

Вечерний ТАШКЕНТ

ОРГАН ТАШКЕНТСКОГО ГОРКОМА КП УЗБЕКИСТАНА И ТАШГОРСОВЕТА

№ 162 (3663)
СРЕДА,
19 ИЮЛЯ 1978 г.
Издается с 1 июля 1966 г.
Цена 2 коп.

Сегодня в столице нашей республики

Ознаменуем третий год пятилетки ударным трудом!

ОНИ ВЫПОЛНИЛИ ПЯТИЛЕТКУ

НА ТКАНЯХ—РОСПИСЬ ЦВЕТОВАЯ...

В ЧАС—3.600 ПАКЕТОВ

сегодня

Изяля Рамакаева — бригадир цеха галантерейной фабрики художественной росписи текстильно-галантерейного объединения «Учкун» начала трудиться в счет марта 1981 года.

Совсем, кажется, недавно И. Рамакаева обучила на разряд Нурсулов Жулдырнаеву. А сейчас Н. Жулдырнаева — сама бригадир.

В каждой из этих бригад трудятся по четыре человека — «две пары». Так положено по технологии, ибо на разных этапах рисунка на головные платки художественной росписи из аметистового, атласного, капронового полотна и шерсти производится

с помощью специального «ситя», которым управляют двое. И в каждой бригаде стремятся выполнить операцию по художественной «натяжке» рисунка только отлично.

В совершенстве овладели мастерством набивки полотна бывшие ученицы И. Рамакаевой — Махуба Махмамова и Мухтарбар Дукраева.

сегодня

завершен монтаж нового автомата для фасовки молока в пакеты на первом производстве Ташкентского производственного объединения молочной промышленности.

Первое производство, которое специализируется в основном на выпуске фасованной продукции, освоило за последнее время производство товара 11-процентной жирности, а также молока в новой упаковке — 0,5-литровых целлофановых пакетах. Ежедневно с конвейера сходило по 10 тонн этих видов молочной продукции.

В ЦЕХЕ—НОВЫЕ АВТОМАТЫ

Шесть автоматических линий для обработки заготовок вступили в строй на Ташкентском инструментальном заводе.

Главный итог реконструкции участка — сокращение количества рабочих, занятых на этих операциях, улучшение условий их труда. Если раньше на участке из 29 токарно-револьверных станков обслуживали 30 человек, то сейчас — вдвое меньше.



ТАШКЕНТ — МИРУ

ЭНЕРГЕТИКАМ И РАКА

Второй год на средневосточном объединении «Электроаппарат» выполняется заказ на изготовление цитовых устройств для тепловой электростанции, строящейся в Ираке.

Этот крупное сооружение предназначено не только для выработки электроэнергии, но и для управления насосами, работающими на нефтепродуктах.

Решения Пленума ЦК КПСС — в жизнь «Белому золоту» — вышшую пробу

Крупную партию оборудования для очистки тонковолокнистого хлопка досрочно отпустил заказчиком коллектив головного завода объединения «Узбекхлопкомаш». Эти машины, созданные конструкторами объединения, способны перерабатывать в несколько раз больше волокон, чем подобная аппаратура, производившаяся в начале пятидесятых — до 100 килограммов в час. Они изготовлены для Нинянского хлопкозавода, сооружаемого в Каршинской степи.

За годы пятилетней работы по переработке «шелкового хлопка» намечено увеличить в 2,5 раза. Большая часть этой программы уже выполнена в жизнь. Так, в долине реки Сурхан в Каршинской степи — двух важнейших зонах возделывания тонковолокнистого хлопка — вступили в строй новые крупные заводы. Другой путь наращивания мощностей — реконструкция действующих предприятий. Уже персонажем завода в Термезе и Джаркенте, которые прежде выпускали и обычные, и тонкое волокно. Теперь они специализируются на производстве «шелкового» сырья. Подобное переоборудование предприятий обходится в три раза дешевле, чем строительство новых. Сейчас по такому же принципу завершается реконструкция еще двух заводов — Комсомольского и Ангорского.

В летнем цехе завода «Ташсельмаш» Эбенер Селимов известен как передовик производства. Опытный металлург успешно превращает в жизнь обязательства, взятые на десятую пятилетку, производственные задания он ежедневно выполняет на 120—130 процентов.

НА СНИМКЕ: ударник коммунистического труда Э. Селимов.

Фото М. Нуритдинова.

ОБ АГРАРНОЙ ПОЛИТИКЕ ПАРТИИ

сегодня

ученые Института истории партии при ЦК КП Узбекистана проводят лекции на комхозах, посвященные «Знанию» начал цикла

лекций по разъяснению положений и выводов, вытекающих из доклада товарища Л. И. Брежнева «О дальнейшем развитии сельского хозяйства СССР». Большая группа сотрудников Института выступит на днях на Ташкентском производственном швейном объединении 50 лет Узбекской ССР и Компартии Узбекистана.

С ЛЕКЦИЯМИ НА СЕЛО

Агитбригада, в состав которой входят лекторы Ташкентского филиала Центрального музея В. И. Ленина, научные сотрудники ряда научно-исследова-

тельских институтов столицы, отправилась в поездку по различным областям республи-

ДОСРОЧНО, С ХОРОШИМ КАЧЕСТВОМ

На улице Жуковского началось заселение нового четырехэтажного жилого дома с улучшенной планировкой квартир. Оригинально выглядит фасадная часть сооружения, в интерьере и отделке которого использована «глазурованная» плитка «апол майолику». Украшением являются и солнцезащитные элементы.

Четырехэтажку возводила комплексная бригада коммунистического труда В. Шуварова из восьмого строительного управления треста № 159 Главташкентстроя, отделку ведет бригада управления № 35 этого же треста. Комиссия приняла дом а эксплуатацию на месяц раньше срока, отмечая хорошее качество работ. Новый дом оригинально вписался в архитектурный ансамбль застройки улицы.

сегодня

В парке отдыха «Гульшан» в нем примут участие жители махаллы Куйбышевского района столицы. С лекциями и беседами о том, что дал женщинам Узбекистана Великий Октябрь, о новой Конституции СССР, о достижениях женщин нашей республики, выступят перед собравшимися ученые Института востоковедения Академии наук Узбекской ССР. Большую концертную программу подготовил самодеятельный ансамбль «Красная гвоздика».

Тематический вечер «Свободная женщина Востока» пройдет в парке отдыха «Гульшан». В нем примут участие жители махаллы Куйбышевского района столицы. С лекциями и беседами о том, что дал женщинам Узбекистана Великий Октябрь, о новой Конституции СССР, о достижениях женщин нашей республики, выступят перед собравшимися ученые Института востоковедения Академии наук Узбекской ССР. Большую концертную программу подготовил самодеятельный ансамбль «Красная гвоздика».

сегодня

для участия в финале

НАГРАДЫ ВЕТЕРАНАМ

В Кировском районном комитете большой группе ветеранов Великой Отечественной войны в отроческой обстановке вручены юбилейные медали — «60 лет Вооруженных Сил СССР». Их получили Г. Нестеров, М. Абдурахманов, П. Капранов, Е. Горелин и другие.

Большая группа старших школьников из ташкентских школ, техникумов, профессионально-технических училищ — победители городского финала комсомольской военно-спортивной игры «Орленок» — отправилась в Фергану. Здесь пройдет III республиканский финал этой игры. Ташкентские ребята примут участие в Urденательных конкурсах, соревнованиях по многоборью, эстафетам. Они также помогут сельским труженикам Ферганской области на полевых работах.

сегодня

агрессивного блока выступил генеральный секретарь ЦК Компартии Греции Х. Флоридис. В речи на собраниях актива афинской партийной организации он отметил, что империалистические круги требуют создания развитию отношений Греции с социалистическими странами. Ответом на это, подчеркнул генеральный секретарь ЦК КПГ, должна стать политика сотрудничества всех демократических сил страны, направленной на обеспечение национальной независимости суверенитета и демократии.

Успехи в развитии сельского хозяйства Узбекистана. Большая группа сотрудников Института выступит на днях на Ташкентском производственном швейном объединении 50 лет Узбекской ССР и Компартии Узбекистана.

МАСТЕР АЛМАЗНОГО ЦЕХА

На создание искусственного алмаза зовут многих больше норм. Постоянное опережение графика помогло Валентине Николаевне досрочно выполнить задание десятой пятилетки.

По таким рабочим, как Греcko, разнятся многие пресс-специалисты, — говорит начальник цеха синтез алмазов Е. С. Касьяненко. — Например, соперник Валентины Николаевны — Дмитрий Жилин-

ков также добился успешной производительности труда. А Валентине Николаевне не занимать, она в совершенстве изучила технологию синтеза алмазов. Теперь обучает молодежь. Уроки В. Греcko и ее соратники помогают всемоу цену трудиться в четком ритме, всегда выполнять и план, и обязательство.

А. МЕЛЬНИКОВ, корр. УЗТАГ.



ТАШКЕНТ СЕГОДНЯ. Новый жилой дом на Луначарском шоссе. На первом этаже здесь расположен узел связи — почта, телеграф. Фото М. Нуритдинова.

ЖИЗНЬ ВУЗОВ ПО ПРОГРАММЕ «АБИТУРИЕНТ-78»

Сотни заявлений поступают ежедневно о приеме на учебу в Ташкентский институт народного хозяйства. И в тот же день ректорат получает подробные сведения о том, как представлены в новом наборе кандидаты из областей республики, сколько подали заявлений отдельные юноши и девушки, в том числе из сельской местности, сколько человек имеют рекомендации от предприятий, колхозов, сколько медальеров, когда полностью завершится набор на дневное, вечернее и заочное отделения. А с 10 августа начнет функционировать в институте автоматизированная система «Абитуриент-78».

От своих собратьев, применяемых в других вузах республики, новая система отличается прежде всего широким объемом информации. Она предусматривает еженедельно выдачу 39 детальных и обобщенных таблиц. Системе работает поэтапно. Первый этап — обработка информации о поступлении заявлений. Он продлится до 30 сентября, когда полностью завершится набор на дневное, вечернее и заочное отделения. А с 10 августа начнет функционировать в институте автоматизированная система «Абитуриент-78».

Всего же в систему «Абитуриент-78» входят пять этапов. Они охватывают весь процесс набора студентов, начиная от подачи заявления и кончая приказом о зачислении в вуз.

Внедрение системы «Абитуриент» в институте народного хозяйства значительно повысило оперативность и качество необходимой информации. Но главная ее заслуга в том, что она освободила профессорско-преподавательский состав от составления различных документальных отчетов.

(Корр. УЗТАГ).

Новости культуры РАБОТЫ САМОДЕЯТЕЛЬНЫХ ХУДОЖНИКОВ

60-летие Ленинского комсомола посетили свои новые работы самодеятельные художники изостудии Дома культуры домостроительного комбината №1. Живописные работы, графические листы рассказывают о наставниках, передовиках производства. Большое место в работах участников изостудии занимают производственная тематика, пейзажи.

Активно готовятся к 60-летию ВЛКСМ и самодеятельные художники Дворца культуры тематического комбината. Их работы, выполненные в разных жанрах — яркий рассказ о сегодняшнем дне нашего города, его людей.

В дни празднования юбилея комсомолы эти работы будут экспонироваться в городских клубках, домах культуры, пейзажи.

МЕЛОДИИ НАШИХ ГОСТЕЙ

Около четырех тысяч зрителей побывало на концертах международной программы «Мелодии лета 78». В ней приняли участие мастера эстрады Европы и Латинской Америки.

Такие международные концерты становятся доброй традицией, — рассказали нашему корреспонденту в Узбеконцентре. — В дальнейшем планируется приглашение в Ташкент участников других интернациональных программ.

ЮНЫМ ЗРИТЕЛЯМ

В городском парке имени Ю.Ленина Комсомола Узбекистана состоялся премьерный спектакль «Вослеще медведя» по пьесе детской писательницы М. Поливановой, поставленной самодеятельным кукольным театром.

Юные зрители тепло встретили новый спектакль. Им будет показан во многих парках столицы и в городских пионерских лагерях. Сейчас коллектив театра приступил к новой работе — пьесе «Колобок».

Такие выставки пропаганды молодых художников проводятся в столице республики ежегодно.

Е. УЛЬЯНОВА.



Ежегодно сотни тысяч местных и иностранных туристов приезжают в Джайлур — один из древних городов Индии, административный центр штата Раджастан. Недавно город торжественно отметил свой 250-летний юбилей. Джайлур известен знаменитыми историческими архитектурными памятниками, одним из которых является старинная обсерватория (на снимке). Фото М. Олимова. Фотохроника ТАСС.



По особому распоряжению

— Пусть слышат! — пошел в чело, крикнул юноша. — Что? Мы тоже должны подышать на чужой земле? Вот!

Он демонстративно поднял руку, показывая горящую катушку на лодыжке. Подхватываясь к нему, старик сдержанно молчал. И без того усталый, сиромаша свадьба окончательно была испорчена.

Кто-то кинул музкантам. Раздалась гулкая дрожь доброй, как то не решительно, жалобно вступила сурья. Под это музыка и была решена участь молодого бунтаря. Старик едва замялся кивком согласия: «Спасая «мест» отца, своим семья, родным, Алим ведь двоюродного брата в пустыню...»

Алим подошел для опасной операции. На него можно было положиться.

Второй парень ничем себя не проявил. Но он знал какое огромное наследство осталось на той советской стороне. Здесь, в чужом краю, как нищенствовал. Дважды парень завалил Тухля.

— Лучшее место, чем такая жизнь.

— Любую жизнь надо дорого продать... — сказал Курбан.

— Я бы продал... — выдохнул парень.

Курбан положил руку на его плечо, сжал.

— Потерпи, подожди... Этот момент придет.

Кажется, момент пришел.

Он согласился... — сделал твердый выдох Курбан.

О третьем и четвертом тоже мнения не разошлись. Настоящие джигиты. Из богатых семей. Вступая в борьбу, в любую драку. Много сил, смелости, жестокости. Родители благословят своих сыновей на святое дело.

Услышав имя пятого парня, Махмудбек замолчал.

— Его отец давно отошел от борьбы... — сказал он. — Его не интересует судьба родины.

— Но Пулат — очаровательный человек.

— Мне кажется, он пытается выдать себя за отчаянного, дружит с вами. Ему просто некуда себя деть... — Вот и будет ему дело... — прямо заявил Тухля.

Эту кандидатуру Тухля предал сам. И ему хотелось во что бы то ни стало отбить Пулата.

Осторожно, стараясь не обидеть Махмудбека, но с откровенным упреком, Тухля давал характеристику кандидатуры парней. Бросая взгляд лютно сощавших, вытаращившихся на одну линию, А складке на лбу уже походила на рубец шрама.

Через несколько лет этот юноша превратится в жестокого, опаснейшего врага. Он и сейчас хорошо разбирается в людях. А позже подберет себе окружение из головорезов и неграмотных бед.

— Хорошо, — пошел на уступку Махмудбек. — Ты, пожалуй, прав. Можно звать и Пулата.

Тухля не выдал радости от этой своей малой победы. Он с достоинством кивнул, конечно, надо брать Пулата.

— Об этих людях и доложит Дайчу.

Курбан вновь кинул. Он, разумеется, сможет доложить:

— Когда отправитесь? — Дайчу торопит... — пошел плечом Курбан.

— А в Северном городе нас уже жает уважаемый муфти.

— Иан, — сказал Махмудбек. — Надеюсь и верю тебе. Все люди Шамсуддин подготовили через неделю.

Тухля поклонился Махмудбеку. Но не спешил уходить. Задвигаясь на скамью, дал три Успел расспросить, что... — Сложное дело Махмудбека... — И подумал о своей судьбе. Какое странное, мгновенно лодукал; что будет с ним!

Но рядом шумел базар, горелись люди, надвигались торговцы. Обмануть, ухватить лишней грош. Порадоваться куску свежего хлеба... Жалкие люди... Жалкие люди... Жалкие люди... Никуда не деться. Сын Джунухта не, не согласится так существовать, хотя бы ради денег.

А женщина стоит в стороне. Она выбрала, как ей кажется, очень удобное место. Она, пожалуй, никому не мешает. Базар с каждой минутой разрастается. Ему становится тесно. Он постепенно растекается по соседним переулкам. Подхватываясь к месту, где сидят государственные протрунники. Кто сюда по своей воле денется? Только родные и близкие этих несчастных. Как торговать и покупать рядом с несчастьем? Надо все время делать вид, что не замечаешь изможденных людей, не слышишь зловония. А если заведется в душе жадность, придется дать монету или хотя бы горсть сухих фруктов, кусок лепешки, яблоко, и сунуть его только той стороной, где нет заметного черного пятна.

Не очень удобное место. Но женщины уже чаще задевают торговцев. Они не чувствуют чужих взглядов, как мужчины. Женщины выжидают, наклонившись вперед... Когда же наступит ее минута? Кивки, Шамсуддин, дай знать, и она, забыв все привинчив, побержит, растапливая эти сосредоточенные, шумные, веселые, сердитые, богатые и нищие... Расталкивая всю пеструю, разношерстную толпу, весь гуляющий мир.

Махмудбек старается успокоить Фариду.

— Все будет в порядке... — Эта фраза стала традиционной. За последние месяцы Фариде привыкла к ней, перестала верить. Она с трудом сдерживает слезы. О чем ему сказать? О последнем письме, в котором Махмудбек писал, что он вернулся? Министру!

Но Фариде тоже сашком часто об этом рассказывала. Откинув покрывало с лица, она все же торопливо сообщает о своем последнем послании.

Позрела Фариде... Как у много повидавшего женщины, легли морщины. По одной у глаза. Еле заметные.

— Вы меня не слушаете? — обижено спрашивает Фариде.

— Слушаю, милая, слушаю... — улыбается Махмудбек.

Она любит эту улыбку. Так улыбается сам. Фариде, рожающийся червас. Фариде рассказывает о последнем прощении, которое она получила государственною минованию. Она брется потерять веру в эти блага. Хотя уже ардагивается, как медленнее ползут предсказания. И доплзут ли до главного, большого черваса, который может решить судьбу мужа. И находится ли у этого человека время, чтобы ардагит или выслушать Буамат до конца, до последнего слова.

Писцы, конечно, мудрят. Очень много слов в каждом предложении. Фариде всегда удерживает длинные строчки. Можно короче и яснее сказать Махмудбеку. Но писцы получают деньги за работу. Чем больше работы, тем они дороже.

Махмудбек уже не сколько раз просил же не тратить зря деньги. Он не верит Буамат. Он не верит красным жалобам, от которых, казалось, ардагит каменное сердце.

Брось, Фариде. Брось родить с этим муфти... — весело уговаривает Махмудбек.

Он не притворяется, у него действительно веселое настроение. Фариде видит по глазам Махмудбек откровенно смеется. Люди оглядываются на странного заключенного.

Так склад с ума! — Твои прошения никто не читает.

— Пронту, — уверенно говорит Фариде. Махмудбек локтем вает головой и только вздыхает.

— Может и пронту... — соглашается он. — Не надо пертить ей настроение.

— Может, найдется такой. Пронту.

О многом не знает Фариде. Махмудбек не имеет права уйти из тюрьмы. Если бы она знала, например, кто вот тот гордый старик, совершивший не муфти цепей, не ардагит, не их ардагит Старик, притрунничает от света с превращением рассматривает поток людей. Он не просит

Да и у кого поднимется рука на человека, чье племмя хранилище в отдаленных районах страны. У кого? У всех есть семьи, друзья, родные... Люди из племени умеют мстить быстро, жестоко, открыто.

Махмудбек подхватывает ушаженным у старика. Придет день, когда каждый много расскажет Махмудбеку. Надо упорно ждать. Махмудбеку нужны деньги, по которым уходит в Страну Советов чужеземцы, нужны провизии из племени жидкого, неприступного старика.

Как объяснить Фариде задержку в тюрьме? Махмудбеку давно бы выкупили или укрепили. Он еще нужен в тюрьме.

— Скоро... — шепчет Махмудбек.

Он проводит ладонью по пальцам Фариде. Пальцы заметно дрожат. Потом поднимает руку Фариде и, наклонившись, целует.

Старик много не выдал в своей жизни, но сейчас, дивлясь, переоглувшись, дивлясь, Такого куда никогда не видел и этот шумный, пестрый базар.

Осенние дожди

Муфти жил этим днем. Одним днем, проведенным в горах. Рыжак трава не крутит скривах, упругие, крепкие корни арчи цеплялись за мертвые камни, вздрагивали под порывами ветра. Изредка ладали ленивые капли дождя.

Давно собираются дожди. Изза гор выплывали тучи. Но вотарвал их, разогнав ласкателья пради. И снова пробивалось солнце.

На этот раз капли не же свалились все чаще и чаще.

Муфти не обрешал внимания на недавний дождь. Он торопливо схватил каплю, которая скатилась на бровь. Смхнул, как незоящая муху.

Присев на холодный камень, Садретдинхон застыл. Он откровенно наслаждался картиной боярой учебы.

Немецкий инструктор, сбросив азиатский халат, остался в легкой рубашке. Вскресе он сиял рыжком рубашку и отшвырнул ее в сторону.

Их теле несколько часовых ранений. Муфти понимал толк в ранах. Этот человек не бывал в открытом бою. Его дело — вот так воюю, одним ударом вышибать нож из рук врага, разбавляя раны бити негодных, сваливая человека, воюю заламывать руки.

После не морщился от боли.

«Настоящие джигиты», — подумал муфти. Ему нравилось, что инструктор ардагит аплот у парней. Он начинал покусывать губы, сжимать кулаки, сдерживать не только бранные слова, но даже дыхание.

Инструктору нужно было довести их до твюго состояния. Только после этого он касал душой парней. Однако из них, Алим, муфти торопило звал. Истинный «головаз» Двоюродного брата задал в песок.

Алим вынул из пояса оуки и, подавая инструктору, стал медленно двигаться вперед. Пулат, его ипотрунник, держался споконья, уверенно. Он был шире в плечах, крепче. Он ждал удобного момента, чтобы одним ударом сбить Алима с ног. Алим хитрил, увертывался и арбут неожиданно обрел ладони наотмашь арвану черваса по горлу. Пулат неанулся, прыгнул головой и чарво жесткой удар в живот. Алим широко открыл рот, жадно глотал воздух. Он застыл на месте. Руки стали медленно опускаться. Парень воспользовался замешательством Алима, ударил еще раз.

— А-а! — прокричал Алим и неожиданно двинулся на противника.

Он сумел сбить Пулата за плечи, повиснуть и зубами выпить в горло.

Немец не двинулся с места. Он только поднимал бровь. На какой-то миг немца ардагит взглядом Алим, задрожавшей скаткой и поспешив, сплоско смотрел на муфти. Их глаза встретились.

Этого мига было достаточно, чтобы инст-

ЖАРА И ВАШЕ СЕРДЦЕ...

Сейчас у нас в республике самое жаркое время года: термометр показывает 40—42 градуса и больше. Такое повышение температуры воздуха, безусловно, оказывает определенное влияние на организм человека и на его отдельные органы, в частности, на сердце и сосуды.

Организм человека имеет очень сложное строение и обладает адаптацией на всекое изменение окружающей среды. Однако адаптация не всегда проходит достаточно легко. Иногда резкие изменения температуры воздуха, атмосферного давления и влажности оказывают нежелательное воздействие на организм.

Сердце, как известно, выполняет самую тяжелую и сложную функцию. Оно обеспечивает весь организм и ткани кровью, кислородом и питательными веществами. Сердечные клапаны в течение суток 100 тысяч раз открываются и закрываются. Сердце, сокращаясь 70—80 раз в минуту, выбрасывает в артерию примерно по 70 граммов крови при каждом сокращении. Значит, в минуту оно выбрасывает в среднем 5 литров, за час—300 литров, а за сутки—7—8, а в отдельных случаях — до 10 тонн крови.

Работа сердца и сосудов зависит от состава крови, от количества питательных веществ, от состояния нервной системы, а также от состояния окружающей среды.

Чем выше температура окружающей среды, тем больше расширяются кровеносные сосуды, увеличивается порыв в стенках сосудов, а значит, увеличивается и потребность в энергии. Если температура окружающей среды высокая и воздух сухой, то среда не может поглотить энергию, выделяемую организмом человека, и происходит скопление энергии в организме (явление гипертермии). При этом у человека повышается вязкость, он ощущает сильную жажду, наблюдаются учащенные сокращения сердца и сердцебиение. Благодаря естественному поощрению из организма удалится больше жидкости, чем положено, а вместе с ней и соли. Уменьшается жидкая часть крови, она сгущается, а переувлажнение ее по сосудам в определенных случаях — до 10 тонн крови.

и усиленное удаление жидкости и солей из организма в жаркое время года в свою очередь ведет к изменению водно-солевого обмена. Происходит некоторое снижение давления крови. Поэтому большие с высоким артериальным давлением — гипертоники — в летнее время чувствуют себя несколько лучше. Таким больным рекомендуется употреблять больше фруктов, в частности, яблок, груш, персиков, брусники, шиповника, дыни-арбузов и т. д. Необходимо отметить, что при всех видах заболеваний сердца считается целесообразным прием достаточного количества винограда. Глюкоза, имеющаяся в его составе, очень легко усваивается организмом и является хорошим питательным веществом для сердца.

Больные с повышенным артериальным давлением — гипертоники — в жаркое время года чувствуют себя несколько хуже, поскольку каждое расширение сосудов ведет к определенному снижению давления. Изза этого ухудшается питание мозга и других важных органов. Отсюда ухудшается общее состояние: слабость, плохие настроения, головные боли,

Здоровье. Как его сэкономить?

Из года в год улучшается медицинское обслуживание населения. Строятся новые больницы, поликлиники и аптеки.

НА СНИМКЕ: в новой аптеке готовых лекарств, расположенной по улице Пушкина.

Фото М. Нуритдинова.



ДЫМОК, УНОСЯЩИЙ ГОДЫ

Прежде чем закурить очередную сигарету, парализован, читатель, над ним призваны франки...

В первой половине XIX века во всех цивилизованных странах курение табака на улице было строго запрещено. С развитием торговли и рекламы курение распространилось довольно широко. Появились женщины с папиросами в зубах.

На сегодняшний день на нашей планете курят добрая половина мужчин и 25 процентов женщин.

— Сто лет назад, — говорит доктор Виннер из Цюриха, — человек страдал от табака и женщины, табак, полвека назад — табак и молодая, а сейчас с особой остротой встает проблема табак и дети. Так, например, в начальных школах Ирландии курят 44 процента учеников и 35 процентов учениц. Никотин — один из сильнейших ядов. «Никотин убивает лошадей» — сказано неслучайно. Капля чистого никотина способна умертвить трех лошадей!

Пьяная, если ее приложить к телу заледоло к у иль щик, через мгновение отсканывает как от электротрона и погибает. В прошлом веке никотином пользовались убийцы, ибо он убивает жертву очень быстро, причем симптомы были похожими на инфаркт сердца.

Смертельная доза никотина для человека 30—75 миллиграммов, то есть 20—25 сигарет. Возникает вопрос: почему же, выкуривая ежедневное такое количество — даже больше — сигарет, человек не умирает? Причины несколько: во-первых, в табакон дым имеются субстанции, нейтрализующие никотин; во-вторых, эту дозу человек получает не сразу, а постепенно.

Курение может оказаться трагическим делом для курящихиков с большим стажем. Английский врач Ричардсон описал случай смерти двадцатого семилетнего мужчины, который выкурил за ночь 14 сигарет и 40 см сигарет. К утру ему стало плохо и он умер, хотя ему была оказана медицинская помощь.

Один мужской клуб в Ницце (Франция) организовал соревнования курящихиков. Победителем оказался человек, выкурявший 60 сигарет. Однако получить приз он не успел, так как внезапно умер. Остальные участники соревнования умерли в больнице в тяжелом состоянии.

Каждый, кто пользуется мундштуком, знает, что в нем постоянно накапливается вязкая черная смола. Но не каждый знает, что эта самая смола вызывает рак легких. Не менее опасны и входящие в состав этой смолы полиароматические вещества, которые оседают в кровеносных сосудах и мышечных тканях. Человек, выкуривающий ежедневно по пачке сигарет, ежедневно получает облучение, равное 500 рентгенам.

Курение особенно опасно в молодом возрасте, поскольку глубоко влияет на рост и развитие организма.

Не менее опасно и так называемое пассивное курение, то есть пребывание в задымленном помещении. Каждый день приносит новые случаи отравления никотином некурящих людей. Проблема очищения табачного дыма от никотина еще не решена. Дело в том, что фильтр задерживает всего лишь 20 процентов никотина, 80 же процентов его попадает в легкие. Не задерживаются в фильтре и другие яды, например, мышьяк.

Курение — не только дурная привычка, но и разновидность наркомании: реакция на наркотики сохраняется на всю жизнь. Поэтому единственная возможность избежать от этого порока — бросить курить раз и навсегда. Это будет спасение как для самого курящего, если он, конечно, не претендует на роль самоубийцы, — так и для окружающих.

Чем полезна морковь? ЕСТЬ ЛИ ЛЕКАРСТВО ОТ НАСМОРКА?

В наш век, когда найдены лекарства почти от всех болезней, когда возможны пересадка органов и искусственные суставы, довольно странно выглядят такая статистика: каждый житель планеты в среднем 1.300 дней в своей жизни болел простудой. Известно, что виноваты в этом вирусы, а их в этой группе насчитывается 88. Врачебная наука имеет в своем арсенале около ста лекарств от насморка, и еще больше от кашля. Но насморк и кашель ими не вылечиваются — просто они протекают в облегченной форме, то есть болезнь как бы сглаживается. Но мы рады, когда уже на вторые сутки больной может свободно дышать.

Есть и народные средства от простуды. Они особенно полезны при похолоданиях и влажной погоде. Это — горячее молоко с медом, липовый чай с лимоном, горячее витаминное средство от кашля. Как средство от кашля, употребляют также настои лекарственных трав.

Перевод Н. ПЕТРУШОВА.

Диетические блюда для тех, кто страдает болезнью печени

Блюда с рисом (4 порции). Для приготовления этого блюда требуется 600 граммов риса, 1 1/2 литра молока, 80 граммов сахара, 30 граммов сливочного масла, диетическая норма или витаминный порошок.

Спелые яблоки разрезаются на части, варят, а пять минут в воде. Часть воды сливается, добавляется сахар и

Равноценны ли во витаминным свойствам морковь красная и желтая?

Л. ЛОПУХОВА.

Лекарственное свойство моркови известно с давних времен. Она активизирует внутриклеточные окислительно-восстановительные процессы, способствует эпителизации, регулирует углеводный обмен, улучшает пищеварение и увеличивает выделение мочевой кислоты у кормящих женщин. Как поливитаминный препарат морковь широко применяется при гипохромной анемии, общем увеличении сахара в моче. Замечено, что ежедневное употребление моркови повышает сопротивляемость организма к различным заболеваниям, повышает аппетит и вес больных. Морковный сок по столовой ложке натощак утром и вечером — хорошее средство при гастритах, энтероитах.

Препараты семян моркови благодаря содержанию суммы флавоноидов (атлетичный препарат даукенин) обладают спазмолитическим действием, расширяют кровеносные сосуды

сердца и применяются при атеросклерозе, коронарной недостаточности с явлениями стенокардии. Настой семян вместе с морковным соком называют при мочекаменной болезни и камнях в почках. Хорошие результаты отмечаются при употреблении морковного сока с медом при воспалении верхних дыхательных путей, бронхитах, сопровождающихся кашлем.

Широко используется морковь при ожогах, обморожениях, долго не заживающих гнойных ранах и язвах. С этой целью в ладонных местах прикладывают свежую измельченную в терке морковь или обмывают их морковным соком. Семена моркови в виде порошка или водного настоя обладают противоглистным и противопаразитарным действием.

В моркови содержится много каротина, который в нашем организме превращается в витамин А. Есть в ней витамин В, РР, С, а также минеральные соли, ферменты, брота она и клетчатка. Кроме того, в корнях моркови обнаружены пантотеновая

И. ФАХУЛЛАЕВ, доктор медицины, наук, профессор.

Второй парень ничем себя не проявил. Но он знал какое огромное наследство осталось на той советской стороне. Здесь, в чужом краю, как нищенствовал. Дважды парень завалил Тухля.

— Лучшее место, чем такая жизнь.

— Любую жизнь надо дорого продать... — сказал Курбан.

— Я бы продал... — выдохнул парень.

Курбан положил руку на его плечо, сжал.

— Потерпи, подожди... Этот момент придет.

Кажется, момент пришел.

Он согласился... — сделал твердый выдох Курбан.

О третьем и четвертом тоже мнения не разошлись. Настоящие джигиты. Из богатых семей. Вступая в борьбу, в любую драку. Много сил, смелости, жестокости. Родители благословят своих сыновей на святое дело.

Услышав имя пятого парня, Махмудбек замолчал.

— Его отец давно отошел от борьбы... — сказал он. — Его не интересует судьба родины.

— Но Пулат — очаровательный человек.

— Мне кажется, он пытается выдать себя за отчаянного, дружит с вами. Ему просто некуда себя деть... — Вот и будет ему дело... — прямо заявил Тухля.

Эту кандидатуру Тухля предал сам. И ему хотелось во что бы то ни стало отбить Пулата.

Осторожно, стараясь не обидеть Махмудбека, но с откровенным упреком, Тухля давал характеристику кандидатуры парней. Бросая взгляд лютно сощавших, вытаращившихся на одну линию, А складке на лбу уже походила на рубец шрама.

Через несколько лет этот юноша превратится в жестокого, опаснейшего врага. Он и сейчас хорошо разбирается в людях. А позже подберет себе окружение из головорезов и неграмотных бед.

— Хорошо, — пошел на уступку Махмудбек. — Ты, пожалуй, прав. Можно звать и Пулата.

Тухля не выдал радости от этой своей малой победы. Он с достоинством кивнул, конечно, надо брать Пулата.

— Об этих людях и доложит Дайчу.

Курбан вновь кинул. Он, разумеется, сможет доложить:

— Когда отправитесь? — Дайчу торопит... — пошел плечом Курбан.

— А в Северном городе нас уже жает уважаемый муфти.

— Иан, — сказал Махмудбек. — Надеюсь и верю тебе. Все люди Шамсуддин подготовили через неделю.

Тухля поклонился Махмудбеку. Но не спешил уходить. Задвигаясь на скамью, дал три Успел расспросить, что... — Сложное дело Махмудбека... — И подумал о своей судьбе. Какое странное, мгновенно лодукал; что будет с ним!

Но рядом шумел базар, горелись люди, надвигались торговцы. Обмануть, ухватить лишней грош. Порадоваться куску свежего хлеба... Жалкие люди... Жалкие люди... Жалкие люди... Никуда не деться. Сын Джунухта не, не согласится так существовать, хотя бы ради денег.

А женщина стоит в стороне. Она выбрала, как ей кажется, очень удобное место. Она, пожалуй, никому не мешает. Базар с каждой минутой разрастается. Ему становится тесно. Он постепенно растекается по соседним переулкам. Подхватываясь к месту, где сидят государственные протрунники. Кто сюда по своей воле денется? Только родные и близкие этих несчастных. Как торговать и покупать рядом с несчастьем? Надо все время делать вид, что не замечаешь изможденных людей, не слышишь зловония. А если заведется в душе жадность, придется дать монету или хотя бы горсть сухих фруктов, кусок лепешки, яблоко, и сунуть его только той стороной, где нет заметного черного пятна.

Не очень удобное место. Но женщины уже чаще задевают торговцев. Они не чувствуют чужих взглядов, как мужчины. Женщины выжидают, наклонившись вперед... Когда же наступит ее минута? Кивки, Шамсуддин, дай знать, и она, забыв все привинчив, побержит, растапливая эти сосредоточенные, шумные, веселые, сердитые, богатые и нищие... Расталкивая всю пеструю, разношерстную толпу, весь гуляющий мир.

Махмудбек старается успокоить Фариду.

— Все будет в порядке... — Эта фраза стала традиционной. За последние месяцы Фариде привыкла к ней, перестала верить. Она с трудом сдерживает слезы. О чем ему сказать? О последнем письме, в котором Махмудбек писал, что он вернулся? Министру!

Но Фариде тоже сашком часто об этом рассказывала. Откинув покрывало с лица, она все же торопливо сообщает о своем последнем послании.

Позрела Фариде... Как у много повидавшего женщины, легли морщины. По одной у глаза. Еле заметные.

— Вы меня не слушаете? — обижено спрашивает Фариде.

— Слушаю, милая, слушаю... — улыбается Махмудбек.

Она любит эту улыбку. Так улыбается сам. Фариде, рожающийся червас. Фариде рассказывает о последнем прощении, которое она получила государственною минованию. Она брется потерять веру в эти блага. Хотя уже ардагивается, как медленнее ползут предсказания. И доплзут ли до главного, большого черваса, который может решить судьбу мужа. И находится ли у этого человека время, чтобы ардагит или выслушать Буамат до конца, до последнего слова.

Писцы, конечно, мудрят. Очень много слов в каждом предложении. Фариде всегда удерживает длинные строчки. Можно короче и яснее сказать Махмудбеку. Но писцы получают деньги за работу. Чем больше работы, тем они дороже.

Махмудбек уже не сколько раз просил же не тратить зря деньги. Он не верит Буамат. Он не верит красным жалобам, от которых, казалось, ардагит каменное сердце.

Брось, Фариде. Брось родить с этим муфти... — весело уговаривает Махмудбек.

Он не притворяется, у него действительно веселое настроение. Фариде видит по глазам Махмудбек откровенно смеется. Люди оглядываются на странного заключенного.

Так склад с ума! — Твои прошения никто не читает.

— Пронту, — уверенно говорит Фариде. Махмудбек локтем вает головой и только вздыхает.

— Может и пронту... — соглашается он. — Не надо пертить ей настроение.

— Может, найдется такой. Пронту.

О многом не знает Фариде. Махмудбек не имеет права уйти из тюрьмы. Если бы она знала, например, кто вот тот гордый старик, совершивший не муфти цепей, не ардагит, не их ардагит Старик, притрунничает от света с превращением рассматривает поток людей. Он не просит

И. ФАХУЛЛАЕВ, доктор медицины, наук, профессор.

Второй парень ничем себя не проявил. Но он знал какое огромное наследство осталось на той советской стороне. Здесь, в чужом краю, как нищенствовал. Дважды парень завалил Тухля.

— Лучшее место, чем такая жизнь.

— Любую жизнь надо дорого продать... — сказал Курбан.

— Я бы продал... — выдохнул парень.

Курбан положил руку на его плечо, сжал.

— Потерпи, подожди... Этот момент придет.

Кажется, момент пришел.

Он согласился... — сделал твердый выдох Курбан.

О третьем и четвертом тоже мнения не разошлись. Настоящие джигиты. Из богатых семей. Вступая в борьбу, в любую драку. Много сил, смелости, жестокости. Родители благословят своих сыновей на святое дело.

Услышав имя пятого парня, Махмудбек замолчал.

— Его отец давно отошел от борьбы... — сказал он. — Его не интересует судьба родины.

— Но Пулат — очаровательный человек.

— Мне кажется, он пытается выдать себя за отчаянного, дружит с вами. Ему просто некуда себя деть... — Вот и будет ему дело... — прямо заявил Тухля.

Эту кандидатуру Тухля предал сам. И ему хотелось во что бы то ни стало отбить Пулата.

Осторожно, стараясь не обидеть Махмудбека, но с откровенным упреком, Тухля давал характеристику кандидатуры парней. Бросая взгляд лютно сощавших, вытаращившихся на одну линию, А складке на лбу уже походила на рубец шрама.

Через несколько лет этот юноша превратится в жестокого, опаснейшего врага. Он и сейчас хорошо разбирается в людях. А позже подберет себе окружение из головорезов и неграмотных бед.

— Хорошо, — пошел на уступку Махмудбек. — Ты, пожалуй, прав. Можно звать и Пулата.

Тухля не выдал радости от этой своей малой победы. Он с достоинством кивнул, конечно, надо брать Пулата.

— Об этих людях и доложит Дайчу.

Курбан вновь кинул. Он, разумеется, сможет доложить:

— Когда отправитесь? — Дайчу торопит... — пошел плечом Курбан.

— А в Северном городе нас уже жает уважаемый муфти.

— Иан, — сказал Махмудбек. — Надеюсь и верю тебе. Все люди Шамсуддин подготовили через неделю.

Тухля поклонился Махмудбеку. Но не спешил уходить. Задвигаясь на скамью, дал три Успел расспросить, что... — Сложное дело Махмудбека... — И подумал о своей судьбе. Какое странное, мгновенно лодукал; что будет с ним!

Но рядом шумел базар, горелись люди, надвигались торговцы. Обмануть, ухватить лишней грош. Порадоваться куску свежего хлеба... Жалкие люди... Жалкие люди... Жалкие люди... Никуда не деться. Сын Джунухта не, не согласится так существовать, хотя бы ради денег.

А женщина стоит в стороне. Она выбрала, как ей кажется, очень удобное место. Она, пожалуй, никому не мешает. Базар с каждой минутой разрастается. Ему становится тесно. Он постепенно растекается по соседним переулкам. Подхватываясь к месту, где сидят государственные протрунники. Кто сюда по своей воле денется? Только родные и близкие этих несчастных. Как торговать и покупать рядом с несчастьем? Надо все время делать вид, что не замечаешь изможденных людей, не слышишь зловония. А если заведется в душе жадность, придется дать монету или хотя бы горсть сухих фруктов, кусок лепешки, яблоко, и сунуть его только той стороной, где нет заметного черного пятна.

Не очень удобное место. Но женщины уже чаще задевают торговцев. Они не чувствуют чужих взглядов, как мужчины. Женщины выжидают, наклонившись вперед... Когда же наступит ее минута? Кивки, Шамсуддин, дай знать, и она, забыв все привинчив, побержит, растапливая эти сосредоточенные, шумные, веселые, сердитые, богатые и нищие... Расталкивая всю пеструю, разношерстную толпу, весь гуляющий мир.

Махмудбек старается успокоить Фариду.

— Все будет в порядке... — Эта фраза стала традиционной. За последние месяцы Фариде привыкла к ней, перестала верить. Она с трудом сдерживает слезы. О чем ему сказать? О последнем письме, в котором Махмудбек писал, что он вернулся? Министру!

Но Фариде тоже сашком часто об этом рассказывала. Откинув покрывало с лица, она все же торопливо сообщает о своем последнем послании.

Позрела Фариде... Как у много повидавшего женщины, легли морщины. По одной у глаза. Еле заметные.

— Вы меня не слушаете? — обижено спрашивает Фариде.

— Слушаю, милая, слушаю... — улыбается Махмудбек.

Она любит эту улыбку. Так улыбается сам. Фариде, рожающийся червас. Фариде рассказывает о последнем прощении, которое она получила государственною минованию. Она брется потерять веру в эти блага. Хотя уже ардагивается, как медленнее ползут предсказания. И доплзут ли до главного, большого черваса, который может решить судьбу мужа. И находится ли у этого человека время, чтобы ардагит или выслушать Буамат до конца, до последнего слова.

Писцы, конечно, мудрят. Очень много слов в каждом предложении. Фариде всегда удерживает длинные строчки. Можно короче и яснее сказать Махмудбеку. Но писцы получают деньги за работу. Чем больше работы, тем они дороже.

Махмудбек уже не сколько раз просил же не тратить зря деньги. Он не верит Буамат. Он не верит красным жалобам, от которых, казалось, ардагит каменное сердце.

Брось, Фариде. Брось родить с этим муфти... — весело уговаривает Махмудбек.

Он не притворяется, у него действительно веселое настроение. Фариде видит по глазам Махмудбек откровенно смеется. Люди оглядываются на странного заключенного.

Так склад с ума! — Твои прошения никто не читает.

— Пронту, — уверенно говорит Фариде. Махмудбек локтем вает головой и только вздыхает.

— Может и пронту... — соглашается он. — Не надо пертить ей настроение.

— Может, найдется такой. Пронту.

О многом не знает Фариде. Махмудбек не имеет права уйти из тюрьмы. Если бы она знала, например, кто вот тот гордый старик, совершивший не муфти цепей, не ардагит, не их ардагит Старик, притрунничает от света с превращением рассматривает поток людей. Он не просит

И. ФАХУЛЛАЕВ, доктор медицины, наук, профессор.

Второй парень ничем себя не проявил. Но он знал какое огромное наследство осталось на той советской стороне. Здесь, в чужом краю, как нищенствовал. Дважды парень завалил Тухля.

— Лучшее место, чем такая жизнь.

— Любую жизнь надо дорого продать... — сказал Курбан.

— Я бы продал... — выдохнул парень.

Курбан положил руку на его плечо, сжал.

— Потерпи, подожди... Этот момент придет.

Кажется, момент пришел.

Он согласился... — сделал твердый выдох Курбан.

О третьем и четвертом тоже мнения не разошлись. Настоящие джигиты. Из богатых семей. Вступая в борьбу, в любую драку. Много сил, смелости, жестокости. Родители благословят своих сыновей на святое дело.

Услышав имя пятого парня, Махмудбек замолчал.

— Его отец давно отошел от борьбы... — сказал он. — Его не интересует судьба родины.

— Но Пулат — очаровательный человек.

— Мне кажется, он пытается выдать себя за отчаянного, дружит с вами. Ему просто некуда себя деть... — Вот и будет ему дело... — прямо заявил Тухля.

Эту кандидатуру Тухля предал сам. И ему хотелось во что бы то ни стало отбить Пулата.

Осторожно, стараясь не обидеть Махмудбека, но с откровенным упреком, Тухля давал характеристику кандидатуры парней. Бросая взгляд лютно сощавших, вытаращившихся на одну линию, А складке на лбу уже походила на рубец шрама.

Через несколько лет этот юноша превратится в жестокого, опаснейшего врага. Он и сейчас хорошо разбирается в людях. А позже подберет себе окружение из головорезов и неграмотных бед.

— Хорошо, — пошел на уступку Махмудбек. — Ты, пожалуй, прав. Можно звать и Пулата.

Тухля не выдал радости от этой своей малой победы. Он с достоинством кивнул, конечно, надо брать Пулата.

— Об этих людях и доложит Дайчу.

Курбан вновь кинул. Он, разумеется, сможет доложить:

— Когда отправитесь? — Дайчу торопит... — пошел плечом Курбан.

— А в Северном городе нас уже жает уважаемый муфти.

— Иан, — сказал Махмудбек. — Надеюсь и верю тебе. Все люди Шамсуддин подготовили через неделю.

Тухля поклонился Махмудбеку. Но не спешил уходить. Задвигаясь на скамью, дал три Успел расспросить, что... — Сложное дело Махмудбека... — И подумал о своей судьбе. Какое странное, мгновенно лодукал; что будет с ним!

Но рядом шумел базар, горелись люди, надвигались торговцы. Обмануть, ухватить лишней грош. Порадоваться куску свежего хлеба... Жалкие люди... Жалкие люди... Жалкие люди... Никуда не деться. Сын Джунухта не, не согласится так существовать, хотя бы ради денег.

А женщина стоит в стороне. Она выбрала, как ей кажется, очень удобное место. Она, пожалуй, никому не мешает. Базар с каждой минутой разрастается. Ему становится тесно. Он постепенно растекается по соседним переулкам. Подхватываясь к месту, где сидят государственные протрунники. Кто сюда по своей воле денется? Только родные и близкие этих несчастных. Как торговать и покупать рядом с несчастьем? Надо все время делать вид, что не замечаешь изможденных людей, не слышишь зловония. А если заведется в душе жадность, придется дать монету или хотя бы горсть сухих фруктов, кусок лепешки, яблоко, и сунуть его только той стороной, где нет заметного черного пятна.

Не очень удобное место. Но женщины уже чаще задевают торговцев. Они не чувствуют чужих взглядов, как мужчины. Женщины выжидают, наклонившись вперед... Когда же наступит ее минута? Кивки, Шамсуддин, дай знать, и она, забыв все привинчив, побержит, растапливая эти сосредоточенные, шумные, веселые, сердитые, богатые и нищие... Расталкивая всю пеструю, разношерстную толпу, весь гуляющий мир.

Махмудбек старается успокоить Фариду.

— Все будет в порядке... — Эта фраза стала традиционной. За последние месяцы Фариде привыкла к ней, перестала верить. Она с трудом сдерживает слезы. О чем ему сказать? О последнем письме, в котором Махмудбек писал, что он вернулся? Министру!

Но Фариде тоже сашком часто об этом рассказывала. Откинув покрывало с лица, она все же торопливо сообщает о своем последнем послании.

Позрела Фариде... Как у много повидавшего женщины, легли морщины. По одной у глаза. Еле заметные.

— Вы меня не слушаете? — обижено спрашивает Фариде.

— Слушаю, милая, слушаю... — улыбается Махмудбек.

Она любит эту улыбку. Так улыбается сам. Фариде, рожающийся червас. Фариде рассказывает о последнем прощении, которое она получила государственною минованию. Она брется потерять веру в эти блага. Хотя уже ардагивается, как медленнее ползут предсказания. И доплзут ли до главного, большого черваса, который может решить судьбу мужа. И находится ли у этого человека время, чтобы ардагит или выслушать Буамат до конца, до последнего слова.

Писцы, конечно, мудрят. Очень много слов в каждом предложении. Фариде всегда удерживает длинные строчки. Можно короче и яснее сказать Махмудбеку. Но писцы получают деньги за работу. Чем больше работы, тем они дороже.

Махмудбек уже не сколько раз просил же не тратить зря деньги. Он не верит Буамат. Он не верит красным жалобам, от которых, казалось, ардагит каменное сердце.

Брось, Фариде. Брось родить с



КОВРЫ
ВУХИМЧИСТКУ

И не только ковры, но и любые ковровые изделия и паласы из синтетических и искусственных волокон, прорезиненные, выполненные клеевым методом или тканые. Их чистку выполняет недавно открытая специализированная фабрика. При этом вещи проходят следующие основные операции: удаление пыли, мойку, выведение пятен, аппретирование.

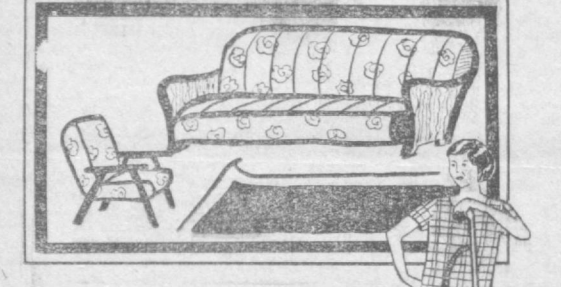
В чистку принимаются вышеназванные изделия неограниченной длины, но шириной не более 4-х метров. Оплата по прейскуранту.

В будущем намечено организовать прием в чистку ковров, ковровых изделий и паласов на дому с обратной доставкой (за небольшую дополнительную плату). Для удобства населения организованы 10 специализированных пунктов по приему ковровых изделий.

ВОТ ИХ АДРЕСА И РЕЖИМ РАБОТЫ:

- Ленинский район:**
№ 16 — возле ЦУМа, с 10 до 19.00, выходные дни — воскресенье, понедельник.
- Фрунзенский район:**
№ 5 — ул. Ш. Рустанели, 28, с 8 до 20.00, без выходных дней.
- Куйбышевский район:**
№ 21 — проспект М. Горького, с 8 до 20.00, без выходных дней.
- Чиланзарский район:**
№ 7 — ул. Гагарина, с 8 до 20.00, без выходных дней.
- Октябрьский район:**
№ 53 — ул. Беруни, с 10 до 19.00, выходные дни — воскресенье, понедельник.
- Акмал-Икрамовский район:**
№ 30 — Дом быта (в здании кафе «Москва»), с 9 до 18.00, выходные дни — воскресенье, понедельник.
- Сабир-Рахимовский район:**
№ 3 — вузгородок, с 8 до 20.00, без выходных.
- Кировский район:**
№ 24 — ул. Бадазар, Дом быта, с 9 до 18.00, выходные дни — воскресенье, понедельник.
- Хамзинский район:**
№ 4 — ул. Лисунова, 9, с 8 до 20.00, без выходных дней.
- Сергелийский район:**
№ 11 — Дом быта, с 9 до 18.00, выходные дни — воскресенье, понедельник.

Ковры, ковровые изделия можно сдать и в любом другом пункте.



ПЕНО
ЧИСТКА

МЯГКОЙ МЕБЕЛИ НА ДОМУ

Хотя этот новый вид услуг фабрика «Химчистка» организовала недавно, но он уже завоевал внимание жителей и организаций нашей столицы.

За вызов на дом для выполнения работ, независимо от количества вещей, подлежащих обработке — 50 копеек. Время пеночистки одной вещи в зависимости от обрабатываемой площади — от 10 до 40 минут.

Обслуживание производится выездной бригадой. Квалифицированные специалисты на месте определяют возможность пеночистки данных предметов.

Пеночистка освежает цвет, предохраняет от загрязнения ворсовые изделия из натуральных и синтетических волокон. После обработки ткань приобретает более яркую окраску и становится мягкой на ощупь.

КАК СДЕЛАТЬ ВЫЗОВ:

ДОСТАТОЧНО НАБРАТЬ ЛЮБОЙ ИЗ НОМЕРОВ ТЕЛЕФОНОВ, УКАЗАННЫХ НИЖЕ, И ВАС ОБСЛУЖАТ В УДОБНОЕ ДЛЯ ВАС ВРЕМЯ.

ЗАПОМНИТЕ: 53-20-54 (заявки принимаются с 9 до 18.00, кроме субботы и воскресенья);
33-56-58 (заявки принимаются с 8 до 20.00, без выходных дней).

Выходной день у бригады — воскресенье и понедельник. Возможные предложения и замечания о работе выездной бригады по качеству работы, просим сообщить по адресу: ул. Западная, 1, фабрика «Химчистка», дирекция (автобус № 18, трамвай №№ 7, 14, 24) или по телефону 53-48-33.

Напоминаем вам еще раз номера телефонов: 53-20-54, 33-56-58. По любому из них вы сможете сделать и другой заказ, попросив, чтобы заехали к вам домой и забрали вещи в чистку.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СПРАВКИ:

- заявки принимаются независимо от района проживания заказчика;
- количество вещей не ограничивается;
- оплата за чистку по обычному тарифу;
- за вызов на дом и обратную доставку каждой вещи взимается дополнительно 50 копеек;
- срок исполнения — 7 дней;
- не полученные вовремя по вине заказчика вещи после чистки можно будет получить по адресу: ул. Западная, 1 (автобус № 18, трамвай №№ 7, 14, 24, остановка «Фабрика «Химчистка»») или в филиале № 5.

ПРОСИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ И ДРУГИМИ НАШИМИ УСЛУГАМИ. ОСНОВНАЯ ИЗ НИХ — химическая чистка одежды и головных уборов, галстуков, тюли и изделий из толлы размером 1 м 70 см — 2 м 50 см шерстяных и полушерстяных одежд, плащей. Обновить перешитым можно одежду (в том числе и прорезиненные плащи), изделия из плюша, ткани (в том числе из синтетики).

ПРЕДЛАГАЕМ ЕЩЕ ДВА ВИДА УСЛУГ: прием заказов на антистатическую обработку одежды и придание несминаемости складок брюк, а также на антимолеву пропитку шерстяных, полушерстяных и им подобных вещей. Это можно сделать только в филиале № 2 по адресу: массив Чиланзар, квартал 1, ул. Пионерская.

ВСЕ ВАШИ ВЕЩИ БУДУТ ВСЕГДА ИМЕТЬ ОТЛИЧНЫЙ ВИД. ЕСЛИ ВЫ ЧАЩЕ БУДЕТЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ НАШИМИ УСЛУГАМИ.

ФАБРИКА «ХИМЧИСТКА»

УВАЖАЕМЫЕ ТАШКЕНТЦЫ!

Вы, безусловно, хотите, чтобы в вашей квартире не отключалась электроэнергия, не выходили из строя газовые приборы, не портился телевизор. Но если это все таки случилось, во многом и от вас самих зависит, насколько быстро аварийные службы устранят неисправности. Чем быстрее вы сообщите о дефекте, тем скорее он будет исправлен. Поэтому, публикуя сегодня телефоны всех аварийных служб города, мы советуем вам вырезать это объявление и сохранять его для постоянного пользования.

ИТАК.

ПОЖАРНУЮ КОМАНДУ ВЫЗЫВАЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ 01.
МИЛИЦИЮ — 02.
«СКОРУЮ ПОМОЩЬ» — 03.
АВАРИЙНУЮ БРИГАДУ ГАЗОВИКОВ — 04.

До аварийной службы городского предприятия «Таштеплоэнергосбыт», обеспечивающей тепло в ваших квартирах, вы сможете дозвониться по телефонам:

- 32-77-48 — жители кварталов Ц-1, Ц-2, Ц-4, Ц-5;
- 78-40-01, 78-40-76 — жители массива Чиланзар;
- 66-10-17, 66-32-58 — жители жилмассива Северо-Восток;
- 46-07-14, 46-52-04, 46-52-53 — жители массива Каракамыш;
- 46-53-23, 46-53-63 — жители массива Юнусабат;
- 90-75-11, 90-75-09 — жители массива Куйлюк.

Городской трест «Водоканал», обеспечивающий работу водопроводной сети, пришлет аварийную бригаду, если вы позвоните в центральную диспетчерскую по телефонам: 33-15-95, 33-75-95. Кроме того, из Куйбышевского района можно звонить по телефонам: 62-19-33, 62-19-34, 62-75-12;

из Сабир-Рахимовского, Октябрьского, Акмал-Икрамовского районов по телефонам: 46-03-85, 46-03-84; из Фрунзенского и Чиланзарского районов — 78-32-40; из Ливинского и Хамзинского районов — 86-32-40; из Кировского района — 35-14-02, 35-04-01.

В случае неисправности канализационной сети звоните по телефонам: 35-61-83 (Кировский, Сабир-Рахимовский районы); 78-48-53, 78-98-96 (Чиланзарский, Акмал-Икрамовский, Фрунзенский районы); 90-04-89 (Ленинский, Хамзинский районы).

Если вы обнаружили неисправность газовых приборов, звоните по телефонам: центральная диспетчерская — 53-56-19, 53-56-31.

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| Куйбышевский район — 35-02-11, | Октябрьский — 44-11-79, |
| Ленинский — 33-49-76, | Хамзинский — 96-39-61, |
| Фрунзенский — 56-33-20, | Сабир-Рахимовский — 48-35-48, |
| Кировский — 35-06-75, | Сергелийский — 53-88-52, |
| Чиланзарский — 77-09-22, | Акмал-Икрамовский — 44-11-49. |

Если вышло из строя уличное освещение, звоните дежурному диспетчеру «Горосвещения», Телефоны диспетчерской — 33-16-19, 33-35-64. Ваши заявки примут также по телефонам:

- в Куйбышевском районе — 62-53-17,
- Октябрьском — 33-16-19;
- Фрунзенском — 53-17-90,
- Ленинском — 33-62-07,
- Чиланзарском — 76-36-63,
- 76-53-94,
- Кировском — 33-16-19,
- Хамзинском — 96-49-52,
- Сабир-Рахимовском — 44-34-62,
- Акмал-Икрамовском — 33-16-19,
- Сергелийском — 53-68-63.

При повреждении внутридомовых электрических сетей звоните по телефонам ЦРЭС:

- Центральная диспетчерская — 33-78-46,
- Ленинский, Хамзинский районы — 91-23-21;
- Кировский, Куйбышевский районы — 66-03-01,
- Октябрьский, Сабир-Рахимовский, Акмал-Икрамовский районы — 46-05-31.

Фрунзенский, Чиланзарский районы — 77-19-72, Сергелийский район — 53-68-63.

Если вы заметили какие-либо нарушения в благоустройстве улиц, магистралей нашего города, сообщите об этом в центральную аварийно-диспетчерскую службу главного управления благоустройства. Ее телефоны: 33-44-44, 33-55-55.

Горжилуправление также имеет свою аварийную службу — телефоны:

- Центральная диспетчерская — 33-37-88,
- Ленинский район — 33-56-79,
- Фрунзенский район — 48-43-10,
- Куйбышевский — 33-11-86,
- Кировский — 33-73-19,
- Октябрьский — 44-29-74,
- Чиланзарский — 78-52-68,
- Хамзинский — 56-54-39,
- Сабир-Рахимовский — 48-43-10,
- Акмал-Икрамовский — 78-52-66,
- Сергелийский — 56-54-39.

При выходе из строя в вашем доме лифта звоните в РСУ «Лифтремонт» по телефону 44-25-28.

Аварийная служба дирекции объединенных котельных имеет телефон 44-15-08.

При поломке телефона вашу заявку примут по номерам:

- АТС-32, 32, 35, 56 — АТС-53 — 53-19-00,
- 35-99-11, — АТС-62, 66 — 62-64-64,
- АТС-39 — 39-81-11, АТС-76, 77, 78 — 78-19-00,
- АТС-90, 91, 96 — 96-64-64, АТС-24 — 29-19-00.

Центральная аварийно-диспетчерская служба Главного управления благоустройства Ташгорисполкома.

ТАШКЕНТСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ им. А. Р. БЕРУНИ

ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ СЛУШАТЕЛЕЙ НА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ С ВЕЧЕРНЕЙ ФОРМОЙ ОБУЧЕНИЯ

на 1978-79 учебный год.

На подготовительное отделение с вечерней формой обучения принимаются лица с законченным средним образованием, из числа переводных рабочих и уволенных в запас из рядов Вооруженных Сил СССР по направлениям промышленных предприятий, строки, организации транспорта и связи и командования воинских частей.

Рекомендации для поступления на подготовительное отделение с вечерней формой обучения должны выдаваться только тем лицам, которые имеют на момент рассмотрения вопроса о направлении их на обучение — стаж работы не менее года (стаж работы должен быть непрерывным в течение последнего года работы на данном предприятии в должности рабочего; время работы в качестве учеников не учитывается при приеме на подготовительное отделение).

На подготовительное отделение принимаются лица, имеющие прописку в г. Ташкенте.

Поступающие представляют: заявление на имя ректора института, направление на подготовительное отделение, документ о среднем образовании (подлинник), характеристику с места работы (воинской части), выписку из трудовой книжки, заверенную руководителем предприятия, медицинскую справку о состоянии здоровья (форма № 286), 6 фотографий (3x4 см).

Прием заявлений с 1 августа по 10 сентября.

Зачисление на подготовительное отделение осуществляется по результатам собеседования с поступающими по физике и математике.

Лица, окончившие подготовительное отделение с вечерней формой обучения и успешно сдавшие выпускные экзамены, зачисляются на 1 курс института с дневной формой обучения без вступительных экзаменов.

Начало занятий — 1 октября.

Срок обучения — 10 месяцев.

Лица, имеющие трудовой стаж и окончившие дневную среднюю школу в 1978 году, на подготовительное отделение не принимаются.

Обращаться по адресу: г. Ташкент, ул. Навои, 13.

НАЙДИ СВОЕ ПРИЗВАНИЕ

Окончена школа. Ты стоишь на пороге самостоятельной жизни. Кем быть? — ВОПРОС СЕРЬЕЗНЫЙ. ВЕДЬ ОТ ПРАВИЛЬНОГО ВЫБОРА ПРОФЕССИИ ЗАВИСИТ ТВОЕ БУДУЩЕЕ. И ЕСЛИ ТЫ НАШЕЛ СВОЕ ПРИЗВАНИЕ, ДЛЯ ТЕБЯ ТРУД СТАНЕТ ИСТОЧНИКОМ ВОДОХВОЖДЕНИЯ, РАДОСТИ, ТВОРЧЕСТВА.

ПРИБРОБИ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЗНАНИЯ, ОПЫТ И НЕОБХОДИМЫЕ НАВЫКИ ВАМ ПОМОЖЕТ ШКОЛА-МАГАЗИН № 39 «ФРИЮЗА».



За 6 месяцев учебы можно получить профессию продавца продовольственных товаров. Школа-магазин — это торговое предприятие, где учеба сочетается с трудовой практикой. Опытные преподаватели читают учащимся лекции по товароведению, торговому обслуживанию, организации торговли, эстетике торговли и психологии, основам советского права.

Время обучения в школе-магазине засчитывается в общий трудовой стаж.

В школу-магазин принимаются девушки от 16 до 25 лет с 8—10-классным образованием без вступительных экзаменов, но с постоянной пропиской в г. Ташкенте.

Для поступления необходимо иметь: свидетельство об окончании 8 классов или аттестат, паспорт или свидетельство о рождении, характеристику из школы или с последнего места работы, трудовую книжку, если она есть, справку с места жительства, 2 фотокарточки (6x9 см).

Учащиеся обеспечиваются стипендией в размере от 32—63 рублей.

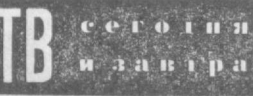
По окончании школы-магазина выпускники направляются на работу в продовольственные магазины Кировского района столицы.

Начало занятий — 1 августа.

За справками обращаться по адресу: г. Ташкент, ул. А. Толстого, 6, отдел кадров (автобусы: 56, 88, остановка «Квартал Ц-5»). Телефоны: 33-07-58, 33-95-24.

Кировский райкомзотг.

ТЕЛЕПРЕССАГЕНТСТВО «УЗОРГРЕКЛАМА».



СРЕДА — 19 ИЮЛЯ

Программа Центрального телевидения «Восток»

17.30 «Жизнь науки». Ведет передачу председатель Сибирского отделения АН СССР Герой Социалистического Труда академик Г. И. Марчук. 18.00 «Отзовитесь, горнисты!». 18.30 «Новости». 18.40 Концерт артистов балета. 19.00 «Лондон». Телеочерки. 19.30 Премьера телевизионного многосерийного худ. фильма «Уильям Шекспир» (Англия). 3я и 4я серии. 21.30 «Время». 22.00 Кубок СССР по футболу. Полуфинал «Динамо» (Киев) — «Торпедо». Трансляция из Киева. В перерыве — тираж «Спортлото». 23.45 «Новости».

Программа Узбекского телевидения

18.00 Показывает студия «Еш-лик»: «Кубок интернациональной дружбы». 18.30 К 75-летию II съезда РСДРП. «Новый этап в революционном и международном рабочем движении». 18.45 «Человек начинается с детства» (рус.). 19.15 «Ахборот» (рус.). 19.30 «Дилжан». Телевизионный док. фильм. 19.50 «В мире прекрасного». 20.30 «Ахборот». 20.50 Премьера в оперном. О балете «Сотворение мира» Андрея Петрова. 21.30 Москва. «Время». 22.00 «Решения июльского Пленума ЦК КПСС — в жизни». «У рыболовов Хорезма». 22.30 «Дурия». Худ. фильм. 1я серия.

Программа для г. Ташкента и Ташкентской области

Ташкент. 19.00 «Старик». Фильм-спектакль. Часть 1-я (рус.). 20.05 Ташкентские новости. 20.25 «Подать каждый день». «Молоко». Программа док. фильмов. 20.55 Для детей. Физика.

ЧЕТВЕРГ — 20 ИЮЛЯ

Программа Центрального телевидения «Восток»

9.00 «Время». 9.35 Утренняя гимнастика. 9.55 «Адрес молодости». 10.40 «Золотая минута». Телевизионный худ. фильм. 1я серия. 11.45 «Лес». Телевизионный док. фильм. 12.15 О. Гангески. Симфония. Исполняет Большой симфонический оркестр Центрального телевидения и Всесоюзного радио. Дирижер — Валерий Гергиев.

Программа для г. Ташкента и Ташкентской области

Ташкент. 19.00 «Старик». Фильм-спектакль. Часть 2-я (рус.). 20.15 Ташкентские новости. 20.35 «Человек в беде». Телевизионный док. фильм. 21.05 Реклама. 21.20 «Георг Отс и опера». Фильм-концерт.

ТЕАТР

19 ИЮЛЯ

В ПОМЕЩЕНИИ ГОСУДАРСТВЕННОГО АКАДЕМИЧЕСКОГО РУССКОГО ТЕАТРА ДРАМЫ им. М. ГОРЬКОГО — гастроли Красивого театра музыкальной комедии — Бабий бунт.

ВИНО

19 ИЮЛЯ

ЗИМНИЕ
ДВОРЕЦ ИСКУССТВ: Служебный роман (18.00).
Жандарм женится: «ЧАНКА» (17.30, 19, 20.30, 21.45). «МОСКВА» (17.45, 19.30, 21.15). «ВОСТОК» (18, 20, 21.30).

родный артист РСФСР В. Федосеев. 14.40 Программа док. фильм «Деревенские новости», «Краснокутский вариант», «Юсти на Лондон», «Голубые нивы Молдавии». 15.50 «Книга в моей жизни». 16.35 «Путь «Восточный» Телеочерки. В передаче принимают участие бригады бетонщиков Н. М. Доброшенко, начальник участка управления «Севморпуть» В. И. Вилера, заместитель начальника порта «Восточный» Г. П. Жебелев, заместитель управляющего трестом «Дальморгидрострой» В. П. Панов, руководитель Ассоциации портов Канады Ф. Спок. 17.05 Фильм — детям. «Спящая принцесса». Худ. фильм.

18.10 К 75-летию II съезда РСДРП. Премьера телевизионного док. фильма «Тайник на «Диестре»». 18.30 «Новости». 18.40 Концерт Академического хора русской песни Центрального телевидения и Всесоюзного радио. Художественный руководитель — народный артист РСФСР Н. Кутузов. 19.03 Премьера телевизионного док. фильма «Уголок ораторов». Авторы — В. Дунаев и В. Калгина. 20.05 Международное олимпийское «Спортлото». 21.30 «Время». 22.00 «Н. Г. Чернышевский. Письма. Воспоминания». К 150-летию со дня рождения. 22.40 Концерт лауреатов VI Международного конкурса имени П. И. Чайковского. 23.30 «Новости».

Программа Узбекского телевидения

18.00 К 60-летию ВЛКСМ. Показывает студия «Еш-лик». 1я серия. «Советского Союза». 18.30 «Книжка, как журнал» (рус.). 19.00 «Ташкентский гидротур — ударная стройка». 19.15 «Ахборот» (рус.). 19.30 «Архитектура и природа». Телевизионный док. фильм. 19.45 «Писатели о писателях». Наир Сафаров. В передаче принимают участие В. Карпов и У. Умарбеков. 20.30 «Ахборот». 20.50 «Кушник на раке». Концерт. 21.30 Москва. «Время». 22.00 «Решения июльского Пленума ЦК КПСС — в жизни». «Июль-немайт бундкорки». 22.15 «Дурия». Худ. фильм. 2я серия.

Программа для г. Ташкента и Ташкентской области

Ташкент. 19.00 «Старик». Фильм-спектакль. Часть 2-я (рус.). 20.15 Ташкентские новости. 20.35 «Человек в беде». Телевизионный док. фильм. 21.05 Реклама. 21.20 «Георг Отс и опера». Фильм-концерт.

Любовь — это жизнь: «КУКЧА» (17, 20.00), «ДРУЖБА» (17, 18, 20, 21.30), им. 50-ЛЕТИЯ ТАШСОВЕТА (18.30, 21.00), «НУКУС» (18.30, 21.00), им. ХАМЗЫ (18, 21.00), «КАЗАХСТАН» (17, 18, 20, 21.00).

Последний выстрел: «30 ЛЕТ КОМСОМОЛА» (по четным часам), «МИР» (по нечетным часам, днем и вечером), «25 ЛЕТ УЗБЕКСТАНА» (17.30, 19, 21.00), им. ЛИСУНОВА (17, 19, 21.00).

Корона Российской империи: «НСРПА» (17, 19.30).

Настоящий тбилисец и другие: «АНГИВАД» (17, 19, 21.00).

ЛЕТНИЕ
Начало в 20.50, 22.30.
Жандарм женится: «ФЕСТИВАЛЬ».

Трое на снегу: «ХИВА».

ТАШКЕНТСКОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ УЧИЛИЩЕ № 85

ПРИГЛАШАЕТ НА УЧЕБУ
выпускников 8—10 классов
В ГРУППЫ

ТКАЧЕЙ, ПРЯДИЛЬЩИЦ, РЕМОНИРОВЩИКОВ И ПОМОЩНИКОВ МАСТЕРОВ ТЕКСТИЛЬНОГО ПРОИЗВОДСТВА.

В училище принимаются девушки и юноши в возрасте 15 лет и старше.
Срок обучения — год.
В группах, где наряду с профессиональным средним образованием, срок обучения — 3 года.

Учащиеся обеспечиваются трехразовым бесплатным питанием, одеждой и заработком от производственной практики. Инородным предоставляется общежитие.

Окончившие училище с отличием и имеющие среднее образование поступают в высшие учебные заведения на льготных условиях.

Училище объявляет также прием на краткосрочные курсы по ряду основных текстильных профессий.

Телефон для справок 53-39-01.

Адрес училища: 700092, ул. Абдуллы Каххара, 34.
Прием заявлений ежедневно с 9 до 17.00.

РЕСПУБЛИКАНСКИЕ ЖЕНСКИЕ КУРСЫ СТЕНОГРАФИИ И МАШИНОПИСИ

ОБЪЯВЛЯЮТ ПРИЕМ УЧАЩИХСЯ

НА УТРЕННЕЕ, ДНЕВНОЕ И ВЕЧЕРНЕЕ ОТДЕЛЕНИЯ СТЕНОГРАФИИ с обучением машинописи и делопроизводству;

МАШИНОПИСИ с обучением делопроизводству (без стенографии).

Курсы готовят служащих — канцелярских работников для государственных, советских органов, предприятий и организаций.

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ: СЕКРЕТАРЬ-СТЕНОГРАФИСТКА И МАШИНИСТКА со знанием делопроизводства.

К СВЕДЕНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ УЧРЕЖДЕНИЙ И ОРГАНИЗАЦИЙ!

Учитывая острый и всевозрастающий спрос республики в таких кадрах, помимо свободных работников, направляемых учреждениями и предприятиями на договорных началах, для экстренного курса обучения при разных сокращенных сроках.

Прием заявлений — до 25 августа 1978 года ежедневно, с 9 до 20.00.