

Здоровье. Как его сберечь?

Коллектив стоматологической поликлиники № 7 обслуживает жителей массива Каракамыш и всего Сабир-Рахимовского района. Ежедневно сюда за помощью обращаются десятки пациентов.

На снимке: заведующий хирургическим отделением А. Тасанов и хирург Г. Юсупова знакомятся с рентгеновским снимком пациента. Фото Х. Шадиева.

СОВЕТУЕТ СПЕЦИАЛИСТ ПОСЛЕ АВАРИИ

Что делать, когда при нас или днем произошла автомобильная авария и человек нуждается в помощи?

БЕЗ СОЗНАНИЯ. Если человек ранен, лежит без сознания и не дышит, но пульс прощупывается, сядьте перед ним на колени. Голову пострадавшего запрокиньте назад и давлением пальцев руки на нижнюю челюсть в области подушкой раной «выдавите» ее так, чтобы она выступала зубами за верхнюю челюсть. Этим мы освобождаем путь для воздуха, часто закрываемый краем языка. Затем раненному надо вытереть рот и думами пальцами сплющенной рукой занять нос. Глубоко вдохнем воздух и с силой выдохнем его из уста пострадавшему. Сделаем это пять раз, а затем продолжим с частотой 15 раз в минуту. Следите, когда во время искусственного дыхания грудь пострадавшего начнет сама подниматься и опускаться.

МАССАЖ СЕРДЦА. К искусственному дыханию следует приступить не позднее, чем через 4 минуты после остановки дыхания, иначе может произойти смерть мозга. Если раненный не дышит и у него не бьется сердце (не прощупывается пульс), делать только искусственное дыхание не имеет смысла. Необходимо оживить сердце. Потерпевший лежит лицом вверх на твердой поверхности. После пяти искусственных вдохов изо рта в таз ладонями руки надавливаем его грудь в нижней трети грудной клетки. Движения надо делать с частотой 170 раз в минуту. Причем, через каждые 15 движений массажа вдохнуть потерпевшему воздух. Если вас двое, то эти обязанности можно распределить. Обычно через 3-4 минуты массажа сердце оживает.

КРОВОТЕЧЕНИЕ. Сильное артериальное кровотечение пострадавшего остановить тотчас же пальцами. Если не смытые это сделать выше области раны, надавите прямо на рану. Затем чистым платком или бинтом перевяжите ее. Если такая простая перевязка не поможет, то можно воспользоваться давящим жгутом, накладываемым выше раны. Помните, что все это не терпит ни малейшей отсрочки.

ЧУВСТВЫ ИЛИ НЕТ? Большинство раненных можно оставить до приезда врача на 2-3 часа. Но попытайтесь сами доставить раненого в больницу. Обломки костей и рефлекторные симптомы (зажимание конечности) лучше всего радикально удалить (например, пропасти тонзиллэктомию, экстракцию зуба).

Уже в течение 1-2

месяцев могут развиваться атрофии мышц, возникающие не только вследствие раны, но и вследствие длительного нахождения в суставах, застывшими ходами и т. д.

Обнаруженный очаг лучше всего радикально удалить (например, пропасти тонзиллэктомию, экстракцию зуба).

Ревматоидный артрит (полиартрит) является хроническим рецидивирующими заболеванием с преимущественным поражением суставов. Заболевают им в 3 раза чаще женщины, чем мужчины. Причем, часто заболевание развивается без видимой для больного и окружающих причин. Однако задолго до проявления изменений в суставах могут наблюдаться быстрые утомляемость, потеря в весе, периодически субфебрильная температура, тахикардия. Отмечаются также гипотония, потливость руки и ног, незначительные, быстро проходящие мышечные и суставные боли, раздражительность.

Начало заболевания может быть острым. В этом случае повышается температура, появляются резкие боли в суставах.

Значительно реже заболевание начинается незаметно, в дальнейшем приобретая хроническую очаговую

инфекций является важнейшим компонентом лечения больных ревматоидным артритом. Хронический очаг суставов, как правило, инфицирован и симметричен. Ограничение движений в суставах, застывшее вначале от наличия болей, в дальнейшем становится постоянным и необратимым.

Н. ИВЧЕНКО,

Хронический артрит (полиартрит) является хроническим рецидивирующими заболеванием с преимущественным поражением суставов. Заболевают им в 3 раза чаще женщин, чем мужчины. Причем, часто заболевание развивается без видимой для больного и окружающих причин. Однако задолго до проявления изменений в суставах могут наблюдаться быстрые утомляемость, потеря в весе, периодически субфебрильная температура, тахикардия. Отмечаются также гипотония, потливость руки и ног, незначительные, быстро проходящие мышечные и суставные боли, раздражительность.

Начало заболевания может быть острым. В этом случае повышается температура, появляются резкие боли в суставах.

Значительно реже заболевание начинается незаметно, в дальнейшем приобретая хроническую очаговую

инфекций является важнейшим компонентом лечения больных ревматоидным артритом. Хронический очаг суставов, как правило, инфицирован и симметричен. Ограничение движений в суставах, застывшее вначале от наличия болей, в дальнейшем становится постоянным и необратимым.

Н. ИВЧЕНКО,

Хронический артрит (полиартрит) является хроническим рецидивирующими заболеванием с преимущественным поражением суставов. Заболевают им в 3 раза чаще женщин, чем мужчины. Причем, часто заболевание развивается без видимой для больного и окружающих причин. Однако задолго до проявления изменений в суставах могут наблюдаться быстрые утомляемость, потеря в весе, периодически субфебрильная температура, тахикардия. Отмечаются также гипотония, потливость руки и ног, незначительные, быстро проходящие мышечные и суставные боли, раздражительность.

Начало заболевания может быть острым. В этом случае повышается температура, появляются резкие боли в суставах.

Значительно реже заболевание начинается незаметно, в дальнейшем приобретая хроническую очаговую

ПРОИСШЕСТВИЯ

Погоня за «тенью»

В темный ноябрьский вечер шел человек, думал о своих дела. И не обратил внимания на стоявшего под деревом неизвестного гражданина. Опомнился лишь, когда тот с силой рванул портфель. Неизвестный скрылся за углом.

Растерявшийся человек бросился за грабителем, но не смог его догнать.

В это время он увидел голубой машины. Капитан экипажа ПМГ рядовой Юлиан Клейменов из сбивчивого

рассказа понял, что с человеком случилась беда. Хуже всего, что по терпевший не мог вспомнить, как выглядит преступник, лишь указал направление, в котором он скрылся.

Юлиан хорошо изучил свой секретарь. Поэтому поручил младшему сержанту Отару Гвиниашвили двигаться на автомашине в сторону ближайшего перекрестка, а сам пошел обход магазина «Чимган», договорившись о сигналах в случае обнаружения подозрительных лиц. Проходя мимо темного переулка, он заметил метнувшуюся тень, метнувшуюся тень. Спрятавшись у телефонной будки,

стал наблюдать. Скоро должен был появиться Отар на автомашине. Вот блеснул голубой огонек. В это время «тень» выскочила из укрытия и бросилась наутек.

Но ни один преступник еще не уходил от командира экипажа ПМГ рядового Юлиана Вячеславовича Клейменова. Поэтому в подразделении Юлиана всегда ставят в пример другим. И не зря они с Отаром носят звание «Отличный экипаж ПМГ».

Такой телевизор незаменим для небольшой комнаты, размер его экрана — 50 см по диагонали.

Безупречная четкость и стабильность изображения, хорошее звучание, удобное размещение регулировок в сочетании с компактностью и невысокой ценой завоевали «Весны» широкую популярность.

Телевизору присвоен государственный Знак качества.

АВТОТРАНСПОРТНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ № 1

ТРОЛЛЕЙБУСНОЕ ДЕЛО № 2

Ташкентского трамвайно- троллейбусного управления

Главташкентстроя

ПРОВОДИТ

ПРИЕМ НА КУРСЫ

шоферов 3-го класса.

Срок обучения — 5 месяцев. Выплачиваются стипендии 45 рублей. Одиночные обеспечиваются общежитием.

Обращаться по адресу: г. Ташкент, ул. Карасарайская, 65 (автобусы: 42, 43, 43 «а», остановка «Сабир-Рахимовский райисполком»).

ПРИЕМ НА КУРСЫ

водителей троллейбусов.

Занятия ведутся с отрывом от производства. Срок обучения — 5 месяцев с оплатой стипендии 60 руб. в месяц.

Принятые на обучение обеспечиваются форменной одеждой (50% стоимости). Бесплатным проездом в трамвае и троллейбусе, одиночные — общежитием.

Обращаться: г. Ташкент, массив Чиланзар, ул. Пионерская, 4, отдел кадров.

на 1979-80 учебный год.

ЦЕНТРАЛЬНЫЕ КУРСЫ для подготовки молодежи к поступлению в вузы Республики

при Ташкентском орденом Трудового Красного Знамени Государственном университете им. В. И. Ленина

ОБЪЯВЛЯЮТ ПРИЕМ СЛУШАТЕЛЕЙ

на 1979-80 учебный год.

Принимаются лица, имеющие среднее образование, а также учащиеся 10-х классов для подготовки к вступительным экзаменам по специальностям: технические, физические, механико-математические, геологические.

Поступающие представляют заявление на имя ректора университета, копию документа о среднем образовании (учащиеся 10-х классов — справку из школы); справки с места жительства, о месте работы (лица, имеющие среднее образование); 2 фотографии (3×4 см).

Срок обучения — 5 месяцев.

Занятия проводятся на узбекском и русском языках в здании ТашГУ три раза в неделю: в среду, субботу с 19.00, в воскресенье — с 10.00.

Прием документов — ежедневно (кроме воскресенья) с 16.00 до 19.00 в главном корпусе ТашГУ (вузгородок), отсек «А», математический факультет, 5-й этаж, комната 501.

ТЕАТР

14 ФЕВРАЛЯ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ БОЛЬШОЙ ТЕАТР УЗБЕКСКОЙ ССР им. А. НАВОИ — В долине легенд.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ РУССКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ им. М. ГОРЬКОГО — По техническим причинам.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УЗБЕКСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ им. ХАМЗЫ — Мотылен.

ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕАТР ОПЕРЕТЫ — Ограбление в полночь.

КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ им. Я. М. СВЕРДЛОВА ГАСТРОЛИ в СССР

15 и 16 февраля в 20.00, 17 февраля в 16.00 и 20.00, 18 февраля в 18 и 20.30

КОНЦЕРТЫ АРТИСТОВ ЧЕХОСЛОВАЦКОЙ ЭСТРАДЫ

ПОЕТ ПАВЕЛ ЛИШКА В СОПРОВОЖДЕНИИ ЭСТРАДНОГО АНСАМБЛЯ (ЧССР).

Билеты продаются с 14.00.



ВИНО

14 ФЕВРАЛЯ

ДОКУМЕНТАЛЬНЫЕ ФИЛЬМЫ:

«КРАСНЫЙ ХЛЕБ» — Восток.

«МАГИЧЕСКАЯ СЕМЕРКА» — им. С. Рахимова.

«УСПЕХ ДЕЛА РЕШАЮТ КАДРЫ» — им. С. Рахимова.

«СНЕЖНАЯ ФАНТАЗИЯ» — им. Навои.

«САМОСТОЯТЕЛЬНО, В ОДИНОЧКУ» — им. 25-летия УзССР.

ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ ФИЛЬМЫ:

«ЧЕЛОВЕК, КОТОРУМ ВЕЗЛО» — им. К. Ярматова.

«КРЕПОСТЬ» — Искра.

ПРОГРАММА ХРОНИКАЛЬНЫХ И НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫХ ФИЛЬМОВ: Нукус, Фестиваль, Москва, Дружба, им. Лисунова, Тинчилик, 30 лет ВЛКСМ, Мир, Восток, Хамза, Янгабад, им. Г. Гулма, Гунча, им. С. Рахимова, им. 50-летия Ташкентской Казахстан, им. Навои, им. 25-летия УзССР, Чайна, Кунча.

Николай Александрович ОБРОСОВА

и выражает искреннее соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив городской поликлиники № 21 Кировского района скрывает по поводу смерти врача поликлиники № 23.

Усмана Джамаловича ДЖАМАЛОВА

и выражает искреннее соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив специализированного управления № 7 треста «Средизефтегазстрой» с глубоким прискорбием сообщает о смерти ветерана производств

Николая Андреевича МИРОНЕНКО

и выражает искреннее соболезнование семье, родным и близким покойного.

«КРАСНАЯ КОСЫНКА» — Весна.

Индекс 64513.

E-1536.

* РЕКЛАМА * РЕКЛАМА * РЕКЛАМА * РЕКЛАМА *

ВАША БУДУЩАЯ ПРОФЕССИЯ