

ГОДОВОЙ ПЛАН — ДОСРОЧНО!
НА КАЛЕНДАРЕ — СЕНТЯБРЬ

Сегодня

швей-мотористки Ташкентской швейной фабрики № 3 Анна Каноина и Людмила Калинина начали сдавать продукцию в счет сентября. К 54-й годовщине Великого Октября они обязались завершить полторы годовые нормы.

Передовые труженицы занимаются изготовлением школьных форменных платьев, предназначенных к новому учебному году. К слову, с начала года фабрикой выпущено около 150 тысяч таких швейных изделий дополнительно к плану.

Выпущено много и другой сверхплановой продукции. И это потому, что ежедневно в два раза переключают свои сменные задания швей-мотористки З. Мингазова, П. Шварц, Л. Миртова, комплектовщицы дзятройного цеха З. Алексеевна и М. Вакилова. 12 работниц этого предприятия, следуя пощину ткачихи Людмила Казанцева, взяли на себя обязательство выполнить пятнадцатилетнее задание за 2,5 года. А 55 дали слово поведсти итоги девятой пятилетки через 3,5 года.

На предприятии постоянно совершенствуются организация труда, технология производства, ведется обучение смежным профессиям.

ВПЕРЕДИ
КОММУНИСТЫ

За достигнутые успехи в выполнении задания восьмой пятилетки 46 рабочих, инженерно-технических работников и служащих управления транспорта Г. Гавташкентского награждены орденами и медалями Советского Союза. Среди них 17 коммунистов.

Ордена Ленина — высшей награды Родины — удостоены шоферы автобаз №№ 1 и 4 В. Артюшенко и З. Мирсатдыков. Орденом Октябрьской Революции награждены шоферы автобаз №№ 6, 9, 12 М. Касымов, Г. Аранович, А. Ищенко, старший мастер автобазы № 8 М. Саубанов.

Среди удостоенных ордена Трудового Красного Знамени коммунисты Н. Абдувалиев, А. Мирзахарматов, И. Терехин и другие. Это люди высокого долга. Все они заняты важным делом на строительстве Ташкента и показывают пример самоотверженного труда.

П. СЕЛЕЗНЕВ.

НА ДАСТАРХАНЕ

горожан скоро полнится новая продукция Ташкентского комбината по производству лезвиев. Это ароматные, калорийные и вкусные лезвия-пасты «любимая» на бараньем

сале и «Ташкент», содержащие маргарин. Они получили высокую оценку специалистов.

Сегодня

рабочие комбината вывели первую партию таких лезвиев. До конца года предприятие поставит в магазины города 65 тонн этой продукции.



Большой крытый павильон для торговли овощами и фруктами открылся на Госпитальном рынке. Здесь разместили свои филиалы магазины №№ 17 и 7 Ленинского райцентра. На их прилавках богатый выбор сельскохозяйственной продукции, которая завозится сюда прямо из пригородных хозяйств.

НА ПРИЛAVKAX — ДАРЫ ПОЛЕЙ

Сегодня

утром в эти торговые точки прибыла крупная партия раннего картофеля, капусты, лука, свеклы, моркови, клубники. Дары полей, выращенные в совхозах имени XXI партсъезда и «Красус», свежие, высококачественные.



Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Вечерний
ТАШКЕНТ

№ 116 (1491)
СРЕДА,
19 МАЯ 1971 г.
Год издания 6-й.
Цена 2 коп.

ОРГАН ТАШКЕНТСКОГО ГОРКОМА КП УЗБЕКИСТАНА И ТАШГОРСОВЕТА



Встречи с делегатами XXIV съезда КПСС

РАССКАЗ СТРОИТЕЛЯ

В читальном зале библиотеки имени Фурката прошла встреча с делегатом форума коммунистов мастером СУ-12-стройтреста № 153 Лидией Александровной Кежевенко. Среди присутствующих

оказались много тех, кто живет в домах, отделанных Л. Кежевенко и ее товарищами. От этого встреча выглядела особенно теплой. Лидия задумчиво и подробно, как старым знакомым, рас

сказала о Москве, о незабываемых днях работы съезда, о встречах с министром обороны СССР Маршалом Советского Союза А. Гречко, с группой космонавтов, со съемом

фильма «Освобождение». Свои рассказы делегат съезда иллюстрировала памятными брошюрами, фотоснимками.

Б. ШАПИРО.

В ГОСТЯХ У ТРАНСПОРТНИКОВ

Библиотека Ленинского района имени Горького и правление Дома культуры имени Улугбека организовали для строителей треста «Средстрострой» и учащихся

железнодорожного техникума устный журнал «Мы в коммунизме за партию идем».

На тематическом вечере выступила с рассказом об участии в работе

съезда коммунистов бригадир завода электротехники имени В. И. Ленина Лидия Ивановна Слободкина.

Д. ДРАПКИН.

ЧЕТЫРЕСТА ПЯТИДЕСЯТИ...

Такой номер присвоен детскому комбинату, который на днях был сдан в эксплуатацию на южном массиве «Октябрь».

Строители — работники стройтреста № 159 поработались о том, чтобы породовать маленьких граждан просторным и светлым зданием. Фасадный этаж на 280 мест детский комбинат оборудован по последнему слову техники.

Деткомбинат принял первую группу ребят.

Теоретические конференции

«Развитие марксистско-ленинской экономической теории в документах XXIV съезда КПСС» — такова тема состоявшейся позавчера городской теоретической конференции. Перед пропагандистами экон о м и ч е с к и х школ столицы выступили видные ученые, специалисты. Заместитель заведующего кафедрой истории КПСС Ташкентской высшей партийной школы Ч. Н. Исмаилов, член-корреспондент Академии наук УзССР К. И. Лапкин, заведующий сектором соци-

логии Института философии и права Академии наук УзССР Т. И. Абдушукуров осветили проблемы экономической политики партии на современном этапе и дальнейшего развития народного хозяйства страны.

Завтра

намечено проведение конференции по такой же теме для пропагандистов школ основ марксизма-ленинизма по курсу научного коммунизма.

ТАШКЕНТСКАЯ ЭЛЕКТРИЧКА

Подвеска контактных проводов началась на железной дороге от Ташкента до Янгйюля, где уже в нынешнем году начнут ходить электропоезда. Первая очередь строительства предусматривает электрификацию участка Чарвак — Ташкент — Янгйюль — Сырдарьинская.

Электричка более чем вдвое сократит время движения поездов. Больше удобства получат жители столицы республики. Всего час потребует ташкентцам, чтобы добраться до Чарвак-

ского моря или до берега Сырдарьи.

Вторая очередь строительства электрической железной дороги свяжет Ташкент с Ангрен-Алмалыкской промышленной зоной. В дальнейшем электрификация дороги будет продолжаться в сторону Магана. Электричка поможет железнодорожникам значительно разгрузить напряженный участок пути Ташкент — Маган за счет увеличения скорости движения и оборачиваемости вагонов.

(УСТАГ).

Праздник пионеров

Сегодня

с утра площадь имени В. И. Ленина расцветила колонны красной мажорской пионерии. Съезд, на площадь, несущую имя вождя, они пришли, чтобы в день рождения пионерской организации В. И. Ленина рапортовать об успешном участии во всеобщем марше «Всегда готов», рассказать о своих делах — о десятках тонн собранного металлолома и о тысячах рублей, перечисленных в фонд строительства Дворца пионеров на Чукоите, о работе клубов пионеров, интернациональной дружбы, об успехах, достигнутых в олимпиадах, и о многих,

многих других событиях многогранной школьной жизни. Призвано поют горни, раздаются дробный стук барабанов, сверкает праздничная медь, оркестра. Шагают мимо трибуны, мимо памятника В. И. Ленину юные ребята.

На «триместровой» мачте фештеши — в честь а ц е и о в дню рождения пионерской организации и открытия II республиканского слета юных, перед ребятами выступили первый секретарь ЦК ЛКСМ Узбекистана Э. Габуралиев, ветеран пионерского движения Х. Садыхов и другие.



В КЛУБЕ ВСЕГДА МНОГОЛЮДНО

В клубе избирателей при Дворце железнодорожников ежедневно проводятся много интересных мероприятий. На днях здесь состоялся устный выпуск журнала «Поезда нашего завтра». Начальник Центрального дома научно-технической информации Среднеазиатской железной дороги А. Пивоваров поздравил избирателей с

перспективами развития железнодорожного транспорта, член общества «Знание» юрист Т. Поскребило рассказала о новом трудовом законодательстве.

В ближайшие дни для избирателей будет проведена лекция о перспективах развития Ленинского района в новом пятилетии.

НА СТРАНИЦАХ УТРЕННИХ ГАЗЕТ

«Правда» публикует передовую статью «Новые масштабы — новые требования».

Вчера в Кремле состоялась встреча руководящих деятелей ЦСР и ГДР, прошедшая в обстановке дружбы, сердечности, полного взаимного доверия и братского взаимопонимания.

В Кремле 18 мая начались переговоры между Председателем Совета Министров СССР А. Н. Косыгиным и Премьер-Министром Канады Пьером Эллиотом Трипо.

18 мая в Ташкенте состоялась собрание актива республиканской партийной организации. Вступительным словом собрание открыл кандидат в члены Политбюро ЦК КПСС, первый секретарь ЦК Компартии Узбекистана Ш. Р. Рашидов.

С докладом о задачах партийной организации республики по усилению оборонно-массовой работы и улучшению военно-патриотического воспитания трудящихся в свете решений XXIV съезда КПСС — выступил второй секретарь ЦК Компартии Узбекистана В. Г. Ломоносов.

Хроника культурной жизни

Подготовка завершается

С большим творческим подъемом и воодушевлением готовятся к предстоящему 25 мая празднику песни самодельные хоры коллективов республики. Воле двух тысяч человек примут в нем участие. Среди них — и участники хороших кружков Домов и Дворцов культуры

столицы. Едва ли не самой большой среди них — хор республиканского Дома культуры уральских профтехучилищ, который насчитывает около тысячи участников. Это последние годы этот коллектив, как и другие, вырос не только количественно, но и качественно. Выросло исполнительское мастерство.

ПЕСНЯ ЛЕТИТ В ЦЕХ

Сегодня

в обеду перерыв на многих заводах и фабриках звучала музыка, спектакли — «Пятидневный жених» режиссера У. Вамаева и «18-летние» М. Каримова в постановке главного режиссера театра Э. Музафарева.

Едва ли не самой большой среди них — хор республиканского Дома культуры уральских профтехучилищ, который насчитывает около тысячи участников. Это последние годы этот коллектив, как и другие, вырос не только количественно, но и качественно. Выросло исполнительское мастерство.

Гастроли молодежного театра

Жители Южного Казахстана скоро познакомятся с творчеством молодых артистов узбекского театра «Еш гулдуст» и посмотрят их лучшие

спектакли — «Пятидневный жених» режиссера У. Вамаева и «18-летние» М. Каримова в постановке главного режиссера театра Э. Музафарева.

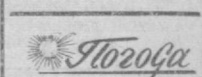
В течение месяца молодые исполнители будут выступать в Чимкенте, Джамбуле и других городах Казахстана.

ЕЩЕ ОДИН ДОМ

САМПРОСВЕТА

На днях в Кировском районе открылся и начал свою работу Дом санитарного просвещения. Главная его задача, — говорит заведующий Кировским райрабтрестом М. А. Анисов, — охрана здоровья населения.

Мы будем вести более широко и целенаправленно пропаганду охраны здоровья женщин и детей раннего возраста, осуществлять гигиеническое образование и воспитание в школах, пропагандировать санитарную культуру на промышленных предприятиях и стройках.



Сегодня в Ташкенте переменная облачность без осадков, ветер северо-восточный, 3-7 метров в секунду. Температура днем 25-27, ночью 10-12 градусов.

ПЛЮС ДВА ОЧКА

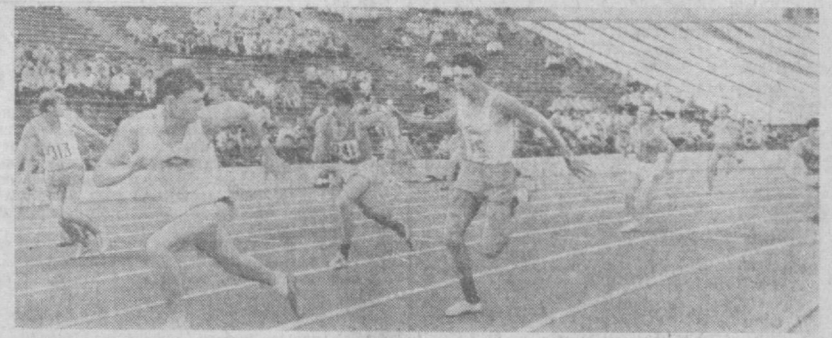
Сегодня

футболу среди команд высшей лиги класса «А».

А вчера в столице Грузии тбилисские динамовцы привлекли футболистов «Пахтакор».

ФУТБОЛ

поединок завершился победой узбекских спортсменов, которые выиграли со счетом 1:0. Пахтакорцы привлекли к игре четыре очка еще два.



ПЕРВЫЕ ПОБЕДИТЕЛИ

В Андижане тихо стало на гандбольной площадке института иностранных языков. Здесь завершился турнир мужских команд по ручному мячу. В финал без особых хлопот вышли два столичных коллектива. Они и разыграли между собой «золото». Оно досталось более опытным гандболистам из первой команды столицы. А в

споре за третье место удачливими оказались андижанцы. Вчера в Чирчике вступили в борьбу женские команды.

В Фергане на сцене театра Дома офицеров соревнуются самые сильные люди нашей республики — штангисты. В первые дни удача сопутствовала атлетам Таш-

кента, Ферганы и столичной области. В наилучшем весе первенствовал В. Лягид (Ташкентская область), а ташкентец Г. Азизов был лишь третьим. В печальном шем все нашим гиревикам удалось завоевать «серебро» и «бронзу» — здесь сильнее всех был Г. Семенович [Фергана]. А вот экс-чемпион

«Буревестника». Начали они с фехтования, и здесь четверо спортсменов — Г. Чудаев, А. Соркин [«Спартак»], Р. Миносиц [«Динамо»] и Ю. Раздабедин [«Локомотив»] набрали одинаковое количество очков — по 1082. А вот кони не подчинились пловборцам. Лучшую сумку — 913 очков — привез с трассы спартаковец В. Власов. Вторым был М. Матюнин [«Динамо»], который еще после двух видов —

стрельбы и плавания — вышел вперед. А в итоге у него 5016 очков. Это выше нормы мастера спорта.

В фехтовании вне конкуренции были мастера из Ташкента. В поединках на саблях лучше других оказался В. Паркин, обошедший самаркандского ветерана Н. Саидова. Все шесть первых мест в состязаниях на рапире заняли спортсмены столицы. У мужчин победил Е. Пикман, а у женщин — Т. Еремина. В турнире шпажистов отлично фехтовал В. Фефанов.

Сегодня в Ташкенте завершаются соревнования легкоатлетов [стадион «Пахтакор»], волейболистов [площадки ДСО «Мехнат»] и баскетболистов [арена «Шилк» и спортзал СКД].

В ДИРЕКТИВАХ XXIV съезда партии записано, что для решения экономических и социальных задач новой пятилетки потребуются осуществление программы капитального строительства.

В прошедшее пятилетие Ташкентское кирпичное заводоуправление № 3 осуществило целый ряд организационно-технических мероприятий, что позволило свести к минимуму тяжелый ручной труд. Были механизированы процессы выкладки кирпича из печи, погрузка его на автомашины, применение автомат-укладки кирпича в сушильные вагоны. Установлены и приведены в действие муфельная и горновая печи. За успехи в производстве строительных материалов, хорошее качество продукции Госстрой УзССР в 1970 году наградила коллектив заводоуправления дипломом второй степени. Второе место занял он и в общесоюзном смотре-конкурсе по эстетике и культуре производства.

Несколько слов об ассортименте продукции.

До ташкентского землетрясения предприятие специализировалось только на выпуске кирпича. Но вот начались большие строительные работы в столице нашей республики, и встал вопрос о том, чтобы строить быстро, добротно, дешево и красиво. Серьезная роль отводилась отделочной стеновой керамике и фасадной мозаике.

Министерство промышленности республиканского облика руководителем нашего заводоуправления в сжатые сроки освоить производство ангобированного, то есть покрытого глазурью, кирпича, предназначенного для облицовки зданий снаружи.

Коллектив заводоуправления проделал очень большую работу. Опытные образцы такого кирпича были получены. Им, например, облицованы жилые дома в Ц-1. Но переходить к серийному выпуску было целесообразно, потому что наличие брака составляло 30-35 процентов и снижать его никак не удавалось. Над технологией производства ангобированного кирпича надо было еще поработать.

И вот тогда было решено, не отказываясь от экспериментов с ангобированным кирпичом, в цехе ангобирования начать выпуск глазурированной облицовочной плитки.

С этой целью пришлось несколько переделать муфельную печь, оборудовать конвейер глазурировки, приобрести массоприготовительное оборудование. Дела пошли, надо сказать, успешно. Рационализаторам заводоуправления были разработаны деш-

еделе керамзитобетонные блоки, пользующиеся большим спросом у сельских строителей. С 1966 по 1970 год было изготовлено такое количество блоков, что хватило на изготовление 25 миллионов штук условного кирпича.

Летом прошлого года перед нами была поставлена новая задача — освоить выпуск предметов ширпотреба. Наш коллектив в своем выборе остановился на фарфоровой по-

использовать местное сырье. А сырьевым запасам наша республика очень богата. В Кермине, близ Коканда, имеется месторождение изварчолопчатых песков. В 9 километрах от станции Марик Среднеазиатской железной дороги есть глины, не уступающие по своим свойствам Часоварским и Дружковским, которые используются для получения масс фарфора. Недалеко от Бекабада добывается бентонит.

И вот из местного сырья мы получили свою фарфоровую массу, которая имеет хорошие физико-технические показатели, обладает прочностью и исключительной белизной.

И теперь мы об этом с особым удовлетворением. Широкое применение местного сырья, организация выпуска товаров массового потребления на предприятиях промышленности отвечают требованиям Директива XXIV съезда КПСС.

Добились мы определенных успехов и в другом отношении. Если первая партия посуды подвергалась обжигу более 34 часов, то последняя — 12. А теперь мы намерены завершить этот процесс за 7 часов. С этой целью изменили устройство горнового агрегата. Раньше пламя из печи сразу же беспрепятственно выходило в дымоход, теперь на его пути сооружена преграда. Дойдя до нее, пламя поворачивает обратно и щедро «омывает» собою продукцию.

Наши эксперименты по фарфору еще не закончились. С отделкой пока не все ладится. Но тем не менее сделано самое главное — в условиях кирпичного завода получен фарфор.

Мне хочется отметить тех, кто вложил в это особое старание — слесаря М. Турсунова, лаборанта А. Гончарова, мастера Л. Буланова, главного инженера Т. Якубова. И уже совсем близко то время, когда мы начнем поставлять в торговую сеть города пилы, каски, ляганы, а затем национальные серкисы.

А. МИКИШЕНКО,
начальник цеха ангобирования Ташкентского кирпичного заводоуправления № 3.

По пути технического прогресса ОТ ЭКСПЕРИМЕНТА К СЕРИЙНОМУ ПРОИЗВОДСТВУ

вые и качественные глазури из отходов производства. Легкоплавкие глазури, которые полностью заменили нам применяющиеся в этом деле дорогостоящие борно-циркониевые глазури.

Освоение работы муфельной печи и производство глазурированной облицовочной плитки дало предприятию годовой экономический эффект 45 тысяч рублей.

В прошлом году цех ангобирования выпустил 30 тысяч квадратных метров таких плиток.

Но по-настоящему серийное производство плитки будет развернуто в девятой пятилетке. За пять лет мы должны будем дать ее не менее 100 тысяч квадратных метров, причем любых цветов.

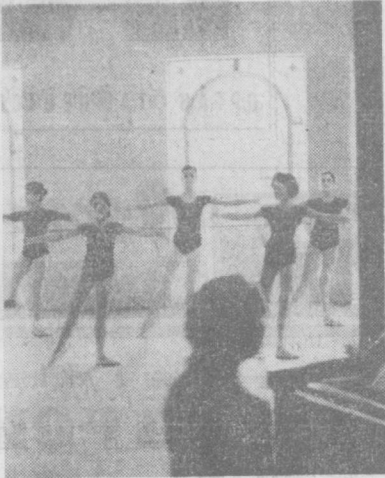
Коллектив заводоуправления всегда бережливо относился к сырью. Так, из отходов производства мы

суде. Во-первых, потому, что процесс обжига для нас привычное дело. Во-вторых, имелось для этого соответствующее оборудование — горновая печь.

Спусти несколько месяцев мы уже приступили к первым опытам. Надо сказать, что нашим безотказным консультантами в этот период времени были главный инженер Ташкентского фарфорового завода Д. Мансуров и главный технолог Г. Гребеникова. Мы получили самую действенную помощь от наших новых коллег и даже готовую фарфоровую массу. Но так как эта масса в основном состоит из компонентов, привезенных с Украины, и дорога обходится эта перевозка 100 кг фарфоровой массы стоит 125 рублей, мы последовали совету геолога О. Скавронской, которая считает наиболее рентабельным

СО ВСЕХ КОНЦОВ ПЛАНЕТЫ

Сообщают корреспонденты ТАСС и АПН
• В странах социализма



Победа революции на Кубе позволила создать все необходимые условия для всестороннего развития подрастающего поколения. Государство проявляет повседневную заботу о детях. С первых же лет народной власти по всей стране началось широкое строительство новых школ, музыкально-художественных училищ, детских больниц, парков. НА СНИМКЕ: в национальной школе искусств в Гаване. Занятия балетной группы. Фото А. Стужина.

Всезнающий прибор

БУДАПЕШТ. В конце нынешнего года на Венгерском оптическом комбинате начнется выпуск нового прибора — усовершенствованного дериватографа.

15 лет назад трое венгерских исследователей — академик Л. Эрди и инженеры-химики братья Паулики — получили патент на прибор, который с высокой точностью определял одновременно температуру, вес тела и скорость изменения веса под воздействием нагрева. Дериватограф был запатентован в 24 странах. Но и после этого изобретатели продолжали работу над усовершенствованием прибора. Теперь он может давать одновременно информацию еще по четырем характеристикам — изменению объема тела под воздействием нагрева, скорость этого изменения, количество выделяемого газа, скорость выделения.

Новый прибор найдет применение во многих отраслях промышленности. Им заинтересовались также фармакологи и медики.



НА СНИМКЕ: один из передовых слесарей «Борцов» новых универсальных тракторов главного сборочного цеха Ташкентского тракторного завода Александр Саркисов. Его девиз — «Пятилетку — досрочно!».

Меры приняты

«ОБЪЯВЛЕН ВЫГОВОР»

В СВОЕМ письме в редакцию графиня Шепелева возмущалась поведением продавца кафе «Рохат», который незаконно занимался реализацией винных изделий.

Сигнал был направлен в Управление торговли. Заместитель начальника управления В. Горенков сообщил в редакцию письмо об этом, факты подтвердились.

Хулиганы наказаны

В РЕДАКЦИЮ «Вечернего Ташкента» поступило письмо от группы товарищей, проживающих по улице Дубовая, дом № 78. В нем они указывали на то, что семья Смакханных систематически устраивает пьянки, дебоширит и мешает спокойному отдыху соседей.

Сигнал был направлен в Управление культуры.

В НАШУ редакцию

поступило письмо от гражданина Миллера, в котором он писал о грубости буфетчицы столовой № 13 Фрунзенского треста столовых Усеико. Сигнал был направлен в этот трест. Как сообщало руководство,

В ПИСЬМЕ в редакцию

гражданин Шутова писал о грубости водителя трамвайного депо № 2 Халикова. Сигнал был направлен в трамвайно-троллейбусное управление.

Руководители управления сообщили, что сигнал обсуждался среди водителей депо № 2. Факты подтвердились. Халиков административно наказан.

Письма с комментариями

БУДЕТ ЛИ КЛУБ?

«Я ЖИВУ на массиве домостроительного комбината вот уже третий год. Еще до моего приезда у нас начали возводить клуб с кинотеатром, но до сих пор так и не построили.»

В 1967 году домостроительный комбинат № 1 решил возвести на своем массиве клуб на 600 мест. Будем строить за счет прибыли комбината, — решили тогда руководители предприятия, — привлечем население. Что не сумеем сделать — поможет Главташкентстрой. Не чужие ведь мы ему...»

И принялись за дело. Вскоре был вырыт котлован, заложен фундамент. Но вдруг неожиданно пришлось распорядиться строителю превратить «Оказалось, что средства, на которые рассчитывали в начале строительства, исчерпаны, а других источников финансирования не нашлось, а на одном энтузиазме тоже далеко не уедешь.»

Начальник ОКСа Главташкентстрой С. Ф. Балтеков: — Прекрасно знаем, что домостроительный комбинат не имеет своего клуба. Однако ни в этом году, ни в ближайшем строительством осуществляться не будет, так как культурно-бытовыми учреждениями, тем более относящимися к городу Ташкенту, непосредственно занимается горисполком. Там сосредоточены все средства и

фонды для строительства подобных сооружений. Что же касается прибыли, то их не ожидается на ДСК-1, так как в следующем году начинается реконструкция комбината, часть цехов не будет выпускать продукцию, а это, конечно, сильно отразится на выполнении плана и прибыли.

Главный инженер ОКСа Ташгорисполкома А. П. Корнев: — Массив домостроительного комбината мы приняли только в 1970 году. В течение десяти лет Главташкентстрой был единственным генпланником, и только он известен, что до сих пор на его массиве и на таком большом массиве нет клуба.

В этом году мы построили и сдали в эксплуатацию школу и общеобразовательный центр на ДСК-1. Что же касается клуба, то на него мы не имеем ни документов, ни средств финансирования.

Заместитель председателя Ташгорплана З. П. Филинская: — У нас нет заявок на строительство этого клуба. И если в ближайшее время не будет сдана проектно-сметная документация и решен вопрос о финансировании, то и в 1972 году строительство клуба осуществиться не будет.

...Надо сказать, что на массиве функционирует летний кинотеатр на 400 мест, но билеты достать по ценам очень трудно. И Главташкентстрой мог бы не затрачивать фондовые материалы, а на одних отходах своего производства — выстроить большой кинотеатр, чтобы хоть в теплое время года люди могли там культурно отдохнуть. Нужны только желание и инициатива тех, от кого это зависит.

А. ПОПОВА,
наш внештатный корреспондент.

Не позволяет регламент

«У ВАЖАЕМАЯ редакция! Решив воспользоваться услугами химчистки, я сдала в окраску шерстяную юбку в приемный пункт по Луначарскому шоссе в доме № 129. Предварительно выяснила, что срок исполнения полторы — две недели. Сдала вещь 20 января и по сей день не могу получить ее.»

Т. ИСАЕВА.

ДОМ БЫТА, расположенный на Луначарском шоссе, пользуется успехом. Современное здание в цветах и зелени, прекрасное оформление витрин, приятные работники. Но бочка меда можно испортить ложкой дегтя.

Вот и Т. Исаева решила тоже воспользоваться услугами Дома быта. Встретили ее вежливо и заверили, что к 8 февраля заказ будет выполнен. Наступил назначенный день. Она пришла в приемный пункт фабрики «Химчистка» за своей вещью. Приемщица Г. Низлова объяснила, что юбка не готова. Бывало, мол, маленькие задержки. Ведь от фабрики до Дома быта путь не близкий, нужно набраться терпения и ждать.

Так в безрезультатных ожиданиях прошел месяц. То на фабрике «Химчистка» краски нет, то красильщик — агрегат не работает. Наконец, терпение Т. Исаевой кончилось, и решила она забрать свою вещь обратно.

Пришла в приемный пункт при Доме быта, а здесь ее «обрадовали»: Оказывается, юбка-то затерялась неизвестно куда... И следов нет. В общем, теперь найти ее может только одна заказчица, так как розиск вещей не входит в регламент услуги Дома быта. Их дело — культурно обслужить клиента, отправить вещь на фабрику, получить обратно

и выдать. Все! «Потерялась? Ищите сами». Хозяйка юбки, естественно, возмутилась, но закон есть закон.

Только через полтора месяца юбка нашлась. Оказалось, она была заслана в другой приемный пункт.

Рассказы о подобных случаях заполнена книга жалоб, в которую, директор Дома быта Евгений Петров и Вялечук редко заглядывают.

— На каждого не угодишь! Мы и так стараемся, — говорит она. Только это «старание» больше похоже на равнодушие.

Л. ОДУШЕВА.

НЕСКОЛЬКО лет назад на улице Мухоми к дому № 5 стали приспавать какой-то магазин легкого типа. Территорию обнесли забором, вырыли котлован, смонтировали башенный кран. Через полгода, так ничего и не сделав больше, кран разобрали и куда-то увезли. Забор начали растаскивать. Еще несколько раз устанавливали и разбирали кран, еще несколько раз делали забор, который затем кто-то разламывал.

Прошло столько времени, а магазин все «строится». О внешнем облике участка этой улицы, украшенной таким строительством, говорить, конечно, не приходится.

П. ПАПИН.

ПРОВЕРИТЬ письмо нашего читателя мы попросили внешнего инспектора Комитета народного контроля УзССР А. Макарова.

Еще в 1968 году по улице Мухоми перед домами № 3 и № 5 строители СУ-30 (объединенного треста № 5) приступили к сооружению одноэтажного магазина хозтоваров. Его должны были сдать в эксплуатацию в III квартале этого же года. Сметная стоимость магазина была определена в 162 тысячи рублей. Однако строители освоили тогда всего 33 тысячи.

В 1969 году из 100 тысяч рублей не было освоено ни копейки.

В апреле 1970 года строителям СУ-30 было определено по этому объекту в размере 127 тысяч рублей с вводом его в действие во втором квартале. Фактически работ было выполнено всего на 30 тысяч рублей. Работы опять были переброшены на другие

И подымутся урожаи...

БУХАРЕСТ. В Добруджи вступила в строй одна из крупнейших в стране комплексных ирригационных систем «Карасу—Террасса—Брилла». Она будет снабжать поля кооперативов и госхозов уездов Констанца, Тулча и Брилла на площади свыше 135 тысяч гектаров.

«Вест» и «Текстима»

БЕРЛИН. В борьбе за повышение качества продукции и производительности труда, экономии материалов и электроэнергии трудящиеся ГДР широко используют опыт советских коллег. На предприятиях республики работают центры и кружки по изучению достижений братской страны. Ведомство печати при Совете министров ГДР издает специальный бюллетень «Из прессы Советского Союза», в котором регулярно перепечатываются статьи о технологических новинках, об опыте организации и рационализации труда в различных отраслях промышленности СССР.

Нас интересует, например, проблема повышения эффективности использования электроэнергии в металлургии. — рассказывает старший инженер энергетического комбината «Вест» в городе Галле Герхард Штордоп. Мы обратились к опыту советских друзей, разработавших четкий, научно обоснованный электроэнергетический режим для металлургии. В нашем кружке досконально изучили материалы по этому вопросу. Затем новый режим был внедрен в электропечах наших сталелитейных заводов.

Активно и с большой практической отдачей работает кружок по изучению советского опыта также на заводе текстильного машиностроения «Текстима».

«Приспособление для парезки внутренней резьбы», «Фрезерный автомат для парезки пазов» — вот лишь несколько названий советских технологических изобретений, изученных в последнее время специалистами «Текстима». На них — основе были разработаны рекомендации для руководителей цехов и участков предприятия. В кружок все чаще поступают разнообразные запросы. Недавно коммерческий директор завода обратился с просьбой подобрать информацию о советском опыте в технологии упановки. Руководитель отдела счетно-решающей техники получил документацию о сетевом графике, также составленную по советским источникам.

ПОСОЛЬСТВО ИЗРАИЛЯ — ВДОХНОВИТЕЛЬ АНТИСОВЕТСКИХ ПРОВОКАЦИЙ

ЛОНДОН. Примечательная находка обнаружена в Лондоне: портфель с документами, разоблачающими широкие связи и координацию действий злостных сионистских агентов, предпринимавших антисоветские провокации с посольством Израиля в Лондоне. Портфель был обнаружен при уборке помещения консульского отдела посольства СССР в Великобритании после уничтожения на него помещением багды сионистских молодых, пытавшихся похитить сотрудников консульского отдела.

Портфель, принадлежавший судя по прикрепленной к ручке бирке, главарю хулиганской группы, которая учинила бесчинства в консульстве, некогда и тогда нужно сделать, смета, представленные А. Фрименом израильскому посольству на

оплату расходов по ведению антисоветской кампании. В портфеле также имеются документы, свидетельствующие о том, что сионистские хулиганы получают задания не только совершать антисоветские акции, но и запугивать тех английских граждан еврейской национальности, которые работают в английских организациях, ведущих торговлю с Советским Союзом или поддерживающих с ним культурные связи.

На этих документах, заявив на пресс-конференции представитель посольства СССР, явствует, что действия сионистов в Англии направлены не только против Советского Союза, но и имеют целью нанести ущерб англо-советским отношениям в интересах третьей страны — Израиля.



ТОКИО. Так выглядят токийские полицейские, когда они «во всеоружии» поспевают направляются на разгон очередной демонстрации. Японские трудящиеся ведут активную борьбу за свои права. Фото С. Преображенского.



ДРЕВНЯЯ ИСТОРИЯ ПОРХАЮЩЕГО МЯЧИКА

ПРИГЛАШАЕТ ДВОРЕЦ ВОДНОГО СПОРТА

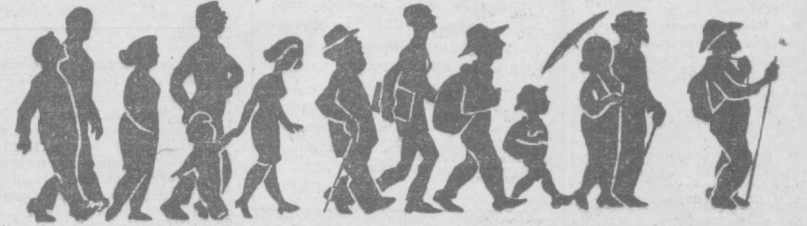
В стране «Здоровье»

С О В Е Т Ы НАЧИНАЮЩИМ

Сегодня мы проводим очередное заседание в нашем клубе. В предыдущих выпусках (11 и 22 марта) старший преподаватель Узбекского государственного института физической культуры А. Ф. Григоренко рассказывал о значении бега в жизни человека и о том, с чего надо начинать. Третья статья на эту тему посвящена первым шагам в занятиях бегом. Она особенно важна для начинающих, так как затрагивает такие вопросы, с которыми обязательно должны познакомиться все, кто начинает увлекаться бе-

гом. Ведь в практике бывает и так, что чрезмерное увлечение спортом может дать отрицательный результат и вместо пользы принести вред. Всем нам знакомы слова: «Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья». Подружитесь с ними лучше всего летом. Пришла пора купания. Уже сейчас на озерах в городских парках много любителей купания. В летние месяцы можно начать закалять свой организм, чтобы потом, когда наступит залога, стать заправским «моржом», как им стали! Об этом мы

расскажем вам на следующем заседании нашего клуба «В стране «Здоровье». Своим опытом поделится таджикские «моржи», которых у нас в городе около ста человек. А сегодня мы предоставили слово тем, кто увлекается плаванием в группах здоровья во Дворце водного спорта. Кстати, такие же группы уже давно действуют и при плавательном бассейне Спортивного клуба Армии. Записаться в них могут все желающие. Расположен он по Луначарскому шоссе, 133.



Репортаж из бассейна

ОТ 17 ДО 70

Дворцу водного спорта имени В. С. Митрофанова шесть лет, и столько же работают здесь группы здоровья, которые приобретают все большую популярность среди горожан. Сюда приходят люди разных возрастов и профессий, и многие, побывав в пленительной власти воды, стали постоянными «клиентами» бассейна. Занятия в группах здоровья проходят ежедневно, рано утром (значит, поплавать можно и до работы) и вечером. Сегодня мы расскажем об одном таком занятии.

7.30 ВЕЧЕРА. — Каждая группа здоровья насчитывает 100—120 человек, — рассказывает он. — Самое раннее время занятия: от 17 до 70. Каждому третьему в группе здоровья — больше 40 лет.

В это время зазвучала музыка, возвестившая о начале занятий. Ровно в 19.45 зал наполнили люди в купальных костюмах. Один за другим они опускаются в воду. Прием: жюжет робко. Многие еще не умеют плавать. Бог не столько девушек, обступивших тренера в р-а Анатолия Копылова. Это Деснина Гугуста-му, Нурахов Баратова, Сула Димани, студентки биофака ТашГУ. Всем им по 18 лет. Группу здоровья они начали посещать недавно.

— Пока плавать не умеем, но обязательно научимся, — говорят девушки. — Раньше мы боялись воды, а теперь, видите, уже отработаем движения с помощью пенопластовой доски.

Внимательно выслушивает указания тренера молодая женщина в зеленом купальнике. Фото Ю. Бутусова.

— Работаю медсестрой в 17-й горбольнице. Сейчас прохожу только «забучку» плавания. Раньше сюда ходили две мои дочери. А теперь вот я сама полюбила воду, — говорит Алла Самсонова Блинова.

А вот те, которые с водой, так сказать, на «ты». Из бассейна выходит пожилой мужчина.

— Борис Яковлевич Ревелис, пенсионер, — представляется он. — Вы, знаете, я не плавал по-настоящему уже 40 лет. Так уж вышло. И вот я опять увлекся. И ничего, получается. Самое главное, я чувствую врачующее действие воды. У меня лучше стал сон, аппетит, настроение.

Говорит Исая Петрович Михайлов, полковник в отставке. — Мне 67 лет. Я уже три года подряд три раза в неделю прихожу сюда. Вода — это чудесное лекарство. Я сейчас совсем не болен.

«Звонит звонок. Прошли положенные 45 минут. Пловцы, пожилые и молодые, хотя вылезали из воды и один за другим выходили из зала. А тренеры готовил и сь принять следующую группу.

В. ЮДАШЕВА.

НА СНИМКЕ: занятия группы здоровья во Дворце водного спорта.

Фото Ю. Бутусова.

В РЕДАКЦИЮ газеты поступают письма с просьбой ответить на вопрос, как начать заниматься оздоровительным бегом. Комплекс физических упражнений, рассчитанный на первый месяц занятий для людей с недостаточной физической подготовкой, может быть составлен примерно в таком порядке: после пробуждения вы выполняете сначала дыхательную гимнастику, потом комплекс общеразвивающих упражнений и только после этого приступаете к ходьбе.

В первое время комплекс упражнений утренней гимнастики должен носить облегченный характер. Начинать упражнения можно будет с ходьбы на носках и на внешней стороне стопы в чередовании с обычной ходьбой и максимальным расслаблением мышц. Прием, все упражнения выполняются на свежем воздухе. После ходьбы приступаем к выполнению упражнений для мышц ног, туловища и рук.

1. ПОДНЯТЬ прямую ногу вперед с последующими круговыми движениями назад. То же проделать в обратном направлении. Повторить для другой ноги. Поднимание и опускание прямой ноги вперед, в сторону и назад. Указанные упражнения повторить по 8—10 раз для каждой ноги.

2. Приседания и полуприседания с различными движениями рук (вперед, в стороны, вверх и т. д.). 3. Пружинистое покачивание в широком шаге на 4 счета, руки держат в стороны. То же упражнение повторить, повернувшись на 180 градусов.

С целью облегчения упражнений их можно выполнять у опоры. 4. Наклоны туловища в стороны. Исходное положение — ноги врозь. Быстро наклонить туловище влево, затем вправо. Наклоняя туловище влево, левую руку опустить вниз, а правую подтянуть вверх вдоль туловища.

5. Повороты туловища в одну и другую сторону. И. П. — стоя, ноги на ширине плеч, руки прямые в стороны. Поворот туловища влево при помощи прямых рук, то же в другую сторону. Повторить 20—30 раз.

6. Наклонить туловище вперед, не над до исходного положения — ноги врозь.

7. Имитация движений рук при беге. И. П. — ноги на ширине плеч, туловище слегка наклонено вперед, руки согнуты в локтях под углом 90 градусов. Работа руками как при беге. Дыхание равномерное. Выполнять 20—30 секунд.

8. Движение головой. И. П. — стоя, ноги на ширине плеч: медленные повороты головы вправо — влево, круговые движения головой в одну и другую сторону. Движения на первых порах выполнять медленно, чтобы не возникало сильного головокружения.

Дозировка упражнений устанавливается в зависимости от вашего самочувствия, физической подготовленности и состояния здоровья. Такие упражнения можно повторять в течение 2—3 недель и только после этого их следует несколько изменить, увеличив трудность выполнения.

После окончания утренней зарядки приступайте к следующей части физической нагрузки — ходьбе. Пройдите прогулочным шагом 15 минут и запомните место, куда вы успели дойти. За это же время постарайтесь вернуться обратно. В течение первой недели выполняйте такую нагрузку, во вторую неделю нужно увеличить дистанцию ходьбы до 20 минут в одну и другую сторону. В третью неделю постарайтесь

в каждой тренировке за это же время проходить неаного дальше. И только с четвертой недели приступайте к чередованию ходьбы с легким бегом: прусудой, оставив ту же дистанцию.

Если и после этого вы еще очень плохо переносите нагрузку, то следует продолжить занятия ходьбой одну-две недели в доступном для себя темпе. Заключайте занятия спокойной ходьбой и упражнениями на расслабление.

Сначала научитесь расслаблять отдельные части своего тела. Поднимите руки вверх — последовательно расслабьте кисти, предплечья, плечи, уроните голову вперед. В конце занятия примите душ. С целью закаливания можно сделать обливание или обливание холодной водой, а в дальнейшем постепенно перейти к приему холодной ванны.

После приема в течение непродолжительного времени такой ванны необходимо сильно растереться полотенцем.

КАК ЖЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ САМОКОНТРОЛЬ? Он необходим не только для начинающих, но также и для тех, кто уже продолжительное время занимается бегом. Занятия в большинстве случаев носят индивидуальный характер, поэтому каждый должен выполнять только по силе для себя нагрузку. Поэтому, повторяю еще раз, неважно самостоятельно заниматься бегом или ходьбой, сразу же нужно завести дневник самоконтроля.

Обычно врачи разделяют данные состояния организма человека на субъективные и объективные показатели. Такие показатели

являются чисто условным. В дневник нужно записывать следующие наиболее простые и доступные показатели. Собственное самочувствие, сон, аппетит, вес тела, время, затраченное на тренировку. Длину дистанции, частоту сердечных сокращений до зарядки и в процессе самой тренировки, переносимость тренировочных нагрузок.

Разумеется, мало лишь вести запись в дневнике — нужно научиться анализировать эти записи. Чтобы проверить, какое воздействие оказывает на организм тренировочное занятие, следует учитывать несколько основных моментов: показатели самоконтроля, полученные утром — сразу же после ночного сна, перед

бегом, на дистанции и в конце беговой программы, и утром следующего дня. На основании таких данных можно начертить кривые и различные диаграммы в течение месяца, года и т. д. по каждому показателю. Это позволит вам контролировать тренировочную нагрузку и разумно совершенствовать процесс физических нагрузок.

Самостоятельно служит хорошим показателем влияния физических упражнений на организм. Чем больше повышена нагрузка, тем больше она не соответствует индивидуальным особенностям человека, состоянию его здоровья, физическому развитию, уровню его подготовки, тем резче бывает выражено плохое самочувствие.

Отмечают самочувствие: хорошее (ощущение силы и бодрости), удовлетворительное (некоторая вялость), неудовлетворительное (замечная слабость, угнетенное состояние).

Наиболее эффективным средством отдыха является сон. Систематическое недосыпание, бессонница и другие нарушения сна могут быть причиной переутомления нервной системы, ее истощения, снижения общей работоспособности, снижения энергии организма.

У здорового человека почти всегда хороший аппетит. В дневнике самоконтроля аппетит оценивается как хороший (нормальный), удовлетворительный (непостоянный), плохой (отсутствие аппетита, отвращение к еде). В отличие от субъективных данных объективные показатели можно измерять и выражать их в определенных единицах измерения.

Частота сердечных сокращений — один из наиболее важных объективных показателей, по которому можно судить о степени переносимости тренировочных нагрузок и о восстановлении организма.

У начинающих тренироваться мужчин в возрасте 35—45 лет и 30—40-летних женщин во время бега допустимо возрастание частоты сокращения сердца не выше 140 ударов в минуту.

У мужчин и женщин более старшего возраста частота пульса не должна превышать 120—130 ударов за минуту. Если есть время и вы можете проследить быстроту восстановления пульса после бега в течение 10—15 минут, то в этом случае можно получить быстрый конкретный ответ о степени переносимости беговой нагрузки.

Частоту сердечных, зафиксированную в первые 10 секунд после бега, следует принять за 100 процентов. В этом случае хорошей реакцией восстановления считается снижение работы сердца через одну минуту на 20 процентов, через 3 — на 30 процентов, через пять минут — на 50 процентов, а через 10 — примерно на 75 процентов от высшей показателя частоты.

Утомление — естественное явление, сопровождающее тренировку. Это физиологический процесс, способствующий повышению тренированности и расширяющий границы функциональных возможностей организма. Но такое утомление не должно сопровождаться переутомлением.

Сопоставляя субъективные показатели (самочувствие, сон, аппетит и т. д.) с объективными показателями, вы сможете правильно построить тренировочную нагрузку.

Нужно только помнить, что длительные занятия бегом и ходьбой приведут к постепенному снижению общей частоты сердечных сокращений в состоянии покоя в обычное время и сразу же после ночного сна. Это значит, что организм хорошо справляется с нагрузкой, а сердце стало работать более экономно. В дневнике работоспособность отмечается как повышенная, обычная или пониженная.

А. ГРИГОРЕНКО, старший преподаватель кафедры Узбекского государственного института физической культуры.

Частота сердечных сокращений — один из наиболее важных объективных показателей, по которому можно судить о степени переносимости тренировочных нагрузок и о восстановлении организма.

У начинающих тренироваться мужчин в возрасте 35—45 лет и 30—40-летних женщин во время бега допустимо возрастание частоты сокращения сердца не выше 140 ударов в минуту.

У мужчин и женщин более старшего возраста частота пульса не должна превышать 120—130 ударов за минуту. Если есть время и вы можете проследить быстроту восстановления пульса после бега в течение 10—15 минут, то в этом случае можно получить быстрый конкретный ответ о степени переносимости беговой нагрузки.

Частоту сердечных, зафиксированную в первые 10 секунд после бега, следует принять за 100 процентов. В этом случае хорошей реакцией восстановления считается снижение работы сердца через одну минуту на 20 процентов, через 3 — на 30 процентов, через пять минут — на 50 процентов, а через 10 — примерно на 75 процентов от высшей показателя частоты.

Утомление — естественное явление, сопровождающее тренировку.

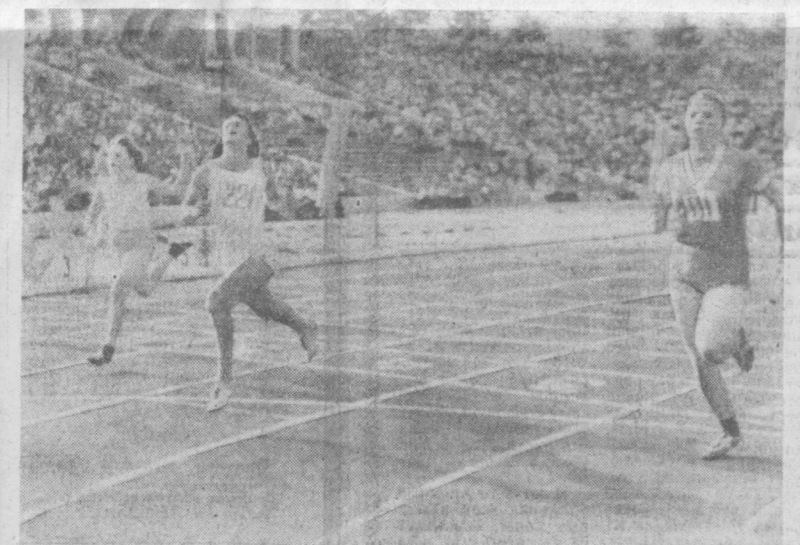


Это физиологический процесс, способствующий повышению тренированности и расширяющий границы функциональных возможностей организма. Но такое утомление не должно сопровождаться переутомлением.

Сопоставляя субъективные показатели (самочувствие, сон, аппетит и т. д.) с объективными показателями, вы сможете правильно построить тренировочную нагрузку.

Нужно только помнить, что длительные занятия бегом и ходьбой приведут к постепенному снижению общей частоты сердечных сокращений в состоянии покоя в обычное время и сразу же после ночного сна. Это значит, что организм хорошо справляется с нагрузкой, а сердце стало работать более экономно. В дневнике работоспособность отмечается как повышенная, обычная или пониженная.

А. ГРИГОРЕНКО, старший преподаватель кафедры Узбекского государственного института физической культуры.



Легкая атлетика — один из самых массовых видов спорта у нас в республике и в стране. Большая армия любителей этого вида спорта выступает и на нынешней спартакиаде Узбекстана. Фото М. Нуритдинова.

КОРОТКО О РАЗНОМ

Одни из основоположников науки о старении организма. Как долго человек может прожить? И. И. Мечников писал: «Наше сильное желание жить всегда находится в противоречии с немощами старости и краткостью жизни. Эта наибольшая дисгармония человеческой природы». Нарушить несправедливую дисгармонию, создать условия для подлинно долгой жизни, плодотворной жизни — такую задачу впервые в мире взяло на себя Советское государство.

Дополнительные годы нам прибавляет не аптека, а физическая активность. «Движение, как таковое, — еще в XVIII веке заметил знаменитый французский врач Тиссо, — может по своему действию заменить любое средство, но все лечебные средства мира не могут заменить действие движения».

В СССР свыше 21,000 людей, переступивших порог столетия. Самые тщательные исследования не могут зарегистрировать у большинства из них признаков атеросклероза сосудов, по общему мнению ученых, — неизменно спутника старости. В чем дело? Все долгожители вели и ведут насыщенную и полезную деятельность жизни.

Уже несколько лет на легкоатлетических кроссах «Правды» проводятся забеги для людей преклонного возраста. Была замечена одна интересная особенность. Москвич Н. Диванин и сочинец П. Иванова в 71 год пробежали 3 километра быстрее, чем в 70, а в 72 года — быстрее, чем в 71. Благодаря тренировкам физическое совершенствование этих людей идет быстрее, чем

Рассказы о видах спорта

ИГРАЙТЕ В БАДМИНТОН

В ЭТИ дни в парках и на пляжах можно встретить людей, перебрасывающих ракетками белый пластмассовый колпачок. Мы давно уже познакомились с бадминтоном, игрой увлекательной, доступной в освоении правил, дешевой инвентаря и оборудования.

У порхающего мяча древняя история. Шест веков назад японцы играли деревянными ракетками в мяч, хитроумно сделанный из крупной вишни с хвостом из перьев. Вишня с перьями высущивалась на солнце. «Юйбан» — так называлась игра, которая потом распространилась по всему свету. В Европу она попала из Индии. Первые соревнования прошли в местечке Бадминтон в Англии

в прошлом веке (отсюда и название). Наши спортсмены впервые участвовали в состязаниях в 1957 году на VI Всемирном фестивале молодежи в Москве. Затем стали проводиться чемпионаты столицы, турниры на приз космонавта Ю. А. Гагарина и, наконец, первенства СССР.

У нас в республике в 1964 году была создана Федерация бадминтона, были разыграны турнир

четырёх городов, чемпионат Ташкента, Узбекистана. Но через год интерес спортивных руководителей к этой игре пропал, и все заглохло. Тем не менее у нас есть поклонники бадминтона. И на Чиланзаре, и в новых кварталах в центре города можно увидеть по вечерам людей, перебрасывающих колпачок. Лет семь назад я познакомился с преподавателем института физической культуры А. Б. Суником. Он был страстный поклонник волана. Человек в годах, он играл ловко и часто не уступал в подвижности, неутомимости многим молодым соперникам. Именно с А. Б. Суником и связана история проведения первых турниров. Он был неутомим энтузиастом этой игры и жал, что уехал из Ташкента.

— Бадминтон для меня, — говорил Александр Борисович, — прекрасное средство для укрепления мышц. У систематически занимающихся бадминтоном развивается такое ценное качество, как ловкость, точный глазомер, быстрота реакции. Эту игру можно настоятельно рекомендовать не только молодым и здоровым людям, но и пожилым, тем, кто хочет избавиться от лишнего веса, увеличить подвижность в суставах, улучшить общее самочувствие. Разумеется, им следует предварительно посоветоваться с врачом.

Самое ценное в бадминтоне — легко регулируемая нагрузка: от стремительной до очень спокойной, когда волан порхает, как бабочка, и игроку, чтобы его отбить, достаточно сделать один-два шага.

А если играть по правилам? Надо оборудовать площадку (асфальтовую или земляную) для одиночной и парной игры (см. схемы). Начинается игра ударом ракетки снизу по воланчику, который должен перелететь через сетку на правое поле принимающего. При этом ракетка в момент соприкосновения с воланом не должна подниматься выше пояса. Противник в свою очередь, уже любым способом, но только ракеткой, ставяется перебить волан обратно. И так до тех пор, пока волан не коснется площадки или не улетит за ее пределы (как в волейболе). Так же по волейбольному ведется счет: у мужчин до 15 очков, у женщин до 11. При потере волана поля подач поочередно меняются.

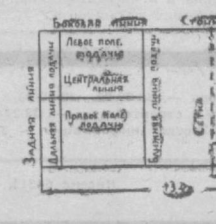
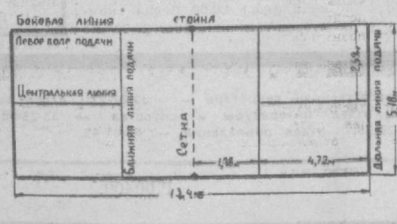
Особенно интересны парные игры. Нагрузка на них вдвое меньше. Игроки, занимающиеся к началу игры правые площадки, считаются первыми номерами и подают, как и в одиночной игре: справа при четном числе очков. Их партнеры, считающиеся вторыми номерами, подают наоборот. Задний коридор при подаче исключается из площадки.

Собираясь играть на площадке равного по возрасту и тренированности. Наденьте легкий, свободный костюм, теннисные туфли или кеды. Запомните, что волан нельзя отбивать руками, другой частью тела, ракеткой не разрешается задевать сетку.

Красота, а вместе с тем и сложность бадминтона в тактически грамотном чередовании ударов как по направлению, так и по их силе. Одними ударами противник держится на задней линии, а другими — вынуждается к сетке. Этими тактическими приемами и пользуются соперники в игре. Для точности ударов нужно внимательно следить за воланчиком.

Более подробно с правилами игры можно познакомиться, прочитав книгу У. Арирова и М. Юсупова «Теннис» бадминтон», выпущенную в 1964 году в Ташкенте издательством «Ш гвардия».

Начинать играть в бадминтон. Лето — очень удобное для этого время. Д. МАНАЕНКОВА.



ЮНЫЙ ЧЕМПИОН



На днях закончили личные соревнования по настольному теннису, входящие в программу спартакиады школьников Ташкента. Звание чемпиона завоевала команда Ленинского района.

12-летний ученик 6-го класса школы № 110 Леонид Грудский. Это второй успех юного пионера. До этого в Самарканде на первенстве Узбекистана среди юношей по настольному теннису он стал второй ракеткой республики.

Очень приятное впечатление оставил своей игрой Батыр Ибрагимов. Хватка ракетки — «пером» позволила ему за счет мощных ударов «справля» одержать ряд побед над сильными соперниками.



НА СНИМКЕ: группа студентов Ташкентского электротехнического института связи на уроке физкультуры. В институте функционирует кафедра физической культуры и спорта. Здесь работают опытные преподаватели-спортсмены.

Автограф Есенина меняет адрес

«Я ОДНУ тебя побирешу». Подполковник острого языка... Любители поэзии Сергея Есенина хорошо знают начинающего поэта...

В мире интересного

раван-саран, порталы которых и каменител с резным орнаментом напоминают архитектуру Бухары и Самарканда. Здесь же находится единственная на юго-западе страны сооруженная восточными бань с приспособлениями для подачи холодной и горячей воды и обогрева пола.

Каталог древних русских монет

САМЫЕ полные сведения о древних русских монетах публикуются в первом выпуске каталога, работу над которым завершили сотрудники Эрмитажа Н. Г. Спаский и М. П. Сотникова. Их фундаментальный труд включает описание всех известных в настоящее время русских монет конца X — начала XI веков, которые хранятся в музеях и частных собраниях нашей страны и за рубежом.

Древность, средневековье и современный заповедник

В ОСТОК и запад в существовании в центре Молдавии на территории, которая объявлена Государственным заповедником. Здесь, в излучине небольшой реки Реут — притока Днестра, археологи открыли остатки двух средневековых городов: золотоордынского Шехр-ал-Джаидида и возникшего на его руинах молдавского Старый Орхей.

Хулиганству, пьянству, тунеядству — бой!

БЕЗ ОТРЫВА ОТ ПРОИЗВОДСТВА...

В ЭТОТ вечер не дошел до дома Тура Рузумбетов. И не потому, что живет далеко — на улице Каракамыш (дом № 7, кв. 19). На следующий день он не появился на работе в авторемонтном парке № 5. Бригада ремонтников грядущая без электросварщика.

Реклама и объявления ВТ

ТЕАТР

19 МАЯ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ БОЛЬШОЙ ТЕАТР им. А. НАВОИ — Дон Жуан, ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УЗБЕКСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ им. ХАМЗЫ — Мои милые магушчи, ГОСУДАРСТВЕННЫЙ РУССКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ им. ГОРЬКОГО — Антоний и Клеопатра.

20 МАЯ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ БОЛЬШОЙ ТЕАТР им. А. НАВОИ — Анда с участием Виолетты Маркар (Египет), ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УЗБЕКСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ им. ХАМЗЫ — Золотая стена, ГОСУДАРСТВЕННЫЙ РУССКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ им. ГОРЬКОГО — Варшавская мелодия.

КИНО

19 МАЯ ЗИМНИЕ Знамена самураев (2 серии): «Чайка», «Спутник», «Узбекистан» (днем и вечером), «Восток» (в 7, 10 ч. вечера).

2 мая в 2 ч. дня на заседании объединенного ученого совета по ботаническому профилю Отделения химико-технологических и биологических наук Академии наук Узбекской ССР в зале заседаний (ул. Куйбышева, 20) на рассмотрение ученой степени кандидата биологических наук.

2 июня в 2 ч. дня на заседании объединенного ученого совета по физике Отделения физико-технических и математических наук Академии наук Узбекской ССР в конференц-зале Института электроники (ул. Обсерваторская, 85) на рассмотрение ученой степени кандидата технических наук.

2 мая в 2 ч. дня на заседании ученого совета ордена Трудового Красного Знамени Института химии растительных веществ Академии наук Узбекской ССР (ул. Ферганская, 19) на рассмотрение ученой степени кандидата технических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по химическим наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, химфак, в зале библиотеки) на рассмотрение ученой степени кандидата химических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по гуманитарным наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, Г-принт, аудитория 304) на рассмотрение ученой степени кандидата юридических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по гуманитарным наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, Г-принт, аудитория 304) на рассмотрение ученой степени кандидата юридических наук.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ БОЛЬШОЙ ТЕАТР ИМЕНИ А. НАВОИ РЕПЕРТУАРНЫЙ ПЛАН 21 мая — Чю-Чю-Сан, 22 мая — Амулет любви, 23 мая — днем Ташкент предосторожности, вечером Трубадур, 25 мая — Лейли и Меджнун, 26 мая — Севильский цирюльник, 27 мая — Прощали Майсары, 28 мая — Дон Карлос, 29 мая — Дон Нихот, 30 мая — днем Сиама о мертвой царевне и о семи богатырях, вечером Риголлетто.

С 25 по 31 МАЯ ТАШКЕНТСКИЙ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ УНИВЕРМАГ ПРОВОДИТ ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ХЛОПЧАТУМАЖНЫХ ТКАНЕЙ, производства Ташкентского текстильного комбината.

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ: ПРЕЗИДИУМУ АКАДЕМИИ НАУК УЗБЕКСКОЙ ССР (ул. Гоголя, 70, 3-й этаж, комната 38, телефон № 33-57-06) бухгалтер-ревизоры и в институте Академии наук Узбекской ССР главные бухгалтеры.

УПРАВЛЕНИЮ ТОРГОВЛИ Турво (ул. Лопатина, 12) бухгалтер-ревизор, бухгалтер-инвентаризатор, бухгалтеры; с выездом за пределы г. Ташкента — мастер по производству безалкогольных напитков.

СОСТОИТСЯ ЗАЩИТА ДИССЕРТАЦИЙ

31 мая в 2 ч. дня на заседании объединенного ученого совета по ботаническому профилю Отделения химико-технологических и биологических наук Академии наук Узбекской ССР в зале заседаний (ул. Куйбышева, 20) на рассмотрение ученой степени кандидата биологических наук.

2 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета ордена Трудового Красного Знамени Института химии растительных веществ Академии наук Узбекской ССР (ул. Ферганская, 19) на рассмотрение ученой степени кандидата технических наук.

2 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по химическим наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, химфак, в зале библиотеки) на рассмотрение ученой степени кандидата химических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по гуманитарным наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, Г-принт, аудитория 304) на рассмотрение ученой степени кандидата юридических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по гуманитарным наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, Г-принт, аудитория 304) на рассмотрение ученой степени кандидата юридических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по гуманитарным наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, Г-принт, аудитория 304) на рассмотрение ученой степени кандидата юридических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по гуманитарным наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, Г-принт, аудитория 304) на рассмотрение ученой степени кандидата юридических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по гуманитарным наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, Г-принт, аудитория 304) на рассмотрение ученой степени кандидата юридических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по гуманитарным наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, Г-принт, аудитория 304) на рассмотрение ученой степени кандидата юридических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по гуманитарным наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, Г-принт, аудитория 304) на рассмотрение ученой степени кандидата юридических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по гуманитарным наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, Г-принт, аудитория 304) на рассмотрение ученой степени кандидата юридических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по гуманитарным наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, Г-принт, аудитория 304) на рассмотрение ученой степени кандидата юридических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по гуманитарным наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, Г-принт, аудитория 304) на рассмотрение ученой степени кандидата юридических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по гуманитарным наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, Г-принт, аудитория 304) на рассмотрение ученой степени кандидата юридических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по гуманитарным наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, Г-принт, аудитория 304) на рассмотрение ученой степени кандидата юридических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по гуманитарным наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, Г-принт, аудитория 304) на рассмотрение ученой степени кандидата юридических наук.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

МАЙ 19 СРЕДА Первая программа. День рождения пионерской организации имени В. И. Ленина. Показывает Москва. 18.00 «С Днем рождения, пионер!».

2 мая в 2 ч. дня на заседании ученого совета ордена Трудового Красного Знамени Института химии растительных веществ Академии наук Узбекской ССР (ул. Ферганская, 19) на рассмотрение ученой степени кандидата технических наук.

2 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по химическим наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, химфак, в зале библиотеки) на рассмотрение ученой степени кандидата химических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по гуманитарным наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, Г-принт, аудитория 304) на рассмотрение ученой степени кандидата юридических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по гуманитарным наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, Г-принт, аудитория 304) на рассмотрение ученой степени кандидата юридических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по гуманитарным наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, Г-принт, аудитория 304) на рассмотрение ученой степени кандидата юридических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по гуманитарным наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, Г-принт, аудитория 304) на рассмотрение ученой степени кандидата юридических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по гуманитарным наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, Г-принт, аудитория 304) на рассмотрение ученой степени кандидата юридических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по гуманитарным наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, Г-принт, аудитория 304) на рассмотрение ученой степени кандидата юридических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по гуманитарным наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, Г-принт, аудитория 304) на рассмотрение ученой степени кандидата юридических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по гуманитарным наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, Г-принт, аудитория 304) на рассмотрение ученой степени кандидата юридических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по гуманитарным наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, Г-принт, аудитория 304) на рассмотрение ученой степени кандидата юридических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по гуманитарным наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, Г-принт, аудитория 304) на рассмотрение ученой степени кандидата юридических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по гуманитарным наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, Г-принт, аудитория 304) на рассмотрение ученой степени кандидата юридических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по гуманитарным наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, Г-принт, аудитория 304) на рассмотрение ученой степени кандидата юридических наук.

3 июня в 2 ч. дня на заседании ученого совета по присуждению ученых степеней по гуманитарным наукам Ташкентского государственного университета имени В. И. Ленина (вузгородок, Г-принт, аудитория 304) на рассмотрение ученой степени кандидата юридических наук.

Вторая программа. Показывает Москва. 19.00 Новости. 19.15 Пионерный концерт. 20.10 Цветное телевидение. Для детей. Музыкальный фильм. Показывает Ташкент. На узбекском языке: 20.30 «Писатель и пятилетка». 21.00 Дневник XV спартакиады Узбекистана. 21.25 Концерт хоровой капеллы Узбекской Государственной филармонии имени Кари Якубова. 22.05 «Верьте мне, люди». Художественный фильм.

Третья программа. Показывает Ташкент. Передачи учебной программы. На русском языке: 18.00 Основы естествознания. 8-10-й классы. «Содержание и форма в искусстве». 18.40 Обществознание. 10-й класс. «Основные направления в создании материально-технической базы коммунизма». 19.20 Консультация для учителей. 20.45 «Кавказец родом из Подья». Телефильм. 21.00 Концерт солистов симфонического оркестра Узбекистана. 21.50 «Двойное оружие». Художественный фильм.

МАЙ 20 ЧЕТВЕРГ

Первая программа. Показывает Москва. 17.35 Программа передач. 17.40 Цветное телевидение. Для детей. «Приходи, сыночек». 18.10 Для школьников. «Хлеб, хлеб». Телевизионный обзор. 18.35 Ленинский университет миллионеров. Показывает Ташкент. 19.05 Программа передач. На русском языке: 19.10 «Трава желаний». Купольный фильм для детей. 2-я серия. 19.40 «Ахборот». Информационная программа. На узбекском языке: 19.55 «Пиннаган тоғтаган кудур». Спектакль Ошского театра музыкальной драмы и комедии. 21.35 «Ахборот». Информационная программа. 21.50 Концерт для работников сельского хозяйства. 22.25 Программа передач. Показывает Москва. 22.30 Цветное телевидение. Чемпионат СССР по футболу. «Спартак» (Москва) — «Динамо» (Киев). В перерыве «Сев идет». 00.15 «Время». Информационная программа. 00.45 Концерт репертуарной группы.

Вторая программа. Показывает Ташкент. Передачи учебной программы. 11.30 Обществознание. 10-й класс. «ИПСС — составная часть международного коммунистического движения» (на русском языке). 12.00 Учебный фильм. 12.25 Обществознание. 10-й класс. «ИПСС — составная часть международного коммунистического движения» (на узбекском языке). На русском языке: 18.00 Музыкальный фильм для детей. 18.10 «В дни Октября». Телефильм. Показывает Москва. 19.05 «Страницы поэзии». 19.20 В эфире. «Молодость». 20.05 Новости. 20.15 X выставка произведений членов Академии художеств в СССР. 20.45 «Кривая». Премьера телевизионного художественного фильма. 1-я серия. 22.00 Цветное телевидение. Музыкальный наледостоп. Показывает Ташкент. 22.30 «По тонкому льду». Художественный фильм. 1-я серия (на узбекском языке).

Третья программа. Показывает Ташкент. На узбекском языке: 20.00 «Наш девиз — ИОТ». Документальный фильм. На русском языке: 20.15 Поворотом о кино. 21.25 Реклама. 21.55 «Красное и золотое». Художественный фильм.

истории создания песни». Музыкальная передача. 21.00 Литература братьев народов. Рассказ украинского писателя С. Голосенко «Всего 40 километров» (узб.). 21.40 Москва.

Республиканский строительный трест «Узавтострой» Министерства автомобильного транспорта Узбекской ССР выражает искреннее соболезнование начальнику Ташкентского строительного управления А. Л. Перминову по поводу смерти его матери Анастасии Петровны ПЕРМЯКОВОЙ.

Коллектив Ташкентского городского телевизионного ателье «Голубой экран» с глубоким прискорбием извещает о смерти начальника телевизионного ателье Кировского района Нурмата АТАМУХАМЕДОВА и выражает соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив Ташкентского областного строительного управления треста «Узавтострой» Министерства автомобильного транспорта Узбекской ССР выражает соболезнование начальнику управления А. Л. Перминову по поводу смерти его матери Анастасии Петровны ПЕРМЯКОВОЙ.

Коллектив Узгазлабирмасло и Центральной исследовательской лаборатории выражает глубокое соболезнование начальнику Центральной исследовательской лаборатории А. Х. Камалутдиновой по поводу смерти его матери Гайникомет УТШЕВОВОЙ.