ло 140 тонн капусты и

100 тонн огурцов и чес-

нок.

С начала сезона на

Дальнем Востоке, в Якутии, Челябинске,

Свердловске и другие

города доставлено око-

ло 300 тонн овощных

групп.

Л. КАПУСТИНА.

Служба грузопочтовых

перевозок Ташкентско-

го аэропорта отправила

в Южный Сахалин

несколько самолетов,

на борту которых солнечные

дары нашего края — 12 тонн капусты, огурцов и поми-

доров.

Это не первая от-

правка подобных гру-

зов на Дальний Восток.

Только за по-

следние дни в Арапиль-

хино, Анырье, Петро-

павловске и Камчат-

ском, Магадане, Шигде-

те, отправлено око-

ло 140 тонн капусты и

100 тонн огурцов и чес-

нок.

С начала сезона на

Дальнем Востоке, в Якутии, Челябинске,

Свердловске и другие

города доставлено око-

ло 300 тонн овощных

групп.

Л. КАПУСТИНА.

Служба грузопочтовых

перевозок Ташкентско-

го аэропорта отправила

в Южный Сахалин

несколько самолетов,

на борту которых солнечные

дары нашего края — 12 тонн капусты, огурцов и поми-

доров.

Это не первая от-

правка подобных гру-

зов на Дальний Восток.

Только за по-

следние дни в Арапиль-

хино, Анырье, Петро-

павловске и Камчат-

ском, Магадане, Шигде-

те, отправлено око-

ло 140 тонн капусты и

100 тонн огурцов и чес-

В ОТ чём прежде всего подумал я, когда знакомился с протоколами заседаний партбюро, партийных собраний и беседовал с коммунистами партийной организации авторемонтного завода производственного управления транспорта Глазтранскентстроя.

Это предприятие осуществляет ремонт 21 вида автомобилей, оборудования в агрегатах, т. е. фактически ремонтирует все марки автомашин, которые находятся на вооружении 9 автомобилей управлений.

Говоря откровенно, задача не из легких, есть и учесть, что большинство предприятий «Узавтомонта» выполняет ремонт двух-трех видов автомашин и агрегатов. Естественно, что такая постановка дела позволяет четко наладить каждую операцию на сборке, повысить производительность труда и в конечном счете улучшить качество ремонта автомобилей.

Что же касается многопрофильного ремонта, он значительно усложняет технологический процесс и ставит коллектив в более жесткие условия по отношению к заказчикам. Поэтому вполне понятно, что проблема улучшения ремонта автомобилей, повышение

надежности и долговечности их работы на первом собрании, обсуждался один из самых вопросов работы центральных мест в кадрах. Мы, коммунисты и рабочие недостающих цехов и участков, — говорил ветеран заводства, — порой недооценяется не вдруг и не извне свои силы, не впервые. Дело в том, беремся до настоящего момента.

Заводская партий-

объективизуя листа труда ремонтников, повысила зарплату, образовались фонды стимулирования — и проблема недостающих рабочих — тогда и кадров была решена. Сейчас на заводе нет ни одного вакантного места.

Что может первичная

СМЕЛЕЕ ОПИРАТЬСЯ НА ПАРТГРУППЫ

что раньше, когда на заводе еще не было наболевших вопросов, разработано четкой технологии ремонта и придет, укажет, в каком направлении и т. д. И терьером от этого очень многое.

Каждый раз, когда я вспоминаю эти слова старого коммуниста, невольно приходит мысль: а что если бы каждая партийная организация стала предъявлять авторемонтникам более высокие требования, а также отступления от правил были обнаружены на заводе актами рекламации.

Само собой разумелось, что спрос с коммунистами-авторемонтниками, с заводской партийной организацией в этих условиях повысился вдвое. В связи с этим вспоминают, что на заводе работники завода в каждом цехе, на каждом участке. В результате качества ремонта заметно улучшилось, но еще не настолько, чтобы можно было этот вопрос снять с повестки дня. И главное, что, на мой взгляд, еще не сумела добиться партийная организация, — это чтобы каждый коммунист служил наглядным примером высокого трудолюбия и безупречного отношения к порученному делу.

Улучшились качественные показатели. Это не замедлило сказать на оп-

ределении, что на заводе был найден. По инициативе коллектива завода был переведен на новую систему планирования и экономического стимулирования. С переходом на новые условия работы возросла хозяйственная самостоятельность авторемонтного предприятия, получила простор инициатива работников завода в каждом цехе, на каждом участке. Службы, на которых собираются на заседаниях партбюро и партийных собраниях, на оперативных совещаниях и рабочих собраниях.

В результате качества ремонта заметно улучшилось, но еще не настолько, чтобы можно было этот вопрос снять с повестки дня. И главное, что, на мой взгляд, еще не сумела добиться партийной организации, — это чтобы каждый коммунист, посоветовавшись с партгруппой, как лучше выполнить ту или иную конкретную задачу, Глядишь, и прокуроры были бы больше, и ответственность коммунистов за дела коллектива возросла. Да и

бывший от привычки решать все вопросы на высшем уровне, в том числе и ремонт автомобилей, которые следовали бы обсудить в цехе, на участке. Службы, на которых собираются на заседаниях партбюро и партийных собраниях, на оперативных совещаниях и рабочих собраниях.

В результате качества ремонта заметно улучшилось, но еще не настолько, чтобы можно было этот вопрос снять с повестки дня. И главное, что, на мой взгляд, еще не сумела добиться партийной организации, — это чтобы каждый коммунист, посоветовавшись с партгруппой, как лучше выполнить ту или иную конкретную задачу, Глядишь, и прокуроры были бы больше, и ответственность коммунистов за дела коллектива возросла. Да и

партитные роли партийных групп повысились бы. А то порой получается так, что на словах мы рагуем за дальнейшее усиление и влияния на хозяйственную деятельность, а на деле они остаются в стороне.

Одним из перспек-



ШЕЛК СВЕРХ ПЛАНА

Коллектив Чернинговского комбината химического волокна имени 50-летия Великой Октябрьской социалистической революции борется за увеличение выпуска сверхплановой продукции отличного качества. Передовые рабочие передают молодым производственникам свой опыт и мастерство. Предприятие уже отправило продукцию нового года в РСФСР, Грузию, в города Украйны.

На СНИМКЕ: ударница коммунистического труда краутильщица цеха вытяжки шелка Комсомолка Любовь Сердюк. Дневные задания она выполняет на 110 процентов. С начала пятилетки Л. Сердюк уже выработала сверх плана 27 тонн шелка.

(Фотохроника ТАСС).

ПО РОДНОЙ СТРАНЕ

Ташкентское — значит отличное

XIV съезд партии определил как одну из главных задач девятой пятилетки — коренное улучшение качества выпускаемой продукции. Выполняя директивы съезда, Куйбышевский районный комитет партии, партийные организации в своей повседневной работе стремятся вследствие развития творческой инициативы рабочих и инженерно-технических работников, направляя ее на поиск резервов производства, усиление борьбы за высокое качество изделий.

При рассмотрении вопросов, связанных с работой промышленности, на районных активах и пленумах проводится анализ работы по ускорению научно-технического прогресса, управлению качеством продукции. Почти все промышленные предприятия района были заслушаны на бюро районного комитета партии лично на заседаниях промышленного отдела по вопросу улучшения качества выпускаемых товаров и расширению ассортимента продукции.

В составе районного совета содействия научно-техническому прогрессу входит комиссия по контролю за качеством выпускаемой продукции, которая изучает, анализирует деятельность предприятия, отлично понимает, что качество продукции — это проблема комплексная, она зависит от многих факторов и отражает степень «кинематики» труда рабочих, инженерно-технических и работников и служащих всего предприятия. Специалисты применяют новую рецептуру пластика, и сейчас звучание граммапластиков, выпускаемых на ташкентском заводе, улучшилось, отвечает уровню лучших отечественных и зарубежных фирм. Заметно улучшился товарный вид граммапластиков, почти половина из них кадетов.

Флагманом промышленного производства в районе является завод «Ташкенткабель». Партийная организация руководства этого предприятия отлично понимает, что качество продукции — это проблема комплексная, она зависит от отношения рабочников к своим обязанностям, к порученному делу. Поэтому воспитание чувства ответственности людей за качество своего труда занимает на заводе ведущее место во всей системе мер по повышению производительности труда и улучшению качества продукции.

На этом предприятии уровень качества выпускаемой продукции из года в год повышается. В настоящее время 27 видов изделий завода отмечены высшей категорией и выпускаются с

государственным качеством, что составляет 22,7 процента к общему объему выпускаемой продукции. Две трети изделий имеют первую категорию качества. Почти вся выпускаемая продукция — 97,3 процента — сдается с первым предъявлением. Специалистами проделана большая работа по доведению газовых бытовых плит до требований нового ГОСТа.

За период с 1971 года «Газаппараты» ни разу не получили рекламаций от потребителей за низкое качество выпускаемой продукции. Сейчас на предприятии разрабатываются мероприятия по переходу всех цехов и участков на сдачу продукции с первого предъявлением.

Однако высокие требования, определенные решениями XIV съезда и декабрьского (1974 г.) Пленума ЦК КПСС по выпуску продукции и улучшению ассортимента, еще не стали основой в работе некоторых партийных организаций и руководителей предприятий.

Особую тревогу в этом вопросе вызывает в районе работа завода бытовых холодильников. На протяжении ряда лет выпуск холодильников производится с отклонением от требований стандарта.

Вопросы качества бытовых холодильников «Оазис-2» неоднократно рассматривались и обсуждались на бюро районного комитета партии, исполнкоме районного Совета депутатов, а также в Министерстве торговли Узбекской ССР.

Только в 1974 году на заводе поступило от потребителей более 5 тысяч сцажек рекламаций.

Изучение многочисленных жалоб на низкое качество бытовых холодильников «Оазис-2» позволило Узбекской республиканской лаборатории Госстандарта СССР сделать вывод, что одна из причин этого — низкое качество поступающих комплектующих изделий, особенно холодильных агрегатов, выпускаемых Астраханским заводом.

Также в 1974 году из поступивших 85.145 агрегатов с Астраханского завода хладоагрегатов 18.445 были забракованы при приемном контроле, что составляет пятую часть.

В настоящее время Ташкентским заводом холодильников введен 100-процентный входной контроль поступающих агрегатов. Вновь изготовлены и введены в действие конвейерная испытательная линия, первообразованы существующие испытательные стенды, созданы лаборатории надежности. Все это позволяет повысить качество «Оазис-2».

Но предприятии проводится также работа по конструктивному изменению холодильников. Так, в четвертом квартале с. г. будет введен новая конструкция панели двери холодильника и полки шкафа.

В завершающем году девятой пятилетки в своих социалистических обязательствах коллективы промышленных предприятий Куйбышевского района предусмотрены выпуска промышленных только отличного качества. Будет подготовлено 17 изделий на высший разряд — Знак качества, 85 процентов всей выпускаемой продукции в районе не будет сдано с первым предъявлением.

Л. ПОКУТЕНЬ,

инструктор промышленного отдела Куйбышевского РК КП Узбекистана.

За честь марки предприятия

ления, в них работает свыше 3.600 человек, 230 рабочих на изготовление продукции стоят личное клеммо. В целом по району из года в год снижается количество полуфабрикатов.

Специалисты применяют новую рецептуру пластика, и сейчас звучание граммапластиков, выпускаемых на ташкентском заводе, улучшилось, отвечает уровню лучших отечественных и зарубежных фирм. Заметно улучшился товарный вид граммапластиков, почти половина из них кадетов.

Специалисты применяют новую рецептуру пластика, и сейчас звучание граммапластиков, выпускаемых на ташкентском заводе, улучшилось, отвечает уровню лучших отечественных и зарубежных фирм. Заметно улучшился товарный вид граммапластиков, почти половина из них кадетов.

Специалисты применяют новую рецептуру пластика, и сейчас звучание граммапластиков, выпускаемых на ташкентском заводе, улучшилось, отвечает уровню лучших отечественных и зарубежных фирм. Заметно улучшился товарный вид граммапластиков, почти половина из них кадетов.

Специалисты применяют новую рецептуру пластика, и сейчас звучание граммапластиков, выпускаемых на ташкентском заводе, улучшилось, отвечает уровню лучших отечественных и зарубежных фирм. Заметно улучшился товарный вид граммапластиков, почти половина из них кадетов.

Специалисты применяют новую рецептуру пластика, и сейчас звучание граммапластиков, выпускаемых на ташкентском заводе, улучшилось, отвечает уровню лучших отечественных и зарубежных фирм. Заметно улучшился товарный вид граммапластиков, почти половина из них кадетов.

Специалисты применяют новую рецептуру пластика, и сейчас звучание граммапластиков, выпускаемых на ташкентском заводе, улучшилось, отвечает уровню лучших отечественных и зарубежных фирм. Заметно улучшился товарный вид граммапластиков, почти половина из них кадетов.

Специалисты применяют новую рецептуру пластика, и сейчас звучание граммапластиков, выпускаемых на ташкентском заводе, улучшилось, отвечает уровню лучших отечественных и зарубежных фирм. Заметно улучшился товарный вид граммапластиков, почти половина из них кадетов.

Специалисты применяют новую рецептуру пластика, и сейчас звучание граммапластиков, выпускаемых на ташкентском заводе, улучшилось, отвечает уровню лучших отечественных и зарубежных фирм. Заметно улучшился товарный вид граммапластиков, почти половина из них кадетов.

Специалисты применяют новую рецептуру пластика, и сейчас звучание граммапластиков, выпускаемых на ташкентском заводе, улучшилось, отвечает уровню лучших отечественных и зарубежных фирм. Заметно улучшился товарный вид граммапластиков, почти половина из них кадетов.

Специалисты применяют новую рецептуру пластика, и сейчас звучание граммапластиков, выпускаемых на ташкентском заводе, улучшилось, отвечает уровню лучших отечественных и зарубежных фирм. Заметно улучшился товарный вид граммапластиков, почти половина из них кадетов.

Специалисты применяют новую рецептуру пластика, и сейчас звучание граммапластиков, выпускаемых на ташкентском заводе, улучшилось, отвечает уровню лучших отечественных и зарубежных фирм. Заметно улучшился товарный вид граммапластиков, почти половина из них кадетов.

Специалисты применяют новую рецептуру пластика, и сейчас звучание граммапластиков, выпускаемых на ташкентском заводе, улучшилось, отвечает уровню лучших отечественных и зарубежных фирм. Заметно улучшился товарный вид граммапластиков, почти половина из них кадетов.

Специалисты применяют новую рецептуру пластика, и сейчас звучание граммапластиков, выпускаемых на ташкентском заводе, улучшилось, отвечает уровню лучших отечественных и зарубежных фирм. Заметно улучшился товарный вид граммапластиков, почти половина из них кадетов.

Специалисты применяют новую рецептуру пластика, и сейчас звучание граммапластиков, выпускаемых на ташкентском заводе, улучшилось, отвечает уровню лучших отечественных и зарубежных фирм. Заметно улучшился товарный вид граммапластиков, почти половина из них кадетов.

Специалисты применяют новую рецептуру пластика, и сейчас звучание граммапластиков, выпускаемых на ташкентском заводе, улучшилось, отвечает уровню лучших отечественных и зарубежных фирм. Заметно улучшился товарный вид граммапластиков, почти половина из них кадетов.

Специалисты применяют новую рецептуру пластика, и сейчас звучание граммапластиков, выпускаемых на ташкентском заводе, улучшилось, отвечает уровню лучших отечественных и зарубежных фирм. Заметно улучшился товарный вид граммапластиков, почти половина из них кадетов.

Как говорится, на честном слове, Улица эта небольшая и вся утопает в зелени, деревья посадили здесь много лет назад, тогда же и проложили электрический провод. Шли годы, разрослись деревья, зашумели листья, провод провисли, перешлились с ветвями, и при малейшем вете происходил короткое замыкание, а то и обрыв. Только в мае было пять таких случаев.

Замыкания только называлась «коротким», а по сути оно продолжительное, потому что аварийная бригада приезжает по вызову через два-три дня. Приведут, соединят провода — и свет загорается до следующего ветерка, а там все повторяется.

«Мы уже не говорим о том, что каждый раз остаемся без света, — пишут в редакцию т. Мамаджанов и другие. — Мы каждый раз просыпаем слесарей, ремонтируем, и все остается по-старому.

Хочется верить, что мастер по отоплению т. Мамаджанов примет меры, чтобы избавить жильцов от зажигания, а то и обрывов. Только в мае было пять таких случаев.

Замыкания только называлась «коротким», а по сути оно продолжительное, потому что аварийная бригада приезжает по вызову через два-три дня. Приведут, соединят провода — и свет загорается до следующего ветерка, а там все повторяется.

«Мы уже не говорим о том, что каждый раз остаемся без света, — пишут в редакцию т. Мамаджанов и другие. — Мы каждый раз просыпаем слесарей, ремонтируем, и все остается по-старому.

Хотите обращаться к электрикам, просили провести ремонт, перетянуть провода в соответствии с техническими нормами, обвязались своими силами обрубить сучья на деревьях, но ничего не добились.

Жители обращались к электрикам, просили провести ремонт, перетянуть провода в соответствии с техническими нормами, обвязались своими силами обрубить сучья на деревьях, но ничего не добились.

Ю. ЕФИМОВ.

Гастроли... гастроли...

ВЫСОКОЕ ИСКУССТВО ТАНЦА

Как в калейдоскопе, и Государственной премии УССР имени Т. Г. Шевченко Павел Бирский.

Программа, с которой выступили наши гости, широка и разнообразна. В каждом номере раскрываются все новые грани мастерства участников народных танцев различных областей братской республики. Исполнитель — ансамбль танца Украинской ССР, художественным руководителем которого является народный артист ССР, лауреат Государственных премий СССР



ИГЛОТЕРАПИЮ — НА ВООРУЖЕНИЕ МЕДИКОВ

В арсенале эффективных средств и методов лечения заболеваний нервной системы, используемых невропатологами Узбекистана, все более видное место занимает рефлексная терапия — метод иглоукалывания, который, по утверждению специалистов, дает стойкий лечебный результат. Для широкого внедрения этого метода Министерством здравоохранения Узбекистана и кафедрой неврологии Ташкентского медицинского института, возглавляемой профессором Н. М. Маджидовым, организован республиканский научно-методический центр по иглоукалыванию. Он начал свою работу при Узбекском государственном научно-исследовательском институте курортологии и физиотерапии имени Н. А. Семашко. При управлении лечебно-профилактической помощи министерства создан совет по иглотерапии. Его основная цель — развитие это-

гловое вооружение такого специалиста. Воздействие на организм различными по силе, характеру в продолжительности различиями в строго определенных точках тела, он добивается излечения больного.

Научно-методический центр призван разрабатывать рекомендации по исследованием в иглотерапии, внедрять новые научные достижения в этой области, которые смогут дать быстрый и стойкий эффект, способствовать восстановлению трудоспособности, предупредить возникновение рецидивов. Центр должен содействовать совершенствованию лечебно-профилактической работы кабинетов по иглотерапии, открытых более чем при сорока поликлиниках, расширяющих сети таких лечебниц.

Над новым научно-медицинским учреждением принял шефство научно-методический центр иглотерапии, который возглавляет профессор Э. Д. Тычокинская, вице-президент Всемирной ассоциации аккупунктуры.

(УзТАГ).



ным с различными нарушениями обмена, при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта.

Сейчас игуры применяют чаще всего в разгрузочные дни при ожирении, используя как моногенные средства. Они относятся также и к таким заболеваниям как периферическая нервная система, как радикулиты, плекситы, полиневриты, мононевриты, нервралгии, а также аллергические заболевания, в том числе бронхиальная астма. Все это болезни, которые обычно поражают людей в наиболее деятельном возрасте.

Преимуществом иглотерапии является ее доступность. Для создания лечебниц не требуется больших затрат. Набор игл — вот

мокровь. В ней содержится до 7-8 процентов сахара, немного белков и пектина, но главное, ее достоинство — витамины. В моркови много каротина, витамина B, и сравнимо с морковью витамина C. Из семян моркови изготавливают лекарство «Даукарин», применение его при лечении болезней сердца. Морковный сок назначают после перенесенного инфаркта миокарда. В лечебном питании ее рекомендуют при запорах, заболеваниях печени, почек.

Калорийность помидоров невелика (около 20 калорий), но благодаря приятному вкусу, большому содержанию витаминов, органических кислот и минеральных солей они находят широкое применение в рационном и лечебном питании. До некоторых пор существовало ошибочное мнение, будто в томатах содержится большое количество щавелевой кислоты, и поэтому их должны исключать из пищи больных подагрой и полипатитами. Дальнейшими исследованиями было доказано, что в помидорах лишь незначительное количество щавелевой кислоты, а преобладают в них самые полезные органические кислоты — лимонная и яблочная. Вместе с тем в помидорах много витаминов и солей калия.

Очень богата витаминами капуста. Она была первым объектом изучения витамина C.

Оказалось, что витамины C в капусте не меньше, чем в лимонах и апельсинах, а в цветной капусте его вдвое больше.

В капусте обнаружены каротины (витамины A, B, E, в больших量ах), в капустном соке найден так называемый противозавязочный фактор, и в настоящее время его с успехом применяют для лечения язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки.

Очень полезно употребление разнообразных овощей и фруктов в весенне-летний период, когда они наиболее насыщены целями веществами.

С давних времен врачи рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи употребляли в пищу

чтобы дать возможность

своим лечебным свойствам прославился лук.

Четыре тысячи лет

врачи рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

Средневековые врачи

рекомендовали их боль-

шими прописями.

