

Вечерний Ташкент

ОРГАН ТАШКЕНТСКОГО ГОРКОМА КП УЗБЕКИСТАНА И ТАШГОРСОВЕТА

№ 111 (3612)
ЧЕТВЕРГ,
18 МАЯ 1978 г.
Издается с 1 июля 1966 г.
Цена 2 коп.

ТРЕТЬЕМУ ГОДУ ПЯТИЛЕТКИ—УДАРНЫЙ ТРУД

Вклад ремонтников

Автобусный парк № 7 Главташсавтотранса обслуживает в основном маршрутные линии Чиланзарского и Акмата Икрамовского районов, считающиеся наиболее интенсивными. Каждый день из ворот предприятия выходит более ста машин. Большая заслуга в этом ремонтников, от которых во многом зависит безаварийная

работа машин на линии. Только за 16 прошедших дней мая слесарь-моторист автомобиля № 7 К. Зайдов отремонтировал 15 двигателей. За этот же период бригада слесарей по текущему ремонту, возглавляемая У. Мамутовым, произвела починку 38 автобусов, которые сейчас успешно работают

на маршрутных линиях. Отлично знают свое дело, постоянно проявляют смекалку слесари К. Каюмов и З. Каримбаев. У них есть чему поучиться молодежи. Недавно, например, молодой слесарь Баходир Халмухамедов посыл своей разряд, стал выполнять более сложные работы. Этого он добился благода-

ря наставникам, щедро делившимся своим многолетним опытом. — На 100,3 процента автопарк выполнил план четырех месяцев, — говорит главный инженер Б. Турсунов, — и в этом немалая заслуга коллектива авторемонтных мастерских предприятия. Слесари У. Мамутов, З. Каримов и другие вносят большой вклад в то, чтобы автобусы выходили на линии в исправном состоянии.

ЗА ОБРАЗЦОВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

На 108,2 процента выполнено задание четырех месяцев коллективом таксомоторного парка № 5 Главташсавтотранса. Этот успех закономерен. Развивая социалистическое соревнование, коллектив парня постоянно применяет его лучшие формы и методы. В этом году, например, 21 бригада борется за звание

коллектива коммунистического труда. Не отстают и молодежь. 13 комсомольско-молодежных бригад ведут трудовой спор за звание лучшей. Наибольшего успеха добились коллектив, возглавляемый М. Шангаревым, который еще в апреле рапортовал о выполнении задания трех лет пятилетки. А сам бригадир уже работает в

счете 1980 года. Малком соревнованию по праву считается бригада А. Жуковой. В апреле этому коллективу было присвоено звание «Экспонат образцового обслуживания». Водители таксопарка в этом году уже сдали государству свыше 236 тысяч рублей сверхплановых прибылей. Ф. ШАКИРОВА.

НЕ СНИЖАЯ ТЕМПОВ

Взяв успешный старт в третьем году пятилетки, коллектив спортивной фабрики заводской основы для выполнения годовых социалистических обязательств. Продукцию этого предприятия отличает добротность и красивый внешний вид. Сейчас с его конвейера сходит около семидесяти наименований спортивного инвентаря, который отправляют в сотни городов и населенных пунктов страны.

ВСЕ РЕЗЕРВЫ — В ДЕЙСТВИЕ

Восемью вклад в успех коллектива вносит жилищно-спортивные мейстеры Суварева и Валентина Добросерова. Они первыми приступили к выполнению плана четырех с половиной лет пятилетки. К годовице приняты новой Конституции СССР производственники обязались завершить задание 1981 года.

Совершенствуя производство

Только больше года прошло с тех пор, как коллектив цеха предложили освоить серийный выпуск новых машин. За это время сделано немало: тракторостроители вышли на проектную мощность, научились самостоятельно выполнять

механическую обработку, подборку и сборку оригинальных узлов тракторов. Весомый вклад в освоение выпуска новой продукции вносит одна из передовых бригад цеха, которой руководит коммунист Вал-

рий Николаевич Гусев. Рабочие ведут сборку гидросилителя руля трактора. Слесари-сборщики Н. Шмаргун и В. Черговских полностью овладели всеми специальными на потоке, могут заменить друг друга. Так, выполняла все 15 операций по сборке гидросилителя руля, рабочие добились высокого качества изготовления узлов: собранные по всем параметрам, они успешно бороздили. За смену коллектив вместо запланированных по норме 8 гидросилителей собирает 9. Переделывали слесари-сборщики решили завершить задание трех лет пятилетки к Дню Конституции СССР.



4,5 тысячи тракторов «МТЗ-80Х» производства Ташкентского завода тракторного завода найдут на поля хлопководческих республик в третьем году пятилетки. Все они сходят со сборочного конвейера самого молодого цеха предприятия.

...Аппетитный аромат выпеченных лепешек ни на минуту не оставляет в цеху. Всплывают многочисленные тандыры, прокаливаемые неугасающим огнем. Только успевай следить, как мельчают в руках лепешки, живо подхватывая очередную заготовку и укладывая ее на стенке тандыра... 20 минут жарки — и улетучивается из печи румяные лепешки.

Умело действуют у тандыра пекари из бригады кавалера ордена Трудового Красного Знамени Анбара Бадалова. Зачастую слуг восхищения не могут сдержать и его товарищи по работе — из других бригад производства № 5 объединения «Ташкентхлеб».

Анбар-ака надежна делает вкусными и красивыми, — говорит директор производства Хашим Мухамедханов. Профессия хлебопека привлекательна и высоким своим значением, и многогранностью мастерства. Недаром пекари говорят: «Тесто, как малый ребенок: чуть недоглядел — либо вовсе не вырастет, либо вырастет слабым...»

НА МЕСЯЦ РАНЬШЕ

По ударному ведет строительство девятиквартирного дома по Куйбышевскому шоссе коллектив комплексной бригады коммунистического труда Ивана Михайловича Саянова из строительного управления № 209 треста «Средатрострой». В настоящее время на объекте идет устройство нулевого цикла, готовится опалубка, бетонируется фундамент. Дневные нормы строители выполняют на 125—130 процентов.

Бригада обязалась за месяц раньше срока завершить устройство фундамента.

Если бы пекари могли ставить на своей продукции личные клейма, первым бы этого удостоился А. Бадалов. Мастер сдает всю продукцию с первого предъявления.

И не только этот показатель постоянно высок в коллективе. Взять, к примеру, социалистические обязательства бригады на 1978 год. Работоваты в выполнении плана хлебопеки решили в канун первой годовщины новой Конституции СССР и до конца года выработать сверхплановой продукции на 4 тысячи рублей.

...Ни на минуту не останавливается производство, теплом лепешек, свежих и ароматных, веет из тандыров. Руки мастеров дарят нам хлеб... Не остывай, тандыр!

ПЕКАРЬ — ПРОФЕССИЯ ПОЧЕТНАЯ

Не остывай, тандыр!

РЕПОРТАЖ

ботал подручным у Бадалова. А сам мастер достиг такого совершенства, что безошибочно может определить рецептуру любого изделия по внешнему виду.

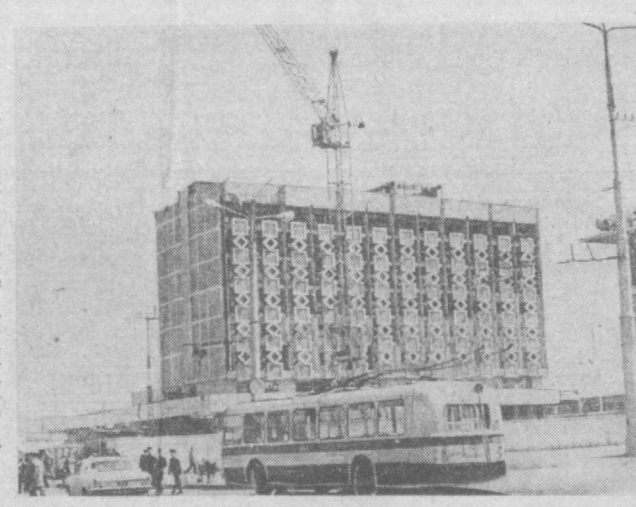
Рабочие места членов бригады А. Бадалова — подале тандыра. Тестомерно Сахитдин Сатыбадиев, податчик Яхья Рахматуллаев и парнеши своих помощников. Но это только кажется. На самом деле мастер прекрасно видит, как приобретает в руках Нурия Биналовой форму будущая лепешка, скольшком пружинит и скольшком пружинит в тесте (с ленточной точностью) кладется на весы... Кармачество — главный критерий в работе бригады, честность — лицо кол-

лектива. — За свою работу мне еще не приходилось жаловаться, — говорит Анбар-ака. — И все бригады трудятся хорошо, благодарности на ее счету немало... Если бы пекари могли ставить на своей продукции личные клейма, первым бы этого удостоился А. Бадалов. Мастер сдает всю продукцию с первого предъявления.

РЕКОНСТРУИРУЕТСЯ ПЛОЩАДЬ

С каждым днем улучшается облик столицы Узбекистана. Появляются новые прекрасные здания, красивые площади. Сегодня внимание многих ташкентцев и прибывающих в наш город туристов привлекает Привокзальная площадь, которая реконструируется. Уже в стадии завершения строительство высотной гостиницы для транзитных пассажиров. На первом ее этаже разместятся кассы для продажи билетов на пригородные поезда, камеры хранения, парикмахерская и другие служебные помещения. Второй этаж отво-

дится для администрации вокзала. Работники РСУ-4 треста «Горлестрой» и трестов закончили благоустройство территории вокруг гостиницы. РСУ-2 этого же треста продолжают реконструкцию других участков. Укладываются железобетонные плиты, прокладываются бордюры и тротуары. Комплексное завершение всех проводимых работ значительно украсит внешний облик Ташкентского железнодорожного вокзала.



НА СНИМКЕ: новая гостиница. Фото М. Нуриддинова.

Хроника идеологической работы

ИДЕЙНОЕ ОРУЖИЕ ПАРТИИ

В Ташкентском горкоме партии состоялась конференция работников городских и многотиражных газет столицы республике, радио и телевидения, посвященная изучению произведений товарища Л. И. Брежнева «Малая земля» и «Возрождение». С докладом перед собравшимися выступил заместитель заведующего отделом пропаганды и агитации Ташкентского горкома КП Узбекистана Г. Ф. Любимов.

На конференции подчеркивалось, что произведения товарища Л. И. Брежнева являются глубоко волнующими документами нашей эпохи. Обращалось к необходимости внимания на необходимость в широком использовать в печати богатейший опыт организаторской и массово-политической работы партии, ярко отраженный в книгах Л. И. Брежнева. Об этом говорили в своих выступлениях редактор многотиражной газеты «Спутник» С. В. Чухалева, главный редактор передач для Ташкента и области И. И. Юсупов, редактор многотиражной газеты «Ленинец» заведующий редакцией Л. А. Романика.

ЗАКАЗ — ДОСРОЧНО

Успешно завершили выполнение заказа — изготовление сувениров для V Международного кинофестиваля стран Азии, Африки и Латинской Америки — труженники ташкентской фабрики «Сувенир». На привалы магазинов поступило продукции на 28 тысяч рублей.



Успешно трудится в цехе реставрации подшивников ремонтно-подшивного завода переделав сортировщика член КПСС Милсар Махматова. Сменные задания она перевыполняет ежемесячно на 20—30 процентов. НА СНИМКЕ: М. Махматова готовит к отправке партию подшивников. Фото М. Нуриддинова.

Весомый вклад в выполнение почетного заказа внесли передовые работницы текстильно-галантерейного цеха предприятия Озола Сафарова и Роза Давлатова. Ветераны труда с высоким качеством и в срок изготовили платки и купоны различных расцветок, украшенные эмблемой кинофестиваля. Решив ударным трудом ознаменовать третий год пятилетки, труженники предприятия обязались до конца года реализовать сверхплановых изделий на 150 тысяч рублей.

По методу бригадного подряда

СВЕРХ ПЛАНА

Закончила устройство нулевого цикла четырехэтажного 32-квартирного дома по улице Энгельса комплексная бригада коммунистического труда Хакима Юсупова из лесного строительного управления треста № 159 Главташкентстроя.

Комплексная бригада коммунистического труда Нигмата Садыкова из лесного строительного управления треста № 159 Главташкентстроя с полукруглым опережением графика закончила возведение нулевого цикла 4-этажного общежития для студентов автомобильно-дорожного института. Бригада решила в та-

мас произвести сверхплана строительномонтажных работ на две тысячи рублей. Иной дом планирует сдать в конце третьего квартала. Строители прикладывают все силы к тому, чтобы сдать объект в срок и качественно. В бригаде 22 человека, трудятся они по методу Николая Злобина. Это позволило на 10 процентов повысить производительность труда, улучшить качество строительных работ. Дневные нормы коллектив выполняет на 130—135 процентов. В социалистическом соревновании первенствуют камешники Р. Зинев и И. Илминович, сварщик В. Баяевский.

ОПЕРЕЖАЮЩИЙ ГРАФИК

В мае бригада решила произвести сверхплана строительномонтажных работ на 3 тысячи рублей, закончить нулевой цикл и приступить к кирпичной кладке первого этажа. Общественно планируется сдать в эксплуатацию к годовице новой Конституции СССР.

Комплексная бригада коммунистического труда Нигмата Садыкова из лесного строительного управления треста № 159 Главташкентстроя с полукруглым опережением графика закончила возведение нулевого цикла 4-этажного общежития для студентов автомобильно-дорожного института. Бригада решила в та-

УСПЕХ ПРОХОДЧИКОВ

Ударными темпами ведут проходку тоннеля между станциями «Пушкинская» и «Хамиды Алмиджана» рабочие из бригады К. Виноградова. В коллективе СМУ-2 треста «Ташметрострой» эта бригада проходчиков считается одной из

лучших. Взяв на вооружение метод эркерной проходки, коллектив добился высокого качества строительномонтажных работ, опережая график прокладки тоннеля. Ежемесячно при плане 75 погонных метров он производит проходку 95-ти метров.

ТРЕТИИ ТРУДОВОЙ... ПОЕДУТ СТУДЕНТЫ НА СТРОЙКИ

Студенты Ташкентского института народного хозяйства готовятся к трудовому сезону. В учебном заведении создан штаб, который руководит этой работой. Как и в предыдущие годы, многие юноши и девушки записываются в строительные отряды. На сегодняшний день в штаб уже подано 760 заявлений, содержащих просьбу направить в третьем семестре на какую-либо ударную стройку пятилетки.

НОВИНКИ ПРОИЗВОДСТВА

ШЕЛКОВОДЕЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС

В совхозе «Комсомолаб» Гагаринского района Сурхандарьинской области сдан в эксплуатацию специализированный шелководческий комплекс. Он оснащен новейшими установками отечественного производства. Автоматы и другие устройства поддерживают во всех помещениях, где находится гусеницы тутового шелкопряда, нужную температуру и влажность, облегчают процесс приготвления кормов.

«КОНСТИТУЦИЯ ЖИВЕТ, ДЕЙСТВУЕТ, РАБОТАЕТ»

Под таким девизом в Ташкенте прошел республиканский смотр агитационно-просветительских бригад и народных агитаторов профсоюзной организации Узбекистана, посвященный 60-летию Ленинского комсомола. Программы, которые представляют самодельные творческие коллективы, рассказывают о значении новой Конституции СССР и Основного Закона республики, успехах государственной и сельской экономики, их стремлении досрочно выполнить задания десятилетия.

С телематриной Ленты ТАСС

БЕЛГРАД. На совместном заседании обеих палат скупщины СФРЮ нового созыва состоялись выборы Союзного исполнительного веча (управляющего). Председателем Союзного исполнительного веча вновь избран В. Джурджевич. Составили также выборы президентов правительств, а также членов Союзного исполнительного веча, союзных секретарей и председателей союзных комитетов. Союзным секретарем по иностранным делам избран И. Врховец, союзным секретарем по народной обороне — генерал армии Н. Любичич.

«МЫ — ТРАКТОРСТРОИТЕЛИ» Ташкентского тракторного завода, «Челнок» Самаркандского производственного объединения СССР и Основного Закона республики, успехах государственной и сельской экономики, их стремлении досрочно выполнить задания десятилетия.

Завреками смотра стали агитаторы «Мы — тракторостроители» Ташкентского тракторного завода, «Челнок» Самаркандского производственного объединения СССР и Основного Закона республики, успехах государственной и сельской экономики, их стремлении досрочно выполнить задания десятилетия.

Знакомство с Узбекистаном 17 мая начала делегация Общества монголо-советской дружбы во главе с членом ЦК АНПП вице-президентом общества, министром-координатором МНР Б. Бадарчом.

17 мая на Ташкентской фабрике художественных изделий состоялся антигитинг, посвященный 20-летию создания Общества советско-монгольской дружбы, в котором выступил Б. Бадарч.

Шестьдесятитрилетний декрет об организации оросительных работ в Туркестане посвящена открылась 17 мая в Ташкенте сессия Всесоюзной академии сельскохозяйственных наук имени В. И. Ленина, проводимая совместно с учеными академии наук среднеазиатских республик, Казахстана и Азербайджана. На нее приглашены о-

сессию ВАСХНИЛ и подробный отчет о работе сессии опубликованы сегодня в утренних газетах.

17 мая кандидат в члены Политбюро ЦК КПСС, первый секретарь ЦК Компартии Узбекистана Ш. Р. Рашидов принял находящуюся в республике делегацию Верховной контрольной палаты Польской Народной Республики во главе с ее председателем, членом ЦК ПОРП Мечиславом Мочаром.

НЬЮ-ЙОРК. Подавляющее большинство государств — членов ООН решительно осуждают политику империализма и реакции на африканском континенте, направленную на увековечение колониально-рабовладельческих порядков в этой части земного шара. Гневное возмущение международного сообщества вызывают, в частности, попытки некоторых западных держав и прессы всего США, ввести под защиту империалистический ЮАР и Родезия, не прекращающие акты агрессии против соседних стран.

ПО СТРАНИЦАМ УТРЕННИХ ГАЗЕТ

Шестьдесятитрилетний декрет об организации оросительных работ в Туркестане посвящена открылась 17 мая в Ташкенте сессия Всесоюзной академии сельскохозяйственных наук имени В. И. Ленина, проводимая совместно с учеными академии наук среднеазиатских республик, Казахстана и Азербайджана. На нее приглашены о-

сессию ВАСХНИЛ и подробный отчет о работе сессии опубликованы сегодня в утренних газетах.

17 мая кандидат в члены Политбюро ЦК КПСС, первый секретарь ЦК Компартии Узбекистана Ш. Р. Рашидов принял находящуюся в республике делегацию Верховной контрольной палаты Польской Народной Республики во главе с ее председателем, членом ЦК ПОРП Мечиславом Мочаром.

НЬЮ-ЙОРК. Подавляющее большинство государств — членов ООН решительно осуждают политику империализма и реакции на африканском континенте, направленную на увековечение колониально-рабовладельческих порядков в этой части земного шара. Гневное возмущение международного сообщества вызывают, в частности, попытки некоторых западных держав и прессы всего США, ввести под защиту империалистический ЮАР и Родезия, не прекращающие акты агрессии против соседних стран.

Организации отдыха трудящихся было посвящено выездное совещание председателей рабочих групп обкомов профсоюзов, которое прошло в базе отдыха «Автомобилист» управления промпредприятий Главташкентстроя. Его участники прослушали сообщения о подготов-

ке баз отдыха к летнему сезону, обменялись опытом, наметили мероприятия по организации отдыха трудящихся Ташкента и столичной области.

База «Автомобилист», где состоялось совещание, создана девять лет назад. Ежегодно здесь отдыхает около трех тысяч человек. В нынешнем году здесь будет введена в эксплуатацию котельная и построено два коттеджа на 50 мест, что позволит отдыхать рабочим и служащим круглый год. Сейчас в УПП Главташкентстроя насчитывается девять баз отдыха.

АММАН. Израильское правительство одобрило проект создания трех новых еврейских поселений на западном берегу реки Иордан. Телевидение Иерусалима, передавая это сообщение, отметило, что два из них будут построены в окрестности Иерусалима, одно — близ Вифлеяма.

На повестке дня — летний отдых

Организации отдыха трудящихся было посвящено выездное совещание председателей рабочих групп обкомов профсоюзов, которое прошло в базе отдыха «Автомобилист» управления промпредприятий Главташкентстроя. Его участники прослушали сообщения о подготов-

ке баз отдыха к летнему сезону, обменялись опытом, наметили мероприятия по организации отдыха трудящихся Ташкента и столичной области.

База «Автомобилист», где состоялось совещание, создана девять лет назад. Ежегодно здесь отдыхает около трех тысяч человек. В нынешнем году здесь будет введена в эксплуатацию котельная и построено два коттеджа на 50 мест, что позволит отдыхать рабочим и служащим круглый год. Сейчас в УПП Главташкентстроя насчитывается девять баз отдыха.

АММАН. Израильское правительство одобрило проект создания трех новых еврейских поселений на западном берегу реки Иордан. Телевидение Иерусалима, передавая это сообщение, отметило, что два из них будут построены в окрестности Иерусалима, одно — близ Вифлеяма.

С ЗАБОТОЙ О ДЕТЯХ

В Ташоблсвопрофе собрался директор пионерских лагерей, представитель профсоюзных организаций заводской фабрики. Здесь шел большой разговор о подготовке зон отдыха для детей к лет-

нему сезону. Докладчик, секретарь Ташоблсвопрофа М. И. Сафаров отметил, что в 93 профсоюзных пионерских лагерях в три с половиной отходает и поправит здоровье около

100 тысяч детей. В гости в наш солнечный край придут 900 ребят с Байкало-Амурской магистрали. Они отдохнут в Акташе. В этом году впервые прозвучит полька об открытии пионерских лагерей во многих зонах отдыха.

ТОКИО. Добилась успеха японские коммунисты на выборах в местные органы власти. Так, в городском собрании Нагано избран все 4 баллотировавшихся кандидата от КПЯ.

ОБЯЗЫВАЮТ ОБЯЗАТЕЛЬНО

Заключив договор на соревнование на третий год... Кирова-ский район...

лантерной, кожаной... Кировский район...

ны и принятие соци-... Кировский район...

ков производства полу-... Кировский район...

мично, обеспечивают... Кировский район...

Основные показатели за январь-апрель 1978 года	Кирова-ский	Сабир Рахимовский
Выполнение плана по объему реализуемой продукции (в проц.)	104,3	102,6
Выполнение плана по выпуску валовой продукции	105,0	102,8
Темп роста общего объема производства (в проц.)	103,8	106,9
Выполнение плана по производительности труда (в проц.)	103,3	101,8
Темп роста производительности труда и соответствующему периоду прошлого года (в проц.)	101,9	104,0
Прирост объема производства за счет роста производительности труда (в проц.)	52,6	59,4
Число предприятий, не выполнивших план	—	—
а) по объему реализации продукции или недоданной руб. дуб.	—	—
б) по объему производства	—	1
в) по производительности труда	—	2
Производство товаров культурно-бытового назначения (в проц. и плану)	105,8	102,9
Темп роста выпуска товаров культурно-бытового назначения по сравнению с тем же периодом прошлого года (в проц.)	102,8	110,3
Из выполненных планов:		
— цехов	2	—
— участков и бригад	25	15
— рабочих	414	252
Выполнение плана строительно-монтажных работ централизованных источников финансирования — данные за январь-март 1978 года (в проц.)	99,0	75,0
Выполнение плана ввода жилья (в проц.) за январь-март 1978 года	—	105,0

Беседа на международные темы Курсом мира и сотрудничества

2. Плодотворные итоги исторического визита

В ХРОНИКЕ мировой политики 1978 года визит Генерального секретаря ЦК КПСС...

воров. Не подлежит сомнению, что имеются широкие возможности для дальнейшего развития этих отношений...

годы, сделало то, что мы обязаны были сделать: мы старались ликвидировать бремя многогранных и о г о прошлого...

ние на всю атмосферу на Европейском континенте. «Все ответственные и серьезные политические деятели ФРГ...

Каждый из них имеет некоторые особенности, но все же они принадлежат к единому типу...

В НАЧАЛЕ 70-х годов договор о сотрудничестве между СССР и ФРГ был подписан в Москве...

В ответном слове Леонид Ильич подчеркнул: «Мир станет действительно прочным, тогда, когда он превратится в главный ориентир и критерий политики всех государств...

Глава правительства выразил намерение ФРГ прилагать усилия к тому, чтобы добрососедство и растущее сотрудничество между двумя государствами стали надежным достоянием будущих поколений...

В НАЧАЛЕ 70-х годов договор о сотрудничестве между СССР и ФРГ был подписан в Москве...

В НАЧАЛЕ 70-х годов договор о сотрудничестве между СССР и ФРГ был подписан в Москве...

Годовой план — досрочно

ПРОВЕРЯЕМ ВЫПОЛНЕНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ

Среди них — производственные объединения «Узбексельмаш», швейное имени 50-летия Узбекской ССР и Компартии Узбекистана...

В НАЧАЛЕ декабря 1977 года в нашей газете был опубликован материал «Цена просчета»...

В мае нынешнего года наш корреспондент вновь побывал на строительной площадке пускового комплекса...

КОНТРОЛЬНЫЙ ПОСТ

ВЕЧЕРНЕГО ТАШКЕНТА «ТОШКЕНТ ОҚШОМИ»

• Не время для раскочки

• Стройка ждет субподрядчиков

Работникам проектных, монтажных и планирующих организаций необходимо сосредоточить усилия, средства и ресурсы прежде всего на пусковых объектах...

С ПРИЦЕЛОМ НА БУДУЩЕЕ

Среди строителей будет такое выражение: «Объект — в кармане»...

Или, скажем, ремонтно-эксплуатационный завод. Коллектив в этом году решил выдать сверхплановой продукции на 200 тысяч рублей...



ПРАВОФЛАНГОВЫЕ ПЯТИЛЕТКИ КАЧЕСТВО-БЕЗУПРЕЧНОЕ

ПОМОЖЕТ ЛИ СОЛНЦЕ ЧЕЛОВЕКУ?

Этим летом в Ташкенте и Чирчике примут новоселов для четырехэтажных домов. Событие для Узбекистана, где жилищное строительство ведется быстрыми темпами...

Горизонты науки

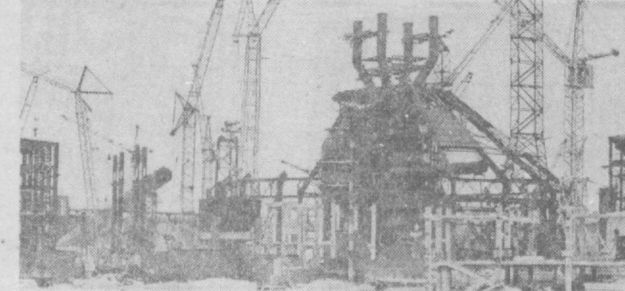
фундаментальными проблемами солнечной энергии, руководит сейчас отделом геофизики Физико-технического института Академии наук республики...

2 ВЕЧЕРНИЦЫ В ТАШКЕНТЕ

18 мая 1978 г.

БОГАТЫРСКАЯ ДОМНА-УДАРНАЯ СТРОЙКА

В ДИПЕЦИ. На Новом, пятом металлургическом заводе сооружается шестая доменная печь объемом 3,2 тысяч кубических метров...



НА СНИМКЕ: швейномотористка Зоя Убайдуллаева

НА СНИМКЕ: на строительстве шестой доменной печи. Фото В. Кеженинова. Фотохроника ТАСС.

Справочное Бюро

ОТ ПИЩЕМ НА ПИСЬМА ЧИТАТЕЛЕЙ

Ф. ДЖАЛАЛОВ: Я заканчиваю восьмой класс. Хочу поступить в техникум, где готовят специалистов для метрополитена. Есть ли такое училище, каким профессиям там обучают и какие документы нужно сдать при поступлении?

Ответ. Техническое училище № 170 на базе управления метрополитена готовят специалистов по следующим профессиям: помощник машиниста электровоза, электромонтер СЦБ связи, дежурный по подстанции, слесарь-электрик по ремонту электропоездов, слесарь-электрик по ремонту оборудования электропоездов, электромонтер тяговых подстанций, газодизельщиков в парках. При поступлении в училище необходимо предоставить следующие документы: аттестат об образовании, характеристика, справка с места работы родителей, справка с места жительства, 4 фотографии 3x4, заявление, автобиография, медицинская справка (направление выдается в училище). Начало занятий с 1 сентября.

Адрес училища: улица Ахунбаева, 68, автобусы №№ 2, 18, 54, остановка «Парк им. С. М. Кирова».

А. ЕМЕЛЬЯНОВ: Когда ожидается подписка на односторонний энциклопедический словарь?

Ответ. Советский энциклопедический словарь, содержащий 80 тысяч статей, выйдет в середине будущего года. Издание это не подписное.

А. КАМАЛОВ: В каких случаях подается телеграмма с оплачиваемым ответом?

Ответ. В любом случае, когда отправитель желает оплатить ответную телеграмму. Плата за ответ указывается перед адресом телеграммы, например: «Ответ восемь дней Душанбе» или «Ответ шестьдесят в копеечку Камалов». Телеграмму с оплачиваемым ответом вручают адресату вместе с талоном оплачиваемого ответа. По этому талону отвечающий может подать одну или несколько телеграмм (одновременно). Если стоимость отправленной телеграммы превышает сумму оплаченного ответа, недостающую сумму можно доплатить наличными деньгами. Непользованная часть суммы оплаченного ответа не возвращается. Талон оплачиваемого ответа действителен в течение месяца со дня вручения.

Т. ЛИ: Хотелось бы узнать, где можно по заказу сшить сорочку?

Ответ. В нашем городе имеется ателье № 24, расположенное при торговом центре «Шанзар», которое специализируется на пошиве сорочек. Кроме того, сорочки можно заказать в ателье «Шодик» (улица Б. Хемшиллово), «Узбекистан» (улица Полторацкого).

Улица полна неожиданностей
Информация ГАИ

Рахматулла Асидханов, работающий в подполковника Лейла Янгилджиева района Ташкентской области, с телесными повреждениями госпитализирован в 13-ю городскую больницу. И в этом виноват он сам. Прежде всего потому, что, купив мотоцикл «Восход-2», не зарегистрировал его в Госавтоинспекции. Вторых, ездил на нем, не имея водительских прав на управление. И, в третьих, предпринял омерзительную поездку, находясь в нетрезвом состоянии. Выезжая из Кулябского карьера, он «не заметил», что дорога закрыта шлагбаумом, и въехал в него.

КОМУ из нас, родителей, незнакомо это волнение, которое мы испытываем на родительском собрании в ожидании табеля дочери или сына. И вот он — табель. Каждый урок в учебнике отмечен оценками. Математика, русский, физика... И где-то в конце столбика: рисование, пение, труд. Сидит на парте утешила меня: «Не огорчайтесь, тройка по труду — табель не портит». Классный руководитель Асфера Рахимовна Загирова думает иначе. Она просто сказала: «Окончил четверть с тройкой». И тем самым приравляла труд к другим предметам. А скорее убежденности, что труд — предмет не второстепенный, а почувствовать в себе, на его полке лежат аккуратной стопкой лежали фартук, берет, нарукавники — формы для уроков труда, в рядом повисли заготовки из дерева, металла, проволоки разных диаметров, металлические штыри.

Поначалу все это имело малоприятный вид: железные «подтеки», ржавчинные фартук с облупившейся краской. Но после уроков труда все как-то незаметно изменилось. Заготовки из дерева вдруг «обернулись» игрушечным стулом. Та же заготовка превратилась в сверлилку, заточившись, и теперь это была отвертка, предназначенная для уроков физики. Конечно, превращения эти происходили не сразу, а от урока к уроку, от одной четверти к другой.

В дневнике сына появились первые пятёрки. Они радовали не только его, но и нас, взрослых. Хотя дело было совсем не в оценке. Предмет пробудил интерес к труду. И руки, над которыми мы часами поснеживались, руки, постоянно ронявшие то тарелку, то чашку, вдруг почувствовали вкус к работе. И оказалось, что они многое могут: и выжить по дереву, и починить расписную деревянную коробку, и приладить рога пластмассовому оленю.

Как-то сын выспросил у меня старей утюг. При этом пояснил, что на

следующий год будут изучать электробудовозование, разбирать и собирать электротранки, утюги, пылесосы, и он бы хотел уже сейчас заняться этим. Теперь после каждого урока я узнавала что-то новое. У нас появился станок для фрез, — сообщил сын. «А наша школа на олимпиаде по труду заняла в районе второе место». Это была гордость за школу, за учителя, который приучал их выполнять задания на совесть.

Позже, познакомившись с Иваном Филипповичем Прасоловым, учителем труда ташкентской школы № 221, я по



«ТРУД НАДО НЕ ТОЛЬКО ЛЮБИТЬ...»

нала, как воспитывал он в ребятах это стремление. Слесарь пятого разряда, в прошлом рабочий «Уралмаша», он больше всего в изделии ценит точность и красоту, то, что рождается в результате чуждого отношения к делу. В слесарной мастерской рядом с его столом на полке лежат на плакате — слова М. И. Калинин: «Труд надо не только любить, но и место к нему относиться». Пожалуй, это и есть его педагогический и человеческий принцип.

В конце урока Иван Филиппович включил на пульте управления сигнал, извещающий об окончании работы. Ребята, вытаскивая специальные щетки, аккуратно смели металлическую пыль, протерли инструмент и, усевшись за широкие столы в центре мастерской, приготовили свои работы. Я видел, как Иван Филиппович бережно поглаживал хорошо отшлифованную поверхность, как внимательно разглядывал модель, проверяя размеры, прежде чем поставить оценку. «Это я оставляю на стэнд», — сказал он одному.

Ставило Знак качества. Ты умеешь, золотые руки. (Знак качества — это поощрение. Еще одна пятёрка). И тут же другому: «А ты плохо сделал. Так даже не на чай с сахаром никогда не заработаешь, а только на кипятки». Называет он ребят как-то по-домашнему — мальчишки. Когда недоволен — не ругает, журит чуть шуточно, по-доброму. Мне он сказал: «Я очень доволен ребятами. Работают хорошо, стараются. Когда ученик выполнит изделие по ГОСТу, по размерам чертежа, я очень рад».

В тот день, когда заинтересовались рассказом сына, я пришла в 221-ю школу, шел урок труда в шестом классе. Гудели работающие станки, стучали молотки, шлепали ножовки. Казалось, ты попал в чуждое, а не в школьную мастерскую. С цехом еродили не только шумовой фон, не только добротное оборудование: токарные, фрезерные, сверлильные станки, муфельная печь для закалки и многое другое, что является редкостью в школьных ма-

Пулт управления, монтированный в широкий учительский стол, соединенный с каждым рабочим местом, дает возможность, работая пультными и проводя испытание движущихся моделей.

И не случайно Иван Филиппович первым в своем большом хозяйстве демонстрирует именно это свое детище. «Здесь все сделано его руками», — сказала о Прасолове директор школы Тамара Ивановна Михайлова. — Когда он пришел работать в нашу школу, в мастерских было только старое, плохо сохранившееся станки. Вместе со старшими мастерами он делал столы, гонимый оборудование, кристал, чинил, устанавливал, подключал. В тот год на районной олимпиаде по труду школа заняла двадцатое место, зато на следующей — районной и городской — была уже в тройке призеров. И с тех пор это место никому не уступать».

В старших мастерских, оборудованных с той же продуманностью, что и слесарные, Иван Филиппович показал мне специальную циркулярную пилу, которую он сделал сам. Здесь пахло деревом, стружкой, лаком, работали шлифовальные и токарные станки, за которыми «колдовали» ребята.

Они привыкли заниматься настоящим делом. То принесут в дом подставку для цветов, собственного изготовления, то поделку для ванной, то коробку для тетрадей. На 8 Марта они готовили подарки для мам, бабушек, сестренки, учителя. Частенько их первые работы передаются подшефному детскому саду. Ну, а лучшие работы, те, что со Знаком качества, остаются здесь, на стендах.

Когда смотришь на этот яркий мир за стеклом, мир изящных, легких, красивых предметов, хочется прислониться к ним рукой, чтоб ощутить гладкость полировки, чистоту линии. Это та ступень умелости, с которой начинается творчество. А сам труд становится средством воспитания — эстетического и нравственного.

Л. ДУЕНОВА.

НА ВОПРОСЫ ОТВЕЧАЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ЛИМОН В КОМНАТЕ

Какие сорта лимонов хорошо растут в закрытых помещениях и как ухаживать за ними? **Е. ОНИЩЕНКО.**

Лимон в силу своей неприхотливости, всевозможности, вечнозеленой душистой листвы и золотистым плодам любителям-цветоводам предпочтительнее многим другим комнатным культурам. Наиболее хорошо растет в наших условиях лимон Мейера. Способы размножения: лучшим считается лимон, выращенный из черенков, взятых от сильных, здоровых, обильно плодоносящих сортов. Укоренять черенки можно круглый год, но лучше в апреле, чтобы за лето они успели укорениться и окрепнуть до зимы. Кроме черенкования, лимон размножают окулировкой, отводками.

Чтобы растение хорошо росло, нужны свет, соответствующая температура, питательная почва с нейтральной или слабокислой реакцией, органические подкормки, регулярный полив и опрыскивание. Лучшая почва для него — одна часть дерновой земли, одна часть листового перегноя, 0,5 части конского навоза, 0,5 части

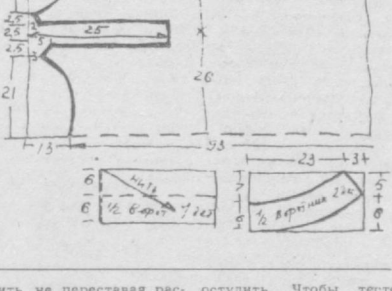
Р. ГАФУРОВ, кандидат сельскохозяйственных наук.

КЛУБ ДОМАШНИХ ВОЛШЕБНИКОВ

ПЛАТЬЕ К ЛЕТУ

На смену осеннему наряду пришли теплые солнечные дни, и настала пора подумать о летних туалетах. Что шить и жарким дням? Для платья, которое мы предлагаем, понадобятся 1 м 30 см ткани при ширине 1 м 40 см или 2 м 50 см при ширине 90. Желательно взять ткань шириной 1 м 40 см. В этом случае платье получится с одним швом сзади. Выкройка, которая прилагается, чрезвычайно проста и рассчитана на 48-й размер. Но при небольших изменениях в мерках вы можете приспособить ее для любого размера. Если следует увеличить до нужной величины, проверьте объемы и приступите к крою. Ткань следует разложить на поверхности большого стола или на полу и закомпоновать на ней детали выкройки, затем, укрепив их

Я. РЯЗАНОВА.



ВЕСЕЛЫЕ СТРОКИ

Молодой человек сидит в парикмахерской и с тревогой наблюдает за мастером, который водит машинкой вокруг его прически. Наконец клиент не выдерживает: — Это что — какой-то новый метод стрижки? — Нет, — отвечает парикмахер. — Просто я иду свои ножницы.

Учительница говорит латинскому ученику: — Назови мне какую-нибудь реку в Африке. — А какую именно?

САМОЕ, САМОЕ...

САМАЯ длинная сольная оперная ария — ария Врунгильды из оперы Рихарда Вагнера «Гибель богов».

САМЫЙ высокий фонтан в мире находится в Аризоне. Стоимость его строительства составила полтора миллиона долларов. Столб воды в нем достигает высоты 170 метров.

САМЫЙ большой просеворд из появившихся до сих пор в печати был опубликован 6 апреля 1964 года в газете «Стар» выходившей в Станисбурге. В нем было 639 слов по горизонтали и 626 по вертикали. В редакцию не поступило ни одного решения.

Самая маленькая монета была выпущена в Неаполе в 1740 году. Она имела в диаметре 2 мм.

СЕГОДНЯ — МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ МУЗЕЯ

В нынешнем году 18 мая впервые отмечен Международный день музея. Решение о его проведении было принято 11-й генеральной конференцией Международного совета музеев (ИКОМ), проходившей в минувшем году в Советском Союзе. Музеи — важное средство культурного обмена, взаимообогащения культур, развития взаимопонимания, сотрудничества и мира между народами — так определена цель еже-

«СВЕТЛЯЧОК»

Каждый день после занятий собираются ребята в клубе «Светлячок», организованном в доме № 56 при ЖК завода «Ташкентстальмаш». Здесь каждому находится дело по ду-



ше. Один с увлечением играют в теннис, другие под руководством одного из сильнейших шахматистов республи-

«МАЛИКИ»

Новая продукция производится на машине «Конетт-4» в красивом сочетании красного, си-



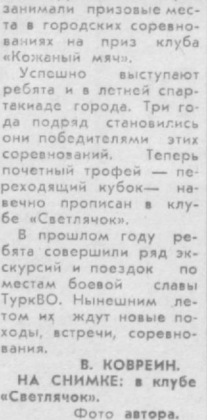
него и белого цветов. В объединении разработаны также и новые полотна для купальных костюмов, которые вскоре будут запущены в производство.

ТОРТ «ИЗЮМИНКА»

Растереть 120 г сахара с 4 желтками, добавить 100 г изюма, 50 г дольки орехов. 3 столовые ложки сахара и взбитые в пену белки. Полученную массу выложить в смазанную маслом форму и выпечь в умеренно горячей духовке. Когда лепешка слегка остынет, разрезать ее по горизонтали на две части и прослоить кремом, который приготовить так: растереть 3 желтка желтого со 130 г сахара, доба-

ТОВАРЫ — НОВИНКИ

ку, отвечающую требованиям моды, — полотно из напронового и ацетатного шелка.



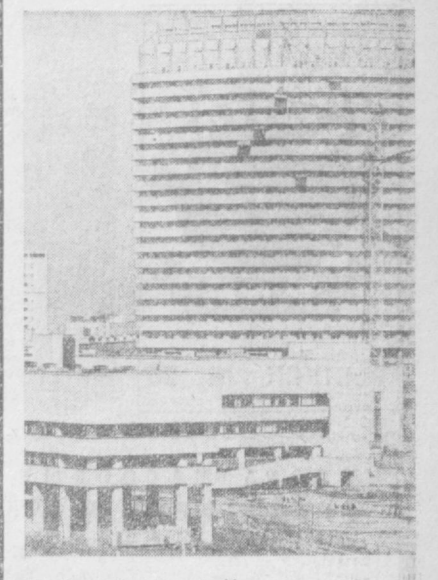
В прошлом году ребята совершили ряд экскурсий и поездок по местам боевой славы ТуркВО. Нынешним летом их ждут новые походы, встречи, соревнования.

В. КОВРИН, НА СНИМКЕ: в клубе «Светлячок». Фото автора.

ПЫШКИ

В небольшой посуде вскипятить 1/4 литра воды, 4 столовые ложки жира и щепотку соли, снять с огня, добавить в один прием стакан муки и быстро размешать деревянной ложкой. Полученное гладкое тесто поставить на огонь и, непрерывно помешивая, подогреть в течение 2 минут, после чего снять с плиты и

остудить. Чтобы тесто не покрылось корочкой, необходимо то и дело мешать его ложкой. В охлажденное тесто отбить одно за другим 4 яйца и растереть его до тех пор, пока оно не станет глянцевым. После этого подсыпать по столовой ложке теста для каждой из них. Жарить пышки с обеих сторон до золотистого цвета, после чего потрусить их в сироп, приготовленный из 3/4 кг сахара, 2 стаканов воды и ароматизированный какой-нибудь эссенцией.



НАУЧНЫЙ ЦЕНТР НА КАШИРСКОМ ШОССЕ

МОСКВА. В завершающую стадию вступило строительство Онкологического научного центра, сооружаемого от средств, полученных от Всесоюзного коммунистического субботника. Сейчас монтажные работы ведутся на последних этажах высотного блока.

Во многие новые помещения Центра уже пришли врачи. Работает детская поликлиника, открыты отделения патологии крови, большая стерилизационная, центр рентгенодиагностики.

Новый научный центр — гордость советского здравоохранения. Он оснащается самыми современными приборами и оборудованием. В нем имеются лаборатория для оперативного проведения анализов. Для больных отведены удобные и светлые палаты. Каждый больной бесплатно получает комплекс медицинского обслуживания на самом современном уровне.

НА СНИМКЕ: новый корпус Онкологического научного центра. Фото В. Сазонова, Фотохроника ТАСС.

Предлагает Чехословакия

Важнейшим мероприятием, которое подготовила чехословацкая внешнеторговая объединение является выставка товаров широкого потребления «Чехословакия предлагает...». Она посвящается 30-летию Февральской революции 1948 года и 30-летию национализации внешней торговли республики.

Эта самая значительная экспозиция, организованная чехословацким внешнеторговым предприятием «Брненские выставки и ярмарки» не только в СССР, но и за границей вообще. 17 чехословацких внешнеторговых объединений представили на площади 5 тысяч квадратных метров всю экспортную программу.

Посетители выставки смогут увидеть большую гамму вышивок, начиная от лучших изделий чехословацких стежков — знаменитых хрустальных люстр и градего хрустала — и кончая разнообразной колледжией чехословацкой модной одежды, обуви, коммалантеры и украшений, которая я

Научные приборы Франции

С 22 по 26 мая в Ленинграде, в павильоне № 1 Выставочного комплекса на Васильевском острове, будет работать выставка научных приборов Франции, которую устраивает французская ассоциация «Юмэф».

«Камнеобработка-78»

В Ереване, на территории ВДНХ Армянской ССР, с 23 мая по 1 июня будет проходить международная специализированная выставка машин и оборудования для добычи, обработки и механической переработки каменных материалов — «Камнеобработка-78».

СОКРОВИЩНИЦА КУЛЬТУРЫ — НАРОДУ

одни из самых популярных советских музеев — это музеи имени А. С. Пушкина, — озаменованы во всех странах без исключения прежде интересом к музеям. Социологи назвали это «музейным явлением» в нашей стране: в 1938 году государственные музеи посетили 30,7 миллиона человек, а в 1965 — 75 миллионов. А в прошлом году музей принял 140 миллионов зрителей! За эти

годы интерес к сокровищницам национальных культур и то, что музей — хранитель мирового культурного наследия — сегодня все более широко выполняет ответственную роль посредника в дружественных связях разных стран, не случайно. Из экспонатов, подобно музею, не являются в переводе они — эмоциональное искусство — эмоциональным образом, убеждением.

«Последние достижения», — продолжил И. А. Антонова, возглавляющая

ет советским гражданином Конституция СССР. Сфера пропагандистской, просветительской деятельности музеев не ограничивается собственными стенами. Они организуют передвижные выставки, лекции на стройках, заводах, в колхозах и совхозах, школах, активно участвуют в создании народных музеев — этого принципиально нового вида общественных коллекций, не известных на Западе. Ныне их в Советском Союзе более восьмидесяти тысяч.



**◆ ПОРА МАССОВЫХ ПРОБЕГОВ
 ◆ УЧАСТВУЮТ И СТАР, И МЛАД**

**КУБОК
 ВРУЧЕН**

**ВЕСЕННИЕ
 СТАРТЫ «КЕНТАВРОВ»**

Апрель и май — месяцы наиболее частых стартов членов клуба бега «Кентавр». В «День здоровья», который ежегодно проводится в столице республики, бегуны преодолели в 67 километров, пробежав вокруг столицы. А каждое воскресенье они бегают по маршрутам, совершают длительные 2-3 часовые пробеги, накручивая на свой беговой спидометр еще 3-4 десятка километров.

Не менее насыщены и май. Всем любившимся пробег Чирчик — Ташкент, посвященный Дню Победы над фашистской Германией.

Впервые в этом году «кентавры» пробежали до Чимкента, посетив этот пробег 60-летию ВЛКСМ. Теперь этот пробег 100 километров в вый пути мы разделяем на 4 этапа. И хотя здесь будет принцип эстафеты, каждый из участников преодолеет за день не менее 25-30 километров. На каждом этапе этого эстафетного бега будет 2-3 человека. И что характерно: объединяет эту группу не возраст, а степень подготовленности, выносливость бегунов. 37-летний В. Меркулов, 40-летний М. Боровиков и 63-летний В. Подколзин бегут на равных. А футболист, которому тоже за 60, любит бегать один, но еще в состоянии опередить любого «средневозрастного» бегуна. У каждого своя скорость, свой «эпизод», но на длительных многочасовых пробегах все бегут единым темпом.

Под спортивным знаменем общества «Мехнат» объединены «кентавры». Много хлопот приносит их руководство обществу. Но именно благодаря этому объединению многие «родилки» заново, поверили в бег, в физическое управление, жизнь их наполнилась большим содержанием.

Президиум клуба любителей бега «Кентавр».

Семья Шкуриных появилась в клубе «Кентавр» в 1975 году. Владимир, глава семейства, летчик, Варвара, его жена, модельер и двое их ребят — школьницы Саша и Августа. Записались, прошли медицинский осмотр, начали бегать, а затем стали активнейшими членами клуба. Володя привел в клуб еще нескольких летчиков, и образовался филиал клуба в летном подразделении.

Семья Шкуриных — участники всех наших пробегов. Причем Саша и Августа не отстает от родителей, 10-15 километров для них обычная норма. А 9 мая пробега 4 километра. Чирчик — Ташкент Саша пробежал 23 километра! Занятия бегом позволяют ребятам выступать в школьных соревнованиях, они значились ГТО, да и с учебной работой дела обстоят хорошо в табелях отличные и хорошие оценки.

Не меньшую пользу приносит бег и родителям. Выносливость, выдержка, здоровье — вот те качества, которые развивает бег.

Ежедневно ранним утром в Сергеевском районе, где проживает эта «беговая» семья, можно увидеть четверку бегунов, а иногда, когда отец в райсе, они бегут вдвоем.

И. КАРИМОВ.

**СЕМЕЙНАЯ
 ТРАДИЦИЯ**

Н. Амосов: «БЕГАТЬ МОГУТ ВСЕ»

В редакцию «Многого Ташкента» приходит много писем с просьбой рассказать о системе Амосова, в чем она заключается. В августовском номере журнала «Физкультура и спорт» опубликована беседа журналиста Михаила Кантик с академиком Н. М. Амосовым. Предлагаем читателям некоторые вопросы и ответы из этой беседы.

— Какую физическую нагрузку рекомендуете вы?

— Физическая нагрузка любого типа должна длиться не менее 20-40 минут ежедневно (идет ли речь о беге или о других упражнениях, нужно соблюдать одно непереносимое условие — нагрузка должна быть достаточно интенсивной). Интенсивность нагрузки определяется по учащению пульса. Молодому нужно, чтобы пульс учащался минимум вдвое по сравнению с частотой пульса в покое. У пожилых людей нагрузка может быть немного ниже, чтобы пульс достигал по меньшей мере 100 ударов в минуту. Это главный показатель. Я убежден, что лучшей нагрузкой является бег. Бег на дорожке в парке или в лесу можно считать отличным оздоровительным средством. Однако можно бегать и дома при открытой форточке или окне. Бег в течение 20-40 минут обеспечивает сердце, легкие, всему организму хорошую тренированность.

— Что вы можете посоветовать тем, кто решил заниматься бегом?

«БЕГАТЬ МОГУТ ВСЕ»

— Нельзя давать сразу большую нагрузку человеку, который не занимается физкультурой. Начинать надо постепенно, опираясь следя за частотой пульса и в начале не допуская учащения его более 100 ударов в минуту. Потом постепенно нужно увеличивать дозу бега. Молодой здоровый человек может выйти на полную 40-минутную нагрузку, включающую и бег, после 8-10 недель регулярной тренировки. Для людей среднего и старшего возраста этот срок должен быть растянут примерно до 20-24 недель. Если здоровый молодой человек попытается выполнить весь комплекс гимнастики, форсировано, никакого особого вреда от этого не будет, разве что поболит мышца, но пожилой человек или человек не очень крепкого здоровья, проделав то же самое, может нанести себе непоправимый ущерб.

При заболеваниях сердца, в частности при стенокардии, если изменения коронарных сосудов зашли не очень далеко, физкультура особенно важна. Но в этом случае нагрузку нужно давать очень осторожно и медленно. И вообще при заболеваниях нельзя начинать занятия физкультурой, не посоветовавшись с врачом, так как при некоторых болезнях нагрузка недопустима. Это касается главным образом пороков сердца или нарушений со стороны сердечной мышцы, когда в результате заболевания имеется расширение полости сердца и наличие декомпенсации.

Разумеется, нельзя заниматься физическими упражнениями при повышенной температуре. Однако при многих хронических заболеваниях физкультура необходима, но под наблюдением врача. Бегать могут все, потому что бегать можно с разной скоростью. Только у подкрепившего, что пожилым людям, очень слабым и болезненным, может и не стоит бегать, а лучше просто быстро ходить. Необходимый минимум ходьбы — час в день, а за этот час надо проходить 6 км. Это дает нормальную нагрузку на сердце и все органы. Втягиваться в ходьбу нужно тоже постепенно. Темп и расстояние следует увеличивать.

— Расскажите, пожалуйста, о вашей системе занятий.

— Уже два десятилетия я занимаюсь по своей системе — это примерно тысяча движений: поднятие ног, лежа на спине, наклоны вперед, касаясь пальцами пола, наклоны попеременно в одну и другую стороны по 100 раз, повороты туловища, сведение плеч и рук, согнутых в локте, назад, поднятие рук через стороны вверх, приседания, держась за спинку стула, отжимания от пола (для тех, кто может) до 50 раз, перегибание через стул назад с упором для ног. Упражнения я повторяю примерно по 100 раз каждое. В итоге получается 800-1.000 движений. Завершаю утренний комплекс трехкилометровым бегом в парке.

ПОПРАВКА

В материале «Курсом мира и сотрудничества» (номер газеты за 17 мая) во второй колонке, в абзаце, начинающемся словами «Особое внимание...» вторую фразу читать в следующей редакции: «С обеих сторон было выражено намерение предпринять энергичные усилия с тем, чтобы согласование об ограничении стратегических наступательных вооружений могло быть заключено по возможности скорее».

Редактор
 С. М. КАРАМАТОВ.

РЕКЛАМА РЕКЛАМА РЕКЛАМА РЕКЛАМА

**ТЕАТР
 ВИДЕОНИЕ**

18 МАЯ — ЧЕТВЕРГ
 Программа Центрального телевидения «Восток»

17.00 «Отзовитесь, горнисты!», 17.30 Чемпионат мира по боксу. Передача из Белграда. 18.30 Новости. 18.45 «В каждом рисунке — солнце». 19.05 «Ленинский университет миллионы». «Ритм, эффективность, качество». 19.35 «Голоса народных инструментов». Концерт. 20.20 Премьера телевизионного многосерийного художественного фильма «Голубка». 3-я серия. 21.30 «Время». 22.00 «Спутник кинозрителя». 22.30 «Встреча с Норильском». Передача из Центрального Дома литераторов. 24.00 Новости.

18.00 Показывает студия «Ештин». «Моя профессия — моя гордость». 18.30 «Живой как жизнь». Научно-популярная программа (рус.). 19.00 «Еще раз про газ». 19.15 «Ахборот» (рус.). 19.30 «Страницы творчества». Расаул Гамазатов. 20.20 «Вся ее жизнь». Премьера телевизионного док. фильма «Узбекфильм». 20.30 «Ахборот». 20.50 «Песни наших дней». 21.30 Москва. «Время». 22.00 «Кокон — наше богатство». 22.15 Угун. «Мояльем». Трансляция спектакля Государственного

узбекского академического театра драмы им. Хамзы.
 Программа для г. Ташкента и Ташкентской области
 Ташкент. 19.00 Фильм — детям: «У самого синего неба». 19.40 «Первомайские праздники». 20.10 Ташкентские новости. 20.30 Для студентов-заочников. Теоретическая механика. 21.30 Для студентов-заочников. «НОТ в вузе».

19 МАЯ — ПЯТНИЦА
 ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ПИОНЕРСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ИМЕНИ В. И. ЛЕНИНА

Программа Центрального телевидения «Восток»
 9.00 «Время». 9.35 Утренняя гимнастика. 9.55 «Отзовитесь, горнисты!». 10.25 «Голубка». Телевизионный многосерийный художественный фильм «Голубка». 3-я серия. 11.30 «Концерт солистов молдавского Государственного театра оперы и балета». Передача из Кишинева. 15.00 «Имени Ленина». Телевизионный док. фильм. 15.30 «Знаи и умей». 16.15 «Шахматная школа». 16.45 «Село: дела и проблемы». 17.15 Понерский концерт с участием Большого детского хора Центрального телевидения и Всесоюзного радио. Художественный руководитель — заслуженный артист РСФСР В. Попов. 18.00 «Москва и москвичи». 18.30 Новости. 18.45 Чемпионат мира по боксу. Полуфинал. Передача из Белграда. 19.30 Поет заслуженный артист БССР В. Кучинский. Передача из Минска. 19.50 «Фантомы» против бегемотов. Ливанский репортаж. Ведущий — политический обозреватель Ф. Сейфул-Мулюков. 20.20 Премьера

телевизионного многосерийного художественного фильма «Голубка». 4-я серия. 21.30 «Время». 22.00 Молодежная программа «Салют, фестивали!». 23.30 «Танцевальный зал». 24.00 Новости.

Программа Узбекского телевидения
 10.20 «Лето в Узбекистане». Учебная передача по природоведению (рус.). 10.30 «ВДХ СССР — главная выставка страны». Док. фильм. 11.00 Для детей. «Сказка гучалари». 11.30 «Лето в Узбекистане». Учебная передача по природоведению. 11.50 «Зимородок». Худ. фильм. 13.05 «Раскрась о филлиях» (рус.). 13.35 «Песня серебряного горна». Телевизионный фильм-концерт.

16.00 «Звездам Ленина верны». Торжественная линейка пионеров Узбекистана, посвященная Дню рождения пионерской организации имени В. И. Ленина. 18.55 «Эстафета полиграфистов Бенабада». 19.15 «Ахборот» (рус.). 19.30 «Поговорим о кино». Кинопередача посвящается V Ташкентскому международному кинофестивалю стран Азии, Африки и Латинской Америки (рус.). 20.30 «Ахборот». 20.50 «Камские зори». Телевизионный док. фильм. 21.00 Концерт артистов Узгосбидлармонии им. М. Кари-Якубова. 21.30 Москва. «Время». 22.00 «Ваткина». Худ. фильм. 23.30 «Видеорадири». Телевизионный док. фильм.

Программа для г. Ташкента и Ташкентской области
 Ташкент. 19.00 «Поют пионерские горни». Фильм-концерт. 20.10 Ташкентские новости. 20.30 «Ташкент и ташкентцы». 21.00 Для студентов-заочников. Политэкономия.

УЗБЕККОНЦЕРТ
 КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ «БАХОР»
 ГАСТРОЛИ В СССР 18 мая в 19.30
 ФОРТЕПИАННЫЙ ДУЭТ лауреаты международного конкурса
 Элиф и Бедни АРАН (Турция).
 В ПРОГРАММЕ — ПРОИЗВЕДЕНИЯ СЕН-САНСА, РАХМАНИНОВА, МИО, ЛИСТА.

ТАШКЕНТСКОЕ СТРОИТЕЛЬНО-МОНТАЖНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ТРЕСТА «СОЮЗТЕЛЕФОНСТРОЙ»
 ОРГАНИЗУЕТ КРАТКОСРОЧНЫЕ КУРСЫ ПО ПОДГОТОВКЕ СПЕЦИАЛИСТОВ МОНТАЖНИКОВ СВЯЗИ КАБЕЛЬЩИКОВ-СПАЙЩИКОВ.
 На курсы принимаются юноши с 8-10-классным образованием, а также уволенные в запас из рядов Советской Армии. Учитывая острый спрос в кадрах, подготовка на курсах в основном будет проводиться бригадным методом (практически). Срок обучения — 2-3 месяца.
 За период обучения курсантам-практикантам выплачивается стипендия в размере 76 рублей в месяц.
 По окончании обучения присваиваются — тарифно-квалификационные разряды и предоставляется работа в системе ташкентского СМУ треста «Союзтелефонстрой».
 Начало занятий по мере комплектования групп.
 За справками обращаться: г. Ташкент-5, Куйбышевское шоссе, 15, корпус 12. (Автобусы: 5, 7, 12, 37, 55, 68, 26, «остановка «Тепловозное дело»). Телефоны: 91-44-95, 91-56-94, 91-53-90.

КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ ИМЕНИ Я. М. СВЕРДЛОВА
 ГАСТРОЛИ В СССР 18 и 19 мая в 20.00, 20 мая в 14.00 и 17.00, 21 мая в 18.00 и 20.30
 КОНЦЕРТЫ АРТИСТОВ ЮГОСЛАВСКОЙ ЭСТРАДЫ
 АНСАМБЛЬ «Ю-ГРУППА»
 Сольлисты — Иво МОНЗЕР, Кичо СЛАВИНАЦ, Ивана ПАЛЕКА, Милка ЧАКАРУН.
 Художественный руководитель — Дражен БОИЧ.
 20 мая в 20.30 ДНИ БОЛГАРСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СССР
 КОНЦЕРТ АРТИСТОВ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ БОЛГАРИИ.
 УЧАСТВУЮТ: солисты музыкальных театров г. Софии, вокальный ансамбль «ТОНИКА». Эстрадный оркестр под руководством Недко ТРОШАНОВА.
 Билеты продаются с 14.00.

ИГРУШКИ МАЛЫШАМ
 Они должны быть яркими, привлекательными, радовать ребенка, развивать его воображение и формировать эстетический вкус.
 Всем этим требованиям отвечают надувные игрушки из полихлорвиниловой пленки.
 Надувная игрушка универсальна: с ней малыш сможет играть и в комнате, и на улице. Испачкалась — вымыть ее очень легко. Надувную игрушку хорошо взять в ванную. Купание с ней превратится в развлечение. А во время летних поездок к морю, озеру или реке водоплавающая игрушка поможет вашему ребенку научиться держаться на воде.

НАДУВНЫЕ ИГРУШКИ —
 плотик. Цена — 2 руб. 80 коп.; матрац — 6 руб.; осьминог — 2 руб. 20 коп.; кит — 2 руб. 30 коп.; лодка с кругом — 3 руб. 80 коп.; крокодил — 1 руб. 80 коп.; рыба скат — 2 руб. 40 коп.; самолет — 2 руб. 70 коп.; утенок — 1 руб.; жираф — 1 руб. 30 коп.; котенок — 1 руб. 20 коп.; черепаха — 1 руб. 70 коп.; лебедь — 4 руб. 70 коп.; бабочка — 1 руб. 70 коп.; мяч — 1 руб.
 ПРОДАЮТСЯ В МАГАЗИНАХ ГОРОДА.
 Торговую организацию по вопросам закупки игрушек из полихлорвинила обращаться на республиканскую оптовую базу «Укульторг».
 РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ОПТОВАЯ БАЗА «УКУЛЬТОР», ТЕЛЕПРЕССАГЕНТСТВО «УЗОРГРЕКЛАМА».

СРЕДНЕАЗИАТСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ НЕФТЕПЕРЕРАБАТЫВАЮЩЕЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС НА ЗАМЕЩЕНИЕ ВАКАНТНЫХ ДОЛЖНОСТЕЙ:

заведующего лабораторией физикохимических исследований катализаторов и нефтепродуктов; старших научных сотрудников лабораторий: усовершенствования промышленных катализаторов нефтепереработки и нефтехими (2), катализаторов конверсии углеводородного сырья.

Срок конкурса — месяц со дня опубликования объявления. Документы, согласно положению о конкурсе, подавать по адресу: 700143, г. Ташкент-143, академгородок. Телефоны: 62-59-25, 62-56-81.

ПРИГЛАШАЮТСЯ НА РАБОТУ:
 печатники, наборщики машинного и ручного набора, ученики по вышеперечисленным специальностям, заведующие складами, сестра-хозяйка, шоферы, слесари, токари, рабочие строительных специальностей, слесари сантехники, ремонтники, промвентиляцион и кондиционирования.
 Обращаться: г. Ташкент, ул. «Правды Востока», 26.

ТЕАТР

18 МАЯ
 ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ БОЛЬШОЙ ТЕАТР УЗБЕКСКОЙ ССР им. А. НАВОИ — Чичо-Чичо-Сан с участием солиста Балинского театра оперы и балета им. М. Ахундова Вагифа КЕРИМОВА.
 ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УЗБЕКСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ им. ХАМЗЫ — В списках не значился.
 ГОСУДАРСТВЕННЫЙ РУССКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ им. М. ГОРЬКОГО — Царь Федор Иоаннович.
 КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ «БАХОР» — в 19.30 концерт фортепианной музыки. Сольлисты — лауреаты международного конкурса Элиф и Бедни АРАН (Турция).
 КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ им. Я. М. СВЕРДЛОВА — в 20.00 концерт артистов югославской эстрады.

19 МАЯ
 ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ БОЛЬШОЙ ТЕАТР УЗБЕКСКОЙ ССР им. А. НАВОИ — Жизель с участием Жанкин Ахмедовой (ФРГ).
 ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УЗБЕКСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ им. ХАМЗЫ — Золотые оковы.
 ГОСУДАРСТВЕННЫЙ РУССКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ им. ГОРЬКОГО — Тихие старини.
 КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ им. Я. М. СВЕРДЛОВА — в 20.00 концерт артистов югославской эстрады.
 ГОСУДАРСТВЕННЫЙ РУССКИЙ ТЕАТР ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ — в 18.00 Впередсмотрящий.

ЦИРК
 18, 19 МАЯ в 19.30
 выступление артистов московского цирка на льду.

КИНО
 18 МАЯ
 ЗИМНИЕ
 ДВОРЕЦ ИСКУССТВ: Пароль «Голубой лотос» (большой зал, днем и вечером).
 Пароль «Голубой лотос»: «ЧАЛ-КА» (18.30, 21.00).
 Разница полчасца: «30 ЛЕТ КОМСОМОЛА», им. 50-ЛЕТИЯ ТАШСОВЕТА, «МОСКВА» (по четным часам, днем и вечером).
 Фобоник им. ХАМЗЫ (17, 19, 21.00, «КУКИЯ» (днем и вечером).
 Доброта: «ДРУЖБА» (днем и вечером).
 ЛЕТНИЕ
 Минимик «ФЕСТИВАЛЬ» (20.30).
 Доброта: «ХИВА» (20.30).

19 МАЯ
 ЗИМНИЕ
 ДВОРЕЦ ИСКУССТВ: Пароль «Голубой лотос» (днем и вечером).
 Пароль «Голубой лотос»: им. 50-ЛЕТИЯ ТАШСОВЕТА (12, 15, 18, 21.00, «НУКУС» (днем и вечером).
 Судьба: «ДРУЖБА» (днем и вечером).
 Усаыны ияны: «30 ЛЕТ КОМСОМОЛА» (по четным часам, днем и вечером).
 Служебный роман: им. ХАМЗЫ (11, 13.30, 16, 18.30, 21.00).
 Доброта: «ВОСТОК» (днем и вечером).
 ЛЕТНИЕ
 Минимик «ФЕСТИВАЛЬ» (20.30).
 Разница полчасца: «ХИВА» (20.30).

Ташкентский завод электро-монтажных изделий спецстроя «Узэлектромонтаж» выражает глубокое соболезнование старшему инженеру общества Д. П. Жбанову по поводу кончины его жены
 Таталины Ивановны МАРТЫНОВОЙ.

ПРОИСШЕСТВИЯ ПРИЕХАЛИ...

Сергею Нечаеву и Константину Шакаримову не исполнилось еще и двадцати лет. Оба были студентами механического факультета Ташкентского политехнического института. Но ни работать, ни учиться на совесть Нечаев и Шакаримов не хотели. Зато им очень хотелось жить «шикарной» жизнью.
 А началось все с того, что Нечаев и Шакаримов решили, что без машины им никак не обойтись. Своего автомобиля у них не было, поэтому они решили воспользоваться чужим. Вооружившись кисточкой и эмалью, угонщики передавали номер машины с 17-73 ТШР на 17-98 ТНР. Этого им показалось достаточным, чтобы безмятежно разъезжать по городу на ворованной машине. Но, как и следовало ожидать, уже на третий день работники милиции выявили подделку номера и угонщики были задержаны. Теперь Нечаев и Шакаримов ждут суд. Им придется по всей строгости ответить за свое трехдневное путешествие на угнанном автомобиле.
 А. МУХАМЕДОВ, начальник Акмал Ибраимовского РОВД.