

Вечерний ТАШКЕНТ

ОРГАН ТАШКЕНТСКОГО ГОРКОМА КП УЗБЕКИСТАНА И ТАШГОРСОВЕТА

№ 118 (4516)
СРЕДА,
27 МАЯ 1981 г.
Издается с 1 июля 1966 г.
Цена 2 коп.

ЕСТЬ ПЯТИМЕСЯЧНЫЙ ПЛАН!

Практическими делами отвечают ташкентцы на призыв партии развернуть действенное социалистическое соревнование под девизом «Работай эффективно, качественно, без отставаний!»

сегодня

индустрии города завершил пятимесячный план по реализации продукции и выпуску основных народнохозяйственных изделий. Весомый вклад в успешное выполнение заданий и обязательств, принятых на первый год одиннадцатой пятилетки, вносят трудовые коллективы Сабир-Рахимовского, Октябрьского, Акматалиев-Рамоновского, Хамзинского, Ленинского и других районов города.

О ЗАДАЧАХ ЛЕКТОРОВ

Состоялся пленум Октябрьской районной организации общества «Знание». Его участники обсудили задачи районной организации общества «Знание» по пропаганде материалов XXVI съезда КПСС и XX съезда Компартии Узбекистана.

С докладом выступил председатель Октябрьской районной организации общества «Знание» доктор экономических наук, профессор А. Абдураманов. Он отметил, что районная организация общества «Знание» проводит большую работу по пропаганде решений и материалов XXVI съезда КПСС и XX съезда Компартии Узбекистана среди коллективов района.

Информация

ПАРАД МОД

В городе Навои состоялся конкурс швейников республики на звание «Мастер-золотые руки», организованный Министерством бытового обслуживания Узбекской ССР.

В конкурсе участвовали кройкиши Каракалпакской, автономной республики, всех областей и Ташкента. Члены жюри оценили свыше трехсот моделей разнообразных фасонов, отделанных красивой вышивкой женских летних платьев, мужской и женской верхней одежды и нарядов для детей. Конструкторы продемонстрировали работы, предназначенные к моде 1982—1983 годов.

Участовавшие в конкурсе представили Ташкентской экспериментальной лаборатории производственного объединения имени В. И. Ленина и швейных ателье столицы республики завоевали 35 дипломов. Среди признанных «Мастеров — золотые руки» ташкентские конструкторы И. Васильева, А. Поснина, И. Беспалова, И. Ершова, Е. Сухова, кройкиши А. Барышева, З. Вайн, С. Лобанов и другие.

Е. ФРЕЙДЕНЗОН.

С ПОЧЕТНЫМ ПЯТИУГОЛЬНИКОМ

Аттестационная комиссия отметила государственным Знаком качества еще одно изделие — телевизионную наружную антенну, выпускаемую Ташкентским производственным объединением имени В. П. Чкалова.

Почетного пятиугольника на предприятии удостоены игрушечный детский карт, универсальная коляска для малышей и другие новинки. Товары широкого потребления выпускает и Ташкентский завод пластмассовых изделий. Здесь запущены в производство поставки для народа производственное объединение по металлообработке. Оно изготовляет эмальрованные тази, шипцы для колки орехов. Почти тридцать новых изделий освоили предприятия местной промышленности Ташкента за прошедшие месяцы текущего года.

РИСУЮТ ДЕТИ

В детском парке имени Горького завершена работа выставки детского рисунка, посвященная Международному дню защиты детей.

Ее организаторы — областное Общество охраны природы и коллектив парка. На выставке представлено 150 работ — рисунков, поделок, аппликаций. И пусть у бывало непомерно большие рога, а деревья «танцуют» — все произведения детей выражают отношение к родному краю, видение прекрасного.

Юри, среди которых члены Союза художников СССР Е. П. Владимиров и Р. А. Сучков, отметили творчество юных из Бекабада. Это работы учащихся младших классов Г. Шайхудиновой «Иар-птица», Л. Курсеновой «Сластена» и другие. Об девочке занимающейся в Доме пионеров, Юри присудило призовые места школьникам из домов пионеров Ахангаранского и Калининского районов, Чирчины и Бекабада, Интиоля и школе № 2 Орджоникидзевского района.

Победители награждены почетными грамотами и значками областного Общества охраны природы.

ВСТРЕЧА С АРТИСТОМ

Интересно прошла встреча народного артиста СССР, лауреата Государственной премии СССР Закира Мухамеджанова со слушателями курсов повышения квалификации Ташкентской высшей школы Министерства внутренних дел СССР.

Популярный актер рассказал о своем творческом пути, планах на будущее. Закир Мухамеджанов исполнил отрывки из спектакля, где занял в ролях В. И. Ленина, Алишера Навои, Мирая Улугбека. В заключение артист ответил на многочисленные вопросы собравшихся.

ОТПРАВИЛИСЬ НА ГАСТРОЛИ

Государственный узбекский академический театр драмы имени Халымы выехал на гастроли по Самаркандской области. Этот творческий коллектив побывает у труженников колхозов, совхозов. Во время гастролей будут показаны пьесы лауреата Государственной премии Узбекской ССР имени Халымы У. Умарбекова «Первый день осени», Т. Минуллина «Алмамрад». В них заняты народный артист СССР, лауреат Государственной премии СССР Закир Мухамеджанов, народные артисты республики Халида Холжаева, Иркили Малимбаева, заслуженный артист Узбекской ССР Хасан Юнусов и другие.

Состоится творческие встречи артистов с рабочими, строителями, хлопководами и животноводами. Гастроли продлятся до 5 июня.

НОВЫЙ КЛУБ КНИГОЛЮБОВ

«Ташкентский геометрограф» — так называется клуб книголюбов, созданный городской организацией общества любителей книги.

Клуб ставит своей задачей пропаганду литературы по прикладной геометрии, инженерной графике и смежным областям науки и техники. Членами клуба могут стать сотрудники научно-исследовательских институтов и конструкторских бюро предприятий, занимающихся проектированием в конструирующемся технических формах поверхности.

Первое занятие клуба было посвящено трудам известного деятеля науки и техники профессора С. М. Колотова в области начертательной геометрии. О жизни и творчестве ученого рассказал старший преподаватель ТашПИ В. С. Лысов.

Книголюбы познакомились с выставкой отечественной литературы по прикладной геометрии и инженерной графике изданий до современных до нынешних изданий.

О. ЖУРАВЛЕВА.

решения XXVI съезда КПСС В ЖИЗНЬ!

К уборочной страде

Хорошую помощь механизаторам в период посевной кампании оказал коллектив производственного объединения «Узбексельмаш». Досрочно было выполнено задание по обеспечению колхозов и совхозов хлопковыми семенами, приспособлениями для внесения в почву гербицидов, запасными частями к ним. Только за четыре месяца с железнодорожной площадки объединения отгружено по разным адресам хлопководов 2.232 приспособления для внесения в почву гербицидов, 1.170 ворохоочистителей, что больше запланированного. Для обеспечения надежной работы сельхозтехники, ее ремонта в Зарбдарский район Дикизакской области была направлена «автомолушка».

Посевная закончилась. Земледельцы и машинисты готовы к началу уборочной страды. В помощь сельчанам придет надежная, высокопроизводительная техника.

Делом отвечая на постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О дополнительных мерах по обеспечению уборки урожая, заготовок сельскохозяйственной продукции в 1981 году и успешному проведению зимовки скота в период 1981-82 годов», узбексельмашевцы определили свои задачи на период уборочной страды.

На снимке: ударник коммунистического труда пресовщица Нина Михайлина. В работе она показывает пример другим. Выполнила по полторы-две нормы за смену, постоянно сдает сверхплановую продукцию.

Фото М. Нуритдинова.

СЕЛУ — ЭФФЕКТИВНУЮ ПОМОЩЬ

МОЛИБДЕН ПРОТИВ ВИЛТА

Молибденовый ке́к — отход обогащательных фабрик — может эффективно использоваться как средство против вилта хлопчатника. Такого вывода из своих исследований сделали, подтвердив его производственными экспериментами, ученые Института химии Академии наук Узбекской ССР.

В хозяйствах Ферганской и Наманганской областей, где этот метод был применен на пяти тысячах гектаров, молибденовые препараты обеспечили прибавку урожайности хлопчатника до четырех центнеров на гектаре. По подсчетам экономистов, годовой эффект от его использования превышает миллион рублей.

И все же широкое применение гибких трубопроводов было ограничено, так как раскладка, сборка, транспортировка их производилась вручную.

Решить проблему помогли сотрудники Среднеазиатского научно-исследовательского института ирригации (САНИИРИ) совместно с ГСНБ по ирригации Среднеазиатского региона, которые разработали агрегат с новой технологией сборки гибких поливных трубопроводов. С помощью этого агрегата можно раскладывать и собирать шланг, не заезжая на раскисшие от воды поле, то есть на расстоянии. Операция проводится сразу же после полива.

Агрегат позволяет не только облегчить ручной труд поливальщиков, но и значительно

Ручной труд — на плечи машин

ПОМОЩНИК ПОЛИВАЛЬЩИКОВ

Полив надреде считается одним из самых трудоемких процессов при выращивании хлопчатника. Поэтому его механизация имеет особое значение. Много лет используются для полива гибкие трубопроводы из мелкорубчатой стали. Они получили заслуженное признание. Ведь преимущество их по сравнению с традиционным способом полива очень велико: они обеспечивают более высокую производительность труда и экономичность дефицитной воды.

Для того, чтобы новая машина получила широкую известность, она должна показать высокие результаты во время испытаний. Новый агрегат отлично прошел их на полях совхоза № 7 имени «Правды» № 1 Ильичевского района Сырдарьинской области, а также имени Пятилетия Узбекской ССР и № 14» имени Гафура Гулама Ташкентской области.

Были, конечно, в ходе испытаний свои трудности, — говорит инженер-испытатель Д. Курбанов. — Но мы остались довольны результатами. Главным объемом работ машина полностью выполнила, а выявленные мелкие недостатки мы устранили прямо по ходу испытаний. В итоге Министерство сельского хозяйства Узбекской ССР рекомендовало в 1981—1985 гг. обрабатывать новым механизированным способом 630 тысяч гектаров поливных земель колхозов и совхозов республики.

Принято решение — в 1981 году выпустить 50 опытных агрегатов для широкого производства — хозяйственной проверки в условиях лотковых систем Сырдарьинской, Дикизакской и Каршинской областей. После этих испытаний машина пойдет в серийное производство.

Л. ЯРОШЕЦКАЯ.

Больше изделий массового спроса

ЭФФЕКТ СОРЕВНОВАНИЯ

В коллективах предприятий Ташгорместпрома широко развернулось социалистическое соревнование под девизом «Работай эффективно, качественно, без отставаний». В результате досрочно завершены четырехмесячный план. Только за первый квартал реализовано товаров народного потребления на 600 миллионов рублей, по сравнению с тем же периодом прошлого года объем производства изделий возрос на 800 тысяч рублей. Опережающими темпами шла отгрузка товаров заказчикам, дополнительно к договорным обязательствам выпущено изделий на 600 тысяч рублей.

Все промышленные предприятия успешно выполняли квартальные планы по основным технико-экономическим показателям. Значительно возросла производительность труда, снижены издержки производства на выпуск запланированного объема продукции, перевыполнен план по прибыли, освоено и прибыло в производство десять новых изделий, пользующихся повышенным покупательским спросом. Урвень механизации ручных процессов возрос до 68 процентов. Сбережено немало сырья и материалов, электроэнергии.

Досрочно завершили квартальные задания заводы металлофунитурный, пластмассовых изделий и бытовой химии, швейные объединения «50 лет Октября», «Чевар», фабрики текстильно-галантерейная, конвейерно-галантерейная и другие.

По итогам республиканского социалистического соревнования за первый квартал среди предприятий местной промышленности Узбекистана коллектив предприятия Ташгорместпрома признан лучшим, ему присуждено переходящее Красное знамя Министерства местной промышленности республики и республиканского комитета профсоюзной организации. Вручал Красное знамя заместитель министра местной промышленности Узбекской ССР Н. П. Клименко, председатель исполкома Ташгорсовета В. А. Назимов тепло поздравил столичных работников местпрома с трудовой победой, пожелавших новых успехов.

Одна из задач, поставленных перед преподавателями высшей школы в решениях XXVI съезда КПСС, — дальнейшее развитие общественных наук, совершенствование их преподавания в вузах страны.

В ВУЗАХ ОБМЕНЯЛИСЬ ОПЫТОМ

Успешное решение ее требует от преподавателей активного и творческого подхода к педагогической и пропагандистской работе, внедрения новых передовых форм и методов обучения и воспитания, всемерного повышения эффективности и полноты воспитательной работы.

На зональной научной-методической конференции «Проблемный метод в преподавании научного коммунизма в вузах», организованной кафедрой научного коммунизма института повышения квалификации преподавателей общественных наук при ТашГУ имени В. И. Ленина, обсуждены все эти вопросы.

Конференцию вступительным словом открыл начальник управления преподавания общественных наук Министерства высшего и среднего специального образования УзССР А. И. Анбаров.

С научно-методическими докладами выступили зав. кафедрой научного коммунизма института повышения квалификации преподавателей общественных наук при ТашГУ имени В. И. Ленина, доцент ИИП при ЛГУ

сегодня

на подмесах, раньше запланированного срока на объекте завершены общестроительные работы. Темпы наращивают и отделочники СУ-24 треста «Отделстрой», которые продолжают работу по подготовке здания к приему в эксплуатацию.

Генеральный коллектив Я. Казанца обдлажен рапортовать о выполнении годового задания к празднику Великого Октября.

Завтра по Ташкенту и столичной области преобладают небольшие облачности, без осадков.

Ветер восточный, 5—10 метров в секунду. Температура ночью 13—18, днем 27—32 градуса.

ВЕЧЕР ДРУЖБЫ

Вечер интернациональной дружбы состоялся в кинотеатре «Казхстан». К его открытию была подготовлена специальная фотовыставка, рассказывающая о борьбе бывших колониальных народов за свою независимость.

В фойе звучали записи песен о мире и дружбе Поля Робсона и других певцов. В ходе вечера состоялась премьера кубинской кинокартины «Война в Анголе». С большим интересом собравшиеся просмотрели хроникально-документальный фильм «Этот свободный мир».

На сцене кинотеатра перед зрителями выступили иностранные студенты, обучающиеся в столице республики.

С телематричной ленты ТАСС

● СОФИЯ. Открылась новая авиалиния Варна — Тбилиси, которую будут обслуживать самолеты Аэрофлота «Ту-134».

● КОПЕНГАГЕН. 10 тысяч велосипедистов приняли участие в своеобразной демонстрации, которая состоялась в столице Дании. Ее участники выступают за обеспечение лучших дорожных условий для этого вида транспорта. В настоящее время 3 млн датчан имеют велосипеды.

● БЕЙРУТ. Израиль продолжает наступать на территорию, занятую ливанцами, совершал все новые акты агрессии против этой независимой страны. Артиллерия израильской армии при поддержке вертолетов из правохристианских формирований Ливана, оккупировавших на юге страны, в течение четырех часов обстреливала ливанские населенные пункты в районе города Набатия. По предварительным данным, в результате обстрела имеются значительные разрушения.

● САН-ФРАНЦИСКО. Резкой критике подверг курс на увеличение милитаристских приготовле-

ПО СТРАНИЦАМ УТРЕННИХ ГАЗЕТ

26 мая 1981 года в 16 часов 38 минут московского времени после успешного выполнения запланированной программы полета на борту орбитального на-

учно-исследовательского комплекса «Салют-6» — «Союз» космонавты Владимир Коваленко, Владимир Васильевич и Савиних Виктор Петрович возвратились на Землю.

По приглашению Президиума Верховного Совета СССР и Советского правительства 26 мая в Москву с официальным визитом прибыл король Норданского Хашимитского королевства Хусейн Бен Талал.

Из опыта ХОТЬ И ЗОВЕТСЯ НЕШТАТНЫМ...

Среди множества вопросов, которыми занимается Ленинский районный комитет народного контроля, одно из главных мест занимают письма трудящихся, рассмотрение предложений, заявлений и жалоб граждан.

При комитете создан нештатный отдел жалоб и предложений трудящихся. В нем занято 25 народных контролеров, среди которых немало коммунистов, пенсионеров, людей, занимавших в прошлом ответственные должности в партийных, советских и хозяйственных органах.

Для них работа в комитете стала как бы продолжением их прежней трудовой деятельности. Большим стимулом нештатный отдел коммунист майор в отставке В. Н. Кормильцев. В отделе создано четыре сектора.

Их работа осуществляется по утвержденному плану на полугодие, в котором предусмотрены

связано с недостатками в выполнении государственных планов и заданий, качеством продукции, соблюдением режима экономии. Примерно в трети всех писем сообщается о беспорядках в бытовом обслуживании населения и в торговле. Приводятся факты злоупотребления отдельными должностными лицами служебным положением, нарушения государственной дисциплины.

Большая часть сигналов (примерно девяносто процентов) проверяется народным контролем с привлечением актива, а 10 процентов писем, направляемых на рассмотрение в другие организации, берутся на контроль.

Приведу несколько примеров недавних проверок, проведенных по письмам трудящихся. Жителя района сообщ

шениях правил торговли в магазине № 2 «Ташгоркоопторга». Дозорные нештатного отдела проверили факты и нашли припрятанные дефицитные товары, а также испорченные продукты. Результаты проверки были переданы на рассмотрение комитета, который строго наказал продавца магазина, предложив «Ташгоркоопторгу» возмещать полную стоимость испорченных продуктов с виновных лиц.

Начальник трамвайного депо № 1 т. Кузнецов и главный бухгалтер т. Слюзенько систематически допускали нарушения штатно-финансовой дисциплины, о чем поступил сигнал в комитет. Нештатным отделом хорошо налажена работа по приему граждан. Прием ведется ежедневно в течение всего рабочего времени, включая субботние дни. На двери комите

до сократить количество повторных жалоб и заявлений трудящихся, повысить действенность работы, исключить факты бюрократизма и волокиты, обеспечить еще более действенный контроль за своевременным рассмотрением жалоб и заявлений.

Улучшение работы с письмами и заявлениями граждан повышает авторитет комитета народного контроля, способствует более эффективной борьбе с недостатками и злоупотреблениями. Хорошо понимая это, мы требуем от народных контролеров, работающих с письмами и жалобами, постоянного совершенствования их работы, грамотного решения поднимаемых в письмах вопросов. С этой целью проводится учеба дозорных, семинарские занятия, многие инспектора посещают университет народных контролеров.

Более опытные работники нештатного отдела жалоб и предложений оказывают практическую помощь молодым контролерам. Передают, например, свой опыт В. И. Кормильцев, недавно награжденный почетным знаком «За активную работу в органах народного контроля СССР».

А. П. Кулагина, В. К. Баранова, Э. С. Степанянц, Н. К. Полежаева, К. П. Ульянова, А. В. Алексеева и другие. При отделе на общественных началах организована юридическая консультация.

Работа с письмами, жалобами, заявлениями трудящихся — общественное, общепартийное дело. Она должна в полной мере отвечать требованиям, выдвигнутым XXVI съездом партии по развитию инициативы и творческой активности масс, усиленно внимания к нуждам и запросам советских людей. И долг народных контролеров всемерно содействовать этому.

К. ДЖУРАЕВ, председатель Ленинского районного комитета народного контроля.

Сообщения с мест

ДОХОДЫ ИЗ ОТХОДОВ

«Экономить везде и во всем» — такой девиз объединяет народных контролеров завода столярных изделий Угальского завода. Угальский завод — это предприятие по переработке отходов древесины и материалов. Во всех помещениях налажен строгий учет расхода пиломатериалов, древесины-оловнистых плит, которых намечено сэкономить в этом году 1,700 кубометров.

По предложению дозорных на заводе организована переработка отходов. Из них изготовляются щиты, гранитные колодки, контейнерные рейки для других предприятий города. Экономический эффект от этого составляет до 20 тысяч рублей в год.

Народные контролеры участвуют в строительстве цеха для выпуска товаров народного потребления из отходов древесины. Здесь устанавливается более производительное оборудование для изготовления щепы, применяемой в древесно-стружечных плитах, освещаются две полуавтоматические линии по покраске столярных изделий.

С. ТУЛЯЕВ, председатель Сабир Рахимовского районного комитета народного контроля.

ЗАБОТА О БЫТЕ

В группу народного контроля жилищно-коммунального управления завода «Ташметаллмаш» входят всего восемь человек во главе с коммунистом К. Волонским. Но группа сумела привлечь к своей деятельности немало активистов.

Регулярно здесь проводятся рейды и проверки, оформляется стенограммы. Ежемесячно народные контролеры проверяют общестоящие, столовые и буфеты, бытовые условия рабочих. В составленных по итогам рейдов актах дозорные не только отмечают выявленные недостатки, но и предлагают пути их устранения.

Наиболее активно участвуют в рейдах народные контролеры О. Мясникова, Н. Иванова, В. Везюков, А. Александрова.

Забота о бытовых условиях, в которых живут и трудятся рабочие, стала для народных контролеров приятной делом первоочередной важности.

Р. ЯКУПОВ.

ПОЧЕМУ ОТСТАЮТ СТРОИТЕЛИ

На планерных совещаниях по реконструкции текстильного комбината представители руководств строительных организаций, как правило, чувствуют себя весьма неуверенно. Подвела итоги продолжительной с начала года работы, они в который раз убеждаются, что ленинцы от выполнения плановых заданий и принятых обязательств.

Генподрядчик, СМУ № 1 треста «Ташпромстрой» так и не смог должным образом организовать работу субподрядных организаций.

Плохо работают сантехнические подразделения хозяйственного ремонтного управления «Умалаша», МУ-2 и МУ-3, отделочное управление «Сибиркомонтаж», ПМК-16, аккваланная ПМК. Все они серьезно отстают от графика.

Сантехники хозяйственного ремонтного управления так и не приступили к работам в административно-бытовом корпусе швейной фабрики и тем самым задержали отделочные работы сдачи этого важного объекта в срок.

В общей сложности строители не выполнили строительномонтажных работ почти на 50 тысяч рублей. А отставание от обязательств превысило 110 тысяч рублей.

Слабая работа генподрядной организации отчасти объясняется тем, что до сих пор ее

руководители, несмотря на неоднократные решения планерок, не довели число строителей до заданного количества. На сегодня вставлено 90 человек от СМУ-1 на объектах комбината работают лишь 60.

Руководители генподрядной организации строго предупреждены. От них потребовали сосредоточить все усилия и материально-технические ресурсы на реконструкции важного народнохозяйственного объекта текстильного комбината.

Со значительным отставанием от плана ведется строительство предельно-плановой фабрики-автомата на улице генерала Узакова. Так, в первом квартале этого года было намечено начать на строительномонтажных работах по этому объекту 546 тысяч рублей — освоено же всего 350 тысяч.

Серьезный упрек следует сделать в адрес заказчика — руководителей отдела капитального строительства и энергетической службы комбината — за то, что они не принимают действенных мер для ускорения реконструкции комбината, мирятся с недостатками и порой и формируют реконструкцию несвоевременным решением возникающих вопросов.

В. АПАСОВ, член комитета народного контроля текстильного комбината.

КАЖДЫЙ В ОТВЕТЕ

Экономное, рациональное использование топливно-энергетических ресурсов — одна из ключевых задач одиннадцатой пятилетки. Успешно ее решают на Ташкентском заводе электронной техники, коллектива которого с начала этого года сберег государству около полумиллиона киловатт-часов электроэнергии и сотни гигакалорий тепловой.

Большой вклад в усиление режима экономии вносят дозорные предприятия. Их опыт в этом направлении одобрен городским комитетом народного контроля. Наш корреспондент попросил рассказать о деятельности дозорных завода председателя головной группы народного контроля У. Р. Худайбергенова.

Экономия топлива и энергии является сегодня заботой всего коллектива нашего завода. Большую работу проводят в этом направлении дозорные. Главная группа, в которой 27 человек, 23 цеховые группы, объединяющие 412 народных контролеров, осуществляет плановый контроль за расходованием топливно-энергетических ресурсов. Он включает в себя проверки исправности и использования оборудования, соблюдение лимитов потребления энергии, сокращение холостого пробега автомобилей и экономии горюче-смазочных материалов, соблюдение трудовой и производственной дисциплины и т. д. Постоянно проводятся рейды, результаты которых обсуждаются на заседаниях бюро головной группы, а также в производственных коллективах. Итого некоторых рейдов выносятся на рассмотрение парткома, где заслушиваются объяснения допустивших недостатки руководителей.

На заводе сложилась давняя острая потребность в контроле за использованием топливно-энергетических ресурсов на каждом рабочем месте. Составлены лимиты на потребление каждого вида энергии, введена система поощрения бережливых работников, проводится ежемесячный анализ с последующим итогом экономии.

Это позволяет обеспечивать экономию всех видов энергии в пределах задания. Постоянно на завод поступает новое оборудование, совершенствуется технология. И наши дозорные оказывают существенную помощь при его установлении и модернизации. Она прежде всего выражается в полной рационализации, усовершенствовании энергетического оборудования. Так, при модернизации электронагревательных котлов дозорные помогли внедрить улучшенную теплоизоляцию наружной стороны каркаса, что позволило сэкономить до 30 процентов потребляемой электроэнергии. Внедрение в производство специальной эмали для покрытия деталей позволило высвободить восемь сушильных шкафов по 20 киловатт каждый и сэкономить десятки тысяч киловатт-часов электроэнергии. С помощью народных контролеров на всех бригадах установлены приборы учета электроэнергии, природного газа, горячей воды.

Мы систематически проверяем, как соблюдаются лимиты потребления электроэнергии, подключаем к рейдам электромонтеров, членом комиссии по рациональному использованию энергии. С начала года проведены четыре рейда, в ходе которых проверены режимы экономии на местах, устранены дефекты в техническом состоянии оборудования, сетей, установок.

Большое значение отводится на заводе смотрам экономии и бережливости, поощрению самых бережливых. Дело это поручено специальной комиссии по рациональному использованию энергоресурсов. Ее возглавляет заместитель главного инженера И. Л. Миндлин. Создан штаб по проведению смотра экономии и бережливости под председательством заместителя генерального директора Е. И. Шапкина. Разработано положение смотра экономии и бережливости. Активно в нем участвуют и народные контролеры. Для поощрения коллективов цехов и бригад утверждены денежные премии в размере от 50 до 750 рублей в зависимости от занятого места. Выплачиваются также квартальные премии за экономно-энергетическую работу.

Несколько слов о гласности в работе контролеров. Ей придается также большое значение. У нас имеется разборный переносной щит, стенограмма «Народный контроль в действии», вывешивается заводская фотогазета. О результатах проверок и принятых мерах сообщается в многотиражной газете «Ленинец», по заводскому радио. Средства гласности имеются также во многих цехах и отделах.

В результате выполнения организационно-технических мероприятий, при содействии народных контролеров, «Комсомольского проектора» и комиссии по рациональному использованию энергоресурсов мы экономим ежемесячно более ста тысяч киловатт-часов электроэнергии, свыше ста гигакалорий тепловой.

Но достигнутые успехи не должны нас успокаивать. План по экономии топливно-энергетических ресурсов на 1981 год напряженный, и надо сделать все, чтобы, как и в прошлом, выполнить его успешно.

У. Р. ХУДАЙБЕРГЕНОВ, председатель головной группы народного контроля.



Письмам — повседневное внимание • По закону бережливых • Нарушителей — к ответу • Методом «долгостроя»

В результате выполнения организационно-технических мероприятий, при содействии народных контролеров, «Комсомольского проектора» и комиссии по рациональному использованию энергоресурсов мы экономим ежемесячно более ста тысяч киловатт-часов электроэнергии, свыше ста гигакалорий тепловой.

ПРОСТАИВАЮТ ВАГОНЫ

На очередном заседании городского комитета народного контроля обсуждены результаты проверки по грузам и разгрузкам вагонов на некоторых ташкентских предприятиях и в организациях.

Особенно неблагоприятное положение сложилось на фабриках «Уртак» и табачной, спелбаза материально-технического снабжения Министерства плодоявного хозяйства, комбинате производственных предприятий управления по капитальному ремонту объектов городского хозяйства.

Так, в прошлом году на кондитерской фабрике «Уртак» (заместитель директора т. Кириченко) сред-



Все большим спросом у ташкентцев пользуется продукция зерно-мелебной фабрики. Ее отличают красивый внешний вид, добротность. Строго следят за качеством изделий народные контролеры.

НА СНИМКЕ: народные контролеры токарь Н. В. Курочкин и сортировщица В. П. Ляхова знакомятся с отзывами покупателя. Фото М. Нуритдинова.

В БИБЛИОТЕЧКУ ДОЗОРНОГО

Поступил в продажу двухтомник «В. И. Ленин, КПСС о контроле и проверке исполнения», выпущенный издательством «Политиздат». В книгу включены труды В. И. Ленина о существе контроля и проверки исполнения, а в приложении — материалы к вопросам контроля и проверки исполнения, а также к вопросам контроля и проверки исполнения.

СПРАШИВАЙТЕ — ОТВЕЧАЕМ В ТЕСНОМ КОНТАКТЕ

Как строится взаимоотношения районного комитета народного контроля и райсовета? В. БАЧАЕВ, председатель группы народного контроля.

Закон о народном контроле в СССР возлагает руководящие районными комитетами народного контроля на местный Совет народных депутатов, а также на высшие комитеты народного контроля. В законе нет положения о руководстве комитетами НК со стороны исполкомов.

И это понятно. Согласно Конституции СССР, исполком и комитет народного контроля образуются в районном Совете.

ФАКТЫ КОММЕНТИРУЕТ ХУДОЖНИК

БИЗНЕС НА БУТЫЛКАХ

Продвигая магазин № 2 Чиланзарского районного комитета народного контроля, магазин «Астроном» № 16 Ганева, можно было и не привлекать к ответственности за обман на две копейки на каждой бутылке. Если бы такой обман был случайным! Но дело в том, что они постоянно принимают бутылки



Немало времени и средней школы № 208 Куйбышевского района, чтобы собрать этот мешок затратили учащиеся Куйбышевского района, галлический дом. И вот

Фельетон Шестое чувство, или монолог после финала

Давайте для начала познакомимся. Дмитрий и Юрий Михайловичи. Работают начальники хозяйственной конторы снабжения треста № 1 управления по капитальному ремонту объектов городского хозяйства Ташгоркоопторга. Дело свое, конечно, знаю, с подчиненными и неподчиненными общий язык нахожу легко.

В последнее время я в конторе что только не делал. И собрание у нас прошли, и по душам говорил с людьми, и персональные задания кое-кому давал. При необходимости кое-какие перестановки осуществлял, чтобы не тянуло однообразие. В общем, много я думал, многое предпринимал, чтобы поправить дела во вверенной мне конторе. Но какое-то шестое чувство постоянно шептало, что все это не то, резерва надо искать в другом. И нашел.

Пошел к ней народ, да так дружно, что Валентина Викторовна и два услужливых официанта оформили. Некоторых из них я могу представить. Под видом рабочих по складу была зачислена научный сотрудник Института экспериментальной биологии растений Академии наук УАССР т. Зеленина. Трудилась она, правда, без соответствующего разрешения работы по совместительству. Но в конторе снабжения ей была выписана вторая трудовая книжка. И она до увеличения числится как основ-

ной работницей, которой выплачено около 1.000 рублей. Фактически же Зеленина работала не на складе, а выполняла обязанности уборщицы треста и зарабатывала по 90 рублей в месяц вместо предусмотренных 70. За проработанное время ей изначило было выплачено 116 рублей. В общем, зарплату получила хороши и вопросы, в чем, кстати, немалая заслуга нашего главного бухгалтера Рат Валентины Евгеньевны.

Некоторые замесивались, что, мол, работает она не все дни недели и не по семь часов. Но мы акцентировать внимание на таких пустяках не стали — зачем мелочиться!

Если быть откровенным до конца, то поделься и таким наванием. Опять же это

самое чувство подбодило меня по оставшейся после увольнения Зелениной ее трудовой книжке. Принять на должность грузчика пенсионерку т. Романову, которой с 1 октября 1980 года по 1 марта 1981 года была выплачена 1.000 рублей. Фактически же она выполняла обязанности сверхштатного бухгалтера и получила пенсию 448 рублей.

Вспомним апрель, май... Шестое чувство снова выиграло. Спрашиваю, не этот раз отпустил? Хотел бы и сам понять. Все произошло, когда контролеры-ревизоры подняли все документы и записали в акте нарушения законоположений о приеме на работу по совместительству, оформлении и выплате заработной платы и т. д. Это была, выражаясь языком музыкантов, увертюра к

финалу. Сам финал наступил в городском комитете народного контроля, куда вызвали меня и предложили вразумительно объяснить, почему нарушалась финансовая дисциплина и незаконно оформлялись люди по совместительству.

Что я мог сказать? Сказал, что не для себя старался, для государства. Намерения, были самые добрые, в интересах производства. Но объяснения такие не приняты. Объявили выговор. Обидно, конечно. Одно утешает: не один я таким оказался. За те же самые «грехи» получил выговор начальник РСУ треста «Водоканал» т. Симонян.

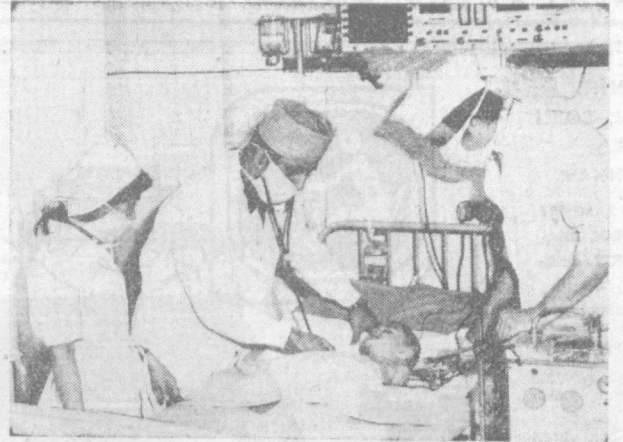
Спросите, к чему это так разоткровенничался? А чтобы все уяснили для себя; никогда не надо доверять шестому чувству. На собственном опыте убедился.

Монолог записал Е. ПЕТУХОВ.

Здоровье. Как его сберечь?

Многопрофильная объединенная больница № 9, построенная на средства, заработанные на коммунистическом субботнике, стала хорошим подарком не только для жителей массива Юнус-абад, но и всего города. Больница оснащена новейшим оборудованием, ее коллектив оказывает пациентам высококачественную медицинскую помощь.

И. СИМКИ: в отделении реанимации помощь маленькому пациенту оказывают врач-анестезиолог Александр Михайлович Борков, анестезист Дмитрий Сергеевич Ржевский, медсестра Насибя Нурриддинова. Фото Х. Шадиева.



Так оценивают ученые и общественность многих стран злоупотребление алкогольными напитками. Однако, как показывают наблюдения, лишь десятая часть больных алкоголизмом самостоятельно приходит к выводу о необходимости лечения. В 75% случаев инициатива лечения принадлежит родственникам и близким больного. Нередко врач по-прежнему не видит в алкоголизме заболевание, а лишь повод для беспокойства. В такой ситуации требуются серьезные и длительные лечебные мероприятия, значительные усилия родственников и товарищей по работе, чтобы в дальнейшем уберечь человека от срыва.

ПУТЬ Советов врача К КАТАСТРОФЕ

Злоупотребление алкоголем связано с незначительной истинной опасностью его употребления. А ведь для некоторых людей одна рюмка спиртного становится первым шагом на пути к болезни. Мнение о том, будто алкоголь повышает работоспособность, улучшает пищеварение и тому подобное, глубоко ошибочно. Это подтверждают данные научных исследований.

Интересный эксперимент был произведен на кафедре психиатрии I Московского медицинского института им. И. М. Сеченова профессором В. М. Банщиковым. Испытуемым давали натощак от 8 до 40 г спиртного. Алкоголь даже в такой малой дозе отрицательно влиял на работоспособность. Так, испытываемые приступали к работе с кажущейся уверенностью, но спустя, словно все было сложное, чем обычно, по сравнению с предыдущим днем, когда они производили ту же работу без приема алкоголя. К концу дня у них развивалась повышенная утомленность. Проконтролировав работоспособность на протяжении суток, исследователи обнаружили, что спиртное быстрее, чем обычно, перерывало в восстановлении работоспособности. Все это свидетельствует о том, что интеллектуальные функции головного мозга ослабевают даже ма-

без особого желания, испытывая его действие, выражающееся в повышенной нервной возбудимости, общности приливов сил, человек в дальнейшем может испытывать влечение к повторной выпивке. На первых порах такое происходит редко, при особых обстоятельствах (праздник, значительные события и т. п.). При этом доза хорошо контролируется самим человеком. В этот период

здоровый организм противостоит опьянению. После приема большой дозы спиртного срабатывает защитный механизм — возникает рвотная реакция, при этом приеме алкогольных напитков изменяется реакция нервной системы на алкоголь, и защитный рефлекс утрачивается. Теперь для получения прежнего эффекта на алкоголь нужны гораздо большие его дозы, наступает привыкание организма к алкоголю, возникает способность переносить такое количество алкоголя, которое у здорового человека вызвало бы отравление. Отсутствует признак отравления у злоупотребляющего алкоголем служит иногда муть ли не предметом гордости.

Раннее проявление болезни — потеря контроля за выпитым количеством. Исчезает чувство насыщения алкогольными напитками. Человек дает себе обещание выпивать меньше, и каждый раз не может остановиться, пока опьянение не достигнет значительной степени. «Хорошее настроение» теперь бывает только в состоянии опьянения и связано с процедурой употребления спиртных напитков. Человек начинает искать повод и искусственно из себя. Развивается болезненное влечение к алкоголю, пока не приведет к нормальному состоянию. Это уже похмельный, так называемый абстинентный синдром — неоспоримое доказательство того, что человек серьезно болен. Болезнь эта — алкоголизм.

СЛУЖБА «СКОРОЙ» ЛОЖНЫЙ ВЫЗОВ

Забора о здоровье народа постоянно находится в центре внимания Коммунистической партии и Советского государства. У нас созданы все условия для того, чтобы граждане могли получить бесплатную и квалифицированную медицинскую помощь. Правильно на охрану здоровья закреплено в статье 42 Основного Закона нашей страны — в Конституции СССР. Ярким примером заботы о людях является постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О мерах по дальнейшему улучшению народного здравоохранения». Этот документ предусматривает в жизнь комплексной программы мер по улучшению охраны здоровья населения.

В настоящее время наше здравоохранение располагает развитой сетью лечебно-профилактических учреждений,

в периоды между выпивками настроение ровное, проявляются раздражительность, агрессивность, неприятные ощущения в области желудка, сердце, отсутствуют желание работать, дрожат руки, мурашки по голове. Вначале подобное тягостное состояние возникает лишь по утрам. Затем оно становится стойким и не зависит от приема алкоголя. Человек вынужден пить до тех пор,

после завершения основного курса лечения в течение 2-3 лет должно проводиться поддерживающее лечение. Родственники обязаны проследить за тем, чтобы не прерывалась связь с врачом — он раньше других может заметить возможные колебания настроения у своего пациента, ухудшение самочувствия и доступными средствами предупредить срыв.

В период после лечения необходима поддержка больного в семье, недопустимо упреки прошлых дней, дома не следует хранить алкогольные напитки, необходимо полностью отказаться от «застолья» со спиртным. И так, важно помнить, что злоупотребление спиртными напитками может привести к катастрофе. Предотвратить ее можно, если своевременно начать лечение.

СПРАШИВАЮТ ОТВЕЧАЕМ ЧЕРЕДА

Какими полезными свойствами обладает череда? Правда ли, что она помогает при аллергии? В. Демаков.

Черда — популярное лекарственное средство. В народе ее называют золотухой травой, козляком рожками, черноризцем болотным.

Знают черду почти все, так как многим не раз приходилось очищать от ее небольших цепляющихся плодиков одежду. Недаром в народе ее называют за шерсть животных, перья птиц и обувь людей.

В народной медицине черду давно и широко применяют при самых различных заболеваниях. Ее рекомендуют при кожных болезнях, тахикардии, кашле, угрей, фурункулах, экземе, язве, как потогонное средство при простудных заболеваниях, как мочегонное и при кровотечениях. Настои черды пьют при нарушениях пищеварения, изжоге, болезнях печени, ревматизме. Применяется она и в качестве противоопухолевого средства, при асцитическом диатезе, рахите, полдере, чесотке. Траву черды в виде лечебных ванн и примочек используют в детской практике при различных диатезах, сопровождающихся уртикарной сыпью, сиропулом, молочным струпом и себореей головы. В тибетской медицине черда используется при малоразвитии, атеросклерозе и при туберкулезе.

С лечебной целью у черды используют траву (листья и верхние части растения). Действие ее на организм изучено недостаточно. Известно только, что она обладает успокаивающим действием, снижает артериальное давление, увеличивает силу сердечных сокращений и т. д. и т. д. и т. д. Спазмолитическое и противовоспалительное действие, улучшает функцию пищеварительного аппарата.

Черда входит в состав ароматического чая (трава черды и трава Иван-Марьи — также сладкого горького вкуса).

Некоторые исследователи указывают на коронный терапевтический эффект черды в смеси с другими растениями при золотухе и рахите по следующей формуле: черда и цветной фиалки — 20 г, корня лопуха — 15 г, цветной глаухой крапивы — 10 г, цветков тысячелистника — 10 г, листьев черной смородины — 10 г и листьев земляники — 15 г. Все смешивают, отсыпают 20 г смеси, заливают 1 литром воды и кипятят на слабом огне 10 минут, остужают, процеживают и пьют по 30 граммов черда час. Детьм дают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день. Эту же смесь с добавлением 30 г листьев толокнянки и 15 г березовых почек рекомендуют как отличное средство при хронических заболеваниях почек и мочевого пузыря.

Смесь травы черды и листьев брусники способствует улучшению обмена веществ. По данным профессора А. Айтмышева, растертые листья черды прикладывают к ранам и язвам, что способствует более быстрому их заживлению.

Хотя химический состав черды изучен недостаточно, известно, что в ней содержатся флавоноиды, флавонолы, флавонолы, аскорбиновая кислота, дубильные вещества и различные микроэлементы.

В настоящее время в аптеке лекарственный препарат № 90 Ташкента (пробован 50 летняя Узбенистана, Ц.15, дом № 10) имеются в наличии брикеты «Травя черда». В случае отсутствия данного препарата в аптеке можно оставить адрес, по которому будет сообщено о поступлении травы.

Д. ХОДЖАЕВА, управляющая аптекой № 90.

КАК известно, величайший художник Востока Камаладдин Бехзад, помимо прочих достоинств своего искусства, прославился особой приверженностью к реалистическому изображению действительности, что ярко проявилось в его миниатюрах к хронике Шарафаддина Али Назди «Зафарнаме», созданных в 80 — 90-х гг. XV века. Наибольшее внимание заслуживают диптихи «Строительство мечети Би-бахана», который мы воспроизводим на с. 11.

При описании строительства историограф Шарафаддин Али Назди преследует цель воспеть величие возведенного сооружения и проявляет чрезвычайную скупость на реалистические детали. Он сообщает, что любые конкретные данные о размерах строения и масштабах проводившихся работ, какими бы внушительными они ни были, неизбежно сняты монументальностью иллюстраций. Поэтому историограф каждый раз, приводя фактические данные, тотчас же переводит повествование в русло условностей. Так, например, отмечая, что на строительстве работали каменотесы из Азербайджана, Индии и Ирана, он как бы поправляет себя и восклицает, что мастера были собраны и «со всего населенного мира». После того, как Назди сообщает о том, что «четыре-пять тысяч мастеров» соорудили мечеть высотой в семь газав (около 5 метров), в высоту десять газав (т. е. более 7 метров), он стремится затуманить будничность такого рода подсчетов. С этой целью он помещает стихи, призывающие придать сооружению монументальность. В них он сравнивает мечеть по высоте с «верхними апартаментами раи» и Млечным путем.

Но если историограф стремился затуманить реалистические детали, то художник преследует прямо противоположную цель. Хотя Бехзад не интересуется реальным обликом мечети, которую он не видел, реалистичность его произведения

выступает в стремлении отобразить трудный процесс, совершенно незначительно затронутый в хронике. Художник полностью исключает гиперболическую монументальность, которую стремился придать описываемому сооружению Назди. Таким образом, круг реалистических элементов в сравнении с текстом чрезвычайно расширился. Бехзад разрабатывает широкую картину строительства, изобразив все наиболее



ХРОНИКА, СООБЩЕНИЯ, ФАКТЫ

● ПАРИЖ Тридцать дней пролежал известный французский каскадер Бруно Шаломо в автомашине под слоем снега в несколько метров. Этот опыт, продолжавшийся 720 часов, был проведен учеными из Французских Альп и преследовал цель проверить физические возможности человека в условиях ограниченного пространства.

Под «снеговой крышей» 33-летний Шаломо вел дневник с записями своих наблюдений, а также редактировал свою книгу «Каскадер на все триюна».

● КОПЕНГАГЕН. Двое детей датского крестьянина на острове Зеландия, играя в поле, нашли два золотых браслета общим весом 1 килограмм 300 граммов. Представитель Датского национального музея, куда была передана необычная находка, заявил, что речь идет о браслетах древних викингов.

● ДЕЛИ. Индийский штат Раджастан. Большую часть которого занимает великая пустыня Тар, находится на первом месте в стране по числу туристов, посетивших Индию в 1980 году. Замечательные образцы искусства индийских зодчих в городах, своеобразные народные песни и танцы, наконец, необычный животный мир — все это привлекает многие тысячи туристов.

Оказавшись в краде Тамильнаду шедевр древнеиндийского искусства — статуя тающего бога Шивы — находится в частной коллекции богатого нью-йоркского антикара. В США вылетела группа сотрудников центрального бюро расследований Индии, чтобы попытаться вернуть в Индию ее культурную ценность. В связи с этим местная печать с возмущением отмечает, что в последнее время участились случаи краж редких музейных экспонатов, перекрутой которых занимаются американские туристы. Это наносит большой ущерб охране исторических ценностей Индии.

УГОЛОК ФИЛАТЕЛИИ

● СОФИЯ. Новая серия из трех почтовых марок появилась в обращении НРБ. Она посвящена предстоящему XXVII съезду Болгарского олимпиадического комитета. На марках изображены государственные флаги НРБ и два знамена — олимпийское единство между БКР и ВЗНС, другие эмблемы ВЗНС.

● ХЕЛЬСИНКИ. Здесь проходит международная филателистическая выставка «Иорди-81». Она организована в связи со 125-летием со дня выпуска первой финской почтовой марки. Ее организаторы — союз филателистов Фин-

ландии.

● МАДРИД. Почтовая миниатюра, посвященная испанскому искусству, посвящена в октябре этого года столетию со дня рождения великого испанского художника Пабло Пикассо, привлекла внимание почтовых филателистов. На марке не достигнуто 100 лет, иранец 10 млн экземпляров повышения цен на испанского художника Хония Миро, подготовленный им специально в честь памятной даты.

Этот второй выпуск почтовых миниатюр, посвященный Пикассо, Первый из них появился в октябре 1978 года и представлял собой серию из 8 марок с изображением наиболее известных полотен художника, хранящихся в барселонском музее.

К 525-летию К. Бехзада РАССКАЗЫВАЮТ МИНИАТЮРЫ

важные моменты строительства и отделочных работ Бехзада сосредоточены в напряженном процессе строительства, в передаче захватывающей своей эмоциональной динамикой созданных работ людей. Изумительно наблюдая художника и рассказчик, он щедр и неистощим в многообразии образов, отраженных в миниатюрах. Художник ситает важным и нужным выделить на среднем и верхнем планах социальные и функциональные фигуры строителей: тут и главный мастер-архитектор, дерзкий и демонстрирующий на вытанутых перед собой руках модель постройки, великого и царевич в белом парчевом уборе и красном халате, шествующие по делам стройки, мастер, читающий план стройки на развернутом свитке. Седобородый надсмотрщик в чалме и красном халате правой подгонит нерасторопного, с его точки зрения, мастера или рабочего...

Все эти элементы реалистичности своей жизненной достоверностью создают сонное и красочное, поистине захватывающее зрелище.

Другим замечательным произведением Бехзада из серии миниатюр к хронике «Зафарнаме» является диптих «Переход через горы Катара». В разделе, посвященном описанию похода Тимура в Индию, отрицательное отношение Назди к полководцу проявляется в том, что он стремится снизить монументальность его злодейской фигуры.

Считая невозможным следовать привычному описанию участников Великой Отечественной войны с просьбой об установлении телефонной связи с отделением учета. Основанием для этого является удостоверение об обороне СССР единого образца.

Участники Великой Отечественной войны пользуются преимущественным правом на установление телефонной связи, письмо министра связи СССР от 27 декабря 1978 г. — № 330-д).

А. ЕФИМОВ: В каких случаях допускается сверхурочные работы и как они оплачиваются?

Ответ. Сверхурочные работы допускаются только: при производстве работ, необходимых для обороны страны, а также предотвращения стихийного бедствия, производственной аварии и немедленного устранения их последствий;

при производстве общественно необходимых работ по водоснабжению, газоснабжению, отоплению, освещению, канализации, транспорту, почтово-телеграфной и телефонной связи для устранения случаев аварий или непредвиденных обстоятельств, нарушающих правильное их функционирование;

при необходимости закончить начатую работу, которая вследствие случайной аварии или непредвиденных обстоятельств не могла быть закончена в установленное время, если при этом прекращение начатой работы может повлечь за собой гибель или порчу государственного или общественного имущества;

при производстве временных работ по ремонту и восстановлению механизмов или сооружений, если неисправность их вынуждает прекращение работ для значительного количества рабочих и служащих;

для замещения работника, если работа не допускает перерыва. В этом случае администрация обязана немедленно принять меры к замене сменщика другим работником (статья 66 КЗоТ Узбекской ССР).

Оплата труда в сверхурочное время производится за первые два часа в полуторном размере, за последующие часы — в двойном размере (статья 108 КЗоТ Узбекской ССР).

Кроме этого, за работу с 22 до 6 часов утра производится доплата за ночные часы: для рабочих и младшего обслуживающего персонала в промышленности — 20 процентов тарифной ставки за каждый час работы в ночное время.

В. ШАБАНОВ, заведующий отделом производственной работы и зарплат Ташоблсопрофа.

Редактор С. М. КАРАМАТОВ.

3 ВЕЩАЮЩИЙ СТ. ТАШКЕНТ 27 мая 1981 г.

ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ

БОЛЬШЕ ДВИЖЕНИЙ! Очень полные люди мало сопротивляются столь «приятательной» силе еды, а с другой стороны — малоподвижны и, как говорится, «приобретают» лишние килограммы. Выход!

Если хотите избавиться от лишнего веса, необходимо меньше есть и гораздо больше двигаться.

БЕГАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!

Хотите сберечь здоровье? Бегайте по 8 километров в неделю. Так утверждает врач Кристиан Заунер, профессор университета Флориды.

Изучая состояние здоровья людей старшего возраста, он при-

КОГО РОДА, ТЕМ ЛУЧШЕ РАБОТАЮТ СЕРДЦЕ И ЛЕГКИЕ.

Почина БОЛЕЗНИ Употребление кофе может быть одной из причин рака поджелудочной железы, утверждают некоторые американские медики. Пять ученых из Гарвардской школы общественно-здоровоохранения опубликовали в одном медицинском журнале доклад, в котором приводят результаты многолетних исследований причин рака поджелудочной железы, от которого в США ежегодно умирают свыше 20.000 человек. Исследования показали, что риск этого заболевания резко увеличивается для тех, кто регулярно пьет кофе.

