

Вечерний ТАШКЕНТ

ОРГАН ТАШКЕНТСКОГО ГОРКОМА КП УЗБЕКИСТАНА И ТАШГОРСОВЕТА

№ 214 (3715)
СРЕДА,
20 СЕНТЯБРЯ 1978 г.
Издается с 1 июля 1966 г.
Цена 2 коп.

Сегодня в столице нощней республики

УДАРНОМУ ГОДУ — УДАРНЫЙ ТРУД!

План трех лет пятилетки — ко Дню Конституции СССР

трудится один из передовых коллективов СУ-6 треста № 4 Главташкентстрой — комплексная бригада наладчика ордена «Знак Почета» Сергея Зинчуна. Поддерживая в начале года почти москвичей по выполнению ко Дню Конституции СССР плана трех лет

В счет 1979 года

пятилетки, строители успешно справляются с высокими обязательствами. С опережением трафиком коллектив возводит четырехэтажный 72-квартирный дом на проспекте Мак-

сима Горького. На рабочем календаре бригады — ноябрь 1979 года. Той в соревновании задают монтажники Иван Мелведов, каменщик Ахмед Абдуллаев и плотник Эркин

Урабаев, перевыполняющие ежедневные нормы на 25—30 процентов.

До конца нынешнего года бригада обязана завершить на объекте общестроительные работы, передать дом под отделку.

Обязательство пересмотрено

Лучших результатов в социалистическом соревновании в честь годовщины Великой Октябрьской революции СССР и 61-й годовщины заводе железобетонных изделий № 2 Министерства строительства Узбекской ССР добилась комплексная бригада Владимира Алексеевича Тихомирова. Этот коллектив изготовляет тонкостенные объемные конструкции для строящихся заводов. Благодаря посрочному выполнению плана заказов трестом «Специлвадор металлострой» Термезского № 165 и Нарвского № 13 и началу уборки зерна в республике были сланы в эксплуатацию элеваторы в Шури, Дымбаев, Ахангаране. была оказана помощь в строительстве этих со-

оружений Таджикистана. В этом году бригада В. А. Тихомирова освоила производство новой продукции так называемых сот — сборных железобетонных элементов коллекторов, колодезей. Учитывая важное значение выпускаемой продукции для народного хозяйства республики, бригада приняла обязательство: изготовить к 7 октября 17.610 кубических метров сборных железобетонных конструкций. Это составляет трехлетнюю производственную программу. Но на днях подсчитан свои практические возможности, она решила еще на двенадцать дней сократить этот срок и выполнить трехлетний план десятой пятилетки к 25 сентября.

Высокий рубеж наставника

Раньше Валентина Николаевна Гречко работала на Полтавском заводе алмазных инструментов. В Ташкент она приехала в числе других специалистов этого предприятия, чтобы помочь коллективу комбината абразивных изделий освоить выпуск новой продукции — синтетических алмазов. Да так и осталась здесь. Работает пресс-специалист. Обладает своей профессиональной квалификацией. Многие из тех рабочих, которые трудились рядом с Валентиной Николаевной, когда проходили у нее курс обучения мастерам, а сейчас являются высококвалифицированными специалистами. Например, пресс-специалист Ольга Великова. В начале пятилетки вместе со своим наставником она поддержала «по-

чин десяти» и в мае этого года выполнила пятилетнюю производственную программу — два месяца спустя после того, как о такой же трудовой победе рапортовала В. Н. Гречко. На сегодняшний день на комбинате абразивных изделий с пятилетним планом справились 18 рабочих, 95 человек работают в счет 1979—1980 годов. 58 обязались закончить пятилетку ко Дню Конституции СССР. Это социалистическое обязательство уже многие выполнили. Так, коллектив гальванического цеха возглавляем с досрочным окончанием трехлетнего задания гальваником Григория Кима и Надеждой Дмитриевой.

ГОРОДУ — КРАСОТУ И ЗЕЛЕНый НАРЯД

Закончились занятия в институте инженеров ирригации и механизации сельского хозяйства. Тут же, разделившись на группы, студенты отправляются на свои подопечные участки. Один будет наводить чистоту и порядок на улицах Хуршида, Карынизова, Урицкого, Новозаводской, другие приступят к работам по уборке территории вокруг учебных корпусов и общежитий. Только в прошлую субботу и воскресенье на благоустроенных участках трудилось около двух тысяч наших студентов, — рассказывает заместитель секретаря парткома вуза Юрий Георгиевич Осадчий. — Причем каждая группа

Активность и массовость

ТРУЖЕНИКИ КУЙБЫШЕВСКОГО РАЙОНА ДРУЖНО УЧАСТВУЮТ В ДВУХМЕСЯЧНИКЕ БЛАГОУСТРОЙСТВА И ОЗЕЛЕНЕНИЯ

имеет конкретно прикреплённый участок, за состояние которого несет ответственность. Именно так — активно и по-деловому — участвуют в двухмесячнике благоустройства и озеленения инициативы многих предприятий и организаций Куйбышевского района. Каждый рабочий, служащий, учащийся и студент решил отработать в ходе этой кампании по 60 часов. Вот и в прошедшие выходные дни на мно-

гих улицах и жилых массивах можно было увидеть людей, которые бережно ухаживали за зелеными насаждениями, убирали заросшие участки. Работе и службе «Ташкентгазель» навести чистоту по улице Файзуллы Ходжаева. Эту магистраль они решили сделать образцовой в ходе двухмесячника. Уютной и красивой выглядит территория около кафе «Салом» по Луначарскому шоссе. И в этом заслуга

коллектива предприятия общественного питания, который регулярно контролирует ход выполнения намеченных мероприятий, спрашивает с тех руководителей, которые не проявляют должной инициативы. Составлена подробная схема благоустройства района, состоящая из 12 зон. За каждой зоной закреплены определенные трудовые коллективы. Они ведут здесь работы по намеченному плану и графику. Один из инициаторов проведения двухмесячника — труженники Куйбышевского района — показывают хороший пример того, как надо проводить эту кампанию.

районный штаб по проведению двухмесячника. На своих заседаниях он строго контролирует ход выполнения намеченных мероприятий, спрашивает с тех руководителей, которые не проявляют должной инициативы. Составлена подробная схема благоустройства района, состоящая из 12 зон. За каждой зоной закреплены определенные трудовые коллективы. Они ведут здесь работы по намеченному плану и графику. Один из инициаторов проведения двухмесячника — труженники Куйбышевского района — показывают хороший пример того, как надо проводить эту кампанию.

Участникам субботника большую помощь оказали водители управления механизации № 6 Главташкентстрой, автобаз № 2, 4, 46 треста грузовых перевозок. И. СОЛОВЬЕВА.

Отличились на субботнике

Около одиннадцати тысяч труженников тридцати предприятий и организаций Хамзинского района приняли участие в организованном здесь субботнике. Хорошо потрудились на благоустроенных участках коллективы заводских предприятий. И вот итоги хаша-

ва: очищено пять тысяч квадратных метров территории, наведены чистота и порядок по улицам Муйнакской и Липовой, очищено 22 тысячи погонных метров ирригационной сети.

И вот итоги хаша-



НА СНИМКЕ: Иван Михайлович Зынов беседует с молодыми слесарями Ильей Татарниным и Валерием Матвеевым. Фото М. Нуритдинова.

Новостройкам

Страны

До 54,7 процента от общего объема производства доведен выпуск продукции высшей категории качества на Ташкентском экспериментальном заводе строительных плит из стеблей хлопчатника.

Изготавливаемые здесь древесно-стружечные плиты, маркированные знаком качества, значительно отличаются по своей конструкции от выпускаемых в стране. Распределение древесных частиц от крупных в середине до мельчайших к поверхности улучшает физико-механические свойства и эстетический вид плит. Значительно повысилась и ее прочность.

По страницам утренних газет

Страны

19 сентября во время остановки поезда по пути следования в Баку на станции Иловайск Генеральный секретарь ЦК КПСС, Председатель Президиума Верховного Совета СССР Л. И. Брежнев встретился и имел краткую беседу с первым секретарем Донецкого обкома КП Украины Б. В. Качурой, председателем облисполкома Д. М. Григоровым, членами бюро Донецкого обкома Компартии Украины.

Руководители области рассказали о состоянии дел в промышленности и строительстве в ходе уборки урожая, о том, как решаются вопросы повышения благосостояния населения. Л. И. Брежнев просит

Страны

передать работникам промышленности, сельского хозяйства, науки и культуры Донецкой области благодарность за их весомый вклад в выполнение десятой пятилетки, пожелал дальнейших успехов в увеличении добычи угля, производстве металла, в улучшении капитального строительства, в реализации решений июльского (1978 г.) Пленума ЦК КПСС по дальнейшему подъему сельского хозяйства.

В этот же день Л. И. Брежнев остановился в Ростове. Здесь он встретился с первым секретарем областного комитета партии И. А. Бондаренко, председателем облисполкома С. Н. Сабане-

РАПОРТУЮТ ШВЕЙНИКИ

Сегодня

швейное объединение имени 50-летия Узбекской ССР и Компартии Узбекистана перешло в торговую сеть первую партию швейных изделий в счет четвертого квартала с. г. 15 сентября коллектив рапортовал о досрочном выполнении девятилетнего плана по реализации и выпуску основной продукции.

В социалистическом соревновании за досрочную встречу Дню Конституции СССР лидируют бригады, возглавляемые мастерами С. Белоглазовой и М. Махмудовой. Эти передовые коллективы 7 сентября — на месяц раньше намеченного срока — завершили план трех лет пятилетки и сейчас работают по январскому календарю.

По почину свердловчан Личным примером

Комплексная бригада, которой руководит Закир Ковляметов в третьем строительном управлении треста № 153 Главташкентстрой, создана недавно. До этого Закир возглавлял передовый коллектив. С первых дней пребывания в новой бригаде он личным примером увлекал товарищей на ударный труд, призвал их сделать все для того, чтобы коллектив стал передовым. И цель была достигнута. Бригада вышла в лидеры социалистического соревнования среди комплексных бригад управления. Сейчас строители с опережением графика возводят в Чиланазарском районе базу механизации Ташкентского трамвайно-троллейбусного управления. Пример в труде показывают бестонкий Александр Артелин и Анатолий Ан, каменщик Урал Тагаев.

НА ВДНХ УЗБЕКСКОЙ ССР

Для ремонта электросетей

В одном из разделов павильона тяжелой промышленности на ВДНХ Узбекской ССР демонстрируются образцы рационально-модифицированных полиэтиленовых труб и концевых воронок из облученного полиэтилена. Эти новинки были разработаны специалистами «Энерго» в последнее время успешно применяются в Ташкентском городском предприятии электросети при монтажных и ремонтных работах на силовых кабелях. Копрополимерная стойкость алюминия очень низка, а применение полиэтиленовых труб для восстановления гидроизоляции является надежным способом для защиты от коррозии оголенных участков металлических, особенно алю-



Фото М. Нуритдинова.

Трудовым династиям посвящается...

В клубе 1-го вагонного депо станции Ташкент - товарищеский вечер посвящения трудовым династиям. В этом коллективе трудятся 37 семей, общий рабочий стаж которых — более 500 лет. Хорошо известны в депо династии Белоусовых, Хомьяновых, Гончаровых — плечом к плечу работают в коллективе отцы, братья, сыновья, внуки. Экономисты подсчитали, что труженники династии Хомьяновых, например, отомогли ровняли уже столько вагонов, что, если их

поставить на рельсы в один ряд, получится состав от Ташкента до Фрунзе. Для представителей рабочих династий в этот день выступали участники художественной самодеятельности, им преподнесли букеты цветов, сувениры.

ПО ВОЗДУШНОМУ МОСТУ

Сегодня

отправлена в Ташкентском аэропорту в различные районы Сибири, Дальнего Востока, а также в дружественную Монголию первая партия вынужденно вывезенного урожая этого года. Кроме того, самолеты Московского и Узбекского управлений гражданской авиации продолжают регулярную доставку грузов, слив в почти сороч походов и населенных пунктов страны.

Всего в нынешнем году по воздушному мосту из Узбекистана будет отправлено более 8 тысяч тонн фруктов, овощей и бахчевых культур. В том числе в Монголию Народную Республику почти 500 тонн.

СООБЩЕНИЕ

Исполком Ташгорсовета сообщает, что VII сессия Ташкентского городского Совета народных депутатов XVI созыва открывается 21 сентября 1978 года в 15.00 часов в зале заседаний Ташкентского обкома партии (ул. Узбекистанская, 9).

Регистрация депутатов производится там же с 14.00 часов.

Исполком Ташкентского городского Совета народных депутатов.

На антиимпериалистических позициях

Беседа на международные темы

В центре внимания участников этого форума, представляющих свыше 130 международных и национальных организаций более чем из 100 стран мира, находились вопросы связанные с борьбой народов Африки и Арабского Востока. «Эта борьба», — отмечается в принятой декларации, — составляет важную часть движения прогрессивных сил планеты за установление прочного и справедливого мира на земле. Выступавшие в Аддис-Абебе делегаты решительно осудили империализм в деле

африканских и арабских народов, попытки стелкивать эти народы между собой и разжигать между ними конфликты. Конференция высказалась за установление последних очажков империализма на юге Африки, потребовала передачи всей полноты власти народу Зимбабве, высылки вооруженных сил из Намибии и предоставления этой стране полноты независимости. Конференция также выразила поддержку инициативе ЮАР в документе встречи выражается горячая солидарность с мужественной борьбой арабского народа Палестины

МУЗЫКАЛЬНАЯ ПАЛИТРА

Сегодня

в магазине-салоне ташкентского Дома грампластинок посетителям предложены новые партии пластинок с записями песен Софии Ротару, Аллы Пугачевой, ансамбля «Доброе молодое».

В этом году Дому грампластинок исполняется 20 лет. За это время его посетили тысячи горожан, гости со всех концов нашей страны. География связей Дома обширна: его пластинки расходятся по всей Средней Азии и Казахстане, отправляются в Сибирь, на Урал и Дальний Восток.

Работники магазина салона постоянно находятся в курсе всех музыкальных новинок. Регулярные выставки, проводимые встречи с известными композиторами, поэтами помогают покупателям лучше узнать авторов и исполнителей популярнейшей музыки. А выбор здесь большой — свыше 2 тысяч различных грампластинок.

Добавим, что в этом самом популярном в республике магазине салона советской музыки с начала года реализовано 15 миллионов грампластинок.

А. УЛИЧНИН.

Как озеленять города

Сегодня

в Ташкенте начались занятия школы передового опыта ВДНХ СССР по теме «Стандартизация и интенсификация производства посадочного материала декоративных деревьев и кустарников для озеленения городов». Специалисты в области озеленения, благоустройства и охраны пригородов из Москвы, Ленинграда, Киева, Минска, Кишинева, Алма-Аты и других городов страны поделятся опытом работы, расскажут о новых достижениях науки. В занятиях школы принимает участие большая группа ученых и озеленителей столицы Узбекистана.

НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

НА ВЫСТАВКУ В ИТАЛИЮ

Около 400 работ известных узбекских графиков и мастеров прикладного искусства, отобранных из художественного фонда Музея искусства, отправлены в Италию.

В итальянских городах Козенца и Реджо в ближайшее время откроются выставки коллекций узбекского искусства.

Около четырехсот работ представили мастера кисти на суд любителей живописи в петрозекспозиции и К

торые познакомят посетителей с графикой и прикладными видами искусства мастеров Узбекистана. В числе отобранных для этой выставки работы — топишь Кутлуга Бешарова и Лилии — живопись «Туманное утро в Бичмичуле» Урала Тенсыбаева.

И РИТМ СТРОЕК, И КРАСОТА ПРИРОДЫ

Эминова, насчитывающей свыше ста работ, привлекают внимание кадочны «Минутки молчаливой» Алмагитские засады.

Жизнь трудового народа — напряженный ритм строев ослепительной широты природы — шестерка широкого охватывающего в работах, представленных в Богородском и В. Лысовым.

Эминова, насчитывающей свыше ста работ, привлекают внимание кадочны «Минутки молчаливой» Алмагитские засады. Жизнь трудового народа — напряженный ритм строев ослепительной широты природы — шестерка широкого охватывающего в работах, представленных в Богородском и В. Лысовым.

С огромным воодушевлением встретили участники конференции приветственные послание Л. И. Брежнева, в котором отмечается, что Советский Союз неуклонно и последовательно выступает на стороне прогрессивных стремлений африканских и арабских народов.

С огромным воодушевлением встретили участники конференции приветственные послание Л. И. Брежнева, в котором отмечается, что Советский Союз неуклонно и последовательно выступает на стороне прогрессивных стремлений африканских и арабских народов. С. КУЛИК, обозреватель ТАСС.

В ОБСТАНОВКЕ ВЫСОКОЙ ТРЕБОВАТЕЛЬНОСТИ

К отчетно-выборному собранию в цеховой парторганизации автотранспортного предприятия № 5 производственного управления транспорта Главташкентстроя подготавливается еще в июле. Тщательная, целенаправленная подготовка определила высокий уровень этого собрания, активность участвующих в нем коммунистов.

В отчетном докладе, с которым выступил секретарь партбюро Райса Исаиана Якиши, была тщательно проанализирована работа партбюро, показавшая возросшую роль партийной организации в решении хозяйственных задач, в мобилизации коллектива на досрочное выполнение плана и социальных обязательств третьего года пятилет-

ии. Производственные вопросы постоянно находятся в поле зрения партийной организации. В автопредприятии заметно оживилась работа общественных комитетов, групп народного контроля. Партбюро стало глубже вникать в дела низовых звеньев производства — автоколлектив, бригад, участков, стремясь довести, что называется,

до каждого рабочего места. Конституция СССР. Тон в соревновании задают коммунисты. Так, инициатива «Пятилетку — за четыре года» поддерживается бригадами водителей, которые возглавляют коммунисты Д. Любченко, Г. Герцев, В. Кучмин. Бригада водителей, возглавляемая коммунистом А. Гавриловым, досрочно, 22 июля, рапортовала

о выполнении плана трех лет пятилетки, и бригада, возглавляемая коммунистом З. Хуахмедовым, завершила трехлетнее задание 1 августа 1978 года.

По итогам работы за II квартал текущего года коллективу предприятия присуждено переходящее Красное знамя за I место в социалистическом соревновании среди ав-

тотранспортного управления. Успехи, разумеется, немалые, но они не дают ни малейшего повода для самоуспокоенности. Докладчик и выступившие в прениях коммунисты В. Морозова, В. Конкин, Х. Исмагуллаев, С. Глазов, Г. Лобиков, В. Гуржий, директор автотранспортного предприятия З. Сарбаш и другие говорили о том, что коллектив

лучше, если бы не мешали досадные промахи и упущения. Автомобилистов беспокоит, в частности, неритмичная поставка горюче-смазочных материалов и порой несоответствие их маркам автомобилям.

Справедливой критике были подвергнуты на собрании и внутренние недостатки. Еще не изжиты дисциплины, допускаются прогулы, случаи пьянства, хищения социалистической собственности. Докладчик и выступившие на собрании коммунисты отметили, что организационная и идейно-воспитательная работа партийных групп еще не всегда отвечает возросшим требованиям дня, что требует внутрипартийной и идеологической работы редко обсуждается на заседаниях партбюро. О неиспользованных резервах роста рядов партийной организации за счет передовых производственников и комсомольцев говорили в своих выступлениях коммунист В. Конкин и

партгруппорг А. Морозова. В решении собрания отражены достигнутые результаты, отмечены недостатки и упущения, сформулированы основные направления дальнейшей деятельности партгруппы по выполнению плана и обязательств, осуществлению требований XXV съезда КПСС.

Годовой план — досрочно
ЗА СТРОКУ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ

Соревнуются стройтресты №№ 3 и 159, 11 «Высотстрой» и 8 Главташкентстроя

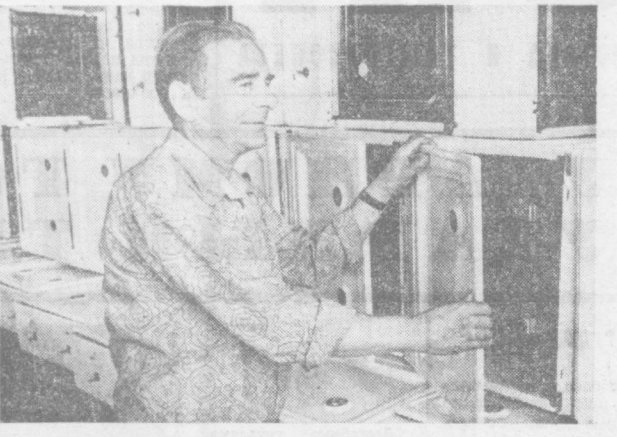
РАВНЕНИЕ — НА ПРАВОФЛАНГОВЫХ

Важнейшим условием повышения эффективности производства является рациональное использование материальных и трудовых ресурсов, укрепление трудовой и технологической дисциплины. Проект строительства производства показывает, что с плановыми заданиями и обязательствами успешно справляются те коллективы, где умело используются все резервы повышения производительности и ости труда и, в частности, социалистическое соревнование.

К сожалению, в некоторых организациях Главташкентстроя КПД трудового соперничества пока невелик, имеет место распыление сил и средств по различным объектам, не на высоте плановая дисциплина. Все это в полной мере относится к деятельности коллектива третьего треста.

Так, план январь-августа здесь невыполнен на 884 тысячи рублей. Не справившись с заданиями по генеральному подряду и собственными силами СУ-15 и СУ-30 не освоили на строительные соответствующее 623 и 434 тысячи рублей.

Одной из причин невыполнения плана собственными силами в этих организациях являются серьезные недостатки в организации производства, невыполнение озбочими плана по выработке. Если в целом по тресту этот показатель равен 4,227 рублям, то в СУ-15 он составил 2,896 а в СУ-30 — 3,874 рубля.



Четверть века трудится в сборочном цехе завода «Ташгазопарат» Николай Котляр. Сейчас ветеран на заслуженном отдыхе, однако недавно он вернулся в цех и возглавил механический участок, где изготавливаются основные детали, идущие на сборку газовых плит.

НА СНИМКЕ: мастер Н. Котляр на сдаточном участке газовых плит. Фото М. Нуритдинова.

и собственными силами освоено 21,802 и 11,297 тысяч рублей соответственно, что значительно превышает плановые нормы. Стоило по графику коллектива вести строительство жилья, школ, радиотехники на этот период, 19 хозяйственных бригад в тресте трудятся 25 таких коллективов, которые добиваются снижения сроков и сметной стоимости строительства. По сравнению с прошлым годом возросла средняя оценка сданных в эксплуатацию объектов.

Однако в тресте еще не все благополучно с выполнением других технико-экономических показателей. Как указывает из таблицы, здесь не выполнены планы по строительству детских садов, по росту производительности труда и т. д.

Причины кроются не только в недочетах в организации строительного конвейера, но и в «подкожных» управления промпредприятия Главташкентстроя, снабжающего трест собственными железобетонными конструкциями. Подлежит строительству и ГУКС Ташгорисполкома, вовремя не осуществляющий снос старых строений под заливочными объектами.

Благодаря умелой организации труда, высокой трудовой и технологической дисциплины, по трестом № 11 «Вы-

сотстрой» ежегодно строятся в эксплуатацию все новые уникальные сооружения. Напряженная строительная программа у коллектива и нынешним году. В строй должны вступить экспериментальный 132-квартирный двенадцатиэтажный дом и детский сад по улице Б. Хмельницкого. Высокими темпами идет сооружение гостиницы «Москва», кинотеатра, зала на 4,100 мест. Дворца культуры амбассадителей. Главпочтамта и ряда других крупных объектов.

В большинстве своем дела на строительных площадках идут успешно. Об этом свидетельствуют основные технико-экономические показатели за январь-август с. г. Так, коллективом перекрыты задания по генеральному подряду и собственными силами. Справились с генподрядными работами и все управления. Собственными силами задание не выполнили только СУ-17.

Причина здесь кроется в «помощи» субподрядчиков. Так, строительство Главпочтамта ведет прославленный коллектив, который возглавляет бригадир Герой Социалистического Труда Х. Карабээ. Однако ритм труда на объекте сбивают рабочие трестов «Юдральстрой» и «Таштрансстрой». За восемь месяцев они освоили из запланированных 800 тысяч рублей только

300 тысяч. Стабильно справляется со строительной программой третьего года пятилетки коллектив восьмого треста. На объектах высоко производительна и ости труда, достигнут значительный рост объемов работ к соответствующему периоду прошлого года. Все управления успешно справились с планом январь-август по генеральному подряду и собственными силами. Нарастающая темпы работ на строительные площадки, детских дошкольных учреждений, объектов местных Советов коллективу треста мешают неудовлетворительная комплектация и поставка сборных железобетонных конструкций с УПП Главташкентстроя, некорректная работа субподрядных организаций и т. д.

ТАШКЕНТСКИЙ ЭКСКАВАТОРНЫЙ ЗАВОД. В начале этого года с главного конвейера предприятия сошли первые серийные машины «Э-304Г». Новый образец землеройной техники предназначен для мелиоративных работ.

Моторесурс машины возрос до 6,3 тысячи часов эксплуатации. Значительно облегчился труд водителя.

НА СНИМКЕ: ташкентские экскаваторы готовы к отгрузке. Фото Х. Мирзанаримова.

В. ЧАМАРА, корр. ТАСС, Киев.

Поиски, открытия

Сколько тонн упало с неба?

В многочисленных гипотезах, объясняющих причину колоссального взрыва, произошедшего в районе Подпемной Тунгуски в 1908 году, по-прежнему недостаточно ясным остается вопрос о количестве космического вещества, упавшего на землю. Этот пробел частично удалось восполнить сотрудникам Института геохимии и физики минералов Академии наук Удмуртии.

Для чего нужна урна?

Автобус затормозил. «Конечная», — объявил водитель и открыл двери. Мы вышли и, поворачивая в руках билеты, засунули их в карманы. Многие пассажиры бросили билеты себе под ноги. На остановке у текстильного комбината не было ни одной урны. Это «решение» в сквер образовалась целая свалка мусора.

О забывчивости

И еще раз мы вспомнили этот вид мусора. На автостанции они есть, но переполнены мусором, который лежит уже вокруг урны, в арке, прележащая путь воде, которая постоянно «выходит из берегов».

Пора и власть употребить

Люди в белых халатах с лопатами и метлами наводят чистоту

СО ВСЕХ КОНЦОВ ПЛАНЕТЫ
СООБЩАЮТ КОРРЕСПОНДЕНТЫ ТАСС И АПН

РУКОПОЖАТИЕ ШАХТЕРОВ

БУДАПЕШТ. В Венгрии завершился Дни советской горнодобывающей промышленности. В гостях у венгерских коллег побывали известные советские шахтеры — переводники производства, инженеры, техники. На многочисленных встречах, симпозиумах, научных конференциях горняки обменялись опытом современной добычи угля, информировали друг друга о ходе социалистического соревнования. Дни советской горнодобывающей промышленности развились в сотрудничество между шахтерами двух стран.

ЭЛЕКТРОНИКА НА КУБЕ

ГАВАНА. Все более важное место в народном хозяйстве Кубы занимает электронно-вычислительная техника. Это объясняется быстрым развитием промышленности и сельского хозяйства, повышением производительности труда, внедрением новой системы управления и планирования.

Последствия катастрофы

РИМ. Варвар на химической фабрике «Иммева» в итальянском городе Севезо произошла более двух лет тому назад, но последствия катастрофы ощущаются до сих пор. Как отмечается в докладе научнотехнического комитета Севезо, у 70 процентов жителей прилегающих районов обнаружены симптомы цирроза печени — результат воздействия ядовитых газов.

Фирма «Хоффман

ла рош», которой принадлежала фабрика «Иммева», выдвинула на покрытие убытков только 2 миллиарда лир. Лира, ответственность за трагедию, не понесет никакого наказания.

Все это вызывает возмущение жителей пострадавшей зоны, которые требуют активизации работ по обеззараживанию Севезо, выплаты им справедливой компенсации за понесенный ущерб.

ГОРОДУ — КРАСОТУ И ЗЕЛЕНый НАРЯД

Досадные мелочи

Наш город с каждым днем растет и благоустроивается. Как свидетельствуют статистические данные, ежегодно в нем вводится в строй около 800 тысяч квадратных метров жилья. Появляются новые площади и скверы, благоустраиваются улицы. И как досадно видеть, что порой работа строителей по вине некоторых организаций и самих жителей сводится на нет.

рода. Но содержится, прямо скажем, плохо. На кольце трамвая те же разбросанные билеты, сор, пыль,

У клинической больницы № 16 Умзиндрова. — Вы только не подумайте, что в этих халатах мы идем по-то к больным. — говорит заместитель главного врача больницы И. М. Гальперина. — Недавно другие, чистые А эти у нас как спещодеда.

Есть претензии и к управлению «Глаштаспассавто». У центрального входа в больницу — кольцо нескольких автобусных маршрутов. Уже с утра на остановке пыль столбом. Строится, правда, новая стоянка, но застройщик № 153 неоправданно медленно — более трех месяцев — возводит диспетчерский пункт. Постоянно не убирается расположенная у больницы платная стоянка частных автомобилей объединения «Ташгорисспец» под инициала А. ведь стоянка приносит объединению доход, и можно было бы часть его потратить на уборку.

Многие из этих мелочей, находящихся в хорошем состоянии. Но этого не скажешь о заборе, сплывающем по дороге. Он обшарпан и, как видно, давно не красился. Угловой вход заколочен досками. Жаль, что такие досадные мелочи портят вид городских улиц и микрорайонов.

Иногда «забычивость» проявляется и в более крупных формах. На перекрестке улиц Навои и Фурката дорожники установили железобетонные опоры, а старые забыли убрать. Так и лежит два столба, портя своим видом облик площади Хадр.

Возле больницы большая, ухоженная территория. А вот за забором — свалка. Самая натуральная. Со своего города свозят сюда мусор, вываливают сюда бытовые отходы и жители близлежащих улиц.

Ну, что же ситуация предельно ясна. Надо заставить все это можно одним словом — развалюхе. А ведь кому еще, как не заведующему районной клинической больницы Э. Симковичу, прислушаться к жалобам врачей, кому, как не руководителю райисполкома, заботясь о благоустройстве территории, а не о выезде автобусов.

Мы начали этот рейд с одной из центральных улиц города — Шота Густавели. И вот — несколько примеров безхозяйственности, сразу бросающихся в глаза: неблагоустроена территория у ресторана «Диньбар», бездействует фонтанчик у кинотеатра «25 лет Узбекистана», фасады жилых домов № 90 по № 104 выглядят неопрятно, в некоторых окнах выбиты стекла. Особенно пачкающая картину представляет собой магазин «Редость». К сожалению, нам не удалось побеседовать с его директором. Но факт остается фактом: длинный вагон поперек первого этажа заколочена досками, и торговля ведется только в трех залах. Если это ремонт, то чересчур затянувшийся. За такой срок, пожалуй, можно было построить еще один магазин.

Автостанция «Семарканд» — ворота го-

маршрута этого рейда мы выбрали произвольно. Учли только один момент: брались здания и учреждения, расположенные на крупных магистралях. И приходится констатировать, что с благоустройством и чистотой здесь не все в порядке.

В постановлении Ташкентского горкома партии и исполкома Ташгорисспец о проведении двухмесячной благоустройственной кампании «за каждым предприятием, организацией, учреждением, учебным заведением и жилищной организацией необходимо закрепить отдельные участки, которые в ходе двухмесячной должны быть приведены в надлежащее санитарное состояние и содержаться в образцовом порядке».

Прилегающая к текстильному комбинату территория, за исключением территории «Семарканд» — ворота го-

маршрута этого рейда мы выбрали произвольно. Учли только один момент: брались здания и учреждения, расположенные на крупных магистралях. И приходится констатировать, что с благоустройством и чистотой здесь не все в порядке.

В постановлении Ташкентского горкома партии и исполкома Ташгорисспец о проведении двухмесячной благоустройственной кампании «за каждым предприятием, организацией, учреждением, учебным заведением и жилищной организацией необходимо закрепить отдельные участки, которые в ходе двухмесячной должны быть приведены в надлежащее санитарное состояние и содержаться в образцовом порядке».

Не пора ли ответственность за выполнение данного постановления от слов перейти к делу? В ГАБРИЛЬЯН, начальник центральной аварийно-диспетчерской службы Главного управления благоустройства.

В. ГАБРИЛЬЯН, начальник центральной аварийно-диспетчерской службы Главного управления благоустройства.

А. УЛИЧКИН.

А. УЛИЧКИН.

Зарубежный калейдоскоп

РАБОЧИЕ ИЛИ ЛЕГИОНЕРЫ?

Иранская газета «Аль Саура» поместила статью о том, что южноафриканский маршетокий релим по согласованию с Советскими Штатами переоборудует антинизельные контингенты легионеров... в регион Персидского залива. Они направляются туда под видом рабочих. Две трети их находятся в Саудовской Аравии, остальные в Объединенных Арабских Эмиратах, Кувейте и Бахрейне. Эти «рабочие» — молодые люди прирывают в специальных лагерях, построенных по типу военных и действующих по армейскому распорядку.

НАХОДЧИВЫЕ ГРАБИТЕЛИ

При ограблении банка, обсервае и других мест, где можно поминуться наличными, налетчики, как известно, применяют самую разнообразную «маскировку». Как сообщила газета «Юманите», три «идентифицированы» ворвавшиеся в одно из почтовых отделений французского города

В КАМЕННЫЙ ВЕК НА ВЕРТОЛЕТЕ

В отличие от героев фантастического романа Герберта Уэлса «Машина времени» группа филиппинских исследователей, побывавших недавно в далеком прошлом, понадобился для этого путешествуя простой вертолет. На расстоянии всего в несколько сот километров от Манилы — столицы Филиппин, в труднодоступном районе было открыто племя людей, мало чем отличавшихся от тех, которые населяли филиппинский архипелаг 20-30 тысячелетий назад. Как и предполагается представителям каменного века, живут они в пещерах. Правда, охотой почти не занимаются, а питаются в основном растительной пищей: плодами, клубнями и корнями.

Справочное бюро

ОТВЕЧАЕМ НА ПИСЬМА ЧИТАТЕЛЕЙ

А. АРКАДЬЕВ: Я маляр. Постоянно работаю с нитролаками. Полагается ли мне пенсия по возрасту на льготных условиях?

Ответ: В соответствии со списком № 3 производств, цехов, профессий и должностей, работа в которых дает право на государственную пенсию на льготных условиях и в льготных размерах, маляры при работе с нитролаками имеют такое право: мужчины — по достижении 55 лет и при стаже работы не менее 25 лет; женщины — по достижении 50 лет и при стаже работы не менее 20 лет.

Пенсия по возрасту на льготных условиях работнику назначается, если не менее половины всего стажа, необходимого для назначения пенсии по возрасту, приходится на эти или любые другие работы, предусмотренные вышеупомянутым списком.

Таким образом, для получения пенсии по возрасту на льготных условиях надо проработать на работах с вредными условиями труда: мужчинам — не менее 12,5 лет, женщинам — 10 лет.

При этом не имеет значения, когда работник был связан с вредными условиями труда — в начале, в середине или в конце своей трудовой деятельности. Допускается также чередование работ с вредными и нормальными условиями труда.

И. САМОИЛОВА: Какая организация занимается оформлением опекунов и какие документы для этого нужно представить? Может ли опекун проживать в другом городе?

Ответ: Опекунство устанавливается исполнительным комитетом районного или городского Совета народных депутатов по месту жительства лица, подлежащего опеке. Для оформления необходимых следующих документов: заявление опекуна с соответствующей резолюцией заведующего отделом социального обеспечения и справку с его местожительства; решение народного суда о признании лица, нуждающегося в опеке, недееспособным; справку с места работы и характеристику опекуна, справку о состоянии здоровья опекуна.

Проживание гражданина в другом городе устанавливается опекой не препятствует.

Однако после оформления опеки лица, проживающего в другом городе и желающего стать опекуном, обязаны проживать совместно с нуждающимся в опеке.

М. МИРСАГАТОВ, заведующий юридической консультацией Акмал-Ибрагимовского района.

СОН НОРМАЛЬНЫЙ И НАРУШЕННЫЙ

Сон — жизненно важная необходимость для каждого живого организма. Как показали многочисленные исследования, во время сна в организме человека и животных происходит перестройка физиологических функций ряда органов и систем. Так, в период засыпания замедляется ритм дыхания и уменьшается частота сердечных сокращений; если у здорового человека в бодрствующем состоянии сердце делает 60—70 ударов в минуту, то в состоянии сна — только 50—60. Во время сна снижается артериальное давление в сосудах, доставляющих ее к рабочим органам, вследствие чего ночью сердце проталкивает в сосуды на 240—250 л крови меньше, чем за такой же период бодрствования. Все эти процессы сопровождаются снижением интенсивности обмена веществ на 8—10 процентов, понижением потребления кислорода тканями на 10—15 процентов, снижением температуры в отдельных участках тела в среднем на 0,5—1° и уменьшением биологической активности мозга и мышц.

Путем изучения биотоков мозга выявлены два вида сна: спокойный — медленный, занимающий 75—80 процентов от общей длительности всего ночного сна, и активный — быстрый, составляющий 20—25 процентов. Чередование быстрого и медленного сна характерно для здоровых людей. При таком сне человек чувствует себя выспавшимся и бодрым.

Какая же продолжительность сна считается нормальной? Исследования показали, что это зависит от типа высшей нервной деятельности. холерикам вполне достаточно 6—7 и даже 5 часов сна, тогда как флегматикам дольше спать 8—9 часов.

Какие причины могут вызвать нарушение нормального течения сна? Их очень много, и одной из первых можно назвать комплексное воздействие факторов внешней среды. Сюда относятся звуковые и световые раздражители, температурные и климатические изменения и т. д. Расстройство сна могут способствовать функциональные нарушения нервной системы, связанные с

сильными психическими и эмоциональными потрясениями, неврозами, заболеваниями головного мозга, а также болезнями внутренних органов и эндокринных желез.

Бессонница — одна из форм расстройства сна. При ней резко изменяется структура сна, по сравнению с нормальным в 1,5—2 раза уменьшается период глубокой фазы медленного сна, сокращается число периодов чередования медленного и быстрого т. д. Очень редко бессонница проявляется совершенно в другой, пока не известной науке форме. Сравнительно недавно в зарубежной печати было опубликовано сообщение о том, что один югославский юноша, получивший в детстве черепно-мозговую травму, лишился сна. Пострадавший, несмотря на долгие годы бессонницы, не потерял здоровья, работоспособности, работоспособности и даже даже проявил в это

в настоящее время медицина располагает достаточно эффективными методами борьбы с бессонницей и другими патологическими явлениями сна. В числе современных методов наряду с фармакотерапией, психотерапией и т. д. применяются физические факторы воздействия на организм, позволяющие наиболее безвредным и эффективным путем устранять бессонницу. Среди них такие совершенные установившиеся, как «Электротрон», «Ритмсон», «Лидар», в которых используются звуковые, световые, тепловые и другие виды физических воздействий.

Однако при этом всегда надо помнить, что на качество сна, его нормальное течение влияет весь цикл сон — бодрствование. От уровня рационального бодрствования, целенаправленного распорядка дня и других факторов зависит характер и нормальное течение ночного сна, потому что эти два физиологических процесса негладны, а взаимосвязаны друг с другом.

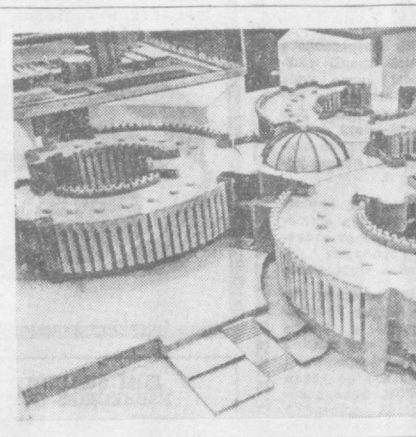
И. АХМЕТОВ, кандидат биологических наук.

Здоровье. Как его сбереечь?

ЭТОТ УДИВИТЕЛЬНЫЙ ВИНОГРАД

Прочитав статью о лечебных свойствах винограда, вы наверняка захотите узнать, как его правильно употреблять. Виноград — это не только вкусный фрукт, но и ценное лекарственное средство. Он содержит много витаминов, минеральных солей, органических кислот. Виноград полезен при многих заболеваниях, особенно при сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных, почечных и печеночных. Виноград улучшает аппетит, повышает работоспособность, укрепляет иммунитет.

Лекарство-велосипед



Кардиологи, занимающиеся лечением и реабилитацией больных ишемической болезнью сердца (ИБС), инфарктом миокарда (ИМ) — ярые сторонники активной жизни своих бывших пациентов. И дело не только в том, что сам по себе неподвижный (или малоподвижный) образ жизни провоцирует развитие ИБС и ИМ, становясь одним из факторов риска. Настоящее лекарство — велосипед — помогает избавиться от страха перед возможностью повторного заболевания. Нарастающая в процессе тренировок физическая нагрузка способствует включению дополнительных периферических мелких сосудов, пронизывающих мышцы тела. Они разгружают ослабленное болезнью сердце, улучшают снабжение тканей кислородом.

Можно ли сдерживать натиск пустынь?

Огромный караван в области смерти в пустыне Сахара: 2000 человек и 1800 верблюдов погибли от зноя и жажды на пути от Томбуку к Тауденни. Это было в 1905 г. Вывалилось иское. Но в Сахаре найдены останки ископаемых деревьев: некогда там шумели леса, журчали ручьи. А ныне — величайшая в мире империя желтых окупантов — пустыня Сахара. Только за последние 50 лет она захватила почти 1 млн. кв. км. И продолжает раздвигать свои владения.

Недавний прогноз ООН: не пройдет и 50 лет, как Сахара может начисто стереть с карты 3—4 государства. А Жан-Поль Гарруа (Франция) еще 25 лет назад как бы подливал приговор всему континенту Африки — «умирающая земля». Ныне на Западе соли уже мерзлой всю зону саванн и полупустынь южной Сахары (более 4 млн. кв. км) после катастрофической многолетней засухи, начавшейся там в 1968 году и повторившейся с новой силой в нынешнем.

На I Всемирной конференции ООН по борьбе с пустынями (Найроби, 1977 г.) делегаты СССР и ряда других стран констатировали: положение серьезное; оно не безнадежное. Было высказано мнение, что остановить агрессивное наступление Африки, Азии, Америки и Австралии вполне возможно к 2000 году. Разумеется, при условии тесного сотрудничества и широкого обмена опытом.

Наша страна с ее 3 млн. кв. км. пустынь и полупустынь доказала: можно не только сдерживать натиск, но и перейти от обороны к контрастному наступлению. Чтобы вернуть им жизнь, не следует, однако, изменять всю их природу во избежание опасных экологических последствий. Преобразование должно быть осторожным, всесторонним, обоснованным, подчиненным дальновидной стратегии планирования не только в области государственности, но и международных масштабах.

Векими наступили в Средней Азии пустыни Керкум («черные пески») и Кызылкум («красные пески»). Ныне в обширных их районах на отволакивании в песках угодья созданы крупные земледельческие и скотоводческие хозяйства. Даже рыбководские в орошаемых водоемах разводятся ценные породы рыбы, — от карпа и сазана до сома и белуги. Там, где раньше полавались разве лишь юрты кочевников, появились утопающие в зелени поселки и города, судорожные каналы, железные и автодороги, газопроводы, нефтепроводы...

Все это итоги планомерных преобразований. И, что самое опасное, среди детей и подростков. Трудно бывает удержать их в том, что человек не должен уходить от этого сплывающего и раздвигавшегося от отношения к детям, близким, товарищам, ведь вокруг — в жизни, на телевизионном и киноэкране, в литературе — столько отрицательных примеров: «пустыня» взрослых сама разбегается в своих отхождении с табаком» оказывается фактически неправильной, вредной, поскольку они решают этот вопрос на глазах у подрастающего поколения и сеют в нем семена отвратительной, укорачивающей жизнь привычки.

Курение перестало быть личным делом каждого, в свете новых фактов ответ за него надо уже держать перед обществом. Слишком тяжела наша общая табачная беда!

Курение перестало быть личным делом каждого, в свете новых фактов ответ за него надо уже держать перед обществом. Слишком тяжела наша общая табачная беда!

Курение перестало быть личным делом каждого, в свете новых фактов ответ за него надо уже держать перед обществом. Слишком тяжела наша общая табачная беда!

Курение перестало быть личным делом каждого, в свете новых фактов ответ за него надо уже держать перед обществом. Слишком тяжела наша общая табачная беда!

Курение перестало быть личным делом каждого, в свете новых фактов ответ за него надо уже держать перед обществом. Слишком тяжела наша общая табачная беда!

Курение перестало быть личным делом каждого, в свете новых фактов ответ за него надо уже держать перед обществом. Слишком тяжела наша общая табачная беда!

кальция оказывают мощное действие. Большое количество воды, содержащееся в винограде, способствует выведению из организма вредных продуктов обмена. Эти лечебные свойства винограда успешно используются для лечения сердечно-сосудистых и почечных заболеваний. Лечение виноградом широко применяется в местах, где он в изобилии произрастает (Узбекистан, Туркмения, Крым). При сердечно-сосудистых заболеваниях назначают один раз в шесть дней разгрузочный — «виноградный» день. При этом увеличивается диурез, спадают отеки, улучшаются сон, аппетит и общее состояние больного. При желудочно-кишечных заболеваниях, а также заболеваниях почек и печени под влиянием виноградного сока нормализуется секреторная функция.

Виноград не следует употреблять при сахарных диабетах, острых и хронических энтеритах и энтероколитах, ожирении.

Для лечебных целей необходимо применять только зрелый виноград в виде ягод или свежеспритованного сока. Перед употреблением ягоды следует обмыть чистой водой, а кожу и зерна выплевывать.

Винограде, как и в вино, должно проводиться под наблюдением и по назначению врача. В процессе лечения следует избегать жирных и соленых блюд, пресного и кислого молока, кефира, сырых овощей и большого количества фруктов во избежание кишечных расстройств.

При употреблении винограда активизируются обменные процессы в организме и в первую очередь водно-солевой обмен. Наличие минеральных солей нормализует кислотно-щелочное равновесие в крови, а соли калия и

натрия оказывают мощное действие. Большое количество воды, содержащееся в винограде, способствует выведению из организма вредных продуктов обмена. Эти лечебные свойства винограда успешно используются для лечения сердечно-сосудистых и почечных заболеваний. Лечение виноградом широко применяется в местах, где он в изобилии произрастает (Узбекистан, Туркмения, Крым). При сердечно-сосудистых заболеваниях назначают один раз в шесть дней разгрузочный — «виноградный» день. При этом увеличивается диурез, спадают отеки, улучшаются сон, аппетит и общее состояние больного. При желудочно-кишечных заболеваниях, а также заболеваниях почек и печени под влиянием виноградного сока нормализуется секреторная функция.

Виноград не следует употреблять при сахарных диабетах, острых и хронических энтеритах и энтероколитах, ожирении.

Для лечебных целей необходимо применять только зрелый виноград в виде ягод или свежеспритованного сока. Перед употреблением ягоды следует обмыть чистой водой, а кожу и зерна выплевывать.

Винограде, как и в вино, должно проводиться под наблюдением и по назначению врача. В процессе лечения следует избегать жирных и соленых блюд, пресного и кислого молока, кефира, сырых овощей и большого количества фруктов во избежание кишечных расстройств.

При употреблении винограда активизируются обменные процессы в организме и в первую очередь водно-солевой обмен. Наличие минеральных солей нормализует кислотно-щелочное равновесие в крови, а соли калия и

натрия оказывают мощное действие. Большое количество воды, содержащееся в винограде, способствует выведению из организма вредных продуктов обмена. Эти лечебные свойства винограда успешно используются для лечения сердечно-сосудистых и почечных заболеваний. Лечение виноградом широко применяется в местах, где он в изобилии произрастает (Узбекистан, Туркмения, Крым). При сердечно-сосудистых заболеваниях назначают один раз в шесть дней разгрузочный — «виноградный» день. При этом увеличивается диурез, спадают отеки, улучшаются сон, аппетит и общее состояние больного. При желудочно-кишечных заболеваниях, а также заболеваниях почек и печени под влиянием виноградного сока нормализуется секреторная функция.

кальция оказывают мощное действие. Большое количество воды, содержащееся в винограде, способствует выведению из организма вредных продуктов обмена. Эти лечебные свойства винограда успешно используются для лечения сердечно-сосудистых и почечных заболеваний. Лечение виноградом широко применяется в местах, где он в изобилии произрастает (Узбекистан, Туркмения, Крым). При сердечно-сосудистых заболеваниях назначают один раз в шесть дней разгрузочный — «виноградный» день. При этом увеличивается диурез, спадают отеки, улучшаются сон, аппетит и общее состояние больного. При желудочно-кишечных заболеваниях, а также заболеваниях почек и печени под влиянием виноградного сока нормализуется секреторная функция.

Виноград не следует употреблять при сахарных диабетах, острых и хронических энтеритах и энтероколитах, ожирении.

Для лечебных целей необходимо применять только зрелый виноград в виде ягод или свежеспритованного сока. Перед употреблением ягоды следует обмыть чистой водой, а кожу и зерна выплевывать.

Винограде, как и в вино, должно проводиться под наблюдением и по назначению врача. В процессе лечения следует избегать жирных и соленых блюд, пресного и кислого молока, кефира, сырых овощей и большого количества фруктов во избежание кишечных расстройств.

При употреблении винограда активизируются обменные процессы в организме и в первую очередь водно-солевой обмен. Наличие минеральных солей нормализует кислотно-щелочное равновесие в крови, а соли калия и

натрия оказывают мощное действие. Большое количество воды, содержащееся в винограде, способствует выведению из организма вредных продуктов обмена. Эти лечебные свойства винограда успешно используются для лечения сердечно-сосудистых и почечных заболеваний. Лечение виноградом широко применяется в местах, где он в изобилии произрастает (Узбекистан, Туркмения, Крым). При сердечно-сосудистых заболеваниях назначают один раз в шесть дней разгрузочный — «виноградный» день. При этом увеличивается диурез, спадают отеки, улучшаются сон, аппетит и общее состояние больного. При желудочно-кишечных заболеваниях, а также заболеваниях почек и печени под влиянием виноградного сока нормализуется секреторная функция.

Виноград не следует употреблять при сахарных диабетах, острых и хронических энтеритах и энтероколитах, ожирении.

Для лечебных целей необходимо применять только зрелый виноград в виде ягод или свежеспритованного сока. Перед употреблением ягоды следует обмыть чистой водой, а кожу и зерна выплевывать.

Винограде, как и в вино, должно проводиться под наблюдением и по назначению врача. В процессе лечения следует избегать жирных и соленых блюд, пресного и кислого молока, кефира, сырых овощей и большого количества фруктов во избежание кишечных расстройств.

При употреблении винограда активизируются обменные процессы в организме и в первую очередь водно-солевой обмен. Наличие минеральных солей нормализует кислотно-щелочное равновесие в крови, а соли калия и

натрия оказывают мощное действие. Большое количество воды, содержащееся в винограде, способствует выведению из организма вредных продуктов обмена. Эти лечебные свойства винограда успешно используются для лечения сердечно-сосудистых и почечных заболеваний. Лечение виноградом широко применяется в местах, где он в изобилии произрастает (Узбекистан, Туркмения, Крым). При сердечно-сосудистых заболеваниях назначают один раз в шесть дней разгрузочный — «виноградный» день. При этом увеличивается диурез, спадают отеки, улучшаются сон, аппетит и общее состояние больного. При желудочно-кишечных заболеваниях, а также заболеваниях почек и печени под влиянием виноградного сока нормализуется секреторная функция.

Человек и природа

МОЖНО ЛИ СДЕРЖАТЬ НАТИСК ПУСТЫНЬ?

Огромный караван в области смерти в пустыне Сахара: 2000 человек и 1800 верблюдов погибли от зноя и жажды на пути от Томбуку к Тауденни. Это было в 1905 г. Вывалилось иское. Но в Сахаре найдены останки ископаемых деревьев: некогда там шумели леса, журчали ручьи. А ныне — величайшая в мире империя желтых окупантов — пустыня Сахара. Только за последние 50 лет она захватила почти 1 млн. кв. км. И продолжает раздвигать свои владения.

Недавний прогноз ООН: не пройдет и 50 лет, как Сахара может начисто стереть с карты 3—4 государства. А Жан-Поль Гарруа (Франция) еще 25 лет назад как бы подливал приговор всему континенту Африки — «умирающая земля». Ныне на Западе соли уже мерзлой всю зону саванн и полупустынь южной Сахары (более 4 млн. кв. км) после катастрофической многолетней засухи, начавшейся там в 1968 году и повторившейся с новой силой в нынешнем.

На I Всемирной конференции ООН по борьбе с пустынями (Найроби, 1977 г.) делегаты СССР и ряда других стран констатировали: положение серьезное; оно не безнадежное. Было высказано мнение, что остановить агрессивное наступление Африки, Азии, Америки и Австралии вполне возможно к 2000 году. Разумеется, при условии тесного сотрудничества и широкого обмена опытом.

Наша страна с ее 3 млн. кв. км. пустынь и полупустынь доказала: можно не только сдерживать натиск, но и перейти от обороны к контрастному наступлению. Чтобы вернуть им жизнь, не следует, однако, изменять всю их природу во избежание опасных экологических последствий. Преобразование должно быть осторожным, всесторонним, обоснованным, подчиненным дальновидной стратегии планирования не только в области государственности, но и международных масштабах.

Векими наступили в Средней Азии пустыни Керкум («черные пески») и Кызылкум («красные пески»). Ныне в обширных их районах на отволакивании в песках угодья созданы крупные земледельческие и скотоводческие хозяйства. Даже рыбководские в орошаемых водоемах разводятся ценные породы рыбы, — от карпа и сазана до сома и белуги. Там, где раньше полавались разве лишь юрты кочевников, появились утопающие в зелени поселки и города, судорожные каналы, железные и автодороги, газопроводы, нефтепроводы...

Все это итоги планомерных преобразований. И, что самое опасное, среди детей и подростков. Трудно бывает удержать их в том, что человек не должен уходить от этого сплывающего и раздвигавшегося от отношения к детям, близким, товарищам, ведь вокруг — в жизни, на телевизионном и киноэкране, в литературе — столько отрицательных примеров: «пустыня» взрослых сама разбегается в своих отхождении с табаком» оказывается фактически неправильной, вредной, поскольку они решают этот вопрос на глазах у подрастающего поколения и сеют в нем семена отвратительной, укорачивающей жизнь привычки.

Курение перестало быть личным делом каждого, в свете новых фактов ответ за него надо уже держать перед обществом. Слишком тяжела наша общая табачная беда!

Курение перестало быть личным делом каждого, в свете новых фактов ответ за него надо уже держать перед обществом. Слишком тяжела наша общая табачная беда!

Курение перестало быть личным делом каждого, в свете новых фактов ответ за него надо уже держать перед обществом. Слишком тяжела наша общая табачная беда!

Курение перестало быть личным делом каждого, в свете новых фактов ответ за него надо уже держать перед обществом. Слишком тяжела наша общая табачная беда!

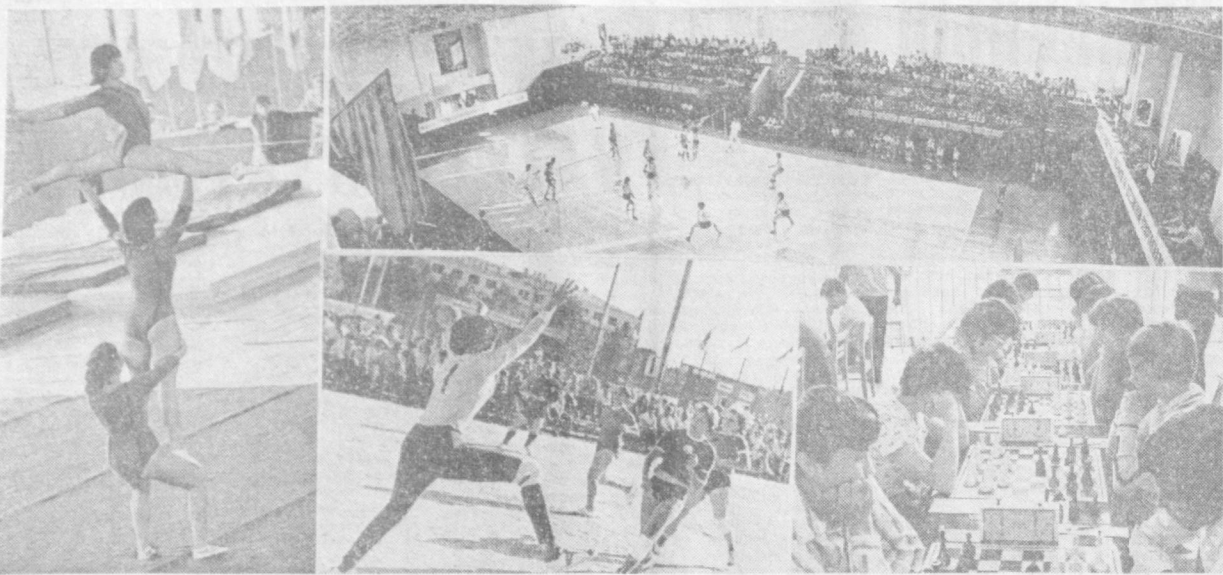
Курение перестало быть личным делом каждого, в свете новых фактов ответ за него надо уже держать перед обществом. Слишком тяжела наша общая табачная беда!

Курение перестало быть личным делом каждого, в свете новых фактов ответ за него надо уже держать перед обществом. Слишком тяжела наша общая табачная беда!

Курение перестало быть личным делом каждого, в свете новых фактов ответ за него надо уже держать перед обществом. Слишком тяжела наша общая табачная беда!

Курение перестало быть личным делом каждого, в свете новых фактов ответ за него надо уже держать перед обществом. Слишком тяжела наша общая табачная беда!

Курение перестало быть личным делом каждого, в свете новых фактов ответ за него надо уже держать перед обществом. Слишком тяжела наша общая табачная беда!



НА СНИМКАХ: волейболисты сборной Узбекистана в первой встрече выиграли у команды Азербайджана со счетом 3:1; выступают акробаты сборной команды Москвы; гандболисты сборной Узбекистана выиграли встречу у команды Таджикистана со счетом 21:9; напряженно проходит шахматные баталии в школе № 110. Фото Л. Гусейнова.



В свободное время...

Спартакиада — это не только спортивные состязания, определение победителей и присвоение им новых спортивных званий. Это еще и знакомство с тем городом и республикой, где проходит спартакиада, походы в театры, музеи, концертные и выставочные залы... Поэтому и созданы при штабе XXII Всесоюзной спартакиады школьников специальные службы, которые отвечают за общественно-политическую и культурно-массовую работу среди ребят, съехавшихся в Ташкент на этот замечательный спортивный праздник.

Но мероприятия, которые запланированы для ребят руководств спартакиады, очень много. А самих ребят еще больше! Как уследить за всеми? Ведь штаб служб небольшой...

Огромную, неоценимую помощь в этом

деле оказывают шефы. Их — 323, они есть у каждой команды.

Шефство над спортивными командами республик решили взять областные и районные отделы народного образования, ташкентские музыкальные и спортивные школы, райкомы и обкомы комсомола, а также комсомольцы различных предприятий города Ташкента.

Одним из таких коллективных шефов является комитет комсомола передовой предприятия столицы республики завода «Ташсельмаш». Комсомольцы завода взяли шефство над командой по легкой атлетике из Украинской ССР.

Как рассказал нам секретарь комитета комсомола завода Шавкат Алимов, комсомольцы ташсельмашевцы горды тем, что им предоставлена такая честь. Они дей-

тельно, с энтузиазмом готовились к встрече со своими младшими друзьями из братской республики. 18 сентября, в день прибытия украинской делегации, в Ташкентском аэропорту гостей встречал комсомольский актив предприятия.

Запланирована обширная программа встреч, походов и экскурсий, которые будут проводиться с юными спортсменами. Гостям будет предложена возможность познакомиться с достопримечательностями нашего города, побывать в Ташкентском филиале Центрального музея В. И. Ленина, в Музее дружбы народов, Музее прикладного искусства, на ВДНХ Узбекской ССР.

В один из дней, свободных от соревнований, ташсельмашевцы пригласят ребят на свой завод. Юные спортсмены встретятся

АКРОБАТИКА

Проходной балл

«Всего один день потребовался работникам спортивной арены «Ешлик» для того, чтобы «поле» бонфехтовальщиков переладить в помощь для состязания акробатов. Два ковра сочного зеленого цвета и специальная дорожка для прыжков стали местом новых захватывающих подвигов.

Безузоризненная пластинка движений, геометрическая точность «пирамид» — вот чего требовала от участниц соревнования в групповых упражнениях обязательная программа.

Уверенно выступила команда Узбекистана в составе Клары Усмановой, Лили Ахмеддиновой и Елены Осляниной. Позолотил ее зачетника в группе лидеров. Но вот на ковер выходит сборная РСФСР. Оценка судей — 18,22. Россияне занимают третье место, спортсменки Узбекистана — четвертое.

Если нашей «троенке» не хватило проходного балла, то Елена Алданушина и Наталья Халдеева, выполняя обязательную программу в парных упражнениях, стали вторыми.

В затруднительное положение попали судьи при подведении итогов в парных соревнованиях юношен. Пар из РСФСР — Измаилов Канис и Владимир Тихонов — оказалась в равном положении с парой из сборной Украинской ССР — Юрием Подпорожником и Геннадием Черненко, также набравшими 18,33 балла. В результате второе-третье места им пришлось делить поровну.

В одном из дней, свободных от соревнований, ташсельмашевцы пригласят ребят на свой завод. Юные спортсмены встретятся

здесь с передовиками производства, надрывными рабочими, ударниками, ветеранами труда. Перед ними выступит Герой Социалистического Труда ветеран завода Мустаким Юсупов, делегат XXV съезда КПСС, депутат Верховного Совета Узбекской ССР Махмуд Муриднов, делегат XVIII съезда комсомола Хусан Хашимов и другие.

Во время экскурсии на завод украинские школьницы познакомятся с продукцией предприятия, увидят, какие мощные современные машины помогают труженикам полнее собирать «белое золото».

А заводской вокально-инструментальной ансамбль запланировал дать концерт «по месту жительства» — в общешкольной сельскохозяйственного института, где остановилась делегация Украины.

Но больше всего к встрече с подшефными мы готовимся, конечно, комсомольцы из заводской сборной команды по легкой атлетике, которые задумали провести товарищеские соревнования со сборной Украины. Интересно, чья команда окажется сильнее!..

В. ВОЛЬФ.

РЕКЛАМА РЕКЛАМА РЕКЛАМА РЕКЛАМА

ШКОЛА-МАГАЗИН «ЕШЛИК»

ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ ТОРГОВЛИ ТАШГОРИСПОЛКОМА
ПРОВОДИТ ОЧЕРЕДНОЙ ПРИЕМ НА 6-МЕСЯЧНЫЕ КУРСЫ МЛАДШИХ ПРОДАВЦОВ ПРОДТОВАРОВ.

Принимаются без экзаменов девушки в возрасте от 16 до 25 лет с 8-10-классным образованием, имеющие постоянную прописку в г. Ташкенте.

ОДНОВРЕМЕННО ПРОИЗВОДИТСЯ ПРИЕМ НА ОДНОМЕСЯЧНЫЕ КУРСЫ

ПО ПОДГОТОВКЕ КАССИРОВ БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЯ ВОЗРАСТА.

Учащимся выплачивается стипендия в размере от 50 до 64 рублей в месяц, и время обучения засчитывается в трудовой стаж.

Учащиеся одновременно могут учиться в вечерней школе или торговом техникуме. Окончившие школу-магазин направляются на работу в крупные магазины, и им предоставляется возможность на льготных условиях поступить на вечернюю или заочную отделение техникума советской торговли.

Обращаться: г. Ташкент, ул. Кафанова, 65 (трамвай: №№ 2, 5, 8, 9, 10, 12, 1, 24, 28, автобусы: №№ 2, 3, 9, 22, 55, 80, остановка «Госпитальный рынок»). Справки по телефону 33-75-48.

ТАШГОСЦИРК

ДОМ ЗНАНИЙ УЗБЕКСКОЙ ССР (ул. Кирова, 24) с 19 по 21 сентября

КОНЦЕРТ ЛАУРЕАТОВ ДЖАЗ-ФЕСТИВАЛЯ «ФЕРГАНА-78».

В концерте принимают участие коллективы из Москвы, Ленинграда, Челябинска, Саратова, Алма-Аты.

Начало в 18 и 20.00.

К СВЕДЕНИЮ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ КОНТОРА «УЗЭЛЕКТРОН-РАДИОПРИБОР» с 1 по 20 октября 1978 г. ПРОВОДИТ ГОДОВУЮ ИНВЕНТАРИЗАЦИЮ. Отпуск продукции производится не будет.

АВТОТРАНСПОРТНОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ № 4 Производственного управления транспорта Главташкентстроитрест ГРЕБУЮТСЯ:

шоферы 1, 2, 3 классов для работы на дизельных автомашинах марок «ИрАЗ», «МАЗ» и «КамАЗ», квалификация — аккumulиционные аккумуляторы, механики, форсунщики, автоэлектрики, а также ученики всех специальностей по ремонту и обслуживанию дизельных автомашин.

Обращаться: г. Ташкент, ул. Пролетарская, 4, подъезд 3, комната 5 — центральный пункт по трудоустройству и комплектованию при райисполкомах г. Ташкента.

ПРИГЛАШАЮТСЯ НА РАБОТУ:

слесари-наладчики полиграфического оборудования, слесари-ремонтники, гальванотехники, фотографы, электромонтеры, резчики, лифтеры, сантехники, подсобные рабочие, рабочие строительных профессий, слесари-мотористы, медсестры для здравпункта.

Обращаться: г. Ташкент, ул. «Правды Востока», 26, отдела кадров.

ИСКУСНЫЙ КОНДИТЕР-ПРЕСС «ЛАКОМКА»

недаром зовется универсальным. Он может: изготовить фигурные печенье; украсить кремом, джемом и желе пирожные и торты; наполнить пирожки вареньем. Набор сменных насадок и фантазия помогут создать маленькие кондитерские «шедевры» на радость вашим домашним и гостям.

Цена универсального пресса «Лакомка» — 6 рублей.

Центральная коммерческо-рекламная организация «Радиотехника».

ТЕАТР

20 СЕНТЯБРЯ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ВОЛШОБНЫЙ ТЕАТР УЗБЕКСКОЙ ССР им. А. НАВОИ — Сотворение мира. Дворец культуры ШВЕЙНИКОВ — в 20.00 гастроль Московского еврейского драматического ансамбля — Люди. Поздравляем. КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ им. Я. М. СВЕРДЛОВА — в 19.30 гастроль Московского театра сатиры — Затонувший аист.

ЦИРК

20, 21 СЕНТЯБРЯ в 19.30

обновленная программа — бошья группа экзотических животных. Дрессировщик — заслуженный артист РСФСР В. Тихонов.

ВИНО

21 СЕНТЯБРЯ

ЗИМНИЕ

«ЛЕОНИД ИЛЬИЧ ВРЕЖНЕВ НА ДАЛЬНЕМ ВОСТОКЕ» — Дворец искусств.

«ЗДОРОВЬЕ И РЕЛИГИЯ» — Нукус.

«ГОВОРЯТ ОКТЯБРЬ» — Янгиабад.

«ЛЮДИ ДОБРОГО СЕРДЦА» — Нукута.

«ПОМОЩЬ НА ДОМУ» — 25 лет Узбекистана.

«В ЛЕСАХ ПРИБАЛТИКИ» — Фестиваль.

«ХУДОЖНИК АРКАДИЙ ПЛАТОВ» — им. 50-летия Ташкента.

«ХРОНИКА ДЕВЯТОЙ ПИЛЛЕТКИ» — Восток.

«ГДЕ ТЫ, МОЯ ЗУЛЬФИЯ» — Янгиабад, им. Г. Гулама.

«ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ» — Дворец искусств (большой зал).

«СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА» — Дворец искусств (малый зал).

«ЖЕНЬИТЬБА» — Восток.

«ЗОРИНЬК» — им. Г. Гулама.

«АСИ» — Восток.

«ПРОКАЕННАЯ» — 30 лет Комсомола, Гинчико.

«ПИРАТЫ ТИХОГО ОКЕАНА» — им. 50-летия Ташкента.

ПРОГРАММА ХРОНИКАЛЬНО-ДОКУМЕНТАЛЬНЫХ И НАУЧНО-ПУБЛИЦИСТИЧЕСКИХ ФИЛЬМОВ — Чайка, Москва, Дружба, Казахстан, Дворец искусств, Восток, Нукус, им. 50-летия Ташкента, 30 лет Комсомола, Пионер, Гинча, Фестиваль, Искра.

ЛЕТНИЕ

«ЮЛИЯ ВРЕЖСКАЯ», «ЖЕНЬИТЬБА» — Хива.

Фестиваль называет имена

Большим концертом лауреатов завершился в Фергане Всесоюзный фестиваль джазовых и эстрадной музыки. В нем приняли участие девять коллективов и двадцать солистов — победителей этого большого зрелища современного музыкального искусства. Среди лучших причин — два ансамбля из Ташкента — оркестр Узбекского радио и телевидения во главе с художественным руководителем, заслуженным артистом Узбекской ССР Евгением Живаевым и квинтет под управлением Олега Голгозина.

Прозвучавшая в исполнении квинтета «Восточная сюита», а также некоторые другие сочинения молодых композиторов представили на фестивале яркий среднеазиатский джаз, — говорит председатель жюри А. Н. Баташев. — Сегодня мы уже с полным основанием говорим о создании именно такого направления в нашей джазовой музыке — среднеазиатского джаза. В нем удачно сочетаются народная мелодика и современные приемы, обычные, широко распространенные и национальные музыкальные инструменты. И в нем тесно переплелись богатейшие тради-

Ж и л и страусы у Байкала

К такому выводу пришли археологи, завершившие исследование трофея, которые были обнаружены на стоянке древнего человека близ села Зарубино в Бурятии. Одной из самых любопытных находок оказались яйца страуса. Впрочем, поначалу это была бесформенная горстка осколков. Свыше года археологи кропотливо собирали осколки более 400 осколков. И вот итог: это ископаемое страуса Дания — 185 миллиметров, диаметр — 160 миллиметров, толщина скорлупы — по двум миллиметрам. Экспонат выставлен в этнографическом Музее культуры и быта народов Забайкалья.

Ранее археологические экспедиции находили в Забайкалье лишь фрагменты скорлупы.

— Теперь мы получили неопровержимо доказательство того, что ископаемые страусы в Забайкалье действительно жили, — сказал академик А. Окладников, ознакомившись с редкой находкой. — Видимо, страусы достигли та же судьбу, что и ископаемого мамонта, наступившее похолодание в Сибири стало причиной его гибели.

Д. С. МИХИВ, корр. ТАСС.

Г. Улан-Удэ.

«В МИРЕ ИНТЕРЕСНОГО»

Зам. редактора В. Г. ЧЕБОТИН.

Программа для г. Ташкент и Ташкентской области

Ташкент, 19.00 «Операция «Юбра». Худ. фильм 20.30 Эстрадный концерт. 21.00 Ташкентские новости. 21.20 «Земля и люди». Программа телевизионных документальных фильмов. «Депутат сельского Совета», «Дорога в оба конца».

ПЯТНИЦА — 22 СЕНТЯБРЯ

Программа Центрального телевидения «Восток»

9.00 «Время». 9.35 Утренняя гимнастика. 9.55 «Пора спелого колоса». О работе молодежи Оренбуржья на «Лытые-78». 10.45 «А что у нас в театре?» Фильм-обзорная Государственного Центрального театра кукол под руководством народного артиста СССР С. Образцова. 12.05 Концерт симфонического оркестра Софийской Государственной филармонии. 13.30 «Когда ты нужен людям». Телевизионный док. фильм. 16.00 «Шахматная школа». 16.30 «Соревнование, поиск, творчество». 17.00 «Русская речь».

17.30 «Москва и москвичи». 18.00 «Выставка Буратино». 18.30 Новости. 18.45 «Кларнет Клавна». Мультфильм. 19.35 «Село дед и проблемы». 19.25 Концерт Ленинградского ансамбля «Хорошевичские миниатюры». 20.05 Премьера телевизионного спектакля «Тогда в Семья». Автор — С. Алейкин. 21.30 «Время». 22.00 Спортивная программа. В перерыве — новости.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

СРЕДА — 20 СЕНТЯБРЯ

Программа Центрального телевидения «Восток»

17.00 «Жизнь науки». 18.00 «Открытие горняков». 18.30 Новости. 18.45 «В каждом рисунке — солнце». 19.00 «Из уралай 1978 года». 19.15 Спортивная программа. 21.00 «Время». 22.00 Плет Ролита Фортис. Кубы. 22.30 Чемпионат Европы по футболу. Сборная СССР — сборная Греции. Передача из Еревана. 24.00 Новости.

Программа Узбекского телевидения

18.00 Для детей «Мальшоны» (рус.). 18.30 «Рождение традиций». Телепереда о Бухарском хлопководном колхозе. 18.45 «Жизнь, как жизнь». 19.15 «Ахборот» (рус.). 19.30 «Мастера искусства Узбекистана». Салват Кабулова. 20.30 «Ахборот». 20.30 Концерт солистов Хорезмского областного театра музыкальной драмы и комедии им. Огахи Г. Матляубовой и В. Атаджанова. 21.30 «Время». 22.00 «Решения пленума ЦК КПСС» — в

«Животноводство — ударный фронт». 22.15 «Ты не широта». Худ. фильм (рус.).

Программа для г. Ташкент и Ташкентской области

Ташкент, 19.00 «Меня зовут Кова». Худ. фильм. 20.25 Телепрограмма «Ташкент». «Новые обряды — в жизнь». 20.55 Ташкентские новости. 21.15 Реклама. 21.25 «Основы эстетики». «Прекрасное и безобразное». 22.05 «Вечерние мелодии». Концерт.

ЧЕТВЕРГ — 21 СЕНТЯБРЯ

Программа Центрального телевидения «Восток»

9.00 «Время». 9.35 Утренняя гимнастика. 9.55 «Открытие горняков». 10.25 «Двадцать шесть баннических комиссаров». Худ. фильм. 12.10 Фортельные произведения Р. Шумана исполнит лауреат международных конкурсов Л. Гимарева. 15.30 «Твой труд — твой высот». Программа док. фильмов. 16.10 «Полна и музыка». 17.10 «В стране Амандара Кабрала». Док. фильм. 17.40 «Роббитам о авриатах». Передача на Ленинград. 18.10 «Мы строим ВАМ». 18.30 Новости. 18.45 «Веселые нотки». 19.00 «Светы и жизни». 19.30 «Песня 78». 19.55 «Решения пленума ЦК КПСС». 20.05 «А что у нас в театре?». Фильм-обзорная Центрального театра кукол под руководством народного артиста СССР С. Образцова. 21.30 «Время». 22.00

«Вечерние мелодии». Поют драматические артисты Н. Сазонова, Ф. Чеханков, И. Морозова, М. Ворсин, Л. Годукина, И. Нарачинов, В. Васильева, Л. и Е. Стриженовы. 22.40 «И. Андроников. Воспоминание о Большом зале». Фильм-концерт. 24.00 Новости.

Программа Узбекского телевидения

11.30 «Типы членствоногих». Учебная передача по зоологии (рус.). 12.00 «Янтарины». Телевизионный фильм-концерт. 12.30 «Типы членствоногих». Учебная передача по зоологии. 13.00 «Последнее лето детства». Многосерийный телевизионный художественный фильм. 3-я серия (рус.). 14.05 XV Всесоюзная спартакиада школьников. Волебоа. Узбекистан — Молдавия. Передача из спорткомплекса «Трудовые резервы» (в эфире с 19 сентября). 14.35 «Странная творчество». Ю. Юнусов.

18.00 К 60-летию ВЛКСМ. Показывает студия «Ешлик». «Наши славные страны». 18.30 Программа «Фан». 19.00 «Ахборот» (рус.). 19.15 «Премьеры, встречи, дебюты» (рус.). 19.45 XV Всесоюзная спартакиада школьников. Спортивная программа: 1. Легкая атлетика. Передача с центрального стадиона «Пахтанор». 2. Легкое стадионо. «Пахтанор». 2. Баскетбол. Юноши. Белоруссия — Узбекистан (в эфире с 20 сентября). 20.30 «Ахборот». 20.30 «Арчи из опер». 21.30 Москва. «Время». 22.00 «Герои страды». 22.15 «Объединяются в удивство». Худ. фильм.